

वीर मेवा मन्दिर  
दिल्ली



१९५५

१९५५

१९५५





# ONE HUNDRED & EIGHT UPANISHADS

(ÎSHA & OTHERS.)

WITH VARIOUS READINGS.



EDITED

BY

WÂSUDEV LAXMAN SHÂSTRÎ PANŚĪKAR.

Third Edition.

PUBLISHED

BY

PÂNDURANG JAWAJI,  
PROPRIETOR OF THE "NIRNAYA-SÂGAR" PRESS

BOMBAY.

1925.

*Price 2 Rupees.*

[ All rights reserved by the publisher. ]

---

**PUBLISHERS**—Pandurang Jawaji, }      Nirnaya-sagar Press,  
**PRINTERS**—Ramchandra Yesu Shodhe, }      26-28, Kolhat Lane, Bombay.



# ईशाद्यष्टोत्तरशतोपनिषदः ।

आद्यन्ततत्तच्छान्तियुजः ।



पाठान्तरटिप्पणयुतः

समुच्चयोयं

पणशीकरोपाह्वविद्वद्वरलक्ष्मणशर्मतनुजनुषा  
वासुदेवशर्मणा संस्कृतः ।

तृतीयं संस्करणम् ।

मुम्बय्यां

पाण्डुरङ्ग जावजीश्रेष्ठिना

निर्णयसागरयन्त्रालयाधिपतिना मुद्रयित्वा प्राकाश्यं नीतः ।

शाके १८४७ वत्सरे, सनाब्दाः १९२५.

मूल्यं ३ रूप्यकत्रयम् ।



## भूमिका ।

इह खलु संसारचक्रेऽतिकरालवदान्धकारसंज्ञकाजगररूपेऽति-  
भयंकरे परिवर्तमानानां निजनिजाजिनानुगुणमनुगतत्रिविधतापतप्ता-  
नामैकान्तिकात्यन्तिकदुःखनिवृत्तिसाधनतया चतुर्विधपुरुषार्थान्यतम-  
पुरुषार्थोपायमभिवाञ्छतां प्रेक्षावतां धीमतां पुरुषार्थान्वेषणा ताव-  
दादौ भवतीति निर्विवादमेव । अत्र स्वर्गापवर्गमात्रे नैसर्गिकमोहान्ध-  
कारविन्दुमालोकस्य लोकस्य शास्त्रमेव प्रकाशस्तदेव च दिव्यं चक्षुरम्म-  
दादेरिति तदेवाधिगन्तव्यम् । तच्च कर्मब्रह्मोपासनात्मकम् । तत्प्रति-  
पादका वेदाश्च सन्ति स्वतःप्रमाणभूताः । तत्र वेदवाक्यानां उदिते  
जुहोति अनुदिते जुहोतीत्यादि प्रायः परस्परविरुद्धार्थाभिधायकत्वेन  
व्यवस्थितवेदवाक्यार्थानवधारणात्तद्व्यवस्थायै वेदवाक्यार्थविचारात्मिकां  
पूर्वमीमांसां सुगृहीतनामधेयो जैमिनिः सूत्रयांबभूव । तथा च साक्षा-  
द्भिद्येकवाक्यतया सर्वेषां वेदवचसां कर्मपरत्वं प्रत्यपीपदत् । तदेव  
च यथावदाराधितं धर्मार्थकामरूपत्रिविधपुरुषार्थवितरणक्षममिति  
निगमागमराद्धान्तः ।

आचार्यास्तु सर्वासां श्रुतिप्रमाणानां ब्रह्मणि समन्वयं कृत्वा  
सर्वमिदमद्वितीयं ब्रह्म पारमार्थिकं भेददृष्टिश्चाविद्योपादाना तन्नाशश्चा-  
द्वितीयात्मज्ञानेन ततश्चैकान्तिकात्यन्तिकदुःखनिवृत्तिश्चतुर्थपुरुषार्थावा-  
प्तिर्भवति । अयमेव पुरुषार्थो मोक्षाख्यश्चतुर्वन्तिमत्त्वेन गृहीतोऽप्य-  
भ्यर्हितत्वाच्छ्रेष्ठ उपनिषज्ज्ञानैकसाध्यश्च । निश्रेयससाधनात्मैक्यप्रतिप-  
त्तिहेतुतयैव ह्युपनिषदो रहस्यपदेनाभिलपन्ति वेदान्तविज्ञानचणाः ।



उपनिषच्छब्दश्च मुख्यवृत्त्या ब्रह्मविद्यामभिदधाति । तथाहि उपनि-  
पूर्वकस्य विशरणगत्यवसादनार्थस्य षड्धातोः क्विप्प्रत्ययान्तस्येदं  
रूपमुपनिषदिति । तत्र उप=उपगम्य गुरूपदेशाल्लब्ध्वेति यावत् ।  
उपस्थितत्वाद्ब्रह्मविद्यां नि निश्चयेन तन्निष्ठतया परिशीलयन्ति ये  
दृष्टानुश्रविकविषयवितृष्णाः सन्नस्तेषामविद्यादेः संसारबीजस्य  
सद्=विशरणकर्त्री शिथिलयित्री, अवसादयित्री विनाशयित्री, अथवा  
पूर्वोक्तविशेषणविशिष्टानां मुमुक्षुणां ब्रह्मगमयित्रीति तत्तदवयवैरर्थस-  
मर्पणात् । उपनिषच्छब्दवाच्यब्रह्मविद्याहेतुतया च तत्प्रतिपादक-  
ग्रन्थेऽप्युपनिषच्छब्दो गौण्या वृत्त्या वर्तते । प्रसङ्गात्प्रपञ्चित-  
मीषदत्रास्तां पल्लवितेन ।

अष्टोत्तरशतोपनिषदां महावाक्यरत्नावल्यां परिगणन यथा—  
अथ खल्वृग्वेदादिविभागेन वेदाश्चत्वारः । (तत्रैकविंशतिशाखा  
ऋचः । नवाधिकशतशाखा यजुषः । सहस्रशाखाः साम्नः ।  
पञ्चाशच्छाखा अथर्वणम्) । तत्रैकैकस्याः शाखाया एकैकोपनिषदित्या-  
हत्याऽशीतिसहितशताधिकमहस्रसंख्याकाभिरुपनिषद्विर्भाव्यम् । तामु  
श्रीरामचन्द्रेण रामदूताय सारतरा उपनिषदोऽष्टोत्तरशतसंख्याका  
उपदिष्टाः । तथा च मुक्तिकोपनिषत्स्याष्टोत्तरशतोपनिषदामसं-  
लनश्लोका विलिख्यन्ते—

“ईशकेनकठप्रश्नमुण्डमाण्डूक्यतिचिरिः ।

ऐतरेयं च छान्दोग्यं बृहदारण्यकं तथा ॥ १ ॥

ब्रह्मकैवल्यजाबालौ श्वेताश्वो हंस आरुणिः ।

गर्भो नारायणो हंसो ( ब्रह्म ) बिन्दुनादशिरःशिखा ॥ २ ॥

मैत्रायणी कौषीतकी बृहज्जाबालतापनी ।

कालाग्निरुद्रमैत्रेयी सुबालक्षुरिमञ्चिका ॥ ३ ॥

सर्वसारं निरालम्बं रहस्यं वज्रसूचिकम् ।

तेजोनादध्यानविद्यायोगतत्त्वात्मबोधकम् ॥ ४ ॥

परिव्राट् त्रिशिखी सीता चूडा निर्वाणमण्डलम् ।

दक्षिणा शरभं म्कन्दं महानारायणाद्वयम् ॥ ५ ॥

रहस्यं रामतपनं वासुदेवं च मुद्गलम् ।

शाण्डिल्यं पैङ्गलं भिक्षुं महच्छारीरकं शिखा ॥ ६ ॥

तुर्यातीतं च संन्यासं परिव्राजाक्षमालिका ।

अन्यक्तैकाक्षरं पूर्णा सूर्याद्यध्यात्मकुण्डिका ॥ ७ ॥

सावित्र्यात्मा पाशुपतं परब्रह्मावधूतकम् ।

त्रिपुरातपनं देवी त्रिपुरा कठभावना ॥ ८ ॥

हृदयं कुण्डली भम्मरुद्राक्षगणदर्शनम् ।

तारसारमहावाक्यपञ्चब्रह्माग्निहोत्रकम् ॥ ९ ॥

गोपालतपनं ऋष्णं याज्ञवल्क्यं वराहकम् ।

शाठ्यायनी ह्यग्नीवं दत्तात्रेयं च गारुडम् ॥

कलिजाबालिसौभाग्यरहस्यऋचमुक्तिका ॥ १० ॥” इति ।

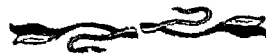
यद्यपि महावाक्यरत्नावल्युद्धृतमुक्तिकोपनिषद्गतोपनिषदामष्टोत्तर-  
शत १०८ त्वेनोल्लेखस्तथापि नारायण-नृसिंह-रामतापनी-गोपालानां  
चतुर्णां प्रत्येकं पूर्वोत्तरभेदेन द्विद्विरुपन्यासाच्चतुरधिकवृद्ध्यात्र ११२  
द्वादशाधिकशतसंख्याकरणं निरपवादमुत्पश्यामः ।

तदेवं मुमुक्षूणां वेदान्तशास्त्रप्रवणानां निश्रेणिस्थानीयोऽयं प्रबन्ध  
इति निःशङ्कं निर्विवादं च ब्रूमः । नहि स्वाज्ञानकल्पिताहंममेत्यादिभे-  
दकलुषीकृतमूमभावस्य निरस्तसमस्तौपाधिकस्योपनिषन्निकरोत्थैकत्ववि-

ज्ञानेनोन्मथितः कृताकृतादिद्वैतप्रपञ्चो भूयः प्रत्यवतिष्ठते । 'तत्र को मोहः कः शोक एकत्वमनुपश्यतः' इत्याद्यसकृत्तत्रतत्रोद्बुष्टत्वात् । सर्वथापि दुःखजालावरुद्धानादिमायासुप्तजीवानुद्बोधयितुमुपनिषद् एव प्रभवन्ति । सुगृहीतनामधेयेन भगवता बादरायणेन "सर्वोपनिषदो गावो दोग्धा गोपालनन्दनः । पार्थो वत्सः सुधीर्भोक्ता दुग्धं गीतामृतं मह"दिति रूपकेण **भगवद्गीता**श्रैष्ठ्यमुपोद्बलयतोपनिषदामेव गोत्वेन गरीयस्त्वं प्रत्यपादि श्रीगीतोपक्रमे । 'ज्ञानादेव तु कैवल्यं' 'ऋते ज्ञानान्न मोक्ष' इत्याद्याभाणकोऽपि ज्ञानजनकत्वेनोपनिषदामेव मूर्धन्यत्वं निर्वक्ति ।

अस्य महानिबन्धरूपममुच्चयस्य सर्वेषां मुलर्भाकरणाय बद्धपरि-  
 क्कैरैस्माभिः—सुम्बापुरवास्तव्यविद्वद्भ्य—वे. शा. सं. **जटाशंकर**  
**जयकृष्ण** ब्रह्मनिष्ठव्यासदत्तप्राचीनहस्माक्षरपुस्तकेन तत्त्वविवेचक-  
 मुद्रिनेन च सवाद्य पाठान्तराणि पृष्ठाधोदेशे संनिवेश्य यावद्बुद्धिवलं  
 नृक्षमेक्षिकयानलमसमालोचनेन सस्कृतं मनोहराक्षरैः सुचिक्रणपत्रमुद्रि-  
 नमनल्पं स्वल्पमूल्यलभ्यमिमं समुच्चयं नृधियः संगृह्यालकुर्वन्तु निज  
 ग्रन्थभाण्डारगृहं सफलयन्त्वस्मदायासं समनुभवन्त्वानन्दशुसंदोह  
 अधिरोहन्त्वपुनरावृत्तिब्रह्मपदं कृतार्थयन्तु पूर्वोपाजितपुण्यपुञ्जलब्ध  
 स्वीयं दुर्लभं मानुषं जन्मेत्याशास्ते—

विद्वदेकान्तवशंवदः पणशीकरोपाहो  
**वासुदेवशर्मा ।**



## उपनिषदामनुक्रमणिका ।

विषयः	पृष्ठं.	विषयः	पृष्ठं.
१ ईशावास्योपनिषत् ...	१	२८ नृसिंहपूर्वतापिन्युपनिषत्	१८५
२ केनोपनिषत् . ...	२	२९ नृसिंहोत्तरतापिन्युपनिषत्	१९२
३ कठोपनिषत् ...	४	३० कालामिह्रदोपनिषत् ...	२००
४ प्रश्नोपनिषत् ...	१०	३१ मैत्रेय्युपनिषत् ...	२०१
५ मुण्डकोपनिषत् ...	१४	३२ सुबालोपनिषत् ...	२०५
६ माण्डूक्योपनिषत् ...	१८	३३ क्षुरिकोपनिषत् ...	२१२
७ तैत्तिरीयोपनिषत् ...	१९	३४ यन्त्रिकोपनिषत् ...	२१४
८ ऐतरेयोपनिषत् ...	२८	३५ सर्वगारोपनिषत् ...	२१५
९ छान्दोग्योपनिषत् ...	३१	३६ निरालम्बोपनिषत् ...	२१७
१० बृहदारण्यकोपनिषत् ...	७५	३७ शुकरहस्योपनिषत् ...	२१९
११ श्वेताश्वतरोपनिषत् ...	१२१	३८ वज्रसूचिकोपनिषत् ...	२२२
१२ ब्रह्मविन्दूपनिषत् ...	१२७	३९ तेजोविन्दूपनिषत् ...	२२३
१३ कैवल्योपनिषत् ...	१२८	४० नादविन्दूपनिषत् ...	२४२
१४ जाबालोपनिषत् ...	१३०	४१ ध्यानविन्दूपनिषत् ...	२४४
१५ हंसोपनिषत् ...	१३१	४२ ब्रह्मविद्योपनिषत् ...	२५०
१६ आरणिकोपनिषत् ..	१३२	४३ योगतत्त्वोपनिषत्	२५४
१७ गर्भोपनिषत् ...	१३४	४४ आत्मबोधोपनिषत् ..	२६०
१८ नागयणोपनिषत् ...	१३५	४५ नारदपरिव्राजकोपनिषत्	२६५
१९ नागयणोपनिषत् ...	१३६	४६ त्रिशित्तिब्राह्मणोपनिषत्	२८१
२० परमहंसोपनिषत् ...	१५०	४७ सीतोपनिषत् ...	२८९
२१ ब्रह्मोपनिषत् ...	१५१	४८ योगवृद्धामय्युपनिषत् ...	२९१
२२ अमृतनादोपनिषत् ...	१५२	४९ निर्वोणोपनिषत् ...	२९७
२३ अथर्वशिखरुपनिषत् ...	१५४	५० मण्डलब्राह्मणोपनिषत्	२९८
२४ अथर्वशिखरोपनिषत् ...	१५८	५१ दक्षिणामूर्त्युपनिषत् ...	३०३
२५ मैत्रायण्युपनिषत् ...	१५९	५२ शरभोपनिषत् ...	३०५
२६ कौपीनकिब्राह्मणोपनिषत्	१६५	५३ स्कन्दोपनिषत् ...	३०७
२७ बृहज्जाबालोपनिषत् ...	१७६	५४ त्रिपाद्विभूतिमहानारायणो.	३०८

विषयः	पृष्ठं.	विषयः	पृष्ठं.
५५ अद्वयतारकोपनिषत् ...	३३०	८४ देव्युपनिषत् ...	४७०
५६ रामरहस्योपनिषत् ...	३३२	८५ त्रिपुरोपनिषत् ...	४७२
५७ रामपूर्वतापिन्युपनिषत्	३४१	८६ कठरुद्रोपनिषत् ...	४७३
५८ रामोत्तरतापिन्युपनिषत्	३४५	८७ भावनोपनिषत् ...	४७६
५९ वासुदेवोपनिषत् .	३४९	८८ रुद्रहृदयोपनिषत् ...	४७८
६० मुद्गलोपनिषत्... ..	३५१	८९ योगकुण्डल्युपनिषत् ...	४८०
६१ शाण्डिल्योपनिषत् ...	३५३	९० भस्मजाबालोपनिषत् ...	४८७
६२ पैङ्गलोपनिषत्... ..	३६२	९१ रुद्राश्रजाबालोपनिषत् ...	४९३
६३ मिश्रुकोपनिषत् ...	३६८	९२ गणपत्युपनिषत् ...	४९५
६४ महोपनिषत् ..	३६९	९३ जाबालदर्शनोपनिषत् ...	४९७
६५ शारीरकोपनिषत् ...	३९२	९४ तारसारोपनिषत् ...	५०७
६६ योगशिवोपनिषत् ...	३९३	९५ महावाक्योपनिषत् ...	५०९
६७ तुरीयातीतोपनिषत् .	४१०	९६ पञ्चब्रह्मोपनिषत् ...	५१०
६८ सन्यासोपनिषत् ...	४११	९७ प्राणाग्निहोत्रोपनिषत् ...	५१२
६९ परमहंसपरिव्राजकोपनि.	४१७	९८ गोपालपूर्वतापिन्युपनि.	५१४
७० अक्षमालोपनिषत् ..	८२०	९९ गोपालोत्तरतापिन्युपनि.	५१७
७१ अव्यक्तोपनिषत् ...	८२३	१०० कृष्णोपनिषत् ...	५२१
७२ एकाक्षरोपनिषत् ...	८२६	१०१ याज्ञवल्क्योपनिषत् ...	५२३
७३ अन्नपूर्णोपनिषत् ...	४२७	१०२ वरहोपनिषत् ..	५२५
७४ सूर्योपनिषत् ...	४४१	१०३ आठ्यायनीयोपनिषत् .	५३७
७५ अश्रुपनिषत् ...	४४२	१०४ हृथप्रोवोपनिषत् ...	५३९
७६ अध्यात्मोपनिषत् ...	४४५	१०५ दत्तात्रेयोपनिषत् ...	५४१
७७ कुण्डिकोपनिषत् ...	४४८	१०६ गरुडोपनिषत् ...	५४३
७८ सावित्र्युपनिषत् ...	८५०	१०७ कलिस्तरणोपनिषत् ...	५४६
७९ आत्मोपनिषत् ...	४५१	१०८ जाबाल्युपनिषत् ...	५४७
८० पाशुपतब्रह्मोपनिषत् ...	४५३	१०९ सौभाग्यलक्ष्युपनिषत्	५४८
८१ परब्रह्मोपनिषत् ...	४५७	११० सरस्वतीरहस्यापनिषत्	५५१
८२ अवधूतोपनिषत् ...	४५९	१११ बह्वक्षोपनिषत्... ..	५५४
८३ त्रिपुरानापिन्युपनिषत्	४६१	११२ मुक्तिकोपनिषत् ...	५५६

## उपनिषदारम्भीयाः शान्तयः ।

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

मुक्तिकोपनिषत्सु दशोपनिषत्क्रमः ।

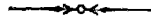
ईशकेन कठप्रश्नमुण्डमाण्डूक्यतिसिरिः ।

ऐतरेयं च छान्दोग्यं बृहदारण्यकं दश ॥ १ ॥

महावाक्यरत्नावल्यामुपनिषच्छान्तिपाठक्रमः ।

वाक्पूर्णसहनाप्यायन्भद्रं कर्णेभिरेव च । पञ्च शान्तिः पठित्वा दौ पठेद्वा-  
क्यान्यनन्तरम् ॥ २ ॥ अस्य द्वितीयश्लोकस्य मुक्तिकोपनिषदनुसारतः स्पष्टी-  
करणम्— ऋग्यजुःसामाथर्वाण्यवेदेषु द्विविधो मतः । यजुर्वेदः शुक्लकृष्णविभे-  
देनात् एव च ॥ ३ ॥ शान्तयः पञ्चधा प्रोक्ता वेदानुक्रमेण वै । वाञ्छो  
मनसि शान्त्यैव त्वैतरेयं प्रपठ्यते ॥ ४ ॥ ईशं पूर्णमदेनैव बृहदारण्यकं  
तथा । मह नाविति शान्त्या च तैत्तिरीयं कठं च वै ॥ ५ ॥ आप्यायन्त्विति  
शान्त्यैव केनच्छान्दोग्यसंज्ञके । भद्रं कर्णेति मन्त्रेण प्रश्नमाण्डूक्यमुण्डकम्  
॥ ६ ॥ इति क्रमेण प्रत्येकमुपनिषद आढावन्ते च शान्तिं पठेत् ॥

## शांकरमठसंप्रदायीयाः शान्तयः ।



ॐ तत्सपरमान्मने नमः ॥ ॐ शं नो मित्रः शं वरुणः ॥ शं नो भव-  
त्वर्यमा ॥ श न इन्द्रो बृहस्पतिः ॥ शं नो विष्णुरुक्रुमः ॥ नमो ब्रह्मणे ॥  
नमस्ते वायो ॥ त्वमेव प्रत्यक्षं ब्रह्मामि ॥ त्वमेव प्रत्यक्ष ब्रह्म वदित्प्यामि ॥  
ऋतं वदित्प्यामि ॥ सत्यं वदित्प्यामि ॥ तन्मासवतु ॥ तद्वक्तारसवतु ॥ अवतु  
माम् ॥ अवतु वक्तारम् ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥ १ ॥

ॐ सह नावतु ॥ सह नां भुतक्तु ॥ सह वीर्यं करवावहे ॥ तेजस्विनाव-  
धीतमस्तु मा वदित्पार्वहे ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥ २ ॥

ॐ यश्छन्दसास्पृषभो विश्वरूपः ॥ छन्दोभ्योऽथमृतात्संबभूव ॥ य  
मन्द्रो मेवया स्पृणोतु ॥ अमृतस्य देववारणो भूयासम् ॥ शरीर मे विचर-  
णम् । जिह्वा मे मधुमत्तमा ॥ कर्णाभ्यां भूरि विश्रुवम् ॥ ब्रह्मण कोशोऽपि  
मधेयः विहितः ॥ श्रुतं मे गोपाय ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥ ३ ॥

ॐ अहं वृक्षस्य रेखिव ॥ कीर्तिः पृष्टं गिरिव ॥ ऊर्ध्वपावत्रो वाजिनीय  
स्वमृतमस्मि ॥ द्रविण सवर्चसम् ॥ सुमेवा अमृतोऽशितः ॥ इति त्रितद्वोर्वे-  
दानुवचनम् ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥ ४ ॥

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णाः पूर्णमुदच्यते ॥ पूर्णस्य पूर्णमवाय पूर्णमेवाव-  
शिष्यते ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥ ५ ॥

ॐ आप्यायन्तु ममाङ्गानि वाक् प्राणश्चक्षुः श्रोत्रमथो बलमिन्द्रियाणि च  
सर्वाणि सर्वं ब्रह्मोपनिषद्ं माहं ब्रह्म निराकुर्यां मा मा ब्रह्म निराकरोदनिरा-  
करणमस्त्वनिराकरणं मे अस्तु । तदात्मनि निरते य उपनिषन्तु धर्मान्ते मयि  
सन्तु ते मयि सन्तु ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥ ६ ॥

ॐ वाक्को मनसि प्रतिष्ठिता मनो मे वाचि प्रतिष्ठितमाविरावीर्म एधि  
षेदस्य म आणीस्थः श्रुतं मे माप्रहासीरनेनाधीतेनाहोरात्रान्संदधाम्यृतं वदि-

प्यामि । सत्यं वदिष्यामि । तन्मामवतु । तद्वक्कारमवतु । अवतु माम् ।  
अवतु वक्कारमवतु वक्कारम् ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥ ७ ॥

ॐ भद्रं नो अपिवातय मनः ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥ ८ ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिः शृणुयाम देवा भद्रं पश्येमाक्षभिर्यजत्राः ॥ स्थिरैरङ्गै-  
स्तुष्टुवांसस्तनूभिर्व्यशेम देवहितं यदायुः ॥ स्वस्ति न इन्द्रो वृद्धश्रवाः ॥ स्वस्ति  
नः पूषा विश्ववेदाः ॥ स्वस्ति नस्तार्क्ष्यो अरिष्टनेमिः ॥ स्वस्ति नो बृहस्पतिर्द-  
धानु ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥ ९ ॥

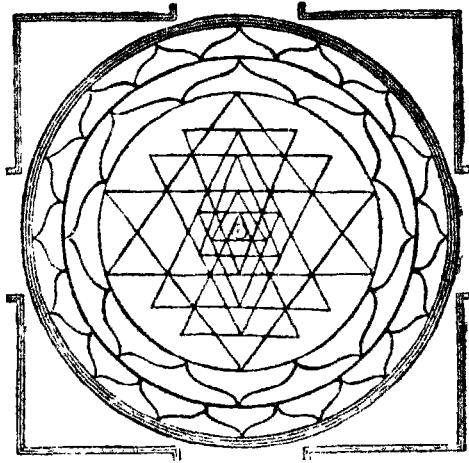
ॐ यो ब्रह्माणं विदधाति पूर्वं यो वै वेदांश्च प्रहिणोति तस्मै ॥ तं ह  
देवमात्मबुद्धिप्रकाशं मुमुक्षुर्वै शरणमहं प्रपद्ये ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः  
शान्तिः ॥ १० ॥

ॐ नमो ब्रह्मादिभ्यो ब्रह्मविद्यासंप्रदायकर्तृभ्यो वंशऋषिभ्यो महज्यो  
नमो गुरुभ्यः । सर्वोपलवरहितः प्रज्ञानघनः प्रत्यगर्थो ब्रह्मेवाहमस्मि ॥ १ ॥  
ॐ नारायणं पद्मभवं वसिष्ठं शान्तिं च तत्पुत्रपराशरं च । व्यासं शुक्रं गौड-  
पदं महान्तं गोविन्दयोगीन्द्रमथास्य शिष्यम् ॥ २ ॥ श्रीशंकराचार्यमथाम्य  
पद्मपादं च हस्तामलकं च शिष्यम् ॥ तं त्रोटकं वातिककारमन्यानस्मद्गुरुन्मंत-  
तमानतोऽस्मि ॥ ३ ॥ श्रुतिस्मृतिपुराणानामालयं करुणालयम् ॥ नमामि  
भगवत्पादं शंकरं लोकशंकरम् ॥ ४ ॥ शंकरं शंकराचार्यं केशवं बादराय-  
णम् ॥ सूत्रभाष्यकृतौ वन्दे भगवन्तौ पुनः पुनः ॥ ५ ॥ ईश्वरो गुरुगर्भेति  
मूर्तिभेदविभागिने ॥ व्योमवद्व्याप्तदेहाय दक्षिणामूर्तये नमः ॥ ६ ॥

अनव्यायमङ्गलपाठः ॥ अशुभानि निराचष्टे तनोति शुभसंततिम् ॥  
स्मृतिमात्रेण यत्पुंसां ब्रह्म तन्मङ्गलं परम् ॥ १ ॥ अतिकल्याणरूपत्वाच्चित्य-  
कल्याणसंश्रयान् । स्मृतेषां वरदत्वाच्च ब्रह्म तन्मङ्गलं विदुः ॥ २ ॥ ॐकार-  
श्चाथशब्दश्च द्वावेतौ ब्रह्मणः पुरा ॥ कण्ठं भित्त्वा विनिर्यातौ तस्मान्माङ्गलि-  
कावुभौ ॥ ३ ॥ इति दश शान्तयः समाप्ताः ॥ ॥ हरिः ओम् तत्सत्  
परब्रह्मार्पणमस्तु ॥



श्रीचक्रमिदं त्रिपुरातापिन्युपनिषदि ४६५ पत्रे द्रष्टव्यम् ।



तान्होवाच भगवान्श्रीचक्रं व्याख्यास्याम इति । त्रिकोणं त्र्यम्  
 कृत्वा तदन्तर्मे यत्तमानयष्टिरेखामाकृष्य मिशालं नीत्वाऽप्रतो योऽन  
 कृत्वा पूर्वयोन्यग्रहपिर्णां मानयष्टि कृत्वा ता सर्वोर्ध्वा नात्ता योऽन  
 कृत्वायं त्रिकोणं चक्रं भवति । द्वितीयमन्तरालं भवति । तृतीयमष्ट-  
 योन्यङ्कितं भवति । अथाष्टारचक्रायन्तविदिकोणाप्रतो रेखां नीत्वा  
 सा यायाकर्मणबद्धरेखां नीत्वायेवमयोर्वसंपुष्टयोन्यङ्कितं कृत्वा कक्षाभ्य  
 ऊर्ध्वगरेखाचतुष्टयं कृत्वा यथाक्रमेण मानयष्टिद्वयेन दशयोन्यङ्कितं  
 चक्रं भवति । अनेनैव प्रकारेण पुनर्दशारचक्रं भवति । स-या-  
 त्रिकोणाप्रचतुष्टयाद्रेखाचराप्रकोणेषु सयोज्य तद्दशाराशतो नीत्वा  
 मानयष्टिरेखा योजयित्वा चतुर्दशारं चक्रं भवति । ततोऽष्टपत्रसंवृतं  
 चक्रं भवति । षोडशपत्रसंवृतं चक्रं चतुर्द्वारं भवति । ततः पार्थिवं  
 चक्रं चतुर्द्वारं भवति । एवं सृष्टियोगेन चक्रं व्याख्यातम् ।



# ईशाद्यष्टोत्तरशतोपनिषदः ।

॥ ॐ तत्सत् ॥

ईशावास्योपनिषत् ॥ १ ॥

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते ॥ पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवाव-  
शिष्यते ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

ॐ ईशावास्यमिदं सर्वं यत्किञ्च जगत्यां जगत् ॥ तेन त्यक्तेन भुञ्जीथा मा  
गृधः कस्य स्वित्त्वमम् ॥ १ ॥ कुर्वन्नेवेह कर्माणि जिजीविषेच्छतः समाः ॥  
एवं त्वयि नान्यथेतोऽस्ति न कर्म लिप्यते नरे ॥ २ ॥ असुर्या नाम ते लोका  
अन्धेन तमसावृताः ॥ तांस्ते प्रेष्यामिगच्छन्ति ये के चात्महनो जनाः ॥ ३ ॥  
अनेजदेकं मनसो जवीयो नैनहेवा भापुवन्पूर्वमर्शत् ॥ तद्भावतोऽन्यानत्येति  
तिष्ठत्तस्मिन्नपो मातरिश्वा दधाति ॥ ४ ॥ तदेजनि तन्नैजनि तद्दुरे तद्वन्निके ॥  
तदन्तरस्य सर्वस्य तदु सर्वस्यास्य बाह्यतः ॥ ५ ॥ यस्तु सर्वाणि भूतान्यात्मन्ये-  
वानुपश्यति ॥ सर्वभूतेषु चात्मानं ततो न विजुगुप्सते ॥ ६ ॥ यस्मिन्सर्वाणि  
भूतान्यात्मैवाभूद्विजानतः ॥ तन्न को मोहः कः शोक एकत्वमनुपश्यतः ॥ ७ ॥  
स पर्यगाच्छुक्रमकायमव्रणमस्त्राविरञ्जुद्धमपापविद्धम् ॥ कविर्मनीषी परिभूः  
स्वयंभूर्योधातध्यतोऽर्थाभ्यदधाच्छाश्वतीभ्यः समाभ्यः ॥ ८ ॥ अन्धं तमः प्रवि-  
शन्ति येऽविद्यामुपासते ॥ ततो भूय इव ते तमो य उ विद्यायाः रताः ॥ ९ ॥  
अन्यदेवाहुर्विद्ययान्यदाहुरविद्यया ॥ इति शुश्रुम धीराणां ये नस्तद्विचचक्षिरे  
॥ १० ॥ विद्यां चाविद्यां च यस्तद्रेदोभयः सह ॥ अविद्यया मृत्युं तीर्त्वा विद्य-  
यामृतमश्नुते ॥ ११ ॥ अन्धं तमः प्रविशन्ति येऽसंभूतिमुपासते ॥ ततो भूय  
इव ते तमो य उ संभूत्याः रताः ॥ १२ ॥ अन्यदेवाहुः संभवादन्यदाहुरसंभ-  
वात् ॥ इति शुश्रुम धीराणां ये नस्तद्विचचक्षिरे ॥ १३ ॥ संभूतिं च विनाशं च  
यस्तद्रेदोभयः सह ॥ विनाशेन मृत्युं तीर्त्वा संभूत्याऽमृतमश्नुते ॥ १४ ॥  
हिरण्मयेन पात्रेण सत्यस्यापिहितं मुखम् ॥ तत्त्वं पूषन्नपावृणु सत्यधर्माय  
दृष्टये ॥ १५ ॥ पूषन्नेकर्षे यम सूर्यप्राजापत्यव्यूह रश्मीन्समूह ॥ तेजो यने  
रूपं कस्याणतमं तत्ते पश्यामि योऽसावसौ पुरुषः सोऽहमस्मि ॥ १६ ॥  
वायुरनिलममृतमथेदं भस्मान्तः क्षरीरम् ॥ ॐ क्रतो सर कृतः सर क्रतो

स्मर कृतः स्मर ॥ १७ ॥ अग्ने नय सुपथा राये अस्मान्निश्चानि देव वयु-  
नानि विद्वान् ॥ युयोध्यस्मज्जुहुराणमेनो भूयिष्ठां ते नमउक्तिं विधेम ॥ १८ ॥

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णं पूर्णमुदच्यते ॥ पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवाव-  
शिष्यते ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥ इति वाजसनेयसंहितोपनिष-  
त्संपूर्णा ॥ १ ॥

॥ ॐ तत्सत् ॥

## केनोपनिषत् ॥ २ ॥

ॐ आप्यायन्तु ममाङ्गानि वाक् प्राणश्चक्षुः श्रोत्रमथो बलमिन्द्रियाणि  
च ॥ सर्वाणि सर्वे ब्रह्मोपनिषदं माहं ब्रह्म निराकुर्यां मा मा ब्रह्म निराकरो-  
दनिराकरणमस्वनिराकरणमस्तु तदात्मनि निरते य उपनिषत्सु धर्मास्तं मयि  
सन्तु ते मयि सन्तु ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

ॐ केनेषितं पतति प्रेषितं मनः केन प्राणः प्रथमः प्रैति युक्तः ॥ केने-  
षितां वाचमिमां वदन्ति चक्षुः श्रोत्रं क उ देवो युनक्ति ॥ १ ॥ श्रोत्रस्य  
श्रोत्रं मनसो मनो यद्वाचो ह वाचः स उ प्राणस्य प्राणश्चक्षुश्चक्षुरनिमुच्य  
धीराः प्रेत्यास्माह्लोकादमृता भवन्ति ॥ २ ॥ न तत्र चक्षुर्गच्छति न वाग्-  
च्छति नो मनो न विप्रो न विजानीमो यथैतदनुशिष्यादन्यदेव तद्विदिता-  
दथो अबिदितादधि ॥ इति शुश्रुम पूर्वेषां ये नस्तस्याचक्षिरे ॥ ३ ॥  
यद्वाचानभ्युदितं येन वाग्भ्युयते ॥ तदेव ब्रह्म त्वं विद्धि नेदं यदिदमुपा-  
सते ॥ ४ ॥ यन्मनसा न मनुते येनाहुर्मनो मतम् ॥ तदेव ब्रह्म त्वं विद्धि  
नेदं यदिदमुपासते ॥ ५ ॥ यच्चक्षुषा न पश्यति येन चक्षुषि पश्यति ॥  
तदेव ब्रह्म त्वं विद्धि नेदं यदिदमुपासते ॥ ६ ॥ यच्छ्रोत्रेण न शृणोति येन  
श्रोत्रमिदं श्रुतम् ॥ तदेव ब्रह्म त्वं विद्धि नेदं यदिदमुपासते ॥ ७ ॥ यत्प्रा-  
णेन न प्राणिति येन प्राणः प्राणीयते ॥ तदेव ब्रह्म त्वं विद्धि नेदं यदिदमु-  
पासते ॥ ८ ॥ इति प्रथमः खण्डः ॥ १ ॥

यदि मन्यसे सुवेदेति दभ्रमेवापि नूनं त्वं केन्य ब्रह्मणो रूपं ॥ यदस्य त्वं  
यदस्य च देवेष्वथ नु मीमांस्यमेव ते मन्ये विदिनम् ॥ ९ ॥ १ ॥ नाहं  
मन्ये सुवेदेति नो न वेदेति वेदं च ॥ यो नस्तद्वेदं तद्वेदं नो न वेदेति वेदं  
च ॥ १० ॥ २ ॥ यस्यामतं तस्य मतं मनं यस्य न वेद सः ॥ अबिज्ञातं  
विज्ञानतां विज्ञातमविज्ञानताम् ॥ ११ ॥ ३ ॥ प्रतिबोधविदितं मतममृतत्वं हि  
विन्दते ॥ आत्मना विन्दते वीर्यं विषया विन्दतेऽमृतम् ॥ १२ ॥ ४ ॥ इह  
चेदवेदीदथ सत्यमस्ति न वेदिह्वावेदीन्महती विनष्टिः ॥ भूतेषु भूतेषु विचित्य  
धीराः प्रेत्यास्माह्लोकादमृता भवन्ति ॥ १३ ॥ ५ ॥ इति द्वितीयः खण्डः ॥ २ ॥

ब्रह्म ह देवेभ्यो विजिग्ये तस्य ह ब्रह्मणो विजये देवा अमहीयन्त त ऐक्ष-  
न्तास्माकमेवायं विजयोऽस्माकमेवायं महिमेति ॥ १४ ॥ १ ॥ तद्वैषां  
विजज्ञां तेभ्यो ह प्रादुर्बभूव तन्न व्यजानन्त किमिदं यक्षमिति ॥ १५ ॥ २ ॥  
नेऽग्निमनुवज्जातवेद एतद्विजानीहि किमेतद्यक्षमिति तथेति ॥ १६ ॥ ३ ॥  
तद्भ्यद्रवत्तमभ्यवदत्कोऽस्मीत्यग्निर्वा अहमस्मीत्यब्रवीजातवेदा वा अहमस्मीति  
॥ १७ ॥ ४ ॥ यास्मिंस्त्वयि किं वीर्यमित्यपीदं सर्वं दहेयं यदिदं पृथिव्या-  
मिति ॥ १८ ॥ ५ ॥ तस्मै तृणं निदधावेतदहेति तदुप प्रेयाय सर्वजवेन तन्न  
शशाक दग्धुं स तत एव निववृते नैतदशकं विज्ञातुं यदेतद्यक्षमिति ॥ १९ ॥  
॥ ६ ॥ अथ वायुमनुवन्वायवेतद्विजानीहि किमेतद्यक्षमिति तथेति  
॥ २० ॥ ७ ॥ तद्भ्यद्रवत्तमभ्यवदत्कोऽस्मीति वायुर्वा अहमस्मीत्यब्रवीन्मा-  
तरिश्वा वा अहमस्मीति ॥ २१ ॥ ८ ॥ तस्मिंस्त्वयि किं वीर्यमित्यपीदं  
सर्वमाददीय यदिदं पृथिव्यामिति ॥ २२ ॥ ९ ॥ तस्मै तृणं निदधावेतदाद-  
त्स्वेति तदुप प्रेयाय सर्वजवेन तन्न शशाकादातुं स तत एव निववृते नैतद-  
शकं विज्ञातुं यदेतद्यक्षमिति ॥ २३ ॥ १० ॥ अथेन्द्रमनुवन्मघवसेतद्वि-  
जानीहि किमेतद्यक्षमिति ॥ तथेति तद्भ्यद्रवत्तस्मात्तिरोदधे ॥ २४ ॥ ११ ॥  
स तस्मिंशेषाकाशे स्त्रियमाजगाम बहुशोभमानामुमां ह्रमवतीं तां होवाच  
किमेतद्यक्षमिति ॥ २५ ॥ १२ ॥ इति तृतीयः खण्डः ॥ ३ ॥

सा ब्रह्मेति होवाच ब्रह्मणो वा एतद्विजये महीयध्वमिति ततो ह्येव विदां-  
चकार ब्रह्मेति ॥ २६ ॥ १ ॥ तस्माद्वा एते देवा अतितरामिवान्यान्देवान्य-  
दग्निर्वायुरिन्द्रस्तेन ह्येनेदिष्टं पस्पशुंस्ते ह्येनत्प्रथमो विदांचकार ब्रह्मेति  
॥ २७ ॥ २ ॥ तस्माद्वा इन्द्रोऽतितरामिवान्यान्देवान्स ह्येनञ्जेदिष्टं पस्पशं स  
ह्येनत्प्रथमो विदांचकार ब्रह्मेति ॥ २८ ॥ ३ ॥ तस्यैष आदेशो यदेतद्विद्युतो  
व्यद्युतदा ३ इतीति न्यमीमिपदा ३ इत्यधिदैवतम् ॥ २९ ॥ ४ ॥ अथाभ्या-  
त्मं यदेतद्गच्छतीव च मनोऽनेन चैनदुपस्सरत्यभीक्षणं संकल्पः ॥ ३० ॥ ५ ॥  
तद्ध तद्वनं नाम तद्वनमित्युपासितव्यं स य एतदेवं वेदाऽग्निं ह्रनं सर्वाणि  
भूतानि संवाञ्छन्ति ॥ ३१ ॥ ६ ॥ उपनिषदं भो ब्रूहीत्युक्ता य उपनिषद्वाही  
वाव त उपनिषदमब्रूमेति ॥ ३२ ॥ ७ ॥ तस्यै तपो दमः कर्मेति प्रतिष्ठा  
वेदाः सर्वाङ्गानि सत्यमायतनम् ॥ ३३ ॥ ८ ॥ यो वा एतामेवंवेदापहृत्य  
पाप्मानमन्ने स्वर्गे लोके ज्येये प्रतिनिष्ठति प्रतिनिष्ठति ॥ ३४ ॥ ९ ॥ इति  
चतुर्थः खण्डः ॥ ४ ॥

ॐ आप्यायन्तु ममाङ्गानि वाक्प्राणश्चक्षुः श्रोत्रमथो बलमिन्द्रियाणि च ॥  
सर्वाणि सर्वं ब्रह्मोपनिषदं माहं ब्रह्म निराकुर्यां मा मा ब्रह्म निराकरोदनिरा-  
करणं मेऽस्वनिराकरणं मेऽस्तु तदात्मनि निरते य उपनिषत्सु धर्मास्ते मयि

सन्तु ते मयि सन्तु ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥ इति सामवेदीयकेनो-  
पनिषत्समाप्ता ॥

॥ ॐ तत्सन् ॥

कठोपनिषत् ॥ ३ ॥

ॐ सह नावतु ॥ सह नौ भुनक्तु ॥ सह वीर्यं करवावहै ॥ तेजस्विना-  
वधीतमस्तु मा विद्विषावहै ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

ॐ ॥ उशान् ह वै वाजश्रवसः सर्ववेदसं ददौ ॥ तस्य ह नचिकेता नाम  
पुत्र आस ॥ १ ॥ तस्य कुमारस्य सन्तं दक्षिणासु नीयमानासु श्रद्धाविवेश  
सोऽमन्यत ॥ २ ॥ पीतोदका जग्धनृणा दुग्धदोहा निरिन्द्रियाः ॥ आनन्दा  
नाम ते लोकास्तान्स गच्छति ता ददन् ॥ ३ ॥ स होवाच पितरं तत कस्यै  
मां दास्यसीति ॥ द्वितीयं तृतीयं त होवाच सृष्ट्येव त्वा ददामीति ॥ ४ ॥  
बहूनामेमि प्रथमो बहूनामेमि मध्यमः ॥ किं त्विद्यमस्य कर्तव्यं यन्मयाद्य  
करिष्यति ॥ ५ ॥ अनुपश्य यथा पूर्वं प्रतिपश्य तथा परे ॥ सत्यमिव मन्यः  
पच्यते सत्यमिवाजायते पुनः ॥ ६ ॥ वैश्वानरः प्रविशत्यतिथिर्बाह्यणो गृहान् ॥  
तस्यैताः शान्ति कुर्वन्ति हर वैवस्वतोदकम् ॥ ७ ॥ आशाप्रतीक्षे सङ्गनः  
सूनृतां चेष्टापूर्ते पुत्रपशूश्च सर्वान् ॥ एतद्दृष्ट्वा पुरुषस्याल्पमेधमो यस्वान-  
भन्वसति ब्राह्मणो गृहे ॥ ८ ॥ तिस्रो रात्रीर्यद्वान्मीर्गृहे मेऽनश्रन्ब्रह्मज्ञानि-  
थिरनस्यः ॥ नमस्तेऽस्तु ब्रह्मन्वस्ति मेऽस्तु तस्मान्प्रति त्रीन्वरान्वृणीष्व  
॥ ९ ॥ शान्तसंकल्पः सुमना यथा स्याद्वीतमन्युर्गौनमो माभिसृज्यो ॥ त्व-  
त्प्रसृष्टं माभिवदेत्प्रनीत एतन्नयाणां प्रथमं वरं वृणे ॥ १० ॥ यथा पुरस्ताद्भविता  
प्रनीत औहालिकिरारुणिर्मत्प्रसृष्टः ॥ सुखरात्रीः शयिता वीतमन्युस्त्वं दद-  
शिवान्मृत्युमुखात्प्रमुक्तम् ॥ ११ ॥ स्वर्गे लोके न भयं किंचनास्ति न तत्र त्वं  
न जरया विभेति ॥ उभे तीर्त्वांशनायापिपासे शोकातिरां मोदते स्वर्गलोके  
॥ १२ ॥ स त्वमग्निः स्वर्ग्यमध्येपि सृज्यो प्रब्रूहि तः श्रद्धानाय मह्यम् ॥  
स्वर्गलोका अमृतन्वं भजन्त एतद्वितीयेन वृणे वरेण ॥ १३ ॥ प्र ते ब्रवीमि  
तद्दु मे निबोध स्वर्ग्यमग्निं नचिकेतः प्रजानन् ॥ अनन्तलोकास्त्रिमयो प्रतिष्ठां  
विद्धि त्वमेतन्नहित गुहायाम् ॥ १४ ॥ लोकादिमग्निं तमुवाच तस्मै या इष्टका  
आवतीर्वा यथा वा ॥ स चापि तत्प्रत्यवदद्यथोक्तमथास्य सृज्युः पुनरेवाह  
तुष्टः ॥ १५ ॥ तमब्रवीत्प्रीयमाणो महात्मा वरं तवहाद्य ददामि भूयः ॥  
तवैव नाम्ना भवितामग्निः सृंकां च मामनेकरूपां गृहाण ॥ १६ ॥ त्रिणा-  
चिकेतस्त्रिभिरस्य सन्धिं त्रिकर्मकृत्तरति जन्मसृष्ट्यु ॥ ब्रह्मजज्ञं देवमीड्यं वि-  
दित्वा निचाडयेमाः शान्तिमत्यन्तमेति ॥ १७ ॥ त्रिणाचिकेतस्यमेतद्विदित्वा

य एवंविद्वाश्चिनुते नाचिकेतम् ॥ स मृत्युपाशान्पुरतः प्रणोष श्लोकानिगो  
मोदते स्वर्गलोके ॥ १८ ॥ एष तेऽग्निर्नचिकेतः स्वर्गो यमवृणीथा द्वितीयेन  
चरेण ॥ एतमग्निं तवैव प्रवक्ष्यन्ति जनासस्तृतीयं वरं नचिकेतो वृणीष्व ॥ १९ ॥  
येयं प्रंते विचिकित्सा मनुष्येऽस्तीत्येके नायमस्तीति चैके ॥ एतद्विद्यामनु-  
शिष्टस्त्वयाहं वराणामेष वरस्तृतीयः ॥ २० ॥ देवैरत्रापि विचिकित्सितं पुरा न  
हि सुविज्ञेयमणुरेष धर्मः ॥ अन्यं वरं नचिकेतो वृणीष्व मा मोपरोत्सीरसि  
मा सृजनम् ॥ २१ ॥ देवैरत्रापि विचिकित्सितं किल त्वं च मृत्यो वक्ष्य सुवि-  
ज्ञेयमात्थ ॥ वक्ता चास्य त्वाद्गन्धो न लभ्यो नान्यो वरस्तुल्य एतस्य  
कश्चित् ॥ २२ ॥ शतयुषः पुत्रपौत्रान्वृषीष्व बहून्पशून्हस्तिहिरण्यमश्वान् ॥  
भूमैर्महदायतनं वृणीष्व स्वयं च जीव शरदो यावदिच्छसि ॥ २३ ॥ एतत्तत्त्वं  
यदि मन्यसे वरं वृणीष्व वित्तं चिरजीविकां च ॥ महाभूमौ नचिकेतस्वमैधि  
कामानां त्वा कामभाजं करोमि ॥ २४ ॥ ये ये कामा दुर्लभा मर्त्यलोके  
सर्वान्कामाश्छन्दतः प्रार्थयस्व ॥ इमा रामाः सरथाः सत्यूो नहीदृशा  
लम्भनीया मनुष्यैः ॥ आभिर्मत्प्रस्ताभिः परिचारयस्व नचिकेतो मरणं  
मानुप्राक्षी ॥ २५ ॥ श्रोभावा मर्त्यस्य यदन्तकैतत्सर्वेन्द्रियाणां जरयन्ति  
तेजः ॥ अपि सर्वं जीवितमल्पमेव तत्रैव बाहास्त्व नृत्तगीते ॥ २६ ॥ न  
वित्तेन तर्पणीयो मनुष्यो लप्स्यामहे वित्तमद्वाक्ष्म चेरवा ॥ जीविष्यामो  
यावदाशिष्यसि त्व वरस्तु मे वरणीय स एव ॥ २७ ॥ अजीर्यताममृताना-  
मुपेत्य जीर्यन्मर्त्यं कथं स्थः प्रजानन् ॥ अभिध्यायन्वर्णरतिप्रमोदानतिदीर्घं  
जीविते को रमेत ॥ २८ ॥ यस्मिन्निदं विचिकित्सन्ति मृत्यो यन्साम्पराये  
महनि ब्रूहि नस्तन् ॥ योऽयं वरो गूढमनुपविष्टो नान्यं तस्मान्नचिकेता  
वृणीते ॥ २९ ॥ इति प्रथमेष्वध्याये प्रथमा बह्वी ॥ १ ॥

अन्यच्छ्रेयोऽन्यदुतैव प्रेयस्ने उभे नानार्थं पुरुषस्सिनीनः ॥ तयोः श्रेय  
आद्दानस्य साधु भवति हीयतेऽर्थाद्य उ प्रेयो वृणीते ॥ १ ॥ श्रेयश्च प्रेयश्च  
मनुष्यमेतस्तौ संपरीत्य विविनक्ति धीर ॥ श्रेयो हि धीरोऽभिप्रेयसो वृणीते  
प्रेयो मन्दो योगक्षेमाद्गृणीते ॥ २ ॥ स त्वं प्रियान्प्रियरूपाःश्च कामानभि-  
ध्यायन्नचिकेतोऽन्यन्प्राक्षीः । नेतां सृष्ट्वां वित्तमयीमवाप्तो यस्यां मज्जन्ति बहवो  
मनुष्याः ॥ ३ ॥ दूरमेते विपरीते विपूत्री अविद्या या च विद्यन्ति ज्ञाता ॥  
विद्याभीष्मितं नचिकेतमं मन्ये न त्वा कामा बहवो लोलुपन्तः ॥ ४ ॥  
अविद्यायामन्तरे वर्तमानाः स्वयं धीराः पण्डितमन्यमानाः ॥ दन्द्रम्यमाणाः  
परियन्ति मूढा अन्धेनैव नीयमाना यथान्धा ॥ ५ ॥ न सांपरायः प्रतिभानि  
बालं प्रमाद्यन्तं वित्तमोहेन मूढम् ॥ अय लोको नाम्ति पर इति मानी पुनः  
पुनर्ब्रह्मापद्यते मे ॥ ६ ॥ श्रवणावापि बहुभिर्यो न लभ्यः शृण्वन्तोऽपि

बहवो यं न विद्युः ॥ आश्रयो वक्ता कुशलोऽस्य लब्धाश्रयो ज्ञाना कुशला-  
 नुशिष्टः ॥ ७ ॥ न नरेणावरेण प्रोक्त एष सुविज्ञेयो बहुधा चिन्त्यमानः ॥  
 अनन्यप्रोक्तं गतिरत्र नास्त्यर्णायान्हातर्क्यमणुप्रमाणान् ॥ ८ ॥ नैषा तर्केण  
 मनिरापनेया प्रोक्तान्येनैव सुज्ञानाय प्रेष्ट ॥ यां त्वमापः सत्यधृतिर्बतासि  
 त्वाद्ब्रह्मो भूयाञ्चिकेतः प्रष्टा ॥ ९ ॥ जानाम्यहं शिवधिरित्यनित्यं न ह्यध्रुवैः  
 प्राप्यते हि ध्रुवं तद् ॥ ततो मया नचिकेतश्चितोऽभिरनित्यं द्रव्यं प्राप्तवानस्मि  
 नित्यम् ॥ १० ॥ कामस्यासि जगतः प्रतिष्ठां क्रतोरानन्त्यमभयस्य पारम् ॥  
 स्तोमं महदुरुगायं प्रतिष्ठां दृष्ट्वा धृत्या धीरो नचिकेतोऽत्यस्वाश्रीः ॥ ११ ॥ तं  
 दुर्दर्शं गृहमनुप्रविष्टं गुहाहितं गह्वरेष्टं पुराणम् ॥ अध्यात्मयोगाधिगमेन  
 देवं मत्वा धीरो हर्षशोको जहाति ॥ १२ ॥ एतच्छ्रुत्वा संपरिगृह्य मर्त्यः  
 प्रवृह्य धर्म्यमणुमेतमाप्य ॥ स मोदते मोदनीयं हि लब्ध्वा विवृतं सन्न  
 नचिकेतमं मन्ये ॥ १३ ॥ अन्यत्र धर्मादन्यत्राधर्मादन्यत्रास्मान्कृताकृतात् ॥  
 अन्यत्र भूताश्च भव्याश्च यत्तत्पश्यमि तद्गद ॥ १४ ॥ सर्वे वेदा यत्पदमा-  
 मनन्ति तपांसि सर्वाणि च यद्गदन्ति ॥ यदिच्छन्तो ब्रह्मचर्यं चरन्ति तत्ते पदं  
 संप्रहेण ब्रवीम्योमित्येतत् ॥ १५ ॥ एतच्छेवाक्षरं ब्रह्म ह्येतदेवाक्षरं परम् ॥  
 एतच्छेवाक्षरं ज्ञात्वा यो यदिच्छति तस्य तत् ॥ १६ ॥ एतदालम्बनं श्रेष्ठमे  
 तदालम्बनं परम् ॥ एतदालम्बनं ज्ञात्वा ब्रह्मलोके महीयते ॥ १७ ॥ न  
 जायते म्रियते वा विपश्चिन्नायं कुतश्चिन्न बभूव कश्चिन् ॥ अजो नित्यः  
 शाश्वतोऽयं पुराणो न हन्यते हन्यमाने शरीरे ॥ १८ ॥ हन्ता चेन्मन्यते  
 हन्तुं हतश्चेन्मन्यते हतम् ॥ उर्मा तौ न विजानीतो नाय हन्ति न हन्यते  
 ॥ १९ ॥ अणोरणीयान्महतो महीयानात्मास्य जन्तोर्निहितो गुहायाम् ॥ तम  
 क्रतुं पश्यति वीतशोको धातुः प्रसादान्महिमानमात्मनः ॥ आसीनो दूरं  
 व्रजति शयानो याति सर्वतः ॥ कस्मं मदामद् देव मदस्यो ज्ञानुमर्हति ॥ २० ॥  
 अशरीरं शरीरेष्वनवस्थेष्ववस्थितम् ॥ महान्तं विभुमान्मानं मत्वा धीरो न  
 शोचति ॥ २१ ॥ नायमात्मा प्रवचनेन लभ्यो न मेधया न बहुना श्रुतेन ॥  
 यमेवैव वृणुते तेन लभ्यस्तस्यैव आत्मा विवृणुते तन् स्वाम् ॥ २२ ॥ नाविरतो  
 दुश्चरितास्त्राणान्तो नाममाहितः ॥ नःशान्तमनसो वापि प्रज्ञानेनमाप्नुयात्  
 ॥ २३ ॥ यस्य ब्रह्म च क्षत्रं चोभे भवत ओदनः ॥ मृत्युर्यस्योपमेचनं क  
 इत्था वेद यत्र सः ॥ २४ ॥ इति प्रथमेऽध्याये द्वितीया वल्ली ॥ २ ॥

क्रतं पिबन्तीं मुकृतस्य लोके गुहां प्रविष्टो परमे परार्थं ॥ छायातपो  
 ब्रह्मविदो वदन्ति पञ्चाग्रयो ये च त्रिणाचिकेताः ॥ १ ॥ यः सेतुरीजानाना-  
 मक्षरं ब्रह्म यत्परम् ॥ अभयं निर्तापतां पारं नाचिकेतः शक्रेमहि ॥ २ ॥  
 आत्मानं रथिनं विद्धि शरीरं रथमेव तु ॥ बुद्धिं तु सारार्थं विद्धि मनः प्रप्र-

हमेव च ॥ ३ ॥ इन्द्रियाणि ह्यानाहुर्विषयांस्तेषु गोचरान् ॥ आत्मेन्द्रियम-  
नोयुक्तं भोक्तेत्याहुर्मनीषिणः ॥४॥ यस्वविज्ञानवान्भवत्ययुक्तेन मनसा सदा ॥  
तस्येन्द्रियाण्यवश्यानि दुष्टाश्चा इव सारथेः ॥५॥ यस्तु विज्ञानवान्भवति युक्तेन  
मनसा सदा ॥ तस्येन्द्रियाणि वश्यानि सदृशा इव सारथेः ॥६॥ यस्वविज्ञानवा-  
न्भवत्यमनस्कः सदाऽशुचिः ॥ न स तत्पदमाप्नोति सप्तसारं चाधिगच्छति  
॥ ७ ॥ यस्तु विज्ञानवान्भवति समनस्कः सदा शुचिः ॥ स तु तत्पदमा-  
प्नोति यस्माद्भूयो न जायते ॥ ८ ॥ विज्ञानसारथिर्यस्तु मनःप्रग्रहवाह्वरः ॥  
सोऽध्वनः पारमाप्नोति तद्विष्णोः परमं पदम् ॥ ९ ॥ इन्द्रियेभ्यः परा इयर्था  
अर्थेभ्यश्च परं मनः ॥ मनसस्तु परा बुद्धिर्बुद्धेरात्मा महान्परः ॥१०॥ महतः  
परमव्यक्तमव्यक्तात्पुरुषः परः ॥ पुरुषाच्च परं किञ्चित्सा काष्ठा सा परा गतिः  
॥ ११ ॥ एष सर्वेषु भूतेषु गूढोत्मा न प्रकाशते ॥ दृश्यते त्वाध्यया बुद्ध्या  
सूक्ष्मया सूक्ष्मदर्शिभिः ॥१२॥ यच्छेद्वाङ्मनसी प्राज्ञस्तद्यच्छेज्ज्ञान आत्मनि ॥  
ज्ञानमात्मनि महति नियच्छेत्तद्यच्छेच्छान्त आत्मनि ॥ १३ ॥ उत्तिष्ठत  
जाग्रत प्राप्य वरात्रिबोधत ॥ क्षुरस्य धारा निशिता दुरत्यया दुर्गं पथस्तत्कवयो  
वदन्ति ॥ १४ ॥ अशब्दमस्पर्शमरूपमव्ययं तथाऽरसं नित्यमगन्धवच्च यत् ॥  
अनाद्यनन्तं महतः परं ध्रुवं निचारय तन्मृत्युमुखान्प्रमुच्यते ॥ १५ ॥ ना-  
चिकेतमुपाख्यानां मृत्युप्रोक्तं सनातनम् ॥ उक्त्वा श्रुत्वा च मेधावी ब्रह्म-  
लोके महीयते ॥ १६ ॥ य इमं परमं गुह्यं श्रावयेद्ब्रह्मसंभदि ॥ प्रयत्-  
श्राद्धकाले वा तदानन्त्याय कल्पते तदानन्त्याय कल्पत इति ॥ १७ ॥ इति  
प्रथमाध्याये नृतीया वल्ली ॥ ३ ॥ इति प्रथमोऽध्यायः समाप्तः ॥ १ ॥

पराञ्चि खानि व्यतृणन्स्वयंभूतस्मात्पराद् पश्यति नान्तरात्मन् ॥ कश्चि-  
द्धीरः प्रत्यगात्मानमैक्षद्रावृत्तचक्षुरमृतत्वमिच्छन् ॥ १ ॥ पराचः कामाननु-  
यन्ति बालास्ते मृत्योर्यन्ति विततस्य पाशम् ॥ अथ धीरा अमृतत्वं विदित्वा  
ध्रुवमध्रुवेष्विवह न प्रार्थयन्ते ॥ २ ॥ येन रूपं रमं गन्धं शब्दान्स्पर्शांश्च  
मथुनान् ॥ एतेनैव विज्ञानानि किमत्र परिशिष्यत एतद्दे तत् ॥२॥ स्वप्नान्तं  
जागरितान्तं चाभी येनानुपश्यति ॥ महान्तं विशुभात्मानं मत्वा धीरो न शो-  
चति ॥४॥ य इमं मध्वद् वेद आत्मानं जीवमन्तिक्रात् ॥ ईशानं भूतभव्यस्य  
न ततो त्रिजुगुप्सन् एतद्दे तत् ॥५॥ य पूर्वं तपसो जानमद्यः पूर्वमजायत ॥  
गृहां प्रविश्य तिष्ठन्तं यो भूतेभिर्यपश्यन् एतद्दे तत् ॥ ६ ॥ या प्राणान् सं-  
भवत्यदिनिर्दवतामयी ॥ गृहां प्रविश्य तिष्ठन्ती या भूतेभिर्यजायत एतद्दे  
तत् ॥ ७ ॥ अरण्योर्निहितो जातवेदा गर्भ इव सुभृतो गर्भिणीभिः ॥ दिवं-  
दिव ईड्यो जागृवद्भिर्दिविर्मर्द्मनुष्येभिरभिरतद्दे तत् ॥ ८ ॥ यतश्चोदेनि  
सूर्योऽस्तं यत्र च गच्छति ॥ तं देवाः सर्वेऽर्पितास्तद् नान्येति कश्चन एतद्दे



तत् ॥ ९ ॥ यदंवेह तदमुत्र यदमुत्र तदन्विह ॥ सृष्टोः स सृष्ट्युमाप्नोति य  
 इह नानेव पश्यति ॥ १० ॥ मनसैवेदमाप्त्यं नेह नानास्ति किंचन ॥ सृष्टोः  
 स सृष्ट्युं गच्छति य इह नानेव पश्यति ॥ ११ ॥ अङ्गुष्ठमात्रः पुरुषो मध्य  
 आत्मनि तिष्ठति ॥ ईशानो भूतभक्ष्यस्य न तनो विजगुप्तत एतद्वै तत् ॥ १२ ॥  
 अङ्गुष्ठमात्रः पुरुषो ज्योतिरिवाधूमकः ॥ ईशानो भूतभक्ष्यस्य स एवाद्य स  
 उ श्व एतद्वै तत् ॥ १३ ॥ यथोदकं दुर्गे वृष्टं पर्वतेषु विधावति ॥ एवं धर्मा-  
 न्पृथक् पश्यंस्तानेवानुविधावति ॥ १४ ॥ यथोदकं शुद्धं शुद्धमासिकं ताद-  
 नेव भवति ॥ एवं मुनेर्विजानत आत्मा भवति गौतम ॥ १५ ॥ इति द्वि-  
 तीयेऽध्याये चतुर्थी बह्वी समाप्ता ॥ ४ ॥

पुरमेकादशद्वारमजस्यावक्रचेतसः ॥ अनुष्ठाय न शोचति विमुक्तश्च विमु-  
 च्यत एतद्वै तत् ॥ १ ॥ हृष्य. सुचिपद्वसुरन्तरिक्षमद्धोता वेदिपदतिथिदु-  
 रोणसत् ॥ नृपद्वरसदतमद्योममदङ्गा गोजा ऋतेजा अद्रिवा ऋतं बृहत् ॥ २ ॥  
 ऊर्ध्वं प्राणमुन्नयत्यपानं प्रत्यगस्यति ॥ मध्ये वामनमासीनं विश्वेदेवा उपा-  
 सते ॥ ३ ॥ अस्य विश्वसमानस्य शरीरस्थस्य देहिनः ॥ देहाद्विमुच्यमानस्य  
 किमत्र परिशिष्यत एतद्वै तत् ॥ ४ ॥ न प्राणेन नापानेन मर्या जीवन्ति क-  
 श्चन ॥ इतरेण तु जीवन्ति यस्मिञ्चेतावुपाश्रितौ ॥ ५ ॥ हन्त त हृदं प्रव-  
 द्यामि गुह्यं ब्रह्म सनातनम् ॥ यथा च मरण प्राप्य आत्मा भवति गौतम ॥ ६ ॥  
 योनिमन्ये प्रपद्यन्ते शरीरत्राय देहिनः ॥ स्थाणुमन्येऽनुमयन्ति यथाकर्म  
 यथाश्रुतम् ॥ ७ ॥ य एष सुतेषु जागर्ति कामं कामं पुरुषो निर्मिमाणः ॥ तदेव  
 शुक्रं तद्ब्रह्म तदेवामृतमुच्यते ॥ तस्मिँल्लोकाः श्रिताः सर्वे तदु नात्येति कश्चन  
 एतद्वै तत् ॥ ८ ॥ अग्निर्यथैको भुवनं प्रविष्टो रूपं रूपं प्रतिरूपो बभूव ॥  
 एकस्तथा सर्वभूतान्तरात्मा रूपं रूपं प्रतिरूपो बहिश्च ॥ ९ ॥ वायुर्यथैको  
 भुवनं प्रविष्टो रूपं रूपं प्रतिरूपो बभूव ॥ एकस्तथा सर्वभूतान्तरात्मा रूपं  
 रूपं प्रतिरूपो बहिश्च ॥ १० ॥ सूर्यो यथा सर्वलोकस्य चक्षुर्न लिप्यते चा-  
 क्षुर्पैर्बाह्यदोषैः ॥ एकस्तथा सर्वभूतान्तरात्मा न लिप्यते लोकदुःखेन बाह्यः  
 ॥ ११ ॥ एको वशी सर्वभूतान्तरात्मा एकं रूपं बहुधा यः करोति ॥  
 तमात्मस्थं येऽनुपश्यन्ति धीरास्तेषां सुखं शाश्वतं नेतरेषाम् ॥ १२ ॥  
 नित्यो नित्यानां चेतनश्चेतनानामेको बहूना यो विदधाति कामान् ॥ तमा-  
 त्मस्थं येऽनुपश्यन्ति धीरास्तेषां शान्तिः शाश्वती नेतरेषाम् ॥ १३ ॥ तदेत-  
 दिति मन्यन्तेऽनिर्देश्यं परम सुखम् ॥ कथं नु तद्विजानीयां किमु भाति वि-  
 भाति वा ॥ १४ ॥ न तत्र सूर्यो भाति न चन्द्रतारकं नेमा विद्युतो भान्ति  
 कुतोऽश्मभिः ॥ तमेव भान्तमनु भाति सर्वं तस्य भासा सर्वमिदं विभाति  
 ॥ १५ ॥ इति द्वितीयेऽध्याये पञ्चमी बह्वी समाप्ता ॥ ५ ॥

ऊर्ध्वमूलोऽवाकशाख एषोऽश्वत्थः सनातनः ॥ तदेव शुक्रं तद्ब्रह्म तदेवा-  
मृतमुच्यते ॥ तस्मिँल्लोकाः श्रिताः सर्वे तदु नात्वेति कश्चन एतद्वै तद ॥ १ ॥  
यदिदं किञ्च जगत्सर्वं प्राण एजति निःसृतम् ॥ महद्भयं वज्रमुद्यतं य एतद्वि-  
दुरमृतास्ते भवन्ति ॥ २ ॥ भयादस्यामिस्त्रपति भयात्तपति सूर्यः ॥ भयादि-  
न्द्रश्च वायुश्च मृत्युर्धावनि पञ्चमः ॥ ३ ॥ इह चेदशकद्रोढुं प्राक् शरीरस्य  
विस्त्रयः ॥ ततः मर्गेषु लोकेषु शरीरत्वाय कल्पते ॥ ४ ॥ यथादर्शं तथात्मनि  
यथा स्वप्ने तथा पितृलोके ॥ यथाप्सु परीव ददशे तथा गन्धर्वलोके छायात्-  
पयोरिव ब्रह्मलोके ॥ ५ ॥ इन्द्रियाणां पृथग्भावमुदयास्तमयौ च यत् ॥  
पृथगुत्पद्यमानानां मन्वा भीरो न शोचति ॥ ६ ॥ इन्द्रियेभ्यः परं मनो मनसः  
सत्त्वमुत्तमम् ॥ सत्त्वाद्धि महानात्मा महतोऽव्यक्तमुत्तमम् ॥ ७ ॥ अव्यक्तात्तु  
परः पुरुषो व्यापकोऽलिङ्ग एव च ॥ यज्ज्ञात्वा मुच्यते जन्तुरमृतत्वं च गच्छति  
॥ ८ ॥ न संदशे तिष्ठति रूपमस्य न चक्षुषा पश्यति कश्चनैनम् ॥  
हृदा मनीषी मनसाऽभिक्लृप्तो य एतद्विदुरमृतास्ते भवन्ति ॥ ९ ॥ यदा  
पञ्चावनिष्ठन्ते ज्ञानानि मनसा सह ॥ बुद्धिश्च न विचेष्टति तामाहुः  
परमां गतिम् ॥ १० ॥ तां योगमिति मन्यन्ते स्थिरामिन्द्रियधारणाम् ॥  
अप्रमत्तस्तदा भवति योगो हि प्रभवाप्ययी ॥ ११ ॥ नैव वाचा न  
मनसा प्राप्तुं शक्यो न चक्षुषा ॥ अस्तीति ब्रुवतोऽन्यत्र कथं तदुपलभ्यते  
॥ १२ ॥ अस्तीत्येवोपलब्धव्यस्तत्त्वाभावेन चोभयोः ॥ अस्तीत्येवोपलब्धस्य  
तत्त्वभावः प्रसीदति ॥ १३ ॥ यदा सर्वं प्रमुच्यन्ते कामा येऽस्य हृदि श्रिताः ॥  
अथ मर्त्योऽमृतो भवत्यत्र ब्रह्म समश्नुते ॥ १४ ॥ यदा सर्वं प्रभिद्यन्ते हृदयस्येह  
ग्रन्थयः ॥ अथ मर्त्योऽमृतो भवत्येतावदनुशासनम् ॥ १५ ॥ शतं चैका च हृदयस्य  
नाड्यस्तासां मूर्धानमग्निनिःसृतैका ॥ तयोर्ध्वमाचक्ष्मृतत्वमेति विष्वक्कन्या  
उत्क्रमणं भवन्ति ॥ १६ ॥ अङ्गुष्ठमात्रः पुरुषोऽन्तरात्मा सदा जनानां हृदये  
संनिविष्टः ॥ त स्वाच्छरीरात्प्रवृहन्मुक्तादिवेपीकां धैर्येण ॥ तं विद्याच्छुक्रम-  
मृतं तं विद्याच्छुक्रममृतमिति ॥ १७ ॥ मृत्युप्राक्तां नचिकेतोऽथ लब्ध्वा वि-  
द्यामेतां योगविधिं च कृच्छ्रम् ॥ ब्रह्मप्राप्तो विरजोऽभूद्विमृत्युरन्योऽप्येवं यो  
विदध्यात्ममेव ॥ १८ ॥ इति द्वितीयेऽध्याये षष्ठी बह्वी समाप्ता ॥ ६ ॥

इति द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

ॐ सह नावचतु ॥ सह नौ भुनक्तु ॥ सह वीर्यं करवावहै ॥ तेजस्विना-  
वधीतमस्तु मा विद्विषावहै ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥ इति यजुर्वेदी-  
यकठोपनिषत्समाप्ता ॥ ३ ॥

॥ ॐ तत्सत् ॥

## प्रश्नोपनिषत् ॥ ४ ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिः शृणुयाम देवा भद्रं पश्येमाक्षभिर्यजत्राः ॥ स्थिरैरङ्गैस्तु-  
ष्टुवांसस्तनूमिर्बर्षीम देवहितं यदायुः ॥ स्वस्ति न इन्द्रो वृद्धश्रवाः स्वस्ति नः  
पूषा विश्ववेदाः ॥ स्वस्ति नस्तार्क्ष्यो अरिष्टनेभिः स्वस्ति नो बृहस्पतिर्दधातु ॥  
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

ॐ सुकेशा च भारद्वाजः शैब्यश्च सत्यकामः सौर्यायणी च गार्ग्यः कौशल्य-  
श्राश्वलायनो भार्गवो वैदर्भिः कबन्धी कात्यायनस्ते हेते ब्रह्मपरा ब्रह्मनिष्ठाः  
परं ब्रह्मान्वेषमाणा एष ह वै तन्मर्वं वक्ष्यतीति ते ह समिन्पाणयो भगवन्तं  
विष्पलाद्मुपसन्नाः ॥ १ ॥ तान्ह स ऋषिरुवाच भूय एव तपसा ब्रह्मचर्येण  
श्रद्धया संवत्सरं संवन्स्यथ यथाकामं प्रश्नान्पृच्छथ यदि विज्ञास्यामः सर्वं ह  
वो वक्ष्याम इति ॥ २ ॥ अथ कबन्धी कात्यायन उपेत्य पप्रच्छ ॥ भगवन्कुतो  
ह वा इमाः प्रजाः प्रजायन्त इति ॥३॥ तस्मै स होत्राच प्रजाकामो वै प्रजा-  
पतिः स तपोऽतप्यत स तपस्तप्त्वा स मिथुनमुत्पादयते ॥ रयिं च प्राणं  
चेत्येतां मे बहुधा प्रजाः करिष्य इति ॥ ४ ॥ आदित्यो ह वै प्राणो रयिरेव  
चन्द्रमा रयिवा एतस्सर्वं यन्मूर्तं चामूर्तं न तस्मान्मूर्तिरेव रयिः ॥ ५ ॥  
अथादित्य उदयन्त्यप्राचीं दिशं प्रविशति तेन प्राच्यान्प्राणाश्चिमिषु संनिधत्ते ॥  
यदक्षिणां यत्प्रीचीं यदुदीचीं यदधो यदूर्ध्वं यदन्तरा दिशो यत्सर्वं प्रका-  
शयति तेन सर्वान्प्राणान् रश्मिषु संनिधत्ते ॥ ६ ॥ स एष वेदानरो विश्व-  
रूपः प्राणोऽभिरुदयते ॥ तदेतदृचाभ्युक्तम् ॥७॥ विश्वरूप हरिणं जातवेदम्  
परायणं ज्योतिरेकं तपन्तम् ॥ सहस्ररश्मिं शतधा वर्तमानः प्राणः प्रजाना-  
मुदयत्येष सूर्य ॥ ८ ॥ संवत्सरो वै प्रजापतिस्तस्यायने दक्षिणं चोत्तरं च ॥  
तथे ह वै तदिष्टापूर्ते कृतमित्युपासने ते चान्द्रमममेव लोकमभिजयन्ते ॥  
त एव पुनरावर्तन्ते तस्मादेते ऋषयः प्रजाकामा दक्षिणं प्रतिपद्यन्ते ॥ एष ह  
वै रयिर्यं पिभूयाणः ॥९॥ अथोत्तरेण तपसा ब्रह्मचर्येण श्रद्धया त्रिलयात्मानम-  
न्विष्यादित्यमभिजयन्त एतद्वै प्राणानामायतनमेतदमृतमभयमेतत्परायणमेत-  
स्साक्ष पुनरावर्तन्त इत्येष निरोधस्तदेष श्लोकः ॥ १० ॥ पञ्चपादं पितरं द्वा-  
दशाकृतिं दिव आहुः परं अर्धे पुरीषिणम् ॥ अर्धेमे अन्य उ परे विचक्षणं  
सप्तचक्रे पञ्जर आहुः पितृभिः ॥ ११ ॥ माम्मो वै प्रजापतिस्तस्य कृष्णपक्ष  
एव रयिः शुक्लः प्राणस्तस्मादेते ऋषयः शुक्लः इष्टिं कुर्वन्नातर इतरस्मिन्  
॥ १२ ॥ अहोरात्रो वै प्रजापतिस्तस्याहरेव प्राणो रात्रिरेव रयिः प्राण वा एने  
प्रस्कन्दन्ति ॥ ये दिवा रत्या संयुज्यन्ते ब्रह्मचर्यमेव तद्यद्वात्रौ रत्या संयुज्य-

न्ते ॥ १३ ॥ अन्नं वै प्रजापतिस्ततो ह वै तद्वेत्तस्तस्यादिमाः प्रजाः प्रजायन्त  
इति ॥ १४ ॥ तद्ये ह वै तत्प्रजापतिव्रतं चरन्ति ये मिथुनमुत्पादयन्ते ॥ तेषा-  
मेवैष ब्रह्मलोको येषां तपो ब्रह्मचर्यं येषु सत्यं प्रतिष्ठितम् ॥ १५ ॥ तेषामसौ  
विरजो ब्रह्मलोको न येषु जिह्वमनृतं न माया चेति ॥ इति प्रथमः प्रश्नः ॥ १ ॥

अथ हैन भार्गवो वैदर्भिः पप्रच्छ ॥ भगवन्कलेव देवाः प्रजां विधारयन्ते  
कतर एतत्प्रकाशयन्ते कः पुनरेषां वरिष्ठ इति ॥ १ ॥ तस्मै स होवाचाकाशो  
ह वा एष देवो वायुरग्निरापः पृथिवी वाङ्मनश्चक्षुः श्रोत्रं च ॥ ते प्रकाश्या-  
भिवदन्ति वयमेतद्वाणमवष्टभ्य विधारयामः ॥ २ ॥ तान्वरिष्ठः प्राण  
उवाच मा मोहमापद्यथाहमेवैतत्पञ्चधात्मानं प्रविभज्यैतद्वाणमवष्टभ्य विधा-  
रयामीति ॥ ३ ॥ तेऽश्रद्धधाना बभूवुः सोऽभिमानादूर्ध्वमुत्क्रमत इव तस्मि-  
न्नुत्क्रामत्येतरे सर्वे एवोत्क्रामन्ते तस्मिश्च प्रतिष्ठमाने सर्वे एव प्रतिष्ठन्ते  
तद्यथा मक्षिका मधुकरराजानमुत्क्रामन्त सर्वा एवोत्क्रामन्ते एवमस्मिंश्च  
प्रतिष्ठमाने सर्वा एव प्रतिष्ठन्त एवं वाङ्मनश्चक्षुः श्रोत्रं च ते प्रीताः प्राणं  
स्तुन्वन्ति ॥ ४ ॥ एषोऽग्निस्तपत्येप सूर्य एष पर्जन्यो मघवानेष वायुरेष पृ-  
थिवी रयिर्देवः सदसच्चासृत्तं च यत् ॥ ५ ॥ अरा इव रथनाभौ प्राणे सर्वे  
प्रतिष्ठितम् ॥ ऋचो यजुषि सामानि यज्ञः क्षत्रं ब्रह्म च ॥ ६ ॥ प्रजापतिश्च-  
रसि गर्भं त्वमेव प्रतिजायसे ॥ तुभ्यं प्राणः प्रजास्त्विमा बलि हरन्ति यः  
प्राणैः प्रतिनिष्ठसि ॥ ७ ॥ देवानामपि वह्नितमः पितृणां प्रथमा स्वधा ॥  
ऋषीणां चरितं सत्यमथर्वाङ्गिरसामसि ॥ ८ ॥ इन्द्रस्त्वं प्राणनेजसा रुद्रोऽसि  
परिरक्षिता ॥ त्वमन्तरिक्षे चरसि सूर्यस्त्वं ज्योतिषां पतिः ॥ ९ ॥ यदा त्वम-  
भिवर्षस्यथेमा प्राण ते प्रजाः ॥ भानन्दरूपास्तिष्ठन्ति कामायाञ्च भविष्य-  
नीति ॥ १० ॥ द्वात्यस्त्वं प्राणैकऋषिरत्ता विश्वस्य सत्पतिः ॥ वयमाद्यस्य  
दातारः पिता त्वं मानरिश्वनः ॥ ११ ॥ या ते तनुर्वाचि प्रतिष्ठिता या श्रोत्रे  
या च चक्षुषि ॥ या च मनसि संतता शिवां तां कुरु मोत्कमीः ॥ १२ ॥  
प्राणस्यैवं वशे सर्वं त्रिदिवे यत्प्रतिष्ठितम् ॥ मातेव पुत्रात्रक्षन्व श्रीश्च प्रज्ञां  
च विधेहि इति ॥ १३ ॥ इति द्वितीयः प्रश्नः ॥ २ ॥

अथ हैन कौसल्यश्चाश्वलायनः पप्रच्छ ॥ भगवन्कुत एष प्राणो जायते  
कथमायात्यस्मिच्छरीर आत्मानं वा प्रविभज्य कथं प्रातिष्ठते केनोत्क्रमते कथं  
बाह्यमभिघ्नते कथमध्यात्ममिति ॥ १ ॥ तस्मै स होवाचानि प्रश्नान्पृच्छन्मि  
वद्विष्टोऽसीनि तस्मात्सहं ब्रवीमि ॥ २ ॥ आत्मन एष प्राणो जायते ॥  
यथैषा पुरुषे छाद्यैतस्मिन्नेतदातनं मनोऽधिकृतेनायात्यस्मिच्छरीरे ॥ ३ ॥  
यथा सम्राडेवाधिकृतान्विनियुक्ते एतान्प्राप्तानधिनिष्ठस्वेत्येवमेवैष प्राण

इतरान्प्राणान्पृथक्पृथगेव संनिधत्ते ॥ ४ ॥ पायूपन्थेऽपानं चक्षुःश्रोत्रे मुख-  
नासिकाभ्यां प्राणः स्वयं प्रतिष्ठते मध्ये तु समानः ॥ एष ह्येतदुत्तमं  
समुद्भवति नस्मादेताः सप्तार्चिषो भवन्ति ॥ ५ ॥ हृदि ह्येष आत्मा ॥  
अत्रैतदेकशतं नाडीनां तामां शतं शतमेकैकस्यां द्वासप्ततिर्द्वामसतिः प्रतिशा-  
खानाडीसहस्राणि भवन्त्यासु व्यानश्चरति ॥ ६ ॥ अथैकयोर्ध्वं उदानः पुण्येन  
पुण्यं लोकं नयति पापेन पापमुभाभ्यामेव मनुष्यलोकम् ॥ ७ ॥ आदित्यो  
ह वै बाह्यः प्राण उदयत्येष ह्येन चाक्षुषं प्राणमनुगृह्णातः ॥ पृथिव्यां या  
देवता मया पुरुषस्यापानमवष्टभ्यान्तरा यदाकाशः स समानो वायुर्व्यानः  
॥ ८ ॥ तेजो ह वाच उदानस्तस्मादुपशान्ततेजाः ॥ पुनर्भवमिन्द्रियैर्मनसि  
संपद्यमानः ॥ ९ ॥ यच्चित्तमनेष प्राणमायाति प्राणस्तेजसा युक्तः ॥ सहा-  
त्मना यथामकल्पितं लोकं नयति ॥ १० ॥ य एवं विद्वान्प्राणं वेद ॥ न  
हास्य प्रजा हीयतेऽमृतो भवति तदेष श्लोकः ॥ ११ ॥ उपपत्तिमायति स्थानं  
विभुत्वं चैव पञ्चधा ॥ अघ्यात्मं चैव प्राणस्य विज्ञायामृतमभ्रुते विज्ञायामृत-  
मभ्रुत इति ॥ १२ ॥ इति तृतीयः प्रश्नः ॥ ३ ॥

अथ हेनं सौर्योऽयणी गार्ग्यः पप्रच्छ ॥ भगवन्नैतस्मिन्पुरुषे कानि स्वपन्ति  
कान्यस्मिन् जाग्रति कतर एष देवः स्वप्नान्पश्यति कस्यैतन्भुवं भवति कस्मिन्  
सर्वे संप्रतिष्ठिता भवन्तीति ॥ १ ॥ तस्मै स होवाच ॥ यथा गार्ग्य मरीच-  
योऽर्कस्यान्तं गच्छतः सर्वा एतस्मिन्तेजोमण्डले एकीभवन्ति ॥ ताः पुन पुन-  
रुदयन्तः प्रचरन्त्येवं ह वै तस्मै परे देवे मनस्येकी भवन्ति ॥ तेन तर्ह्येष पुरुषो  
न शृणोति न पश्यति न जिघ्रति न रमयते न स्पृशते नाभिवदते नाटने ना-  
नन्दयते न विस्ृजते नेषायते स्वपिनीत्याचक्ष्णे ॥ २ ॥ प्राणाग्र्य एवैतस्मिन्पुरे  
जाग्रति गार्हपत्यो ह वा एषोऽपानो व्यानोऽन्वाहार्यपचनो यद्गार्हपत्यात्प्राणी-  
यते प्रणयनादाहवनीयः प्राणः ॥ ३ ॥ यदुच्छ्वासिन्श्चामावेतावाहुती समं  
नयन्तीति स समानः ॥ मनो ह वाच यजमान इष्टफलमेवोदानं स पुन यजमा-  
नमहरहर्षं गमयति ॥ ४ ॥ अत्रैष देवः स्वप्ने महिमानमनुभवति ॥ यदृष्टं  
दृष्टमनुपश्यति श्रुतं श्रुतमेवार्थमनुशृणोति देशदिगन्तरंश्च प्रत्यनुभूतं पुनः  
पुनः प्रत्यनुभवति दृष्टं चादृष्टं च श्रुतं चाश्रुतं चानुभूतं चाननुभूतं च सच्चा-  
सच्च मयं पश्यति सर्वैः पश्यति ॥ ५ ॥ स यदा तेजसाभिभूतो भवत्यत्रैष  
देवः स्वप्नाज्ञं पश्यत्यथ तदंतस्मिन्छरीरे एतन्मुखं भवति ॥ ६ ॥ स यथा  
सोम्य वयामि वासो वृक्षं संप्रतिष्ठन्ते ॥ एतं ह वैतस्सर्वं परं आत्मनि संप्र-  
तिष्ठते ॥ ७ ॥ पृथिवी च पृथिवीमात्रा चापश्चापोमात्रा च तेजश्च तेजोमात्रा  
च वायुश्च वायुमात्रा चाकाशश्चाकाशमात्रा च चक्षुश्च दृष्टव्यं च श्रोत्रं च श्रो-  
तव्यं च घ्राणं च घ्रातव्यं च रसश्च रसयितव्यं च त्वक् च त्वक्शयितव्यं च वाक्

च वक्तव्यं च हस्तौ आदातव्यं चोपस्थश्चानन्दयितव्यं च पायुश्च विसर्जयितव्यं च पादौ च गन्तव्यं च मनश्च मन्तव्यं च बुद्धिश्च बोद्धव्यं चाहङ्कारश्चाहंकार्तव्यं च चित्तं च चेतयितव्यं च तेजश्च विद्योतयितव्यं च प्राणश्च विधारयितव्यं च ॥ ८ ॥ एष हि द्रष्टा स्पृष्टा श्रोता घ्राता रसयिता मन्ता बोद्धा कर्ता विज्ञानात्मा पुरुषः ॥ स परेऽक्षरे भारमनि संप्रतिष्ठते ॥ ९ ॥ परमेवाक्षरं प्रतिपद्यते स यो ह वै तदच्छायमशरीरमलोहितं शुभ्रमक्षरं वेदयते यस्तु सोम्य ॥ स सर्वज्ञः सर्वो भवति तदेव श्लोकः ॥ १० ॥ विज्ञानात्मा सह देवैश्च सर्वैः प्राणा भूतानि संप्रतिष्ठन्ति यत्र ॥ तदक्षरं वेदयते यस्तु सोम्य स सर्वज्ञः सर्वमेवाविवेशेति ॥ ११ ॥ इति चतुर्थः प्रश्नः ॥ ४ ॥

अथ हैनं शब्दयः सत्यकामः पप्रच्छ ॥ स यो ह वैतद्भगवन्मनुष्येषु प्रायणान्तमोद्धारमभिध्यायीत ॥ कतमं वाच स तेन लोकं जयतीति ॥ १ ॥ तस्मै स होवाच ॥ एतद्वै सत्यकाम परं चापरं च ब्रह्म यदोकारस्तस्माद्ब्रह्मनेतेनैवायतनेनैकतरमन्वेति ॥ २ ॥ स यद्येकमात्रमभिध्यायीत स तेनैव संवेदितस्तूर्णमेव जगत्सामभिसंपद्यते ॥ तमृचो मनुष्यलोकमुपनयन्ने स तत्र तपसा ब्रह्मचर्येण श्रद्धया संपन्नो महिमानमनुभवति ॥ ३ ॥ अथ यदि द्विमात्रेण मनसि संपद्यते सोऽन्तरिक्षं यजुर्भिरुक्षीयते स सोमलोकं स सोमलोके विभूतिमनुभूय पुनरावर्तते ॥ ४ ॥ यः पुनरेतन्निमात्रेणोमित्येतेनैवाक्षरेण परं पुरुषमभिध्यायीत स तेजसि सूर्यं संपन्न ॥ यथा पादोदरस्त्वचा विनिर्मुच्यत एवं ह वै स पाप्मना विनिर्मुक्तः स सामभिरुक्षीयते ब्रह्मलोकं स एतस्माज्जीवघनात्परात्परं पुरिशयं पुरुषमीक्षते ॥ तदेतौ श्लोकौ भवतः ॥५॥ तिस्रो मात्रा मृत्युमत्यः प्रयुक्ता अन्योन्यसक्ता अनुविप्रयुक्ताः ॥ क्रियामु बाह्याभ्यन्तरमध्यमासु सम्यक् प्रयुक्तासु न कम्पते ज्ञः ॥ ६ ॥ ऋग्भिरेतं यजुर्भिरन्तरिक्षं स सामभिर्यत्तत्कवयो वेदयन्ते ॥ तमोकार्गणैवायतनेनान्वेति विद्वान्यत्तच्छान्तमजरममृतमभयं परं चेति ॥ ७ ॥ इति पञ्चमः प्रश्नः ॥ ५ ॥

अथ हैनं सुकेशा भारद्वाजः पप्रच्छ ॥ भगवन्निहरण्यनाभः कौमलयो राजपुत्रो मामुपेत्यंतं प्रश्नमपृच्छत ॥ षोडशकलं भारद्वाज पुरुषं वेत्थ तमहं कुमारमब्रुवं नाहमिम वेद् यद्यहमिममचेष्टिपं कथं ते नावक्ष्यमिति समूलो वा एष परिशुष्यति योऽनृतमभिवदति तस्मान्नाहार्म्यनृतं वक्तुं स तूर्णो रथमाह्वय प्रववाज ॥ नं त्वा पृच्छामि काम्यौ पुरुष इति ॥ १ ॥ तस्मै स होवाच ॥ इहैवान्तःशरीरे सोम्य स पुरुषो यस्मिन्नेताः षोडशकलाः प्रभवन्तीति ॥२॥ स ईक्षांचक्रे ॥ कस्मिन्नहमुत्क्रान्ते उत्क्रान्तो भविष्यामि कस्मिन्वा प्रतिष्ठिते प्रतिष्ठास्यामीति ॥ ३ ॥ स प्राणमसृजत

प्राणाच्छ्रद्धां खं वायुर्ज्योतिरापः पृथिवीन्द्रियं मनोऽन्नमन्नाद्वीर्यं तपो मन्त्राः  
 कर्म लोका लोकेषु नाम च ॥४॥ स यथेमा नद्यः स्यन्दमानाः समुद्रायणाः  
 समुद्रं प्राप्याम्नं गच्छन्ति भिद्येते चासां नामरूपे समुद्र इत्येवं प्रोच्यते ॥  
 एवमेवास्य परिद्रष्टुरिमाः षोडशकलाः पुरुषायणाः पुरुषं प्राप्यास्तं गच्छन्ति  
 भिद्येते तासां नामरूपे पुरुष इत्येवं प्रोच्यते स एषोऽकलोऽमृतो भवति तदे-  
 ष श्लोकः ॥ ५ ॥ भरा इव रथनाभौ कला यस्मिन्प्रतिष्ठिताः ॥ तं वेद्यं पुरुषं  
 वेदं यथा मा वो मृत्युः परिव्यथा इति ॥ ६ ॥ तान्होवाचेनावदेवाहमेतत्परं  
 ब्रह्म वेदं नातः परमस्तीति ॥ ७ ॥ ते तमर्चयन्तस्त्वं हि नः पिता योऽस्मा-  
 कमविद्यायाः परं पारं तारयसीति ॥ नमः परमऋषिभ्यो नमः परमऋषिभ्यः  
 ॥ ८ ॥ इति षष्ठः प्रश्नः ॥ ६ ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिः शृणुयाम देवा भद्रं पश्येमाक्षभिर्यजत्राः ॥ स्थिरैरङ्गै-  
 स्तुष्टुवाꣳसस्तनूभिर्व्यशेम देवहितं यदायुः ॥ स्वस्ति न इन्द्रो वृद्धश्रवाः स्वस्ति  
 नः पूषा विश्ववेदाः ॥ स्वस्ति नस्तार्क्ष्यो अरिष्टनेमिः स्वस्ति नो बृहस्पतिर्द-  
 धातु ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥ ॥ इति प्रश्नोपनिषत्समाप्ता ॥

॥ ॐ तत्सत् ॥

### मुण्डकोपनिषत् ॥ ५ ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिः शृणुयाम देवा भद्रं पश्येमाक्षभिर्यजत्राः ॥ स्थिरैरङ्गैस्तु-  
 ष्टुवाꣳसस्तनूभिर्व्यशेम देवहितं यदायुः ॥ स्वस्ति न इन्द्रो वृद्धश्रवाः स्वस्ति नः  
 पूषा विश्ववेदाः ॥ स्वस्ति नस्तार्क्ष्यो अरिष्टनेमिः स्वस्ति नो बृहस्पतिर्दधातु ॥  
 ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

ॐ ब्रह्मा देवानां प्रथमः संबभूव विश्वस्य कर्ता भुवनस्य गोप्ता ॥ स ब्रह्म-  
 विद्यां सर्वविद्याप्रतिष्ठामथर्वाय ज्येष्ठपुत्राय प्राह ॥ १ ॥ अथर्वणे यां प्रव-  
 देत ब्रह्माथर्वा तां पुरोवाचाङ्गिरे ब्रह्मविद्याम् ॥ स भारद्वाजाय सत्यवाहाय  
 प्राह भारद्वाजोऽङ्गिरसं परावराम् ॥२॥ शौनको ह वै महाशालोऽङ्गिरसं विधि-  
 बद्धुपसन्नः पप्रच्छ ॥ कस्मिन्नु भगवो विज्ञाने सर्वमिदं विज्ञातं भवतीति ॥३॥  
 तर्धं स होवाच ॥ द्वे विद्ये वेदिन्ये इति ह स यद्ब्रह्मविदो वदन्ति परा  
 चेवापरा च ॥ ४ ॥ तत्रापरा ऋग्वेदो बजुर्वेदः सामवेदोऽथर्ववेदः शिक्षा  
 कल्पो व्याकरणं निरुक्तं छन्दो ज्योतिषमिति ॥ अथ परा यथा तदक्षरमधिग-  
 म्यते ॥ ५ ॥ यत्तद्देइयमप्राह्यमगोत्रमवर्णमचक्षुःश्रोत्रं तदपाणिपादं निर्यं  
 विभुं सर्वगतं सुसूक्ष्मं तद्ब्रह्म तद्भूतयोनिं परिपश्यन्ति धीराः ॥ ६ ॥ यथो-

र्षनाभिः सृजते गृह्णते च यथा पृथिव्यामोषधयः संभवन्ति ॥ यथा सतः पुरुषात्केशलोमानि तथाक्षरात्संभवतीह विश्वम् ॥ ७ ॥ तपसा चीयते ब्रह्म ततोऽन्नमभिजायते ॥ अन्नात्प्राणो मनः सत्यं लोकाः कर्मसु चासृतम् ॥ ८ ॥ यः सर्वज्ञः सर्वविद्यस्य ज्ञानमयं तपः ॥ तस्मादेतद्ब्रह्म नाम रूपमक्षं च जायते ॥ ९ ॥ इति प्रथममुण्डके प्रथमः खण्डः ॥ १ ॥

तदेतत्सत्य मन्त्रेषु कर्माणि कवयो यान्यपश्यन्तानि त्रेतायां बहुधा संत-  
तानि ॥ तान्याचरथ नियतं सत्यकामा एव चः पन्थाः सुकृतस्य लोके ॥ १ ॥  
यदा लेलायते ह्यर्चिः समिद्धे हव्यवाहने ॥ तदाज्यभागावन्तरेणाहुनीः प्रति-  
पाद्येच्छ्रद्धया हुतम् ॥ २ ॥ यस्याग्निहोत्रमदर्शमपौर्णमासमचानुर्मास्यमनाप्र-  
यणमतिथिर्वाजिनं च ॥ अहुतमवैश्वदेवमविधिना हुतमासप्तमांस्तस्य लोका-  
न्दिनन्ति ॥ ३ ॥ काली कराली च मनोजवा च सुलोहिता या च सुधूम्रवर्णा ॥  
स्फुलिङ्गिनी विश्वरुची च देवी लेलायमाना इति सप्तजिह्वाः ॥ ४ ॥ एतेषु  
यश्चरते भ्राजमानेषु यथाकालं चाहुतयो ह्याददायन् ॥ तन्नयन्त्येताः सूर्यस्य  
रश्मयो यत्र देवानां पतिरेकोऽधिवासः ॥ ५ ॥ एहेहीति तमाहुतयः सुव-  
र्चसः सूर्यस्य रश्मिभिर्यजमानं वहन्ति ॥ प्रियां वाचमभिवदन्त्योऽर्चयन्त्य एष  
वः पुण्यः सुकृतो ब्रह्मलोकः ॥ ६ ॥ एवा ह्येते भट्टा यज्ञरूपा अष्टादशोक्त-  
मवरं वेपु कर्म ॥ एतच्छ्रेयो येऽभिनन्दन्ति मूढा जरासृयुं ते पुनरेवापि-  
यन्ति ॥ ७ ॥ अविद्यायामन्तरं वर्तमानाः स्वयं धीराः पण्डितंमन्यमानाः ॥  
जहन्न्यमानाः परियन्ति मूढा अन्धेनैव नीयमाना यथान्धाः ॥ ८ ॥ अविद्यायां  
बहुधा वर्तमाना वयं कृनार्था इत्यभिमन्यन्ति बालाः ॥ यत्कर्मिणो न प्रवेद-  
यन्ति रागात्तेनानुराः क्षीणलोकाश्च्यवन्ते ॥ ९ ॥ इष्टापूतं मन्यमाना वरिष्ठं  
नान्यच्छ्रेयो वेदयन्ते प्रमूढाः ॥ नाकस्य पृष्ठे ते सुकृतेऽनुभूत्वेमं लोकं हीन-  
तर वा विशन्ति ॥ १० ॥ तपःश्रद्धे ये ह्युपवसन्त्यरण्ये शान्ता विद्वांसो भैक्ष-  
चर्यां चरन्तः ॥ सूर्यद्वारेण ते विरजाः प्रयान्ति यत्रामृतः स पुरुषो ह्यज्य-  
यात्मा ॥ ११ ॥ पर्माक्ष्य लोकान्कर्मचितान्ब्राह्मणो निर्वेदमायाश्चास्त्यकृतः  
कृतेन ॥ तद्विज्ञानार्थं स गुरुमेवाभिगच्छेत्समित्पाणिः श्रोत्रियं ब्रह्मनिष्ठम्  
॥ १२ ॥ तस्यै स विद्वानुपसन्नाय सम्यक् प्रशान्तचित्ताय शमाश्विताय ॥  
येनाक्षरं पुरुषं वेद् सत्यं प्रोवाच तां तत्त्वतो ब्रह्मविद्याम् ॥ १३ ॥ इति  
प्रथममुण्डके द्वितीयः खण्डः ॥ २ ॥

इति प्रथममुण्डकं समाप्तम् ।

तदेतत्सत्यं यथा सुदीप्तात्पावकाद्विस्फुलिङ्गाः सहस्रजाः प्रभवन्ते सरूपाः ॥



तथाक्षराद्विविधाः सोम्य भावाः प्रजायन्ते तत्र चैवापियन्ति ॥ १ ॥ दिव्यो  
 ह्यमूर्तः पुरुषः सबाह्याभ्यन्तरो ह्यत्रः ॥ अप्राणो ह्यमनाः शुभ्रो ह्यक्षरात्परतः  
 परः ॥ २ ॥ एतस्माज्जायते प्राणो मनः सर्वेन्द्रियाणि च ॥ खं वायुर्ज्योति-  
 रापः पृथिवी विश्वस्य धारिणी ॥ ३ ॥ अग्निमूर्धा चक्षुषी चन्द्रसूर्यौ दिशः  
 श्रोत्रे वाग्विभृताश्च वेदाः ॥ वायुः प्राणो हृदयं विश्वमस्य पञ्चां पृथिवी ह्येष  
 सर्वभूतान्तरात्मा ॥ ४ ॥ तस्मादग्निः समिधो यस्य सूर्यः सोमात्पर्जन्य ओष-  
 धयः पृथिव्याम् ॥ पुमान् रेतः सिञ्चति योषितायां बह्वीः प्रजाः पुरुषात्सं-  
 प्रसूताः ॥ ५ ॥ तस्मादृषः साम यजूषि दीक्षा यज्ञाश्च सर्वे क्रतवो दक्षिणाश्च ॥  
 संवात्सरश्च यजमानश्च लोकाः सोमो यत्र पवते यत्र सूर्यः ॥ ६ ॥ तस्माच्च  
 देवा बहुधा संप्रसूताः साध्या मनुष्याः पशवो वयांसि ॥ प्राणापानौ  
 व्रीहियवौ तपश्च श्रद्धा सत्यं ब्रह्मचर्यं विधिश्च ॥ ७ ॥ सप्त प्राणाः प्रभवन्ति  
 तस्मात्पसाक्षिपः समिधः सप्त होमाः ॥ सप्त इमे लोका येषु चरन्ति  
 प्रणा गुहाशया निहिताः सप्त सप्त ॥ ८ ॥ अतः समुद्रा गिरयश्च सर्वेऽस्मा-  
 त्स्यन्दन्ते सिन्धवः सर्वरूपाः ॥ अतश्च सर्वा ओषधयो रसाश्च येनैष भूतै-  
 स्तिष्ठते ह्यन्तरात्मा ॥ ९ ॥ पुरुष एवेदं विश्वं कर्म तयो ब्रह्म परामृतम् ॥  
 एतद्यो वेद निहितं गुहायां सोऽविद्याग्रन्थि विकिरतीह सोम्य ॥ १० ॥ इति  
 द्वितीयमुपण्डके प्रथमः खण्डः ॥ १ ॥

आविः संनिहितं गुहाचरञ्चाम महत्पद्मत्रैतत्समर्पितम् ॥ एजद्राणश्चिमिषञ्च  
 यदेतज्जानथ सदसद्वरेण्यं पर विज्ञानाद्यद्वरिष्ठं प्रजानाम् ॥ १ ॥ यद्विचिमद्य-  
 दणुभ्योऽणु च यस्मिँल्लोका निहिता लोकिनश्च ॥ तदेतदक्षरं ब्रह्म स प्राणस्तदु  
 वाङ्मनः ॥ तदेतत्सत्यं तदमृतं तद्वेद्व्यं सोम्य विद्धि ॥ २ ॥ धनुर्गुहीन्वीप-  
 निपदं महाश्वं शरं द्युपासानिजितं संधयीत ॥ आयम्य तद्गावगतेन चेतसा  
 लक्ष्यं तदेवाक्षरं सोम्य विद्धि ॥ ३ ॥ प्रणवो धनुः शरो ह्यात्मा ब्रह्म तल्लु-  
 क्ष्यमुच्यते ॥ अप्रमत्तेन वेद्व्यं शरवत्तन्मयो भवेत् ॥ ४ ॥ यस्मिन्द्यौः  
 पृथिवी चान्तरिक्षमोतं मनः सह प्राणैश्च सर्वैः ॥ तमेवैकं जानथ आत्मानमन्या  
 वाचो विमुञ्चथामृतस्यैष सेतुः ॥ ५ ॥ भरा इव रथनाभौ संहता यत्र नाङ्घ्र्यः ।  
 स एषोऽन्तश्चरते बहुधा जायमानः ॥ ओमित्येव ध्यायथ आत्मान स्वस्ति वः  
 पाराय तमसः परस्तात् ॥ ६ ॥ यः सर्वज्ञः सर्वविद्यस्वेष महिमा भुवि ॥  
 दिव्ये ब्रह्मपुरे ह्येष इयोऽस्यात्मा प्रतिष्ठितः ॥ मनोमयः प्राणशरीरनेता प्रतिष्ठि-  
 तोऽग्रे हृदयं संनिधाय ॥ तद्विज्ञानेन परिपश्यन्ति धीरा आनन्दरूपममृतं  
 यद्विभाति ॥ ७ ॥ भिद्यते हृदयग्रन्थिदिल्लयन्ते सर्वमंशयाः ॥ क्षीयन्ते चास्य  
 कर्माणि तस्मिन्दृष्टे परावरे ॥ ८ ॥ हिरण्ये परे कोशे विरजं ब्रह्म निःकलम् ॥

तच्छुभ्रं ज्योतिषां ज्योतिस्तद्यत्सामविदो विदुः ॥ ९ ॥ न तत्र सुखं भाति न  
चन्द्रतारकं नेमा विद्युतो भाम्ति कुतोऽयमग्निः ॥ तमेव भाम्तमनुभाति  
सर्वं तस्य भासा सर्वमिदं विभाति ॥ १० ॥ ब्रह्मैवेदममृतं पुरस्ताद्ब्रह्म पश्चा-  
द्ब्रह्म दक्षिणतश्चोत्तरेण ॥ अधश्चोर्ध्वं च प्रमृतं ब्रह्मैवेदं विश्वमिदं वरिद्ब्रह्म  
॥ ११ ॥ इति द्वितीयमुण्डके द्वितीयः खण्डः ॥ २ ॥

॥ इति द्वितीयमुण्डकं समाप्तम् ॥

द्वा सुपर्णा सयुजा सखाया समानं वृक्षं परिषस्वजाते ॥ तबोरन्धः विप्वरं  
स्वाद्भस्वनभक्षन्थो अभिचाकशीति ॥ १ ॥ समाने वृक्षे पुरुषो निमग्नोऽनीशया  
शोचति मुह्यमानः ॥ जुष्टं यदा पश्यत्यन्यमीशमस्य महिमानमिति वीतशोकः  
॥ २ ॥ यदा पश्यः पश्यते रुक्मवर्णं कर्तारमीशं पुरुषं ब्रह्मथोनिम् ॥ तदा  
विद्वांस्युपशपापे विधूय निरञ्जनः परमं साम्यमुपैति ॥ ३ ॥ प्राणो ह्येष यः  
सर्वभूतैर्विभाति विज्ञानन्विद्ब्रह्मभवते नातिवादी ॥ आत्मक्रीड आत्मरसिः  
क्रियावानेष ब्रह्मविदां वरिष्ठः ॥ ४ ॥ सत्येन लभ्यस्तपसा ह्येष आत्मा सम्ब-  
गज्ञानेन ब्रह्मचर्येण नित्यम् ॥ अन्तःशरीरे ज्योतिर्मयो हि शुभ्रो यं पश्यन्नि-  
यनयः क्षीणदोषाः ॥ ५ ॥ सत्यमेव जयते नानृतं सत्येन पन्था विततो देव-  
यानः ॥ येनाक्रमम्यृपयो ह्यासकामा यत्र तत्सत्यस्य परमं निधानम् ॥ ६ ॥  
बृहच्च तद्विद्यमचिन्त्यरूपं सूक्ष्माच्च तत्सूक्ष्मतरं विभाति ॥ दूरात्सुदूरे तद्वि-  
हान्तिके च पश्यत्स्विहैव निहितं गुहायाम् ॥ ७ ॥ न चक्षुषा गृह्यते नापि  
वाचा नान्यैर्देवैस्तपसा कर्मणा वा ॥ ज्ञानप्रसादेन विशुद्धसर्वस्ततस्तु तं  
पश्यते निष्कलं ध्यायमानः ॥ ८ ॥ ण्षोऽणुरात्मा चेतसा वेदितव्यो यस्मि-  
न्प्राणः पञ्चधा संविवेश ॥ प्राणैश्चित्तं सर्वमोतं प्रजानां यस्मिन्विशुद्धे विभ-  
वन्त्येष आत्मा ॥ ९ ॥ यं यं लोकं मनसा संविभाति विशुद्धसन्धः कामयते  
यांश्च कामान् ॥ तं तं लोकं जयते तांश्च कामान्त्समादात्मज्ञं ह्यर्षयेद्भूति-  
कामः ॥ १० ॥ इति तृतीयमुण्डके प्रथमः खण्डः ॥ १ ॥

स वेदैतत्परमं ब्रह्म धाम यत्र विश्वं निहितं भाति शुभ्रम् ॥ उपासते पुरुषं  
ये ह्यकामास्ते शुक्रमेतद्वृत्तिवर्तन्ति धीराः ॥ १ ॥ कामान्यः कामयते मन्ध-  
मानः स काममिर्जायते तत्र तत्र ॥ पर्याप्तकामस्य कृतात्मनस्तु इहैव सर्वं  
प्रविलीयन्ति कामाः ॥ २ ॥ नायमात्मा प्रवचनेन लभ्यो न भेषया न बहुना  
श्रुतेन ॥ यमेवैष वृणुते तेन लभ्यस्तस्यैष आत्मा विवृणुते तन्तुं स्वाम् ॥ ३ ॥  
नायमात्मा बलहीनेन लभ्यो न च प्रमादात्तपसो वाप्यलिङ्गात् ॥ एतैरुपा-  
यैर्यतने यस्तु विद्वांस्तस्यैष आत्मा विशते ब्रह्मधाम ॥ ४ ॥ संप्राप्येनमृषये  
ज्ञानवृत्ताः कृतात्मानो वीतरागाः प्रशान्ताः ॥ ते सर्वगं सर्वतः प्राप्य धीरा  
युक्तात्मानः सर्वमेवाविशन्ति ॥ ५ ॥ वेदान्तविज्ञानसुनिश्चितायाः संन्यास-

योगाद्यतयः शुद्धसत्त्वाः ॥ ते ब्रह्मलोकेषु परान्तकाले परासृतात्परिमुच्यन्ति  
सर्वे ॥ ६ ॥ गताः कलाः पञ्चदश प्रतिष्ठा देवाश्च सर्वे प्रतिदेवतासु ॥  
कर्माणि विज्ञानमयश्च आत्मा परेऽव्यये सर्वे एकीभवन्ति ॥ ७ ॥ यथा नद्यः  
खन्दमानाः समुद्रेऽस्तं गच्छन्ति नामरूपे विहाय ॥ तथा विद्वाञ्जामरूपाद्दि-  
मुक्तः परात्परं पुरुषमुपैति दिव्यम् ॥ ८ ॥ स यो ह वै तत्परमं ब्रह्म वेद्  
ब्रह्मैव भवति नास्याब्रह्मविक्रुले भवति तरति शोकं तरति पाप्मानं गुहा-  
ग्रन्थिभ्यो विमुक्तोऽमृतो भवति ॥ ९ ॥ तदेतदृचाऽभ्युक्तं ॥ क्रियावन्तः  
श्रोत्रिया ब्रह्मनिष्ठाः स्वयं जुह्वत एकार्षं श्रद्धयन्तः ॥ तेषामेवैतां ब्रह्मविद्यां  
वदेत शिरोव्रतं विधिवद्येऽस्तु चीर्णम् ॥ १० ॥ तदेतत्सत्यमृषिरङ्गिराः  
पुरोवाच नैनदचीर्णव्रतोऽर्षीते नमः परमऋषिभ्यो नमः परमऋषिभ्यः ॥ ११ ॥  
इति तृतीयमुण्डके द्वितीयः खण्डः ॥ २ ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिः शृणुयाम देवाः ॥ भद्रं पश्येमाक्षभिर्यजत्राः ॥ स्थिरै-  
रङ्गैस्तुष्टुवाग्मस्तनूभिः ॥ व्यशेम देवहितं यदायुः ॥ स्वस्ति न इन्द्रो वृद्ध-  
श्रवाः ॥ स्वस्ति नः पूषा विश्ववेदाः ॥ स्वस्ति नस्तार्क्ष्यो अरिष्टनेमिः ॥ स्वस्ति  
नो बृहस्पतिर्दधातु ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

इति मुण्डकोपनिषत्समाप्ता ॥ ५ ॥

॥ ॐ तन्मन ॥

### माण्डूक्योपनिषत् ॥ ६ ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिः शृणुयाम देवाः ॥ भद्रं पश्येमाक्षभिर्यजत्राः ॥ स्थिरै-  
रङ्गैस्तुष्टुवाग्मस्तनूभिः ॥ व्यशेम देवहितं यदायुः ॥ स्वस्ति न इन्द्रो वृद्ध-  
श्रवाः ॥ स्वस्ति नः पूषा विश्ववेदाः ॥ स्वस्ति नस्तार्क्ष्यो अरिष्टनेमिः ॥ स्वस्ति  
नो बृहस्पतिर्दधातु ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

ओमित्येतदक्षरमिदं सर्वं तस्योपव्याख्यानभूतं भवद्भविष्यदिति सर्वमोङ्कार  
एव ॥ यच्चान्यन्निकालानीतं नदप्योङ्कार एव ॥ १ ॥ सर्वं क्षेत्रद्रव्यायमात्मा  
ब्रह्म सोऽयमात्मा चतुष्पात् ॥ २ ॥ जागरितस्थानो बहिःप्रज्ञः सप्ताङ्ग  
एकोनविंशतिमुखः रथूलभुग्वैश्वानरः प्रथमः पादः ॥ ३ ॥ स्वप्नस्थानोऽन्तःप्रज्ञः  
सप्ताङ्ग एकोनविंशतिमुखः त्रिविक्रिभुक् तेजसो द्वितीयः पादः ॥ ४ ॥ यत्र  
सुप्तो न कचन कामं कामयते न कंचन स्वप्नं पश्यति तन्सुप्तसुप्तम् ॥ सुप्तस्थान  
एकीभूतः प्रज्ञानघन एवानन्दमयो ह्यानन्दभुक् चेतोमुखः प्राज्ञस्तृतीयः  
पादः ॥ ५ ॥ एष सर्वेश्वर एष सर्वज्ञ एषोऽन्तर्याम्येष योनिः सर्वस्य  
प्रभवाप्ययौ हि भूतानाम् ॥ ६ ॥ नान्तःप्रज्ञ न बहिःप्रज्ञ नोभयतः प्रज्ञं न  
प्रज्ञानघनं न प्रज्ञं नाप्रज्ञम् ॥ अदृष्टमव्यवहार्यमप्राह्यमलक्षणमचिन्त्यमव्यप-

देह्यसेकात्मप्रत्ययसारं प्रपञ्चोपशमं शान्तं शिवमद्वैतं चतुर्थं मन्यन्ते स  
आत्मा स विज्ञेयः ॥ ७ ॥ सोऽयमात्माऽध्यक्षरमोङ्कारोऽधिमात्रं पादा मात्रा  
मात्राश्च पादा अकार उकार मकार इति ॥ ८ ॥ जागरितस्थानो वैश्वान-  
रोऽकारः प्रथमा मात्रासैरादिमत्वाद्वा आप्नोति ह वै सर्वाङ्कामानादिश्च  
भवति य एवं वेद ॥ ९ ॥ स्वप्नस्थानलजस उकारो द्वितीया मात्रोत्कर्षादु-  
भयत्वाद्दोत्कर्षति ह वै ज्ञानसंतति समानश्च भवति नास्याऽब्रह्मविकुले  
भवति य एवं वेद ॥ १० ॥ सुषुप्तस्थानः प्राज्ञो मकारस्तृतीया मात्रा मितेर-  
पीतेर्वा मिनोति ह वा इदं सर्वमपीतिश्च भवति य एवं वेद ॥ ११ ॥  
अमात्रक्षतुर्थोऽव्यवहार्यः प्रपञ्चोपशमः शिवोऽद्वैत एवमोङ्कार आत्मैव संवि-  
शत्यात्मनात्मानं य एवं वेद य एवं वेद ॥ १२ ॥

॥ इति माण्डूक्योपनिषत्संपूर्णा ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिः शृणुयाम देवाः ॥ भद्रं पश्येमाक्षभिर्यजत्राः ॥ स्थिरै-  
रङ्गैस्तुष्टुवाक्सस्तनूभिः ॥ व्यशेम देवहितं यदायुः ॥ स्वस्ति न इन्द्रो वृद्ध-  
श्रवाः ॥ स्वस्ति नः पूषा विश्ववेदा ॥ स्वस्ति नस्तार्क्ष्यो अरिष्टनेमिः ॥ स्वस्ति  
नो बृहस्पतिर्दधातु ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

इति माण्डूक्योपनिषत्समाप्ता ॥ ६ ॥

॥ ॐ तत्सत् ॥

तैत्तिरीयोपनिषत् ॥ ७ ॥

॥ शिक्षोपनिषत् ॥

ॐ शं नो मित्रः शं वरुणः ॥ शं नो भवत्वर्थमा ॥ शं न इन्द्रो बृह-  
स्पतिः ॥ शं नो विष्णुरुक्कमः ॥ नमो ब्रह्मणे ॥ नमस्ते वायो ॥ त्वमेव  
प्रत्यक्षं ब्रह्मासि ॥ त्वामेव प्रत्यक्षं ब्रह्म वदिष्यामि ॥ ऋतं वदिष्यामि ॥ सत्यं  
वदिष्यामि ॥ तन्मामवतु ॥ तद्वक्तारमवतु ॥ अवतु माम् ॥ अवतु वक्तारम् ॥  
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

ॐ शं नो मित्रः शं वरुणः ॥ शं नो भवत्वर्थमा ॥ शं न इन्द्रो बृहस्पतिः ॥  
शं नो विष्णुरुक्कमः ॥ नमो ब्रह्मणे ॥ नमस्ते वायो ॥ त्वमेव प्रत्यक्षं ब्रह्मासि ॥  
त्वामेव प्रत्यक्षं ब्रह्म वदिष्यामि ॥ ऋतं वदिष्यामि ॥ सत्यं वदिष्यामि ॥ तन्मा-  
मवतु ॥ तद्वक्तारमवतु ॥ अवतु माम् ॥ अवतु वक्तारम् ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः  
शान्तिः ॥ १ ॥ सत्यं वदिष्यामि पञ्च च ॥ १ ॥ इति प्रथमोऽनुवाकः ॥ १ ॥

ॐ शिक्षां व्याख्यास्यामः ॥ वर्णः स्वरः ॥ मात्रा बलम् ॥ साम संतानं ॥  
इत्युक्तः शिक्षाध्यायः ॥ १ ॥ (शिक्षां पञ्च) ॥ इति द्वितीयोऽनुवाकः ॥ २ ॥

सह नौ यशः ॥ सह नौ ब्रह्मवर्चसम् ॥ अथातः संहिताया उपनिषद् व्याख्यास्यामः ॥ पञ्चस्वधिकरणेषु ॥ अधिलोकमधिज्यौतिषमधिविद्यमधिप्रज्ज-  
मध्यात्मम् ॥ ता महासंहिता इत्याचक्षते ॥ अथाधिलोकम् ॥ पृथिवीपूर्वरूपम् ॥  
दौरुत्तररूपम् ॥ आकाशः संधिः ॥ १ ॥ वायुः संधानम् ॥ इत्यधिलोकम् ॥ अथा  
धिज्यौतिषम् ॥ अग्निः पूर्वरूपम् ॥ आदित्य उत्तररूपम् ॥ आपः संधिः ॥ वैद्युतः  
संधानम् ॥ इत्यधिज्यौतिषम् ॥ अथाधिविद्यम् ॥ आचार्यः पूर्वरूपम् ॥ २ ॥  
अन्तेवास्युत्तररूपम् ॥ विद्या संधिः ॥ प्रवचनः संधानम् ॥ इत्यधिविद्यम् ॥  
अथाधिप्रज्जम् ॥ माता पूर्वरूपम् ॥ पितोत्तररूपम् ॥ प्रजा संधि ॥ प्रजननः  
संधानम् ॥ इत्यधिप्रज्जम् ॥ ३ ॥ अथाध्यात्मम् ॥ अथरा हनुः पूर्वरूपम् ॥  
उत्तरा हनुरुत्तररूपम् ॥ वाक् संधिः ॥ जिह्वा संधानम् ॥ इत्यध्यात्मम् ॥  
इतीमा महासंहिताः ॥ य एवमेता महासंहिता व्याख्याता वेद ॥ संधीयते  
प्रजया पशुभिः ॥ ब्रह्मवर्चसेनाज्ञाद्येन सुवर्गेण लोकेन ॥ ४ ॥ (संधिरा-  
चार्यः पूर्वरूपमित्यधिप्रजं लोकेन) ॥ इति द्वितीयोऽनुवाकः ॥ ३ ॥

यद्वन्दसासृपभो विश्वरूपः ॥ छन्दोभ्योऽध्यमृतात्मंबभूव ॥ स मेन्द्रो  
मेधया सृणोतु ॥ अमृतस्य देवधारणो भूयात्मम् ॥ शरीरं मे विश्वेषणम् ॥  
जिह्वा मे मधुमत्तमा ॥ कर्णाभ्यां भूरि विश्रुवम् ॥ ब्रह्मणः कोशोऽस्मि मेधया  
पिहितः ॥ श्रुतं मे गोपाय ॥ आवहन्ती वितन्वाना ॥ कुर्वाणा चीरसात्मनः ॥  
वासाऽग्नि मम गावश्च ॥ अन्नपाने च सर्वदा ॥ तनो मे श्रियमावह ॥ लोमशां  
पशुभि सह स्वाहा ॥ १ ॥ भामायन्तु ब्रह्मचारिणः स्वाहा ॥ विमायन्तु  
ब्रह्मचारिणः स्वाहा ॥ प्रमायन्तु ब्रह्मचारिणः स्वाहा ॥ दमायन्तु ब्रह्मचारिणः  
स्वाहा ॥ शमायन्तु ब्रह्मचारिणः स्वाहा ॥ २ ॥ यशोजनेऽसानि स्वाहा ॥  
श्रेयान् वस्यसोऽसानि स्वाहा ॥ तं त्वा भग प्रविशानि स्वाहा ॥ स मा भग  
प्रविश स्वाहा ॥ तस्मिन् सहस्रशाखे ॥ निभगाहं स्वयि मृजे स्वाहा ॥  
यथापः प्रवता यन्ति ॥ यथा मास अहर्जरम् ॥ एव मां ब्रह्मचारिणः ॥ धातरा-  
यन्तु सर्वतः स्वाहा ॥ प्रति वेशोऽग्नि प्रमा पाहि प्रमा पद्यस्व ॥ ३ ॥ वित-  
न्वाना शमायन्तु ब्रह्मचारिणः स्वाहा ॥ (धातरायन्तु सर्वतः स्वाहाके च) ॥  
इति चतुर्थोऽनुवाकः ॥ ४ ॥

भूर्भुवः सुवरिति वा एतास्त्रिषो व्याहृतयः ॥ तासामुह संतां चतु-  
र्थीम् ॥ माहात्म्यस्यः प्रवेद्यते ॥ मह इति ॥ तद्ब्रह्म ॥ स आत्मा ॥ अङ्गा-  
न्यन्या देवताः ॥ भूरिति वा अयं लोकः ॥ भुव इत्यन्तरिक्षम् ॥ सुवरि-  
त्यसौ लोकः ॥ १ ॥ मह इत्यादित्यः ॥ आदित्येन वाव सर्वे लोका मही-  
यन्ते ॥ भूरिति वा अग्निः ॥ भुव इति वायुः ॥ सुवरित्यादित्यः ॥ मह इति  
चन्द्रमाः ॥ चन्द्रमसा वाव सर्वाणि ज्योतीःषि महीयन्ते ॥ भूरिति वा

ऋचः ॥ भुव इति सामानि ॥ सुवरिति यजूषि ॥ २ ॥ मह इति ब्रह्म ॥  
ब्रह्मणा वाच सर्वे वेदा महीयन्ते ॥ भूरिति वै प्राणः ॥ भुव इत्यपानः ॥ सुव-  
रिति व्यानः ॥ मह इत्यक्षम् ॥ अग्नेन वाच सर्वे प्राणा महीयन्ते ॥ ता वा  
एताश्चतस्रश्चतुर्धा ॥ चतस्रश्चतस्रो व्याहृतयः ॥ ता यो वेद ॥ स वेद ब्रह्म ॥  
सर्वेऽस्मै देवा बलिमावहन्ति ॥ ३ ॥ ( असां लोको यजूषि वेद द्वे च ) ॥  
इति पञ्चमोऽनुवाकः ॥ ५ ॥

स य एषोऽन्तर्हृदय आकाशः ॥ तस्मिन्नयं पुरुषो मनोमयः ॥ अमृतो  
हिरण्मयः ॥ अन्तरेण तालुके ॥ य एष सन इवावलम्बते ॥ सेन्द्रयोनिः ॥  
यत्रासौ केशान्तो विवर्तते ॥ व्यपोह्य शीर्षकपाटे ॥ भूरित्यग्नौ प्रतिनिष्ठति ॥  
भुव इति वायौ ॥ १ ॥ सुवरित्यादित्ये ॥ मह इति ब्रह्मणि ॥ आप्नोति स्वारा-  
ज्यम् ॥ आप्नोति मनस्स्पतिम् ॥ वाक्पतिश्चक्षुष्पतिः ॥ श्रोत्रपतिर्विज्ञान-  
पतिः ॥ एतत्तनो भवति ॥ आकाशशरीरं ब्रह्म ॥ सत्यात्म प्राणारामं मन  
आनन्दम् ॥ शान्तिसमृद्धममृतम् ॥ इति प्राचीनयोग्योपास्व ॥ २ ॥  
( वायावमृतमेकं च ) ॥ इति षष्ठोऽनुवाकः ॥ ६ ॥

पृथिव्यन्तरिक्षं शौर्दिशोऽवान्तरदिशाः ॥ अग्निर्वायुरादित्यश्चन्द्रमा नक्ष-  
त्राणि ॥ आप ओषधयो वनस्पतय आकाश आत्मा ॥ इत्यधिभूतम् ॥  
अथाध्यात्मम् ॥ प्राणो व्यानोऽपान उदानः समानः ॥ चक्षुः श्रोत्रं मनो-  
वाक् त्वक् ॥ चर्म मांससं स्नावास्थिमज्जा ॥ एतदधि विधाय ऋषिरवो-  
चत् ॥ पाङ्क वा इदं सर्वम् ॥ पाङ्केनैव पाङ्कं सृणोतीति ॥ १ ॥  
( सर्वमेकं च ) ॥ इति सप्तमोऽनुवाकः ॥ ७ ॥

ओमिति ब्रह्म ॥ ओमिनीदं सर्वम् ॥ ओमित्येतदनुकृतिह्रस्व वा अप्योश्रा-  
वचेत्याश्रावयन्ति ॥ ओमिति सामानि गायन्ति ॥ ओंशोमिति शस्त्राणि  
शस्त्रसन्ति ॥ ओमित्यध्वयुः प्रतिगरं प्रतिगृणाति ॥ ओमिति ब्रह्मा प्रमौति ॥  
ओमित्यग्निहोत्रमनुजानाति ॥ ओमिति ब्राह्मणः प्रवक्ष्यन्नाह ब्रह्मोपाप्तवा-  
नीति ॥ ब्रह्मैवोपाप्नोति ॥ १ ॥ ( ॐ दश ) ॥ इत्यष्टमोऽनुवाकः ॥ ८ ॥

ऋतं च स्वाध्यायप्रवचने च ॥ सत्यं च स्वाध्यायप्रवचने च ॥ तपश्च  
स्वाध्यायप्रवचने च ॥ दमश्च स्वाध्यायप्रवचने च ॥ दमश्च स्वाध्यायप्रवचने  
च ॥ अग्नयश्च स्वाध्यायप्रवचने च ॥ अग्निहोत्रं च स्वाध्यायप्रवचने च ॥  
अतिथयश्च स्वाध्यायप्रवचने च ॥ मानुषं च स्वाध्यायप्रवचने च ॥ प्रजा च  
स्वाध्यायप्रवचने च ॥ प्रजनश्च स्वाध्यायप्रवचने च ॥ प्रजातिश्च स्वाध्यायप्र-  
वचने च ॥ सत्यमिति सत्यवचा राशीनरः ॥ तप इति तपोनित्यः पौरुषिष्टिः ॥  
स्वाध्यायप्रवचने एवेति नाको मौद्गल्यः ॥ तद्धि तपस्तद्धि तपः ॥ ६ ॥  
( प्रजा च स्वाध्यायप्रवचने च षट् च ) ॥ इति नवमोऽनुवाकः ॥ ९ ॥

अहं बृक्षस्य रेरेव ॥ कीर्तिः पृथं गिरेरिव ॥ ऊर्ध्वपवित्रो वाजिनीव-  
स्वमृतमग्नि ॥ द्रविणश्च सवर्चसम् ॥ सुमेधा अमृतोक्षितः ॥ इति त्रिस-  
ङ्कोर्वेदानुवचनम् ॥ १ ॥ ( अहंपद ) ॥ इति दशमोऽनुवाकः ॥ १० ॥

वेदमनूच्याचार्योऽन्तेवासिनमनुशान्ति ॥ सत्यं वद ॥ धर्मं चर ॥ स्वाध्या-  
यान्मा प्रमदः ॥ आचार्याय प्रियं धनमाहृत्य प्रजातन्तुं मा व्यवच्छेत्सीः ॥  
सत्यान्न प्रमदितव्यम् ॥ धर्मान्न प्रमदितव्यम् ॥ कुशलान्न प्रमदितव्यम् ॥  
भूत्ये न प्रमदितव्यम् ॥ स्वाध्यायप्रवचनाभ्यां न प्रमदितव्यम् ॥ १ ॥ देव-  
पितृकार्याभ्यां न प्रमदितव्यम् ॥ मानृदेवो भव ॥ पितृदेवो भव ॥ आचार्य-  
देवो भव ॥ अधिनिदेवो भव ॥ यान्यनवद्यानि कर्माणि ॥ तानि सेवित-  
व्यानि ॥ नो इतराणि ॥ यान्यस्माकं सुचरितानि ॥ तानि त्वयोपास्यानि  
॥ २ ॥ नो इतराणि ॥ ये केचास्मच्छ्रेयांसो ब्राह्मणाः ॥ तेषां त्वयाऽऽसने न  
प्रश्वमितव्यम् ॥ श्रद्धया देयम् ॥ अश्रद्धया देयम् ॥ श्रिया देयम् ॥ द्विया  
देयम् ॥ त्रिया देयम् ॥ संविदा देयम् ॥ अथ यदि ते कर्मविचिकित्सा वा  
वृत्तविचिकित्सा वा स्यात् ॥ ३ ॥ ये तत्र ब्राह्मणाः संमर्शिनः ॥ युक्ता  
आयुक्ताः ॥ अलक्ष्णा धर्मकामाः स्युः ॥ यथा ते तत्र वर्तेरन् ॥ तथा तत्र  
वर्तेथाः ॥ अयाम्याख्यातेषु ॥ ये तत्र ब्राह्मणाः संमर्शिनः ॥ युक्ता आयुक्ताः ॥  
अलक्ष्णा धर्मकामाः स्युः ॥ यथा ते तेषु वर्तेरन् ॥ तथा तेषु वर्तेथाः ॥ एष  
आदेशः ॥ एष उपदेशः ॥ एषा वेदोपनिषत् ॥ एतदनुशासनम् ॥ एवमु-  
पास्मितव्यम् ॥ एवमु चैनदुपास्यम् ॥ ४ ॥ ( स्वाध्यायप्रवचनाभ्यां न प्रम-  
दितव्यं तानि त्वयोपास्यानि स्यात्तेषु वर्तेरन् सप्त च ) ॥ इत्येकाद-  
शोऽनुवाकः ॥ ११ ॥

शं नो मित्रः शं वरुणः ॥ शं नो भवत्वर्थमा ॥ शं न इन्द्रो बृहस्पतिः ॥  
शं नो विष्णुरुक्कमः ॥ नमो ब्रह्मणे ॥ नमस्ते वायो ॥ त्वमेव प्रत्यक्षं  
ब्रह्मास्मि ॥ त्वामेव प्रत्यक्षं ब्रह्मावादिषम् ॥ ऋतमवादिषम् ॥ सत्यमवादि-  
षम् ॥ तन्वामावीत् ॥ तद्वक्कारमावीत् ॥ आवीन्वाम् ॥ आवीद्वक्कारम्  
॥ १ ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥ ( सत्यमवादिषं पञ्च च ) ॥ इति  
द्वादशोऽनुवाकः ॥ १२ ॥

शं नः शीक्षा सह नो यश्छन्दसा भूः स यः पृथिव्योमित्यूतं चाहं  
वेदमनूच्य शं नो द्वादश ॥ १२ ॥ शं नो मह इत्यादित्यो नो इतराणि  
प्रयोविशतिः ॥ २३ ॥ ॐ शं नो मित्रः शं वरुणः ॥ शं नो भवत्वर्थमा ॥  
शं न इन्द्रो बृहस्पतिः ॥ शं नो विष्णुरुक्कमः ॥ नमो ब्रह्मणे ॥ नमस्ते  
वायो ॥ त्वमेव प्रत्यक्षं ब्रह्मास्मि ॥ त्वामेव प्रत्यक्षं ब्रह्म वद्विष्यामि ॥ ऋतं

वदिष्यामि ॥ सत्यं वदिष्यामि ॥ तन्माभवतु ॥ तद्वक्तारभवतु ॥ भवतु माम् ॥  
भवतु वक्तारम् ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

इति शिक्षाध्यायः प्रथमा बह्वी ॥ १ ॥

अथ ब्रह्मानन्दवल्ली ॥ २ ॥

ॐ सह नावतु ॥ सह नौ भुनक्तु ॥ सह वीर्यं करवावहे ॥ तेजस्विना-  
वधीतमस्तु मा विद्विषावहे ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

ॐ ब्रह्मविदामोति परम् ॥ तदेपाऽभ्युक्ता ॥ सत्यं ज्ञानमनन्तं ब्रह्म ॥ षो-  
वेद निहितं गुहायां परमे व्योमन् ॥ सोऽश्रुते सर्वान् कामान् सह ब्रह्मणा  
विपश्चितेति ॥ तस्माद्वा एतस्मादात्मन आकाशः संभूतः ॥ आकाशाद्वायुः ॥  
वायोरग्निः ॥ अग्नेरापः ॥ अच्यः पृथिवी ॥ पृथिव्या ओषधयः ॥ ओषधी-  
भ्योऽन्नम् ॥ अन्नात्पुरुषः ॥ स वा एष पुरुषोऽक्षरसमयः ॥ तस्येदमेव  
शिरः ॥ अयं दक्षिणः पक्षः ॥ अयमुत्तरः पक्षः ॥ अयमात्मा ॥ इदं पुच्छं  
प्रतिष्ठा ॥ तदप्येष श्लोको भवति ॥ इति प्रथमोऽनुवाकः ॥ १ ॥

अन्नाद्दे प्रजाः प्रजायन्ते ॥ या काश्च पृथिवीऽश्रिताः ॥ अथो अन्नेनैव  
जीवन्ति ॥ अथैनदपि यन्त्यन्तत ॥ अन्नं हि भूतानां ज्येष्ठम् ॥ तस्मात्सर्वो-  
पधमुच्यते ॥ सर्वं वै तेऽन्नमाभुवन्ति ॥ येऽन्नं ब्रह्मोपासते ॥ अन्नं हि  
भूतानां ज्येष्ठम् ॥ तस्मात्सर्वोपधमुच्यते ॥ अन्नाद्भूतानि जायन्ते ॥ ज्ञाता-  
न्यन्नेन वर्धन्ते ॥ अद्यतेऽन्ति च भूतानि तस्मादन्नं तदुच्यत इति ॥ तस्माद्वा  
एतस्मादक्षरसमयात् ॥ अन्योऽन्तर आत्मा प्राणमयः ॥ तेनैष पूर्णः ॥ स वा  
एष पुरुषविध एव ॥ तस्य पुरुषविधताम् ॥ अन्वयं पुरुषविधः ॥ तस्य प्राण  
एव शिर ॥ व्यानो दक्षिणः पक्षः ॥ अपान उत्तरः पक्षः ॥ आकाश आत्मा ॥  
पृथिवी पुच्छं प्रतिष्ठा ॥ तदप्येष श्लोको भवति ॥ इति द्वितीयोऽनुवाकः ॥ २ ॥

प्राणं देवा अनु प्राणन्ति ॥ मनुष्याः पशवश्च ये ॥ प्राणो हि भूताना-  
मायुः ॥ तस्मात्सर्वायुषमुच्यते ॥ सर्वमेव त आयुर्यन्ति ॥ ये प्राणं ब्रह्मो-  
पासते ॥ प्राणो हि भूतानामायुः ॥ तस्मात्सर्वायुषमुच्यत इति ॥ तस्यैव एव  
हारीर आत्मा ॥ यः पूर्वस्य ॥ तस्माद्वा एतस्मात्प्राणमयान् ॥ अन्योऽन्तर  
आत्मा मनोमयः ॥ तेनैष पूर्णः ॥ स वा एष पुरुषविध एव ॥ तस्य पुरुष-  
विधताम् ॥ अन्वयं पुरुषविधः ॥ तस्य यजुरेव शिरः ॥ ऋग् दक्षिणः पक्षः ॥  
सामोत्तरः पक्षः ॥ आदेश आत्मा ॥ अथर्वाङ्गिरसः पुच्छं प्रतिष्ठा ॥ तदप्येष  
श्लोको भवति ॥ इति तृतीयोऽनुवाकः ॥ ३ ॥

यतो वाचो निवर्तन्ते ॥ अप्राप्य मनसा सह ॥ आनन्दं ब्रह्मणो विद्वान् ॥  
न विभेति कदाचनेति ॥ तस्यैव एव हारीर आत्मा ॥ यः पूर्वस्य ॥ तस्माद्वा



एतस्मान्मनोमयात् ॥ अन्योऽन्तर आत्मा विज्ञानमयः ॥ तेनैष पूर्णः ॥ स वा एष पुरुषविध एव ॥ तस्य पुरुषविधताम् ॥ अन्वयं पुरुषविधः ॥ तस्य अद्वैत शिरः ॥ क्रतं दक्षिणः पक्षः ॥ सत्यमुत्तरः पक्षः ॥ योग आत्मा ॥ महः पुरुच्छं प्रतिष्ठा ॥ तदप्येष श्लोको भवति ॥ इति चतुर्थोऽनुवाकः ॥ ४ ॥

विज्ञानं यज्ञं तनुते ॥ कर्माणि तनुतेऽपि च ॥ विज्ञानं देवाः सर्वे ॥ ब्रह्म ज्येष्ठमुपासते ॥ विज्ञानं ब्रह्म चेद्रेद् ॥ तस्मात्तेज प्रमाद्यति ॥ शरीरे पाप्मनो हिरवा ॥ सर्वाङ्कामान्समभृत इति ॥ तस्यैष एव शारीर आत्मा ॥ यः पूर्वस्य ॥ तस्माद्वा एतस्माद्विज्ञानमयात् ॥ अन्योऽन्तर आत्मानन्दमयः ॥ तेनैष पूर्णः ॥ स वा एष पुरुषविध एव ॥ तस्य पुरुषविधताम् ॥ अन्वयं पुरुषविधः ॥ तस्य प्रियमेव शिरः ॥ मोदो दक्षिणः पक्षः ॥ प्रमोद उत्तरः पक्षः ॥ आनन्द आत्मा ॥ ब्रह्म पुरुच्छं प्रतिष्ठा ॥ तदप्येष श्लोको भवति ॥ इति पञ्चमोऽनुवाकः ॥ ५ ॥

असन्नोऽस भवति ॥ असन्नोऽसि वेदं चेत् ॥ अस्मि ब्रह्मेति चेद्रेद् ॥ सन्तमेनं ततो विदुरिति ॥ तस्यैष एव शारीर आत्मा ॥ यः पूर्वस्य ॥ अथातोऽनुप्रश्नाः ॥ उताविद्वानमुं लोकं प्रेत्य ॥ कश्च न गच्छति ३ ॥ आहो विद्वानमुं लोकं प्रेत्य ॥ कश्चित्समभ्रुता ३ उ ॥ सोऽकामयत ॥ बहु स्यां प्रजायेवेति ॥ स तपोऽस्तप्यत ॥ स तपस्तपसा ॥ इदं सर्वमसृजत ॥ यदिदं किंच ॥ तस्यैषा ॥ तदेवानुप्राविशत् ॥ तदनुप्रविश्य ॥ सच्च त्यच्चाभवत् ॥ निरुक्तं चानिरुक्तं च ॥ निलयनं चानिलयनं च ॥ विज्ञानं चाविज्ञानं च ॥ सत्यं चानृतं च ॥ सत्यमभनत् ॥ यदिदं किंच ॥ तत्सत्यमित्याचक्षते ॥ तदप्येष श्लोको भवति ॥ इति षष्ठोऽनुवाकः ॥ ६ ॥

असद्वा इदमप्र आसीत् ॥ ततो वै सृजयात ॥ तदात्मानं स्वयमकुरुत् ॥ तस्मात्ससुकृतमुच्यत इति ॥ यद्वैतसुकृतम् ॥ रसो वै सः ॥ रसं ह्येवायं लब्धवानन्दी भवति ॥ को ह्येवान्याः प्राणयात् ॥ यदेष आकाश आनन्दो न स्यात् ॥ एष ह्येवानन्दयाति ॥ यदा ह्येष एतस्मिन्नदृश्येऽनात्म्येऽनिरुक्तेऽनिलयनेऽभयं प्रतिष्ठां विन्दते ॥ अथ सोऽभयं गतो भवति ॥ यदा ह्येष एतस्मिन्नदृश्येऽनिरुक्तेऽनिलयनेऽभयं भवति ॥ अथ तस्य भयं भवति ॥ तत्त्वेव भयं विदुषोऽमन्वानस्य ॥ तदप्येष श्लोको भवति ॥ इति सप्तमोऽनुवाकः ॥ ७ ॥

भीषाऽस्माद्वातः पवते ॥ भीषोदिति सूर्यः ॥ भीषाऽस्माद्ग्निस्रेन्द्रश्च ॥ ऋषुर्धावति पञ्चम इति ॥ सैषाऽऽनन्दस्य मीमांसा भवति ॥ युवा स्यात्पापु-  
सुबाध्यायकः ॥ आशिष्ठो द्रिष्ठो बलिष्ठः ॥ तस्येयं पृथिवी सर्वा वित्तस्य पूर्णा स्यात् ॥ स एको मानुष आनन्दः ॥ ते ये शतं मानुषा आनन्दाः ॥ स एको मनुष्यगन्धर्वाणामानन्दः ॥ श्रोत्रियस्य चाकामहतस्य ॥ ते ये शतं

मनुष्यगन्धर्वाणामानन्दाः ॥ स एको देवगन्धर्वाणामानन्दः ॥ भोत्रियस्य चाकामहतस्य ॥ ते ये शतं देवगन्धर्वाणामानन्दाः ॥ स एकः पितृणां चिर-  
लोकलोकानामानन्दः ॥ भोत्रियस्य चाकामहतस्य ॥ ते ये शतं पितृणां चिर-  
लोकलोकानामानन्दाः ॥ स एक भाजानजानां देवानामानन्दः ॥ भोत्रियस्य चाकामहतस्य ॥ ते ये शतमाजानजानां देवानामानन्दाः ॥ स एकः कर्मदे-  
वानां देवानामानन्दः ॥ ये कर्मणा देवानपियन्ति ॥ भोत्रियस्य चाकामह-  
तस्य ॥ ते ये शतं कर्मदेवानां देवानामानन्दाः ॥ स एको देवानामानन्दः ॥  
भोत्रियस्य चाकामहतस्य ॥ ते ये शतं देवानामानन्दाः ॥ स एक इन्द्रस्यान-  
न्दः ॥ भोत्रियस्य चाकामहतस्य ॥ ते ये शतमिन्द्रस्यानन्दाः ॥ स एको  
बृहस्पतेरानन्दः ॥ भोत्रियस्य चाकामहतस्य ॥ ते ये शतं बृहस्पतेरानन्दाः ॥  
स एकः प्रजापतेरानन्दः ॥ भोत्रियस्य चाकामहतस्य ॥ ते ये शतं प्रजा-  
पतेरानन्दाः ॥ स एको ब्रह्मण आनन्दः ॥ भोत्रियस्य चाकामहतस्य ॥ स  
यश्चायं पुरुषे ॥ यश्चासावादिन्ये ॥ स एकः ॥ स य एवंवित् ॥ अस्माहो-  
कात्प्रेत्य ॥ एतमब्रह्ममयमात्मानमुपसंक्रामति ॥ एतं प्राणमयमात्मानमुप-  
संक्रामति ॥ एतं मनोमयमात्मानमुपसंक्रामति ॥ एतं विज्ञानमयमात्मानमु-  
पसंक्रामति ॥ एतमानन्दमयमात्मानमुपसंक्रामति ॥ तदप्येष श्लोको  
भवति ॥ इत्यष्टमोऽनुवाकः ॥ ८ ॥

यतो वाचो निर्वृतन्ते ॥ अप्राप्य मनसा सह ॥ भानन्दं ब्रह्मणो विद्वान् ॥  
न बिभेति कुतश्चेनेति ॥ एतं ह वाव न तपति किमहं साधु नाकरधम् ॥  
किमहं पापमकरवमिति ॥ स य एवं विद्वानेते आत्मानं स्पृणुते ॥ उभे  
होवैष एते आत्मानं स्पृणुते य एवं वेद ॥ इत्युपनिषत् ॥ इति नवमो-  
ऽनुवाकः ॥ ९ ॥

ब्रह्मविदिदमयमिदमेकविंशतिरश्वाद्भरसमयात्प्राणो व्यानोऽपान आका-  
शः पृथिवी पुच्छं पट्टिंशतिः प्राणं यजुर्ऋक सामादेशोऽथर्वाङ्गिरसः पुच्छं  
द्वाविंशतिर्यतः श्रद्धन्तः सत्ययोगो महोऽष्टादश विज्ञानं प्रियं मोदः प्रमोद  
भानन्दो ब्रह्मपुच्छं द्वाविंशतिरसन्नेवाथाष्टाविंशतिरसत्योऽष्टश भीषाऽस्मा-  
न्मानुषो मनुष्यगन्धर्वाणां देवगन्धर्वाणां पितृणां चिरलोकलोकानामा-  
जानजानां कर्मदेवानां ये कर्मणा देवानामिन्द्रस्य बृहस्पतेः प्रजापतेर्ब्रह्मणः ।  
स यश्च संक्रामत्येकपञ्चाशद्यतः कुतश्च नैतमेकादश नव ॥ ब्रह्मविद्य एवं  
वेदेत्युपनिषत् ॥

सह नाववतु ॥ सह नौ भुनक्तु ॥ सह वीर्यं करवावहै ॥ तेजस्विनावधी-  
तमस्नु मा विद्विषावहै ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

इति द्वितीया ब्रह्मानन्दवल्ली ॥ २ ॥

## अथ भृगुवह्नी ॥ ३ ॥

हरिः ॐ ॥ सह नात्रवतु ॥ सह नौ भुनक्तु ॥ सह वीर्यं करवावहै ॥  
तेजस्विनावधीतमस्तु मा विद्विषावहै ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

भृगुर्वै वारुणिः ॥ वरुणं पितरमुपससार ॥ अधीहि भगवो ब्रह्मेति ॥  
तस्मा एतत्प्रोवाच ॥ अन्नं प्राणं चक्षुः श्रोत्रं मनो वाचमिति ॥ तः होवाच ॥  
यतो वा इमानि भूतानि जायन्ते ॥ येन जातानि जीवन्ति ॥ यद्यन्यमि-  
संविशन्ति ॥ तद्विजिज्ञासस्व ॥ तद्ब्रह्मेति ॥ स तपोऽतप्यत ॥ स तपस्तप्त्वा ॥  
इति प्रथमोऽनुवाकः ॥ १ ॥

अन्नं ब्रह्मेति व्यजानात् ॥ अन्नाच्चेव खल्विमानि भूतानि जायन्ते ॥ अन्नं  
जातानि जीवन्ति ॥ अन्नं प्रयन्त्यभिसंविशन्तीति ॥ तद्विज्ञाय ॥ पुनरेव वरुणं  
पितरमुपससार ॥ अधीहि भगवो ब्रह्मेति ॥ तः होवाच ॥ तपसा ब्रह्म विजिज्ञास-  
स्व ॥ तपो ब्रह्मेति ॥ स तपोऽतप्यत ॥ स तपस्तप्त्वा ॥ इति द्वितीयोऽनुवाकः ॥ २ ॥

प्राणो ब्रह्मेति व्यजानात् ॥ प्राणाच्चेव खल्विमानि भूतानि जायन्ते ॥ प्राणेन  
जातानि जीवन्ति ॥ प्राणं प्रयन्त्यभिसंविशन्तीति ॥ तद्विज्ञाय ॥ पुनरेव वरुणं  
पितरमुपससार ॥ अधीहि भगवो ब्रह्मेति ॥ तः होवाच ॥ तपसा ब्रह्म विजिज्ञास-  
स्व ॥ तपो ब्रह्मेति ॥ स तपोऽतप्यत ॥ स तपस्तप्त्वा ॥ इति तृतीयोऽनुवाकः ॥ ३ ॥

मनो ब्रह्मेति व्यजानात् ॥ मनसा ह्येव खल्विमानि भूतानि जायन्ते ॥  
मनसा जातानि जीवन्ति ॥ मन प्रयन्त्यभिसंविशन्तीति ॥ तद्विज्ञाय ॥  
पुनरेव वरुणं पितरमुपससार ॥ अधीहि भगवो ब्रह्मेति ॥ तः होवाच ॥  
तपसा ब्रह्म विजिज्ञासस्व ॥ तपो ब्रह्मेति ॥ स तपोऽतप्यत ॥ स तपस्तप्त्वा ॥  
इति चतुर्थोऽनुवाकः ॥ ४ ॥

विज्ञानं ब्रह्मेति व्यजानात् ॥ विज्ञानाच्चेव खल्विमानि भूतानि जायन्ते ॥  
विज्ञानेन जातानि जीवन्ति ॥ विज्ञानं प्रयन्त्यभिसंविशन्तीति ॥ तद्विज्ञाय ॥  
पुनरेव वरुणं पितरमुपससार ॥ अधीहि भगवो ब्रह्मेति ॥ तः होवाच ॥  
तपसा ब्रह्म विजिज्ञासस्व ॥ तपो ब्रह्मेति ॥ स तपोऽतप्यत ॥ स तपस्तप्त्वा ॥  
इति पञ्चमोऽनुवाकः ॥ ५ ॥

आनन्दो ब्रह्मेति व्यजानात् ॥ आनन्दाच्चेव खल्विमानि भूतानि जायन्ते ॥  
आनन्देन जातानि जीवन्ति ॥ आनन्दं प्रयन्त्यभिसंविशन्तीति ॥ सैषा  
भार्गवी वारुणी विद्या ॥ परमे व्योमन् प्रतिष्ठिता ॥ य एवं वेद प्रति-  
ष्ठिति ॥ अन्नवानच्चादो भवति ॥ महान् भवति प्रजया पशुभिर्ब्रह्मवर्चसेन ॥  
महान् कीर्त्या ॥ इति षष्ठोऽनुवाकः ॥ ६ ॥

अन्नं न निन्द्यात् ॥ तद्गतम् ॥ प्राणो वा अन्नम् ॥ शरीरमन्नादम् ॥ प्राणे

शरीरं प्रतिष्ठितम् ॥ शरीरे प्राणः प्रतिष्ठितः ॥ तदेतदन्नमन्ने प्रतिष्ठितम् ॥ स य एतदन्नमन्ने प्रतिष्ठितं वेद प्रतिष्ठिति ॥ अन्नवानन्नादो भवति ॥ महान् भवति प्रजया पशुभिर्ब्रह्मवर्चसेन ॥ महान् कीर्त्या ॥ इति सप्तमोऽनुवाकः ॥ ७ ॥

अन्नं न परिचक्षीत ॥ तद्गतम् ॥ आपो वा अन्नम् ॥ ज्योतिरन्नादम् ॥ अप्सु ज्योतिः प्रतिष्ठितम् ॥ ज्योतिष्यापः प्रतिष्ठिताः ॥ तदेतदन्नमन्ने प्रतिष्ठितम् ॥ स य एतदन्नमन्ने प्रतिष्ठितं वेद प्रतिष्ठिति ॥ अन्नवानन्नादो भवति ॥ महान् भवति प्रजया पशुभिर्ब्रह्मवर्चसेन ॥ महान्कीर्त्या ॥ इत्यष्टमोऽनुवाकः ॥ ८ ॥

अन्नं बहु कुर्वीत ॥ तद्गतम् ॥ पृथिवी वा अन्नम् ॥ आकाशोऽन्नादः ॥ पृथिव्यामाकाशः प्रतिष्ठितः ॥ आकाशे पृथिवी प्रतिष्ठिता ॥ तदेतदन्नमन्ने प्रतिष्ठितम् ॥ स य एतदन्नमन्ने प्रतिष्ठितं वेद प्रतिष्ठिति ॥ अन्नवानन्नादो भवति ॥ महान् भवति प्रजया पशुभिर्ब्रह्मवर्चसेन ॥ महान्कीर्त्या ॥ इति नवमोऽनुवाकः ॥ ९ ॥

न कंचन वस्यती प्रत्याचक्षीत ॥ तद्गतम् ॥ तस्माद्यथा कया च विधया बह्वन्नं प्राप्नुयात् ॥ अराध्यस्मा अन्नमित्याचक्षते ॥ एतद्दे मुखतोऽन्नं राद्धम् ॥ मुखतोऽस्मा अन्नं राध्यते ॥ एतद्दे मध्यतोऽन्नं राद्धम् ॥ मध्यतोऽस्मा अन्नं राध्यते ॥ एतद्दे अन्नतोऽन्नं राद्धम् ॥ अन्नतोऽस्मा अन्नं राध्यते ॥ १ ॥ य एवं वेद ॥ क्षेम इति वाचि ॥ योगक्षेम इति प्राणापानयोः ॥ कर्मेति हस्तयोः ॥ गतिरिति पादयोः ॥ विमुक्तिरिति पायी ॥ इति मानुषीः समाज्ञाः ॥ अथ देवीः ॥ तृप्तिरिति वृष्टौ ॥ बलमिति विद्युति ॥ २ ॥ यद्वा इति पशुषु ॥ ज्योतिरिति नक्षत्रेषु ॥ प्रजापतिरमृतमानन्द इत्युपस्थे ॥ सर्वमित्याकाशे ॥ तत्प्रतिष्ठेत्युपासीत ॥ प्रतिष्ठावान् भवति ॥ तन्मह इत्युपासीत ॥ महान् भवति ॥ तन्मन इत्युपासीत ॥ मानवान् भवति ॥ ३ ॥ तन्नम इत्युपासीत ॥ नम्यन्तेऽस्मिं कामाः ॥ तद्ब्रह्मेत्युपासीत ॥ ब्रह्मवान् भवति ॥ तद्ब्रह्मणः परिमर इत्युपासीत ॥ पर्येण त्रियन्ते द्विपन्तः सपत्नाः ॥ परि येऽप्रिया भ्रातृभ्याः ॥ स यश्चायं पुरुषे ॥ यश्चासावादित्ये ॥ स एकः ॥ ४ ॥ स य एवंवित् ॥ अस्माल्लोकात्प्रेत्य ॥ एतमक्षमयमात्मानमुपसंक्रम्य ॥ एतं प्राणमयमात्मानमुपसंक्रम्य ॥ एतं मनोमयमात्मानमुपसंक्रम्य ॥ एतं विज्ञानमयमात्मानमुपसंक्रम्य ॥ एतमानन्दमयमात्मानमुपसंक्रम्य ॥ इर्मौल्लोकान्कामाक्षीकामरूप्यनुसंचरन् ॥ एतत्साभगायन्नास्ते ॥ हा ३ बु हा ३ बु हा ३ बु ॥ ५ ॥ अहमन्नमहमन्नमहमन्नम् ॥ अहमन्नादो २ ऽहमन्नादो २ ऽहमन्नादः ॥ अहं श्लोककृद्दहं श्लोककृद्दहं श्लोककृत् ॥ अहमसि प्रथमजा क्रता ३ स्य ॥ पूर्वं देवेभ्योऽमृतस्य ना ३ भाषि ॥ यो मा ददाति स इदेव

मा ३ वाः ॥ अहमज्ञमज्ञमदन्तमा ३ शि ॥ अहं विश्वं भुवनमभ्यभवां ३ ॥  
सुवर्णज्योतीः ॥ य एवं वेद ॥ इत्युपनिषत् ॥ ६ ॥ ( राध्यते विद्युति मान-  
वान्भवत्वेको हा ३ तु य एवं वेदैकं च ) ॥ इति दशमोऽनुवाकः ॥ १० ॥

भृगुस्तस्यै यतो विशन्ति तद्विजिज्ञासस्व तन्नयोदशाक्षं प्राणं मनो  
विज्ञानमिति विज्ञाय तं तपसा द्वादश द्वादशानन्द इति सैषादशाक्षं न  
निन्द्यात् प्राणः शरीरमन्नं न परिचक्षीतापो ज्योतिरन्नं बहु कुर्वीत पृथिव्या-  
माकाश एकादशकादश ॥ न कंचनैकषष्टिरेकाश्विःशतिरेकाश्विःशानिः ॥  
सह नाववतु ॥ सह नौ भुनक्तु ॥ सह वीर्यं करवावहे ॥ तेजस्विनावधीतमस्तु  
मा विद्विषावहे ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

॥ भृगुरित्युपनिषत् ॥

॥ इति भृगुवर्ली समाप्ता ॥ ३ ॥

शं नो मित्रः शं वरुणः ॥ शं नो भवस्वर्यमा ॥ शं न इन्द्रो बृहस्पतिः ॥  
शं नो विष्णुरुहकमः ॥ नमो ब्रह्मणे ॥ नमन्ते वायो ॥ त्वमेव प्रत्यक्षं ब्रह्मा-  
स्ति ॥ त्वामेव प्रत्यक्ष ब्रह्म वदिष्यामि ॥ ऋतं वदिष्यामि ॥ सत्यं वदिष्यामि ॥  
तन्मामवतु ॥ तद्वक्तारमवतु ॥ अवतु माम् ॥ अवतुवक्तारम् ॥ ॐ ॥  
शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

॥ इति तैत्तिरीयोपनिषत्संपूर्णा ॥ ७ ॥

॥ ॐ नःसत् ॥

एतरेयोपनिषत् ॥ ८ ॥

बाहू मे मनसि प्रतिष्ठिता मनो मे वाचि प्रतिष्ठिममाविरावीर्म एषि ॥  
वेदस्य म आणीस्थः श्रुतं मे मा प्रहामीरनेनाधीनेनाहोरात्रान्संदधाम्यृतं  
वदिष्यामि सत्यं वदिष्यामि ॥ तन्मामवतु तद्वक्तारमवतु अवतु मामवतु  
वक्तारमवतु वक्तारम् ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

आरमा वा इदमेक एवाप्र आसीन्नान्यत्किंचन मिषत स ईक्षत लोकाल्लु  
सृजा इति ॥ १ ॥ स इमांलोकानसृजत अम्भो मरीचीर्मरमापोऽदोऽम्भः  
परेण दिवं द्यौः प्रतिष्ठाऽन्तरिक्षं मरीचयः ॥ पृथिवी मरो या अधस्तात्ता  
आपः ॥ २ ॥ स ईक्षतेमे नु लोका लोकपालाल्लु सृजा इति ॥ सोऽन्न एव  
पुरुषं समुद्धृत्यामूर्च्छयत् ॥ ३ ॥ तमभ्यतपत्तस्यामितसस्य मुखं निरभिद्यत  
बभ्राण्डं मुखाद्वाग्वाचोऽग्निनांसिके निरभिद्यतां नामिकाभ्यां प्राणः ॥ प्राणा-  
द्वायुरक्षिणी निरभिद्येतामक्षीभ्यां चक्षुश्चक्षुष आदित्यः कर्णां निरभिद्येतां  
कर्णाभ्यां श्रोत्रं श्रोत्राद्दिशस्त्वङ्गिरभिद्यत त्वचो लोमानि लोमभ्य औपधि-  
वनस्पतयो हृदयं निरभिद्यत हृदयान्मनो मनसश्चन्द्रमा नाभिर्निरभिद्यत

नाभ्या अपानोऽपानान्मृत्युः शिखं निरभिद्यत शिक्षाद्रेतो रेतस आपः ॥ ४ ॥  
 इति प्रथमः खण्डः ॥ १ ॥ ता एता देवताः सृष्टा अस्मिन्महत्सर्णवे प्राप-  
 तंस्तमशानापिपासाभ्यामन्वाजंत् ता एनमभुवन्नायतनं नः प्रजानीहि अस्मि-  
 न्पतिष्ठिता अन्नमदामेति ॥ १ ॥ ताभ्यो गामानयत्ता अभुवन्न वै नोऽथमक-  
 मिति ॥ ताभ्योऽश्वमानयत्ता अभुवन्न वै नोऽयमलमिति ॥ २ ॥ ताभ्यः  
 पुरुषमानयत्ता अभुवन् सुकृतं बतेति पुरुषो वाव सुकृतम् ॥ ता अन्नवीद्य-  
 थाऽऽयतनं प्रविशतेनि ॥ ३ ॥ अग्निर्वाग्भूत्वा मुखं प्राविशद्वायुः प्राणो  
 भूत्वा नासिके प्राविशदादित्यश्चक्षुर्भूत्वाऽक्षिणी प्राविशद्दिशः ओत्रं भूत्वा  
 कर्णौ प्राविशन्नोषधिवनस्पतयो लोमानि भूत्वा त्वचं प्राविशन्नन्द्रमा मनो  
 भूत्वा हृदयं प्राविशन्मृत्युरपानो भूत्वा नाभिं प्राविशदापो रेतो भूत्वा शिखं  
 प्राविशन् ॥ ४ ॥ तमशानापिपासे अन्नमावाभ्यामभिप्रजानीहीति ॥ ते  
 अन्नवीदेतास्वैव वां देवताम्याभजाम्येतासु भागिन्यौ करोमीति ॥ तस्मा-  
 दस्यं कस्य च देवतायै हविर्गृह्यते भागिन्यावेवास्यामशानापिपासे भवतः ॥५॥  
 इति द्वितीयः खण्डः ॥ २ ॥

स ईक्षतेमे तु लोकाश्च लोकपालाश्चाज्ञमेभ्यः सृजा इति ॥ १ ॥ सोऽपो-  
 भ्यतपन् ताभ्योभिऽतसाभ्यो मूर्तिरजायत ॥ या वै सा मूर्तिरजायताऽन्नं वै  
 तन् ॥ २ ॥ तदेतत्सृष्टं पराङ्मत्यजिघांसन् तद्वाचा जिघृक्षत्तन्नाशक्रोद्वाचा प्रही-  
 तुम् ॥ स यद्वैनद्वाचाऽग्रहैप्यदभिव्याहृत्य हेवान्नमन्नप्स्यत् ॥ ३ ॥ तत्प्राणे-  
 नाजिघृक्षन् तन्नाशक्रोत्प्राणेन प्रहीतुम् स यद्वैनत्प्राणेनाग्रहैप्यदभिप्राणय हेवा-  
 न्नमन्नप्स्यत् ॥ ४ ॥ तच्चक्षुषाऽजिघृक्षत् तन्नाशक्रोच्चक्षुषा प्रहीतुम् ॥ स यद्वै-  
 नच्चक्षुषाऽग्रहैप्यदृष्ट्वा हेवान्नमन्नप्स्यत् ॥ ५ ॥ तच्छ्रोत्रेणाजिघृक्षन् ॥ तन्ना-  
 शक्रोच्छ्रोत्रेण प्रहीतुम् ॥ स यद्वैनच्छ्रोत्रेणाग्रहैप्यच्छ्रुत्वा हेवान्नमन्नप्स्यत्  
 ॥ ६ ॥ तत्स्वचाऽजिघृक्षन् तन्नाशक्रोस्वचा प्रहीतुम् ॥ स यद्वैनत्स्वचाऽग्रहै-  
 प्यत्स्फुष्ट्वा हेवान्नमन्नप्स्यत् ॥ ७ ॥ तन्मनसाऽजिघृक्षन् तन्नाशक्रोन्मनसा  
 प्रहीतुम् ॥ स यद्वैनन्मनसाऽग्रहैप्यद्यात्वा हेवान्नमन्नप्स्यत् ॥ ८ ॥ तच्छिभे-  
 नाजिघृक्षत्तन्नाशक्रोच्छिभेन प्रहीतुम् ॥ स यद्वैनच्छिभेनाग्रहैप्यद्विमृज्य हेवान्न-  
 मन्नप्स्यत् ॥ ९ ॥ तदपानेनाजिघृक्षन् तदावयत् । नैपोऽन्नस्य ग्रहो यद्वायुर-  
 न्नमायुवो एष यद्वायुः ॥ १० ॥ स ईक्षन् कथं निवदं महते स्यादिति स ईक्षत्  
 कतरेण प्रपद्या इति ॥ स ईक्षत् यदि वाचऽभिव्याहृतं यदि प्राणेनाभिप्राणितं  
 यदि चक्षुषा दृष्टं यदि श्रोत्रेण श्रुतं यदि त्वचा स्फुष्टं यदि मनसा ध्यातं  
 ब्रह्मपानेनाभ्यपानितं यदि शिभेन विमृष्टमथ कोऽहमिति ॥ ११ ॥ स एतमेव  
 सीमानं विदार्यंतया द्वारा प्रापद्यत ॥ संपा विदतिर्नाम द्वास्तदेतन्नानन्दं तस्व  
 त्रय आवसथास्त्रयः स्वप्ना अयमावसथोऽयमावसथोऽयमावसथ इति ॥ १२ ॥

स जातो भूतान्यभिव्यैख्यत् किमिहान्यं वावदिषदिति ॥ स एतमेव पुरुषं  
ब्रह्म तत्तममपश्यद्विदमदर्शमिति ॥ १३ ॥ तस्मादिदन्द्रो नामेदन्द्रो ह वै  
वाम समिदन्द्रं सन्तमिन्द्र इत्याचक्षते परोक्षेण परोक्षप्रिया इव हि देवाः  
परोक्षप्रिया इव हि देवाः ॥ १४ ॥ इति तृतीयः खण्डः ॥ ३ ॥

इत्यंतरेये त्रितीयारण्यके चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

उपनिषत्सु प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

पुरुषे ह वा अयमादितो गर्भो भवति ॥ यदेतद्देतस्तदेतस्सर्वेभ्योऽङ्गेभ्य-  
स्त्रेजःसंभूतमात्मन्येवात्मानं विभर्ति तद्यदा स्त्रियां सिञ्चत्यथैनज्जनयति  
तदस्य प्रथमं जन्म ॥ १ ॥ तत् स्त्रिया आत्मभूयं गच्छति यथा स्वमङ्गं तथा  
तस्मादेनां न हिनस्ति साऽस्यैतमात्मानमत्र गतं भावयति ॥ २ ॥ सा भाव-  
यित्री भावयितव्या भवति तं स्त्री गर्भं विभर्ति सोऽग्र एव कुमारं जन्म-  
नोऽग्रेऽधिभावयति स यत्कुमारं जन्मनोऽग्रेऽधिभावयत्यात्मानमेव तद्भाव-  
यत्येषां लोकानां सन्तत्या एवं सन्तता हीमे लोकात्तदस्य द्वितीयं जन्म ॥ ३ ॥  
सोऽस्यायमात्मा पुण्येभ्यः कर्मेभ्यः प्रतिधीयतेऽथास्याऽयमितर आत्मा कृत-  
कृत्यो वयोगतः प्रैति स इतः प्रयक्षेव पुनर्जायते तदस्य तृतीयं जन्म ॥ ४ ॥  
तदुक्तमृषिणा । गर्भेनू सन्नन्वेषामवेदमहं देवानां जनिमानि विश्वा ॥ शतं  
मा पुर भायसीररक्षन्नधः इयेनो जवसा निरदीयमिति गर्भं एवैतच्छयानो  
वामदेव एवमुवाच ॥ ५ ॥ स एवं विद्वानस्माच्छरीरमेदादूर्ध्वं उत्क्रम्यामु-  
ष्मिन् स्वर्गे लोके सर्वान् कामानाश्वाऽमृतः समभवत् समभवत् ॥ ६ ॥ इति  
चतुर्थः खण्डः ॥ ४ ॥ इत्यंतरेयारण्यके पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥ उपनिषत्सु  
द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

कोऽयमात्मेति वयमुपास्महे कतरः स आत्मा येन वा पश्यति येन वा  
शृणोति येन वा गन्धानाजिघ्रति येन वा वाचं व्याकरोति येन वा स्वाहु  
वास्वाहु च विजानानि ॥ १ ॥ यदेतत् हृदयं मनश्चैतत् ॥ संज्ञानमाज्ञानं  
विज्ञानं प्रज्ञानं मेधा दृष्टिर्दृतिर्मनिर्मेनीया जूतिः स्मृतिः संकल्पः क्रतुरसुः  
कामो वश इति सर्वाण्येवैतानि प्रज्ञानस्य नामधेयानि भवन्ति ॥ २ ॥ एष  
ब्रह्मैष इन्द्र एष प्रजापतिरेते सर्वे देवा इमानि च पञ्च महाभूतानि पृथिवी  
वायुराकाश आपो ज्योतीपीत्येतानीमानि च धुद्रमिश्राणीव ॥ बीजानीत-  
राणि चेताराणि चाण्डजानि च जाहजानि च स्वेदजानि चोद्भिजानि चाश्वा  
वावः पुरुषा हस्तिनो यन्किचेदं प्राणि जङ्गमं च पतन्नि च यच्च स्थावरं सर्वं  
तत्प्रज्ञानेनं प्रज्ञाने प्रतिष्ठितं प्रज्ञानेत्रोः लोकः प्रज्ञा प्रतिष्ठा प्रज्ञानं ब्रह्म ॥३॥  
स एतेन प्रज्ञेनात्मनास्माह्लोकादुत्क्रम्यामुष्मिन् स्वर्गे लोके सर्वान्कामाना-  
श्वाऽमृतः समभवत् समभवत् ॥ इत्योम् ॥ ४ ॥ इति पञ्चमः खण्डः ॥५॥

इत्येतरेयारण्यके षडोऽध्यायः ॥ ६ ॥ उपनिषत्सु तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥  
वाक्को मनस्सि प्रतिष्ठिता मनो मे वाचि प्रतिष्ठितमाधिरावीर्मं पृथि ॥  
वेदस्य म आणीस्थः श्रुतं मे मा प्रहासीरनेनाधीतेवाऽहोरात्रान्संदधाम्यृतं  
वदिष्यामि सत्यं वदिष्यामि तन्मामवतु तद्वक्तारमवत्ववतु मामवतु वक्तार-  
मवतु वक्तारम् ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

इत्येतरेयोपनिषत्संपूर्णा ॥ ८ ॥

॥ ॐ तत्सत् ॥

### छान्दोग्योपनिषत् ॥ ९ ॥

ॐ आप्यायन्तु ममाङ्गानि वाक्प्राणश्चक्षुः श्रोत्रमथो बलमिन्द्रियाणि च ॥  
सर्वाणि सर्वं ब्रह्मोपनिषदं माहं ब्रह्म निराकुर्यां मा मा ब्रह्म निराकरोदनिरा-  
करणमस्त्वनिराकरणं मेऽस्तु तदात्मनि निरते य उपनिषत्सु धर्मास्ते मयि सन्तु  
ते मयि सन्तु ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

ओमित्येतदक्षरमुद्रीथमुपासीतोमिति ह्युद्गायति तस्योपव्याख्यानम् ॥ १ ॥  
एषां भूतानां पृथिवी रसः पृथिव्या आपो रमोऽपामोपधयो रस ओपचीनां  
पुरुषो रसः पुरुषस्य वाग्रसो वाच ऋग्रस ऋचः साम रसः साम्न उद्रीथो  
रसः ॥ २ ॥ स एष रसानां रसतमः परमः परार्थोऽष्टमो य उद्रीथः ॥ ३ ॥  
कतमा कतमकतमकतमस्तसाम कतमः कतम उद्रीथ इति विष्टुष्टं भवति  
॥ ४ ॥ वागेवर्कं प्राणः सामोमित्येतदक्षरमुद्रीथस्तद्वा एतन्मिथुनं यद्वाक् च  
प्राणश्चर्कं च साम च ॥ ५ ॥ तदेतन्मिथुनमोमित्येतस्मिन्नक्षरे सःसृज्यते  
यदा वै मिथुनौ समागच्छत आपयतो वै तावन्योन्यस्य कामम् ॥ ६ ॥ आप-  
यिता ह वै कामानां भवति य एतदेवं विद्वानक्षरमुद्रीथमुपास्ते ॥ ७ ॥ तद्वा एत-  
दनुज्ञाक्षरं यद्धि किंचानुजानान्यामिन्येव तदाहेपा एव सृष्ट्दिर्यदनुज्ञा समर्ध-  
यिता ह वै कामानां भवति य एतदेवं विद्वानक्षरमुद्रीथमुपास्ते ॥ ८ ॥ तेनेयं त्रयी  
विद्या वनेते ओमित्याश्रावयन्तोमिति शःसन्त्योमित्युद्गायत्येतस्यैवाक्षरस्यापवि-  
त्यै महिष्ठा रसेन ॥ ९ ॥ तेनोभौ कुरुनो यश्चेतदेवं वेद यश्च न वेद ॥ नाना तु विद्या  
चाविद्या च यदेव विद्यया करोति श्रद्धयोपनिषदा तदेव वीर्यवतरं भवतीति  
खल्वेतस्यैवाक्षरस्योपव्याख्यानं भवति ॥ १० ॥ तृतीयस्य प्रथमः खण्डः ॥ १ ॥  
देवासुरा ह वै यत्र संयेनिर उभये प्राजापत्यास्तद् देवा उद्रीथमाजहु-  
रनेनैनानमिभविष्याम इति ॥ १ ॥ ते ह नासिक्रयं प्राणमुद्रीथमुपासांच-  
क्रिरे तद्देवासुराः पाप्मना विविधुस्तस्मात्तेनोभयं जिघ्रति सुरभि च दुर्गन्धि  
च पाप्मना श्लेष विद्धः ॥ २ ॥ अथ ह वाचमुद्रीथमुपासांचक्रिरे ताद्देवा-  
सुराः पाप्मना विविधुस्तस्मात्तयोभयं वदति सत्यं चानृतं च पाप्मना श्लेष



विद्धः ॥ ३ ॥ अथ ह चक्षुरुद्रीथमुपासांचक्रिरे तद्धासुराः पाप्मना विविधु-  
स्तस्मात्तेनोभयं पश्यति दर्शनीयं चादर्शनीयं च पाप्मना ह्येतद्विद्धम् ॥ ४ ॥  
अथ ह श्रोत्रमुद्रीथमुपासांचक्रिरे तद्धासुराः पाप्मना विविधुस्तस्मात्तेनो-  
भयं शृणोति श्रवणीयं चाश्रवणीयं च पाप्मना ह्येतद्विद्धम् ॥ ५ ॥ अथ ह  
मन उद्रीथमुपासांचक्रिरे तद्धासुराः पाप्मना विविधुस्तस्मात्तेनोभयं संक-  
ल्पयते संकल्पनीयं चासंकल्पनीयं च पाप्मना ह्येतद्विद्धम् ॥ ६ ॥ अथ ह  
य एवायं मुख्यः प्राणस्तमुद्रीथमुपासांचक्रिरे तद्हासुरा ऋत्वा विदध्वस्सुर्य-  
थाइमानमाखणमृत्वा विध्वस्सेत् ॥ ७ ॥ एवं यथाइमानमाखणमृत्वा विध्व-  
सत एव हेव स विध्वसते य एवंविदि पापं कामयते यश्चेनमभिदासति  
स एवोऽइमाखणः ॥ ८ ॥ नैवेतेन सुरभि न दुर्गन्धि विजानात्यपहतपाप्मा  
ह्येव तेन यद्भ्रान्ति यन्पिबति तेनेतरान् प्राणानवत्येतमु एवान्ततोऽविध्वो-  
त्कामनि व्याददात्येवान्तत इति ॥ ९ ॥ तद्हाङ्गिरा उद्रीथमुपासांचक्र एवा-  
ङ्गिरसं मन्यतेऽङ्गानां यद्रसः ॥ १० ॥ तेन तद् ह बृहस्पतिरुद्रीथमुपासांचक्र  
एतमु एव बृहस्पतिं मन्यते वाग्धि बृहती तस्या एष पतिः ॥ ११ ॥ तेन  
तद्हायास्य उद्रीथमुपासांचक्र एतमु एवायास्यं मन्यन्त भाम्याद्यदयते ॥ १२ ॥  
तेन तद् ह बको दाल्भ्यो विदांचकार ॥ सह नैमिषीयानामुद्राता बभूव स ह  
स्मैभ्यः कामानागायति ॥ १३ ॥ आगाता ह वै कामानां भवति य एतदेवं  
विद्वानक्षरमुद्रीथमुपास्त इत्यध्यात्मम् ॥ १४ ॥ तृतीयस्य द्वितीयः खण्डः ॥ २ ॥

अथाधिदेवतं य एवामां तपति तमुद्रीथमुपासीतोद्यन्वा एष प्रजाभ्य  
उद्रायति उद्यस्तमोभयमपहन्यपहन्ता ह वै भयस्य तममो भवति य एवं  
वेद ॥ १ ॥ समान उ एवायं चामां चोऽणोऽयमुणोऽयो स्वर इतीममाच-  
क्षते स्वर इति प्रत्यास्वर इत्यसुं तस्माद्वा एतमिममसु चोद्रीथमुपासीत ॥ २ ॥  
अथ खलु व्यानमेवोद्रीथमुपासीत यद्दे प्राणिति स प्राणो यदपानिति  
सोऽपानोऽथ यः प्राणापानयोः सन्धिः स व्यानो यो व्यान सा वाक् तस्मा-  
दप्राणन्नपानन्वाचमभिव्याहरति ॥ ३ ॥ या वाक्पक्वन्स्मादप्राणन्नपानन्नृच-  
मभिव्याहरति यक्वन्स्वाम तस्मादप्राणन्नपानन्स्वाम गायति यत्स्वाम स  
उद्रीथस्तस्मादप्राणन्नपाननुद्रायति ॥ ४ ॥ अतो यान्यन्यानि वीर्यवन्ति कर्माणि  
बधाभेर्मन्थनमाजेः सरणं दृढस्य धनुष आयमनमप्राणन्नपानन्त्वां निरुरो-  
त्येतस्य हेतोर्भ्यानमेवोद्रीथमुपासीत ॥ ५ ॥ खलुद्रीथाक्षराण्युपासीतोद्रीथ  
इति प्राण एवोऽप्राणेन ह्युत्तिष्ठति वाग्गीर्वाचो ह गिर इत्याचक्षतेऽन्नं थमजे  
हीदं सर्वं स्थितम् ॥ ६ ॥ धीरेवोदन्तरिक्षं गीः पृथिवी यमादित्य एवो-  
द्रायुर्गिरभिस्यन्मामवेद एवोद्यजुर्वेदो गीः ऋग्वेदस्यं दुग्धेऽस्मै वाग्दोहं  
वो वाचो दोहोऽन्नवानन्नादो भवति य एतान्येवं विद्वानुद्रीथाक्षराण्युपास्त

उद्गीथ इति ॥ ७ ॥ अथ खल्वाशीः समृद्धिरुपसरणानीत्युपासीत येन साक्षा  
स्तोष्यन्त्यात्तस्मानुपधावेत् ॥ ८ ॥ यस्यामृषि तामृचं यदार्षेयं तमृषिं यां  
देवतामभिष्टोष्यन्त्यात्तां देवतामुपधावेत् ॥ ९ ॥ येन छन्दसा स्तोष्यन्त्या-  
त्तच्छन्द उपधावेद्येन स्तोमेन स्तोष्यमाणः स्यात्तस्मिन्मुपधावेत् ॥ १० ॥  
यां दिशमभिष्टोष्यन्त्यात्तां दिशमुपधावेत् ॥ ११ ॥ आत्मानमन्तत उपसृत्व  
स्तुवीत कामं ध्यायन्नमत्तोऽभ्याशो ह यदस्मै स कामः समृचेत यत्कामः  
स्तुवीतेति यत्कामः स्तुवीतेति ॥ १२ ॥ इति तृतीयः खण्डः ॥ ३ ॥

ॐमित्येतदक्षरमुद्गीथमुपासीतोमिति ह्युद्गायति तस्योपव्याख्यानम् ॥ १ ॥  
देवा वै मृत्योर्विभ्यतस्त्रयीं विद्यां प्राविशस्ते छन्दोभिरच्छादयन्त्येदेभिर-  
च्छादयस्तेच्छन्दसां छन्दस्त्वम् ॥ २ ॥ तानु तत्र मृत्युर्यथा मत्स्यमुदके  
परिपश्येदेवं पर्यपश्यदृषिं सासि यजुषि । ते तु विश्वोर्ध्वा ऋचः साक्षो यजुषः  
स्वरमेव प्राविशन् ॥ ३ ॥ यदा वा ऋचमाप्नोत्योमित्येवातिस्वरत्येव सा-  
मैवं यजुरेव उ स्वरौ यदेतदक्षरमेतदमृतमभयं तत्प्रविश्य देवा अमृता  
अभया अभवन् ॥ ४ ॥ स य एतदेवंविद्वानक्षरं प्रणोत्येतदेवाक्षरस्वरम-  
मृतमभयं प्रविशति तत्प्रविश्य यदमृता देवास्तदमृतो भवति ॥ ५ ॥ इति  
चतुर्थः खण्डः ॥ ४ ॥

अथ खलु य उद्गीथः स प्रणवो यः प्रणवः स उद्गीथ इत्यसौ वा आदित्स्व  
उद्गीथ एष प्रणव ओमिति ह्येष स्वरज्ञेति ॥ १ ॥ एतमु एवाहमभ्यागासिषं  
तस्मान्मम त्वमेकोऽसीति ह कौपीतकिः पुत्रमुवाच रश्मीस्त्वं पर्यावर्तया-  
द्ब्रह्मवो वै ते भविष्यन्तीत्यभिदेवतम् ॥ २ ॥ अथाध्यात्मं य एवायं मुख्यः  
प्राणस्तमुद्गीथमुपासीतोमिति ह्येष स्वरज्ञेति ॥ ३ ॥ एतमु एवाहमभ्यागासिषं  
तस्मान्मम त्वमेकोऽसीति ह कौपीतकिः पुत्रमुवाच प्राणास्त्वं भूमानमभि-  
गायताद्ब्रह्मवो वै मे भविष्यन्तीति ॥ ४ ॥ अथ खलु य उद्गीथः स प्रणवो यः  
प्रणवः स उद्गीथ इति होतृपदनाद्देवापि दुरुद्गीथमनुसमाहरतीत्यनुसमाहरतीति  
॥ ५ ॥ इति पञ्चमः खण्डः ॥ ५ ॥

इयमेवर्गग्निः साम तदेतदेतस्यामृच्यध्यूढस्साम तस्मादच्यध्यूढस्साम  
गीयते इयमेव साऽक्षिरमस्तसाम ॥ १ ॥ अन्तरिक्षमेवर्वायुः साम तदेतदे-  
तस्यामृच्यध्यूढस्साम तस्मादच्यध्यूढस्साम गीयतेऽन्तरिक्षमेव सा वायु-  
रमस्तसाम ॥ २ ॥ धीरेवर्गादित्यः साम तदेतदेतस्यामृच्यध्यूढस्साम तस्मा-  
दच्यध्यूढस्साम गीयते धीरेव सादित्योऽमस्तसाम ॥ ३ ॥ नक्षत्राण्येवर्कं  
चन्द्रमाः साम तदेतदेतस्यामृच्यध्यूढस्साम तस्मादच्यध्यूढस्साम गीयते  
नक्षत्राण्येव सा चन्द्रमा अमस्तसाम ॥ ४ ॥ अथ यदेतदादित्यस्व शुद्धं  
भाः सैवर्गथ यक्षीलं परः कृष्णं तत्साम तदेतदेतस्यामृच्यध्यूढस्साम तस्मा-

इष्यध्यूढः साम गीयते ॥ ५ ॥ अथ यदेवैतदादित्यस्य शुक्लं भाः सैव साऽथ यज्ञीलं परः कृष्णं तदमस्तत्सामाऽथ य एषोऽन्तसदित्ये हिरण्यमयः पुरुषो दृश्यते हिरण्यदमश्चूर्तिरप्यकेत आप्रणसात्सर्व एव सुवर्णः ॥ ६ ॥ तस्य यथा कप्यासं पुण्डरीकमेवमक्षिणी तस्योदिति नाम स एष सर्वेभ्यः पाप्मभ्य उदित उदेति ह वै सर्वेभ्यः पाप्मभ्यो य एवं वेद ॥ ७ ॥ तस्यर्कं च साम च गेष्णौ तस्मादुद्गीथस्तस्मात्सेवोद्गीतैतस्य हि गाता स एष ये चामुष्मात्प्राञ्चो लोकास्तेषां चेष्टे देवकामानां चेत्यधिदैवतम् ॥ ८ ॥ षष्ठः खण्डः ॥ ६ ॥

अथाध्यात्मं वागेवर्कं प्राणः साम तदेतदेतस्यामृच्यध्यूढः साम तस्मादृच्यध्यूढः साम गीयते वागेव सा प्राणोऽमस्तत्साम ॥ १ ॥ चक्षुरेवर्गात्मा साम तदेतदेतस्यामृच्यध्यूढः साम तस्मादृच्यध्यूढः साम गीयते चक्षुरेव सात्माऽमस्तत्साम ॥ २ ॥ श्रोत्रमेवर्कमनः साम तदेतदेतस्यामृच्यध्यूढः साम तस्मादृच्यध्यूढः साम गीयते श्रोत्रमेव सा मनोऽमस्तत्साम ॥ ३ ॥ अथ यदेतदक्षणः शुक्लं भाः सैवर्गय यज्ञीलं परः कृष्णं तत्साम तदेतदेतस्यामृच्यध्यूढः साम तस्मादृच्यध्यूढः साम गीयते ॥ अथ यदेवैतदक्षणः शुक्लं भाः सैव साऽथ यज्ञीलं परः कृष्णं तदमस्तत्साम ॥ ४ ॥ अथ य एषोऽन्तरिक्षिणिरुपुरुषो दृश्यते सैवकर्तृत्साम तदुक्थं तद्यजुन्तद्ब्रह्म तस्यैतस्य तदेव रूपं यदमुष्य रूपं यावमुष्य गेष्णौ तौ गेष्णौ यज्ञाम तज्ञाम ॥ ५ ॥ स एष ये चैतस्माद्वाञ्चो लोकास्तेषां चेष्टे मनुष्यकामानां चेति तद्य ह्मे वीणायां गायन्त्येनं ते गायन्ति तस्मात्ते धनसनयः ॥ ६ ॥ अथ य एतदेवं विद्वान्त्साम गायत्युभौ स गायति सोऽमुनैव स एष ये चामुष्मात्प्राञ्चो लोकास्ताःश्चाप्नोति देवकामास्ताःश्च ॥ ७ ॥ अथानेनैव ये चैतस्माद्वाञ्चो लोकास्ताःश्चाप्नोति मनुष्यकामाःश्च तस्मादु हेवंविदुद्गाता ब्रूयात् ॥ ८ ॥ कं ते काममागायानीत्येव ह्येव कामगानस्येष्टे य एवं विद्वान्त्साम गायति साम गायति ॥ ९ ॥ इति सप्तमः खण्डः ॥ ७ ॥

त्रयो होद्गीथे कुशला बभूवुः शिलकः शालावत्यश्चैकितायनो दादभ्यः प्रवाहणो जैवलिरिति ते होचुरुद्गीथे वै कुशला. स्यो हन्तोद्गीथे कथां वदाम इति ॥ १ ॥ तथेति ह समुपविबिभ्रुः स ह प्रवाहणो जैवलिरुवाच भगवन्तावमं वदतां ब्राह्मणयोर्वदतोर्वाचः श्रोष्यामीति ॥ २ ॥ स ह शिलकः शालावत्यश्चैकितायनं दादभ्यमुवाच हन्त वा पृच्छानीति पृच्छेति होवाच ॥ ३ ॥ का साञ्चो गतिरिति स्वर इति होवाच स्वरस्य का गतिरिति. प्राण इति होवाच प्राणस्य का गतिरित्यन्नमिति होवाचाश्चस्य का गतिरित्याप इति होवाच ॥ ४ ॥ अपां का गतिरित्यसौ लोक इति होवाचामुष्य लोकस्य का गतिरिति न स्वर्गं लोकमतिनयेदिति होवाच स्वर्गं वयं लोकः सामामिसं-

स्थापयाम स्वर्गसंस्ताव५ हि सामेति ॥ ५ ॥ त५ ह क्षिलकः शाकावत्यश्नै-  
 क्तितायनं दाल्भ्यमुवाचाप्रतिष्ठितं वै किल ते दाल्भ्य साम यस्वेतर्हि ऋया-  
 न्मूर्धा ते विपतिष्यतीति मूर्धा ते विपतेदिति ॥ ६ ॥ हन्ताहमेतद्भगवतो  
 वेदानीति विद्धीति होवाचामुप्य लोकस्य का गतिरित्ययं लोक इति होवा-  
 चास्य लोकस्य का गतिरिति न प्रतिष्ठां लोकमतिनयेदिति होवाच प्रतिष्ठां  
 वर्ध लोक५ सामाभिसंस्थापयामः प्रतिष्ठासंस्ताव५ हि सामेति ॥ ७ ॥ त५  
 ह प्रवाहणो जैवलिरुवाचान्तवद्वै किल ते शालावत्य साम यस्वेतर्हि ऋया-  
 न्मूर्धा ते विपतिष्यतीति मूर्धा ते विपतेदिति हन्ताहमेतद्भगवतो वेदानीति  
 विद्धीति होवाच ॥ ८ ॥ इत्यष्टमः खण्डः ॥ ८ ॥

अस्य लोकस्य का गतिरित्याकाश इति होवाच सर्वाणि ह वा इमानि भू-  
 तान्याकाशादेव समुत्पद्यन्त आकाशं प्रत्यस्तं यन्त्याकाशो द्वेवैभ्यो ज्याया-  
 द्वाकाशः परायणम् ॥ १ ॥ स एष परोवरीयानुद्गीथः स एषोऽनन्तः परोव-  
 रीयो हास्य भवति परोवरीयसो ह लोकाजयति य एतदेवं विद्वान्परोवरी-  
 यासमुद्गीथमुपास्ते ॥ २ ॥ त५हेतमतिधन्वा शौनक उदरशाण्डित्यायो-  
 क्तवोवाच यावत्त एनं प्रयाजमुद्गीथं वेदिष्यन्ते परोवरीयो हैभ्यस्तावदस्मिं-  
 ल्लोके जीवनं भविष्यति ॥ ३ ॥ तथामुष्मिंल्लोके लोक इति स य एतमेवं  
 विद्वानुपास्ते परोवरीय एव हास्यास्मिंल्लोके जीवनं भवति तथामुष्मिंल्लोके  
 लोक इति लोके लोक इति ॥ ४ ॥ इति नवमः खण्डः ॥ ९ ॥

मटचीहतेषु कुरुष्वाटिक्या सह जाययोपस्तिर्ह चाक्रायण इभ्यप्रामे प्रद्वा-  
 णक उवास ॥ १ ॥ स हेभ्यं कुरुमापान्स्वादन्तं बिभिक्षे त५होवाच ॥ ने-  
 तोऽन्ये विद्यन्ते यच्च येम इम उपनिहिता इति ॥ २ ॥ एतेषां मे देहीति  
 होवाच तानस्मै प्रददां हन्तानुपानमित्युच्छिष्टं वै मे पीत५स्यादिति होवाच  
 ॥ ३ ॥ न स्वदेतेऽप्युच्छिष्टामो इति नवा अजीविष्यमिमां न स्वादन्निति हो-  
 वाच काम उदपानमिति ॥ ४ ॥ स ह खादित्वातिशेषाज्जायाया आज-  
 हार साग्र एव सुभिक्षा बभूव तान्प्रतिशुद्ध निदर्शौ ॥ ५ ॥ स ह प्रातः सं-  
 जिहान उवाच यद्गतान्नस्य लभेमहि लभेमहि धनमात्रा५ राजासौ यक्ष्यते  
 स मा सर्वैरात्विज्यैर्नृणीतेति ॥ ६ ॥ तं जायोवाच हन्त पत इम एव कुरुमाषा  
 इति तान्स्वादित्वामुं यजं विततमेयाय ॥ ७ ॥ तन्नोद्गात्नास्तावे स्तोष्य-  
 माणानुपोपबिवेश स ह प्रस्तोतारमुवाच ॥ ८ ॥ प्रस्तोतर्या देवता प्रस्ताव-  
 मन्वायत्ता तां चेद्विद्वान्प्रस्तोष्यसि मूर्धा ते विपतिष्यतीति ॥ ९ ॥ एवमे-  
 वोद्गातारमुवाचोद्गातर्या देवतोद्गीथमन्वायत्ता तां चेद्विद्वानुद्गास्यसि मूर्धा  
 ते विपतिष्यतीति ॥ १० ॥ एवमेव प्रतिहर्तारमुवाच प्रतिहर्तर्या देवता

प्रतिहारमन्वायत्ता तां चेद्विद्वान्प्रतिहरिष्यसि मूर्धा ते विपतिष्यतीति ते ह  
समारमास्तूष्णीमासांचक्रिरे ॥ ११ ॥ दशमः खण्डः ॥ १० ॥

अथ हैनं यजमान उवाच भगवन्तं वा अहं विविदिषाणीत्युपस्तिरस्मि  
आक्रायण इति होवाच ॥ १ ॥ स होवाच भगवन्तं वा अहमेभिः सर्वैरा-  
रिष्यैः पर्यैशिषं भगवतो वा अहमवित्यान्यानवृषि ॥ २ ॥ भगवाःस्वेव मे  
सर्वैराविर्ज्यैरिति तथेत्यथ तर्हेत एव समन्तिमृष्टाः स्तुवतां यावत्वेभ्यो धनं  
दद्यात्सावन्मम दद्या इति तथेति ह यजमान उवाच ॥ ३ ॥ अथ हैनं प्रस्तो-  
तोपससाद् प्रस्तोतर्या देवता प्रस्तावमन्वायत्ता तां चेद्विद्वान्प्रस्तोष्यसि  
मूर्धा ते विपतिष्यतीति मा भगवानवोचत्कतमा सा देवतेति ॥ ४ ॥ प्राण-  
इति होवाच सर्वाणि ह वा इमानि भूतानि प्राणमेवाभिसंविशन्ति प्राणम-  
भ्युज्जिहते सैषा देवता प्रस्तावमन्वायत्ता तां चेद्विद्वान्प्रस्तोष्यो मूर्धा ते  
व्यपतिष्यत्तथोक्तस्य मयेति ॥ ५ ॥ अथ हैनमुद्रातोपससादोद्गातर्या देवतो-  
द्गीथमन्वायत्ता तां चेद्विद्वानुद्गास्यसि मूर्धा ते विपतिष्यतीति मा भगवा-  
नवोचत्कतमा सा देवतेति ॥ ६ ॥ आदित्य इति होवाच सर्वाणि ह वा इमानि  
भूतान्यादित्यमुद्बैः सन्तं गायन्ति सैषा देवतोद्गीथमन्वायत्ता तां चेद्विद्वानु-  
दगास्यो मूर्धा ते व्यपतिष्यत्तथोक्तस्य मयेति ॥ ७ ॥ अथ हैनं प्रतिहर्तो-  
पससाद् प्रतिहर्तेर्या देवता प्रतिहारमन्वायत्ता तां चेद्विद्वान्प्रतिहरिष्यसि  
मूर्धा ते विपतिष्यतीति मा भगवानवोचत्कतमा सा देवतेति ॥ ८ ॥ अङ्ग-  
मिति होवाच सर्वाणि ह वा इमानि भूतान्यङ्गमेव प्रतिहरमाणानि जीवन्ति  
सैषा देवता प्रतिहारमन्वायत्ता तां चेद्विद्वान्प्रत्यहरिष्यो मूर्धा ते व्यपति-  
ष्यत्तथोक्तस्य मयेति तथोक्तस्य मयेति ॥ ९ ॥ एकादशः खण्डः ॥ ११ ॥

अथातः शौव उद्गीथस्तद्ध बको दालभ्यो ग्लावो वा मैत्रेयः स्वाध्यायमु-  
द्गाज ॥ १ ॥ तस्मै श्वा श्वेतः प्रादुर्बभूव तमन्ये श्वान उपसमेत्योचुरङ्गं नो  
भगवानागायत्वशनायाम वा इति ॥ २ ॥ तान्होवाचेहैवमा प्रातरुपसमी-  
यातेति तद्ध बको दालभ्यो ग्लावो वा मैत्रेयः प्रतिपालयांचकार ॥ ३ ॥ ते  
ह यथैवेदं बहिष्पवमानेन स्तोष्यमाणाः सःशब्धाः सर्पन्तीत्येव माससृष्टुस्ते  
ह समुपविश्य हिंचक्रुः ॥ ४ ॥ ओ३मदा३मो३षिबा३मो३देवो वरुणः प्र-  
जापतिः सविता३अमिहा३हरदृजपते३अमिहा हरा३हरो३मिति ॥ ५ ॥  
द्वादशः खण्डः ॥ १२ ॥

अयं वाव लोको हाउकारो वायुर्हाङ्कारश्चन्द्रमा अथकार आत्मेहकार-  
रोऽभ्रिकारः ॥ १ ॥ आदित्य ऊकारो निहव एकारो विश्वेदेवा औहोङ्कारः  
प्रजापतिर्हिंकारः प्राणः स्वरोऽन्नं या वाग्विराद् ॥ २ ॥ अनिरुक्तस्त्र-  
योदशस्तोभः संचरो हुंकारः ॥ ३ ॥ दुग्धेऽसै वाग्दोहं यो वाचो दोहोऽन्न-

वानस्रादो भवति य एतामेव सास्रासुपनिषदं वेदोपनिषदं वेद इति ॥ ४ ॥  
इति त्रयोदशः खण्डः ॥ १३ ॥ इति प्रथमः प्रपाठकः ॥ १ ॥

### अथ द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

ॐ समस्तस्य खलु सास्रा उपासनसाधु यखलु साधु तस्मान्मेसाचक्षते  
यदसाधु तदसामेति ॥ १ ॥ तदुताप्याहुः सास्रैनमुपागादिति साधुनैतमुपा-  
गादित्येव तदाहुरसास्रैनमुपागादित्यसाधुनैतमुपागादित्येव तदाहुः ॥ २ ॥  
अथोताप्याहुः साम नो बनेति यसाधु भवति साधु बनेत्येव तदाहुरसा-  
म नो बनेति यदसाधु भवत्यसाधु बनेत्येव तदाहुः ॥ ३ ॥ स य एतदेवं  
विद्वान्साधु सामेयुपास्तेऽभ्याशो ह यदेनसाधवो धर्मा आ च गच्छेयु-  
रुप च नमेयुः ॥ ४ ॥ इति प्रथमः खण्डः ॥ १ ॥

लोकेषु पञ्चविधसामोपासीत पृथिवी हिंकारोऽग्निः प्रस्तावोन्तक्षरिमु-  
द्गीथ आदित्यः प्रतिहारो द्यौर्निधनमित्यूध्वेषु ॥ १ ॥ अथानृत्तेषु द्यौर्हिंकार  
आदित्यः प्रस्तावोऽन्तरिक्ष मुद्गीथोऽग्निः प्रतिहारः पृथिवी निधनम् ॥ २ ॥  
कल्पन्ते हास्यै लोका ऊर्ध्वाश्चानृत्ताश्च य एतदेवं विद्वान्लोकेषु पञ्चविधसामो-  
पास्ते ॥ ३ ॥ इति द्वितीयः खण्डः ॥ २ ॥

बृष्टो पञ्चविधसामोपासीत पुरो वातो हिंकारो मेघो जायते स प्रस्तावो  
वर्षति स उद्गीथो विद्योतते स्तनयति स प्रतिहारः ॥ १ ॥ उद्गृह्णाति तन्नि-  
धनं वर्षति हास्यै वर्षयति ह य एतदेवंविद्वानृष्टो पञ्चविधसामोपास्ते ॥ २ ॥  
इति तृतीयः खण्डः ॥ ३ ॥

सर्वाम्बन्सु पञ्चविधसामोपासीत मेघो यत्संश्रुवने स हिंकारो यद्वर्षति स  
प्रस्तावो याः प्राच्यः स्यन्दन्ते स उद्गीथो याः प्रतीच्यः स प्रतिहारः स-  
मुद्रो निधनम् ॥ १ ॥ न हाप्सु प्रत्यप्सुमान्भवति य एतदेवंविद्वान्सर्वा-  
स्वप्सु पञ्चविधसामोपास्ते ॥ २ ॥ इति चतुर्थः खण्डः ॥ ४ ॥

ऋतुषु पञ्चविधसामोपासीत वसन्तो हिंकारो ग्रीष्मः प्रस्तावो वर्षा उद्गीथः  
शरत्प्रतिहारो हेमन्तो निधनम् ॥ १ ॥ कल्पन्ते हास्या ऋतव ऋतुमान्भवति  
य एतदेवं विद्वानृतुषु पञ्चविधसामोपास्ते ॥ २ ॥ इतिपञ्चमः खण्डः ॥ ५ ॥

पशुषु पञ्चविधसामोपासीताजा हिंकारोऽवयः प्रस्तावो गाव उद्गीथोऽधाः  
प्रतिहारः पुरुषो निधनम् ॥ १ ॥ भवन्ति हास्य पशवः पशुमान्भवति य  
एतदेवं विद्वान्पशुषु पञ्चविधसामोपास्ते ॥ २ ॥ इति षष्ठः खण्डः ॥ ६ ॥

प्राणेषु पञ्चविधं परोवरीयः सामोपासीत प्राणो हिंकारो वाक्प्रस्तावश्चक्षु-  
रुद्गीथः श्रोत्रं प्रतिहारो मनो निधनं परोवरीयाःसि वैतानि ॥ १ ॥ परो-  
वरीयो हास्य भवति परोवरीयसो ह लोकाजयति य एतदेवं विद्वान्प्राणेषु

पञ्चविधं परोवरीयः सामोपास्त इति तु पञ्चविधस्य ॥ २ ॥ इति सप्तमः खण्डः ॥ ७ ॥

अथ सप्तविधस्य वाचि सप्तविधं सामोपासीत यत्किञ्च वाचो हुमिति स हिंकारो यद्येति स प्रस्तावो यदेति स आदिः ॥ १ ॥ यदुदिति स उद्गीथो यत्प्रनीति स प्रतिहारो यदुपेति स उपद्रवो यन्नीति तन्निधनम् ॥ २ ॥ दुग्धेऽसौ वाग्दोहं यो वाचो दोहोऽन्नवानन्नादो भवति य एतदेवं विद्वान्वाचि सप्तविधं सामोपास्ते ॥ ३ ॥ इत्यष्टमः खण्डः ॥ ८ ॥

अथ खल्वमुमादित्यं सप्तविधं सामोपासीत सर्वदा समस्तेन साम मां प्रति मां प्रनीति सर्वेण समस्तेन साम ॥ १ ॥ तस्मिन्निमानि सर्वाणि भूतान्वायत्तानीति विद्यात्तस्य यत्पुरोदयात्स हिंकारस्तदस्य पशवोऽन्वायत्तान्स्मात्ते हिंकुर्बन्ति हिंकारभाजिनो ह्येतस्य साम्नः ॥ २ ॥ अथ यत्प्रथमोदिते स प्रस्तावस्तदस्य मनुष्या अन्वायत्तान्स्मात्ते प्रस्तुतिकामाः प्रशंसाकामाः प्रस्तावभाजिनो ह्येतस्य साम्नः ॥ ३ ॥ अथ यत्सङ्गववलायां स आदित्यस्य वयांस्वन्वायत्तानि तस्मात्तान्यन्तरिक्षेऽनारम्भणान्यादायात्मानं परिपतन्त्यादिभाजीनि ह्येतस्य साम्नः ॥ ४ ॥ अथ यत्संप्रति मध्यन्दिने स उद्गीथस्तदस्य देवा अन्वायत्तान्स्मात्ते सत्तमाः प्राजापत्यानामुद्गीथभाजिनो ह्येतस्य साम्नः ॥ ५ ॥ अथ यदूर्ध्वं मध्यंदिनात्प्रागपराह्णात्स प्रतिहारस्तदस्य गर्भा अन्वायत्तान्स्मात्ते प्रतिहता नावपद्यन्ते प्रतिहारभाजिनो ह्येतस्य साम्नः ॥ ६ ॥ अथ यदूर्ध्वमपराह्णात्प्रागस्तमयात्प उपद्रवस्तदस्वारण्या अन्वायत्तान्स्मात्ते पुरुषं दृष्ट्वा कक्षं ध्वंमिष्युपद्रवन्त्युपद्रवभाजिनो ह्येतस्य साम्नः ॥ ७ ॥ अथ यत्प्रथमास्तमिते तन्निधनं तदस्य पितरोऽन्वायत्तान्स्मात्तान्निदधति निधनभाजिनो ह्येतस्य साम्न एवं खल्वमुमादित्यं सप्तविधं सामोपास्ते ॥ ८ ॥ इति नवमः खण्डः ॥ ९ ॥

अथ खल्वामसंमितमतिमृत्यु सप्तविधं सामोपासीत हिंकार इति व्यक्षरं प्रस्ताव इति व्यक्षरं तत्समम् ॥ १ ॥ आदिरिति व्यक्षरं प्रतिहार इति चतुरक्षरं तत इहैकं तत्समम् ॥ २ ॥ उद्गीथ इति व्यक्षरमुपद्रव इति चतुरक्षरं त्रिभिन्निभिः समं भवत्यक्षरमतिशिष्यने व्यक्षरं तत्समम् ॥ ३ ॥ निधनमिति व्यक्षरं तत्सममेव भवति तानि ह वा एतानि द्वाविंशतिरक्षराणि ॥ ४ ॥ एकविंशत्यादित्यमाप्नोत्येकविंशतो वा इतोऽसावादित्यो द्वाविंशतेन परमादित्याजयति तस्मात्कं तद्विशोकम् ॥ ५ ॥ आप्नोतीहादित्यस्य जयं परो हास्यादित्यजयाजयो भवति य एतदेवं विद्वानामसंमितमतिमृत्यु सप्तविधं सामोपास्ते सामोपास्ते ॥ ६ ॥ इति दशमः खण्डः ॥ १० ॥

मनो हिंकारो वाक्प्रस्तावश्चक्षुर्द्गीथः श्रोत्रं प्रतिहारः प्राणो निधनमेत-

द्रायन्नं प्राणेषु प्रोतम् ॥ १ ॥ स य एवमेतद्रायन्नं प्राणेषु प्रोतं वेद प्राणी भवति सर्वमायुरेति ज्योग्जीवति महान्प्रजया पशुभिर्भवति महान्कीर्त्या महामनाः स्यात्तद्गतम् ॥ २ ॥ इत्येकादशः खण्डः ॥ ११ ॥

अभिमन्यति स हिंकारो धूमो जायते स प्रस्तावो ज्वलति स उद्गीथोऽङ्गारा भवन्ति स प्रतिहार उपशाम्यति तन्निधनं सशाम्यति तन्निधनमेतद्रथन्तरमग्नौ प्रोतम् ॥ १ ॥ स य एवमेतद्रथन्तरमग्नौ प्रोतं वेद ब्रह्मवर्षस्यज्ञादो भवति सर्वमायुरेति ज्योग्जीवति महान्प्रजया पशुभिर्भवति महान्कीर्त्या न प्रत्यङ्मनाचामेन्न निष्ठीवेत्तद्गतम् ॥ २ ॥ इतिद्वादशः खण्डः ॥ १२ ॥

उपमन्नयते स हिंकारो जपयते स प्रस्तावः स्त्रिया सह शेते स उद्गीथः प्रतिस्री सह शेते स प्रतिहारः कालं गच्छति तन्निधनं पारं गच्छति तन्निधनमेतद्दामदेव्यं मिथुने प्रोतम् ॥ १ ॥ स य एवमेतद्दामदेव्यं मिथुने प्रोतं वेद मिथुनीभवति मिथुनान्मिथुनात्प्रजायते सर्वमायुरेति ज्योग्जीवति महान्प्रजया पशुभिर्भवति महान्कीर्त्या न कांचन परिहरेत्तद्गतम् ॥ २ ॥ इति त्रयोदशः खण्डः ॥ १३ ॥

उद्यन्धिकार उदितः प्रस्तावो मध्यन्दिन उद्गीथोऽपराह्णः प्रतिहारोऽस्तं यन्निधनमेतद्बृहदादित्ये प्रोतम् ॥ १ ॥ स य एवमेतद्बृहदादित्ये प्रोतं वेद तेजस्यज्ञादो भवति सर्वमायुरेति ज्योग्जीवति महान्प्रजया पशुभिर्भवति महान्कीर्त्या तपन्तं न निन्देत्तद्गतम् ॥ २ ॥ इति चतुर्दशः खण्डः ॥ १४ ॥

अभ्राणि संप्लवन्ते स हिंकारो मेघो जायते स प्रस्तावो वर्षति स उद्गीथो विद्योतते स्तनयति स प्रतिहार उद्गृह्णाति तन्निधनमेतद्रूपं पर्जन्ये प्रोतम् ॥ १ ॥ स य एवमेतद्रूपं पर्जन्ये प्रोतं वेद विरूपाश्च सुरूपाश्च पशूनवरुन्धे सर्वमायुरेति ज्योग्जीवति महान्प्रजया पशुभिर्भवति महान्कीर्त्या वर्षन्तं न निन्देत्तद्गतम् ॥ २ ॥ इति पञ्चदशः खण्डः ॥ १५ ॥

वसन्तो हिंकारो ग्रीष्मः प्रस्तावो वर्षा उद्गीथः शरत्प्रतिहारो हेमन्तो निधनमेतद्वैराजमृतुषु प्रोतम् ॥ १ ॥ स य एवमेतद्वैराजमृतुषु प्रोतं वेद विराजति प्रजया पशुभिर्ब्रह्मवर्षसेन सर्वमायुरेति ज्योग्जीवति महान्प्रजया पशुभिर्भवति महान्कीर्त्यन्तुं न निन्देत्तद्गतम् ॥ २ ॥ इति षोडशः खण्डः १६

पृथिवी हिंकारोऽन्तरिक्षं प्रस्तावो द्यौरुद्गीथो दिशः प्रतिहारः ससुद्रो निधनमेताः शक्र्यो लोकेषु प्रोताः ॥ १ ॥ स य एवमेताः शक्र्यो लोकेषु प्रोता वेद लोकी भवति सर्वमायुरेति ज्योग्जीवति महान्प्रजया पशुभिर्भवति महान्कीर्त्यालोकान् निन्देत्तद्गतम् ॥ २ ॥ इति सप्तदशः खण्डः ॥ १७ ॥

अजा हिंकारोऽवयः प्रस्तावो गाव उद्गीथोऽश्वः प्रतिहारः पुरुषो निधन-



मेता रेवत्यः पशुषु प्रोताः ॥ १ ॥ स य एवमेता रेवत्यः पशुषु प्रोता वेद  
पशुमान्भवति सर्वमायुरेति ज्योग्जीवति महान्प्रजया पशुभिर्भवति महा-  
न्कीर्त्या पशुञ्च निन्देत्तद्भ्रतम् ॥ २ ॥ इत्यष्टादशः खण्डः ॥ १८ ॥

लोम हिंकारस्त्वक्प्रस्तावो मांसमुद्गीथोऽस्थि प्रतिहारो मज्जा निधनमे-  
तद्यज्ञायज्ञीयमङ्गेषु प्रोतम् ॥ १ ॥ स य एवमेतद्यज्ञायज्ञीयमङ्गेषु प्रोतं  
वेदाऽङ्गी भवति नाङ्गेन विमूर्च्छति सर्वमायुरेति ज्योग्जीवति महान्प्रजया पशु-  
भिर्भवति महान्कीर्त्या संवत्सरं मज्जो नाश्रीयात्तद्भ्रतं मज्जो नाश्रीयादिति  
वा ॥ २ ॥ इत्येकोनविंशः खण्डः ॥ १९ ॥

अग्निहिंकारो वायुः प्रस्ताव आदित्य उद्गीथो नक्षत्राणि प्रतिहारश्च-  
न्द्रमा निधनमेतद्वाजनं देवतासु प्रोतम् ॥ १ ॥ स य एवमेतद्वाजनं देव-  
तासु प्रोतं वेदैतासामेव देवतानां मलोकनां सार्ष्टितां सायुर्ज्यं गच्छति  
सर्वमायुरेति ज्योग्जीवति महान्प्रजया पशुभिर्भवति महान्कीर्त्या ब्राह्मणाञ्च  
निन्देत्तद्भ्रतम् ॥ २ ॥ इति विंशः खण्डः ॥ २० ॥

त्रयी विद्या हिंकारश्चय इमे लोकाः स प्रस्तावोऽग्निवायुरादित्यः स उ-  
द्गीथो नक्षत्राणि वयांसि मरीचयः स प्रतिहारः सर्पा गन्धर्वाः पितरस्तन्नि-  
धनमेतत्साम सर्वस्मिन्प्रोतम् ॥ १ ॥ स य एवमेतत्साम सर्वस्मिन्प्रोतं वेद  
सर्वं ह भवति ॥ २ ॥ तदेव श्लोकः ॥ यानि पञ्चधा त्रीणि त्रीणि तेभ्यो  
न ज्यायः परमन्यदस्ति ॥ ३ ॥ यन्मद्देव स वेद सर्वं सर्वा दिशो बलिमस्मै  
हरन्ति सर्वमस्मीत्युपासीत तद्भ्रतं तद्भ्रतम् ॥४॥ इत्येकविंशः खण्डः ॥ २१ ॥

विनार्दिसान्नो वृणे पशव्यमित्यग्नेरुद्गीथोऽनिरुक्तः प्रजापतेनिरुक्तः सोमस्य  
मृदु श्लक्ष्णं वायोः श्लक्ष्णं बलवदिन्द्रस्य क्रौञ्चं बृहस्पतेरपध्वान्तं वरुणस्य ता-  
न्सर्वानेवोपसेवेत वारुणं त्वेव वज्रेयेत् ॥ १ ॥ अमृतत्वं देवेभ्य आगाया-  
नीत्यागायेत्स्वर्धां पितृभ्य आशां मनुष्येभ्यस्तृणोदकं पशुभ्यः स्वर्गं लोकं  
यजमानायाञ्चमात्मन आगायानीत्येतानि मनसा ध्यायन्नप्रमत्तः स्तुवीत ॥२॥  
सर्वे स्वरा इन्द्रस्यात्मानः सर्वे ऊर्ध्माणः प्रजापतेरात्मानः सर्वे स्पर्शा मृत्यो-  
रात्मानस्तं यदि स्वरेषूपालभेतेन्द्रं शरणं प्रपन्नो अभूवं स त्वा प्रतिवक्ष्यती-  
त्येनं ब्रूयान् ॥ ३ ॥ अथ यद्येनमूष्मसूपालभेत प्रजापतिं शरणं प्रपन्नोऽभूवं  
स त्वा प्रतिपेक्ष्यतीत्येनं ब्रूयादथ यद्येनं स्पर्शेषूपालभेत मृत्युं शरणं  
प्रपन्नोऽभूवं स त्वा प्रतिवक्ष्यतीत्येनं ब्रूयान् ॥ ४ ॥ सर्वे स्वरा घोषवन्तो  
बलवन्तो वक्त्र्या इन्द्रे बलं ददानीति सर्वे ऊर्ध्माणोऽग्रस्ता अनिरस्ता वि-  
वृत्ता वक्त्र्याः प्रजापतेरात्मानं परिददानीति सर्वे स्पर्शा लेशेनानभिनिहिता  
वक्त्र्या मृत्योरात्मानं परिहराणीति ॥ ५ ॥ इति द्वाविंशः खण्डः ॥ २२ ॥

त्रयो धर्मैस्क्रन्धा यज्ञोऽध्ययनं दानमिति प्रथमस्तप एव द्वितीयो ब्रह्म-

चार्याचार्यकुलवासी तृतीयोऽत्यन्तमात्मानमाचार्यकुलेऽवसाद्यन्सर्व एते पु-  
ण्यलोका भवन्ति ब्रह्मसंस्थोऽमृतत्वमेति ॥ १ ॥ प्रजापतिर्लोकानभ्यतप-  
त्तेभ्योऽभितप्तेभ्यस्त्रयी विद्या संप्राप्तवत्तामभ्यनपत्तस्या अभितप्ताया एता-  
न्यक्षराणि संप्राप्तवन्त भूर्भुवः स्वरिति ॥ २ ॥ तान्यभ्यतपत्तेभ्योऽभितप्तेभ्य  
ःकारः संप्राप्तवत्तद्यथा शङ्कुना सर्वाणि पर्णानि संतृणान्येवमोकारेण सर्वा  
वाक् संतृणोकार एवेदः सर्वमोकार एवेदः सर्वम् ॥ ३ ॥ इति त्रयोविंशः  
खण्डः ॥ २३ ॥

ब्रह्मवादिनो वदन्ति यद्वसूनां प्रातःसवनं रुद्राणां माध्यन्दिनं सव-  
नमादित्यानां च विश्वपां च देवानां तृतीयसवनम् ॥ १ ॥ क्व तर्हि यजमा-  
नस्य लोक इति स यस्त न विद्यान्क्थं कुर्यादथ विद्वान्कुर्यान् ॥ २ ॥ पुरा  
प्रातरनुवाकस्योपाकरणाजघनेन गार्हपत्यस्योदङ्मुख उपविश्य स वासवः  
सामाभिगायति ॥ ३ ॥ लो ३ कद्धारमपावा ३ ण् ३३ पश्येम त्वा वयः  
३ ३ ३ ३ हुं ३ आ ३३ जा ३ यो ३ आ ३२१११ इति ॥ ४ ॥ अथ  
जुहोति नमोऽग्नये पृथिवीक्षिते लोकक्षिते लोकं मे यजमानाय विन्दैष वै  
यजमानस्य लोक एतास्मि ॥ ५ ॥ अत्र यजमानः परस्तादायुषः स्वाहाऽप-  
जहि परिघमित्युक्त्वोत्तिष्ठति तस्मै वसवः प्रातःसवनं संप्रयच्छन्ति ॥ ६ ॥  
पुरा माध्यन्दिनस्य सवनस्योपाकरणाजघनेनाग्नीधीयस्योदङ्मुख उपविश्य  
स रौद्रः सामाभिगायति ॥ ७ ॥ लो ३ कद्धारमपावा ३ ण् ३३ पश्येम त्वा  
वयं वैरा ३३३३ हुं ३ आ ३३ जा ३ यो ३ आ ३२१११ इति  
॥ ८ ॥ अथ जुहोति नमो वायवेऽन्तरिक्षक्षिते लोकक्षिते लोकं मे  
यजमानाय विन्दैष वै यजमानस्य लोक एतास्मि ॥ ९ ॥ अत्र यजमानः  
परस्तादायुषः स्वाहाऽपजहि परिघमित्युक्त्वोत्तिष्ठति तस्मै रुद्रा माध्य-  
न्दिनं सवनं संप्रयच्छन्ति ॥ १० ॥ पुरा तृतीयसवनस्योपाकर-  
णाजघनेनाहवनीयस्योदङ्मुख उपविश्य स आदित्यः स वैश्वदेवः सामा-  
भिगायति ॥ ११ ॥ लो ३ कद्धारमपावा ३ ण् ३३ पश्येम त्वा वयः-  
स्वारा ३३३३ हुं ३ आ ३३ ज्या ३ यो ३ आ ३२१११ इति ॥ १२ ॥  
आदित्यमथ वैश्वदेवं लो ३ कद्धारमपावा ३ ण् ३३ पश्येम त्वा वयः  
३३३३ हुं ३ आ ३३ यो ३ आ ३२१११ इति ॥ १३ ॥ अथ जुहोति नम  
आदित्येभ्यश्च विश्वेभ्यश्च देवेभ्यो दिविक्षित्यो लोकक्षित्यो लोकं मे यजमानाय  
विन्दत ॥ १४ ॥ एष वै यजमानस्य लोक एतास्म्यत्र यजमानः परस्तादायुषः  
स्वाहाऽपहतपरिघमित्युक्त्वोत्तिष्ठति ॥ १५ ॥ तस्मा आदित्याश्च विश्वे च देवा-  
स्तृतीयं सवनं संप्रयच्छन्त्येष ह वै यज्ञस्य मात्रां वेद य एवं वेद य एवं  
वेद ॥ १६ ॥ इति चतुर्विंशः खण्डः ॥ २४ ॥ इति द्वितीयः प्रपाठकः ॥ २ ॥

## अथ तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

ॐ असौ वा आदित्यो देवमधु तस्य घोरैव तिरश्चीनवक्षोऽन्तरिक्षम-  
पुपो मरीचयः पुत्राः ॥ १ ॥ तस्य ये प्राञ्चो रश्मयस्ता एवास्य प्राच्यो मधु-  
नाड्य ऋच एष मधुकृत ऋग्वेद एव पुष्पं ता अमृता आपस्ता वा एता  
ऋचः ॥ २ ॥ एतमृग्वेदमभ्यतपस्तस्यामितसस्य यशस्तेज इन्द्रियं वीर्यम-  
न्नाद्य रसोऽजायत ॥ ३ ॥ तद्वक्षरत्तदादित्यमभितोऽश्रयत्तद्वा एतद्यदेतदा-  
दित्यस्य रोहितरूपम् ॥ ४ ॥ इति प्रथमः खण्डः ॥ १ ॥

अथ येऽस्य दक्षिणा रश्मयस्ता एवास्य दक्षिणा मधुनाड्यो यजूष्येव  
मधुकृतो यजुर्वेद एव पुष्पं ता अमृता आपः ॥ १ ॥ तानि वा एतानि य-  
जूष्येतं यजुर्वेदमभ्यतपस्तस्यामितसस्य यशस्तेज इन्द्रियं वीर्यमन्नाद्य-  
रसोऽजायत ॥ २ ॥ तद्वक्षरत्तदादित्यमभितोऽश्रयत्तद्वा एतद्यदेतदादित्यस्य  
शुक्लरूपम् ॥ ३ ॥ इति द्वितीयः खण्डः ॥ २ ॥

अथ येस्य प्रत्यङ्घो रश्मयस्ता एवास्य प्रनीच्यो मधुनाड्यः सामान्येव  
मधुकृतः सामवेद एव पुष्पं ता अमृता आपः ॥ १ ॥ तानि वा एतानि सा-  
मान्येतं सामवेदमभ्यतपस्तस्याभिनसस्य यशस्तेज इन्द्रियं वीर्यमन्नाद्य-  
रसोऽजायत ॥ २ ॥ तद्वक्षरत्तदादित्यमभितोऽश्रयत्तद्वा एतद्यदेतदादित्यस्य  
परं कृष्णरूपम् ॥ ३ ॥ इति तृतीयः खण्डः ॥ ३ ॥

अथ येऽस्योर्ध्वो रश्मयस्ता एवास्योर्ध्वो मधुनाड्योऽथर्वाङ्गिरस एव  
मधुकृत इतिहासपुराणं पुष्पं ता अमृता आपः ॥ १ ॥ ते वा एतेऽथर्वाङ्गिरस  
एतदिनिहासपुराणमभ्यतपस्तस्याभिनसस्य यशस्तेज इन्द्रियं वीर्यमन्नाद्य-  
रसोऽजायत ॥ २ ॥ तद्वक्षरत्तदादित्यमभितोऽश्रयत्तद्वा एतद्यदेतदादि-  
त्यस्य परं कृष्णरूपम् ॥ ३ ॥ इति चतुर्थः खण्डः ॥ ४ ॥

अथ येऽस्योर्ध्वो रश्मयस्ता एवास्योर्ध्वो मधुनाड्यो गुह्या एवादेशा मधु-  
कृतो ब्रह्मैव पुष्पं ता अमृता आपः ॥ १ ॥ ते वा एते गुह्या आदेशा एतद्ब्र-  
ह्माभ्यतपस्तस्यामितसस्य यशस्तेज इन्द्रियं वीर्यमन्नाद्य-  
रसोऽजायत ॥ २ ॥ तद्वक्षरत्तदादित्यमभितोऽश्रयत्तद्वा एतद्यदेतदादित्यस्य मध्ये क्षोभत इव ॥३॥  
ते वा एते रसानां रसा वेदा हि रसान्तेषामेते रसास्त्रानि वा एतान्यमृता-  
नाममृतानि वेदा ह्यमृतास्तेषामेतान्यमृतानि ॥ ४ ॥ इति पञ्चमः खण्डः ॥५॥

तद्यत्प्रथमममृतं तद्भव उरजीवन्यग्निना मुखेन न वै देवा अश्नन्ति न  
पिबन्त्येतदेवामृतं दृष्ट्वा तृप्यन्ति ॥ १ ॥ त एतदेव रूपमभिसंविशन्त्येत-  
स्माद्रूपाद्बुध्यन्ति ॥ २ ॥ स य एतदेवममृतं वेद वसूनामेवैको भूत्वा ऽग्निनैव  
मुखेनैतदेवामृतं दृष्ट्वा तृप्यति स य एतदेव रूपमभिसंविशन्त्येतस्माद्रूपादु-

देति ॥ ३ ॥ स यावदादित्यः पुरस्तादुदेता पश्चादस्तमेता वसूनामेव तावदाधिपत्यं स्वाराज्यं पर्येता ॥ ४ ॥ इति षष्ठः खण्डः ॥ ६ ॥

अथ यद्वितीयममृतं तद्गुदा उपजीवन्तीन्द्रेण मुखेन न वै देवा अश्नन्ति न पिबन्त्येतदेवामृतं दृष्ट्वा नृप्यन्ति ॥ १ ॥ त एतदेव रूपमभिसंविशन्त्येतस्माद्रूपादुद्यन्ति ॥ २ ॥ स य एतदेवममृतं वेद रुद्राणामेवैको भूत्वेन्द्रेणैव मुखेनैतदेवामृतं दृष्ट्वा नृप्यति स एतदेव रूपमभिसंविशत्येतस्माद्रूपादुदेति ॥ ३ ॥ स यावदादित्यः पुरस्तादुदेता पश्चादस्तमेता द्विस्तावदक्षिणत उदेतोत्तरतोऽस्तमेता रुद्राणामेतावदाधिपत्यं स्वाराज्यं पर्येता ॥ ४ ॥ इति सप्तमः खण्डः ॥ ७ ॥

अथ यत्तृतीयममृतं तदादित्या उपजीवन्ति वरुणेन मुखेन न वै देवा अश्नन्ति न पिबन्त्येतदेवामृतं दृष्ट्वा नृप्यन्ति ॥ १ ॥ त एतदेव रूपमभिसंविशन्त्येतस्माद्रूपादुद्यन्ति ॥ २ ॥ स य एतदेवममृतं वेदादित्यानामेवैको भूत्वा वरुणेनैव मुखेनैतदेवामृतं दृष्ट्वा नृप्यति स एतदेव रूपमभिसंविशत्येतस्माद्रूपादुदेति ॥ ३ ॥ स यावदादित्यो दक्षिणत उदेतोत्तरतोऽस्तमेता द्विस्तावत्पश्चादुदेता पुरस्तादस्तमेनाऽऽदित्यानामेव तावदाधिपत्यं स्वाराज्यं पर्येता ॥ ४ ॥ इत्यष्टमः खण्डः ॥ ८ ॥

अथ यच्चतुर्थममृतं तन्मरुत उपजीवन्ति सोमेन मुखेन न वै देवा अश्नन्ति न पिबन्त्येतदेवामृतं दृष्ट्वा नृप्यन्ति ॥ १ ॥ त एतदेव रूपमभिसंविशन्त्येतस्माद्रूपादुद्यन्ति ॥ २ ॥ स य एतदेवममृतं वेद मरुतामेवैको भूत्वा सोमेनैव मुखेनैतदेवामृतं दृष्ट्वा नृप्यति स एतदेव रूपमभिसंविशत्येतस्माद्रूपादुदेति ॥ ३ ॥ स यावदादित्यः पश्चादुदेता पुरस्तादस्तमेता द्विस्तावदुत्तरत उदेता दक्षिणतोऽस्तमेता मरुतामेव तावदाधिपत्यं स्वाराज्यं पर्येता ॥ ४ ॥ इति नवमः खण्डः ॥ ९ ॥

अथ यद्यज्ञममृतं तत्साध्या उपजीवन्ति ब्रह्मणा मुखेन न वै देवा अश्नन्ति न पिबन्त्येतदेवामृतं दृष्ट्वा नृप्यन्ति ॥ १ ॥ त एतदेव रूपमभिसंविशन्त्येतस्माद्रूपादुद्यन्ति ॥ २ ॥ स य एतदेवममृतं वेद साध्यानामेवैको भूत्वा ब्रह्मणैव मुखेनैतदेवामृतं दृष्ट्वा नृप्यन्ति स एतदेव रूपमभिसंविशत्येतस्माद्रूपादुदेति ॥ ३ ॥ स यावदादित्य उत्तरत उदेता दक्षिणतोऽस्तमेता द्विस्तावदूर्ध्वमुदेतावागस्तमेता साध्यानामेव तावदाधिपत्यं स्वाराज्यं पर्येता ॥ ४ ॥ इति दशमः खण्डः ॥ १० ॥

अथ तत ऊर्ध्वं उदित्य नैवोदेता नास्तमेतैकल एव मध्ये स्थाता तदेव श्लोकः ॥१॥ न वैतन्न न निःश्लोच नोदियाय कदाचन ॥ देवास्तेनाहं सन्धेन मा विराधिषि ब्रह्मणेति ॥ २ ॥ न ह वा अस्मा उदेति न

निम्नलोचति सकृद्दिवा हैवासैः भवति य एतामेव ब्रह्मोपनिषदं वेद ॥ ३ ॥  
तद्वैतद्ब्रह्मा प्रजापतय उवाच प्रजापतिर्भनवे मनुः प्रजाभ्यस्तद्वैतदुद्दालका-  
याहणये ज्येष्ठाय पुत्राय पिता ब्रह्म प्रोवाच ॥ ४ ॥ इदं वाव तज्ज्येष्ठाय  
पुत्राय पिता ब्रह्म प्रज्ज्याःप्रणारयाय वान्तेवासिने ॥ ५ ॥ नान्यस्मै कस्मैचन  
यद्यप्यस्मा इमामङ्गिः परिगृहीतां धनस्य पूर्णां दद्यादेतदेव ततो भूय इत्ये-  
तदेव ततो भूय इति ॥ ६ ॥ इत्येकादशः खण्डः ॥ ११ ॥

गायत्री वा इदं सर्वं भूतं यदिदं किंच वाग्वै गायत्री वाग्वा इदं सर्वं  
भूतं गायति च त्रायते च ॥ १ ॥ या वै सा गायत्री यं वाव सा येयं पृथि-  
व्यस्यां हीदं सर्वं भूतं प्रतिष्ठितमेतामेव नातिशीयते ॥ २ ॥ या वै सा  
पृथिवी यं वाव सा यदिदमस्मिन्पुरुषे शरीरमस्मिन्हीमे प्राणाः प्रतिष्ठिता एत-  
देव नातिशीयन्ते ॥ ३ ॥ यद्वै तत्पुरुषे शरीरमिदं वाव तद्यदिदमस्मिन्नन्तः-  
पुरुषे हृदयमस्मिन्हीमे प्राणाः प्रतिष्ठिता एतदेव नातिशीयन्ते ॥ ४ ॥ संपा-  
चनुष्यदा पत्विधा गायत्री तदेतदवाभ्यनूक्तम् ॥ ५ ॥ तावानस्य महिमा  
ततो ज्यायांश्च पुरुषः ॥ पादोऽस्य सर्वा भूतानि त्रिपादस्यामृतं दिवीति  
॥ ६ ॥ यद्वै तद्ब्रह्मेतीदं वाव तद्योऽय बहिर्धा पुरुपादाकाशो यो वै स बहिर्धा  
पुरुपादाकाशः ॥ ७ ॥ अयं वाव स योऽयमन्तः पुरुष आकाशो यो वै  
सोऽन्तः पुरुष आकाशः ॥ ८ ॥ अयं वाव स योऽयमन्तर्हृदय आकाशस्तदे-  
तत्पूर्णमप्रवति पूर्णमप्रवतिनीः श्रियं लभते य एवं वेद ॥ ९ ॥ इति द्वा-  
दशः खण्डः ॥ १२ ॥

तस्य ह वा एतस्य हृदयस्य पञ्च देवसुपयः स योऽस्य प्राङ्मुषिः स प्राण-  
स्तच्छुः स आदित्यस्तदेतत्तेजोऽन्नाद्यमित्युपासीत तेजस्त्यन्नादो भवति य एवं  
वेद ॥ १ ॥ अथ योऽस्य दक्षिणः सुषिः स व्यानन्तश्श्रोत्रः स चन्द्रमास्तदे-  
तच्छ्रीश्च यज्ञश्चेत्युपासीत धीमान्यज्ञस्वी भवति य एवं वेद ॥ २ ॥ अथ  
योऽस्य प्रत्यङ्मुषिः सोऽपानः सा वाक् योऽस्मिस्तदेतद्ब्रह्मवर्षसमञ्जसमित्युपा-  
सीत ब्रह्मवर्षस्त्यन्नादो भवति य एवं वेद ॥ ३ ॥ अथ योऽस्योदङ् मुषिः  
स तपानन्तन्मनः स परंन्यस्तदेतत्कीर्तिश्च व्युष्टिश्चेत्युपासीत कीर्तिमान्व्युष्टि-  
मान्भवति य एवं वेद ॥ ४ ॥ अथ योऽस्योर्ध्वः सुषिः स उदानः स वायुः  
स आकाशस्तदेतद्गजश्च महश्चेत्युपासीताजम्बी महस्वान्भवति य एवं वेद  
॥ ५ ॥ ते वा एते पञ्च ब्रह्मपुरुषाः स्वर्गस्य लोकस्य द्वारपाः स य एतानेवं  
पञ्च ब्रह्मपुरुषान्स्वर्गस्य लोकस्य द्वारपान्वेदास्य कुले वीरो जायते प्रतिप-  
द्यते स्वर्ग लोक य एतानेवं पञ्च ब्रह्मपुरुषान्स्वर्गस्य लोकस्य द्वारपान्वेद ॥ ६ ॥  
अथ यदतः परो दिवो ज्योतिर्दीप्यते विश्वतः पृष्ठेषु सर्वतः पृष्ठेष्वनुत्तमेषूत्तमेषु  
लोकेष्विदं वाव तद्यदिदमस्मिन्नन्तः पुरुषे ज्योतिस्तस्यैषा इष्टिः ॥ ७ ॥ यत्रै-

तदस्मिन्धरीरे सस्पर्शेनोष्णिमानं विजानाति तस्यैषा श्रुतिर्यत्रैतत्कर्णावपि-  
गृह्य निनदमिव नदधुरिवाग्नेरिव ज्वलत उपशृणोति तदेतदृष्टं च श्रुतं चेत्यु-  
पासीत चक्षुष्यः श्रुतो भवति य एवं वेद य एवं वेद ॥ ८ ॥ इति त्रयोदशः-  
खण्डः ॥ १३ ॥

सर्वं खल्विदं ब्रह्म तज्जलानिति शान्त उपसीताथ खलु क्रतुमयः पुरुषो  
यथा क्रतुरसिंहोके पुरुषो भवति तथेतः प्रेत्य भवति स क्रतुं कुर्वीत ॥ १ ॥  
मनोमयः प्राणशरीरो भारूपः सत्यसंकल्प आकाशात्मा सर्वकर्मा सर्वकामः  
सर्वगन्धः सर्वरसः सर्वमिदमभ्यात्तोऽवाक्यनादरः ॥ २ ॥ एष म आत्मा-  
न्तर्हृदयेऽणीयान्त्रीहेर्वा यवाद्वा सर्षपाद्वा श्यामाकाद्वा श्यामाकतण्डुलाद्वा  
एष म आत्मान्तर्हृदये ज्यायान्पृथिव्या ज्यायानन्तरिक्षाज्यायान्दिवो ज्याया-  
नेभ्यो लोकेभ्यः ॥ ३ ॥ सर्वकर्मा सर्वकामः सर्वगन्धः सर्वरसः सर्वमिदम-  
भ्यात्तोऽवाक्यनादर एष म आत्मान्तर्हृदय एतद्ब्रह्मनमितः प्रेत्यामिसंभविता-  
स्मीति यस्य स्यादद्वा न विचिकित्सास्तीति ह स्माह शाण्डिल्यः शाण्डिल्यः  
॥ ४ ॥ इति चतुर्दशः खण्डः ॥ १४ ॥

अन्तरिक्षोदरः कोशो भूमिर्बुधो न जीर्यति दिशो ह्यस्य सक्तयो घौर-  
स्योत्तरं विलस एष कोशो वसुधानस्तस्मिन्विश्वमिदं श्रितम् ॥ १ ॥ तस्य  
प्राची दिग्जुहूर्नाम सहमाना नाम दक्षिणा रात्री नाम प्रतीची सुभृताना-  
मोदीची तासां वायुर्वत्सः स य एतमेवं वायुं दिशां वत्सं वेद न पुत्ररोद-  
रोदिति सोऽहमेतमेवं वायुं दिशां वत्सं वेद मापुत्ररोद- रुदम् ॥ २ ॥ अरिष्टं  
कोशं प्रपद्येऽमुनाऽमुनाऽमुना प्राणं प्रपद्येऽमुनाऽमुनाऽमुना भूः प्रपद्येऽमुनाऽ-  
मुनाऽमुना भुवः प्रपद्येऽमुनाऽमुनाऽमुना स्वः प्रपद्येऽमुनाऽमुनाऽमुना ॥ ३ ॥  
स यद्वोचं प्राणं प्रपद्य इति प्राणो वा इदं सर्वं भूतं यदिदं किंच तमेव  
तत्प्रपत्सि ॥ ४ ॥ अथ यद्वोचं भूः प्रपद्य इति पृथिवीं प्रपद्येऽन्तरिक्षं  
प्रपद्ये दिवं प्रपद्ये इत्येव तद्वोचम् ॥ ५ ॥ अथ यद्वोचं भुवः प्रपद्य इत्यग्निं  
प्रपद्ये वायुं प्रपद्य आदित्यं प्रपद्य इत्येव तद्वोचम् ॥ ६ ॥ अथ यद्वोच-  
स्वः प्रपद्य इत्यृग्वेदं प्रपद्ये यजुर्वेदं प्रपद्ये सामवेदं प्रपद्य इत्येतद्वोचं तद-  
वोचम् ॥ ७ ॥ इति पञ्चदशः खण्डः ॥ १५ ॥

पुरुषो वाव यज्ञस्तस्य याति चतुर्विंशतिवर्षाणि तत्प्रातःसवनं चतुर्विंश-  
त्यक्षरा गायत्री गायत्रं प्रातःसवनं तदस्य वसवोऽन्वायत्ताः प्राणा वाव वसव  
एते हीद- सर्वं वासयन्ति ॥ १ ॥ तं चेदेतस्मिन्वयसि किंचिदुपतपेत्स  
ब्रूयात्प्राणा वसव इदं मे प्रातःसवनं माध्यन्दिन-सवनमनुसन्तजुतेति माहं  
प्राणानां वसुनां मध्ये यज्ञो विलोप्सीयेत्युद्धैव तत एत्यगदो ह भवति ॥२॥

अथ यानि चतुश्चत्वारिंशद्वर्षाणि तन्माध्यन्दिनः सवनं चतुश्चत्वारिंशदक्षरा त्रिष्टुप् त्रैष्टुभं माध्यन्दिनः सवनं तदस्य रुद्रा अन्वायत्ताः प्राणा वाव रुद्रा एते हीदः सर्वं रोदयन्ति ॥ ३ ॥ तं चेदेतस्मिन्वयसि किञ्चिदुपतपेत्स ब्रूयात्प्राणा रुद्रा इदं मे माध्यन्दिनः सवनं तृतीयसवनमनुसन्तनुतेति माहं प्राणानां रुद्राणां मध्ये यज्ञो विलोप्सीयेत्युद्धेव तत एत्यगदो ह भवति ॥ ४ ॥ अथ यान्यष्टाचत्वारिंशद्वर्षाणि तृतीयसवनमष्टाचत्वारिंशदक्षरा जगनी जागनं तृतीयसवनं तदस्यादित्या अन्वायत्ताः प्राणा वावादित्या एते हीदः सर्वमाददते ॥ ५ ॥ तं चेदेतस्मिन्वयसि किञ्चिदुपतपेत्स ब्रूयात्प्राणा आदित्या इदं मे तृतीयसवनमायुरनुसन्तनुतेति माहं प्राणानामादित्यानां मध्ये यज्ञो विलोप्सीयेत्युद्धेव तत एत्यगदो ह वै भवति ॥ ६ ॥ एतद् स वै तद्विद्वानाह महिदास ऐतरेयः स किं म एतदुपतपसि योऽहमनेन न प्रेष्यामीति स ह षोडशं वर्षशतमजीवत्प्रह षोडशं वर्षशतं जीवति य एवं वेद ॥ ७ ॥ इति षोडशः खण्डः ॥ १६ ॥

स यदक्षिशिषति यत्पिपासति यन्न रमते ता अस्य दीक्षाः ॥ १ ॥ अथ यदभ्राति यत्पिबति यद्रमते तद्रुपसर्देवेति ॥ २ ॥ अथ यद्धसनि यज्जक्षति यन्मैथुनं चरति स्तुतशस्त्रेव तदेति ॥ ३ ॥ अथ यत्तपो दानमार्जवमहिंसा सत्यवचनमिति ता अस्य दक्षिणाः ॥ ४ ॥ तस्मादाहुः सोऽप्यन्यसोष्टेति पुनरुत्पादनमेवास्य तन्मरणमेवास्यावभृथः ॥ ५ ॥ तद्वैतद्धोर आङ्गिरसः कृष्णाय देवकीपुत्रायोक्त्वोवाचापिपास एव स बभूव सोऽन्तवेलायामेतन्नयं प्रतिपद्येताक्षितमस्यव्युत्तमसि प्राणसंक्षितमसीति तत्रैतं हे ऋचौ भवतः ॥ ६ ॥ आदित्प्रज्ञस्य रेतस उद्भयन्तमसस्परि ज्योतिः पश्यन्त उत्तरस्वः पश्यन्त उत्तरं देवं देवत्रा सूर्यमगन्म ज्योतिरुत्तममिति ज्योतिरुत्तममिति ॥ ७ ॥ इति सप्तदशः खण्डः ॥ १७ ॥

मनो ब्रह्मेत्युपासीतेत्यध्यात्ममथाधिदेवतमाकाशो ब्रह्मेत्युभयमादिष्टं भवत्यध्यात्मं चाधिदेवतं च ॥ १ ॥ तदेतच्चतुष्पाद्ब्रह्म वाक् पादः प्राणः पादः श्क्षुः पादः श्रोत्रं पाद इत्यध्यात्ममथाधिदेवतमसि पादो वायुः पाद आदित्यः पादो दिशः पाद इत्युभयमेवादिष्टं भवत्यध्यात्मं चैवाधिदेवतं च ॥ २ ॥ वागेव ब्रह्मणश्चतुर्थः पादः सोऽग्निना ज्योतिषा भाति च तपति च भाति च तपति च कीर्त्या यशसा ब्रह्मवर्षसेन य एवं वेद ॥ ३ ॥ प्राण एव ब्रह्मणश्चतुर्थः पादः स वायुना ज्योतिषा भाति च तपति च भाति च तपति च कीर्त्या यशसा ब्रह्मवर्षसेन य एवं वेद ॥ ४ ॥ चक्षुरेव ब्रह्मणश्चतुर्थः पादः स आदित्येन ज्योतिषा भाति च तपति च भाति च तपति च कीर्त्या यशसा ब्रह्मवर्षसेन य एवं वेद ॥ ५ ॥ श्रोत्रमेव ब्रह्मणश्चतुर्थः पादः स दिग्भिर्ज्यो-

त्विषा भाति च तपति च भाति च तपति च कीर्त्या यशसा ब्रह्मवर्षसेन य  
पुत्रं वेद ॥ ६ ॥ इत्यष्टादशः खण्डः ॥ १८ ॥

आदित्यो ब्रह्मेत्यादेशस्तस्योपव्याख्यानमसदेवेदमग्र आसीत्सदासीत्स-  
म्भ्रत्तत्पाण्डं निरवनेत तत्संवत्सरस्य मात्रामशायत तन्निरभिद्यत ते आण्ड-  
कपाले रजनं च सुवर्णं चाभवताम् ॥ १ ॥ तद्यद्रजतं सेयं पृथिवी यस्तु-  
वर्णं सा द्यौर्यजरायु ते पर्वता यदुत्सवं स मेघो नीहारो या धनसनयस्ता  
नद्यो यद्वास्त्यमुदकं स समुद्रः ॥ २ ॥ अथ यत्तदजायत सोऽसावादिष्वस्त्रं  
जायमानं घोषा उल्लवोऽनूदतिष्ठन्त सर्वाणि च भूतानि च सर्वे च कामा-  
स्तस्मात्तस्योदर्यं प्रति प्रत्यायनं प्रति घोषा उल्लवोऽनूत्तिष्ठन्ति सर्वाणि च  
भूतानि सर्वे चैव कामाः ॥ ३ ॥ स य एनमेवं विद्वानादित्यं ब्रह्मेत्युपास्तेऽ-  
भ्याशो ह यदेनं साधवो घोषा आ च गच्छेयुरूप च निघ्रेडेरन्निघ्रेडेरन् ॥४॥  
इत्येकोनविंशः खण्डः ॥ १९ ॥ इति तृतीयः प्रपाठकः ॥ ३ ॥

### अथ चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

ॐ जानश्रुतिर्ह पौत्रायणः श्रद्धादेयो बहुदायी बहुपाक्य आस स ह स-  
र्वत भावसथान्मापयांचक्रे सर्वत एव मेऽस्यन्तीति ॥ १ ॥ अथ ह हंसा  
निशायामतिपेतुस्तद्धैव हंसो हंसमभ्युवाद हो हो हि भल्लाक्ष भल्लाक्ष  
जानश्रुतेः पौत्रायणस्य समं दिवा ज्योतिराततं तन्माप्रसाङ्क्षीस्तत्त्वा मा  
प्रधाक्षीरिति ॥ २ ॥ तमु ह परः प्रत्युवाच कम्बर एनमेतत्सन्तंसयुग्वान-  
मिव रैकमास्थेति यो नु कथं सयुग्वा रैक इति ॥ ३ ॥ यथा कृतायविजि-  
तायाधरेयाः संयन्त्येवमेनं सर्वं तदभिसमेति यन्किंच प्रजाः साधु कुर्वन्ति  
यस्तद्वेद यस्म वेद स मयैतदुक्त इति ॥ ४ ॥ यदु ह जानश्रुतिः पौत्रायण  
उपशुश्राव स ह संजिहान एव क्षत्तारमुवाचाङ्गारे ह सयुग्वानमिव रैकमा-  
स्थेति यो नु कथं सयुग्वा रैक इति ॥ ५ ॥ यथा कृतायविजितायाधरेयाः  
संयन्त्येवमेनं सर्वं तदभिसमेति यन्किंच प्रजाः साधु कुर्वन्ति यस्तद्वेद यस्त  
वेद स मयैतदुक्त इति ॥ ६ ॥ स ह क्षत्तान्विष्य नाविदमिति प्रन्येयाच तं  
होवाच यत्रारि ब्राह्मणस्यान्वेपणा तदेनमाच्छेति ॥ ७ ॥ सोऽधस्ताच्छकटस्य  
पामानं कर्षमाणमुपोपविशे तं हाभ्युवाद त्वं नु भगवः सयुग्वा रैक  
इत्यहं ह्यरा ३ इति ह प्रतिजज्ञे स ह क्षत्ताऽविहमिति प्रन्येयाय ॥८॥ इति  
प्रथमः खण्डः ॥ १ ॥

तदुह जानश्रुतिः पौत्रायणः षट् शतानि गवां निष्कमश्वतरीरथं तदादाय  
प्रतिचक्रमे तं हाभ्युवाद ॥ १ ॥ रैकमानि षट् शतानि गवामथं निष्कोऽय-  
मश्वतरीरथो नु म एतां भगवो देवातां शाधि यां देवतामुपास्स इति ॥२॥



तमु ह परः प्रत्युवाचाह हारे त्वा शूद्र तवैव सह गोभिरस्त्विति तदुह पुन-  
रेव जानश्रुतिः पौत्रायणः सहस्रं गवां निष्कमश्वतरीरथं दुहितरं तदादाव  
प्रतिचक्रमे ॥ ३ ॥ तं हाभ्युवाद रैकेदं सहस्रं गवामयं निष्कोऽयमश्वतरी-  
रथ हयं जायाऽयं ग्रामो यस्मिन्नास्तेऽन्येव मा भगवः शार्चीति ॥ ४ ॥ तस्या  
ह मुखमुपोद्गच्छुवाचाजहारेमाः शूद्रानेनैव सुखेनालापयिष्यथा इति ते  
हेते रैकपर्णानाम महावृषेषु यत्रास्मा उवास तस्मै होवाच ॥ ५ ॥ इति  
द्वितीयः खण्डः ॥ २ ॥

वायुर्वाच संवर्गो यदा वा अग्निरुद्वायति वायुमेवाप्येति यदासूर्योऽस्तमेति  
वायुमेवाप्येति यदा चन्द्रोऽस्तमेति वायुमेवाप्येति ॥ १ ॥ यदाप उच्छुष्यन्ति  
वायुमेवापियन्ति वायुर्होवैतान्सर्वान्संवृङ्ग इत्यभिर्देवतम् ॥ २ ॥ अथाध्यात्मं  
प्राणो वाच संवर्गः स यदा स्वपिति प्राणमेव वागप्येति प्राणं चक्षुः प्राणं श्रोत्रं  
प्राणं मनः प्राणो होवैतान्सर्वान्संवृङ्ग इति ॥ ३ ॥ तौ वा एतौ द्वौ संवर्गौ वायु-  
रेव देवेषु प्राणः प्राणेषु ॥ ४ ॥ अथ ह शौनकं च कापेयमभिप्रतारिणं च  
काक्षसेनिं परिविष्यमाणौ ब्रह्मचारी विभिक्षे तस्मा उ ह न ददतुः ॥ ५ ॥ स  
होवाच महात्मनश्चतुरो देव एकः कः स जगार भुवनस्य गोपान्तं कापेय  
नाभिपश्यन्ति मर्त्या अभिप्रतारिन्बहुधा वसन्त यस्मै वा एतदन्नं तस्मा एतन्न  
दत्तमिति ॥ ६ ॥ तदु ह शौनकः कापेयः प्रतिमन्वानः प्रत्येयायान्मा देवानां  
जनिता प्रजानां हिरण्यदंष्ट्रो बभयोऽनसुरिर्महान्तमस्य महिमानमाहुरन-  
थमानो यदनजमत्तीति वै वयं ब्रह्मचारिणेदमुरासाहे दत्तास्मै भिक्षामिति  
॥ ७ ॥ तस्मा उ ह ददुस्ते वा एते पञ्चान्ये पञ्चान्ये दश संतन्तकृतं तस्मा-  
त्सर्वासु दिक्ष्वन्नमेव दशकृतं सैषा विराट्कादी तयेदं सर्वं दष्टं सर्वमस्येदं  
दष्टं भवत्यन्नादो भवति य एवं वेद य एवं वेद ॥८॥ इति तृतीयः खण्डः ॥३॥

सत्यकामो ह जाबालो जबालां मातरमामन्नयांचके ब्रह्मचर्यं भवति विव-  
त्स्यामि किंगोत्रोऽहमस्मीति ॥ १ ॥ सा हैनमुवाच नाहमेतद्वेद तात यद्गो-  
त्रस्त्वमसि ब्रह्महं चरन्ती परिचारिणी यावने त्वामलमे साहमेतन्न वेद  
यद्गोत्रस्त्वमसि जबाला तु नामाहमस्मि सत्यकामो नाम त्वमसि स सत्य-  
काम एव जाबालो ब्रुवीथा इति ॥ २ ॥ सह हारिद्रुमतं गौतममेत्योवाच  
ब्रह्मचर्यं भगवति वस्याभ्युपेयां भगवन्तमिति ॥ ३ ॥ तं होवाच किंगोत्रो  
तु सोम्यासीति स होवाच नाहमेतद्वेद भो यद्गोत्रोऽहमस्म्यपृच्छं मातरं सा  
मा प्रत्यथवीद्ब्रह्महं चरन्ती परिचारिणी यावने त्वामलमे साहमेतन्न वेद  
यद्गोत्रस्त्वमसि जबाला तु नामाहमस्मि सत्यकामो नाम त्वमसीति सोऽहं  
सत्यकामो जाबालोऽस्मि भो इति ॥ ४ ॥ तं होवाच नतद्ब्राह्मणो वि-  
बुक्नुमर्हति समिधं सोम्याहरोप त्वा नेप्ये न सत्यादगा इति तमुपनीय

कृशानामबलानां चतुःशता गा निराकृत्योवाचेमाः सोम्यानुमंत्रजेति ता अ-  
भिप्रस्थापयन्नुवाच नासहस्रेणावर्तयेति स ह वर्षगणं प्रोवास ता यदा सहस्र-  
संपेदुः ॥ ५ ॥ इति चतुर्थः खण्डः ॥ ४ ॥

अथ हैनमृषभोऽभ्युवाद सत्यकाम ३ इति भगव इति ह प्रतिशुश्राव  
प्राप्ताः सोम्य सहस्रं स्मः प्रापय न आचार्यकुलम् ॥ १ ॥ ब्रह्मणश्च ते पादं  
ब्रवाणीति ब्रवीतु मे भगवानिति तस्मै होवाच प्राची दिक्कला प्रतीची दि-  
क्कला दक्षिणा दिक्लोदीची दिक्कलं वै सोम्य चतुष्कलः पादो ब्रह्मणः प्रका-  
शवाश्राम ॥ २ ॥ स य एतमेवं विद्वांश्चतुष्कलं पादं ब्रह्मणः प्रकाशवानि-  
त्युपास्ते प्रकाशवानस्मिँल्लोके भवति प्रकाशवतो ह लोकाञ्जयति य एतमेवं  
विद्वांश्चतुष्कलं पादं ब्रह्मणः प्रकाशवानित्युपास्ते ॥ ३ ॥ इति पञ्चमः खण्डः ॥ ५ ॥

अग्निष्टे पादं वक्तेति स ह श्रोभूते गा अभिप्रस्थापयांचकार ता यत्राभि-  
सायं बभूवुस्तत्राग्निमुपसमाधाय गा उपरुध्य समिधमाधाय पश्चादग्नेः प्राङ्कु-  
पोपविवेश ॥ १ ॥ तमग्निर्भ्युवाद सत्यकाम ३ इति भगव इति ह प्रति-  
शुश्राव ॥ २ ॥ ब्रह्मणः सोम्य ते पादं ब्रवाणीति ब्रवीतु मे भगवानिति तस्मै  
होवाच पृथिवी कलान्तरिक्षं कला द्यौः कला समुद्रः कलं वै सोम्य चतु-  
ष्कलः पादो ब्रह्मणोऽनन्तवाश्राम ॥ ३ ॥ स य एतमेवं विद्वांश्चतुष्कलं पादं  
ब्रह्मणोऽनन्तवानित्युपास्तेऽनन्तवानस्मिँल्लोके भवत्यनन्तवतो ह लोकाञ्जयति  
य एतमेवं विद्वांश्चतुष्कलं पादं ब्रह्मणोऽनन्तवानित्युपास्ते ॥ ४ ॥ इति  
षष्ठः खण्डः ॥ ६ ॥

इत्सस्ते पादं वक्तेति स ह श्रोभूते गा अभिप्रस्थापयांचकार ता यत्राभि-  
सायं बभूवुस्तत्राग्निमुपसमाधाय गा उपरुध्य समिधमाधाय पश्चादग्नेः प्राङ्कु-  
पोपविवेश ॥ १ ॥ तत् हत्स उप निपत्याभ्युवाद सत्यकाम ३ इति भगव  
इति ह प्रतिशुश्राव ॥ २ ॥ ब्रह्मणः सोम्य ते पादं ब्रवाणीति ब्रवीतु मे  
भगवानिति तस्मै होवाचाग्निः कला सूर्यः कला चन्द्रः कला विशुक्कलं वै  
सोम्य चतुष्कलः पादो ब्रह्मणो ज्योतिष्माश्राम ॥ ३ ॥ स य एतमेवं विद्वांश्च-  
तुष्कलं पादं ब्रह्मणो ज्योतिष्मानित्युपास्ते ज्योतिष्मानस्मिँल्लोके भवति ज्यो-  
तिष्मतो ह लोकाञ्जयति य एतमेवं विद्वांश्चतुष्कलं पादं ब्रह्मणो ज्योति-  
ष्मानित्युपास्ते ॥ ४ ॥ इति सप्तमः खण्डः ॥ ७ ॥

मद्गृष्टे पादं वक्तेति स ह श्रोभूते गा अभिप्रस्थापयांचकार ता यत्राभिसायं  
बभूवुस्तत्राग्निमुपसमाधाय गा उपरुध्य समिधमाधाय पश्चादग्नेः प्राङ्कुपोप-  
विवेश ॥ १ ॥ तं मद्गुरुपनिपत्याभ्युवाद सत्यकाम ३ इति भगव इति तं  
प्रतिशुश्राव ॥ २ ॥ ब्रह्मणः सोम्य ते पादं ब्रवाणीति ब्रवीतु मे भगवानिति

तस्मै होवाच प्राणः कला चक्षुः कला श्रोत्रं कला मनः कलेष वै सोम्य  
 षत्तुष्कलः पादो ब्रह्मण आयतनवाचाम ॥ ३ ॥ स य एतमेवं विद्वांश्चतु-  
 ष्कलं पादं ब्रह्मण आयतनवानित्युपास्त आयतनवानसिंल्लोके भवत्यायत-  
 नवतो ह लोका जयति य एतमेवं विद्वांश्चतुष्कलं पादं ब्रह्मण आयतनवा-  
 मित्युपास्ते ॥ ४ ॥ इत्यष्टमः खण्डः ॥ ८ ॥

प्राप हाचार्यकुलं तमाचार्योऽभ्युवाद् सत्यकाम ३ इति भगव इति ह  
 प्रतिशुश्राव ॥ १ ॥ ब्रह्मविदिव वै सोम्य भामि को नु त्वानुशशासेत्यन्ये  
 मनुष्येभ्य इति ह प्रतिजज्ञे भगवांस्त्वेव मे कामं ब्रूयात् ॥ २ ॥ श्रुत्वा ह्येव  
 मे भगवद्दृशेभ्य आचार्याद्येव विद्या विदिता साषिष्टं प्रापयतीति तस्मै हैत-  
 देवोवाचात्र ह न किंचन वीयायेति वीयायेति ॥ ३ ॥ इति नवमः खण्डः ॥ ९ ॥

उपकोसलो ह वै कामलायनः सत्यकामे जावाले ब्रह्मचर्यमुवास तस्य ह  
 द्वादशवर्षाण्यग्नीन्परिचचार स ह स्मान्यानन्तेवामिनः समावर्तयस्त्व ह  
 स्मैव न समावर्तयति ॥ १ ॥ तं जायोवाच तप्तो ब्रह्मचारी कुशलमग्नीन्परि-  
 चचारीन्मा त्वाग्नयः परिप्रवोचं प्रब्रह्मसा इति तस्मै हाप्रोच्यैव प्रवासांश्चक्रे  
 ॥ २ ॥ स ह व्याधिनाशितुं द्रध्रं तमाचार्यजायोवाच ब्रह्मचारिज्ञान किंनु  
 नाश्रासीति स होवाच बहव इमेऽस्मिन्पुरुषे कामा नानात्यया व्याधिभिः  
 प्रतिपूर्णोऽस्मि नाशिष्यामीति ॥ ३ ॥ अथ हाग्नयः समृदिरे तप्तो ब्रह्मचारी  
 कुशल नः पर्यचारीद्वन्तास्मं प्रब्रवामेति तस्मै होचुः ॥ ४ ॥ प्राणो ब्रह्म कं  
 ब्रह्म न्वं ब्रह्मेति स होवाच विजानाम्यहं यत्प्राणो ब्रह्म कं च तु खं च न  
 विजानामीति ते होचुर्गद्वाव कं तदेव खं यदेव खं तदेव कमिति प्राणं च  
 हास्मै तदाकाशं चोचुः ॥ ५ ॥ इति दशमः खण्डः ॥ १० ॥

अथ हैनं गार्हपत्योऽनुशशास पृथिव्यग्निरन्नमादित्य इति य एष आदित्ये  
 पुरुषो दृश्यते सोऽहमस्मि स एवाहमस्मीति ॥ १ ॥ स य एतमेवं विद्वानु-  
 पास्तेऽपहते पापकृत्यां लोकीभवति सर्वमायुरेति ज्योर्जीवति नास्यावरपुरुषाः  
 क्षीयन्त उप वयं तं भुञ्जामोऽस्मिश्च लोकेऽमुष्मिश्च य एतमेवं विद्वानु-  
 पास्ते ॥ २ ॥ इत्येकादशः खण्डः ॥ ११ ॥

अथ हैनमन्वाहार्यपचनोऽनुशशासापो दिशो नक्षत्राणि चन्द्रमा इति य  
 एष चन्द्रमस्ति पुरुषो दृश्यते सोऽहमस्मि स एवाहमस्मीति ॥ १ ॥ स य  
 एतमेवं विद्वानुपास्तेऽपहते पापकृत्यां लोकीभवति सर्वमायुरेति ज्योर्जीवति  
 नास्यावरपुरुषाः क्षीयन्त उप वयं तं भुञ्जामोऽस्मिश्च लोकेऽमुष्मिश्च य  
 एतमेवं विद्वानुपास्ते ॥ २ ॥ इति द्वादशः खण्डः ॥ १२ ॥

अथ हैनमाहवनीयोऽनुशशास प्राण आकाशो द्यौर्विद्युदिति य एष विद्युति

पुरुषो दृश्यते सोऽहमस्मि स एवाहमस्मीति ॥ १ ॥ स च एतमेवं विद्वानु-  
पास्तेऽपहते पापकृत्यां लोकीभवति सर्वमायुरेति ज्योग्जीवति नास्वावरपुरुषाः  
श्रीयन्त उप बयं तं भुञ्जामोऽस्मिश्च लोकेऽमुष्मिश्च य एतमेवं विद्वानु-  
पास्ते ॥ २ ॥ इति त्रयोदशः खण्डः ॥ १३ ॥

ते होचुरूपकोसलैषा सोम्य तेऽस्माद्विद्यात्मविद्या चाचार्यस्तु ते गतिं बन्धे-  
त्याजगाम हास्याचार्यस्तमाचार्योऽभ्युवादोपकोसल ३ इति ॥ १ ॥ भगव इति  
हा प्रतिशुश्राव ब्रह्मविद इव सोम्य ते मुखं भानि को नु त्वानुशशासेति को  
नु मानुशिष्याद्गो इतीहापेव निद्वत इमे नृनमीदृशा अन्यादृशा इतीहाग्नीन-  
भ्यूद् किं नु सोम्य किल तेऽवोचन्निति ॥ २ ॥ इदमिति ह प्रतिजज्ञे लोका-  
न्वाव किल सोम्य तेऽवोचन्नहं तु ते तद्वक्ष्यामि यथा पुष्करपलाश आपो न  
श्लिष्यन्त एवमेवंविदि पापं कर्म न श्लिष्यत इति ब्रवीतु मे भगवानिति तस्मै  
होवाच ॥ ३ ॥ इति चतुर्दशः खण्डः ॥ १४ ॥

च एषोऽक्षिणि पुरुषो दृश्यत एष आस्मेति होवाचैतदमृतमभयमेतद्ब्रह्मेति  
तद्यद्यस्यस्मिन्सर्पिर्वोदकं वा सिद्ध्यन्ति वर्त्मनी एव गच्छति ॥ १ ॥ एतं संब-  
द्राम इत्याचक्षत एतं हि सर्वाणि वामान्यमिसंयन्ति सर्वाण्येनं वामान्यमि-  
संयन्ति य एवं वेद ॥ २ ॥ एष उ एव वामनीरेष हि सर्वाणि वामानि नयति  
सर्वाणि वामानि नयति य एव वेद ॥३॥ एष उ एव वामनीरेष हि सर्वेषु लोकेषु  
भानि सर्वेषु लोकेषु भानि य एवं वेद ॥४॥ अथ यद्गु चैवास्मिन्नक्षयं कुर्वन्ति  
यदि च नाचिषमेवाभिर्मभवन्त्यचिषोऽहरह आर्प्यमाणपक्षमाप्यमाणपक्षाद्या-  
न्पद्गुद्वेति मासाः स्नान्मासेभ्य संवत्सरं संवत्सरादादित्यमादित्याश्चन्द्रमसं  
चन्द्रमसो विद्युतं तत्पुरुषोऽमानवः ॥ ५ ॥ स एनान्ब्रह्म गमयत्येष देवपथो  
ब्रह्मपथ एतेन प्रतिपद्यमाना इमं मानवमावर्तं नावर्तन्ते नावर्तन्ते ॥ ६ ॥  
इति पञ्चदशः खण्डः ॥ १५ ॥

एष ह वे यज्ञो योयं पवत एष ह यज्ञिदं सर्वं पुनानि यदेष यज्ञिदं सर्वं पुना-  
ति तस्मादेष एव यज्ञस्तस्य मनश्च वाक् वर्तनी ॥१॥ तयोरन्यतरां मनसा सःस्कां-  
रोति ब्रह्मा वाचा होताभ्वर्युक्त्वातान्यतरां स यत्रोपाकृते प्रातरनुवाके पुरा परि-  
धानीयाया ब्रह्मा व्यधवदति ॥२॥ अन्यतरामेव वर्तनी सःस्क्रोति हीयतेऽन्ध-  
नरा स यथैकपाद्गजप्रथो वक्त्रेण चक्रेण वर्तमानो रिप्यत्येवमस्य यज्ञो रिप्यति  
यज्ञं रिप्यन्त यजमानोऽनुरिप्यति स दृष्ट्वा पापीयान्भवति ॥३॥ अथचक्राभ्या  
यत्रोपाकृते प्रातरनुवाकेन पुरा परिधानीयाया ब्रह्मा व्यधवदत्युमे एव वर्तनी  
सःस्क्रुर्वन्ति न हीयतेऽन्यतरा ॥४॥ स यथो भयपाद्गजप्रथो बोभाभ्यां चक्राभ्यां  
वर्तमानः प्रतिनिष्ठत्येवमस्य यज्ञः प्रतिनिष्ठति यज्ञं प्रतिनिष्ठन्तं यजमानोऽनु  
प्रतिनिष्ठति स दृष्ट्वा श्रेयान्भवति ॥ ५ ॥ इति षोडशः खण्डः ॥ १६ ॥

प्रजापतिलोकानभ्यतपत्तेषां तप्यमानानां रसान्प्रावृहदग्निं पृथिव्या वायु-  
मन्तरिक्षादादित्यं दिवः ॥ १ ॥ स एतामिस्रो देवता अभ्यतपत्तामां तप्य-  
मानानां रसान्प्रावृहदग्नेर्ऋचो वायोर्यजुषि सामान्यादित्यान् ॥ २ ॥ स  
एतां त्रयीं विद्यामभ्यतपत्तस्यास्तप्यमानाया रसान्प्रावृहद्भूरित्युग्भ्यो भुव-  
रिति यजुर्भ्यः स्वरिति सामभ्यः ॥ ३ ॥ एतद्यच्चृत्नो रिष्येद्भुः स्वाहेति  
गार्हपत्ये जुहुयाहचामेव तद्रसेन चां वीर्येणचां यज्ञस्य विरिष्टं संदधाति ॥ ४ ॥  
अथ यदि यजुष्टो रिष्येद्भुवः स्वाहेति दक्षिणाग्नौ जुहुयाद्यजुषामेव तद्रसेन  
यजुषां वीर्येण यजुषां यज्ञस्य विरिष्टं संदधाति ॥ ५ ॥ अथ यदि सामतो  
रिष्येत्स्वः स्वाहेत्याहवर्नाये जुहुयात्साम्नामेव तद्रसेन साम्नां वीर्येण साम्नां  
यज्ञस्य विरिष्टं संदधाति ॥ ६ ॥ तद्यथा लवणेन सुवर्णं संदध्यात्सुवर्णेन  
रजतं रजनेन त्रपु त्रपुणा सीसं मीसेन लोहं लोहेन दारु दारु चर्मणा ॥ ७ ॥  
एवमेषां लोकानामासां देवतानामस्यास्त्रया विद्याया वीर्येण यज्ञस्य विरिष्टं  
संदधाति भेषजकृतो ह वा एष यज्ञो यत्रैवंविद्ब्रह्मा भवति ॥ ८ ॥ एष ह वा  
उदकप्रवणो यज्ञो यत्रैवंविद्ब्रह्मा भवत्येवविदं ह वा एषा ब्रह्माणमनु गाथा  
यतो यत आवर्तते तत्तद्रच्छति ॥ ९ ॥ मानवो ब्रह्मैवैक ऋत्विक्कुरुन्वाभिर-  
क्षत्येवंविद् वै ब्रह्मा यज्ञं यजमानः सर्वाश्चत्विजोऽभिरक्षति तस्मादेवंविदमेव  
ब्रह्माणं कुर्वीत नानेवंविदं नानेवंविदम् ॥ १० ॥ इति सप्तदशः खण्डः ॥ १७ ॥  
इति चतुर्थः प्रपाठकः ॥ ४ ॥

### अथ पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

ॐ ॥ यो ह वै ज्येष्ठं च श्रेष्ठं च वेदं ज्येष्ठश्च ह वै श्रेष्ठश्च भवति प्राणो  
वाक् ज्येष्ठश्च श्रेष्ठश्च ॥ १ ॥ यो ह वै वसिष्ठं वेदं वसिष्ठो ह स्वानां भवति  
वाग्वाक् वसिष्ठः ॥ २ ॥ यो ह वै प्रतिष्ठां वेदं प्रति ह तिष्ठत्यस्मिंश्च लोकेऽ-  
मुष्मिंश्च चक्षुर्वाक् प्रतिष्ठा ॥ ३ ॥ यो ह वै संपदं वेदं संहारस्य कामाः  
पचन्ते देवाश्च मानुषाश्च श्रोत्रं वाक् संपत् ॥ ४ ॥ यो ह वा आयतन वेदा-  
यतनं ह स्वानां भवति मनो ह वा आयतनम् ॥ ५ ॥ अथ ह प्राणा अहं-  
श्रेयसि न्युदिरेऽहं श्रेयानस्म्यहं श्रेयानस्मीति ॥ ६ ॥ ते ह प्राणाः प्रजापतिं  
पितरमेत्योनुर्भगवन्को नः श्रेष्ठ इति तान्होवाच यस्मिन्व उत्क्रान्ते शरीरं  
पापिष्ठतरमिव दृश्येत् स वः श्रेष्ठ इति ॥ ७ ॥ सा ह वागुच्चकाम सा संवत्सरं  
प्रोष्य पर्येत्योवाच कथमशकतर्ते मजीवितुमिति यथाकला अवदन्तः प्राणन्तः  
प्राणेन पश्यन्तश्चक्षुषा शृण्वन्तः श्रोत्रेण घ्रायन्तो मनसैवमिति प्रविवेश ह  
वाक् ॥ ८ ॥ चक्षुर्होच्चकाम तत्संवत्सरं प्रोष्य पर्येत्योवाच कथमशकतर्ते  
मजीवितुमिति यथान्वा अपश्यन्तः प्राणन्तः प्राणेन वदन्तो वाचा शृण्वन्तः

श्रोत्रेण ध्यायन्तो मनसैवमिति प्रविवेश ह चक्षुः ॥ ९ ॥ श्रोत्रं होचक्राम  
तत्संबत्सरं प्रोष्य पर्येत्योवाच कथमशकतर्ते मजीवितुमिति यथा बधित  
अशृण्वन्तः प्राणन्तः प्राणेन वदन्तो वाचा पश्यन्तश्चक्षुषा ध्यायन्तो मनसै-  
वमिति प्रविवेश ह श्रोत्रम् ॥ १० ॥ मनो होचक्राम तत्संबत्सरं प्रोष्य पर्ये-  
त्योवाच कथमशकतर्ते मजीवितुमिति यथा बाळा भमनसः प्राणन्तः प्राणेषु  
वदन्तो वाचा पश्यन्तश्चक्षुषा शृण्वन्तः श्रोत्रेणैवमिति प्रविवेश ह मवः  
॥ ११ ॥ अथ ह प्राण उच्चिक्रमिषन्तस्य यथासुहृयः पट्टीशशङ्कुन्संखिदेदेवमि-  
तरान्प्राणान्समखिदत्सं हामिसमेग्योचुर्भगवन्नैषि त्वं नः श्रेष्ठोऽसि मौत्कमी-  
रिति ॥ १२ ॥ अथ हेनं वागुवाच यदहं वसिष्ठोऽस्मि त्वं तद्वसिष्ठोऽसीत्यथ  
हेनं चक्षुस्वाच यदहं प्रतिष्ठास्मि त्वं तत्प्रतिष्ठासीति ॥ १३ ॥ अथ हेनं श्रोत्र-  
मुवाच यदहं संपदस्मि त्वं तत्संपदसीत्यथ हेनं मन उवाच यदहमायतन-  
मस्मि त्वं तदायतनमसीति ॥ १४ ॥ न वै वाचो न चक्षूषि न श्रोत्राणि न  
मनाः सीत्याचक्षते प्राणा इत्येवाचक्षते प्राणो ह्येवेतासि सर्वाणि भवन्ति  
॥ १५ ॥ इति प्रथमः खण्डः ॥ १ ॥

स होवाच किं मेऽन्नं भविष्यतीति यत्किंचिदिदमा श्वभ्य आ शकुनिभ्य  
इति होचुस्तद्वा एतदनस्यान्नमनो ह वै नाम प्रत्यक्षं न ह वा एवंविदि किंच-  
नानन्नं भवतीति ॥ १ ॥ स होवाच किं मे वासो भविष्यतीत्याप इति होचु-  
स्तस्माद्वा एतदशिष्यन्तः पुरस्ताच्चोपरिष्ठाच्चाद्भिः परिदर्भात् लम्बुको ह वासो  
भवत्यनघो ह भवति ॥ २ ॥ तद्वैतमत्यकामो जाबालो गोश्रुतये वैयाग्रप-  
द्यायोक्त्वोवाच यद्यप्येनच्छृणुकाय स्याणवे नृयाज्जायेरश्वेवास्मिच्छाखाः प्ररो-  
हेयुः पलाशानीति ॥ ३ ॥ अथ यदि महज्जिगमिषेदमावास्यायां दीक्षित्वा  
पौर्णमास्यां रात्रौ सर्वापधस्य मन्थं दधिमुनोरूपमध्य ज्येष्ठाय श्रेष्ठाय स्वाहे-  
त्यग्नावाज्यस्य हुत्वा मन्थं संपातमवनयेत् ॥ ४ ॥ वमिष्ठाय स्वाहेत्यग्नावा-  
ज्यस्य हुत्वा मन्थं संपातमवनयेत्प्रतिष्ठाय स्वाहेत्यग्नावाज्यस्य हुत्वा मन्थे  
संपातमवनयेत्संपदे स्वाहेत्यग्नावाज्यस्य हुत्वा मन्थं संपातमवनयेदायतनाय  
स्वाहेत्यग्नावाज्यस्य हुत्वा मन्थं संपातमवनयेत् ॥ ५ ॥ अथ प्रतिस्पृष्याञ्जलौ  
मन्थमाधाय जपत्यमा नामास्यमा हि ने सर्वमिदं स हि ज्येष्ठः श्रेष्ठो  
गजाधिपतिः स मा ज्येष्ठः श्रेष्ठः राज्यमाधिपत्यं गमयत्वहमेवेदं सर्वम-  
सानीति ॥ ६ ॥ अथ खल्वेतेनयर्चा पृच्छय आचामति तस्मवितुर्वृणांमह इत्या-  
चामति वयं देवस्य भोजनमित्याचामति श्रेष्ठः सर्वधातममित्याचामति तुरं  
भगस्य धीमहीति सर्वं पिबति ॥ ७ ॥ निगिज्य कःसं चमसं वा पश्चाद्भोः  
संबिंशति चर्मणि वा स्थण्डिले वा वाचंयमोऽप्रस्ताहः स यदि क्षियं पश्येत्स-

सृष्टं कर्मैति विद्यात् ॥ ८ ॥ तदेष श्लोकः ॥ यदा कर्मसु काम्येषु स्त्रियश्च स्वप्नेषु पश्यति ॥ समृद्धिं तत्र जानीयात्तस्मिन्स्वप्ननिदर्शने तस्मिन्स्वप्ननिदर्शने इति ॥ ९ ॥ इति द्वितीयः खण्डः ॥ २ ॥

श्वेतकेतुर्हार्णवः पञ्चालानां समितिमेयाय तश्च प्रवाहणो जैबलिह्वाच कुमारानु त्वाशिषत्पितेत्यनु हि भगव इति ॥ १ ॥ वेत्थ यदितोऽधि प्रजाः प्रयन्तीति न भगव इति वेत्थ यथा पुनरावर्तेन्ता ३ इति न भगव इति वेत्थ पथोर्देवयानस्य पितृयानस्य च व्यावर्तेना ३ इति न भगव इति ॥ २ ॥ वेत्थ यथासौ लोको न संपूर्यत ३ इति न भगव इति वेत्थ यथा पञ्चम्यामाहुतावापः पुरुषवचसो भवन्तीति नैव भगव इति ॥ ३ ॥ अधानु किमनुशिष्टोऽब्रौचथा यो हीमानि न विद्यात्कथं सोऽनुशिष्टो ब्रुवीतेति स हायस्तः पितुरर्धमेयाय तश्चोवाचाऽननुशिष्य वाव किल मा भगवानब्रवीदनु त्वाशिषमिति ॥ ४ ॥ पञ्च मा राजन्यबन्धुः प्रभानप्राक्षीत्तेषां नैकंचनाशकं विवक्तुमिति स होवाच यथा मा त्वं तदतानवदो यथाहमेषां नैकंचन वेद यद्यहमिमानवे दिव्यं कथं ते नावक्ष्यमिति ॥ ५ ॥ स गौतमो राज्ञोऽर्धमेयाय तस्मै ह प्रासायाहार्णवकार स ह प्रातःसभाग उदयाय तश्चोवाच मानुषस्य भगवन्गौतम विसस्य वरं वृणीथा इति स होवाच तवैव राजन्मानुषं वित्तं यामेव कुमारस्यान्ते वाचमभापथास्तामेव मे वृहीति ॥ ६ ॥ स ह कृच्छ्रीवभूव तश्च ह चिरं वसेत्याज्ञापथार्णवकार तश्चोवाच यथा मा त्वं गौतमावदो यथेयं न प्राक् त्वत्तः पुरा विद्या ब्राह्मणान्नाच्छति तस्माद् सर्वेषु लोकेषु क्षत्रस्यैव प्रशासनमभूदिति तस्मै होवाच ॥ ७ ॥ इति तृतीयः खण्डः ॥ ३ ॥

असौ वाव लोको गौतमाग्निस्तस्यादित्य एव समिद्रमयो धूमोऽहरचिश्चन्द्रमा अङ्गारा नक्षत्राणि विस्फुलिङ्गाः ॥ १ ॥ तस्मिन्नेतस्मिन्नग्नौ देवाः श्रद्धां जुह्वति तस्या आहुतेः सोमो राजा संभवति ॥ २ ॥ इति चतुर्थः खण्डः ॥ ४ ॥

पर्जन्यो वाव गौतमाग्निस्तस्य वायुरेव समिदन्नं धूमो विद्युदचिरशनिरङ्गारा ह्यदुवयो विस्फुलिङ्गाः ॥ १ ॥ तस्मिन्नेतस्मिन्नग्नौ देवाः सोमं राजानं जुह्वति तस्या आहुतेर्वैषं संभवति ॥ २ ॥ इति पञ्चमः खण्डः ॥ ५ ॥

पृथिवी वाव गौतमाग्निस्तस्याः संवत्सर एव समिदाकाशो धूमो रात्रिर्चिर्विशोऽङ्गारा अवान्तरदिशो विस्फुलिङ्गाः ॥ १ ॥ तस्मिन्नेतस्मिन्नग्नौ देवा वर्षं जुह्वति तस्या आहुतेरन्नं संभवति ॥ २ ॥ इति षष्ठः खण्डः ॥ ६ ॥

पुरुषो वाव गौतमाग्निस्तस्य वागेव समित्प्राणो धूमो जिह्वाचिश्चक्षुरङ्गाराः श्रोत्रं विस्फुलिङ्गाः ॥ १ ॥ तस्मिन्नेतस्मिन्नग्नौ देवा अन्नं जुह्वति तस्या आहुते रेतः संभवति ॥ २ ॥ इति सप्तमः खण्डः ॥ ७ ॥

बोधा वाव गौतमाग्निस्तस्या उपस्थ एव समिधतुपमञ्जयते स धूमो बोलि-  
रर्चिर्यदन्तः करोति तेऽङ्गारा अभिनन्दा विस्फुलिङ्गाः ॥ १ ॥ तस्मिन्नेतस्मि-  
न्ना देवा रेतो जुह्वति तस्या आहुतेर्गर्भः संभवति ॥२॥ इत्यष्टमः खण्डः॥८॥

इति तु पञ्चम्यामाहुतावापः पुरुषवचसो भवन्तीति स उल्बावृत्तो गर्भो  
दक्ष वा नव वा मासानन्तः शयित्वा यावद्वाथ जायते ॥१॥ स जातो याव-  
दायुषं जीवति तं प्रेतं दिष्टमिनोऽभय एव हरन्ति यत एवेतो यतः संभूतो  
भवति ॥ २ ॥ इति नवमः खण्डः ॥ ९ ॥

तद्य इत्थं विदुर्येचेमेऽरण्ये श्रद्धा तप इत्युपासते तेऽर्चिषमभिसंभव-  
न्त्यर्चिषोऽहरह्ण आपूर्यमाणपक्षमापूर्यमाणपक्षाद्यान्वडुदङ्केति मासाःस्तान् ॥१॥  
मासेभ्यः संवत्सरः संवत्सरादादित्यमादित्याच्चन्द्रमसं चन्द्रमसो विद्युतं  
तत्पुरुषोऽमानवः स एमान्ब्रह्म गमयत्येष देवयानः पन्था इति ॥ २ ॥ अथ य  
इमे ग्राम इष्टापूर्ते दत्तमित्युपासते ते धूममभिसंभवन्ति धूमाद्वाग्निं रात्रेरपर-  
पक्षमपरपक्षाद्यान्वडुदक्षिणेति मासाःस्तान्नेते संवत्सरमभिप्राप्नुवन्ति ॥ ३ ॥

मासेभ्यः पितृलोकं पितृलोकादाकाशमाकाशाच्चन्द्रमसमेव सोमो राजा  
तद्देवानामभ्रं तं देवा भक्षयन्ति ॥ ४ ॥ तस्मिन्नावत्संपातमुषित्वाथैतमेवा-  
ध्वानं पुनर्निवर्तन्ते यथेतमाकाशमाकाशाद्वायुं वायुर्भूत्वा धूमो भवति धूमो  
भूत्वाभ्रं भवति ॥ ५ ॥ भ्रं भूत्वा मेघो भवति मेघो भूत्वा प्रवर्षति त इह  
व्रीहियवा ओषधिवनस्पतयस्तिलमाषा इति जायन्तेऽतो वै खलु दुर्निष्प्रपतरं  
यो यो ह्यन्नमिति यो रेतः सिञ्चति तद्भय एव भवति ॥ ६ ॥ तद्य इह रमणी-  
यचरणा अभ्याशो ह यत्ते रमणीयां योनिमापद्येरन्वाहणयोनि वा क्षत्रिययोनि  
वा वैश्ययोनि वाथ य इह कपूयचरणा अभ्याशो ह यत्ते कपूयां योनिमाप-  
द्येरन् श्वयोनि वा सूकरयोनि वा चाण्डालयोनि वा ॥ ७ ॥ अथैतयोः पथोर्न  
कतरेण च न तानीमानि क्षुद्राप्यसकृदावर्तीनि भूतानि भवन्ति जायस्व  
न्नियस्वत्येतत्तृतीयः स्थानं तेनासौ लोको न संपूर्यते तस्माज्जगुप्सेन तदेष  
श्लोकः ॥ ८ ॥ स्तेनो हिरण्यस्य सुरां पिबःश्च गुरोस्तल्पमावमन्ब्रह्महा च । एते  
पतन्ति चत्वारः पञ्चमश्चाचरःस्तैरिति ॥ ९ ॥ अथ ह य एतानेवं पञ्चाग्नी-  
न्वेद न स ह तैरप्याचरन्पाम्पना लिप्यते शुद्धः पूतः पुण्यलोको भवति य  
एवं वेद य एवं वेद ॥ १० ॥ इति दशमः खण्डः ॥ १० ॥

प्राचीनशाल औपमन्यवः सत्ययज्ञः पालुषिरिन्द्रद्युम्नो भालुवेद्यो जनः  
शार्कराक्ष्यो बुधिल आश्वतराश्विस्ते ह्येते महाशाला महाश्रोत्रियाः समेत्य  
मीमांसांचक्रुः को नु आत्मा किं ब्रह्मेति ॥ १ ॥ ते ह संपादयांचक्रुः षडा-  
हको वै भगवन्तोऽयमारुणिः संप्रतीममात्मानं वैश्वानरमभ्येति तः हन्ताभ्या-



गच्छामेति त<sup>५</sup> हाम्याजग्मुः ॥ २ ॥ स ह संपादयांचकार प्रक्षयन्ति मामिमे  
महाशाला महाश्रोत्रियास्तेभ्यो न सर्वमिव प्रतिपत्स्ये हन्ताहमन्यमभ्यनुशा-  
सानीति ॥ ३ ॥ तान्होवाचाश्वपतिर्वै भगवन्तोयं कंकयः संप्रतीममात्मानं  
वैश्वानरमध्येति त<sup>५</sup> हन्ताभ्यागच्छामेति त<sup>५</sup> हाम्याजग्मुः ॥ ४ ॥ तेभ्यो ह  
प्राप्तेभ्यः पृथगर्हाणि कारयांचकार स ह प्रातः संजिहान उवाच न मे स्तेनो  
जनपदे न कर्दो न मद्यपो नानाहिताग्निर्नाविद्राञ्च स्वैरी स्वैरिणी कुतो  
यक्ष्यमाणो वै भगवन्तोऽहमस्मि यावदेकैकस्मा ऋत्विजे धनं दास्यामि ताव-  
द्भगवन्नो दास्यामि वसन्तु भगवन्त इति ॥ ५ ॥ ते होचुर्येन हेवार्येन पुरु-  
षश्चरेत्त<sup>५</sup> हेव वदेद्वात्मानमेवेमं वैश्वानर<sup>५</sup> संप्रत्यध्येषि तमेव नो ब्रूहीति ॥ ६ ॥  
तान्होवाच प्रातर्वैः प्रतिवक्तास्मीति ते ह समित्पाणयः पूर्वाह्णे प्रतिचक्रमिरे  
तान्हानुपनीर्यैवैतद्ब्रुवाच ॥ ७ ॥ इत्येकादशः खण्डः ॥ ११ ॥

औपमन्यव कं त्वमात्मानमुपास्म इति दिवमेव भगवो राजज्ञिति होवाचैष  
वै सुतेजा आत्मा वैश्वानरो यं त्वमात्मानमुपास्मे तस्मात्तव सुतं प्रसुतमासुतं  
कुले दृश्यते ॥ १ ॥ अत्यन्नं पश्यसि प्रियमत्यन्नं पश्यति प्रियं भवत्यस्य ब्रह्मवर्चसं  
कुले य एतमेवमात्मानं वैश्वानरमुपास्ते मूर्धा त्वेष आत्मन इति होवाच  
मूर्धा ते व्यपनिष्यद्यन्मां नागमिष्य इति ॥ २ ॥ इति द्वादशः खण्डः ॥ १२ ॥

अथ होवाच सत्ययज्ञं पोलुषि प्राचीनयोग्य कं त्वमात्मानमुपास्म इत्या-  
दित्यमेव भगवो राजज्ञिति होवाचैष वै विश्वरूप आत्मा वैश्वानरो यं त्वमा-  
त्मानमुपास्ते तस्मात्तव बहु विश्वरूपं कुले दृश्यते ॥ १ ॥ प्रवृत्तोऽश्वनरीरथो  
दामीनिष्कोऽत्यन्नं पश्यसि प्रियमत्यन्नं पश्यति प्रियं भवत्यस्य ब्रह्मवर्चसं  
कुले य एतमेवमात्मानं वैश्वानरमुपास्ते चक्षुःश्रुतदात्मन इति होवाचान्योऽ-  
भविष्यद्यन्मां नागमिष्य इति ॥ २ ॥ इति त्रयोदशः खण्डः ॥ १३ ॥

अथ होवाचेन्द्रमुन्नं भालुषेयं वैयाघ्रपद्य कं त्वमात्मानमुपास्म इति वायुमेव  
भगवो राजज्ञिति होवाचैष वै पृथग्वर्मात्मा वैश्वानरो यं त्वमात्मानमुपास्ते  
तस्मात्त्वां पृथग्बलय आयन्ति पृथग्ग्रथश्रेणयोऽनुयन्ति ॥ १ ॥ अत्यन्नं पश्यसि  
प्रियमत्यन्नं पश्यति प्रियं भवत्यस्य ब्रह्मवर्चसं कुले य एतमेवमात्मानं वैश्वा-  
नरमुपास्ते प्राणस्वेष आत्मन इति होवाच प्राणस्त उदकमिष्यद्यन्मां नाग-  
मिष्य इति ॥ २ ॥ इति चतुर्दशः खण्डः ॥ १४ ॥

अथ होवाच जन<sup>५</sup> शार्कराक्ष्य कं त्वमात्मानमुपास्म इत्याकाशमेव भगवो  
राजज्ञिति होवाचैष वै बहुल आत्मा वैश्वानरो यं त्वमात्मानमुपास्ते तस्मा-  
त्त्वं बहुलोऽसि प्रजया च धनेन च ॥ १ ॥ अत्यन्नं पश्यसि प्रियमत्यन्नं  
पश्यति प्रियं भवत्यस्य ब्रह्मवर्चसं कुले य एतमेवमात्मानं वैश्वानरमुपास्ते

मंदेहस्त्वेष आत्मन इति होवाच मंदेहस्ते व्यशीर्यद्यन्मां नागमिष्व इति ॥२॥  
इति पञ्चदशः खण्डः ॥ १५ ॥

अथ होवाच बुद्धिलमाश्वतराश्वि वैयाघ्रपथ क त्वमात्मानमुपास्स इत्थं  
एव भगवो राजञ्जिति होवाचैष वै रयिरात्मा वैश्वानरो यं त्वमात्मानमुपास्ते  
तस्यात्वं रयिमान्पुष्टिमानमि ॥ १ ॥ अत्यन्नं पश्यसि प्रियमत्यन्नं पश्यसि  
प्रियं भवत्यस्य ब्रह्मवर्षसं कुले य एतमेवमात्मानं वैश्वानरमुपास्ते बस्तिस्त्वेष  
आत्मन इति होवाच बस्तिस्ते व्यभेत्यद्यन्मां नागमिष्य इति ॥ २ ॥ इति  
षोडशः खण्डः ॥ १६ ॥

अथ होवाचोद्दालकमारुणि गौतम कं त्वमात्मानमुपास्स इति पृथिवीमेव  
भगवो राजञ्जिति होवाचैष वै प्रतिष्ठात्मा वैश्वानरो यं त्वमात्मानमुपास्ते  
तस्यात्वं प्रतिष्ठितोऽसि प्रजया च पशुभिश्च ॥ १ ॥ अत्यन्नं पश्यसि मित्र-  
मत्यन्नं पश्यसि प्रियं भवत्यस्य ब्रह्मवर्षसं कुले य एतमेवमात्मानं वैश्वानर-  
मुपास्ते पादौ त्वेतावात्मन इति हो वाच पादौ ते व्यम्लास्येतां यन्मां नगा-  
मिष्य इति ॥ २ ॥ इति सप्तदशः खण्डः ॥ १७ ॥

तान्होवाचैते वै खलु यूयं पृथगिवेममात्मानं वैश्वानरं विद्वाः सोऽन्नमात्स्य  
यस्त्वेतमेवं प्रादेशमात्रमभिविमानमात्मानं वैश्वानरमुपास्ते स सर्वेषु लोकेषु  
सर्वेषु भूतेषु सर्वेष्व्वात्मस्वन्नमसि ॥ १ ॥ तस्य ह वा एतस्यात्मनो वैश्वानरश्च  
मूर्धेव सुतेजाश्चक्षुर्विश्वरूपः प्राणः पृथग्वात्मा मंदेहो बहुलो बस्तिरैव रश्मिः  
पृथिच्येव पादावुर एव वेदिलोमामि बहिर्हृदयं गार्हपत्यो मनोऽन्वाहार्यपञ्चन  
आम्यमाहवनीयः ॥ २ ॥ इत्यष्टादशः खण्डः ॥ १८ ॥

तद्यज्ञकं प्रथममागच्छेत्तद्गोमीयंम यां प्रथमामाहुतिं जुहुयात्तां जुहुया-  
प्राणाय स्वाहेति प्राणस्तृप्यति ॥ १ ॥ प्राणे तृप्यति चक्षुस्तृप्यति चक्षुषि तृप्या-  
न्यादित्यस्तृप्यत्यादित्ये तृप्यति द्यौस्तृप्यति दिवि तृप्यन्त्यां यत्किंच द्यौश्चादि-  
त्यश्चाधितिष्ठनस्तृप्यति तस्यानुतृप्तिं तृप्यति प्रजया पशुभिरज्ञाद्येन तेजसा  
ब्रह्मवर्षसेनेति ॥ २ ॥ इत्येकोनविंशः खण्डः ॥ १९ ॥

अथ यां द्वितीयां जुहुयात्तां जुहुयाद्वानाय स्वाहेति व्यानस्तृप्यति ॥ १ ॥  
व्याने तृप्यति श्रोत्रं तृप्यति श्रोत्रे तृप्यति चन्द्रमास्तृप्यति चन्द्रमसि तृप्यति  
दिशस्तृप्यन्ति दिक्षु तृप्यन्तीषु यत्किंच दिशश्च चन्द्रमाश्चाधितिष्ठन्ति तृ-  
प्यन्ति तस्यानुतृप्तिं तृप्यति प्रजया पशुभिरज्ञाद्येन तेजसा ब्रह्मवर्षसेनेति ॥ २ ॥  
इति विंशः खण्डः ॥ २० ॥

अथ यां तृतीयां जुहुयात्तां जुहुयादपानाय स्वाहेत्यपानस्तृप्यति ॥ १ ॥  
अपाने तृप्यति वाक् तृप्यति वाचि तृप्यन्त्यामसिस्तृप्यत्यमौ तृप्यति पृथिवी

तृप्यति पृथिव्यां तृप्यन्त्यां यत्किञ्च पृथिवी चाग्निश्चाधितिष्ठतस्तृप्यति तस्या-  
नुत्सि तृप्यति प्रजया पशुभिरन्नाद्येन तेजसा ब्रह्मवर्चसेनेति ॥ २ ॥ इत्येक-  
विंशः खण्डः ॥ २१ ॥

अथ यां चतुर्थी जुहुयात्तां जुहुयात्समानाय स्वाहेति समानस्तृप्यति ॥ १ ॥  
समाने तृप्यति मनस्तृप्यति मनसि तृप्यति पर्जन्यस्तृप्यति पर्जन्ये तृप्यति  
विद्युस्तृप्यति विद्युति तृप्यन्त्यां यत्किञ्च यद्यश्च पर्जन्यश्चाधितिष्ठतस्तृप्यति  
तस्यानुत्सि तृप्यति प्रजया पशुभिरन्नाद्येन तेजसा ब्रह्मवर्चसेनेति ॥ २ ॥ इति  
द्वाविंशः खण्डः ॥ २२ ॥

अथ यां पञ्चमी जुहुयात्तां जुहुयादुदानाय स्वाहेत्युदानस्तृप्यति ॥ १ ॥  
उदाने तृप्यति त्वक् तृप्यति त्वचि तृप्यन्त्यां वायुस्तृप्यति वायां तृप्यत्या-  
काशस्तृप्यत्याकाशे तृप्यति यत्किञ्च वायुश्चाकाशश्चाधितिष्ठतस्तृप्यति तस्या-  
नुत्सि तृप्यति प्रजया पशुभिरन्नाद्येन तेजसा ब्रह्मवर्चसेनेति ॥ २ ॥ इति  
त्रयोविंशः खण्डः ॥ २३ ॥

स य इदमविद्वानग्निहोत्रं जुहोति यथाङ्गारानपोह्य भस्मणि जुहुयात्तादक्त-  
स्वात् ॥ १ ॥ अथ य एतदेवं विद्वानग्निहोत्रं जुहोति तस्य सर्वेषु लोकेषु  
सर्वेषु भूनेषु सर्वेष्वान्मसु हुतं भवति ॥ २ ॥ तद्येपीकातूलमग्नौ प्रोतं प्रदृ-  
येतैव\*हास्य सर्वं पाप्मानः प्रदूयन्ते य एतदेवं विद्वानग्निहोत्रं जुहोति ॥ ३ ॥  
तस्माद्दु हेवंविद्यद्यपि चण्डालायोच्छिष्टं प्रयच्छेदात्मनि हेवास्य तद्वैशानर  
हुतं स्यादिति तदेष श्लोकः ॥ ४ ॥ यथेह धृधिता बाला मातर पयुंपासते ।  
एव\*सर्वाणि भूतान्यग्निहोत्रमुपासत इत्यग्निहोत्रमुपासत इति ॥ ५ ॥ इति  
चतुर्विंशः खण्डः ॥ २४ ॥ इति पञ्चमः प्रपाठकः ॥ ५ ॥

## पष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥

ॐ श्वेतकेतुर्हारीण्य आस त\* ह पितोवाच श्वेतकेतो वस ब्रह्मचर्यं न वै  
सोम्यास्मत्कुलीनोऽननूच्य ब्रह्मबन्धुरिव भवतीति ॥ १ ॥ स ह द्वादशवर्ष  
उपेत्य चतुर्विंशतिवर्षः सर्वान्वेदानधीत्य महामना अनूचानमानी सद्य  
एयाय त\* ह पितोवाच श्वेतकेतो यद्यु सोम्येदं महामना अनूचानमानी  
कृण्वोऽस्त्युत तमादेशमप्राक्ष्यः ॥ २ ॥ येनाश्रुत\* श्रुतं भवत्यमतं मतमवि-  
ज्ञातं विज्ञातमिति कथं नु भगवः स आदेशो भवतीति ॥ ३ ॥ यथा सोम्यै-  
केन मृत्पिण्डेन सर्वं मृन्मयं विज्ञात\*स्याद्वाचारम्भणं विकारो नामधेयं मृत्ति-  
केत्येव सत्यम् ॥ ४ ॥ यथा सोम्यैकेन लोहमणिना सर्वं लोहमयं विज्ञात\*  
स्याद्वाचारम्भणं विकारो नामधेयं लोहमित्येव सत्यम् ॥ ५ ॥ यथा सोम्यैकेन  
वस्त्रमिहन्तनेन सर्वं कार्पायसं विज्ञात\* स्याद्वाचारम्भणं विकारो नामधेयं

कृष्णायसमित्वेव सत्यमेव\* सोम्य स आदेशो भवतीति ॥ ६ ॥ न वै नूनं भगवन्तस्स एतदवेदिषुर्यज्येतदवेदिष्यन् कथं मे नावक्ष्यन्निति भगवा\*स्त्वेव-  
मे तद्गृहीत्विति तथा सोम्येति होवाच ॥ ७ ॥ इति प्रथमः खण्डः ॥ १ ॥

सदेव सोम्येदमग्र आसीदेकमेवाद्वितीयं तद्वैक आहुरसदेवेदमग्र आसी-  
दे-इमेवाद्वितीयं तस्मादसतः सजायत ॥ १ ॥ कुतस्तु खलु सोम्यैव\* स्वा-  
दिति होवाच कथमसतः सजायेतेति सत्त्वेव सोम्येदमग्र आसीदेकमेवाद्वि-  
तीयम् ॥ २ ॥ तदैक्षत बहु स्यां प्रजायेयेति तत्तेजोऽसृजत तत्तेज ऐक्षत बहु  
स्यां प्रजायेयेति तदपोऽसृजत तस्माद्यत्र क्वच शोचति स्वदते वा पुरुषस्तेजस  
एव तस्त्वापो जायन्ते ॥३॥ ता आप ऐक्षन्त बह्व्यः स्याम प्रजायेमहीति ता  
अन्नमसृजन्त तस्माद्यत्र क्वच वर्षति तदेव भूयिष्टमन्नं भवत्यज्य एव तदध्य-  
न्नाद्यं जायते ॥ ४ ॥ इति द्वितीयः खण्डः ॥ २ ॥

तेषां खल्वेषां भूतानां त्रीण्येव बीजानि भवन्त्यण्डजं जीवजमुद्भिजमिति  
॥ १ ॥ सेयं देवतैक्षत हन्ताहमिमास्तिस्त्रो देवता अनेन जीवेनात्मनानुप्र-  
विश्य नामरूपे व्याकरवाणीति ॥ २ ॥ तासां त्रिवृतं त्रिवृतमेकैकां करवा-  
णीति सेयं देवतेमास्तिस्त्रो देवता अनेनैव जीवेनात्मनानुप्रविश्य नामरूपे  
व्याकरोन् ॥३॥ तासां त्रिवृतं त्रिवृतमेकैकामकरोद्यथा नु खलु सोम्येमास्ति-  
स्त्रो देवतास्त्रिवृद्विदेकैका भवति तन्मे विजानीहीति ॥ ४ ॥ इति तृतीयः  
खण्डः ॥ ३ ॥

यदग्ने रोहित\* रूपं तेजसस्तद्रूपं यच्छुक्लं तदपां यत्कृष्णं तदन्नस्यापागाद-  
ग्नेरभित्वं वाचारम्भणं विकारो नामधेयं त्रीणि रूपाणीत्येव सत्यम् ॥ १ ॥  
यदादित्यस्य रोहित\* रूपं तेजसस्तद्रूपं यच्छुक्लं तदपां यत्कृष्णं तदन्नस्यापा-  
गादादित्यादादित्यत्वं वाचारम्भणं विकारो नामधेयं त्रीणि रूपाणीत्येव  
सत्यम् ॥ २ ॥ यच्चन्द्रमसो रोहित\* रूपं तेजसस्तद्रूपं यच्छुक्लं तदपां यत्कृष्णं  
तदन्नस्यापागाच्चन्द्राच्चन्द्रत्वं वाचारम्भणं विकारो नामधेयं त्रीणि रूपाणी-  
त्येव सत्यम् ॥३॥ यद्विद्युतो रोहित\* रूपं तेजसस्तद्रूपं यच्छुक्लं तदपां यत्कृष्णं  
तदन्नस्यापागाद्विद्युतो विद्युत्त्वं वाचारम्भणं विकारो नामधेयं त्रीणि रूपाणीत्येव  
सत्यम् ॥ ४ ॥ एतद्ध स्म वै तद्विद्वांस आहुः पूर्वं महाशाला महाश्रोत्रिवा  
न नोऽथ कश्चनाश्रुतममतमविज्ञातमुदाहरिष्यतीति ह्येभ्यो विदांचक्रुः ॥ ५ ॥  
यदु रोहितमिवाभूदिति तेजसस्तद्रूपमिति तद्विदांचक्रुर्यदु शुक्रमिवाभूदित्य-  
पा\* रूपमिति तद्विदांचक्रुर्यदु कृष्णमिवाभूदित्यन्नस्य रूपमिति तद्विदांचक्रुः  
॥ ६ ॥ यद्विज्ञातमिवाभूदित्येतासामेव देवताना\* समास इति तद्विदां-  
चक्रुर्यथा नु खलु सोम्येमास्तिस्त्रो देवताः पुरुषं प्राप्य त्रिवृद्विदेकैका  
भवति तन्मे विजानीहीति ॥ ७ ॥ इति चतुर्थः खण्डः ॥ ४ ॥

अन्नमशितं त्रेधा विधीयते तस्य यः स्थविष्ठो धानुस्तस्युरीषं भवति यो मध्यमस्तन्मांसं योऽणिष्टस्तन्मनः ॥ १ ॥ आपः पीतास्त्रेधा विधीयन्ते तासां यः स्थविष्ठो धानुस्तन्मूत्रं भवति यो मध्यमस्तद्दोहितं योऽणिष्टः स प्राणः ॥ २ ॥ तेजोऽशितं त्रेधा विधीयते तस्य यः स्थविष्ठो धानुस्तदस्थि भवति यो मध्यमः स मज्जा योऽणिष्टः सा वाक् ॥ ३ ॥ अन्नमयं हि सोम्य मन आपोमयः प्राणस्तेजोमयी वागिति भूय एव मा भगवान्विज्ञापयत्विति तथा सोम्येति होवाच ॥ ४ ॥ इति पञ्चमः खण्डः ॥ ५ ॥

दध्नः सोम्य मध्यमानस्य योऽणिमा स ऊर्ध्वः समुदीरति तत्सर्पिर्भवति ॥ १ ॥ एवमेव खलु सोम्यान्नस्यादयमानस्य योऽणिमा स ऊर्ध्वः समुदीरति तन्मनो भवति ॥ २ ॥ अपाः सोम्य पीयमानानां योऽणिमा स ऊर्ध्वः समुदीरति स प्राणो भवति ॥ ३ ॥ तेजसः सोम्यादयमानस्य योऽणिमा स ऊर्ध्वः समुदीरति सा वाग्भवति ॥ ४ ॥ अन्नमयं हि सोम्य मन आपोमयः प्राणस्तेजोमयी वागिति भूय एव मा भगवान्विज्ञापयत्विति तथा सोम्येति होवाच ॥ ५ ॥ इति षष्ठः खण्डः ॥ ६ ॥

षोडशकलः सोम्य पुरुषः पञ्चदशाहानि माशीः काममपः पिबापोमयः प्राणो न पिबतो विच्छेत्स्यत इति ॥ १ ॥ स ह पञ्चदशाहानि नाशाथ हैनमुपससाद् किं ब्रवीमि भो इत्युचः सोम्य यजुषि मामानीति स होवाच त वै मा प्रतिभासित भो इति ॥ २ ॥ तः होवाच यथा सोम्य महतोऽभ्याहृतस्यैकोऽङ्गारः खद्योतमात्रः परिशिष्टः स्यात्तेन ततोऽपि न बहु दहेदेव सोम्य ते षोडशानां कलानामेका कलानिशिष्टा स्यात्तयतर्हि वेदानुभवस्याज्ञानाथ मे विज्ञास्यसीति ॥ ३ ॥ स द्वाशाथ हैनमुपससाद् तह यत्किञ्च पप्रच्छ सर्वह प्रतिपेदे ॥ ४ ॥ तः होवाच यथा सोम्य महतोऽभ्याहृतस्यैकमङ्गार खद्योतमात्र परिशिष्टं तं नृणरूपसमाधाय प्राज्वलयेत्तेन ततोऽपि बहु दहेत ॥ ५ ॥ एव सोम्य ते षोडशानां कलानामेका कलानिशिष्टाभूत्साऽङ्गेनोपसमाहिता प्राज्वलीत्तयतर्हि वेदानुभवस्यन्नमयं हि सोम्य मन आपोमयः प्राणस्तेजोमयी वागिति तद्वास्य विजज्ञाविति विजज्ञाविति ॥ ६ ॥ इति सप्तमः खण्डः ॥ ७ ॥

उहालको हारणिः श्वेतकेतुं पुत्रमुवाच स्वप्रान्तं मे सोम्य विजानीहीति यत्रैतत्पुरुषः स्वपिति नाम सता सोम्य तदा संपन्नो भवति स्वमपीतो भवति तस्मादेनः स्वपिनीत्याचक्षते स्वः ह्यपीतो भवति ॥ १ ॥ स यथा शकुनिः सूत्रेण प्रबद्धो दिशं दिशं पतित्वान्यत्रायतनमलब्ध्वा वन्धनमेवोपश्रयत एवमेव खलु सोम्य तन्मनो दिशं दिशं पतित्वान्यत्रायतनमलब्ध्वा प्राणमेवोप-

भयते प्राणबन्धनं हि सोम्य मन इति ॥२॥ अशनापिपासे मे सोम्य विजानीहीति यत्रैतत्पुरुषोऽशिशिषति नामाप एव तदशितं नयन्ते तद्यथा गोनायोऽश्वनायः पुरुषनाय इत्येवं तदप आचक्षतेऽशनायेति तत्रैतच्छुक्लमुत्पतितं सोम्य विजानीहि नेदममूलं भविष्यतीति ॥ ३ ॥ तस्य क मूलं स्यादन्यत्राञ्जा देवमेव खलु सोम्याञ्जेन शुक्लेनापोमूलमन्विच्छाद्भिः सोम्य शुक्लेन तेजोमूलमन्विच्छ तेजसा सोम्य शुक्लेन सन्मूलमन्विच्छ सन्मूलाः सोम्येमाः सर्वाः प्रजाः सदायतनाः सन्प्रतिष्ठाः ॥४॥ अथ यत्रैतत्पुरुषः पिपासति नाम तेज एव तत्पीतं नयते तद्यथा गोनायोऽश्वनायः पुरुषनाय इत्येवं तत्तेज आचष्ट उदन्येति तत्रैतदेव शुक्लमुत्पतितं सोम्य विजानीहि नेदममूलं भविष्यतीति ॥५॥ तस्य क मूलं स्यादन्यत्राञ्चोऽद्भिः सोम्य शुक्लेन तेजोमूलमन्विच्छ तेजसा सोम्य शुक्लेन सन्मूलमन्विच्छ सन्मूलाः सोम्येमाः सर्वाः प्रजाः सदायतनाः सन्प्रतिष्ठा यथा तु खलु सोम्येमास्त्रिस्तो देवताः पुरुषं प्राप्य त्रिवृत्रिवृटकैका भवति तदुक्तं पुरस्तादेव भवत्यस्य सोम्य पुरुषस्य प्रयतो वाङ्मनसि संपद्यते मनः प्राणे प्राणस्तेजमि तेजः परस्यां देवतायाम् ॥ ६ ॥ स य एषोऽणिमै तदान्म्यमिदं सर्वं तत्सत्यं स आत्मा तत्त्वमसि श्वेतकेतो इति भूय एवमा भगवान् विज्ञापयन्विति तथा सोम्येति होवाच ॥७॥ इत्यष्टमः खण्डः ॥८॥

यथा सोम्यं मधु मधुकृतो निस्तिष्ठन्नि नानात्वयानां वृक्षाणां रसान्समवहारमेकतां रसं गमयन्ति ॥ १ ॥ ते यथा तत्र न विवेकं लभन्तेऽमुष्याहं वृक्षस्य रसोऽस्म्यमुष्याहं वृक्षस्य रसोऽस्मीत्येवमेव खलु सोम्येमाः सर्वाः प्रजाः सति संपद्य न विदुः सति संपद्यामह इति ॥२॥ त इह व्याघ्रो वा सिंहो वा वृको वा वराहो वा कीटो वा पतङ्गो वा दंशो वा मशको वा यद्यद्भवन्ति तदा भवन्ति ॥ ३ ॥ स य एषोऽणिमैतदान्म्यमिदं सर्वं तत्सत्यं स आत्मा तत्त्वमसि श्वेतकेतो इति भूय एव मा भगवान् विज्ञापयन्विति तथा सोम्येति होवाच ॥ ४ ॥ इति नवमः खण्डः ॥ ९ ॥

इमाः सोम्य नद्यः पुरस्तात्प्राच्यः स्यन्दन्ते पश्चात्प्रतीच्यस्ताः समुद्रात्समुद्रमेवापियन्ति समुद्र एव भवति ता यथा तत्र न विदुरियमहमस्मीति ॥१॥ एवमेव खलु सोम्येमाः सर्वाः प्रजाः सत आगत्य न विदुः सत आगच्छामह इति त इह व्याघ्रो वा सिंहो वा वृको वा वराहो वा कीटो वा पतङ्गो वा दंशो वा मशको वा यद्यद्भवन्ति तदा भवन्ति ॥ २ ॥ स य एषोऽणिमैतदान्म्यमिदं सर्वं तत्सत्यं स आत्मा तत्त्वमसि श्वेतकेतो इति भूय एव मा भगवान् विज्ञापयन्विति तथा सोम्येति होवाच ॥ ३ ॥ इति दशमः खण्डः १०

अस्य सोम्य महतो वृक्षस्य यो मूलेऽभ्याहन्याजीवन् लबेद्यो मध्येऽभ्या-

हन्त्याजीवन्त्रवेद्योऽग्नेऽभ्याहन्त्याजीवन्त्रवेत्स एष जीवेनात्मनानुप्रभूतः वेपी-  
यमानो मोदमानस्तिष्ठति ॥ १ ॥ अस्य यदेकाः शाखां जीवो जहात्यथ सा  
शुष्यति द्वितीयां जहात्यथ सा शुष्यति तृतीयां जहात्यथ सा शुष्यति सर्वं  
जहान्ति सर्वैः शुष्यत्येवमेव खलु सोम्य विद्मीति होवाच ॥ २ ॥ जीवापेतं  
वाव किलेदं त्रियते न जीवो त्रियत इति स य एषोऽणिमैतदात्म्यमिदं  
सर्वं तत्सत्यं स आत्मा तत्त्वमसि श्वेतकेतो इति भूय एव मा भगवान् वि-  
ज्ञापयन्विति तथा सोम्येति होवाच ॥ ३ ॥ इत्येकादशः खण्डः ॥ ११ ॥

न्यग्रोधफलमत आहरेनीदं भगव इति भिन्धीति भिन्नं भगव इति किमत्र  
पश्यसीत्यण्य इवेमा धाना भगव इत्यासामङ्गकां भिन्धीति भिक्षा भगव  
इति किमत्र पश्यसीति न किंचन भगव इति ॥१॥ तं होवाच यं वै सोम्यै-  
तमणिमानं न विभालयस एनस्य त्रं सोम्ययोऽणिन्न एवं महाक्यग्रोधन्तिष्ठति  
॥ २ ॥ श्रद्धस्त्व सोम्येति स य एषोऽणिमैतदात्म्यमिदं सर्वं तत्सत्यं स  
आत्मा तत्त्वमसि श्वेतकेतो इति भूय एव मा भगवान् विज्ञापयन्विति तथा  
सोम्येति होवाच ॥ ३ ॥ इति द्वादशः खण्डः ॥ १२ ॥

लवणमेतदुदकेऽवधायाथ मा प्रातःपसीदथा इति स ह तथा चकार तं  
होवाच यदोषा लवणमुदकेऽवधा भङ्ग तदाहरेति तद्वावसृश्य न विवेद ॥१॥  
यथा विलीनमेवाङ्गास्यान्तादाचामेति कथमिति लवणमिति मध्यादाचामेति  
कथमिति लवणमित्यन्तादाचामेति कथमिति लवणमित्यभिप्राश्यमदथ मोप-  
सीदथा इति तद् तथा चकार तच्छश्वत्सर्वनेने तं होवाचात्र वाव किल  
सत्सोम्य न निभालयसेऽत्रैव किलेति ॥ २ ॥ स य एषोऽणिमैतदात्म्यमिदं  
सर्वं तत्सत्यं स आत्मा तत्त्वमसि श्वेतकेतो इति भूय एव मा भगवान् वि-  
ज्ञापयन्विति तथा सोम्येति होवाच ॥३॥ इति त्रयोदशः खण्डः ॥ १३ ॥

यथा सोम्य पुरुषं गन्धारेभ्योऽभिनद्धाक्षमानीय तं ततोऽतिजने विसृजेत्स  
यथा तत्र प्राङ्गोदङ्गाधराङ्गा प्रत्यङ्गा प्रध्मायीताभिनद्धाक्ष आनीतोऽभिनद्धा-  
क्षो विसृष्टः ॥ १ ॥ तस्य यथाभिनहनं प्रमुच्य प्रवृथादेतां दिशं गन्धारा एतां  
दिशं व्रजेति स ग्रामाद्ग्रामं पृच्छन् पण्डितो मेधावी गन्धारानेवोपसंपथेतेव-  
मेवेहाचार्यवान् पुरुषो वेद् तस्य तावदेव चिरं यावन्न विमोक्ष्येऽथ संपत्स्य  
इति ॥ २ ॥ स य एषोऽणिमैतदात्म्यमिदं सर्वं तत्सत्यं स आत्मा तत्त्व-  
मसि श्वेतकेतो इति भूय एव मा भगवान्विज्ञापयन्विति तथा सोम्येति हो-  
वाच ॥ ३ ॥ इति चतुर्दशः खण्डः ॥ १४ ॥

पुरुषं सोम्येतोपतापिनं ज्ञातयं पर्युपासते जानासि मां जानासि मा-  
मिति तस्य यावन्न वाकानसि संपद्यते मनः प्राणे प्राणस्तेजसि तेजः परस्व

देवतायां तावज्जानाति ॥ १ ॥ अथ यदास्य बाह्यानसि संपद्यते मनः प्राणे प्राणस्तेजसि नेत्रः परस्यां देवतायामथ न जानाति ॥ २ ॥ स य एषोऽग्नि-  
मैतदात्म्यमिदं सर्वं तत्सत्यं स आत्मा तत्त्वमसि श्वेतकेतो इति भूय एव  
मा भगवान् विज्ञापयन्विति तथा सोम्येति होवाच ॥ ३ ॥ इति पञ्चदशः  
खण्डः ॥ १५ ॥

पुरुषः सोम्योत हस्तगृहीतमानयन्त्यपहारींस्तेयमकार्षीत्परशुमस्यै तत्त्व-  
नेति स यदि तस्य कर्ता भवति तत एवानृतमात्मानं कुरुते सोऽनृताभिस-  
न्धोऽनृतेनात्मानमन्तर्धाय परशुं तप्तं प्रतिगृह्णाति स दहतेऽथ हन्यते ॥१॥  
अथ यदि तस्याः कर्ता भवति तत एव सत्यमात्मानं कुरुते स सत्याभिसन्धः  
सत्येनात्मानमन्तर्धाय परशुं तप्तं प्रतिगृह्णाति स न दहतेऽथ मुच्यते ॥ २ ॥  
स यथा तत्र नादाह्नैतदात्म्यमिदं सर्वं तत्सत्यं स आत्मा तत्त्वमसि श्वेत-  
केतो इति तद्वास्य विजज्ञाविति विजज्ञाविति ॥ ३ ॥ इति षोडशः खण्डः  
॥ १६ ॥ इति षष्ठः प्रपाठकः ॥ ६ ॥

### अथ सप्तमोऽध्यायः ॥ ७ ॥

ॐ ॥ अधीहि भगव इति होपसम्याद् सनकुमारं नारदस्तं होवाच य-  
द्वेत्थ तेन मोपसीद् ततस्त ऊर्ध्वं वक्ष्यामीति ॥ १ ॥ स होवाचर्ग्वेद भग-  
वोऽध्येमि यजुर्वेदं सामवेदमाथर्वणं चतुर्थमितिहासपुराणं पञ्चमं वेदानां  
वेदं पित्र्यं राशिं देवं निधिं वाकोवाक्यमेकायनं देवविद्यां ब्रह्मविद्यां भूत-  
विद्यां क्षत्रविद्यां नक्षत्रविद्यां सर्पदेवजनविद्यामेतद्भगवोऽध्येमि ॥२॥ सोऽहं  
भगवो मन्त्रविदेवास्मि नामविद्भुतं ह्येव मे भगवद्दृशेभ्यस्तरति शोकमा-  
मविर्दितां सोऽहं भगवः शोचामि तं मा भगवान्द्रोकस्य पारं तारयत्विति  
नं होवाच यद्वै किंचितदध्यगीष्टा नामैवैतन् ॥ ३ ॥ नाम वा ऋग्वेदो यजु-  
र्वेदः सामवेद आथर्वणश्चतुर्थ इतिहासपुराणः पञ्चमो वेदानां वेदः पित्र्यो  
राशिर्देवो निधिर्वाकोवाक्यमेकायनं देवविद्या ब्रह्मविद्या भूतविद्या क्षत्रविद्या  
नक्षत्रविद्या सर्पदेवजनविद्या नामैवैतन्नामोपास्वेति ॥४॥ स यो नाम ब्रह्मे-  
त्युपास्ते यावन्नाम्नो गतं तत्रास्य यथाकामचारो भवति यो नाम ब्रह्मेत्युपा-  
स्तेऽस्ति भगवो नाम्नो भूय इति नाम्नो वाव भूयोऽस्तीति तन्मे भगवान्ब्र-  
वीन्विति ॥ ५ ॥ इति प्रथमः खण्डः ॥ १ ॥

वाग्वाव नाम्नो भूयसी वाग्वा ऋग्वेदं विज्ञापयति यजुर्वेदं सामवेद-  
माथर्वणं चतुर्थमितिहासपुराणं पञ्चमं वेदानां वेदं पित्र्यं राशिं देवं निधिं  
वाकोवाक्यमेकायनं देवविद्यां ब्रह्मविद्यां भूतविद्यां क्षत्रविद्यां नक्षत्रविद्यां  
सर्पदेवजनविद्यां दिवं च पृथिवीं च वायुं चाकाशं चापञ्च तेजश्च देवाश्च



मनुष्याश्च पशूश्च वयांसि च तृणवनस्पतीन्क्षुपदान्याकीटपतङ्गपिपीलिकं  
धर्मं चाधर्मं च सत्यं चानृतं च साधु चासाधु च हृदयज्ञं चाहृदयज्ञं च  
यद्वै वाङ्मनाभविष्यन्न धर्मो नाधर्मो व्यज्ञापिष्यन्न सत्यं नानृतं न साधु  
नासाधु न हृदयज्ञो नाहृदयज्ञो वागवैतत्सर्वं विज्ञापयति वाचमुपास्वेति  
॥ १ ॥ स यो वाचं ब्रह्मेत्युपास्ते यावद्वाचो गतं तत्रास्य यथाकामचारो  
भवति यो वाचं ब्रह्मेत्युपास्तेऽस्ति भगवो वाचो भूय इति वाचो वाव भू-  
बोऽस्तीति तन्मे भगवान्ब्रवीत्विति ॥ २ ॥ इति द्वितीयः खण्डः ॥ २ ॥

मनो वाव वाचो भूयो यथा वै द्वे वामलके द्वे वा कोले द्वौ वाधौ मु-  
ष्टिरनुभवत्येवं वाचं च नाम च मनोऽनुभवति स यदा मनसा मनस्यति  
मञ्जानधीयीयेत्यथाधीते कर्माणि कुर्वीतित्यथ कुरुते पुत्राश्च पशूश्चच्छेये-  
त्यथेच्छत इमं च लोकममुं चेच्छेयेत्यथेच्छते मनो ह्यात्मा मनो हि लोको  
मनो हि ब्रह्म मन उपास्वेति ॥ १ ॥ स यो मनो ब्रह्मेत्युपास्ते यावन्मनसो  
गतं तत्रास्य यथाकामचारो भवति यो मनो ब्रह्मेत्युपास्तेऽस्ति भगवो  
मनसो भूय इति मनसो वाव भूयोऽस्तीति तन्मे भगवान्ब्रवीत्विति ॥ २ ॥  
इति तृतीयः खण्डः ॥ ३ ॥

संकल्पो वाव मनसो भूयान्यदा वै संकल्पयतेऽथ मनस्यथ वाचमी-  
रयति तामु नास्मीरयति नास्मि मन्ना एकं भवन्ति मन्त्रेषु कर्माणि ॥ १ ॥  
तानि ह वा एतानि संकल्पैकायनानि संकल्पात्मकानि संकल्पे प्रतिष्ठितानि  
समकल्पतां शावापृथिवी समकल्पेतां वायुश्चाकाशं च समकल्पन्तामापश्च  
तेजश्च तेषां संकल्प्यै वर्षः संकल्पते वर्षस्य संकल्प्या भन्नः संकल्पतेऽन्नस्य  
संकल्प्यै प्राणाः संकल्पन्ते प्राणानां संकल्प्यै मन्त्राः संकल्पन्ते मन्त्राणां  
संकल्प्यै कर्माणि संकल्पन्ते कर्मणां संकल्प्यै लोकः संकल्पते लोकस्य सं-  
कल्प्यै सर्वैः संकल्पते स एष संकल्पः संकल्पमुपास्वेति ॥ २ ॥ स यः संकल्पं  
ब्रह्मेत्युपास्ते हृत्सान्वै स लोकान् ध्रुवान् ध्रुवः प्रतिष्ठितान् प्रतिष्ठितोऽव्यथ-  
मानानव्यथमानोऽभिसिध्यति यावत्संकल्पस्य गतं तत्रास्य यथाकामचारो  
भवति यः संकल्पं ब्रह्मेत्युपास्तेऽस्ति भगवः संकल्पाद्भूय इति संकल्पाद्वाव  
भूयोऽस्तीति तन्मे भगवान्ब्रवीत्विति ॥ ३ ॥ इति चतुर्थः खण्डः ॥ ४ ॥

चित्तं वाव संकल्पाद्भूयो यदा वै चेतयतेऽथ संकल्पयतेऽथ मनस्यत्यथ  
वाचमीरयति तामु नास्मीरयति नास्मि मन्त्रा एकं भवन्ति मन्त्रेषु कर्माणि  
॥ १ ॥ तानि ह वा एतानि चित्तैकायनानि चित्तात्मानि चित्ते प्रतिष्ठितानि  
तस्माद्यद्यपि बहुविदचित्तो भवति नायमस्तीत्येवैनमाहुर्हृदयं वेद यद्वा अयं  
विद्वाञ्छेत्थमचित्तः स्यादित्यथ यद्यत्पविञ्चित्तवान्भवति तस्मा एवोत शुश्रूषन्ते

चित्तं ह्यवैषामेकायनं चित्तमात्मा चित्तं प्रतिष्ठा चित्तमुपास्वेति ॥२॥ स यश्चित्तं ब्रह्मेत्युपास्ते चित्तान्यै स लोकान् ध्रुवान् ध्रुवः प्रतिष्ठितान् प्रतिष्ठितोऽव्यथमानानव्यथमानोऽभिसिद्ध्यति यावश्चित्तस्य गतं तत्रास्य यथाकामचारो भवति यश्चित्तं ब्रह्मेत्युपास्तेऽस्ति भगवश्चित्ताद्भ्य इति चित्ताद्वाव भूयोऽस्तीति तन्मे भगवान्ब्रवीत्विति ॥ ३ ॥ इति पञ्चमः खण्डः ॥ ५ ॥

ध्यानं वाव चित्ताद्भ्यो ध्यायतीव पृथिवी ध्यायतीवान्तरिक्षं ध्यायतीव द्यौर्ध्यायन्तीवापो ध्यायन्तीव पर्वता ध्यायन्तीव देवमनुष्यास्तस्माद्य इह मनुष्याणां महत्तां प्राप्नुवन्ति ध्यानापादांशा इवैव ते भवन्त्यथ येषाः कलहिनः पिशुना उपवादिनस्तेऽथ ये प्रभवो ध्यानापादांशा इवैव ते भवन्ति ध्यानमुपास्वेति ॥ १ ॥ स यो ध्यानं ब्रह्मेत्युपास्ते यावद्भ्यानस्य गतं तत्रास्य यथाकामचारो भवति यो ध्यानं ब्रह्मेत्युपास्तेऽस्ति भगवो ध्यानाद्भ्य इति ध्यानाद्वाव भूयोऽस्तीति तन्मे भगवान्ब्रवीत्विति ॥ २ ॥ इति षष्ठः खण्डः ॥ ६ ॥

विज्ञानं वाव ध्यानाद्भ्यो विज्ञानेन वा ऋग्वेदं विजानाति यजुर्वेदं सामवेदमथर्वणं चतुर्थमितिहासपुराणं पञ्चमं वेदानां वेदं पित्र्यं राशिं देवं निधिं वाकोवाक्यमेकायनं देवविद्यां ब्रह्मविद्यां भूतविद्यां क्षत्रविद्यां नक्षत्रविद्यां सर्पदेवजनविद्यां दिवं च पृथिवीं च वायुं चाकाशं चापश्च नेत्रश्च देवाश्च मनुष्याश्च पशूश्च वयांसि च नृणवनस्पतीन्क्वापदान्याकीटपतङ्गपिपीलिकं धर्मं चाधर्मं च सत्यं चानृतं च साधु चासाधु च हृदयज्ञं चाहृदयज्ञं चाज्ञं च रसं चेमं च लोकममुं च विज्ञानेनेव विजानाति विज्ञानमुपास्वेति ॥ १ ॥ स यो विज्ञानं ब्रह्मेत्युपास्ते विज्ञानवतो वै स लोकाञ्ज्ञानवतोऽभिसिद्ध्यति यावद्विज्ञानस्य गतं तत्रास्य यथाकामचारो भवति यो विज्ञानं ब्रह्मेत्युपास्तेऽस्ति भगवो विज्ञानाद्भ्य इति विज्ञानाद्वाव भूयोऽस्तीति तन्मे भगवान्ब्रवीत्विति ॥ २ ॥ इति सप्तमः खण्डः ॥ ७ ॥

बलं वाव विज्ञानाद्भ्योऽपि ह शतं विज्ञानवतामेको बलवानाकम्पयते स यदा बली भवत्यथोरथाता भवत्युत्तिष्ठन्परिचरिता भवति परिचरन्नुपमत्ता भवत्युपसीदन्द्रष्टा भवति श्रोता भवति मन्ता भवति बोद्धा भवति कर्ता भवति विज्ञाता भवति बलेन वै पृथिवी तिष्ठति बलेनान्तरिक्षं बलेन द्यौर्बलेन पर्वता बलेन देवमनुष्या बलेन पशवश्च वयांसि च नृणवनस्पतयश्चापदान्याकीटपतङ्गपिपीलिकं बलेन लोकस्तिष्ठति बलमुपास्वेति ॥ १ ॥ स यो बलं ब्रह्मेत्युपास्ते यावद्बलस्य गतं तत्रास्य यथाकामचारो भवति यो बलं ब्रह्मेत्युपास्तेऽस्ति भगवो बलाद्भ्य इति बलाद्वाव भूयोऽस्तीति तन्मे भगवान्ब्रवीत्विति ॥ २ ॥ इत्यष्टमः खण्डः ॥ ८ ॥

अन्नं वाव बलाद्भूयस्तस्माद्यद्यपि दशरात्रीनांभीयाद्यद्युह जीवेदथवाऽद्-  
ष्टाऽश्रोताऽमन्ताऽबोद्धाऽकर्ताऽविज्ञाता भवत्यथाऽन्नस्याये द्रष्टा भवति श्रोता  
भवति मन्ता भवति बोद्धा भवति कर्ता भवति विज्ञाता भवत्यन्नमुपास्वेति  
॥ १ ॥ स योऽन्नं ब्रह्मेत्युपास्तेऽन्नवतो वै स लोकान्पानवतोऽभिसिञ्चति यावद्-  
न्नस्य गतं तत्रास्य यथाकामचारो भवति योऽन्नं ब्रह्मेत्युपास्तेऽस्ति भगवोऽन्नाद्भूय  
इत्यन्नाद्वाव भूयोऽस्तीति तन्मे भगवान्ब्रवीत्विति ॥ २ ॥ इति नवमः खण्डः ॥ ९ ॥

आपो वावाक्काद्भूयस्तस्माद्यदा सुवृष्टिर्न भवति व्यापीयन्ते प्राणा अन्नं  
कनीयो भविष्यतीत्यथ यदा सुवृष्टिर्भवत्यानन्दिनः प्राणा भवन्त्यन्नं बहु  
भविष्यतीत्याप एवेमा मूर्ता येयं पृथिवी यदन्तरिक्षं यद द्यौर्यत्पर्वता यद्देव-  
मनुष्या यत्पशवश्च यथाऽस्मि च तृणवनस्पतयः श्वापदान्याकीटपतङ्गपिपीलक-  
माप एवेमा मूर्ता अप उपास्वेति ॥ १ ॥ स योऽपो ब्रह्मेत्युपास्त आप्नोति सर्वा-  
न्कामाऽस्तुप्तिमान्भवति यावदपां गतं तत्रास्य यथाकामचारो भवति योऽपो  
ब्रह्मेत्युपास्तेऽस्ति भगवोऽद्यो भूय इत्यद्यो वा भूयोऽस्तीति तन्मे भगवान्ब्रवी-  
त्विति ॥ २ ॥ इति दशमः खण्डः ॥ १० ॥

तेजो वावाद्यो भूयस्तद्वा एतद्वायुमागृह्याकाशममितपति तदाहुनिशोचति  
नितपति वर्षिष्यति वा इति तेज एव तत्पूर्वं दर्शयिन्वाऽथापः सृजते तदे-  
तद्दूर्ध्वमिश्च तिरश्चीमिश्च विद्युद्गिराह्लादाश्चरन्ति तस्मादाहुर्विद्योतते स्तन-  
यति वर्षिष्यति वा इति तेज एव तत्पूर्वं दर्शयिन्वाऽथापः सृजते तेज उपा-  
स्वेति ॥ १ ॥ स यस्तेजो ब्रह्मेत्युपास्ते तेजस्वी वै स तेजस्वतो लोकान्भा-  
स्वतोऽपहततमस्कानभिसिञ्चति यावत्तेजसो गतं तत्रास्य यथाकामचारो भवति  
यस्तेजो ब्रह्मेत्युपास्तेऽस्ति भगवस्तेजसो भूय इति तेजसो वाव भूयोऽस्तीति  
तन्मे भगवान्ब्रवीत्विति ॥ २ ॥ इत्येकादशः खण्डः ॥ ११ ॥

आकाशो वाव तेजसो भूयानाकाशे वै सूर्याचन्द्रमसावुभौ विद्युन्नक्षत्रा-  
प्यग्निराकाशेनाह्वयत्याकाशेन शृणोत्याकाशेन प्रतिशृणोत्याकाशे रमत आका-  
शेन रमत आकाशे जायत आकाशमभिजायत आकाशमुपास्वेति ॥ १ ॥  
स य आकाशं ब्रह्मेत्युपास्त आकाशवतो वै स लोकान्प्रकाशवतोऽसंबाधानु-  
रुगायवतोऽभिसिञ्चति यावदाकाशस्य गतं तत्रास्य यथाकामचारो भवति य  
आकाशं ब्रह्मेत्युपास्तेऽस्ति भगव आकाशाद्भूय इत्याकाशाद्वाव भूयोऽस्तीति  
तन्मे भगवान्ब्रवीत्विति ॥ २ ॥ इति द्वादशः खण्डः ॥ १२ ॥

स्मरो वावाकाशाद्भूयस्तस्माद्यद्यपि बहव आसीरन्नस्मरन्तो नैव ते कंचन  
शृणुयुर्न मन्वीरन्नं विजानीरन् यदा वाव ते स्मरेयुरथ शृणुयुरथ मन्वीरन्नथ  
विजानीरन् स्मरेण वै पुत्रान्विजानाति स्मरेण पशून् स्मरमुपास्वेति ॥ १ ॥  
स यः स्मरं ब्रह्मेत्युपास्ते यावत्स्मरस्य गतं तत्रास्य यथाकामचारो भवति यः

स्मरं ब्रह्मेत्युपास्तेऽस्ति भगवः स्मराद्भूय इति स्मराद्वाव भूयोऽस्तीति तन्मे भगवान्ब्रवीति ॥ २ ॥ इति त्रयोदशः खण्डः ॥ १३ ॥

आशा वाव स्मराद्भूयस्याशोद्धो वै स्मरो मज्जानधीते कर्माणि कुरुते पुत्राश्च पत्नूश्चेच्छत इमं च लोकममुं चेच्छत आशामुपास्वेति ॥ १ ॥ स य आशां ब्रह्मेत्युपास्त आशयास्य सर्वं कामाः समृच्चान्त्यमोघा हास्याक्षिणो भवन्ति यावदाशया गतं तत्रास्य यथाकामचारो भवति य आशां ब्रह्मेत्युपास्तेऽस्ति भगव आशया भूय इत्याशया वाव भूयोऽस्तीति तन्मे भगवान्ब्रवीति ॥ २ ॥ इति चतुर्दशः खण्डः ॥ १४ ॥

प्राणो वा आशया भूयान्वथा वा अरा नामौ समर्पिता एवमस्मिन् प्राणे सर्वं समर्पितं प्राणः प्राणेन यानि प्राणः प्राणं ददाति प्राणाय ददाति प्राणो ह पिता प्राणो माता प्राणो भ्राता प्राणः स्वसा प्राण आचार्यः प्राणो ब्राह्मणः ॥ १ ॥ स यदि पितरं वा मातरं वा भ्रातरं वा स्वसारं वाचार्यं वा ब्राह्मणं वा किञ्चिद् भृशमिव प्रत्याह धिक्स्वाऽस्त्वित्येवैनमाहुः पितृहा वै त्वमसि मानृहा वै त्वमसि भ्रातृहा वै त्वमसि स्वसृहा वै त्वमस्याचार्यहा वै त्वमसि ब्राह्मणहा वै त्वमसीति ॥ २ ॥ अथ यद्यप्येनानुत्क्रान्तप्राणान् शूलेन समासं व्यतिषं दहेन्नैवैनं ब्रूयुः पितृहामीति न मानृहासीति न भ्रातृहासीति न स्वसृहामीति नाचार्यहामीति न ब्राह्मणहासीति ॥ ३ ॥ प्राणो ह्येवैतानि सर्वाणि भवति स वा एष एवं पश्यन्नेवं मन्वान एवंबिजानन्नतिवादी भवति तं चेद्भूरतिवाद्यमीत्यतिवाद्यसीति ब्रूयान्नापहुवीत ॥ ४ ॥ इति पञ्चदशः खण्डः ॥ १५ ॥

एष नु वा अतिवदति यः सत्येनातिवदति सोऽहं भगवः सत्येनातिवदानीति सत्यं त्वेव विजिज्ञासितव्यमिति सत्यं भगवो विजिज्ञास इति ॥ १ ॥ इति षोडशः खण्डः ॥ १६ ॥

यदा वै विजानास्यथ सत्यं वदति नाविजानन् सत्यं वदति विजानन्नेव सत्यं वदति विज्ञानं त्वेव विजिज्ञासितव्यमिति विज्ञानं भगवो विजिज्ञास इति ॥ १ ॥ इति सप्तदशः खण्डः ॥ १७ ॥

यदा वै मनुतेऽथ विजानाति नामत्वा विजानानि मत्वेव विजानाति मतिरुत्वेव विजिज्ञासितव्येति मतिं भगवो विजिज्ञास इति ॥ १ ॥ इत्यष्टादशः खण्डः ॥ १८ ॥

यदा वै श्रद्धान्मनुते नामश्रद्धान्मनुते श्रद्धान्मनुते श्रद्धा त्वेव विजिज्ञासितव्येति श्रद्धां भगवो विजिज्ञास इति ॥ १ ॥ इत्येकोनविंशः खण्डः ॥ १९ ॥

यदा वै निस्तिष्ठत्यथ श्रद्धधाति नानिस्तिष्ठन्नश्रद्धधाति निस्तिष्ठन्नैव श्रद्ध-  
धाति निष्ठा त्वेव विजिज्ञासितव्येति निष्ठां भगवो विजिज्ञास इति ॥ १ ॥  
इति विंशः खण्डः ॥ २० ॥

यदा वै करोत्यथ निस्तिष्ठति नाकृत्वा निस्तिष्ठति कृत्वेव निस्तिष्ठति  
कृतिस्त्वेव विजिज्ञासितव्येति कृत्विं भगवो विजिज्ञास इति ॥ १ ॥ इत्येक-  
विंशः खण्डः ॥ २१ ॥

यदा वै सुखं लभतेऽथ करोति नासुखं लब्ध्वा करोति सुखमेव लब्ध्वा  
करोति सुखं त्वेव विजिज्ञामितव्यमिति सुखं भगवो विजिज्ञास इति ॥ १ ॥  
इति द्वाविंशः खण्डः ॥ २२ ॥

गो वै भूमा तत्सुखं नाल्पे सुखमस्ति भूमैव सुखं भूमा त्वेव विजिज्ञा-  
सितव्य इति भूमानं भगवो विजिज्ञास इति ॥ १ ॥ इति त्रयोविंशः  
खण्डः ॥ २३ ॥

यत्र नान्यत्पश्यति नान्यच्छृणोति नान्यद्विजानाति स भूमाऽथ यत्रान्य-  
त्पश्यत्यन्यच्छृणोत्यन्यद्विजानाति तदल्पं यो वै भूमा तदमृतमथ यदल्प-  
तन्मर्त्यं स भगवः कम्पिन्प्रतिष्ठित इति स्वं महर्षिज्ञ यदि वा न महिर्ज्ञानि  
॥ १ ॥ गोअश्वमिह महिमेत्याचक्षते हस्तिहिरण्यं दासभार्यं क्षेत्राण्यायनना-  
नीति नाहमेवं ब्रवीमि ब्रवीमीति होवाचान्यो ह्यन्यस्मिन्प्रतिष्ठित इति ॥ २ ॥  
इति चतुर्विंशः खण्डः ॥ २४ ॥

स एवाधस्तात्स उपरिष्ठात्स पश्चात्स पुरस्तात्स दक्षिणतः स उत्तरतः स  
पृथेदुःसर्वमित्यथातोऽहङ्कारादेश एवाहमेवाधस्ताद्दहमुपरिष्ठाद्दहं पश्चाद्दह पु-  
रस्ताद्दहं दक्षिणतोऽहमुत्तरतोऽहमेवेदुःसर्वमिति ॥ १ ॥ अथात् आत्मादेश  
एवात्मैवाधस्तादात्मोपरिष्ठादात्मा पश्चादात्मा पुरस्तादात्मा दक्षिणत आत्मो-  
त्तरत आत्मैवेदुःसर्वमिति स वा एष एवंपश्यन्नैवं मन्वान एवं विजानन्ना-  
त्मरतिरात्मश्रीड आत्ममिधुन आत्मानन्दः स स्वराइ भवति तस्य सर्वेषु लो-  
केषु कामचारो भवति । अथ येऽन्यथाऽतो विदुरन्वराजानस्ते क्षयलोका  
भवन्ति तेषां सर्वेषु लोकेष्वकामचारो भवति ॥२॥ इति पञ्चविंशः खण्डः २५

तस्य ह वा पृतस्यैवं पश्यत एवं मन्वानस्यैवं विजानत आत्मतः प्राण आ-  
त्मत आशात्मनः स्मर आत्मत आकाश आत्मतस्तेज आत्मत आप आत्मत  
आविर्भावतिरोभावाबात्मतोऽज्ञमात्मतो बलमात्मतो विज्ञानमात्मतो ध्यान-  
मात्मतश्चित्तमात्मतः संकल्प आत्मतो मन आत्मतो वागात्मतो नामात्मतो  
मञ्जा आत्मतः कर्माण्यात्मत पृथेदुःसर्वमिति ॥ १ ॥ तदेष श्लोको न पश्यो  
मृत्युं पश्यति न.रोगं नोत दुःखतां सर्वं ह पश्यः पश्यति सर्वमाप्नोति

सर्वश इति स एकधा भवति त्रिधा भवति पञ्चधा सप्तधा नवधा चैव पुन-  
श्चैकादश स्मृतः शतं च दश चैकश्च सहस्राणि च विश्वतिराहारशुद्धौ सर्व-  
शुद्धिः सत्त्वशुद्धौ ध्रुवा स्मृतिः स्मृतिलम्भे सर्वग्रन्थीनां विप्रभोक्षस्तस्यै सृदि-  
तकपायाय तमसस्परं दर्शयति भगवान् सनत्कुमारस्तस्मै स्कन्द इत्याश-  
क्षते तस्मै स्कन्द इत्याशक्षते ॥ २ ॥ इति पट्टिशः खण्डः ॥ २६ ॥ इति  
सप्तमः प्रपाठकः ॥ ७ ॥

### अष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥

अथ यदिदमस्मिन्ब्रह्मपुरे दहरं पुण्डरीकं वैश्व दहरोऽस्मिन्नन्तराकाशस्त-  
स्मिन्यदन्तस्तदन्वेष्टव्यं तद्वाव विजिज्ञासितव्यमिति ॥ १ ॥ तं चेद्दुर्यदिदम-  
स्मिन्ब्रह्मपुरे दहरं पुण्डरीकं वैश्व दहरोऽस्मिन्नन्तराकाशः किं तदत्र विद्यते  
यदन्वेष्टव्यं यद्वाव विजिज्ञासितव्यमिति ॥ २ ॥ स ब्रूयाद्यावान्वा अथमाका-  
शस्तावानेपोऽन्तर्हृदय आकाश उभे अस्मिन् द्यावापृथिवी अन्तरेव समाहिते  
उभावग्निश्च वायुश्च सूर्याचन्द्रमसायुर्भा विद्युन्नक्षत्राणि यच्चास्येहास्ति यच्च  
नास्ति सर्वं तदस्मिन्समाहितमिति ॥ ३ ॥ तं चेद्दुर्यस्मिन्श्चेदिदं ब्रह्मपुरे  
सर्वं समाहितं सर्वाणि च भूतानि सर्वं च कामा यदेनजरामाप्नोति प्रध्वंस-  
मने वा किं ततोऽतिशिष्यत इति ॥ ४ ॥ स ब्रूयान्नास्य जरयतर्जीर्यति न  
वधेनास्य हन्यत एतत्सत्यं ब्रह्मपुरमस्मिन्कामाः समाहिता एष आत्मापहत-  
पाप्मा विजरो विमृत्युर्विशोको विजिघत्सोऽपिपामः सत्यकामः सत्यमंकल्पो  
यथा ह्येवैह प्रजा अन्वाविशन्ति यथानुशासनं यं यमन्तमभिकामा भवन्ति  
यं जनपदं यं क्षेत्रभागं तं तमेवोपजीवन्ति ॥ ५ ॥ तद्यथेह कर्मजितो लोकः  
क्षीयत एवमेवासुप्न पुण्यजितो लोकः क्षीयते तद्य इहात्मानमननुविद्य ब्रज-  
न्त्येताश्च सत्यान् कामास्तेपाश्च सर्वेषु लोकेष्वकामचारो भवत्यथ य  
इहाभानमनुविद्य ब्रजन्त्येताश्च सत्यान् कामास्तेपाश्च सर्वेषु लोकेषु  
कामचारो भवति ॥ ६ ॥ इति प्रथमः खण्डः ॥ १ ॥

स यदि पितृलोककामो भवति संकल्पादेवास्य पितरः समुत्तिष्ठन्ति तेन  
पितृलोकेन संपन्नो महीयते ॥ १ ॥ अथ यदि मातृलोककामो भवति संक-  
ल्पादेवास्य मातरः समुत्तिष्ठन्ति तेन मातृलोकेन संपन्नो महीयते ॥ २ ॥  
अथ यदि भ्रातृलोककामो भवति संकल्पादेवास्य भ्रातरः समुत्तिष्ठन्ति तेन  
भ्रातृलोकेन संपन्नो महीयते ॥ ३ ॥ अथ यदि स्वसृलोककामो भवति संक-  
ल्पादेवास्य स्वसारः समुत्तिष्ठन्ति तेन स्वसृलोकेन संपन्नो महीयते ॥ ४ ॥  
अथ यदि सखिलोककामो भवति संकल्पादेवास्य सखायः समुत्तिष्ठन्ति तेन  
सखिलोकेन संपन्नो महीयते ॥ ५ ॥ अथ यदि गन्धमात्यलोककामो भवति

संकल्पादेवास्य गन्धमाल्ये समुत्तिष्ठतस्तेन गन्धमाल्यलोकेन संपन्नो महीयते ॥ ६ ॥ अथ यद्यज्ञपानलोककामो भवति संकल्पादेवास्याज्ञपाने समुत्तिष्ठ-  
तस्तेनाज्ञपानलोकेन संपन्नो महीयते ॥ ७ ॥ अथ यदि गीतवादित्रलोक-  
कामो भवति संकल्पादेवास्य गीतवादिने समुत्तिष्ठतस्तेन गीतवादित्रलोकेन  
संपन्नो महीयते ॥ ८ ॥ अथ यदि स्त्रीलोककामो भवति संकल्पादेवास्य  
स्त्रियः समुत्तिष्ठन्ति तेन स्त्रीलोकेन संपन्नो महीयते ॥ ९ ॥ यं यमन्तममि-  
कामो भवति यं कामं कामयते सोऽस्य संकल्पादेव समुत्तिष्ठति तेन संपन्नो  
महीयते ॥ १० ॥ इति द्वितीयः खण्डः ॥ २ ॥

त इमे सत्याः कामा अनृतापिधानास्तेषां सत्यानां सतामनृतमपिधानं  
यो यो ह्यस्येतः प्रैति न तमिदं दर्शनाय लभते ॥ १ ॥ अथ ये चास्येह जीवा  
ये च प्रेता यद्यान्यदिच्छन्न लभन्ते सर्वं तदत्र गात्वा विन्दतेऽत्र ह्यस्यैते सत्याः  
कामा अनृतापिधानास्तथापि हिरण्यनिधिं निहितमक्षेत्रज्ञा उपर्युपरि संच-  
रन्तो न विन्देयुरेवमेवेमाः सर्वाः प्रजा अहरहर्गच्छन्त्य एत ब्रह्मलोकं न  
विन्दन्त्यनुतेन हि प्रायूढाः ॥ २ ॥ स वा एष आत्मा हृदि तस्यैतदेव निरुक्तं  
हृदयमिति तस्माद्दृश्यमहरहर्वा एवंविश्वर्गं लोकमेति ॥ ३ ॥ अथ य एष  
संप्रसादोऽस्माच्छरीरात्ममुत्थाय परं ज्योतिरुपसंपद्य स्वेन रूपेणामिनिष्पद्यत  
एष आत्मेति होवाचैतदस्मृतमभयमेतद्ब्रह्मेति तस्य ह वा एतस्य ब्रह्मणो नाम  
सत्यमिति ॥ ४ ॥ तानि ह वा एतानि त्रीण्यक्षराणि सतीयमिति नद्यत्सत्-  
दस्मृतमथ यत्ति तन्मर्त्यमथ यत्तं तेनोभे यच्छति यदनेनोभे यच्छति तस्माद्य-  
महरहर्वा एवंविश्वर्गं लोकमेति ॥ ५ ॥ इति तृतीयः खण्डः ॥ ३ ॥

अथ य आत्मा स सेतुविधृतिरेषां लोकानामसंभेदाय नैतः सेतुमहोरात्रे  
तरतो न जरा न मृत्युर्न शोको न सुकृतं न दुष्कृतं सर्वं पाप्मानोऽतो  
निवर्तन्तेऽपहतपाप्मा ह्येष ब्रह्मलोकः ॥ १ ॥ तस्माद्वा एतः सेतुं तीर्त्वाऽन्ध-  
सञ्जनन्धो भवति विद्वः सञ्जविद्वो भवत्युपतापी सञ्जनुपतापी भवति त-  
स्माद्वा एतः सेतुं तीर्त्वापि नक्तमहरेवाभिनिष्पद्यते सकृद्भ्रिभातो ह्येवैष ब्रह्म-  
लोकः ॥ २ ॥ तद्य एवैतं ब्रह्मलोकं ब्रह्मचर्येणानुविन्दन्ति तेषामेवैष ब्रह्मलो-  
कस्तेषां सर्वेषु लोकेषु कामचारो भवति ॥ ३ ॥ इति चतुर्थः खण्डः ॥ ४ ॥

अथ यद्यज्ञ इत्याचक्षते ब्रह्मचर्यमेव तद्ब्रह्मचर्येण ह्येव यो ज्ञाता तं विन्द-  
तेऽथ यदिष्टमित्याचक्षते ब्रह्मचर्यमेव तद्ब्रह्मचर्येण ह्येवेष्टात्मानमनुविन्दते  
॥ १ ॥ अथ यस्सत्रायणमित्याचक्षते ब्रह्मचर्यमेव तद्ब्रह्मचर्येण ह्येव सत् आत्म-  
नस्त्रायणं विन्दतेऽथ यन्मौनमित्याचक्षते ब्रह्मचर्यमेव तद्ब्रह्मचर्येण ह्येवात्मान-  
मनुबिध्य मनुते ॥ २ ॥ अथ यदनाशकायनमित्याचक्षते ब्रह्मचर्यमेव तदेष  
ह्यात्मा न नश्यति यं ब्रह्मचर्येणानुविन्दतेऽथ यदरण्यायनमित्याचक्षते ब्रह्म-

चर्यमेव तत्तदरश्च ह वै ष्यश्चार्णवाँ ब्रह्मलोके तृतीयस्थामितो दिवि तदैरंम-  
दीयः सरस्तदश्चथः सोमस्तवनन्मदपराजिता पूर्वब्रह्मणः प्रभुविमितः हिरण्य-  
यम् ॥ ३ ॥ तद्य एवतावरं च ष्यं चार्णवाँ ब्रह्मलोके ब्रह्मचर्येणानुविन्दन्ति  
तेषामेवेष ब्रह्मलोकस्तेषां सर्वेषु लोकेषु कामचारो भवति ॥ ४ ॥ इति  
पञ्चमः खण्डः ॥ ५ ॥

अथ या एता हृदयस्य नाड्यस्ताः पिङ्गलस्याणिभ्रमिष्ठन्ति शुक्लस्य नीलस्य  
पीतस्य लोहितस्येत्यसौ वा आदित्यः पिङ्गल एष शुक्ल एष नील एष पीत  
एष लोहितः ॥ १ ॥ तद्यथा महापथ आतत उभौ ग्रामां गच्छनीमं चासुं  
चैवमेवैता आदित्यस्य रश्मय उभौ लोकां गच्छन्तीमं चासुं चासुप्मादादि-  
त्याप्रनायन्ते ता आसु नाडीषु सृष्टा आभ्यो नाडीभ्यः प्रतायन्ते तेऽमुष्मि-  
न्नादित्ये सृष्टाः ॥ २ ॥ तद्यत्रंतस्सुप्तः समस्तः संप्रसन्नः स्वप्नं न विजानात्यासु  
तदा नाडीषु सृष्टो भवति तन्न कश्चन पाप्मा स्पृशति तेजसा हि तदा सं-  
पन्नो भवति ॥ ३ ॥ अथ यत्रंतदबलिमानं नीतो भवति तमभित आमीना  
आहुजानामि मां जानामि मामिति स यावदस्माच्छरीरादनुष्क्रान्तो भवति  
तावजानानि ॥ ४ ॥ अथ यत्रैतदस्माच्छरीरादुष्क्रामत्यर्थतरेषु रश्मिभिरूर्ध्व-  
माक्रमते स ओमिति वा होहामीयते स यावत्क्षिप्येन्मन्मावदादित्यं गच्छ-  
न्येतद्दं खलु लोकद्वारं विदुषां प्रपदनं निरोधोऽविदुषाम् ॥ ५ ॥ तदेष  
श्लोकः । शन चैका च हृदयस्य नाड्यस्तासां मूर्धानमभितिःसुनैका । तयो-  
र्ध्वमायन्नमृतत्वमेति विष्वङ्गन्या उत्क्रमणे भवन्त्युत्क्रमणे भवन्ति ॥ ६ ॥  
इति षष्ठ खण्डः ॥ ६ ॥

य आत्मापहतपाप्मा विजरो विमृत्युविंशोको विजिघत्सोऽपिपासः सत्य-  
कामः मत्यसंकल्पः सोऽन्वेष्टव्यः स विजिज्ञासितव्यः स सर्वांश्च लोकाना-  
प्नोति सर्वांश्च कामान्यन्मानमानमनुविद्य विजानानीनि ह प्रजापतिरुवाच  
॥ १ ॥ तद्भोभये देवासुरा अनुबुद्धिरे ने होचुर्नन्त तमाप्मानमन्विच्छामो  
यमाप्मानमन्विष्य सर्वांश्च लोकानाप्नोति सर्वांश्च कामानितीन्द्रो ह वै देवा-  
नामभिप्रवत्राज विरोचनोऽसुराणां तांहासंविदानावेव समिप्पाणी प्रजाप-  
तिसकाशमाजग्मतु ॥ २ ॥ तौ ह द्वात्रिंशतं वर्षाणि ब्रह्मचर्यंमूषनुत्तौ ह  
प्रजापतिरुवाच किमिच्छन्ताववास्तमिति तौ होचनुयं आत्मापहतपाप्मा वि-  
जरो विमृत्युविंशोकोऽविजिघत्सोऽपिपासः सत्यकामः मत्यसंकल्पः सोऽन्वे-  
ष्टव्यः स विजिज्ञासितव्यः स सर्वांश्च लोकानाप्नोति सर्वांश्च कामान्यन्मा-  
मानमनुविद्य विजानानीनि भगवतो वचो वेदयन्ते तमिच्छन्ताववास्त-  
मिति ॥ ३ ॥ तौ ह प्रजापतिरुवाच य एषोऽक्षिणि पुरुषो दृश्यत एष आत्मेति  
होवाचैतदमृतमभयमेतद्ब्रह्मेत्यथ योऽयं भगवोऽप्सु परिखायते यश्चाव-



मादर्शो कतम एष इत्येष उ एवेषु सर्वेष्वेतेषु परिरुच्ययत इति होवाच ॥ ४ ॥  
इति सप्तमः खण्डः ॥ ७ ॥

उदशाराव आत्मानमवेक्ष्य यदात्मनो न विजानीथस्तन्मे प्रव्रतमिति तौ  
होदशारावेऽवेक्षांचक्राते तौ ह प्रजापतिरुवाच किं पश्यथेति तौ होचतुः  
सर्वमेवेदमावां भगव आत्मानं पश्याव आलोमभ्य आनखेभ्यः प्रतिरूप-  
मिति ॥ १ ॥ तौ ह प्रजापतिरुवाच साध्वलंकृतौ सुवसनां परिष्कृतौ भूत्वो-  
दशारावेऽवेक्षेथामिति तौ ह साध्वलंकृतौ सुवसनां परिष्कृतौ भूत्वोदशारावे-  
ऽवेक्षांचक्राते तौ ह प्रजापतिरुवाच किं पश्यथ इति ॥ २ ॥ तौ होचतु-  
र्यथेवेदमावां भगवः साध्वलंकृतौ सुवसनां परिष्कृतौ च एवमेवेमां भगवः  
साध्वलंकृतौ सुवसनां परिष्कृताविन्येष आत्मेति होवाचैतदमृतमभयमेत-  
द्भ्रमेति तौ ह शान्तहृदयो प्रवव्रजतुः ॥ ३ ॥ तौ हान्वीक्ष्य प्रजापतिरुवा-  
चानुपलभ्यात्मानमननुविद्य व्रजतो यतर एतदुपनिषदो भविष्यन्ति देवा वा-  
सुरा वा ते पराभविष्यन्तीति सह शान्तहृदय एव विरोचनोऽसुराङ्गम  
तेभ्यो हेतामुपनिषदं प्रोवाचात्मवेह महद्य आत्मा परिचर्य आत्मा-  
नमेवेह महयन्नात्मानं परिचरन्नुभां लोकाववाप्नोतीमं चासुं चेति  
॥ ४ ॥ तस्मादप्यद्येहाद्दानमश्रद्धधानमयजमानमाहुरासुरो यनेन्यसुराणां  
ह्योपोपनिषदप्रेतस्य शरीरं भिक्षया यमनेनालकारिणेति सः कुर्वन्त्येतेन ह्यसुं  
लोकं जेष्यन्तो मन्यन्ते ॥ ५ ॥ इत्यष्टमः खण्डः ॥ ८ ॥

अथ हेन्द्रोऽप्राप्यैव देवानेतद्भयं ददर्श यथैव खल्वयमस्मिञ्छरीरे साध्व-  
लंकृते साध्वलंकृतो भवति सुवसने सुवसनः परिष्कृते परिष्कृत एवमेवाय-  
मस्मिन्नन्धेऽन्धो भवति स्वामे स्वामः परिवृक्णे परिवृक्णोऽस्यैव शरीरस्य ना-  
शमन्वेष नश्यति नाहमत्र भोग्यं पश्यामीति ॥ १ ॥ स समिन्पाणिः पुनरे-  
याय तः ह प्रजापतिरुवाच मघवन्यच्छान्तहृदयः प्रावाजी सार्धं विरोचनेन  
किमिच्छन् पुनरागम इति स होवाच यथैव खल्वय भगवोऽस्मिञ्छरीरे सा-  
ध्वलंकृते साध्वलंकृतो भवति सुवसने सुवसनः परिष्कृते परिष्कृत एवमे-  
वायमस्मिन्नन्धेऽन्धो भवति स्वामे स्वामः परिवृक्णे परिवृक्णोऽस्यैव शरीरस्य  
नाशमन्वेष नश्यति नाहमत्र भोग्यं पश्यामीति ॥ २ ॥ एवमेवैष मघव-  
श्चित्ति होवाचेतं त्वेव ते भूयोऽनुज्याख्यास्यामि वसापराणि द्वात्रिंशतं वर्षा-  
णीति स हापराणि द्वात्रिंशतं वर्षाण्युवाच तस्मै होवाच ॥ ३ ॥ इति  
नवमः खण्डः ॥ ९ ॥

य एष स्वमे महीयमानश्चरत्येष आत्मेति होवाचैतदमृतमभयमेतद्भ्रमेति  
स ह शान्तहृदयः प्रवव्राज सहाप्राप्यैव देवानेतद्भयं ददर्श तद्यद्यपीदं शरी-

रमन्धं भवत्यनन्धः स भवति यदि स्नाममस्नामो नैवपोऽस्य दोषेण दुष्यति ॥ १ ॥ न वधेनास्य हन्यते नास्य स्नाभ्येण स्नामो घ्नन्ति त्वेवैनं विच्छाद्य-  
र्न्नावाप्रियवेत्तेव भवत्यपि रोदिर्ताव नाहमन्न भोग्यं पश्यामीति ॥ २ ॥ स-  
मिष्याणिः पुनरेयाय तः ह प्रजापतिरुवाच मघवन्यच्छान्तहृदयः प्रात्राजीः  
किमिच्छन् पुनरागम इति स होवाच तद्यद्यपीद भगवः शरीरमन्धं भवत्य-  
नन्धः स भवति यदि स्नाममस्नामो नैवपोऽस्य दोषेण दुष्यति ॥ ३ ॥ न  
वधेनास्य हन्यते नास्य स्नाभ्येण स्नामो घ्नन्ति त्वेवैनं विच्छाद्यन्तीवाप्रि-  
ब-वेत्तेव भवत्यपि रोदिर्ताव नाहमन्न भोग्यं पश्यामीत्येवमेवैव मघवन्निति होवा-  
चेत् त्वेव ते भूयोऽनुव्याख्यास्यामि वसाऽपराणि द्वात्रिंशत् वर्षाणीति स  
हाऽपराणि द्वात्रिंशत् वर्षाण्युवास तस्मै होवाच ॥ ४ ॥ इति दशमः  
खण्डः ॥ १० ॥

तद्यत्रैतत् सुप्तः समस्त संप्रसन्नः स्वप्नं न विजानात्येव आत्मेति होवाचै-  
तदमृतमभयमेतद्ब्रह्मेति स ह शान्तहृदयः प्रवव्राज स हाप्राप्यैव देवानेत-  
द्भ्यं दृशं नाहं खल्वयमेवः संप्रत्यात्मानं जानात्ययमहमस्मीति नो एवे-  
मानि भूतानि विनाशमेवापीतो भवति नाहमन्न भोग्यं पश्यामीति ॥ १ ॥  
स समिष्याणिः पुनरेयाय तः ह प्रजापतिरुवाच मघवन्यच्छान्तहृदयः प्रा-  
त्राजीः किमिच्छन्पुनरागम इति स होवाच नाहं खल्वय भगव एवः संप्र-  
त्यात्मानं जानात्ययमहमस्मीति नो एवेमानि भूतानि विनाशमेवापीतो भ-  
वति नाहमन्न भोग्यं पश्यामीति ॥ २ ॥ एवमेवैव मघवन्निति होवाचेत्  
त्वेव ते भूयोऽनुव्याख्यास्यामि नो एवान्यत्रैतस्माद्द्वयाऽपराणि पञ्च वर्षाणीति  
सहाऽपराणि पञ्च वर्षाण्युवास तान्येकशतः संपेदुरेतत्तद्यदाहुरेकशतः ह वै  
वर्षाणि मघवानप्रजापतौ ब्रह्मचर्यमुवाच तस्मै होवाच ॥ ३ ॥ इत्येकादशः  
खण्डः ॥ ११ ॥

मघवन्मन्ये वा इदः शरीरमात्तं सृयुना तदस्यामृतस्याशरीरस्यात्मनोऽधि-  
ष्ठानमानो वै सशरीरः प्रियाप्रियाभ्यां न वै मशरीरस्य मनः प्रियाप्रिययोर-  
पहतिरस्यशरीरं वाच सन्त न प्रियाप्रिये सृशतः ॥ १ ॥ अशरीरो वायुरभ्रं  
विद्युस्तनयिबुरशरीराण्येतानि तद्यथेतान्यमुष्मादाकाशात्मसमुत्थाय परं ज्यो-  
तिरुपसंपद्य स्वेन रूपेणामितिपद्यन्ते ॥ २ ॥ एवमेवैव संप्रसादोऽस्मा-  
च्छरीरात्मसुत्थाय परं ज्योतिरुपसंपद्य स्वेन रूपेणामितिपद्यन्ते स उत्तमः  
पुरुषः स तत्र पर्येति जक्षन्क्रीडन्रममाणः स्त्रीभिर्वा यानैर्वा ज्ञातिभिर्वा नोप-  
जनः स्मरन्निदः शरीरः स यथा प्रयोग्य भाचरणे युक्त एवमेवायमस्मिच्छ-  
रीरे प्राणो युक्तः ॥ ३ ॥ अथ यत्रैतदाकाशमनुविषण्यं चक्षुः स चाक्षुषः पु-

रूपो दर्शनाय चक्षुरथ यो वेदेदं जिघ्राणीति स आत्मा गन्धाय ब्राणमथ यो वेदेदमभिध्याहराणीति स आत्माभिध्याहाराय वागथ यो वेदेदं शृण्वानीति स आत्मा श्रवणाय श्रोत्रम् ॥ ४ ॥ अथ यो वेदेदं मन्वानीति स आत्मा मनोऽस्य देवं चक्षुः स वा एष एतेन दैवेन चक्षुषा मनसैतान् कामान् पश्यन् रमते ॥ ५ ॥ य एते ब्रह्मलोके तं वा एतं देवा आत्मानमुपासते तस्मात्तेपाः सर्वे च लोका आत्ताः सर्वे च कामाः स सर्वाश्च लोकानाम्नीति सर्वाश्च कामान्यस्तमात्मानमनुविद्य विजानातीति ह प्रजापतिरुवाच प्रजापतिरुवाच ॥ ६ ॥ इति द्वादशः खण्डः ॥ १२ ॥

इयामाच्छबल प्रपद्ये शबलाच्छयामं प्रपद्येऽथ इव रोमाणि विधूय पापं चन्द्र इव राहोर्मुखात्प्रमुच्य धृत्वा शरीरमकृतं कृतात्मा ब्रह्मलोकमभिसंभ भवामीत्यभिसंभवामीति ॥ १ ॥ इति त्रयोदशः खण्डः ॥ १३ ॥

आकाशो वै नाम नामरूपयोर्निर्वहिता ने यदन्तरा तद्ब्रह्म तदमृतं स आत्मा प्रजापतेः सभां वेदम प्रपद्ये यशोऽहं भवामि ब्राह्मणानां यशो राज्ञां यशो विशां यशोऽहमनुप्रापन्ति स हाहं यशसां यशः श्वेतमदत्कमदत्कं श्वेतं लिन्दुमाभिगां लिन्दुमाभिगाम् ॥ १ ॥ इति चतुर्दशः खण्डः ॥ १४ ॥

तद्वैतद्ब्रह्मा प्रजापतय उवाच प्रजापतिर्मनवे मनुः प्रजाभ्य आचार्यकुला-  
द्भेदमधीत्य यथाविधानं गुरोः कर्मातिशेषेणाभिसमावृत्य कुटुम्बे शुचां देशे  
स्वाध्यायमधीयानो धार्मिकान्विदुधदात्मनि सर्वेन्द्रियाणि संप्रतिष्ठाप्याहिं  
सन्त्सर्वभूतान्यन्यत्र तीर्थेभ्यः स खल्वेवं वर्तयन्त्यावदायुषं ब्रह्मलोकमभिसंप-  
द्यते न च पुनरावर्तते न च पुनरावर्तते ॥ १ ॥ इति पञ्चदशः खण्डः ॥ १५ ॥

इत्यष्टमः प्रपाठकः समाप्तः ॥ ८ ॥

ॐ आप्यायन्तु ममाङ्गानि वाक्प्राणश्चक्षुः श्रोत्रमथो बलमिन्द्रियाणि च सर्वाणि सर्वं ब्रह्मोपनिषदं माहं ब्रह्म निराकुर्यां मामा ब्रह्म निराकरोदनिराक-  
रणमस्वनिराकरणं मेऽस्तु तदात्मनि निरते य उपनिषत्सु धर्मास्ते मयि सन्तु  
ते मयि सन्तु ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

इति छान्दोग्योपनिषत्संपूर्णा ॥ ९ ॥

## बृहदारण्यकोपनिषत् ।

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते ॥ पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवाव-  
शिष्यते ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

ॐ उषा वा अश्वस्य मेध्यस्य शिरः ॥ सूर्यश्चक्षुर्वातः प्राणो व्यात्तमभिर्वै-  
श्वानरः संवत्सर आत्माश्वस्य मेध्यस्य ॥ द्यौः पृष्ठमन्तरिक्षमुदरं पृथिवी पात्र-  
स्यम् । दिशः पार्श्वे भवान्तरदिशः पर्श्वे ऋतवोऽङ्गानि मासाश्चार्धमासाश्च  
पवाण्यहोरात्राणि प्रतिष्ठा नक्षत्राण्यस्थीनि नभो मांसानि । ऊवध्यमि-  
कताः सिन्धवो गुदा यकृच्च क्लोमानश्च पर्वता ओषधयश्च वनस्पतयश्च लो-  
मानि उद्यन् पूर्वार्धो निर्मलोच्चञ्चनार्धो तद्विजृम्भते यद्विद्योतते यद्विधूनुते  
तत्स्लनयति यन्मेहति तद्वर्षति वागेवास्य वाक् ॥ १ ॥ अहर्वा अश्वं पुरस्ता  
न्महिमान्वजायत तस्य पूर्वं समुद्रे योनी रात्रिरेनं पश्चान्महिमान्वजायत  
तस्यापरे समुद्रे योनिरेतो वा अश्वं महिमानावभितः संवभूवतुः । हयो  
भूत्वा देवान्वहद्वाजी गन्धर्वानर्वांसुरानश्चो मनुष्यान् समुद्र एवास्य बन्धुः  
समुद्रो योनिः ॥ २ ॥ इति प्रथमं ब्राह्मणम् ॥ १ ॥

नेवेह किंचनाग्र आसीन्मृत्युर्नैवेदमावृतमामीन । अशनाययाशनाया हि  
मृत्युन्ममनोऽकुरुतात्मन्वा स्यामिति । सोऽर्धेन्नचरत्स्याः चैत आपोऽजायन्ता-  
र्चते वै मेकमभूदिति तदेवाकस्याकं वम् कः ह वा अश्वं भवति य एवमेत-  
दर्कस्याकं वं वेद ॥ १ ॥ आपो वा अर्कस्तद्यदाः शर आसीन्समहृन्वत स्या  
पृथिव्यभवत्स्यामश्चान्यत्तस्य श्रान्तस्य तप्तस्य तेजो रमो निरवर्तताभिः ॥ २ ॥  
स त्रेधात्मानं व्यकुरुतादित्यं तृतीयं वायुं तृतीयं स एव प्राणस्त्रेधा विहितः ।  
तस्य प्राची दिक्छरोऽर्धो चामो चर्मो । अथास्य प्रतीची दिक् पुच्छमर्धो  
च सक्श्रयो दक्षिणा चोदीची च पार्श्वे द्यौः पृष्ठमन्तरिक्षमुदरमियमुरः स ए-  
षोऽप्सु प्रतिष्ठितो यत्र क चैति तदेव प्रतिष्ठित्येव विद्वान् ॥ ३ ॥ सोऽका-  
मयत द्वितीयो म आत्मा जायेतेति स मनसा वाचं मिथुनं समभवदश-  
नाया मृत्युस्तद्यदेत आसीन्स संवत्सरोऽभवत् । न ह पुरा ततः संवत्सर  
आस तमेतावन्तं कालमविभः । यावान्मं वत्सरममेतावतः कालस्य परमा-  
दसृजत तं जातमभिव्यादन्नास भाणकरोत्यैव वागभवत् ॥ ४ ॥ स एतत्  
यदि वा इममभिमस्ये कतीयोऽन्नं करिष्य इति स तथा वाचा तेनात्मनेदं  
सर्वमसृजत यदिदं किंचर्चो यजूषि सामानि छन्दांसि यज्ञान् प्रजाः पशून् ।  
स यद्यदेवासृजत तत्तदन्तुमध्रियत सर्वं वा अत्तीति तद्वितेरदितिवं सर्व-  
स्यैतस्यात्ता भवति सर्वमस्यान्नं भवति य एवमेतद्वितेरदितिवं वेद ॥ ५ ॥  
सोऽकामयत भूयसा यज्ञेन भूयो यजेयेति सोऽश्रान्यत्स तपोऽत्पयत तस्य

श्रान्तस्य तस्य यशोवीर्यमुदकामत् प्राणा वै यशो वीर्यं तत्प्राणेषूक्त्वात्नेषु शरीरश्रयितुमधियत नस्य शरीर एव मन आसीत् ॥ ६ ॥ सोऽकामयत मेधं म इदंस्थादात्मन्यनेन स्यामिति ततोऽश्वः समभवद्यदश्ववत्तमेध-मभूदिति तदेवाश्वमेधस्याश्वमेधत्वम् । एष ह वा अश्वमेधं वेद य एनमेवं वेद तमनवरुषैवामन्यत तं संवत्सरस्य परस्तादात्मन आलभत पशुन्देव-ताभ्यः प्रत्याहन् तस्मान्सर्वदेवत्वं प्रोक्षितं प्राजापत्यमालभन्त । एष ह वा अ-श्वमेधो य एष तपति तस्य संवत्सर आत्मायमग्निरेकंस्तस्येमे लोका आत्मा-नस्तावेतावर्काश्वमेधौ सोपुनरेकैव देवता भवति मृत्युरेवाप पुनर्मृत्युं जयति नैनं मृत्युरामोति मृत्युरस्यात्मा भवत्येतासां देवतानामेको भवति ॥ ७ ॥ इति द्वितीय ब्राह्मणम् ॥ २ ॥

द्वया ह प्राजापत्या देवाश्रामुराश्च नतः कनीयसा एव देवा ज्यायसा अ-सुरास्त एषु लोकेवम्पद्यन्त ते ह देवा ऊनुर्हन्तासुगान्यज्ञ उद्गीथेनात्यया-मेति ॥ १ ॥ ते ह वाचमृचुस्त्वं न उद्गीथेति तथेति तेभ्यो वाग्दुगायन यो वाचि भोगस्तं देवेभ्य आगायन् यत् कल्याणं वदति तदात्मने ते विदुरनेन वै न उद्गीत्रात्येप्यन्तीति तमभिद्रुत्य पाप्मनाविध्यन्स य. स पाप्मा यदेवे-दमप्रतिरूपं वदति स एव स पाप्मा ॥ २ ॥ अथ ह प्राणमृचुस्त्वं न उद्गी-थेति तथेति तेभ्यः प्राण उद्गायद्यः प्राणभोगस्त देवेभ्य आगायद्यत् कल्याण जिघ्रति तदात्मने ते विदुरनेन वै न उद्गीत्रात्येप्यन्तीति तमभिद्रुत्य पाप्म-नाऽविध्यन्स य. स पाप्मा यदेवेदमप्रतिरूपं जिघ्रति स एव स पाप्मा ॥ ३ ॥ अथ ह चक्षुरुचुस्त्वं न उद्गीथेति तथेति तेभ्यश्चक्षुरुद्गायन् यश्चक्षुषि भो-गस्त देवेभ्य आगायद्यत्कल्याणं पश्यति तदात्मने ते विदुरनेन वै न उद्गीत्रा-त्येप्यन्तीति तमभिद्रुत्य पाप्मनाविध्यन्स य. स पाप्मा यदेवेदमप्रतिरूपं पश्यति स एव स पाप्मा ॥ ४ ॥ अथ ह श्रोत्रमृचुस्त्वं न उद्गीथेति तथेति तेभ्यः श्रोत्रमृचुस्त्वं न उद्गीथेति तथेति तेभ्यो मन उद्गायद्यो मनसि भो-गस्त देवेभ्य आगायद्यत् कल्याणं संकल्पयति तदात्मने ते विदुरनेन वै न उद्गीत्रात्येप्यन्तीति तमभिद्रुत्य पाप्मनाविध्यन्स य. स पाप्मा यदेवेदमप्र-तिरूपं संकल्पयति स एव स पाप्मवमु खल्वेता देवताः पाप्मभिरुपासु-ज्ज्वेदमनाः पाप्मनाऽविध्यन् ॥ ६ ॥ अथ हेममासन्त्यं प्राणमृचुस्त्वं न उद्गी-थेति तथेति तेभ्य एष प्राण उद्गायत्ते विदुरनेन वै न उद्गीत्रात्येप्यन्तीति तदभिद्रुत्य पाप्मनाविध्यन्स यथाश्मानमृत्वा लोष्टो विध्वंसेतेवहं ह वै विध्वं

समानं विष्वङ्गो विनेद्युस्ततो देवा अभवन् पराऽसुग भवत्यात्मना परास्य  
द्विषन्भ्रातृष्यो भवति य एवं वेद ॥ ७ ॥ ते होतुः क्व तु सोऽभूद्यो न इत्थ-  
मसक्त्ययमास्वेऽन्तरति सोऽयास्य आङ्गिरसोऽङ्गानां हि रसः ॥ ८ ॥ सा  
वा एषा देवता दूर्नाम दूरं ह्यस्या मृत्युर्दूरं ह वा अस्मान्मृत्युर्भवति य  
एवं वेद ॥ ९ ॥ सा वा एषा देवतैतासां देवतानां पाप्मानं मृत्युमपहत्य  
यत्रासां दिशामन्तन्मूत्रमयांचकार तदासां पाप्मनो विन्यदधात्तस्मान्न जन-  
मियान्नान्तमियाञ्चेत्पाप्मानं मृत्युमन्ववायानीति ॥ १० ॥ सा वा एषा देव-  
तैतासां देवतानां पाप्मानं मृत्युमपहत्यार्थनां मृत्युमत्यवहत् ॥ ११ ॥ स वै  
वाचमेव प्रथमामत्यवहन्त्या यदा मृत्युमत्यमुच्यत सोऽग्निरभवत्सोऽयमग्निः  
परेण मृत्युमतिक्रान्तो दीप्यते ॥ १२ ॥ अथ ह प्राणमत्यवहन्स यदा मृत्यु-  
मत्यमुच्यत स वायुरभवत्सोऽयं वायुः परेण मृत्युमतिक्रान्तः पवते ॥ १३ ॥  
अथ चक्षुरत्यवहत्तद्यदा मृत्युमत्यमुच्यत स आदित्योऽभवत्सोऽसावादित्यः  
परेण मृत्युमतिक्रान्तस्तपति ॥ १४ ॥ अथ श्रोत्रमत्यवहत्तद्यदा मृत्युमत्यमु-  
च्यत ता दिशोऽभवत्सोऽन्मा इमा दिशः परेण मृत्युमतिक्रान्ताः ॥ १५ ॥ अथ  
मनोऽत्यवहत्तद्यदा मृत्युमत्यमुच्यत स चन्द्रमा अभवत्सोऽसौ चन्द्रः परेण  
मृत्युमतिक्रान्तो भात्येव ह वा एनमेषा देवता मृत्युमतिव्रहति य एवं वेद  
॥ १६ ॥ अथात्मनेऽज्ञाद्यमागायद्यद्दि किंचाश्रमद्यनेनैव तद्यद्यत इह  
प्रतितिष्ठति ॥ १७ ॥ ते देवा अब्रुवन्नेतावद्वा इदं सर्वं यदज्ञं तदात्मन  
आगामीरनु नोऽस्मिन्नज्ञ आभजन्वेति ते वै मामिसंविशतेति तथेति तं  
समन्तं परिण्यविशन्त तस्माद्यदनेनाज्ञमति तेनैतास्तृप्यन्त्येव ह वा एनं  
स्वा अमिसंविशन्ति भर्ता स्वानां श्रेष्ठः पुर एना भवत्यज्ञादोऽधिपतिर्य एवं  
वेद य उहंवविदं स्वेषु प्रतिपत्तिवुभूपति न हेवालं भार्येभ्यो भवत्यथ य  
एवैतमनुभवति यो वै तमनुभार्यां वुभूपति स हेवालं भार्येभ्यो भवति  
॥ १८ ॥ सोऽयास्य आङ्गिरसोऽङ्गानां हि रसः प्राणो वा अङ्गानां रसः  
प्राणो हि वा अङ्गानां रसस्तस्माद्यस्मात्कस्माच्चाङ्गानां प्राण उत्क्रामति न देव  
तच्छृण्यत्येष हि वा अङ्गानां रसः ॥ १९ ॥ एष उ एव बृहस्पतिर्वाग् वै  
बृहती तस्या एष पतिस्तस्माद् बृहस्पतिः ॥ २० ॥ एष उ एव ब्रह्मणस्पति-  
र्वाग् वै ब्रह्म तस्या एष पतिस्तस्माद् ब्रह्मणस्पतिः ॥ २१ ॥ एष उ एव साम  
वाग् वै सामेष सा चाभश्चेति तस्मान्नः सामत्वं यद्वेव समः पुषिणा समो  
मशकेन समो नागेन सम ष्मिस्त्रिभिलोकैः समोऽनेन सर्वेण तस्माद्वेव  
सामाश्रुते साम्नः सायुज्यं सलोकतां जयति य एवमेतत्साम वेद ॥ २२ ॥  
एष उ वा उद्गीथः प्राणो वा उत्प्राणेन हीदं सर्वमुत्तब्धं वागेव गीथोऽ-  
गीथा चेति स उद्गीथः ॥ २३ ॥ तद्वापि ब्रह्मदत्तश्चैकितानेयो राजानं भक्ष-

यद्युवाचार्यं तस्य राजा मूर्धानं विपातयताद्यदितोऽयास्य आङ्गिरसोऽन्येनो-  
 द्वावदिति वाचा च ह्येव स प्राणेन चोदगायदिति ॥ २४ ॥ तस्य हैतस्य  
 साम्नो यः स्वं वेद भवति हास्य स्वं तस्य वै स्वर एव स्वं तस्मादाविज्यं  
 करिष्यन्वाचि स्वरमिच्छेत तथा वाचा स्वरमंपन्नयाविज्यं कुर्यात्तस्माद्यज्ञे  
 स्वरवन्तं दिदक्षन्त एवाऽथो यस्य स्वं भवति भवति हास्य स्वं य एवमेत-  
 त्सास्रः स्वं वेद ॥ २५ ॥ तस्य हैतस्य साम्नो यः सुवर्णं वेद भवति हास्य  
 सुवर्णं तस्य वै स्वर एव सुवर्णं भवति हास्य सुवर्णं य एवमेतत्सास्रः सुवर्णं  
 वेद ॥ २६ ॥ तस्य हैतस्य साम्नो यः प्रतिष्ठां वेद प्रति ह तिष्ठति तस्य वै  
 वागेव प्रतिष्ठा वाचि हि खल्वेव एतत्प्राणः प्रतिष्ठितो गीयतेऽन्न इत्यु हैक  
 आहुः ॥ २७ ॥ अथातः पवमानानामेवाभ्यारोहः स वै खलु प्रस्तोता साम  
 प्रस्तौति स यत्र प्रस्तुयात्तदेतानि जपेदमतो मा सद्रमय तमसो मा ज्योति-  
 र्गमय सृत्योर्मांशृत् । अगमयेति स यदाहागतो मा सद्रमयेति सृ युवां अस-  
 त्सदमृतं सृत्योर्मांशृत् गमयामृतं मा कुर्वित्येवैतदाह तमसो मा ज्योतिर्गम-  
 येति सृत्युर्वं तमो ज्योतिरमृतं सृत्योर्मांशृत् गमयामृतं मा कुर्वित्येवैतदाह  
 सृत्योर्मांशृत् गमयेति नात्र निरोहितमिवास्ति । अथ यानीतराणि स्तोत्राणि  
 तेष्वात्मनेऽन्नाद्यमागायेतस्माद् तेषु वर वृणीत यं काम कामयेत तः स एव  
 एवंविदुद्रातात्मने वा यजमानाय वा यं कामं कामयेत तमागायति तद्वैत-  
 ल्लोकजिदेव न हेवालोक्ष्यताया आशास्ति य एवमेतत्साम वेद ॥ २८ ॥  
 इति मृतीय ब्राह्मणम् ॥ ३ ॥

आत्मैवेदमग्र आसीत् पुरुषविधः सोऽनुचीक्ष्य नान्यदात्मनोऽपश्यत्  
 सोऽहमस्मीत्यग्रे व्याहरत्ततोऽहनामाभवत्तस्मादप्येतर्ह्यामत्रितोऽहमयमित्ये-  
 वाग्र उक्त्वाथान्यज्ञाम प्रवृत्ते यदस्य भवति स यत्पूर्वोऽस्मात्सर्वस्मात्सर्वोन्पा-  
 प्मन औषत्तस्मात्पुरुष औषति ह वै स तं योऽस्मात्पूर्वो बुभूषति य एवं वेद  
 ॥ १ ॥ सोऽविभेत्तस्मादेकाकी विभेति सहायमीक्षांचक्रे यन्मदन्यन्नान्ति  
 कस्मान्नु विभेमीति तत एवास्य भयं वीयाय कस्माच्चभेष्यद्विनीयाद्वै भयं  
 भवति ॥ २ ॥ स वै नैव रमे तस्मादेकाकी न रमते स द्वितीयमच्छत् स  
 हेतावानास यथा स्त्रीपुमांसौ संपरिष्वक्तौ स इममेवात्मान द्वेषा पातथा-  
 ततः पतिश्च पत्नी चाभवतां तस्मादिदमर्धवृगलमिव स्व इति ह स्माह याज्ञ-  
 वल्क्यस्तस्मादयमाकाशः स्त्रिया पूर्यत एव ताः समभवत्ततो मनुष्या अजा-  
 यन्त ॥ ३ ॥ साहेयमीक्षांचक्रे कथं नु मात्मान एव जनयित्वा संभवति हन्त  
 तिरोऽसानीति सा गौरभवत्पभृतरस्ताः समेवाभवत्ततो गावोऽजायन्त बह-  
 वेतराभवद्भृषुष इतरो गर्दभीतरा गर्दभ इतरस्ताः समेवाभवत्तत एकशफ-  
 मजायताऽजेतराभवद्दस्त इतरोऽविरितरा भेष इतरस्ताः समेवाभवत्ततोऽजाव-

योऽजायन्तेवमेव यदिदं किञ्च मिथुनमापिपीलिकाभ्यस्तत्सर्वमसृजत ॥ ४ ॥  
 सोऽवेदहं वाव सृष्टिरस्यहंहीदं सर्वमसृक्षीति ततः सृष्टिरभवत्सृष्ट्याऽहा-  
 स्यंतस्यां भवति य एवं वेद ॥ ५ ॥ अथेत्यभ्यमन्थत्स मुखाच्च योनेर्हस्ताभ्यां  
 चाग्निमसृजत तस्मादेतदुभयमलोमकमन्तरतोऽलोमका हि योनिरन्तस्तद्यदि  
 तमाहुरमुं यजामु यजेत्येकैक देवमेतस्यैव मा विसृष्टिरेष उ होव सर्वे देवा  
 अथ यत्किञ्चेदमाद् तद्वेतमोऽसृजत तदु सोम एतावद्वा इदं सर्वमन्नं चैषा-  
 न्नादश्च सोम एवाश्रमग्निरन्नादः सैषा ब्रह्मणोऽनिसृष्टिर्यच्छेयसो देवानसृज-  
 ताथ यन्मर्त्यः सन्नसृतानसृजत तस्मादतिसृष्टिरतिसृष्ट्याऽहास्यंतस्यां भवति  
 य एवं वेद ॥ ६ ॥ तद्वेदं तद्व्याकृतमासीत्तन्नामरूपाध्यामेव व्याक्रिय-  
 नेऽसौ नामायमिदं रूप इति तदिदमप्येतर्हि नामरूपाध्यामेव व्याक्रिय-  
 तेऽसौ नामायमिदं रूप इति स एष इह प्रविष्ट भानखाग्नेभ्यो यथा क्षुरः क्षुरधा-  
 नेऽवहितः स्याद्विश्वंभरो वा विश्वंभरकुलाये तं न पश्यन्ति । अकृत्स्नो हि स  
 प्राणश्चैव प्राणो नाम भवन्ति वदन् वाक्पश्यंश्चक्षु शृण्वन् श्रोत्रं मन्वानो  
 मनस्तान्यस्यैतानि कर्मनामान्येव स योत एकमुपास्ते न स वेदाकृत्स्नो  
 ह्योऽत एकैकेन भवत्याग्नेयेवोपासीतात्र ह्येते सर्वे एकं भवन्ति तदेतत्प-  
 दनीयमस्य सर्वस्य यदयमात्मानेन ह्येतत्सर्वं वेद । यथा ह वै पदेनानुबिन्दे-  
 देवं कीर्तिः श्लोकं विन्दते य एवं वेद ॥ ७ ॥ तदेतत्प्रियः पुत्रात्प्रियो वित्ता-  
 त्प्रियोऽन्यस्मात्सर्वस्मादन्तरतरं यदयमात्मा स योऽन्यमात्मनः प्रियं ब्रुवाणं  
 ब्रूयान् प्रियः गोत्यनीनीश्वरो ह तथैव स्यादात्मानमेव प्रियमुपासीत स य  
 आत्मानमेव प्रियमुपास्ते न हास्य प्रिय प्रमायुकं भवति ॥ ८ ॥ तदादुर्ध्वद्वा-  
 द्वाविद्यया सर्वं भविष्यन्तो मनुष्या मन्यन्ते किमु तद्ब्रह्माऽवेद्यस्मात्सर्वम-  
 भवदिति ॥ ९ ॥ ब्रह्म वा इदमग्र आसीत् तदात्मानमेवाचिदहं ब्रह्मास्मीति  
 तस्मात्तत् सर्वमभवत् तद्यो यो देवानां प्रत्यबुध्यत स एव तदभवत्तथर्षीणां  
 तथा मनुष्याणां तद्वेतत्पश्यन्नृषिर्वाग्मदेवः प्रतिपेदेऽहं मनुरभवत् सूर्यश्चेति  
 तदिदमप्येतर्हि य एवं वेदाऽहं ब्रह्मास्मीति स इदं सर्वं भवति तस्य ह न  
 देवाश्च नाभूत्या ईशते आत्मा ह्येषाऽस भवत्यथ योऽन्यां देवतामुपास्तेऽ-  
 सावन्योऽहमस्मीति न स वेद यथा पशुरेव स देवानां यथा ह वै बहवः  
 पशवो मनुष्यं भुञ्जुरेवमैकैकः पुरुषो देवान् भुनक्त्येकस्मिन्नेव पशावादी-  
 यमानेऽप्रियं भवति किमु बहुषु तस्मादेपां तन्न प्रियं यदेतन्मनुष्या विद्युः  
 ॥ १० ॥ ब्रह्म वा इदमग्र आसीदेकमेव तदेकं सन्न व्यभवत्तच्छ्रेयो रूपमस्य-  
 सृजत क्षत्रं यान्येतानि देवत्रा क्षत्राणीन्द्रो वरुणः सोमो रुद्रः पर्जन्यो यमो  
 सृष्ट्युरीशान इति तस्मात् क्षत्रात्परं नास्ति तस्माद्ब्राह्मणः क्षत्रियमथस्त्रादु-  
 पास्ते राजसूये क्षत्र एव तद्यसो दधाति सैषा क्षत्रस्य योनिर्यद्ब्रह्म तस्माच्च-



क्षपि राजा परमतां गच्छति ब्रह्मैवान्तत उपनिश्रयति स्वां योनिं य उ एनं  
 हिनन्ति स्वां स योनिमृच्छति स पापीयान् भवति यथा श्रेयाश्मश् हि-  
 स्मिन्त्वा ॥ ११ ॥ स नैव व्यभवत् स विशमसृजत यान्येतानि देवजातानि  
 गणश आख्यायन्ते वसवो रुद्रा आदित्या विश्वेदेवा मरुत इति ॥ १२ ॥ स  
 नैव व्यभवत् स शौद्रं वर्णमसृजत पूषणमियं वै पूषेयः हीदः सर्वं पुष्यति  
 यदिदं किंच ॥ १३ ॥ स नैव व्यभवत्च्छ्रेयोरूपमत्यसृजत धर्मं तदेतत्  
 क्षत्रस्य क्षत्रं यद्धर्मस्तस्माद्धर्मात्परं नामत्यतो अबलीयान् बलीयाःसमाशंसते  
 धर्मेण यथा राज्ञेवं यो वै स धर्मः सत्यं वै तत्तस्मात् सत्यं वदन्तमाहुर्धर्मं  
 वदनीति धर्मं वा वदन्तः सत्यं वदनीत्येतच्चैत्रैतद्बुभयं भवति ॥ १४ ॥  
 तदेतद्ब्रह्म क्षत्रं विद शूद्रस्तदग्निं देवेषु ब्रह्माभवद्ब्राह्मणो मनुष्येषु क्षत्रि-  
 येण क्षत्रियो वैश्येन वैश्यः शूद्रेण शूद्रस्तस्माद्भ्रातृवै देवेषु लोकमिच्छन्ते  
 ब्राह्मणे मनुष्येऽप्येनाभ्याः हि रूपाभ्या ब्रह्माभवत् । अथ यो ह वा अस्मा-  
 ल्लोकात्स्वं लोकमदप्त्वा प्रति स एनमविदितो न भुनक्ति यथा वेदो वान-  
 नूकोऽन्यद्वा कर्माकृत यदिह वा अप्यनेवंविद् महत्पुण्यं कर्म करोति तद्वा-  
 स्यान्ततः क्षीयत एत्रात्मानमेव लोकमुपासीत स य आत्मानमेव लोकमुपास्ते  
 न हास्य कर्म क्षीयते अस्माच्चैवात्मनो यद्यत्कामयते तत्सृजते ॥ १५ ॥  
 अथो अयं वा आत्मा सर्वेषां भूतानां लोकः स यज्ञहोति यद्यज्ञे तेन  
 देवानां लोकोऽयं यदनुभूते तेन ऋषीणामथ यत्पितृभ्यो तिष्ठणानि यत्प्रजा-  
 मिच्छते तेन पितृणामथ यन्मनुष्यान्वामयते यदेभ्योऽज्ञानं ददाति तेन मनु-  
 ष्याणामथ यत्पशुभ्यस्तृणोदकं विन्दति तेन पशूनां यदस्य गृहेषु श्वापदा  
 वयाः स्यापिपीलिकाभ्य उपजीवन्ति तेन नेपां लोको यथाह वै स्वाय लोका-  
 यारिष्टिमिच्छेदेवः हेवंविदे सर्वाणि भूतान्यरिष्टिमिच्छन्ति तद्वा एतद्विदितं  
 मीमांसितम् ॥ १६ ॥ आत्मैवेदमग्र आसीदेक एव सोऽकामयत जाया मे  
 स्यादथ प्रजायेयाथ वित्तं मे स्यादथ कर्म कुर्वीयेत्येतावान् वै कामो नेच्छःश्च  
 नातो भूयो विन्देत्तस्मादप्येतर्ह्यंकाकी कामयते जाया मे स्यादथ प्रजायेयाथ  
 वित्तं मे स्यादथ कर्म कुर्वीयेति स यावदप्येतेपामेकैकं न प्राप्नोत्यकृत्स्न एव  
 तावन्मन्यते तस्यो कृत्स्नता मन एवास्यात्मा वाग्जाया प्राणः प्रजा चक्षुर्मा-  
 जुषं वित्तं चक्षुषा हि तद्विन्दते श्रोत्रं देवः श्रोत्रेण हि तच्छृणोत्यात्मैवास्य  
 कर्मात्मना हि कर्म करोति स एष पाङ्गो यज्ञः पाङ्गः पशुः पाङ्गः पुरुषः  
 पाङ्गमिदः सर्वं यदिदं किंच तदिदः सर्वमाप्नोति य एवं वेद ॥ १७ ॥ इति  
 चतुर्थं ब्राह्मणम् ॥ ४ ॥

यत्सप्तज्ञानि मेधया तपसाजनयत्पिता । एकमस्य साधारणं द्वे देवान-  
 भाजयत् । त्रीण्यात्मनेऽकुरुत पशुभ्य एकं प्रायश्चित्तस्मिन्सर्वं प्रतिष्ठितं यच्च

प्राणिति यच्च न कस्मात्तानि न क्षीयन्तेऽद्यमानानि सर्वदा । यो वैतामक्षितिं वेद सोऽन्नमत्ति प्रतीकेन स देवानपि यच्छति स ऊर्जमुपजीवतीति श्लोकाः ॥ १ ॥ यत्सत्ताज्ञानि मेधया तपसाजनयत्पितेतिमेधया हि तपसाऽजनयत्पितैकमस्य साधारणमितीदमेवास्य तस्साधारणमन्नं यदिदमद्येत स य एतद्दुपस्ते न स पाप्मनो भ्यावर्तते मिश्रं ह्येतद्दे देवानभाजयदिति हुतं च प्रदुतं च तस्माद्देवेभ्यो जुह्वति च प्रच जुह्वत्यथो आहुर्दृशपूर्णमासाविति । तस्मान्नेष्टियाजुकः स्यात्पशुभ्य एकं प्रायश्छविति तत्पयः पयो ह्येवाग्ने मनुष्याश्च पशवश्चोपजीवन्ति तस्मान् कुमारं जातं धृतं वैवाग्ने प्रतिलेहयमित्त्वनं वानुधापयन्त्यथ वत्सं जातमाहुरत्तृणाद् इति । तस्मिन् सर्वं प्रतिष्ठितं यच्च प्राणिति यच्च नेति पयसि हीदं सर्वं प्रतिष्ठितं यच्च प्राणिति यच्च न । तद्यदिदमाहुः संवत्सरं पयसा जुह्वदपपुनर्मृत्युं जयतीति न तथा विद्याद्यदहरेव जुहोति तद्दहः पुनर्मृत्युमपजयत्येवंविद्वान्सर्वं हि देवेभ्योऽन्नाद्यं प्रयच्छति । कस्मात्तानि च क्षीयन्तेऽद्यमानानि सर्वदेति पुरुषो वा अक्षितिः स हीदमन्नं पुनः पुनर्जनयते यो वै तामक्षितिं वेदेति पुरुषो वा अक्षितिः स हीदमन्नं धियाधिया जनयते । कर्मभिर्व्यद्वैतन्न कुर्यान्क्षीयेत ह सोऽन्नमत्ति प्रतीकेनेति मुखं प्रतीकं मुखेनेत्येतत्स देवानपि गच्छति स ऊर्जमुपजीवतीति प्रशस्सा ॥ २ ॥ त्रीण्यात्मनेकुरुनेति मनो वाचं प्राणं तान्यात्मनेऽकुरुताम्यत्रमना अभूवं नादर्शमन्यत्रमना अभूवं नाश्रौषमिति मनसा ह्येव पश्यति मनसा शृणोति । कामः संकल्पो विचिकित्सा श्रद्धाऽश्रद्धा घृतिरघृतिर्हीर्षीर्भीरित्येतत्सर्वं मन एव तस्मादपि पृष्ठत उपस्पृष्टो मनसा विजानाति यः कश्च शब्दो वागोव सैषा ह्यन्तमायत्तया हि न प्राणोऽयानो व्यान उदानः समानोऽन इत्येतत्सर्वं प्राण पुवैतन्मयो वा अथमात्मा वाक्कायो मनोमयः प्राणमयः ॥ ३ ॥ त्रयो लोका एत एव वागेवायं लोको मनोऽन्तरिक्षलोकः प्राणोऽसौ लोकः ॥ ४ ॥ त्रयो वेदा एत एव वागेवर्वेदो मनो यजुर्वेदः प्राणः सामवेदः ॥ ५ ॥ देवाः पितरो मनुष्या एत एव वागेव देवा मनः पितरः प्राणो मनुष्याः ॥ ६ ॥ पिता माता प्रजेत एव मन एव पिता वाक्काता प्राणः प्रजा ॥ ७ ॥ विज्ञातं विजिज्ञास्यमविज्ञातमेत एव यत् किञ्च विज्ञातं वाचस्तद्रूपं वाग्धि विज्ञाता वागेनं तद्भ्रूवाऽवति ॥ ८ ॥ यत्किञ्च विजिज्ञास्यं मनस्तद्रूपं मनो हि विजिज्ञास्यं मन एनं तद्भ्रूवाऽवति ॥ ९ ॥ यत्किञ्चाविज्ञातं प्राणस्य तद्रूपं प्राणो ह्यविज्ञातः प्राण एनं तद्भ्रूवाऽवति ॥ १० ॥ तस्यैव वाचः पृथिवी शरीरं ज्योती रूपमयमग्निस्तथावत्येव वाक्कावती पृथिवी तावानयमग्निः ॥ ११ ॥ अथैतस्य मनसो द्यौः शरीरं ज्योती रूपमसावादित्यस्तथावदेव मनस्तावती द्यौस्तावानसावादित्यस्तौ मिथुनं समेतां ततः प्रा-

णोऽजायत स इन्द्रः स एषोऽसपत्नोऽद्वितीयो वै सपत्नो नास्य सपत्नो भवति य एवं वेद ॥ १२ ॥ अथतस्य प्राणस्यापः शरीरं ज्योती रूपमसौ चन्द्रस्तद्यावनेव प्राणस्तावस्य आपस्तावानसौ चन्द्रस्त एते सर्व एव समाः सर्वेऽनन्ताः स यो हैतानन्तवत उपास्तेऽन्तवन्तः स लोकं जयत्यथ यो हैतानन्तानुपास्तेऽनन्तः स लोकं जयति ॥ १३ ॥ स एष संवत्सरः प्रजापतिः षोडशकलस्तस्य रात्रय एव पञ्चदशकला ध्रुववास्य षोडशी कला स रात्रिभिरैवा च पूर्यतेऽप च क्षीयते सोऽमावास्याः रात्रिमेतया षोडश्या कलया सर्वमिदं प्राणभृदनुप्रविश्य ततः प्रातर्जायते तस्मादेताः रात्रिं प्राणभृतः प्राणं न विच्छिन्द्यादपि कृकलामस्यैतस्या एव देवताया अपचित्यै ॥ १४ ॥ यो वै स संवत्सरः प्रजापतिः षोडशकलोऽयमेवं स योऽयमेवंवित्पुरुषस्तस्य वित्तमेव पञ्चदशकला आःमैवास्य षोडशी कला स वित्तनैवा च पूर्यतेऽप च क्षीयते तदेनन्नभ्यं यद्यमात्मा प्रधिवित्तं तस्माद्यद्यपि सर्वज्यानि जीयत आत्मना चेज्जीवति प्रधिनागादिभ्येवाहुः ॥ १५ ॥ अथ त्रयो वाव लोका मनुष्यलोकः पितृलोको देवलोक इति शोऽय मनुष्यलोकः पुत्रेणैव जटयो नान्येन कर्मणा कर्मणा पितृलोको विद्यया देवलोको देवलोको वै लोकानाः श्रेष्ठस्तस्माद्विद्यां प्रशंसन्ति ॥ १६ ॥ अथातः संप्रतिर्यदा प्रैष्यन्मन्यतेऽथ पुत्रमाह त्वं ब्रह्म त्वं यज्ञस्त्व लोक इति स पुत्रः प्रत्याहाहं ब्रह्माहं यज्ञोऽहं लोक इति यद्वै किंचानुक्तं तस्य सर्वस्य ब्रह्मत्येकता । ये वै के च यज्ञास्तेषां सर्वेषां यज्ञ इत्येकता ये वै के च लोकास्तेषां सर्वेषां लोक इत्येकतावद्वा इदं सर्वमेतन्मा सर्वं सन्नयमितोऽभुनजदिति तस्मान् पुत्रमनुशिष्टं लोक्यमाहुन्मस्मादेनमनुशासति स यदेवंविदस्मालोकात्प्रैत्यर्थभिरैव प्राणै सह पुत्रमाविशति स यद्यनेन किंचिदक्षणाया कृतं भवति तस्मादेनः सर्वस्मात्पुत्रो मुञ्चति तस्मात्पुत्रो नाम स पुत्रेणैवास्मिंलोके प्रतिनिष्टत्यर्थेनमेते देवाः प्राणा अमृता आविशन्ति ॥ १७ ॥ पृथिव्यै चैनमग्नेश्च देवी वागाविशति सा वै देवी वाग्धया यद्यदेव वदति तत्तद्भवति ॥ १८ ॥ दिवश्चैनमादित्याश्च देव मन आविशति तद्वै देवं मनो येनानन्देव भवत्यथो न शोचति ॥ १९ ॥ अह्यश्चैनं चन्द्रमसश्च देवः प्राण आविशति स वै देवः प्राणो यः संचरःश्वासंचरःश्च न व्यथतेऽथो न रिप्यति स एवंवित्सर्वेषां भूतानामात्मा भवति यथैषा देवतैवः स यथैसां देवताः सर्वाणि भूतान्यवन्त्येवःहैवविदः सर्वाणि भूतान्यवन्ति यहु किंचेमाः प्रजाः शोचन्त्यमैवासां तद्भवति पुण्यमेवामुं गच्छति न ह वै देवान् पापं गच्छति ॥ २० ॥ अथातो ब्रतमीमांसा प्रजापतिर्हं कर्माणि ससृजे तानि सृष्टान्यन्योन्येनास्पर्धन्त वदिष्याम्येवाहमिति वाग्दग्ने द्रक्ष्या-

म्यहमिति चक्षुः श्रोत्र्याम्यहमिति श्रोत्रमेवमन्याति कर्माणि यथाकर्म तानि मृत्युः श्रमो भूत्वोपयेमे तान्याप्नोत्तान्याह्वा मृत्युरवारुन्धत्स्माच्छ्राम्यत्येव वाक् श्राम्यति चक्षुः श्राम्यति श्रोत्रमथेममेव नामोद्योऽयं मध्यमः प्राणस्तानि ज्ञानुं दक्षिण अयं वै नः श्रेष्ठो यः संचरन्श्चासंचरन्श्च न व्यथतेऽथो न रिप्यति इन्तास्यैव सर्वे रूपमसामेति त एतस्यैव सर्वे रूपमभवन्स्तस्मादेत एतेनाख्यायन्ते प्राणा इति तेन ह वाच तत्कुलमाचक्षते यस्मिन्कुले भवति य एवं वेद य उहैवंविदास्पधेतऽनुशुष्यत्यनुशुष्य हैवान्ततो त्रियत इत्यध्यात्मम् ॥ २१ ॥ अथाधिदेवतं ज्वलिष्याम्येवाहमित्यग्निदेध्रे तप्स्याम्यहमित्यादित्यो भास्याम्यहमिति चन्द्रमा एवमन्या देवता यथादेवतं स यथैषां प्राणानां मध्यमः प्राण एवमेतासां देवतानां वायुर्निम्लोचन्ति ह्यन्या देवता न वायुः सैषाऽनन्तमिता देवता यद्वायुः ॥ २२ ॥ अथैष श्लोको भवति यतः श्रोदेति सूर्योऽस्त यत्र च गच्छन्तीति प्राणाद्वा एष उदेति प्राणोऽस्तमेति तं देवाश्चक्रिरे धर्मं स एवाद्य स उ श्व इति यद्वा एतेऽमुद्धेधियन्त तदेवाप्यद्य कुर्यन्ति । तस्मादेकमेव व्रत चरेत्प्राण्याच्चेवापान्याच्च नेन्मा पाप्मा मृत्युरामुब्रदिदि पद्युचरेत्समापिपयिषेत्तेनो एतस्यै देवतायै सायुज्यं सलोकतां जयति ॥ २३ ॥ इति पञ्चम ब्राह्मणम् ॥ ५ ॥

त्रयं वा इदं नामरूपं कर्म तेषां नाम्नां वागियेतदेपामुक्थमतो हि सर्वाणि नामान्युत्तिष्ठन्त्येतदेपाः सामेतद्वि सर्वेनामभिः सममेतदेपां ब्रह्मतद्वि सर्वाणि नामानि विभर्ति ॥ १ ॥ अथ रूपाणां चक्षुर्मियेतदेपामुक्थमतो हि सर्वाणि रूपाण्युत्तिष्ठन्त्येतदेपाः सामेतद्वि सर्वे रूपैः सममेतदेपां ब्रह्मतद्वि सर्वाणि रूपाणि विभर्ति ॥ २ ॥ अथ कर्मणामान्येतदेपामुक्थमतो हि सर्वाणि कर्माण्युत्तिष्ठन्त्येतदेपाः सामेतद्वि सर्वे कर्मभिः सममेतदेपां ब्रह्मतद्वि सर्वाणि कर्माणि विभर्ति तदेतन्नयं सदेकमयमात्माऽभ्यो मरुः सन्नेतन्नयं तदेतदमृतं मन्येन उन्नं प्राणी वा अमृतं नामरूपे सत्यं ताभ्यामयं प्राणश्छन्नः ॥ ३ ॥ इति षष्ठं ब्राह्मणम् ॥ ६ ॥ इति प्रथमोऽध्यायः ॥ ११ ॥

## द्वितीयोऽध्यायः ।

ॐ ॥ एतबालाकिहानृचानो गार्ग्ये आस स होवाचाजातशत्रुं काश्यं ब्रह्म ते ब्रवाणीति स होवाचाजातशत्रुः सहस्रमेतस्यां वाचि दशो जनको जनक इति वै जना धावन्तीति ॥ १ ॥ स होवाच गार्ग्यो य एवासावादित्ये पुरुष एतमेवाहं ब्रह्मोपास इति स होवाचाजातशत्रुर्मा मंतस्मिन्संवदिष्टा भतिष्ठाः सर्वेषां भूतानां मूर्धा राजेति वा अहमेतमुपास इति स य एतमेवमुपास्तेऽतिष्ठाः सर्वेषां भूतानां मूर्धा राजा भवति ॥ २ ॥ स होवाच गार्ग्यो य

एवासौ चन्द्रे पुरुष एतमेवाहं ब्रह्मोपास इतिस होवाचाजातशत्रुर्मा मैतस्मि-  
 न्त्संवदिष्टा बृहत्पाण्डरवासाः मोमो राजेति वा अहमेतमुपास इति स य  
 एतमेवमुपास्तेऽहरहर्हं सुतः प्रसुतो भवति नास्यान्नं क्षीयते ॥ ३ ॥ स हो-  
 वाच गार्ग्यो य एवासौ विद्युति पुरुष एतमेवाहं ब्रह्मोपाम इति स होवाचा-  
 जातशत्रुर्मा मैतस्मिन्त्संवदिष्टास्तेजस्वीति वा अहमेतमुपास इति स य एत-  
 मेवमुपास्ते तेजस्वी ह भवति तेजस्विनी हास्य प्रजा भवति ॥ ४ ॥ स  
 होवाच गार्ग्यो य एवायमाकाशे पुरुष एतमेवाहं ब्रह्मोपास इति स होवा-  
 चाजातशत्रुर्मा मैतस्मिन्त्संवदिष्टाः पूर्णमप्रवर्तीति वा अहमेतमुपास इति स  
 य एतमेवमुपास्ते पूर्यते प्रजया पशुभिर्नास्यास्माद्धोकात्प्रजोद्वर्तते ॥ ५ ॥ स  
 होवाच गार्ग्यो य एवायं वायौ पुरुष एतमेवाहं ब्रह्मोपास इति स होवाचा-  
 जातशत्रुर्मा मैतस्मिन्त्संवदिष्टा इन्द्रो वैकुण्ठोऽपराजिता सेनेति वा अहमेत-  
 मुपास इति स य एतमेवमुपास्ते जिष्णुर्हापराजिष्णुर्भवत्यन्यतस्यजायी ॥ ६ ॥  
 स होवाच गार्ग्यो य एवायमग्नौ पुरुष एतमेवाहं ब्रह्मोपास इति स होवा-  
 चाजातशत्रुर्मा मैतस्मिन्त्संवदिष्टा विपासहिरिति वा अहमेतमुपास इति स  
 य एतमेवमुपास्ते विपासहिर्हं भवति विपासहिर्हाम्य प्रजा भवति ॥ ७ ॥ स  
 होवाच गार्ग्यो य एवायमप्सु पुरुष एतमेवाहं ब्रह्मोपास इति स होवाचा-  
 जातशत्रुर्मा मैतस्मिन्त्संवदिष्टा प्रतिरूप इति वा अहमेतमुपास इति स य  
 एतमेवमुपास्ते प्रतिरूपः हैवेनमुपगच्छति नाप्रतिरूपमथो प्रतिरूपोऽस्मा-  
 ज्जायते ॥ ८ ॥ स होवाच गार्ग्यो य एवायमाद्रुं पुरुष एतमेवाहं ब्रह्मोपाम  
 इति स होवाचाजातशत्रुर्मा मैतस्मिन्त्संवदिष्टा रोचिष्णुरिति वा अहमेतमु-  
 पास इति स य एतमेवमुपास्ते रोचिष्णुर्हं भवति रोचिष्णुर्हाम्य प्रजा भव-  
 त्यथो यैः सन्निरगच्छति सर्वाःस्तानतिरोचते ॥ ९ ॥ स होवाच गार्ग्यो य  
 एवायं यन्तं पश्चाच्छब्दोऽनूदन्येतमेवाहं ब्रह्मोपास इति स होवाचाजातश-  
 त्रुर्मा मैतस्मिन्त्संवदिष्टा असुरिति वा अहमेतमुपास इति स य एतमेवमु-  
 पास्ते सर्वः हैवास्मिँल्लोक आयुरेति नैनं पुरा कालात्प्राणो जहाति ॥ १० ॥  
 स होवाच गार्ग्यो य एवायं दिक्षु पुरुष एतमेवाहं ब्रह्मोपास इति स होवाचा-  
 जातशत्रुर्मा मैतस्मिन्त्संवदिष्टा द्वितीयोऽनपग इति वा अहमेतमुपास इति  
 स य एतमेवमुपास्ते द्वितीयवान् ह भवति नास्माद्रणदिष्ठयते ॥ ११ ॥ स हो-  
 वाच गार्ग्यो य एवायं छायामयः पुरुष एतमेवाहं ब्रह्मोपास इति स होवा-  
 चाजातशत्रुर्मा मैतस्मिन्त्संवदिष्टा मृत्युरिति वा अहमेतमुपास इति स य  
 एतमेवमुपास्ते सर्वः हैवास्मिँल्लोक आयुरेति नैनं पुरा कालान्मृत्युरागच्छति  
 ॥ १२ ॥ स होवाच गार्ग्यो य एवायमात्मनि पुरुष एतमेवाहं ब्रह्मोपास  
 इति स होवाचाजातशत्रुर्मा मैतस्मिन्त्संवदिष्टा आत्मन्वीति वा अहमेतमु-

पास इति स य एतमेवमुपास्त आत्मन्वीह भवत्यात्मन्विनी हास्य प्रजा भ-  
वति स ह तूष्णीमास गार्ग्यः ॥ १३ ॥ स होवाचाजातशत्रुरेतावन्न ह्येत्या-  
वद्भिति नैतावता विदितं भवतीति स होवाच गार्ग्य उपस्वायानीति ॥ १४ ॥  
स होवाचाजातशत्रुः प्रतिलोमं चैतद्यद्ब्राह्मणः क्षत्रियमुपेयाद्ब्रह्म मे वक्ष्यतीति  
भ्येव त्वा ज्ञपयिष्यामीति तं पाणावादायोत्तस्थौ तो ह पुरुषः सुप्तमाजगम-  
नुस्तमेतैर्नामभिरामञ्जयांचक्रे बृहन् पाण्डरवासः सोमराजमिति स नोत्तस्थौ  
तं पाणिना पेपं बोधयांचकार स होत्तस्थौ ॥ १५ ॥ स होवाचाजातशत्रुर्ष-  
त्रैष एतत्सुप्तोऽभूद्य एष विज्ञानमयः पुरुषः केष तदाभूत्कृत एतदागादिति  
तद्गुह्यं न मेने गार्ग्यः ॥ १६ ॥ स होवाचाजातशत्रुर्षत्रैष एतत्सुप्तोऽभूद्य  
एष विज्ञानमयः पुरुषस्तदेषां प्राणानां विज्ञानेन विज्ञानमादाय य एषोऽन्त-  
हृदय आकाशस्तस्मिन्हेते तानि यदा गृह्णात्यथ हेतुपुरुषः स्वपिति नाम  
तद्गृहीत एव प्राणो भवति गृहीता वाग् गृहीतं चक्षुर्गृहीतं श्रोत्रं गृहीतं  
मनः ॥ १७ ॥ स यत्रैतस्वप्नायाचरति ते हास्य लोकास्तदुतेव महाराजो भव-  
त्युनेव महाब्राह्मण उतेवोच्चावचं निगच्छति स यथा महाराजो जानपदान्  
गृह्णात्वा स्वं जनपदे यथाकामं परिवर्तेतवमेवैष एतत्प्राणान् गृहीत्वा स्वे  
दर्शिनं यथाहामं परिवर्तेत ॥ १८ ॥ अथ यदा सुप्तो भवति यदा न कस्य-  
चन वेद् हिता नाम नाड्यो द्वासप्ततिसहस्राणि हृदयात्पुरीततमभिप्रतिष्ठन्ते  
ताभिः प्रत्यवस्पृश्य पुरीतति शेते स यथा कुमारो वा महाराजो वा महा-  
ब्राह्मणो वानिद्रीमानन्दस्य गत्वा शयीतवमेप एतच्छेने ॥ १९ ॥ स यथोर्ण-  
नाभिस्तन्तुनोच्चरेद्यथाग्नेः क्षुद्रा विस्फुलिङ्गा व्युच्चरन्त्येवमेवास्यादान्मनः सर्वे  
प्राणाः सर्वे लोकाः सर्वे देवाः सर्वाणि भूतानि व्युच्चरन्ति तस्योपनिषत्सत्यस्य  
सत्यमिति प्राणा वै सत्यं तेषामेष सत्यम् ॥२०॥ इति प्रथमं ब्राह्मणम् ॥ १ ॥

यो ह वै शिशुः साधनः सप्रत्याधानः सस्थूलः सद्रामं वेद सप्त ह  
द्विषतो भ्रातृव्यानवरुणस्य वाच शिशुर्योऽयं मध्यमः प्राणस्तस्येदमेवाधान-  
मिदं प्रत्याधानं प्राणः स्थूणाञ्च दाम ॥ १ ॥ तमेताः सप्ताक्षितय उपतिष्ठन्ते  
तथा इमा अक्षन् लोहिन्यो राजयस्ताभिरेन रुद्रोऽन्वायतोऽथ या अक्षन्ना-  
पस्ताभिः पर्जन्यो या कनीनका तयादित्यो यस्कृष्णं तेनाभिर्यच्छुक्लं तेने-  
न्द्रोऽधरयनं वर्तन्त्या पृथिव्यन्वायता द्यौरुत्तरया नास्याञ्च क्षीयते य एवं वेद्  
॥ २ ॥ तदेष श्लोको भवति । अर्वाग्बिलश्चमस ऊर्ध्वबुध्नस्तस्मिन्वशो निहितं  
विश्वरूपं । तस्यासत ऋषयः सप्त तीरे वागष्टमी ब्रह्मणा संविदानेस्वर्वाग्बिल-  
श्चमस ऊर्ध्वबुध्न इतीदं तच्छिर एष हर्वाग्बिलश्चमस ऊर्ध्वबुध्नस्तस्मिन्वशो  
निहितं विश्वरूपमिति प्राणा वै यशो विश्वरूपं प्राणानेतदाह तस्यासत ऋषयः  
सप्त तीरे इति प्राणः वा ऋषयः प्राणानेतदाह वागष्टमी ब्रह्मणा संविदाने

वाग्यष्टमी ब्रह्मणा संवित्ते ॥ ३ ॥ इमावेव गीतम भरद्वाजावयमेव गीत-  
मोऽय भरद्वाज इमावेव विश्वामित्रजमदग्नी अयमेव विश्वामित्रोऽयं जमदग्नि-  
रिमावेव वसिष्ठकश्यपावयमेव वसिष्ठोऽयं कश्यपो वागेवात्रिर्वाचा ह्यङ्गम-  
द्यतेऽस्ति ह वै नामैतद्यद्विरिति सर्वस्याना भवति सर्वमस्याङ्गं भवति य एवं  
वेद ॥ ४ ॥ इति द्वितीयं ब्राह्मणम् ॥ २ ॥

द्वे वाव ब्रह्मणो रूपे मूर्ते चैत्रामूर्ते च मर्त्यं चामूर्ते च स्थितं च यच्च सच्च  
त्यच्च ॥ १ ॥ तदेतन्मूर्ते यदन्यद्वायोश्चान्तरिक्षाच्च तन्मर्त्यमेतन्स्थितमेतत्सत्तस्यै-  
तस्य मूर्तेस्यैतस्य मर्त्यस्यैतस्य स्थितस्यैतस्य सत् एष रमो य एष तपति सतो  
ह्येष रसः ॥ २ ॥ अथामूर्ते वायुश्चान्तरिक्षं चैतदमृतमेतद्यदेतत्स्यन्तस्यैतस्या-  
मूर्तेस्यैतस्यामृतस्यैतस्य यत् एतस्य तस्यैष रसो य एष एतस्मिन्मण्डले पुरु-  
षस्तस्य ह्येष रम इत्यधिदैवतम् ॥ ३ ॥ अथाध्यात्ममिदमेव मूर्ते यदन्यत्प्रा-  
णाच्च यश्चायमन्तरात्मज्ञाकाश एतन्मर्त्यमेतन्स्थितमेतत्सत्तस्यैतस्य मूर्तेस्यै-  
तस्य मर्त्यस्यैतस्य स्थितस्यैतस्य सत् एष रमो यच्चक्षुः सतो ह्येष रमः ॥ ४ ॥  
अथामूर्ते प्राणश्च यश्चायमन्तरात्मज्ञाकाश एतदमृतमेतद्यदेतत्स्यं तस्यैतस्या-  
मूर्तेस्यैतस्यामृतस्यैतस्य यत् एतस्यत्यस्यैष रमो योऽयं दक्षिणोक्षन्पुरुषस्तस्य  
ह्येष रसः ॥ ५ ॥ तस्य हेतस्य पुरुषस्य रूपं यथा महारजनं वासो यथा पा-  
ण्डुराविकं यथेन्द्रगोपो यथाऽऽयचिर्यथा पुण्डरीकं यथा सकृद्विद्युत् स कृद्वि-  
द्युत्तेव या वा अस्य श्रीर्भवति य एवं वेदाथात् आदेशो नेति नेति न ह्येन-  
स्मादिति नेत्यन्यत्परमस्त्यथ नामधेयः सत्यस्य सत्यमिति प्राणा वै सत्यं  
तेषामेष सत्यम् ॥ ६ ॥ इति तृतीयं ब्राह्मणम् ॥ ३ ॥

मैत्रेयीति होवाच याज्ञवल्क्य उद्यास्यन्वा अरेऽहमस्मान्स्थानादस्मि हन्त  
तेऽनया कात्यायन्याऽन्तं करवाणीति ॥ १ ॥ सा होवाच मैत्रेयी यच्च म इयं  
भगोः सर्वा पृथिवी वित्तेन पूर्णा स्यात्कथं तेनामृता स्यामिति नेति होवाच  
याज्ञवल्क्यो यथैवोपकरणवनां जीवितं तथैव ते जीवितः स्यादमृतत्वस्य तु  
नाशास्ति वित्तेनेति ॥ २ ॥ सा होवाच मैत्रेयी येनाहं नामृता स्यां किमहं  
तेन कुर्यां यदेव भगवान्नेदं तदेव मे ब्रूहीति ॥ ३ ॥ स होवाच याज्ञवल्क्यः  
प्रिया बतारे नः सती प्रियं भाषस एद्यास्त्व व्याख्यास्यामि ते व्याचक्षाणस्य  
तु मे निदिध्यासस्वेति ॥ ४ ॥ स होवाच न वा अरे पत्युः कामाय पतिः  
प्रियो भवत्यात्मनस्तु कामाय पतिः प्रियो भवति न वा अरे जायायै कामाय  
जाया प्रिया भवत्यात्मनस्तु कामाय जाया प्रिया भवति न वा अरे पुत्राणां  
कामाय पुत्राः प्रिया भवत्यात्मनस्तु कामाय पुत्राः प्रिया भवन्ति न वा  
अरे वित्तस्य कामाय वित्तं प्रियं भवत्यात्मनस्तु कामाय वित्तं प्रियं भवति न

वा अरे ब्रह्मणः कामाय ब्रह्म प्रियं भवत्यात्मनस्तु कामाय ब्रह्म प्रियं भवति  
न वा अरे क्षत्रस्य कामाय क्षत्रं प्रियं भवत्यात्मनस्तु कामाय क्षत्रं प्रियं भ-  
वति न वा अरे लोकानां कामाय लोकाः प्रिया भवन्त्यात्मनस्तु कामाय  
लोकाः प्रिया भवन्ति न वा अरे देवानां कामाय देवाः प्रिया भवन्त्यात्म-  
नस्तु कामाय देवा प्रिया भवन्ति न वा अरे भूतानां कामाय भूतानि  
प्रियाणि भवन्त्यात्मनस्तु कामाय भूतानि प्रियाणि भवन्ति न वा  
अरे सर्वस्य कामाय सर्वं प्रियं भवत्यात्मनस्तु कामाय सर्वं प्रियं  
भवत्यात्मा वा अरे द्रष्टव्यः श्रोतव्यो मन्तव्यो निदिष्यासितव्यो  
मैत्रेय्यात्मनो वा अरे दर्शनेन श्रवणेन मत्या विज्ञानेनेदं सर्वं विदि-  
तम् ॥ ५ ॥ ब्रह्म तं परादाद्योऽन्यत्रात्मनो ब्रह्म वेद क्षत्रं तं परादा-  
द्योऽन्यत्रात्मनः क्षत्रं वेद लोकान्तं परादुर्योऽन्यत्रात्मनो लोकान्वेद देवास्तं  
परादुर्योऽन्यत्रात्मनो देवान्वेद भूतानि तं परादुर्योऽन्यत्रात्मनो भूतानि वेद  
सर्वं तं परादाद्योऽन्यत्रात्मनः सर्वं वेदेदं ब्रह्मेदं क्षत्रमिमे लोका इमे देवा  
इमानि भूतानीदं सर्वं यदयमात्मा ॥ ६ ॥ स यथा दुन्दुभेर्हन्यमानस्य न  
बाह्याञ्छब्दाञ्छ्रुत्याद्ब्रह्मणाय दुन्दुभेस्तु ग्रहणेन दुन्दुभ्याघातस्य वा शब्दो  
गृहीतः ॥ ७ ॥ स यथा शङ्खस्य ध्मायमानस्य न बाह्याञ्छब्दाञ्छ्रुत्याद्ब्रह्म-  
णाय शङ्खस्य तु ग्रहणेन शङ्खध्मस्य वा शब्दो गृहीतः ॥ ८ ॥ स यथा वी-  
णायां वाद्यमानाय न बाह्याञ्छब्दाञ्छ्रुत्याद्ब्रह्मणाय वीणायां तु ग्रहणेन वीणा-  
वादस्य वा शब्दो गृहीतः ॥ ९ ॥ स यथाद्रौघाग्नेरभ्याहतान्पृथग्धूमा विनि-  
श्ररन्त्येवं वा अरेऽस्य महतो भूतस्य निःश्वमितमेतद्यद्गवेदो यजुर्वेदः सामवे-  
दोऽथर्वाङ्गिरस इतिहासः पुराण विद्या उपनिषदः श्लोकाः सूत्राण्यनुव्या-  
ख्यानानि व्याख्यानान्यस्यैवैतानि सर्वाणि निःश्वमितानि ॥ १० ॥ स यथा  
सर्वांसासपाः समुद्र एकायनमेवः सर्वेषां स्पर्शानां त्वगेकायनमेवः सर्वेषां  
गन्धानां नामिके एकायनमेवः सर्वेषां रसानां जिह्वेकायनमेवः सर्वेषां  
रूपाणां चक्षुरेकायनमेवः सर्वेषां शब्दानां श्रोत्रमेकायनमेवः सर्वेषां  
संकल्पानां मन एकायनमेवः सर्वासां विद्यानां हृदयमेकायनमेवः सर्वेषां  
कर्मणां हस्तावेकायनमेवः सर्वेषामानन्दानामुपस्थ एकायनमेवः सर्वेषां  
विसर्गाणां पायुरेकायनमेवः सर्वेषामध्वनां पादावेकायनमेवः सर्वेषां वेदानां  
वागेकायनम् ॥ ११ ॥ स यथा सैन्धवखिव्य उदके प्रास्त उदकमेवानुवि-  
लीयेत न हास्योद्ब्रह्मणायैव स्याद्यनो यतस्वाददीत लवणमेवैवं वा अर इदं  
महद्भूतमनन्तमपरं विज्ञानवन एवैतेभ्यो भूतेभ्यः समुत्थाय तान्येवाऽनु  
विनश्यति न प्रेत्य संज्ञास्तीत्यरे ब्रवीमीति होवाच याज्ञवल्क्यः ॥ १२ ॥ सा  
होवाच मैत्रेय्यत्रैव मा भगवानममुहृन्न प्रेत्य संज्ञास्तीति स होवाच याज्ञ-



वस्तुनो न वा अरेऽहं मोहं ब्रवीम्यलं वा अर इदं विज्ञानाय ॥ १३ ॥ अत्र हि द्वैतमिव भवति तदित्तर इतरं जिघ्रति तदितर इतरं पश्यति तदितर इतरं शृणोति तदितर इतरमभिवदति तदितर इतरं मनुते तदितर इतरं जानाति यत्र वा अस्य सर्वमात्मैवाभूत्तत्केन कं जिघ्रेत्तत्केन कं पश्येत्तत्केन कं शृणुयात्तत्केन कमभिवदेत्तत् केन कं मन्वीत तत् केन कं विजानीयाच्चे-  
नेदं सर्वं विजानाति तं केन विजानीयाद्विज्ञातारमरे केन विजानी-  
यादिति ॥ १४ ॥ इति चतुर्थं ब्राह्मणम् ॥ ४ ॥

इयं पृथिवी सर्वेषां भूतानां मध्वस्यै पृथिव्यै सर्वाणि भूतानि मधु यश्चा-  
यमस्यां पृथिव्यां तेजोमयोऽमृतमयः पुरुषो यश्चायमध्यात्मः शरीरस्तेजोम-  
योऽमृतमयः पुरुषोऽयमेव स योऽयमात्मेदममृतमिदं ब्रह्मेदं सर्वम् ॥ १ ॥  
इमा आपः सर्वेषां भूतानां मध्वासामपाः सर्वाणि भूतानि मधु यश्चायमा-  
स्त्वस्तु तेजोमयोऽमृतमयः पुरुषो यश्चायमध्यात्मः रेतस्स्तेजोमयोऽमृतमयः  
पुरुषोऽयमेव स योऽयमात्मेदममृतमिदं ब्रह्मेदं सर्वम् ॥ २ ॥ अयमग्निः  
सर्वेषां भूतानां मध्वस्याग्नेः सर्वाणि भूतानि मधु यश्चायमस्मिन्नग्नीं तेजोम-  
योऽमृतमयः पुरुषो यश्चायमध्यात्मं वाङ्मयस्तेजोमयोऽमृतमयः पुरुषोऽयमेव  
स योऽयमात्मेदममृतमिदं ब्रह्मेदं सर्वम् ॥ ३ ॥ अयं वायुः सर्वेषां भूतानां  
मध्वस्य वायोः सर्वाणि भूतानि मधु यश्चायमस्मिन्वायौ तेजोमयोऽमृतमयः  
पुरुषो यश्चायमध्यात्मं प्राणस्तेजोमयोऽमृतमयः पुरुषोऽयमेव स योऽयमा-  
त्मेदममृतमिदं ब्रह्मेदं सर्वम् ॥ ४ ॥ अयमादित्यः सर्वेषां भूतानां मध्व-  
स्यादित्यस्य सर्वाणि भूतानि मधु यश्चायमस्मिन्नादित्ये तेजोमयोऽमृतमयः  
पुरुषो यश्चायमध्यात्मं चाक्षुषस्तेजोमयोऽमृतमयः पुरुषोऽयमेव स योऽय-  
मात्मेदममृतमिदं ब्रह्मेदं सर्वम् ॥ ५ ॥ इमा दिशः सर्वेषां भूतानां मध्वासां  
दिशाः सर्वाणि भूतानि मधु यश्चायमासु दिक्षु तेजोमयोऽमृतमयः पुरुषो  
यश्चायमध्यात्मः श्रोत्रः प्रातिश्रुत्स्तेजोमयोऽमृतमयः पुरुषोऽयमेव स योऽय-  
मात्मेदममृतमिदं ब्रह्मेदं सर्वम् ॥ ६ ॥ अयं चन्द्रः सर्वेषां भूतानां मध्वस्य  
चन्द्रस्य सर्वाणि भूतानि मधु यश्चायमस्मिन्चन्द्रे तेजोमयोऽमृतमयः पुरुषो  
यश्चायमध्यात्मं मानस्तेजोमयोऽमृतमयः पुरुषोऽयमेव स योऽयमात्मेदम-  
मृतमिदं ब्रह्मेदं सर्वम् ॥ ७ ॥ इयं विद्युत्सर्वेषां भूतानां मध्वस्यै विद्युतः  
सर्वाणि भूतानि मधु यश्चायमस्यां विद्युति तेजोमयोऽमृतमयः पुरुषो यश्चाय-  
मध्यात्मं तेजस्स्तेजोमयोऽमृतमयः पुरुषोऽयमेव स योऽयमात्मेदममृतमिदं  
ब्रह्मेदं सर्वम् ॥ ८ ॥ अयं स्तनयिबुः सर्वेषां भूतानां मध्वस्य स्तनयिबोः  
सर्वाणि भूतानि मधु यश्चायमस्मिन्स्तनयिबौ तेजोमयोऽमृतमयः पुरुषो  
यश्चायमध्यात्मः श्रावदः सौवरस्तेजोमयोऽमृतमयः पुरुषोऽयमेव स योऽय-

मात्मेदममृतमिदं ब्रह्मेदं सर्वम् ॥ ९ ॥ अयमाकाशः सर्वेषां भूतानां मध्व-  
 स्याकाशस्य सर्वाणि भूतानि मधु यश्चायमस्मिन्नाकाशे तेजोमयोऽमृतमयः  
 पुरुषो यश्चायमध्यात्मं हृद्याकाशस्तेजोमयोऽमृतमयः पुरुषोऽयमेव स योऽ-  
 यमात्मेदममृतमिदं ब्रह्मेदं सर्वम् ॥ १० ॥ अयं धर्मः सर्वेषां भूतानां मध्व-  
 स्य धर्मस्य सर्वाणि भूतानि मधु यश्चायमस्मिन्धर्मे तेजोमयोऽमृतमयः पुरुषो  
 यश्चायमध्यात्मं धर्मस्तजोमयोऽमृतमयः पुरुषोऽयमेव स योऽयमात्मेदममृ-  
 तमिदं ब्रह्मेदं सर्वम् ॥ ११ ॥ इदं सत्यं सर्वेषां भूतानां मध्वस्य  
 सत्यस्य सर्वाणि भूतानि मधु यश्चाऽयमस्मिन्सत्ये तेजोमयोऽमृतमयः पुरुषो  
 यश्चाऽयमध्यात्मं सत्यस्तेजोमयोऽमृतमयः पुरुषोऽयमेव स योऽयमात्मेद-  
 ममृतमिदं ब्रह्मेदं सर्वम् ॥ १२ ॥ इदं मानुषं सर्वेषां भूतानां मध्वस्य  
 मानुषस्य सर्वाणि भूतानि मधु यश्चाऽयमस्मिन्मानुषे तेजोमयोऽमृतमयः पुरु-  
 षोऽयमेव स योऽयमात्मेदममृतमिदं ब्रह्मेदं सर्वम् ॥ १३ ॥ अयमात्मा  
 सर्वेषां भूतानां मध्वस्यात्मनः सर्वाणि भूतानि मधु यश्चायमस्मिन्जात्मनि  
 तेजोमयोऽमृतमयः पुरुषो यश्चायमात्मा तेजोमयोऽमृतमयः पुरुषोऽयमेव स  
 योऽयमात्मेदममृतमिदं ब्रह्मेदं सर्वम् ॥ १४ ॥ स वा अयमात्मा सर्वेषां  
 भूतानामधिपतिः सर्वेषां भूतानां राजा तद्यथा रथनाभौ च रथनेभौ चाराः  
 सर्वे समर्पिता एवमेवास्मिन्जात्मनि सर्वाणि भूतानि सर्वे देवाः सर्वे लोकाः  
 सर्वे प्राणाः सर्वे एत आत्मानः समर्पिताः ॥ १५ ॥ इदं वै तन्मधु दध्यङ्गा-  
 थर्वणोऽश्विभ्यामुवाच तदेतदधिः पश्यन्नवोचत् । तद्वां तरा सनयेदं स उग्र-  
 माविष्कृणोमि तन्यतुर्न वृष्टिं । दध्यङ्ग ह यन्मध्वाथर्वणो वामश्वस्य शीर्ष्णां प्रय-  
 दांमुवाचेति ॥ १६ ॥ इदं वै तन्मधु दध्यङ्गाथर्वणोऽश्विभ्यामुवाच तदेतदधिः  
 पश्यन्नवोचदाथर्वणायाश्विनादधीचेद्व्यं शिरः प्रत्यंरयतं । स वां मधु  
 प्रवोचदतायन्वाद्यु यदन्वावपि कक्षयं वामिति ॥ १७ ॥ इदं वै तन्मधु दध्य-  
 ङ्गाथर्वणोऽश्विभ्यामुवाच तदेतदधिः पश्यन्नवोचत् । पुरश्चक्रे द्विपदः पुरश्चक्रे  
 चतुष्पदः पुरःस पक्षी भूत्वा पुरःपुरुष आविशदिति स वा अय पुरुषः  
 सर्वासु पुरुषे पुरिशयो नैनेन किंचनानावृतं नैनेन किंचनामवृतम् ॥ १८ ॥  
 इदं वै तन्मधु दध्यङ्गाथर्वणोऽश्विभ्यामुवाच तदेतदधिः पश्यन्नवोचदूपं रूपं  
 प्रतिरूपो बभूव तदस्य रूपं प्रतिचक्षणाय । इन्द्रो मायाभिः पुरुरूप ईयते  
 युक्ता इत्य हरयः शाना दशेत्ययं वै हरयोऽयं वै दश च सहस्राणि बहूनि  
 चानन्तानि च तदेतद्ब्रह्मापूर्वमनपरमनन्तरमबाह्यमयमात्मा ब्रह्म सर्वांनुभू-  
 रित्यनुशासनम् ॥ १९ ॥ इति पञ्चमं ब्राह्मणम् ॥ ५ ॥

अथ वक्षः पौतिमाष्यो गौपवनाद्रौपवनः पौतिमाष्यात्पौतिमाष्यो गौप-  
 वनाद्रौपवनः कौशिकात्कौशिकः कौण्डिन्यात्कौण्डिन्यः क्षाण्डित्याच्छाण्डिन्यः

कौशिकाञ्च गौतमाञ्च गौतमः ॥ १ ॥ अभिवेश्यादाभिवेश्यः शाण्डिल्याञ्चानभिम्लाताञ्चानभिम्लात आनभिम्लातादानभिम्लात आनभिम्लातादानभिम्लातो गौतमाद्गौतमः सैतवप्राचीनयोग्याभ्यां सैतवप्राचीनयोग्यौ पाराशर्यात्पाराशर्यो भारद्वाजाद्भारद्वाजो भारद्वाजाञ्च गौतमाञ्च गौतमो भारद्वाजाद्भारद्वाजः पाराशर्यात् पाराशर्यो वैजवापायनाद्देववापायनः कौशिकायनेः कौशिकायनिः ॥ २ ॥ घृतकौशिकाद्घृतकौशिकः पाराशर्यायणात्पाराशर्यायणः पाराशर्यात् पाराशर्यो जातुकर्ण्याजातुकर्ण्य आसुरायणाञ्च यास्काञ्चासुरायणस्त्रैवणेस्त्रैवणिरौपजन्धनेरौपजन्धनिरासुरेरासुरिर्भारद्वाजाद्भारद्वाज आत्रेयादात्रेयो माण्डेर्माण्डिर्गौतमाद्गौतमो गौतमाद्गौतमो वात्स्याह्वात्स्यः शाण्डिल्याच्छाण्डिल्यः केशोर्यात्काप्यात्केशोर्यः काप्यः कुमारहारितात्कुमारहारितो गालवाद्गालवो विदर्भीर्काण्डिन्याद्दिदर्भीर्काण्डिन्यो वत्सनपातो ब्राह्मवाद्ब्रह्मनपाद्ब्राह्मवः पथ सौभरात्पन्थाः सौभरोऽयास्याद्वाङ्गिरमादयास्य आङ्गिरस आभूतेस्त्वाष्ट्रादाभूतिस्त्वाष्ट्रो विश्वरूपाच्चाष्ट्राद्विश्वरूपस्त्वाष्ट्रोऽश्विन्यामश्विना दधीच आथर्वणादथर्वणादथर्वणो देवादथर्वादेवो मृत्योः प्राध्वं सनात्प्रमृत्युः प्राध्वं सनः प्रध्वं सनात्प्रध्वं सन एकर्षेरेकर्षिर्विप्रचित्नेविप्रचित्तिर्ध्वष्ट्र्यष्टिः सनारोः सनारुः सनाननात्सनातनः सनगान्सनगः परमेष्ठिनः परमेष्ठी ब्रह्मणो ब्रह्म स्वयम्बु ब्रह्मणे नमः ॥ ३ ॥ इति षष्ठं ब्राह्मणम् ॥ ६ ॥ इति द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

### तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

ॐ ॥ जनको ह वैदेहो बहुदक्षिणेन यज्ञेनेजे तत्र ह कुरुपद्भालानां ब्राह्मणा अभिसमेता बभूवुस्तस्य ह जनकस्य वैदेहस्य विजिज्ञासा बभूव कः-स्विदेपां ब्राह्मणानामनुचानतम इति स ह गवां सहस्रमवहरोध दश दश पादा एकैकस्याः शृङ्गयोरबाह्वा बभूवुः ॥ १ ॥ तान्होवाच ब्राह्मणा भगवन्तो यो वो ब्रह्मिष्ठः स एता गा उद्जतामिति ते ह ब्राह्मणा न दष्टपुग्थ ह याज्ञवल्क्यः स्वमेव ब्रह्मचारिणमुवाचैताः सोम्योदज सामश्रवा ३ इति ता होदाचकार ते ह ब्राह्मणाश्रुकुपुः कथं नो ब्रह्मिष्ठो मुवीतेत्यथ ह जनकस्य वैदेहस्य होताश्रलो बभूव सहैन पप्रच्छ त्वं नु खलु नो याज्ञवल्क्य ब्रह्मिष्ठोऽसी ३ ति स होवाच नमो वयं ब्रह्मिष्ठाय कुर्मो गोकामा एव वयं स इति तं ह तत एव प्रष्टुं दध्रे होताश्रलः ॥ २ ॥ याज्ञवल्क्येति होवाच यद्विदं सर्वं मृत्युनासं सर्वं मृत्युनामिपद्यं केन यजमानो मृत्योराप्तिमितिमुप्यत इति होत्रत्विजामिना वाचा वाग्वै यज्ञस्य होता तथेयं वाक् सोऽय-

भग्निः स होता स मुक्तिः सातिमुक्तिः ॥ ३ ॥ याज्ञवल्क्येति होवाच यदिदं सर्वमहोरात्राभ्यामाप्तं सर्वमहोरात्राभ्यामपिपद्यं केन यजमानोऽहोरात्रयो-  
 राप्तिमतिमुच्यत इत्यध्वर्युणर्विजा चक्षुषाऽदित्येन चक्षुर्वै यज्ञस्याध्वर्युस्तद्य-  
 दिदं चक्षुः सोऽस्तावादित्यः सोऽध्वर्युः स मुक्तिः सातिमुक्तिः ॥ ४ ॥ याज्ञ-  
 वल्क्येति होवाच यदिदं सर्वं पूर्वपक्षापरपक्षाभ्यामाप्तं सर्वं पूर्वपक्षापरप-  
 क्षाभ्यामपिपद्यं केन यजमानः पूर्वपक्षापरपक्षयोराप्तिमतिमुच्यत इत्युद्रात्र-  
 र्विजा वायुना प्राणेन प्राणो वै यज्ञस्योद्राता तद्योऽयं प्राणः स वायुः स  
 उद्राता स मुक्तिः सातिमुक्तिः ॥ ५ ॥ याज्ञवल्क्येति होवाच यदिदमस्त-  
 रिक्षमनारम्भणमिदं केनाक्रमेण यजमानः स्वर्गं लोकमाक्रमत इति ब्रह्मण-  
 र्विजा मनसा चन्द्रेण मनो वै यज्ञस्य ब्रह्मा तद्यदिदं मनः सोऽसौ चन्द्रः स  
 ब्रह्मा स मुक्तिः साऽतिमुक्तिरित्यनिमोक्षा अथ संपदः ॥ ६ ॥ याज्ञव-  
 ल्क्येति होवाच कनिभिरयमद्यर्गिभर्होतास्मिन्यजे करिष्यतीति तिस्र-  
 मिरिति कतमास्तामित्स इति पुरोऽनुवाक्या च याज्या च शस्यैव तृतीया  
 किं ताभिर्जयतीति यन्किचेदं प्राणभृदिति ॥ ७ ॥ याज्ञवल्क्येति होवाच कत्य-  
 यमद्याध्वर्युरस्मिन्यज्ञ आहुतीर्होष्यतीति तिस्र इति कतमास्तामित्स इति या  
 हुता उज्वलन्ति या हुता अतिनेदन्ते या हुता अधिशेरते किं ताभिर्ज-  
 यतीति या हुता उज्वलन्ति देवलोकमेव ताभिर्जयति दीप्यत इव हि देवलोको  
 या हुता अतिनेदन्ते पितृलोकमेव ताभिर्जयत्यनीव हि पितृलोको या हुता  
 अधिशेरते मनुष्यलोकमेव ताभिर्जयत्यन्न इव हि मनुष्यलोकः ॥ ८ ॥ याज्ञ-  
 वल्क्येति होवाच कतिभिरयमद्य ब्रह्मा यज्ञं दक्षिणतो देवनाभिर्गोपायती-  
 त्येकयेति कतमा संकेति मन ण्वेत्यनन्तं वै मनोऽन्ता विश्वेदेवा अनन्त-  
 मेव स तेन लोकं जयति ॥ ९ ॥ याज्ञवल्क्येति होवाच कत्ययमद्योद्राता-  
 ऽस्मिन्यजे स्तोत्रिया. स्तोप्यतीति तिस्र इति कतमास्तामित्स इति पुरोऽनुवाक्या  
 च याज्या च शस्यैव तृतीया कतमास्ता या अध्यात्ममिति प्राण एव पुरोऽनु-  
 वाक्याऽपानो याज्या व्यानः शस्या किं ताभिर्जयतीति पृथिवीलोकमेव पुरो-  
 नुवाक्यया जयत्यन्तरिक्षलोकं याज्यया तुलोकं शस्यया ततो ह होताश्चल  
 उपरराम ॥ १० ॥ इति प्रथमं ब्राह्मणम् ॥ १ ॥

अथ हैनं जारकारव आर्तभागः पप्रच्छ याज्ञवल्क्येति होवाच कनि ग्रहाः  
 कल्पनिग्रहा इत्यष्टौ ग्रहा अष्टावतिग्रहा इति ये तेऽष्टौ ग्रहा अष्टावतिग्रहाः  
 कतमे त इति ॥ १ ॥ प्राणो वै ग्रहः सोऽपानेनातिग्राहेण गृहीतोऽपानेन हि  
 गन्धाग्निगनि ॥ २ ॥ वाग्वै ग्रहः स नाशानिग्राहेण गृहीतो वाचा हि नामा-  
 न्वभिवदति ॥ ३ ॥ जिह्वा वै ग्रहः स रसेनातिग्राहेण गृहीतो जिह्वया हि  
 रसान्विजानाति ॥ ४ ॥ चक्षुर्वै ग्रहः स रूपेणातिग्राहेण गृहीतश्चक्षुषा हि

रूपाणि पश्यति ॥ ५ ॥ श्रोत्रं वै ग्रहः स शब्देनातिप्राहेण गृहीतः श्रोत्रेण हि शब्दान्कृणोति ॥ ६ ॥ मनो वै ग्रहः स कामेनातिप्राहेण गृहीतो मनसा हि कामान्कामयते ॥ ७ ॥ हस्तौ वै ग्रहः स कर्मणातिप्राहेण गृहीतो हस्ताभ्यां हि कर्म करोति ॥ ८ ॥ त्वग्वै ग्रहः स स्पर्शेनातिप्राहेण गृहीतस्त्वचा हि स्पर्शान्वेद यत इत्येतेऽष्टौ ग्रहा अष्टावतिग्रहाः ॥ ९ ॥ याज्ञवल्क्येति होवाच यदिदं सर्वं सृष्ट्योरञ्जं का स्विन्सा देवता यस्या सृष्ट्युरञ्जमित्यग्निर्वै सृष्ट्युः सोऽपामन्नमप पुनर्मृत्युं जयति ॥ १० ॥ याज्ञवल्क्येति होवाच यत्रायं पुरुषो म्रियत उदस्मात्प्राणाः क्रामन्त्याहो ३ नेति नेति होवाच याज्ञवल्क्योऽश्रव समवनीयन्ते स उच्छ्रयत्याभ्यायत्याभ्यातो मृतः शेते ॥ ११ ॥ याज्ञवल्क्येति होवाच यत्रायं पुरुषो म्रियते किमेनं न जहानीति नामेत्यनन्तं वै नामानन्ता विश्वदेवा अनन्तमेव स तेन लोकं जयति ॥ १२ ॥ याज्ञवल्क्येति होवाच यत्रास्य पुरुषस्य मृतम्याग्नि वागप्येति वातं प्राणश्चक्षुरादित्यं मनश्चन्द्रं दिशः श्रोत्रं पृथिवीं शरीरमाकाशमात्मापथीर्लोमानि वनस्पतीन्केशा अप्सु लोहितं च रेतश्च निषीयते कायं तदा पुरुषो भवतीत्याहर सोम्य हस्तमानेभागावामेवतस्य वेदिष्यावो न नावेतन् म जन इति तौ होतृकम्य मन्त्रयांचक्रते तां ह यदृचतुः कर्म हैव तदृचतुरध यत्प्रशशंसतुः कर्म हैव तत्प्रशशंसतुः पुण्यो वै पुण्येन कर्मणा भवति पापः पापेनेति ततो ह जास्कारव आतंभाग उपरराम ॥ १३ ॥ इति द्वितीयं ब्राह्मणम् ॥ २ ॥

अथ हैन भुञ्ज्युर्लोक्यायनिः पप्रच्छ याज्ञवल्क्येति होवाच मद्रेषु चरकाः पर्यत्रजाम ते पतञ्जलस्य काप्यस्य गृहानेम तस्यासीर्दुहिता गन्धर्वगृहीता तमपृच्छाम कोऽसीति सोऽन्नवीत्सुधन्वाऽऽङ्गिरस इति तं यदा लोकानामन्तानपृच्छामाथैनमब्रूम क पारिक्षिता अभवन्निति क पारिक्षिता अभवन् स त्वा पृच्छामि याज्ञवल्क्य क पारिक्षिता अभवन्निति ॥ १ ॥ स होवाचोवाच वै सोगच्छन्त्रै ने तद्यत्राश्रमेधयाजिनो गच्छन्तीति क न्वश्रमेधयाजिनो गच्छन्तीनि द्वात्रिंशतं वै देवरथाह्वयान्ययं लोकस्तः समन्तं पृथ्वी द्विस्तावपर्येति तां समन्तं पृथिवीं द्विस्तावत्समुद्रः पर्येति तद्यावनी क्षुरस्य धारा यावद्वा मक्षिकायाः पत्रं तावानन्तरेणाकाशस्तानिन्द्रः सुपर्णो भूवा वायवे प्रायच्छत्तान्यायुरारमनि श्रित्वा तत्रागमयद्यत्राश्रमेधयाजिनोऽभवन्नित्येवमिव वै स वायुमेव प्रशशंस तस्माद्वायुरेव व्यतिर्वायुः समष्टिरप पुनर्मृत्युं जयति य एवं वेद ततो ह भुञ्ज्युर्लोक्यायनिरुपरराम ॥ २ ॥ इति तृतीयं ब्राह्मणम् ॥ ३ ॥

अथ हैनमुपस्तश्चाकायणः पप्रच्छ याज्ञवल्क्येतिहोवाच यत्साश्नादपरो-  
क्षाद्ब्रह्म व आत्मा सर्वान्तरस्तं ये व्याचक्ष्व इत्येष त आत्मा सर्वान्तरः

कतमो याज्ञवल्क्य सर्वान्तरो यः प्राणेन प्राणिति स त आत्मा सर्वान्तरो  
योऽपानेनापानिति स त आत्मा सर्वान्तरो यो व्यानेन व्यानिति स त  
आत्मा सर्वान्तरो य उदानेनोदानिति स त आत्मा सर्वान्तर एष त आत्मा  
सर्वान्तरः ॥ १ ॥ स होवाचोषस्तश्चाक्रायणो यथा विद्वूयादसौ गौरसावश्च  
इत्येवमेवैतद्व्यपदिष्टं भवति यदेव साक्षादपरोक्षाद्ब्रह्म य आत्मा सर्वान्तरस्तं  
मे व्याचक्ष्वेत्येष त आत्मा सर्वान्तरः कतमो याज्ञवल्क्य सर्वान्तरो न दृष्टे-  
र्द्रष्टारं पश्येनं श्रुतेः श्रोतारं शृणुयान्न मतेर्मन्तारं मन्वीथा न विज्ञातेर्वि-  
ज्ञातारं विजानीया एष त आत्मा सर्वान्तरोऽतोऽन्यदातं ततो होपस्तश्चाक्रा-  
यण उपरराम ॥ २ ॥ इति चतुर्थं ब्राह्मणम् ॥ ४ ॥

अथ हेनं कहोलः कौपीतकेयः पप्रच्छ याज्ञवल्क्येति होवाच यदेव सा-  
क्षादपरोक्षाद्ब्रह्म य आत्मा सर्वान्तरस्तं मे व्याचक्ष्वेत्येष त आत्मा सर्वान्तरः  
कतमो याज्ञवल्क्य सर्वान्तरो योऽशनायापिपासे शोकं मोहं जरां मृत्युमत्ये-  
ति एतं वै तमात्मानं विदित्वा ब्राह्मणाः पुत्रैषणायाश्च वित्तैषणायाश्च लोकै-  
षणायाश्च व्युरथायाथ मिक्षाचर्यं चरन्ति या ह्येव पुत्रैषणा सा वित्तैषणा या  
वित्तैषणा सा लोकैषणाभे ह्येते एषणे एव भवतस्तस्माद् ब्राह्मणः पाण्डित्यं  
निर्विद्य बाल्येन तिष्ठसेद्बाल्यं च पाण्डित्यं च निर्विद्याथ मुनिरमौनं च मौनं  
च निर्विद्याऽथ ब्राह्मणः स ब्राह्मणः केन स्याद्येन स्यात्तेनेदृश एवातोऽन्यदातं  
ततो ह कहोलः कौपीतकेय उपरराम ॥ १ ॥ इति पञ्चमं ब्राह्मणम् ॥ ५ ॥

अथ हेनं गार्गी वाचक्रवी पप्रच्छ याज्ञवल्क्येति होवाच यदिदं सर्वम-  
प्स्रोतं च प्रोतं च कस्मिन्नु खल्वाप ओताश्च प्रोताश्चेति वायौ गार्गीति  
कस्मिन्नु खलु वायुरोतश्च प्रोतश्चेत्यन्तरिक्षलोकेषु गार्गीति कस्मिन्नु खल्वन्त-  
रिक्षलोका ओताश्च प्रोताश्चेति गन्धर्वलोकेषु गार्गीति कस्मिन्नु खलु गन्धर्व-  
लोका ओताश्च प्रोताश्चेत्यादित्यलोकेषु गार्गीति कस्मिन्नु खल्वादित्यलोका  
ओताश्च प्रोताश्चेति चन्द्रलोकेषु गार्गीति कस्मिन्नु खलु चन्द्रलोका ओताश्च  
प्रोताश्चेति नक्षत्रलोकेषु गार्गीति कस्मिन्नु खलु नक्षत्रलोका ओताश्च प्रोता-  
श्चेति देवलोकेषु गार्गीति कस्मिन्नु खलु देवलोका ओताश्च प्रोताश्चेतीन्द्रलो-  
केषु गार्गीति कस्मिन्नु खल्विन्द्रलोका ओताश्च प्रोताश्चेति प्रजापतिलोकेषु  
गार्गीति कस्मिन्नु खलु प्रजापतिलोका ओताश्च प्रोताश्चेति ब्रह्मलोकेषु गार्गीति  
कस्मिन्नु खलु ब्रह्मलोका ओताश्च प्रोताश्चेति स होवाच गार्गी माति प्राक्षीर्मा  
ते मूर्धा व्यपसन्नतिप्रथ्यां वै देवतामनिपृच्छसि गार्गी मातिप्राक्षीरिति  
ततो ह गार्गी वाचक्रव्युपरराम ॥ १ ॥ इति षष्ठं ब्राह्मणम् ॥ ६ ॥

अथ हेनमुद्दालक आरुणिः पप्रच्छ याज्ञवल्क्येति होवाच मद्रेश्वरसाम

पतञ्जलस्य काप्यस्य गृहेषु यज्ञमधीयानास्तस्यासीद्भार्या गन्धर्वगृहीता तम-  
 पृच्छाम कौऽसीति सोऽब्रवीत् कबन्ध आथर्वेण इति सोऽब्रवीत्पतञ्जलं काप्यं  
 याज्ञिकाःश्च वेथ नु त्वं काप्य तत्सूत्रं येनायं च लोकः परश्च लोकः  
 सर्वाणि च भूतानि संदब्धानि भवन्तीति सोऽब्रवीत्पतञ्जलः काप्यो नाहं  
 तद्भगवन्वेदेति सोऽब्रवीत्पतञ्जलं काप्यं याज्ञिकाःश्च वेथ नु त्वं काप्य तम-  
 न्तर्यामिणं य इमं च लोकं परं च लोकं सर्वाणि च भूतानि योऽन्तरो  
 यमयतीति सोऽब्रवीत्पतञ्जलः काप्यो नाहं तं भगवन्वेदेति सोऽब्रवीत्पतञ्जलं  
 काप्यं याज्ञिकाःश्च यो वै तत्काप्यसूत्रं विद्यात् चान्तर्यामिणमिति स ब्रह्म-  
 वित्स लोकवित्स वेदवित्स भूतवित्स आत्मवित्स सर्वविदिति तभ्योऽब्रवीत्त-  
 दहं वेद तच्छेवं याज्ञवल्क्य सूत्रमविद्वांसं चान्तर्यामिण ब्रह्मगवीरुदजसे  
 मूर्धा ने विपतिष्यतीति वेद वा अहं गौतम तत्सूत्रं त चान्तर्यामिणमिति यो वा  
 इदं कश्चिद्गृह्याद्देद वेदेति यथा वेथ तथा ब्रूहीति ॥ १ ॥ स होवाच वायुर्वै  
 गौतम तत्सूत्रं वायुना वै गौतम सूत्रणाय च लोकं परश्च लोकः सर्वाणि  
 च भूतानि संदब्धानि भवन्ति तस्माद्दे गौतम पुरुष प्रेतमाहुर्व्यस्रःस्मिपता-  
 स्याद्भानीति वायुना हि गौतम सूत्रेण संदब्धानि भवन्तीत्येवमेवेतद्याज्ञव-  
 ल्क्यान्तर्यामिणं ब्रूहीति ॥ २ ॥ यः पृथिव्यां तिष्ठन् पृथिव्या अन्तरो यं  
 पृथिवी न वेद यस्य पृथिवी शरीरं यः पृथिवीमन्तरो यमयत्येष त आत्मा-  
 न्तर्याम्यमृतः ॥ ३ ॥ योऽसु तिष्ठन्नन्योऽन्तरो यमापो न विदुर्यस्यापः शरीरं  
 योऽपोऽन्तरो यमयत्येष त आत्मान्तर्याम्यमृतः ॥ ४ ॥ योऽग्नीं तिष्ठन्नग्नेर-  
 न्तरो यमग्निं वेद यस्याग्निः शरीरं योऽग्निमन्तरो यमयत्येष त आत्मान्त-  
 र्याम्यमृतः ॥ ५ ॥ योऽन्तरिक्षे तिष्ठन्नन्तरिक्षादन्तरो यमन्तरिक्षं न वेद  
 यस्यान्तरिक्षं शरीरं योऽन्तरिक्षमन्तरो यमयत्येष त आत्मान्तर्याम्यमृतः  
 ॥ ६ ॥ यो वायो तिष्ठन्वायोरन्तरो यं वायुर्न वेद यस्य वायुः शरीरं यो  
 वायुमन्तरो यमयत्येष त आत्मान्तर्याम्यमृतः ॥ ७ ॥ यो दिवि तिष्ठन्दिवो-  
 ऽन्तरो यं द्यौं वेद यस्य द्यौः शरीरं यो दिवमन्तरो यमयत्येष त आत्मा-  
 न्तर्याम्यमृतः ॥ ८ ॥ य आदित्ये तिष्ठन्नादित्यादन्तरो यमादित्यो न वेद  
 यस्यादित्यः शरीरं य आदित्यमन्तरो यमयत्येष त आत्मान्तर्याम्यमृतः ॥ ९ ॥  
 यो दिक्षु तिष्ठन्दिग्भ्योऽन्तरो यं दिशो न विदुर्यस्य दिशः शरीरं यो दिशो-  
 ऽन्तरो यमयत्येष त आत्मान्तर्याम्यमृतः ॥ १० ॥ यश्चन्द्रतारके तिष्ठश्चन्द्र-  
 तारकादन्तरो यं चन्द्रतारकं न वेद यस्य चन्द्रतारकं शरीरं यश्चन्द्रतारका-  
 मन्तरो यमयत्येष त आत्मान्तर्याम्यमृतः ॥ ११ ॥ य आकाशे तिष्ठन्नाका-  
 शादन्तरो यमाकाशो न वेद यस्याकाशः शरीरं य आकाशमन्तरो यमय-  
 त्येष त आत्मान्तर्याम्यमृतः ॥ १२ ॥ यस्तमसि तिष्ठस्तमसोऽन्तरो यं तमो

न वेद यस्य तमः शरीरं यस्मिन्तरो यमयत्येष त आत्मान्तर्याम्यमृतः ॥ १३ ॥  
यस्तेजस्ति तिष्ठस्तेजसोऽन्तरो यं तेजो न वेद यस्य तेजः शरीरं यस्तेजोन्तरो  
यमयत्येष त आत्मान्तर्याम्यमृत इत्यधिदैवतमथाधिभूतम् ॥ १४ ॥ यः  
सर्वेषु भूतेषु तिष्ठन्सर्वेभ्यो भूतेभ्योऽन्तरो यः सर्वाणि भूतानि न विदुर्यस्य  
सर्वाणि भूतानि शरीरं यः सर्वाणि भूतान्यन्तरो यमयत्येष त आत्मान्तर्या-  
म्यमृत इत्यधिभूतमथाध्यात्मम् ॥ १५ ॥ यः प्राणे तिष्ठन्प्राणादन्तरो यं  
प्राणो न वेद यस्य प्राणः शरीरं यः प्राणमन्तरो यमयत्येष त आत्मान्तर्या-  
म्यमृतः ॥ १६ ॥ यो वाचि तिष्ठन्वाचोऽन्तरो यं वाक् न वेद यस्य वाक्  
शरीरं यो वाचमन्तरो यमयत्येष त आत्मान्तर्याम्यमृतः ॥ १७ ॥ यश्चक्षुषि  
तिष्ठन्श्चक्षुषोऽन्तरो यं चक्षुर्न वेद यस्य चक्षुः शरीरं यश्चक्षुः शरीरं यश्चक्षुः  
त आत्मान्तर्याम्यमृतः ॥ १८ ॥ यः श्रोत्रे तिष्ठन्श्रोत्रादन्तरो यः श्रोत्रं न  
वेद यस्य श्रोत्रं शरीरं यः श्रोत्रमन्तरो यमयत्येष त आत्मान्तर्याम्यमृतः  
॥ १९ ॥ यो मनसि तिष्ठन्मनसोऽन्तरो यं मनो न वेद यस्य मनः शरीरं  
यो मनोऽन्तरो यमयत्येष त आत्मान्तर्याम्यमृतः ॥ २० ॥ यस्त्वचि तिष्ठन्-  
त्वचोऽन्तरो य त्वक् न वेद यस्य त्वक् शरीरं यस्त्वचमन्तरो यमयत्येष त  
आत्मान्तर्याम्यमृतः ॥ २१ ॥ यो विज्ञाने तिष्ठन्विज्ञानादन्तरो य विज्ञानं  
न वेद यस्य विज्ञानं शरीरं यो विज्ञानमन्तरो यमयत्येष त आत्मान्तर्या-  
म्यमृतः ॥ २२ ॥ यो रेतसि तिष्ठन् रेतसोऽन्तरो यः रेतो न वेद यस्य रेतः  
शरीरं यो रेतोऽन्तरो यमयत्येष त आत्मान्तर्याम्यमृतोऽदृष्टो द्रष्टाऽभुतः  
श्रोत्राऽमृतो मन्ताऽविज्ञातो विज्ञाता नान्योऽतोऽस्ति द्रष्टा नान्योऽतोऽस्ति  
श्रोता नान्योऽतोऽस्ति मन्ता नान्योऽतोऽस्ति विज्ञातं त आत्मान्तर्याम्यमृ-  
तोऽन्यदातं ततोहोहालक आरुणिरुपरराम ॥ २३ ॥ इति सप्तमं ब्राह्मणम् ॥७॥

अथ ह वाचक्रव्युवाच ब्राह्मणा भगवन्तो हन्ताहमिमं द्वा प्रश्ना प्रक्षयामि  
तौ चेन्मे वक्ष्यति न वे जानु युष्माकमिमं कश्चिद्ब्रह्मोद्य जेत्येति पृच्छ गा-  
र्गीति ॥ १ ॥ सा होवाचाह वे त्वा याज्ञवल्क्य यथा पाशयो वा वेदेहो  
वोमपुत्र उज्यं धनुरधिज्यं कृत्वा द्वौ बाणवन्तौ सपत्नानिव्याधिना हस्ते कृ-  
त्वोपोत्तिष्ठदेवमेवाहं त्वा द्वाभ्यां प्रश्नाभ्यामुपोदस्थां नौ मे ब्रूहीति पृच्छ  
गार्गीति ॥ २ ॥ सा होवाच यदूर्ध्वं याज्ञवल्क्य दिवो यदवाक् पृथिव्या यद-  
न्तरा धावापृथिवी इमे यद्भूतं च भवच्च भविष्यच्चत्याचक्षते कस्मिन्मदोतं  
च प्रोतं चेति ॥ ३ ॥ स होवाच यदूर्ध्वं गार्गी दिवो यदवाक् पृथिव्या यद-  
न्तरा धावापृथिवी इमे यद्भूतं च भवच्च भविष्यच्चत्याचक्षत आकाशे तदोतं  
च प्रोतं चेति ॥ ४ ॥ सा होवाच नमस्तेऽम्नु याज्ञवल्क्य यो म एतं व्यवो-  
चोऽपरसं धारयस्वेति पृच्छ गार्गीति ॥ ५ ॥ सा होवाच यदूर्ध्वं याज्ञवल्क्य



दिवो यदवाक् पृथिव्या यदन्तरा धावापृथिवी इमे यजूतं च भवच्च भवि-  
 ष्यच्चसाचक्षते कस्मिँस्तदोतं च प्रोतं चेति ॥ ६ ॥ स होवाच यदूर्ध्वं गार्गी  
 दिवो यदवाक् पृथिव्या यदन्तरा धावापृथिवी इमे यजूतं च भवच्च भविष्य-  
 ष्यस्याचक्षत आकाश एव तदोतं च प्रोतं चेति कस्मिन्नु खल्वाकाश ओतश्च  
 प्रोतश्चेति ॥ ७ ॥ स होवाचैतद्दं तदक्षरं गार्गी ब्राह्मणा अभिवदन्त्यस्यूलम-  
 नण्वहस्वमदीर्घमलोहितमस्त्रेहमच्छायमतमो ऽवाय्वनाकाशमसङ्गमरसमगन्ध-  
 मचक्षुष्कमश्रोत्रमवागमनोऽस्तेजस्कमप्राणममुखममात्रमनन्तरमवाह्यं न तद-  
 भ्राति किंचन न तदभ्राति कश्चन ॥ ८ ॥ एतस्य वा अक्षरस्य प्रशासने गार्गी  
 सूर्याचन्द्रमसौ विधृतौ तिष्ठत एतस्य वा अक्षरस्य प्रशासने गार्गी धावापृ-  
 थिव्या विधृते तिष्ठत एतस्य वा अक्षरस्य प्रशासने गार्गी निमेषा सुहृता  
 अहोरात्राण्यर्धमासा मासा ऋतवः संवत्सरा इति विधृतान्तिष्ठन्त्येतस्य वा  
 अक्षरस्य प्रशासने गार्गी प्राच्योऽन्या नद्यः स्यन्दन्ते श्वेतेभ्यः पर्वतेभ्यः  
 प्रतीच्योऽन्या यां यां च दिशमन्वेतस्य प्रशासने गार्गी ददतो मनुष्याः  
 प्रशस्सन्ति यजमानं देवा दूर्वा पितरोऽन्वायत्ताः ॥ ९ ॥ यो वा एतदक्षरं  
 गार्ग्यविदित्वाऽस्मिँल्लोके जुहोति यजते तपस्तप्यते बहूनि वर्षसहस्राण्यन्तव-  
 देवास्य तद्भवति यो वा एतदक्षरं गार्ग्यविदित्वास्माल्लोकान्प्रैति स कृपणोऽथ  
 य एतदक्षरं गार्गी विदित्वास्माल्लोकान्प्रैति स ब्राह्मणः ॥ १० ॥ तद्वा एत-  
 दक्षरं गार्ग्यदृष्टं द्रष्टृश्रुतं श्रोत्रमतं मन्त्रविज्ञात विज्ञातृ नान्यदतोऽस्ति द्रष्टृ  
 नान्यदतोस्ति श्रोतृ नान्यदतोऽस्ति मन्तृ नान्यदतोऽस्ति विज्ञात्रेतस्मिन्नु ख-  
 ल्वक्षरे गार्ग्याकाश ओतश्च प्रोतश्चेति ॥ ११ ॥ सा होवाच ब्राह्मणा भगव-  
 न्तस्तदेव बहुमन्येध्वं यदस्मान्नमस्कारेण मुच्येध्वं न वै जातु युष्माकमिमं  
 कश्चिद्ब्रह्मोद्यं जेतेति ततो ह वाचक्रव्युपरराम ॥ १२ ॥ इति अष्टमं ब्रा-  
 ह्मणम् ॥ ८ ॥

अथ हैनं विदग्धः शाकल्यः पप्रच्छ कनि देवा याज्ञवल्क्येति स हैतयेव  
 निविदा प्रतिपेदे यावन्तो वैश्वदेवस्य निविद्युच्यन्ते त्रयश्च श्री च शता त्रयश्च  
 श्री च सहस्रेत्योमिति होवाच कत्येव देवा याज्ञवल्क्येति त्रयस्त्रिंशदित्यो-  
 मिति होवाच कत्येव देवा याज्ञवल्क्येति षडित्योमिति होवाच कत्येव देवा  
 याज्ञवल्क्येति द्वादित्योमिति होवाच कत्येव देवा याज्ञवल्क्येत्यध्वं इत्यो-  
 मिति होवाच कत्येव देवा याज्ञवल्क्येत्येक इत्योमिति होवाच कतमे ते त्र-  
 यश्च श्री च शता त्रयश्च श्री च सहस्रेति ॥ १ ॥ स होवाच महिमान पूर्व-  
 धामेते त्रयस्त्रिंशद्वेव देवा इति कतमे ते त्रयस्त्रिंशदित्यष्टौ वसव एकादश  
 रुद्रा द्वादशादित्यास्त एकत्रिंशदिन्द्रश्चैव प्रजापतिश्च त्रयस्त्रिंशदिति ॥ २ ॥  
 कतमे वसव इत्यग्निश्च पृथिवी च वायुश्चान्तरिक्षं चादित्यश्च द्यौश्च चन्द्रमाश्च

नक्षत्राणि चैते वसव एतेषु हीदं वसु सर्वं हितमिति तस्माद्ब्रह्मव इति ॥ ३ ॥  
 कतमे रुद्रा इति दशमे पुरुषे प्राणा आत्मैकादशस्ते यदास्याच्छरीरान्मर्त्यादु-  
 त्कामन्त्यथ रोदयन्ति तद्यद्रोदयन्ति तस्माद्बुद्रा इति ॥ ४ ॥ कतम आदित्या  
 इति द्वादश वै मासाः संवत्सरस्यैत आदित्या एते हीदं सर्वमाददाना यन्ति  
 ते यदिदं सर्वमाददाना यन्ति तस्मादादित्या इति ॥ ५ ॥ कतम इन्द्रः  
 कतमः प्रजापतिरिति स्तनयिष्वरेवेन्द्रो यज्ञः प्रजापतिरिति कतमः स्तनयिषु-  
 रिष्यन्निरिति कतमो यज्ञ इति पशव इति ॥ ६ ॥ कतमे षडित्यग्निश्च पृथिवी  
 च वायुश्चान्तरिक्षं चादित्यश्च द्यौश्चैते षडेते हीदं सर्वं षडिति ॥ ७ ॥ कतमे  
 ते त्रयो देवा इतीम एव त्रयो लोका एषु हीमे सर्वे देवा इति कतमौ तौ  
 द्वौ देवावित्यन्नं चैव प्राणश्चेति कतमोऽध्यर्ध इति योऽयं पवत इति ॥ ८ ॥  
 तदाहुर्न्येदयमेक इवैव पवतेऽथ कथमध्यर्ध इति यदस्मिन्निदं सर्वमध्यार्धोत्ते-  
 नाध्यर्धे इति कतम एको देव इति प्राण इति स ब्रह्म तदित्याचक्षते ॥ ९ ॥  
 पृथिव्येव यस्यायतनमग्निर्लोको मनोज्योतिर्यो वै तं पुरुषं विद्यात्सर्वस्यात्मनः  
 परायणं स वै वेदिता स्याद्याज्ञवल्क्य वेद वा अहं तं पुरुषं सर्वस्यात्मनः  
 परायणं यमात्थ य एवायं शारीरं पुरुषः स एष वदेव शाकल्य तस्य का  
 देवतेत्यमृतमिति होवाच ॥ १० ॥ काम एव यस्यायतनं हृदयं लोको मनो  
 ज्योतिर्यो वै तं पुरुषं विद्यात्सर्वस्यात्मनः परायणं स वै वेदिता स्याद्याज्ञ-  
 वल्क्य वेद वा अहं तं पुरुषं सर्वस्यात्मनः परायणं यमात्थ य एवायं काम-  
 मयः पुरुषः स एष वदेव शाकल्य तस्य का देवतेति क्विय इति होवाच ॥ ११ ॥  
 रूपाण्येव यस्यायतनं चक्षुर्लोको मनो ज्योतिर्यो वै तं पुरुषं विद्यात्सर्वस्या-  
 त्मनः परायणं स वै वेदिता स्याद्याज्ञवल्क्य वेद वा अहं तं पुरुषं सर्वस्या-  
 त्मनः परायणं यमात्थ य एवासावादित्ये पुरुषः स एष वदेव शाकल्य तस्य  
 का देवतेति सत्यामिति होवाच ॥ १२ ॥ आकाश एव यस्यायतनं श्रोत्रं  
 लोको मनो ज्योतिर्यो वै तं पुरुषं विद्यात्सर्वस्यात्मनः परायणं स वै  
 वेदिता स्याद्याज्ञवल्क्य वेद वा अहं तं पुरुषं सर्वस्यात्मनः परायणं यमात्थ  
 य एवायं श्रोत्रं प्रातिश्रुक्तः पुरुषः स एष वदेव शाकल्य तस्य का देवतेति  
 दिश इति होवाच ॥ १३ ॥ तम एव यस्यायतनं हृदयं लोको मनो ज्योतिर्यो  
 वै तं पुरुषं विद्यात्सर्वस्यात्मनः परायणं स वै वेदिता स्याद्याज्ञवल्क्य वेद  
 वा अहं तं पुरुषं सर्वस्यात्मनः परायणं यमात्थ य एवायं छायामयः पुरुषः  
 स एष वदेव शाकल्य तस्य का देवतेति मृत्युरिति होवाच ॥ १४ ॥ रूपाण्येव  
 यस्यायतनं चक्षुर्लोको मनो ज्योतिर्यो वै तं पुरुषं विद्यात्सर्वस्यात्मनः परा-  
 यणं स वै वेदिता स्याद्याज्ञवल्क्य वेद वा अहं तं पुरुषं सर्वस्यात्मनः  
 परायणं यमात्थ य एवायमादर्शं पुरुषः स एष वदेव शाकल्य तस्य का देव-

तेत्यसुरिति होवाच ॥ १२ ॥ आप एव यस्यायतनं हृदयं लोको मनो ज्यो-  
तियों वै तं पुरुषं विद्यात्सर्वस्यात्मनः परायणं स वै वेदिता स्याद्याज्ञवल्क्य  
वेद वा अहं तं पुरुषं सर्वस्यात्मनः परायणं यमात्थ य एवायमप्सु पुरुषः स  
एष वदेव शाकल्य तस्य का देवतेति वरुण इति होवाच ॥ १६ ॥ रेत एव  
यस्यायतनं हृदयं लोको मनो ज्योतियों वै तं पुरुषं विद्यात्सर्वस्यात्मनः प-  
रायणं स वै वेदिता स्याद्याज्ञवल्क्य वेद वा अहं तं पुरुषं सर्वस्यात्मनः परायणं  
यमात्थ य एवायं पुत्रमयः पुरुषः स एष वदेव शाकल्य तस्य का देवतेति  
प्रजापतिरिति होवाच ॥ १७ ॥ शाकल्येति होवाच याज्ञवल्क्यस्त्वाः स्वदिमे  
ब्राह्मणा अङ्गारावक्षयणमक्रता ३ इति ॥ १८ ॥ याज्ञवल्क्येति होवाच शा-  
कल्यो यदिदं कुरुपञ्चालानां ब्राह्मणानत्यवादीः किं बह्व विद्वानिति दिशो वेद  
सदेवाः सप्रतिष्ठा इति यहिशां वेत्थ सदेवाः सप्रतिष्ठाः ॥ १९ ॥ किं देवतोऽस्यां  
प्राच्यां दिश्यन्त्यादित्यदेवत इति स आदित्य कस्मिन्प्रतिष्ठित इति च-  
क्षुषीति कस्मिन् चक्षुः प्रतिष्ठितमिति रूपेऽपि चक्षुषा हि रूपाणि पश्यति  
कस्मिन् रूपाणि प्रतिष्ठितानीति हृदय इति होवाच हृदयेन हि रूपाणि जानाति  
हृदये होव रूपाणि प्रतिष्ठितानि भवन्तीत्येवमेवैतद्याज्ञवल्क्य ॥ २० ॥ किं देव-  
तोऽस्यां दक्षिणायां दिश्यसीति यमदेवत इति स यमः कस्मिन्प्रतिष्ठित इति यज्ञ  
इति कस्मिन् यज्ञः प्रतिष्ठित इति दक्षिणायामिति कस्मिन् दक्षिणा प्रतिष्ठितेति  
श्रद्धायामिति यदाहोव श्रद्धत्तऽथ दक्षिणां ददाति श्रद्धायाः होव दक्षिणा  
प्रतिष्ठितेति कस्मिन् श्रद्धा प्रतिष्ठितेति हृदय इति होवाच हृदयेन हि श्रद्धां  
जानाति हृदये होव श्रद्धा प्रतिष्ठिता भवन्तीत्येवमेवैतद्याज्ञवल्क्य ॥ २१ ॥  
किं देवतोऽस्यां प्रनीच्यां दिश्यसांति वरुणदेवत इति स वरुण कस्मिन्प्रतिष्ठित  
इत्यस्त्विति कस्मिन्वापः प्रतिष्ठिता इति रेतसीति कस्मिन् रेतः प्रतिष्ठितमिति  
हृदय इति तस्मादपि प्रतिरूपं जातमाहुर्हृदयादिव सृष्टो हृदयादिव निर्मित  
इति हृदये होव रेतः प्रतिष्ठित भवन्तीत्येवमेवैतद्याज्ञवल्क्य ॥ २२ ॥ किं देव-  
तोऽस्यामुदीच्यां दिश्यसीति सोमदेवत इति स सोमः कस्मिन्प्रतिष्ठित इति  
दीक्षायामिति कस्मिन् दीक्षा प्रतिष्ठितेति सत्य इति तस्मादपि दीक्षितमाहुः  
सत्य वदेति सत्ये होव दीक्षा प्रतिष्ठितेति कस्मिन् सत्य प्रतिष्ठितमिति हृदय  
इति होवाच हृदयेन हि सत्यं जानाति हृदये होव सत्यं प्रतिष्ठित भवन्तीत्येवमे-  
वैतद्याज्ञवल्क्य ॥ २३ ॥ किं देवतोऽस्यां ध्रुवायां दिश्यसीत्यग्निदेवत इति सोऽग्निः  
कस्मिन्प्रतिष्ठित इति वार्त्ताति कस्मिन् वाक् प्रतिष्ठितेति हृदय इति कस्मिन्  
हृदयं प्रतिष्ठितमिति ॥ २४ ॥ अहल्लिकेति होवाच याज्ञवल्क्यो यत्रतद्व्यत्रास्मन्म-  
न्यासै यच्चैतदन्वत्रास्मत्स्याच्छ्रानो वनदपुर्वथाः सि वनद्विमधीरर्जित ॥ २५ ॥  
कस्मिन् त्वं चात्मा च प्रतिष्ठितौ म्य इति प्राण इति कस्मिन् प्राणः प्रतिष्ठित

इत्युपान इति कस्मिन्नपानः प्रतिष्ठित इति व्यान इति कस्मिन् व्यानः प्रति-  
 स्थित इत्युदान इति कस्मिन्नुदानः प्रतिष्ठित इति समान इति स एव नेति-  
 नेत्यात्माऽगृह्यो नहि गृह्यतेऽशीर्यो नहि शीर्यतेऽसङ्गो नहि सज्यतेऽस्तितो न  
 व्यथते न रिप्यत्येतान्यष्टावायतनान्यष्टौ लोका अष्टौ देवा अष्टौ पुरुषाः स  
 यन्नाऽपुरुषास्त्रिरुह्य प्रत्युद्गात्यक्रामत्तं त्वौपनिषदं पुरुषं पृच्छामि तं चेन्मे न  
 विवक्ष्यसि मूर्धा ते विपतिष्यतीति तं ह न मेने शाकल्यस्तस्य ह मूर्धा  
 विपपातापि हास्य परिमोषिणोऽस्थीन्यपजहुरन्यन्मन्यमानाः ॥ २६ ॥ अथ  
 होवाच ब्राह्मणा भगवन्तो यो वः कामयते स मा पृच्छतु सर्वे वा मा  
 पृच्छत यो वः कामयते तं वः पृच्छामि सर्वान्वा वः पृच्छामीति ते ह  
 ब्राह्मणा न दृष्टुः ॥ २७ ॥ तान् हैतैः श्लोकैः पप्रच्छ ॥ यथा वृक्षो वनस्पत्नि-  
 स्तथैव पुरुषोऽमृषा ॥ तस्य लोमानि पर्णानि त्वगस्योत्पाटिका बहिः ॥ त्वच  
 एवास्य रुधिरं प्रस्यन्दिद्वच उन्पट ॥ तस्मात्तदा नृणां त्रैनि रसो वृक्षादिवा-  
 हनात् ॥ माऽमान्यस्य शकराणि किनाटः स्राव तस्मिन्मृ ॥ अस्थीन्यन्तरतो  
 दारुणि मज्जा मज्जापमा कृता ॥ यद्वृक्षो वृक्णो रोहति मूलात्प्रवतरः पुनः ॥  
 मर्त्यः स्विन्मृत्युना वृक्णः कस्मान्मूलात्प्ररोहति ॥ रेतस इति मावोचत जीव-  
 तन्मत्यजायते ॥ धानारुह इव वै वृक्षोऽज्रमा प्रेत्यसंभवः ॥ यत्समूलात्प्ररोह-  
 युत्वंशं न पुनराभवेत् ॥ मर्त्यः स्विन्मृत्युना वृक्णः कस्मान्मूलात्प्ररोहति ॥  
 जात एव न जायते कोन्वेवं जनयेत्पुनः ॥ विज्ञानमानन्दं ब्रह्म रातिर्दायुः  
 परायणं तिष्ठमानस्य तद्विद इति ॥ २८ ॥ इति नवमं ब्राह्मणम् ॥ ९ ॥ इति  
 नृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

### चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

जनको ह वैदेह भ्रामंचक्रऽथ ह याज्ञवल्क्य भावराज तं होवाच  
 याज्ञवल्क्य किमर्थमचारीः पशूनिच्छन्नवन्तानीत्युभयमेव सम्राडिति होवाच  
 ॥ १ ॥ यने कश्चिद्ब्रवीत्तच्छृणवामेत्यब्रवीन्मे जिवा शैलिनिरागं ब्रह्मेति  
 यथा मानुमान्पितृमानाचार्यवान्ब्रूयात्तथा तच्छैलिनिरागं ब्रह्मेत्यवदतो  
 हि किं स्यादित्यब्रवीत् ते तस्यायतनं प्रतिष्ठां न मेऽब्रवीदित्येकपाद्वा एतत्स-  
 म्राडिति स व नो ब्रूहि याज्ञवल्क्य । वागेवायतनमाकाशः प्रतिष्ठा प्रज्ञेत्ये-  
 नदुपासीन का प्रजाता याज्ञवल्क्य वागेव सम्राडिति होवाच वाचा वै सम्राट्  
 बन्धुः प्रजायत ऋग्वेदो यजुर्वेदः सामवेदोऽथर्वाङ्गिरस इतिहासः पुराणं  
 विद्या उपनिषदः श्लोकाः सूत्राण्यनुव्याख्यानानि व्याख्यानानीष्टं हुतमाशितं  
 पापितमयं च लोकः परश्च लोकः सर्वाणि च भूतानि वाचैव सम्राट् प्रज्ञा-  
 यन्ते वागैव सम्राट् परमं ब्रह्म नैनं वाग्जहाति सर्वाण्येनं भूतान्यभिक्षरन्ति

देवो भूत्वा देवानप्येति य एवं विद्वानेतदुपास्ते हस्युषभः सहस्रं ददामीति होवाच जनको वैदेहः स होवाच याज्ञवल्क्यः पिता मेऽमन्यत नाननुशिष्य हरेतेति ॥ २ ॥ यदेव ते कश्चिदब्रवीत्तच्छृणवामेत्यब्रवीन्मे उदङ्कः शौल्बायनः प्राणो वै ब्रह्मेति यथा मातृमान्पितृमानाचार्यवान्ब्रूयात्तथा तच्छौल्बायनोऽब्रवीत्प्राणो वै ब्रह्मेत्यप्राणतो हि किं स्यादित्यब्रवीत्तु ते तस्यायतनं प्रतिष्ठां न मेऽब्रवीदित्येकपाद्वा एतत्सम्राडिति स वै नो ब्रूहि याज्ञवल्क्य प्राण एवायतनमाकाशः प्रतिष्ठा प्रियमित्येनदुपासीत का प्रियता याज्ञवल्क्य प्राण एव सम्राडिति होवाच प्राणस्य वै सम्राट् कामायायाज्यं याज्यव्यप्रतिगृह्यस्य प्रतिगृह्णात्यपि तत्र वधाशङ्कं भवति यां दिशमेति प्राणस्यैव सम्राट् कामाय प्राणो वै सम्राट् परमं ब्रह्म नैनं प्राणो जहाति सर्वाण्येनं भूतान्यभिक्षरन्ति देवो भूत्वा देवानप्येति य एवं विद्वानेतदुपास्ते हस्युषभः सहस्रं ददामीति होवाच जनको वैदेहः स होवाच याज्ञवल्क्यः पिता मेऽमन्यत नाननुशिष्य हरेतेति ॥ ३ ॥ यदेव ते कश्चिदब्रवीत्तच्छृणवामेत्यब्रवीन्मे वर्कुर्वाणश्चक्षुर्वै ब्रह्मेति यथा मातृमान्पितृमानाचार्यवान्ब्रूयात्तथा तद्वाणोऽब्रवीच्चक्षुर्वै ब्रह्मेत्यपश्यतो हि किं स्यादित्यब्रवीत्तु ते तस्यायतनं प्रतिष्ठां न मेऽब्रवीदित्येकपाद्वा एतत्सम्राडिति स वै नो ब्रूहि याज्ञवल्क्य चक्षुरेवायतनमाकाशः प्रतिष्ठा सत्यमित्येनदुपासीत का सत्यता याज्ञवल्क्य चक्षुरेव सम्राडिति होवाच चक्षुषा वै सम्राट् पश्यन्तमाहुरद्वाक्षीरिति स आहाद्वाक्षमिति तत्सत्यं भवति चक्षुर्वै सम्राट् परमं ब्रह्म नैनं चक्षुर्जहाति सर्वाण्येनं भूतान्यभिक्षरन्ति देवो भूत्वा देवानप्येति य एवं विद्वानेतदुपास्ते हस्युषभः सहस्रं ददामीति होवाच जनको वैदेहः स होवाच याज्ञवल्क्यः पिता मेऽमन्यत नाननुशिष्य हरेतेति ॥ ४ ॥ यदेव ते कश्चिदब्रवीत्तच्छृणवामेत्यब्रवीन्मे गर्दभी विपीतो भारद्वाजः श्रोत्रं वै ब्रह्मेति यथा मातृमान्पितृमानाचार्यवान्ब्रूयात्तथा तद्भारद्वाजोऽब्रवीच्छ्रोत्रं वै ब्रह्मेत्यशृण्वतो हि किं स्यादित्यब्रवीत्तु ते तस्यायतनं प्रतिष्ठां न मेऽब्रवीदित्येकपाद्वा एतत्सम्राडिति स वै नो ब्रूहि याज्ञवल्क्य श्रोत्रमेवायतनमाकाशः प्रतिष्ठानन्त इत्येनदुपासीत कानन्तता याज्ञवल्क्य दिश एव सम्राडिति होवाच तस्माद्देवै सम्राडपि यां कां च दिशं गच्छति नैवास्या गच्छत्यनन्ता हि दिशो दिशो वै सम्राट् श्रोत्रं श्रोत्रं वै सम्राट् परमं ब्रह्म नैनं श्रोत्रं जहाति सर्वाण्येनं भूतान्यभिक्षरन्ति देवो भूत्वा देवानप्येति य एवं विद्वानेतदुपास्ते हस्युषभः सहस्रं ददामीति होवाच जनको वैदेहः स होवाच याज्ञवल्क्यः पिता मेऽमन्यत नाननुशिष्य हरेतेति ॥ ५ ॥ यदेव ते कश्चिदब्रवीत्तच्छृणवामेत्यब्रवीन्मे सत्यकामो जाबालो मनो वै ब्रह्मेति तथा मातृमान्पितृमानाचार्यवान्ब्रूयात्तथा तज्जाबालोऽब्रवीन्मनो वै ब्रह्मेत्यमनसो

हि किं स्यादित्यब्रवीत्तु ते तस्यायतनं प्रतिष्ठा न मेऽब्रवीदित्येकपाद्वा  
 एतत्सम्राडिति स वै नो ब्रूहि याज्ञवल्क्य मन एवायतनमाकाशः प्रतिष्ठाऽऽ-  
 नन्द इत्येनदुपासीत का आनन्दता याज्ञवल्क्य मन एव सम्राडिति होवाच  
 मनसा वै सम्राट् स्त्रियमभिहार्यते तस्यां प्रतिरूपः पुत्रो जायते स आबन्धो  
 मनो वै सम्राट् परमं ब्रह्म नैनं मनो जहाति सर्वाण्येन भूतान्वभिक्षरन्ति  
 देवो भूत्वा देवानप्येति य एवं विद्वानेतदुपास्ते हस्त्यृषभः सहस्रं ददा-  
 मीति होवाच जनको वैदेहः स होवाच याज्ञवल्क्यः पिता मेऽमन्यत नान-  
 नुशिष्य हरेतेति ॥ ६ ॥ यदेव ते कश्चिदब्रवीत्तच्छृण्वामेत्यब्रवीन्मे विदग्धः  
 शाकल्यो हृदयं वै ब्रह्मेति यथा मातृमान्पितृमानाचार्यवान्भूयात्तथा तच्छा-  
 कल्योऽब्रवीद्दृदयं वै ब्रह्मेत्यहृदयस्य हि किं स्यादित्यब्रवीत्तु ते तस्या-  
 यतनं प्रतिष्ठां न मेऽब्रवीदित्येकपाद्वा एतत्सम्राडिति स वै नो ब्रूहि याज्ञ-  
 वल्क्य हृदयमेवायतनमाकाशः प्रतिष्ठा स्थितिरित्येनदुपासीत का स्थितता  
 याज्ञवल्क्य हृदयमेव सम्राडिति होवाच हृदयं वै सम्राट् सर्वेषां भूताना-  
 मायतनं हृदयं वै सम्राट् सर्वेषां भूतानां प्रतिष्ठा हृदये होव सम्राट् सर्वाणि  
 भूतानि प्रतिष्ठितानि भवन्ति हृदयं वै सम्राट् परमं ब्रह्म नैनं हृदयं जहाति  
 सर्वाण्येन भूतान्वभिक्षरन्ति देवो भूत्वा देवानप्येति य एव विद्वानेतदुपास्ते  
 हस्त्यृषभः सहस्रं ददामीति होवाच जनको वैदेहः स होवाच याज्ञवल्क्यः  
 पिता मेऽमन्यत नाननुशिष्य हरेतेति ॥ ७ ॥ इति बृहदारण्यके चतुर्थे प्रथमं  
 ब्राह्मणम् ॥ १ ॥

जनको ह वैदेहः कूर्वाहुपावसर्पद्युवाच नमस्तस्मै तु याज्ञवल्क्यानु माशा-  
 धीति स होवाच यथा वै सम्राण्महान्तमध्वानसेष्यन् रथं वा नावं वा  
 समाद्रीतैवमेवैताभिरुपनिषद्भिः समाहितान्मास्येवं वृन्दारक आढ्यः सन्न-  
 धीतवेद उक्तोपनिषत्क इतो विमुच्यमानः क गमिष्यमीति नाहं तद्गवन्वेद  
 यत्र गमिष्यामीत्यथ वै तेऽहं तद्दक्षयामि यत्र गमिष्यमीति ब्रवीतु भगवा-  
 निति ॥ १ ॥ हन्धो ह वै नामैष योऽयं दक्षिणेऽक्षन्पुरुषस्तं वा एतमिन्द्रः  
 सन्तमिन्द्र इत्याचक्षते परोक्षेणैव परोक्षप्रिया इव हि देवाः प्रत्यक्षद्विषः  
 ॥ २ ॥ अथैतद्दामेऽक्षिणि पुरुषरूपमेघास्य पत्नी विराट् तयोरेष सःस्तावो  
 य एषोऽन्तर्हृदय आकाशोऽथैनयोरेतदस्रं य एषोऽन्तर्हृदये लोहितपिण्डो-  
 ऽथैनयोरेतत्प्रावरणं यदेतदन्तर्हृदये चालकमिवाथैनयोरेषा सृतिः संचरणी  
 येषा हृदयादूर्ध्वा नाड्युच्चरति यथा केशः सहस्रधा भिन्न एवमस्यैता हिता  
 नाम नाड्योऽन्तर्हृदये प्रतिष्ठिता भवन्त्येव तामिवा एतदाश्रवदाश्रवति  
 तस्मादेव प्रविविकाहारतर इवैव भवत्यस्माच्छारीरादात्मजः ॥ ३ ॥ तस्

प्राची दिक् प्राञ्चः प्राणा दक्षिणा दिग्दक्षिणे प्राणाः प्रतीची दिक् प्रत्यञ्चः प्राणा उदीची दिग्दक्षः प्राणा ऊर्ध्वा दिग्धर्वाः प्राणा अवाची दिग्वाञ्चः प्राणाः सर्वा दिशः सर्वे प्राणाः स एष नेति नेत्यात्माऽगृह्यो नहि गृह्यने-ऽशीर्थो नहि शीर्थतेऽसङ्गो न हि सज्जतेऽमितो न व्यथते न रिष्यत्यभयं वै जनक प्राप्नोऽमीति होवाच याज्ञवल्क्यः स होवाच जनको वैदेहोऽभयं त्वा गच्छताद्याज्ञवल्क्य यो नो भगवन्नभयं वेदयसे नमस्तेऽस्त्विमं विदेहा अभ्यमहमस्मि ॥ ४ ॥ इति चतुर्थे द्वितीयं ब्राह्मणम् ॥ २ ॥

जनकः ह वैदेहं याज्ञवल्क्यो जगाम स मेने न वदिष्य इत्यथ ह यज-नकश्च वैदेहो याज्ञवल्क्यश्चाग्निहोत्रे समुदाने तस्मै ह याज्ञवल्क्यो वरं ददौ स ह कामप्रश्नमेव वद्रे तं ह्यास्मै ददौ तं सन्नाडेव पूर्वं पप्रच्छ ॥१॥ याज्ञवल्क्य किं ज्योतिरयं पुरुष इति आदित्यज्योतिः सन्नाडित्तोवाचादित्येनैवायं ज्योति-षास्ते पत्ययते कर्म कुरुते विपल्येनीत्येवमेवैतद्याज्ञवल्क्य ॥२॥ अस्तमित आदित्ये याज्ञवल्क्य किं ज्योतिरेवायं पुरुष इति चन्द्रमा एवास्य ज्योतिर्भवतीति चन्द्रम-सैवायं ज्योतिषास्ते पत्ययते कर्म कुरुते विपल्येनीत्येवमेवैतद्याज्ञवल्क्य ॥३॥ अस्तमित आदित्ये याज्ञवल्क्य चन्द्रमस्यस्तमितं किं ज्योतिरेवायं पुरुष इत्य-ग्निरेवास्य ज्योतिर्भवतीत्यग्निनैवायं ज्योतिषास्ते पत्ययते कर्म कुरुते विप-ल्येनीत्येवमेवैतद्याज्ञवल्क्य ॥ ४ ॥ अस्तमित आदित्ये याज्ञवल्क्य चन्द्रम-स्यस्तमिते शान्तेऽग्नौ किं ज्योतिरेवायं पुरुष इति वागेवास्य ज्योतिर्भवतीति वाचैवायं ज्योतिषास्ते पत्ययते कर्म कुरुते विपल्येनीति तस्माद्दे सन्नाडपि यत्र स्वः पाणिर्न विनिर्ज्ञायतेऽथ यत्र वागुच्चारयत्युपैव तत्र न्येनीत्येवमेवैत-द्याज्ञवल्क्य ॥ ५ ॥ अस्तमित आदित्ये याज्ञवल्क्य चन्द्रमस्यस्तमिते शान्ते-ऽग्नौ शान्तायां वाचि किं ज्योतिरेवायं पुरुष इत्यात्मेवास्य ज्योतिर्भवतीत्या-त्मनैवायं ज्योतिषास्ते पत्ययते कर्म कुरुते विपल्येनीति ॥ ६ ॥ कतम आ-त्मेति योऽयं विज्ञानमयः प्राणेषु ह्यद्यन्तज्योतिः पुरुषः स ममानः सन्नभो लोकाद्यनुमंचरति ध्यायतीव लेलायतीव स हि स्वप्नो भूत्वेमं लोकमतिक्रा-मति मृत्यो रूपाणि ॥ ७ ॥ स वा अयं पुरुषो जायमानः शरीरमभिमृष्य-मानः पाप्मभिः सः सृज्यते स उत्कामन् क्रियमाणः पाप्मनो विजहाति ॥ ८ ॥ तस्य वा एतस्य पुरुषस्य द्वे एव स्थाने भवत इदं च परलोकस्थानं च सन्ध्यं नृतीयं स्वप्नस्थानं तस्मिन्सन्ध्ये स्थाने तिष्ठन्ते उभे स्थाने पश्य-तीदं च परलोकस्थानं च अथ यथाक्रमोऽयं परलोकस्थाने भवति तमाक्रम्या-क्रम्योभयान् पाप्मन आनन्दाश्च पश्यति स यत्र प्रस्वपित्यस्य लोकस्य सर्वावतो मात्रामुपादाय स्वयं विहृत्य स्वयं निर्माय स्वेन भासा स्वेन ज्यो-तिषा प्रस्वपित्यन्नायं पुरुषः स्वयं ज्योतिर्भवति ॥ ९ ॥ न तत्र रथान् रथ-

योगा न पन्थानो भवन्त्यथ रथाश्रययोगान्पथः सृजते न तत्रानन्दा मुदः प्रमुदो भवन्त्यथानन्दान् मुदः प्रमुदः सृजते न तत्र वेशान्ताः पुष्करिण्यः स्रवन्त्यो भवन्त्यथ वेशान्तान् पुष्करिणीः स्रवन्तीः सृजते स हि कर्ता ॥ १० ॥ तदेते श्लोका भवन्ति ॥ स्वप्नेन शारीरमभिप्रहृत्या सुप्तः सुप्तानभिकाकशीति ॥ शुक्रमादाय पुनरेति स्थानं हिरण्मय पुरुष एकहंसः ॥ ११ ॥ प्राणेन रक्षन्नवरं कुलायं बहिःकुलायादमृतश्चरित्वा । स ईयतेऽमृतो यत्र कामं हिरण्मयः पुरुष एकहंसः ॥ १२ ॥ स्वप्नान्त उच्चावचमीयमानो रूपाणि देवः कुरुते बहूनि । उतेव स्त्रीभिः सह मोदमानो जक्षदुनेवापि भयानि पश्यन् ॥ १३ ॥ आराममस्य पश्यन्ति न त पश्यति कश्चेति तं नायतं बोधयेदित्याहुः ॥ दुर्भिवज्यं हासं भवति यमेष न प्रतिपद्यतेऽथो खल्वा-हुर्जागरितदेश एवास्यैव इति यानि ह्येव जाग्रत्पश्यति तानि सुप्त इत्यत्रायं पुरुषः स्वयंज्योतिर्भवति सोऽहं भगवते सहस्रं ददाम्यत ऊर्ध्वं विमोक्षाय ब्रूहीति ॥ १४ ॥ स वा एष एतस्मिन्सप्रसादे रत्वा चरित्वा दृष्ट्वैव पुण्यं च पापं च पुनः प्रतिन्यायं प्रतियोन्याद्भवति स्वप्नायैव स यत्तत्र किञ्चित्पश्यत्यनन्वागतत्वेन भवत्यसङ्गो ह्ययं पुरुष इत्येवमेवैतद्याज्ञवल्क्य सोऽहं भगवते सहस्रं ददाम्यत ऊर्ध्वं विमोक्षायैव ब्रूहीति ॥ १५ ॥ स वा एष एतस्मिन्स्वप्ने रत्वा चरित्वा दृष्ट्वैव पुण्यं च पापं च पुनः प्रतिन्यायं प्रतियोन्याद्भवति बुद्धान्तायैव स यत्तत्र किञ्चित्पश्यत्यनन्वागतत्वेन भवत्यसङ्गो ह्ययं पुरुष इत्येवमेवैतद्याज्ञवल्क्य सोऽहं भगवते सहस्रं ददाम्यत ऊर्ध्वं विमोक्षायैव ब्रूहीति ॥ १६ ॥ स वा एष एतस्मिन्बुद्धान्ते रत्वा चरित्वा दृष्ट्वैव पुण्यं च पापं च पुनः प्रतिन्यायं प्रतियोन्याद्भवति स्वप्नान्तायैव ॥ १७ ॥ तद्यथा महामस्य उभे कृतेऽनुसंचरति पूर्वं चापरं चैवमेवायं पुरुष एताब्ज-भावन्तावनुसंचरति स्वप्नान्तं च बुद्धान्तं च ॥ १८ ॥ तद्यथास्मिन्नाकाशे श्येनो वा सुपर्णो वा विपरिपत्य श्रान्तः संहृत्य पक्षौ संलयायैव त्रियत् एवमेवायं पुरुष एतस्मा अन्ताय धावति यत्र सुप्तो न कंचन कामं कामयते न कंचन स्वप्नं पश्यति ॥ १९ ॥ ता वा अस्येता हिता नाम नाह्यो यथा केशः सहस्रधा भिन्नमावताणिष्ठा तिष्ठन्ति शुक्रस्य नीलस्य पिङ्गलस्य हरि-तस्य लोहितस्य पूर्णा अथ यत्रनं घ्नन्तीव जिनन्तीव हन्तीव विच्छाद्यथति गर्तमिव पतति यदेव जाग्रद्भयं पश्यति तद्ब्राविद्यया मन्यतेऽथ यत्र देव इव राजेवाहमेवेदं सर्वोऽस्मीति मन्यते सोऽस्य परमो लोकः ॥ २० ॥ तद्वा अस्येतदतिच्छन्दा अपहृतपाप्माऽभयः रूपं तद्यथा प्रियया स्त्रिया संपरिष्वक्तो न बाह्यं किंचन वेदं नाम्तरमेवमेवायं पुरुषः प्राज्ञेनात्मना संपरिष्वक्तो न बाह्यं किंचन वेदं नाम्तरं तद्वा अस्येतदाज्ञकाममात्मकाम-



मकामः रूपः शोकान्तरम् ॥ २१ ॥ अत्र पिताऽपिता भवति माताऽमाता  
 लोका अलोका देवा अदेवा वेदा अवेदा अत्र स्तेनोऽस्तेनो भवति भ्रूणहा-  
 ऽभ्रूणहा चाण्डालोऽचाण्डालः पौलक्योऽपौलक्यः श्रमणोऽश्रमणस्तापसोऽता-  
 पस्यो नन्वागतं पुष्येनानन्वागतं पापेन नीर्णो हि नदा सर्वाण्डोकान्द्वयस्य  
 भवति ॥ २२ ॥ यद्वै तन्न पश्यति पश्यन्वै तन्न पश्यति न हि द्रष्टृदृष्टेर्विपरि-  
 लोपो विद्यतेऽविनाशित्वाच्च तु तद्वितीयमस्ति ततोऽन्यद्विभक्तं यत्पश्येत्  
 ॥ २३ ॥ यद्वै तन्न जिघ्रति जिघ्रन्वै तन्न जिघ्रति न हि घ्राणुर्घ्रातेर्विपरिलोपो  
 विद्यतेऽविनाशित्वाच्च तु तद्वितीयमस्ति ततोऽन्यद्विभक्तं यजिघ्रेत् ॥ २४ ॥  
 यद्वै तन्न रसयते रसयन्वै तन्न रसयते न हि रसयित् रसयतेर्विपरिलोपो  
 विद्यतेऽविनाशित्वाच्च तु तद्वितीयमस्ति ततोऽन्यद्विभक्तं यद्रसयेत् ॥ २५ ॥  
 यद्वै तन्न वदति वदन्वै तन्न वदति न हि वक्तुर्वक्त्रेर्विपरिलोपो विद्यतेऽविना-  
 शित्वाच्च तु तद्वितीयमस्ति ततोऽन्यद्विभक्तं यद्वदेत् ॥ २६ ॥ यद्वै तन्न  
 शृणोति शृण्वन्वै तन्न शृणोति न हि श्रोतुः श्रुतेर्विपरिलोपो विद्यतेऽविनाशि-  
 त्वाच्च तु तद्वितीयमस्ति ततोऽन्यद्विभक्तं यच्छृणुयात् ॥ २७ ॥ यद्वै तन्न  
 मनुते मन्वानो वै तन्न मनुते न हि मन्तुर्मतेर्विपरिलोपो विद्यतेऽविनाशि-  
 त्वाच्च तु तद्वितीयमस्ति ततोऽन्यद्विभक्तं यन्मन्वीत् ॥ २८ ॥ यद्वै तन्न  
 स्पृशति स्पृशन्वै तन्न स्पृशति न हि स्पृष्टुः स्पृष्टेर्विपरिलोपो विद्यतेऽविनाशि-  
 त्वाच्च तु तद्वितीयमस्ति ततोऽन्यद्विभक्तं यत्स्पृशेत् ॥ २९ ॥ यद्वै तन्न विज्ञा-  
 नाति विज्ञानन्वै तन्न विज्ञानानि न हि विज्ञातुर्विज्ञातेर्विपरिलोपो विद्यते-  
 ऽविनाशित्वाच्च तु तद्वितीयमस्ति ततोऽन्यद्विभक्तं यद्विजानीयात् ॥ ३० ॥  
 यत्र बान्धदिव स्यात्तत्रान्योऽन्यत्पश्येदन्योऽन्यजिघ्रेदन्योऽन्यद्रसयेदन्योऽन्य-  
 द्द्रष्टेदन्योऽन्यच्छृणुयादन्योऽन्यन्मन्वीतान्योऽन्यत्स्पृशेदन्योऽन्यद्विजानीयात्  
 ॥ ३१ ॥ सलिल एको द्रष्टाऽद्वैतो भवत्येष ब्रह्मलोकः सम्राडिति हैनमनुश-  
 द्धास याज्ञवल्क्य एषास्य परमा गतिरेषास्य परमा संपदेषोऽस्य परमो लोक  
 एषोऽस्य परम आनन्द एतस्यैवानन्दस्यान्यानि भूतानि मात्रामुपजीवन्ति  
 ॥ ३२ ॥ स यो मनुष्याणां राहः सृष्टो भवत्यन्येषामधिपतिः सर्वैर्मानुष्य-  
 कैर्मोर्गः संपन्नम स मनुष्याणां परम आनन्दोऽथ ये शतं मनुष्याणामानन्दाः  
 स एकः पितृणां जितलोकानामानन्दोऽथ ये शतं पितृणां जितलोकानामा-  
 नन्दाः स एको गन्धर्वलोक आनन्दोऽथ ये शतं गन्धर्वलोक आनन्दाः स एकः  
 कर्मदेवानामानन्दो ये कर्मणा देवत्वमिसंपद्यन्तेऽथ ये शतं कर्मदेवाना-  
 मानन्दाः स एक आज्ञानदेवानामानन्दो यश्च श्रोत्रियोऽबुजिनोऽकामहतोऽथ  
 ये शतमाज्ञानदेवानामानन्दाः स एक प्रजापतिलोक आनन्दो यश्च श्रोत्रि-  
 योऽबुजिनोऽकामहतोऽथ ये शतं प्रजापतिलोक आनन्दाः स एको ब्रह्मलोक

आनन्दो यश्च श्रोत्रियोऽवृजिनोऽकामहृत्सोऽथैव एव परम आनन्द एव ब्रह्म-  
लोकः सन्नाहिति होवाच याज्ञवल्क्यः सोऽहं भगवते सहस्रं द्वादशत ऊर्ध्वं  
विमोक्षायैव ब्रूहीत्यत्र ह याज्ञवल्क्यो विभयांचकार मेधावी राजा सर्वेभ्यो  
मान्तेभ्य उदरौत्सीदिति ॥ ३३ ॥ स वा एष एतस्मिन्त्वमान्ते रत्वा चरित्वा  
दद्वैव पुण्यं च पापं च पुनः प्रतिन्यायं प्रतियोन्याद्रवति बुद्धान्तायैव ॥ ३४ ॥  
तद्यथाऽनः सुप्तमाहितमुत्सर्ज्यायादेवमेवायं शरीर आत्मा प्राज्ञेनात्मना-  
न्वारूढमुत्सर्जन्यानि यत्रैतदूर्ध्वोच्छ्वासी भवति ॥ ३५ ॥ स यत्रायमणिमानं  
न्येति जरया वोपतपन्तावाणिमान निगच्छति तद्यथाश्रं बौदुम्बरं वा पिप्पलं  
वा बन्धनात्प्रमुच्यत एवमेवायं पुरुष एभ्योऽङ्गेभ्यः संप्रमुच्य पुनः प्रतिन्यायं  
प्रतियोन्याद्रवति प्राणायैव ॥ ३६ ॥ तद्यथा राजानमायान्तमुग्धाः प्रत्ये-  
नमः सूतग्रामण्योऽङ्गः पानैरावसथैः प्रतिकल्पन्तेऽयमायात्ययमागच्छती-  
त्येव\* हेवंविदं\* सर्वाणि भूतानि प्रतिकल्पन्त हृदं ब्रह्मायातीदमागच्छतीति  
॥ ३७ ॥ तद्यथा राजानं प्रयियामन्तमुग्धाः प्रत्येनसः सूतग्रामण्योऽभिसमा-  
न्येवमेवेममात्मानमन्तकाले सर्वे प्राणा अभिसमायन्ति यत्रैतदूर्ध्वोच्छ्वासी  
भवति ॥ ३८ ॥ इति तृतीयं ब्राह्मणम् ॥ ३ ॥

स यत्रायमात्माऽवत्य न्येत्यमंमोहमिव न्येत्यथैनमेते प्राणा अभिसमायन्ति  
स एतास्तेजोमात्राः समभ्याददानो हृदयमेवान्ववक्रामति स यत्रैष चाक्षुषः  
पुरुषः पराङ् पर्यावतंतेऽथारूपज्ञो भवति ॥ १ ॥ एकीभवति न पश्यतीत्या-  
हुरेकीभवति न ज्ञिषतीत्याहुरेकीभवति न रसयत इत्याहुरेकीभवति न  
वदतीत्याहुरेकीभवति न शृणोतीत्याहुरेकीभवति न मनुत इत्याहुरेकीभवति  
न स्पृशतीत्याहुरेकीभवति न विजानतीत्याहुरेकीभवति न हृदयस्याग्रं प्रद्योतते  
नेन प्रद्योतेनैष आत्मा निक्रामति चक्षुष्टो वा मूर्ध्ना वाऽन्येभ्यो वा शरीरदे-  
शेभ्यस्तमुत्क्रामन्तं प्राणोऽनूत्क्रामति प्राणमनूत्क्रामन्तं\* सर्वे प्राणा अनूत्क्रा-  
मन्ति स विज्ञानो भवति स विज्ञातमेवान्ववक्रामति तं विद्याकर्मणी सम-  
न्वारभैते पूर्वप्रज्ञा च ॥ २ ॥ तद्यथा तृणजलायुका तृणस्यान्तं गत्वाऽन्यमाक्रम-  
माक्रम्यात्मानमुपस\* हरत्येवमेवायमात्मेदं शरीरं निहत्याऽविद्यां गमयित्वाऽ-  
न्यमाक्रममाक्रम्यात्मानमुपस\* हरति ॥ ३ ॥ तद्यथा पेशकरी पेशसो मात्रा-  
मुपादायान्यन्नतरं कल्याणतरं रूपं तनुत एवमेवायमात्मेदं शरीरं निह-  
त्याऽविद्यां गमयित्वाऽन्यन्नवतरं कल्याणतरं रूपं कुरुते पित्र्यं वा गान्धर्वं वा  
द्वं वा प्राजापत्यं वा ब्राह्म वाऽन्येषां वा भूतानाम् ॥ ४ ॥ स वा भयमात्मा  
ब्रह्म विज्ञानमयो मनोमयः प्राणमयश्चक्षुर्मयः श्रोत्रमयः पृथिवीमय आपोमयो  
वायुमय आकाशमयस्तेजोमयोऽतेजोमयः काममयोऽकाममयः क्रोधमयोऽ-

क्रोधमयो धर्ममयोऽधर्ममयः सर्वमयस्तद्यदेतदिदमयोऽदोमय इति यथा  
 कारी यथाचारी तथा भवति साधुकारी साधुर्भवति पापकारी पापो भवति  
 पुण्यः पुण्येन कर्मणा भवति पापः पापेन ॥ अथो खन्वाहुः काममय एवायं  
 पुरुष इति स यथाकामो भवति तत्क्रतुर्भवति यत्क्रतुर्भवति तत्कर्म कुरुते  
 यत्कर्म कुरुते तदभिसंपद्यते ॥५॥ तदेव श्लोको भवति ॥ तदेव मन्त्रः सहकर्म-  
 णानि लिङ्गं मनो यत्र निष्कमस्य ॥ प्राप्यान्त कर्मणस्तस्य यत्किंचेह करोत्ययम् ॥  
 तस्माद्भोकात्पुनरैत्यस्मै लोकाय कर्मण इति नुक्तामयमानोऽथाकामयमानो योऽ-  
 कामो निष्काम आप्तकाम आत्मकामो न तस्य प्राणा उत्क्रामन्ति ब्रह्मैव सन्ब्र-  
 ह्माप्येति ॥६॥ तदेव श्लोको भवति । यदा सर्वं प्रमुच्यन्ते कामा येऽस्य हृदि  
 श्रिताः ॥ अथमर्त्याऽमृतो भवत्यत्र ब्रह्म ममभूत इति ॥ यद्यथाऽहिनिल्वैयनी-  
 वल्मीके मृता प्रत्यस्मा शयीतिवमेवेदं शरीरं जीनेऽथायमशरीरोऽस्तु न प्राणो  
 ब्रह्मैव तेज एव सोऽहं भगवते सहस्र ददामीति होवाच जनको वैदेहः ॥७॥ तदेते  
 श्लोका भवन्ति ॥ अणुं पन्था त्वितन. पुराणो मां रृष्टोऽनुवित्तो मयैव ॥ तेन  
 धीरा अपियन्ति ब्रह्मविदः स्वयं लोकमित उध्वं विसुक्ताः ॥८॥ तस्मिन्नुक्तुमुन  
 नीलमाहुः पिङ्गलं हरितं लोहितं च ॥ एष पन्था ब्रह्मणा हानुवित्तमनेति  
 ब्रह्मविःपुण्यकृतेजमश्र ॥९॥ अन्यं तमः प्रविशन्ति येऽविद्यामुपासते ॥ ततो  
 भूय इव ते नमो य उ विद्यायां रताः ॥१०॥ अनन्दा नाम ते लोका अन्धेन  
 तमसाऽवृताः ॥ तांस्ते प्रेत्यामिगच्छन्त्यविद्वांसोऽबुधो जनाः ॥ ११ ॥  
 आत्मानं चेद्विजानीयादयमस्मीति पूरुषः ॥ किमिच्छन्कस्य कामाय शरीरम-  
 नुसंज्वरेत् ॥१२॥ यस्यानुवित्तः प्रतिबुद्ध आत्माऽस्मिन्मंदेहं गहने प्रविष्टः ॥  
 स विश्वकृत्स हि सर्वस्य कर्ता तस्य लोकाः स उ लोक एव ॥ १३ ॥ इहैव  
 सन्तोऽथ विद्यस्तद्वय न चेदवेदीर्महनी विनष्टिः ॥ ये तद्विदुरमृतास्ते भवन्त्य-  
 धेतरे दुःखमेवापियन्ति ॥ १४ ॥ यदेतमनुपश्यत्यात्मानं देवमज्ञमा ॥  
 ईशानं भूतभव्यस्य न ततो विजुगुप्सते ॥ १५ ॥ यस्मादवाकसंवत्सरोऽहोभिः  
 परिवर्तते ॥ तदेवा ज्योतिषां ज्योतिरायुर्होपासनेऽमृतम् ॥ १६ ॥ यस्मिन्पञ्च  
 पञ्चजना आकाशश्च प्रतिष्ठितः ॥ तमेव मन्य आत्मानं विद्वान्ब्रह्मामृतोऽमृतम्  
 ॥ १७ ॥ प्राणस्य प्राणमुत चक्षुषश्चक्षुरत श्रोत्रस्य श्रोत्र मनसो ये मनो  
 विदुः ॥ ते निर्विक्युर्ब्रह्म पुराणमयम् ॥ १८ ॥ मनसैवानुद्दृष्टव्यं नेह  
 नानाम्नि किंचन ॥ मृत्योः स मृत्युमाप्नोति य इह नानेव पश्यति ॥ १९ ॥  
 एकधैवानुद्दृष्टव्यमेतदप्रमयं ध्रुवम् ॥ विरजः पर आकाशादज आत्मा महा-  
 न्ध्रुवः ॥ २० ॥ तमेव धीरो विज्ञाय प्रज्ञां कुर्वीत ब्राह्मणः ॥ नानुध्याथाह-  
 ह्मन्ब्रह्मदान्वाचो विग्लापनं हि तदिति ॥ २१ ॥ स वा एष महानज  
 आत्मा योयं विज्ञानमयः प्राणेषु यं एषोऽन्तर्हृदय आकाशस्तस्मिञ्छेते  
 सर्वस्य वशी सर्वस्येशानः सर्वस्याधिपतिः स न साधुना कर्मणा भूयाञ्चो

एवासाधुना कनीयानेष सर्वेश्वर एष भूताधिपतिरेष भूतपाल एष सेतुर्वि-  
 धरण एषां लोकानामसंभेदाय तमेतं वेदानुबचनेन ब्राह्मणा विविदिपग्नि  
 वज्रेण दानेन तपसाऽनाशकेनैतमेव विदिन्वा मुनिर्भवति एतमेव प्रब्राजिनो  
 कोकमिच्छन्तः प्रव्रजन्ति एतद् अस्म वैतत्पूर्वं विद्वांसः प्रजां न कामयन्ते  
 किं प्रजया करिष्यामो येषां नोऽयमात्माऽयं लोक इति ते ह स्म पुत्रैषणा-  
 याश्च वित्तैषणायाश्च लोकैषणायाश्च द्युस्थायाथ भिक्षाचर्यं चरन्ति या ह्येव  
 पुत्रैषणा सा वित्तैषणा या वित्तैषणा सा लोकैषणो भेदेने एषणे एव भवतः ॥  
 स एष नेति नेत्यात्माऽगृह्णां नहि गृह्णतेऽशीयां नहि शीर्यतेऽपङ्को नहि  
 सज्जतेऽसितो न व्यथते न रिष्यत्येनमु हेवैते न तरत इत्यतः पापमकरवमि-  
 त्यतः कल्याणमकरवमित्युभे उ हेवैष एते तरति नैन कृताकृते तपतः ॥ २२ ॥  
 तदेतदचाभ्युक्तम् । एष नित्यो महिमा ब्राह्मणस्य न वर्धते कर्मणा नो कनी-  
 यान् ॥ नस्यैव स्यात्पद्वित्तं विदिन्वा न लिप्यते कर्मणा पापकेनेति तस्मा-  
 देवंविच्छान्तो दान्त उपरतन्तिभ्युः समाहितो भूत्वाऽमन्येवात्मानं  
 पश्यति सर्वमात्मान पश्यति नैनं पाप्मा तरति सर्वं पाप्मानं तरति नैनं  
 पाप्मा तपति सर्वं पाप्मानं तपति विपापो विरजो विचिकित्सो ब्राह्मणो  
 भवत्येष ब्रह्मलोकः सप्त्राडेनं प्रापितोऽस्मीति होवाच याज्ञवल्क्य सोऽहं  
 भगवते विदेहान् ददामि मां चापि सह दास्यायेति ॥ २३ ॥ स वा एष  
 महानज आत्माऽज्ञादो वसुदानो विन्दते वसु य एवं वेद ॥ २४ ॥ स वा  
 एष महानज आत्माजरोऽमरोऽतोऽभयो ब्रह्माभयं वै ब्रह्माभयं हि वै ब्रह्म  
 भवति य एवं वेद ॥ २५ ॥ इति चतुर्थे चतुर्थं ब्राह्मणम् ॥ ४ ॥

अथ ह याज्ञवल्क्यस्य द्वे भार्ये बभूवतुमैत्रेयी च कात्यायनी च तयोर्ह  
 मैत्रेयी ब्रह्मवादिनी बभूव स्त्रीप्रज्ञैव तर्हि कात्यायन्यथ ह याज्ञवल्क्योऽन्य-  
 कृतमुपाकरिष्यन् ॥ १ ॥ मैत्रेयीति होवाच याज्ञवल्क्यः प्रव्रजिष्यन्वा अरेऽय-  
 मस्मास्थानादस्मि हन्त नेऽनया कात्यायन्यान्तं करवाणीनि ॥ २ ॥ सा  
 होवाच मैत्रेयी यत्तु म इयं भगोः सर्वां पृथिवी वित्तन पूर्णा स्यात्स्यं न्वहं  
 तेनामृताऽऽहो३ नेति नेति होवाच याज्ञवल्क्यो यथैवोपकृणवतां जीवितं  
 तथैव ते जीवितं स्यादमृतत्वस्य तु नाशान्ति वित्तनेति ॥ ३ ॥ सा होवाच  
 मैत्रेयी येनाहं नामृता स्या किमहं नेन कुर्यां यदेव भगवान्नेदं तदेव मे  
 विवृहीति ॥ ४ ॥ स होवाच याज्ञवल्क्यः प्रिया वै खलु नो भवती सती  
 प्रियमवृधद्धन्त तर्हि भवत्येतद्व्याख्यास्यामि ते व्याचक्षणस्य तु मे निदिध्या-  
 सस्वेति ॥ ५ ॥ स होवाच न वा अरे पत्युः कामाय पतिः प्रियो भवत्या-  
 त्मनस्तु कामाय पतिः प्रियो भवति न वा अरे जायायै कामाय जाया त्रिं

भवत्यात्मनस्तु कामाय जाया प्रिया भवति न वा अरे पुत्राणां कामाय पुत्राः प्रिया भवन्त्यात्मनस्तु कामाय पुत्राः प्रिया भवन्ति न वा अरे वित्तस्य कामाय वित्तं प्रियं भवत्यात्मनस्तु कामाय वित्तं प्रियं भवति न वा अरे पशूनां कामाय पशवः प्रिया भवन्त्यात्मनस्तु कामाय पशवः प्रिया भवन्ति न वा अरे ब्रह्मणः कामाय ब्रह्म प्रियं भवत्यात्मनस्तु कामाय ब्रह्म प्रियं भवति न वा अरे क्षेत्रस्य कामाय क्षेत्रं प्रियं भवत्यात्मनस्तु कामाय क्षेत्रं प्रियं भवति न वा अरे लोकानां कामाय लोकाः प्रिया भवन्त्यात्मनस्तु कामाय लोकाः प्रिया भवन्ति न वा अरे देवानां कामाय देवाः प्रिया भवन्त्यात्मनस्तु कामाय देवाः प्रिया भवन्ति न वा अरे वेदानां कामाय वेदाः प्रिया भवन्त्यात्मनस्तु कामाय वेदाः प्रिया भवन्ति न वा अरे भूतानां कामाय भूतानि प्रियाणि भवन्त्यात्मनस्तु कामाय भूतानि प्रियाणि भवन्ति न वा अरे सर्वस्य कामाय सर्वं प्रियं भवत्यात्मनस्तु कामाय सर्वं प्रियं भवति आत्मा वा अरे द्रष्टव्यः श्रोतव्यो मन्तव्यो निदिध्यासितव्यो मंत्रयज्ञानि खल्वरे दृष्टे श्रुते मते विज्ञात इदं सर्वं विदितम् ॥ ६ ॥ ब्रह्म तं परादाद्योऽन्यत्रात्मनो ब्रह्म वेद क्षेत्रं तं परादाद्योऽन्यत्रात्मनः क्षेत्रं वेद लोकान्तं परादुर्योऽन्यत्रात्मनो लोका-  
न्वेद देवास्त परादुर्योऽन्यत्रात्मनो देवान्वेद वेदास्त परादुर्योऽन्यत्रात्मनो वेदान्वेद भूतानि त परादुर्योऽन्यत्रात्मनो भूतानि वेद सर्वं तं परादाद्योऽन्या-  
त्रात्मनः सर्वं वेदेदं ब्रह्मेदं क्षेत्रमिमे लोका इमे देवा इमे वेदा इमानि भूता-  
नीदं सर्वं यद्यमान्मा ॥ ७ ॥ स यथा दुन्दुभेर्हन्यमानस्य न बाह्याच्छब्दा-  
च्छ्रुत्याद्ग्रहणाय दुन्दुभेर्ग्रहणेन दुन्दुभ्याघातस्य वा शब्दो गृहीतः ॥ ८ ॥ स  
यथा शङ्खस्य ध्मायमानस्य न बाह्याच्छब्दान्छ्रुत्याद्ग्रहणाय शङ्खस्य तु ग्रहणेन  
शङ्खध्मस्य वा शब्दो गृहीतः ॥ ९ ॥ स यथा वीणायै वाद्यमानानायं न बाह्या-  
च्छब्दान्छ्रुत्याद्ग्रहणाय वीणायै तु ग्रहणेन वीणावादस्य वा शब्दो गृहीतः  
॥ १० ॥ स यथाद्वेषाग्नेरभ्याहितस्य पृथग्धूमा विनिश्चरन्त्येव वा अरेऽस्य म-  
हनो भूतस्य निःश्चितमेतद्यद्गवेदो यजुर्वेदः सामवेदोऽथर्वाङ्गिरस इतिहासः  
पुराणं विद्या उपनिषदः श्लोकाः सूत्राण्यनुव्याख्यानानि व्याख्यानानीष्टं हत-  
माशितं पापितमय च लोकः परश्च लोकः सर्वाणि च भूतान्यस्यैवैतानि सर्वाणि  
निःश्चितानि ॥ ११ ॥ स यथा सर्वात्सामपाः समुद्र एकायनमेवः सर्वेषां स्प-  
र्शानां वगोकायनमेवः सर्वेषां गन्धानां नासिके एकायनमेवः सर्वेषां रसा-  
नां जिह्वेकायनमेवः सर्वेषां रूपाणां चक्षुरेकायनमेवः सर्वेषां शब्दानां  
श्रोत्रमेकायनमेवः सर्वेषां संकलानां मन एकायनमेवः सर्वासां विद्यानां  
हृदयमेकायनमेवः सर्वेषां कर्मणां हस्तमेवेकायनमेवः सर्वेषामानन्दानामु-  
पस्थ एकायनमेवः सर्वेषां विसर्गाणां पायुरेकायनमेवः सर्वेषामध्वनां पादा-

वेकायनमेव सर्वेषां वेदानां वागेकायनम् ॥ १२ ॥ स यथा सैन्धवघ्नो  
ऽनन्तरोऽबाह्यः कृत्स्नो रमघन एवैवं वा अरेऽहमात्माऽनन्तरोऽबाह्यः कृत्स्नः  
प्रज्ञानघन एवैतेभ्यो भूतेभ्यः समुत्थाय तान्येवानुविनश्यति न प्रेत्य संशा-  
स्तीत्यरे ब्रवीतीमीति होवाच याज्ञवल्क्यः ॥ १३ ॥ सा होवाच मैत्रेयत्रैव माभ-  
गवान्मोहान्तमापीपिपन्न वा अहमिमं विजानामीति स होवाच न वा अरेऽहं  
मोहं ब्रवीम्यविनाशी वा अरेऽयमात्माऽनुच्छित्तिधर्मा ॥ १४ ॥ यत्र हि द्वैतमिव  
भवति तदितर इतरं पश्यति तदितर इतरं जिप्रति तदितर इतरं रमयते  
तदितर इतरमभिवदति तदितर इतरं शृणोति तदितर इतरं मजुने तदितर  
इतरं स्पृशति तदितर इतरं विजानाति यत्र स्वस्य सर्वमात्मैवाभूत्त्केन कं  
पश्येत्त्केन कं जिप्रेत्त्केन कं रमयेत्त्केन कमभिवदेत्त्केन कं शृणुयात्त्-  
त्केन कं मन्वीत तत्केन कं स्पृशेत्त्केन कं विजानीयाद्येनेदं सर्वं विजानाति  
तं केन विजानीयात्स एव नेति नेत्यात्माऽगृह्यो न हि गृह्यतेऽशीर्यो न हि शी-  
र्यतेऽमङ्गो न हि सज्जते सितो न व्यथते न रिप्याति विज्ञातारमरे केन विजा-  
नीयादित्युक्तानुशासनासि मैत्रेयेनावदरे स्वस्वमृतत्वमिति होक्त्वा याज्ञव-  
ल्क्यो विजहार ॥ १५ ॥ इति पञ्चमं ब्राह्मणम् ॥ ५ ॥

अथ वक्शः पौनिमाप्यात्पौनिमाप्यो गोपवनाद्गोपवनः पौनिमाप्यात्पौनि-  
माप्यो गोपवनाद्गोपवनः कौशिकात्कौशिक काण्डिन्यात्कौण्डिन्यः शाण्डिल्या-  
च्छाण्डिल्यः कौशिकाच्च गौतमाच्च गौतमः ॥ १ ॥ आग्निवेश्यादाग्निवेश्यो  
गार्ग्याद्गार्ग्यो गार्ग्याद्गार्ग्यो गौतमाद्गौतमः सैतवात्स्येतवः पाराशर्यायणात्पारा-  
शर्यायणो गार्ग्यायणाद्गार्ग्यायण उदालकायनादुदालकायनो जाबालायनाज्जा-  
बालायनो माध्यन्दिनायनान्माध्यन्दिनायनः सौकरायणात्सौकरायणः काषा-  
यणात्काषायण मायकायनात्मायकायनः कौशिकायनेः कौशिकायनिः ॥ २ ॥  
घृतकाँशिकाद्धृतकाँशिकः पाराशर्यायणात्पाराशर्यायण पाराशर्यात्पाराशर्यो जा-  
तूकर्याज्जातूकर्यं भासुरायणाच्च यास्काच्चासुरायणस्त्रैवणेस्त्रैवणिरौपजङ्घनेरौ-  
पजङ्घनिरासुरेरासुरिभारद्वाजाद्भारद्वाज आत्रेयादात्रेयो माण्डेर्माण्डिर्गौतमाद्गौ-  
तमो गौतमाद्गौतमो वात्स्याद्यात्स्यः शाण्डिल्याच्छाण्डिल्यः कैशोर्यात्काप्यात्कै-  
शोर्यः काप्यः कुमारहारितात्कुमारहारितो गालवाद्गालवो विदर्भीकौण्डिन्या-  
द्विदर्भीकौण्डिन्यो वत्सनपातो वाभ्रवाद्दत्सनपाद्वाभवः पथः सौभरात्पथ्याः  
सौभरोऽयात्यादाङ्गिरसादयास्य आङ्गिरस आभूनेस्त्वाद्वाद्वाभूनिस्त्वाद्दो विश्व-  
रूपारवाद्वाद्द्विश्वरूपस्त्वाद्वाद्वाश्विन्यामश्विनौ दधीच आथर्वणादथर्वण्यथर्वणो  
देवादथर्वाहवो मृत्योः प्राध्वसनात्प्रमृत्युः प्राध्वसनः प्रध्वसनात्प्रध्वसनम्  
एकप्रपेरेकषिर्विप्रचित्तैर्विप्रचित्तैर्व्यष्टैर्व्यष्टिः सनारोः सनारुः सनातनात्स-

नास्तनः सनगात्सनगः परमेष्ठिनः परमेष्ठी ब्रह्मणो ब्रह्म स्वयंभुवह्मणे नमः  
॥ ३ ॥ इति पष्ठं ब्राह्मणम् ॥ ६ ॥ चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

### पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते ॥ पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवाव-  
शिष्यते ॥ ॐ ३ म्वं ब्रह्म म्वं पुराण वायुरं स्वमिति ह स्माह कौरव्यायणीपुत्रो  
वेदो यं ब्राह्मणा विदुर्वेदनेन यद्वेदितव्यम् ॥ १ ॥ इति प्रथमं ब्राह्मणम् ॥ १ ॥

त्रयः प्राजापत्याः प्रजापतीं पितरि ब्रह्मचर्यमृषुर्देवा मनुष्या असुरा  
उपित्वा ब्रह्मचर्यं देवा ऊचुर्ब्रवीतु नो भवानिति तेभ्यो हेतदक्षरमुवाच द  
इति व्यज्ञासिष्टा ३ इति व्यज्ञामिष्टेति होचुर्दाम्यतेति न आत्थेत्योमितिहोवाच  
व्यज्ञासिष्टेति ॥ १ ॥ अथ हेन मनुष्या ऊचुर्ब्रवीतु नो भवानिति तेभ्यो हेत-  
देवाक्षरमुवाच द इति व्यज्ञामिष्टा ३ इति व्यज्ञामिष्टेति होचुर्दाम्यतेति न  
आत्थेत्योमिति होवाच व्यज्ञासिष्टेति ॥ २ ॥ अथ हेनमसुरा ऊचुर्ब्रवीतु नो  
भवानिति तेभ्यो हेतदेवाक्षरमुवाच द इति व्यज्ञासिष्टा ३ इति व्यज्ञासि-  
ष्टेति होचुर्दाम्यतेति न आत्थेत्योमिति होवाच व्यज्ञामिष्टेति तदेतदेवैषा  
देवी वागनुवदति स्तनयिषुर्दे द द इति दाम्यन दन दयध्वमिति तदेतन्नय  
शिक्षेहमं दानं दयामिति ॥ ३ ॥ इति द्वितीयं ब्राह्मणम् ॥ २ ॥

एष प्रजापतिर्यद्वदयमेतद्ब्रह्मैतत्सर्वं तदेतद्व्यक्षरं हृदयामिति हृश्चैत्यकम-  
क्षरमभिहरन्त्यस्मै स्वाश्चान्ये च य एवं वेद द इत्येकमक्षरं दृत्त्यस्मै स्वा-  
श्चान्ये च य एवं वेद यमित्येकमक्षरमेति स्वर्गं लोकं य एवं वेद ॥ १ ॥  
इति तृतीयं ब्राह्मणम् ॥ ३ ॥

तद् तदेव तदास सत्यमेव स यो हेतं महद्यक्षं प्रथमजं वेद सत्यं ब्रह्मेति  
जयतीमोहोकाञ् जित इन्वसाचमद्य एवमेत महद्यक्षं प्रथमजं वेद सत्यं  
ब्रह्मेति सत्यं होत्र ब्रह्म ॥ १ ॥ इति चतुर्थं ब्राह्मणम् ॥ ४ ॥

आप एवेदमग्र आमुस्ता आपः सत्यमसृजन्त सत्यं ब्रह्म ब्रह्म प्रजापति  
प्रजापतिदेवास्ते देवा सत्यमेवोपासते तदेतन्नयक्षरं सत्यमिति स इत्येक-  
मक्षरं तीन्येकमक्षरं यमित्येकमक्षरं प्रथमोक्तमे अक्षरे सत्यं मध्यतोऽनृत तदे-  
तदसृजन्तमुभयत सत्येन पारंगृहीतं सत्यभूयमेव भवति नैनं विद्वांसमनृतं  
हितस्ति ॥ १ ॥ तद्यज्ञ सत्यमसौ स आदि-यो य एष एतस्मिन्मण्डले पुरुषो  
यश्चायं दक्षिणेक्षन्पुरुषस्ताचेतावन्योन्यस्मिन्प्रतिष्ठितौ रश्मिरेपोऽस्मिन्प्र-  
तिष्ठितः प्राणैरयमभुमिन् स यदोऽस्मिन्प्रभवति शुद्धमेवैतन्मण्डलं पश्यति  
जन्ममेते रश्मयः प्रत्यायन्ति ॥ २ ॥ य एष एतस्मिन्मण्डले पुरुषस्तस्य भूरिति

शिर एकꣳ शिर एकमेतदक्षरं भुव इति बाहू द्वौ बाहू द्वे एते अक्षरे स्वरिति प्रतिष्ठा द्वे प्रतिष्ठे द्वे एते अक्षरे तस्योपनिषद्हरिति हन्ति पाप्मानं जहाति च य एवं वेद ॥ ३ ॥ योऽयं दक्षिणेक्षन्पुरुषस्तस्य भूरिति शिर एकꣳ शिर एकमेतदक्षरं भुव इति बाहू द्वौ बाहू द्वे एते अक्षरे स्वरिति प्रतिष्ठा प्रतिष्ठे द्वे द्वे एते अक्षरे तस्योपनिषद्हरिमिति हन्ति पाप्मानं जहाति च य एवं वेद- ॥ ४ ॥ इति पञ्चमं ब्राह्मणम् ॥ ५ ॥

मनोमयोऽयं पुरुषो भाः सत्यस्तस्मिन्नन्तर्हृदये यथा व्रीहिर्वा यवो वा स एष सर्वस्येशानः सर्वस्याधिपतिः सर्वमिदं प्रशान्तिं यदिदं किंच ॥ १ ॥ इति षष्ठं ब्राह्मणम् ॥ ६ ॥

विद्युद्ब्रह्मेत्याहुर्विदानाद्बिद्युद्विद्यत्येनं पाप्मनो य एवं वेद विद्युद्ब्रह्मेति विद्युच्छव ब्रह्म ॥ १ ॥ इति सप्तमं ब्राह्मणम् ॥ ७ ॥

वाचं धेनुमुपासीत तस्याश्रत्वार, स्तनाः स्वाहाकारो वषट्कारो हन्तकारः स्व- वाकारस्तस्य द्वौ स्तनौ देवा उपजीवन्ति स्वाहाकारं च वषट्कारं च हन्तकारं म- नुष्याः स्वधाकारं पितरस्तस्याः प्राण ऋषभो मनो वत्सः ॥ १ ॥ इत्यष्टमं ब्राह्मणम् ८ अयमग्निर्वैश्वानरो योयमन्तः पुरुषे येनेदमन्नं पच्यते यदिदमद्यते तस्यैष घोषो भवति यमेतत्कर्णावपिधाय शृणोति स यदोत्क्रमिष्यन्भवति नैनं घोषꣳ शृणोति ॥ १ ॥ इति नवमं ब्राह्मणम् ॥ ९ ॥

यदा वै पुरुषोऽस्मालोकार्त्सिति स वायुमागच्छति तस्मै स तत्र विजिहीते यथा रथचक्रस्य खं तेन स ऊर्ध्वं आक्रमते स आदित्यमागच्छति तस्मै स तत्र विजिहीते यथा लम्बरस्य खं तेन स ऊर्ध्वं आक्रमते स चन्द्रमसमागच्छति तस्मै स तत्र विजिहीते यथा दुन्दुभे, खं तेन स ऊर्ध्वं आक्रमते स लोकमाग- च्छत्यशोकमहिम तस्मिन्वसति शाश्वतीः समाः ॥ १ ॥ इति दशमं ब्राह्मणम् ॥ १० ॥

एतद्दे परमं तपो यद्वशाहितस्तप्यते परमꣳ हैव लोकं जयति एवं वेदैतद्दे परमं तपो यं प्रेतमरण्यꣳ हरन्ति परमꣳ हैव लोकं जयति एवं वेदैतद्दे परमं तपो यं प्रेतमद्भावभ्यादधति परमꣳ हैव लोकं जयति य एव वेद ॥ ११ ॥ इति एकादशं ब्राह्मणम् ॥ ११ ॥

अन्नं ब्रह्मेत्येकं आहुस्तन्न तथा पृथानि वा अन्नमृते प्राणात्प्राणो ब्रह्मैत्येकं आहुस्तन्न तथा श्रुप्यति वै प्राण ऋतेऽन्नादेते हत्वेव देवते एकधा भूष भूत्वा परमतां गच्छतस्तद्द स्माह प्रातृदः पितर किꣳम्बिदं वैव विदुषे साधु कुर्यां किमेवास्मा असाधु कुर्यामिति स ह स्माह पाणिना मा प्रातृदः कꣳत्वेनयोरे- कधाभूयं भूत्वा परमतां गच्छन्तीति तस्मा उ हैतदुवाच वीत्यन्नं वै वि अन्ने द्वीमानि सर्वाणि भूतानि विष्टानि रमिति प्राणो वै रं प्राणे हीमानि सर्वाणि



भूतानि रमन्ते सर्वाणि ह वा अस्मिन्भूतानि विशन्ति सर्वाणि भूतानि रमन्ते  
 च एवं वेद ॥ १ ॥ इति द्वादशं ब्राह्मणम् ॥ १२ ॥

उक्थं प्राणो वा उक्थं प्राणो हीदं सर्वमुत्थापयत्युद्वास्मादुक्थविद्वीरस्ति-  
 ह्युक्थस्य सायुज्यं सलोकतां जयति य एवं वेद ॥ १ ॥ यजुः प्राणो वै  
 यजुः प्राणे हीमानि सर्वाणि भूतानि युज्यन्ते युज्यन्ते हास्मै सर्वाणि भूतानि  
 श्रैष्ठ्याय यजुषः सायुज्यं सलोकतां जयति च एवं वेद ॥ २ ॥ साम प्राणो  
 वै साम प्राणे हीमानि सर्वाणि भूतानि सम्यञ्चि सम्यञ्चि हास्मै सर्वाणि  
 भूतानि श्रैष्ठ्याय कल्पन्ते साम्नः सायुज्यं सलोकतां जयति य एवं वेद  
 ॥३॥ क्षत्रं प्राणो वै क्षत्रं हि त्रायते हैन प्राणः क्षणितो प्रक्षत्रमजमाप्नोति क्षत्रस्य  
 सायुज्यं सलोकतां जयति य एवं वेद ॥४॥ इति त्रयोदशं ब्राह्मणम् ॥१३॥

भूमिरन्तरिक्षं द्यौरित्यष्टावक्षराण्यष्टाक्षरं ह वा एकं गायत्र्यं पदमेतद्  
 हेवास्या एतस्य यावदेषु त्रिषु लोकेषु तावद् जयति योऽस्या एतदेव पदं  
 वेद ॥ १ ॥ ऋचो यजूंषि सामानीत्यष्टावक्षराण्यष्टाक्षरं ह वा एकं गा-  
 यत्र्यं पदमेतद् हेवास्या एतास्य यावनीयं त्रयी विद्या तावद् जयति योऽस्या  
 एतदेवं पदं वेद ॥ २ ॥ प्राणोऽपानो व्यान इत्यष्टावक्षराण्यष्टाक्षरं ह वा  
 एकं गायत्र्यं पदमेतद् हेवास्या एतस्य यावदिदं प्राणि तावद् जयति  
 योऽस्या एतदेवं पदं वेदाथास्या एतदेव तुरीयं दर्शतं पठ परो रजा य एष  
 तपति यद्वै चतुर्थं तत्तुरीयं दर्शतं पठमिति ददश इव ह्येष परोरजा इति  
 सर्वमु ह्येष रज उपयुंषि तपत्येवं हेव श्रिया यजमा तर्पति योऽस्या  
 एतदेवं पदं वेद ॥ ३ ॥ सषा गायत्र्यंतस्मिन्स्तुरीये दर्शते पठ परोरजमि  
 प्रतिष्ठिता तद्वै तत्सत्ये प्रतिष्ठितं चक्षुर्वै सत्यं चक्षुर्हि वै सत्यं न म्माद्यदिदानीं  
 द्वौ विवदमानावेयातामहमदर्शमहमश्रौषमिति य एवं जूयादहमदर्शमिति  
 तस्मा एव श्रद्धयाम तद्वै तत्सत्यं बले प्रतिष्ठितं प्राणो वै बलं तस्याणे प्रति-  
 स्थितं तस्मादाहुर्बलं सत्यादोजीय इत्येवंपृषा गायत्र्यध्यात्मं प्रतिष्ठिता सा  
 हेचा गयास्तत्रे प्राणा वै गयास्तत्रे प्राणास्तत्रे तद्यथास्तत्रे तस्मात्त्रायत्री  
 नाम स यामेवामू सावित्रीमन्वाहेवैव स यस्या भन्वाह तस्य प्राणास्तत्रा-  
 यते ॥ ४ ॥ तांहेतामेके सावित्रीमनुष्टुभमन्वाहुर्वागनुष्टुवेतद्वाचमनुष्टुम  
 इति न तथा कुर्याद्वायत्रीमेव सावित्रीमनुष्टुयाद्यदिह वा अप्येवंविद्ब्रह्मि  
 प्रतिगृह्णानि न हैव तद्वायत्र्या एकं च न पदं प्रति ॥ ५ ॥ स य इमांस्त्री-  
 ल्लोकान्पूर्णां प्रतिगृह्णीयात्सोऽस्या एतत्प्रथमं पदमाभुयादथ यावनीयं त्रयी  
 विद्या यस्त्वावप्रतिगृह्णीयात्सोऽस्या एतद्वितीयं पदमाभुयादथ यावदितं प्राणि  
 यस्त्वावप्रतिगृह्णीयात्सोऽस्या एतत्तृतीयं पदमाभुयादथास्या एतदेव तुरीयं  
 दर्शतं पदं परोरजा य एष तपति नैव केनचनप्य कुत उ एतावत्प्रतिगृह्णी-

धात् ॥ ६ ॥ तस्या उपस्थानं गायत्र्यस्यैकपदी द्विपदी त्रिपदी चतुष्पद्यपदसि  
नहि पद्यसे नमस्ते तुरीयाय दर्शताय पद्माय परोरजसेऽसावदोमा प्रापविति  
यं द्विष्यादसावस्मै कामो मा समृद्धीति वा न हेवास्मै स कामः समृच्छते  
यस्या एवमुपतिष्ठतेऽहमदः प्रापमिति वा ॥ ७ ॥ एतद्द वै तज्जनको वैदेहो  
बुद्धिलमाश्वतराश्विमुवाच यद्बुहो तद्गायत्रीविदब्रूथा अथ कथं हस्तीभूतो  
ब्रह्सीति मुखं ब्रह्म्याः सम्राणन विदांचकारेति होवाच तस्या अग्निरेव मुखं  
यदिह वा अपि बह्विवाग्मावभ्यादधति सर्वमेव तस्संब्रह्मत्येव ह वैवंबिध-  
द्यपि बह्विव एापं कुरुते सर्वमेव तःसंप्साय शुद्धः पूतोऽजरोऽमृतः संभवति  
॥ ८ ॥ इति पञ्चमस्य चतुर्दशं ब्राह्मणम् ॥ १४ ॥

हिरण्यमयेन पात्रेण सत्यस्यापिहितं मुखं । तत्रं पूषन्नपावृणु सत्यधर्माय दृढयो  
पूरञ्जकपं यमसूर्यप्राजापत्य ध्यूहरश्मीन्समूह तेजो यत्ते रूपं कल्याणतमं तत्ते  
पश्यामि योऽसावसौ पुरुषः सोऽहमस्मि । वायुरनिलममृतमथेदं अस्मान्तं  
शरीरम् । ॐ ३ क्रतो स्मर कृतं स्मर क्रतो स्मर कृतं स्मर । अग्ने नथ  
सुपथा राये अस्मान्विश्रान्ति देव वयुनानि विद्वान् । युयोध्यस्मज्जुहुराणमेनो  
भूयिष्ठां ते नम उक्तिं त्रिधेम ॥ ९ ॥ इति पञ्चदशं ब्राह्मणम् ॥ १५ ॥ इति  
पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

## षष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥

ॐ ॥ यो वै ज्येष्ठं च श्रेष्ठं च वेद ज्येष्ठश्च श्रेष्ठश्च स्वानां भवति प्राणो वै  
ज्येष्ठश्च श्रेष्ठश्च ज्येष्ठश्च श्रेष्ठश्च स्वानां भवत्यपि च यैषां बुभूषति य एवं वेद  
॥ १ ॥ यो ह वै वसिष्ठां वेद वसिष्ठः स्वानां भवति वाग् वै वसिष्ठा वसिष्ठाः  
स्वानां भवत्यपि च येषां बुभूषति य एवं वेद ॥ २ ॥ यो ह वै प्रतिष्ठां वेद  
प्रतिष्ठति स मे प्रतिष्ठति दुर्गे चक्षुर्वं प्रतिष्ठा चक्षुषा हि समे च दुर्गे च  
प्रतिष्ठति प्रतिष्ठति समे प्रतिष्ठति दुर्गे य एवं वेद ॥ ३ ॥ यो ह वै  
संपदं वेद स ह्यस्मै पद्यते यं कामं कामयते श्रोत्रं वै संपच्छोत्रे हीमे सर्वे  
वेदा अभिमंपद्माः स ह्यस्मै पद्यते यं कामं कामयते य एवं वेद ॥ ४ ॥ यो  
ह वा आयतनं वेदायतनं स्वानां भवत्यायतनं जनानां मनो वा आयतन-  
मायतनं स्वानां भवत्यायतनं जनानां य एवं वेद ॥ ५ ॥ यो ह वै प्रजापतिं  
वेद प्रजायते ह प्रजया पशुभी रेतो वै प्रजापतिः प्रजायते ह प्रजया पशु-  
भिर्य एवं वेद ॥ ६ ॥ ते हेमे प्राणा अहश्श्रेयसे विवदमाना ब्रह्म जग्मुस्त-  
द्धोषुः को नो वसिष्ठ इति तदोवाच यस्मिन्व उत्क्रान्त इदं शरीरं पापीयो  
मन्यते स वो वसिष्ठ इति ॥ ७ ॥ वाग्चोक्तकाम सा संवत्सरं प्रोप्यागात्यो-  
वाच कथमशकत महते जीविमुमिति ते होषुर्वथाकला अवदन्तो वाचा

प्राणन्तः प्राणेन पश्यन्तश्चक्षुषा शृण्वन्तः श्रोत्रेण विद्वांसो मनसा प्रजाय-  
माना रेतसैवमजीविष्मेति प्रविवेश ह वाक् ॥ ८ ॥ चक्षुर्होच्चक्राम तत्संवत्सरं  
प्रोप्यागत्योवाच कथमशकत मदते जीवितुमिति ते होचुर्यथा अन्धा अपश्य-  
न्तश्चक्षुषा प्राणन्तः प्राणेन वदन्तो वाचा शृण्वन्तः श्रोत्रेण विद्वांसो मनसा  
प्रजायमाना रेतसैवमजीविष्मेति प्रविवेश ह चक्षुः ॥ ९ ॥ श्रोत्रं होच्चक्राम  
तत्संवत्सरं प्रोप्यागत्योवाच कथमशकत मदते जीवितुमिति ते होचुर्यथा  
बधिरा अशृण्वन्तः श्रोत्रेण प्राणन्तः प्राणेन वदन्तो वाचा पश्यन्तश्चक्षुषा  
विद्वांसो मनसा प्रजायमाना रेतसैवमजीविष्मेति प्रविवेश ह श्रोत्रम् ॥ १० ॥  
मनो होच्चक्राम तत्संवत्सरं प्रोप्यागत्योवाच कथमशकत मदते जीवितुमिति  
ते होचुर्यथा मुग्धा अविद्वांसो मनसा प्राणन्तः प्राणेन वदन्तो वाचा पश्य-  
न्तश्चक्षुषा शृण्वन्तः श्रोत्रेण प्रजायमाना रेतसैवमजीविष्मेति प्रविवेश ह  
मनः ॥ ११ ॥ रेतो होच्चक्राम तत्संवत्सरं प्रोप्यागत्योवाच कथमशकत म-  
दते जीवितुमिति ते होचुर्यथा क्लीबा अप्रजायमाना रेतसा प्राणन्तः प्राणेन  
वदन्तो वाचा पश्यन्तश्चक्षुषा शृण्वन्तः श्रोत्रेण विद्वांसो मनसैवमजीवि-  
ष्मेति प्रविवेश ह रेतः ॥ १२ ॥ अथ ह प्राण उत्कमिष्यन्थवा महासुहयः  
सैन्धवः पञ्चीशशङ्कन्संवृहेदेवः हेवेमान्प्राणान्ममंववर्ह ते होचुर्मा भगव  
उत्कर्मिर्न वै शक्ष्यामस्त्वदते जीवितुमिति तस्यो मे बलिं कुरुतेति तथेति  
॥ १३ ॥ सा ह वागुवाच यद्वा अहं वसिष्ठास्मि त्वं तद्वस्मिष्टोऽस्मीति  
यद्वा अहं प्रतिष्ठास्मि त्वं तत्प्रतिष्ठाऽस्मीति चक्षुर्यद्वा अहं संपदस्मि  
त्वं तत्संपदस्मीति श्रोत्रं यद्वा अहमायतनमस्मि त्वं तदायतनमस्मीति  
मनो यद्वा अहं प्रजातिरस्मि त्वं तत्प्रजातिरस्मीति रेतस्तस्यो मे किमन्नं  
किं वास इति यदिदं किंचाश्चभ्य आकृमिभ्य आकीटपतङ्गेभ्यस्तत्तेऽन्नमापो  
वास इति न ह वा अस्यान्नं जग्धं भवति नान्नं परिगृहीतं य एवमेतदन्न-  
स्यान्नं वेद तद्विद्वांसः श्रोत्रिया अशिष्यन्त आचामन्त्यशित्वाचामन्त्येतमेव  
तदन्नमन्नं कुर्वन्तो मन्यन्ते ॥ १४ ॥ इति पष्ठे प्रथमं ब्राह्मणम् ॥ १ ॥

श्वेतकेनुर्ह वा आरुण्यः पञ्चालानां परिपदमाजगाम स आजगाम जैबलिं  
प्रवाहणं परिचारयमाणं तमुदीक्ष्याभ्युवाद् कुमार ३ इति स भो ३ इति प्र-  
तिशुश्रवावानुशिष्टोन्वसि पित्रेत्योमिति होवाच ॥ १ ॥ वेत्थ यथेमाः प्रजाः  
त्रयस्यो विप्रनिपद्यन्ता ३ इति नेति होवाच वेत्थो यथेमं लोकं पुनरापद्यन्ता  
३ इति नेति हेवोवाच वेत्थो यथासौ लोक एव बहुभिः पुनः पुनः प्रयद्भिर्न  
संपूर्यता ३ इति नेति हेवोवाच वेत्थो यत्तिथ्यामाहुत्याः हुतायामाप. पुरुषवाचो  
भूत्वा समुत्थाय वदन्ती ३ इति नेति हेवोवाच वेत्थो देवयानस्य वा पथः प्रतिपदं  
पितृयाणस्य वा यत्कृत्वा देवयानं वा पन्थानं प्रतिपद्यन्ते पितृयाणं वापि हि न

ऋषेर्वचः श्रुतं । द्वे सृती अश्रुणवं पितृणामहं देवानामुत मर्त्यानां । ताभ्या-  
 भिदं विश्वमेजत्समेति यदन्तरा पितरं मातरं चेति नाहमत एकं च न वेदति  
 होवाच ॥ २ ॥ अथैनं वसत्योपमघ्नयांचक्रेऽनाहस्य वसतिं कुमारः प्रदुद्राव  
 स आजगाम पितरं तं होवाचेति वाव किल नो भवान्पुरानुशिष्टानवोच-  
 दिति कथं सुमेध इति पञ्च मा प्रभान् राजन्यबन्धुरमाक्षीत्ततो नैकंचन वेदति  
 कतमे त इतीम इति ह प्रनीकान्युदाजहार ॥ ३ ॥ स होवाच तथा नस्त्वं  
 तात जानीथा यथा यदहं किंच वेद सर्वमहं तन्नुभ्यमबोचं प्रेहि तु तत्र प्र-  
 तीत्य ब्रह्मचर्यं वरस्याव इति भवानेव गच्छत्विति स आजगाम गौतमो अत्र  
 प्रवाहणस्य ज्वलेरास तस्मा आसनमाहृत्योदकमाहारपांचकाराथ हास्रा  
 अर्घ्यं चकार तं होवाच वरं भगवते गौतमाय दद्यु इति ॥ ४ ॥ स होवाच  
 प्रतिज्ञातो म एष वरो यां नु कुमारस्यान्ते वाचमभाषथास्तां मे ब्रूहीति ॥ ५ ॥  
 स होवाच देवेषु त्रै गौतम तद्वरेषु मानुषाणां ब्रूहीति ॥ ६ ॥ स होवाच  
 विश्वायते हासि हिरण्यस्योपात्तं गोअश्वानां दामीनां प्रचाराणां परिधानस्य  
 मा नो भवान्बहोरनन्तस्यापर्यन्तस्याभ्यवदान्योऽभूदिति स वै गौतम नी-  
 र्थेनेच्छासा ह्ययुर्पम्यहं भवन्तमिति वाचाह ममैव पूर्वं उपयन्ति स होपाय-  
 नकीर्योवास ॥ ७ ॥ स होवाच यथा नस्त्वं गौतम मापराधास्तव च पिता-  
 महा यथेयं विद्येनः पूर्वं न कस्मिंश्चन ब्राह्मण उवास तां त्वहं तुभ्यं च-  
 क्ष्यामि कोहि त्वेवं ब्रुवन्तमर्हति प्रत्याख्यातुमिति ॥ ८ ॥ असां वै लोकोऽ-  
 भिर्गौतम तस्यादित्य एव समिद्रश्मयो धूमोऽहरर्चिर्दिशोऽङ्गारा अवान्तर-  
 दिशो विस्फुलिङ्गास्तस्मिन्नेतस्मिन्नग्नौ देवाः श्रद्धां जुह्वन्ति तस्या आहुत्यै सोमो  
 राजा संभवति ॥ ९ ॥ पर्जन्यो वाग्निर्गौतम तस्य संवत्सर एव समिद्रश्मणि  
 धूमो विद्युदचिरशानिरङ्गारा हादुनयो विस्फुलिङ्गास्तस्मिन्नेतस्मिन्नग्नौ देवाः  
 नोमं राजानं जुह्वन्ति तस्या आहुत्यै वृष्टिः संभवति ॥ १० ॥ अयं वै लोको-  
 ऽभिर्गौतम तस्य पृथिव्यैव सामिदग्निर्धूमो रात्रिरर्चिश्चन्द्रमाङ्गारा नक्षत्राणि  
 विस्फुलिङ्गास्तस्मिन्नेतस्मिन्नग्नौ देवा वृष्टिं जुह्वन्ति तस्या आहुत्या अन्नः संभ-  
 वति ॥ ११ ॥ पुरुषो वाऽग्निर्गौतम तस्य व्यात्तमेव समिद्राणो धूमो वागर्चि-  
 श्चक्षुरङ्गाराः श्रोत्रं विस्फुलिङ्गास्तस्मिन्नेतस्मिन्नग्नौ देवा अन्नं जुह्वन्ति तस्या  
 आहुत्यै रेतः संभवति ॥ १२ ॥ योषा वा अग्निर्गौतम तस्या उपस्थ एव  
 समिद्रोमानि धूमो योनिरर्चिर्यदन्तः करोति तेऽङ्गारा अभिनन्दा विस्फुलि-  
 ङ्गास्तस्मिन्नेतस्मिन्नग्नौ देवा रेतो जुह्वन्ति तस्या आहुत्यै पुरुषः संभवति स  
 जीवति यावज्जीवत्यथ यदा म्रियते ॥ १३ ॥ अथैनमघ्नये हरन्ति तस्याग्निरे-  
 वाग्निर्भवति समिःसमिद्धूमो धूमोऽर्चिरर्चिरङ्गारा अङ्गारा विस्फुलिङ्गा विस्फु-  
 लिङ्गास्तस्मिन्नेतस्मिन्नग्नौ देवाः पुरुषं जुह्वन्ति तस्या आहुत्यै पुरुषो भास्वर-

वर्णः संभवति ॥ १४ ॥ ते य एवमेतद्विदुष्ये चामी अरण्ये ब्रह्मा\* सत्यमु-  
पासते तेऽर्चिरभिसंभवन्त्यर्चिषोऽहरहृ आर्प्यमाणपक्षमाप्यमाणपक्षाद्यान्प-  
ण्मासानुदङ्गादित्य एति मासेभ्यो देवलोकं देवलोकादादित्यमादित्याद्देद्युतं  
तान्वेद्युतान्पुरुषो मानस एत्य ब्रह्मलोकान् गमयति तेषु ब्रह्मलोकेषु पराः  
परावतो वसन्ति तेषां न पुनरावृत्तिः ॥ १५ ॥ अथ ये यज्ञेन दानेन तपसा  
लोकाञ्जयन्ति ते धूममभिसंभवन्ति धूमाद्वात्रि\* रात्रेरपक्षीयमाणपक्षमप-  
क्षीयमाणपक्षाद्यान्पण्मासान्दक्षिणादित्य एति मासेभ्यः पितृलोकं पितृलोका-  
च्चन्द्रं ते चन्द्रं प्राप्यान्नं भवन्ति तारस्तत्र देवा यथा सोम\* राजानमाप्याय-  
स्वापक्षीयस्त्वेष्वेवमेना\*स्तत्र भक्षयन्ति तेषां यदा तत्पर्यवैत्यथेममेवाकाशम-  
भिनिष्पद्यन्त आकाशाद्वायुं वायोर्वृष्टिं वृष्टेः पृथिवीं ते पृथिवीं प्राप्यान्नं भ-  
वन्ति ते पुनः पुरुषाम्नां हूयन्ते ततो योपाम्नां जायन्ते लोकान्प्रत्युत्थायिनस्त  
एवमेवानुपरिवर्तन्तेऽथ य एतौ पन्थानां न विदुस्ते कीटाः पतङ्गा यदिदं  
दन्दशूकम् ॥ १६ ॥ इति पष्ठे द्वितीयं ब्राह्मणम् ॥ २ ॥

स यः कामयेत महत्प्राप्तुयामित्युदगयन् आर्प्यमाणपक्षस्य पुण्याहे द्वाद-  
शाहमुपसद्वनी भूवौदुग्धरे क\*से चमसे वा सर्वोपधं फलानीति संभृत्य  
परिसमुद्य परिलिप्यामिमुपममाधाय परिस्नीर्यावृताज्य\* स\*रुकृत्य पु\*सा न-  
क्षत्रेण मन्थ\* संनीय जुहोति-यावन्तो देवास्त्रयि जातवेदन्तिर्यङ्गो भ्रन्ति  
पुरुषस्य कामान् । तेभ्योऽहं भागधेयं जुहोमि ते मा तृसाः सर्वैः कामैस्सर्प-  
यन्तु स्वाहा । या तिरश्री निपद्यतेऽहं विधरणी इति । तां त्वा शृतस्य धारया  
यजे स\*राधनीमह\* स्वाहा ॥ १ ॥ ज्येष्ठाय स्वाहा श्रेष्ठाय स्वाहेत्यग्नौ हुत्वा  
मन्थे स\*स्रवमवनयति प्राणाय स्वाहा वसिष्ठाय स्वाहेत्यग्नौ हुत्वा मन्थे  
स\*स्रवमवनयति वाचे स्वाहा प्रतिष्ठाय स्वाहेत्यग्नौ हुत्वा मन्थे स\*स्रवमव-  
नयति चक्षुषे स्वाहा संपदे स्वाहेत्यग्नौ हुत्वा मन्थे स\*स्रवमवनयति  
श्रोत्राय स्वाहाऽयतनाय स्वाहेत्यग्नौ हुत्वा मन्थे स\*स्रवमवनयति मनसे  
स्वाहा प्रजास्ये स्वाहेत्यग्नौ हुत्वा मन्थे स\*स्रवमवनयति रेतमे स्वाहे-  
त्यग्नौ हुत्वा मन्थे स\*स्रवमवनयति ॥ २ ॥ अग्नये स्वाहेत्यग्नौ हुत्वा मन्थे  
स\*स्रवमवनयति सोमाय स्वाहेत्यग्नौ हुत्वा मन्थे स\*स्रवमवनयति भूः  
स्वाहेत्यग्नौ हुत्वा मन्थे स\*स्रवमवनयति भुवः स्वाहेत्यग्नौ हुत्वा मन्थे स\*  
स्रवमवनयति स्वास्वाहेत्यग्नौ हुत्वा मन्थे स\*स्रवमवनयति भूर्भुवःस्व-  
स्वाहेत्यग्नौ हुत्वा मन्थे स\*स्रवमवनयति ब्रह्मणे स्वाहेत्यग्नौ हुत्वा मन्थे स\*  
स्रवमवनयति क्षत्राय स्वाहेत्यग्नौ हुत्वा मन्थे स\*स्रवमवनयति भूताय स्वा-  
हेत्यग्नौ हुत्वा मन्थे स\*स्रवमवनयति भविष्यते स्वाहेत्यग्नौ हुत्वा मन्थे स\*  
स्रवमवनयति विश्वाय स्वाहेत्यग्नौ हुत्वा मन्थे स\*स्रवमवनयति सर्वाय स्वा-

हेत्यग्नौ हुत्वा मन्ये सखवमवनयति प्रजापतये स्वाहेत्यग्नौ हुत्वा मन्थे सखवमवनयति ॥ ३ ॥ अथैनमभिमृशति अमदसि उवलदसि पूर्णमसि प्रसन्नमस्येकसभमसि हिंक्रूतमसि हिंक्रियमाणमस्युद्रीधमस्युद्रीधमानमसि धावितमसि प्रत्याधावितमस्यार्द्रे संदीसमसि विभूरसि प्रभूरस्यन्नमसि ज्योतिरसि निधनमसि संवर्गोऽसीति ॥ ४ ॥ अथैनमुद्यच्छत्यामं स्यामं हि ते महि सहि राजेशानोऽधिपतिः स मां राजेशानोऽधिपतिं करोत्विति ॥ ५ ॥ अथैनमाचामति तत्सवितुर्वरेण्यं मधुवासा कृतायते मधु भरन्ति सिन्धवः माध्वीर्नः सन्त्वोषधीर्भूः स्वाहा भर्गो देवस्य धीमहि मधु नक्तमुतोपलो मधुमत्पार्थिवरजः मधु द्यौरस्तु नः पिता भुवः स्वाहा धियो यो नः प्रचोदयान्मधुमाज्ञो वनस्पतिर्मधुमां ३ अस्तुसूर्यः माध्वीर्गावो भवन्तु नः स्वः स्वाहेति सर्वां च सावित्रीमन्वाह सर्वाश्च मधुमनीरहमेवेदं सर्वं भूयामं भूर्भुवः स्वः स्वाहेत्यन्त आचम्य पाणी प्रक्षाल्य जघनेनाग्निं प्राक्षिराः संविशति प्रातरादित्यमुपतिष्ठते दिशामेकपुण्डरीकमस्यहं मनुष्याणामेकपुण्डरीकं भूयासमिति यथेतमेत्य जघनेनाग्निमाग्नीनो वंशं जपति ॥ ६ ॥ तं ह्येतमुहालक भारुणिवर्जसनेयाय याज्ञवल्क्यायान्तेवासिन उक्त्वोवाचापि य एनं शुष्के स्थाणौ निषिञ्चेजायेरञ्छाखाः प्ररोहेयुः पलाशानीति ॥ ७ ॥ एतमुहैव वाजसनेयो याज्ञवल्क्यो मधुकाय पैङ्ग्यायान्तेवामिन उक्त्वोवाचापि य एनं शुष्के स्थाणौ निषिञ्चेजायेरञ्छाम्बाः प्ररोहेयुः पलाशानीति ॥ ८ ॥ एतमुहैव मधुकः पैङ्ग्यश्चलाय भागवित्तयेऽन्तेवामिन उक्त्वोवाचापि य एनं शुष्के स्थाणौ निषिञ्चेजायेरञ्छाखाः प्ररोहेयुः पलाशानीति ॥ ९ ॥ एतमुहैव चूलो भागवित्तिर्जानकय आयस्थूणायान्तेवामिन उक्त्वोवाचापि य एनं शुष्के स्थाणौ निषिञ्चेजायेरञ्छाखाः प्ररोहेयुः पलाशानीति ॥ १० ॥ एतमुहैव जानकिरायन्धूणः सत्यकामाय जाबालायान्तेवामिन उक्त्वोवाचापि य एनं शुष्के स्थाणौ निषिञ्चेजायेरञ्छाखाः प्ररोहेयुः पलाशानीति ॥ ११ ॥ एतमुहैव सत्यकामो जायालोऽन्तेवासिभ्य उक्त्वोवाचापि य एनं शुष्के स्थाणौ निषिञ्चेजायेरञ्छाखाः प्ररोहेयुः पलाशानीति तमेतन्नापुत्राय नानन्तेवासिने वा ब्रूयात् ॥ १२ ॥ चतुरौदुम्बरो भवत्यौदुम्बरः सुव औदुम्बरश्चमस औदुम्बर इध्म औदुम्बर्या उपमन्थन्यौ दश ग्राम्याणि धान्यानि भवन्ति व्रीहियवालिलमापा अणुप्रियङ्गवो गोधूमाश्च मसूराश्च खल्वाश्च खलकुलाश्च तान् पिष्टान्दधनि मधुनि घृत उपषिञ्चत्यास्य जुहोति ॥ १३ ॥ इति षष्ठे तृतीयं ब्राह्मणम् ॥ ३ ॥

एषां वै भूतानां पृथिवी रसः पृथिव्या आपोऽपामोषधय ओषधीनां पुष्पाणि पुष्पाणां फलानि फलानां पुरुषः पुरुषस्य रेतः ॥ १ ॥ स ह प्रजा-

पतिरीक्षां चक्रे हन्तास्मि प्रतिष्ठां कल्पयानीति स स्त्रियं सम्पृजे ताश्चष्टाऽथ  
 उपासत तस्मान्स्त्रियमथ उपासीत स एतं प्राञ्चं प्रावाणमात्मन एव समुदपा-  
 रयत्तेनैनामभ्यसृजन् ॥ २ ॥ तस्या वेदिरूपस्थो लोमानि बर्हिश्चर्मधिपवणे  
 समिद्धो मध्यन्तसौ मुष्कौ स यावान् ह वै वाजपेयेन यजमानस्य लोको  
 भवति तावानस्य लोको भवति य एवं त्रिद्वानधोपहासं चरत्यासां स्त्री-  
 णां सुकृतं वृद्धेऽथ य इदमविद्वानधोपहासं चरत्यस्य स्त्रियः सुकृतं  
 वृजते ॥ ३ ॥ एतद्ध स्म वै तद्विद्वानुहालक आरुणिराहैतद्ध स्म वै  
 तद्विद्वान्नाको मौद्गल्य आहैतद्ध स्म वै तद्विद्वान्कुमारहारित आह बहवो  
 मर्या ब्राह्मणायना निरिन्द्रिया विमुक्तोऽस्माल्लोकाप्रयन्ति य इद-  
 मविद्वांसोऽधोपहासं चरन्तीति बहु वा इदं सुसस्य वा जाग्रतो वा रेतः  
 स्कन्दन्ति ॥ ४ ॥ तदभिसृशेदनु वा मञ्जयेत यन्मेऽथ रेतः पृथिवीमस्कान्सी-  
 द्यदोषधीरप्यसरद्यदप इदमहं तत्रेन आददे पुनर्मामैविन्द्रियं पुनस्तेजः पुन-  
 र्भंगः पुनरग्निर्धिष्या यथास्थानं कल्पन्तामित्यनामिकाद्बुष्टाभ्यामाद्रायान्तरेण  
 स्तनां वा भ्रुवौ वा निमृश्यात् ॥ ५ ॥ अथ यद्युदक आत्मानं पश्येत्तदभिम-  
 ञ्जयेत मयि तेज इन्द्रियं यशो द्रविणं सुकृतमिति धीर्हं वा एषां स्त्रीणां  
 यन्मलोद्वासास्तस्यान्मलोद्वाससं यशन्वितीमभिक्रम्योपमञ्जयेत् ॥ ६ ॥ सा  
 चेदस्मै न दद्यात्कामसेनामवक्रीणीयात् सा चेदस्मै नेत्र दद्यात्कामसेनां यद्यथा  
 वा पाणिना वोपहृत्यातिक्रमेदिन्द्रियेण ते यशसा यश आदद इत्ययश एव  
 भवति ॥ ७ ॥ सा चेदस्मै दद्यादिन्द्रियेण ते यशसा यश आद्राश्रीति  
 यशस्विनावेव भवतः ॥ ८ ॥ स यामिच्छेत्कामयेत मेति तस्यामर्थं निष्ठाय  
 मुखेन मुखं संधायोपस्थमस्या अभिसृश्य जपेद्ब्राह्मणं भवामि दद्यादधि  
 जायसे । स स्वमङ्गकषायोऽस्मि दिग्धविद्भामिव माद्ये मामसं मयीति ॥ ९ ॥  
 अथ यामिच्छेन्न गर्भं दधीतेति तस्यामर्थं निष्ठाय मुखेन मुखं संधायामिप्रा-  
 ष्यापास्यादिन्द्रियेण ते रेतसा रेत आदद इत्यग्नेता एव भवति ॥ १० ॥  
 अथ यामिच्छेद्दधीतेति तस्यामर्थं निष्ठाय मुखेन मुखं संधायामिप्रा-  
 ष्यादिन्द्रियेण ते रेतसा रेत आद्राश्रीति गर्भिण्येव भवति ॥ ११ ॥ अथ  
 यस्य जायायं जारः स्यात्तं चेद्विष्याद्दामपात्रेऽग्निमुपसमाधाय प्रतिलोमं श-  
 र्वर्हिणीर्वा तस्मिन्नेताः शरभृष्टीः प्रतिलोमाः सर्पिषाक्ता जुहुयान्मम स-  
 मिद्धेऽर्हापीः प्राणापानौ त आददेऽसाविति मम समिद्धेऽर्हापीः पुत्रपशुस्त  
 आददेऽसाविति मम समिद्धेऽर्हापीरिष्टासुकृते त आददेऽसाविति मम समि-  
 द्धेऽर्हापीराशापराकाशौ त आददेऽसाविति स वा एष निरिन्द्रियो विमुक्तोऽ-  
 स्माल्लोकात्प्रैति यमेवं विद्वान्ब्राह्मणः ज्ञपति तस्मादेवं विच्छेन्नियस्य दारेण  
 नोपहासमिच्छेदुत ह्येवं विपरो भवति ॥ १२ ॥ अथ यस्य जायामार्तवं वि-

न्देइयहं क॒सेन पिबेदहतवासा नैनां वृपलो न वृपल्युपहन्याच्चिरावान्त  
 आमुत्य व्रीहीनवघातयेत् ॥ १३ ॥ स य इच्छेत्पुत्रो मे शुक्रो जायेत वेदम-  
 नुवृषीत सर्वमायुरियादिति क्षीरौदनं पाचयित्वा सर्पिष्मन्तमभीयातामी-  
 श्वरौ जनयित्वै ॥ १४ ॥ अथ य इच्छेत्पुत्रो मे कपिलः पिङ्गलो जायेत द्वौ  
 वेदानुवृषीत सर्वमायुरियादिति द्र॒घोदनं पाचयित्वा सर्पिष्मन्तमभी-  
 यातामीश्वरौ जनयित्वै ॥ १५ ॥ अथ य इच्छेत्पुत्रो मे श्यामो लोहिताक्षो  
 जायेत त्रीन्वेदानुवृषीत सर्वमायुरियादि॒शुद्रौदनं पाचयित्वा सर्पिष्मन्त-  
 मभीयातामीश्वरौ जनयित्वै ॥ १६ ॥ अथ य इच्छेद्दुहिता मे पण्डिता जायेत  
 सर्वमायुरियादिति तिलादनं पाचयित्वा सर्पिष्मन्तमभीयातामीश्वरौ जनयि-  
 त्वै ॥ १७ ॥ अथ य इच्छेत्पुत्रो मे पण्डितो विगीतः समित्तिगमः शुश्रूषितां  
 याचं भापिता जायेत सर्वान्वेदानुवृषीत सर्वमायुरियादिति मा॒संदादनं  
 पाचयित्वा सर्पिष्मन्तमभीयातामीश्वरौ जनयित्वा औक्षेण चार्पमेण वा ॥ १८ ॥  
 अथानिप्रान्तरेव स्थालीपाकवृताऽप्यं चेष्टित्वा स्थालीपाकस्योपघातं जुहोत्य-  
 प्रये स्वाहानुमनये स्वाहा देवाय सन्निधे सत्यप्रसवाय स्वाहेति हुत्वोद्भूत्य  
 प्राश्नानि प्राश्यन्तरस्याः प्रयच्छति प्रक्षालय पाणी उदपात्रं पूरयित्वा तेनैनां  
 त्रिरभ्युक्ष्मभ्युत्तिष्ठान्निश्चावसोऽन्यामिच्छ प्रफर्ष्यां संजायां पत्या सहेति ॥ १९ ॥  
 अथैनामभिपत्यतेऽमोहमसि सा त्वं सा त्वमस्यमोऽहं मामाहमसि क्रूःवं  
 द्यौरहं पृथिवी त्वं तावेहि स॒रभावहं सह रेनो दधावहं पु॒से पुत्राय वित्तय  
 इति ॥ २० ॥ अथास्य ऊरु विहापयति विजिहीथां द्यावापृथिवी इति त-  
 स्यामर्थं निष्ठाथ मुखेन मुखं मंधाय त्रिरेनामनुलोमामनुमाष्टि । विष्णुर्धांनि  
 कल्पयतु त्वष्टा रूपाणि पि॒ञ्जतु । आसिञ्चतु प्रजापतिर्धाता गर्भं दधातु ते ।  
 गर्भं धेहि मिनीवादि गर्भं धेहि पृथुपृके । गर्भं ते अधिना देवावाधत्तां पुष्क-  
 रन्वजा ॥ २१ ॥ हिरण्मयी अग्नी याभ्यां निर्मन्थतामश्विनां । तं ते गर्भं हवामहे  
 दशमे मामि मृतवे । यथाऽग्निगर्भां पृथिवी यथा धारिन्द्रेण गर्भिणी । वायुर्दिशां  
 यथा गर्भं पृवं गर्भं दधामि तेऽमाविति ॥ २२ ॥ सोऽप्यन्तीमद्विरभ्युक्षति  
 यथा वायुः पुष्करिणीं॒समिङ्गयति सर्वतः । एवा ते गर्भं एजतु सहव्रतु ज-  
 रायुणा । इन्द्रन्यायं वज्रः कृतः मार्गलः सपरिश्रयः । तमिन्द्र निर्जहि गर्भेण  
 सावरा॑स्येति ॥ २३ ॥ जातेऽग्निमुपमभायाङ्क आभाय क॒से पृपदाज्यः  
 संनीय पृपदाज्यस्योपघातं जुहोत्यग्निमसहस्रं पुष्यासमेधमानः स्वं गृहे ।  
 अस्योपसंघां मा च्छेत्सीन् प्रजया च पशुभिश्च स्वाहा । मयि प्राणा॑स्त्वयि  
 मनसा जुहोमि स्वाहा । यत्कर्मणात्यरीरिचं यद्वा न्यूनमिहाकरम् । अग्निष्टि॑स्व-  
 ष्टकृद्वाग्निस्वष्ट॑ सुहुतं करोतु नः स्वाहेति ॥ २४ ॥ अथास्य दक्षिणं कर्णम-  
 भिनिधाय वाग्वागिति त्रिरथ दधिमधुघृतं संनीयानन्तर्हितेन जातरूपेण



प्राशयति भूस्ते दधामि भुवस्ते दधामि स्वस्ते दधामि भूर्भुवः स्वः सर्वं त्वयि दधामीति ॥ २५ ॥ अथास्य नाम करोति वेदोऽस्तीति तदस्य तद्ब्रह्ममेव नाम भवति ॥ २६ ॥ अथैनं मात्रे प्रदाय स्तनं प्रयच्छति यन्मे स्तनः शशयो यो मयोभूर्येन विश्वा पुष्यसि वार्याणि । यो रत्नधा वसुविद्यः सुदत्रः सरस्वति तमिह घातवे करिति ॥ २७ ॥ अथास्य मातरमभिमन्त्रयते इलासि मैत्रावरुणी वीरे वीरमजीजनन् । सा त्वं वीरवनी भव यास्मान् वीरवतोऽकरदिति तं वा एतमाहुरतिपिता बताभूरतिपितामहो बताभूः परमां बत काष्ठां प्रापच्छिष्या यज्ञसा ब्रह्मवर्चसेन य एवंविदो ब्राह्मणस्य पुत्रो जायत इति ॥२८॥ इति षष्ठे ऋतुर्थे ब्राह्मणम् ॥ ४ ॥

अथ वरुणः पौतिमापीपुत्रः कात्यायनीपुत्रात् कात्यायनीपुत्रो गौतमीपुत्राद्गौतमीपुत्रो भारद्वाजीपुत्राद्भारद्वाजीपुत्रः पाराशरीपुत्रात्पाराशरीपुत्र औपस्वस्तीपुत्रादौपस्वस्तीपुत्रः पाराशरीपुत्रात्पाराशरीपुत्रः कात्यायनीपुत्रात्कात्यायनीपुत्रः कौशिकीपुत्रात्कौशिकीपुत्र आलम्बीपुत्राच्च वैयाघ्रपदीपुत्राच्च वैयाघ्रपदीपुत्रः काण्वीपुत्राच्च कापीपुत्राच्च कापीपुत्रः ॥ १ ॥ आत्रेयीपुत्रादात्रेयीपुत्रो गौतमीपुत्राद्गौतमीपुत्रो भारद्वाजीपुत्राद्भारद्वाजीपुत्रः पाराशरीपुत्रात्पाराशरीपुत्रो वात्सीपुत्राद्वात्सीपुत्रः पाराशरीपुत्रात्पाराशरीपुत्रो वार्कारुणीपुत्राद्वाकारुणीपुत्रो वार्कारुणीपुत्राद्वाकारुणीपुत्र आनेभागीपुत्रादानेभागीपुत्रः शौङ्गीपुत्राच्छौङ्गीपुत्रः सांक्रुनीपुत्रात्सांक्रुनीपुत्र आलम्बायनीपुत्रादालम्बायनीपुत्र आलम्बीपुत्रादालम्बीपुत्रो जायन्नीपुत्राज्जायन्नीपुत्रो माण्डूकायनीपुत्रान्माण्डूकायनीपुत्रो माण्डूकीपुत्रान्माण्डूकीपुत्रः शाण्डिलीपुत्राच्छाण्डिलीपुत्रो राथीतरीपुत्राद्राथीतरीपुत्रो भालुकीपुत्राद्भालुकीपुत्रः क्रौञ्चिकीपुत्राभ्यां क्रौञ्चिकीपुत्रा वैदभृतीपुत्राद्वैदभृतीपुत्रः काशकेयीपुत्रात्काशकेयीपुत्रः प्राचीनयोगीपुत्रात्प्राचीनयोगीपुत्रः सांजीवीपुत्रात्सांजीवीपुत्रः प्राभीपुत्रादासुरिवासिनः प्राभीपुत्र आसुरायणादासुरायण आसुरेरासुरिः ॥ २ ॥ याज्ञवल्क्याद्याज्ञवल्क्य उद्दालकादुद्दालकोऽरुणादरुण उपवेशेऽरुपवेशिः कुभ्रेः कुभ्रिर्वाजश्रवसो वाजश्रवा जिह्वावतो बाध्योगाजिह्वावान्वाद्योगोऽसिताद्वापंगणादसितो वापंगणो हरिताकश्यपाद्धरितः कश्यपः शिल्पात्कश्यपाच्छिल्पः कश्यपः कश्यपाङ्गध्रुवेः कश्यपो नैध्रुविर्वाचो वागम्भिण्या अभिभण्यादित्यादित्यानीमानि शुक्रानि यजूषि वाजसनेयेन याज्ञवल्क्येनाख्यायन्ते ॥ ३ ॥ समानमा सांजीवीपुत्रात्सांजीवीपुत्रो माण्डूकायनेर्माण्डूकायनिर्माण्डूकायान्माण्डूक्यः कौत्सात्कौत्सो माहित्येर्माहित्यिर्वामकक्षायणाद्वामकक्षायणः शाण्डिल्याच्छाण्डिल्यो वात्साद्वात्स्यः कुभ्रेः कुभ्रियेऽज्ञवल्क्यो राजस्वम्बायनाद्यज्ञवल्का राजस्वम्बायनस्तुरात्कावपेयात्तुरः कावपेयः

प्रजापतेः प्रजापतिर्ब्रह्मणो ब्रह्म स्वयंभुवह्मणे नमः ॥ ४ ॥ इति षष्ठे पञ्चमं ब्राह्मणम् ॥ ५ ॥

॥ इति बृहदारण्यकोपनिषत्समाप्ता ॥ १० ॥

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते ॥ पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

## श्वेताश्वतरोपनिषत् ॥ ११ ॥

ॐ सह नाववतु सह नो भुनक्तु सह वीर्यं करवावहै ॥ तेजस्विनावधीतमस्तु मा विद्विषावहै ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

ॐ ब्रह्मवादिनो वदन्ति ॥ किं कारणं ब्रह्म कुतः स्र जाता जीवाम केन क्व च संप्रतिष्ठाः । अधिष्ठिताः केन सुखेतरेषु वर्तामहे ब्रह्मविदो व्यवस्थाम् ॥ १ ॥ कालः स्वभावो नियतिर्यदच्छा भूतानि योनिः पुरुष इति चिन्त्यम् । संयोग एषां नत्वात्मभावादात्माप्यनीशः सुखदुःखहेतोः ॥ २ ॥ ते ध्यानयोगानुगता अपश्यन्देवात्मशक्तिं स्वगुणैर्निगृह्याम् । यः कारणानि निखिलानि तानि कालात्मयुक्तान्यथितिष्ठत्येकः ॥ ३ ॥ तमेकनेमिं त्रिवृतं षोडशान्तं शतार्धारं विंशतिप्रत्परामिः । अष्टकैः पञ्चमिर्विश्वरूपैकपाशं त्रिमार्गभेदं द्विमिक्तैकमोहम् ॥ ४ ॥ पञ्चान्तोत्तुं पञ्चयोन्युग्रवक्त्रं पञ्चप्राणोर्मिं पञ्चबुधादिमूलाम् । पञ्चावर्तां पञ्चदुःखाघवेगां पञ्चाशद्भेदां पञ्चपर्वांमधीमः ॥ ५ ॥ सर्वाजीवे सर्वसंस्थे बृहन्ते तस्मिन्हंसो आत्म्यते ब्रह्मचक्रे । पृथगात्मानं प्रेरितारं च मत्वा जुष्टस्तस्तेनामृतत्वमेति ॥ ६ ॥ उद्धीतमेतत्परमं तु ब्रह्म तस्मिंश्चर्यं सुप्रतिष्ठाक्षरं च । अत्रान्तरं ब्रह्मविदो विदित्वा लीना ब्रह्मणि तत्परा योनिमुक्ताः ॥ ७ ॥ संयुक्तमेतक्षरमक्षरं च व्यक्ताव्यक्तं भरते विश्वमीश्वरः । अनीशश्चात्मा वध्यते भोक्तृभावाज्ज्ञात्वा देवं मुच्यते सर्वपाशैः ॥ ८ ॥ ज्ञाञ्चौ द्वावजाघीशानीशावजा लोकः भोक्तृभोगार्थयुक्ता । अनन्तश्चात्मा विश्वरूपो ह्यकर्ता त्रयं यदा विन्दते ब्रह्ममेतत् ॥ ९ ॥ क्षरं प्रधानममृताक्षरं हरः क्षरात्मानावीशते देव एकः । तस्याभिध्यानाद्योजनात्तत्त्वभावाद्भूयश्चान्ते विश्वमायानिवृत्तिः ॥ १० ॥ ज्ञात्वा देवं सर्वपाशापहानिः क्षीणैः क्लेशैर्जन्ममृत्युप्रहाणिः । तस्याभिध्यानात्तृतीयं देहभेदे विश्वैश्वर्यं केवल आसकामः ॥ ११ ॥ एतज्ज्ञैषं नित्यमेवात्मसंस्थं नातः परं वेदितव्यं हि किञ्चित् । भोक्ता भोग्यं प्रेरितारं च मत्वा सर्वं प्रोक्तं त्रिविधं ब्रह्ममेतत् ॥ १२ ॥ बह्वैथ्या योनियतस्य मूर्तिर्न दृश्यते नैव च लिङ्गनाशः । स भूय एवेन्धनयोनिगृह्यस्तदोभयं वै प्रणवेन देहे ॥ १३ ॥ स्वदेहमरणं कृत्वा प्रणवं चोत्तरारण्यम् । ध्याननि-

मैधनाभ्यासादेवं पश्येन्नित्यं गृहवत् ॥ १४ ॥ निलेषु तैलं दधनीत्र सर्पिरापः  
स्रोतस्वरणीषु चाग्निः । एवमात्मात्मनि गृह्यतेऽसौ सत्येनैनं तपसा योऽनुप-  
श्यति ॥ १५ ॥ सर्वव्यापिनमात्मानं क्षीरे सर्पिर्निर्वापितम् । आत्मविद्यातपो-  
मूर्त्तं तद्ब्रह्मोपनिषत्परं तद्ब्रह्मोपनिषत्परमिति ॥ १६ ॥ इति श्वेताश्वतरोपनिषत्सु  
प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

### द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

युञ्जानः प्रथमं मनस्तत्त्वाय सविता धियः । अग्नेर्ज्योतिर्निर्वाचय पृथिव्या  
अध्याभरत् ॥ १ ॥ युक्तेन मनसा वयं देवस्य सवितुः सवे । सुवर्गेयाय  
शक्त्या ॥ २ ॥ युक्तवाय मनसा देवान्सुवर्षतो धियां दिवम् । बृहज्ज्योतिः  
करिष्यतः सविता प्रसुवाति तान् ॥ ३ ॥ युञ्जते मन उत युञ्जते धियो विप्रा  
विप्रस्य बृहतो विर्षश्चन । विदोत्रा दधे वयुना विदेक इन्मही देवस्य सवितुः  
परिष्टुतिः ॥ ४ ॥ युजे वां ब्रह्म पृथ्व्यं नमोभिर्विश्लोकायन्ति पथ्येव सूरः ।  
शृण्वन्ति विश्वे अमृतस्य पुत्रा आये धामानि दिव्यानि तस्थुः ॥ ५ ॥ अग्नि-  
र्धनाभिमध्यते वायुर्धनाभियुज्यते । सोमो यत्रातिरिच्यते तत्र संजायते मनः  
॥ ६ ॥ सवित्रा प्रसवेन जुषत ब्रह्म पृथ्व्यम् । तत्र योनि कृण्वते नहि ते पू-  
र्वमक्षिपन् ॥ ७ ॥ त्रिरुक्तं स्थाप्य सम शरीरं हृदीन्द्रियाणि मनसा मंलि-  
रुष्य । ब्रह्मोद्भूतेन प्रतरेत विद्वान्बोतामि सर्वाणि भयावहानि ॥ ८ ॥ प्राणा-  
न्प्रपीड्येह स युक्तचेष्टः क्षीणे प्राणे नात्मिकयोश्चक्षुमीत । दुष्टाधयुक्तमिच  
वाहमेतं विद्वान्मतो धारयेताप्रमत्तः ॥ ९ ॥ समे शुचां शर्करावह्निवालुका-  
विवर्जिते शब्दजलाश्रयादिभिः । मनोचुकुले न तु चक्षुषीडने गुहानिवाता-  
श्रयणे प्रयोजयेत् ॥ १० ॥ नाहारधूमाकानलानिलानां स्वद्योतविद्युःस्फटिका-  
शनीनाम् । एतानि रूपाणि पुरःसराणि ब्रह्मण्यभिव्यक्तिकराणि योगे ॥ ११ ॥  
पृथ्व्याप्यतेजोऽनिलख्ये समुत्थिते पञ्चात्मके योगगुणे प्रवृत्ते । न तस्य रोगो  
न जरा न मृत्युः प्राप्तस्य योगाग्निमयं शरीरम् ॥ १२ ॥ लघुत्वमारोग्यमलो-  
त्पुत्वं वर्णप्रसादं स्वरसौष्टवं च । गन्धं शुभो मृत्रपुरीषमल्पं योगप्रवृत्तिं  
प्रथमां वदन्ति ॥ १३ ॥ यथैत्र विम्बं भृदयोपल्लितेजोमयं आजने तत्सुधा-  
तम् । तद्वात्मतत्त्वं प्रसर्माक्ष्य देही एकः कृतार्थो भवते वीतशोकः ॥ १४ ॥  
यदात्मतत्त्वेन तु ब्रह्मतत्त्वं दीपोपमेनेह युक्तः प्रपश्येत् । अजं ध्रुवं सर्वतत्त्वं-  
र्त्वंशुद्धं ज्ञात्वा देवं मुष्यते सर्वपापैः ॥ १५ ॥ एषो ह देवः प्रदिशोऽनु  
सर्वाः पूर्वां ह जातः स उ गर्भे अन्तः । स एव जातः स जनिष्यमाणः प्रत्य-  
क्षजनास्तिष्ठति सर्वतोमुखः ॥ १६ ॥ यो देवोऽग्नौ योऽप्सु यो विश्वं भुव-

नमाविवेश । य ओपधीषु यो वनस्पतिषु तस्मै देवाय नमो नमः ॥ १७ ॥  
इति श्वेताश्वतरोपनिषत्सु द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

### तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

य एको जालवानीशत ईशनीभिः सर्वालोकानीशतई शनीभिः । य ए-  
वैक उद्भवे संभवे च य एतद्विदुरमृतास्ते भवन्ति ॥ १ ॥ एको हि रुद्रो  
न द्वितीयाय तस्थुर्य इमालोकानीशत ईशनीभिः । प्रत्यङ्गजास्तिष्ठति संसु-  
कोपान्तकाले संसृज्य विश्वा भुवनानि गोपाः ॥ २ ॥ विश्वतश्चक्षुरुत विश्व-  
तोमुखो विश्वतोबाहुरुत विश्वतस्पात् । संबाहुभ्यां धमति सं पतत्रंघावाभूमी  
जनयन्देव एकः ॥ ३ ॥ यो देवानां प्रभवश्चोद्भवश्च विश्वाधिपो रुद्रो महर्षिः ।  
हिरण्यगर्भं जनयामास पूर्वं स नो बुद्ध्या शुभया संयुनक्तु ॥ ४ ॥ या ते  
रुद्र शिवा तनूरघोरा पापकाशिनी । तथा नस्तनुवा शंतमया गिरिशन्ताभि-  
चाक्रमीहि ॥ ५ ॥ यामिपुं गिरिशत हन्ते विभर्ष्यन्वे । शिवां गिरिद्र तां  
कुरु मा हिंसीः पुत्र्य जगत् ॥ ६ ॥ ततः परं ब्रह्म परं बृहन्तं यथा निकार्यं  
सर्वभूतेषु गृह्णम् । विश्वस्यैकं परिवेष्टितारमीशं तं ज्ञात्वाऽमृता भवन्ति ॥ ७ ॥  
वेदाहमेतं पुरुषं महान्तमादित्यवर्णं तमसः परन्तात् । तमेव विदित्वातिमृ-  
त्युमेति नान्यः पन्था विद्यनेऽयनाय ॥ ८ ॥ यस्मात्परं नापरमस्ति किंचिद्य  
स्मान्नाणीयो न ज्यायोऽन्ति कश्चित् । वृक्ष इव मृत्यो दिवि तिष्ठत्येकस्नेनेदं  
पूर्णं पुत्र्येण सर्वम् ॥ ९ ॥ ततो यदुत्तरत तदरूपमनामयम् । य एतद्विदु-  
रमृतास्ते भवन्त्यथेतरे दुःखमेवापिचन्ति ॥ १० ॥ सर्वाननशिरोऽग्निवः सर्व-  
भूतगुहाशयः । सर्वव्यापी स भगवान् तस्मात्सर्वगतः शिवः ॥ ११ ॥ महा-  
न्प्रभुर्वै पुरुषः स्ववस्येष प्रवर्तकः । सुनिर्मलामिसां प्राप्तिमीशानो ज्योतिर-  
व्ययः ॥ १२ ॥ अद्भुष्टमात्रः पुरुषोऽन्तरात्मा सदा जनानां हृदये संनिविष्टः ।  
हृदा मनीषी मनसाभिक्षुस्तो य एतद्विदुरमृतास्ते भवन्ति ॥ १३ ॥ सहस्र-  
शीर्षा पुरुषः सहस्राक्षः सहस्रपान । स भूमि विश्वतो बृवात्यतिष्ठशाङ्गुलम्  
॥ १४ ॥ पुरुष एवेदः रावं यद्वतं यच्च भव्यम् । उतामृतस्वस्येजानो यद्वे-  
नानिरोहति ॥ १५ ॥ सर्वतःपाणिपादं तत्सर्वतोऽक्षशिरोमुखम् । सर्वतः  
श्रुतिमल्लोके सर्वमावृत्त्य तिष्ठति ॥ १६ ॥ सर्वेन्द्रियगुणाभामं सर्वेन्द्रियविव-  
जितम् । सर्वस्य प्रभुमीशानं सर्वस्य शरणं बृहत ॥ १७ ॥ नवद्वारे पुरे देही  
हृत्सो लेलायते बहिः । वशी सर्वस्य लोकस्य स्थावरस्य चरस्य च ॥ १८ ॥  
अपाणिपादो जवतो प्रहीता पश्यत्यचक्षुः स शृणोत्यकर्णः । स वेत्ति वेद्यं न च  
तस्यास्ति वेत्ता तमाहुरभ्यं पुरुषं महान्तम् ॥ १९ ॥ अणोरणीयान्महतो मही-  
यानात्मा गुहायां निहितोऽस्य जन्तोः । तमक्रतुं पश्यति वीतशोको घातुः

प्रसादान्महिमानमीशम् ॥ २० ॥ वेदाहमेतमजरं पुराणं सर्वात्मानं सर्वगतं  
बिभ्रुत्वात् । जन्मनिरोधं प्रवदन्ति यस्य ब्रह्मवादिनो हि प्रवदन्ति नित्यम्  
॥ २१ ॥ इति श्वेताश्वतरोपनिषत्सु तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

### चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

य एकोऽवर्णो बहुधा शक्तियोगाद्वर्णाननेकाञ्जिहितार्थो दधाति । विचैति  
चान्ते विश्वमादौ स देवः स नो बुद्ध्या शुभया संयुनक्तु ॥ १ ॥ तद्देवाग्नि-  
स्तदादित्यस्तद्वायुस्तदु चन्द्रमाः । तद्देव शुक्रं तद्ब्रह्म तदापस्तप्रजापतिः ॥ २ ॥  
त्वं स्त्री त्वं पुमानसि त्वं कुमार उत वा कुमारी । त्वं जीर्णो दण्डेन वंचसि  
त्वं जातो भवसि विश्वतोमुखः ॥ ३ ॥ नील. पतङ्गो हरितो लोहिनाक्षस्त-  
द्विद्रुर्भे ऋतवः समुद्राः । अनादिमखं विभुत्वेन वनसे यतो जातानि भुव-  
नानि विश्वा ॥ ४ ॥ अजामेकां लोहितशुकुकृष्णां ब्रह्मीः प्रजा. सृजमानां स-  
रूपाः । अजो ह्येको जुषमाणोऽनुग्नेने जहात्येनां भुक्तभोगामजोऽन्यः ॥ ५ ॥  
द्वा सुपर्णा सयुजा सखाया समानं वृक्षं परिपन्वजाते । तयोरन्यः पिप्पलं स्वा-  
द्वश्यनश्चन्नन्योऽग्निचाकशीति ॥ ६ ॥ समाने वृक्षे पुरुषो निमग्नोऽनीशया शो-  
चति मुह्यमानः । जुष्टं यदा पश्यत्यन्यमीशमस्य महिमानमिति वीतशोकः  
॥ ७ ॥ ऋचोऽक्षरे परमे ऽग्रोमन्यस्मिन्देवा अधिविश्वे निषेदुः । यस्तज्ञ वेद  
किमुचा करिष्यति य इत्तद्विदुस्त इमे समासते ॥ ८ ॥ छन्दांसि यज्ञा. ऋतवो  
व्रतानि भूतं भव्यं यच्च वेदा वदन्ति । अस्मान्मायी सृजते विश्वमेतत्तस्मि-  
श्चान्यो मायया संनिरुद्धः ॥ ९ ॥ मायां तु प्रकृतिं विद्यान्मायिनं तु महेश्व-  
रम् । तस्यावयवभूर्तस्तु व्याप्तं सर्वमिदं जगत् ॥ १० ॥ यो योनिं योनिम-  
धितिष्ठत्येको यस्मिंश्चिदं संच विचैति सर्वम् । तमीशानं वरदं देवमीड्यं नि-  
चाय्येमां शान्तिमन्यन्तमेति ॥ ११ ॥ यो देवानां प्रभवश्चोद्भवश्च विश्वाधिपो  
रुद्रो महर्षिः । हिरण्यगर्भं पश्यति जायमानं स नो बुद्ध्या शुभया संयुनक्तु  
॥ १२ ॥ यो देवानामधिपो यस्मिंल्लोका अधिप्रथिताः । य ईशोऽस्य द्विपदश्च-  
तुष्पदः कर्ष्यं देवाय हविषा विधेम ॥ १३ ॥ सूक्ष्मानिसूक्ष्मं कलिलस्य मध्ये  
विश्वस्य स्रष्टारमनेकरूपम् । विश्वस्यैकं परिवेष्टितारं ज्ञात्वा शिवं शान्तिमत्य-  
न्तमेति ॥ १४ ॥ स एव काले भुवनस्य गोप्ता विश्वाधिपः सर्वभूतेषु गृहः ।  
यस्मिन्युक्ता ब्रह्मर्षयो देवताश्च तमेवं ज्ञात्वा सृष्ट्युपाशांश्चिन्नन्ति ॥ १५ ॥  
घृतात्परं मण्डमिवातिसूक्ष्मं ज्ञात्वा शिवं सर्वभूतेषु गृहम् । विश्वस्यैकं परिवे-  
ष्टितारं ज्ञात्वा देवं मुच्यते सर्वपादौः ॥ १६ ॥ एष वेदो विश्वकर्मा महामा  
सदा जनानां हृदये संनिविष्टः । हृदा मनीषी मनसाऽभिक्रूतो य एतद्विदुरमृ-  
तास्ते भवन्ति ॥ १७ ॥ यदा तमस्तज्ञ दिवा न रात्रिर्न सञ्ज चासच्छिव एव

केवलः । तदक्षरं तत्सविनुर्बरेण्यं प्रज्ञा च तस्मात्प्रसृता पुराणी ॥ १८ ॥ नैन-  
मूर्ध्वं न तिर्यञ्चं न मध्ये परिजग्रभत् । न तस्य प्रतिमा भस्त्रि यस्य नरम  
महद्यशः ॥ १९ ॥ न संदो तिष्ठति रूपमस्य न चक्षुषा पश्यति कश्चनैनम् ।  
हृदा हृदिस्थं मनसा य एनमेवं विदुरमृतास्ते भवन्ति ॥ २० ॥ अजात इत्येवं  
कश्चिद्भीरुः प्रतिपद्यते । रुद्र यत्ते दक्षिणं मुखं तेन मां पाहि नित्यम् ॥ २१ ॥  
मा नस्तोके तनये मा न आयुषि मा नो गोषु मा नो भक्षेषु रीरिषः ।  
वीरान्मा नो रुद्र भामिनोऽवधीर्हविष्मन्तः सदमित्रा हवामहे ॥ २२ ॥  
इति श्वेताश्वतरोपनिषत्सु चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

### पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

द्वे अक्षरे ब्रह्मपरे त्वनन्ते विद्याविद्ये निहिते यत्र गूढे । क्षरं स्वविद्या  
ह्यमृतं तु विद्या विद्याविद्ये ईशते यस्तु सोऽन्यः ॥ १ ॥ यो योनिं योनिम-  
धितिष्टत्येको विश्वानि रूपाणि योनीश्च सर्वाः । ऋषिं प्रसृतं कपिलं यस्तमग्रे  
ज्ञानं विभक्तिं ज्ञायमानं च पश्येत् ॥ २ ॥ एकैकं जालं बहुधा विकुर्वन्स्त्रिंशत्क्षेत्रे  
संचरत्येव देवः । भूयः सृष्ट्वा यतयस्तथेशः सर्वाधिपत्यं कुरुते महात्मा ॥ ३ ॥  
सर्वा दिश ऊर्ध्वमधश्च तिर्यक्प्रकाशयन्भाजते यद्ब्रह्मज्ञान् । एवं स देवो भग-  
वान्वरेण्यो योनिस्वभावानधितिष्टत्येकः ॥ ४ ॥ यच्च स्वभावं पचति विश्व-  
योनिः पाच्यांश्च सर्वांन्परिणामयेद्यः । सर्वमेतद्विश्वमधितिष्टत्येको गुणांश्च  
सर्वांन्विनियोजयेद्यः ॥ ५ ॥ तद्देदगुह्योपनिषत्सु गूढं तद्ब्रह्मा वेदयते ब्रह्मयो-  
निम् । ये पूर्वं देवा ऋपयश्च तद्विदुस्तं तन्मया भमृता वै बभूवुः ॥ ६ ॥  
गुणान्वयो यः फलकर्मकर्ता कृतस्य तस्यैव न चोपभोक्ता । स विश्वरूपस्त्रिगु-  
णस्त्रिवर्त्मा प्राणाधिपः संचरति स्वकर्मभिः ॥ ७ ॥ अद्भुष्टमात्रो रवितुल्यरूपः  
संकल्पाहंकारसमन्वितो यः । बुद्धेर्गुणनात्मगुणेन चैव आराग्रमात्रोऽप्यपरोऽपि  
दृष्टः ॥ ८ ॥ बालाग्रशतभागस्य शतधा कल्पितस्य च । भागो जीवः स  
विज्ञेयः स चानन्त्याय कल्पने ॥ ९ ॥ नैव स्त्री न पुमानेप न चैवायं नपुं-  
सकः । यद्यच्छरीरमादत्ते तेन तेन स युज्यते ॥ १० ॥ संकल्पनस्पर्शनदृष्टि-  
मोहैर्मासांबुवृष्ट्यात्मविद्वद्ब्रह्मजन्म । कर्मानुगान्यनुक्रमेण देही स्थानेषु रूपाण्य-  
मिसंप्रपद्यते ॥ ११ ॥ स्थूलानि सूक्ष्माणि बहूनि चैव रूपाणि देही स्वगुणैर्बृ-  
णोति । क्रियागुणैरात्मगुणैश्च तेषां संयोगहेतुरपरोऽपि दृष्टः ॥ १२ ॥ अनाद्य-  
नन्तं कलिलस्य मध्ये विश्वस्य स्रष्टारमनेकरूपम् । विश्वस्यैकं परिवेष्टितारं  
ज्ञात्वा देवं मुच्यते सर्वपाशैः ॥ १३ ॥ भावप्राद्यमनीद्वार्यं भावाभावकरं  
क्षिपम् । कलासर्गकरं देवं ये विदुस्ते जद्भुस्तनुम् ॥ १४ ॥ इति श्वेताश्वतरो-  
पनिषत्सु पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

## षष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥

स्वभावमेके कवयो वदन्ति कालं तथान्ये परिमुह्यमानाः । देवस्यैष महिमा  
 तु लोके येनेदं भ्राम्यते ब्रह्मचक्रम् ॥ १ ॥ येनावृतं नित्यमिदं हि सर्वं ज्ञः  
 कालकालो गुणी सर्वविद्यः । तेनेशितं कर्म विवर्ततेह पृथ्व्याप्यतेजोऽनिलखानि  
 चिन्त्यम् ॥ २ ॥ तत्कर्त्तुं कृत्वा विनिवर्त्य भूयस्तस्वस्य तत्त्वेन समेत्य योगम् ।  
 युक्तेन द्वाभ्यां त्रिभिरष्टभिर्वा कालेन चैदान्मगुणैश्च सूक्ष्मैः ॥ ३ ॥ आरभ्य  
 कर्माणि गुणान्वितानि भावांश्च सर्वान्विनियोजयेद्यः । तेषामभावे कृतकर्म-  
 नाशः कर्मक्षये यानि स तत्त्वतोऽन्यः ॥ ४ ॥ आदिः स संयोगनिमित्त-  
 हेतुः परिष्किकालादकलोऽपि दृष्टः । तं विश्वरूपं भवभूतमीड्यं देव स्वचित्त-  
 स्थमुपास्य पूर्वम् ॥ ५ ॥ स वृक्षकालाकृतिभिः परोऽन्यो यस्मात्प्रपन्नः परि-  
 वर्तते यम् । धर्मावहं पापनुदं भगेश ज्ञात्वान्मस्थममृतं विश्वधाम ॥ ६ ॥  
 तमीश्वराणां परमं महेश्वरं न देवतानां परमं च देवतम् । पति पत्नीनां परमं  
 परस्ताद्विदाम देवं भुवनेशमीड्यम् ॥ ७ ॥ न तस्य कार्यं करणं च विद्यते न  
 तत्समक्षाभ्यधिकश्च दृश्यते । परास्य शक्तिर्विशिष्यैव श्रूयते स्वाभाविकी  
 ज्ञानबलक्रिया च ॥ ८ ॥ न तस्य कश्चित्पतिरस्ति लोके न चेद्विता  
 नैव च तस्य लिङ्गम् । स कारण करणाधिपाधिपो न चास्य कश्चिज्जनिता न  
 चाधिपः ॥ ९ ॥ यस्तूर्णनाभ इव तन्नुभिः प्रधानजैः स्वभावतः । देव एकः  
 स्वमावृणोति स नो दधानु ब्रह्माज्ययम् ॥ १० ॥ एको देवः सर्वभूतेषु गूढः  
 सर्वव्यापी सर्वभूतान्तरात्मा । कर्माध्यक्षः सर्वभूताधिवासः साक्षी चेता के-  
 बलो निर्गुणश्च ॥ ११ ॥ एको वशी निष्क्रियाणां बहूनामेकं वीजं बहुधा यः  
 करोति । तमात्मस्थं येऽनुपश्यन्ति धीरास्तेषां सुखं शाश्वतं नेतरेषाम् ॥ १२ ॥  
 नित्यो नित्यानां चेतनश्चेतनानामेको बहूनां यो विदधानि कामान् । तत्कारणं  
 सांख्ययोगाधिगम्यं ज्ञात्वा देवं मुच्यते सर्वपार्श्वैः ॥ १३ ॥ न तत्र सूर्यो  
 भाति न चन्द्रतारकं नेमा विद्युनो भान्ति कुतोऽयमग्निः । तमेव भान्तम-  
 नुभाति सर्वं तस्य भासा सर्वमिदं विभाति ॥ १४ ॥ एको हृद्यो भुवन-  
 स्यास्य मध्ये स एवाग्निः सलिले संनिविष्टः । तमेव विदित्वातिभृशुमेति  
 नान्यः पन्था विद्यतेऽयनाय ॥ १५ ॥ स विश्वकर्त्ता विश्वविदाग्मयोर्जितः कालकालो  
 गुणी सर्वविद् यः । प्रधानक्षेत्रज्ञपतिर्गुणेशः संसारमोक्षस्थितिबन्धहेतुः ॥ १६ ॥  
 स तन्मयो ह्यमृत ईशसंस्थो ज्ञः सर्वगो भुवनस्यास्य गोप्ता । य ईशेऽस्य  
 जगतो नित्यमेव नान्यो हेतुर्विद्यत ईशनाय ॥ १७ ॥ यो ब्रह्माणं विदधानि पूर्वं  
 यो वै वेदांश्च प्रहिणोति तस्मै । तस्मै ह देवमात्मबुद्धिप्रकाशं सुमुक्षुर्वै शरणमहं  
 प्रपद्ये ॥ १८ ॥ निष्कलं निष्क्रियं शान्तं निरवद्यं निरञ्जनम् । अमृतस्य परम्

सेतुं दग्धेन्धनमिवाणलम् ॥ १९ ॥ यदा चर्मवदाकाशं वेष्टयिष्यन्ति मानवाः ।  
तदा देवमविज्ञाय दुःस्वस्यान्तो भविष्यन्ति ॥ २० ॥ तपःप्रभावाद्देवप्रसादाच्च  
ब्रह्म ह श्वेताश्वतरोऽथ विद्वान् । अत्याश्रमिभ्यः परमं पवित्रं प्रोवाच सम्यगृषि-  
सङ्गजुष्टम् ॥ २१ ॥ वेदान्ते परमं गुह्यं पुराकल्पे प्रचोदितम् । नाप्रशान्ताय  
दातव्यं नापुत्रायाक्षिप्याय वा पुनः ॥ २२ ॥ यस्य देवे परा भक्तिर्यथा देवे  
तथा गुरौ । तस्यैते कथिता ह्यर्थाः प्रकाशन्ते महात्मनः प्रकाशन्ते महात्मन  
इति ॥ २३ ॥ इति श्वेताश्वतरोपनिषत्सु षष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥

ॐ सहनाववतु सहनौ भुनक्तु सह वीर्यं करवावहे ॥ तेजस्विनावधीतम-  
स्तु मा विद्विषावहे । ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

॥ इति कृष्णयजुर्वेदीयश्वेताश्वतरोपनिषत्संपूर्णा ॥

## ब्रह्मविन्दूपनिषत् ॥ १२ ॥

अमृतविन्दूपनिषद्वेद्यं यत्परमाक्षरम् ।

तदेव हि त्रिपाद्गामचन्द्राख्यं नः परा गतिः ॥

ॐ सह नाववत्विति शान्तिः ॥ ॐ मनो हि द्विविधं प्रोक्तं शुद्धं  
चाशुद्धमेव च । अशुद्धं कामसंकल्पं शुद्धं कामविवर्जितम् ॥ १ ॥ मन एव  
मनुष्याणां कारणं बन्धमोक्षयोः । बन्धाय विषयासक्तं मुक्त्यै निर्विषयं स्मृतम्  
॥ २ ॥ यतो निर्विषयस्यास्य मनसो मुक्तिरिष्यते । तस्माच्चिर्विषयं नित्यं मनः  
कायं मुमुक्षुणा ॥ ३ ॥ निरस्तविषयासङ्गं मनिरुद्धं मनो हृदि । यदा यात्यु-  
न्मनीभावं तदा तत्परमं पदम् ॥ ४ ॥ तावदेव निरोद्धव्यं यावद्धृदि गतं क्ष-  
यम् । एतज्ज्ञानं च मोक्षं च अतोऽन्यो ग्रन्थविस्तरः ॥ ५ ॥ १ ॥ नैव चिन्त्यं  
न चाचिन्त्यमचिन्त्यं चिन्त्यमेव च । पक्षपातत्रिनिर्मुक्तं ब्रह्म संपद्यते तदा  
॥ ६ ॥ स्वरेण संधयेद्योगमम्बरं भानयेत्परम् । अम्बरेण हि भायेन भावो  
नाभाव इष्यते ॥ ७ ॥ तदेव निष्कलं ब्रह्म निर्विकल्पं निरञ्जनम् । तद्ब्रह्माह-  
मिति ज्ञात्वा ब्रह्म संपद्यते ध्रुवम् ॥ ८ ॥ निर्विकल्पमनन्तं च हेतुदृष्टान्तव-  
र्जितम् । अप्रमेयमनाद्यं च ज्ञात्वा च परमं शिवम् ॥ ९ ॥ न निरोधो न  
चोत्पत्तिर्न बन्धो न च शासनम् । न मुमुक्षा न मुक्तिश्च इत्येषा परमार्थता  
॥ १० ॥ २ ॥ एक एवात्मा मन्तव्यो जाग्रत्स्वप्नसुषुप्तिषु । स्थानत्रयाब्जनी-  
तस्य पुनर्जन्म न विद्यते ॥ ११ ॥ एक एव हि भूतत्मा भूते भूते व्यवस्थितः ।  
एकधा बहुधा चैव दृश्यते जलचन्द्रवत् ॥ १२ ॥ घटसंभृतमाकाशं लीय-  
माने घटे यथा । घटो लीयेत नाकाशं तद्वज्जीवो घटोपमः ॥ १३ ॥ घटव-



द्विविधाकारं मिद्यमानं पुनः पुनः । तद्भ्रं न च जानाति स जानाति च त्रि-  
 त्यशः ॥ १४ ॥ शब्दमायावृत्तो यावत्तावत्तिष्ठति पुष्करे । मिश्रे तमसि कै-  
 कत्वमेकमेवाजुपश्यति ॥ १५ ॥ ३ ॥ शब्दाक्षरं परं ब्रह्म यस्मिन्क्षीणे यदक्ष-  
 रम् । तद्विद्वानक्षरं ध्यायेद्यदीच्छेच्छान्तिमात्मनः ॥ १६ ॥ द्वे विधे वेदितव्ये  
 तु शब्दब्रह्म परं च यत् । शब्दब्रह्मणि निष्णातः परं ब्रह्माधिगच्छति ॥ १७ ॥  
 ग्रन्थमभ्यस्य मेधावी ज्ञानविज्ञानतत्त्वतः । पलालमिव धान्यार्थी त्यजेद्ग्रन्थ-  
 मशेषतः ॥ १८ ॥ गवामनेकवर्णानां क्षीरस्याप्येकवर्णना । क्षीरवत्पश्यते ज्ञानं  
 लिङ्गिनस्तु गवां यथा ॥ १९ ॥ घृतमिव पयसि निगूढं भूते भूते च वसति  
 विज्ञानम् । सततं मन्यधितव्यं मनसा मन्थानभूतेन ॥ २० ॥ ज्ञाननेत्रं स-  
 मादाय चरेद्ब्रह्मिमतः परम् । निष्कलं निर्मलं शान्तं तद्ब्रह्माहमिति स्मृतम्  
 ॥ २१ ॥ सर्वभूताधिवासं च यद्भूतेषु वसत्यधि । सर्वानुग्राहकत्वेन तदस्म्यहं  
 वासुदेवः तदस्म्यहं वासुदेव इति ॥ २२ ॥ ४ ॥ सहेति शान्तिः ॥

इत्यथर्ववेदीया ब्रह्मविन्दूपनिषत्समाप्ता ॥ १२ ॥

### कैवल्योपनिषत् ॥ १३ ॥

कैवल्योपनिषद्वेद्यं कैवल्यानन्दतुन्दिलम् ।  
 कैवल्यगिरिजारामं स्वमात्रं कलयेऽन्वहम् ॥  
 ॐ सह नाववन्विति शान्तिः ॥

ॐ यथाश्रलायनो भगवन्नं परमेष्ठिनमुपसमेत्योवाच । अधीहि भगवन्न-  
 ह्यविद्यां वरिष्ठां सदा सद्भिः सेव्यमानां निगूढाम् । यथाऽचिरात्सर्वपापं व्य-  
 पोह्य परात्परं पुरुषं याति विद्वान् ॥ १ ॥ तस्मै स होवाच पितामहश्च श्र-  
 द्धाभक्तिध्यानयोगाद्ब्रह्मि ॥ २ ॥ न कर्मणा न प्रजया धनेन त्यागेनैके अ-  
 मृतत्वमानशुः । परेण नाकं निहितं गुहायां विभ्राजते यद्यतयो विशन्ति  
 ॥ ३ ॥ वेदान्तविज्ञानसुनिश्चितार्थाः संन्यासयोगाद्यतयः शुद्धसत्त्वाः । ते  
 ब्रह्मलोकेषु परान्तकाले परामृताः परिमुच्यन्ति सर्वे ॥ ४ ॥ विविकदेशे च  
 सुखासनस्थः शुचिः समभीवशिरःशरीरः । अन्त्याश्रमस्थः सकलेन्द्रियाणि  
 निरुध्य भक्त्या स्वगुरुं प्रणम्य ॥ ५ ॥ हृत्पुण्डरीकं विरजं विशुद्धं विचिन्त्य  
 मध्ये विशदं विशोकम् । अचिन्त्यमव्यक्तमनन्तरूपं शिवं प्रशान्तममृतं ब्र-  
 ह्मयोनिम् ॥ ६ ॥ तमादिमध्यान्तविहीनमेकं विभुं चिदानन्दमरूपमद्भुतम् ।  
 उमासहायं परमेश्वरं प्रभुं त्रिलोचनं नीलकण्ठं प्रशान्तम् । ध्यात्वा मुक्तिर्न-  
 च्छति भूतयोनिं समस्तसाक्षिं तमसः परस्तात् ॥ ७ ॥ स ब्रह्मा स शिवः

सेन्द्रः सोऽक्षरः परमः स्वराद् । स एव विष्णुः स प्राणः स कालोऽग्निः स चन्द्रमाः ॥ ८ ॥ स एव सर्वं यद्भूतं यच्च भव्य सनातनम् । ज्ञात्वा तं मृत्युमत्येति नान्यत् । पन्था विमुक्तये ॥ ९ ॥ सर्वभूतस्थमात्मानं सर्वभूतानि चान्मनि । संपश्यन्ब्रह्म परमं याति नान्येन हेतुना ॥ १० ॥ आत्मानमरणिं कृत्वा प्रणवं चोत्तरारणिम् । ज्ञाननिर्मथनाभ्यामात्पापं दहति पण्डितः ॥ ११ ॥ स एव मायापरिमोहितात्मा शरीरमास्थाय करोति सर्वम् । श्लिषन्नपानादिविचित्रभोगः स एव जाग्रदपरितृप्तिमेति ॥ १२ ॥ स्वप्ने स जीवः सुखदुःखभोक्ता स्वमायया कल्पितजीवलोकः । सुषुप्तिकाले सकले विलीने तमोऽग्निभूतः सुखरूपमेति ॥ १३ ॥ पुनश्च जन्मान्तरकर्मयोगात्स एव जीवः स्वपतिं प्रबुद्धः । पुरत्रये क्रीडति यश्च जीवस्ततः सुजातं सकलं विचित्रम् ॥ आचारमानन्दमखण्डबोधं यस्मिंलय याति पुरत्रयं च ॥ १४ ॥ एतस्माज्जायने प्राणो मनः सर्वेन्द्रियाणि च । स्व वायुर्ज्योतिरापश्च पृथ्वी विश्वस्य धारिणी ॥ १५ ॥ यत्परं ब्रह्म सर्वोन्मा विश्वस्यायनन महत् । सूक्ष्मात्सूक्ष्मतरं नित्यं यत्त्वेनैव न्यनेव तत् ॥ १६ ॥ जाग्रत्स्वप्नसुषुप्त्यादिप्रपञ्चं यत्प्रकाशते । तद्ब्रह्माहमिति ज्ञात्वा सर्वयन्त्रैः प्रमुच्यते ॥ १७ ॥ त्रिषु धामसु यद्भोग्यं भोक्ता भोगश्च यद्भवेत् । तेभ्यो विलक्षणः साक्षी चिन्मात्रोऽहं सदाशिवः ॥ १८ ॥ मर्त्येव सकलं जातं मयि सर्वं प्रतिष्ठितम् । मयि सर्वं लयं याति तद्ब्रह्मादृशमस्म्यहम् ॥ १९ ॥ प्रथमः खण्डः ॥ १ ॥

अणोरणीयानहमेव तद्ब्रह्महानहं विश्वमहं त्रिचित्रम् । पुरातनोऽहं पुरुषोऽहमीशो हिरण्ययोऽहं शिवरूपमस्मि ॥ २० ॥ अपाणिपादोऽहमचिन्त्यशक्तिः पश्याम्यक्षुः स शृणोम्यकर्णः । अहं विजानामि विविकरूपो न चास्ति वेत्ता मम चित्सदाहम् ॥ २१ ॥ वेदरनेकैरहमेव वेद्यो वेदान्तकृद्वेदविदेव चाहम् । न पुण्यपापे मम नास्ति नाशो न जन्म देहेन्द्रियबुद्धिरस्ति ॥ २२ ॥ न भूमिरापो न च वह्निरस्ति न चानिलो मेऽस्ति न चाम्बरं च । एवं त्रिदित्वा परमात्मरूपं गृहाशयं निष्कलमद्वितीयम् ॥ २३ ॥ समन्तमाक्षिं सदसद्विहीनं प्रयाति शुद्धं परमात्मरूपम् ॥ यः शतरुद्रियमर्धते सोऽग्निपूतो भवति स वायुपूतो भवति स आत्मपूतो भवति स सुरापानापूतो भवति स ब्रह्माहत्यायाः पूतो भवति स सुवर्णस्तेयात्पूतो भवति स कृत्याकृत्यात्पूतो भवति तस्माद्विमुक्तमाश्रितो भवन्वित्याश्रमी सर्वदा सकृद्वा जपेत् ॥ अनेन ज्ञानमाप्नोति संसारार्णवनाशनम् । तस्मादेवं विदित्वैनं कैवल्यं पदमभुते कैवल्यं पदमभुत इति ॥ २४ ॥ द्वितीयः खण्डः ॥ २ ॥ ॐ सहनावव-  
चिचि शान्तिः ॥

इत्यथर्ववेदीया कैवल्योपनिषत्समाप्ता ॥ १३ ॥

## जाबालोपनिषत् ॥ १४ ॥

जाबालोपनिषत्स्थानं संन्यासज्ञानगोचरम् ।

वस्तुतत्त्वैपदं ब्रह्म स्वमात्रमवशिष्यते ॥

ॐ पूर्णमद इति शान्तिः ॥

ॐ ब्रह्मस्पतिरुवाच याज्ञवल्क्यं यदनु कुरुक्षेत्रं देवानां देवजन्यं सर्वेषां भूतानां ब्रह्मसदनम् । अविमुक्तं वै कुरुक्षेत्रं देवानां देवयजन सर्वेषां भूतानां ब्रह्मसदनम् । तस्माद्यत्र कचन गच्छति तदेव मन्येत तदविमुक्तमेव । इदं वै कुरुक्षेत्रं देवानां देवयजनं सर्वेषां भूतानां ब्रह्मसदनम् ॥ अत्र हि जन्तोः प्राणेषूत्क्रममाणेषु रुद्रस्तारकं ब्रह्म व्याचष्टे येनात्मावमृतीभूत्वा मोक्षीभवति तस्मादविमुक्तमेव निषेवेत अविमुक्तं न विमुञ्चेदवमेवैतद्याज्ञवल्क्यः ॥ १ ॥ अथ हैनमग्निः पप्रच्छ याज्ञवल्क्य य एषोऽनन्तोऽव्यक्त आत्मा तं कथमहं विजानीयामिति ॥ स होवाच याज्ञवल्क्यः सोऽविमुक्त उपास्यो य एषोऽनन्तोऽव्यक्त आत्मा सोऽविमुक्ते प्रणिष्ठित इति ॥ सोऽविमुक्तः कस्मिन्प्रतिष्ठित इति । वरणाद्यां नाश्या च मध्ये प्रतिष्ठित इति ॥ का वै वरणा का च नाशीति । सर्वाग्निन्द्रियकृतान्दोषान्वारयतीति तेन वरणा भवति ॥ सर्वाग्निन्द्रियकृतान्पापाभाशयतीति तेन नाशी भवतीति । कतमं चास्य स्थानं भवतीति । भ्रुवोर्ब्राणस्य च यः संधिः स एष सर्वालोकास्य परस्य च संधिर्भवतीति । एतद्देहं संधिं सन्ध्यां ब्रह्मविद् उपासत इति । सोऽविमुक्त उपास्य इति । सोऽविमुक्तं ज्ञानमाचष्टे । यो वैतदेवं वेदति ॥ २ ॥ अथ हैनं ब्रह्मचारिण उचुः किं जप्येनामृतत्वं ब्रूहीति ॥ स होवाच याज्ञवल्क्यः । शतम् द्वियेणेष्वेतान्येव ह वा अमृतस्य नामानि ॥ एतद्देहं वा अमृतो भवतीति एवमेवैतद्याज्ञवल्क्यः ॥ ३ ॥ अथ हैनं जनको वेदहो याज्ञवल्क्यमुपसमेत्योवाच भगवन्मन्यासं ब्रूहीति । स होवाच याज्ञवल्क्यः । ब्रह्मचर्यं परिसमाप्य गृही भवेत् । गृही भूत्वा बनी भवेत् । बनी भूत्वा प्रब्रजेत् । यदि वेतरथा ब्रह्मचर्यादेव प्रब्रजेद्गृहाद्वा वनाद्वा ॥ अथ पुनरब्रवीत् वा व्रती वा स्नातको वाऽभ्रातको वाऽसन्नाग्निको वा यद्दहरेव विरजेत्तद्दहरेव प्रब्रजेत् । तद्वैके प्राजापत्यामेवेष्टिं कुर्वन्ति । तद्दु तथा न कुर्यादाग्नेयीमेव कुर्यात् ॥ अग्निर्ह वै प्राणः प्राणमेव तथा करोति ॥ त्रैधा-तवीयामेव कुर्यात् । एतथैव त्रयो धातवो यद्दुत सत्त्वं रजस्मम इति ॥ अयं ते योनिर्कण्ठिजो यतो जातः प्राणाद्दोचथाः । तं प्राणं जानन्नप्य आरोहाथा नो वर्धय रयिम् । इत्यनेन मन्त्रेणाग्निमाजिघ्रेत् ॥ एष ह वा अग्नेर्योनिर्धः प्राणः प्राणं गच्छ स्वाहेत्येवमेवैतदाह ॥ आमादग्निमाहृत्य पूर्ववदग्निमाप्रापयेत् ॥

यद्यग्निं न विन्देदप्सु जुहुयात् । आपो वै सर्वा देवताः सर्वाभ्यो देवताभ्यो जुहोमि स्वाहेति हुत्वोद्गत्य प्राभीयात्साज्यं हविरनामयं मोक्षमन्नः ब्रह्मैवं वदेत् । एतद्ब्रह्मैतदुपास्मितव्यम् । एवमेवंतद्भगवन्निति वै याज्ञवल्क्यः ॥ ४ ॥ अथ हैनमग्निः पप्रच्छ याज्ञवल्क्यं पृच्छामि त्वा याज्ञवल्क्य अयज्ञोपवीती कथं ब्राह्मण इति । स होवाच याज्ञवल्क्यः । इदमेवास्य तद्यज्ञोपवीतं य आत्मापः प्राश्याचम्यायं विधिः परिव्राजकानाम् । वीराध्वाने वा अनाशके वा अपां प्रवेशे वा अग्निप्रवेशे वा महाप्रस्थाने वा । अथ परिव्राड्विवर्णवासा मुण्डोऽपरिग्रहः शुचिरद्रोही भैक्षणो ब्रह्मभूयाय भवनीति । यद्यानुरः स्यान्मनसा वाचा संन्यसेत् । एष पन्था ब्रह्मणा हानुवित्तस्तेनेति संन्यासी ब्रह्मविदित्येवमेवैष भगवन्याज्ञवल्क्य ॥५॥ तत्र परमहंसानामसंघर्षकारुणिकेतकेतुदुर्घास-  
क्रभुनिदाघजहभरतदत्तात्रेयरैवतकप्रभृतयोऽव्यक्तलिङ्गा अव्यक्ताचारा अनुन्म-  
ता उन्मत्तवदाचरन्तस्त्रिदण्डं कमण्डलुं शिक्यं पात्रं जलपवित्रं शिलां यज्ञोपवीतं च हृत्येतत्सर्वं भूःस्वाहेत्यप्सु परित्यज्यात्मानमन्विच्छेत् ॥ यथा जलरूपधरो निर्वन्धो निःपरिग्रहस्तजद्ब्रह्ममार्गं सम्यक्संपन्नः शुद्धमानसः प्राणसंधारणार्थं यथोक्तकाले विमुक्तो भैक्षमाचरन्नुदरपात्रेण लाभालाभयोः समो भूत्वा शून्यागारदेवगृहनृणकृतवल्मीकवृक्षमूलकुलालशालाग्निहोत्रगृहनदीपुलिनगिरि-  
कुहरकन्दरकोटरनिर्गम्यण्डिलेषु तेष्वनिकेतवास्यप्रयत्नो निर्ममः शुक्लध्या-  
नपरायणोऽध्यात्मनिष्ठोऽशुभकर्मनिर्मूलनपरः संन्यासेन देहत्यागं करोति स परमहंसो नाम परमहंसो नामेति ॥ ६ ॥ ॐ पूर्णमद इति शान्तिः ॥

इत्यथर्षवेदाया जावालोपनिषत्समाप्ता ॥ १४ ॥

### हंसोपनिषत् ॥ १५ ॥

हंसाख्योपनिषत्प्रोक्तनाडालिख्यत्र विश्रमेत् ।

तदाधारं निराधारं ब्रह्ममात्रमह महः ॥

ॐ पूर्णमद इति शान्तिः ॥

आपको सु-  
आगे उर्होने  
से अपीज  
आगे अपीज  
सुम  
अपनी  
हंसोपनिषत्

विभगवन्सर्वधर्मज्ञ सर्वशास्त्रविशारद । ब्रह्मविद्याप्रबोधो  
प्राप्यते ॥ १ ॥ सनरकुमार उवाच । विचार्य सर्ववेदेषु मनं  
नः । पार्वत्या कथितं तत्त्वं शृणु गौतम तन्मम ॥ २ ॥ अना-  
योगिनां कोशमंनिभम् । हंसस्याकृतिविस्तारं मुक्तिमुक्तिफल-  
दा ॥ अथ हंसपरमहंसनिर्णयं व्याख्यास्यामः । ब्रह्मचारिणे शान्ताय  
रुभक्ताय । हंसहंसेति सदा ध्यायन्सर्वेषु देहेषु ध्याप्य वर्तते ॥ यथा  
हंसोपनिषत् तैलमिव तं विदित्वा मृत्युमस्येति । गुदमवष्टभ्याधाराद्वा-  
स्वाधिष्ठानं त्रिः प्रदक्षिणीकृत्य मणिपूरकं च गत्वा अनाहतमनि-

क्रम्य विशुद्धौ प्राणाग्निरुध्वाज्ञामनुध्यायन्ब्रह्मरन्ध्रं ध्यायन् त्रिमात्रोऽहमि-  
 श्चैवं सर्वदा ध्यायन् । अथो नादमाधाराद्ब्रह्मरन्ध्रपर्यन्तं शुद्धस्फटिकसंकाशं  
 स वै ब्रह्म परमात्मैत्युच्यते ॥ १ ॥ अथ हंस ऋषिः । अव्यक्ता गायत्री छन्दः ।  
 परमहंसो देवता । अहमिति बीजम् । स इति शक्तिः । सोऽहमिति कील-  
 कम् । षट्संख्यया अहोरात्रयोरेकविंशतिसहस्राणि षट्शतान्यधिकानि भव-  
 न्ति । सूर्याय सोमाय निरञ्जनाय निराभासाय तनु सूक्ष्मं प्रचोदयादिति  
 अग्नीषोमाभ्यां वापद् हृदयाद्यह्न्यासकरन्यासां भवतः । एवं कृत्वा हृदये  
 अष्टदले हंसात्मानं ध्यायेत् । अग्नीषोमा पश्चावोकारः शिरो विन्दुस्तु नेत्र  
 मुखं रुद्रो रुद्राणी चरणां बाहू कालश्चाग्निश्चोभे पार्श्वे भवतः । पश्यत्यनागा-  
 रश्च क्षिप्तोभयपार्श्वे भवतः । एषोऽर्मा परमहंसो भानुकोटिप्रतीकाशः । येनेहं  
 व्यासम् । तस्याष्टधा वृत्तिर्भवति । पूर्वदले पुण्ये मतिः आग्नेये निद्रालस्या-  
 दयो भवन्ति याम्ये क्रूरं मतिः नैर्ऋते पापे मनीषा बाहण्यां क्रीडा वायव्ये  
 गमनादौ बुद्धिः स्याम्ये रतिप्रीतिः ईशाने द्रव्यादानं मध्ये वेरागय केसरे  
 जाग्रदवस्था कर्णिकायां स्वप्नं लिङ्गं सुषुप्तिः पञ्चत्यागे तुरीयं यदा हंसो नाटे  
 स्तीर्णो भवति तदा तुर्यान्तानमुन्मननमजपोपसंहारमित्यभिधीयते । एवं सर्वं  
 हंसवशात्तस्मान्मनो हृत्यो विचार्यते । स एव जपकोट्या नाड्यमनुभवति एव  
 सर्वं हंसवशात्तादौ दशविधो जायते । त्रिणीति प्रथमः । त्रिञ्चिणीति द्वितीयः ।  
 षण्णानादमूर्तीयः । जङ्घनादक्षतुर्यं । पञ्चमस्तञ्जीनादः । षष्ठस्तालनादः । स-  
 त्तमो वेणुनादः । अष्टमो सृष्टङ्गनादः । नवमो भेरीनादः । दशमो मेघनादः ।  
 नवमं परित्यज्य दशममेवाभ्यसेत् । प्रथमे त्रिञ्चिणीरात्रं द्वितीये रात्रभङ्ग-  
 नम् । तूर्तीये खेदुन याति चतुर्थे कम्पते शिरः ॥ पञ्चमे स्ववते तालु पष्ठेऽष्ट-  
 तनिपेवणम् । सप्तमे गृहविज्ञान परा वाचा तथाष्टमे ॥ अष्टमं नवमे देह-  
 दिव्यं चक्षुस्तथामलम् । दशमे परमं ब्रह्म भवेद्ब्रह्मात्मसंनिधा ॥ तस्मिन्मनो  
 विलीयते मनसि संकल्पविकल्पे द्रव्ये पुण्यपापे सदाशिवः शक्त्यात्मा सर्व-  
 प्रावस्थितः स्वयंज्योतिः शुद्धो बुद्धो नित्यो निरञ्जनः शान्तः प्रकाशत इति ॥  
 इति वेदप्रवचन वेदप्रवचनम् ॥ २ ॥ ॐ पूर्णमद् इति शान्तिः ॥

इत्यथर्ववेदे हंसोपनिषत्समाप्ता ॥ १५ ॥

### आरुणिकोपनिषत् ॥ १६ ॥

आरुणिकारुण्योपनिषत्ख्यातसंन्यामिनोऽमलाः ।

यत्प्रबोधाद्यान्ति मुक्तिं तद्रामब्रह्म मे गतिः ॥

ॐ आप्यायन्त्विति ज्ञान्तिः ॥

ॐ आरुणिः प्राजापत्यः प्रजापतेर्लोकं जगाम । तं गत्वोवाच । केन भग-

वन्कमाण्यशेषतो विसृजामीति । तं होवाच प्रजापतिस्तव पुत्रान्भावन्वन्धा-  
दीच्छित्वां यज्ञोपवीतं यागं स्वाध्यायं भूर्लोकभुवर्लोकस्वर्लोकमहर्लोकजनो-  
लोकतपोलोकसत्यलोकं चातलतलातलकषितलसुतलरसातलमहातलपातालं  
ब्रह्माण्डं च विसृजेत् । दण्डमाच्छादनं चैव कौपीनं च परिग्रहेत् । शेषं विसृजे-  
दिति ॥ १ ॥ गृहस्थो ब्रह्मचारी वा वानप्रस्थो वा उपवीतं भूमावप्सु वा  
विसृजेत् । लौकिकाग्नीनुदराग्नौ समागोपयेत् । गायत्रीं च स्ववाचाग्नौ समारो-  
पयेत् । कुटीचरो ब्रह्मचारी कुटुम्बं विसृजेत् । पात्रं विसृजेत् । पवित्रं विसृ-  
जेत् । दण्डालोकांश्च विसृजेदिति होवाच । अत ऊर्ध्वममन्त्रवदाचरेत् । ऊ-  
र्ध्वगमनं विसृजेत् । औषधवदशनमाचरेत् । त्रिसंध्यादौ स्नानमाचरेत् ।  
संधिं समाधावात्मन्याचरेत् । सर्वेषु वेदेष्वारण्यकमावर्तयेदुपनिषदमावर्तये-  
दुपनिषदमावर्तयेदिति ॥ २ ॥ खल्वहं ब्रह्मसूचनात्सूत्रं ब्रह्मसूत्रमहमेव वि-  
द्वाञ्छित्वासूत्रं त्यजेद्विद्वान्य एवं वेद संन्यस्तं मया संन्यस्तं मया संन्यस्तं  
मयेति त्रिरुक्त्वाभयं सर्वभूतेभ्यो मत्तः सर्वं प्रवर्तते । सखामागोपाधोजः  
सखायोऽस्मिन्द्रस्य वज्रोऽस्मि वात्रंघ्नः शर्म मे भव यत्पापं तन्निवारयेति ।  
अनेन मन्त्रेण कृतं वन्यं दण्डं कौपीनं परिग्रहेदौषधवदशनमाचरेदौषधवद-  
शनं प्राश्नीयाद्यथालाभमश्नीयान् । ब्रह्मचर्यमहित्सां चापरिग्रहं च सत्यं च  
यत्नेन हे रक्षत हे रक्षत हे रक्षत इति ॥ ३ ॥ अथान्तरमहंसपरिग्राजका-  
नामासनशयनादिकं भूमौ ब्रह्मचर्यं मृत्पात्रमलानुपात्रं दारुपात्रं वा यतीनां  
कामक्रोधहर्षगोपलोभमोहदम्भदपेच्छासूयाममत्वाहंकारादीनपि परित्यजेत् ।  
वर्षासु ध्रुवशीलोऽष्टौ मासानेकार्का यतिश्चरेत् द्वावेव वा विचरेद्द्वावेव वा  
विचरेदिति ॥ ४ ॥ स खल्वेव यो विद्वान्सोपनयनादूर्ध्वमेतानि प्राग्वा त्य-  
जेत् । पितरं पुत्रमइयुपवीतं कर्म कलत्रं चान्यदपीह यतयो मिक्षार्थं ग्रामं  
प्रविशन्ति पाणिपात्रमुदरपात्रं वा । ॐ हि ॐ हि ॐ हीत्येतदुपनिषदं वि-  
न्यसेत् ॥ खल्वेतदुपनिषदं विद्वान्य एवं वेद पालाशं बैल्वमाश्वत्थमाहुम्बं  
दण्डं मौञ्जीं मेखलां यज्ञोपवीतं च त्यक्त्वा शूरो य एवं वेद । तद्विष्णोः  
परमं पदं सदा पश्यन्ति सूरयः । दिवीव चक्षुराततम् । तद्विप्रासो विपन्य-  
त्रो जागृवांसः समिन्धते । विष्णोर्यरपरमं पदमिति । एवं निर्वाणानुशासनं  
वेदानुशासनं वेदानुशासनमिति ॥ ५ ॥ ॐ आप्यायन्विति शान्तिः ॥

इत्यथर्ववेदीयारुणिकोपनिषत्समाप्ता ॥ १६ ॥

## गर्भोपनिषत् ॥ १७ ॥

यद्गर्भोपनिषद्वेद्यं गर्भस्य स्वात्मबोधकम् ।

शरीरापह्नवान्सिद्धं स्वमात्रं कलये हरिम् ॥

ॐ सह नाववत्विति शान्तिः ॥

ॐ पञ्चान्मकं पञ्चसु वर्तमानं षडाश्रयं पङ्कणयोगयुक्तम् । तं सप्तधातुं त्रिमलं द्वियोनिं चतुर्विधाहारमयं शरीरं भवति । पञ्चात्मकमिति कस्मात् पृथिव्यापस्तेजो वायुराकाशमित्यस्मिन्पञ्चात्मके शरीरे का पृथिवी का आपः किं नेजः को वायुः किमाकाशमित्यस्मिन्पञ्चात्मके शरीरे तत्र एकटिनं सा पृथिवी यद्द्रव्यं ता आपः यद्गुण्य तत्तेजः यन्मंचरति स वायुः यन्सुषिरं तदाकाशमित्युच्यते । तत्र पृथिवी धारणे आपः पिण्डीकरणे तेजः प्रकाशने वायुर्घृह्णे आकाशमवकाशप्रदाने । पृथक्श्रोत्रे शब्दोपलब्धौ त्वक् स्पर्शे चक्षुषी रूपे जिह्वा रसने नासिका घ्राणे उपस्थ आनन्दने अपान उत्सर्गे बुद्ध्या बुध्यति मनसा संकल्पयति वाचा वदति । षडाश्रयमिति कस्मात् । मधुराम्ललवणतिकृदु-कपायरसान्विन्दतीति । षड्भ्रूयभगान्धारमध्यमपञ्चमध्वतनिपादाश्वेतीष्टानिष्टशब्दसंज्ञाः प्रणिधानादशविधा भवन्ति ॥ १ ॥ शुद्धो रक्तः कृष्णो धूम्रः पीतः कपिलः पाण्डर इति ॥ सप्तधातुकमिति कस्मात् यदा देवदत्तस्य द्रव्यादिषिषया जायन्ते । परस्परं योग्यगुणत्वान् पृथिवीधो रमो रमाच्छोणितं शोणितान्मांसं मांसान्मेदो मेदसः स्नायवः स्नायुभ्योऽग्नीनि अग्निभ्यो मज्जा मज्जातः शुक्र शुक्रशोणितमंयोगादावनेने गर्भो हृदि व्यवस्थां नयति हृदयेन्तराग्निः अग्निस्थाने पित्तं पित्तस्थाने वायुः वायुनो हृदयं प्राजापस्यात्क्रमात् ॥ २ ॥ कतुकाले मंत्रयोगादेकरात्रोपितं कलल भवति सप्तरात्रोपितं बुद्बुदं भवति अर्धमासाभ्यन्तरे पिण्डो भवति । मासाभ्यन्तरे कटिनो भवति मासद्वयेन शिरः संपद्यते । मासत्रयेण पाद्प्रदेशो भवति । अथ चतुर्थे मासे गुल्फजठरकटिप्रदेशा भवन्ति । पञ्चमे मासे पृष्ठवंशो भवति । षष्ठे मासे मुखनासिकाक्षिश्रोत्राणि भवन्ति । सप्तमे मासे जीवेन संयुक्तो भवति । अष्टमे मासे सर्वलक्षणसंपूर्णो भवति । पितृ रेतोऽतिरेकात्पुरुषो मातृ रेतोऽतिरेकात्स्त्री उभयोर्बीजतुल्यत्वाच्चतुसको भवति । व्याकुलितमनस्योऽप्याः खज्जाः कुब्जा वामना भवन्ति । अन्योन्यवायुपरिपीडितशुक्रद्वैविध्यात्तनु स्यात्ततो युग्माः प्रजायन्ते । पञ्चात्मकः समर्थः पञ्चात्मिका चेतसा बुद्धिगन्धरसादिज्ञानाक्षराक्षरमौकारं चिन्तयतीति तदेतदेकाक्षरं ज्ञान्वाष्टौ प्रकृतयः षोडश विकाराः शरीरे तस्यैव देहिनः अथ मात्राक्षितपीतनाडीसूत्रगतेन प्राण आप्यायते । अथ नवमे मासि सर्वलक्षणज्ञानकरणसंपूर्णो भवति । पूर्वजातिं स्मरति । शुभाशुभं च

कर्म विन्दति ॥ ३ ॥ पूर्वयोनिषहस्राणि दृष्ट्वा चैव ततो मया । आहारा वि-  
विधा भुक्ताः पीता नानाविधाः स्तनाः ॥ जातश्चैव मृतश्चैव जन्म चैव पुनः  
पुनः । यन्मया परिजनस्यार्थं कृतं कर्म शुभाशुभम् ॥ एकाकी तेन दृष्टोऽहं  
गतास्ते फलभोगिनः । अहो दुःखोर्द्धो ममो न पश्यामि प्रतिक्रियाम् ॥ यदि  
योन्याः प्रमुच्येऽहं तत्प्रपद्ये महेश्वरम् । अशुभक्षयकर्तारं फलमुक्तिप्रदायकम् ।  
यदि योन्याः प्रमुच्येऽहं तत्प्रपद्ये नारायणम् । अशुभक्षयकर्तारं फलमुक्ति-  
प्रदायकम् । यदि योन्याः प्रमुच्येऽहं तत्सांख्यं योगमभ्यसे । अशुभक्षयकर्तारं  
फलमुक्तिप्रदायकम् । यदि योन्याः प्रमुच्येऽहं ध्याये ब्रह्म सनातनम् । अथ  
योनिद्वारं मंप्राप्तो यन्नृणापीड्यमानो महता दुःखेन जातमात्रस्तु वैष्णवेन  
वायुना संस्पृष्टस्तदा न स्मरति जन्ममरणानि न च कर्म शुभाशुभं विन्दति  
॥ ४ ॥ शरीरमिति कस्मान् । अन्नयो यत्र श्रियन्ते ज्ञानाभिर्दर्शनाग्निः को-  
ष्ठाग्निरिति । तत्र कोष्ठाग्निर्नामाशितपीतलेह्यचोर्ष्यं पचति । दर्शनाग्नी रूपाणां  
दर्शनं करोति । ज्ञानाग्निः शुभाशुभं च कर्म विन्दति । त्रीणि स्थानानि भ-  
वन्ति मुक्ते आहवनीय उदरे गार्हपत्यो हृदि दक्षिणाग्निः आत्मा यजमानो  
मनो ब्रह्मा लोभाद्यः पशवो घृतिर्दीक्षा संतोषश्च बुद्धीन्द्रियाणि यज्ञपात्राणि  
हवींषि कर्मेन्द्रियाणि शिरः कपालं केशा दर्भा मुखमन्तर्वेदिः चतुष्कपालं  
शिरः षोडश पार्श्वदन्तपटलानि सप्तोत्तर मर्मशत साशीनिकं संधिशतं सन-  
वकं स्रायुशत सप्त शिराशतानि पञ्च मज्जाशतानि अस्थीनि च ह वै त्रीणि  
शतानि पृष्ठीः सार्धचतस्रो रोमाणि कोट्यो हृदयं पलान्यष्टौ द्वादश पला  
जिह्वा पित्तप्रस्थं कफस्याढकं शुक्रकुडव मेदः प्रस्थो द्वावनियतं मूत्रपुरीषमा-  
हारपरिमाणान् । पंचपलादं मोक्षशास्त्रं पंचपलादं मोक्षशास्त्रमिति ॥ ॐ सह-  
नाववन्विति शान्तिः ॥

इति गर्भोपनिषत्समाप्ता ॥ १७ ॥

## नारायणोपनिषत् ॥ १८ ॥

नायातकार्यमखिलं यदोधाद्यात्यपह्लवम् ।

त्रिपाञ्चारायणाख्यं तत्कलये स्वात्ममात्रतः ॥

ॐ सहनाववन्विति शान्तिः ॥

ॐ अथ पुरुषो ह वै नारायणोऽकामयत प्रजाः सृजेयेति । नारायणा-  
प्राणो जायते । मनः सर्वेन्द्रियाणि च । त्वं वायुर्ज्योतिरापः पृथिवी विश्वस्य  
धारिणी । नारायणाद्ब्रह्मा जायते । नारायणाद्बुद्धो जायते । नारायणादिन्द्रो  
जायते । नारायणात्प्रजापतिः प्रजायते । नारायणाद्द्वादशादित्या रुद्रा वसवः



सर्वाणि कृन्दासि नारायणादेव समुत्पद्यन्ते । नारायणात्प्रवर्तन्ते । नारायणे प्रलीयन्ते । एतद्वेदक्षिरोऽधीते ॥ १ ॥ अथ नित्यो नारायणः । ब्रह्मा नारायणः । शिवश्च नारायणः । शक्रश्च नारायणः । कालश्च नारायणः । दिशश्च नारायणः । विदिशश्च नारायणः । ऊर्ध्वं च नारायणः । अधश्च नारायणः । अन्तर्बहिश्च नारायणः । नारायण एवेदं सर्वं यद्भूतं यच्च भव्यम् । निष्कलङ्को निरङ्गनो निर्विकल्पो निराहयातः शुद्धो देव एको नारायणो न द्वितीयोऽस्ति कश्चित् । य एवं वेद स विष्णुरेव भवति स विष्णुरेव भवति । एतच्चतुर्वेदक्षिरोऽधीते ॥ २ ॥ ॐमित्यग्रे व्याहरेत् । नम इति पश्चान् । नारायणायेत्युपनिषात् । ॐ मित्येकाक्षरम् । नम इति द्वे अक्षरे । नारायणायेति पञ्चाक्षराणि । एतद्वे नारायणस्याष्टाक्षरं पदम् । श्री ह व नारायणस्याष्टाक्षरं पदमभ्येति । अनपञ्चवः सर्वमायुरेति । विन्दते प्राजापत्यं रायस्पोष गांपत्यं ततोऽमृतमश्नुते ततोऽमृतत्वमश्नुत इति । एतस्मामवेदक्षिरोऽधीते ॥ ३ ॥ प्रत्यगानन्दं ब्रह्मपुरुषं प्रणवस्वरूपम् । अकार उकारो मकार इति । ता अनेकधा समभवन्नेतद्वेदमिति । यमुक्त्वा मुच्यते योगी जन्मसंसारवन्दनान् । ॐ नमो नारायणायेति मन्त्रोपासको वैगुण्डमुच्यते गमिष्यति । तद्विदुः पुण्डरीकं विज्ञानघन तस्मात्तद्विद्याममात्रम् । ब्रह्मण्यो देवर्षीपुत्रो ब्रह्मण्यो अमुमुक्तः । ब्रह्मण्य पुण्डरीकाक्षो ब्रह्मण्यो विष्णुश्च्युत इति । सर्वभूतस्थमेकं च नारायण कारणपुरुषमकारण पर ब्रह्मान् । एतद्वेदक्षिरोऽधीते ॥ ४ ॥ प्रातरधीयानो रात्रिकृतं पाप नाशयति । सायमधीयानो दिवसकृतं पाप नाशयति । तस्मायं प्रातरधीयानो पापोऽपायो भवति । मध्यं दिनमादित्याभिमुखोऽधीयानः पञ्चमहापातक्षोपपातकात्प्रमुच्यते । सर्वेपादपारायणपुण्य लभते । नारायणसायुज्यमप्नोति श्रीमन्नारायणसायुज्यमवाप्नोति य एवं वेद । ॐ सहनाववति शान्तिः ॥

इति नारायणोपनिषत्समाप्ता ॥

## नारायणोपनिषत् ॥ १९ ॥

मायातत्कार्यमखिलं यज्ञोधाद्यान्यपह्ववम् ।

त्रिपाञ्चारायणाख्यं तन्कलये स्वात्ममात्रनः ॥ ५ ॥

ॐ सहनाववति शान्तिः ॥

अग्मस्यपारे भुवनस्य मध्ये नाकस्य पृष्ठे महतो महीयान् । शुक्रेण ज्योतीरथि समनुप्रविष्टः । प्रजापतिश्चरति गर्भे अन्तः । यस्मिन्निदृशं च विचरति सर्वं यस्मिन्देवा अभिविश्वे निषेदुः । तदेव भूतं तदु भव्यमा इदं तदक्षरे

परमे व्योमन् । येनावृतं खं च दिवं महीं च येनादित्यस्यपति तेजसा आज-  
सा च । यमन्तःसमुद्रे कवयोऽवयन्ति यदक्षरे परमे प्रजाः । यतः प्रसृता  
जगतः प्रसूतिस्तोयेन जीवान्व्यचसर्जं भूम्याम् । यदोषधीभिः पुरुषान्पशूश्च  
विवेश भूतानि चराचराणि । अतः परं नान्यदणीयसंहि परात्परं धन्महतो  
महान्तम् । यदेकमव्यक्तमनन्तरूप विश्वं पुराण तमसः परस्तात् ॥ १ ॥ त-  
देवतं तद् सत्यमाहुस्तदेव ब्रह्म परमं कवीनाम् । इष्टापूर्तं बहुधा जातं जा-  
यमानं विश्वं विभाति भुवनस्य नाभिः । तदेवाग्निन्द्वायुस्तस्मूर्यस्तदु चन्द्रमाः ।  
तदेव शुक्रममृतं तद्ब्रह्म तदापः स प्रजापतिः । सर्वे निमेषा जज्ञिरे विद्युतः  
पुरुषादधि । कला सुहृताः काष्ठाश्चाहोरात्राश्च सर्वशः । अर्धमासा मासा  
ऋतवः संवत्सरश्च कल्पन्ताम् । स आप प्रदुषे उभे इमे अन्नरिक्षमथो  
सुवः । नैनमूर्ध्वं न तिर्यङ्गं न मध्ये परिजग्रभन् । न तस्येशो कश्चन तस्य  
नाम महद्यशः ॥ २ ॥ न संदशो निष्टानि रूपमस्य न चक्षुषा पश्यति कश्चनै-  
नम् । हृदा मनीषा मनसाभिहृष्टो य एवं विदुरमृतास्ते भवन्ति । अस्यः  
संभृतो हिरण्यगर्भ इत्यष्टौ ॥ एष हि देवः प्रदिशोऽनु सर्वाः पूर्वो हि जातः  
स उ गर्भे अन्तः । स विजायमानः स जन्निष्यमाणः प्रत्यङ्मुखान्तिष्ठति  
विश्वतोमुखः । विश्वतश्चक्षुरन् विश्वतोमुखो विश्वतोहस्त उत विश्वतस्पात् ।  
सबाहुभ्यां नमति संपतत्रघांवापृथिवी जनयन्देव एकः । वेनन्त-  
स्पश्यन्विश्वा भुवनानि विद्वान्यत्र विश्वं नश्येकनीडम् । यस्मिन्निदं संच  
विचरति सर्वैः स ओतः प्रातश्च विभुः प्रजासु । प्रतदोचं अमृतं तु विद्वान् ग-  
न्धर्वो नाम निहितं गुहामु ॥ ३ ॥ त्रीणि पदा निहिता गुहासु यस्तद्वेद स पितुः  
पितासन् । स नो वन्पुत्रंनिता स विधाता धामानि वेद भुवनानि विश्वा ।  
यत्र देवा अमृतमानशानास्त्वृतीये धामान्यभ्यरयन्त । परिधावापृथिवी यन्ति  
सद्यः परिलोकान्परिदिशः परिमुव । ऋतस्य तन्तु वितत विश्वस्य तदपश्य-  
त्तदभवत्प्रजासु । परीत्य लोकान्परीत्य भूतानि परीत्य सर्वाः प्रदिशो दिश-  
श्च । प्रजापतिः प्रथमजा ऋतस्यात्मनात्मानमभिसंभवभूव । सदस्यस्पतिमद्भुतं  
प्रियमिन्द्रस्य काम्यम् । सनि मेघामयासिपम् ॥ उदीप्यस्व जातवेदोपन्न नि-  
र्कृति मम ॥ ४ ॥ पशूश्च मह्यमावह जीवनं च दिशो दिश । मा नो हि-  
मीजानवेदो गामश्वं पुरुषं जगत् । अबिभ्रदन्न आगार्ह त्रिया मा परिपातय ।  
पुरुषस्य विश्वहे महस्त्राक्षस्य महादेवस्य धीमहि । तन्नो रुद्रः प्रचोदयात् ।  
तत्पुरुषाय विश्वहे महादेवाय धीमहि । तन्नो रुद्रः प्रचोदयात् ।  
तत्पुरुषाय विश्वहे वक्रतुण्डाय धीमहि । तन्नो दन्वी प्रचोदयात् । तत्पु-  
षाय विश्वहे चक्रतुण्डाय धीमहि ॥ ५ ॥ तन्नो नन्दिः प्रचोदयात् । तत्पु-  
षाय विश्वहे महासेनाय धीमहि । तन्नः षण्मुखः प्रचोदयात् । तत्पुरुषाय

विद्यते सुवर्णपक्षाय धीमहि । तन्नो गरुडः प्रचोदयात् । वेदात्मनाय विद्यहे हिरण्यगर्भाय धीमहि । तन्नो ब्रह्म प्रचोदयात् । नारायणाय विद्यहे वासुदेवाय धीमहि । तन्नो विष्णुः प्रचोदयात् । वज्रनखाय विद्यहे तीक्ष्णदंष्ट्राय धीमहि ॥ ६ ॥ तन्नो नारसिंहः प्रचोदयात् । भास्कराय विद्यहे महद्युतिकराय धीमहि । तन्नो आदित्यः प्रचोदयात् । वैश्वानराय विद्यहे लालीलाय धीमहि । तन्नो अग्निः प्रचोदयात् । कात्ययनाय विद्यहे कन्यकुमारी धीमहि ॥ तन्नो दुर्गि प्रचोदयात् । महत्परमा देवी शतमूला शताङ्कुरा । सर्वं हरतु मे पापं दूर्वा दुःस्वप्ननाशिनी । काण्डात्काण्डात्प्ररोहन्ती परुषः परुषस्परि ॥ ७ ॥ एवा नो दूर्वं प्रतनु महत्त्रेण शतेन च । या शतेन प्रतनोषि महत्त्रेण विरोहसि । तन्यास्ते देवीष्टके विधेम हविषा वयम् । अश्वक्रान्ते रथक्रान्ते विष्णुक्रान्ते वसुधरे । शिरसा धारयिष्यामि रक्षस्व मां पदे पदे । भूमिर्धेनुधरणी लोकधारिणी । उद्धतामि वराहेण कृष्णेन शतबाहुना । मृत्तिके हन मे पापं यन्मया दुष्कृतं कृतम् । मृत्तिके ब्रह्मदत्तामि काश्यपेनाभिमञ्जिता । मृत्तिके देहि मे पुष्टिं त्वयि सर्वं प्रतिष्ठितम् ॥ ८ ॥ मृत्तिके प्रतिष्ठितं सर्वं तन्मे निणुंद् मृत्तिके । त्वया हतेन पापेन गच्छामि परमां गतिम् । यत् इन्द्र भयामहे ततो नो अभयं कृषि । मघबन्धुश्च नव तन्न ऊनये विद्विषो विमृधो जहि । स्वस्तिदा विशम्पतिवृत्रहा विमृधो यशी । वृषेन्द्रः पुर एतु नः स्वस्तिदा अभयंकरः । स्वस्ति न इन्द्रो वृद्धश्रवा । स्वस्ति नः पूषा विश्वयेदाः । स्वस्ति नस्तार्क्ष्यो अरिष्टनेमि । स्वस्ति नो वृहस्पतिर्दधातु । आपान्तमन्युमृत्पलप्रभर्मा पुनिः शिमीवाञ्छरुमाः ऋजीपी । सोमो विश्वान्तमसा वनानि नावाग्निन्द्रं प्रतिमानानि देभुः ॥ ९ ॥ ब्रह्म जज्ञानं प्रथमं पुरस्ताद्विमीमतः सुरहो येन आवः । स बुध्निया उपमा अस्य विष्टाः सनश्च योनिमतश्च त्रिवः । स्योनापृथिवि भवानृक्षरा त्रिवेशनी । यच्छा नः शर्म सप्रथाः । गन्धद्वारां दुराधर्षा नित्यपुष्टां करीषिणीम् । ईश्वरीं सर्वभूतानां तामिहोपह्वये श्रियम् । श्रीर्मे भजतु । अलक्ष्मीर्मे नश्यतु । विष्णुमुखा वै देवाश्छन्दोभिरिमाँल्लोकाननपजय्यमभ्यजयन् । महा इन्द्रो बज्रवाहुः षोडशी गर्भं यच्छतु ॥ १० ॥ स्वस्ति नो मघवा करोतु हन्तु पाप्मानं योऽस्मान्द्वेष्टि ॥ सोमानं चरणः कृणुहि ब्रह्मणस्पते । कक्षीवन्तं य औशिजम् । शरीर यज्ञमलकुमांश्च तस्मिन्त्सिदतु योऽस्मान्द्वेष्टि । चरण पवित्र विततं पुराणं येन पूतन्मरति दुष्कृतानि । तेन पवित्रेण शुद्धेन पूता अतिपाप्मानमरातिं तरेम । सजोषा इन्द्र सगणो मरुद्भिः सोमं पिब वृषहन्तूर विद्वान् । जहि शक्रपृथो नुदस्वाथाभयं कृणुहि विश्वतो नः । सुमित्रा न आप ओषधयः नन्तु दुर्मित्रास्तस्य भूयासुर्धोऽस्मान्द्वेष्टि यं च वयं द्विष्मः । आपो हि ह्य म-

वोभुवस्ता न ऊर्जे दधातन ॥ ११ ॥ महे रणाय चक्षसे । वो वः शिवतमो  
 रसस्तस्य भाजयतेह नः । उशनीरिव मातरः । तस्मा अरं गमाम वो यस्व  
 क्षयाय जिन्वथ । आपो जनयथा च नः ॥ हिरण्यशृङ्गं वरुणं प्रपद्ये तीर्थं मे  
 देहि याचितः । यन्मया भुक्तमसाधूनां पापेभ्यश्च प्रतिग्रहः । यन्मे मनसा  
 वाचा कर्मणा वा दुष्कृतं कृतम् । तन्न इन्द्रो वरुणो बृहस्पतिः सविता च  
 पुनन्तु पुनः पुनः । नमोऽग्रयेऽप्सुमने नम इन्द्राय नमो वरुणाय नमो वा-  
 रुण्यै नमोऽस्यः ॥ १२ ॥ यदपां करं यदमेध्यं यदशान्तं तदपगच्छतात् ।  
 जथाशनादनीपानाद्यच्च उग्रप्रतिग्रहान् । तन्नो वरुणो राजा पाणिना ह्यव-  
 मशतु । सोऽहमपापो विरजो निर्मुक्तो मुक्तकिल्बिषः । नाकस्य पृष्टमारुह्य  
 गच्छेद्ब्रह्मसलोकताम् । यश्चाप्सु वरुणः स पुनात्वधमर्षणः । इमं मे गङ्गे व-  
 मुने सरस्वति शुमुद्रि न्नोमश्सचना परुणिषया । अस्मिन्निया मरुद्बुधं बित-  
 स्तथार्जकीये शृणुह्यामुपोमया । क्रतं च सत्यं चाभीद्वात्तपसोष्यजायत ।  
 ततो रात्रिरजायत ततः समुद्रो अर्णवः ॥ १३ ॥ समुद्रादर्णवादधि संबत्स-  
 रो अजायत । अहोरात्राणि विदधद्विश्वस्य मियतो वशी । सूर्याचन्द्रमसौ  
 धाता यथापूर्वमकल्पयत् । दिवं च पृथिवीं चान्तरिक्षमथो सुवः । यपृथि-  
 व्या रजस्वमान्तरिक्षे विरोदमी । इमांस्तदापो वरुणः पुनात्वधमर्षणः ।  
 पुनन्तु वसवः पुनातु वरुणः पुनात्वधमर्षणः । एष भुवनस्य मध्ये भुवनस्य  
 गोप्ता । एष पुण्यकृतां लोकानेष मृत्योर्हिरण्यमयम् ॥ द्यावापृथिव्योर्हिरण्यमय-  
 सश्चितः सुवः ॥ १४ ॥ स नः सुवः सश्शिशधि । आद्रं ज्वलति ज्योति-  
 रहमस्मि । ज्योतिर्ज्वलति ब्रह्माहमस्मि । योऽहमस्मि ब्रह्माहमस्मि । अहम-  
 स्मि ब्रह्माहमस्मि । अहमेवाहं मा जुहोमि स्वाहा । अकार्यकार्यवकीर्णी  
 स्नेनो भ्रमहा गुरुतल्पगः । वरुणोऽपामधमर्षणस्तस्मात्पापात्प्रमुच्यते । रजो-  
 भूमिस्वमा रौद्रयन्त्र प्रवदन्ति धीराः । आक्रान्तसमुद्रः प्रथमे विधर्मज्ञज-  
 नयन्प्रजा भुवनस्य राजा । वृषा पवित्रे अधि मा नो अन्ये बृहत्सोमो वावृषे  
 सुवान इन्द्रुः ॥ १५ ॥ परम्नाद्यशो गुहासु मम । चक्रतुण्डाय धीमहि नीक्ष-  
 दंष्ट्राय धीमहि परिप्रतिष्ठितं देभुयच्छतु दधातनाय्योऽर्णवः सुवो राजैकं  
 च ॥ रुद्रो रुद्रश्च दन्तिश्च नन्दिः पण्मुख एव च । गरुडो ब्रह्म विष्णुश्च ना-  
 रस्मिहन्मथैव च । आदित्योऽग्निश्च दुर्गिश्च क्रमेण द्वादशारम्भसि । मम वचम-  
 सुवेनावभावेकान्यायनाय । जानवेदसे सुनवाम सोमभरानी यतो सिद्धाति  
 वेदः । स नः परंपदतिदुर्गाणि विश्वा नावेव सिन्धुं दुरिनाव्यग्निः । तामभिर्वर्णा  
 तपसा ज्वलन्तीं वेरोचनीं कर्मफलेषु जुष्टाम् । दुर्गां देवीं शरणमहं प्रपद्ये  
 सुतरसितरसे नमः । अग्ने त्वं पारथा नव्यो अस्मान्स्वस्तिभिरतिदुर्गाणि

विश्वा । पृथ्वी बहुला न उर्वी भवा तोकाय तनयाय शंयोः । विश्वानि  
 नो दुर्गाहा जातवेदः सिन्धुं न नावा दुरितातिपदिं । अग्ने अत्रिवन्मनसा गु-  
 णानोऽस्यां च बोध्यविता तनूनाम् । पृतनाजितः सहमानमुग्रमग्निः हुवेम  
 परमात्सधस्थान् । स नः पर्यदतिदुर्गाणि विश्वा क्षामहेयो अतिदुरितात्यग्निः ।  
 प्रबोधि कमीक्यो अध्वरेषु सनाच्च होता नव्यश्च सन्नि । स्वा चाग्ने तनुवं  
 पिप्रयस्वास्त्रभ्यं च सांभगमायजस्व ॥ १ ॥ गोमिशुष्टमयुजो निषिकं तवेन्द्र वि-  
 ष्णोरनुसंचरेम । नाकस्य पृष्टमभिसंवसानो वंणवीं लोक इह मादयन्ताम् ।  
 अग्निश्चत्वारि च ॥ २ ॥ भूग्रमग्रये पृथिव्यं स्वाहा भुवोऽन्नं वायवेऽन्तरि-  
 क्षाय स्वाहा सुवरश्चमादित्याय दिवे स्वाहा भूर्भुवःसुवरश्च चन्द्रमसे दिग्भ्यः  
 स्वाहा नमो देवेभ्यः स्वधा पितृभ्यो भूर्भुवःसुवरश्चमोम् ॥ ३ ॥ भूग्रये  
 पृथिव्यं स्वाहा भुवो वायवेऽन्तरिक्षाय स्वाहा सुवरादित्याय दिवे स्वाहा  
 भूर्भुव सुवश्चन्द्रमसे दिग्भ्यः स्वाहा नमो देवेभ्यः स्वधा पितृभ्यो भूर्भुवःसु-  
 वरश्च ओम् ॥ ४ ॥ भूग्रये च पृथिव्यं च महते च स्वाहा भुवो वायवे  
 चान्तरिक्षाय च महते च स्वाहा सुवरादित्याय च दिवे च महते च स्वाहा  
 भूर्भुव सुवश्चन्द्रमसे च नक्षत्रेभ्यश्च दिग्भ्यश्च महते च स्वाहा नमो देवेभ्यः  
 स्वधा पितृभ्यो भूर्भुवःसुवर्महरोम् ॥ ५ ॥ पाहि नो अग्न एनमे स्वाहा ।  
 पाहि नो विश्ववेदसे स्वाहा । यज पाहि विश्वावसो स्वाहा । सर्वे पाहि शत-  
 क्रतो स्वाहा ॥ ६ ॥ पाहि नो अग्न एहया । पाशुत द्वितीयया । पाशुजं  
 तृतीयया । पाहि गीर्भश्चतस्रिर्वयो स्वाहा ॥ ७ ॥ यच्छन्दमःसृष्टमो विश्व-  
 रूपश्छन्दोऽयश्छन्दाःस्वाविधेश । स चाः शिवयः पुमोऽचोपनिषदिन्द्रो  
 ज्येष्ठ इन्द्रियाय ऋषिभ्यो नमो देवेभ्यः स्वधा पितृभ्यो भूर्भुवःसुवश्छन्-  
 दोम् ॥ ८ ॥ नमो ब्रह्मणे धारण मे अम्बनिराकरण धारयिता भृशामं क-  
 ण्योः श्रुतं माच्योद्गु ममाभुत्व ओम् ॥ ९ ॥ ऋत तपः सत्यं तपः श्रुत तपः  
 शान्त तपो दमस्तप शमस्तपो दानं तपो यज तपो भूर्भुवःसुवश्छन्दुपास्य-  
 तत्तपः ॥ १० ॥ यथा वृक्षस्य संपुष्पितस्य दृगाद्गन्धो वात्येवं पुण्यस्य कर्मणो  
 दृगाद्गन्धो वाति यथाग्निधामं कर्तव्यं हितामवकामेद्यद्युवेयुवेह वा विह्वयि-  
 ष्यामि कृतं पतिष्यामीत्येवममृतादात्मानं जुगुप्सेत् ॥ ११ ॥

अणोरणीयान्महतो महीयान्मात्मा गुहायां निहितोऽस्य जन्तोः । तमक्रतुं  
 पश्यति वीतशोको धातुः प्रसादान्महिमानमीशम् । सप्त प्राणाः प्रभवन्ति  
 तस्यात्सप्तार्चिषः सप्तधः सप्त जिह्वाः । सप्त इमे लोका येषु चरन्ति प्राणा  
 गुहाशयाबिहिताः सप्त सप्त । अतः समुद्रा गिरयश्च सर्वेऽस्मात्स्यन्दते  
 स्तिन्धवः सर्वरूपाः । अतश्च विश्वा ओषधयो रसाश्च येनेष भूतस्तिष्ठत्यन्तरात्मा ।  
 ब्रह्मा देवानां पदवीः कवीनामृषिविप्राणां महिषो मृगाणाम् । इयेनो

गृध्राणां स्वधितिर्वनामां सोमः पवित्रमत्येति रेभन् । अजामेकां लोहित-  
शुक्लकृष्णां बर्हीं प्रजां जनयन्तीं सरूपाम् । अजो ह्येको जुषमाणोऽनुक्षेते  
जहान्येनां भुक्तभोगामजोऽन्यः ॥ १ ॥ हंसः शुचिपद्मसुरन्तरिक्षसङ्घोता  
वेदिपदनिशिर्दुरोणसत् । नृपद्मरसदतसब्योमसदङ्गा गोजा क्रतजा भद्रिजा  
क्रतं बृहन् । घृतं मिमिक्षिरे घृतमस्य योनिर्घृते श्रितो घृतमुवस्य धाम ।  
अनुप्वधमावह मादयस्य स्वाहाकृतं वृषभ वक्षि हव्यम् । समुद्राद्ूर्मिर्मधुमां  
उदारदुपांशुना सममृतत्वमानद् । घृतस्य नाम गुह्यं यदस्ति जिह्वा देवा-  
नाममृतस्य नाभिः । वयं नाम प्रप्रवामा घृतेनास्मिन्यज्ञे धारयामा नमोभिः ।  
उपब्रह्मा शृणवच्छस्यमान चतु शृङ्गोवमीर्द्वार एतत् । चत्वारि सुज्ञान ज्ञयो अस्व  
पद्म-ज्ञे शीर्षे मस-हस्तासो अस्व । त्रिधा बद्धो वृषभो रोदसीति महो देवो  
मर्त्यां आधिवेश ॥ २ ॥ त्रिधा हितं पाणिभिर्गुह्यमान गवि देवासो घृतम-  
न्वविन्दन् । इन्द्र एकं सूर्य एकं जजान वेनादेकं स्वधया निष्टतक्षुः । यो  
देवानां प्रथमं पुरस्ताद्विधा धियो रद्वो महर्षिः । हिरण्यगर्भं पश्यति जायमानं  
स नो देवः शुभया स्मृत्या संयुनक्तु । यस्मात्परं नापरमस्ति किञ्चिदसाक्षा-  
णोयो न ज्यायोऽस्ति कश्चित् । वृक्ष इव सन्धो दिवि तिष्ठत्येकस्तेनेदं पूर्णं  
पुरुषेण सर्वम् । न कर्मणा न प्रजया धनेन त्यागेनेके अमृतत्वमानशुः । परेण  
नाकं निहितं गुहायां धिभ्राजदेनयत्पो विशन्ति । वेदान्तविज्ञानसुनिश्चितार्थाः  
संन्यासयोगाद्यतयः शुद्धमत्वाः । ते ब्रह्मलोके नु परान्तकाले परामृतात्परि-  
मुच्यन्ति सर्वे ॥ दृष्टं विषाप परमेष्ठमभूत् यत्पुण्डरीकं पुरमध्यसं स्थम् । तत्रापि  
दृष्टं गगनं विशोकन्तस्मिन्यदन्तस्तदुपामितव्यम् । यो वेदादौ स्वरः प्रोक्तो  
वेदान्ते च प्रतिष्ठितः । तस्य प्रकृतिलीनस्य यः परः स महेश्वरः ॥३॥ अजोऽन्या  
आधिवेश सर्वं चत्वारि च ॥ १२ ॥

सहस्रशीर्षं देवं विश्वाक्षं विश्वशंभुवम् । विश्वं नारायणं देव-  
मक्षरं परमं पदम् । विश्वतः परमान्नित्यं विश्वं नारायणं हरिम् ।  
विश्वमेवेदं पुरुषमद्विश्वमुपजीवति । पतिं विश्वस्यामेश्वरं शाश्वतं  
शिवमच्युतम् । नारायण महाज्ञेयं विश्वात्मानं परायणम् । नाराय-  
णपरो ज्यातिरात्मा नारायणः परः । नारायणपरं ब्रह्म तत्त्वं नारायणः परः ।  
नारायणपरो ध्याता ध्यानं नारायणः परः । यच्च किञ्चिज्जागत्सर्वं दृश्यते श्रूय-  
नेऽपि वा ॥ १ ॥ अन्तर्बहिश्च तत्सर्वं व्याप्य नारायणः स्थितः । अनन्तम-  
व्ययं कविः समुद्रेन्तं विश्वशंभुवम् । पद्मकोशप्रतीकाक्षरं हृदयं चाप्यधोमु-  
खम् । अधोनिष्ठावितस्त्यान्ते नाभ्यामुपरि तिष्ठति । ज्वालामालाकुलं भातं  
विश्वस्यापतनं महत् । संततं शिलाभिस्तु लम्बत्याकोशमनिभम् । तस्यान्ते  
सुविरः सूक्ष्मं तस्मिन्सर्वं प्रतिष्ठितम् । तस्य मध्ये महानग्निर्विश्वाचिर्विश्वतो-

मुक्तः । सोऽग्रमुनिवभजन्तिष्ठन्नाहारमजरः कविः । तिर्यगूर्ध्वमधःशायी रश्मि-  
बन्धस्य संतताः । संतापयति स्वं देहमापादतलमस्तकः । तस्य मध्ये बह्निशिखा  
अणीषोर्भा व्यवस्थितः । नीलतोषदमप्यग्न्याद्विद्युलेखेव भास्वरा । नीवार-  
श्लोकवत्तन्वी पीता भास्वत्यणूपमा । तस्याः शिखाया मध्ये परमात्मा व्यव-  
स्थितः । स ब्रह्मा स शिवः स हरिः सेन्द्रः सोऽक्षरः परमः स्वरान् ॥ २ ॥  
अपिवासंतता षट् च ॥ १३ ॥

आदित्यो वा एष एतन्मण्डलं तपति तत्र ता ऋचमदृचां मण्डलं स  
ऋचां लोकोऽथ य एष एतस्मिन्मण्डलेऽर्चिर्दोष्यते तानि सामानि स साक्षां  
लोकोऽथ य एष एतस्मिन्मण्डलेऽर्चिषि पुरुषम्रानि यजुषि स यजुषां मण्ड-  
लं स यजुषां लोकः सैषा त्रयैव विद्या तपति य एषोऽन्तरादित्ये हिरण्यमयः  
पुरुषः ॥ १४ ॥ आदित्यो वै तेज ओजो बलं यशश्चक्षुःश्रोत्रं आत्मा मनो  
मन्युर्मनुर्मन्युः सत्यो मित्रो वायुराकाशः प्राणो लोकपालः कः किं कं तत्स-  
त्यमन्नममृतो जीवो विश्वः कतमः स्वयंभु ब्रह्मनदमृत एष पुरुष एष भूता-  
नामधिपतिर्ब्रह्मणः सायुज्यं सलोकनामाप्नोयेतासामेव देवतानां सायुज्यं  
साष्टितां समानलोकनामाप्नोति य एव वेदेत्युपनिषत् ॥ १५ ॥ निधनपतये  
नमः । निधनपतान्तिकाय नमः । ऊर्वाय नमः । ऊर्ध्वलिङ्गाय नमः ।  
हिरण्याय नमः । हिरण्यलिङ्गाय नमः । सुवर्णाय नमः । सुवर्णलिङ्गाय नमः ।  
दिव्याय नमः । दिव्यलिङ्गाय नमः । भवाय नमः । भवलिङ्गाय नमः । श-  
र्वाय नमः । शर्वाल्लिङ्गाय नमः । जिवाय नमः । शिवलिङ्गाय नमः । ज्वलाय  
नमः । ज्वललिङ्गाय नमः । आत्माय नमः । आत्मलिङ्गाय नमः । परमाय नमः ।  
परमलिङ्गाय नमः । एतन्मोमन्य सूर्यस्य सर्वलिङ्गं स्यादपयति पाणिमञ्जं पवि-  
त्रम् ॥ १६ ॥ सद्योजात प्रपद्यामि सद्योजाताय वै नमोनमः । भवे भवे नाति  
भवे भवस्व मां । भवोद्भवाय नमः ॥ १७ ॥ वामदेवाय नमो ज्येष्ठाय  
नमः श्रेष्ठाय नमो रुद्राय नमः कालाय नमः कलविकरणाय नमो बलविक-  
रणाय नमो बलाय नमो बलप्रमथनाय नमः सर्वभूतदमनाय नमो मनोन्म-  
नाय नमः ॥ १८ ॥ अघोरैभ्योऽथ घोरैभ्यो घोरघोरतरैभ्यः । सर्वैभ्यः सर्वै-  
शर्वैभ्यो नमस्ते अस्तु रुद्ररूपेभ्यः ॥ १९ ॥ तत्पुरुषाय विद्महे महादेवाय धी-  
महि । तन्नो रुद्रः प्रचोदयात् ॥ २० ॥ ईशानः सर्वविद्यानामीश्वरः सर्वभू-  
तानां ब्रह्माधिपतिर्ब्रह्मणोऽधिपतिर्ब्रह्मा शिवो मे अस्तु सदाशिवोम् ॥ २१ ॥  
नमो हिरण्यबाहवे हिरण्यवर्णाय हिरण्यरूपाय हिरण्यपतयेऽम्बिकापतये उ-  
मापतये पशुपतये नमोनमः ॥ २२ ॥ ऋतंसत्यं परं ब्रह्म पुरुषं कृष्णपिङ्ग-  
लम् । ऊर्ध्वरेतं विरूपाक्ष विश्वरूपाय वै नमोनमः ॥ २३ ॥ सर्वो वै रुद्रस्त-  
सौ रुद्राव नमो अस्तु । पुरुषो वै रुद्रस्तन्महो नमोनमः । विश्वं भूतं भुवनं

विन्न बहुधा जातं जायमानं च यत् । सर्वो ह्येष रुद्रस्तस्मै रुद्राय नमो अस्तु ॥ २४ ॥ कद्रुद्राय प्रचेतसे मीढुष्टमाय तज्यसे । वोचेम शंतमरु हृदे । सर्वो ह्येष रुद्रस्तस्मै रुद्राय नमो अस्तु ॥ २५ ॥ यस्य वैकंकत्यग्निहोत्रहवणी भवति प्रत्येवास्याहुतयन्तिष्ठन्त्यथो प्रतिष्ठित्यै ॥ २६ ॥ कृष्णुष्व पाज इति पञ्च ॥ २७ ॥ अग्निर्देवता गन्धर्वा मनुष्याः पितरोऽसुरास्तेषां सर्वभूतानां माता मेदिनी मातामही सावित्री गायत्री जगत्युर्वी पृथ्वी बटुला विश्वा भूता कतमा का या सा सत्येत्यमृतेति वसिष्ठः ॥ २८ ॥ आपो वा इदं सर्वं विश्वाभूताभ्याप प्राणा वा आपः पशव आपोऽन्नमापोऽमृतमापः सन्नाडापो विराडापः स्वराडापश्छन्दाभ्यापो ज्योतीभ्यापो यजूभ्यापः सत्यमापः सर्वा देवता आपो भूर्भुवःसुवराप ॐ ॥ २९ ॥ आप पुनन्तु पृथिवीं पृथिवी पृता पुनातु माम् । पुनन्तु ब्रह्मणस्पतिर्ब्रह्मपृता पुनातु माम् । यदुच्छिष्टमभोज्यं यद्वा दुश्चरितं मम । सर्वं पुनन्तु मामापोऽमतां च प्रतिग्रहं स्वाहा ॥ ३० ॥ अग्निश्च मा मन्युश्च मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्यः । पापेभ्यो रक्षन्ताम् । यद्वा पापमकार्षम् । मनसा वाचा हस्ताभ्याम् । पश्यामुदरेण शिक्षा । अहस्तदवलुम्पतु । यत्किञ्च दुरितं मयि । इदमहं माममृतयोर्ना । सत्ये ज्योतिषि जुहोमि स्वाहा ॥ ३१ ॥ सूर्यश्च मा मन्युश्च मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्यः । पापेभ्यो रक्षन्ताम् । यद्वाभ्या पापमकार्षम् । मनसा वाचा हस्ताभ्याम् । पश्यामुदरेण शिक्षा । रात्रिन्दवलुम्पतु । यत्किञ्च दुरितं मयि । इदमहं माममृतयोर्ना । सूर्ये ज्योतिषि जुहोमि स्वाहा ॥ ३२ ॥ ओमित्येकाक्षरं ब्रह्म । अग्निर्देवता ब्रह्म इत्यार्षम् । गायत्रं छन्द परमात्मं स्वरूपम् । सायुज्यं त्रिनियोगम् ॥ ३३ ॥ आयातु वरदा देवी अक्षरं ब्रह्मसंमितम् । गायत्रीं छन्दसं मानेदं ब्रह्म तुपस्व मे । यद्दह्यात्कुरुते पापं तद्दह्यात्प्रतिमुच्यते । यद्वाभ्यात्कुरुते पापं तद्वाभ्यात्प्रतिमुच्यते । सर्वेषां महादेवि संध्याविद्ये सरस्वति ॥ ३४ ॥ ओजोऽसि सहोऽसि बलमसि भ्राजोऽसि देवानां धाम नामासि विश्वमसि विश्वायुः सर्वमसि सर्वोयुरभिभूरो गायत्रीमावाहयामि सावित्रीमावाहयामि सरस्वतीमावाहयामि छन्दऋषीणावाहयामि श्रियमावाहयामि गायत्र्या गायत्रीच्छन्दो विश्वामित्र ऋषिः सविता देवताऽग्निर्भुव्यं ब्रह्मा शिरो विष्णुर्हृदयश्च रुद्रः शिक्षा पृथिवी योनिः प्राणापानव्यानोदानसमाना सप्राणा श्वेतवर्णा सांख्यायनसगोत्रा गायत्री चतुर्विंशत्यक्षरा त्रिपदा षट्कुक्षिः पञ्चशीर्षोपनयने त्रिनियोगः । ॐ भूः ॐ भुवः ॐ सुवः ॐ महः ॐ जनः ॐ तप ॐ सत्यम् । ॐ तस्मिन्नुर्वरेण्यं भगो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् । ओमापो ज्योती रसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवःसुवरोम् ॥ ३५ ॥ ठसुमे पित्ररे जाते भूम्यां पर्वतमूर्धनि । ब्राह्मणेभ्योऽभ्यनुज्ञाता गच्छ देवि यथासुखम् ।



म्नुनोमया वरदा वेदमाता प्रचोदयन्ती पवने द्विजाता । आयुः पृथिव्यां द्विविणं  
ब्रह्मवर्षमं मह्यं दत्त्वा प्रजातुं ब्रह्मलोकम् ॥ ३६ ॥ घृणिः सूर्य आदित्यो न  
प्रभावात्यक्षरम् । मधु क्षरन्ति तद्रसम् । सत्यं वैतद्रसमापो ज्योती रमोऽमृतं  
ब्रह्मभृशुवः सुवरोम् ॥ ३७ ॥

ब्रह्ममेतु माम् । मधुमेतु माम् । ब्रह्ममेव मधुमेतु माम् । यास्ते सोम  
प्रजावर्षोभिर्मो अहम् । तु एवमहं दुरुपह । यास्ते सोम प्राणाः स्याद्ब्रह्मि ।  
त्रिसुपर्णमयाचितं । ब्राह्मणाय दद्यात् । ब्रह्महत्यां वा एते घ्नन्ति । ये ब्राह्मणा-  
स्त्रिसुपर्ण पठन्ति । ते सोमं प्राप्नुवन्ति । आसहस्वात्पङ्क्तिं पुनन्ति ॥ ३८ ॥  
ॐ ब्रह्म मेधया । मधु मेधया । ब्रह्ममेव मधुमेधया । अद्यानो देव सवितः प्रजा-  
वर्षमावीः सांभगम् । परा दुःस्वमियं सुव । विश्वानि देव सविनदुंरितानि परा-  
सुव । यद्रद्रं तन्म आसुव । मधुवाता कनायते मधुक्षरन्ति सिन्धवः । माः जीनेः  
सन्त्वोपधी । मधुनकमुतोपसि मधुसंपाथिवं रजः । मधुद्यांस्तु नः पिता ।  
मधुमाक्षो वनस्पतिर्मधुमाः अस्तु सूर्य । माध्वीर्गावा भवन्तु नः । य इमं  
त्रिसुपर्णमयाचितं ब्राह्मणाय दद्यात् । ब्रह्महत्यां वा एते घ्नन्ति । ये ब्राह्मणा-  
स्त्रिसुपर्ण पठन्ति । ते सोमं प्राप्नुवन्ति । आसहस्वात्पङ्क्तिं पुनन्ति ॥ ३९ ॥  
ॐ ब्रह्म मेधवा । मधु मेधवा । ब्रह्ममेव मधुमेधवा । ब्रह्मा देवाना पद्वी-  
कवीनामृषिविप्राणां महिषो मृगाणाम् । इयेनो गृध्राणां स्वर्धनिर्वनानां  
सोमः पवित्रमरयेति रेभन् । हंस शुचिपद्मुरन्तर्गमसहोता वेदिपदतिथि-  
दुरोणसत । नृपद्मरमदनस्योममदृजा गीजा क्रतजा अद्रिजा क्रतं बृहन् ।  
क्रचे त्वा रुचे त्वा समिन्वन्ति सर्गितो न वेनाः । अन्तर्हता मनसा पूय-  
माना । घृतस्य धारा अभिच्चाकशीमि । हिरण्ययो वेतसो मध्य आसाम् ।  
तस्मिन्सुपर्णो मधुकुङ्कुलायी भजन्तारते मधु देवताभ्यः । तस्यामते हरयः  
सप्त तीरे स्वधां दुहाना अमृतस्य धाराम् । य इदं त्रिसुपर्णमयाचितं ब्राह्म-  
णाय दद्यात् । वीरहत्यां वा एते घ्नन्ति । ये ब्राह्मणास्त्रिसुपर्ण पठन्ति । ते  
सोमं प्राप्नुवन्ति । आसहस्वात्पङ्क्तिं पुनन्ति ॥ ४० ॥

मेधादेवी जुषमाणा न आगाद्विश्वाची भद्रा सुमनस्यमाना । त्वया जुष्टा  
जुष्टमाना दुरुक्तान् बृहद्ददेम विदथे सुवीराः । त्वया जुष्ट ऋषिर्भवति देवि  
त्वया ब्रह्मागतश्रीरुत त्वया । त्वया जुष्टश्चित्रं विन्दते वसु सा नो जुषस्व  
द्रविणो न मेधे ॥ ४१ ॥ मेधां म इन्द्रो दधानु मेधां देवी सरस्वती । मेधां  
मे अश्विनातुभावाधत्तां पुंकरसजा । अप्सरासु च या मेधा गन्धर्वेषु च  
यन्मनः । देवी मेधा सरस्वती सा मां मेधा सुरभिर्जुषतास्त्वाहा ॥ ४२ ॥  
आमां मेधा सुरभिर्विंशरूपा हिरण्यवर्णा जगती जगम्या । ऊजस्वती पयसा  
पिन्वमाना मा मां मेधा सुप्रतीका जुषन्ताम् ॥ ४३ ॥ मयि मेधां मयि प्रजां

मध्यमिस्तेजो दधानु मयि मेधां मयि प्रजां मयीन्द्र इन्द्रियं दधानु मयि  
 मेधां मयि प्रजां मयि सूर्यो आजो दधानु ॥ ४४ ॥ अपेतु सृष्टुरमृतं न  
 आगन्वैवस्वतो नो अभयं कृणोतु । पूर्णं वनस्पतेरिवाभि नः शयितापरभिः  
 सचतां नः शचीपतिः ॥ ४५ ॥ परं सृत्यो अनु परेहि पन्यां वस्ते स्व इतरो  
 देवधानान् । अक्षुष्मते शृण्वते ते ब्रवीमि मा नः प्रजापरीरिषो मोत वीराण्  
 ॥ ४६ ॥ वानं प्राणं मनसान्वारभामहे प्रजापतिं यो भुवनस्य गोषाः । स नो  
 सृत्योस्त्रायतां पास्वहृत्सो ज्योःजीवा जरामशीमहि ॥ ४७ ॥ अमुञ्च  
 भूयादथ मद्यमस्य बृहस्पतेरभिक्षस्तेरमुञ्चः । प्रत्यांहतामश्विना सृत्युम-  
 स्सहेवानामग्ने भिपजा शचीभिः ॥ ४८ ॥ हरिश्हरन्तमनुयन्ति देवा  
 विश्वस्येशानं वृषभं मनीनाम् । ब्रह्मरूपमनु मेदमागाद्यनं मा विव-  
 धीर्विक्रमस्व ॥ ४९ ॥ शत्करभिमिन्धान उभौ लोकौ सनेमहम् । उभयो-  
 लोकायोर्कृत्वातिमृत्यु तराम्यहम् ॥ ५० ॥ मा छिदो सृत्यो मावधीर्मा  
 मे बलं विवृहो मा प्रमोषीः । प्रजां मा मे रीरिप आयुस्म नृचक्षसं त्वा  
 हविषा विधेम ॥ ५१ ॥ मा नो महान्तमुत मा नो अभंकें मा न उभन्तमुत  
 मा न उक्षितम् ॥ मा नोऽवधीः पितरं मोत मातरं प्रिया मा नस्त्वनुवो रुद्र  
 रीरिपः ॥ ५२ ॥ मा नस्तोके तनवे मा न आयुषि मा नो गोपु मा नो  
 अश्वेषु रीरिषः ॥ वीरान्मा नो रुद्र भामितोऽवधीर्हविष्मन्तो नमसा विधेम  
 ते ॥ ५३ ॥ प्रजापते न त्वदेतान्यन्यो विश्वा जातानि परि ता बभूव ।  
 यत्कामास्ते जुहुमस्तन्नो अस्तु वयस्याम पतयो रयीणाम् ॥ ५४ ॥ स्वस्तिदा  
 विशस्वतिवृत्रहा विमृधो वशी । विषेन्द्रः पुर एतु नः स्वस्तिदा अभयंकरः ॥ ५५ ॥  
 अयम्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम् । उर्वारुकमिव बन्धनान्मृत्योर्मुक्षीय  
 मामृतात् ॥ ५६ ॥ ये ते सहस्रमयुतं पाशा सृत्यो मर्त्याव हन्तवे । तान्य-  
 जस्य मायया सर्वानवयजामहे ॥ ५७ ॥ सृण्वे स्वाहा सृण्वे स्वाहा ॥ ५८ ॥  
 देवकृतस्यैनसोऽवयजनमसि स्वाहा । मनुष्यकृतस्यैनसोऽवयजनमसि स्वाहा ।  
 पितृकृतस्यैनसोऽवयजनमसि स्वाहा । आत्मकृतस्यैनसोऽवयजनमसि स्वाहा ।  
 अन्यकृतस्यैनसोऽवयजनमसि स्वाहा । अस्मकृतस्यैनसोऽवयजनमसि स्वाहा ।  
 यहिवा च नक्तं चैनश्चकृम तस्यावयजनमसि स्वाहा । यस्त्वपन्नश्च जाग्रतश्चै-  
 नश्चकृम तस्यावयजनमसि स्वाहा । यस्मुपुसश्च जाग्रतश्चैनश्चकृम तस्यावयज-  
 नमसि स्वाहा । यदिद्वास्सश्चाविद्वास्सश्चैनश्चकृम तस्यावयजनमसि स्वाहा ।  
 एनस एनसोऽवयजनमसि स्वाहा ॥ ५९ ॥ यद्दो देवाश्चकृम जिह्वाया गुरु  
 मनसो वा प्रयुनी देवहेडनम् । अरा वा यो नो अभिदुष्ट्युनायते तस्मिन्त-  
 देनो वसवो निधेतन स्वाहा ॥ ६० ॥ कामोऽकार्षींश्चमोनमः । कामोऽकार्षी-  
 त्कामः करोति नाहं करोमि कामः कर्ता नाहं कर्ता कामः कारयिता नाहं

कारयिता । एष ते कामकामाय स्वाहा ॥ ६१ ॥ मन्थुरकार्षीन्मनमः ।  
 मन्थुरकार्षीन्मन्थुः करोति नाहं करोमि मन्थुः कर्ता नाहं कर्ता मन्थुः कार-  
 यिता नाहं कारयिता । एष ते मन्थो मन्थवे स्वाहा ॥ ६२ ॥ तिलः कृष्णः ।  
 सरसाः सपिष्टान्गन्धार मम चित्ते रमन्तु स्वाहा । गावो हिरण्यं धनमज्ञपा-  
 नः सवैषाः श्रियं स्वाहा । श्रियं च लक्ष्मीं च पुष्टिं च कीर्तिं चानृण्यताम् ।  
 ब्रह्मण्यं बहुपुत्रताम् । श्रद्धामेधे प्रजाः संददातु स्वाहा ॥ ६३ ॥ तिलाः कृष्णास्ति-  
 लाः श्वेतास्तिलाः सौम्या वशानुगाः । तिलाः पुनन्तु मे पापं यत्किंचिद्दुरितं मयि  
 स्वाहा । चोरस्त्राणं नवश्चाहं ब्रह्महा गुरुतल्पगः । गोस्तेयः सुरापान भ्रूणहत्या  
 तिलाः शान्तिः शमयन्तु स्वाहा । श्रीश्च लक्ष्मीश्च पुष्टिश्च कीर्तिं चानृण्यतां  
 ब्रह्मण्यं बहुपुत्रताम् श्रद्धामेधे प्रजा तु जातवेदः संददातु स्वाहा ॥ ६४ ॥  
 प्राणापानव्यानोदानसमाना मे शुध्यन्तां ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा भूयासः  
 स्वाहा । वाङ्मनश्चक्षुःश्रोत्रजिह्वाघ्राणरेतोबुद्ध्याकृतिमंकल्पा मे शुध्यन्तां  
 ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा भूयासः स्वाहा ॥ स्वकर्ममाः सरधिरमेदोमजा-  
 स्त्रायवोऽस्थीनि मे शुध्यन्तां ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा भूयासः स्वाहा ॥  
 शिरःपाणिपादपार्श्वपृष्ठोरुद्रजङ्घिशिभोपस्थपायव्रो मे शुध्यन्तां ज्योतिरहं  
 विरजा विपाप्मा भूयासः स्वाहा । उत्तिष्ठ पुंस्य हरितपिङ्गल लोहिताक्ष देहि  
 देहि ददापयिता मे शुध्यन्तां ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा भूयासः स्वाहा ॥ ६५ ॥  
 पृथिव्यापस्तेजोवायुराकाशा मे शुध्यन्तां ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा भूया-  
 सः स्वाहा । शब्दस्पर्शरूपरसगन्धा मे शुध्यन्तां ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा  
 भूयासः स्वाहा । मनोवाक्कायकर्माणि मे शुध्यन्तां ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा  
 भूयासः स्वाहा । अव्यक्तभावरहंकारैर्ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा भूयासः  
 स्वाहा । आत्मा मे शुध्यन्तां ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा भूयासः स्वाहा ।  
 भन्तरात्मा मे शुध्यन्तां ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा भूयासः स्वाहा ॥ पर-  
 मात्मा मे शुध्यन्तां ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा भूयास्य स्वाहा । क्षुधे स्वाहा ।  
 क्षुत्पिपासाय स्वाहा । विविट्यै स्वाहा । ऋग्विधानाय स्वाहा । कपोकाय  
 स्वाहा । क्षुत्पिपासामलां ज्येष्ठामलक्ष्मीर्नाशयाम्यहम् । अभूतिमसमृद्धिं च  
 सर्वांश्चिर्गुदं मे पाप्मानः स्वाहा । अज्ञमयप्राणमयमनोमयविज्ञानमयमानन्द-  
 मयमात्मा मे शुध्यन्तां ज्योतिरहं विरजा विपाप्मा भूयासः स्वाहा ॥ ६६ ॥  
 धर्मश्चे स्वहा । विश्वेभ्यो देवेभ्यः स्वाहा । धुत्राय भूमाय स्वाहा । ध्रुव-  
 क्षितये स्वाहा । अच्युतक्षितये स्वाहा । भद्रये स्विष्टकृते स्वाहा । धर्माय  
 स्वाहा । अधर्माय स्वाहा । अच्युतक्षितये स्वाहा । अन्न्यः स्वाहा । ओषधिवन-  
 स्पतिभ्यः स्वाहा ॥ १ ॥ रक्षोदेवजनेभ्यः स्वाहा । गृह्याभ्यः स्वाहा । अव-  
 सानेभ्यः स्वाहा । अवसानपतिभ्यः स्वाहा । सर्वभूतेभ्यः स्वाहा । कामाय

स्वाहा । अन्तरिक्षाय स्वाहा । यदेजति जगति यच्च वेष्टति नाज्ञो भागो यज्ञान्ने स्वाहा । पृथिव्यै स्वाहा । अन्तरिक्षाय स्वाहा ॥ २ ॥ दिवे स्वाहा । सूर्याय स्वाहा । चन्द्रमसे स्वाहा । नक्षत्रेभ्यः स्वाहा । इन्द्राय स्वाहा । बृहस्पतये स्वाहा । प्रजापतये स्वाहा । ब्रह्मणे स्वाहा । स्वधापितृभ्यः स्वाहा । नमो रुद्राय पशुपतये स्वाहा ॥ ३ ॥ देवेभ्यः स्वाहा । पितृभ्यः स्वधास्तु । भूतेभ्यो नमः । मनुष्येभ्यो हन्त । प्रजापतये स्वाहा । परमेष्ठिने स्वाहा । यथा कृपः शतधारः सहस्रधारो भक्षितः । एवा मे अस्तु धान्यं सहस्रधारमक्षितम् । धनधान्यै स्वाहा । ये भूताः प्रचरन्ति दिवानक्तं बलिमिच्छन्तो विक्रुदस्य प्रेष्यः । तेभ्यो बलिं पुष्टिकामो हरामि मयि पुष्टिं पुष्टिपनिर्दधातु स्वाहा ॥ ६७ ॥ ॐ तद्ब्रह्म । ॐ तद्वायुः । ॐ तदात्मा । ॐ तत्सत्यम् । ॐ नमर्षम् । ॐ तत्पुरोर्नमः । अन्तश्चरति भूतेषु गुहायां विश्वार्तिमूषु । एवं यज्ञस्त्वं वषट्कारस्त्वामिन्द्रस्त्व\* रुद्रस्यं विष्णुस्त्वं ब्रह्म त्वं प्रजापतिः । एवं तदाप आपो ज्योती रसोऽमृतं ब्रह्मभूभुवः सुवरोम् ॥ ६८ ॥ श्रद्धायां प्राणे निविष्टोऽमृतं जुहोमि । श्रद्धायामपाने निविष्टोऽमृतं जुहोमि । श्रद्धायां व्याने निविष्टोऽमृतं जुहोमि । श्रद्धायामुदाने निविष्टोऽमृतं जुहोमि । श्रद्धाया\* समाने निविष्टोऽमृतं जुहोमि । ब्रह्मणि म आत्माऽमृतत्वाय । अमृतोपस्तरणमसि । श्रद्धायां प्राणे निविष्टोऽमृतं जुहोमि । शिवो माविशाप्रदाहाय । प्राणाय स्वाहा । श्रद्धायामपाने निविष्टोऽमृतं जुहोमि । शिवो माविशाप्रदाहाय । अपानाय स्वाहा । श्रद्धायां व्याने निविष्टोऽमृतं जुहोमि । शिवो माविशाप्रदाहाय । व्यानाय स्वाहा । श्रद्धायामुदाने निविष्टोऽमृतं जुहोमि । शिवो माविशाप्रदाहाय उदानाय स्वाहा । श्रद्धाया\* समाने निविष्टोऽमृतं जुहोमि । शिवो माविशाप्रदाहाय । समानाय स्वाहा । ब्रह्मणि म आत्माऽमृतत्वाय । अमृतापिधानमसि ॥ ६९ ॥ श्रद्धायां प्राणे निविष्ट्यामृत\* हुतम् । प्राणमज्ञेनाप्यायस्व । श्रद्धायामपाने निविष्ट्यामृत\* हुतम् । अपानमज्ञेनाप्यायस्व । श्रद्धायां व्याने निविष्ट्यामृत\* हुतम् । व्यानमज्ञेनाप्यायस्व । श्रद्धायामुदाने निविष्ट्यामृत\* हुतम् । उदानमज्ञेनाप्यायस्व । श्रद्धाया\* समाने निविष्ट्यामृत\* हुतम् । समानमज्ञेनाप्यायस्व ॥ ७० ॥ अकुष्ठमात्रः पुरुषोऽङ्गुष्ठं च समाश्रितः । ईशः सर्वस्य जगतः प्रभुः प्रीणानि विश्वभुक् ॥ ७१ ॥ वाक्का आमन् । नसोः प्राणः । अक्षयोश्चक्षुः । कर्णयोः श्रोत्रम् । बाहुवोर्बलम् । ऊरुवोरौजः । भरिष्टा विश्वान्यङ्गानि तनूः । तनुवा मे सह नमस्मे अस्तु मा माहि\*स्तीः ॥ ७२ ॥ वयः सुपर्णा उपसेदुनिद्रं प्रियमेधा रूपयो नाधमानाः । अरध्वान्तमूर्णुहि पृथि चक्षुर्धु-मुग्ध्यस्माच्चिधयेव बद्धान् ॥ ७३ ॥ प्राणानां ग्रन्थिरसि रुद्रो माविशान्तकः । तेनाज्ञेनाप्यायस्व ॥ ७४ ॥ नमो रुद्राह विष्णवे मृत्युर्मे पाहि ॥ ७५ ॥ स्व-

मग्ने शुभिस्त्वमाहुः शुभ्रणिस्त्वमग्नस्त्वमग्निरूपि । एवं बनेभ्यस्त्वमोषवीभ्य-  
स्त्वं नृणां नृपते जायसे शुचिः ॥ ७६ ॥ शिवेन मे संतिष्ठस्व स्योनेन मे  
संतिष्ठस्व सुभूतेन मे संतिष्ठस्व ब्रह्मवर्चसेन मे संतिष्ठस्व यज्ञस्यार्द्धिमनुसं-  
तिष्ठस्वोपते यज्ञे नम उपते नम उपते नम ॥ ७७ ॥ सत्यं परं परस्सत्यं  
सत्येन न सुवर्गाहोकाश्चरन्ते कदाचन सताः हि सत्यं तस्मात्सत्ये रमन्ते  
तप इति तपो नानशनात्पर यद्धि परं तपस्तदुर्ध्वं तदुरार्ध्वं तस्मात्तपस्ति  
रमन्ते दम इति नियतं ब्रह्मचारिणस्तस्माद्दमे रमन्ते शम इत्यरण्ये मुनयस्त-  
स्माच्छमे रमन्ते दानमिति सर्वाणि भूतानि प्रशंसन्ति दानाञ्छान्तिदुश्चरं त-  
स्माद्दाने रमन्ते धर्म इति धर्मेण सर्वमिदं परिगृहीतं धर्माञ्छान्तिदुष्करं तस्मा-  
द्धर्मे रमन्ते प्रजन इति न्यूयात्सन्तस्माद्भ्रियिष्ठाः प्रजायन्ते तस्माद्भ्रियिष्ठाः प्रज-  
नने रमन्तेऽग्नय इत्याह तस्माद्ग्नय आधातव्या अग्निहोत्रमित्याह तस्माद्भि-  
होत्रे रमन्ते यज्ञ इति यज्ञो हि देवास्तस्माद्यज्ञे रमन्ते मानसमिति विज्ञा-  
सस्तस्माद्भिहोत्रस एव मानसे रमन्ते न्यास इति ब्रह्मा ब्रह्मा हि परः परो हि  
ब्रह्मा ताति वा एतान्यवराणि परास्मि न्यास एवात्यरेचयद्य एवं वेदस्युप-  
निषत् ॥ ७८ ॥ प्राजापत्यो हारुणिः सुपर्णयः प्रजापतिं पितरमुपमसार किं  
भगवन्तः परमं वदन्तीति तस्मै प्रोवाच सत्येन वायुरावाति सत्येनादित्यो  
रोचते दिवि सत्यं वाचः प्रतिष्ठा सत्ये सर्वं प्रतिष्ठितं तस्मात्सत्यं परमं वदन्ति  
तपसा देवो देवतामग्र आयन् तपस ऋषयः स्वरन्वविन्दन् तपसा सपत्ना-  
न्प्रणुशामागनीस्तपस्मि सर्वं प्रतिष्ठितं तस्मात्तपः परमं वदन्ति दमेन दान्ताः  
किल्बिषमवधून्वन्ति दमेन ब्रह्मचारिणः सुव्रगच्छन् दमो भूतानां दुरार्ध्वं  
दमे सर्वं प्रतिष्ठितं तस्माद्दम परमं वदन्ति शमेन शान्ताः शिवमाचरन्ति  
शमेन नाकं मुनयोऽन्वविन्दन्तमो भूतानां दुरार्ध्वं शमे सर्वं प्रतिष्ठितं त-  
स्माच्छमः परमं वदन्ति दानं यज्ञानां वरूयं दक्षिणा लोके दातारस्यैभू-  
तान्युपजीवन्ति दानेनारानिरपानुदन्त दानेन द्विषन्तो मित्रा भवन्ति दाने  
सर्वं प्रतिष्ठितं तस्माद्दानं परमं वदन्ति धर्मो विश्वस्य जगतः प्रतिष्ठा लोके  
धर्मिष्ठं प्रजा उपसर्पन्ति धर्मेण पापमपनुदति धर्मे सर्वं प्रतिष्ठितं तस्माद्धर्मं  
परमं वदन्ति प्रजननं वै प्रतिष्ठा लोके साधु प्रजायाम्स्तन्तुं तन्वानः पितृणा-  
मनृणो भवति तदेव तस्या अनृगं तस्मात्प्रजननं परमं वदन्त्यग्नयो वे त्रयी  
विद्या देवयानः पन्था गार्हपत्य ऋक्वृथिवी रथन्तरमन्वाहार्यपचनं यजुरन्त-  
रिक्षं वामदेव्यमाहवनीयः साम सुवर्गो लोको बृहत्तस्मादग्नीन्परमं वदन्त्य-  
ग्निहोत्रं सायंप्रातर्भूहाणां निष्कृतिः न्विष्टं सुहृतं यज्ञकृतनां प्रायणं सुव-  
र्गस्य लोकस्य ज्योतिस्तस्माद्भिहोत्रं परमं वदन्ति यज्ञ इति यज्ञेन हि देवा  
दिवं गता यज्ञेनासुरानपानुदन्त यज्ञेन द्विषन्तो मित्रा भवन्ति यज्ञे सर्वं

प्रतिष्ठितं तस्माद्यज्ञं परमं वदन्ति मानसं वै प्राजापत्यं पवित्रं मानसेन मन-  
सा साधु पश्यति मानसा ऋषयः प्रजा असृजन्त मानसे सर्वं प्रतिष्ठितं त-  
स्मान्मानसं परमं वदन्ति न्यास इत्याहुर्मनीषिणो ब्रह्माणं ब्रह्मा विश्वः कतमः  
स्वयंभूः प्रजापतिः संवत्सर इति संवत्सरोऽसावादित्यो य एष आदित्ये पुरुषः  
स परमेष्ठी ब्रह्मात्मा याभिरादित्यन्तपति रश्मिभिस्ताभिः पर्जन्यो वर्षति पर्जे-  
त्येनौषधिवनस्पतयः प्रजायन्त ओषधिवनस्पतिभिरक्षं भवत्यक्षेन प्राणाः प्रा-  
णैर्बलं बलेन तपस्तपसा श्रद्धा श्रद्धया मेधा मेधया मनीषा मनीषया मनो  
मनसा शान्तिः शान्त्या चित्तं चित्तेन स्मृतिः स्मृत्या स्मारेण स्मारेण विज्ञानं  
विज्ञानेनात्मानं वेदयति तस्मादक्षं ददन्मर्षाण्येतानि ददात्यश्वात्प्राणा भवन्ति  
भूतानां प्राणैर्मनो मनसश्च विज्ञानं विज्ञानादानन्दो ब्रह्मयोनिः स वा एष  
पुरुषः पञ्चधा पञ्चात्मा येन सर्वमिदं प्रोतं पृथिवी चान्तरिक्षं च द्यौश्च दिश-  
श्चावाप्सरदिशाश्च स वै सर्वमिदं जगत्स स भूतः स भर्ष्यं जिज्ञासकृतं क-  
तजारणिष्ठा श्रद्धा सत्यो महस्वान् तपसो वरिष्ठा ज्ञात्वा तमेवं मनसा हृदा  
च भूयो न मृत्युमुपयाहि विद्वान् तस्माद्यासमेपां तपसामतिरिक्तमाहुर्बसु-  
रण्वो विभूरसि प्राणे त्वमसि संधाता ब्रह्मन् त्वमसि विश्वघृत्तेजोदास्त्वमस्य-  
मिरसि वर्चादास्त्वमसि सूर्यस्य द्युन्नोदास्त्वमसि चन्द्रमस उपयाम गृहीतो-  
ऽसि ब्रह्मणे स्वामहस ओमित्यात्मानं युञ्जीतेतद् महोपनिषद् देवानां गुह्यं  
य एव वेद ब्रह्मणो महिमानमामोति तस्माद्ब्रह्मणो महिमानमित्युपनिषत्  
॥ ७९ ॥ तस्यैवं विदुषो यज्ञन्यात्मा यजमानः श्रद्धा पत्नी शरीरमिधमसुरो  
वेदिलोमानि बर्हिर्वेदः शिखा हृदय यूषः काम आज्यं मन्युः पशुभयोऽग्नि-  
देमः शमयिता दक्षिणा वारधोता प्राण उद्गाता चक्षुरश्वर्युर्मनो यक्षा श्रोत्र-  
मग्नीष्ठावड्वियने सा दीक्षा यदभ्रान्ति तद्द्विविर्यन्पियति तदस्य सोमपानं चद्र-  
मते तदुपसदो यन्संचरत्युपविशत्युत्तिष्ठते च स प्रवर्ग्यो यन्मुखं तदाहवनीयो  
या व्याहृतिराहृतिर्यदस्य विज्ञानं तज्जहोति यत्प्राय प्रातरत्ति तस्यमिधं य-  
त्प्रातर्मध्यंदिनं सायं च तानि सवनानि ये अहोरात्रे ने दर्शपूर्णमासां येऽ-  
र्धमासाश्च मासाश्च ते चानुर्मास्यानि य ऋतवस्ते पशुबन्धा ये संवत्सराश्च  
परिवत्सराश्च तेऽहर्गणाः सर्ववेदसं वा एतत्सत्रं यन्मरणं तद्वभृथ एतद्दे-  
जराभयमग्निहोत्रं सत्रं य एवं विद्वानुदगयने प्रमीयते देवानामेव महि-  
मानं गत्वादित्यस्य सायुज्यं गच्छत्यथ यां दक्षिणं प्रमीयते पित्राणामेव महि-  
मानं गत्वा चन्द्रमसः सायुज्यं सलोकतामामोत्येतो वै सूर्याचन्द्रमसोर्महि-  
मानां ब्राह्मणो विद्वानभिजयति तस्माद्ब्रह्मणो महिमानमामोति तस्माद्ब्रह्मणो  
महिमानम् ॥ ८० ॥ सहनाववत्विति शान्तिः ॥

इति नारायणोपनिषत्समाप्ता ॥

## परमहंसोपनिषत् ॥ २० ॥

परमहंसोपनिषद्द्वेषापारमुखाकृति ।

त्रैपादश्रीरामतत्त्वं स्वमात्रमिति चिन्तये ॥

ॐ पूर्णमद इति शान्तिः ॥

हरिः ॐ । अथ योगिनां परमहंसाणां कोऽयं मार्गस्तेषां का स्थितिरिति  
 वारदो भगवन्तमुप समेत्योवाच तं भगवानाह योऽयं परमहंसमार्गो लोके  
 दुर्लभतरो न नु बाहुल्यो यद्येको भवति स एव नित्यकृत्स्नः स एव वेद-  
 पुरुष इति विदुषो मन्यन्ते महापुरुषो यच्चित्तं तत्सदा मय्येवावतिष्ठते तस्मा-  
 दहं च तस्मिन्नेवावस्थीयतेऽर्थां स्वपुत्रमित्त्रकलत्रबन्ध्वादीन्निष्ठां यज्ञोपवीतं  
 यागं सत्रं स्वाध्यायं च सर्वकर्माणि मन्यस्यायं ब्रह्माण्डं च हित्वा कौपीनं  
 दण्डमाच्छादनं च स्वसारीरोपभोगार्थाय लोकस्यैवोपकारार्थाय च परिग्रहेत्  
 तच्च न मुख्योऽस्ति कोऽयं मुख्य इति च यद्य मुख्यः । न दण्डं न कम-  
 ष्कलुं न शिखां न यज्ञोपवीतं न चाच्छादनं चरति परमहंसो न शीतं न  
 चोष्णं न सुखं न दुःखं न मानावमान इति पङ्क्तिर्वर्जितो न शक्यं न स्पर्शं  
 न रूपं न रसं न गन्धं न च मनोऽप्येव निन्दागर्वममसरदम्भदण्डद्वेषसु-  
 खदुःखकामक्रोधलोभमोहहर्षासुयाहंकरादींश्च हित्वा स्ववपुः कुणपमिव  
 दृश्यते यतस्तद्गुणध्वस्तमंशयविपरीतमिध्याज्ञानानां या हेतुस्तेन नित्यनिवृ-  
 त्तस्त्वं नित्यशोधस्तस्वयमेवावस्थितस्त्वं शान्तमचलमद्वयानन्दविज्ञानघन एवा-  
 स्मि । तदेव मम परमं धाम तदेव शिखा तदेवोपवीतं च । परमात्मात्म-  
 नोरेकत्वज्ञानेन तयोर्भेद एव विभङ्गः सा मध्या ॥ सर्वान्कामान्परित्यज्य अ-  
 द्वैते परमे स्थितिः । जानदण्डो धृतो येन एकदण्डो स उच्यते ॥ काष्ठदण्डो  
 धृतो येन सर्वाशी ज्ञानवर्जितः । तितिक्षाज्ञानवैराग्यशमादिगुणवर्जितः । मि-  
 क्षामात्रेण यो जीवेत्स पापी यतिवृत्तिहा । स याति नरकान्धोरान्महारारव-  
 संज्ञकान् । इदमन्तर ज्ञात्वा स परमहंस आकाशान्धरो न नमस्कारो न  
 स्वाहाकारो न निन्दा न स्तुतिर्यादृच्छिको भवेत्स भिक्षुः । नावाहनं व विस-  
 र्जनं न मन्त्रं न ध्यानं नोपासितं च न लक्ष्यं नालक्ष्यं न पृथक्नापृथगहं न  
 सत्त्वं स सर्वं चानिकेतः स्थिरमतिरेवं स भिक्षुः सौवर्णादीनां न च परिग्रहेत्  
 लोकनं वाबलोकनं च बाधको न चाबाधकः क इति चेद्बाधकोऽस्त्येव  
 बस्माद्भिक्षुर्हिरण्यं रसेन दृष्ट चेत्स ब्रह्महा भवेद्यस्माद्भिक्षुर्हिरण्यं रसेन स्पृष्टं  
 चेत्स पाण्डको भवेद्यस्माद्भिक्षुर्हिरण्यं रसेन प्राणं चेत्स आत्महा भवेत्समा-  
 द्भिक्षुर्हिरण्यं रसेन न दृष्टं च न स्पृष्टं च न प्राणं च सर्वे कामा मनोगता  
 व्यावर्तन्ते दुःखे च नोद्विग्नः सुखे सिःस्पृहस्त्यागो रागे सर्वत्र शुभाशुभयो-

रुग्भिक्षेहो न मोदते च सर्वेषामिन्द्रियाणां गतिरुपरभते च आत्मन्वेवाव-  
स्थीयते । यत्पूर्वानन्दैकबोधस्तद्ब्रह्मैवाहमस्मीति कृतकृत्यो भवति कृतकृत्यो  
भवति ॥ पूर्णमद इति शान्तिः । इति परमहंसोपनिषत्समाप्ता ॥

## ब्रह्मोपनिषत् ॥ २१ ॥

ॐ सह नाववन्विति शान्तिः ॥

ब्रह्मकैवल्यजाबालः श्वेताश्वो हंस आरुणिः ।

गर्भो नारायणो हंसो विन्दुनादशिरः शिल्पा ॥ १ ॥

एतास्त्रयोदश ॐ ॥ अध्यास्य पुरुषस्य चत्वारि स्थानानि भवन्ति । नाभिर्हृदयं  
कण्ठं मूर्धा च । तत्र चतुष्पादं ब्रह्म विभाति । जागरिते ब्रह्मा स्वप्ने विष्णुः  
सुषुप्ते रुद्रस्तुरीयमक्षरम् । स आदित्यो विष्णुश्चेश्वरश्च । स्वयममनस्कमश्रोत्र-  
मपाणिपाद ज्योतिर्विदितम् । यत्र लोका न लोका देवा न देवा वेदा न वेदा  
यज्ञा न यज्ञा माता न माता पिता न पिता स्नुषा न स्नुषा चाण्डालो न चाण्डा-  
लः पाँक्कसो न पाँक्कसः श्रमणो न श्रमणस्तापसो न तापस एकमेव तत्परं ब्रह्म  
विभाति निर्वाणम् । न तत्र देवा ऋषयः पितर ईशाने प्रतिबुध्यः सर्वविद्येति ।  
हृदिस्था देवताः सर्वा हृदि प्राणाः प्रतिष्ठिताः । हृदि प्राणाश्च ज्योतिश्च त्रिभु-  
त्सूत्रं च तद्विदुरिति । हृदि चैतन्ये तिष्ठति यज्ञोपवीतं परमं पवित्रं प्रजाप-  
तेर्यत्सहजं पुरस्तात् । आयुष्यमत्रयं प्रतिमुञ्च शुभ्र यज्ञोपवितं बलमस्तु तेजः ।  
सशिक्ष वपनं कृत्वा बहिःसूत्रं त्यजेद्बुधः । यदक्षरं परं ब्रह्म तस्मिन्निति  
धारयेत् । सूचनाःसूत्रमित्याहुः सूत्रं नाम परं पदम् । तत्सूत्रं विदितं येन स  
विप्रो वेदपारगः । येन सर्वमिदं प्रोक्तं सूत्रे मणिगणा इव । तत्सूत्रं धारये-  
द्योगी योगचित्तस्वदर्शिवान् । बहिःसूत्रं त्यजेद्विद्वान्योगमुत्तममास्थितः । ब्रह्म-  
भावमिदं सूत्रं धारयेद्यः स चेतनः । धारणात्तस्य सूत्रस्य नोच्छिष्टो नाशुचि-  
र्भवेत् ॥ सूत्रमन्तर्गतं येषां ज्ञानयज्ञोपवीतिनाम् । ते वै सूत्रविदो लोके ते  
च यज्ञोपवीतिनः ॥ ज्ञानशिखिनो ज्ञाननिष्ठा ज्ञानयज्ञोपवीतिनः । ज्ञानमेव  
परं तेषां पवित्रं ज्ञानमुच्यते ॥ अग्नेरिव शिल्पा नान्या यस्य ज्ञानमयी शिल्पा ।  
स शिल्पित्युच्यते विद्वान्नेतरे केशधारिणः ॥ कर्मण्यधिकृता ये तु वैदिके  
ब्राह्मणादयः । तेभिर्धार्यमिदं सूत्रं क्रियाङ्गं तदिदं वै स्मृतम् ॥ शिल्पा ज्ञानमयी  
यस्य उपवीतं च तन्मयम् । ब्राह्मण्यं सकलं तस्य इति ब्रह्मविदो विदुः ॥ इदं  
यज्ञोपवीतं तु परमं यन्परायणम् । स विद्वान्यज्ञोपवीतिं स्यात्स यज्ञस्त यज्वानं  
विदुः ॥ एको देवः सर्वभूतेषु गूढः सर्वव्यापी सर्वभूतान्तरात्मा । कर्माचक्षुः  
सर्वभूताधिवासः साक्षी चैता केवलो निर्गुणश्च ॥ एको वशी सर्वभूतान्तरा-



स्मैकं रूपं बहुधा यः करोति । तमात्मस्थं येन पश्यन्ति वीरास्तेषां मुखं  
शाश्वतं नेतरेषाम् ॥ आत्मानमरणिं कृत्वा प्रणवं चोत्तरारणिम् । ध्याननिर्म-  
थनाभ्यासादेवं पश्येन्निरुद्धवत् ॥ तिलेषु तैलं दधनीव सर्पिरापः स्रोतःस्वर-  
णीषु चाग्निः । एवमात्मारमणिं जायतेऽसौ सत्येन तपसा योऽनुपश्यति ॥  
उर्णनाभिर्भयथा तन्दून्सृजते संहारत्यपि । जाग्रत्स्वप्ने तथा जीवो गच्छत्याग-  
च्छने पुनः ॥ नेत्रस्थं जागरितं विद्यात्कण्ठे स्वप्नं समाविशेत् । सुषुप्तं हृदयस्थं  
तु नुरीयं मूर्ध्नि संस्थितम् ॥ यतो वाचो निवनेन्ते अप्राप्य मनसा मह ।  
आनन्दमेतज्जीवस्य यज्ज्ञात्वा मुच्यते बुधः ॥ सर्वव्यापिनमात्मानं क्षीरे सर्पि-  
रिवापितम् । आरमविद्यातपोमूलं तद्ब्रह्मोपनिषत्पदं तद्ब्रह्मोपनिषत्पदमिति ॥  
सह नाववत्त्विति शान्तिः ॥

इति ब्रह्मोपनिषत्समाप्ता ॥

### अमृतनादोपनिषत् ॥ २२ ॥

अमृतनादोपनिषत्प्रतिपाद्य पराक्षरम् ।

त्रैपदानन्दमात्राज्यं हृदि मे भानु मंततम् ॥

ॐ सह नाववत्त्विति शान्तिः ॥ शास्त्राण्यधीत्य मेधावी अभ्यन्य च पुनः  
पुनः । परमं ब्रह्म विज्ञाय उल्लासतान्यधोऽसृजेत् ॥ १ ॥ ओंकाररथमारुह्य  
विष्णुं कृत्वाथ सारथिम् । ब्रह्मलोकपदान्बेधी रद्राराधनतत्परः ॥ २ ॥ ताव-  
द्रथेन गन्तव्यं यावद्रथपथि स्थितः । स्थाता रथपतिस्थानं रथमुऽसृज्य गच्छति  
॥ ३ ॥ मात्रालिङ्गपदं त्यक्त्वा शब्दव्यञ्जनवर्जितम् । अखरेण मकारेण पदं  
सूक्ष्मं हि गच्छति ॥ ४ ॥ शब्दादि विषयान्पञ्च मनश्चवातिचञ्चलम् । चिन्त-  
येदात्मनो रश्मीन्प्रत्याहारः स उच्यते ॥ ५ ॥ प्रत्याहारस्तथा ध्यानं प्राणा-  
यामोऽथ धारणा । तर्कश्च समाधिश्च षडङ्गो योग उच्यते ॥ ६ ॥ यथा  
पर्वतधातूनां दहन्ते धमनान्मलाः । तथेन्द्रियकृता दोषा दहन्ते प्राणधार-  
णान् ॥ ७ ॥ प्राणायामैर्द्रहेदोषान्धारणाभिश्च किल्बिषम् । प्रत्याहारेण संस-  
गान्ध्यानेनानीश्वरान्गुणान् ॥ ८ ॥ किल्बिषं हि क्षयं नीत्वा रुचिरं चैव  
चिन्तयेत् ॥ ९ ॥ रुचिरं रेचकं चैव वायोराकर्षणं तथा । प्राणायामा-  
कायः प्रोक्ता रेचपूरककुम्भकाः ॥ १० ॥ सव्याहानिं सप्रणवां गायत्रीं शिरसा  
सह । त्रिः पठेदायतप्राणः प्राणायामः स उच्यते ॥ ११ ॥ उक्षिप्य वायु-  
माकाशं शून्यं कृत्वा निरामकम् । शून्यभावे नियुञ्जीयाद्देवकन्येति लक्षणम्  
॥ १२ ॥ बक्त्रेणोत्पलनालेन तोयमाकर्षयेन्नरः । एवं वायुर्गृहीतव्यः पूरक-  
त्वेति लक्षणम् ॥ १३ ॥ गोच्छ्रुत्सेजं च निश्चसेन्नैव गात्राणि चालयेत् । एवं

मावं नियुञ्जीयात्कुम्भकस्येति लक्षणम् ॥ १४ ॥ अन्धवत्पश्य रूपानि शब्दं  
 बधिरवच्छृणु । काष्ठवत्पश्य वै देहं प्रशान्तस्येति लक्षणम् ॥ १५ ॥ मनः  
 संकल्पकं ध्यात्वा संक्षिप्यात्मनि बुद्धिमान् । धारयित्वा तथात्मानं धारणा  
 परिकीर्तिता ॥ १६ ॥ आगमस्याविरोधेन ऊहनं तर्क उच्यते । समं मन्येत  
 यल्लब्धा स समाधिः प्रकीर्तितः ॥ १७ ॥ भूमौ दर्भासने रम्ये सर्वदोषवि-  
 बजिते । कृत्वा मनोमयीं गृक्षां जप्त्वा वै रथमण्डले ॥ १८ ॥ पञ्चकं स्वस्तिकं  
 वापि भद्रासनमथापि वा । बद्ध्वा योगासनं सम्पगुत्तराभिमुखः स्थितः  
 ॥ १९ ॥ नासिकापुटमङ्गुल्या पिधायैकेन मारुतम् । आकृष्य धारयेदग्निं  
 शब्दमेव विचिन्तयेत् ॥ २० ॥ ओमित्येकाक्षरं ब्रह्म ओमित्येतेन रेचयेत् ।  
 दिव्यमन्त्रेण बहुधा कुर्याद्रामलमुक्तये ॥ २१ ॥ पश्चाज्ज्ञायीत पूर्वोक्तक्रमशो  
 मन्त्रविदुधः । स्थूलादिस्थूलसूक्ष्मं च नामेरूपैर्ष्वमुरक्रमः ॥ २२ ॥ तिर्यगूर्ध्व-  
 मधोर्हाट विहाय च महामतिः । स्थिरस्थायी विनिष्कम्पः सदा योगं सम-  
 भ्यसेत् ॥ २३ ॥ नालमात्रविनिष्कम्पो धारणायोजनं तथा । द्वादशमात्रो यो-  
 गस्तु कालतो नियमः स्मृतः ॥ २४ ॥ अधोषमव्यञ्जनमस्वरं च यत्तालुक-  
 ण्ठोष्ठमनासिकं च यत् । अरेफजातमुभयोपमवर्जितं यदक्षरं न क्षणते कथं-  
 चित् ॥ २५ ॥ येनासौ गच्छते मार्गं प्राणस्नेनाभिगच्छति । अतस्त्रामभ्यसे-  
 क्षित्ये यन्मागोगमनाय वै ॥ २६ ॥ हृद्द्वारं वायुद्वारं च मूर्ध्नि द्वारमथापरम् ।  
 मोक्षद्वारं धिलं चैव सुषिरं मण्डलं विदुः ॥ २७ ॥ अयं क्रोधमथालस्यमति-  
 स्वप्नातिजागरम् । अत्याहारमनाहारं नित्यं योगी विवर्जयेत् ॥ २८ ॥ अनेन  
 विभिना सम्पङ्गित्यमभ्यस्यते क्रमान् । स्वयमुत्पद्यते ज्ञानं त्रिभिर्मासेन संशयः  
 ॥ २९ ॥ चतुर्भिः पश्यते देवान्पञ्चभिर्विततक्रमान् । इच्छामोति केवल्यं  
 षष्ठे मासि न संशयः ॥ ३० ॥ पार्थिवः पञ्चमात्रस्तु चतुर्मात्रस्तु वारुणः ।  
 आग्नेयस्तु त्रिमात्रोऽर्ष्या वायव्यस्तु द्विमात्रकः ॥ ३१ ॥ एकमात्रस्तथाकाशो  
 ह्यमात्रं तु विचिन्तयेत् । सधि कृत्वा तु मनसा चिन्तयेदात्मनात्मनि ॥ ३२ ॥  
 त्रिंशत्पवाङ्गुलः प्राणो यत्र प्राणैः प्रतिष्ठितः । एष प्राण इति ख्यातो ब्राह्म-  
 प्राणस्य गोचरः ॥ ३३ ॥ अशीतिश्च शतं चैव सहस्राणि त्रयोदश । लक्ष-  
 श्रेको विनिश्वास अहोरात्रप्रमाणतः ॥ ३४ ॥ प्राण आधो हृदि स्थाने अपा-  
 नस्तु पुनर्गुदे । समानो नाभिदेशे तु उदानः कण्ठमाश्रितः ॥ ३५ ॥ व्यानः  
 सर्वेषु चाङ्गेषु व्याप्य तिष्ठति सर्वदा । अथ वर्णास्तु पञ्चानां प्राणादीनामनु-  
 क्रमात् ॥ ३६ ॥ रक्तवर्णो मणिप्रलयः प्राणवायुः प्रकीर्तितः । अपानस्तस्य  
 मध्ये तु हृन्म्रगोपसमप्रभः ॥ ३७ ॥ समानस्तु द्वयोर्मध्ये गोक्षीरधवलप्रभः ।  
 आपाण्डर उदानश्च न्यानो हार्चिःसमप्रभः ॥ ३८ ॥ यस्येदं मण्डलं सिषवा

मारुनो याति मूर्धनि । यत्र यत्र त्रियेद्वापि न स भूयोऽभिजायते न स भूयो-  
ऽभिजायत इत्युपनिषत् ॥ ३९ ॥ ॐ सह नाववत्विति शान्तिः ॥

इत्यमृतनादोपनिषत्समाप्ता ॥

## अथर्वशिरउपनिषत् ॥ २३ ॥

अथर्वशिरसामर्थमनर्थप्रोतवाचकम् ।

सर्वाभारमनाधारं स्वमात्रत्रैपदाक्षरम् ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥

ॐ देवा ह वै स्वर्गं लोकमायँस्ते रुद्रमृच्छन्को भवानिति । सोऽब्रवीद-  
हमेकः प्रथममासं वर्तामि च भविष्यामि च नान्यः कश्चिन्मत्तो व्यतिरिक्त-  
इति । सोऽन्तरादन्तरं प्राविशत् दिशश्चान्तरं प्राविशत् सोऽहं नित्या-  
नित्योऽहं व्यक्ताव्यक्तो ब्रह्माब्रह्माह प्राज्ञः प्रत्यब्धोऽहं दक्षिणाञ्ज उदब्धोहं अध-  
श्चोर्ध्वं चाह दिशश्च प्रतिदिशश्चाहं पुमानपुमान् क्षियश्चाहं गायत्र्यहं सावित्र्यहं  
त्रिष्टुब्जगत्यनुष्टुप्चाहं छन्दोऽहं गार्हपत्यो दक्षिणाग्निराहवनीयोऽहं सत्योऽहं  
गौरहं गौर्यहं मृगहं यजुरहं सामाहमथवाङ्गिरसोऽहं ज्येष्ठोऽहं श्रेष्ठोऽहं वरिष्ठो-  
ऽहमापोऽहं तेजोऽहं गुह्योऽहमरण्योऽहमक्षरमह क्षरमहं पुष्करमहं पवित्रम-  
हमुग्रं च मध्यं च बहिश्च पुरस्ताजोतिरित्यहमेव सर्वैभ्यो मामेव स सर्वः  
समां यो मां वेद स सर्वान्देवान्वेद सर्वाश्च वेदान्माङ्गानपि ब्रह्म ब्राह्मणेश्च  
गां गोभिर्ब्राह्मणान्ब्राह्मणेन हविर्हविषा आयुरायुषा सत्येन सत्यं धर्मेण धर्मं  
तर्पयामि स्वेन तेजसा । ततो ह वै ते देवा रुद्रमृच्छन् ते देवा रुद्रमपश्यन् ।  
ते देवा रुद्रमध्यायन् ततो देवा ऊर्ध्वं बाहवो रुद्रं स्तुवन्ति ॥ १ ॥ ॐ यो  
वै रुद्रः स भगवान्यश्च ब्रह्मा तस्मै वै नमोनमः ॥ १ ॥ यो वै रुद्रः स भग-  
वान् यश्च विष्णुस्तस्मै वै नमोनमः ॥ २ ॥ यो वै रुद्रः स भगवान्यश्च स्कन्द-  
स्तस्मै वै नमोनमः ॥ ३ ॥ यो वै रुद्रः स भगवान्यश्चेन्द्रस्तस्मै वै नमोनमः  
॥ ४ ॥ यो वै रुद्रः स भगवान्यश्चाग्निस्तस्मै वै नमोनमः ॥ ५ ॥ यो वै रुद्रः  
स भगवान्यश्च वायुस्तस्मै वै नमोनमः ॥ ६ ॥ यो वै रुद्रः स भगवान्यश्च  
सूर्यस्तस्मै वै नमोनमः ॥ ७ ॥ यो वै रुद्रः स भगवान्यश्च सोमस्तस्मै वै न-  
मोनमः ॥ ८ ॥ यो वै रुद्रः स भगवान्ये चाष्टौ प्रहास्तस्मै वै नमोनमः ॥ ९ ॥  
यो वै रुद्रः स भगवान्ये चाष्टौ प्रतिग्रहास्तस्मै वै नमोनमः ॥ १० ॥ यो वै  
रुद्रः स भगवान्यश्च भूस्तस्मै वै नमोनमः ॥ ११ ॥ यो वै रुद्रः स भगवा-  
न्यश्च भुवस्तस्मै वै नमोनमः ॥ १२ ॥ यो वै रुद्रः स भगवान्यश्च स्वस्तस्मै  
वै नमोनमः ॥ १३ ॥ यो वै रुद्रः स भगवान्यश्च महस्तस्मै वै नमोनमः

॥ १४ ॥ यो वै रुद्रः स भगवान्या च पृथिवी तस्मै वै नमोनमः ॥ १५ ॥  
यो वै रुद्रः स भगवान्यश्चान्तरिक्षं तस्मै वै नमोनमः ॥ १६ ॥ यो वै रुद्रः  
स भगवान्या च द्यौस्तस्मै वै नमोनमः ॥ १७ ॥ यो वै रुद्रः स भगवान्या-  
श्चापस्तस्मै वै नमोनमः ॥ १८ ॥ यो वै रुद्रः स भगवान्यश्च तेजस्तस्मै वै नमो-  
नमः ॥ १९ ॥ यो वै रुद्रः स भगवान्यश्च कालस्तस्मै वै नमोनमः  
॥ २० ॥ यो वै रुद्रः स भगवान्यश्च यमस्तस्मै वै नमोनमः ॥ २१ ॥ यो  
वै रुद्रः स भगवान्यश्च सृत्युस्तस्मै वै नमोनमः ॥ २२ ॥ यो वै रुद्रः स  
भगवान्यश्चासृत्तं तस्मै वै नमोनमः ॥ २३ ॥ यो वै रुद्रः स भगवा-  
न्यश्चाकाशं तस्मै वै नमोनमः ॥ २४ ॥ यो वै रुद्रः स भगवान्यश्च विश्वं  
तस्मै वै नमोनमः ॥ २५ ॥ यो वै रुद्रः स भगवान्यश्च स्थूलं तस्मै वै  
नमोनमः ॥ २६ ॥ यो वै रुद्रः स भगवान्यश्च सूक्ष्मं तस्मै वै नमो-  
नमः ॥ २७ ॥ यो वै रुद्रः स भगवान्यश्च शुक्लं तस्मै वै नमोनमः  
॥ २८ ॥ यो वै रुद्रः स भगवान्यश्च कृष्णं तस्मै वै नमोनमः ॥ २९ ॥  
यो वै रुद्रः स भगवान्यश्च कृत्स्नं तस्मै वै नमोनमः ॥ ३० ॥ यो वै रुद्रः  
स भगवान्यश्च सत्यं तस्मै वै नमोनमः ॥ ३१ ॥ यो वै रुद्रः स भगवान्यश्च  
सर्वं तस्मै वै नमोनमः ॥ ३२ ॥ २ ॥ भूस्ते आदिर्मध्यं भुवः स्वस्ते शीर्षं  
विश्वरूपोऽस्मि ब्रह्मकस्त्वं द्विधा त्रिधा वृद्धिस्त्वं शान्तिस्त्वं पुष्टिस्त्वं हुतमहुतं  
दत्तमदत्तं सर्वममर्वं विश्वमविश्वं कृतमकृतं परमपरं परायणं च त्वम् । अ-  
पाम सोमममृता अभूमागन्म ज्योतिरविदाम देवान् । किं नूनमस्मान्कृणव-  
दरातिः किमु धूर्तिरमृतं मार्यस्य । सोमसूर्यपुरस्तान् सूक्ष्मः पुरुषः । सर्वं  
जगद्धितं वा एतदक्षरं प्राजापत्यं सूक्ष्मं सांभ्यं पुरुषं ब्राह्ममप्राज्ञेण भावं  
भावेन सांभ्यं सांभ्येन सूक्ष्मं सूक्ष्मेण वायव्यं वायव्येन प्रसति म्येन तेजसा  
तस्मादुपसंहर्त्रे महाप्रासाय वै नमो नमः । हृदिस्था देवताः सर्वा हृदि प्राणाः  
प्रतिष्ठिताः । हृदि त्वमसि यो नित्यं तिष्ठो मात्राः परस्तु सः । तस्योत्तरतः  
शिरो दक्षिणतः पादौ य उत्तरतः स ओङ्कारः य ओङ्कारः स प्रणवः यः प्रणवः  
स सर्वव्यापी यः सर्वव्यापी सोऽनन्तः योऽनन्तस्तत्तारं यत्तारं तत्सूक्ष्मं  
यत्सूक्ष्मं तच्छुक्लं यच्छुक्लं तद्द्विधुतं यद्द्विधुतं तत्परं ब्रह्म यत्परं ब्रह्म स एकः य  
एकः स रुद्रः यो रुद्रः स ईशानः य ईशानः स भगवान् महेश्वरः ॥ ३ ॥  
अथ कस्मादुच्यते ओङ्कारो यस्मादुच्चार्यमाण एव प्राणानूर्ध्वमुत्क्रामयति  
तस्मादुच्यते ओङ्कारः । अथ कस्मादुच्यते प्रणवः यस्मादुच्चार्यमाण एव ऋ-  
ग्यजुःसामाथर्वाङ्गिरसं ब्रह्म ब्राह्मणेभ्यः प्रणामयति नामयति च तस्मादु-  
च्यते प्रणवः । अथ कस्मादुच्यते सर्वव्यापी यस्मादुच्चार्यमाण एव सर्वालोका-  
न्यामोति जेहो यथा पल्लवपिण्डमिव शान्तरूपमोत्प्रोत्तमनुप्राप्तो व्यतिव-

ऋक्ष तस्मादुच्यते सर्वध्यायी । अथ कस्मादुच्यतेऽनन्तो यस्मादुच्चार्यमाण एव  
 तिर्यगूर्ध्वमधस्तात्स्थान्तो नोपलभ्यते तस्मादुच्यतेऽनन्तः । अथ कस्मादु-  
 च्यते तारं यस्मादुच्चार्यमाण एव गर्भजन्मव्याधिजराभरणसंसारमहाभया-  
 त्सारयति त्रायते च तस्मादुच्यते तारम् । अथ कस्मादुच्यते शुक्रं यस्मादुच्चा-  
 र्यमाण एव कृन्दते क्लामयति च तस्मादुच्यते शुक्रम् । अथ कस्मादुच्यते  
 सूक्ष्मं यस्मादुच्चार्यमाण एव सूक्ष्मो भूत्वा शरीराप्यधितिष्ठति सर्वाणि चा-  
 ङ्गान्यभिमृशति तस्मादुच्यते सूक्ष्मम् । अथ कस्मादुच्यते वेद्युतं यस्मादुच्चार्य-  
 माण एव व्यक्ते महति तममि द्योतयति तस्मादुच्यते वेद्युतम् । अथ कस्मा-  
 दुच्यते परं ब्रह्म यस्मात्परमपरं परायणं च बृहद्ब्रह्म बृंहयति तस्मादुच्यते  
 परं ब्रह्म । अथ कस्मादुच्यते एकः यः सर्वान्प्राणान्मभक्ष्य संभक्षणंनजः  
 संसृजति विसृजति तीर्थमेके व्रजन्ति तीर्थमेके दक्षिणाः प्रत्यञ्च उदञ्चः  
 प्राञ्चोऽभिव्रजन्त्येके तेषां सर्वेषामिह सदृतिः । साकं स एको भूतश्र-  
 रति प्रजानां तस्मादुच्यते एकः । अथ कस्मादुच्यते रद्रः यस्मादपिभिर्ना-  
 न्यैर्भक्तैर्द्रुतमस्य रूपमुपलभ्यते तस्मादुच्यते रद्रः । अथ कस्मादुच्यते ईशानः  
 यः सर्वान्देवानीशते ईशानीभिर्जननीभिश्च परमशक्तिभिः । अभिन्वा शूर णो  
 नुमो दुग्धा इव धेनवः । ईशानमस्य जगन् स्वदेशमीशानमिन्द्र नरधुष इति  
 तस्मादुच्यते ईशानः । अथ कस्मादुच्यते भगवान्महेश्वरः यस्मादृक्ता ज्ञानेन  
 भजन्यनुगृह्णाति च वाचं संसृजति विसृजति च सर्वान्भावान्प्रित्यज्यान्म  
 ज्ञानेन योगैश्वर्येण महति मतीयते तस्मादुच्यते भगवान्महेश्वरः । तदेतद्बुद्-  
 चरितम् ॥ ४ ॥ एको ह देवः प्रदिशो नु सर्वा, पूर्वा ह ज्ञानः स उ गर्भे  
 अन्तः । स एव जातः स जनिष्यमाणः प्रत्यङ्जनानिष्ठति सर्वतोमुखः ।  
 एको रुद्रो न द्वितीयाय तस्मै य इमोल्लोकानीशत ईशानीभिः । प्रत्यङ्जना  
 स्तिष्ठति संबुकोचान्तकाले संसृज्य विश्वा भुवनानि गोप्ता । यो योनिं योनि-  
 मभिनितिष्ठतित्येको येनेवं सर्वं विचरति सर्वम् । तमीशान पुरुषं देवमीड्य नि-  
 चाख्येमा शान्तिमत्यन्तमेति । क्षमां हिवा हेतुत्रालास्य मूलं बुद्ध्या संचिन्  
 स्थापयित्वा तु रुद्रे । रुद्रमेकत्वमाहुः शाश्वत वै पुराणमिषमृजेण पशवोऽनु-  
 नामयन्तं मृत्युपाशात् । तदेतेनात्मजनेनाधेचतुर्थेन मात्रेण शान्ति संसृजन्ति  
 पशुपाशविमोक्षणम् । या सा प्रथमा मात्रा ब्रह्मदेवत्या रक्ता वर्णेन यस्तां  
 ध्यायते नित्यं स गच्छेद्ब्रह्मपदम् । या सा द्वितीया मात्रा विष्णुदेवत्या कृष्णा  
 वर्णेन यस्तां ध्यायते नित्यं स गच्छेद्द्वैष्णवं पदम् । या सा तृतीया मात्रा  
 ईशानदेवत्या कपिला वर्णेन यस्तां ध्यायते नित्यं स गच्छेद्देशानं पदम् । या  
 सार्धचतुर्थी मात्रा सर्वदेवत्याऽव्यक्तीभूता स्व विचरति शुद्धा स्फटिकसज्जिमा  
 वर्णेन यस्तां ध्यायते नित्यं स गच्छेत्पद्मनामयम् । तदेतदुपासीत मुनयो वाग्व

दुम्भित न तस्य ग्रहणमयं पन्था विहित उत्तरेण येन देवा चान्ति येन पितरो  
 येन ऋषयः परमपरं परायणं चेति । वालाग्रमात्रं हृदयस्य मध्ये विश्वं देवं जा-  
 तरूपं वरेण्यम् । तस्मात्स्थं येन पश्यन्ति धीरास्तेषां शान्तिर्भवति नेतरेषाम् ।  
 यस्मिन्काष्ठं यां च वृष्णां क्षमां चाक्षमां हित्वा हेतुजालस्य मूलम् । बुद्ध्या  
 संचितं स्थापयित्वा तु रुद्रे रुद्रमेकत्वमाहुः । रुद्रो हि शाश्वतेन वै पुराणेनेष-  
 मूर्जेण तपसा नियन्ता । अग्निरिति भस्म वायुरिति भस्म जलमिति भस्म श्वल-  
 मिति भस्म व्योमेति भस्म सर्वं इ वा इदं भस्म मन एतानि चक्षुषि यस्मा-  
 द्भवामिदं पाशुपतं यद्रस्य नाङ्गानि संस्पृशेत्तस्माद्ब्रह्म तदेतत्पाशुपतं पशुपादा-  
 विमोक्षणाय ॥ ५ ॥ योऽग्नौ रुद्रो योऽप्स्वन्तर्य ओषधीर्वीरुध आविवेश । य  
 इमा विश्वा भुवनानि चक्षुषे तस्मै रुद्राय नमोऽस्त्वग्नये । यो रुद्रोऽग्नौ यो  
 रुद्रोऽप्स्वन्तर्या रुद्र ओषधीर्वीरुध आविवेश । यो रुद्र इमा विश्वा भुवनानि  
 चक्षुषे तस्मै रुद्राय नमोनमः । यो रुद्रोऽप्सु यो रुद्र ओषधीषु यो रुद्रो बन-  
 स्पतिषु । येन रुद्रेण जगदूर्ध्वं धारितं पृथिवी द्विधा त्रिधा चर्ता धारिता  
 नागा येऽन्तरिक्षे तस्मै रुद्राय वै नमोनमः । मूर्धानमस्य संसेव्याप्यर्ध्वा  
 हृदयं च यत् । मन्त्रिष्कादूर्ध्वं प्रेरयत्यवमानोऽधिशीर्षतः । तद्वा अथर्वणः  
 शिरो देवकोशः समुज्जितः । तन्प्राणोऽभिरक्षति शिरोऽन्तमथो मनः । न च  
 दिवो देवजनेन गुप्ता न चान्तर्निष्काणि न च भूम इमाः । यस्मिन्निदं सर्व-  
 मोत्प्रेतं तस्मादन्यन्न पर किंचनान्ति । न तस्मात्पूर्वं न पर तदस्ति न भूतं  
 नोत् भव्यं यदासीत् । सहस्रपादकमूर्ध्ना व्यासं स एवेदमावरीवर्ति भूतम् ।  
 अक्षरारसंजायते कालः कालाद्यापक उच्यते । व्यापको हि भगवान्रुद्रो भोगा-  
 यमानो यदा शोने रुद्रस्तदा संहार्यते प्रजाः । उच्छ्वासिते तमो भवति तमस  
 आपोऽप्स्वकुल्या मथिते मथित शिशिरे शिशिर मध्यमानं केन भवति केना-  
 दण्डं भवत्यण्डाद्ब्रह्मा भवति ब्रह्मणो वायुः वायोरोंकारः ॐकारात्सावित्री  
 सावित्र्या गायत्री गायत्र्या लोका भवन्ति । अर्चयन्ति तपः सख्यं मधु  
 क्षरन्ति यद्भुवम् । एतद्वि परमं तपः । आपोज्योती रमोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवः  
 स्वरो नम इति ॥ ६ ॥ य इदमथर्वशिरो ब्राह्मणोऽधीते अश्रोत्रियः श्रोत्रियो  
 भवति अनुपनीत उपनीतो भवति मोऽग्निपूतो भवति स वायुपूतो भवति  
 स सूर्यपूतो भवति स सोमपूतो भवति स सत्यपूतो भवति स सर्वैर्देवै-  
 र्जातो भवति स सर्वैर्देवैरनुध्यातो भवति स सर्वेषु तीर्थेषु स्नातो भवति  
 तेन सर्वैः ऋतुभिरिष्टं भवति गायत्र्याः पष्टिसहस्राणि जप्तानि भवन्ति इति-  
 हासपुराणानां रुद्राणां शतसहस्राणि जप्तानि भवन्ति । प्रणवानामयुतं जप्तं  
 भवति । स चक्षुषः पर्किं पुनाति । आ सप्तमात्पुरुषयुगान्पुनातीत्याह भग-

दानथर्वशिरः सकृज्जह्वैव शुचिः स पूतः कर्मण्यो भवति । द्वितीयं जह्वा  
गणाधिपत्यमवाप्नोति । तृतीयं जह्वैवमेवानुप्रविशत्यो सत्यमो सत्यमो  
सत्यम् ॥ ७ ॥

इत्यथर्वशिरउपनिषत्समाप्ता ॥

### अथर्वशास्त्रोपनिषत् ॥ २४ ॥

ओंकारार्थतया भात तुर्योकारप्रभासुरम् ।

तुर्यतुर्यत्रिपाद्भ्रामं स्वमात्रं कलधेऽन्वहम् ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥

ॐ अथहेनं पैप्पलादोऽङ्किराः सनकुमारश्चाथर्वणमुवाच भगवन्किमादौ  
प्रयुक्तं ध्यानं ध्यायितव्यं किं तद्व्यानं को वा ध्याता कश्च ध्येयः । स षभ्यो-  
थर्वा प्रत्युवाच । ओमित्येतदक्षरमादौ प्रयुक्तं ध्यानं ध्यायितव्यमित्येतदक्षरं  
परं ब्रह्मास्य पादाश्चवारो वेदाश्चतुष्पादिदमक्षरं परं ब्रह्म । पूर्वास्य मात्रा  
पृथिव्यकारः ऋग्भिर्ऋग्वेदो ब्रह्मा वसवो गायत्री गार्हपत्यः । द्वितीयान्तरिक्षं  
स उकारः स यजुर्भिर्वेदो विष्णुरुद्रास्त्रिष्टुब्दक्षिणाग्निः । तृतीया द्यौः स  
मकारः स सामभिः सामवेदो रुद्रा आदित्या जगत्याहवनीयः । यावत्सानेऽस्य  
चतुर्थ्यर्धमात्रा सा सोमलोक ओंकारः साथर्वणमन्त्रैरथर्ववेदः संवर्तकोऽग्निर्म-  
ह्यो विराडेकर्षिर्भान्धती स्मृता । प्रथमा रक्तपीता महद्ब्रह्मदेवत्या । द्वितीया  
विद्युमती कृष्णा विष्णुदेवत्या । तृतीया शुभाशुभा शुक्रा रुद्रदेवत्या । याव-  
त्सानेऽस्य चतुर्थ्यर्धमात्रा सा विद्युमती सर्ववर्णा पुरुषदेवत्या । स एष ह्योका-  
रश्चतुरक्षरश्चतुष्पादश्चतुःशिरश्चतुर्थमात्रः स्थूलमेतद्ब्रह्मर्धाद्युत इति ॥ ॐ ॐ  
इति त्रिरुक्त्वा चतुर्थेः शान्त आत्माप्रुतप्रणवप्रयोगेण समस्तमोमिति प्र-  
युक्तं आत्मज्योतिः सकृदावर्तते सकृदुच्चारितमात्रः स एष ऊर्ध्वमन्नमयती-  
र्थोकारः । प्राणान्सर्वान्प्रलीयत इति प्रलयः । प्राणान्सर्वान्परमान्मनि प्रणा-  
नयतीत्येतस्मात्प्रणवः । चतुर्थीवस्थित इति सर्वदेववेदयोनिः सर्ववाच्यवस्तु  
प्रणवात्मकम् ॥ १ ॥ देवाश्चेति संभक्तां सर्वेभ्यो दुःखभयेभ्यः संतारयतीति  
तारणात्तारः । सर्वे देवाः संविशन्तीति विष्णुः । सर्वाणि वृहयतीति ब्रह्मा ।  
सर्वेभ्योऽन्तःस्थानेभ्यो ध्येयेभ्यः प्रदीपवत्प्रकाशयतीति प्रकाशः । प्रकाशेभ्यः  
सदोमित्यन्तः । शरीरं विद्युद्ब्रह्मोतयति मुहुर्मुहुरिति विद्युद्ब्रह्मतीयादिसं दिशं  
भिश्वा सर्वांल्लोकान्याप्नोति व्यापयतीति व्यापनाद्यापी महादेवः ॥ २ ॥  
पूर्वास्य मात्रा जागर्ति जागरितं द्वितीया स्वप्नं तृतीया सुषुप्तिश्चतुर्थी तुरीयं  
मात्रा मात्राः प्रतिमात्रागताः सत्यवसमस्तानपि पादाञ्जयतीति स्वयंप्रकाशः  
स्वयं ब्रह्म भवतीत्येष सिद्धिकर एतस्माद्यानादौ प्रयुज्यते । सर्वंकरणोपसंहार-

रत्वाद्द्वार्यधारणाद्ब्रह्म तुरीयम् । सर्वकरणानि मनसि संप्रतिष्ठाप्य ध्यानं  
 विष्णुः प्राणं मनसि सह करणैः संप्रतिष्ठाप्य ध्याता रुद्रः प्राणं मनसि सह-  
 करणैर्नादान्ते परमात्मनि संप्रतिष्ठाप्य ध्यायीतेशानं प्रध्यायित्तथं सर्वमिदं  
 ब्रह्मविष्णुरुद्रेन्द्रास्ते संप्रसूयन्ते सर्वाणि चेन्द्रियाणि सह भूतैर्न कारणं कार-  
 णानां ध्याता कारणं तु ध्येयः सर्वैश्वर्यसंपन्नः सर्वेश्वरः शंभुराकाशमध्ये ध्रुवं  
 स्तब्धवाचिकं क्षणमेकं क्रतुशतस्यापि चतुःसप्तत्या यत्फलं तदवाप्नोति कृत्स्न-  
 मोकारगतिं च सर्वध्यानयोगज्ञानानां यत्फलमोकारो वेद पर ईशो वा शिव  
 एको ध्येयः शिवंकरः सर्वमन्यत्परित्यज्य समस्ताथर्वशिखैतामधीत्य द्विजो  
 गर्भवासाद्विमुक्तो विमुच्यत ण्तामधीत्य द्विजो गर्भवासाद्विमुक्तो विमुच्यत  
 इत्योऽसत्यमित्युपनिषत् ॥ ३ ॥ ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥

इत्यथर्वशिखोपनिषत्समाप्ता ॥

### मैत्रायण्युपनिषत् ॥ २५ ॥

वैराग्योऽथभक्तियुक्तब्रह्ममात्रप्रबोधतः ।

यत्पदं मुनयो यान्ति तन्नपदमहं महः ॥

ॐ आप्यायन्त्विति शान्तिः ॥

मैत्रायणी कौषितकी बृहज्जाबालतापनी । कालाग्रिरुद्रमैत्रेयी सुबालशु-  
 रिमञ्जिका । ॐ बृहद्रथो हृत्वं नाम राजा राज्ये ज्येष्ठं पुत्रं निधापयित्वेदम-  
 शाश्वतं मन्वमानः शारीरं वैराग्यमुपेतोऽरण्यं निर्जंगाम स तत्र परमं तप  
 आस्थायादित्यमीक्षमाण ऊर्ध्वबाहुस्निष्टत्यन्ते सहस्रस्य मुनिरग्निकमाजगामा-  
 ग्निरिवाधूमकन्नेजसा निर्दहन्निवाग्मविद्भगवाच्छाकायन्य उत्तिष्ठोत्तिष्ठ वरं  
 वृणीष्वेति राजानमब्रवीत्स तस्मै नमस्कृत्योवाच भगवन्नाहमाग्मविरत्वं तत्र-  
 विच्छृणुमो वयं स त्वं नो ब्रूहीत्येतद्वृतं पुरस्तादशक्यं मा पृच्छ प्रभमैश्वाका-  
 न्वाङ्कामान्वृणीष्वेति शाकायन्यस्य चरणावमिष्टयमानो राजेभ्यं गार्थां  
 जगाद् ॥ १ ॥ भगवन्नस्थिचर्मस्त्रायुमज्जामांसशुक्रशोणितश्लेष्माशुद्रूषिते वि-  
 ष्णुभ्रवातपित्तकफसंघाते दुर्गन्धं तिःसारेऽस्मिच्छरीरे किं कामोपभोगैः ॥ २ ॥  
 कामक्रीधलोभभयविषादेष्वेष्टवियोगानिष्टमंप्रयोगक्षुत्पिपासाजरासृत्युरोगशो  
 काद्यैरभिहतेऽस्मिच्छरीरे किं कामोपभोगैः ॥ ३ ॥ सर्वं चेदं क्षयिष्णु प-  
 श्यामो यथेमे दंशमशकाद्यस्तृणवन्नश्यतयोद्भूतप्रध्वंसिनः ॥ ४ ॥ अथ कि-  
 मेतैर्वा परेऽप्ये महापनुर्धराश्रकवर्षिणः केचित्सुषुप्तभूरिषुप्तेन्द्रुषुप्तकुवल-  
 याश्वयौवनाश्वद्वियाश्वश्वपतिः क्षशबिन्दुर्हृरिश्चन्द्रोऽम्बरीषो ननूक्तस्वयानि-  
 र्वयातिनरण्योक्षसेनोऽथमरुत्तमरुत्प्रभृतयो राजानो मितो बन्धुवगंस्य



महतीं जियं स्वर्वास्माहोकादसुं लोकं प्रयान्ति ॥ ५ ॥ अथ किमेतैर्वा  
 परेऽन्ये गन्धर्वासुरयक्षराक्षसभूतगणपिशाचोरगग्रहादीनां निरोधनं पदयामः  
 ॥ ६ ॥ अथ किमेतैर्वान्यानां शोषणं महार्णवानां शिखरिणां प्रपतनं ध्रुवस्य  
 प्रचलनं स्थानं वा तरुणां निमज्जनं पृथिव्याः स्थानादपसरणं सुराणां सो-  
 ऽहमित्येतद्विधेऽस्मिन्संसारं किं कामोपभोगैर्यैरेवाश्रितस्यासकृदिहावर्तनं द-  
 श्यत इत्युद्धर्तुमर्हसीत्यन्धोदपानस्थो मेक इवाहमस्मिन्संसारं भगवस्त्वं नो  
 गतिस्त्वं नो गतिः ॥ ७ ॥ इति प्रथमः प्रपाठकः ॥

अथ भगवाञ्छाकायन्वः सुप्रीतोऽब्रवीद्राजानं महाराज बृहद्रथेस्वाकुर्वंशध्व-  
 जशीर्षारमजः कृतकृत्यस्त्वं मरुत्वाप्नो विश्रुतोऽसीत्ययं वा व स्रष्टवामा ते  
 कृतमो भगवान्बर्ण्य इति तं होवाचेति ॥ १ ॥ य एषो वाह्यावष्टम्भनेनो-  
 र्ध्वमुत्क्रान्तो व्यथमानोऽव्यथमानस्तमः प्रणुदत्येष आस्मेत्याह भगवानथ य  
 एष मप्रसादोऽस्मान्छरीरान्ममुत्थाय परं ज्योतिरुपयंपद्य स्वेन रूपेणाभिति-  
 प्पद्यत एष भास्मेति होवाचैतदमृतमभयमेतद्ब्रूवति ॥ २ ॥ अथ खल्वियं  
 ब्रह्मविद्या सर्वोपनिषद्विद्या वा राजसस्याकं भगवता मैत्रेयेण व्याख्याताहं ते  
 कथयित्वासीत्यथापहनपाप्मानस्तिरामतेजस ऊर्ध्वरेतसो बालन्विन्या इति  
 श्रयन्तेऽर्धते प्रजापतिमनुवन्भगवञ्शकटमिवाचेननमिदं शरीरं कर्म्येष खन्वी-  
 दशा महिमानीन्द्रियभूतस्य येनेतद्विधमिदं चेतनवप्रतिष्ठापितं प्रचोदयि-  
 तास्य को भगवन्नैतदस्माकं ब्रूहीति तान्होवाच ॥ ३ ॥ यो ह खलु वाचोप-  
 रिस्थः श्रयने स एव वा एष शुद्धः पूतः शुन्यः शान्तो प्राणोऽनीशा-  
 त्माऽनन्तोऽक्षर्यः स्थिरः शाश्वतोऽजः स्वतन्नः स्वे महिन्नि निष्ठस्य-  
 नेनेदं शरीरं चेतनवप्रतिष्ठापितं प्रचोदयिता चैषोऽस्येति ते होचुर्भ-  
 गवन्कथमनेनेदशेनानिच्छन्नेतद्विधमिदं चेतनवप्रतिष्ठापितं प्रचोदयिता  
 चैषोऽस्येति कथमिति तान्होवाच ॥ ४ ॥ स वा एष मूढोऽग्रा-  
 ह्योऽदृश्यः पुरुषमंजुको बुद्धिपूर्वमिद्वैवावर्तनेऽशेन सुपुतस्यैव बुद्धिपूर्वं निबोध-  
 यत्यथ योह खलु वावैतस्यांशोऽयं यश्चेतनमात्रः प्रतिपूरुषं क्षेत्रज्ञः संकल्पा-  
 ध्वजस्यायाभिमानलिङ्गः प्रजापतिर्विश्वाक्षस्तेन चेतनेनेदं शरीरं चेतनवप्रति-  
 ष्ठापितं प्रचोदयिता चैषोऽस्येति ते होचुर्भगवन्नीदशस्य कथमंशेन वर्तनमिति  
 तान्होवाच ॥ ५ ॥ प्रजापतिर्वा एषोऽयंऽतिष्ठत्स नारमतैकः स आरमनमभि-  
 ध्यायदह्नी प्रजा असृजत्ता अस्यैवात्मप्रबुद्धा अप्राणा स्थाणुरिव निष्ठमाना  
 अपश्यत्स नारमत सोऽमन्यतेतासां प्रतिबोधनायाभ्यन्तरं प्राविशानीत्यथ स  
 वायुमिवात्मानं कृत्वाभ्यन्तरं प्राविशत्स एको भाविशत्स पञ्चधात्मानं प्रविभ-  
 ज्योष्यते यः प्राणोऽपानः समान उदानो व्यान इति ॥ ६ ॥ अथ योऽयमू-  
 र्ध्वमुत्क्रामतीत्येष वाव स प्राणोऽथ योयमबाह्यं संक्रामत्येष वाव सोऽपा-

नोऽथ योयं स्वविष्टमक्रधातुमपाने स्थापयत्यग्निहं चाङ्गेऽङ्गे समं नक्षत्रेष वाव  
स समानोऽथ योऽयं पीताक्षितमुद्गिरति निगिरतीति चैष वाव स उदानोऽथ  
येनंताः शिरा अनुव्याप्ता एष वाव स व्यानः ॥ ७ ॥ अधोपांशुरस्तयोऽयमि-  
भवत्यन्तर्याममुपांशुमेतथोरन्तराले चाप्ययं मासवद्यदौष्यं स पुरुषोऽथ यः  
पुरुषः सोऽग्निर्वैश्वानरोऽप्यन्यत्राप्युक्तमयमग्निर्वैश्वानरो योऽयमन्तः पुरुषो  
येनेदमन्नं पच्यते यद्विदमद्यते तस्यैष घोषो भवति यदेतत्कर्णावपिधाष  
शृणोति स यदोऽक्रमिष्यन्भवति नैनं घोषं शृणोति ॥ ८ ॥ स वा एष पञ्च-  
धात्मानं प्रविभज्य निहितो गुहायां मनोरमयः प्राणशरीरो बहुरूपः सत्यसं  
कल्प आत्मेति स वा एषोऽस्य हृदन्तरे निष्ठञ्जकृताथोऽमन्यतार्थानसानि  
तस्त्वानीमानि भित्तोदितः पञ्चभी रश्मिभिर्विषयानतीति बुद्धीन्द्रियाणि  
यानीमान्येनान्यस्य रश्मयः कर्मेन्द्रियाण्यस्य हया रथः शरीरं मनो नियन्ता  
प्रकृतिमयोऽस्य प्रतोदनेन स्वस्वीरितं परिभ्रमतीदं शरीरं चक्रमिव मृते  
च नेदं शरीरं चेतनव्यप्रतिष्ठापितं प्रचोदयिता चेषोऽस्वति ॥ ९ ॥ स वा एष  
आत्मेत्यदो वशं नीत इव म्पितासितं कर्मफलैरभिभूयमान इव प्रतिशरीरेषु  
चरत्यव्यक्तत्वात्सूक्ष्मत्वाददृश्यत्वादप्राज्ञत्वात्त्रिमैसत्वाच्चानवस्थोऽकर्ता कर्तृवा-  
चस्थितः ॥ १० ॥ स वा एष शुद्धः स्थिरोऽचलश्चात्पोऽव्यग्रो निस्पृहः प्रेक्ष-  
कवदवस्थितः स्वस्य चरितभुगुणमयेन पटेनात्मानमन्तर्धीवावस्थित इत्यव-  
स्थित इति ॥ ११ ॥ द्वितीयः प्रपाठकः ॥

ते होचुर्भगवन्वद्येवमस्यात्मनो महिमानं सूचयमीत्यन्यो वा परः कोऽथ-  
मात्मा मित्तासितैः कर्मफलैरभिभूयमानः सदसद्योनिमापद्यत इत्यवार्ची  
वोध्वी वा गतिं द्वन्द्वैरभिभूयमानः परिभ्रमतीति कतम एष इति तान्हो-  
वाच ॥ १ ॥ अस्मि स्वस्वन्योऽपरो भूतात्मा योऽयं मित्तासितैः कर्मफलैरभि-  
भूयमानः सदसद्योनिमापद्यत इत्यवार्ची वोध्वी गतिं द्वन्द्वैरभिभूयमानः परि-  
भ्रमतीत्यस्योपव्याख्यायानं पञ्च तन्मात्राणि भूतशब्देनोच्यन्ते पञ्च महाभूतानि  
भूतशब्देनोच्यन्तेऽथ तेषां यः समुदायः शरीरमित्युक्तमथ यो ह खलु वाव  
शरीरमित्युक्तं स भूतात्मेत्युक्तमथान्ति नस्यात्मा बिन्दुरिव पुण्ड्र इति स वा  
एषोऽभिभूतः प्राकृतेर्गुणैरित्यतोऽभिभूतत्वात्संमूढत्वं प्रयात्संमूढत्वादात्मस्थं  
प्रभुं भगवन्तं कारयितारं नापश्यद्गुणाधिभृत्पमानः कलुषीकृतश्चास्थिरश्चञ्चलो  
लोलुप्यमानः सस्पृहो व्यग्रश्चाभिमानत्वं प्रयात इत्यहं सो ममेदमित्येवं  
मन्यमानो निबभ्रात्याम्भनात्मानं जालेनेव खचरः कृतस्थानुफलैरभिभूयमानः  
परिभ्रमतीति ॥२॥ अथान्यत्राप्युक्तं यः कर्ता सोऽयं वै भूतात्मा करणैः कार-  
यितान्तःपुरुषोऽथ यथाग्निनायःपिण्डो वाभिभूतः कर्तृभिर्हन्वमानो नाना-  
त्वमुपैत्येव वाव स्वस्वसौ भूतात्मान्तःपुरुषेणाभिभूतो गुणैर्हन्वमानो नानात्व-

सुपैत्यथ यन्निगुणं चतुरशीतिलक्षयोनिपरिणतं भूतत्रिगुणमेतद्वै नानात्वस्य रूपं तानि ह वा इमानि गुणानि पुरुषेणेरितानि चक्रमिव चक्रिणेत्यथ यथायःपिण्डे हन्यमाने नाग्निरभिभूयत्येवं नामिभूयत्वसौ पुरुषोऽभिभूय-  
त्ययं भूतान्मोपसंश्लिष्टन्वादिति ॥ ३ ॥ अथान्यत्राप्युक्तं शरीरमिदं मेथुनादे-  
वोद्भूतं संविदपेतं निरय एव मूत्रद्वारेण निष्क्रान्तमस्थिभिश्चितं मांसेनानु-  
ल्लिप्तं चर्मणावबद्धं विण्मूत्रपित्तकफमज्जामेदोवसाभिरन्यैश्च मलैर्बहुभिः परि-  
पूर्णं कोश इवावसन्नेति ॥ ४ ॥ अथान्यत्राप्युक्तं संमोहो भयं विपादो निद्रा  
तन्द्री ऋणो जरा शोकः क्षुत्पिपासा कापेण्यं क्रोधो नामिक्यमज्ञानं मात्सर्घ्यं  
वैकारुण्यं मूढत्वं निर्घीडत्वं निकृत्तत्वमुद्भूतत्वमसमत्वमिति तागसान्वित-  
स्तृष्णा स्नेहो रागो लोभो हिंसा रतिद्वेष्यापृतत्वमीर्ष्या काममवस्थितत्वं च-  
ञ्चलत्वं जिहीर्षार्थोपाजनं मित्रानुग्रहणं परिग्रहावलम्ब्योऽनिष्टेष्टिविन्द्रियार्थेषु  
द्विष्टिगिष्टेष्वभिपङ्क इति राजमान्वितं परिपूर्णं एतैरभिभूत इत्ययं भूतात्मा  
तस्याज्ञानारूपान्याप्रोतीत्याप्रोतीति ॥ ५ ॥ तृतीयः प्रपाठकः ॥

ते ह खल्वथोर्ध्वरेतगोऽतिविस्मिता अतिममेत्योचुर्नगवश्चमन्ते न्वं न  
शाधि त्वमस्माकं गतिरन्या न वियत इत्यस्य शोऽतिप्रभूतात्मनो येनेदं हि-  
त्वात्मन्येव सायुज्यमुपैति तान्होवाच ॥ १ ॥ अथान्यत्राप्युक्तं महानदीप्रभंय  
इव निवर्तकमस्य यपुराकृत समुद्रयेत्येव दुर्निवार्यमस्य सृत्वोरागमनं भद्रं  
फलमयैर्हि पार्श्वः पशुरिव बद्धं बन्धनस्यस्योवास्वान्तस्य यमत्रिपयस्यस्यैव  
बहुभयावस्थं मद्विरोन्मत्त इवामोडमद्विरोन्मत्त पाप्मना गृहीत इव ध्राभ्य-  
माणं महोरगदृष्ट इव विपहृष्टं महान्धकार इव रागान्धमिन्द्रजालमिन माया-  
मयं स्वप्न इव मिथ्यादर्शनं कदलीगर्भं इवामारं नट इव क्षणयेवं विप्रजित्ति-  
रिव मिथ्यामनोरममित्यथोक्तम् ॥ जटदस्पर्शादयो येऽर्था अनर्था इव ते  
स्थिताः । येष्वासत्तस्तु भूतात्मा न स्मरेच्च परं पदम् ॥ २ ॥ अगं वा व  
खल्वस्य प्रतिविधिभूतात्मनो यद्येव विद्याविगमस्य धर्मेत्यानुत्तरणं स्यात्प्रमे-  
ष्वेवानुक्रमणं स्वधर्म एव सर्वं धत्ते न्मन्भजास्वेततराप्यनेनोर्ध्वभारभ्रवत्यन्य-  
थाध पतत्येष स्वधर्माभिभूतो यो वेदेषु न स्वधर्मातिक्रमेणाश्रमा भवत्यःश्र-  
मेष्वेवावस्थितस्तपस्वी चेत्युच्यत एतदप्युक्तं नातपस्कस्याग्मध्यानेऽविगमः  
कर्मशुद्धिर्वैत्येव ह्याह ॥ तपसा प्राप्यते सत्त्वं सत्त्वान्मंप्राप्यते मनः । मनसा  
प्राप्यते त्वात्मा ह्यात्मापत्या निवर्तते इति ॥ ३ ॥ अत्रैते श्लोका भवन्ति ॥  
यथा निरिन्धनो वह्निः स्वयोनावुपशाभ्यति । तथा वृत्तिक्षयाच्चित्तं स्वयोना-  
वुपशाभ्यति ॥ १ ॥ स्वयोनावुपशान्तस्य मनसः सत्यगामिनः । इन्द्रियार्था-  
विमूढस्यानृताः कर्मवशानुगाः ॥ २ ॥ चित्तमेव हि संसारस्तत्प्रयत्नेन शोध-  
येत् । यश्चित्तसन्मयो भवति गुह्यमेतत्सनातनम् ॥३॥ चित्तस्य हि प्रसादेन

हन्ति कर्म शुभाशुभम् । प्रसन्नात्मात्मनि स्थित्वा सुखमव्ययमभुते ॥ ४ ॥  
समासक्तं यदा चित्तं जन्तोर्विषयगोचरे । यद्येवं ब्रह्मणि स्यात्सत्को न मुच्येत  
बन्धनात् ॥ ५ ॥ मनो हि द्विविधं प्रोक्तं शुद्धं चाशुद्धमेव च । अशुद्धं काम-  
संकल्पं शुद्धं कामविवर्जितम् ॥ ६ ॥ लयविज्ञेपरहितं मनः कृत्वा सुनिश्चलम् ।  
यदा यात्यमर्णाभावं तदा तत्परमं पदम् ॥ ७ ॥ तावदेव निरोद्धव्यं हृदि  
षाबक्ष्यं गतम् । एतज्ज्ञानं च मोक्षं च शेषास्तु ग्रन्थविस्तराः ॥ ८ ॥ समा-  
धिनिर्धनमलस्य चेतसो निवेशितस्यात्मनि यत्सुखं लभेत् । न शक्यते वर्णयितुं  
गिरा तदा स्वयं तदन्तःकरणं गृह्यते ॥ ९ ॥ अपामपांऽग्निरेष्ठा वा व्योम्नि  
व्योमं न लक्षयेत् । एवमन्तर्गतं चित्तं पुरुषः प्रतिमुच्यते ॥ १० ॥ मन एव  
मनुष्याणां कारणं बन्धमोक्षयोः । बन्धाय विषयासक्तं मुक्त्यै निर्विषयं  
स्मृतमिति ॥ ११ ॥ अथ यथेयं कौत्सायनिस्तुतिः ॥ एवं ब्रह्मा त्वं च वै वि-  
ष्णुस्त्वं रुद्रस्त्वं प्रजापतिः । त्वमग्निर्वरुणो वायुस्त्वमिन्द्रस्त्वं निशाकरः ॥१२॥  
त्वमनुस्त्वं यमश्च त्वं पृथिवी त्वमथाच्युत । स्वायं स्वाभाविकंऽर्थं च बहुधा  
तिष्ठसे द्विवि ॥ १३ ॥ विश्वेश्वरं नमस्तुभ्यं विश्वात्मा विश्वकर्मकृत् । विश्वभु-  
विश्वमायस्त्वं विश्वकीडारतिः प्रभुः ॥ १४ ॥ नमः शान्तात्मने तुभ्यं नमो  
गुह्यतमाय च । अविन्यायाप्रमेयाय अनादिनिधनाय चेति ॥ १५ ॥  
॥ ४ ॥ तमो वा इदमेकमाम तत्पश्चात्तत्परैरितं विषयत्वं प्रयात्येतद्देहं रजसो  
रूपं तद्भ्रजः खल्वीरितं विषयत्वं प्रयात्येतद्देहं नमसो रूपं तत्तमः खल्वीरितं  
तमसं संप्राप्तवत्येतद्देहं सत्त्वस्य रूपं तत्सत्त्वमेवेरितं तत्सत्त्वात्संप्राप्तवत्सो-  
ऽशोऽयं यश्चेतनमात्रः प्रतिपुरुषं क्षेत्रजः संकल्पाध्यवसायाभिमानलिङ्गः  
प्रजापतिस्तस्य प्रोक्ता अध्यात्मनवा प्रह्लादा रुद्रो विष्णुर्गित्यथ यो ह खलु  
वावास्य राजसोऽशोऽयो स योऽयं ब्रह्माथ यो ह खलु वावास्य तामसोऽ-  
शोऽयो स योऽयं रुद्रोऽथ यो ह खलु वावास्य सार्विकोऽशोऽयो स एवं  
विष्णुः स वा एष एकस्त्रिधाभूतोऽष्टयुक्तादशधा द्वादशयापरिमितधा चोद्भूत  
उद्भूतःवाद्भूतेषु चरति प्रतिष्ठा सर्वभूतानामधिपतिर्वभूयेत्यन्वात्मान्तर्बहि-  
श्चान्तर्बहिश्च ॥ ५ ॥ चतुर्थः प्रपाठकः ॥

द्विधा वा एष आत्मानं विभक्त्यर्थं यः प्राणो यश्चामावादित्योऽथ द्वा वा  
एतावाम्नां पञ्चधा नामान्तर्बहिश्चाहोरात्रे तौ व्यावर्तते अर्मा वा आदित्यो ब-  
हिरात्मान्तरात्मा प्राणो बहिरात्मा गत्यान्तरात्मानानुमीयते । गतिरित्येवं ह्याह  
यः कश्चिद्द्विद्वानपहतपाप्माध्यक्षोऽवदातमनास्तत्रिष्ट आकृतचक्षुः सोऽन्तरा-  
त्मागत्या बहिरात्मानोऽनुमीयते गतिरित्येव ह्याहाथ य एषोऽन्तरादित्ये हिर-  
ण्मयः पुरुषो यः पश्यति मां स्मिरण्यवस्य एषोऽन्तरे हृत्पुष्कर एवाश्रितोऽञ्ज-  
मन्ति ॥ १ ॥ अथ य एषोऽन्तरे हृत्पुष्कर एवाश्रितोऽञ्जमन्ति स एषोऽग्नि-

दिवि श्रितः सौरः कालाख्योऽद्वयः सर्वभूतात्ममिति कः पुष्करः किमर्थं वेद्  
 वा व तत्पुष्करं योऽयमाकाशोऽस्येमाश्चतस्रो दिशाश्चतस्र उपदिशः संख्या अथ-  
 मर्वाग्निः परत एतौ प्राणादित्यावेतानुपासीतोमित्यक्षरेण व्याहृतिभिः सावि-  
 त्स्या चेति ॥२॥ द्वे वाव ब्रह्मणो रूपे मूर्ते चामूर्ते चाथ यन्मूर्ते तदसत्यं यदमूर्ते  
 तत्सत्यं तद्ब्रह्म यद्ब्रह्म तज्ज्योतिर्यज्ज्योतिः स आदित्यः स वा एष ओमित्येत-  
 दात्मा स त्रेधात्मानं व्यकुरुत ओमिति तिस्रो मात्रा एताभिः सर्वमिदमोतं  
 प्रोतं चैवास्मिन्नित्येवं ज्ञाहेतद्वा आदित्य ओमित्येवं ध्यायस्तथात्मानं युञ्जीतेति  
 ॥ ३ ॥ अथान्यत्राप्युक्तमथ खलु य उद्गीथ. स प्रणवो यः प्रणवः स उद्गीथ  
 इत्यसावादित्य उद्गीथ एव प्रणव इत्येवं ज्ञाहोद्गीथः प्रणवाख्यं प्रणेतारं नाम-  
 रूपं विगतनिद्रं विजरमविस्मृत्युं पुनः पञ्चधा ज्ञेयं निहितं गुहायामित्येव ज्ञाहो-  
 ध्वंमूलं वा आब्रह्मशाखा आकाशावाय्वदग्निदकभूम्याद्य एकैनात्मेतद्ब्रह्म तत्स-  
 र्वैतत्ते यदसावादित्य ओमित्येतदक्षरस्य चेतत्तस्मादोमित्येतेनैतदुपासीताजस्र-  
 मित्येकोऽस्य रमं बोधयीत इत्येव ज्ञाहेतदेवाक्षरं पुण्यमेतदेवाक्षरं ज्ञात्वा यो  
 यद्विच्छति तस्य तत् ॥४॥ अथान्यत्राप्युक्तं मनयत्येषाम्य तनूयां ओमिति स्त्री-  
 पुनपुंसकमिति त्दिद्रवत्येषाथाग्निवायुरादित्य इति भास्वत्येषाथ रुद्रो विष्णुरि-  
 त्यधिपतिरित्येषाथ गार्हपत्यो दक्षणाग्निराहवनीय इति मुखवत्येषाथ ऋग्यजुः  
 सामेति विज्ञानात्येषाथ भूर्भुवस्वमिति लोकत्रय्येषाथ भूतं भव्य भविष्यदिति  
 कालत्रय्येषाथ प्राणोऽग्निः सूर्यः इति प्रतापवत्येषाथाज्ञमापश्चन्द्रमा इत्या-  
 ध्यायनवत्येषाथ बुद्धिमनोऽहकार इति चेतनत्रय्येषाथ प्राणोऽपानो व्यान इति  
 प्राणवत्येके त्यजामीत्युक्तेताह प्रमोतापिता भवतीत्येव ज्ञाहेतदं सत्यकाम परं  
 चापर च यदोमित्येतदक्षरमिति ॥५॥ अथ व्यात्त वा इदमाग्नीमत्यं प्रजापतिस्त-  
 पस्तत्वा अनुव्याहरद्भूर्भुवःस्वरित्येषा हाथ प्रजापते. स्वविष्टा तनूवां लोकवतीति  
 स्वरित्यस्याः शिरो नाभिर्भुवो भूः पादा आदित्यश्चक्षुरायतः पुरुषस्य महतो  
 मात्राश्चक्षुषा ह्यय मात्राश्चरिति मन्त्रं वै चक्षुर्गक्ष्ण्युपस्थितो हि पुरुषः सर्वा-  
 र्थेषु बद्धेत्येतस्माद्भूर्भुव स्वरित्युपासीतात्रं हि प्रजापतिविश्वामा विश्वचक्षुरि-  
 वोपासितो भवतीत्येव ज्ञाहेतया वै प्रजापतिविश्वभृत्तनूरुतभ्यामिदं सर्वमन्तर्हि-  
 तमस्मिंश्च सर्वस्मिन्नेवान्तर्हिनेति तस्मादेपोपासीतेति ॥ ६ ॥ तत्रविनुर्ब-  
 रेण्यमित्यसौ वा आदित्यः सविता स वा एवं प्रवरणाय आत्मकामेनेत्याहु-  
 ब्रह्मवादिनोऽथ भर्गो देवस्य धीमहीति सविता वै तेऽवस्थिता योऽस्य भर्गः  
 कं मंचिन्मयामीत्याहुर्ब्रह्मवादिनोऽथ धियो यो नः प्रचोदयादिति बुद्धयो वै  
 श्रियस्ता योऽस्माकं प्रचोदयादित्याहुर्ब्रह्मवादिनोऽथ भर्ग इति यो ह वा अ-  
 स्मिन्नादित्ये निहितस्त्वारकेऽक्षिणि चैव भर्गाख्यो भासिर्गतिरस्य हीति भर्गो  
 भर्जति वैष भर्ग इति रुद्रो ब्रह्मवादिनोऽथ भर्ग इति भासवनीमहोका-

यनीमानि भूतानि गच्छत इति गच्छत्यस्मिन्नागच्छत्यस्मा इमाः प्रजा-  
 रकस्वाद्गर्गः शशुन्सुयमानत्वात्सूर्यः सवनात्सविता दानादादित्यः  
 पञ्चधात्पवमानोऽथायोऽथायनादादित्य इत्येवं ब्राह्म स्वत्वात्सनात्साम्यत्वात्  
 श्रेता मन्ता गन्ता स्रष्टा नन्दयिता कर्ता वक्ता रमयिता प्राता स्पर्शयिता च  
 विभुविग्रहे सन्निरा इत्येवं ब्राह्म यत्र द्वैतीभूतं विज्ञानं तत्र हि शृणोति  
 पश्यति जिघ्र्णीति रसयते चैव स्पर्शयति सर्वमात्मा जानीतेति यत्राद्वैतीभूतं  
 विज्ञानं कार्यकारणनिर्मुक्तं निर्वचनमनापम्यं निरुपाख्यं किं तदङ्ग वाच्यम् ॥७॥  
 एष हि स्वत्वात्सेशन. शशुर्भवो रुद्रः प्रजापतिर्विश्वगृह्णन्पयगर्भः सत्यं  
 प्राणो हसः शान्तो विष्णुर्नारायणोऽकं सविता धाता सन्नाडिन्द्र इन्दुरिति  
 य एष तपत्याग्निना पिहितः सहस्वाक्षेण हिरण्ययेनानन्देनैष वाव विजि-  
 ज्ञासितव्योऽन्वेष्टव्यः सर्वभूतेभ्योऽभयं दत्त्वारण्यं गन्वाथ बहिःकृतेन्द्रि-  
 यार्थान्स्वशरीरादुपलभतेऽथैनमिति विश्वरूपं हरिणं जातवेदसं परायण उयो-  
 तिरकं तपन्तं । सहस्ररश्मिः शतधा वर्तमानः प्राणः प्रजानामुदयत्येष सूर्यः ॥  
 इति पञ्चमः प्रपाठकः ॥ ॐ आप्यायन्त्विति शान्तिः ॥

इति मंत्रायण्युपनिषत्समाप्ता ॥

## कौषीतकिब्राह्मणोपनिषत् ॥ २६ ॥

श्रीमत्कौषीतकीविद्यावेद्यप्रज्ञापराक्षरम् ।

प्रतियोगिविनिर्मुक्तब्रह्ममात्रं विचिन्तये ॥

ॐ वाद्ये मनसीति शान्तिः ॥

चित्रो ह वै गार्ग्यायणिर्यदयमाण आरुणिं वप्रे स ह पुत्रं श्वेतकेतुं प्रजि-  
 धाय याजयेति तं हासीनं पप्रच्छ गौतमस्य पुत्रास्ते संवृतं लोके यस्मिन्मा-  
 धास्यस्यन्यमहो बद्धा तस्य लोके धास्यसीति स होवाच नाहमेतद्वेद हन्ता-  
 चार्यं प्रच्छानीति स ह पितरमासाद्य पप्रच्छेनीति मा प्राक्षीत्कथं प्रतिब्रवा-  
 णीति स होवाचाहमप्येतन्न वेद सदस्येव वयं स्वाध्यायमधीत्य हरामहे यन्नः  
 परे दद्व्येद्भुभो गमिष्याव इति ॥ स ह समिष्पाणिश्चित्रं गार्ग्यायणिं प्रतिच-  
 क्रम उपाधानीति तं होवाच ब्रह्मार्होऽस्ति गौतम यो मामुपागा पृष्टि त्वा  
 ऋपयिष्यामीति ॥ १ ॥ स होवाच ये वैके चास्माच्छोकारप्रयन्ति चन्द्रमसमेव  
 ते सर्वे गच्छन्ति तेषां प्राणैः पूर्वेपक्ष आप्यायतेऽथापरपक्षे न प्रजनयत्येतद्वै  
 स्वर्गस्य लोकस्य द्वारं यश्चन्द्रमास्तं यत्प्रव्याह तमत्सिञ्जते य एनं प्रव्याह त-  
 मिह वृष्टिर्भूत्वा वर्षति स इह कीटो वा पतङ्गो वा शकुनिर्वा घातू लो वा

मिहो वा मर्यस्यो वा परश्वा वा पुरुषो वान्यो वैनेषु स्थानेषु प्रत्याजायते  
 यथाकर्म यथाविधं तमागतं पृच्छति कोऽस्मीति तं प्रतिवृथाद्विचक्षणादतवो रेत  
 आभृतं पञ्चदशान्प्रसूतापिविध्याव्रतन्मन्मा पुमि कनेयैरथध्वं पुसा कर्त्रा मातरि  
 माम्पिषिक्तः स जायमान उपजायमानो द्वादशत्रयोदश उपमामो द्वादशत्र-  
 योदशेन पित्रा संतद्विदेहं प्रतितद्विदेहं तन्म क्रतवो मर्यव आरभध्वं तेन  
 सत्येन तपसतुरम्स्यातेवोऽस्मि कोऽस्मि त्वमस्मीति तमनिसृजते ॥ २ ॥ स  
 एतं देवयानं पन्थानमात्माद्याग्निलोकमागच्छति स वायुलोकं स वरुणलोकं  
 स आदित्यलोकं स इन्द्रलोकं स प्रजापतिलोकं स ब्रह्मलोकं तस्य ह वा  
 एतस्य ब्रह्मलोकम्यारोहदो मुहूर्तां येषिहा विरजा नदी तिल्यो वृक्षः सायुज्यं  
 संस्थानमपराजितमायतनमिन्द्रप्रजापतीं द्वारगोपीं विभुं प्रमितं विचक्षणामं-  
 ध्वमितींजा पर्यङ्कं प्रिया च मानसां प्रानिरूपा च चाक्षुषीं पुष्पाण्यादाया-  
 वयतीं वै च जगत्पञ्चाश्रावयवाश्रावमरयोऽवयानद्यन्मिथंविद्रा गच्छति  
 तं ब्रह्माहामिधावत मम यशसा विरजा वाय नदीं प्रापन्नवानयं जिगीष्यतीति  
 ॥ ३ ॥ तं पञ्चशनास्यस्परसां प्रतिधावन्ति शतं मालाहस्ताः शतमाङ्गन-  
 हस्ताः शतं चूणहस्ताः शतं वामोहस्ताः शतं कणाहस्तास्तं ब्रह्मालंकारिणाल-  
 कुर्वन्ति स ब्रह्मालंकारिणालकृतां ब्रह्म विद्वान् ब्रह्मवाभिप्रति स आगच्छचारं  
 हर्दं तन्मनसायेति तमृत्वा सप्रतिविदो सज्जति स आगच्छति मुहूर्तांन्येष्टि-  
 हास्तेऽस्मादपद्रवन्ति स आगच्छान् विरजा नदीं तां मनसंवायेति तन्सुकृतदु-  
 ष्कृते ध्रुवते तस्य प्रिया जातयः सुकृतमुपयन्त्यप्रिया दुष्कृतं तद्यथा रथेन  
 धावयन्नयचक्रे पर्यवेक्षन् एवमहोरात्रे पर्यवक्षत एव सुकृतदुष्कृतं सवाणि  
 च द्वन्द्वानि स एष विसुकृतां विदुष्कृतो ब्रह्म विद्वान्ब्रह्मवाभिप्रति ॥ ४ ॥ स  
 आगच्छति तिल्यं वृक्षं तं ब्रह्मगन्धं प्रविशति स आगच्छति सायुज्यं सं-  
 स्थानं तं ब्रह्म स प्रविशति आगच्छत्यपराजितमायतनं तं ब्रह्मनेजः प्रविशति  
 स आगच्छतीन्द्रप्रजापतीं द्वारगोपीं तावस्मादपद्रवन्ति स आगच्छति विभुप्र-  
 मितं तं ब्रह्मयशः प्रविशति स आगच्छति विचक्षणामामन्दीं बृहद्रथन्तरे सा-  
 मनीं पूर्वां पादौ ध्येत नांधसे चापगे पादौ वैरूपवेराजे शाकरैरवते तिरश्ची  
 सा प्रज्ञा प्रज्ञया हि विपश्यति स आगच्छत्यमितींजमं पर्यङ्कं स प्राणस्तस्य  
 भूतं च भविष्यन्न पूर्वां पादौ श्रीश्रेरा चापगे बृहद्रथन्तरे अनृच्ये भद्रयज्ञा-  
 यत्रीये शीषण्यमुचश्च मामानि च प्राचीनातानं यज्पि तिरश्चीनानि सोमां-  
 शव उपस्तरणमुद्गीध उपधीः श्रीरूपबर्हणं तस्मिन्ब्रह्मान्तं तमिरथंविपादेन-  
 धाम्न आरोहति तं ब्रह्माह कोऽस्मीति तं प्रतिब्रूयान् ॥ ५ ॥ क्रतुरम्स्यातेवोऽ-  
 र्म्याकाशाद्योनेः संभूतो भार्यायं रेतः संवत्सरस्य तेजोभूतस्य भूतस्यात्मभू-  
 तस्य त्वमात्मासि यस्त्वमग्नि सोहमस्मीति तमाह कोऽहमस्मीति सत्यमिति

द्रूयात्किं तद्यत्सत्यमिति यदन्यदेवेभ्यश्च प्राणेभ्यश्च तत्सदथ यदेवाश्च प्राणाश्च  
 तथं तदेतया वाचाभिव्यादियते सत्यमित्येतावदिदं सर्वमिदं सर्वमस्मीत्येवं  
 तदाह तदेतच्छ्रोत्रेकेनाप्युक्तम् ॥ ६ ॥ यजूदरः सामशिरा असावृक्षसूर्तिरव्यः ।  
 स ब्रह्मेति हि विज्ञेय ऋषिब्रह्ममयो महानिति ॥ तस्माह केन पौञ्जलि नामा-  
 न्यामोर्ताति प्राणेनेति द्रूयात्केन स्त्रीनामार्ताति वाचेति केन नपुंसकनामा-  
 र्ताति मनसेति केन गन्धानिति प्राणेनेति द्रूयात्केन रूपाणांति चक्षुषेति केन  
 शब्दानिति श्रोत्रेणेति केनाक्षरमानिति जिह्वयति केन कर्माणीति हस्ताभ्या-  
 मिति केन सुखदुःखे इति शर्मिणेति केनानन्दं रति प्रजातिमित्युपस्थेनेति  
 केनेत्या इति पादाभ्यामिति केन धियो विज्ञातव्य कामानिति प्रज्ञयेति  
 प्रत्रयात्तमहापो वै खलु मे ह्यसावय मे लोक इति सा या ब्रह्मणि चितिर्या  
 व्यष्टिन्ना चिति जयति तां व्यष्टिं व्यभूते य एव वेद य एवं वेद ॥ ७ ॥  
 प्रथमाध्यायः ॥ १ ॥

प्राणो ब्रह्मेति ह स्माह कापीतकिन्स्य ह वा एतस्य प्राणस्य ब्रह्मणो मनो  
 दूतं वाक्परिवेष्टी चक्षुर्गात्रं श्रोत्रं संश्रावयितृ यो ह वा एतस्य प्राणस्य ब्रह्मणो  
 मनो दूत वेद दूतवान्भवति यश्चक्षुर्गात्रं गोप्तुमान्भवति यः श्रोत्रं संश्रावयितृ  
 संश्रावयितृमान्भवति यो वाचं परिवेष्टीं परिवेष्टीमान्भवति तस्मै वा एतस्मै प्रा-  
 णाय ब्रह्मण एताः सर्वा देवता अयाचमाना बाल हरन्ति तथा एवासौ सर्वाणि  
 भूतान्ययाचमानायैव बाल हरन्ति य एवं वेद तस्योपनिषन्न याचेदिति तद्यथा  
 ग्रामं भिक्षित्वा लब्ध्वोपविशेन्नाहमतो दत्तमश्रायामिति य एवंनं पुरस्तात्प्र-  
 त्याचक्षीरन्त एवंनमुपमन्त्रयन्ते ददाम त इत्येप धर्मो याचतो भवत्यनन्तर-  
 स्त्वेवंनमुपमन्त्रयन्ते ददाम त इति ॥ १ ॥ प्राणो ब्रह्मेति ह स्माह पैत्र्यस्तस्य  
 ह वा एतस्य प्राणस्य ब्रह्मणो वाक्परस्ताच्चक्षुरारुन्धे चक्षुः परस्ताच्छ्रोत्रमारुन्धे  
 श्रोत्रं परस्तामन आरुन्धे मनः परस्ताप्राण आरुन्धे तस्मै वा एतस्मै प्राणाय  
 ब्रह्मण एताः सर्वा देवता अयाचमानाय बाल हरन्ति तथा एवासौ सर्वाणि  
 भूतान्ययाचमानाय बाल हरन्ति य एवं वेद तस्योपनिषन्न याचेदिति तद्यथा  
 ग्रामं भिक्षित्वा लब्ध्वोपविशेन्नाहमतो दत्तमश्रायामिति य एवंनं पुरस्तात्प्र-  
 त्याचक्षीरन्त एवंनमुपमन्त्रयन्ते ददाम त इत्येप धर्मो याचतो भवत्यनन्तर-  
 स्त्वेवंनमुपमन्त्रयन्ते ददाम त इति ॥ २ ॥ अथान एकधनावरोधनं यदेकध-  
 नमभिध्यायार्पाणमास्यां वामावास्यां वा शुद्धपक्षे वा पुष्ये नक्षत्रेऽग्निमु-  
 पसमाधाय परिममुह्य परिस्नीर्यं पशुंक्षय एवंदक्षिणं जान्वाच्यं सूधेण वा  
 चमसेन वा कसेन वेता आज्याहुतीर्जुहोति वाङ्नामदेवतावरोधिनी सा  
 मेऽमुष्मादिदमवरुन्धां तस्यै स्वाहा प्राणो नाम देवतावरोधिनी सा मेऽमु-  
 ष्मादिदमवरुन्धां तस्यै स्वाहा चक्षुर्नाम देवतावरोधिनी सा मेऽमुष्मादिदमव-



रुन्दां तस्यै स्वाहा श्रोत्रं नाम देवतावरोधिनी सा मेऽमुष्मादिदमवरुन्दां  
 तस्यै स्वाहा मनो नाम देवतावरोधिनी सा मेऽमुष्मादिदमवरुन्दां तस्यै  
 स्वाहा प्रज्ञा नाम देवतावरोधिनी सा मेऽमुष्मादिदमवरुन्दां तस्यै स्वाहे-  
 त्यथ धूमगन्धं प्रजिघायाज्यलेपेनाङ्गान्यनुविमृज्य वाचंयमोऽभिप्रवृज्यार्थं ब्र-  
 वीत दूतं वा प्रहिणुयात्तुभने हैव ॥ ३ ॥ अथातो देवस्सरो यस्य प्रियो बुभूये  
 बभूथै वा एषां वैनेषामेवैतस्मिन्पर्वण्यग्निमुपसमाधायैतयैवावृतेता भाज्याहु-  
 तीर्जुहोति वाचं ते मयि जुहोम्यसां स्वाहा प्राणं ते मयि जुहोम्यसां स्वाहा  
 चक्षुस्ते मयि जुहोम्यसां स्वाहा श्रोत्रं ते मयि जुहोम्यसां स्वाहा मनस्ते  
 मयि जुहोम्यसां स्वाहा प्रज्ञानं ते मयि जुहोम्यसां स्वाहेत्यथ धूमगन्धं प्रजिघा-  
 याज्यलेपेनाङ्गान्यनुविमृज्य वाचंयमोऽभिप्रवृज्य संस्पर्शं जिगमिषेदपि वाताद्वा  
 संभाषमाणस्मिष्टेन्प्रियो हैव भवति स्मरन्ति हेवास्य ॥४॥ अथान.सायमन्नं प्रात-  
 र्देनमन्तरमग्निहोत्रमित्याचक्षते यावद्दे पुरुषो भासते न तावत्प्राणितुं शक्नोति  
 प्राणं तदा वाचि जुहोति यावद्दे पुरुष. प्राणिति न तावद्वापितुं शक्नोति वाचं  
 तदा प्राणं जुहोत्येतेऽनन्तेऽमृताद्दुनीर्जाप्रघ्न स्वपंश्च संनतमज्यवच्छिन्नं जुहो-  
 ष्यथ या भन्या आहुतयोऽन्तवत्यन्ताः कर्ममर्यो भवन्त्येनद् वै पूर्वं विद्वांसो-  
 ऽग्निहोत्रं जुहवांचक्रुः ॥५॥ उक्थं ब्रह्मेति ह स्माह शुष्कभृद्भारन्तटिग्युपासीत  
 सर्वाणि हास्मै भूतानि श्रेष्ठ्यायाभ्यर्च्यन्ते तद्यजुरित्युपासीत सर्वाणि हास्मै  
 भूतानि श्रेष्ठ्याय युज्यन्ते तन्सामेत्युपासीत सर्वाणि हास्मै भूतानि श्रेष्ठ्याय  
 सज्जमन्ते तच्छ्रीत्युपासीत तद्यश इत्युपासीत तत्तेज इत्युपासीत तद्यथैतच्छा-  
 खाणां श्रीमत्तम यशस्वितमं तेजस्वितमं भवति तथो एतं विद्वांस्यर्षेणां  
 भूतनां श्रीमत्तमो यशस्वितमन्तजस्वितमो भवति तमेतमैष्टकं कर्ममयमा-  
 र्त्यानमध्वर्युः संस्करोति तस्मिन्यजुर्मयं प्रवयति यजुर्मयं ऋद्धायं होता ऋद्धयं  
 साममयमुद्राना स एष सर्वस्यै त्रयीविद्याया आत्मैष उत एवास्यात्यंतदात्मा  
 भवति य एवं वेद ॥ ६ ॥ अथातः सर्वजिनः कौपीतकेऽग्निपुपासनानि भवन्ति  
 यज्ञोपवीतं कृत्वाप आचम्य त्रिरुद्रपात्रं प्रसिच्योद्यन्तमादित्यमुपतिष्ठेत वर्गो-  
 ऽस्ति पाप्मानं मे वृद्धीत्येतयैवावृता मध्ये सन्तमुद्गर्गोऽग्नि पाप्मानं म  
 उद्गृह्णीत्येतयैवावृतान्तं यन्तं संवर्गोऽस्ति पाप्मानं मे संवृद्धीति यदहोरा-  
 त्राभ्यां पात्रं करोति संतद्गृहे ॥ ७ ॥ अथ मामि मास्यमावास्यायां पञ्चास-  
 न्द्रमसं दृश्यमानमुपतिष्ठेततयैवावृता हरिततृणाभ्यामथ वाक् प्रत्यस्यति यत्ते  
 सुसीमं हृदयमधिचन्द्रमग्नि श्रितम् ॥ तेनामृतत्वस्येशानं माहं पात्रमघं रुद-  
 भिति न हास्मात्पूर्वाः प्रजाः प्रयन्तीति न जातपुत्रस्याथाजातपुत्रस्याह ॥  
 आप्वावस्व समेतु ते सन्ते पर्याप्ति समुयन्तु वाजा यमादित्या अंशुमाप्याव-  
 धन्तीत्येतास्त्रिज ऋचो जपित्वा नास्माकं प्राणेन प्रजया पशुभिर्गाप्यथस्वैति

देवीमावृतमावर्ते आदित्यस्यावृतमन्वावर्तेयति दक्षिणं बाहुमन्वावर्तेते ॥८॥  
 अथ पौर्णमास्यां पुरस्ताच्छन्द्रमसं दृश्यमानमुपतिष्ठेतेत्यवावृता सोमो राजासि  
 विचक्षणः पञ्चमुखोऽसि प्रजापतिर्ब्राह्मणस्त एकं मुखं तेन मुखेन राज्ञोऽसि  
 तेन मुखेन मामन्नादं कुरु ॥ राजा त एकं मुखं तेन मुखेन विशोरिस तेनैव  
 मुखेन मामन्नादं कुरु ॥ इयेनस्त एकं मुखं तेन मुखेन पक्षिणोऽसि तेन  
 मुखेन मामन्नादं कुरु ॥ अग्निस्त एकं मुखं तेन मुखेनेमं लोकमग्नि तेन  
 मुखेन मामन्नादं कुरु ॥ सर्वाणि भूतानीत्येव पञ्चमं मुखं तेन मुखेन सर्वाणि  
 भूतान्यग्नि तेन मुखेन मामन्नादं कुरु ॥ मास्माकं प्राणेन प्रजया पशुभिरवक्षेष्टा  
 योऽस्मान्द्वेष्टि य च वयं द्विष्मन्स्य प्राणेन प्रजया पशुभिरवक्षीयस्वेति  
 स्थितिर्देवीमावृतमावर्ते आदित्यस्यावृतमन्वावर्तेन्त इति दक्षिणं बाहु-  
 मन्वावर्तेते ॥ ९ ॥ अथ संवश्यन्जायायं हृदयमभिमृदोत् ॥ यत्ते सुसीमे  
 हृदये हितमन्तः प्रजापता ॥ मन्येऽहं मां तद्विद्वांसं माहं पौत्रमघं रुदमिति  
 न हास्मान्पूर्वाः प्रजाः प्रेति ॥ १० ॥ अथ प्रोष्यायन्पुत्रस्य मूर्धानमभिमृशति ॥  
 अङ्गादङ्गात्मंभवसि हृदयादधिजायसे । आत्मा वै पुत्रनामामि स जीव शरदः  
 शसत् ॥ असाविति नामास्य गृह्णाति । अश्मा भव परशुर्भव हिरण्यममृतं  
 भव । तेजो वै पुत्रनामामि स जीव शरदः शतम् ॥ असाविति नामास्य  
 गृह्णाति । येन प्रजापतिः प्रजाः पर्यगृह्णातिारिष्टे तेन त्वा परिगृह्णाम्य-  
 सावित्यथास्य दक्षिणेकर्णं जपति ॥ असं प्रयन्धि मघवन्नजीपिञ्चनान्द्रश्रेष्ठानि  
 द्रक्षिणानि धेहीति माच्छेत्ता मा व्यधिष्टाः शतं शरद आयुपो जीव पुत्र । ते  
 नाङ्गा मूर्धानमभिजिप्राप्त्यमाविति त्रिस्य मूर्धानमभिजिप्रेत्र्वा त्वा हिंकारे-  
 णाभिहिंकारोमीति त्रिस्य मूर्धानमभिहिंकुर्यात् ॥ ११ ॥ अथातो देवः परिमह  
 एतद्दं ब्रह्म दीप्यते यदग्निर्ज्वलत्यथैतन्म्रयते यन्न ज्वलति तस्यादित्यमेव तेजो  
 गच्छति वायु प्राण एतद्दं ब्रह्म दीप्यते यथादन्यो दृश्यतेऽथैतन्म्रयते यन्न  
 दृश्यते तस्य चन्द्रमसमेव तेजो गच्छति वायुं प्राण एतद्दं ब्रह्म दीप्यते यन्न-  
 न्द्रमा दृश्यतेऽथैतन्म्रयते यन्न दृश्यते तस्य विद्युतमेव तेजो गच्छति वायुं प्राण  
 एतद्दं ब्रह्म दीप्यते यद्विद्युद्विद्योततेऽथैतन्म्रयते यन्न विद्योतते तस्य वायुमेव  
 तेजो गच्छति वायुं प्राणन्मा वा एताः सर्वा देवता वायुमेव प्रविश्य वायो  
 सृष्टा न मृच्छन्ते तस्मादेव पुनरुद्दीरत इत्यधिदेवतमथाध्यात्मम् ॥ १२ ॥  
 एतद्दं ब्रह्म दीप्यते यद्वाचा वदत्यथैतन्म्रयते यन्न वलति तस्य चक्षुरेव तेजो  
 गच्छति प्राण प्राण एतद्दं ब्रह्म दीप्यते यच्चक्षुषा पश्यत्यथैतन्म्रयते यन्न  
 पश्यति तस्य श्रोत्रमेव तेजो गच्छति प्राणं प्राण एतद्दं ब्रह्म दीप्यते  
 यच्छ्रोत्रेण शृणोत्यथैतन्म्रयते यन्न शृणोति तस्य मन एव तेजो गच्छति  
 प्राणं प्राण एतद्दं ब्रह्म दीप्यते यन्मनसा ध्यायत्यथैतन्म्रयते यन्न ध्यायति

तस्य प्राणमेव नेत्रो गच्छति प्राण प्राणस्ता वा एताः सर्वा देवताः प्राण-  
मेव प्रविश्य प्राणं सृष्टा न मृच्छन्ते तस्माद्देव पुनर्मदीरने तद्यदिह वा  
एवंबिद्वांस उभा पर्वतावभिप्रवर्तयातां तुस्तूपमाणो दक्षिणश्रोत्तरश्च न  
हवेन सृष्ट्वीयातामथ य एनं द्विपन्ति यांश्च स्वय द्वेष्टि न एवं सर्वे परितो  
त्रियन्ते ॥ १३ ॥ अथातो नि-श्रेयसादानं एता ह वै देवता अहंश्रेयसे विव-  
दमाना अस्माच्छरीरादुच्चक्रमुस्तहारमृत शिष्येथेतद्वाक्प्रविवेश तद्वाचा वद-  
च्छिष्य एवार्थतच्चक्षुः प्रविवेश तद्वाचा वदच्चक्षुषा पश्यच्छिष्य एवार्थतच्छ्रोत्रं  
प्रविवेश तद्वाचा वदच्चक्षुषा पश्यच्छ्रोत्रेण शृण्वच्छिष्य एवार्थतन्मनः प्रविवेश  
तद्वाचा वदच्चक्षुषा पश्यच्छ्रोत्रेण शृण्वन्मनसा ध्यायच्छिष्य एवार्थतप्राणः  
प्रविवेश तत्तत एव समुत्तम्भा तद्देवाः प्राणं नि-श्रेयसं विचिन्त्य प्राणमेव  
प्रजात्मानमभिमसन्तुय सहतः सर्वैरस्माच्छरीरादुच्चक्रमुत्ते वायुप्रतिष्ठाकाशा-  
त्मानः स्वयंयुक्तयो एवैरिद्विद्वान्मसंधेया भूतानां प्राणमेव प्रजात्मानमभि-  
सन्तुय सहतः सर्वैरस्माच्छरीरादुच्चक्रामति स वायुप्रतिष्ठाकाशात्मा न स्वरेति  
तद्वदन्ति यत्रैतदेवास्तप्राणं तदसृजो भवति यदसृजा देवाः ॥१४॥ अथातः  
पितापुत्रीयं संप्रदानमिति चाचक्षते पिता पुत्रं श्रेयसाह्वयानं नवैस्वर्गारमारं  
संस्तीयाभिमुपसमाधायोदङ्मुखं सपात्रमुदनिधापाहतेन वाससा संप्रच्छन्नः  
इयेन एव पुत्र उपरिष्ठादभिनिलयत इन्द्रियैस्स्येन्द्रियाणि संस्पृश्यापि  
वास्याभिसुष्वत एवानीताश्रासे संप्रयच्छति वाच मे त्वयि दधानीति  
पिता वाचं ते मयि दध इति पुत्रः प्राणं मे त्वयि दधानीति पिता प्राणं  
ते मयि दध इति पुत्रश्चक्षुमे त्वयि दधानीति पिता चक्षुस्ते मयि दध इति  
पुत्रः श्रोत्रं मे त्वयि दधानीति पिता श्रोत्रं ते मयि दध इति पुत्रो मनो मे  
त्वयि दधानीति पिता मनस्ते मयि दध इति पुत्रोऽन्नरसान्ते त्वयि दधानीति  
पितान्नरसान्ते मयि दध इति पुत्रः कर्माणि मे त्वयि दधानीति पिता कर्माणि  
ते मयि दध इति पुत्रः सुखदुःखं मे त्वयि दधानीति पिता सुखदुःखं ते मयि दध  
इति पुत्र आनन्दं रति प्रजाति मे त्वयि दधानीति पिता आनन्दं रति प्रजाति  
ते मयि दध इति पुत्र इत्या मे त्वयि दधानीति पिता इत्या ते मयि दध इति  
पुत्रो विद्यां विज्ञानव्य कामान्ते त्वयि दधानीति पिता विद्यो विज्ञातव्यं का-  
मान्ते मयि दध इति पुत्रोऽथ दक्षिणावृद्धुपनिष्कामति न पितानुमद्यते यशो  
ब्रह्मवच्येसमज्ञाय कीर्तिस्त्वा जुपतामित्यथतरः मय्यंसमन्ववेक्षते पाणि  
मान्तधाय वमनान्तेन वा प्रच्छाद्य स्वर्गाहोकांक्रामानवाप्नुहीति स यद्यगदः  
स्यापुत्रस्यैश्वर्यं पिता वसेत्पित्रिवा वजेद्युर्वं प्रेयाद्यदेवनं समापयति तथा समा-  
पयितव्यो भवति तथा समापयितव्यो भवति ॥ १५ ॥ इति द्वितीयोऽध्यायः ॥२॥

प्रतर्दनो ह वै देवोदाप्तिरिन्द्रस्य प्रियं धामोपजगाम युद्धेन पौरुषेण च तं

हेन्द्र उवाच प्रतर्दनं वरं ते ददानीति स होवाच प्रतर्दनस्त्वमेव वृषीष्व यं  
 त्वं मनुष्याय हिततमं मन्यस इति तं हेन्द्र उवाच न वै वरं परस्मै वृणीते  
 त्वमेव वृषीष्वेत्यवरो वैतर्हि किल म इति होवाच प्रतर्दोऽथो स्वत्विन्द्रः  
 सत्यादेव नेयाथ सत्य हीन्द्रः स होवाच मामेव विजानीहेतदेवाहं मनु-  
 ष्याय हिततमं मन्ये यन्मां विजानीयां त्रिशीर्षाणं त्वाहमहनमवाङ्मुखाय-  
 नीन्सालावृकेभ्यः प्रायच्छे वहीः संधा अतिक्रम्य दिवि प्रह्लादीनतृणमहमन्त-  
 रिक्षे पांलोमानृथिव्यां कालकाश्यान्तस्य मे तत्र न लोम च नामीयते स यो  
 मां विजानीयाज्ञास्य वेन च कर्मणा लोको मीयते न मातृवधेन न पितृवधेन  
 न स्नेयेन न क्षणहृत्या नाम्य पाप च न चक्षुषो मुखार्शीलं वेत्तीति ॥१॥ स  
 होवाच प्राणोऽस्मि प्रजात्मा त मासापुरमृतमित्युपास्वायुः प्राणः प्राणो वा  
 आयुः प्राण उवाचासृत् यावद्व्यस्मिच्छरीरे प्राणो वसति तावदायुः प्राणेन  
 हेवामुष्मिलोकेऽमृतत्वमाप्नोति प्रजया सत्यसंकल्पं स यो स आयुरमृतमि-  
 त्युपाप्ते सर्वेसायुरस्मिलोके एवामोत्यमृतत्वमभिति स्वर्गं लोके तद्विक आहु-  
 रेकभूयं वै प्राणा गच्छन्तीति न हि कश्चन शक्यात्सकृद्वाचा नाम  
 प्रजापयितु चक्षुषा रूप श्रोत्रेण शब्द मनसा ध्यानमित्येकभूय वै प्राणा  
 भूत्वा एकं सर्वाण्येवेतानि प्रजापयन्ति वानं वदती सर्वे प्राणा अनुवदन्ति  
 चक्षुः पश्यन्सर्वे प्राणा अनुपश्यन्ति श्रोत्र शृण्वन्सर्वे प्राणा अनुशृण्वन्ति  
 मनो ध्यायन्सर्वे प्राणा अनुध्यायन्ति प्राण प्राणन्त सर्वे प्राणा अनुप्राणन्ती-  
 त्येवमुहं वतर्दति हेन्द्र उवाचास्मीत्येव प्राणानां नि श्रेयसादानमिति ॥ २ ॥  
 जीवति वागपेतो मृकान्विपश्यामो जीवति चक्षुरपेतोऽन्धान्विपश्यामो जी-  
 वति श्रोत्रापेतो बधिरान्विपश्यामो जीवति बाहुच्छिन्नो जीवत्यूरुच्छिन्न  
 इत्येवं हि पश्याम इत्यथ म्लु प्राण एव प्रजात्मेद शरीर परिगृह्योधापयति  
 तस्मादेतमेवोक्थमुपार्थीत यो वै प्राणः सा प्रजा या वा प्रजा स प्राणः सह  
 ह्येतावस्मिच्छरीर वसतः सतोऽकामतमन्त्यंपेव दष्टिरेतद्विज्ञानं यत्रतत्पुरुषः  
 सुप्तः स्वप्न न कंचन पश्यत्यथास्मिन्प्राण एवैकधा भवति तर्दनं वाक्सर्वना-  
 मभिः महाप्येति चक्षुः सर्वे रूपैः महाप्येति श्रोत्र सर्वैः शब्दैः सहाप्येति  
 मनः सर्वैर्ध्यातैः महाप्येति स यदा प्रतिबुध्यते यथाशुर्बलतो विस्फुलिङ्गा  
 विप्रतिष्ठेरश्वमेवैतस्मादात्मनः प्राणा यथायतनं विप्रतिष्ठन्ते प्राणेभ्यो देवा  
 देवेभ्यो लोकास्तस्यैपेव निद्विरेतद्विज्ञानं यत्रतत्पुरुष आर्तो मरिष्यज्ञायत्यं  
 न्येत्य मोह नति तदाहुरुदकमीचिन्त न शृणोति न पश्यति वाचा वदत्यथा-  
 स्मिन्प्राण एवैकधा भवति तर्दनं वाक्सर्वनामभिः सहाप्येति चक्षुः सर्वैः  
 रूपैः महाप्येति श्रोत्रं सर्वैः शब्दैः सहाप्येति मनः सर्वैर्ध्यातैः महाप्येति  
 स यदा प्रतिबुध्यते यथाशुर्बलतो विस्फुलिङ्गा विप्रतिष्ठेरश्वमेवैतस्मादात्मनः

प्राणा यथायतनं विप्रतिष्ठन्ते प्राणेषु देवा देवेभ्यो लोकाः ॥ ३ ॥ स यदा-  
 स्माच्छरीरादुत्क्रामति वागस्मात्सर्वाणि नामान्यभिविस्वजते वाचा सर्वाणि  
 नामान्याप्नोति प्राणोऽस्मात्सर्वान्गन्धानभिविस्वजते प्राणेन सर्वान्गन्धाना-  
 प्नोति चक्षुरस्मात्सर्वाणि रूपाण्यभिविस्वजते चक्षुषा सर्वाणि रूपाण्याप्नोति  
 श्रोत्रमस्मात्सर्वान्ष्टब्दानभिविस्वजते श्रोत्रेण सर्वान्ष्टब्दानाप्नोति मनोऽस्मा-  
 त्सर्वाणि ध्यातान्यभिविस्वजते मनसा सर्वाणि ध्यातान्याप्नोति सैषा प्राणे  
 सर्वासियों वै प्राणः सा प्रज्ञा या वा प्रज्ञा स प्राणः स ह ह्येतावस्मि-  
 ष्छरीरे वसतः सहोक्क्रामतोऽथ खलु यथा प्रज्ञायां सर्वाणि भूतान्येकीभवन्ति  
 तद्वाग्यास्यामः ॥ ४ ॥ वागेवास्मा एकमङ्गमुदृढं तस्य नाम परस्तात्प्रतिवि-  
 हिता भूतमात्रा प्राणमेवास्या एकमङ्गमुदृढं तस्य गन्धः परस्तात्प्रतिविहिता  
 भूतमात्रा चक्षुरेवास्या एकमङ्गमुदृढं तस्य रूपं परस्तात्प्रतिविहिता भूतमात्रा  
 श्रोत्रमेवास्या एकमङ्गमुदृढं तस्य शब्दः परस्तात्प्रतिविहिता भूतमात्रा जिह्वे-  
 वास्या एकमङ्गमुदृढं तस्यास्तरमः परस्तात्प्रतिविहिता भूतमात्रा हस्तावेवास्या  
 एकमङ्गमुदृढं तथाः कर्म परस्तात्प्रतिविहिता भूतमात्रा शरीरमेवास्या एकम-  
 ङ्गमुदृढं तस्य सुखदुःखे परस्तात्प्रतिविहिता भूतमात्रा उपस्थेवास्या एकम-  
 ङ्गमुदृढं तस्यानन्दो रतिः प्रजातिः परस्तात्प्रतिविहिता भूतमात्रा पादावेवास्या  
 एकमङ्गमुदृढं तयोरित्या परस्तात्प्रतिविहिता भूतमात्रा प्रज्ञेवास्या एकमङ्गमुदृढं  
 तस्य धियो विज्ञातव्यं कामाः परस्तात्प्रतिविहिता भूतमात्रा ॥ ५ ॥ प्रज्ञया  
 वाच समारूढ्य वाचा सर्वाणि सामान्याप्नोति प्रज्ञया प्राणं समारूढ्य प्राणेन  
 सर्वान्गन्धानाप्नोति प्रज्ञया चक्षुः समारूढ्य चक्षुषा सर्वाणि रूपाण्याप्नोति  
 प्रज्ञया श्रोत्रं समारूढ्य श्रोत्रेण सर्वान्ष्टब्दानाप्नोति प्रज्ञया जिह्वां समारूढ्य  
 जिह्वाया सर्वान्तरसानाप्नोति प्रज्ञया हस्तां समारूढ्य हस्ताभ्यां सर्वाणि कर्मा-  
 ण्याप्नोति प्रज्ञया शरीरं समारूढ्य शरीरेण सुखदुःखे आप्नोति प्रज्ञयोपस्थं  
 समारूढ्योपस्थेनानन्दं रतिं प्रजातिमाप्नोति प्रज्ञया पादौ समारूढ्य पादाभ्यां  
 सर्वां इत्या आप्नोति प्रज्ञयैव धियं समारूढ्य प्रज्ञयैव धियो विज्ञातव्यं कामा-  
 नाप्नोति ॥ ६ ॥ नहि प्रज्ञापेता वाङ्नाम किञ्चन प्रज्ञपयेदन्यत्र मे मनोऽभू-  
 दित्याह नाहमेतन्नाम प्राज्ञासिषमिति न हि प्रज्ञापेतः प्राणो गन्धं कञ्चन  
 प्रज्ञपयेदन्यत्र मे मनोऽभूदित्याह नाहमेतं गन्धं प्राज्ञासिषमिति नहि प्रज्ञा-  
 पेतं चक्षु रूपं किञ्चन प्रज्ञपयेदन्यत्र मे मनोऽभूदित्याह नाहमेतद्रूपं प्राज्ञासि-  
 षमिति नहि प्रज्ञापेत श्रोत्र शब्दं कञ्चन प्रज्ञपयेदन्यत्र मे मनोऽभूदित्याह  
 नाहमेतं शब्दं प्राज्ञासिषमिति नहि प्रज्ञापेता जिह्वास्तरसं कञ्चन प्रज्ञपयेद-  
 न्यत्र मे मनोऽभूदित्याह नाहमेतमस्तरसं प्राज्ञासिषमिति नहि प्रज्ञापेता हता  
 कर्म किञ्चन प्रज्ञपयेतामन्यत्र मे मनोऽभूदित्याह नाहमेतत्कर्म प्राज्ञासिषमिति

नहि प्रज्ञापेतं शरीरं सुखदुःखं किञ्चन प्रज्ञपयेदन्यत्र मे मनोऽभूदित्याह ना-  
हमेतसुखदुःखं प्राज्ञासिपमिति नहि प्रज्ञापेत उपस्थ आनन्दं रतिं प्रजातिं  
कञ्चन प्रज्ञपयेदन्यत्र मे मनोऽभूदित्याह नाहमेतमानन्दं रतिं प्रजातिं प्राज्ञा-  
सिपमिति नहि प्रज्ञापेता पादावित्यां काञ्चन प्रज्ञपयेतामन्यत्र मे मनोऽभूदि-  
त्याह नाहमेतामित्यां प्राज्ञासिपमिति नहि प्रज्ञापेता घीः काञ्चन सिद्धयेन्न प्र-  
ज्ञातव्यं प्रज्ञायेत् ॥ ७ ॥ न वाचं विजिज्ञासीत वक्तारं विद्याञ्च गन्धं विजि-  
ज्ञासीत घ्रातारं विद्याञ्च रूपं विजिज्ञासीत रूपविदं विद्याञ्च शब्दं विजिज्ञा-  
सीत श्रोतारं विद्याञ्चाक्षरसं विजिज्ञासीताक्षरसविज्ञातारं विद्याञ्च कर्म विजि-  
ज्ञासीत कर्तारं विद्याञ्च सुखदुःखे विजिज्ञासीत सुखदुःखयोर्विज्ञातारं विद्या-  
ज्ञानन्दं रतिं प्रजातिं विजिज्ञासीतानन्दस्य रतेः प्रजातेर्विज्ञातारं विद्याञ्चेत्यां  
विजिज्ञासातैतारं विद्याञ्च मनो विजिज्ञासीत मन्तारं विद्यात्ता वा एता दशैव  
भूतमात्रा अधिप्रज्ञं दश प्रज्ञामात्रा अधिभूत यदि भूतमात्रा न स्युर्न प्रज्ञा-  
मात्राः स्युर्यद्वा प्रज्ञामात्रा न स्युर्न भूतमात्राः स्युः ॥ ८ ॥ न ह्यन्यतरतो  
रूपं किञ्चन सिद्धेन्नो एतज्ज्ञाना तद्यथा रथस्यारेषु नेमिरर्पिता नाभावरा अ-  
र्पिता एवमेवैता भूतमात्राः प्रज्ञामात्राश्चर्पिताः प्रज्ञामात्राः प्राणे अर्पिता एष  
प्राण एव प्रज्ञात्मानन्दोऽजरोऽमृतो न साधुना कर्मणा भूयान्नो एवासाधुना  
कर्मणा कनीयानेष द्वैतैर्न साधु कर्म कारयति तं यमन्वानुनेषत्येष एवैनम-  
साधु कर्म कारयति तं यमेष्यो लोकेभ्यो नुनुःसत एष लोकपाल एष लोका-  
धिपतिरेष सर्वेश्वरः स म आत्मेति विद्यात्म म आत्मेति विद्यात् ॥ ९ ॥ इति  
तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

गार्ग्यो ह वै बालाकिरनूचानः संरपष्ट आस सोऽयमुपसीनरेषु संवसन्म-  
त्स्येषु कुरुषञ्जालेषु काशीविदं देष्ट्विति स हाजातशत्रुं काश्यमेत्योवाच ब्रह्म ते  
ब्रवाणीति तं होवाचाजातशत्रुः सहस्रं दृष्ट्वन् एतस्यां वाचि जनको  
जनक इति वा उ जना धावन्तीति ॥ १ ॥ स होवाच बालाकिर्यं एवैष  
आदित्यं पुरुषस्तमेवाहमुपास इति तं होवाचाजातशत्रुर्मांमेतस्मिन्समवाद्यिष्टा  
बृहत्पाण्डरवासा अतिष्ठाः सर्वेषां भूतानां मूर्धेति वा अहमेतमुपास इति स  
यो हेतमेवमुपास्तेऽतिष्ठाः सर्वेषां भूतानां मूर्धा भवति ॥२॥ स एवैष बाला-  
किर्यं एवैष चन्द्रमसि पुरुषस्तमेवाह ब्रह्मोपास इति तं होवाचाजातशत्रुर्मां-  
मेतस्मिन्समवाद्यिष्ठाः सोमो राजाज्ञान्यामेति वा अहमेतमुपास इति स यो  
हेतमेवमुपास्तेऽज्ञस्यात्मा भवति ॥ ३ ॥ सहोवाच बालाकिर्यं एवैष विद्युति  
पुरुष एतमेवाहं ब्रह्मोपास इति तं होवाचाजातशत्रुर्मांमेतस्मिन्समवाद्यिष्ठा  
सोमस्यामेति वा अहमेतमुपास इति स यो हेतमेवमुपास्ते तेजस्यात्मा  
भवति ॥ ४ ॥ स होवाच बालाकिर्यं एवैष सनयित्वा पुरुष एतमेवाहं ब्रह्मो-

पास इति तं होवाचाजातशत्रुर्मांसेतस्मिन्समवाद्यिष्टाः शब्दस्याःमेति वा अहमेतमुपास इति स यो हेतमेवमुपास्ते शब्दस्यात्मा भवति ॥ ५ ॥ स होवाच बालाकियं एवंप आकाशे पुरुषस्तमेवाहमुपास इति तं होवाचाजातशत्रुर्मांसेतस्मिन्समवाद्यिष्टाः पूर्णमप्रवर्ति ब्रह्मेति वा अहमेतमुपास इति स यो हेतमेवमुपास्ते पूर्यते प्रजया पशुभिर्नां एव स्वयं नास्य प्रजा पुरा कालान्प्रवर्तते ॥ ६ ॥ स होवाच बालाकियं एवंप वायां पुरुषस्तमेवाहमुपास इति तं होवाचाजातशत्रुर्मांसेतस्मिन्समवाद्यिष्टा इन्द्रो वैकुण्ठोऽपराजिता सेनेति वा अहमेतमुपास इति स यो हेतमेवमुपास्ते जिष्णुर्ह वा पराजिष्णुरन्यतरस्य ज्यायान्भवति ॥ ७ ॥ स होवाच बालाकियं एवंपोऽग्नीं पुरुषस्तमेवाहमुपास इति तं होवाचाजातशत्रुर्मांसेतस्मिन्समवाद्यिष्टा त्रिषामहिरिति वा अहमेतमुपास इति स यो हेतमेवमुपास्ते त्रिषामहिर्वा एष भवति ॥ ८ ॥ स होवाच बालाकियं एवंपोऽप्सु पुरुषस्तमेवाहमुपास इति तं होवाचाजातशत्रुर्मांसेतस्मिन्समवाद्यिष्टा नाद्यस्याःमेति वा अहमेतमुपास इति स यो हेतमेवमुपास्ते नाद्यस्यात्मा भवतीत्यधिर्देवतमथाऽप्यात्मम् ॥ ९ ॥ स होवाच बालाकियं एवंप आदृशं पुरुषस्तमेवाहमुपास इति तं होवाचाजातशत्रुर्मांसेतस्मिन्समवाद्यिष्टाः प्रतिरूप इति वा अहमेतमुपास इति स यो हेतमेवमुपास्ते प्रतिरूपो हेवास्य प्रजायामाजायते नाप्रतिरूप ॥ १० ॥ स होवाच बालाकियं एवंप प्रति मुक्ताया पुरुषस्तमेवाहमुपास इति तं होवाचाजातशत्रुर्मांसेतस्मिन्समवाद्यिष्टा द्वितीयोऽनरम इति वा अहमेतमुपास इति स यो हेतमेवमुपास्ते द्वितीयाद्वितीयवन्भवति ॥ ११ ॥ स होवाच बालाकियं एवंप शब्दः पुरुषस्तमेवाहमुपास इति तं होवाचाजातशत्रुर्मांसेतस्मिन्समवाद्यिष्टा अमुरिति वा अहमेतमुपास इति स यो हेतमेवमुपास्ते नो एव स्वयं नास्य प्रजा पुरा कालान्ममोहमेति ॥ १२ ॥ स होवाच बालाकियं एवंप च्छायाया पुरुषस्तमेवाहमुपास इति तं होवाचाजातशत्रुर्मांसेतस्मिन्समवाद्यिष्टास्यन्दुरिति वा अहमेतमुपास इति स यो हेतमेवमुपास्ते नो एव स्वयं नास्य प्रजा पुरा कालान्प्रवर्तते ॥ १३ ॥ स होवाच बालाकियं एवंप शरीरं पुरुषस्तमेवाहमुपास इति तं होवाचाजातशत्रुर्मांसेतस्मिन्समवाद्यिष्टाः प्रजापतिरिति वा अहमेतमुपास इति स यो हेतमेवमुपास्ते प्रजायते प्रजया पशुभिः ॥ १४ ॥ स होवाच बालाकियं एवंप प्राज्ञ आत्मा येनेतस्सुतः स्वप्नामचरति तमेवाहमुपास इति तं होवाचाजातशत्रुर्मांसेतस्मिन्समवाद्यिष्टा यमो राजेति वा अहमेतमुपास इति स यो हेतमेवमुपास्ते सर्वे हासा इदंश्रद्धाय गम्यते ॥ १५ ॥ स होवाच बालाकियं एवंप दक्षिणेक्ष्णपुरुषस्तमेवाहमुपास इति तं होवाचाजातशत्रुर्मांसेतस्मिन्समवाद्यिष्टा

नाह्ना आत्माग्निरात्मा ज्योतिष्ट आत्मेति वा अहमेतमुपास इति स यो हैतमे-  
वमुपास एतेषां सर्वेषामात्मा भवति ॥ १६ ॥ स होवाच बालाकिर्य एवैष  
सव्येक्षन्पुरुषस्तमेवाहमुपास इति तं होवाचाजातशत्रुर्मांसेतस्मिन्समवाद्-  
बिष्टाः सत्यस्यात्मा विष्णुत् आत्मा तेजस आत्मेति वा अहमेतमुपास इति स  
यो हैतमेवमुपास एतेषां सर्वेषामात्मा भवतीति ॥ १७ ॥ तत उ ह बाला-  
किस्तूष्णीमाम तं होवाचाजातशत्रुरेतावद्नु बालार्काति एतावद्दीति होवाच  
बालाकिस्तं होवाचाजातशत्रुर्मृपा वै किल मा संवदिष्ट ब्रह्म ते ब्रवाणीति  
होवाच यो वै बालाक एतेषां पुरुषाणां कर्ता यस्य वेतस्कर्मा स वेदितव्य इति  
तत उ ह बालाकिः समिष्पाणि. प्रतिचक्रामोपायानीति तं होवाचाजातशत्रुः  
प्रतिलोमरूपमेव स्याद्यश्चत्रियो ब्राह्मणमुपनयीतेहि व्येव त्वा ज्ञपयिष्यामीति  
तं ह पाणावभिपद्य प्रवत्राज तौ ह सुप्तं पुरुषमीयतुम्नं हाजातशत्रुरामन्नशां-  
चक्रे बृहन्पाण्डरवासः सोमराजन्निति स उ ह तूष्णीमेव शिश्ये तत उ हेनं  
यष्ट्या विचिक्षेप स तत एव समुत्तर्यां तं होवाचाजातशत्रुः क्रेप एतद्वा लोके  
पुरुषोऽशयिष्ट कंतदभक्तुत एतदागादिति तद् उ ह बालाकिर्न विजर्जा ॥ १८ ॥  
तं होवाचाजातशत्रुर्वैत्रेप एतद्वालोके पुरुषोऽशयिष्ट यत्रेतदभुच्यत एतदागा-  
द्विता नाम हृदयस्य नाडयो हृदयान्पुगीततमभिप्रतन्वन्ति यथा सहस्रधा  
केशो विपाटितस्मावदृष्यः पिङ्गलस्याणिष्ठा निष्टन्ते शुक्रस्य कृष्णस्य पीतस्य  
लोहितस्येति तामु तदा भवति यदा सुप्तं स्वप्नं न कचन पश्यत्यधामिन्प्राण  
एवैकधा भवति तथेनं वाकसर्वेनामभिः सहाप्येति चक्षुः सर्वे रूपैः सहा-  
प्येति श्रोत्रं सर्वं. शब्दः सहाप्येति मनः सर्वेषां. सहाप्येति स यदा प्रति-  
बुध्यते यथाग्नेर्ज्वलतो विस्फुलिङ्गा विप्रतिष्ठेरन्नेयमेवैतस्मादात्मनः प्राणा  
यथायतनं विप्रतिष्ठन्ते प्राणभ्यो द्वा देवभ्यो लोकान्मद्यथा क्षुर क्षुरध्याने  
हित. स्याद्विश्वभरो वा विश्वभरकुलाय एवमेवैव प्राज्ञ आत्मेद् शरीरमनुप्र-  
विष्ट आ लोमभ्य आ नखेभ्य. ॥ १९ ॥ तमेतस्मान्मानमतस्मान्नोऽन्वववत्यति  
यथा श्रेष्ठिनं स्वाम्नद्यथा श्रेष्ठैः स्वभुङ्क्ते यथा वा श्रेष्ठिन स्वा भुङ्क्ते एवमेवैव  
प्राज्ञ आत्मेतेरात्मभिर्भुङ्क्ते. । यथा श्रेष्ठो स्वैरेव येनमात्मानमेत आत्मनोऽन्व-  
वत्यन्ति यथा श्रेष्ठिन स्वा. स यावद् वा इन्द्र एतमात्मानं न विजर्जा तावदे-  
नमसुरा अभिवभूतुः स यदा विजजावथ ह्वासुगान्विजित्य सर्वेषां भूतानां  
श्रेष्ठ्यं स्वाराज्यमाधिपत्यं पर्येति तयो एवैव विद्वान्सर्वेषां भूतानां श्रेष्ठ्यं  
स्वाराज्यमाधिपत्यं पर्येति य एव वेद य एव वेद ॥ २० ॥ इति चतुर्थोऽ-  
ध्यायः ॥ ४ ॥

ॐ वाङ्मे मनसांति शान्तिः ॥

इति कौपीतिकब्राह्मणोपनिषत्समाप्ता ॥



## बृहज्जाबालोपनिषत् ॥ २७ ॥

यज्जानामिः स्वातिरिक्तभ्रमं भस्म करोति तद् ।

बृहज्जाबालनिगमशिरोवेद्यमहं महः ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ।

ॐ आपो वा इदमसम्बलिलमेव । स प्रजापतिरेकः पुष्करपर्णे समभवत् । तस्यान्तर्मनसि कामः समवर्तत इदं सृजेयमिति । तस्मात्पुरुषो मनसाभिगच्छति । तद्वाचा वदति । तत्कर्मणा करोति । तदेवाभ्यनुक्ता । कामस्तदग्रे समवर्तताधि । मनसो रेतः प्रथमं यदासीत् । मनो बन्धुमसति निरविन्दन् । हृदि प्रतीष्या कवयो मनीषेति । उपेतं तदुपनमति । यत्कामो भवति । य एवं वेद् । स तपोऽनप्यत । स तपन्त्वा । स एतं भुमुण्डः कालाग्निरुद्रमगमदागन्व भो विभूतेर्माहात्म्यं वृद्धीति तथ्यति प्रत्यबोचद्भुमुण्डं वक्ष्यमाणं किमिति विभूतिरुद्राक्षयोर्माहात्म्यं वभाणति आदावेव पंपलाद्देन सहोक्तमिति तत्फलश्रुतिरिति तस्योर्ध्वं किं वदामेति । बृहज्जाबालामिथां मुक्तिश्रुतिं मनोपदेशं कुरुष्वेति । ॐ तदिति । मद्योजाना-पृथिवी । तस्याः स्थाभिवृत्तिः । तस्याः कपिलवर्णानन्दा । तद्रोमयेन विभूतिर्जाता । वामदेवादुदकम् । तस्मात्प्रनिष्ठा । तस्याः कृष्णवर्णामद्रा । तद्रोमयेन भस्मितं जातम् । अघोराद्बद्धिः । तस्माद्विद्या । तस्या रक्तवर्णा सुगभि । तद्रोमयेन भस्म जातम् । तत्पुरुषाद्वायुः । तस्माच्छान्तिः । तस्याः धेतवर्णा सुशीला । तस्या गोमयेन क्षारं जातम् । ईशानादाकाशम् । तस्माच्छान्त्यनीना । तस्याश्चित्रवर्णा सुमनाः । तद्रोमयेन रक्षा जाता । विभूतिर्भस्मितं भस्म क्षारं रक्षेति भस्मनो भवन्ति पञ्च नामानि । पञ्चभिर्नामभिर्नृशर्मैश्वर्यकारणाद्भूतिः । भस्म सर्वाव-भक्षणान् । भासनाद्भस्मितम् । क्षारणादापत्रा क्षारम् । भूतप्रेतपिशाचवह्वारा-क्षसापस्सारभवभीतिभयोऽभिरक्षणाद्भस्मेति । प्रथमं ब्राह्मणम् ॥ १ ॥

अथ भुमुण्डः कालाग्निरुद्रमग्नीषोमात्मकं भस्मज्ञानविधिं पप्रच्छ । अग्नि-र्यथैको भुवनं प्रविष्टो रूपं रूपं प्रतिरूपो बभूव । एतं भस्म सर्वभूतान्तरात्मा रूपं रूपं प्रतिरूपो बहिष् । अग्नीषोमात्मकं विश्वमित्यग्निराचक्षते । रौद्री घोरा वा तेजसो तनुः । सोमः शक्तपमृतमयः शक्तिरौरी तनुः । अमृतं यत्प्रतिष्ठा सा तेजोविद्याकला स्वयम् । रथूलसूक्ष्मेपु भूतेषु स एव रसतेजसो ॥ १ ॥ द्विविधा तेजसो वृत्तिः सूर्यात्मा चानलात्मिका । तथैव रसशक्तिश्च सोमात्मा चानलात्मिका ॥ २ ॥ वैद्युदादिमयं तेजो मधुरादिमयो रसः । तेजोरसविभेदैस्तु वृत्तमेतच्चराचरम् ॥ ३ ॥ अग्नेरमृत-निष्पत्तिरमृतेनाग्निरेधते । अतएव इतिः ह्यसुमग्नीषोमात्मकं जगत् ॥४॥ ऊर्ध्व-

शक्तिमयं सोम अधोशक्तिमयोऽमलः । ताभ्यां संपुटितस्तस्माच्छब्दशक्तिमिदं ज-  
गत् ॥ ५ ॥ अग्नेरूर्ध्वं भवत्येषा यावत्सौम्यं परासृत्तम् । मावद्दद्यात्सकं सो-  
म्यमसृत्तं विसृजत्यधः ॥ ६ ॥ अतएव हि कालाग्निरथस्ताच्छक्तिरूर्ध्वगा ।  
यावदादहनश्रोर्ध्वमधस्तात्पावनं भवेत् ॥ ७ ॥ आधारशक्त्यावष्टतः काला-  
ग्निरयमूर्ध्वगाः । तथैव लिङ्गगः सोमः शिवशक्तिपदास्पदः ॥ ८ ॥ शिवश्रोर्ध्व-  
मयः शक्तिरूर्ध्वशक्तिमयः शिवः । तदित्थं शिवशक्तिभ्यां नाध्यात्मिह किञ्च-  
न ॥९॥ असकृच्चाग्निना दग्धं जगत्तद्गत्समाकृतम् । अग्नेर्वीर्यमिदं माहुस्तद्दीर्घं  
भस्म यत्ततः ॥ १० ॥ यश्चेत्थं भस्मसद्भावं ज्ञात्वाभिस्राति भस्मना । अग्नि-  
रित्यादिभिर्मन्त्रैर्दग्धपापः स उच्यते ॥ ११ ॥ अग्नेर्वीर्यं च तद्गत्स्य सोमेनाग्ना-  
च्चिन्तं पुनः । अयोगयुक्त्या प्रकृतेरधिकाराय कल्पते ॥ १२ ॥ योगयुक्त्या  
नू तद्गत्स्य प्लाव्यमानं समतनः । शक्तेनासृत्तवर्षेण ऋधिकाराच्चिन्तते ॥१३॥  
अतोऽसृत्त्युत्पायेत्थमसृत्तप्लावनं सताम् । शिवशक्त्यसृत्तम्पर्शं लब्ध एव कुतो  
सृतिः ॥ १४ ॥ यो वेदं गहनं गुह्यं पावनं च तथोदितम् । अग्नीषोमपुटं  
कृत्वा न स भूयोऽभिजायते ॥ १५ ॥ शिवाग्निना तनुं दग्ध्वा शक्तिसोमासृ-  
तेन यः । प्लावयेद्योगमार्गेण सोऽसृत्तत्वाय कल्पते सोऽसृत्तत्वाय कल्पत  
इति ॥ १६ ॥ द्वितीयं ब्राह्मणम् ॥ २ ॥

अथ भुसुण्डः कालाग्निरुद् विभृतियागमनुग्हीति होवाच विकटाङ्ग-  
मुन्मतां महाखलां मलिनामशिवादिचिह्नान्वितां पुनर्धनुं कृशाङ्गां बत्सहीना-  
मशान्तामदुग्धदाहिनीं निरिन्द्रियां जग्धवृणां केशचेलास्थिमक्षिणीं संधिनीं  
नवप्रसूनां रोगार्तां गां विहाय प्रशस्तगोमयमाहरेद्रोमयं स्वस्थं ग्राह्यं शुभे  
स्थाने वा पतितमपरित्यज्यात् ऊर्ध्वं मर्दयेद्द्रव्येन गोमयग्रहणं कपिला वा  
ववला वा अलाभे तदन्या गां स्याद्दोषवर्जिता कपिलागोर्भस्मोक्तं, लब्धं  
गोभस्मं नो चेदन्यगोक्षारं यत्र कापि स्थितं च यत्तत्र हि धार्यं मन्त्रकारसहितं  
वार्यम् । तत्रैते श्लोका भवन्ति । विद्याशक्तिः समस्तानां शक्तिरित्यभिधीयते ।  
गुणत्रयाश्रया विद्या सा विद्या च तदाश्रया ॥ १ ॥ गुणत्रयमिदं धेनुर्विद्याभू-  
द्रोमयं शुभम् । मूत्रं चोपनिषत्प्रोक्तं कुर्याद्गत्स ततः परम् ॥ २ ॥ वत्सस्तु  
सृत्तयश्चास्य तस्मभूतं नु गोमयम् । आगाव इति मन्त्रेण धेनुं तत्राभिमन्त्रयेत्  
॥ ३ ॥ गावो भगो गाव इति प्राशयेत्तपेणं जलम् । उपोष्य च चतुर्दशवां  
शुक्ले कृष्णस्थवा वती ॥ ४ ॥ परेषुः प्रातरुपाय शुषिर्भूत्वा समाहितः ।  
कृतस्नानो धौतवस्त्रः पयोर्धं च सृजेच्च गाम् ॥५॥ उत्थाप्य गां प्रयत्नेन गा-  
यथ्या मूत्रमाहरेत् । मौर्वणं राजते ताम्रे धारयेन्मृगमये घटे ॥ ६ ॥ पौष्क-  
रेऽथ पलाशे वा पात्रे गोशुक्ल एव वा । आदधीत हि गोमूत्रं गन्धद्वारेति  
गोमयम् ॥ ७ ॥ अभूमिपातं गृहीयात्पात्रे पूर्वोदिते गृही । गोमयं शोषये-

द्विद्वान्भीर्मे भजनुमन्नतः ॥ ८ ॥ अलङ्करीर्मे इति मन्त्रेण गोमयं धान्यवर्जितम् । संत्वासिचामि मन्त्रेण गोमूत्रं गोमये क्षिपेत् ॥ ९ ॥ पञ्चानां त्विति मन्त्रेण पिण्डानां च चतुर्दश । कुर्यात्संशोध्य किरणैः सौमकैराहरेत्ततः ॥ १० ॥ निदध्यादथ पूर्वोक्तपात्रं गोमयपिण्डकान् । स्वगृहोक्तविधानेन प्रतिष्ठाप्याग्निमीजयेत् ॥ ११ ॥ पिण्डांश्च निक्षिपेत्तत्र आद्यन्तं प्रणवेन तु । पञ्चक्षरस्य सूक्तस्य व्याकृतस्य तथाधरे ॥ १२ ॥ स्वाहान्ते जुहुयान्त्र वर्णदेवाय पिण्डकान् । आघारावाज्यभागौ च प्रक्षिपेद्ब्राह्मणीः । सुधीः ॥ १३ ॥ ततो निधनपतये त्रयोविंशत्तुहोति च । होतव्याः पञ्च ब्रह्माणि ननो हिरण्यबाहवे ॥ १४ ॥ इति सर्वाहुतीर्हृत्वा चतुर्थ्यन्तैश्च मन्त्रकैः । क्रतंमन्य कद्रुदाय यस्य वैकंकन्तीति च ॥ १५ ॥ एतेश्च जुहुयाद्विद्वाननाज्ञातत्रय तथा । व्याहृतीरथ हुत्वा च ततः श्विष्टकृतं हनेत ॥ १६ ॥ होमशेषं तु निर्वृत्य पूर्णपात्रोदकं तथा । पूर्णमस्मीति यजुषा जलेनान्येन वृहयेत् ॥ १७ ॥ ब्राह्मणेत्वमृत्तमिति तज्जलं शिरसि क्षिपेत् । प्राच्यामिति दिशः लिङ्गं दिक्षु तार्यं विनिक्षिपेत् ॥ १८ ॥ ब्रह्मणे दक्षिणां दत्त्वा दान्त्यं पुलकमाहरेत् । आहृषियामि देवानां सर्वेषां कर्मगुप्तये ॥ १९ ॥ जातवेदममेनं त्वा पुलकैश्छाद्याम्यहम् । मन्त्रेणानेन तं वह्निं पुलकैश्छादयेत्ततः ॥ २० ॥ त्रिदिनं जलनग्निषु यं छादन्तं पुलकैः स्मृतम् । ब्राह्मणान्मोजयेदत्तया स्वयं भुञ्जीत वाग्यतः ॥ २१ ॥ भस्माधिक्यमस्मीपुनरुत्तु भधिकं गोमयं हरेत् । दितत्रयेण यदि वा एकान्निन्द्वयमेव वा ॥ २२ ॥ तृतीये वा चतुर्थे वा प्रातः स्यात्वा मिताम्बरः । शुक्लजोषवीनी च शुद्धमाल्यानुलेपनः ॥ २३ ॥ शुक्लदन्तो भस्मद्विषयो मन्त्रेणानेन मन्त्रवित् । तद्वहति चोच्चार्यं पालकं भस्म संत्यजेत् ॥ २४ ॥ तत्र चावाहनमुखानुपचारान्तु षोडश । कुर्यात्साहतिमिन्वेत्रं ततोऽग्निमुपमं हरेत् ॥ २५ ॥ अग्निमंस्मेति मन्त्रेण गृह्णीयादस्म चोत्तरम् । अग्निरित्यादिमन्त्रेण प्रमुञ्च्य च ततः परम् ॥ २६ ॥ संयोज्य मन्धर्मलिं कपिलाम्त्रकेण वा । चन्द्रकुङ्कुमकाशमीरमुशीरं चन्दनं तथा ॥ २७ ॥ अगमत्रितयं चैव चूर्णयित्वा तु सूक्ष्मतः । क्षिपेद्ब्रह्मणि तच्चूर्णमोमिति ब्रह्ममन्नतः ॥ २८ ॥ प्रणवेनाहरेद्विद्वान्बृहती वटकानथ । अणोरणीयाविति हि मन्त्रेण च त्रिचक्षणः ॥ २९ ॥ इत्थं भस्म सुसंपाद्य शुष्कमादाय मन्त्रवित् । प्रणवेन विमुञ्चयाथ सप्तप्रणवमन्नितम् ॥ ३० ॥ ईशानेति शिरोदेशं सुखं तत्पुरुषेण तु । ऊरुदेशमपारेण गुह्यं वामेन मन्त्रयेत् ॥ ३१ ॥ मद्योजातेन वै पादान्तमर्वाद् प्रणवेन तु । तत उद्धृत्य सर्वाङ्गमापादतलमन्तकम् ॥ ३२ ॥ आचम्य वसन धात ततश्चैतद्व्यधारयेत् । पुनराचम्य कर्म स्वं कर्तुमर्हसि मत्तम ॥ ३३ ॥ अथ चतुर्विधं भस्मकल्पम् । प्रथममनुकल्पम् । द्वितीयमुपकल्पम् । उपोषकल्पं तृतीयम् । अकल्पं चतुर्थम् । अग्निहोत्रसमुद्भूतं

बिरजानलजमनुकल्पम् । वने शुष्कं शकृत्संगृह्य कल्पोक्तविधिना कल्पितमुप-  
कल्पं स्यात् । अरण्ये शुष्कगोमयं चूर्णीकृत्यानुसंगृह्य गोमूत्रैः पिण्डीकृत्य  
बयाकल्पं संस्कृतमुपोपकल्पम् । शिवालयेऽथमकल्पं शतकल्पं च । इत्थं  
चतुर्विधं भस्म पापं निकृन्तयेन्मोक्षं ददानीति भगवान्कालाग्निरुद्रः ॥ ३४ ॥  
इति तृतीय ब्राह्मणम् ॥ ३ ॥

अथ भुसुण्डः कालाग्निरुद्रं भस्मस्नानविधिं ब्रूहीति होवाचाथ प्रणवेन वि-  
सृज्याथ भस्मप्रणवेनाभिमन्त्रितमागमेन तु तेनेव दिग्बन्धन कारयेत्पुनरपि  
तेनास्त्रमन्त्रेणाङ्गानि मूर्धादीन्युद्धलयेन्मलस्नानमिदमीशानाद्यैः पञ्चभिर्मन्त्रैस्तनुं  
ऋषाद्दुद्धलयेत् । ईशानेति शिरोदेशं मुखं तम्पुरवैण तु । ऊरुदेशमघोरेण  
गुह्यकं वामदेवतः ॥ सद्योजातेन व पादां सर्वाङ्गं प्रणवेन तु । आपाद्गतम-  
स्तकं सर्वाङ्गं तन उद्धृत्याचम्य वमनं यानं श्वनं प्रधारयेद्विधिस्नानमिदम् ॥  
तत्र श्लोका भवन्ति । भस्ममुष्टि समादाय मंहितामन्त्रमन्त्रिताम् । मस्तका-  
त्पादपर्यन्तं मलस्नानं पुरोदितम् ॥ १ ॥ तन्मन्त्रेणैव कर्तव्यं विधिस्नानं स-  
माचरेत् । ईशाने पञ्चधा भस्म विकिरेन्मूर्ध्नि यत्नतः ॥ २ ॥ मुखे चतुर्थव-  
क्त्रेण अघोरेणाष्टधा हृदि । वामेन गुह्यदेशे तु त्रिदशस्थानभेदतः ॥ ३ ॥  
अष्टावन्तेन साध्येन पादाबुद्धल्य यत्नतः । सर्वाङ्गोद्धलनं कार्यं राजज्यस्य  
यथाविधि ॥ ४ ॥ मुखं विना च तत्सर्वमुद्धल्य क्रमयोगतः । मध्याद्द्वये नि-  
शीथे च तथा पूर्वावसानयोः ॥ ५ ॥ सुस्वा भुक्तवा पयः पीत्वा कृत्वा चा-  
वश्यकादिकम् । स्त्रियं नपुंसकं गृध्रं विडालं बकमूपिकम् ॥ ६ ॥ सृष्ट्वा  
तथाविधानन्यान्भस्मस्नानं समाचरेत् । देवाग्निगुरुवृद्धानां समीपेऽन्त्यजदर्शने  
॥ ७ ॥ अशुद्धभृतले मार्गं कुर्यान्नोद्धलनं वनी । शङ्कतोयेन मुलेन भस्मना  
मिश्रणं भवेत् ॥ ८ ॥ योजितं चन्दनेनैव वारिणा भस्ममंयुतम् । चन्दनेन  
समालिम्पेऽज्ञानदं चूर्णमेव तन ॥ ९ ॥ मध्याद्द्वारमार्गजलैर्युक्तं तोयं तदबुव-  
र्जयेत् ॥ अथ भुसुण्डो भगवन्तं कालाग्निरुद्रं त्रिपुण्ड्रविधिं प्रपच्छ ॥ तत्रैते  
श्लोका भवन्ति । त्रिपुण्ड्रं कारयेत्प्रश्चाद्ब्रह्मविष्णुशिवात्मकम् । मध्याङ्गुलिभिरा-  
दाथ तिमृभिर्मूलमन्त्रतः ॥ १० ॥ अनामामध्याङ्गुलैरथवा स्यात्त्रिपुण्ड्रकम् ।  
उद्धलयेन्मुखं विप्रः क्षत्रियस्तच्छिरोदिनम् ॥ ११ ॥ द्वात्रिंशत्स्थानकं चार्थं  
षोडशस्थानकैऽपि वा । अष्टस्थाने तथा चैव पञ्चस्थानेपि योजयेत् ॥ १२ ॥  
उत्तमाङ्गे ललाटे च कर्णयोर्नेत्रयोर्मथा । नासावके मले चैवमंसहृद्यमतः प-  
रम् ॥ १३ ॥ कर्पूरे मणिवन्द्ये च हृदये पार्श्वयोर्हयोः । नाभौ गुह्यद्वये चैव-  
मूर्ध्वोः स्तिग्निवज्जानुनी ॥ १४ ॥ जङ्घाद्वये च पादां च द्वात्रिंशत्स्थानमुत्त-  
मम् । अष्टमूर्ध्वद्वयेऽशान्दिक्पालान्तमुभिः सह ॥ १५ ॥ धरो ध्रुवश्च सोमश्च  
रूपश्चैवानिलोऽनलः । प्रत्यूषश्च प्रभासश्च वसवोऽष्टाविनीरिताः ॥ १६ ॥ एते-

र्वा नाममन्त्रेण त्रिपुण्ड्रान्धारयेद्बुधः । विदध्यात्षोडशस्थाने त्रिपुण्ड्रं तु समा-  
 हितः ॥ १७ ॥ शीर्षके च ललाटे च कर्णे कण्ठेऽसकद्वये । कूर्परे मणिबन्धे  
 च हृदये नाभिपार्श्वयोः ॥ १८ ॥ पृष्ठे चैकं प्रतिस्थानं जपेत्तत्राधिदेवताः ।  
 शिवं शक्तिं च सादाख्यामीशं विद्याख्यमेव च ॥ १९ ॥ वामादिनवशक्तीश्च  
 एताः षोडश देवताः । नामान्यो दक्षकश्चैव भक्षिर्ना द्वौ समीरितौ ॥ २० ॥  
 अथवा मूर्ध्पलीके च कर्णयोः श्वसने तथा । बाहुद्वये च हृदये नाभ्यामूर्ध्वो-  
 र्युगे तथा ॥ २१ ॥ जानुद्वये च पदयोः पृष्ठभागे च षोडश । शिवश्चेन्द्रश्च  
 रुद्राकौ शिवेशो विष्णुरेव च ॥ २२ ॥ श्रीश्चैव हृदयेशश्च तथा नाभौ प्रजा-  
 पतिः । नाराश्च नारायणश्च उभे च ऋषिकन्यके ॥ २३ ॥ पादयोश्च समु-  
 द्राश्च तीर्थ्याः पृष्ठेऽपि च स्थिताः । एवं वा षोडशस्थानमष्टस्थानमथोच्यते  
 ॥ २४ ॥ गुह्यस्थानं ललाटं च कर्णद्वयमनन्तरम् । अंसयुग्मं च हृदयं नाभि-  
 रित्यष्टमं भवेत् ॥ २५ ॥ ब्रह्मा च ऋषयः सप्त देवताश्च प्रकीर्तिताः । अ-  
 थवा मस्तकं बाहू हृदयं नाभिरेव च ॥ २६ ॥ पञ्च स्थानान्यमूल्याहर्भस्मत-  
 स्वविदो जनाः । यथामंभवतः कुर्यादंशकलाद्यपेक्षया ॥ २७ ॥ उद्धलनेऽ-  
 प्यशक्तश्चेत्त्रिपुण्ड्रादीनि कारयेत् । ललाटे हृदये नाभौ गले च मणिबन्धयोः  
 ॥ २८ ॥ बाहुमध्ये बाहुमूले पृष्ठे चैव च शीर्षके ॥ ललाटे ब्रह्मणं नमः ।  
 हृदये इन्द्रवाहनाय नमः । नाभौ स्कन्दाय नमः । गले विष्णवे नमः ।  
 मध्ये प्रभञ्जनाय नमः । मणिबन्धे वसुभ्यो नमः । पृष्ठे हरये नमः । ककुदि-  
 शंभवे नमः । शिरसि परमात्मने नमः । इत्यादिस्थानेषु त्रिपुण्ड्रं धारयेत् ॥  
 त्रिनेत्रं त्रिगुणाधार त्रयाणां जनकं प्रभुम् । स्मरन्नमः शिवायेति ललाटे त-  
 त्रिपुण्ड्रकम् ॥ २९ ॥ कूर्पराधः पितृभ्यां तु ईशानाभ्यां तथोपरि । ईशाभ्यां  
 नम इत्युक्त्वा पार्श्वयोश्च त्रिपुण्ड्रकम् ॥ ३० ॥ म्वच्छाभ्यां नम इत्युक्त्वा धा-  
 रयेत्सत्प्रकोष्ठयोः । भीमायेति तथा पृष्ठे शिवायेति च पार्श्वयोः ॥ ३१ ॥ नी-  
 लकण्ठाय शिरसि क्षिपेत्सर्वात्मने नमः । पापं नाशयते कृत्स्नमपि जन्मान्त-  
 रार्जितम् ॥ ३२ ॥ कण्ठोपरि कृतं पापं नष्टं म्यात्तत्र धारणान् । कर्णे तु धा-  
 रणात्कर्णरोगादिकृतपातकम् ॥ ३३ ॥ बाह्वोर्बाहुकृतं पापं वक्षःसु मनसा कृ-  
 तम् । नाभ्यां शिक्कृतं पापं पृष्ठे गुद्रकृतं तथा ॥ ३४ ॥ पार्श्वयोर्धारणात्पापं  
 परक्यालिङ्गनादिकम् । तद्गन्धधारणं कुर्यात्सर्वत्रैव त्रिपुण्ड्रकम् ॥ ३५ ॥ ब्रह्म-  
 विष्णुमहेशानां त्रयस्त्रीनां च धारणम् । गुणलोकत्रयाणां च धारणं नेन वै  
 श्रुतम् ॥ ३६ ॥ इति चतुर्थं ब्राह्मणम् ॥ ४ ॥

मानसोकेन मन्त्रेण मन्त्रितं भस्म धारयेत् । ऊर्ध्वपुण्ड्रं भवेत्सामं मध्यपु-  
 ष्ण्ड्रं त्रियायुषम् ॥ १ ॥ त्रियायुषाणि कुरुते ललाटे च भुजद्वये । नाभौ शि-  
 रसि हृत्पार्श्वे ब्राह्मणाः क्षत्रियास्तथा ॥ २ ॥ त्रैवर्णिकानां सर्वेषामग्निहोत्रसमु-

द्रवम् । इदं मुख्यं गृहस्थानां विरजानलजं भवेत् ॥ ३ ॥ विरजानलजं चैव  
 धार्यं प्रोक्तं महर्षिभिः । औपासनसमुत्पन्नं गृहस्थानां विशेषतः ॥ ४ ॥ समि-  
 द्भिसमुत्पन्नं धार्यं वै ब्रह्मचारिणा । शूद्राणां ओत्रियावारपचनाग्निस्समुद्भवम्  
 ॥ ५ ॥ अन्येषामपि सर्वेषां धार्यं चैवानलोद्भवम् । यतीनां ज्ञानदं प्रोक्तं  
 बनस्थानां विरक्तिदम् ॥ ६ ॥ अतिवर्णाश्रमाणा तु श्मशानाग्निस्समुद्भवम् ॥  
 सर्वेषां देवालयस्थं भस्म शिवाग्निजं शिवयोगिनाम् । शिवालयस्थं तस्मिन्नालिसं  
 वा मन्त्रमंस्कारदग्ध वा ॥ तत्रैते श्लोका भवन्ति । तेनाधीतं श्रुतं तेन तेन  
 सर्वमनुष्ठितम् । येन विप्रेण शिरसि त्रिपुण्ड्रं भस्मना धृतम् ॥ ७ ॥ त्वक्तव-  
 णांश्रमाचारो लुप्तसर्वक्रियांसि यः । सकृत्तियंक्त्रिपुण्ड्रं ह्यारणात्सोऽपि पू-  
 ज्यते ॥ ८ ॥ ये भस्मधारणं त्यक्त्वा कर्म कुर्वन्ति मानवाः । तेषां नास्ति  
 विनिर्माक्षः संसाराज्जन्मकोटिभिः ॥ ९ ॥ महापातकयुक्तानां पूर्वजन्मार्जिता-  
 गमात् । त्रिपुण्ड्रोद्भूतलद्वेषो जायते मूढं बुधाः ॥ १० ॥ येषां कोपो भवे-  
 द्ब्रह्मलुलाटे भस्मदशनात् । तेषामुत्पत्तिसांकर्यमनुमेय विपश्चिता ॥ ११ ॥  
 येषां नास्ति मुने श्रद्धा श्रान्ते भस्मनि सर्वदा । गर्भोधानादिमंस्कारलेषां ना-  
 स्तीति निश्चयः ॥ १२ ॥ ये भस्मधारिणं दृष्ट्वा नराः कुर्वन्ति ताडनम् । तेषां  
 चण्डालतो जन्म ब्रह्मद्वयं विपश्चिता ॥ १३ ॥ येषां क्रोधो भवेद्ब्रह्मधारणे  
 तत्प्रमाणकं । ते महापातकयुक्ता इति शास्त्रस्य निश्चयः ॥ १४ ॥ त्रिपुण्ड्रं ये  
 विनिन्दन्ति निन्दन्ति शिवमेव ते । धारयन्ति च ये भक्त्या धारयन्ति  
 शिवं च ते ॥ १५ ॥ धिग्भस्मरहितं भालं धिग्भ्राममणिबालयम् । धिगनी-  
 क्षार्थेन जन्म विगिवद्यामशिवाश्रयाम् ॥ १६ ॥ रुद्राग्नेर्यत्परं वीर्यं तद्ब्रह्म प-  
 रिकीर्तितम् । तस्मान्मयैव कालेषु वीर्यवान्भस्ममंयुतः ॥ १७ ॥ भस्मनिष्ठस्य  
 दहन्ते दोषा भस्माग्निमंगमात् । भस्मज्ञानविशुद्धात्मा भस्मनिष्ठ इति स्मृतः  
 ॥ १८ ॥ भस्मसंदिग्धसर्वाङ्गो भस्मदासत्रिपुण्ड्रकः । भस्मशायी च पुरुषो  
 भस्मनिष्ठ इति स्मृतः ॥ १९ ॥ इति पञ्चम ब्राह्मणम् ॥ ५ ॥

अथ मुमुण्डः कालाग्निरुद्रं नामपञ्चकस्य साहाय्यं वृद्धीति होवाच । अथ  
 वर्मिष्टवंशजस्य शतभार्यासमेतस्य धनजयस्य ब्राह्मणस्य ज्येष्ठभार्यापुत्रः करुण  
 इति नाम तस्य शुचिसिन्धुता भार्या । अर्धो करुणो भ्रातृवरमसहमानो भवा-  
 नीतत्प्रथं नृमिहमगमत् । तत्र देवसर्मापेऽन्येनोपायनाथं समर्पितं जम्बीरफलं  
 गृहीत्वाजिघ्रत्तदा तत्रस्था अज्ञापन्पाप मक्षिको भव चर्षाणां शतमिति । सोऽपि  
 ज्ञापमादाय मक्षिकः सन्स्वचेष्टितं तस्यै निवेद्य मां रक्षेति स्वभार्यामवदत्तदा  
 मक्षिकोऽभवत्समेवं ज्ञान्वा ज्ञातयस्तलमध्ये ह्यमारयन्सता मृतं पतिमादाया-  
 रुन्धनीमगमद्गो शुचिसिन्धुने शोकेनालमरून्धत्याहामु जीवयाम्यद्य विभूतिमा-  
 दावेति एषाग्निहोत्रजं भस्म ॥ मृत्युंजयेन मन्त्रेण मृतजन्तो तदाक्षिपत् । म-

म्दवायुस्तदा जज्ञे व्यजनेन शुचिस्मिते ॥ १ ॥ उदतिष्ठत्तदा जन्तुभस्मनोऽस्य  
 प्रभावतः । ततो वर्षशते पूर्णं ज्ञातिरेको ह्यमारयत् ॥ २ ॥ अस्मैव जीवया-  
 मास्य काश्यां पञ्च तदाभवन् । देवानपि तथाभूतान्मामप्येतादशं पुरा ॥ ३ ॥  
 तस्मात्तु भस्मना जन्तुं जीवयामि तदानघे । इत्येवमुक्त्वा भगवान्दधीषिः  
 समजायत ॥ ४ ॥ स्वरूपं च ततो गत्वा स्वमाश्रमपदं यथाविति ॥ इदानी-  
 मस्य भस्मनः सर्वावभक्षणसामर्थ्यं विधत्त इत्याह । श्रीगौतमशिवकाले  
 तामहत्यां दृष्ट्वा सर्वे देवाः कामानुरा अभवन् तदा नष्टज्ञाना दुर्वाससं गत्वा  
 पप्रच्छुन्महोषं शमयिष्यामीत्युवाच ततः शतरुद्रेण मन्त्रेण मन्त्रितं भस्म वै  
 पुरा मयापि दत्त ब्रह्महत्यादि शान्तम् । इत्येवमुक्त्वा दुर्वासो दत्तवान्भस्म  
 चोक्तमम् । जाता मद्रूचनात्सर्वे यूयं तेऽधिकतेजसः ॥ ५ ॥ शतरुद्रेण मन्त्रेण  
 भस्मोद्गलितविग्रहाः । निर्धुनरजसः सर्वे तक्षणाच्च वयं मुने ॥ ६ ॥ आश्र-  
 र्यमेतज्जानीमो भस्मसामर्थ्यमीदृशम् । अस्य भस्मनः शक्तिमन्यां शृणु । एत-  
 देव हरिर्वाकरयोर्ज्ञानप्रदम् । ब्रह्महत्यादिपापनाशकम् । महाविभूतिदमिति  
 शिववक्षसि स्थितं नखेनादाय प्रणवेनाभिमन्त्र्य गायत्र्या पञ्चाक्षरेणाभिमन्त्र्य  
 हरिर्मस्तकगत्रेण समर्पयेत् । तथा हृदि ध्यायन्वेति हरिमुक्त्वा हरः स्वहृदि  
 ध्यात्वा दृष्टो दृष्ट इति शिवमाह । ततो भस्म भक्षयेति हरिमाह हरस्ततः ।  
 भक्षयित्वेति शिवं भस्म स्नात्वाहं भस्मना पुरा ॥ ७ ॥ एतृश्वर भक्तिगम्य भ-  
 स्माभक्षयत्युच्युतः । तत्राश्रयंमर्तावार्मान्प्रतिविम्बममद्युतं ॥ ८ ॥ वामुदेवः  
 शुद्धसुक्ताफलवर्णोऽभवत्क्षणात् । तदाप्रभृति शुक्लभो वासुदेवः प्रसन्नवान्  
 ॥ ९ ॥ न शक्यं भस्मनो ज्ञान प्रभाव ते कुतो विभो । नमस्तेऽस्तु नमस्तेऽ-  
 स्तु त्वामहं शरणं गतः ॥ १० ॥ त्वत्पादयुगले शभो भक्तिरस्तु सदा मम ।  
 भस्मधारणमंपन्नो मम भक्तो भविष्यति ॥ ११ ॥ अत एवैषा भूतिभूतिक-  
 रीत्युक्ता । अस्य पुरस्ताद्भसव आमन्त्रुद्रा दक्षिणत आदित्याः पश्चाद्विश्वेदेवा  
 उत्तरतो ब्रह्मविष्णुमहेश्वरा याभ्यां सूर्याचन्द्रमर्मां पार्श्वयोस्तेन्दटाचाम्युक्तम् ।  
 ऋचो अक्षरे परमे व्योमन् यस्मिन्देवा अधिविश्वे निपेदुः । यस्तन्न वेद किमृचा  
 करिष्यति य इत्तद्विदुस्त इमे समाप्यते । य एतद्बृहज्जाबालं सार्वकामिक मो-  
 क्षद्वारमृच्छ्याय यजुर्मयं साममयं ब्रह्ममथममृतमथ भवति । य एतद्बृहज्जाबालं  
 बालो वा वेद स महान्भवति । स गुरुः सर्वेषां मन्त्राणामुपदेष्टा भवति ।  
 मृत्युतारकं गुरुणा लब्धं कण्ठे बाहौ शिखायां वा बध्नीत । सप्तद्वीपवती भू-  
 मिर्दक्षिणार्थं नावकल्पते । तस्माच्छुद्धया या कांचिद्ग्रां दद्यात्सा दक्षिणा भवति  
 ॥ १२ ॥ इति षष्ठं ब्राह्मणम् ॥ ६ ॥

अथ जनको वैदेहो याज्ञवल्क्यमुपसमेत्योवाच भगवान् त्रिषुण्डविधिं नो  
 ब्रूहीति स होवाच सद्योजातादिपञ्चब्रह्ममन्त्रैः परिगृह्याभिरिति भस्मेत्यभिमन्त्र्य

मानसोक्त इति समुद्रस्य त्रिषायुषमिति जलेन संमृज्य श्वन्शकमिति शिरोल-  
लाटवक्ष रक्त्तधेपु घृत्वा पूतो भवति प्रोक्षी भवति । शनरुद्रेण कर्कलमवा-  
प्नोति तत्फलमश्नुते स एष भस्मज्योतिरिति वै याज्ञवल्क्यः ॥ १ ॥ जनको ह वै देहः  
स होवाच याज्ञवल्क्यं भस्मधारणात्किं फलमश्नुत इति स होवाच तद्भस्मधारणा-  
देव मुक्तिर्भवति तद्भस्मधारणादेव शिवसायुज्यमवाप्नोति न स पुनरावर्तते न  
स पुनरावर्तते स एष भस्मज्योतिरिति वै याज्ञवल्क्यः ॥ २ ॥ जनको ह वै देहः  
स होवाच याज्ञवल्क्यं भस्मधारणात्किं फलमश्नुते न वेति तत्र परमहंसाना-  
मसंबते कारुणिश्वनकेतुर्द्वार्यासकमुनिदायजडभरतदमात्रेयरेवतकभुसुण्डप्रभृत-  
यो विभूतिधारणादेव मुक्ताः स्युः स एष भस्मज्योतिरिति वै याज्ञवल्क्यः  
॥ ३ ॥ जनको ह वै देहः स होवाच याज्ञवल्क्यं भस्मस्नानेन च जायत इति  
यस्य कस्यचिच्छरीरं यावन्तो रोमकृपास्नावन्ति लिङ्गानि भूत्वा तिष्ठन्ति  
याज्ञगो वा क्षत्रियो वा वैश्यो वा शूद्रो वा तद्भस्मधारणादेतच्छब्दस्य रूपं  
यस्यां तस्यां ह्यवावतिष्ठते ॥ ४ ॥ जनको ह वै देहः पापलाटेन सह प्रजापति-  
लोकं जगाम तं गन्धोवाच भो प्रजापते त्रिपुण्ड्रस्य साहास्यं ब्रूहीति तं प्रजा-  
पतिरप्रवीक्ष्यथेश्वरस्य साहास्यं तथैव त्रिपुण्ड्रस्य ॥ ५ ॥ अथ पैप्पलादो  
वैकुण्ठं जगाम तं गन्धोवाच भो विष्णो त्रिपुण्ड्रस्य साहास्यं ब्रूहीति यथैव-  
ेश्वरस्य साहास्यं तथैव त्रिपुण्ड्रस्येति विष्णुराह ॥ ६ ॥ अथ पैप्पलादः  
कालाग्निरुद्रं परिसमेत्योवाचाधीहि भगवन् त्रिपुण्ड्रस्य विधिमिति त्रिपुण्ड्रस्य  
विधिर्मया वक्तुं न शक्य इति सत्यमिति होवाचाथ भस्मच्छक्तं संसारान्मु-  
च्यते भस्मशय्याशयानस्त्वच्छब्दगोचरं शिवसायुज्यमवाप्नोति न स पुनराव-  
र्तते न स पुनरावर्तते रुद्राध्यायी सन्नमृतावं च गच्छति स एष भस्मज्यो-  
तिविभूतिधारणाद्ब्रह्मैक्यं च गच्छति विभूतिधारणादेव सर्वेषु नीथेषु स्नातो  
भवति विभूतिधारणाद्वाराणस्यां स्नानेन यत्फलमवाप्नोति तत्फलमश्नुते स एष  
भस्मज्योतिरित्यस्य कस्यचिच्छरीरे त्रिपुण्ड्रस्य लक्ष्म वतने प्रथमा प्रजापतिर्हिं-  
नीया विष्णुर्नृसीया सदाशिव इति स एष भस्मज्योतिरिति स एष  
भस्मज्योतिरिति ॥ ७ ॥ अथ कालाग्निरुद्रं भगवन्तं मनःकुमारः  
पप्रच्छाधीहि भगवन्नद्राक्षधारणविधिं स होवाच रुद्रस्य नयनाक्षुपञ्चा  
रुद्राक्षा इति लोके व्यायन्ते सदाशिवं संहारकाले संहारं कृत्वा संहाराक्षं  
सुकुलीकरोति तन्नयनाजाना रुद्राक्षा इति होवाच तस्माद्रुद्राक्षश्चमिति तद्-  
द्राक्षे वारिवपये कृते दशगोप्रदानेन यत्फलमवाप्नोति तत्फलमश्नुते स एष  
भस्मज्योती रुद्राक्ष इति तद्द्राक्षं करेण स्पृष्ट्वा धारणमात्रेण द्विसहस्रगोप्र-  
दानफले भवति । तद्द्राक्षं कर्णयोर्धार्थमाणे एकादशसहस्रगोप्रदानफले  
भवति एकादशरुद्रस्य च गच्छति । तद्द्राक्षे त्रिरसि धार्थमाणे कोटिगोप्रदान-



फलं भवति । एतेषां स्थानानां कर्णयोः फलं वक्तुं न शक्यमिति होवाच ।  
सूर्ध्वं चत्वारिंशच्छिखायामेकं त्रयं वा श्रोत्रयोर्द्वादश कर्णे द्वात्रिंशद्वाहोः  
षोडश षोडश द्वादश द्वादश मणिबन्धयोः षट् षट्कुष्ठयोस्ततः संध्यां सकुशो-  
ऽहरहरुपासीताभिर्ज्योतिरियादिभिरग्नौ जुहुयात् ॥ ८ ॥ इति सप्तमं ब्राह्म-  
णम् ॥ ७ ॥

अथ बृहजाबालस्य फलं नो बृहि भगवन्निति स होवाच य एतद्बृहजाबा-  
लं नित्यमधीते सोऽग्निपूतो भवति स वायुपूतो भवति स आदित्यपूतो भ-  
वति स सोमपूतो भवति स ब्रह्मपूतो भवति स विष्णुपूतो भवति स रुद्र-  
पूतो भवति स सर्वपूतो भवति स सर्वपूतो भवति ॥ १ ॥ य एतद्बृहजाबा-  
लं नित्यमधीते सोऽग्नि स्तम्भयति स वायुं स्तम्भयति स आदित्यं स्तम्भयति  
स सोम स्तम्भयति स उदकं स्तम्भयति स सर्वान्देवान्स्तम्भयति स सर्वान्ब्र-  
ह्मास्तम्भयति स विषं स्तम्भयति स विषं स्तम्भयति ॥ २ ॥ य एतद्बृहजा-  
बालं नित्यमधीते स मृत्युं तरति स पापमानं तरति स ब्रह्महत्यां तरति स  
भ्रूणहत्यां तरति स वीरहत्यां तरति स सर्वहत्यां तरति स संसारं तरति स सर्वं  
तरति स सर्वं तरति ॥ ३ ॥ य एतद्बृहजाबालं नित्यमधीते स मूर्लोकं जयति स  
भुवर्लोकं जयति स सुवर्लोकं जयति स महर्लोकं जयति स नभोलोकं जयति स  
जनोलोकं जयति स मत्स्यलोकं जयति स सर्वलोकान्जयति स सर्वलोकान्ज-  
यति ॥ ४ ॥ य एतद्बृहजाबालं नित्यमधीते स ऋचोऽधीते स यजुष्यधीते स सामा-  
न्यधीते सोऽथर्वणमधीते सोऽङ्गिरसमधीते स शाखा अधीते स कल्पाजधीते स  
नाराशंसीरधीते स पुराणान्यधीते स ब्रह्मप्रणवमधीते स ब्रह्मप्रणवमधीते ॥ ५ ॥  
अनुपनीतशतमेकमेकेनोपनीतेन तत्सममुपनीतशतमेकमेकेन गृहस्थेन त सम  
गृहस्थशतमेकमेकेन वानप्रस्थेन तत्सम वानप्रस्थशतमेकमेकेन यतिना त-  
त्सम यतीनां तु शत पूर्णमेकमेकेन रुद्रजापकेन तत्समं रुद्रजापकशतमेकमे-  
केन अधर्वशिरःशिखाध्यापकेन तत्सममथर्वशिरःशिखाध्यापकशतमेकमेकेन  
बृहजाबालोपनिषद्ध्यापकेन तत्समं तद्वा एतत्परं धाम बृहजाबालो-  
पनीषजपशालस्य यत्र न सूर्यमपति यत्र न वायुर्वानि यत्र न चन्द्रमा  
भाति यत्र न नक्षत्राणि भान्ति यत्र नाग्निर्ब्रह्मि यत्र न मृत्युः प्र-  
विशति यत्र न दुःस्वानि प्रविशन्ति यज्ञानन्दं परमानन्दं ज्ञान्तं शाश्वतं स-  
दाशिवं ब्रह्मादिवन्दितं योगिध्येयं परं पदं यत्र गत्वा न निवर्तन्ते योगिनस्त-  
देतदृचाभ्युक्तम् । तद्विष्णोः परमं पदं सदा पश्यन्ति सूरयः । दिवीव चक्षु-  
राततम् ॥ तद्विष्णोः विषयवो जागृवासः समिन्धते । विष्णोर्धत्परमं पदम् ॥  
ॐ सत्यमित्युपनिषत् ॥ ६ ॥ इत्यष्टमं ब्राह्मणम् ॥ ८ ॥ ॐ भद्रं कर्णेभिरिति  
ज्ञान्तिः ॥ इत्यथर्ववेदीयबृहजाबालोपनिषत्समाप्ता ॥

## नृसिंहपूर्वतापिन्युपनिषत् ॥ २८ ॥

यत्तुर्योङ्कारामपराभूमिस्थिरवरासनम् ।

प्रतियोगिविनिर्मुक्तनुर्यंतुर्यमहं महः ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥

ॐ आपो वा इन्द्रमासेस्तस्यलिलमेव । स प्रजापतिरेकः पुष्करपर्णे समभवत् । तस्यान्तर्मेनसि कामः समवर्तेत इदं सृजेयमिति । तस्माद्यत्पुरुषो मनसाभिगच्छति तद्वाचा वदति तत्कर्मणा करोति तदेवाभ्यनुक्ता । कामस्तदग्रे समवर्तेताधि मनसो गेहः प्रथमं यदामीन । सतो बन्धुमसति निरविन्दन्हृदि प्रतीप्या कवयो मनीषेति उपनं तदुपनमति यत्कामो भवति य एवं वेद स तपोऽतप्यत स तपस्तप्त्वा स एत मन्त्रराज नारसिंहमानुष्टभमपश्यत् तेन वै सर्वमिदमसृजत यदिदं किंच । तस्मात्सर्वमानुष्टभमित्याचक्षते यदिदं किंच । अनुष्टभो वा इमानि भूतानि जायन्ते अनुष्टभा जातानि जीवन्ति अनुष्टभ प्रयन्त्यभिसंविशन्ति तस्यैवा भवति अनुष्टप्रथमा भवति अनुष्टवुत्तमा भवति वाग्वा अनुष्टप् वाचैव प्रयन्ति वाचोद्यन्ति परमा वा एषा छन्दसां यदनुष्टविति ॥ १ ॥ समागारां सपर्वतां ससद्वीपां वसुन्धरां तस्याम्नः प्रथमं पादं जानीयात् यक्षगन्धर्वाण्यमरोरगणसेवितमन्तरिक्षं तस्मान्नो द्वितीयं पादं जानीयाद्ब्रह्मसुद्रादित्यं सर्वदेवैः सेवितं दिवं तस्याम्नस्तृतीयं पादं जानीयात् ब्रह्मन्स्वरुपं निरञ्जनं परमं व्योमकं तस्याम्नस्तुर्थं पादं जानीयाद्यो जानीते सोऽमृतत्वं च गच्छति ऋग्यजुःसामाथर्वोणश्चत्वारो वेदाः साङ्गा मशाखाश्चत्वारः पादा भवन्ति किं ध्यानं किं देवतं कान्यङ्गानि कानि देवतानि किं छन्दः कं ऋषिरिति ॥ २ ॥ स होवाच प्रजापतिः स यो ह वै सावित्रस्याष्टाक्षरं पठे श्रियाभिषिक्तं तस्मान्नोऽङ्गं वेदं श्रिया देवाभिषिच्यते सर्वे वेदाः प्राणवादिक्कास्त प्रवणं तस्मान्नोऽङ्गं वेदं स त्रींल्लोका जयति चतुर्विंशत्यक्षरा महालक्ष्मीयं जुस्तस्याम्नोऽङ्गं वेदं स आयुर्व्यशःकीर्तिर्जानेश्वर्यवान्भवति तस्मादिदं साङ्गं सामं जानीयाद्यो जानीते सोऽमृतत्वं च गच्छति सावित्रीं प्रणवं यजुर्लक्ष्मीं श्रींशूद्राय नेच्छन्ति वात्रिशदक्षरं सामं जानीयाद्यो जानीते सोऽमृतत्वं च गच्छति सावित्रीं लक्ष्मीं यजुः प्रणवं यदि जानीयात् श्रीं शूद्रः स मृतोऽधो गच्छति तस्मान्सर्वदा नाचष्टे यथाचष्टे स आचार्यस्तैनेव स मृतोऽधो गच्छति ॥ ३ ॥ स होवाच प्रजापतिः अग्निं देवा इदं सर्वं विश्वा भूतानि प्राणा वा इन्द्रियाणि पञ्चोऽक्षममृतं सन्नाटं स्वराङ्गिराट् तस्याम्नः प्रथमं पादं जानीयात् ऋग्यजुःसामाथर्वरूपः सूर्योऽन्तरादित्ये हिरण्यमयः पुरुषस्तस्याम्नो द्वितीयं पादं जानीयात् य औपवीनां प्रभुर्भवति

साराधिपतिः सोमन्मयाश्रतृतीयं पादं जानीयात् स ब्रह्मा स शिवः स हरिः  
 सेन्द्र सोऽक्षरः परमः स्वरान् तत्साम्नश्चतुर्थं पादं जानीयाद्यो जानीते सोऽ-  
 मृतत्वं च गच्छति उग्रं प्रथमस्याद्यं त्रयं द्वितीयस्याद्यं तृमिहं तृतीयस्याद्यं  
 सृष्ट्युं चतुर्थस्याद्यं साम जानीयाद्यो जानीते सोऽमृतत्वं च गच्छति तस्मादिदं  
 साम यत्र कुयचिन्नाचष्टे यदि दानुमपेक्षते पुत्राय शुश्रूषवे दास्यत्यन्यस्मै  
 लिप्याय वा चेति ॥ ४ ॥ स होवाच प्रजापतिः श्रीरोदानवशायिनं नृकेस-  
 रिविग्रहं योगिध्येयं परं पदं साम जानीयाद्यो जानीते सोऽमृतत्वं च गच्छति  
 वीर प्रथमस्याद्यार्धान्यं तं स द्वितीयस्याद्यार्धान्यं हंसी तृतीयस्याद्यार्धान्यं  
 सृष्ट्युं चतुर्थस्याद्यार्धान्यं साम तु जानीयाद्यो जानीते सोऽमृतत्वं च ग-  
 च्छति तस्मादिदं साम येन केनचिदाचार्यमुत्वेन यो जानीते स तेनैव शरी-  
 रेण संसारांमुच्यते मोचयति मुमुक्षुर्भवान् जपत्तेनैव शरीरेण देवतादर्शनं  
 करोति तस्मादिदमेव मुख्यद्वारं कलौ नान्येषां भवति तस्मादिदं साम साम  
 जानीयाद्यो जानीते सोऽमृतत्वं च गच्छति ॥५॥ कर्त्तव्यं परं ब्रह्म पुरुष कृष्ण-  
 पिङ्गलम् । उर्ध्वरेतं त्रिरूपाश्च शकर नीललोहितम् ॥ उमापतिः पशुपतिः पिना-  
 की ह्यमितशुतिः । ईशानः सर्वविद्यानामारक्षरः सर्वभूतानां ब्रह्माधिपतिश्चैव-  
 गोऽधिपतिर्षो वै यजुर्वेदवाच्यन्तं साम जानीयाद्यो जानीते सोऽमृतत्वं च  
 गच्छति महाप्रथमान्तार्थस्याद्यन्तवतो द्वितीयान्तार्थस्याद्यं षणं तृतीयान्तार्थ-  
 स्याद्यं नाम चतुर्थान्तार्थस्याद्यं साम जानीते सोऽमृतत्वं च गच्छति तस्मादिदं  
 साम सच्चिदानन्दमयं परं ब्रह्म तमेव चिदानमृतं ब्रह्म भवति तस्मादिदं साम  
 साम जानीयाद्यो जानीते सोऽमृतत्वं च गच्छति ॥ ६ ॥ विश्वसृज एतेन  
 वै विश्वमिदमसृजन्त यद्विश्वमसृजन्त तस्माद्विश्वसृजो विश्वमेताननु प्रजायते  
 ब्रह्मणः सत्योक्ताः सृष्टिना सायुः परं वान्ति तस्मादिदं साम साम जानीयाद्यो  
 जानीते सोऽमृतत्वं च गच्छति विष्णुं प्रथमान्य मुखं द्वितीयान्य भद्रं तृती-  
 यान्यं स्यहं चतुर्थान्यं साम जानीयाद्यो जानीते सोऽमृतत्वं च गच्छति  
 सोऽसौ वेदं यदिदं किंचामनि ब्रह्मण्येवानुष्टुभं जानीयाद्यो जानीते सोऽमृ-  
 तत्वं च गच्छति स्त्रीतुंसपोर्वा इहैव स्थानुमपेक्षते तस्मै सर्वैश्वर्यं ददाति यत्र  
 बुद्ध्यापि स्त्रियते देवान्ते देवः परमं ब्रह्म नारकं व्याचष्टे येनासावसृतीभूत्वा  
 सोऽमृतत्वं च गच्छति तस्मादिदं साम मध्यगं जपति तस्मादिदं सामाङ्गं  
 प्रजापतिस्तस्मादिदं सामाङ्गं प्रजापतिर्य एव वेदति महापनिषत् । य एतां  
 महापनिषद् वेद स कृतपुरश्चरणो महाविष्णुर्भवति महाविष्णुर्भवति ॥ ७ ॥  
 इति प्रथमोपनिषत् ॥ १ ॥

देवा इ वै सृष्टोः पाप्मभ्यः संसाराच्च विभीयुस्ते प्रजापतिमुपाधावं-  
 स्तेभ्य एतं मन्त्राजं नारसिंहमानुष्टुभं प्रायच्छत्तेन वै ते सृष्टुमजयन् पा-

पमानं चातरन्मंसारं चातरन्सस्माद्यो मृयोः पाप्मभ्यः संसाराच्च पिमी-  
यास एतं मञ्जराजं नारसिंहमानुष्टं प्रतिगृहीयास्य मृत्युं तरति स  
पाप्मानं तरति स संसारं तरति तस्य ह वै प्रणवस्य या पूर्वा मात्रा पृथिव्य-  
कारः स ऋग्भिर्ऋग्वेदो ब्रह्मा वसवो गायत्री गार्हपत्यः सा साह्यः प्रथमः  
पादो भवति द्वितीयान्तरिक्षं स उकारः स यजुर्भिर्यजुर्वेदो विष्णुरुद्रास्त्रि-  
दक्षिणाग्निः सा साह्यो द्वितीयः पादो भवति तृतीया छाः स मकारः स साम-  
भिः सामवेदो रुद्रा आदित्या जगत्याहवनीयः सा साह्यन्तृतीयः पादो भवति  
यावसानेऽस्य चतुर्थ्यर्धमात्रा सा सोमलोक ओंकारः सोऽथर्वणैर्मैत्रिथर्ववेदः  
संवन्कोऽग्निर्मरुतो विराडेकपिर्भास्वनी मृत्या सा साह्यश्चतुर्थः पादो भवति  
॥१॥अष्टाक्षरः प्रथमः पादो भवत्यष्टाक्षरास्त्रयः पादा भवन्त्येवं द्वात्रिंशदक्षराणि  
संपद्यन्ते द्वात्रिंशदक्षरा वा अनुष्टुभवत्यनुष्टुभा सर्वमिदं सृष्टमनुष्टुभा सर्वमुप-  
संहतं तस्य हेतस्य पञ्चाङ्गानि भवन्ति चत्वारः पादाश्चत्वार्यङ्गानि भवन्ति सप्र-  
णवं सर्वं पञ्चमं भवति हृदयाय नमः शिरसे स्वाहा शिखायै वषट् कवचाय हुं  
अस्त्राय फटिति प्रथमं प्रथमेन संयुज्यते द्वितीयं द्वितीयेन तृतीयं तृतीयेन च-  
तुर्थं चतुर्थेन पञ्चमं पञ्चमेन व्यतिपजति व्यतिपिका वा इमे लोकास्तस्माद्ब-  
तिपिकान्यङ्गानि भवन्ति ओमित्येतदक्षरमिदं सर्वं तस्मात्प्रत्यक्षरमुभयत ओं-  
कारो भवति अक्षराणां न्यासमुपदिशन्ति ब्रह्मवादिनः ॥ २ ॥ तस्य ह वा  
उग्र प्रथमं स्थानं जानीयाद्यो जानीते सोऽमृतत्व च गच्छति वीरं द्वितीयं  
स्थानं महाविष्णुं तृतीयं स्थानं ज्वलन्तं चतुर्थं स्थानं सर्वतोमुखं पञ्चमं स्थानं  
नृसिंहं षष्ठं स्थानं भीषणं सप्तमं स्थानं भद्रमष्टमं स्थानं सृष्ट्युसृष्ट्युं  
नवमं स्थानं नमामि दशमं स्थानमहमेकादशं स्थानं जानीयाद्यो जानीते  
सोऽमृतत्वं च गच्छति एकादशपदा वा अनुष्टुभवत्यनुष्टुभा सर्वमिदं  
सृष्टमनुष्टुभा सर्वमिदमुपसंहतं तस्मान्मन्वानुष्टुभं जानीयाद्यो जानीते सो-  
ऽमृतत्वं च गच्छति ॥ ३ ॥ देवा ह वै प्रजापतिमब्रुवन्नथ कस्मादुच्यते  
उग्रमिति स होवाच प्रजापतिर्यस्मात्स्वमहिम्ना सर्वोल्लोकान्सर्वान्देवान्स-  
र्वानात्मनः सर्वाणि भूतान्युद्ब्रूह्यात्यजस्रं सृजति विसृजति वासयत्युद्ब्रूह्यते  
उद्ब्रूह्यते म्नुहि श्रुतं गतंसदं युवानं सृगं न भीममुपह्वलमुग्रं सृडाजरित्रं रुद्रस्त-  
वानो अन्यन्ते अस्मन्निवपन्तु सेनाः तस्मादुच्यते उग्रमिति ॥ अथ कस्मादुच्यते  
वीरमिति यस्मात्स्वमहिम्ना सर्वोल्लोकान्सर्वान्देवान्सर्वानात्मनः सर्वाणि भूतानि  
विरमन्ति विरामयत्यजस्रं सृजति विसृजति वासयति यतो वीरः कर्मण्यः  
सुदक्षो युक्तग्रावा जायते देवकामस्तस्मादुच्यते वीरमिति ॥ अथ कस्मादुच्यते  
महाविष्णुमिति यस्मात्स्वमहिम्ना सर्वोल्लोकान्सर्वान्देवान्सर्वानात्मनः सर्वाणि  
भूतानि व्याप्नोति व्यापयति च्छहो यथा पल्लवपिण्डं शास्तमृत्समोतं प्रोतमनु-

आसं व्यतिथिको व्याप्यते व्यापयते यस्माच्च जातः परो अन्वो अस्ति य  
 आधिदेश भुवनानि विश्वा प्रजापतिः प्रजया संबिदानः त्रीणि ज्योतीषि  
 सत्ते सषोडशीं तस्मादुच्यते महाविष्णुमिति ॥ अथ कस्मादुच्यते ज्वलन्त-  
 मिति यस्मात्स्वमहिम्ना सर्वाँह्लोकान्सर्वाँन्देवान्सर्वाँनात्मनः सर्वाणि स्वतेजसा  
 ज्वळति ज्वाळयति ज्वालयते ज्वालयते सञ्चिता प्रसञ्चिता दीप्तो दीपयन्दी-  
 प्यमानः ज्वलं ज्वळिता तपन्वितपन्संतपन्नोचनो रोचमानः शोभनः शोभ-  
 मानः कस्याणस्तस्मादुच्यते ज्वलन्तमिति ॥ अथ कस्मादुच्यते सर्वतोमुखमिति  
 यस्मात्स्वमहिम्ना सर्वाँह्लोकान्सर्वाँन्देवान्सर्वाँनात्मनः सर्वाणि भूतानि स्वय-  
 मनिन्द्रियोऽपि सर्वतः पश्यति सर्वतः शृणोति सर्वतो गच्छति सर्वत आदत्ते  
 सर्वतः सर्वगतस्त्रिष्टिति । एकः पुरस्ताद्य इदं बभूव यतो बभूव भुवनस्य गोपाः ।  
 यमप्येति भुवनं सापराये नमामि तमह सर्वतोमुखमिति तस्मादुच्यते सर्व-  
 तोमुखमिति ॥ अथ कस्मादुच्यते नृसिंहमिति यस्मात्सर्वेषां भूतानां ना वीर्य-  
 तमः श्रेष्ठतमश्च सिंहो वीर्यतमः श्रेष्ठतमश्च । तस्मान्नृमिह आसीत्परमेश्वरो जग-  
 द्दितं वा एतद्रूपं यदक्षरं भवति प्रतद्विष्णुस्त्वने वीर्याय सृगो न भीमः कुचरो  
 निरिष्टाः । यस्वीरुषु त्रिषु विक्रमणञ्चविक्षियन्ति भुवनानि विश्वा तस्मा-  
 दुच्यते नृसिंहमिति ॥ अथ कस्मादुच्यते भीषणमिति यस्माद्भीषणं यस्य रूरं  
 इह्य सर्वं लोकाः सर्वे देवाः सर्वाणि भूतानि भीत्या पलायन्ते स्वयं यतः कु-  
 तश्च न विभेति भीषास्माद्वातः पवने भीषोदेति सूर्यः । भीषास्माद्भिश्चेन्द्रश्च सृ-  
 त्युर्धावति पञ्चम इति तस्मादुच्यते भीषणमिति ॥ अथ कस्मादुच्यते भद्रमिति  
 यस्मात्स्वयं भद्रो भूत्वा सर्वदा भद्रं ददाति रोचनो रोचमानः शोभनः  
 शोभमानः कल्याणः । भद्रं कर्णेभिः शृणुयाम देवा भद्रं पश्येमाक्षभिर्यजत्राः  
 स्थिरैरङ्गैस्तुष्टुवाग्भिसन्तनुभिर्यशेम देवहितं यदायुः तस्मादुच्यते भद्रमिति ॥  
 अथ कस्मादुच्यते सृत्युसृत्युमिति यस्मात्स्वमहिम्ना स्वभक्तानां स्मृत एव  
 सृत्युमपसृत्यु च मारयति । य आत्मदा बलदा यस्य विश्वं उपासते प्रक्षिप यस्य  
 देवाः यस्य ज्ञायामृत यो सृत्युसृत्युः कस्मै देवाय हविषा विधेम तस्मादुच्यते  
 सृत्युसृत्युमिति ॥ अथ कस्मादुच्यते नमामीति यस्माद्य सर्वे देवा नमन्ति  
 मुमुक्षवो ब्रह्मवादिनश्च । प्र नूनं ब्रह्मणस्पतिर्मैत्रं वदत्युक्थं यस्मिन्निन्द्रो वरुणो  
 मित्रो अर्यमा देवा ओकांसि चक्रिरे तस्मादुच्यते नमामीति ॥ अथ कस्मादु-  
 च्यतेऽहमिति । अहमस्मि प्रथमजा क्रतास्य पूर्वं देवेभ्यो अमृतस्य नाभिः ।  
 यो मा वृदाति स इदेवमावाः अहमस्ममस्ममदन्तमग्निं अहं विश्वं भुव-  
 नमस्मभवां सुवर्णज्योतिर्य एवं वेदेति महोपनिषत् ॥ ४ ॥ इति त्रितीयोपनि-  
 षत् ॥ २ ॥

देवा इ वै प्रजापतिमद्भुवच्चानुष्टुभस्य मन्त्रराजस्य नारसिंहस्य शक्तिं

बीजं जो ब्रूहि भगवन्निति स होवाच प्रजापतिर्माया वा एवा नारसिंही सर्व-  
मिदं सृजति सर्वमिदं रक्षति सर्वमिदं संहरति तस्मान्मायामेतां शक्तिं विद्याञ्च  
एतां मायां शक्तिं वेद स पाप्मानं तरति स मृत्युं तरति स संसारं तरति लो-  
ऽमृतत्वं च गच्छति महर्षी श्रियमभूने भीमांसन्ते ब्रह्मवादिनो ह्रस्वा दीर्घा  
शुक्ता चेति ॥ यदि ह्रस्वा भवति सर्वं पाप्मानं दहत्यमृतत्वं च गच्छति बहि  
दीर्घा भवति महर्षी श्रियमाम्रोत्यमृतत्वं च गच्छति यदि शुक्ता भवति ज्ञान-  
वान्भवत्यमृतत्वं च गच्छति तदेतदपिणोक्तं निदर्शनं स इं पाहि य ऋषीषी  
तरुत्रः श्रियं लक्ष्मीमौपलामम्बिकां गां षष्ठीं च यामिन्द्रसेनेत्युदाहुः तां  
विद्यां ब्रह्मयोनि सरूपामिहायुषे शरणमहं प्रपद्ये सर्वेषां वा एतद्भूतायामा-  
काशः परायणं सर्वाणि ह वा इमानि भूतान्याकाशादेव जायन्त आकाशादेव  
जातानि जीवन्त्याकाशं प्रयन्त्यभिसंविशन्ति तस्मादाकाशं बीजं विद्यातदेव  
ज्यायन्तदेतदपिणोक्तं निदर्शनं हंसं शुचिषद्भूसुरन्तरिक्षसङ्घोता वेदिषदतिभिर्दु-  
रोणसन् ॥ नृषद्भरसदतसद्भूमसदङ्गागोजा ऋतजा भद्रिजा ऋतं ब्रूहत् ॥  
य एवं वेदेति महोपनिषत् ॥ इति तृतीयोपनिषत् ॥ ३ ॥

देवा ह वै प्रजापतिमनुव्रजानुष्टुभस्य मध्वराजस्य नारसिंहस्याङ्गमन्वाञ्चो  
ब्रूहि भगव इति स होवाच प्रजापतिः प्रणवं सावित्रीं यजुर्लक्ष्मीं नृसिंहगायत्री-  
मित्यङ्गानि जानीयाद्यो जानीते सोऽमृतत्वं च गच्छति ॥ १ ॥ ओमित्येतदक्षरमिदं  
सर्वं तस्योपव्याख्यानं भूतं भवद्भविष्यदिति सर्वमोकार एव यच्चान्यत्रिकाकालीतं  
तदप्योकार एव सर्वं ह्येतद्ब्रह्मायमात्मा ब्रह्म सोऽयमात्मा चतुष्पाजागरित-  
स्थानो बहिःप्रज्ञः सप्ताङ्ग एकोनविंशतिमुखः स्थूलभुवश्चानरः प्रथमः पादः ।  
स्वप्नस्थानोऽन्तःप्रज्ञः सप्ताङ्ग एकोनविंशतिमुखः प्रविक्षितभुक्तैजसो द्वितीयः  
पादः । यत्र सुप्तो न कंचन कामं कामयते न कंचन स्वप्नं पश्यति तस्युपुसं  
सुपुसस्थान एकोभूतः प्रज्ञानघन एकानन्दमयो ह्यानन्दभुङ्क्तेतोमुखः प्राञ्ज-  
स्तुनीयः पादः । एष सर्वेश्वर एष सर्वज्ञ एषोऽन्तर्याम्येष योनिः सर्वस्व प्रम-  
वाप्ययौ हि भूतानां नान्नःप्रज्ञं न बहिःप्रज्ञं नोभयतःप्रज्ञं न प्रज्ञं नामज्ञं न  
प्रज्ञानघनमदृष्टमव्यवहार्यमप्राह्यमलक्षणमचिन्त्यमव्यपदेश्यमैकार्म्यप्रत्ययसारं  
प्रपञ्चोपशमं ज्ञान्तं शिवमद्वैतं चतुर्थं मन्वन्ते स आत्मा स विज्ञेयः ॥ २ ॥  
अथ सावित्री गायत्र्या यजुषा प्रोक्ता तथा सर्वमिदं व्याप्तं धृणिरिति द्वे अक्षरे  
सूर्य इति त्रीणि भादित्य इति त्रीणि एतद्द्वं सावित्रस्याष्टाक्षरं पदं त्रियासिषिकं  
य एवं वेद त्रिया हेवामिषिच्यते । तदेतदृषाम्युक्तं ऋषो अक्षरे परमे ष्वोम-  
न्यक्षिन्देवा अविषिषे निषेधुः । यस्तन्न वेद किमृचा करिष्यति य इत्तद्विदुस्त  
इमे समासत इति न ह वा एतस्यर्चा न यजुषा न साङ्गार्थोऽस्ति यः सावित्रं  
वेदेति । ओंभूर्लक्ष्मीर्भुवर्लक्ष्मीः स्वर्लक्ष्मीः कालकर्णी तन्नो महाकक्ष्मीः प्र-

षोडश्यात् इत्येषा वै महालक्ष्मीयजुर्गायत्री चतुर्विंशत्यक्षरा भवति । गायत्री वा इदं सर्वं यदिदं किञ्च तस्माद्य एतां महालक्ष्मीं याजुषीं वेदं महतीं भि-  
 वमभूते । ॐ नृसिंहाय विद्महे वज्रनखाय धीमहि । तन्नः सिंहः प्रचोदयात्  
 इत्येषा वै नृसिंहगायत्री देवानां वेदानां निदानं भवति य एवं वेदं निदान-  
 वान्भवति ॥ ३ ॥ देवा ह वै प्रजापतिमनुवक्ष्यथ कैर्मन्त्रैः स्तुतो देवः प्रीतो  
 भवति स्वात्मानं दर्शयति तन्नो ब्रूहि भगवन्निति स होवाच प्रजापतिः । ॐ  
 वो ह वै नृसिंहो देवो भगवान्यश्च ब्रह्मा भूर्भुवः स्वस्त्यै वै नमो नमः ॥ १ ॥  
 ( यथा प्रथममन्त्रोक्तावाचन्तो तथा सर्वमन्त्रेषु द्रष्टव्यौ ) ॥ यश्च विष्णुः ॥ २ ॥  
 यश्च महेश्वरः ॥ ३ ॥ यश्च पुरुषः ॥ ४ ॥ यश्चेश्वरः ॥ ५ ॥ या सरस्वती ॥ ६ ॥  
 वा श्रीः ॥ ७ ॥ या गौरी ॥ ८ ॥ या प्रकृतिः ॥ ९ ॥ या विद्या ॥ १० ॥  
 यक्षोकारः ॥ ११ ॥ याश्चतन्वोऽर्धमात्राः ॥ १२ ॥ ये वेदाः साङ्गाः सशाखाः  
 सेतिहासाः ॥ १३ ॥ ये च पञ्चामयः ॥ १४ ॥ याः सप्त महाव्याहृतयः  
 ॥ १५ ॥ ये चाष्टौ लोकपालाः ॥ १६ ॥ ये चाष्टौ वसवः ॥ १७ ॥ ये चै-  
 कादश रुद्राः ॥ १८ ॥ ये च द्वादशादित्याः ॥ १९ ॥ ये चाष्टौ प्रहाः ॥ २० ॥  
 यानि च पञ्च महाभूतानि ॥ २१ ॥ यश्च कालः ॥ २२ ॥ यश्च मनुः ॥ २३ ॥  
 यश्च मृत्युः ॥ २४ ॥ यश्च यमः ॥ २५ ॥ यश्चान्तकः ॥ २६ ॥ यश्च प्रागः  
 ॥ २७ ॥ यश्च सूर्यः ॥ २८ ॥ यश्च सोमः ॥ २९ ॥ यश्च विराट् पुरुषः ॥ ३० ॥  
 यश्च जीवः ॥ ३१ ॥ यश्च सर्वम् ॥ ३२ ॥ इति द्वात्रिंशत् इति नान्प्रजापतिर-  
 ब्रवीदेतैर्मन्त्रिनित्यं देवं स्तुवध्वम् । ततो देव प्रीतो भवति स्वात्मानं दर्शयति  
 तस्माद्य एतैर्मन्त्रिनित्यं देवं स्तौति स देवं पश्यति सोऽमृत्यं च गच्छति य  
 एवं वेदेति महोपनिषत् ॥ इति चतुर्थ्युपनिषत् ॥ ४ ॥

देवा ह वै प्रजापतिमनुवक्ष्यानुष्टुभस्य मन्त्रराजस्य नारासिंहस्य महाचक्रं  
 नाम चक्रं नो ब्रूहि भगव इति सार्वकामिकं मोक्षद्वारं उद्योगिन उपदिशन्ति  
 स होवाच प्रजापतिः पदक्षरं वा एतत्सुदर्शनं महाचक्रं तस्मात्पदरं भवति  
 षट्पत्रं चक्रं भवति षड्वा ऋतव ऋतुभिः संमितं भवति मध्ये नामिभंभवति  
 नाभ्यां वा एते अराः प्रतिष्ठिता मायया एतत्सर्वं वेष्टितं भवति नात्मानं  
 माया स्पृशति तस्मान्मायया बहिर्वेष्टितं भवति । अथाष्टारमष्टपत्रं चक्रं भ-  
 वत्सष्टाक्षरा वै गायत्री गायथ्या संमितं भवति बहिर्मायया वेष्टितं भवति  
 क्षेत्रं क्षेत्रं वै मायैषा संपद्यते । अथ द्वादशारं द्वादशपत्रं चक्रं भवति द्वाद-  
 शाक्षरा वै जगती जगत्या संमितं भवति बहिर्मायया वेष्टितं भवति । अथ  
 षोडशारं षोडशपत्रं चक्रं भवति षोडशकालो वै पुरुषः पुरुष एवेदं सर्वं  
 पुरुषेण संमितं भवति मायया बहिर्वेष्टितं भवति । अथ द्वात्रिंशदरं द्वात्रि-  
 शत्पत्रं चक्रं भवति द्वात्रिंशदक्षरा वा अनुष्टुभस्यनुष्टुभा सर्वसिद्धं भवति

बहिर्मापया वेदितं भवत्यरैर्वा एतस्त्वुबद्धं भवति वेदा वा एते अराः पञ्चैवा  
 एतत्सर्वतः परिभ्रामति छन्दांसि वै पञ्चाणि ॥ १ ॥ एतस्त्वुर्षावं महाचक्रं  
 तस्य मध्ये नाभ्यां तारकं यदक्षरं नारसिंहमेकाक्षरं तद्भवति पदसु पत्रेषु  
 षडक्षरं सुदर्शनं भवत्यष्टसु पत्रेष्वष्टाक्षरं नारायणं भवति द्वादशसु पत्रेषु  
 द्वादशाक्षरं वासुदेवं भवति षोडशसु पत्रेषु मातृकाद्याः सविन्दुकाः षोडश  
 स्वरा भवन्ति द्वात्रिंशत्सु पत्रेषु द्वात्रिंशदक्षरं मन्त्रराजं नारसिंहमानुष्टुभं  
 भवति तद्वा एतस्सुदर्शनं नाम चक्रं सार्वकामिकं मोक्षद्वारमृत्पायं यजुर्मयं  
 साममयं ब्रह्ममयममृतमयं भवन्ति तस्य पुरस्तादुत्सव आसने रुद्रा वक्षिणत  
 आदित्याः पश्चाद्दिशेदेवा उत्तरतो ब्रह्मविष्णुमहेश्वरा नाभ्यां सूर्याचन्द्रमसौ  
 पार्श्वयोस्तदेतदद्याभ्युक्तं । ऋचो अक्षरे परमे श्योमन्यस्मिन्देवा अधिधिश्च  
 निषेदुः । यस्तन्न वेदं किमृचा करिष्यति य इत्तद्विदुस्त इमे समासत इति  
 तदेतस्सुदर्शनं महाचक्रे बालो वा युवा वा वेदं स महान्भवति स गुरुः स-  
 र्वेषां मन्त्राणामुपदेष्टा भवत्यनुष्टुभा ह्रीं कुर्यादनुष्टुभार्चनं कुर्यात्तदेतदक्षोभं  
 मृत्युतारकं गुरुणा लब्धं कण्ठं वाहौ शिखायां वा बध्नीत ससद्वीपवती भूमि-  
 दक्षिणार्थं नावकल्पते तस्माच्छ्रद्धया यां कांचिद्वा दद्यात्सा दक्षिणा भवति  
 ॥ २ ॥ उवाच ह वै प्रजापतिमब्रुवन्नानुष्टुभस्य मन्त्रराजस्य नारसिंहस्य फलं  
 नो ब्रूहि भगव इति स होवाच प्रजापतिर्यं एतं मन्त्रराजं नारसिंहमानुष्टुभं  
 नित्यमधीते सोऽग्निपूतो भवति स वायुपूतो भवति स आदित्यपूतो भवति  
 स सोमपूतो भवति स सत्यपूतो भवति स ब्रह्मपूतो भवति स विष्णुपूतो  
 भवति स रुद्रपूतो भवति स देवपूतो भवति स सर्वपूतो भवति स सर्वपूतो  
 भवति ॥ ३ ॥ य एतं मन्त्रराजं नारसिंहमानुष्टुभं नित्यमधीते स सृष्ट्युं तरति स  
 पाप्मानं तरति स ब्रह्महत्यां तरति स भ्रूणहत्यां तरति स वीरहत्यां तरति  
 स सर्वहत्यां तरति स संसारं तरति स सर्वं तरति स सर्वं तरति ॥ ४ ॥ य एतं  
 मन्त्रराजं नारसिंहमानुष्टुभं नित्यमधीते सोऽग्नि स्तम्भयति स वायुं स्तम्भयति  
 स आदित्यं स्तम्भयति स सोमं स्तम्भयति स उदकं स्तम्भयति स सर्वान्देवा-  
 स्तम्भयति स सर्वांन्महान्स्तम्भयति स विषं स्तम्भयति स विषं स्तम्भयति ॥ ५ ॥  
 य एतं मन्त्रराजं नारसिंहमानुष्टुभं नित्यमधीते स देवानाकर्षयति स यक्षानाक-  
 र्षयति स नागानाकर्षयति स ग्रहानाकर्षयति स मनुष्यानाकर्षयति स सर्वाना-  
 कर्षयति स सर्वानाकर्षयति ॥ ६ ॥ य एतं मन्त्रराजं नारसिंहमानुष्टुभं नित्यमधीते  
 स भूर्लोकं जयति स भुवलोकं जयति स स्वर्लोकं जयति स महर्लोकं जयति  
 स जनोलोकं जयति स तपोलोकं जयति स सत्यलोकं जयति स सर्वाँल्लोका-  
 ञ्जयति स सर्वाँल्लोकाञ्जयति ॥ ७ ॥ य एतं मन्त्रराजमानुष्टुभं नित्यमधीते  
 सोऽग्निष्टोमेन यजते स उक्थयेन यजते स षोडशभिना यजते स बाजपेयेन



वज्रते सोऽतिरात्रेण वज्रते सोऽसौर्यामेण वज्रते सोऽश्वमेधेन वज्रते स सर्वैः  
 ऋतुभिर्ब्रजते स सर्वैः ऋतुभिर्ब्रजते ॥ ८ ॥ य एतं मन्त्रराजं नारासिंहमानुष्टुभं  
 नित्यमधीते स ऋकोऽधीते स यजूष्यधीते स सामान्यधीते सोऽथर्वणमधीते  
 सोऽङ्गिरसमधीते स शाखा अधीते स पुराणान्यधीते स कल्पानधीते स भा-  
 धामधीते स नाराशंसीरधीते स प्रणवमधीते यः प्रणवमधीते स सर्वमधीते  
 स सर्वमधीते ॥ ९ ॥ अनुपनीतशतमेकमेकेनोपनीतेन तत्सममुपनीतशत-  
 मेकमेकेन गृहस्थेन तत्समं गृहस्थशतमेकमेकेन वानप्रस्थेन तत्समं वानप्र-  
 स्थशतमेकमेकेन यतिना तत्समं यतीनां तु शतं पूर्णमेकमेकेन रुद्रजापकेन  
 तत्समं रुद्रजापकशतमेकमेकेनाथर्वशिरःशिक्षाध्यापकेन तत्सममथर्वशिरःशि-  
 क्षाध्यापकशतमेकमेकेन तापनीयोपनिषद्ध्यापकेन तत्समं तापनीयोपनिष-  
 द्ध्यापकशतमेकमेकेन मन्त्रराजाध्यापकेन तत्समं तद्वा एतत्परमं धाम मन्त्र-  
 राजाध्यापकस्य यत्र न सूर्यस्तपति यत्र न वायुर्वाति यत्र न चन्द्रमा भ्राति  
 यत्र न नक्षत्राणि भ्रान्ति यत्र नग्निर्दहति यत्र न सृष्ट्युः प्रविक्षति यत्र न  
 दुःस्वं सदानन्दं परमानन्दं शान्तं शाश्वतं सदाशिवं ब्रह्मादिवन्दितं योगि-  
 ध्येयं परमं पदं यत्र गत्वा न निवर्तन्ते योगिनः ॥ तदेतद्वाचम्युक्तं । तद्वि-  
 ष्णोः परमं पदं सदा पश्यन्ति सूरयः । दिवीव चक्षुराततं । तद्विप्रासो  
 विपण्यवो जागृवांसः समिन्धते । विष्णोर्येत्परमं पदं । तदेतन्निकामस्य भवति  
 तदेतन्निकामस्य भवति य एवं वेदेति महोपनिषत् ॥ इति पञ्चमोपनिषत् ॥

इति नृसिंहपूर्वतापिन्युपनिषत् ॥

## नृसिंहोत्तरतापिन्युपनिषत् ॥ २० ॥

नृसिंहोत्तरतापिन्यां तुर्यतुर्यात्मकं महः ।

परमाद्भूतसाम्राज्यं प्रत्यक्षमुपलभ्यते ॥

ॐ देवा ह वै प्रजापतिमब्रुवन्नणोरणीयांसमिमन्मात्मानमोँकारं नो व्या-  
 चक्ष्वेति तथेत्योमित्येतदक्षरमिदं सर्वं तस्योपध्यायमानं भूतं भवन्नविष्यदिति  
 सर्वमोँकार एव यच्चान्यधिकालानीतं तदप्योँकार एव सर्वं श्वेतब्रह्मायमात्मा  
 ब्रह्म तमेतमात्मानमोमिति ब्रह्मणैकीकृत्य ब्रह्म चात्मानमोमित्येकीकृत्य तदे-  
 कमजरममृतमभयमोमित्यनुभूय तन्निरिदं सर्वं त्रिशरीरमारोप्य तन्मयं हि  
 तदेवेति संहरेदोमिति तं वा एतं त्रिशरीरमात्मानं त्रिशरीरं परं ब्रह्मानुन्दध्या-  
 त्स्थूलत्वात्स्थूलभुक्त्वाच्च सूक्ष्मत्वात्सूक्ष्मभुक्त्वाच्चैक्यादानन्दभोगाच्च सोऽय-  
 मात्मा चतुष्पाजागरितत्स्थानः स्थूलप्रज्ञः सप्ताङ्ग एकोनविंशतिसुखः स्थूलभुक्  
 चतुरात्मा विश्वो वैश्वानरः प्रथमः पाद्ः ॥ स्वप्नस्थानः सूक्ष्मप्रज्ञः सप्ताङ्ग

एकौनविंशतिमुक्तः सूक्ष्मभुक् चतुरात्मा तेजसो हिरण्यगर्भो द्वितीयः पादः ॥  
 यत्र सुप्तो न कंचन कामं कामवते न कंचन स्वप्नं पश्यति तत्सुप्तुसं सुप्तुस-  
 स्थान एकीभूतः प्रज्ञानघन एवानन्दमयो ज्ञानन्दभुक् चेतोमुक्तश्चतुरात्मा  
 प्राज्ञ ईश्वरस्तृतीयः पादः ॥ एष सर्वेश्वर एष सर्वज्ञ एषोऽन्तर्बोधेव बोधिः  
 स्वैरस्य प्रभवाप्यवो हि भूतानां त्रयमभ्येतत्सुप्तुसं स्वप्नं मायामात्रं चिदेकरसो  
 ह्ययमात्माय तुरीयश्चतुरात्मा तुरीयावसितस्वादेकैकस्थोतानुज्ञात्रनुज्ञाधिकल्पै-  
 क्षयमप्यत्रापि सुप्तुसं स्वप्नं मायामात्रं चिदेकरसो ह्ययमात्मायायमादेशो न  
 स्थूलप्रज्ञं न सूक्ष्मप्रज्ञं नोमयतःप्रज्ञं न प्रज्ञं नामज्ञं न प्रज्ञानघनमदृष्टमव्य-  
 वहार्यमप्राह्मलक्षणमभिन्यमव्यपदेश्यमैकान्यप्रत्ययसारं प्रपञ्चोपपन्नं क्षिप्तं  
 ज्ञान्तमद्वैतं चतुर्यं मन्यन्ते स आत्मा स विश्वेव ईश्वरप्रासस्तुरीयस्तुरीयः ॥  
 इति प्रथमः खण्डः ॥ १ ॥

तं वा एतमात्मानं जाप्रत्यस्वप्नमसुप्तुसं स्वप्ने जाप्रतमसुप्तुसं सुप्तुसे जाप्रत-  
 मस्वप्नं तुरीये जाप्रतमस्वप्नमसुप्तुसव्यभिचारिणं मित्यानन्दं सदेकरसं ह्येव  
 चक्षुषो द्रष्टा श्रोत्रस्य द्रष्टा वाचो द्रष्टा मनसो द्रष्टा बुद्धेर्द्रष्टा प्राणस्य  
 द्रष्टा तमसो द्रष्टा सर्वस्य द्रष्टा ततः सर्वस्मादन्यो बिलक्षणश्चक्षुषः  
 साक्षी श्रोत्रस्य साक्षी वाचः साक्षी मनसः साक्षी बुद्धेः साक्षी प्रा-  
 णस्य साक्षी तमसः साक्षी सर्वस्य साक्षी ततोऽविक्रियो महाचेतन्योऽ-  
 स्मात्सर्वस्मात्प्रियतम आनन्दघन ह्ययमस्मात्सर्वस्मात्पुरतः सुविभातमेक-  
 रसमेवाजरमश्रुतमभयं ब्रह्मैवाप्यजयैनं चतुष्पादं मात्राभिरौकारेण वैकीकुर्या-  
 ज्जागरितस्थानश्चतुरात्मा विश्वो वैश्वानरश्चतुरूपोकार एव चतुरूपो ह्ययमकारः  
 स्थूलसूक्ष्मबीजसाक्षिभिरकाररूपैरासेरादिमराद्वा स्थूलत्वात्सूक्ष्मत्वाद्बीजत्वा-  
 त्साक्षित्वाच्चाप्नोति ह वा इदं सर्वमादिश्च भवति य एवं वेद ॥ स्वप्नस्थान-  
 श्चतुरात्मा तेजसो हिरण्यगर्भश्चतुरूप उकार एव चतुरूपो ह्ययमुकारः स्थूल-  
 सूक्ष्मबीजसाक्षिभिरुकाररूपैरुकार्पादुमयत्वात्स्थूलत्वात्सूक्ष्मत्वाद्बीजत्वात्सा-  
 क्षित्वाच्चात्कर्षति ह वै ज्ञानसंतति समानश्च भवति य एवं वेद ॥ सुप्तुसस्था-  
 नश्चतुरात्मा प्राज्ञ ईश्वरश्चतुरूपो मकार एव चतुरूपो ह्ययं मकारः स्थूलसूक्ष्म-  
 बीजसाक्षिभिर्मकाररूपैर्मितेरपीतेर्वा स्थूलत्वात्सूक्ष्मत्वाद्बीजत्वात्साक्षित्वाच्चा  
 मिनोति ह वा इदं सर्वमपीतिश्च भवति य एवं वेद ॥ मात्रामात्राः प्रति-  
 मात्राः कुर्यादथ तुरीय ईश्वरप्रासः स स्वराद् स्वयमीश्वरः स्वप्रकाशश्चतुरा-  
 त्योतानुज्ञात्रनुज्ञाधिकल्पैरोतो ह्ययमात्मा ह्ययंवेदं सर्वमन्तकाले काकाधिः  
 सुर्वैरनुज्ञातो ह्ययमात्मा ह्यस्य सर्वस्य स्वात्मानं ददातीदं सर्वं स्वात्मानमेव  
 करोति यथा तमः सवितानुज्ञकरसो ह्ययमात्मा चिद्रूप एव यथा दाहं  
 दग्धाग्निरविकल्पो ह्ययमात्मा वाय्वतोऽग्नौचरवाधिद्रूपश्चतुरूप उकार एव

अतुरूपो इयमोकार ओतानुज्ञाननुज्ञाविकल्पैरौकाररूपैरामैव नामरूपात्मकं हीदं सर्वं तुरीयत्वाच्चिद्रूपत्वाच्चोतत्वादनुज्ञानुत्वादनुज्ञानत्वाद्बिकल्परूपत्वाच्चविकल्परूपं हीदं सर्वं नैव तत्र काचन भिदास्त्यथ तस्यायमादेशो मात्रश्रुतुर्थो व्यवहार्यः प्रपञ्चोपशमः शिवोऽद्वैत ॐकार आत्मैव संविशत्यात्मनात्मानं य एवं वेदैष वीरो नारसिंहेन वानुष्टुभा मन्त्रराजेन तुरीयं विद्यादेव ब्राह्मत्वात् प्रकाशयति सर्वसंहारसमर्थः परिभवासहः प्रभुव्याप्तः सदोज्ज्वलोऽविघातत्कार्यहीनः स्वात्मबन्धहरः सर्वदा द्वैतरहित आनन्दरूपः सर्वाधिष्ठानः सन्मात्रो निरस्ताविघातमोमोहोऽहमेवेति तस्मादेवमेवमात्मानं परं ब्रह्मानुसंदध्यादेव वीरो नृसिंह एवेति ॥ इति द्वितीयः खण्डः ॥ २ ॥

तस्य ह वै प्रणवस्य या पूर्वा मात्रा सा प्रथमः पादो भवति द्वितीया द्वितीयस्य तृतीया तृतीयस्य चतुर्थोतानुज्ञाननुज्ञाविकल्परूपा तथा तुरीयं चतुरात्मानमन्विष्य चतुर्थपादेन च तथा तुरीयेणानुचिन्तयन्प्रसेत्तस्य ह वा एतस्य प्रणवस्य या पूर्वा मात्रा सा पृथिव्यकारः स ऋग्भिर्ऋग्वेदो ब्रह्मा वसवो गावत्री गार्हपत्यः सा प्रथमः पादो भवति भवति च सर्वेषु पादेषु चतुरात्मा स्थूलसूक्ष्मबीजसाक्षिभिर्द्वितीयान्तरिक्षं स उकारः स यजुर्भयंजुर्वेदो विष्णुरुद्राक्षिष्टुदक्षिणाग्निः सा द्वितीयः पादो भवति भवति च सर्वेषु पादेषु चतुरात्मा स्थूलसूक्ष्मबीजसाक्षिभिस्तृतीया द्यां स मकारः स सामभिः सामवेदो रुद्रादित्या जगत्याहवनीय. सा तृतीयः पादो भवति भवति च सर्वेषु पादेषु चतुरात्मा स्थूलसूक्ष्मबीजसाक्षिभिर्वायुमानेऽस्य चतुर्थ्यंभ्रमात्रा सा सोमलोक ॐकारः साथवर्णेर्भ्रैरथर्ववेदः संवनेकोऽग्निर्मरुतो विराडकपिर्भोस्वती स्मृता चतुर्थः पादो भवति भवति च सर्वेषु पादेषु चतुरात्मा स्थूलसूक्ष्मबीजसाक्षिभिर्मात्रामात्राः प्रतिमात्राः कृत्वोतानुज्ञाननुज्ञाविकल्परूपं चिन्तयन्प्रसेज्जाऽऽमृतो हुतमवित्कः शुद्धः संविष्टो निर्विश्र इममसुनियमेऽनुभूयेहेदं सर्वं दृष्ट्वा स प्रपञ्चहीनोऽथ सकलः साधारोऽमृतमयश्चतुरात्माथ महापीठे सपरिवारं तमेतं चतुःसत्तात्मानं चतुरात्मानं मूलाग्नावग्निरूपं प्रणवं संदध्यात्सत्तात्मानं चतुरात्मानमकारं ब्रह्माणं नाभो सत्तात्मानं चतुरात्मानसुकारं विष्णुं हृदये सत्तात्मानं चतुरात्मानमकारं रुद्रं भ्रूमध्ये सत्तात्मानं चतुरात्मानं चतुःसत्तात्मानं चतुरात्मानमोकारं सर्वेश्वरं द्वादशान्ते सत्तात्मानं चतुरात्मानं चतुःसत्तात्मानमोकारं तुरीयमानन्दामृतरूपं षोडशान्तेऽधानन्दामृतेनैतांश्रुतुर्था संपूज्य तथा ब्रह्माणसेव विष्णुमेव रुद्रमेव विभक्तांस्त्रीनेवाविभक्तांस्त्रीनेव लिङ्गरूपानेव च संपूज्योपहारंश्चतुर्थाथ लिङ्गासंहृत्य तेजसा क्षरीरत्रयं संब्याप्य तदधिष्ठानमात्मानं संज्वाह्य तत्तेज आत्मचैतन्यरूपं बलमबह्वभ्य गुणैरैक्यं संपाद्य महास्थूलं महासूक्ष्मं महासूक्ष्मं महाकारणं च

संहत्य मात्राभिरोतानुज्ञानुज्ञाविकल्परूपं चिन्तयन्प्रसेत् ॥ इति तृतीयः  
खण्डः ॥ ३ ॥

तं वा एतमात्मानं परमं ब्रह्मोकारं तुरीयोकाराग्रविद्योतमनुष्टुभा नत्वा  
प्रमाद्योमिति संहत्याहमित्यनुसंध्यादथैतमेवात्मानं परमं ब्रह्मोकारं तुरीयो-  
काराग्रविद्योतमेकादशात्मानं नारासिंहं नत्वोमिति संहरन्नानुसंध्यादथैतमे-  
वमात्मानं परमं ब्रह्मोकारं तुरीयोकाराग्रविद्योतं प्रणवेन संचिन्त्यानुष्टुभा नत्वा  
सच्चिदानन्दपूर्णात्मसु नवात्मकं सच्चिदानन्दपूर्णात्मानं परं ब्रह्म संभाष्याह-  
मित्यात्मानमादाय मनसा ब्रह्मणकीकुर्याद्यदनुष्टुभेव वा एष उपवसञ्चेव हि  
सर्वत्र सर्वदा सर्वात्मा सन् सर्वमनि नृसिंहोऽसौ परमेश्वरोऽसौ हि सर्वत्र  
सर्वदा सर्वात्मा सन्सर्वमसि नृसिंह एवेकल एष तुरीय एष एवोग्र एष एव  
वीर एष एव महानेप एव विष्णुरेप एव ज्वलञ्चेव एव सर्वतोमुख एष एव  
नृसिंह एष एव भीषण एष एव भद्र एष एव मृत्युमृत्युरेप एव नमाम्येष  
एवाहमेव योगारूढो ब्रह्मण्येवानुष्टुभं संध्यादोकार इति ॥ तदेतौ श्लोकौ  
भवतः ॥ संस्तभ्य सिंह स्वसुतान्गुणार्थान्संयोज्य शृङ्गैर्ऋषभस्य हत्वा ॥ वक्ष्यां  
स्फुरन्मीमसतीं निपीड्य संभक्ष्य सिंहेन स एष वीरः ॥ शृङ्गप्रोतान्पादा-  
न्स्पृष्ट्वा हत्वा तानग्रमत्स्वयम् ॥ नत्वा च बहुधा दृष्ट्वा नृसिंहः स्वयमुदमा-  
विति ॥ इति चतुर्थः खण्डः ॥ ४ ॥

अथैष उ एव अकार आसतमाथे आत्मन्येव नृसिंहे देवे ब्रह्मणि वर्तते  
एष हेवासतम एष हि साक्ष्येव ईश्वरस्तत्सर्वगतो नहीदं सर्वमेव हि व्यास-  
तम इदं सर्वं यद्यमात्मा मायामात्र एष एवोग्र एष हि व्यासतम एष एव  
वीर एष हि व्यासतम एष एव महानेप हि व्यासतम एष एव विष्णुरेप हि  
व्यासतम एष एव ज्वलञ्चेव हि व्यासतम एष एव सर्वतोमुख एष हि व्यास-  
तम एष एव नृसिंह एष हि व्यासतम एष एव भीषण एष हि व्यासतम एष  
एव भद्र एष हि व्यासतम एष एव मृत्युमृत्युरेप हि व्यासतम एष एव  
नमाम्येष हि व्यासतम एष एवाहमेव हि व्यासतम आत्मैव नृसिंहो देवो  
ब्रह्म भवति य एवं वेद साऽकामो निष्काम आसकाम आत्मकामो न तस्व  
प्राणा उत्क्रामन्त्यत्रैव समवलीयन्ते ब्रह्मैव सन्ब्रह्माप्येत्यथैव एवोकार उत्कृ-  
ष्टतमार्थे आत्मन्येव नृसिंहे देवे ब्रह्मणि वर्तते तस्मादेव सत्यस्वरूपो न ह्य-  
न्यदस्यप्रमेयमनात्मप्रकाशमेव हि स्वप्रकाशोऽसङ्गोऽन्यन्न वीक्षत आत्मातो  
नान्यथा प्राप्तिरात्ममात्रं हेतदुत्कृष्टमेव एवोग्र एष हेवोत्कृष्ट एष एव वीर  
एष हेवोत्कृष्ट एष एव महानेप हेवोत्कृष्ट एष एव विष्णुरेप हेवोत्कृष्ट एष  
एव ज्वलञ्चेव हेवोत्कृष्ट एष एव सर्वतोमुख एष हेवोत्कृष्ट एष एव नृसिंह  
एष हेवोत्कृष्ट एष एव भीषण एष हेवोत्कृष्ट एष एव भद्र एष हेवोत्कृष्ट

एष एव सृष्ट्युत्पत्तयेष द्वेवोत्कृष्ट एष एव नमाम्येष द्वेवोत्कृष्ट एष एवाहमेव  
 द्वेवोत्कृष्टस्तस्मादात्मानमेवैनं जानीयादात्मैव नृसिंहो देवो ब्रह्म भवति य  
 एवं वेद सोऽकामो निष्काम आसकाम आत्मकामो न तस्य प्राणा उत्काम-  
 न्यत्रैव समबलीयन्ते ब्रह्मैव सन्ब्रह्माप्येत्येष एव मकारो महाविभूत्यर्थं  
 आत्मन्येव नृसिंहे देवे ब्रह्मणि वर्तते तस्माद्यमनल्पो मित्ररूपः स्वप्रकाशो  
 ब्रह्मैवास्ततम उत्कृष्टतम एतदेव ब्रह्मापि सर्वज्ञं महामायं महाविभूत्येतदेवो-  
 प्रमेतद्धि महाविभूत्येतदेव वीरमेतद्धि महाविभूत्येतदेव महदेतद्धि महावि-  
 भूत्येतदेव विष्ण्वेतद्धि महाविभूत्येतदेव उज्ज्वलेतद्धि महाविभूत्येतदेव सर्व-  
 तोमुखमेतद्धि महाविभूत्येतदेव नृसिंहमेतद्धि महाविभूत्येतदेव भीषणमे-  
 तद्धि महाविभूत्येतदेव भद्रमेतद्धि महाविभूत्येतदेव सृष्ट्यु सृष्ट्वेतद्धि महा-  
 विभूत्येतदेव नमाम्येतद्धि महाविभूत्येतदेवाहमेतद्धि महाविभूति तस्माद्-  
 कारोकाराभ्यामिममात्मानमास्ततममुत्कृष्टतमं चिन्मात्रं सर्वद्रष्टारं सर्वसाक्षिणं  
 सर्वप्राप्तं सर्वप्रेमास्पदं सच्चिदानन्दमात्रमेकरसं पुरतोऽस्मात्सर्वस्मात्सुविभा-  
 तमभिव्यप्यास्ततममुत्कृष्टतमं महामायं महाविभूति सच्चिदानन्दमात्रमेकरसं  
 पुरमेव ब्रह्म मकारेण जानीयादात्मैव नृसिंहो देवः परमेव ब्रह्म भवति य  
 एवं वेद सोऽकामो निष्काम आसकाम आत्मकामो न तस्य प्राणा उत्काम-  
 न्यत्रैव समबलीयन्ते ब्रह्मैव सन्ब्रह्माप्येतीति ह प्रजापतिरुवाच प्रजापतिरु-  
 वाच ॥ इति पञ्चमः खण्डः ॥ ५ ॥

ते देवा इममात्मानं जातुमर्च्छंस्तान्हासुरः पाप्मा परिजग्राह त ऐक्षन्त  
 हन्तैनमासुरं पाप्मानं प्रसाम हृत्येतमेवोकाराप्रविद्योतं तुरीयतुरीयमात्मानमु-  
 प्रमनुमं वीरमवीरं महान्तममहान्तं विष्णुमर्ष्यं उज्ज्वलन्तमज्ज्वलन्तं सर्वतोमु-  
 खमसर्वतोमुखं नृसिंहमनृसिंहं भीषणमभीषणं भद्रमभद्रं सृष्ट्युसृष्ट्युमसृष्ट्युसृष्ट्युं  
 नमाम्यनमाम्यहमनहं नृसिंहानुष्टुभैव वृद्धिरे तेभ्यो हामावासुरः पाप्मा  
 सच्चिदानन्दघनज्योतिरभवत्तस्मादपककपाय इममेवोकाराप्रविद्योतं नुरियतुरी-  
 यमात्मानं नृसिंहानुष्टुभैव जानीयात्तस्यासुरः पाप्मा सच्चिदानन्दघनज्योतिर्भ-  
 वति ते देवा ज्योतिरुत्तितीर्थवो द्वितीयाद्भयमेव पश्यन्त इममेवोकाराप्रविद्योतं  
 तुरीयतुरीयमात्मानमनुष्टुभान्विव्य प्रणवेनेव तस्मिन्नवस्थितास्तेभ्यस्तज्ज्योति-  
 रस्य सर्वस्य पुरतः सुविभातमविभातमद्वैतमचिन्त्यमलिङ्गं स्वप्रकाशमानन्द-  
 घनं शून्यमभवदेवंविन्स्वप्रकाशं परमेव ब्रह्म भवति ते देवाः पुत्रैषणायाश्च  
 वितैषणायाश्च लोकैषणायाश्च ससाधनेभ्यो व्युत्थाय निराकारा निष्परिग्रहा  
 अशिक्षा भयज्ञोपवीता अन्धा बधिरा मुग्धाः क्लीबा मूका उन्मत्ता इव  
 परिवर्तमानाः शान्ता दान्ता उपरतास्तितिक्षवः समाहिता आत्मरतय  
 आत्मक्रीडा आत्ममिथुना आत्मानन्दाः प्रणवमेव परं ब्रह्मात्मप्रकाशं

शून्यं जानन्तस्तत्रैव परिसमासास्तात्तद्देवानां ब्रतमाचरन्तीकारे चरे ब्रह्मणि पर्यवसितो भवेत्स आत्मन्येवात्मानं परं ब्रह्म पश्यति ॥ तदेव श्लोकः ॥ शृङ्गे-  
 प्वशृङ्गं संयोज्य सिंहं शृङ्गेषु योजयेत् । शृङ्गाभ्यां शृङ्गमावध्य त्रयो देवा  
 उपासत इति ॥ इति पष्ठः खण्डः ॥ ६ ॥

देवा इ वै प्रजापतिमब्रुवन् भूय एव नो भगवान्ब्रह्मज्ञापयत्विति तथेत्यज-  
 त्वादमरत्वादजरत्वादमृतत्वादशोकत्वादमोहत्वादनशनायत्वादिपिपासत्वावहृ-  
 तत्वाच्चाकरेणममात्मानमन्विव्योत्कृष्टत्वादुत्पादकत्वादुरप्रवेष्टत्वादुरघापयित्-  
 त्वादुद्रुत्वादुत्कर्त्तृत्वादुत्पथवारकत्वाहुद्वासत्वादुद्भ्रान्तत्वादुत्तीर्णविकृतत्वा-  
 च्छोकारेणममात्मानं परमं ब्रह्म नृसिंहमन्विव्योत्कारेणममात्मानमुक्तां पूर्वा  
 र्धमाकृष्य सिंहीकृत्योत्तरार्धेन तं सिंहमाकृष्य महत्त्वान्महत्त्वान्मानत्वात्सुक्त  
 त्वान्महादेवत्वान्महेश्वरत्वान्महासत्त्वान्महाचित्तवान्महानन्दत्वान्महाप्रभुत्वा-  
 च्च मकारार्धेनानेनात्मनैकीकुर्यादशरीरो विरिन्द्रियोऽप्राणोऽतमाः सच्चिदान-  
 न्दमात्रः स स्वराद् भवति य एवं वेद् कस्त्वमित्यहमिति होवाचैवमेवेदं  
 सर्वं तस्माद्दहमिति सर्वाभिधानं तस्यादिरयमकारः स एव भवति  
 सर्वं ह्ययमात्मानं हि सर्वान्तरो न हीदं सर्वमहमिति होवाचैव निरात्म-  
 कमात्मेवेदं सर्वं तस्यात्सर्वात्मकेनाकारेण सर्वात्मकमात्मानमन्विच्छेद्ब्रह्मैवेदं  
 सर्वं सच्चिदानन्दरूपं सच्चिदानन्दरूपमिदं सर्वं सद्बीदं सर्वं सत्सदिति  
 चिद्बीदं सर्वं काशते प्रकाशते चेति किं सदितीदमिदं नेत्यनुभूतिरिति  
 कैवेतीयमियं नेत्यवचनेनवानुभवशुवाचैवमेव चिदानन्दावप्यवचनेनवानुभ-  
 वशुवाच सर्वमन्यदिति स परमानन्दस्य ब्रह्मणो नाम ब्रह्मेति तस्मान्त्योऽर्थ-  
 मकारः स एव भवति तस्मान्मकारेण परमं ब्रह्मान्विच्छेत्किमिदमेवमि-  
 त्युकार इत्येवाहाविचिकित्सन्नकारेणममात्मानमन्विव्य मकारेण ब्रह्मणानु-  
 संध्यादुकारेणाविचिकित्सन्नशरीरोऽतिन्द्रियोऽप्राणोऽतमाः सच्चिदानन्दमात्रः  
 स स्वराद् भवति य एवं वेद् ब्रह्म वा इदं सर्वमचत्त्वादुप्रत्वाद्दीर-  
 त्वान्महत्त्वादिप्युत्वाज्ज्वलत्वात्सर्वतोमुखत्वाच्चसिंहत्वाद्भीषणत्वाद्भद्रत्वात्सृष्ट्यु-  
 मृत्युत्वाद्ब्रह्मामित्वादहंत्वादिति सततं ह्येतद्ब्रह्मोभ्रवाद्दीरत्वान्महत्त्वादिप्यु-  
 त्वाज्ज्वलत्वात्सर्वतोमुखत्वाच्चसिंहत्वाद्भीषणत्वाद्भद्रत्वात्सृष्ट्युमृत्युत्वाच्चमा-  
 मित्वादिति तस्मादकारेण परमं ब्रह्मान्विव्य मकारेण मनभाद्यवितारं मनभा-  
 दिसाक्षिणमन्विच्छेत्स यदैतत्सर्वमपेक्षते तदैतत्सर्वमस्मिन्प्रविशति स यदा  
 प्रतिबुध्यते तदैतत्सर्वमस्माद्देवोतिष्ठति तदेव तत्सर्वं निरुह्य प्रत्युह्य संपीठ्य  
 संज्वाल्य संभक्ष्य स्वात्मानमेवैषा ददात्यस्युग्रोऽतिवीरोऽर्तमहानर्तविष्णुरति-  
 ज्वलन्नतिसर्वतोमुखोऽतिनृसिंहोऽतिभीषणोऽतिभद्रोऽतिमृत्युमृत्युरतिनमान्य-  
 त्यहं भूत्वा स्वे महश्चिि सदा समासते तस्मादेवमकारार्धेन परेण ब्रह्मणैकी-

कुर्वाणकारेणविकिरितसङ्गारीरो निरिन्द्रियोऽप्राणोऽमनाः सच्चिदानन्दमात्रः  
स खराह भवति य एवं वेद ॥ तदेव श्लोकः ॥ शृङ्गं शृङ्गार्थमाकृष्य शृङ्गे-  
णानेन योजयेत् । शृङ्गमेनं परे शृङ्गे तमनेनापि योजयेत् ॥ इति सप्तमः  
खण्डः ॥ ७ ॥

अथ तुरीयेणोतश्च प्रोतश्च शयमात्मा नृसिंहोऽस्मिन्सर्वमयं सर्वात्मानं हि  
सर्वं नैवातोऽह्यो ह्ययमात्मैकल एवाविकल्पो नहि वस्तु सदयं ह्योन इव  
सद्गनोऽयं चिद्गन आनन्दघन एवैकरसोऽव्यवहार्यः केनचनाद्वितीय ओतश्च  
प्रोतश्चैव ओंकार एवं नैवमिति पृष्ट ओमित्येवाह वाग्वा ओंकारो वागेवेदं  
सर्वं न ब्रह्मवदमिवेहास्ति चिन्मयो ह्ययमोंकारश्चिन्मयमिदं सर्वं तस्मात्परमे-  
श्वर एवैकमेव तद्भवत्येतदमृतमभयमेतद्ब्रह्माभयं वै ब्रह्म भवति य एवं वेदेति  
रहस्यमनुज्ञाता ह्ययमात्मैव ह्यस्य सर्वस्य स्वात्मानमनुजानानि न हीदं सर्वं  
ज्ञात आत्मनिश्च ह्ययमोतो नानुज्ञातासङ्गत्वादविकारिन्वाद्मत्त्वादन्यस्यानुज्ञा-  
ता ह्ययमोंकार ओमिति ह्यनुजानानि वाग्वा ओंकारो वागेवेदं सर्वमनुजा-  
नानि चिन्मयो ह्ययमोंकारश्चिद्दीदं सर्वं निरात्मकमात्मसात्करोति तस्मात्पर-  
मेश्वर एवैकमेव तद्भवत्येतदमृतमभयमेतद्ब्रह्माभयं वै ब्रह्माभयं हि वै ब्रह्म  
भवति य एवं वेदेति रहस्यमनुज्ञैकरम्यो ह्ययमात्मा प्रजानघन एवायं यस्मा-  
त्सर्वस्मात्पुरतः सुविभातोऽतश्चिद्गन एव न ह्ययमोतो नानुज्ञातैतद्ब्रह्मं हीदं  
सर्वं सदैवानुज्ञैकरसो ह्ययमोंकार ओमिति ह्यवानुजानानि वाग्वा ओंकारो  
वागेव ह्यनुजानानि चिन्मयो ह्ययमोंकारश्चिद्देव ह्यनुज्ञाता तस्मात्परमेश्वर  
एवैकमेव तद्भवत्येतदमृतमभयमेतद्ब्रह्माभयं वै ब्रह्माभयं हि वै ब्रह्म भवति य  
एवं वेदेति रहस्यमविकल्पो ह्ययमात्माऽद्वितीयत्वादविकल्पो ह्ययमोंकारोऽद्वि-  
तीयत्वादेव चिन्मयो ह्ययमोंकारस्तस्मात्परमेश्वर एवैकमेव तद्भवत्यविकल्पोऽ-  
पि नात्र काचन मिदाम्ति नैव तत्र काचन मिदास्तत्र हि मिदामिव मन्य-  
मानः शतधा सहस्रधा मिन्नो मृत्योः स मृत्युमाप्नोति तदेतदह्य स्वप्रकाशं  
महानन्दमात्मैवैतदमृतमभयमेतद्ब्रह्माभयं वै ब्रह्माभयं हि वै ब्रह्म भवति य  
एवं वेदेति रहस्यम् ॥ इत्यष्टमः खण्डः ॥ ८ ॥

देवा इ वै प्रजापतिमब्रुवन्मिमेष नो भगवन्नोंकारमात्मानमुपदिशेति  
तथैयुपव्रष्टानुमन्तैष आत्मा नृसिंहश्चिद्रूप एवाविकारो ह्युपलब्धः सर्वस्य  
सर्वत्र न ह्यस्ति द्वैतसिद्धिरात्मैव सिद्धोऽद्वितीयो मायया ह्यन्यदिव स वा एव  
आत्मा पर एषैव सर्वं तथाहि प्रज्ञेनैषा विद्या जगत्सर्वमात्मा परमात्मैव स्व-  
प्रकाशोऽप्यविषयज्ञानत्वाज्ज्ञानश्चैव ह्यन्यत्रान्यत्र विजानात्यनुभूतेर्माया च त-  
मोक्षपानुभूतिस्तदेतज्जडं मोहात्मकमनन्तमिदं रूपमस्यास्य व्यञ्जिका नित्य-  
निष्कृतापि मूर्धैरात्मैव दृष्टास्य सत्त्वमसत्त्वं च दर्शयति सिद्धत्वास्तिद्धत्वाभ्यां

स्वतन्त्रास्वतन्त्रत्वेन सैषा षट्बीजसामान्यवदनेकवटशक्तिरेकैव तद्यथा षट्बी-  
जसामान्यमेकमनेकान्स्वाध्यतिरिक्तान्स्वटान्स्वीजानुत्पाद्य तत्र तत्र पूर्णं सत्सि-  
द्धत्वेवमेवैषा माया स्वाध्यतिरिक्तानि पूर्णानि क्षेत्राणि दर्शयित्वा जीवेशाव-  
भासेन करोति माया चाविद्या च स्वयमेव भवति सेवा चित्रा सुरदा  
बहुकुरा स्वयं गुणमिन्नाङ्कुरेऽपि गुणमिन्ना सर्वत्र ब्रह्मविष्णुशिवरूपिणी  
वैतन्यदीप्ता तस्मादात्मन एव त्रैविध्यं सर्वत्र योनिस्त्वममिमन्ता जीवो  
नियन्तेधरः सर्वाहंमानी हिरण्यगर्भस्त्रिरूप ईश्वरव्यक्तवैतन्यः सर्वगो ह्येष  
ईश्वरः क्रियाज्ञानात्मा सर्वं सर्वमयं सर्वं जीवाः सर्वमयाः सर्वास्वस्थासु  
तथाप्यरूपाः स वा एष भूतानीन्द्रियाणि विराजं देवताः कोशाश्च सद्गु  
प्रविश्यामूढो मूढ इव व्यवहरन्नास्ते माययैव तस्माद्द्वय एवावमारमा  
सन्मात्रो नित्यः शुद्धो बुद्धः सत्यो मुक्तो निरञ्जनो विभुरद्वयानन्दः परः  
प्रत्यगेकरसः प्रमाणैरेतैरवगतः सत्तामात्रं हीदं सर्वं सदेव पुरस्तात्सिद्धं  
हि ब्रह्म न ह्यत्र किंचानुभूयते नाविद्यानुभवात्मा न स्वप्रकाशो सर्वसाक्षि-  
ण्यविक्रियेऽद्वये पश्यनेहापि सन्मात्रमयदन्वत्सत्यं हीदं पुरस्ताद्द्योमि स्वा-  
त्मस्थमानन्दचिद्धं न सिद्धं ह्यसिद्धं तद्विष्णुर्गिज्ञानो ब्रह्मान्यदपि सर्वं सर्व-  
गतं सर्वमत एव शुद्धोऽब्राह्मणस्वरूपो बुद्धः सुखस्वरूप आत्मा न  
ह्येतन्निरात्मकमपि नात्मा पुरतो हि सिद्धो न हीदं सर्वं कदाचिदात्मा  
हि स्वमहिम्नस्यो निरपेक्ष एक एव साक्षी स्वप्रकाशः किं तन्नित्यमात्मात्र ह्येव  
न विचिकित्समेतद्दीदं सर्वं साधयति दृष्टा द्रष्टु साक्ष्यविक्रियः सिद्धो निर-  
वद्यो ब्राह्माभ्यन्तरधीक्षणात्सुविस्फुटनमः स परस्ताद्द्वैतैष दृष्टोऽदृष्टोऽव्यवहार्यो-  
ऽप्यल्पो नाल्पः साक्ष्यविशेषोऽनन्योऽमुस्वदुःखोऽद्वयः परमात्मा सर्वज्ञोऽन-  
न्तोऽमिन्नोऽद्वयः सर्वदा संवित्तिमायया नासंवित्तिः स्वप्रकाशे यूयमेव  
दृष्टाः किमद्वयेन द्वितीयमेव न यूयमेव ब्रह्मेव भगवन्निति देवा उचुयुय-  
मेव दृश्यते चेन्नात्मज्ञा असद्गो ह्ययमारमातो यूयमेव स्वप्रकाशा इदं हि  
सत्संविन्मयत्वाद्युयमेव नेति होचुर्हन्तामज्ञा वयमिति होचुः कथं पश्यन्तीति  
होवाच न वयं विद्म इति होचुस्ततो यूयमेव स्वप्रकाशा इति होवाच न च  
सत्संविन्मया एतौ हि पुरस्तात्सुविभातमव्यवहार्यमेवाद्द्वयं जानो नैष विज्ञातो  
विदिताविदितापर इति होचुः स होवाच तद्वा एतद्ब्रह्माद्द्वयं ब्रह्मत्वाक्षित्यं  
शुद्धं बुद्धं मुक्तं सत्यं मूक्ष्मं परिपूर्णमद्द्वयं सदानन्दचिन्मात्रमात्मैवाव्यवहार्यं  
केनच तत्तदेतदात्मानमोमित्यपश्यन्तः पश्यत नदेतत्सत्यमात्मा ब्रह्मैव ब्रह्मा-  
त्मैवात्र ह्येव न विचिकित्स्यमित्यो सत्यं तदेतत्पण्डिता एव पश्यन्त्येतच्छगद्द-  
मस्पर्शमरूपमरसमगन्धमवकव्यमनादातव्यमगन्तव्यमविसर्जयितव्यमनान-  
न्दयितव्यममन्तव्यमबोद्धव्यमनहं कर्तयितव्यमचेतयितव्यमप्राणयितव्यमनपा-



अधितव्यमध्यानयितव्यमनुदानयितव्यमसमानयितव्यमभिन्द्रियमविषयमकर-  
णमलक्षणमसङ्गमगुणमविक्रियमव्यपदेश्यमसत्त्वमरजस्कमतमस्कममायमभ-  
वमप्यौपनिषदमेव सुविभात सकृद्विभातं पुरतोऽस्मात्सर्वस्मात्सुविभातमद्वयं  
पश्यत हंसः सोऽहमिति स होवाच किमेष दृष्टोऽदृष्टो वेति दृष्टो विविता-  
विदितात्पर इति होचुः केषा कथमिति होचुः किं तेन न किंचनेति  
होचुर्ययमेवाश्रयरूपा इति होवाच न चेत्याहुरोमिष्यनुजानीध्वं ब्रूतैनमिति  
ज्ञातोऽज्ञातश्चेति होचुर्नचैनमिति होचुरिति ब्रूतैवैवमात्मसिद्धमिति हो-  
वाच पश्याम एव भगवो न च वयं पश्यामो नैव वयं वक्तुं शक्नुमो नम-  
स्तेऽनु भगवन् प्रसीदेति होचुर्न भेतव्यं पृच्छतेति होवाच केषानुज्ञेत्त्वेष  
पुवारमेति होवाच ते होचुर्नमस्तुभ्यं वयं त इति ह प्रजापतिर्देवानु ज्ञशा-  
सानुज्ञशासेति ॥ तदेष श्लोकः ॥ ओत्तमोतेन जानीयादनुज्ञातारमान्तरम् ।  
अनुज्ञामद्वयं लब्ध्वा उपद्रष्टारमात्रजेत् ॥ इति नवमः खण्डः ॥ ९ ॥  
ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥

इति नृसिंहोत्तरतापिन्युपनिषत्समाप्ता ॥

## कालाग्निरुद्रोपनिषत् ॥ ३० ॥

ब्रह्मज्ञानोपायतया यद्विभूतिः प्रकीर्तिता ।

तमहं कालाग्निरुद्र भजतां स्वात्मद भजे ॥

ॐ सह नाववर्षति शान्तिः ॥

ॐ अथ कालाग्निरुद्रोपनिषदः संवर्तकोऽग्निकृषिरनुष्टुपछन्दः श्रीकाला-  
ग्निरुद्रो देवता श्रीकालाग्निरुद्रप्रीत्यर्थे भस्मत्रिपुण्ड्रधारणे विनियोगः ॥ अथ  
कालाग्निरुद्रं भगवन्तं सनत्कुमारः पप्रच्छ अधीहि भगवन्निपुण्ड्रविधिं सतत्त्वं  
किं द्रव्यं कियत्स्थानं कतिप्रमाणं का रेखा के मन्त्राः का शक्तिः किं दैवतं  
कः कर्ता किं फलमिति च । तं होवाच भगवान्कालाग्निरुद्रः यद्रूपं तदा-  
ग्नेयं भस्म सद्योजातादिपञ्चब्रह्ममन्त्रैः परिगृह्याग्निरिति भस्म वायुरिति भस्म  
जलमिति भस्म स्थलमिति भस्म व्योमेति भस्मेत्यनेनाभिमन्त्र्य मानसोक्त  
इति समुद्रुत्य मा नो महान्तमिति जलेन संसृज्य त्रियायुपमिति शिरोललाट-  
बन्धःस्कन्धेषु त्रियायुर्षरूपम्बकैश्चिदाक्तिभिस्त्रियं कित्तो रेखाः प्रकुर्वीत व्रत-  
मेतच्छामभव सर्वेषु देवेषु वेदवादिभिरुक्तं भवति तस्मात्तत्समाचरेन्मुमुक्षुर्न  
पुनर्भवाय ॥ अथ सनत्कुमारः पप्रच्छ प्रमाणस्य त्रिपुण्ड्रधारणस्य त्रिधा रेखा  
भवत्काललाटादाचक्षुपोरामूर्धोराम्बुवोर्मेष्वतश्च यास्य प्रथमा रेखा सा गार्ह-  
पत्यव्याकारो रजोभूर्लोकः स्वात्मा क्रियाशक्तिर्ऋग्वेदः प्रातःसवनं महेश्वरो

देवतेति यास्य द्वितीया रेखा सा दक्षिणाग्निरुकारः सत्त्वमन्वारिक्षमन्तरात्मा  
चेच्छाशक्तिर्यजुर्वेदो माध्यदिनं सवनं सदाशिवो देवतेति यास्य तृतीया रेखा  
साहवनीयो मकारक्षमो घौर्लोकः परमात्मा ज्ञानशक्तिः सामवेदस्वृतीयसवयं  
महादेवो देवतेति एवं त्रिपुण्ड्रविधि भस्मना करोति यो विद्वान्ब्रह्मचारी गृही  
वानप्रस्थो यतिर्वा स महापातकोपपातकेभ्यः पूतो भवति स सर्वेषु तीर्थेषु  
स्नातो भवति स सर्वान्भेदानधीतो भवति स सर्वान्देवान्ज्ञातो भवति स  
सततं सकलरुद्रमन्त्रजापी भवति स सकलभोगान्भुङ्क्ते देहं त्यक्त्वा शिवसा-  
युज्यमेति न स पुनरावर्तते न स पुनरावर्तत इत्याह भगवान्कालाग्निरुद्रः ॥  
यस्त्वेतद्वाचीते सोऽप्येवमेव भवनीत्यो सत्यमित्युपनिषत् ॥ ३० ॥ ॐसह-  
नाभवन्विति शान्तिः ॥

इति कालाग्निरुद्रोपनिषत्समाप्ता ॥

### मैत्रेय्युपनिषत् ॥ ३१ ॥

श्रुत्याचार्योपदेशेन मुनयो यत्पदं ययुः ।

तस्त्वानुभूतिसंसिद्धं स्वमात्रं ब्रह्म भावये ॥

ॐ आप्यायन्विति शान्तिः ॥

ॐबृहद्रथो वै नाम राजा राज्ये ज्येष्ठं पुत्रं निधापयित्वेदमन्नाश्वतं मन्व-  
मानः शरीरं वैराग्यमुपेतोऽरण्यं निर्जगाम । स तत्र परमं तप आस्थायदि-  
त्यमीक्षमाण ऊर्ध्वबाहुन्तिष्ठत्यन्ते सहस्रस्य मुनिरन्तिकमाजगामाग्निरिवाधूम-  
कस्तेजसा निर्दहन्निवात्मविद्भगवान्छाकायन्य उत्तिष्ठोत्तिष्ठ वरं वृणीष्वेति  
राजानमग्रवीत्स तस्मै नमस्कृत्यावाच भगवन्नाहमात्मविरवं तस्वच्छिच्छुणुमो  
वयं स त्वं नो ब्रूहीत्येतद्दत्तं पुरस्तादशक्यं मा पृच्छ प्रश्नमैक्ष्वकान्यान्कामा-  
न्वृणीष्वेति शाकायन्यस्य चरणावमिमृश्यमानो राजेभ्यो गाथां जगाद ॥ १ ॥  
अथ किमेतर्मान्यानां शोषणं महार्णवानां शिखरिणां प्रपतनं ध्रुवस्य प्रचलनं  
स्थानं वा तरुणां निमज्जनं पृथिव्याः स्थानादपसरणं सुराणां सोऽहमित्येत-  
द्विधेऽस्मिन्संसारे किं कामोपभोगैर्यैरेवाश्रितस्यासकृदुपावर्तनं इश्यत इत्युद्ध-  
नुमर्हसीत्यन्धोदपानस्थो मेक इवाहमस्मिन्संसारे भगवंस्त्वं नो गतिरिति ॥ २ ॥  
भगवन्शरीरमिदं मैथुनादेवोद्भूतं संविदपेतं निरय एव मूत्रद्वारेण निष्कान्त-  
मस्थिमिश्रितं मांसेनानुल्लिप्तं चर्मणावबद्धं विष्मूत्रघातपित्तकफमज्जाभेदोब-  
साभिरन्धैश्च मलैर्बहुभिः परिपूर्णमेतादृशे शरीरे वर्तमानस्य भगवंस्त्वं नो  
गतिरिति ॥ ३ ॥

अथ भगवान्छाकायन्यः सुप्रीतोऽब्रवीद्वाजानं महाराज बृहद्रथेक्ष्वाकुर्व-  
 श्चञ्जशीर्षात्मज्ञः कृतकृत्यस्त्वं मरुत्क्षान्नो विश्रुतोऽसीत्ययं स्वत्वात्मा ते कतमो  
 भगवान्ब्रह्मण्य इति तं होवाच ॥ शब्दस्पर्शमया येऽर्था अनर्था इव ते स्थिताः ।  
 तेषां सक्तस्तु भूतात्मा न स्मरेच्छ परं पदम् ॥ १ ॥ तपसा प्राप्यते सत्त्वं स-  
 स्वात्संप्राप्यते मनः । मनसा प्राप्यते ह्यात्मा ह्यात्मापस्या निवर्तते ॥ २ ॥  
 यथा निरिन्धनो वह्निः स्वयोनानुपशाम्यति । तथा वृत्तिक्षयाच्चित्तं स्वयोना-  
 नुपशाम्यति ॥ ३ ॥ स्वयोनानुपशान्तस्य मनसः सत्यगामिनः । इन्द्रियार्थ-  
 विमूढस्यानुताः कर्मवशानुगाः ॥ ४ ॥ चित्तमेव हि संसारस्तत्प्रयत्नेन शोध-  
 येत् । यच्चित्तस्तन्मयो भवति गुह्यमेतत्तन्नातनम् ॥ ५ ॥ चित्तस्य हि प्रसादेन  
 हन्ति कर्म शुभाशुभम् । प्रमत्तान्मात्मनि स्थित्वा सुखमक्षयमभुते ॥ ६ ॥  
 समान्तं यदा चित्तं जन्तोर्विषयगोचरम् ॥ यद्येवं ब्रह्मणि स्यात्तत्को न मु-  
 ष्येत बन्धनात् ॥ ७ ॥ हृत्पुण्डरीकमध्ये तु भावयेत्परमेश्वरम् । साक्षिणं वु-  
 द्धिबृत्तस्य परमप्रेमगोचरम् ॥ ८ ॥ भगोचरं मनोवाचामवधूतादिसंप्लवम् ।  
 सत्तामात्रप्रकाशैकप्रकाशं भावनातिगम् ॥ ९ ॥ अहेयमनुपादेयममामान्य-  
 विशेषणम् । ध्रुवं स्तिमितगम्भीरं न तेजो न तमस्ततम् । निर्विकल्पं निरा-  
 भासं निर्वाणमयसंविदम् ॥ १० ॥ नित्यः शुद्धो बुद्धसुखस्वभावः सत्यः  
 सूक्ष्मः संविभुश्चाद्वितीयः । आनन्दाविर्धयः परः सोऽहमस्मि प्रत्यर्धानुनात्र  
 संकीर्तिरस्ति ॥ ११ ॥ आनन्दमन्तर्निजमाश्रयं तमाशापिशाचीमवमानय-  
 न्तम् । आलोकयन्तं जगदिन्द्रजालमापत्कथं मां प्रविशेदमङ्गम् ॥ १२ ॥  
 वर्णाश्रमाचारयुता विमूढाः कर्मानुसारेण फले लभन्ते । वर्णाधिर्म हि परि-  
 त्यजन्तः स्वानन्दतृप्ताः पुरुषा भवन्ति ॥ १३ ॥ वर्णाश्रमं सावयवं स्वरूप-  
 माद्यन्तयुक्तं ह्यतिकृच्छ्रमात्रम् । पुत्रादिदेहेष्वभिमानशून्य भूत्वा वसेत्सौख्य-  
 तमे ह्यनन्त इति ॥ १४ ॥ ४ ॥ प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

अथ भगवान्मैत्रेयः कैलासं जगाम तं गत्वोवाच भो भगवन्परमत्स्वरह-  
 स्यमनुब्रूहीति ॥ स होवाच महादेवः ॥ देहो देवालयः प्रोक्तः स जीवः  
 केवलः शिवः । स्यजेदज्ञाननिर्माल्यं सोऽहंभावेन पूजयेत् ॥ १ ॥ असेद्दर्शनं  
 ज्ञानं ध्यानं निर्विषयं मनः । ज्ञानं मनोमलत्यागः शांतिमिन्द्रियसिद्धिः ॥ २ ॥  
 ब्रह्मासूत्रं पिबेद्भैक्षमाचरेद्देहरक्षणे । वसेदेकान्तिको भूत्वा चैकान्ते द्वैतवर्जिते ।  
 इत्येवमाचरेद्दीमान्स एवं मुक्तिमाप्नुयात् ॥ ३ ॥ जातं मृतमिदं देहं माता-  
 पितृमलात्मकम् । सुखदुःखालयामेध्यं स्पृष्ट्वा ज्ञानं विधीयते ॥ ४ ॥ धातुबद्धं  
 महारोगं पापमन्दिरमध्रुवम् । विकाराकारविस्तीर्णं स्पृष्ट्वा ज्ञानं विधीयते  
 ॥ ५ ॥ नवद्वारमलज्वाव सदा काले स्वभावजम् । दुर्गन्धं दुर्मलोपेतंस्पृष्ट्वा  
 ज्ञानं विधीयते ॥ ६ ॥ मातृसूतकसंबन्धं सूतके सह जायते । मृतसूतकजं

देहं स्पृष्ट्वा ज्ञानं विधीयते ॥ ७ ॥ अहंममेति विष्णुत्रलेपगन्धादिमोचनम् ।  
 शुद्धशौचमिति प्रोक्तं सृजलाभ्यां तु लौकिकम् ॥ ८ ॥ चित्तशुद्धिकरं शौचं  
 वासनाप्रयनाशनम् । ज्ञानवैराग्यमृत्योयैः क्षालनाच्छौचमुच्यते ॥ ९ ॥ अद्वै-  
 तभावनाभैक्षमभक्ष्यं द्वैतभावनम् । गुरुशास्त्रोक्तभावेन भिक्षोभैक्षं विधीयते  
 ॥ १० ॥ विद्वान्स्वदेशमुत्सृज्य संन्यासानन्तरं स्वतः । कारागारविनिर्मुक्त-  
 चोरबधूरतो बसेत् ॥ ११ ॥ अहंकारमुतं वित्तभ्रातरं मोहमन्दिरम् । आशापत्नी  
 त्यजेद्यावत्तावन्मुक्तो न संशयः ॥ १२ ॥ मृता मोहमयी माता जातो  
 बोधमयः सुतः । सुतकद्वयसंप्राप्तौ कथं मंध्यामुपास्यहे ॥ १३ ॥ हृदाकाशो  
 विदादित्यः सदा भासति भासति । नास्तमेति न चोदेति कथं मंध्यामुपास्यहे  
 ॥ १४ ॥ एकमेवाद्वितीयं यद्गुरोर्वाक्येन निश्चितम् । एतदेकान्तमित्युक्तं न  
 मठो न वनान्तरम् ॥ १५ ॥ अमंशयवतां मुक्तिः मंशयाविष्टचेतसाम् । न  
 मुक्तिर्जन्मजन्मान्ते तस्माद्विश्वासमाप्नुयान् ॥ १६ ॥ कर्मत्यागाच्च संन्यासो न  
 प्रेषोच्चारणेन तु । संश्रौ जीवात्मनोरंबयं संन्यासः परिकीर्तितः ॥ १७ ॥  
 वनमाहारवद्यस्य भाति सर्वेषणादिषु । तस्याधिकारः संन्यासे त्यक्तदेहाभिमा-  
 निनः ॥ १८ ॥ यदा मनसि वैराग्यं जातं सर्वेषु वस्तुषु । तदैव संन्यसेद्विद्वान-  
 नन्यथा पतितो भवेत् ॥ १९ ॥ द्रव्यार्थमन्नवस्त्रार्थं यः प्रतिष्ठार्थमेव वा ।  
 संन्यसेदुभयभ्रष्टः स मुक्तिं नाप्नुमर्हति ॥ २० ॥ उत्तमा तत्रचिन्तव मध्यमं  
 प्राक्चिन्तनम् । अधमा मन्त्रचिन्ता च तीर्थभ्रान्त्यधमाधमा ॥ २१ ॥ अनुभूतिं  
 बिना मूढो वृथा ब्रह्मणि मोदते । प्रतिविम्बितज्ञान्याग्रफलास्वादनमोदवत्  
 ॥ २२ ॥ न त्यजेद्येद्यतिर्मुक्तो यो मापुकरमातरम् । वैराग्यजनकं श्रद्धाकलत्रं  
 ज्ञाननन्दनम् ॥ २३ ॥ धनवृद्धा वयोवृद्धा विद्यावृद्धास्तथैव च । ते सर्वे  
 ज्ञानवृद्धस्य किंकराः शिष्यकिंकराः ॥ २४ ॥ यन्मायया मोहितचेतसो मा-  
 मात्मानमापूर्णमलच्छधवन्तः । परं विदग्धोदरपूरणाय भ्रमन्ति काका इव  
 सूरयोऽपि ॥ २५ ॥ पाषाणलोहमणिमृण्मयविग्रहेषु पूजा पुनर्जननभोगकरी  
 मुमुक्षोः । तस्माद्यतिः स्वहृदयार्चनमेव कुर्याद्ब्राह्मार्चनं परिहरेदपुनर्भवाय  
 ॥ २६ ॥ अन्तःपूर्णो बहिःपूर्णः पूर्णकुम्भ इवार्णवे । अन्तःशून्यो बहिःशून्यः  
 शून्यकुम्भ इवाम्बरे ॥ २७ ॥ मा भव ग्राह्यभावात्मा ग्राह्यकारमा च मा  
 भव । भावनामखिलां त्यक्त्वा यच्छिष्टं तन्मयो भव ॥ २८ ॥ द्रष्टृदर्शनह-  
 द्याति त्यक्त्वा वासनया सह । दर्शनप्रथमाभासमारमानं केवलं भज ॥ २९ ॥  
 संशान्तसर्वसंकल्पा या शिलावदवस्थितिः । जाग्रद्विद्याविनिर्मुक्ता सा स्वरूप-  
 स्थितिः परा ॥ ३० ॥ इति द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

अहमस्मि परश्चास्मि ब्रह्मास्मि प्रभवोऽस्म्यहम् । सर्वलोकगुरुश्चास्मि सर्व-  
 लोकोऽस्मि सोऽस्म्यहम् ॥ १ ॥ अहमेवास्मि सिद्धोऽस्मि शुद्धोऽस्मि परमो-

ऽस्म्यहम् । अहमस्मि सदा सोऽस्मि नित्योऽस्मि विमलोऽस्म्यहम् ॥ १ ॥  
 विज्ञानोऽस्मि विशोऽस्मि सोमोऽस्मि सकलोऽस्म्यहम् । ज्ञानोऽस्मि शोक-  
 हीनोऽस्मि चैतन्योऽस्मि समोऽस्म्यहम् ॥ २ ॥ मानावमानहीनोऽस्मि निर्गु-  
 णोऽस्मि शिवोऽस्म्यहम् । द्वैताद्वैतविहीनोऽस्मि द्वन्द्वहीनोऽस्मि सोऽस्म्यहम्  
 ॥ ४ ॥ भावाभावविहीनोऽस्मि भासाहीनोऽस्मि भास्म्यहम् । शून्याशून्यप्र-  
 भावोऽस्मि शोभनाशोभनोऽस्म्यहम् ॥ ५ ॥ तुल्यातुल्यविहीनोऽस्मि नित्यः  
 शुद्धः सदाशिवः । सर्वासर्वविहीनोऽस्मि सात्त्विकोऽस्मि सदास्म्यहम् ॥ ६ ॥  
 एकसंख्याविहीनोऽस्मि द्विसंख्यावानहं न च । सदसज्जेदहीनोऽस्मि संकल्प-  
 रहितोऽस्म्यहम् ॥ ७ ॥ नानात्मभेदहीनोऽस्मि ह्यस्त्रण्डानन्दविग्रहः । नाह-  
 मस्मि न चान्योऽस्मि देहादिरहितोऽस्म्यहम् ॥ ८ ॥ आश्रयाश्रयहीनोऽस्मि  
 आधाररहितोऽस्म्यहम् । बन्धमोक्षादिहीनोऽस्मि शुद्धब्रह्मास्मि सोऽस्म्यहम्  
 ॥ ९ ॥ चिन्तादिसर्वहीनोऽस्मि परमोऽस्मि परात्परः । सदा विचाररूपोऽस्मि  
 निर्विचारोऽस्मि सोऽस्म्यहम् ॥ १० ॥ अकारोकाररूपोऽस्मि मकरोऽस्मि  
 सनातनः । ध्यातृध्यानविहीनोऽस्मि ध्येयहीनोऽस्मि मोऽस्म्यहम् ॥ ११ ॥  
 सर्वपूर्णस्वरूपोऽस्मि सच्चिदानन्दलक्षणः । सर्वतीर्थस्वरूपोऽस्मि परमात्मा-  
 स्म्यहं शिवः ॥ १२ ॥ लक्ष्यालक्ष्यविहीनोऽस्मि लयहीनरमोऽस्म्यहम् । मातृ-  
 मानविहीनोऽस्मि मेयहीनः शिवोऽस्म्यहम् ॥ १३ ॥ न जगत्सर्वद्रष्टास्मि  
 नेत्रादिरहितोऽस्म्यहम् । प्रवृद्धोऽस्मि प्रबुद्धोऽस्मि प्रसन्नोऽस्मि परोऽस्म्यहम्  
 ॥ १४ ॥ सर्वेन्द्रियविहीनोऽस्मि सर्वकर्मकृत्प्यहम् । सर्ववेदान्ततृप्तोऽस्मि  
 सर्वदा सुलभोऽस्म्यहम् ॥ १५ ॥ मुदितामुदिताख्योऽस्मि सर्वमौनफलोऽस्म्य-  
 हम् । नित्यचिन्मात्ररूपोऽस्मि सदा सच्चिन्मयोऽस्म्यहम् ॥ १६ ॥ यत्किञ्चि-  
 दपि हीनोऽस्मि स्वल्पमप्यति नास्म्यहम् । हृदयग्रन्थिहीनोऽस्मि हृदयाम्भो-  
 जमध्यगः ॥ १७ ॥ षड्विकारविहीनोऽस्मि पद्मोशरहितोऽस्म्यहम् । अरिपद्म-  
 गंमुक्तोऽस्मि अन्तरादन्तरोऽस्म्यहम् ॥ १८ ॥ देशकालविमुक्तोऽस्मि दिग-  
 म्बरसुखोऽस्म्यहम् । नास्ति नास्ति विमुक्तोऽस्मि नकाररहितोऽस्म्यहम् ॥ १९ ॥  
 अस्त्रण्डाकाशरूपोऽस्मि ह्यस्त्रण्डाकारमस्म्यहम् । प्रपञ्चमुक्तचित्तोऽस्मि प्रपञ्चरहि-  
 तोऽस्म्यहम् ॥ २० ॥ सर्वप्रकाशरूपोऽस्मि चिन्मात्रज्योतिरस्म्यहम् । काल-  
 त्रयविमुक्तोऽस्मि कामादिरहितोऽस्म्यहम् ॥ २१ ॥ कायिकादिविमुक्तोऽस्मि  
 निर्गुणः केवलोऽस्म्यहम् । मुक्तिहीनोऽस्मि मुक्तोऽस्मि मोक्षहीनोऽस्म्यहं  
 सदा ॥ २२ ॥ सत्यासत्यादिहीनोऽस्मि सन्मात्राच्चास्म्यहं सदा । गन्तव्यदे-  
 शहीनोऽस्मि गमनादिविचर्जितः ॥ २३ ॥ सर्वदा समरूपोऽस्मि शान्तोऽस्मि  
 पुरुषोत्तमः । एवं स्वानुभवो यस्य सोऽहमस्मि न संशयः ॥ २४ ॥ ४ः

शृणोति सकृद्वापि ब्रह्मैव भवति स्वयमित्युपनिषत् ॥ ॐ आप्वायन्त्विति शान्तिः ॥

इति मैत्रेय्युपनिषत्समाप्ता ॥

## सुबालोपनिषत् ॥ ३२ ॥

बीजाज्ञानमहामोहापह्वाद्यद्विशिष्यते ।

निर्बीजं त्रैपदं तत्त्वं तदस्मीति विचिन्तये ॥

ॐ पूर्णमद इति शान्तिः ॥

ॐ तदाहुः किं तदासीत्सस्मै स होवाच न सन्नासन्न सदसदिति तस्मात्त-  
मः संजायते तमसो भूतादिभूतादेराकाशमाकाशाद्वायुर्वायोरभिरभेरापोऽथ्यः  
पृथिवी तदण्डं समभवत्संवत्सरमात्रमुषिन्वा द्विधाकरोदधस्ताद्भूमिसुपरि-  
शादाकाशं मध्ये पुरुषो दिव्यः सहस्रशीर्षा पुरुषः सहस्राक्षः सहस्रपात् ।  
सहस्रबाहुरिति सोऽग्रे भूतानां सृष्ट्युमसृजद्वयक्षर त्रिधिरस्कं त्रिपादं खण्डपरशुं  
तस्य ब्रह्माभिधेति स ब्रह्माणमेव विवेश स मानसान्सस पुत्रानसृजत्तेह विराजः  
सत्यमानसानसृजन्तेह प्रजापतयो ब्राह्मणोऽस्य मुखमासीद्बाहू राजन्यः कृतः ।  
ऊरू तदस्य यद्वैश्यः पश्यां शूद्रो अजायत ॥ चन्द्रमा मनसो जातश्चक्षुः  
सूर्यो अजायत । श्रोत्राद्वायुश्च प्राणश्च हृदयात्सर्वमिदं जायते ॥ इति प्रथमः  
खण्डः ॥ १ ॥

अपानान्निपादा यक्षराक्षसगन्धर्वाश्चास्थिभ्यः पर्वता लोमभ्य ओषधिव-  
नस्पतयो ललाटान्क्रोधजो रुद्रो जायते तस्यैतस्य महतो भूतस्य निःशसितमे-  
वैतद्यद्वेदो यजुर्वेदः सामवेदोऽथर्ववेदः शिक्षा कल्पो व्याकरणं निरुक्तं  
छन्दो ज्योतिषामयनं न्यायो मीमांसा धर्मशास्त्राणि व्याख्यानान्युपख्याख्या-  
नानि च सर्वाणि च भूतानि हिरण्यज्योनिर्यस्मिन्नयमारमाधिक्षियन्ति भुव-  
नानि विश्वा ॥ आत्मानं त्रिधाकरोदर्धेन स्त्री अर्धेन पुरुषो देवो भूत्वा देवा-  
नसृजद्विभूत्वा ऋषीन्यक्षराक्षसगन्धर्वान्प्राभ्यानारण्यांश्च पशून्सृजद्वितरा  
गौरितरोऽनङ्गानितरो वडवेतरोऽथ इतरा गर्दभीतरो गर्दभ इतरा विश्वंभरी-  
तरो विश्वंभरः सोऽन्ते वैश्वानरो भूत्वा संदग्ध्वा सर्वाणि भूतानि पृथिव्यप्सु  
प्रलीयत आपस्तेजसि प्रलीयन्ते तेजो वायौ विलीयते वायुराकाशे विलीयत  
आकाशमिन्द्रयेत्पिबिन्द्रियाणि तन्मात्रेषु तन्मात्राणि भूतादीं विलीयन्ते भू-  
तादिर्महति विलीयते महानव्यक्तेः विलीयतेऽव्यक्तमक्षरे विलीयते अक्षरं त-  
मस्ति विलीयते तमः परे देव एकीभवति परस्ताच्च सन्नासन्नासदसदित्ये-

द्विर्वाणानुशासनमिति वेदानुशासनमिति वेदानुशासनम् ॥ इति द्वितीयः खण्डः ॥ २ ॥

असद्वा इदमग्र आसीदजातमभूतमप्रतिष्ठितमशब्दमस्पर्शमरूपमरसमगन्धमव्ययममहान्तमवृहन्तमजमात्मानं मत्वा धीरो न शोचति ॥ अग्रामसुखमश्रोत्रमवागमनोऽनेजस्कमचक्षुष्कमनामगोत्रमशिरस्कमपाणिपादमस्त्रिगधमलोहितमप्रमेयमहस्वमदीर्घमस्थूलमनण्वनल्पमपारमनिर्देश्यमनपावृत्तमप्रतर्क्यमप्रकाश्यमसंवृतमनन्तरमबाह्य न तदभाति किंचन न तदभाति कश्चनैतद्द सत्येन दानेन तपसाऽनाशकेन ब्रह्मचर्येण निर्वेदनेनानाशकेन पबङ्गेनैव साधयेदतन्नयं वीक्षेत दम दानं दयामिति न तस्य प्राणा उत्क्रामन्त्यत्रैव समवलीयन्ते ब्रह्मैव मन्त्रह्याप्येति य एवं वेद ॥ इति तृतीयः खण्डः ॥ ३ ॥

हृदयस्य मध्ये लोहितं मांसपिण्डं यस्मिंस्तदहरं पुण्डरीकं कुमुदमिवानेकधा विकसितं हृदयस्य दश छिद्राणि भवन्ति येषु प्राणाः प्रतिष्ठिताः स यदा प्राणेन सह संयुज्यते तदा पश्यति नद्यो नगराणि बहूनि विविधानि च यदा व्यानेन सह संयुज्यते तदा पश्यति देवांश्च ऋषींश्च यदापानेन सह संयुज्यते तदा पश्यति यक्षराक्षसगन्धर्वांश्च दानेन सह संयुज्यते तदा पश्यति देवलोकान्देवान्कन्दं जयन्तं चेति यदा समानेन सह संयुज्यते तदा पश्यति देवलोकान्धनानि च यदा वैरभ्रं स सह संयुज्यते तदा पश्यति दृष्टं च श्रुतं च भुक्तं चाभुक्तं च मन्त्रासन्नं सर्वं पश्यति अयेमा दश दृष्टानाड्यो भवन्ति तासामेकैकस्य द्वाम्सातर्त्रांस्ततिः शाखा नाडीसहस्राणि भवन्ति यस्मिन्नयमात्मा स्वपिति शब्दानां च करोत्यथ यद्विर्ताये मंकोशे स्वपिति तदमं च लोकं परं च लोकं पश्यति सर्वाञ्छब्दान्विजानाति स संप्रसाद इत्याचक्षते प्राणः शरीरं परिरक्षति हरितस्य नीलस्य पीतस्य लोहितस्य श्वेतस्य नाड्यो रुधिरस्य पूर्णा अथात्रैतद्दहरं पुण्डरीकं कुमुदमिवानेकधा विकसितं यथा केशः सहस्रधा भिन्नस्तथा हिता नाम नाड्यो भवन्ति हृद्याकाशे परे कोशे दिव्योऽयमात्मा स्वपिति यत्र सुप्तो न कंचन कामं कामयते न कंचन स्वप्नं पश्यति न तत्र देवा न देवलोकं यज्ञा न यज्ञा वा न माता न पिता न बन्धुर्न बान्धवो न स्तेनो न ब्रह्महा तेजस्काममृत्तं सलिलं पृथेयं सलिलं वनं भूयस्तेनैव मागेण जाग्राय धावति सन्नाडिति होवाच ॥ इति चतुर्थः खण्डः ॥ ४ ॥

स्थानानि स्थानिभ्यो यच्छति नाडी तेषां निबन्धनं चक्षुरध्यात्मं द्रष्टव्यमधिभूतमादित्यस्तप्राधिदेवत नाडी तेषां निबन्धनं यश्चक्षुषि यो द्रष्टव्ये य आदित्ये यो नाड्यां यः प्राणे यो विश्वाने य आनन्दे यो हृद्याकाशे य एतस्मिन्सर्वेऽस्मिन्तरे संशरति सोऽयमात्मा तस्मान्मानमुपासीताजरममृतमभय-

मशोकमनन्तम् । ओन्नमध्यात्मं श्रोतव्यमधिभूतं दिशस्तत्राधिदैवतं नाडी  
 तेषां निबन्धनं यः श्रोत्रे यः श्रोतव्ये यो दिक्षु यो नाड्यां यः प्राणे यो  
 विज्ञाने य आनन्दे यो हृद्याकाशे य एतस्मिन्सर्वस्मिन्नन्तरे संचरति सोऽय-  
 मात्मा तमात्मानमुपासीताजरममृतमभयमशोकमनन्तम् ॥ नासाध्यात्मं  
 घ्रातव्यमधिभूतं पृथिवी तत्राधिदैवतं नाडी तेषां निबन्धनं यो नासायां यो  
 घ्रातव्ये यः पृथिव्यां यो नाड्यां० नन्तम् ॥ जिह्वाध्यात्मं रसयितव्यमधि-  
 भूतं वरुणस्तत्राधिदैवतं नाडी तेषां निबन्धनं यो जिह्वायां यो रसयितव्ये  
 यो वरुणे यो नाड्यां० नन्तम् ॥ त्वगध्यात्मं स्पर्शयितव्यमधिभूतं वायुस्त-  
 त्राधिदैवतं नाडी तेषां निबन्धनं यस्त्वचि यः स्पर्शयितव्ये यो वायां यो  
 नाड्यां० नन्तम् ॥ मनोऽध्यात्मं मन्तव्यमधिभूतं चन्द्रस्तत्राधिदैवतं नाडी  
 तेषां निबन्धनं यो मनसि यो मन्तव्ये यश्चन्द्रे यो नाड्यां० नन्तम् ॥ बुद्धि-  
 रध्यात्मं बोद्धव्यमधिभूतं ब्रह्मा तत्राधिदैवतं नाडी तेषां निबन्धनं यो बुद्धौ  
 यो बोद्धव्ये यो ब्रह्मणि यो नाड्यां० नन्तम् ॥ अहंकारोऽध्यात्ममहंकारेण्य-  
 मधिभूतं रुद्रस्तत्राधिदैवतं नाडी तेषां निबन्धनं योऽहंकारे योऽहंकारेण्ये  
 यो रुद्रे यो नाड्यां० नन्तम् ॥ चित्तमध्यात्मं चेतयितव्यमधिभूतं क्षेत्रज्ञस्त-  
 त्राधिदैवतं नाडी तेषां निबन्धनं यश्चित्ते यश्चेतयितव्ये यः क्षेत्रज्ञे यो  
 नाड्यां० नन्तम् ॥ वागध्यात्मं वक्तव्यमधिभूतमग्निस्तत्राधिदैवतं नाडी तेषां  
 निबन्धनं यो वाचि यो वक्तव्ये योऽग्नी यो नाड्यां० नन्तम् ॥ हस्तावध्या-  
 त्ममादातव्यमधिभूतमिन्द्रस्तत्राधिदैवतं नाडी तेषां निबन्धनं यो हस्ते य  
 आदातव्ये य इन्द्रे यो नाड्यां० नन्तम् ॥ पादावध्यात्मं गन्तव्यमधिभूतं  
 विष्णुस्तत्राधिदैवतं नाडी तेषां निबन्धनं य पादे यो गन्तव्ये यो विष्णौ यो  
 नाड्यां० नन्तम् ॥ पायुरध्यात्मं विमर्जयितव्यमधिभूतं मृत्युस्तत्राधिदैवतं  
 नाडी तेषां निबन्धनं यः पायां यो विमर्जयितव्ये यो मृत्यां यो नाड्यां०  
 नन्तम् ॥ उपग्र्योऽध्यात्ममानन्दयितव्यमधिभूतं प्रजापतिस्तत्राधिदैवतं नाडी  
 तेषां निबन्धनं य उपग्र्ये य आनन्दयितव्ये यः प्रजापतौ यो नाड्यां यः  
 प्राणे यो विज्ञाने य आनन्दे यो हृद्याकाशे य एतस्मिन्सर्वस्मिन्नन्तरे संचरति  
 सोऽयमात्मा तमात्मानमुपासीताजरममृतमभयमशोकमनन्तम् ॥ एष सर्वज्ञ  
 एष सर्वेश्वर एष सर्वाधिपतिरेपोऽन्तर्ग्राम्येष योनिः सर्वस्य सर्वसौख्यैरुपास्य-  
 मानो न च सर्वसौख्यान्पुपास्यति वेदशास्त्रैरुपास्यमानो न च वेदशास्त्रान्यु-  
 पास्यति यस्याहमिदं सर्वं न च योऽन्नं भवत्यतः परं सर्वजनयनः प्रधास्ताव-  
 मयो भूतात्मा प्राणमय इन्द्रियात्मा मनोमयः संकल्पमात्मा विज्ञानमयः  
 कालात्मानन्दमयो लयात्मैकत्वं नास्ति द्वैतं कुतो मर्त्ये नास्त्यमृतं कुतो  
 नान्तःप्रज्ञो न बहिःप्रज्ञो नोभयतःप्रज्ञो न प्रज्ञानघनो न प्रज्ञो नाप्रज्ञोऽपि



को विदितं वेद्यं नास्तीत्येतच्चिर्वाणानुशासनमिति वेदानुशासनमिति वेदानुशासनम् ॥ इति पञ्चमः खण्डः ॥ ५ ॥

नैवेह किञ्चनाम आसीदमूलमनाधारमिमाः प्रजाः प्रजायन्ते दिव्यो देव एको नारायणश्चक्षुश्च द्रष्टव्यं च नारायणः श्रोत्रं च श्रोतव्यं च नारायणो घ्राणं च घ्रातव्यं च नारायणो जिह्वा च रसयितव्यं च नारायणस्त्वक् च स्पर्शयितव्यं च नारायणो मतश्च मन्तव्यं च नारायणो बुद्धिश्च बोद्धव्यं च नारायणोऽहंकारश्चाहंकर्तव्यं च नारायणश्चित्तं च चेतयितव्यं च नारायणो वाक् च वक्तव्यं च नारायणो हस्तौ चादातव्यं च नारायणः पादौ च गन्तव्यं च नारायणः पायुश्च विसर्जयितव्यं च नारायण उपस्थश्चानन्दयितव्यं च नारायणो धाता विधाता कर्ता विकर्ता दिव्यो देव एको नारायण भादित्या रुद्रा भरुते बसवोऽश्विनाचूचो यजुंषि सामानि मन्त्रोऽग्निराज्याहुतिर्नारायण उद्भवः संभवो दिव्यो देव एको नारायणो माता पिता भ्राता निवामः शरणं सुहृद्गतिर्नारायणो विराजा सुदर्शनाजिताम्योम्यामोघाकुमारामृतासत्यामध्यमः नासीराक्षिशुरासुरासूर्यास्वराविज्यानि नाडीनामानि दिव्यानि गर्जनि गायन्ति वाति वर्षति वरुणोऽर्यमा चन्द्रमाः कला कलिर्घाता ब्रह्मा प्रजापतिर्मैषव दिवसाश्चार्धदिवसाश्च कलाः कल्पाश्चोर्ध्वं च दिशश्च सर्वं नारायणः ॥ पुरुष एवेदं सर्वं यद्वृतं यच्च भव्यम् । उतामृतत्वस्थेशानो यद्वेनेनातिरोहति ॥ तद्विष्णोः परमं पदं सदा पश्यन्ति सूरयः । दिवीव चक्षुराततम् ॥ तद्विप्रासो विपन्वयो जागृवांसः समिन्धते । विष्णोर्यत्परमं पदम् ॥ तदेतच्चिर्वाणानुशासनमिति वेदानुशासनमिति वेदानुशासनम् ॥ इति षष्ठः खण्डः ॥ ६ ॥

अन्तःशरीरे निहितो गुहायामज एको नित्यो यस्य पृथिवी शरीरं यः पृथिवीमन्तरे संचरन् यं पृथिवी न वेद ॥ यस्यापः शरीरं योऽपोन्तरे संचरन् यमपो न विदुः ॥ यस्य तेजः शरीरं यस्तेजोन्तरे संचरन् यं तेजो न वेद । यस्य वायुः शरीरं यो वायुमन्तरे संचरन् यं वायुर्न वेद ॥ यस्याकाशः शरीरं य आकाशमन्तरे संचरन् यमाकाशो न वेद ॥ यस्य मनः शरीरं यो मनोन्तरे संचरन् यं मनो न वेद ॥ यस्य बुद्धिः शरीरं यो बुद्धिमन्तरे संचरन् यं बुद्धिर्न वेद ॥ यस्याहकारः शरीरं योऽहंकारमन्तरे संचरन् यमहकारो न वेद ॥ यस्य चित्तं शरीरं यश्चित्तमन्तरे संचरन् यं चित्तं न वेद ॥ यस्याव्यक्तं शरीरं योऽव्यक्तमन्तरे संचरन् यमव्यक्तं न वेद ॥ यस्याक्षरं शरीरं योऽक्षरमन्तरे संचरन् यमक्षरं न वेद ॥ यस्य सृष्ट्युः शरीरं यो सृष्ट्युमन्तरे संचरन् यं सृष्ट्युर्न वेद ॥ स एष सर्वभूतान्तरात्मापहृतपाप्मा दिव्यो देव एको नारायणः ॥ एतां विधामपान्तरतमाष ददावपान्तरतमो ब्रह्मणे ददौ ब्रह्मा बोराक्रिसे ददौ बोरा-

त्रिरा रैकाय ददौ रैको रामाय ददौ रामः सर्वेभ्यो भूतेभ्यो ददात्स्वित्त्वं निर्वाणा-  
नुशासनमिति वेदानुशासनमिति वेदानुशासनम् ॥ इति सप्तमः खण्डः ॥ ७ ॥

अन्तःशरीरे निहितो गुहायां शुद्धः सोऽयमात्मा सर्वस्य मेदोमांसहोवा-  
वकीर्णं शरीरमध्येऽत्यन्तोपहृते चित्रमितिप्रतीकादो गन्धर्वनगरोपमे कदली-  
गर्भवाक्त्रिःसारं जलबुद्बुदवच्छब्दे निःसृतमात्मानमचिन्त्यरूपं दिव्यं देवमखण्डं  
शुद्धं तेजस्कायमरूपं सर्वेश्वरमचिन्त्यमशीरं निहितं गुहायाममृतं विजाज-  
मानमानन्दं तं पश्यन्ति विद्वांसस्तेन कथं न पश्यन्ति ॥ इत्यष्टमः खण्डः ॥ ८ ॥

अथ हेनं रैकः पप्रच्छ भगवन्कस्मिन्सर्वेऽस्तं गच्छन्तीति ॥ तस्मै स होवाच  
अधुरेवाप्येति यच्च अधुरेवास्तमेति द्रष्टव्यमेवाप्येति यो द्रष्टव्यमेवास्तमेत्यादि-  
त्यमेवाप्येति य आदित्यमेवास्तमेति विराजमेवाप्येति यो विराजमेवास्तमेति  
प्राणमेवाप्येति यः प्राणमेवास्तमेति विज्ञानमेवाप्येति यो विज्ञानमेवास्तमे-  
त्यानन्दमेवाप्येति य आनन्दमेवास्तमेति तुरीयमेवाप्येति यस्तुरीयमेवास्त-  
मेति तदमृतमभयमशोकमनन्तनिर्वीजमेवाप्येतीति होवाच ॥ ओष्रमेवा-  
प्येति यः ओष्रमेवास्तमेति श्रोतव्यमेवाप्येति यः श्रोतव्यमेवास्तमेति दिश-  
मेवाप्येति यो दिशमेवास्तमेति सुदर्शनामेवाप्येति यः सुदर्शनामेवास्तमेत्य-  
पानमेवाप्येति योऽपानमेवास्तमेति विज्ञानमेवाप्येति यो विज्ञानमेवास्तमेति  
तदमृतमभयमशोकमनन्तनिर्वीजमेवाप्येतीति होवाच ॥ नासामेवाप्येति यो  
नासामेवास्तमेति प्रातव्यमेवाप्येति यो प्रातव्यमेवास्तमेति पृथिवीमेवाप्येति  
यः पृथिवीमेवास्तमेति जितामेवाप्येति यो जितामेवास्तमेति ध्यानमेवाप्येति  
यो ध्यानमेवास्तमेति विज्ञानमेवाप्येति तदमृतं होवाच ॥ जिह्वामेवाप्येति  
यो जिह्वामेवास्तमेति रसयितव्यमेवाप्येति यो रसयितव्यमेवास्तमेति वरुण-  
मेवाप्येति यो वरुणमेवास्तमेति सौम्यामेवाप्येति यः सौम्यामेवास्तमेत्यु-  
दानमेवाप्येति य उदानमेवास्तमेति विज्ञानमेवाप्येति तदमृतं होवाच ॥  
त्वचमेवाप्येति यस्त्वचमेवास्तमेति स्पर्शयितव्यमेवाप्येति यः स्पर्शयितव्यमे-  
वास्तमेति वायुमेवाप्येति यो वायुमेवास्तमेति मोघामेवाप्येति यो मोघा-  
मेवास्तमेति समानमेवाप्येति यः समानमेवास्तमेति विज्ञानमेवाप्येति तदं  
होवाच ॥ वाचमेवाप्येति यो वाचमेवास्तमेति वक्तव्यमेवाप्येति यो वक्तव्य-  
मेवास्तमेत्यग्निमेवाप्येति योऽग्निमेवास्तमेति कुमारामेवाप्येति यः कुमार-  
मेवास्तमेति वैरभमेवाप्येति यो वैरभमेवास्तमेति विज्ञानमेवाप्येति तदं  
होवाच ॥ हस्तमेवाप्येति यो हस्तमेवास्तमेत्यादातव्यमेवाप्येति य आदातव्य-  
मेवास्तमेतीन्द्रमेवाप्येति य इन्द्रमेवास्तमेत्यमृतामेवाप्येति योऽमृतामेवास्त-  
मेति मुख्यमेवाप्येति यो मुख्यमेवास्तमेति विज्ञानमेवाप्येति तदं होवाच ॥  
पादमेवाप्येति यः पादमेवास्तमेति गन्तव्यमेवाप्येति यो गन्तव्यमेवास्तमेति

विष्णुमेवाप्येति यो विष्णुमेवास्तमेति सत्यामेवाप्येति यः सत्यामेवास्तमे-  
 ष्वन्तर्याममेवाप्येति योऽन्तर्याममेवास्तमेति विज्ञानमेवाप्येति तद० होवाच ॥  
 पायुमेवाप्येति यः पायुमेवास्तमेति विसर्जयितव्यमेवाप्येति यो विसर्जयित-  
 व्यमेवास्तमेति सृष्ट्युमेवाप्येति यो सृष्ट्युमेवास्तमेति मध्यमामेवाप्येति यो  
 मध्यमामेवास्तमेति प्रभञ्जनमेवाप्येति यः प्रभञ्जनमेवास्तमेति विज्ञानमे-  
 वाप्येति तद० होवाच ॥ उपस्थमेवाप्येति य उपस्थमेवास्तमेत्यानन्दयितव्य-  
 मेवाप्येति य आनन्दयितव्यमेवास्तमेति प्रजापतिमेवाप्येति यः प्रजापति-  
 मेवास्तमेति नासीरामेवाप्येति यो नासीरामेवास्तमेति कुमारमेवाप्येति यः  
 कुमारमेवास्तमेति विज्ञानमेवाप्येति तदमृत० होवाच ॥ मन एवाप्येति यो  
 मन एवास्तमेति मन्तव्यमेवाप्येति यो मन्तव्यमेवास्तमेति चन्द्रमेवाप्येति  
 चन्द्रमेवास्तमेति सिशुमेवाप्येति यः शिशुमेवास्तमेति श्येनमेवाप्येति यः  
 श्येनमेवास्तमेति विज्ञानमेवाप्येति तदमृत० होवाच ॥ बुद्धिमेवाप्येति यो  
 बुद्धिमेवास्तमेति बोद्धव्यमेवाप्येति यो बोद्धव्यमेवास्तमेति ब्रह्माणमेवा-  
 प्येति यो ब्रह्माणमेवास्तमेति सूर्यामेवास्तमेति यः सूर्यामेवास्तमेति  
 कृष्णमेवाप्येति यः कृष्णमेवास्तमेति विज्ञानमेवाप्येति तदमृत० होवाच ॥  
 अहंकारमेवाप्येति योऽहंकारमेवास्तमेत्यहंकन्यमेवाप्येति योऽहंकन्यमेवा-  
 स्तमेति रुद्रमेवाप्येति यो रुद्रमेवास्तमेत्यसुरामेवाप्येति योऽसुरामेवा-  
 स्तमेति श्वेतमेवाप्येति यः श्वेतमेवास्तमेति विज्ञानमेवाप्येति तदमृत०  
 होवाच ॥ चित्तमेवाप्येति यश्चित्तमेवास्तमेति चेतयितव्यमेवाप्येति यश्चेत-  
 यितव्यमेवास्तमेति क्षेत्रज्ञमेवाप्येति यः क्षेत्रज्ञमेवास्तमेति भास्वतीमेवाप्येति  
 यो भास्वतीमेवास्तमेति नागमेवाप्येति यो नागमेवास्तमेति विज्ञानमेवाप्येति  
 यो विज्ञानमेवास्तमेत्यानन्दमेवाप्येति य आनन्दमेवास्तमेति तुरीयमेवाप्येति  
 यस्तुरीयमेवास्तमेति तदमृतमभयमशोकमनन्तं निर्बीजमेवाप्येति तद० हो-  
 वाच ॥ य एवं निर्बीजं वेद निर्बीज एव स भवति न जायते न जियते न  
 मुह्यते न मिथ्यते न दह्यते न छिद्यते न कम्पते न कुप्यते सर्वदहनाऽथमा-  
 त्मेत्याचक्षते नैवमात्मा प्रवचनशतेनापि लभ्यते न बहुधुतेन न बुद्धिज्ञाना-  
 क्षितेन न मेधया न वेदैर्न यज्ञैर्न तपोभिरुग्रैर्न सांख्यैर्न योगैर्नाश्रमैर्नान्यैरा-  
 र्त्मानमुपलभन्ते प्रवचनेन प्रशंसया व्युत्थानेन तमेतं ब्राह्मणा शुश्रुवांसोऽ-  
 नूचाना उपलभन्ते शान्तो हान्त उपरवस्तिक्षुः समाहितो भूत्वात्मन्येवा-  
 र्त्मानं पश्यति सर्वस्वात्मा भवति य एवं वेद ॥ इति नवमः खण्डः ॥ ९ ॥

अथ हैनं रैकः प्रपञ्च भगवन्कस्मिन्सर्वे संप्रतिष्ठिता भवन्तीति रसातल-  
 लोकेऽपिबति होवाच कस्मिन्नसातललोका भोताश्च प्रोताश्चेति भूर्लोकैऽपिबति  
 होवाच कस्मिन्भूर्लोकं भोताश्च प्रोताश्चेति भुवर्लोकैऽपिबति होवाच कस्मिन्भु-

बर्कोका ओताश्च प्रोताश्चेति सुबर्लोकेष्विति होवाच कस्मिन्सुबर्लोका ओताश्च प्रोताश्चेति महर्लोकेष्विति होवाच कस्मिन्महर्लोका ओताश्च प्रोताश्चेति जनर्लोकेष्विति होवाच कस्मिन् जनोलोका ओताश्च प्रोताश्चेति तपोलोकेष्विति होवाच कस्मिन्सपोलोका ओताश्च प्रोताश्चेति सत्यलोकेष्विति होवाच कस्मिन्सत्यलोका ओताश्च प्रोताश्चेति प्रजापतिलोकेष्विति होवाच कस्मिन्प्रजापतिलोका ओताश्च प्रोताश्चेति महर्लोकेष्विति होवाच कस्मिन्महर्लोका ओताश्च प्रोताश्चेति सर्वलोका आत्मनि ब्रह्मणि मणय इवौताश्च प्रोताश्चेति स होवाचैवमेतान् लोकानामनि प्रतिष्ठितान्वेदात्मैव स भवनीत्येतच्चिर्वाणानुशासनमिति वेदानुशासनमिति वेदानुशासनम् ॥ इति दशमः खण्डः ॥ १० ॥

अथ हेनं रैकः पप्रच्छ भगवन्वोऽयं विज्ञानघन उत्क्रामन्स केन कतरद्वाह स्वानमुत्सृज्यापक्रामतीति तस्मै स होवाच हृदयस्य मध्ये लोहितं मांसपिण्डं यस्मिन्महर्हरं पुण्डरीकं कुमुदमिवानेकधा विक्रमिंतं तस्य मध्ये समुद्रः समुद्रस्य मध्ये कोशस्तस्मिन्नाढ्यश्चतस्रो भवन्ति रमारमेच्छाऽपुनर्भवेति तत्र रमा पुण्येन पुण्यं लोकं नयत्यरमा पापेन पापमिच्छया यस्मिन्सर्वथा तदभिसंपद्यते अपुनर्भवया कोशं भिनत्ति कोशं भिरवा शीषंकपालं भिनत्ति शीषंकपाळं भिरवा पृथिवीं भिनत्ति पृथिवीं भिरवापो भिनत्यापो भिरवा तेजो भिनत्ति तेजो भिरवा वायुं भिनत्ति वायुं भिरवाकाशं भिनत्याकाशं भिरवा मनो भिनत्ति मनो भिरवा भूतादि भिनत्ति भूतादि भिरवा महान्तं भिनत्ति महान्तं भिरवाव्यक्तं भिनत्यव्यक्तं भिरवाक्षरं भिनत्याक्षरं भिरवा सृष्ट्युं भिनत्ति सृष्ट्युर्वै परे देव एकीभवनीति परस्ताज सज्जामज्ज सदसदित्येतच्चिर्वाणानुशासनमिति वेदानुशासनमिति वेदानुशासनम् ॥ इत्येकादशः खण्डः ॥ ११ ॥

ॐ नारायणाद्वा अक्षमागतं पक्कं मङ्गलोके महारसंवेनेके पुनः पक्कमादित्ये पुनः पक्कं क्रव्यादि पुनः पक्कं जालकिलक्लिन्नं पर्युपितं पूनमज्जमयाशितमसं-  
हृतमभ्रीयाञ्च कंचन याचेत् ॥ इति द्वादशः खण्डः ॥ १२ ॥

वाच्येन तिष्ठासेद्वालस्वभावोऽमङ्गो निरवद्यो मौनेन पाण्डित्येन निरवधि-  
कारनयोपलभ्येत कैबल्यमुक्तं निगमनं प्रजापतिरुवाच महत्पदं ज्ञात्वा वृक्ष-  
मूले वसेत् कुचेलोऽसहाय एकाकी यमाधिस्थ आत्मकाम आसकामो  
निष्कामो जीर्णकामो हनिनि मिहे दंशे मशके नकुले सर्पराक्षसगन्धर्वै  
सृष्ट्यो रूपाणि विदित्वा न विभेति कुतश्चनेति वृक्षमिव तिष्ठामेच्छिद्यमानो-  
ऽपि न कुप्येत न कम्पेनोपलमिव तिष्ठासेच्छिद्यमानोऽपि न कुप्येत न कम्पे-  
ताकाशमिव तिष्ठासेच्छिद्यमानोऽपि न कुप्येत न कम्पेत सत्येन तिष्ठासेत्सत्यो-  
ऽयमात्मा सर्वेषामेव गन्धानां पृथिवी हृदयं सर्वेषामेव रसानामापो हृदयं  
सर्वेषामेव रूपाणां तेजो हृदयं सर्वेषामेव स्पर्शानां वायुर्हृदयं सर्वेषामेव ज्ञ-

उदानामाकाशं हृदयं सर्वेषामेव गतीनामव्यक्तं हृदयं सर्वेषामेव मखानां  
 मृत्युहृदयं मृत्युर्वै परे देव एकीभवतीति परस्ताञ्च सञ्चासञ्च सदसदित्येत-  
 त्त्रिवाणानुशासनमिति वेदानुशासनमिति वेदानुशासनम् ॥ इति त्रयोदशः  
 खण्डः ॥ १३ ॥

ॐ पृथिवी वाङ्ममापोऽज्ञादा आपो वाङ्म ज्योतिरज्ञादं ज्योतिर्वाङ्म वायुरज्ञादो  
 वायुर्वाङ्ममाकाशोऽज्ञादा आकाशो वाङ्ममिन्द्रियाण्यज्ञादानीन्द्रियाणि वाङ्म म-  
 नोऽज्ञादं मनो वाङ्म बुद्धिरज्ञादा बुद्धिर्वाङ्ममव्यक्तमज्ञादमव्यक्तं वाङ्ममक्षरम-  
 ज्ञादमक्षरं वाङ्म मृत्युरज्ञादो मृत्युर्वै परे देव एकीभवतीति परस्ताञ्च सञ्चा-  
 सञ्च सदसदित्येतत्त्रिवाणानुशासनमिति वेदानुशासनमिति वेदानुशासनम् ॥  
 इति चतुर्दशः खण्डः ॥ १४ ॥

अथ ह्येनं रैकः पप्रच्छ भगवन्योऽयं विज्ञानघन उत्क्रामन्स केन कतरद्वाव  
 स्थानं दहतीति तस्मै स होवाच योऽयं विज्ञानघन उत्क्रामन्प्राण दहत्यपानं  
 व्यानमुदान समानं वरम्भं मुख्यमन्तर्यामं प्रभञ्जनं कुमारं ज्येनं श्वेतं कृष्णं  
 नागं दहति पृथिव्यापस्तेजोवाय्वाकाशं दहति जागरितं स्वप्नं सुषुप्तं तुरीयं  
 च महतां च लोकं परं च लोकं दहति लोकालोकं दहति यमाधर्मं दहत्य-  
 भास्करममर्यादं निरालोकमतः परं दहति महान्तं दहत्यव्यक्तं दहत्यक्षरं  
 दहति मृत्युं दहति मृत्युर्वै परे देव एकीभवतीति परस्ताञ्च सञ्चासञ्च सदस-  
 दित्येतत्त्रिवाणानुशासनमिति वेदानुशासनमिति वेदानुशासनम् ॥ इति पञ्च-  
 दशः खण्डः ॥ १५ ॥

सौबालीजीवब्रह्मोपनिषत्प्रशान्ताय दातव्या नापुत्राय नाशिव्याय नासं-  
 यन्पररात्रोपिताय नापरिज्ञातकुलशीलाय दातव्या नैव च प्रवक्तव्या । यस्य  
 देवे परा भक्तिर्यथा देवे तथा गुरोः । तस्मैने कथिता ह्यर्थाः प्रकाशन्ते महात्मन  
 इत्येतत्त्रिवाणानुशासनमिति वेदानुशासनमिति वेदानुशासनम् ॥ इति षोडशः  
 खण्डः ॥ १६ ॥ ॐ पूर्णमद इति शान्तिः ॥ इति सुबालोपनिषत्समाप्ता ॥

## धुरिकोपनिषत् ॥ ३३ ॥

कैवल्यनाडीकान्तस्थपराभूमिनिवासिनम् ।

धुरिकोपनिषद्योगभासुरं राममाश्रये ॥

ॐ सह नाववन्विति शान्तिः ॥

ॐ धुरिकां संप्रवक्ष्यामि धारणां योगसिद्धये । यां प्राप्य न पुनर्जन्म  
 योगयुक्तस्य जायते ॥ १ ॥ वेदतत्त्वार्थविहितं यथोक्तं हि स्वयंभुवा । निःशब्दं  
 देशमास्थाय तत्रासनमवस्थितः ॥ २ ॥ कूर्मोऽङ्गानीव संहृत्य मनो हृदि नि-

रुध्य च । मात्राद्वादशयोगेन प्रणयेन शनैः शनैः ॥ ३ ॥ पूरयेत्सर्वमात्मानं  
सर्वद्वारं निरुध्य च । उरोमुखकटिग्रीवं किञ्चिद्दृश्यमुन्नतम् ॥ ४ ॥ प्राणान्सं-  
धारयेत्तस्मिन्नासाभ्यन्तरचारिणः । भूत्वा तत्र गतः प्राणः शनैरथ समुत्सृजेत्  
॥ ५ ॥ स्थिरमात्रादहं कृत्वा अङ्गुष्ठेन समाहितः । द्वे गुल्फे तु प्रकुर्वीत जङ्घे  
चैव त्रयस्त्रयः ॥ ६ ॥ द्वे जानुनी तथोरुभ्यां गुदे शिंशे त्रयस्त्रयः । वायोरा-  
यतनं चात्र नाभिदेशे समाश्रयेत् ॥ ७ ॥ तत्र नाडी सुपुञ्जा तु नाडीमिर्बहु-  
मिर्वृता । अणु रक्ताश्च पीताश्च कृष्णास्ताम्रा विलोहिताः ॥ ८ ॥ अतिसूक्ष्मां  
च तन्वीं च शुक्लां नाडीं समाश्रयेत् । तत्र संचारयेत्प्राणानूर्णनाभीव तन्तुना  
॥ ९ ॥ ततो रक्तोत्पलाभासं पुरुषायतनं महत् । दहरं पुण्डरीकं तद्वेदान्तेषु  
निगद्यते ॥ १० ॥ तद्विस्वा कण्ठमायाति तां नाडीं पूरयन्त्यतः । मनसस्तु  
क्षुरं गृह्य सुतीक्ष्णं बुद्धिनिर्मलम् ॥ ११ ॥ पादस्योपरि यन्मध्ये तद्रूपं नाम  
कृन्तयेत् । मनोद्वारेण तीक्ष्णेन योगमाश्रित्य नित्यशः ॥ १२ ॥ इन्द्रवज्र  
इति प्रोक्तं मर्मजङ्घानुकीर्तनम् । तच्चानबलयोगेन धारणामिर्निकृन्तयेत्  
॥ १३ ॥ ऊर्वोर्मध्ये तु संस्थाप्य मर्मप्राणविमोचनम् । चतुरभ्यासयोगेन  
छिन्देद्वनभिश्चकितः ॥ १४ ॥ ततः कण्ठान्तरे योगी समूहज्ञाडिसंचयम् ।  
एकोत्तरं नाडिशतं तासां मध्ये वराः स्मृताः ॥ १५ ॥ सुपुञ्जा तु परे लीना  
विरजा ब्रह्मरूपिणी । इडा तिष्ठति वामेन पिङ्गला दक्षिणन च ॥ १६ ॥  
तयोर्मध्ये वरं स्थानं यस्तं वेद स वेदवित् । द्वासप्ततिसहस्राणि प्रतिनाडीषु  
तैतिलम् ॥ १७ ॥ छिद्यते ध्यानयोगेन सुषुम्नैका न छिद्यते । योगनिर्मलधा-  
रेण क्षुरेणानलवर्षसा ॥ १८ ॥ छिन्देन्नाडीशतं धीरः प्रभावादिह जन्मनि ।  
जातीपुष्पसमायोगैर्यथा वास्यति तैतिलम् ॥ १९ ॥ एवं शुभाशुभैर्भावैः सा  
नाडीति विभावयेत् । तद्भाविताः प्रपद्यन्ते पुनर्जन्मविवर्जिताः ॥ २० ॥  
तपोविजितचित्तस्तु निःशब्दं देशमास्थितः । निःसङ्गतत्वयोगज्ञो निरपेक्षः  
शनैः शनैः ॥ २१ ॥ पाशं छित्त्वा यथा हंसो निर्विशङ्कं खमुत्कमेत् । छिन्न-  
पाशास्तथा जीवः संसारं तरते सदा ॥ २२ ॥ यथा निर्वाणकाले तु दीपो  
दग्ध्वा लयं व्रजेत् । तथा सर्वाणि कर्माणि योगी दग्ध्वा लयं व्रजेत् ॥ २३ ॥  
प्राणायामसुतीक्ष्णेन मात्राधारेण योगवित् । वैराग्योपलघृष्टेन छित्त्वा तं  
तु न बध्यते ॥ २४ ॥ अमृतत्वं समाप्नोति यदा कामास्त मुच्यते । सर्वै-  
षणाविनिर्मुक्तश्छित्त्वा तं तु न बध्यत इत्युपनिषत् ॥ ॐ सह नाववन्विति  
शान्तिः ॥

इत्यथर्ववेदे क्षुरिकोपनिषत्समाप्ता ॥

## अथ मन्त्रिकोपनिषत् ॥ ३४ ॥

स्वाविद्याद्वयतस्कार्यापह्ववज्ञानभासुरम् ।

मन्त्रिकोपनिषद्वेद्यं रामचन्द्रमहं भजे ॥

ॐ पूर्णमद इति शान्तिः ॥

ॐ अष्टपादं शुचिं हंसं त्रिसुत्रमणुमव्ययम् । त्रिवर्मानं तेजसोहं सर्वतः-  
पश्यन्न पश्यन्ति ॥ १ ॥ भूतममोहने काले भिक्षे तमसि वैश्वरे । अन्तः प-  
श्यन्ति सश्वस्था निर्गुणं गुणगह्वरे ॥ २ ॥ अशक्यः सोऽन्यथा द्रष्टुं ध्यायमानः  
कुमारकैः । विकारजननीमज्ञामष्टरूपामजां भुवाम् ॥ ३ ॥ ध्यायतेऽध्यासिता  
तेन तन्यते प्रेर्यते पुनः । स्युते पुरुषार्थं च तेनैवाधिष्ठितं जगत् ॥ ४ ॥ गौ-  
रनाद्यन्तवनी सा जनित्री भूतभाविनी । सितासिता च रक्ता च सर्वकाम-  
हुषा विभोः ॥ ५ ॥ पिबन्त्येनामविषयामविज्ञातां कुमारकाः । एकस्तु पिबते  
देवः स्वच्छन्दोऽत्र वशानुगः ॥ ६ ॥ ध्यानक्रियाभ्यां भगवान्भुङ्क्तेऽसौ प्रसह-  
द्विभुः । सर्वसाधारणीं दोग्ध्रीं पीयमानां तु यज्वसिः ॥ ७ ॥ पश्यन्त्यस्यां  
महात्मानः सुवर्णं पिपपलाशनम् । उदासीनं ध्रुवं हंसं स्नातकाध्वर्यवो जगुः  
॥ ८ ॥ शंसन्तमनुशंसन्ति बहुचाः शास्त्रकोविदाः । रथन्तरं बृहत्साम सस-  
वैश्वस्तु गीयते ॥ ९ ॥ मन्त्रोपनिषदं ब्रह्म पदक्रमसमन्वितम् । पठन्ति भा-  
र्गवा ह्येते ह्यथर्वाणो भृगूत्तमाः ॥ १० ॥ स ब्रह्मचारिवृत्तिश्च सम्भोऽथ फलि-  
तस्तथा । अनद्वाग्नोहितोच्छिष्टः पश्यन्तो बहुविस्तरम् ॥ ११ ॥ कालः प्राणश्च  
भगवान्मृत्युः शर्वो महेश्वरः । उग्रो भवश्च रुद्रश्च ससुरः सासुरस्तथा ॥ १२ ॥  
प्रजापतिर्विराट् चैव पुरुषः मलिलनेव च । स्तूयते मन्त्रसंस्तुयैरथर्वविदितै-  
र्विभुः ॥ १३ ॥ तं पङ्क्तिशक इत्येते सप्तविंशं तथापरे । पुरुषं निर्गुणं सांख्य-  
मथर्वशिरसो विदुः ॥ १४ ॥ चतुर्विंशतिसंख्यातं व्यक्तमव्यक्तमेव च । अद्वैतं  
ज्ञैतमित्याहुस्त्रिधा तं पञ्चधा तथा ॥ १५ ॥ ब्रह्माद्यं स्थावरान्तं च पश्यन्ति  
ज्ञानचक्षुषः । तमेकमेव पश्यन्ति परिशुभ्रं विभुं द्विजाः ॥ १६ ॥ यस्मि-  
न्सर्वमिदं प्रोतं ब्रह्म स्थावरजंगमम् । तस्मिन्नेव लयं यान्ति स्रवन्त्यः सागरे  
यथा ॥ १७ ॥ यस्मिन्भावाः प्रलीयन्ते लीनाश्चाव्यक्तां ययुः । पश्यन्ति  
व्यक्तां भूयो जायन्ते बुहुदा इव ॥ १८ ॥ क्षेत्रज्ञाधिष्ठितं चैव कारणैर्विद्यते  
पुनः । एवं स भगवान्देवं पश्यन्त्यन्ये पुनःपुनः ॥ १९ ॥ ब्रह्म ब्रह्मेत्यथाया-  
न्ति ये विदुर्ब्राह्मणास्तथा । अत्रैव ते लयं यान्ति लीनाश्चाव्यक्तशालिनः ॥  
लीनाश्चाव्यक्तशालिन इत्युपनिषत् ॥ ॐ पूर्णमद इति शान्तिः ॥

इति यजुर्वेदान्तर्गता मन्त्रिकोपनिषत्समाप्ता ॥

## सर्वसारोपनिषत् ॥ ३५ ॥

समस्तवेदान्तसारसिद्धान्तार्थकलेवरम् ।

विकलेवरकैवल्यं रामचन्द्रपदं भजे ॥

सर्वसारं निरालम्बं रहस्यं वज्रसूचिकम् ।

तेजोनादध्यानविद्यायोगतत्त्वात्मबोधकम् ॥

ॐ सह नाववत्विति शान्तिः ॥

कथं बन्धः कथं मोक्षः का विद्या काऽविद्येति । जाग्रत्स्वप्नसुषुप्तितुरीयं च कथम् । अन्नमयप्राणमयमनोमयविज्ञानमयानन्दमयकोशाः कथम् । कर्ता जीवः पञ्चवर्गः क्षेत्रज्ञः साक्षी कूटस्थोऽन्तर्यामी कथम् । प्रत्यगात्मा परात्मा माया चेति कथम् । आत्मेश्वरजीवः अनात्मनां देहादीनामात्मत्वेनाभिमन्यते सोऽभिमान आत्मनो बन्धः । तन्निवृत्तिर्मोक्षः । या तदभिमानं कारयति सा अविद्या । सोऽभिमानो यया निवर्तते सा विद्या । मनभादिचतुर्दशकरणैः पुष्कलैरादित्याद्यनुगृहीतैः शब्दादीन्विषयान्स्थूलान्यदोषलभते तदात्मनो जागरणम् । तद्भासनासहितैश्चतुर्दशकरणैः शब्दाद्यभावेऽपि वासनामयान्छब्दादीन्विषयान्दोषलभते तदात्मनः स्वप्नम् । चतुर्दशकरणोपरमाद्विशेषविज्ञानाभावाच्चदा शब्दादीन्नोषलभते तदात्मनः सुषुप्तम् । अवस्थान्नयभावाभावसाक्षी स्वयंभावरहितं नैरन्तर्यं चैतन्यं यदा तदा तुरीयं चैतन्यमित्युच्यते । अन्नकार्याणां कोशानां समूहोऽन्नमयः कोश इत्युच्यते । प्राणादिचतुर्दशवायुभेदा अन्नमयकोशो यदा वर्तन्ते तदा प्राणमयः कोश इत्युच्यते । एतत्कोशद्वयसंसक्तं मनभादिचतुर्दशकरणैरात्मा शब्दादिविषयसंकल्पादीन्धर्मान्यदा करोति तदा मनोमयः कोश इत्युच्यते । एतत्कोशत्रयसंसक्तं तद्गतविशेषज्ञो यदा भासते तदा विज्ञानमयः कोश इत्युच्यते । एतत्कोशचतुष्टयं संसक्तं स्वकारणाज्ञाने चटकणिकायामिव वृक्षो यदा वर्तते तदानन्दमयः कोश इत्युच्यते । सुखदुःखबुद्ध्या श्रेयोऽन्तः कर्ता यदा तदा इष्टविषये बुद्धिः सुखबुद्धिरनिष्टविषये बुद्धिर्दुःखबुद्धिः । शब्दस्पर्शरूपरसगन्धाः सुखदुःखहेतवः । पुण्यपापकर्मानुसारी भूत्वा प्राप्तशरीरसंयोगमप्राप्तशरीरसंयोगमिव कुर्वाणो यदा दृश्यते तदोपहितजीव इत्युच्यते । मनभादिश्च प्राणादिश्चेच्छादिश्च सखादिश्च पुण्यादिश्चैते पञ्चवर्गा इत्येतेषां पञ्चवर्गाणां धर्माभूतारमा ज्ञानादृते न विनश्यत्यात्मसन्निधौ नित्यत्वेन प्रतीयमान आत्मोपाधिर्यस्तल्लिङ्गशरीरं हृद्बन्धिरित्युच्यते तत्र यत्प्रकाशते चैतन्यं स क्षेत्रज्ञ इत्युच्यते । ज्ञातृज्ञानक्षेत्रनामाविर्भावति-



रोभावज्ञाता स्वयमाविर्भावतिरोभावरहितः स्वयंउपोतिः साक्षीत्युच्यते ।  
 ब्रह्मादिपिपीलिकापर्यन्तं सर्वप्राणिबुद्धिष्ववशिष्टतयोपलभ्यमानः सर्वप्राणिबु-  
 द्धिस्थो यदा तदा कूटस्थ इत्युच्यते । कूटस्थोपहितभेदानां स्वरूपलाभहेतु-  
 र्भूत्वा मणिगणे सूत्रमिव सर्वक्षेत्रेष्वनुस्यूतत्वेन यदा काश्यते आत्मा तदान्त-  
 र्यामीत्युच्यते । सत्यं ज्ञानमनन्तमानन्दं सर्वोपाधिविनिर्मुक्तं कटकमुकुटाद्युपा-  
 धिरहितसुवर्णघनवद्विज्ञानचिन्मात्रस्वभावात्मा यदा भासते तदा त्वंपदार्थः ।  
 सत्यं ज्ञानमनन्तं ब्रह्म । सत्यमविनाशि । अविनाशि नाम देशकालवस्तु निमित्तेषु  
 विनश्यत्सु यन्न विनश्यति तदविनाशि । ज्ञानं नामोत्पत्तिविनाशरहितं नैरन्तयै  
 चैतन्यं ज्ञानमित्युच्यते । अनन्तं नाम मृद्विकारेषु मृदिव स्वर्णविकारेषु स्वर्ण-  
 मिव तन्तुविकारेषु तन्तुरिवाव्यक्तादिसृष्टिप्रपञ्चेषु पूर्णं व्यापकं चैतन्यमनन्तमि-  
 त्युच्यते । आनन्दं नाम सुखचैतन्यस्वरूपोऽपरिमितानन्दसमुद्रोऽवशिष्टसुखस्व-  
 रूपश्चानन्द इत्युच्यते । एतद्वस्तुचतुष्टयं यस्य लक्षणं देशकालवस्तुनिमित्तेष्वव्य-  
 भिचारी तत्पदार्थः परमात्मेत्युच्यते । त्वंपदार्थादीं पाधिकात्तत्पदार्थादौपाधिक-  
 भेदाद्विलक्षणमाकाशवत्सूक्ष्मं केवलसत्तामात्रस्वभावं परं ब्रह्मेत्युच्यते । माया  
 नाम अनादिरन्तवती प्रमाणाप्रमाणसाधारणा न सती नासती न सदसती  
 स्वयमधिका विकाररहिता निरूप्यमाणा सतीतरलक्षणशून्या सा मायेत्युच्यते ।  
 अज्ञानं तुच्छाप्प्रसती कालत्रयेऽपि पामराणां वास्तवी च सत्त्वबुद्धिलोकिका-  
 नामिदमित्थमित्यनिर्वचनीया वक्तुं न शक्यते । नाहं भवाम्यहं देवो नेन्द्रियाणि  
 दशैव तु । न बुद्धिर्न मनः शश्वन्नाहकारस्तथैव च ॥ १ ॥ अप्राणो ह्यमनाः  
 शुभ्रो बुद्ध्यादीनां हि सर्वदा । साक्ष्यहं सर्वदा नित्यश्चिन्मात्रोऽहं न संशयः ॥ २ ॥  
 नाहं कर्ता नैव भोक्ता प्रकृतेः साक्षिरूपकः । मत्साञ्चिध्यात्प्रवर्तन्ते देहाद्या  
 अजडा इव ॥ ३ ॥ स्थाणुर्नित्यः सदानन्दः शुद्धो ज्ञानमयोऽमलः । आत्माहं  
 सर्वभूतानां विभुः साक्षी न संशयः ॥ ४ ॥ ब्रह्मैवाहं सर्ववेदान्तवेद्यं नाहं वेद्यं  
 व्योमवातादिरूपम् । रूपं नाहं नाम नाहं न कर्म ब्रह्मैवाहं सच्चिदानन्दरूपम्  
 ॥ ५ ॥ नाहं देहो जन्ममृत्यू कुतो मे नाहं प्राणः क्षुत्पिपासे कुतो मे । नाहं  
 चेतः शोकमोहौ कुतो मे नाहं कर्ता बन्धमोक्षौ कुतो म इत्युपनिषत् ॥ ॐ  
 सह नाववत्विति शान्तिः ॥

इति सर्वसारोपनिषत्समाप्ता ॥

## निरालम्बोपनिषत् ॥ ३६ ॥

ऽत्रालम्बालम्बिभावो विद्यते न कदाचन ।

ऽविज्ञसम्यग्ज्ञालम्बं निरालम्बं हरिं भजे ॥

ॐ पूर्णमद् इति शान्तिः ॥

ॐ नमः शिवाय गुरवे सच्चिदानन्दमूर्तये । निष्प्रपञ्चाय शान्ताय निरा-  
लम्बाय तेजसे ॥ निरालम्बं सत्राश्रित्य सालम्बं विजहाति यः । स संन्यासी च  
योगी च कैवल्यं पदमश्नुते । एषामज्ञानजन्तूनां समस्तारिष्टशान्तये । यद्य-  
द्वोद्ध्वयमखिलं तदाशङ्क्य ब्रवीम्यहम् ॥ किं ब्रह्म । क ईश्वरः । को जीवः ।  
का प्रकृतिः । कः परमात्मा । को ब्रह्मा । को विष्णुः । को रुद्रः । क इन्द्रः ।  
कः शमनः । कः सूर्यः । कश्चन्द्रः । के सुराः । के असुराः । के पिशाचाः । के  
मनुष्याः । काः स्त्रियः । के पश्चादयः । किं स्थावरम् । के ब्राह्मणादयः । का  
जातिः । किं कर्म । किमकर्म । किं ज्ञानम् । किमज्ञानम् । किं सुखम् ।  
किं दुःखम् । कः स्वर्गः । को नरकः । को बन्धः । को मोक्षः । क उपास्यः ।  
कः शिष्यः । को विद्वान् । को मूढः । किमासुरम् । किं तपः । किं परमं प-  
दम् । किं ब्राह्मम् । किमब्राह्मम् । कः संन्यासीत्याशङ्काह ब्रह्मेति । स होवाच  
महदहंकारपृथिव्यस्तेजोवाक्काशस्त्वेन बृहद्रूपेणाण्डकोशेन कर्मजानार्थरूप-  
तया भासमानमद्वितीयमखिलोपाधिविनिर्मुक्त तत्सकलशक्युपवृंहितमनाद्य-  
नन्तं शुद्धं शिवं शान्तं निर्गुणमित्यादिवाच्यमनिर्वाच्यं चैतन्यं ब्रह्म ॥ ईश्वर  
इति च ॥ ब्रह्मैव स्वशक्तिं प्रकृत्यभिधेयामाश्रित्य लोकान्सृष्ट्वा प्रविश्यान्तर्या-  
मित्वेन ब्रह्मादीनां बुद्धीन्द्रियनियन्तृत्वादीश्वरः ॥ जीव इति च ब्रह्मविष्ण्वी-  
शानेन्द्रादीनां नामरूपद्वारा स्थूलोऽहमिति मिथ्याध्यासबशाजीवः । सोऽह-  
मेकोऽपि देहारम्भकभेदवशाद्बहुजीवः । प्रकृतिरिति च ब्रह्मणः सकाशात्ताना-  
वाविचित्रजगन्निर्माणसामार्थ्यबुद्धिरूपा ब्रह्मशक्तिरेव ऋक्ष्तिः । परमात्मेति च  
देहादेः परतरस्वब्राह्मैव परमात्मा स ब्रह्मा स विष्णुः स इन्द्रः स शमनः स  
सूर्यः स चन्द्रस्ते सुरास्ते असुरास्ते पिशाचास्ते मनुष्यास्ताः स्त्रियस्ते पश्चादयस्त-  
स्थावरं ते ब्राह्मणादयः । सर्वं खल्विदं ब्रह्म नेह नानास्ति किंचन । जातिरिति च ।  
न चर्मणो न रक्तस्य न मांसस्य न चास्थिनः । न जातिरात्मनो जातिर्भ्येवहार-  
प्रकल्पिता । कर्मेति च क्रियमाणेन्द्रियैः कर्माण्यहं करोमीत्यध्यात्मनिष्ठतया  
कृतं कर्मैव कर्म । अकर्मेति च कर्तृत्वभोक्तृत्वाद्यहंकारतया बन्धरूपं जन्मादि-  
कारणं नित्यनैमित्तिकयागव्रततपोदानादिषु फलामिसंधानं यत्तत्कर्म । ज्ञा-  
नमिति च देहेन्द्रियनिग्रहसद्गुरूपासनश्रवणमनननिदिध्यासनैर्यद्यद्गृह्यस्व-  
रूपं सर्वान्तरस्थं सर्वसमं घटपटादिपदार्थमिवाविकारं विकारेषु चैतन्यं विना

किञ्चिन्नास्तीति साक्षात्कारानुभवो ज्ञानम् । अज्ञानमिति च रजौ सर्पभ्रान्ति-  
 रिवादिनीये सर्वानुस्यूते सर्वमये ब्रह्मणि देवतियंङ्गनरस्थावरस्त्रीपुरुषवर्णाश्रम-  
 बन्धमोक्षोपाधिनानात्मभेदकल्पितं ज्ञानमज्ञानम् । सुखमिति च सच्चिदान-  
 न्दस्वरूपं ज्ञात्वानन्दरूपा या स्थितिः सैव सुखम् । दुःखमिति अनात्मरूपः  
 विषयसंकलप एव दुःखम् । स्वर्ग इति च सत्संसर्गः स्वर्गः । नरक इति च  
 अमत्संसारविषयजनसंसर्ग एव नरकः । बन्ध इति च अनाद्यविद्यावासनया  
 जातोऽहमित्यादिसंकल्पो बन्धः । पितृमातृमहोदरदारापत्यगृहारामक्षेत्रममत्ता  
 संसारावरणसंकल्पो बन्धः । कर्तृवाद्यहंकारसंकल्पो बन्धः । अग्निमाद्यैश्व-  
 र्यांशामिन्द्रसंकल्पो बन्धः । देवमनुष्याद्युपासनाकामसंकल्पो बन्धः । यमा-  
 द्यष्टाङ्गयोगसंकल्पो बन्धः । वर्णाश्रमधर्मकर्मसंकल्पो बन्धः । आज्ञाभयसंश-  
 यात्मगुणसंकल्पो बन्धः । यागव्रततपोदानविधिविधानज्ञानसंभवो बन्धः ।  
 केवलमोक्षापेक्षासंकल्पो बन्धः । संकल्पमात्रसंभवो बन्धः । मोक्ष इति च  
 नित्यानित्यवरुणुविचारादनित्यसंसारमुखदुःखविषयसमस्तक्षेत्रममताबन्धक्षयो  
 मोक्षः । उपास्य इति च सर्वशरीरस्थचैतन्यब्रह्मप्रापको गुरूपास्यः । शिष्य  
 इति च विद्याध्वस्तप्रपञ्चावगाहितज्ञानावशिष्टं ब्रह्मैव शिष्य । विद्वानिति च  
 सर्वान्तरस्थस्वसंविद्धपविद्धिद्वान् । मूढ इति च कर्तृवाद्यहंकारभावाकृतो  
 मूढः । आसुरमिति न ब्रह्मविष्णवीशानेन्द्रादीनामैश्वर्यकामनया निरशनजपा-  
 ग्निहोत्रादिष्वन्तरात्मानं संतापयति चात्युग्ररागद्वेषविहिंसादम्भाद्यपेक्षितं तप  
 आसुरम् । तप इति च ब्रह्म सत्यं जगन्मध्येत्यपरोक्षज्ञानाग्निना ब्रह्माद्यैश्वर्या-  
 शामिन्द्रसंकलरबीजसंतापं तपः । परमं पदमिति च प्राणेन्द्रियाद्यन्तःकरणगु-  
 णादे परतरं सच्चिदानन्दमयं नित्यमुक्तब्रह्मस्थानं परमं पदम् । ब्राह्ममिति  
 च देशकालवस्तुपरिच्छेदराहित्यचिन्मात्रस्वरूपं ब्राह्मम् । अभ्राह्ममिति च  
 स्वस्वरूपव्यतिरिक्तमायामयबुद्धीन्द्रियगोचरजगत्सत्यत्वचिन्तनमब्राह्मम् । सं-  
 न्यासीति च सर्वधर्मान्परित्यज्य निर्ममो निरहंकारो भूत्वा ब्रह्मेष्टं शरणमुप-  
 गम्य तत्त्वमसि अहं ब्रह्मास्मि सर्वं खल्विदं ब्रह्म नेह नानास्ति किञ्चनेत्या-  
 दिमहावाक्याथानुभवज्ञानाद्ब्रह्मैवाहमस्मीति निश्चित्य निर्विकल्पसमाधिना  
 स्तनत्रो यतिश्चरति स संन्यासी स मुक्तः स पूज्यः स योगी स परमहंसः  
 सोऽवधूतः स ब्राह्मण इति । इदं निगलम्बोपनिषदं योऽधीते गुर्वनुग्रहतः  
 सोऽग्निपूतो भवति स वायुपूतो भवति न स पुनरावर्तते न स पुनरावर्तते  
 पुनर्नाभिजायते पुनर्नाभिजायत ह्युपनिषत् । ॐ पूर्णमद इति स्नान्तः ॥

इति निरालम्बोपनिषत्समाप्ता ॥

शुकरहस्योपनिषत् ॥ ३७ ॥

प्रज्ञानादिमहावक्त्ररहस्यादिकलेवरम् ।

विकलेवरकैवल्यं त्रिपाद्राममहं भजे ॥

ॐ सह नाववत्विति शान्तिः ॥

अथातो रहस्योपनिषदं व्याख्यास्यामो देवर्षयो ब्रह्माणं संपूज्य प्रणिपत्य  
 पप्रच्छुभंगवन्नस्माकं रहस्योपनिषदं वृहीति । सोऽब्रवीत् । पुरा व्यासो महा-  
 तेजाः सर्ववेदसपोनिधिः । प्रणिपत्य शिवं साम्नं कृताञ्जलिस्वाच ह ॥ १ ॥  
 श्रीवेदव्यास उवाच । देवदेव महाप्राज्ञ पाशच्छेददृढव्रत । शुक्रस्य मम  
 पुत्रस्य वेदसंस्कारकर्मणि ॥ २ ॥ ब्रह्मोपदेशकालोऽयमिदानीं समुपस्थितः ।  
 ब्रह्मोपदेशः कर्तव्यो भवताद्य जगद्गुरो ॥ ३ ॥ ईश्वर उवाच । मयोपदिष्टे  
 कैवल्ये साक्षाद्ब्रह्मणि शाश्वते । विहाय पुत्रो निर्वेदात्प्रकाशं यास्यति स्वयम्  
 ॥ ४ ॥ श्रीवेदव्यास उवाच । यथा तथा वा भवतु ह्युपनायनकर्मणि ।  
 उपदिष्टे मम सुते ब्रह्मणि त्वत्प्रसादतः ॥ ५ ॥ सर्वज्ञो भवतु क्षिप्रं मम  
 पुत्रो महेश्वर । तव प्रसादसंपन्नो लभेन्मुक्तिं चतुर्विधाम् ॥ ६ ॥ तच्छ्रुत्वा  
 व्यासवचनं सर्वदेवर्षिसंसदि । उपदेष्टुं स्थितः शम्भुः साम्बो दिव्यासने मुदा  
 ॥ ७ ॥ कृतकृत्यः शुक्रस्तत्र समागत्य सुभक्तिमान् । तस्मात्स प्रणवं लब्ध्वा  
 पुनरित्यब्रवीच्छिवम् ॥ ८ ॥ श्रीशुक्र उवाच । देवादिदेव सर्वज्ञ सच्चिदानन्द-  
 लक्षण । उमारमण भूतेश प्रसीद करुणानिधे ॥ ९ ॥ उपदिष्टं परब्रह्म प्रण-  
 वान्तर्गतं परम् । तत्त्वमस्यादिवाक्यानां प्रज्ञादीनां विशेषतः ॥ १० ॥ श्रोतु-  
 मिच्छामि तत्त्वेन पङ्क्तानि यथाक्रमम् । वक्तव्यानि रहस्यानि कृपयाद्य सदा-  
 शिव ॥ ११ ॥ श्रीसदाशिव उवाच । साधु साधु महाप्राज्ञ शुक्र ज्ञाननिधे मुने ।  
 प्रष्टव्यं तु त्वया पृष्टं रहस्य वेदगर्भितम् ॥ १२ ॥ रहस्योपनिषद्ब्रह्मा सपङ्क्तमि-  
 द्रोच्यते । यस्य विज्ञानमात्रेण मोक्षः साक्षात् संशयः ॥ १३ ॥ अङ्गहीनानि  
 वाक्यानि गुरुर्नोपदिशेत्पुनः । सपङ्क्तान्युपदिशेन्महावाक्यानि कृतज्ञतः ॥ १४ ॥  
 चतुर्णामपि वेदानां यथोपनिषदः शिरः । इयं रहस्योपनिषत्तथोपनिषदां शिरः  
 ॥ १५ ॥ रहस्योपनिषद्ब्रह्म ध्यातं येन विपश्चिता । तीर्थैर्मन्त्रैः श्रुतैर्जप्यैस्वस्य  
 किं पुण्यहेतुभिः ॥ १६ ॥ वाक्यार्थस्य विचारेण यदाप्नोति शरच्छतम् । एक-  
 वारजपेनैव ऋष्यादिध्यानतश्च यन् ॥ १७ ॥ ॐ अस्य श्रीमहावाक्यमहाम-  
 अस्व हंस ऋषिः । अव्यक्तगायत्री छन्दः । परमहंसो देवता । हं बीजम् ।  
 सः शक्तिः । सोऽहं कीलकम् । मम परमहंसप्रीत्यर्थं महावाक्यजपे विनि-  
 योगः । सत्यं ज्ञानमनन्तं ब्रह्म अङ्गुष्ठाभ्यां नमः । नित्यानन्दो ब्रह्म तर्जनीभ्यां  
 स्वाहा । नित्यानन्दमयं ब्रह्म मध्यमाभ्यां वषट् । यो वै भूमा अनामिकाभ्यां

हुम् । यो वै भूमाधिपतिः कनिष्ठिकाभ्यां वीषद् । एकमेवाद्वितीयं ब्रह्म करतलकरपृष्ठाभ्यां फट् ॥ सत्यं ज्ञानमनन्तं ब्रह्म हृदयाय नमः । नित्यानन्दो ब्रह्म शिरसे स्वाहा । नित्यानन्दमयं ब्रह्म शिखायै वषट् । यो वै भूमा कवचाय हुम् । यो वै भूमाधिपतिः नेत्रत्रयाय वीषद् । एकमेवाद्वितीयं ब्रह्म अस्त्राय फट् । भूर्भुवःसुवरोमिति दिग्बन्धः । ध्यानम् । नित्यानन्दं परमसुखदं केवलं ज्ञानमूर्तिं विश्वातीतं गगनसदृशं तरवमस्यादिलक्ष्यम् । एकं नित्यं विमलमचलं सर्वधीसाक्षिभूतं भावातीतं त्रिगुणरहितं सद्गुरुं तं नामामि ॥ १ ॥

अथ महावाक्यानि चत्वारि । यथा । ॐ प्रज्ञानं ब्रह्म ॥ १ ॥ ॐ अहं ब्रह्मास्मि ॥ २ ॥ ॐ तत्रमसि ॥ ३ ॥ ॐ अयमात्मा ब्रह्म ॥ ४ ॥ तत्रवमसीत्यमेदवाचकमिदं ये जपन्ति ते शिवसायुज्यमुक्तिभाजो भवन्ति ॥ तत्पदमहामन्त्रस्य । परमहंस ऋषिः । अव्यक्ताद्यत्री छन्दः । परमहंसो देवता । हं बीजम् । सः शक्तिः । सोऽहं कीलकम् । मम सायुज्यमुक्त्यर्थे जपे विनियोगः । तत्पुरुषाय अङ्गुष्ठाभ्यां नमः । ईशानाय तर्जनीभ्यां स्वाहा । अगोराय मध्यमाभ्यां वषट् । सद्योजाताय अनामिकाभ्यां हुम् । वामदेवाय कनिष्ठिकाभ्यां वीषद् । तत्पुरुषेशानाघोरसद्योजातवामदेवेश्यो नमः करतलकरपृष्ठाभ्यां फट् । एवं हृदयादिन्यासः । भूर्भुवःसुवरोमिति दिग्बन्धः ॥ ध्यानम् । ज्ञानं ज्ञेयं ज्ञानगम्यादनीतं शुद्धं बुद्धं मुक्तमप्यव्ययं च । सत्यं ज्ञानं सच्चिदानन्दरूपं ध्यायेद्देवं तन्महोभ्राजमानम् ॥ त्वंपदमहामन्त्रस्य विष्णुर्ऋषिः । गायत्री-छन्दः । परमात्मा देवता । ऐं बीजम् । ह्रीं शक्तिः । सौः कीलकम् । मम मुक्त्यर्थे जपे विनियोगः । वासुदेवाय अङ्गुष्ठाभ्यां नमः । संकर्षणाय तर्जनीभ्यां स्वाहा । प्रद्युम्नाय मध्यमाभ्यां वषट् । अनिरुद्राय अनामिकाभ्यां हुम् । वासुदेवाय कनिष्ठिकाभ्यां वीषद् । वासुदेवसंकर्षणप्रद्युम्नानिरुद्धेभ्यः करतलकरपृष्ठाभ्यां फट् । एवं हृदयादिन्यासः । भूर्भुवःसुवरोमिति दिग्बन्धः ॥ ध्यानम् ॥ जीवत्व सर्वभूतानां सर्वत्राखण्डविग्रहम् । वित्ताहंकारयन्तारं जीवाक्यं त्वंपदं भजे । असिपदमहामन्त्रस्य मन ऋषिः । गायत्री छन्दः । अर्धनारीश्वरो देवता । अव्यक्तादिर्बीजम् । नृसिंहः शक्तिः । परमात्मा कीलकम् । जीवब्रह्मैक्यार्थे जपे विनियोगः । पृथ्वीद्यणुकाय अङ्गुष्ठाभ्यां नमः । अद्भ्यणुकाय तर्जनीभ्यां स्वाहा । तेजोद्यणुकाय मध्यमाभ्यां वषट् । वायुद्यणुकाय अनामिकाभ्यां हुम् । आकाशद्यणुकाय कनिष्ठिकाभ्यां वीषद् । पृथिव्यसेजोवायुकाकाशद्यणुकेभ्यः करतलकरपृष्ठाभ्यां फट् । भूर्भुवःसुवरोमिति दिग्बन्धः ॥ ध्यानम् ॥ जीवो ब्रह्मेति वाक्यार्थं यावदस्ति मनःस्थितिः । ऐक्यं तत्त्वं लये कुर्वन्ध्यायेदसिपदं सदा ॥ एवं महावाक्यषडङ्गान्युक्तानि ॥

अथ रहस्योपनिषद्भिर्भागशो वाक्यार्थश्लोकाः प्रोच्यन्ते ॥ येनेक्षते इणो-  
 तीदं जिघ्रति व्याकरोति च । स्वाद्स्वादु विजानाति तत्प्रज्ञानमुदीरितम् ॥ १ ॥  
 चतुर्मुखेन्द्रदेवेषु मनुष्याश्चगवादिषु । चैतन्यमेकं ब्रह्मातः प्रज्ञानं ब्रह्म मय-  
 पि ॥ २ ॥ परिपूर्णः परात्मास्मिन्देहे विद्याधिकारिणि । बुद्धेः साक्षित्वा  
 स्थित्वा स्फुरन्नहमितीर्यते ॥ ३ ॥ स्वतः पूर्णः परात्मात्र ब्रह्मशब्देन वर्णितः ।  
 अस्मीत्यैक्यपरामर्शेन ब्रह्म भवाभ्यहम् ॥ ४ ॥ एकमेवाद्वितीयं सत्तामरू-  
 पविवर्जितम् । सृष्टेः पुराधुनाप्यस्य तादृक्त्वं तदितीर्यते ॥ ५ ॥ श्रोतुर्वैद्वे-  
 न्द्रियातीतं वस्वत्र त्वंपदेरितम् । एकता ब्राह्मतेऽसीति तदैक्यमनुभूष-  
 ताम् ॥ ६ ॥ स्वप्रकाशापरोक्षत्वमयमित्युक्तितो मतम् । अहंकारादिदेहान्तं  
 प्रत्यगात्मेति गीयते ॥ ७ ॥ दृश्यमानस्य सर्वस्य जगतस्तत्त्वमीर्यते । ब्रह्मश-  
 ब्देन तद्ब्रह्म स्वप्रकाशात्मरूपकम् ॥ ८ ॥ अनात्मदृष्टेरविवेकनिद्रामहं मम  
 स्वप्नगतिं गतोऽहम् । स्वरूपसूर्येऽभ्युदिते स्फुटोक्तैर्गुरोर्मेहावाक्यपदैः प्रबुद्धः  
 ॥ ९ ॥ वाच्यं लक्ष्यमिति द्विधार्थसरणीवाच्यस्य हि त्वंपदे वाच्यं भौतिकमि-  
 न्द्रियादिरपि यल्लक्ष्यं त्वमर्थश्च सः । वाच्यं तत्पदमीशताकृतमतिक्लेश्यं तु  
 सच्चिदसुखानन्दब्रह्म तदर्थं एष च तयोरैक्यं त्वसीदं पदम् ॥ १० ॥ त्वमिति  
 तदिति कार्ये कारणे सत्युपाधौ द्वितयमितरथैकं सच्चिदानन्दरूपम् । उभय-  
 वचनहेतू देशकालौ च हित्वा जगति भवति सोयं देवदत्तो यथैकः ॥ ११ ॥  
 कार्योपाधिरयं जीवः कारणोपाधिरीश्वरः । कार्यकारणतां हित्वा पूर्णबोधोऽव-  
 शिष्यते ॥ १२ ॥ ध्रुवं तु गुरोः पूर्वं मननं तदनन्तरम् । निदिध्यासन-  
 मित्येतत्पूर्णबोधस्य कारणम् ॥ १३ ॥ अन्यविद्यापरिज्ञानमवश्यं नश्वरं  
 भवेत् । ब्रह्मविद्यापरिज्ञानं ब्रह्मप्राप्तिकरं स्थितम् ॥ १४ ॥ महावाक्या-  
 न्युपदिशेत्सपडङ्गानि देशिकः । केवलं नहि वाक्यानि ब्रह्मणो वचनं  
 यथा ॥ १५ ॥ ईश्वर उवाच । एवमुक्त्वा मुनिश्रेष्ठ रहस्योपनिषच्छुक् ।  
 मया पित्रानुनीतेन व्यासेन ब्रह्मवादिना ॥ १६ ॥ ततो ब्रह्मोपदिष्टं वै सच्चि-  
 दानन्दलक्षणम् । जीवनमुक्तः सदा ध्यायन्नित्यस्त्वं विहरिष्यसि ॥ १७ ॥ यो  
 वेदादौ स्वरः प्रोक्तो वेदान्ते च प्रतिष्ठितः । तस्य प्रकृतिलीनस्य यः परः स  
 महेश्वरः ॥ १८ ॥ उपदिष्टः शिवेनेति जगत्तन्मयतां गतः । उरथाय प्रणिप-  
 त्येशं त्यक्तशेषपरिग्रहः ॥ १९ ॥ परब्रह्मपयोराशौ प्लवञ्चि वयौ तदा । प्रव-  
 जन्तं तमालोक्य कृष्णद्वैपायनो मुनिः ॥ २० ॥ अनुब्रजन्नाजुहाव पुत्रविक्षेप-  
 कातरः । प्रतिनेदुस्तदा सर्वे जगत्स्थावरजङ्गमाः ॥ २१ ॥ तच्छ्रुत्वा सकला-  
 करं व्यासः सत्यवतीसुतः । पुत्रेण सहितः प्रीत्या परानन्दमुपेयिवान् ॥ २२ ॥

यो रहस्योपनिषदमधीते गुर्वनुग्रहात् । सर्वपापविनिर्मुक्तः साक्षात्कैवल्यमभुते  
साक्षात्कैवल्यमभुत इत्युपनिषत् ॥

ॐ सहनाववत्विति शान्तिः ॥

इति याजुषी शुकरहस्योपनिषत्समाप्ता ॥

### वज्रसूचिकोपनिषत् ॥ ३८ ॥

यज्ञानाद्यान्ति मुनयो ब्राह्मण्यं परमाद्भुतम् ।

तत्रैपद्ब्रह्मत्वमहमस्मीति चिन्तये ॥

ॐ आप्यायन्त्विति शान्तिः ॥

चित्सदानन्दरूपाय सर्वधीवृत्तिमाक्षिणे ।

नमो वेदान्तवेद्याय ब्रह्मणेऽननरूपिणे ॥

ॐ वज्रसूचीं प्रवक्ष्यामि शास्त्रमज्ञानभेदनम् । दूषणं ज्ञानहीनानां भूषणं  
ज्ञानचक्षुषाम् ॥ १ ॥ ब्रह्मक्षत्रियवैश्यशूद्रा इति चत्वारो वर्णास्तेषां वर्णानां  
ब्राह्मण एव प्रधान इति वेदवचनां नुरूपं स्मृतिभिरप्युक्तम् । तत्र चोद्यमस्ति को  
वा ब्राह्मणो नाम किं जीवः किं देहः किं जातिः किं ज्ञानम् किं कर्म किं धार्मिक  
इति । तत्र प्रथमो जीवो ब्राह्मण इति चेत्तन्न । अनीतानागतानेकदेहानां  
जीवस्यैकरूपत्वात् एकस्यापि कर्मवशादनेकदेहमंभवात् सर्वशरीराणां जीव  
स्यैकरूपत्वाच्च । तस्मान्न जीवो ब्राह्मण इति । तर्हि देहो ब्राह्मण इति चेत्तन्न ।  
आचाण्डालादिपर्यन्तानां मनुष्याणां पाञ्चभौतिकत्वेन देहस्यैकरूपत्वाज्जरा मर-  
णधर्माधर्मादित्याभ्यदर्शनाद्ब्राह्मणः श्रेतवर्णः क्षत्रियो रक्तवर्णो वैश्यः पीतवर्णः  
शूद्रः कृष्णवर्ण इति नियमाभावात् । पित्रादिशरीरदहने पुत्रादीनां ब्रह्महत्या-  
दिदोषसंभवाच्च । तस्मान्न देहो ब्राह्मण इति ॥ तर्हि जातिब्राह्मण इति चेत्तन्न ।  
तत्र जात्यन्तरजन्तुष्वनेकजातिसंभवा महर्षयो बहवः सन्ति । ऋष्यशृङ्गो  
मृग्यः, कौण्डिकः कुशात्, जाम्बूको जम्बूकात्, वाल्मीकी वल्मीकान्, व्यासः  
कैवर्तेकन्यकायाम्, शशपृष्ठात् गौतमः, वसिष्ठ उर्वेश्याम्, भगवत्यः कलशो  
जात इति श्रुतत्वात् । एतेषां जात्या विनाप्यग्रे ज्ञानप्रतिपादिता ऋषयो  
बहवः सन्ति । तस्मान्न जातिब्राह्मण इति ॥ तर्हि ज्ञानं ब्राह्मण इति चेत्तन्न ।  
क्षत्रियाद्योऽपि परमार्थेद्विज्ञोऽभिज्ञा बहवः सन्ति । तस्मान्न ज्ञानं ब्राह्मण  
इति ॥ तर्हि कर्म ब्राह्मण इति चेत्तन्न । सर्वेषां प्राणिनां प्रारब्धसंचितागामि-  
कर्मसाधर्म्यदर्शनात्कर्मभिप्रेरिताः सन्तो जनाः क्रियाः कुर्वन्तीति । तस्मान्न  
कर्म ब्राह्मण इति ॥ तर्हि धार्मिको ब्राह्मण इति चेत्तन्न । क्षत्रियाद्यो हिर-  
ण्यदातारो बहवः सन्ति । तस्मान्न धार्मिको ब्राह्मण इति ॥ तर्हि को वा

ब्राह्मणो नाम । यः कश्चिदात्मानमद्वितीयं जातिगुणक्रियाहीनं षड्वर्षिषद्भा-  
वेत्यादिसर्वदोषरहितं सत्यज्ञानानन्दानन्तस्वरूपं स्वयं निर्विकल्पमशेषकल्पा-  
धारमशेषभूतान्तर्यामिन्वेन वर्तमानमन्तर्बहिश्चाकाशवदनुस्यूतमखण्डानन्द-  
स्वभावमप्रमेयमनुभवैकवेद्यमपरोक्षतया भासमानं करतलामलकबरसाक्षाद्-  
परोक्षीकृत्य कृतार्थतया कामरागादिदोषरहितः शमदमादिसंपन्नो भावमास्तस्य-  
तृष्णाशामोहादिरहितो दम्भाहंकारादिभिरसंस्पृष्टचेता वर्तत एवमुक्तलक्षणो  
यः स एव ब्रह्मण इति श्रुतिस्मृतिपुराणेतिहासानामभिप्रायः । अन्वया हि  
ब्राह्मणस्वसिद्धिर्नास्त्येव । सच्चिदानन्दमात्मानमद्वितीयं ब्रह्म भावयेदात्मानं  
सच्चिदानन्दं ब्रह्म भावयेदित्युपनिषत् ॥ ॐ आप्यायन्स्विति शान्तिः ॥  
इति वज्रसूच्युपनिषत्समाप्ता ॥

## तेजोविन्दूपनिषत् ॥ ३९ ॥

यत्र चिन्मात्रकलना यात्यपह्ववमञ्जसा ।

तच्चिन्मात्रमखण्डैकरसं ब्रह्म भवाम्यहम् ॥

ॐ सह नाववस्विति शान्तिः ॥

ॐ तेजोविन्दुः परं ध्यानं विश्वात्महृदि संस्थितम् । आणवं शांभवं शान्तं  
स्थूलं सूक्ष्मं परं च यत् ॥ १ ॥ दुःखाढ्यं च दुराराध्यं दुःप्रेक्ष्यं मुक्तमव्य-  
यम् । तुल्यं तस्त्वयं ध्यानं मुनीनां च मनीषिणाम् ॥ २ ॥ यताहारो जित-  
क्रोधो जितसङ्गो जितेन्द्रियः । निर्द्वन्द्वो निरहंकारो निराशीरपरिग्रहः ॥ ३ ॥  
अगम्यागमकर्ता यो गम्याऽगमनमानसः । मुखे त्रीणि च विन्दन्ति त्रिधात्रा  
हंस उच्यते ॥ ४ ॥ परं गृह्यतमं विद्धि ह्यस्ततन्द्रो निराश्रयः । सोमरूपकला  
सूक्ष्मा विष्णोस्तत्परमं पदम् ॥ ५ ॥ त्रिवक्त्रं त्रिगुणं स्थानं त्रिधातुं रूपवर्जि-  
तम् । निश्चलं निर्विकल्पं च निराकारं निराश्रयम् ॥ ६ ॥ उपाधिरहितं  
स्थानं वाङ्मनोऽतीतगोचरम् । स्वभावं भावसंप्राह्मसंघातं पदाच्युतम् ॥ ७ ॥  
अनानानन्दनातीतं दुःप्रेक्ष्यं मुक्तमव्ययम् । चिन्त्यमेवं विनिर्मुक्तं शाश्वतं  
ध्रुवमच्युतम् ॥ ८ ॥ तद्ब्रह्मणस्तद्ध्यायन् तद्विष्णोस्तत्परायणम् । अचिन्त्यं  
चिन्मयात्मानं यद्योम परमं स्थितम् ॥ ९ ॥ अशून्यं शून्यभावं तु शून्या-  
तीतं हृदि स्थितम् । न ध्यानं च न च ध्याता न ध्येयो ध्येय एव च ॥ १० ॥  
सर्वं च न परं शून्यं न परं नापरात्परम् । अचिन्त्यमप्रबुद्धं च न सत्यं न परं  
विदुः ॥ ११ ॥ मुनीनां संप्रयुक्तं च न देवा न परं विदुः । लोभं मोहं भयं  
दुर्षं कामं क्रोधं च किल्बिषम् ॥ १२ ॥ शीतोष्णे क्षुत्पिपासे च संकल्पक-  
विकल्पकम् । न ब्रह्मकुलदुर्षं च न मुक्तिप्रन्थिसंचयम् ॥ १३ ॥ न भयं न



सुखं दुःखं तथा मानावमानयोः । एतद्भावविनिर्मुक्तं तद्वाहं ब्रह्म तत्परम् ॥ १४ ॥ यमो हि नियमस्त्यागो मौनं देशश्च कालतः । आसनं मूलबन्धश्च देहसाम्यं च दृक्स्थितिः ॥ १५ ॥ प्राणसंयमनं चैव प्रत्याहारश्च धारणा । आत्मध्यानं समाधिश्च प्रोक्तान्यङ्गानि वै क्रमात् ॥ १६ ॥ सर्वं ब्रह्मेति वै ज्ञाना-  
 दिन्द्रियग्रामसंयमः । यमोऽयमिति संप्रोक्तोऽभ्यसनीयो सुहुर्मुहुः ॥ १७ ॥ सजानीयप्रवाहश्च विजानीयनिरस्कृतिः । नियमो हि परानन्दो नियमात्क्रियते बुधैः ॥ १८ ॥ त्यागो हि महता पूज्यः सद्यो मोक्षप्रदायकः ॥ १९ ॥ यस्मा-  
 द्वाचो निवर्तन्ते अप्राप्य मनसा सह । यन्मौनं योगिमिरौष्यं तद्भजेत्सर्वं वा बुधः ॥ २० ॥ वाचो यस्मान्निवर्तन्ते तद्भक्तं केन ज्ञापयेत् । प्रपञ्चो यदि वक्तव्यः सोऽपि शब्दविवर्जितः ॥ २१ ॥ इति वा तद्भवेन्मौनं सर्वं सहज-  
 संज्ञितम् । गिरां मौनं तु बालानामयुक्तं ब्रह्मवादिनाम् ॥ २२ ॥ आवावन्ते च मध्ये च जनो यस्मिन्न विद्यते । येनेदं सततं व्यासं स देशो विजनः स्मृतः ॥ २३ ॥ कल्पना सर्वभूतानां ब्रह्मादीनां निमेषतः । कालशब्देन नि-  
 र्दिष्टं ह्यखण्डानन्दमद्वयम् ॥ २४ ॥ सुखेनैव भवेद्यस्मिन्नजसं ब्रह्मचिन्तनम् । आसनं तद्विजानीयादन्यस्सुखविनाशनम् ॥ २५ ॥ सिद्धये सर्वभूतादि वि-  
 श्वाधिष्ठानमद्वयम् । यस्मिन्निवृद्धि गताः सिद्धान्स्विपद्वासनमुच्यते ॥ २६ ॥ यन्मूलं सर्वलोकानां यन्मूलं चित्तबन्धनम् । मूलबन्धः सदा सेव्यो योग्यो-  
 ऽसौ ब्रह्मवादिनाम् ॥ २७ ॥ अङ्गानां समतां विद्यात्समे ब्रह्मणि लीयते । नो चेन्नैव समानत्वमृजुत्वं शुष्कवृक्षवत् ॥ २८ ॥ दृष्टिं ज्ञानमयीं कृत्वा पश्ये-  
 द्ब्रह्ममयं जगत् । सा दृष्टिः परमोदारा न नासाप्रावलोकिनी ॥ २९ ॥ दृष्टु-  
 दर्शनदृश्यानां विरामो यत्र वा भवेत् । दृष्टिस्तत्रैव कर्तव्या न नासाप्रावलो-  
 किनी ॥ ३० ॥ चित्तादिसर्वभावेपु ब्रह्मत्वेनैव भावनात् । निरोधः सर्वबु-  
 क्षीनां प्राणायामः स उच्यते ॥ ३१ ॥ निषेधनं प्रपञ्चस्य रेचकाख्यः समी-  
 रितः । ब्रह्मवासीति या वृत्तिः पूरको वायुरुच्यते ॥ ३२ ॥ ततस्तद्वृत्तिनै-  
 श्वर्यं कुम्भकः प्राणसंयमः । अयं चापि प्रबुद्धानामज्ञानां प्राणपीडनम् ॥ ३३ ॥ विषयेष्वात्मतां दृष्ट्वा मनसश्चित्तरञ्जकम् । प्रत्याहारः स विज्ञेयोऽभ्यसनीयो सुहुर्मुहुः ॥ ३४ ॥ यत्र यत्र मनो याति ब्रह्मणस्तत्र दर्शनात् । मनसा धारणं चैव धारणा सा परा मता ॥ ३५ ॥ ब्रह्मवासीति तद्वृत्त्या निरालम्बतया स्थितिः । ध्यानशब्देन विख्यातः परमानन्ददायकः ॥ ३६ ॥ निर्विकारतया वृत्त्या ब्रह्माकारतया पुनः । वृत्तिविस्मरणं सम्यक्समाधिरभिधीयते ॥ ३७ ॥ इमं चाकृत्रिमानन्दं तावत्साधु समभ्यसेत् । लक्ष्यो यावत्क्षणात्पुंसः प्रत्यक्सर्व संभवैस्त्वयम् ॥ ३८ ॥ ततः साधननिर्मुक्तः सिद्धो भवति योगिराट् । तत्त्वं रूपं भवेत्तस्य विषयो मनसो गिराम् ॥ ३९ ॥ समाधौ क्रियमाणे तु विज्ञा-

न्यायान्ति वै ब्रह्मात् । अनुसंधानवराहद्विज्जालस्य भोगकालसम् ॥ ४० ॥  
 लपसामञ्च विज्ञेपस्रेजः स्वेदश्च शून्यता । एवं हि विज्ञावाहुत्स्यं त्याज्यं ब्रह्म-  
 विचारदैः ॥ ४१ ॥ भाववृत्तया हि भावत्वं शून्यवृत्तया हि शून्यता । ब्रह्म-  
 वृत्तया हि पूर्णत्वं तथा पूर्णत्वमभ्यसेत् ॥ ४२ ॥ ये हि वृत्तिं विहायैनां ब्रह्मा-  
 र्थ्यां पावनीं पराम् । वृथैव ते तु जीवन्ति पशुमिश्रं समा नराः ॥ ४३ ॥  
 ये तु वृत्तिं विजानन्ति ज्ञात्वा वै वर्धयन्ति ये । ते वै सत्पुरुषा धन्या वन्द्यास्तौ  
 भुवनत्रये ॥ ४४ ॥ येषां वृत्तिः समा वृद्धा परिपक्वा च सा पुनः । ते वै  
 सद्ब्रह्मतां प्राप्ता नेतरे शब्दवादिनः ॥ ४५ ॥ कुशला ब्रह्मवार्तायां वृत्तिहीनाः  
 सुराणिणः । तेऽप्यज्ञानतया नूनं पुनरायान्ति यान्ति च ॥ ४६ ॥ निमिषार्थं  
 न तिष्ठन्ति वृत्तिं ब्रह्ममयीं विना । यथा तिष्ठन्ति ब्रह्माद्याः सनकाद्याः शुका-  
 दयः ॥ ४७ ॥ कारणं यस्य वै कार्यं कारणं तस्य जायते । कारणं तत्पत्तो  
 नश्येत्कार्याभावे विचारतः ॥ ४८ ॥ अथ शुद्धं भवेद्वस्तु यद्वै वाचामगोचरम् ।  
 उदेति शुद्धचित्तानां वृत्तिज्ञानं ततः परम् ॥ ४९ ॥ भावितं तीव्रवेगेन  
 यद्वस्तु निश्चयात्मकम् । दृश्यं ह्यदृश्यतां नीत्वा ब्रह्माकारेण चिन्तयेत् ॥ ५० ॥  
 विद्वाभित्यं सुखे तिष्ठेद्विया चिद्रसपूर्णया ॥

इति प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

अथ ह कुमारः शिवं पप्रच्छाऽखण्डैकरसचिन्मात्रस्वरूपमनुब्रूहीति । स  
 होवाच परमः शिवः । अखण्डैकरसं दृश्यमखण्डैकरसं जगत् । अखण्डैकरसं  
 भावमखण्डैकरसं स्वयम् ॥ १ ॥ अखण्डैकरसो मन्त्र अखण्डैकरसा क्रिया ।  
 अखण्डैकरसं ज्ञानमखण्डैकरसं जलम् ॥ २ ॥ अखण्डैकरसा भूमिरखण्डैक-  
 रसं वियत् । अखण्डैकरसं ज्ञास्त्रमखण्डैकरसा त्रयी ॥ ३ ॥ अखण्डैकरसं ब्रह्म  
 चाखण्डैकरसं व्रतम् । अखण्डैकरसो जीव अखण्डैकरसो ह्यजः ॥ ४ ॥ अख-  
 ण्डैकरसो ब्रह्मा अखण्डैकरसो हरिः । अखण्डैकरसो रुद्र अखण्डैकरसोऽस्त्व-  
 हम् ॥ ५ ॥ अखण्डैकरसो ह्यात्मा ह्यखण्डैकरसो गुरुः । अखण्डैकरसं लक्ष्य-  
 मखण्डैकरसं महः ॥ ६ ॥ अखण्डैकरसो देह अखण्डैकरसं मनः । अखण्डै-  
 करसं चित्तमखण्डैकरसं सुखम् ॥ ७ ॥ अखण्डैकरसा विद्या अखण्डैकरसो-  
 ऽप्ययः । अखण्डैकरसं नित्यमखण्डैकरसं परम् ॥ ८ ॥ अखण्डैकरसं किञ्चिद्-  
 खण्डैकरसं परम् । अखण्डैकरसादन्यन्नास्ति नास्ति षडानन ॥ ९ ॥ अखण्डै-  
 करसास्नास्ति अखण्डैकरसाञ्च हि । अखण्डैकरसात्किञ्चित्खण्डैकरसाद्वहम्  
 ॥ १० ॥ अखण्डैकरसं स्थूलं सूक्ष्मं चाखण्डैकरसम् । अखण्डैकरसं वेद्यम-  
 खण्डैकरसो भवान् ॥ ११ ॥ अखण्डैकरसं गुह्यमखण्डैकरसादिकम् । अखण्डै-  
 करसो ज्ञाता ह्यखण्डैकरसा स्थितिः ॥ १२ ॥ अखण्डैकरसा माता अखण्डै-  
 करसः पिता । अखण्डैकरसो ज्ञाता अखण्डैकरसः पतिः ॥ १३ ॥ अखण्डै-

करसं सूत्रमखण्डैकरसो विराट् । अखण्डैकरसं गात्रमखण्डैकरसं क्षिरः ॥ १४ ॥  
 अखण्डैकरसं चान्तरखण्डैकरसं बहिः । अखण्डैकरसं पूर्णमखण्डैकरसासृत्नम्  
 ॥ १५ ॥ अखण्डैकरसं गोत्रमखण्डैकरसं गृहम् । अखण्डैकरसं गोप्यमखण्डै-  
 करसशशशी ॥ १६ ॥ अखण्डैकरसास्तारा अखण्डैकरसो रविः । अखण्डैकरसं  
 क्षेत्रमखण्डैकरसा क्षमा ॥ १७ ॥ अखण्डैकरसः शान्त अखण्डैकरसोऽगुणः ।  
 अखण्डैकरसः साक्षी अखण्डैकरसः सुहृत् ॥ १८ ॥ अखण्डैकरसो बन्धुर-  
 खण्डैकरसः मखा । अखण्डैकरसो राजा अखण्डैकरसं पुरम् ॥ १९ ॥ अख-  
 ण्डैकरसं राज्यमखण्डैकरसाः प्रजाः । अखण्डैकरसं तारमखण्डैकरसो जपः  
 ॥ २० ॥ अखण्डैकरसं ध्यानमखण्डैकरसं पदम् । अखण्डैकरसं ग्राह्यमखण्डै-  
 करसं महत् ॥ २१ ॥ अखण्डैकरसं ज्योतिरखण्डैकरसं धनम् । अखण्डैकरसं  
 भोज्यमखण्डैकरसं हविः ॥ २२ ॥ अखण्डैकरसो होम अखण्डैकरसो जपः ।  
 अखण्डैकरसं स्वर्गमखण्डैकरसः स्वयम् ॥ २३ ॥ अखण्डैकरसं सर्वं चिन्मा-  
 त्रमिति भावयेत् । चिन्मात्रमेव चिन्मात्रमखण्डैकरसं परम् ॥ २४ ॥ भव-  
 त्कृतं चिन्मात्रं सर्वं चिन्मात्रमेव हि । इदं च सर्वं चिन्मात्रमयं चिन्मयमेव  
 हि ॥ २५ ॥ आत्मभावं च चिन्मात्रमखण्डैकरसं विदुः । सर्वलोकं च चिन्मात्रं  
 वत्ता मत्ता च चिन्मयम् ॥ २६ ॥ आकाशो भूर्जलं वायुरग्निर्वह्ना हरिः  
 शिवः । यत्किञ्चिद्यत् किञ्चिच्च सर्वं चिन्मात्रमेव हि ॥ २७ ॥ अखण्डैकरसं  
 सर्वं यद्यच्चिन्मात्रमेव हि । भूतं भव्यं भविष्यच्च स चिन्मात्रमेव हि ॥ २८ ॥  
 इन्द्र्यं कालं च चिन्मात्रं ज्ञानं ज्ञेयं चिदेव हि । ज्ञाता चिन्मात्ररूपश्च सर्वं  
 चिन्मयमेव हि ॥ २९ ॥ संभाषणं च चिन्मात्रं यद्यच्चिन्मात्रमेव हि । असच्च  
 सच्च चिन्मात्रमाद्यन्तं चिन्मयं सदा ॥ ३० ॥ आदिरन्तश्च चिन्मात्रं गुरुशि-  
 ष्यादि चिन्मयम् । दृग्दृश्यं यदि चिन्मात्रमस्ति चेच्चिन्मयं सदा ॥ ३१ ॥  
 सर्वांश्चर्यं हि चिन्मात्रं देहं चिन्मात्रमेव हि । लिङ्गं च कारणं चैव चिन्मा-  
 त्राच्च हि विद्यते ॥ ३२ ॥ अहं त्वं चैव चिन्मात्रं मूर्तामूर्तादिचिन्मयम् ।  
 पुण्यं पापं च चिन्मात्रं जीवश्चिन्मात्रविग्रहः ॥ ३३ ॥ चिन्मात्राज्ञास्ति संकल्प-  
 श्चिन्मात्राज्ञास्ति वेदनम् । चिन्मात्राज्ञास्ति मन्नादि चिन्मात्राज्ञास्ति देवता  
 ॥ ३४ ॥ चिन्मात्राज्ञास्ति दिक्पालाश्चिन्मात्राद्यावहारिकम् । चिन्मात्रात्परमं  
 ब्रह्म चिन्मात्राज्ञास्ति कोऽपि हि ॥ ३५ ॥ चिन्मात्राज्ञास्ति माया च चिन्मा-  
 त्राज्ञास्ति पूजनम् । चिन्मात्राज्ञास्ति मन्तव्यं चिन्मात्राज्ञास्ति सत्यकम् ॥ ३६ ॥  
 चिन्मात्राज्ञास्ति कोशादि चिन्मात्राज्ञास्ति वै बसु । चिन्मात्राज्ञास्ति मौनं च  
 चिन्मात्राज्ञास्त्यमौनकम् ॥ ३७ ॥ चिन्मात्राज्ञास्ति वैराग्यं सर्वं चिन्मात्रमेव  
 हि । यच्च यावच्च चिन्मात्रं यच्च यावच्च दृश्यते ॥ ३८ ॥ यच्च यावच्च दूरस्थं  
 सर्वं चिन्मात्रमेव हि । यच्च यावच्च भूतादि यच्च यावच्च कक्ष्यते ॥ ३९ ॥

ब्रह्म यावच्च वेदान्ताः सर्वं चिन्मात्रमेव हि । चिन्मात्राद्वास्ति गमनं  
चिन्मात्राद्वास्ति मोक्षकम् ॥ ४० ॥ चिन्मात्राद्वास्ति लक्ष्यं च सर्वं चिन्मात्र-  
मेव हि । अखण्डैकरसं ब्रह्म चिन्मात्राच्च हि विद्यते ॥ ४१ ॥ शास्त्रे मयि  
त्वयीशे च ह्यखण्डैकरसो भवान् । इत्येकरूपकतया यो वा जानात्यहं त्विति  
॥ ४२ ॥ सकृज्ज्ञानेन मुक्तिः स्यात्सम्यग्ज्ञाने स्वयं गुरुः ॥ ४३ ॥ इति  
द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

कुमारः पितरमात्मानुभवमनुब्रूहीति पप्रच्छ । स होवाच परः शिवः ।  
परब्रह्मस्वरूपोऽहं परमानन्दमस्यहम् । केवलं ज्ञानरूपोऽहं केवलं परमोऽ-  
स्यहम् ॥ १ ॥ केवलं शान्तरूपोऽहं केवलं चिन्मयोऽस्यहम् । केवलं  
नित्यरूपोऽहं केवलं शाश्वतोऽस्यहम् ॥ २ ॥ केवलं सत्त्वरूपोऽहमहं त्यक्त्वा-  
हमस्यहम् । सर्वहीनस्वरूपोऽहं चिदाकाशमयोऽस्यहम् ॥ ३ ॥ केवलं  
तुर्यरूपोऽस्मि तुर्यातीतोऽस्मि केवलः । सदा चैतन्यरूपोऽस्मि चिदानन्द-  
मयोऽस्यहम् ॥ ४ ॥ केवलाकाररूपोऽस्मि शुद्धरूपोऽस्यहं सदा । के-  
वलं ज्ञानरूपोऽस्मि केवलं प्रियमस्यहम् ॥ ५ ॥ निर्विकल्पस्वरूपोऽस्मि  
निरीहोऽस्मि निरामयः । सदाऽसङ्गस्वरूपोऽस्मि निर्विकारोऽहमव्ययः  
॥ ६ ॥ सदैकरसरूपोऽस्मि सदा चिन्मात्रविग्रहः । अपरिच्छिन्नरूपोऽस्मि  
ह्यखण्डानन्दरूपवान् ॥ ७ ॥ सत्परानन्दरूपोऽस्मि चित्परानन्दमस्यहम् ।  
अन्तरान्तररूपोऽहमवाञ्छानसगोचरः ॥ ८ ॥ आत्मानन्दस्वरूपोऽहं सत्यान-  
न्दोऽस्यहं सदा । आत्मारामस्वरूपोऽस्मि ह्यहमात्मा सदाशिवः ॥ ९ ॥  
आत्मप्रकाशरूपोऽस्मि ह्यात्मज्योती रसोऽस्यहम् । आदिमध्यान्तहीनोऽस्मि  
ह्याकाशसदृशोऽस्यहम् ॥ १० ॥ नित्यशुद्धचिदानन्दसत्तामात्रोऽहमव्ययः ।  
नित्यशुद्धविशुद्धैकसच्चिदानन्दमस्यहम् ॥ ११ ॥ नित्यशेषस्वरूपोऽस्मि सर्वा-  
तीतोऽस्यहं सदा । रूपातीतस्वरूपोऽस्मि परमाकाशविग्रहः ॥ १२ ॥  
भूमानन्दस्वरूपोऽस्मि भाषाहीनोऽस्यहं सदा । सर्वाधिष्ठानरूपोऽस्मि सर्वदा  
चिद्वनोऽस्यहम् ॥ १३ ॥ देहभावविहीनोऽस्मि चिन्ताहीनोऽस्मि सर्वदा ।  
चित्तवृत्तिविहीनोऽहं चिदात्मैकरसोऽस्यहम् ॥ १४ ॥ सर्वदृश्यविहीनोऽहं  
द्वारूपोऽस्यहमेव हि । सर्वदा पूर्णरूपोऽस्मि नित्यतृप्तोऽस्यहं सदा ॥ १५ ॥  
अहं ब्रह्मैव सर्वं स्यादहं चैतन्यमेव हि । अहमेवाहमेवास्मि भूभाकाशस्वरूप-  
वान् ॥ १६ ॥ अहमेव महानात्मा ह्यहमेव परात्परः । अहमव्यवदाभामि  
ह्यहमेव शरीरवत् ॥ १७ ॥ अहं शिष्यवदाभामि ह्ययं लोकत्रयाभयः । अहं  
कालत्रयातीत अहं वेदैरुपासितः ॥ १८ ॥ अहं शास्त्रेण निर्णीत अहं स्थिते  
व्यवस्थितः । मत्पुत्रं नास्ति किञ्चिद्वा मत्पुत्रं पृथिवी च वा ॥ १९ ॥ मया-  
तिरिक्तं यद्यद्वा तत्तद्वास्तीति निश्चिनु । अहं ब्रह्मास्मि सिद्धोऽस्मि नित्यशु-

द्वोऽस्म्यहं सदा ॥ २० ॥ निर्गुणः केवलमात्मि निराकारोऽस्म्यहं सदा ।  
केवलं ब्रह्ममात्रोऽस्मि ह्यजरोऽस्म्यमरोऽस्म्यहम् ॥ २१ ॥ स्वयमेव स्वयं  
आमि स्वयमेव सदात्मकः । स्वयमेवात्मनि स्वस्थः स्वयमेव परा गतिः ॥ २२ ॥  
स्वयमेव स्वयं मजे स्वयमेव स्वयं रमे । स्वयमेव स्वयं ज्योतिः स्वयमेव  
स्वयं महः ॥ २३ ॥ स्वस्यात्मनि स्वयं रंये स्वात्मन्येव विलोकये । स्वात्म-  
न्येव सुखासीनः स्वात्ममात्रावशेषकः ॥ २४ ॥ स्वचैतन्ये स्वयं स्थास्ये  
स्वात्मराज्ये सुखे रमे । स्वात्मसिंहासने स्थित्वा स्वात्मनोऽन्यन्न चिन्तये  
॥ २५ ॥ चिद्रूपमात्रं ब्रह्मैव सच्चिदानन्दमद्वयम् । भानन्दघन एवाहमहं  
ब्रह्मास्मि केवलम् ॥ २६ ॥ सर्वदा सर्वशून्योऽहं सर्वात्मानन्दवानहम् ।  
नित्यानन्दस्वरूपोऽहमात्माकाशोऽस्मि नित्यदा ॥ २७ ॥ अहमेव हृदाकाश-  
त्रिदादित्यस्वरूपवान् । आत्मनात्मनि तृप्तोऽस्मि ह्यरूपोऽस्म्यहमव्ययः ॥ २८ ॥  
एकसंख्याविहीनोऽस्मि नित्यमुक्तस्वरूपवान् । आकाशादपि सूक्ष्मोऽहमाद्य-  
न्ताभाववानहम् ॥ २९ ॥ सर्वप्रकाशरूपोऽहं परावरसुखोऽस्म्यहम् । सत्ता-  
मात्रस्वरूपोऽहं शुद्धमोक्षस्वरूपवान् ॥ ३० ॥ सत्यानन्दस्वरूपोऽहं ज्ञानान-  
न्दघनोऽस्म्यहम् । विज्ञानमात्ररूपोऽहं सच्चिदानन्दलक्षणः ॥ ३१ ॥ ब्रह्म-  
मात्रमिदं सर्वं ब्रह्मणोऽन्यन्न किञ्चन । तदेवाह सदानन्दं ब्रह्मैवाहं सनात-  
नम् ॥ ३२ ॥ स्वमित्येतत्तदित्येतन्मत्तोऽन्यन्नास्ति किञ्चन । चिञ्चैतन्यस्वरू-  
पोऽहमहमेव परः शिवः ॥ ३३ ॥ अतिभावस्वरूपोऽहमहमेव सुखात्मकः ।  
साक्षिवस्तुविहीनत्वात्साक्षित्वं नाम्नि मे सदा ॥ ३४ ॥ केवलं ब्रह्ममात्रत्वा-  
दहमात्मा सनातनः । अहमेवादिशेषोऽहमहं शेषोऽहमेव हि ॥ ३५ ॥  
नामरूपविमुक्तोऽहमहमानन्दविग्रहः । इन्द्रियाभावरूपोऽहं सर्वभावस्वरू-  
पकः ॥ ३६ ॥ बन्धमुक्तिविहीनोऽहं शाश्वतानन्दविग्रहः । आदिचैतन्यमात्रो-  
ऽहमखण्डैकरसोऽस्म्यहम् ॥ ३७ ॥ वाङ्मनोऽगोचरश्चाहं सर्वत्र सुखवानहम् ।  
सर्वत्र पूर्णरूपोऽहं भूमानन्दमयोऽस्म्यहम् ॥ ३८ ॥ सर्वत्र तृप्तिरूपोऽहं परा-  
मृत्तरसोऽस्म्यहम् । एकमेवाद्वितीयं सद्ब्रह्मैवाहं न संशयः ॥ ३९ ॥ सर्वशू-  
न्यस्वरूपोऽह सकलागमगोचरः । मुक्तोऽहं मोक्षरूपोऽहं निर्वाणसुखरूप-  
वान् ॥ ४० ॥ सत्यविज्ञानमात्रोऽहं सन्मात्रानन्दवानहम् । तुरीयातीतरूपो-  
ऽहं निर्विकल्पस्वरूपवान् ॥ ४१ ॥ सर्वदा ह्यजरूपोऽहं नीरागोऽस्मि निर-  
ज्जनः । अहं शुद्धोऽस्मि बुद्धोऽस्मि नित्योऽस्मि प्रभुरस्म्यहम् ॥ ४२ ॥ ओङ्कारा-  
र्थस्वरूपोऽस्मि निष्कलङ्कमयोऽस्म्यहम् । चिदाकारस्वरूपोऽस्मि नाहमस्मि  
न सोऽस्म्यहम् ॥ ४३ ॥ न हि किञ्चिस्वरूपोऽस्मि निर्व्यापारस्वरूपवान् ।  
निर्देशोऽस्मि निराभासो न मनो नेन्द्रियोऽस्म्यहम् ॥ ४४ ॥ न बुद्धिर्न  
विकल्पोऽहं न देहादित्रयोऽस्म्यहम् । न जाग्रत्स्मरूपोऽहं न सुषुप्तिस्वरू-

शान् ॥ ४५ ॥ न तापत्रयरूपोऽहं नेषणात्रयवानहम् । अवर्षणं नास्ति मे  
 स्तिद्वेर्मेननं च चिदात्मनि ॥ ४६ ॥ सजातीयं न मे किञ्चिद्विजातीयं न मे  
 क्वचित् । स्वगतं च न मे किञ्चिन्न मे मेदत्रयं क्वचित् ॥ ४७ ॥ असत्यं हि  
 मनोरूपमसत्यं बुद्धिरूपकम् । अहंकारमसदीति नित्योऽहं शाश्वतो ह्यहः  
 ॥ ४८ ॥ देहत्रयमसद्विद्धि कालत्रयमसत्सदा । गुणत्रयमसद्विद्धि इहं सत्त्वा-  
 त्मकः शुचिः ॥ ४९ ॥ श्रुतं सर्वमसद्विद्धि वेदं सर्वमसत्सदा । शास्त्रं सर्वम-  
 सद्विद्धि इहं सत्यचिदात्मकः ॥ ५० ॥ मूर्तित्रयमसद्विद्धि सर्वभूतमसत्सदा ।  
 सर्वतत्त्वमसद्विद्धि इहं भूमा सदाशिवः ॥ ५१ ॥ गुरुक्षिप्यमसद्विद्धि गुरो-  
 र्मेघमसत्ततः । यहृदयं तदसद्विद्धि न मां विद्धि तथाविधम् ॥ ५२ ॥  
 बन्धिन्यं तदसद्विद्धि यक्षपारयं तदसत्सदा । यद्वितं तदसद्विद्धि न मां विद्धि  
 तथाविधम् ॥ ५३ ॥ सर्वान्प्राणानसद्विद्धि सर्वान्भोगानसत्त्विति । इष्टं श्रुत-  
 मसद्विद्धि भोतं प्रीतमसन्मयम् ॥ ५४ ॥ कार्याकार्यमसद्विद्धि नष्टं प्राप्तम-  
 सन्मयम् । दुःखादुःखमसद्विद्धि सर्वासर्वमसन्मयम् ॥ ५५ ॥ पूर्णापूर्णम-  
 सद्विद्धि धर्माधर्ममसन्मयम् । लाभालाभावसद्विद्धि जयाजयमसन्मयम्  
 ॥ ५६ ॥ शब्दं सर्वमसद्विद्धि स्पर्शं सर्वमसत्सदा । रूपं सर्वमसद्विद्धि रसं सर्व-  
 मसन्मयम् ॥ ५७ ॥ गन्धं सर्वमसद्विद्धि सर्वाज्ञानमसन्मयम् । असदेव सदा  
 सर्वमसदेव भवोद्भवम् ॥ ५८ ॥ असदेव गुणं सर्वं सन्मात्रमहमेव हि । स्वात्म-  
 मत्रं सदा पश्येत्स्वात्ममत्रं सदाभ्यसेत् ॥ ५९ ॥ अहं ब्रह्मास्मिमन्त्रोऽयं  
 इत्यपापं विनाशयेत् । अहं ब्रह्मास्मि मन्त्रोऽयमन्यमन्नं विनाशयेत् ॥ ६० ॥  
 अहं ब्रह्मास्मि मन्त्रोऽयं देहदोषं विनाशयेत् । अहं ब्रह्मास्मि मन्त्रोऽयं जन्म-  
 पापं विनाशयेत् ॥ ६१ ॥ अहं ब्रह्मास्मि मन्त्रोऽयं मृत्युपाशं विनाशयेत् ।  
 अहं ब्रह्मास्मि मन्त्रोऽयं द्वैतदुःखं विनाशयेत् ॥ ६२ ॥ अहं ब्रह्मास्मि म-  
 न्नोऽयं भेदबुद्धिं विनाशयेत् । अहं ब्रह्मास्मि मन्त्रोऽयं चिन्तादुःखं विना-  
 शयेत् ॥ ६३ ॥ अहं ब्रह्मास्मि मन्त्रोऽयं बुद्धिव्याधिं विनाशयेत् । अहं  
 ब्रह्मास्मि मन्त्रोऽयं चित्तबन्धं विनाशयेत् ॥ ६४ ॥ अहं ब्रह्मास्मि मन्त्रोऽयं  
 सर्वव्याधीन्विनाशयेत् । अहं ब्रह्मास्मि मन्त्रोऽयं सर्वशोकं विनाशयेत्  
 ॥ ६५ ॥ अहं ब्रह्मास्मि मन्त्रोऽयं कामादीन्नाशयेत्क्षणात् । अहं ब्रह्मास्मि  
 मन्त्रोऽयं क्रोधशक्तिं विनाशयेत् ॥ ६६ ॥ अहं ब्रह्मास्मि मन्त्रोऽयं चि-  
 त्तवृत्तिं विनाशयेत् । अहं ब्रह्मास्मि मन्त्रोऽयं संकल्पादीन्विनाशयेत् ॥ ६७ ॥  
 अहं ब्रह्मास्मि मन्त्रोऽयं कोटिदोषं विनाशयेत् । अहं ब्रह्मास्मि मन्त्रोऽयं सर्व-  
 तन्नं विनाशयेत् ॥ ६८ ॥ अहं ब्रह्मास्मि मन्त्रोऽयमात्माज्ञानं विनाशयेत् ।  
 अहं ब्रह्मास्मि मन्त्रोऽयमात्मलोकजयप्रदः ॥ ६९ ॥ अहं ब्रह्मास्मि मन्त्रोऽयम-  
 प्रतर्प्यसुखप्रदः । अहं ब्रह्मास्मि मन्त्रोऽयमजडत्वं प्रयच्छति ॥ ७० ॥ अहं

ब्रह्मास्मि मन्त्रोऽयमनात्मासुरमर्दनः । अहं ब्रह्मास्मि ब्रह्मोऽयमनात्माकृष्यगि-  
रीन्हरेत् ॥ ७१ ॥ अहं ब्रह्मास्मि मन्त्रोऽयमनात्माह्यसुरान्हरेत् । अहं  
ब्रह्मास्मि मन्त्रोऽयं सर्वास्मान्मोक्षयिष्यति ॥ ७२ ॥ अहं ब्रह्मास्मि मन्त्रोऽयं  
ज्ञानानन्दं प्रयच्छति । सप्तकोटिमहामन्त्रं जन्मकोटिशतप्रदम् ॥ ७३ ॥  
सर्वमन्त्रान्समुत्सृज्य एतं मन्त्रं समभ्यसेत् । सद्यो मोक्षमवाप्नोति नाश्र  
संदेहमण्वपि ॥ ७४ ॥ इति तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

कुमारः परमेश्वरं पप्रच्छ जीवन्मुक्तविदेहमुक्तयोः स्थितिमनुब्रूहीति ।  
स होवाच परः शिवः । चिदात्माहं परात्माहं निर्गुणोऽहं परात्परः । आत्म-  
मात्रेण यस्मिंश्चेत्स जीवन्मुक्त उच्यते ॥ १ ॥ देहत्रयातिरिक्तोऽहं शुद्धचैतन्य-  
मस्म्यहम् । ब्रह्माहमिति यस्यान्तः स जीवन्मुक्त उच्यते ॥ २ ॥ आनन्द-  
धनरूपोऽस्मि परानन्दधनोऽस्म्यहम् । यस्य देहादिकं नास्ति यस्य ब्रह्मेति  
लिख्यः । परमानन्दपूर्णो यः स जीवन्मुक्त उच्यते ॥ ३ ॥ यस्य किञ्चिदहं  
नास्ति चिन्मात्रेणावतिष्ठते । चैतन्यमात्रो यस्यान्तश्चिन्मात्रैकस्वरूपवान् ॥ ४ ॥  
सर्वत्र पूर्णरूपात्मा सर्वत्रात्मावशेषकः । आनन्दरतिरव्यक्तः परिपूर्णश्चिदा-  
त्मकः ॥ ५ ॥ शुद्धचैतन्यरूपात्मा सर्वसङ्गविवर्जितः । नित्यानन्दः प्रसन्नात्मा  
ह्यन्यचिन्ताविवर्जितः ॥ ६ ॥ किञ्चिदस्तिवहीनो यः स जीवन्मुक्त उच्यते ।  
न मे चित्तं न मे बुद्धिर्नाहंकारो न चेन्द्रियम् ॥ ७ ॥ न मे देहः कदाचिद्वा  
न मे प्राणाद्यः क्वचित् । न मे माया न मे कामो न मे क्रोधः परोऽस्म्य-  
हम् ॥ ८ ॥ न मे किञ्चिदिदं वापि न मे किञ्चित्कञ्चिजगत् । न मे दोषो न  
मे लिङ्गं न मे चक्षुर्न मे मनः ॥ ९ ॥ न मे श्रोत्रं न मे नासा न मे जिह्वा  
न मे करः । न मे जाग्रज्ज मे स्वप्नं न मे कारणमण्वपि ॥ १० ॥ न मे  
गुरीयमिति यः स जीवन्मुक्त उच्यते । इदं सर्वं न मे किञ्चिदयं सर्वं न मे  
क्वचित् ॥ ११ ॥ न मे कालो न मे देशो न मे वस्तु न मे मतिः । न मे  
ज्ञानं न मे संध्या न मे दैवं न मे स्थलम् ॥ १२ ॥ न मे तीर्थं न मे  
सेवा न मे ज्ञानं न मे पदम् । न मे बन्धो न मे जन्म न मे वाक्यं न मे  
रविः ॥ १३ ॥ न मे पुण्यं न मे पापं न मे कार्यं न मे शुभम् । न मे  
जीव इति स्वात्मा न मे किञ्चिज्जागन्नयम् ॥ १४ ॥ न मे मोक्षो न मे द्वैतं  
न मे वेदो न मे विधिः । न मेऽन्तिकं न मे दूरं न मे बोधो न मे  
रहः ॥ १५ ॥ न मे गुरुर्न मे शिष्यो न मे हीनो न चाधिकः । न मे ब्रह्म  
न मे विष्णुर्न मे रुद्रो न चन्द्रमाः ॥ १६ ॥ न मे पृथ्वी न मे तोयं न मे  
बायुर्न मे वियत् । न मे वह्निर्न मे गोत्रं न मे लक्ष्यं न मे भवः ॥ १७ ॥  
न मे घ्याता न मे ध्येयं न मे ध्यानं न मे मनुः । न मे शीतं न मे चोष्णं  
न मे तृष्णा न मे क्षुधा ॥ १८ ॥ न मे मित्रं न मे शत्रुर्न मे मोहो न मे

जयः । न मे पूर्वं न मे पश्चाच्च मे चोर्ध्वं न मे विशः ॥ १९ ॥ न मे वक्तव्यमल्पं वा न मे भोक्तव्यमण्वपि । न मे गन्तव्यमीषद्वा न मे ध्यातव्यमण्वपि ॥ २० ॥ न मे भोक्तव्यमीषद्वा न मे स्मर्तव्यमण्वपि । न मे भोगो न मे रागो न मे यागो न मे लयः ॥ २१ ॥ न मे मौख्यं न मे ज्ञान्तं न मे बन्धो न मे प्रियम् । न मे मोदः प्रमोदो वा न मे स्थूलं न मे कृशम् ॥ २२ ॥ न मे दीर्घं न मे ह्रस्वं न मे वृद्धिर्न मे क्षयः । अध्यारोपोऽपवादो वा न मे चैकं न मे बहु ॥ २३ ॥ न मे आन्ध्यं न मे मान्द्यं न मे पट्टिदमण्वपि । न मे मांसं न मे रक्तं न मे मेदो न मे ह्यसृक् ॥ २४ ॥ न मे मज्जा न मेऽस्थिर्वा न मे त्वग्धातुसत्तकम् । न मे शुक्लं न मे रक्तं न मे नीलं न मे पृथक् ॥ २५ ॥ न मे तापो न मे लाभो मुख्यं गौणं न मे क्वचित् । न मे भ्रान्तिर्न मे स्वैर्यं न मे गुह्यं न मे कुलम् ॥ २६ ॥ न मे त्याज्यं न मे प्राह्यं न मे हास्यं न मे नयः । न मे वृत्तं न मे ग्लानिर्न मे शोष्यं न मे सुखम् ॥ २७ ॥ न मे ज्ञाता न मे ज्ञानं न मे ज्ञेयं न मे स्वयम् । न मे तुभ्यं न मे मह्यं न मे त्वं च न मे त्वहम् ॥ २८ ॥ न मे जरा न मे बाल्यं न मे यौवनमण्वपि । अहं ब्रह्मास्म्यहं ब्रह्मास्म्यहं ब्रह्मेति निश्चयः ॥ २९ ॥ चिदहं चिदहं चेति स जीबन्मुक्त उच्यते । ब्रह्मैवाहं चिदेवाहं परो वाहं न संशयः ॥ ३० ॥ स्वयमेव स्वयं हंसः स्वयमेव स्वयं स्थितः । स्वयमेव स्वयं पश्येत्स्वामराज्ये सुखं वसेत् ॥ ३१ ॥ स्वात्मानन्दं स्वयं भोक्ष्येत्स जीबन्मुक्त उच्यते । स्वयमेवैकवीरोऽप्रे स्वयमेव प्रभुः स्मृतः । स्वस्वरूपे स्वयं स्वप्स्येत्स जीबन्मुक्त उच्यते ॥ ३२ ॥ ब्रह्मभूतः प्रशान्तात्मा ब्रह्मानन्दमयः सुखी । स्वच्छरूपो महामौनी वैदेही मुक्त एव सः ॥ ३३ ॥ सर्वात्मा समरूपात्मा शुद्धात्मा त्वहमुत्थितः । एकवर्जित एकात्मा सर्वात्मा स्वात्ममात्रकः ॥ ३४ ॥ अजात्मा चासृतात्माहं स्वयमात्माहमव्ययः । लक्ष्यात्मा ललितार्त्माहं तूष्णीमात्मस्वभाववान् ॥ ३५ ॥ आनन्दात्मा प्रियो ह्यात्मा मोक्षात्मा बन्धवर्जितः । ब्रह्मैवाहं चिदेवाहमेवं वापि न चिन्त्यते ॥ ३६ ॥ चिन्मात्रेणैव यस्तिष्ठेद्वैदेही मुक्त एव सः ॥ ३७ ॥ निश्चयं च परित्यज्य अहं ब्रह्मेति निश्चयम् । आनन्दभरितस्वान्तो वैदेही मुक्त एव सः ॥ ३८ ॥ सर्वमस्तीति नास्तीति निश्चयं त्यज्य तिष्ठति । अहं ब्रह्मास्मि नास्मीति सच्चिदानन्दमात्रकः ॥ ३९ ॥ किञ्चित्कञ्चित्कदाचिच्च आत्मानं न स्पृशत्यसौ । तूष्णीमेव स्थितस्तूष्णीं तूष्णीं सत्यं न किञ्चन ॥ ४० ॥ परमात्मा गुणातीतः सर्वात्मा भूतभावनः । कालभेदं वस्तुभेदं देशभेदं स्वभेदकम् ॥ ४१ ॥ किञ्चिदेदं न तस्मास्ति किञ्चिद्वापि न विद्यते । अहं त्वं तद्विदं सोऽयं काळात्मा कालहीनकः ॥ ४२ ॥ शून्यात्मा सूक्ष्मरूपात्मा विश्वात्मा विश्वहीनकः । देवात्मा देव-



हीनात्मा मेधात्मा मेधवर्जितः ॥४३॥ सर्वत्र जडहीनात्मा सर्वेषामन्तरात्मकः ।  
 सर्वसंकल्पहीनात्मा चिन्तात्रोऽस्तीति सर्वदा ॥ ४४ ॥ कैवल्यः परमात्माहं  
 केवल्यो ज्ञानविग्रहः । सत्तामात्रस्वरूपात्मा नान्यत्किञ्चिज्जगद्भवम् ॥ ४५ ॥  
 जीवेन्द्रेति वाक् क्वेति वेदशास्त्राद्यहं स्थिति । इदं चैतन्यमेवेति अहं चैतन्य-  
 मित्यपि ॥ ४६ ॥ इति निश्चयशून्यो यो वैदेही मुक्त एव सः । चैतन्यमात्र-  
 संसिद्धः स्वात्मारामः सुखासनः ॥ ४७ ॥ अपरिच्छिन्नरूपात्मा अणुस्थूला-  
 दिवर्जितः । न्युर्थन्युर्थः परानन्दो वैदेही मुक्त एव सः ॥ ४८ ॥ नामरूपवि-  
 हीनात्मा परसंखित्पुत्रात्मकः । गुरीयातीतरूपात्मा शुभाशुभविवर्जितः ॥ ४९ ॥  
 योगात्मा योगयुक्तात्मा बन्धमोक्षविवर्जितः । गुणागुणविहीनात्मा देहाका-  
 कादिवर्जितः ॥ ५० ॥ साक्ष्यसाक्षित्वहीनात्मा किञ्चित्किञ्चिन्न किञ्चन । यस्य  
 प्रपञ्चमानं न ब्रह्माकारमपीह न ॥ ५१ ॥ स्वस्वरूपे स्वयंऽयोतिः स्वस्वरूपे  
 ज्ञानंरतिः । वाचात्मगोचरानन्दो वाङ्मनोगोचरः स्वयम् ॥ ५२ ॥ अतीता-  
 तीतभावो यो वैदेही मुक्त एव सः । चित्तवृत्तेरतीतो यश्चित्तवृत्त्यवभासकः  
 ॥ ५३ ॥ सर्ववृत्तिविहीनात्मा वैदेही मुक्त एव सः । तस्मिन्काले विदेहीति  
 वैद्व्यकारवर्जितः ॥ ५४ ॥ ईषन्मात्रं स्मृतं चेद्यस्तादा सर्वसमन्वितः । परैरदृष्ट-  
 बाह्यात्मा परमानन्दचिद्धनः ॥ ५५ ॥ परैरदृष्टबाह्यात्मा सर्ववेदान्तगोचरः ।  
 ब्रह्माभूतरसास्वादो ब्रह्माभूतरसायनः ॥ ५६ ॥ ब्रह्माभूतरसासक्तो ब्रह्माभूत-  
 रसः स्वयम् । ब्रह्माभूतरसे मग्नो ब्रह्मानन्दशिवाचनः ॥ ५७ ॥ ब्रह्माभूतरसे  
 दृष्टो ब्रह्मानन्दानुभावकः । ब्रह्मानन्दशिवाचनन्दो ब्रह्मानन्दरसप्रभः ॥ ५८ ॥  
 ब्रह्मानन्दपरं ज्योतिर्ब्रह्मानन्दनिरन्तरः । ब्रह्मानन्दरसाज्ञादो ब्रह्मानन्दकुटुम्बकः  
 ॥ ५९ ॥ ब्रह्मानन्दरसाकृतो ब्रह्मानन्दैकचिद्धनः । ब्रह्मानन्दरसोद्वाहो ब्रह्मान-  
 न्दरसंभरः ॥ ६० ॥ ब्रह्मानन्दजनैर्युक्तो ब्रह्मानन्दात्मनि स्थितः । आत्मरूपमिदं  
 सर्वमात्मनोऽन्यन्न किञ्चन ॥ ६१ ॥ सर्वमात्माहमात्मासि परमात्मा परात्मकः ।  
 नित्यानन्दस्वरूपात्मा वैदेही मुक्त एव सः ॥ ६२ ॥ पूर्णरूपो महानात्मा प्रीता-  
 त्मा शाश्वतात्मकः । सर्वांन्तर्यामिरूपात्मा निर्मलात्मा निरात्मकः ॥ ६३ ॥  
 निर्विकारस्वरूपात्मा बुद्धात्मा शान्तरूपकः । शान्ताशान्तस्वरूपात्मा नैका-  
 रमत्वविवर्जितः ॥ ६४ ॥ जीवात्मपरमात्मेति चिन्तासर्वस्ववर्जितः । मुक्तामुक्तस्व-  
 रूपात्मा मुक्तामुक्तविवर्जितः ॥ ६५ ॥ बन्धमोक्षस्वरूपात्मा बन्धमोक्षविवर्जितः ।  
 द्वैताद्वैतस्वरूपात्मा द्वैताद्वैतविवर्जितः ॥ ६६ ॥ सर्वासर्वस्वरूपात्मा सर्वासर्व-  
 विवर्जितः । मोक्षप्रमोदरूपात्मा मोदादिविनिवर्जितः ॥ ६७ ॥ सर्वसंकल्प-  
 हीनात्मा वैदेही मुक्त एव सः । निष्कलात्मा निर्मलात्मा बुद्धात्मा पुरुषा-  
 त्मकः ॥ ६८ ॥ आनन्दादिविहीनात्मा असृतात्मासृतात्मकः । कालत्रयस्वरू-  
 पात्मा कालत्रयविवर्जितः ॥ ६९ ॥ अस्त्रिणात्मा ह्यमेधारमा मानात्मा

भाववर्जितः । निस्वप्रत्यक्षरूपात्मा निस्वप्रत्यक्षनिर्णयः ॥७०॥ अन्यहीनस्वभा-  
वात्मा अन्यहीनस्वप्रथमः । विद्याविद्यादिमेयात्मा विद्याविद्यादिवर्जितः ॥७१॥  
नित्यानित्यविहीनात्मा इहामुच्चविवर्जितः । समादिषड्गुण्वात्मा मुमुक्षुत्वा-  
दिवर्जितः ॥ ७२ ॥ स्थूलदेहविहीनात्मा सूक्ष्मदेहविवर्जितः । कारणादिवि-  
हीनात्मा तुरीयादिविवर्जितः ॥७३॥ अन्नकोशविहीनात्मा प्राणकोशविवर्जितः ।  
मनःकोशविहीनात्मा विज्ञानादिविवर्जितः ॥ ७४ ॥ आनन्दकोशहीनात्मा  
पञ्चकोशविवर्जितः । निर्विकल्पस्वरूपात्मा सविकल्पविवर्जितः ॥ ७५ ॥  
इन्द्रयानुविद्धहीनात्मा शब्दविद्धविवर्जितः । सदा समाधिगुण्वात्मा  
आदिमध्यान्तवर्जितः ॥ ७६ ॥ प्रज्ञानवाक्यहीनात्मा अहंप्रज्ञाशिवर्जितः ।  
तत्त्वमस्यादिहीनात्मा अयमात्मैत्यभावकः ॥ ७७ ॥ आकारवाक्यहीनात्मा  
सर्ववाक्यविवर्जितः । अवस्थाप्रथहीनात्मा अक्षरात्मा त्विदात्मकः ॥ ७८ ॥  
आत्मज्ञेयादिहीनात्मा यत्किंचिदिदमात्मकः । भानाभानविहीनात्मा वैदेही  
मुक्त एव सः ॥ ७९ ॥ आत्मानमेव वीक्षस्व आत्मानं बोधय स्वकम् ।  
स्वमात्मानं स्वयं भुङ्क्ष्व स्वस्थो भव षडानन ॥ ८० ॥ स्वमात्मनि स्वयं  
तुष्टः स्वमात्मानं स्वयं चर । आत्मानमेव मोदस्व वैदेही मुक्तिको भवेत्युप-  
निषत् ॥ इति चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

निदाघो नाम वै मुक्तिः पप्रच्छ ऋशुं भगवन्तमात्मानात्मविवेकमनुभू-  
हीति । स होवाच ऋशुः । सर्ववाचोऽवधिर्ब्रह्म सर्वचिन्तावधिर्गुरुः । सर्वका-  
रणकार्यात्मा कार्यकारणवर्जितः ॥ १ ॥ सर्वसंकल्परहितः सर्वनादमयः  
शिवः । सर्ववर्जितचिन्मात्रः सर्वानन्दमयः परः ॥ २ ॥ सर्वतेजःप्रकाशात्मा  
नादानन्दमयात्मकः । सर्वानुभवनिर्मुक्तः सर्वध्यानविवर्जितः ॥ ३ ॥ सर्व-  
नादकलातीत एष आत्माहमव्ययः । आत्मानात्मविवेकादिमेदामेदविवर्जितः  
॥ ४ ॥ शान्ताशान्तादिहीनात्मा नादान्तर्ज्योतिरूपकः । महावाक्यार्थतो  
दूरो ब्रह्मास्मीत्यतिदूरतः ॥ ५ ॥ तच्छब्दवर्ज्यस्ववंशब्दहीनो वाक्यार्थवर्जितः ।  
क्षराक्षरविहीनो यो नादान्तर्ज्योतिरेव सः ॥ ६ ॥ अक्षण्डैकरसो बाह्यमा-  
नन्दोऽस्मीति वर्जितः । सर्वातीतस्वभावात्मा नादान्तर्ज्योतिरेव सः ॥ ७ ॥  
आत्मेति शब्दहीनो य आत्मशब्दार्थवर्जितः । सच्चिदानन्दहीनो य यद्वै-  
वात्मा सनातनः ॥ ८ ॥ स निर्देष्टुमशक्यो यो वेदवाक्यैरगम्यतः । यस्य  
किंचिद्बहिर्नास्ति किंचिदन्तः कियन्न च ॥ ९ ॥ यस्य लिङ्गं प्रपञ्चं वा ब्रह्मै-  
वात्मा न संशयः । नास्ति यस्य शरीरं वा जीवो वा भूतभौतिकः ॥ १० ॥  
नामरूपादिकं नास्ति भोज्यं वा भोगभुञ्ज वा । सद्वाऽसद्वा स्थितिर्वापि यन्न  
नास्ति क्षराक्षरम् ॥ ११ ॥ गुणं वा विगुणं वापि सम आत्मा न संशयः ।  
यस्य वाच्यं वाचकं वा श्रवणं मननं च वा ॥ १२ ॥ गुरुशिष्यादिमेदं वा

देवलोकाः सुरासुराः । यत्र धर्ममधर्मं वा शुद्धं वाशुद्धमप्यपि ॥ १३ ॥ यत्र कालमकालं वा निश्चयः संशयो न हि । यत्र मन्त्रममन्त्रं वा विद्याविद्यं न विद्यते ॥ १४ ॥ द्रष्टृदर्शनदृश्यं वा ईषन्मात्रं कलात्मकम् । अनात्मेति प्रसङ्गो वा ह्यनात्मेति मनोऽपि वा ॥ १५ ॥ अनात्मेति जगद्वापि नास्ति नास्तीति निश्चिनु । सर्वसंकल्पशून्यत्वात्सर्वकार्यविवर्जनात् ॥ १६ ॥ केवलं ब्रह्ममात्र-त्वाद्वास्थानात्मेति निश्चिनु । देहत्रयविहीनत्वात्कालत्रयविवर्जनात् ॥ १७ ॥ जीवत्रयगुणाभावात्तपत्रयविवर्जनात् । लोकत्रयविहीनत्वात्सर्वमात्मेति शास-नात् ॥ १८ ॥ चित्ताभावाच्चिन्तनीयं देहाभावाज्जरा न च । पादाभावाद्ग-तिर्नास्ति हस्ताभावात्क्रिया न च ॥ १९ ॥ मृत्युर्नास्ति जनाभावाद्बुद्ध्यभावा-त्सुखादिकम् । धर्मो नास्ति शुचिर्नास्ति सत्यं नास्ति भयं न च ॥ २० ॥ भक्षरोच्चारणं नास्ति गुरुशिष्यादि नास्त्यपि । एकाभावे द्वितीयं न न द्वितीये न चैकता ॥ २१ ॥ सत्यत्वमस्ति चेत्किञ्चिदसत्यं न च संभवेत् । असत्यत्वं यदि भवेत्सत्यत्वं न घटिष्यति ॥ २२ ॥ शुभं यद्यशुभं विद्धि अशुभाच्छुभमिष्यते । भयं यद्यभयं विद्धि अभयाद्भयमापतेत् ॥ २३ ॥ बन्धत्वमपि चेन्मोक्षो बन्धाभावे क मोक्षता । मरणं यदि चेजन्म जन्माभावे मृतिर्न च ॥ २४ ॥ त्वमित्यपि भवेच्चाहं त्वं नो चेदहमेव न । इदं यदि तदेवास्ति तदभावादिदं न च ॥ २५ ॥ अस्तीति चेन्नास्ति तदा नास्ति चेदस्ति किञ्चन । कार्यं चेत्कारणं किञ्चित्कार्याभावे न कारणम् ॥ २६ ॥ द्वैतं यदि तदाऽद्वैतं द्वैताभावे द्वयं न च । इदं यदि इदमप्यस्ति इदयाभावे इदोव न ॥ २७ ॥ अन्तर्यदि बहिः सत्यमन्ताभावे बहिर्न च । पूर्णत्वमस्ति चेत्किञ्चिदपूर्णत्वं प्रसज्यते ॥ २८ ॥ तस्मादेतत्कञ्चिन्नस्ति त्वं चाहं वा इमे इदम् । नास्ति दृष्टान्तिकं सत्ये नास्ति दार्ष्टान्तिकं ह्यजे ॥ २९ ॥ परंब्रह्माहमस्मीति स्मरणस्य मनो न हि । ब्रह्ममात्रं जगदिदं ब्रह्ममात्रं त्वम-प्यहम् ॥ ३० ॥ चिन्मात्रं केवलं चाहं नास्त्यनात्स्येति निश्चिनु । इदं प्रपञ्चं नास्त्येव नोत्पन्नं नो स्थितं क्वचित् ॥ ३१ ॥ चित्तं प्रपञ्चमित्याहुर्नास्ति नास्त्येव सर्वदा । न प्रपञ्चं न चित्तादि नाहंकारो न जीवकः ॥ ३२ ॥ माया-कार्यादिकं नास्ति माया नास्ति भयं नहि । कर्ता नास्ति क्रिया नास्ति श्रवणं मननं नहि ॥ ३३ ॥ समाधिद्वितीयं नास्ति मातृमानादि नास्ति हि । अज्ञानं चापि नास्त्येव ह्यविवेकं कदाचन ॥ ३४ ॥ अनुबन्धचतुष्टकं न संबन्धत्रयमेव न । न गङ्गा न गया सेतुर्न भूतं नान्यदस्ति हि ॥ ३५ ॥ न भूमिर्न जलं नाग्निर्न वायुर्न च खं क्वचित् । न देवा न च दिक्पाला न वेदा न गुरुः क्वचित् ॥ ३६ ॥ न दूरं नान्तिकं नालं न मध्यं न क्वचित्स्थितम् । नाद्वैतं द्वैतसत्यं वा ह्यसत्यं वा इदं न च ॥ ३७ ॥ बन्धमोक्षादिकं नास्ति सद्वासद्वा

सुखादि वा । जातिर्नास्ति गतिर्नास्ति वर्णो नास्ति न लौकिकम् ॥ ३८ ॥  
 सर्वं ब्रह्मेति नास्त्येव ब्रह्म इत्यपि नास्ति हि । चिदित्येवेति नास्त्येव चिदहं-  
 भाषणं नहि ॥ ३९ ॥ अहं ब्रह्मास्मि नास्त्येव नित्यशुद्धोऽस्मि न क्वचित् ।  
 वाचा यदुच्यते किञ्चिन्मनसा मनुते क्वचित् ॥ ४० ॥ बुद्ध्या निश्चिनुते  
 नास्ति चित्तेन ज्ञायते नहि । योगी योगादिकं नास्ति सदा सर्वं सदा न च  
 ॥ ४१ ॥ अहोरात्रादिकं नास्ति ज्ञानध्यानादिकं नहि । भ्रान्तिरभ्रान्तिर्ना-  
 स्त्येव नास्त्यनात्मेति निश्चिनु ॥ ४२ ॥ वेदशास्त्रं पुराणं च कार्यं कारणमी-  
 श्वरः । लोको भूतं जनस्त्वैक्यं सर्वं मिथ्या न संशयः ॥ ४३ ॥ बन्धो मोक्षः  
 सुखं दुःखं ध्यानं चिंतं सुरासुराः । गौणं मुख्यं परं चान्यत्सर्वं मिथ्या न  
 संशयः ॥ ४४ ॥ वाचा वदति यत्किञ्चित्संकल्पैः कल्पयते च यत् । मनसा  
 चिन्त्यते यद्यत्सर्वं मिथ्या न संशयः ॥ ४५ ॥ बुद्ध्या निश्चीयते किञ्चिच्चित्ते  
 निश्चीयते क्वचित् । शास्त्रैः प्रपद्यते यद्यज्ञेऽप्येव निरीक्ष्यते ॥ ४६ ॥ श्रोत्रा-  
 भ्यां श्रूयते यद्यदन्यत्सद्भावमेव च । नेत्रं श्रोत्रं गात्रमेव मिथ्येति च सुनि-  
 श्चितम् ॥ ४७ ॥ हृदमित्येव निर्दिष्टमयमित्येव कल्पयते । त्वमहं तदिदं  
 सोऽहमन्यत्सद्भावमेव च ॥ ४८ ॥ यद्यत्संभाव्यते लोके सर्वसंकल्पसंभ्रमः ।  
 सर्वाध्यासं सर्वगोप्यं सर्वभोगप्रभेदकम् ॥ ४९ ॥ सर्वदोषप्रभेदाच्च नास्त्य-  
 नात्मेति निश्चिनु । मदीयं च त्वदीयं च ममेति च त्वेति च ॥ ५० ॥ मह्यं  
 तुभ्यं मयेत्यादि तत्सर्वं वितथं भवेत् । रक्षको विष्णुरित्यादि ब्रह्मा सृष्टेस्तु  
 कारणम् ॥ ५१ ॥ संहारे रुद्र इत्येवं सर्वं मिथ्येति निश्चिनु । ज्ञानं जपस्तपो  
 होमः स्वाध्यायो देवपूजनम् ॥ ५२ ॥ मह्यं तन्नं च सत्सङ्गो गुणदोषविजु-  
 म्भणम् । अन्तःकरणसद्भाव अविद्यायाश्च संभवः ॥ ५३ ॥ अनेककोटिब्र-  
 ह्माण्डं सर्वं मिथ्येति निश्चिनु । सर्वदेशिकवाक्योक्तिर्येन केनापि निश्चितम्  
 ॥ ५४ ॥ दृश्यते जगति यद्यद्यज्जगति वीक्ष्यते । वर्तते जगति यद्यत्सर्वं  
 मिथ्येति निश्चिनु ॥ ५५ ॥ येन केनाक्षरेणोक्तं येन केन विनिश्चितम् । येन  
 केनापि गदितं येन केनापि मोदितम् ॥ ५६ ॥ येन केनापि यद्वृत्तं येन  
 केनापि यत्कृतम् । यत्र यत्र शुभं कर्म यत्र यत्र च दुष्कृतम् ॥ ५७ ॥ यद्य-  
 त्करोषि सत्येन सर्वं मिथ्येति निश्चिनु । त्वमेव परमात्मासि त्वमेव परमो  
 गुरुः ॥ ५८ ॥ त्वमेवाकाशरूपोऽसि साक्षिहीनोऽसि सर्वदा । त्वमेव सर्व-  
 भावोऽसि त्वं ब्रह्मासि न संशयः ॥ ५९ ॥ कालहीनोऽसि कालोऽसि सदा  
 ब्रह्मासि चिद्धनः । सर्वतः स्वस्वरूपोसि चैतन्यघनवानसि ॥ ६० ॥ सत्योऽसि  
 सिद्धोऽसि सनातनोऽसि मुक्तोऽसि मोक्षोऽसि मुदासृतोऽसि । देवोऽसि  
 शान्तोऽसि निरामयोऽसि ब्रह्मासि पूर्णोऽसि परात्परोऽसि ॥ ६१ ॥ समोऽसि  
 सच्चपि सनातनोऽसि सत्यादिवाक्यैः प्रतिबोधितोऽसि । सर्वाङ्गहीनोऽसि

सदा स्थितोऽसि ब्रह्मेन्द्ररुद्रादिविभावितोऽसि ॥ ६२ ॥ सर्वप्रपञ्चमवर्जितोऽसि सर्वेषु भूनेषु च भासितोऽसि । सर्वत्र संकल्पविवर्जितोऽसि सर्वो-  
 गमान्तार्थविभावितोऽसि ॥ ६३ ॥ सर्वत्र संतोषमुखासनेऽसि सर्वत्र गत्या-  
 दिविवर्जितोऽसि । सर्वत्र लक्ष्यादिविवर्जितोऽसि ध्यातोऽसि विष्ण्वादिमु-  
 रजस्रम् ॥ ६४ ॥ चिदाकारस्वरूपोऽसि चिन्मात्रोऽसि निरङ्कुशः । आत्मन्वेव  
 स्थितोऽसि त्वं सर्वज्ञान्योऽसि निर्गुणः ॥ ६५ ॥ आनन्दोऽसि परोऽसि त्वमेक  
 युवाद्वितीयकः । विद्वानानन्दरूपोऽसि परिपूर्णस्वरूपकः ॥ ६६ ॥ सदसि  
 स्वमसि ज्ञोऽसि सोऽसि जानासि वीक्षसि । सच्चिदानन्दरूपोऽसि वासुदे-  
 वोऽसि वै प्रभुः ॥ ६७ ॥ अमृतोऽसि विभुश्चासि चञ्चलो ह्यचलो ह्यसि ।  
 सर्वोऽसि सर्वहीनोऽसि शान्ताशान्तविवर्जितः ॥ ६८ ॥ सत्तामात्रप्रका-  
 शोऽसि सत्तासामान्यको ह्यसि । नित्यसिद्धिस्वरूपोऽसि सर्वसिद्धिविवर्जितः  
 ॥ ६९ ॥ ईप्सन्मात्रविशून्योऽसि भणुमात्रविवर्जितः । अस्तित्ववर्जितोऽसि त्वं  
 नास्तित्वादिविवर्जितः ॥ ७० ॥ लक्ष्यलक्षणहीनोऽसि निर्विकारो निरामयः ।  
 सर्वनादान्तरोऽसि त्वं कलाकाष्टाविवर्जितः ॥ ७१ ॥ ब्रह्मविष्ण्वीशहीनोऽसि  
 स्वस्वरूपं प्रपश्यसि । स्वस्वरूपावशोऽसि स्वानन्दान्वो निमज्जसि ॥ ७२ ॥  
 स्वात्मराज्ये स्वमेवासि स्वयंभावविवर्जितः । क्षिष्टपूर्णस्वरूपोऽसि स्वस्मात्कि-  
 चिन्न पश्यसि ॥ ७३ ॥ स्वस्वरूपात्र चलसि स्वस्वरूपेण जुग्भसि । स्वस्व-  
 रूपादनन्योऽसि ह्यहमेवासि निश्चिनु ॥ ७४ ॥ इदं प्रपञ्चं यत्किंचिद्यद्यज-  
 गति विद्यते । इदंरूपं च द्रभूपं सर्वं शशविषाणवत् ॥ ७५ ॥ भूमिरापोऽ-  
 नलो वायुः खं मनो बुद्धिरेव च । अहंकारश्च तेजश्च लोकं भुवनमण्डलम्  
 ॥ ७६ ॥ नाशो जन्म च सत्यं च पुण्यपापजयादिकम् । रागः कामः क्रोध-  
 लोभो ध्यानं ध्येयं गुणं परम् ॥ ७७ ॥ गुरुशिष्योपदेशादिरादिरन्तं शमं  
 शुभम् । भूतं भव्यं वर्तमानं लक्ष्यं लक्षणमद्वयम् ॥ ७८ ॥ शमो विचारः  
 संतोषो भोकृभोज्यादिरूपकम् । यमाद्यष्टाङ्गयोगं च गमनागमनात्मकम्  
 ॥ ७९ ॥ आदिमध्यान्तरङ्गं च ग्राह्यं त्याज्यं हरिः शिवः । इन्द्रियाणि मन-  
 श्चैव अवस्थान्त्रितयं तथा ॥ ८० ॥ चतुर्विंशतितत्त्वं च साधनानां चतुष्टयम् ।  
 सजातीयं विजातीयं लोका भूरादयः क्रमात् ॥ ८१ ॥ सर्ववर्णाश्रमाचारं  
 मन्त्रतन्त्रादिसंग्रहम् । विद्याविद्यादिरूपं च सर्ववेदं जडाजडम् ॥ ८२ ॥ बन्ध-  
 मोक्षविभागं च ज्ञानविज्ञानरूपकम् । बोधाबोधस्वरूपं वा द्वैताद्वैतादि-  
 भाषणम् ॥ ८३ ॥ सर्ववेदान्तसिद्धान्तं सर्वशास्त्रार्थनिर्णयम् । अनेकजीवस-  
 ज्जावमेकजीवादिनिर्णयम् ॥ ८४ ॥ यद्यद्याप्रति चित्तेन यद्यसंकल्पते क्वचिद् ।  
 बुद्ध्या निश्चीयते यद्यद्गुणा संज्ञणोति यत् ॥ ८५ ॥ यद्यद्वाचा व्याकरोति  
 यद्यदाचार्यभाषणम् । यद्यत्स्वरेन्द्रियैर्भाष्यं यद्यन्मीमांसते पृथक् ॥ ८६ ॥

यद्यथायेन निर्णीतं महद्भिर्वेदपारगैः । शिवः क्षरति लोकान्वै विष्णुः पाति जगन्नयम् ॥ ८७ ॥ ब्रह्मा सृजति लोकान्वै एवमादिक्रियादिकम् । यद्यदस्ति पुराणेषु यद्यद्वेदेषु निर्णयम् ॥ ८८ ॥ सर्वोपनिषदां भावं सर्वं शशबिषाणवत् । देहोऽहमिति संकल्पं तदन्तःकरणं स्मृतम् ॥ ८९ ॥ देहोऽहमिति संकल्पो महत्संसार उच्यते । देहोऽहमिति संकल्पस्तद्वन्धमिति चोच्यते ॥ ९० ॥ देहोऽहमिति संकल्पस्तदुःखमिति चोच्यते । देहोऽहमिति यज्ज्ञानं तदेव तरकं स्मृतम् ॥ ९१ ॥ देहोऽहमिति संकल्पो जगत्सर्वमिनीयते । देहोऽहमिति संकल्पो हृदयग्रन्थिरीरितिः ॥ ९२ ॥ देहोऽहमिति यज्ज्ञानं तदेवाज्ञानमुच्यते । देहोऽहमिति यज्ज्ञानं तदसद्भावमेव च ॥ ९३ ॥ देहोऽहमिति या बुद्धिः सा चाविद्येति भण्यते । देहोऽहमिति यज्ज्ञानं तदेव द्वैतमुच्यते ॥ ९४ ॥ देहोऽहमिति संकल्पः सत्यजीवः स एव हि । देहोऽहमिति यज्ज्ञानं परिच्छिन्नमितीरितम् ॥ ९५ ॥ देहोऽहमिति संकल्पो महापापमिति स्फुटम् । देहोऽहमिति या बुद्धिस्तृष्णा दोषामयः किल ॥ ९६ ॥ यत्किंचिदपि संकल्पस्तापत्रयमितीरितम् । कामं क्रोधं बन्धनं सर्वदुःखं विश्वं दोषं कालनाशस्वरूपम् । यत्किंचेदं सर्वसंकल्पजालं तत्किंचेदं मानसं सोम्य विद्धि ॥ ९७ ॥ मन एव जगत्सर्वं मन एव महारिपुः । मन एव हि संसारो मन एव जगन्नयम् ॥ ९८ ॥ मन एव महद्दुःखं मन एव जरादिकम् । मन एव हि कालश्च मन एव मलं तथा ॥ ९९ ॥ मन एव हि संकल्पो मन एव हि जीवकः । मन एव हि चित्तं च मनोऽहंकार एव च ॥ १०० ॥ मन एव महद्बन्धं मनोऽन्तःकरणं च तत् । मन एव हि भूमिश्च मन एव हि तोयकम् ॥ १०१ ॥ मन एव हि तेजश्च मन एव मरुन्महान् । मन एव हि चाकाशं मन एव हि शब्दकम् ॥ १०२ ॥ स्पर्शं रूपं रसं गन्धं कोशाः पञ्च मनोभवाः । जाग्रत्स्वप्नसुषुत्यादि मनोमयमितीरितम् ॥ १०३ ॥ दिक्पाला वसवो रुद्रा आदित्याश्च मनोमयाः । इत्थं जडं द्वन्द्वजातमज्ञानं मानसं स्मृतम् ॥ १०४ ॥ संकल्पमेव यत्किंचित्तत्तन्नास्तीति निश्चिनु । नास्ति नास्ति जगत्सर्वं गुरुशिष्यादिकं नहीत्युपनिषत् ॥ १०५ ॥ इति पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

ऋशुः ॥ सर्वं सच्चिन्मयं विद्धि सर्वं सच्चिन्मयं ततम् । सच्चिदानन्दमद्वैतं सच्चिदानन्दमद्वयम् ॥ १ ॥ सच्चिदानन्दमात्रं हि सच्चिदानन्दमन्यकम् । सच्चिदानन्दरूपोऽहं सच्चिदानन्दमेव खम् ॥ २ ॥ सच्चिदानन्दमेव त्वं सच्चिदानन्दकोऽस्म्यहम् । मनोबुद्धिरहंकारचित्तसंघातका भमी ॥ ३ ॥ न त्वं नाहं न चान्यद्वा सर्वं ब्रह्मैव केवलम् । न वाक्यं न पदं वेदं नाक्षरं न जडं क्वचित् ॥ ४ ॥ न मध्यं नादि नास्तं वा च सत्यं न निबन्ध-

नम् । न दुःखं न सुःखं भावं न माया प्रकृतिस्तथा ॥ ५ ॥ न देहं न मुखं  
 घ्राणं न जिह्वा न च तालुनी । न दन्तोष्ठौ ललाटं च निश्वासोच्छ्वास एव च  
 ॥ ६ ॥ न स्वेदमस्थि मांसं च न रक्तं न च मूत्रकम् । न दूरं नान्तिकं  
 नाङ्गं नोदरं न किरीटकम् ॥ ७ ॥ न हस्तपादचलनं न शास्त्रं न च शासनम् ।  
 न वेत्ता वेदनं वेद्यं न जाग्रत्स्वप्नसुषयः ॥ ८ ॥ तुर्यातीतं न मे किञ्चित्सर्वं  
 सखिन्मयं ततम् । नाध्यात्मिकं नाधिभूतं नाधिदैवं न मायिकम् ॥ ९ ॥ न  
 विश्वस्तैजसः प्राज्ञो विराट्सूत्रात्मकेश्वराः । न गमागमचेष्टा च न नष्टं न  
 प्रयोजनम् ॥ १० ॥ त्याज्यं ग्राह्यं न दूर्घ्यं वा ह्यमेध्यामेध्यकं तथा । न पीनं  
 न कृशं क्लेदं न कालं देशभाषणम् ॥ ११ ॥ न सर्वं न भयं द्वैतं न वृक्षतृ-  
 णपर्वताः । न ध्यानं योगमसिद्धिर्न ब्रह्मक्षत्रवैद्यकम् ॥ १२ ॥ न पक्षी न  
 मृगो नाङ्गी न लोभो मोह एव च । न मदो न च मात्सर्यं कामक्रोधादय-  
 स्स्तथा ॥ १३ ॥ न स्त्रीशूद्रविडालादि भक्ष्यभोज्यादिकं च यत् । न प्राणहीनो  
 नाभिक्यं न वार्तावसरोऽस्ति हि ॥ १४ ॥ न लौकिको न लोको वा न  
 व्यापारो न भूदता । न भोक्ता भोजन भोज्यं न पात्रं पानपेयकम् ॥ १५ ॥  
 न शत्रुमित्रपुत्रादिर्न माता न पिता स्वसा । न जन्म न मृतिवृद्धिर्न देहोऽह-  
 मिनि भ्रमः ॥ १६ ॥ न शून्यं नापि चाशून्यं नान्तःकरणसंसृतिः । न  
 रात्रिर्न दिवा नक्तं न ब्रह्म न हरिः शिवः ॥ १७ ॥ न वारपक्षमासादि  
 वत्सरं न च चञ्चलम् । न ब्रह्मलोको वैकुण्ठो न कैलासो न चान्यकः ॥ १८ ॥  
 न स्वर्गो न च देवेन्द्रो नाग्निर्लोको न चाग्निः । न यमो यमलोको वा न  
 लोका लोकपालकाः ॥ १९ ॥ न भूर्भुवःस्वर्लोक्यं न पातालं न भूतलम् । ना-  
 विद्या न च विद्या च न माया प्रकृतिर्जडा ॥ २० ॥ न स्थिरं क्षणिकं नाशं न  
 गतिर्न च धावनम् । न ध्यातव्यं न मे ध्यानं न मन्त्रो न जपः क्वचित् ॥ २१ ॥  
 न पदार्था न पूजाहं नाभिषेको न चार्चनम् । न पुष्पं न फलं पत्रं गन्धपु-  
 ष्पादिभूषकम् ॥ २२ ॥ न स्तोत्रं न नमस्कारो न प्रदक्षिणमणवपि । न प्रा-  
 र्थना पृथग्भावो न हविर्नाशिवन्दनम् ॥ २३ ॥ न होमो न च क्रमाणि न  
 दुर्वाक्यं सुभाषणम् । न गायत्री न वा संघिनं मनस्यं न दुःस्थितिः ॥ २४ ॥  
 न दुराशा न दुष्टात्मा न चाण्डालो न पौलकसः । न दुःसहं दुरालापं न  
 किरातो न कैतवम् ॥ २५ ॥ न पक्षपातं पक्षं वा न विभूषणतस्करौ । न च  
 दुग्धो दाग्निभको वा न हीनो नाधिको नरः ॥ २६ ॥ नैकं द्वयं त्रयं तुर्यं न  
 महत्त्वं न चाल्पता । न पूर्णं न परिच्छिन्नं न काशी न व्रतं तपः ॥ २७ ॥ न  
 गोत्रं न कुलं सूत्रं न विभुत्वं न शून्यता । न स्त्री न योषिको वृद्धा न कन्या  
 न वितन्नुता ॥ २८ ॥ न सूतकं न जातं वा नान्तर्मुखसुविभ्रमः । न महावा-  
 क्यमैक्यं वा नाणिमादिविभूतयः ॥ २९ ॥ सर्वचैतन्यमात्रत्वात्सर्वदोषः सदा

च हि । सर्वं सन्मात्ररूपत्वात्सच्चिदानन्दमात्रकम् ॥ ३० ॥ ब्रह्मैव सर्वं  
 नान्योऽस्ति तदहं तदहं तथा । तदेवाहं तदेवाहं ब्रह्मैवाहं सनातनम् ॥ ३१ ॥  
 ब्रह्मैवाहं न संसारी ब्रह्मैवाहं न मे मनः । ब्रह्मैवाहं न मे बुद्धिर्ब्रह्मैवाहं न  
 चेन्द्रियः ॥ ३२ ॥ ब्रह्मैवाहं न देहोऽहं ब्रह्मैवाहं न गोचरः । ब्रह्मैवाहं न  
 जीवोऽहं ब्रह्मैवाहं न भेदभूः ॥ ३३ ॥ ब्रह्मैवाहं जडो नाहमहं ब्रह्म न मे  
 मृतिः । ब्रह्मैवाहं न च प्राणो ब्रह्मैवाहं परास्परः ॥ ३४ ॥ इदं ब्रह्म परं ब्रह्म  
 सत्यं ब्रह्म प्रभुर्हि सः । कालो ब्रह्म कला ब्रह्म सुखं ब्रह्म स्वयंप्रभम् ॥ ३५ ॥  
 एकं ब्रह्म द्वयं ब्रह्म मोहो ब्रह्म शमादिकम् । दोषो ब्रह्म गुणो ब्रह्म दमः शान्तं  
 विशुः प्रभुः ॥ ३६ ॥ लोको ब्रह्म गुरुर्ब्रह्म शिष्यो ब्रह्म सदाशिवः । पूर्वं ब्रह्म  
 परं ब्रह्म शुद्धं ब्रह्म शुभाशुभम् ॥ ३७ ॥ जीव एव सदा ब्रह्म सच्चिदानन्द-  
 मस्थहम् । सर्वं ब्रह्ममयं प्रोक्तं सर्वं ब्रह्ममयं जगत् ॥ ३८ ॥ स्वयं ब्रह्म न  
 संदेहः स्वस्मादन्यन्न किंचन । सर्वमात्मैव शुद्धात्मा सर्वं चिन्मात्रमद्वयम्  
 ॥ ३९ ॥ नित्यनिर्मलरूपत्वात्मा ह्यात्मनोऽन्यन्न किंचन । अणुमात्रलसद्रूपमणु-  
 मात्रमिदं जगत् ॥ ४० ॥ अणुमात्रं शरीरं वा ह्यणुमात्रमसत्यकम् । अणुमा-  
 त्रमचिन्त्यं वा चिन्त्यं वा ह्यणुमात्रकम् ॥ ४१ ॥ ब्रह्मैव सर्वं चिन्मात्रं ब्रह्ममात्रं  
 जगन्नयम् । आनन्दं परमानन्दमन्यत्किञ्चित्किंचन ॥ ४२ ॥ चैतन्यमात्र-  
 मोकारं ब्रह्मैव सकलं स्वयम् । अहमेव जगत्सर्वमहमेव परं पदम् ॥ ४३ ॥  
 अहमेव गुणातीत अहमेव परास्परः । अहमेव परं ब्रह्म अहमेव गुरोर्गुरुः  
 ॥ ४४ ॥ अहमेवाखिलाधार अहमेव सुखासुखम् । आत्मनोऽन्यजगन्नास्ति  
 आत्मनोऽन्यसुखं न च ॥ ४५ ॥ आत्मनोऽन्या गतिर्नास्ति सर्वमात्ममयं  
 जगत् । आत्मनोऽन्यन्नहि कापि आत्मनोऽन्यत्तृणं नहि ॥ ४६ ॥ आत्मनोऽ-  
 न्यनुषं नास्ति सर्वमात्ममयं जगत् । ब्रह्ममात्रमिदं सर्वं ब्रह्ममात्रमसन्न  
 हि ॥ ४७ ॥ ब्रह्ममात्रं श्रुतं सर्वं स्वयं ब्रह्मैव केवलम् । ब्रह्ममात्रं वृतं सर्वं  
 ब्रह्ममात्रं रसं सुखम् ॥ ४८ ॥ ब्रह्ममात्रं चिदाकाशं सच्चिदानन्दमव्ययम् ।  
 ब्रह्मणोऽन्यतरन्नास्ति ब्रह्मणोऽन्यजगन्न च ॥ ४९ ॥ ब्रह्मणोऽन्यदहं नास्ति  
 ब्रह्मणोऽन्यत्फलं नहि । ब्रह्मणोऽन्यत्तृणं नास्ति ब्रह्मणोऽन्यत्पदं नहि  
 ॥ ५० ॥ ब्रह्मणोऽन्यद्गुरुर्नास्ति ब्रह्मणोऽन्यमसद्रूपः । ब्रह्मणोऽन्यन्न चाहंता  
 एवतेदन्ते नहि कश्चित् ॥ ५१ ॥ स्वयं ब्रह्मात्मकं विद्धि स्वस्मादन्यन्न  
 किंचन । यत्किञ्चिद्गुणयते लोके यत्किञ्चिद्गुणयते जनैः ॥ ५२ ॥ यत्किञ्चि-  
 द्भुज्यते कापि तत्सर्वमसदेव हि । कर्तृभेदं क्रियाभेदं गुणभेदं रसादिकम्  
 ॥ ५३ ॥ लिङ्गभेदमिदं सर्वमसदेव सदा सुखम् । कालभेदं देशभेदं वस्तु-  
 भेदं जयाजयम् ॥ ५४ ॥ यद्यभेदं च तत्सर्वमसदेव हि केवलम् । अस-  
 दन्तःकरणकमसदेवेन्द्रियादिकम् ॥ ५५ ॥ असत्प्राणादिकं सर्वं संघातमस-



दात्मकम् । असत्यं पञ्चकोशाख्यमसत्यं पञ्च देवताः ॥५६॥ असत्यं षड्विका-  
 रादि असत्यपरिवर्गकम् । असत्यं षडृतुश्चैव असत्यं षडसस्तथा ॥५७॥ सच्चि-  
 दानन्दमात्रोऽहमनुत्पन्नमिदं जगत् । आत्मैवाहं परं सत्यं नान्याः संसारदृष्टयः  
 ॥ ५८ ॥ सत्यमानन्दरूपोऽहं चिद्धनानन्दविग्रहः । अहमेव परानन्द अहमेव  
 परात्परः ॥५९॥ ज्ञानाकारमिदं सर्वं ज्ञानानन्दोऽहमद्वयः । सर्वप्रकाशरूपोऽहं  
 सर्वाभावस्वरूपकम् ॥ ६० ॥ अहमेव सदा भामीत्येवं रूपं कुतोऽप्यसत् ।  
 त्वमित्येवं परं ब्रह्म चिन्मयानन्दरूपवान् ॥ ६१ ॥ चिदाकारं चिदाकाशं  
 चिदेव परमं सुखम् । आत्मैवाहमसन्नाहं कूटस्थोऽहं गुरुः परः ॥ ६२ ॥  
 सच्चिदानन्दमात्रोऽहमनुत्पन्नमिदं जगत् । कालो नास्ति जगन्नास्ति मायाप्र-  
 कृतिरेव न ॥ ६३ ॥ अहमेव हरिः साक्षादहमेव सदाशिवः । शुद्धचैतन्य-  
 भावोऽहं शुद्धसर्वाणुभावनः ॥ ६४ ॥ अद्वयानन्दमात्रोऽहं चिद्धनैकरसोऽ-  
 स्म्यहम् । सर्वं ब्रह्मैव सततं सर्वं ब्रह्मैव केवलम् ॥ ६५ ॥ सर्वं ब्रह्मैव सततं  
 सर्वं ब्रह्मैव चेतनम् । सर्वान्तर्यामिरूपोऽहं सर्वसाक्षित्वलक्षणः ॥ ६६ ॥  
 परमात्मा परं ज्योतिः परं धाम परा गतिः । सर्ववेदान्तसारोऽहं सर्वशास्त्र-  
 सुमिश्रितः ॥ ६७ ॥ योगानन्दस्वरूपोऽहं मुख्यानन्दमहोदयः । सर्वज्ञानप्र-  
 काशोऽस्मि मुख्यविज्ञानविग्रहः ॥ ६८ ॥ नुर्यातुर्यप्रकाशोऽस्मि नुर्यातुर्यादि-  
 वर्जितः । चिदक्षरोऽहं सत्योऽहं वासुदेवोऽजरोऽमरः ॥ ६९ ॥ अहं ब्रह्म  
 चिदाकाशं नित्यं ब्रह्म निरञ्जनम् । शुद्धं बुद्धं सदाशुक्लमनामकमरूपकम् ॥७०॥  
 सच्चिदानन्दरूपोऽहमनुत्पन्नमिदं जगत् । सत्याव्यत्यं जगन्नास्ति संकल्पकल-  
 नादिकम् ॥ ७१ ॥ नित्यानन्दमयं ब्रह्म केवलं सर्वदा स्वयम् । अनन्तमव्ययं  
 शान्तमेकरूपमनामयम् ॥ ७२ ॥ मत्तोऽन्यदस्ति चेन्मिथ्या यथा मरुमरी-  
 चिका । वन्ध्याकुमारवचने भीतिश्चेदस्ति किञ्चन ॥ ७३ ॥ शशशृङ्गेण नागो-  
 न्द्रो मृतश्चेज्जगदस्ति तत् । मृगतृष्णाजलं पीत्वा नृसश्चेदस्त्विदं जगत् ॥७४॥  
 नरशृङ्गेण नष्टश्चेत्कश्चिदस्त्विदमेव हि । गन्धर्वनगरे सत्ये जगद्भवति सर्वदा  
 ॥ ७५ ॥ गगने नीलिमासत्ये जगत्सत्यं भविष्यति । शुक्तिकारजतं सत्यं  
 भूपणं चेज्जगद्भवेत् ॥ ७६ ॥ रजसुसर्पेण दृष्टश्चेन्नरे भवतु संसृतिः । जातरूपेण  
 बाणेन ज्वालाग्नौ नाशिते जगत् ॥ ७७ ॥ विन्ध्याटव्यां पायसान्नमस्ति चेज्ज-  
 गदुद्भवः । रम्भास्तम्बेन काष्ठेन पाकसिद्धौ जगद्भवेत् ॥ ७८ ॥ सद्यःकुमा-  
 रिकारूपैः पाके सिद्धे जगद्भवेत् । चित्रस्थदीपैस्तमनो नाशश्चेदस्त्विदं जगत्  
 ॥ ७९ ॥ मासात्पूर्वं मृतो मर्यां ह्यागतश्चेज्जगद्भवेत् । तर्कं क्षीरस्वरूपं चेत्क-  
 च्चिन्नित्यं जगद्भवेत् ॥ ८० ॥ गोस्तनादुद्भवं क्षीरं पुनरारोपये जगत् । भूर-  
 जोऽप्यौ समुत्पन्ने जगद्भवतु सर्वदा ॥ ८१ ॥ कूर्मरोम्णा गजे बद्धे जगदस्तु  
 भद्रोक्तेः । नालस्थतन्तुना मेरुधालितश्चेज्जगद्भवेत् ॥ ८२ ॥ तरङ्गमाकथय

सिन्धुर्बह्वेदस्त्विदं जगत् । अग्नेरघश्रेष्ठवलयं जगद्भवतु सर्वज्ञा ॥ ८३ ॥  
 ज्वालावह्निः शीतलश्रेदस्तिरूपमिदं जगत् । ज्वालाग्निमण्डले पञ्चतुर्विधेज-  
 गदस्त्विदम् ॥ ८४ ॥ महच्छैलेन्द्रनीलं वा संभवचेदिदं जयत् । मेरुसमस्त  
 पश्चाक्षे स्थितश्रेदस्त्विदं जगत् ॥ ८५ ॥ निगिरेषे दृङ्गसूनुमेरुं चलयदस्त्विदम् ।  
 मनाकेन हृते सिंहे जगत्स्त्वं तदास्तु ते ॥ ८६ ॥ अणुकोटरविस्तीर्णे  
 त्रैलोक्यं चेजगद्भवेत् । नृणानलश्च नित्यश्रेष्ठक्षणिकं तजगद्भवेत् ॥ ८७ ॥  
 स्वप्नदृष्टं च यद्रस्तु जागरे चेजगद्भवः । नदीवेगो निश्चलश्रेष्ठेनापीदं भवे-  
 जगत् ॥ ८८ ॥ क्षुधितस्याग्निर्भोज्यश्रेष्ठिभिर्धं कल्पितं भवेत् । जात्यन्धै रक्ष-  
 विषयः सुज्ञातश्रेष्ठजगत्सदा ॥ ८९ ॥ ननुसककुमारस्य कीसुखं चेद्भवेजगत् ।  
 निमित्तः प्राशस्त्येण रथश्रेष्ठजगदस्ति तत् ॥ ९० ॥ सधोजाता तु या कन्या  
 भोगयोग्या भवेजगत् । बन्ध्या गर्भास्तत्सौख्यं ज्ञाता चेदस्त्विदं जगत्  
 ॥ ९१ ॥ काको वा हंसवद्गच्छेजगद्भवतु निश्चलम् । महाखरो वा सिंहेन  
 युष्यते चेजगत्स्थितिः ॥ ९२ ॥ महाखरो गजगतिं गतश्रेष्ठजगदस्तु तत् ।  
 संपूर्णचन्द्रसूर्यश्रेष्ठजगद्भानु स्वयं जडम् ॥ ९३ ॥ चन्द्रसूर्यादिकौ त्यक्त्वा राहु-  
 श्रेष्ठद्वयते जगत् । शृष्टवीजसमुत्पन्नवृद्धिश्रेष्ठजगदस्तु सत् ॥ ९४ ॥ दरिद्रो  
 धनिकानां च सुखं भुङ्क्ते तदा जगत् । शुना वीथेण सिंहस्तु जितो यदि  
 जगत्तदा ॥ ९५ ॥ ज्ञानिनो हृदयं मूढैर्ज्ञातं चेत्करुणं तदा । श्वानेन सागरे  
 पीते निःशेषेण मनो भवेत् ॥ ९६ ॥ शुद्धाकाशो मनुष्येषु पतितश्चेत्तदा  
 जगत् । भूमौ वा पतितं व्योम व्योमपुष्पं सुगन्धकम् ॥ ९७ ॥ शुद्धाकाशे  
 वने जाते चलिते तु तदा जगत् । केवले दर्पणे नास्ति प्रतिबिम्बं तदा  
 जगत् ॥ ९८ ॥ अजकुक्षौ जगन्नास्ति ह्यात्मकुक्षौ जगच्छहि । सर्वथा भेदकलनं  
 द्वैताद्वैतं न विद्यते ॥ ९९ ॥ मायाकार्यमिदं भेदमस्ति चेद्ब्रह्मभावनम् । देहोऽह-  
 मिति दुःखं चेद्ब्रह्माहमिति निश्चयः ॥ १०० ॥ हृदयमन्धिरस्तिचे च्छिद्यते ब्रह्म-  
 चक्रकम् । संशये समनुप्राते ब्रह्मनिश्चयमाश्रयेत् ॥ १०१ ॥ अनात्मरूपचोरश्रे-  
 द्वात्मरक्तस्य रक्षणम् । नित्यानन्दमयं ब्रह्म केवलं सर्वदा स्वयम् ॥ १०२ ॥  
 पृथमादिसुदृष्टान्तैः साधितं ब्रह्ममात्रकम् । ब्रह्मैव सर्वभवनं भुवनं नाम  
 संत्यज ॥ १०३ ॥ अहं ब्रह्मेति निश्चित्य अहंभावं परित्यज । सर्वमेव लयं  
 याति सुसहस्तस्थपुष्पवत् ॥ १०४ ॥ न देहो न च कर्माणि सर्वं ब्रह्मैव  
 केवलम् । न भूतं न च कार्यं च न चावस्थाचतुष्टयम् ॥ १०५ ॥ लक्षणान्त्र-  
 यविज्ञानं सर्वं ब्रह्मैव केवलम् । सर्वव्यापारमुत्सृज्य ब्रह्मं ब्रह्मेति भावय  
 ॥ १०६ ॥ अहं ब्रह्म न संदेहो ब्रह्मं ब्रह्म चिदात्मकम् । सच्चिदानन्दमात्रोऽ-  
 हमिति निश्चित्य तत्त्यज ॥ १०७ ॥ शांकरियं महाशास्त्रं न देयं यस्य कस्य-  
 चिद् । नास्तिकाय कृतप्राय दुर्बुध्ताय दुरात्मने ॥ १०८ ॥ गुरुभक्तिविशु-  
 ध. उ. १६

ङ्कान्तःकरणाय महात्मने । सम्यक् परीक्ष्य दातव्यं मासं षाण्मासवत्सरम् ॥ १०९ ॥ सर्वोपनिषदभ्यासं दूरतस्त्यज्य सादरम् । तेजोविन्दूपनिषदमभ्यसेत्सर्वदा मुदा ॥ ११० ॥ सकृदभ्यासमात्रेण ब्रह्मैव भवति स्वयं ब्रह्मैव भवति स्वयमित्युपनिषत् ॥ ॐ सह नाववत्स्विति शान्तिः ॥

इति तेजोविन्दूपनिषत्समाप्ता ॥

## नादविन्दूपनिषत् ॥ ४० ॥

वैराजात्मोपासनया संजातज्ञानवह्निना ।

दग्ध्वा कर्मत्रयं योगी यत्पदं याति तद्भजे ॥

ॐ वाञ्छे मनसीति शान्तिः ॥

ॐ अकारो दक्षिणः पक्ष उकारस्तूत्तरः स्मृतः । मकारं पुच्छमित्याहुरर्धमात्रा तु मस्तकम् ॥ १ ॥ पादादिकं गुणास्तस्य शरीरं तत्त्वमुच्यते । धर्मोऽस्य दक्षिणं चक्षुरधर्मोऽथो परः स्मृतः ॥ २ ॥ भूर्लोकः पादयोस्तस्य भुवर्लोकस्तु जानुनि । सुवर्लोकः कटीदेशे नाभिदेशे महर्जगत ॥ ३ ॥ जनोर्लोकस्तु हृद्देशे कण्ठे लोकस्तपस्ततः । भ्रुवोर्लेलाटमध्ये तु सत्यलोको व्यवस्थितः ॥ ४ ॥ सहस्रार्णमनीवात्र मन्त्र एव प्रदर्शितः । एवमेतां समारूढो हंसयोगविचक्षणः ॥ ५ ॥ न निश्चते कर्मचारैः पापकोटिशनेरपि । आग्नेयी प्रथमा मात्रा वायव्येषा तथापरा ॥ ६ ॥ भानुमण्डलसंकाशा भवेन्मात्रा तथोत्तरा । परमा चार्धमात्रा या वारुणी तां विदुर्बुधाः ॥ ७ ॥ कालत्रयेऽपि यस्येमा मात्रा नूनं प्रातिष्ठिताः । एव ओंकार आख्यातो धारणाभिर्निबोधत ॥ ८ ॥ घोषिणी प्रथमा मात्रा विद्या मात्रा तथापरा । पतङ्गिनी नृनीया स्याच्चतुर्थी वायुवेगिनी ॥ ९ ॥ पञ्चमी नामधेया तु षष्ठी चैन्द्राभिधीयते । सप्तमी वैष्णवी नाम अष्टमी शांकरीति च ॥ १० ॥ नवमी महती नाम धृतिस्तु दशमी मता । एकादशी भवेन्नारी ब्राह्मी तु द्वादशी परा ॥ ११ ॥ प्रथमायां तु मात्रायां यदि प्राणैर्वियुज्यते । भरते वर्षराजासौ सार्वभौमः प्रजायते ॥ १२ ॥ द्वितीयायां समुत्क्रान्तो भवेद्यक्षो महात्मवान् । विद्याधरस्तृतीयायां गान्धर्बस्तु चतुर्थिका ॥ १३ ॥ पञ्चम्यामथ मात्रायां यदि प्राणैर्वियुज्यते । उपितः सह देवत्वं सोमलोके महीयते ॥ १४ ॥ षष्ठ्यामिन्द्रस्य सायुज्यं सप्तम्यां वैष्णवं पदम् । अष्टम्यां व्रजते रुद्रं पशूनां च पतिं तथा ॥ १५ ॥ नवम्यां तु महर्लोकं दशम्यां तु जनं व्रजेत् । एकादश्यां तपोलोकं द्वादश्यां ब्रह्मशाश्वतम् ॥ १६ ॥ ततः परतरं शुद्धं व्यापकं निर्मलं शिवम् । सदोदितं परं ब्रह्म ज्योतिषामुदयो यतः ॥ १७ ॥ अतीन्द्रियं गुणातीतं मनो लीनं यदा

भवेत् । अनूपमं शिवं शान्तं योगयुक्तं सदाविशेत् ॥ १८ ॥ तद्युक्तस्तन्मयो  
जन्तुः शनैर्मुञ्चेत्कलेवरम् । संस्थितो योगचारेण सर्वसङ्गविवर्जितः ॥ १९ ॥  
ततो विलीनपाशोऽसौ विपलः कमलाप्रभुः । तेनैव ब्रह्मभावेन परमानन्दमभूते  
॥ २० ॥ आत्मानं सततं ज्ञात्वा कालं नय महामते । प्रारब्धमखिलं भुञ्जन्तो-  
द्देगं कर्तुमर्हसि ॥ २१ ॥ उत्पन्ने तत्त्वविज्ञाने प्रारब्धं नैव मुञ्चति । तत्त्वज्ञा-  
नोदयादूर्ध्वं प्रारब्धं नैव विद्यते ॥ २२ ॥ देहादीनामसत्त्वात्तु यथा स्वप्ने  
विबोधतः । कर्म जन्मान्तरीयं यत्प्रारब्धमिति कीर्तितम् ॥ २३ ॥ तच्च  
जन्मान्तराभावात्पुंसो नैवास्ति कर्हिचित् । स्वप्नदेहो यथाध्यस्तस्तथैवायं हि  
देहकः ॥ २४ ॥ अध्यस्तस्य कुतो जन्म जन्माभावे कुतः स्थितिः । उपादानं  
प्रपञ्चस्य मृदाण्डस्येव पश्यति ॥ २५ ॥ अज्ञानं चेति वेदान्तैस्तस्मिन्नपे क्व  
विश्वता । यथा रज्जुं परित्यज्य सर्पं गृह्णाति वै भ्रमात् ॥ २६ ॥ तद्वत्सत्य-  
मविज्ञाय जगत्पश्यति मूढधीः । रज्जुखण्डे परिज्ञाते सर्परूपं न तिष्ठति  
॥ २७ ॥ अधिष्ठाने तथा ज्ञाते प्रपञ्चे शून्यतां गते । देहस्यापि प्रपञ्चत्वात्प्रा-  
रब्धावस्थितिः कुतः ॥ २८ ॥ अज्ञानजनबोधार्थं प्रारब्धमिति चोच्यते ।  
ततः कालवशादेव प्रारब्धे तु क्षयं गते ॥ २९ ॥ ब्रह्मप्रणवसंधानं नादो  
ज्योतिर्मयः शिवः । स्वयमाविर्भवेदात्मा मेघापायंऽऽमुमानिव ॥ ३० ॥  
सिद्धासने स्थितो योगी मुद्रां संधाय वृष्णवीम् । शृणुयाद्दक्षिणे कर्णे नाद-  
मन्तर्गतं सदा ॥ ३१ ॥ अभ्यस्यमानो नादोऽयं बाह्यमावृणुते ध्वनिः । पक्षा-  
द्विपक्षमखिलं जित्वा तुर्यपदं व्रजेत् ॥ ३२ ॥ श्रूयते प्रथमाभ्यासे नादो  
नानाविधो महान् । वर्धमाने तथाभ्यासे श्रूयते सूक्ष्मसूक्ष्मतः ॥ ३३ ॥  
आदौ जलधिजीमूतमेरीनिर्झरसंभवः । मध्ये मर्दलशब्दाभो घण्टाकाहलज-  
स्तथा ॥ ३४ ॥ अन्ते तु किंकिर्णावंशवीणाभ्रमरनिस्वनः । इति नानानिधा  
नादाः श्रूयन्ते सूक्ष्मसूक्ष्मतः ॥ ३५ ॥ महति श्रूयमाणे तु महाभेर्यादिक-  
ध्वनौ । तत्र सूक्ष्मं सूक्ष्मतरं नादमेव परामृशेत् ॥ ३६ ॥ धनमुत्सृज्य वा  
सूक्ष्मे सूक्ष्ममुत्सृज्य वा घने । रममाणमपि क्षिप्तं मनो नान्यत्र चालयेत्  
॥ ३७ ॥ यत्र कुत्रापि वा नादे लगति प्रथमं मनः । तत्र तत्र स्थिरीभूत्वा  
तेन सार्धं विलीयते ॥ ३८ ॥ विस्मृत्य सकलं बाह्यं नादे दुग्धाश्रुव-  
न्मनः । एकीभूयाथ सहसा चिदाकाशे विलीयते ॥ ३९ ॥ उदासीन-  
स्ततो भूत्वा सदाभ्यासेन संयमी । उन्मनीकारकं सद्यो नादमेवाव-  
धारयेत् ॥ ४० ॥ सर्वचिन्तां समुत्सृज्य सर्वचेष्टाविवर्जितः । नादमेवानुसं-  
दध्याद्वादे चित्तं विलीयते ॥ ४१ ॥ मकरन्दं पिबन्भृङ्गो गन्धाम्नापेक्षते  
यथा । नादासक्तं सदा चित्तं विषयं न हि काङ्क्षति ॥ ४२ ॥ बद्धः सुनाद-  
गन्धेन सद्यः संत्यक्तचापलः । नादग्रहणतश्चित्तमन्तरङ्गभुजङ्गमः ॥ ४३ ॥

विष्णुस्य विश्वमेकाम्रः कुत्रचित्तं हि चावसि । भवोभक्तगजेन्द्रस्य विश्वयोधा-  
 मन्धारिणः ॥ ४४ ॥ नियामनसमर्थोऽयं निनादो निशिताङ्गुलः । नादोऽन्त-  
 रङ्गस्तारङ्गबन्धने वागुरायते ॥ ४५ ॥ अन्तरङ्गसमुद्रस्य रोधे वेलायतेऽपि  
 वा । ब्रह्मप्रणवसंलभनादो ऽपोतिर्मैवात्मकः ॥ ४६ ॥ मनस्तत्र कथं याति  
 तद्विष्णोः परमं पदम् । तावदाकाशसंकरूपो वावच्छब्दः प्रवर्तते ॥ ४७ ॥  
 निःशब्दं तत्परं ब्रह्म परमात्मा समीयते । नादो वाचन्मस्तावन्नादान्तेऽपि  
 मनोन्मनी ॥ ४८ ॥ सशब्दश्चाक्षरे क्षीणे निःशब्दं परमं पदम् । सदा नादा-  
 बुधंधानात्संक्षीणा वासना तु या ॥ ४९ ॥ निरञ्जने विलीयेते मनोवायू न  
 संक्षयः । नादकोटिसहस्राणि बिन्दुकोटिशतानि च ॥ ५० ॥ सर्वे तत्र क्वं  
 चान्ति ब्रह्मप्रणवनादके । सर्वावस्थाविनिर्मुक्तः सर्वचिन्ताविवर्जितः ॥ ५१ ॥  
 मृतवत्सिद्धते योगी स मुक्तो नात्र संशयः । शङ्खदुन्दुभिनादं च न शृणोति  
 कदाचन ॥ ५२ ॥ काष्ठवज्जायते देह उन्मन्यावस्थया ध्रुवम् । न जानाति  
 स शीतोष्णं न दुःखं न सुखं तथा ॥ ५३ ॥ न मानं नावमानं च संत्यक्त्वा  
 नु समाधिना । अवस्थात्रयमन्वेति न चित्तं योगिनः सदा ॥ ५४ ॥ जाग्र-  
 त्तिद्राविनिर्मुक्तः स्वरूपावस्थतामिषात् ॥ ५५ ॥ दृष्टिः स्थिरा यस्य विनासदृ-  
 श्यं वायुः स्थिरो यस्य चिनाप्रबलम् । चित्तं स्थिरं यस्य विनावलम्बं स  
 ब्रह्मतारान्तरनादरूप इत्सुपनिषत् ॥ ५६ ॥ ॐ वाक्यं मनसीति शान्तिः ॥  
 इति नादबिन्दूपनिषत्समाप्ता ॥

### ध्यानबिन्दूपनिषत् ॥ ४१ ॥

ध्यात्वा यद्ब्रह्ममात्रं ते स्वावशेषधिया ययुः ।

योगतत्त्वज्ञानफलं तत्स्वमात्रं विचिन्तये ॥

ॐ सह नावबल्विति शान्तिः ॥

यदि शैलसमं पापं विस्तीर्णं बहुभोजनम् । भिद्यते ध्यानयोगेन नान्यो  
 मेदः कदाचन ॥ १ ॥ बीजाक्षरं परं बिन्दुं नादं तस्योपरि स्थितम् । सशब्दं  
 चाक्षरे क्षीणे निःशब्दं परमं पदम् ॥ २ ॥ अनाहतं तु यच्छब्दं तस्य शब्दस्य  
 व्युत्पत्तम् । तत्परं बिन्दते यस्तु स योगी छिन्नसंशयः ॥ ३ ॥ वालाग्रशतसा-  
 हस्रं तस्य भागस्य भागिनः । तस्य भागस्य मागार्धं तत्क्षये तु निरञ्जयम्  
 ॥ ४ ॥ पुष्पमध्ये यथा मन्थः पयोमध्ये यथा घृतम् । तिलमध्ये यथा तैलं  
 पाषाणेष्विव काञ्चनम् ॥ ५ ॥ एवं सर्वाणि भूतानि मणौ सूत्रं ह्वात्मनि ।  
 स्थिरबुद्धिरसंसृढो ब्रह्मविद्ब्रह्मणि स्थितः ॥ ६ ॥ तिलानां तु यथा तैलं पुण्ये  
 मन्थ इवाभितः । पुष्पस्य शरीरे तु सवाह्याभ्यन्तरे स्थितः ॥ ७ ॥ वृक्षं

तु सकलं विद्याच्छाया तस्यैव निष्कला । सकले निष्कले भावे सर्वत्रात्मा  
 व्यवस्थितः ॥ ८ ॥ ओमित्येकाक्षरं ब्रह्म ज्येयं सर्वसुसुक्ष्मभिः । पृथिव्यग्निश्च  
 अग्नेदो भूरित्येव पितामहः ॥ ९ ॥ अकारे तु लयं प्राप्ते प्रथमे प्रणवांशके ।  
 अन्तरिक्षं यजुर्वायुर्भुवो विष्णुर्जनार्दनः ॥ १० ॥ उकारे तु लयं प्राप्ते द्वितीये  
 प्रणवांशके । औः सूर्यः सामवेदश्च स्वरित्येव महेश्वरः ॥ ११ ॥ मकारे तु  
 लयं प्राप्ते तृतीये प्रणवांशके । अकारः पीतवर्णः स्याद्ब्रह्मजो गुण उदीरितः ॥ १२ ॥  
 उकारः सात्विकः शुद्धो मकारः कृष्णतामसः । अष्टाङ्गं च चतुष्पादं त्रिस्थानं  
 पञ्चदैवतम् ॥ १३ ॥ ओंकारं यो न जानाति ब्रह्मणो न भवेत्तु सः । प्रणवो  
 यजुः शरो ह्यात्मा ब्रह्म तल्लक्ष्यमुच्यते ॥ १४ ॥ अप्रमत्तेन वेद्व्ययं शरवत्स-  
 ष्मयो भवेत् । निवर्तन्ते क्रियाः सर्वास्तस्मिन्दृष्टे परावरे ॥ १५ ॥ ओंकार-  
 प्रभवा देवा ओंकारप्रभवाः स्वराः । ओंकारप्रभवं सर्वं त्रैलोक्यं सचराच-  
 रम् ॥ १६ ॥ ह्रस्वो ब्रह्मति पापानि दीर्घः संप्रप्रदोऽव्ययः । अर्धमात्रासमा-  
 युक्तः प्रणवो मोक्षदायकः ॥ १७ ॥ तैलक्षारामिवाच्छिञ्जं दीर्घघण्टानिवा-  
 दवत् । भवाच्यं प्रणवस्याग्रं यस्तं वेद स वेदवित् ॥ १८ ॥ ह्रत्पञ्चकणिका-  
 मध्ये स्थिरदीपतिभाकृतिम् । अङ्गुष्ठमात्रमचलं ध्यायेदोंकारमीश्वरम् ॥ १९ ॥  
 हृदया वायुमापूर्यं पूरयित्वा द्रव्यस्थितम् । ओंकारं देहमध्य स्थं ध्यायेज्ज्वालाव-  
 लीवृत्तम् ॥ २० ॥ ब्रह्मा पूरक इत्युक्तो विष्णुः कुम्भक उच्यते । रेचो रुद्र  
 इति प्रोक्तः प्राणायामस्य देवताः ॥ २१ ॥ आत्मानमरणं कृत्वा प्रणवं  
 चोत्तरारण्यम् । ध्याननिर्मथनाभ्यासादेव पश्येन्नैगृहवत् ॥ २२ ॥ ओंकार-  
 ध्वनिनादेन वायोः संहरणान्तिकम् । यावद्ब्रह्मं समाद्ध्यात्सम्यक्कादृढयावधि  
 ॥ २३ ॥ गमागमस्थं गमनादिशून्यमोंकारमेकं रविकोटिदीप्तिम् । पश्यन्ति  
 ये सर्वजनान्तरस्थं हंसात्मकं ते विरजा भवन्ति ॥ २४ ॥ यन्मनस्त्रिजग-  
 त्स्थितिस्थितिव्यसनकर्मकृत् । तन्मनो विलयं याति तद्विष्णोः परमं पदम्  
 ॥ २५ ॥ अष्टपत्रं तु ह्रत्पञ्चं द्वात्रिंशत्केसरान्वितम् । तस्य मध्ये स्थितो  
 भानुर्भानुमध्यगतः शशी ॥ २६ ॥ शशिमध्यगतो वह्निर्वह्निमध्यगता प्रभा ।  
 प्रश्नामध्यगतं पीठं नानारत्नप्रवेष्टितम् ॥ २७ ॥ तस्य मध्यगतं देवं वासुदेवं  
 निरञ्जनम् । श्रीवत्सकौस्तुभोरस्कं मुक्तामणिविभूषितम् ॥ २८ ॥ शुद्धस्फटि-  
 कसंकाशं चन्द्रकोटिसमप्रभम् । एवं ध्यायेन्महाविष्णुमेवं वा विनयान्वितः  
 ॥ २९ ॥ अतसीपुष्पसंकाशं नाभिस्थाने प्रतिष्ठितम् । चतुर्भुजं महाविष्णुं  
 पूरकेण विचिन्तयेत् ॥ ३० ॥ कुम्भकेन हृदि स्थाने चिन्तयेत्कमलासनम् ।  
 ब्रह्माणं रक्तगौराभं चतुर्वक्त्रं पितामहम् ॥ ३१ ॥ रेचकेन तु विद्यायाम्ना कलाटस्थं  
 त्रिलोचनम् । शुद्धस्फटिकसंकाशं निष्कलं पापनाशनम् ॥ ३२ ॥ अक्षयवर्ण-  
 यःपुष्पमूर्ध्वनालमधोमुखम् । कदलीपुष्पसंकाशं सर्ववेदग्रथं शिवम् ॥ ३३ ॥

क्षतारं शतपत्राख्यं विकीर्णम्बुजकर्णिकम् । तत्रार्कचन्द्रबह्वीनासुपर्युपरि  
 चिन्तयेत् ॥ ३४ ॥ पद्मस्योद्घाटनं कृत्वा बोधचन्द्राग्निसूर्यकम् । तस्य हृदी-  
 जमाहृत्य आत्मानं धरते ध्रुवम् ॥ ३५ ॥ त्रिस्थानं च त्रिमात्रं च त्रिविधं च  
 त्रयाक्षरम् । त्रिमात्रमर्धमात्रं वा यस्तं वेद स वेदवित् ॥ ३६ ॥ तैलधारा-  
 मिवाच्छिन्नदीर्घघण्टानिनादवत् । विन्दुनादकलानीतं यस्तं वेद स वेदवित्  
 ॥ ३७ ॥ यथैवोत्पलनालेन तोयमाकर्षयेन्नरः । तथैवोत्कर्षयेद्वायुं योगी  
 योगपथे स्थितः ॥ ३८ ॥ अर्धमात्रात्मकं कृत्वा कोशीभूतं तु पङ्कजम् ।  
 कर्षयेन्नालमात्रेण भ्रुवोर्मध्ये लयं नयेत् ॥ ३९ ॥ भ्रुवोर्मध्ये ललाटे तु नास्ति-  
 कायास्तु मूलतः । जानीयादमृतं स्थानं तद्ब्रह्मायतनं महत् ॥ ४० ॥ आसनं  
 प्राणसंरोधः प्रत्याहारश्च धारणा । ध्यानं समाधिरेतानि योगाङ्गानि भवन्ति  
 पद ॥ ४१ ॥ आसनानि च तावन्ति यावन्त्यो जीवजातयः । एतेषामनुला-  
 न्मेदान्विजानाति महेश्वरः ॥ ४२ ॥ लिङ्गं भद्रं तथा सिंहं पद्मं चैति चतु-  
 ष्टयम् । आधारं प्रथमं चक्रं स्वाधिष्ठानं द्वितीयकम् ॥ ४३ ॥ योनिस्थानं  
 तयोर्मध्ये कामरूपं निगद्यते । आधाराख्ये गुदस्थाने पङ्कजं यच्चतुर्दलम्  
 ॥ ४४ ॥ तन्मध्ये प्रोच्यते योनिः कामाख्या सिद्धवन्दिता । योनिमध्ये  
 स्थितं लिङ्गं पश्चिमाभिमुखं तथा ॥ ४५ ॥ मस्तके मणिवज्रिन्नं यो जानाति  
 स योगवित् । तप्तचामीकराकारं तडिल्लेखैव विस्फुरत् ॥ ४६ ॥ चतुरस्रमु-  
 पर्यधेरघो मेढ्रात्प्रतिष्ठितम् । स्वशब्देन भवेत्प्राणः स्वाधिष्ठानं तदाश्रयम्  
 ॥ ४७ ॥ स्वाधिष्ठानं ततश्चक्रं मेढ्रमेव निगद्यते । मणिवत्तनुना यत्र वायुना  
 पूरितं वपुः ॥ ४८ ॥ तन्नाभिमण्डलं चक्रं प्रोच्यते मणिपूरकम् । द्वादशा-  
 रमहाचक्रे पुण्यपापनियन्त्रितः ॥ ४९ ॥ तावज्जीवो अमत्येवं यावत्तत्र न  
 विन्दति । ऊर्ध्वं मेढ्राद्धो नाभेः कन्दो योऽस्ति स्वगाण्डवत् ॥ ५० ॥ तत्र  
 नाड्यः समुत्पन्नाः सहस्राणि द्विसप्ततिः । तेषु नाडीसहस्रेषु द्विसप्ततिरुदा-  
 हृताः ॥ ५१ ॥ प्रधानाः प्राणवाहिन्यो भृयस्तत्र दश स्मृताः । इडा च  
 पिङ्गला चैव सुषुम्ना च तृतीयका ॥ ५२ ॥ गान्धारी हस्तिजिह्वा च पूषा चैव  
 यज्ञस्विनी । अलस्युसा कुहूरत्र शङ्खिनी दशमी स्मृता ॥ ५३ ॥ एवं नाडी-  
 मयं चक्रं विज्ञेयं योगिना सदा । सततं प्राणवाहिन्यः सोमसूर्याग्निदेवताः  
 ॥ ५४ ॥ इडापिङ्गलासुषुम्नास्तिष्ठो नाड्यः प्रकीर्तिताः । इडा वामे स्थिता  
 आगे पिङ्गला दक्षिणे स्थिता ॥ ५५ ॥ सुषुम्ना मध्यदेशे तु प्राणमार्गा-  
 ख्यः स्मृताः । प्राणोऽपानः समानश्चोदानो व्यानस्तथैव च ॥ ५६ ॥  
 आगः कूर्मः कृकरको देवदत्तो धनंजयः । प्राणाद्याः पञ्च विख्याता ना-  
 गाद्याः पञ्च वायवः ॥ ५७ ॥ एते नाडीसहस्रेषु वर्तन्ते जीवरूपिणः ।  
 प्राणापानवशा जीवो ह्यधश्चोर्ध्वं प्रधावति ॥ ५८ ॥ वामदक्षिणमा-

गेण चञ्चलत्वाच्च दृश्यते । आक्षिप्तो भुजदण्डेन यथोच्चलति कन्दुकः  
 ॥ ५९ ॥ प्राणापानसमाक्षिसस्त्रद्विजीवो न विश्रमेत् । अपानात्कर्षति  
 प्राणोऽपानः प्राणाच्च कर्षति ॥ ६० ॥ खगरज्जुवदित्येतद्यो जानाति स योग-  
 वित् । हकारेण बहिर्याति सकारेण विशोऽपुनः ॥ ६१ ॥ हंमहंसेत्यमुं मन्त्रं  
 जीवो जपति सर्वदा । शतानि पट्टदिवारात्रं सहस्राण्येकविंशतिः ॥ ६२ ॥  
 एतत्संस्थान्वितं मन्त्रं जीवो जपति सर्वदा । अजपा नाम गायत्री योगिनां  
 मोक्षदा सदा ॥ ६३ ॥ अस्याः संकल्पमात्रेण नरः पापैः प्रमुच्यते । अनया  
 सहशी विद्या अनया सहशो जपः ॥ ६४ ॥ अनया सहशं पुण्यं न भूतं न  
 भविष्यति । येन मार्गेण गन्तव्यं ब्रह्मस्थानं निरामयम् ॥ ६५ ॥ सुखेना-  
 च्छाद्य तद्द्वारं प्रसुप्ता परमेश्वरी । प्रबुद्धा वह्नियोगेन मनसा मरुता सह  
 ॥ ६६ ॥ सूचिवद्गुणमादाय व्रजत्यूर्ध्वं सुपुञ्जया । उद्घाटयेत्कपाटं तु यथा  
 कुञ्चिकया हठात् ॥ ६७ ॥ कुण्डलिन्या तथा योगी मोक्षद्वारं विभेदयेत्  
 ॥ ६८ ॥ कृत्वा संपुटितो करौ दृढतरं बध्वाथ पद्मासनं गाढं वक्षसि सन्नि-  
 धाय चुबुकं ध्यानं च तच्चेतसि । वारंवारमपातमूर्ध्वमनिलं प्रोच्चारयन्पूरितं  
 मुञ्चन्प्राणमुपैति बोधमतुलं शक्तिप्रभावाक्षरः ॥ ६९ ॥ पद्मासनस्थितो योगी  
 नाडीद्वारेषु पूरयन् । मारुतं कुम्भयन्त्यस्तु म मुक्तो नात्र संशयः ॥ ७० ॥  
 अङ्गानां मर्दनं कृत्वा श्रमजातेन वारिणा । कट्वम्ललवणत्यागी क्षीरपानरतः  
 सुखी ॥ ७१ ॥ ब्रह्मचारी मिताहारी योगी योगपरायणः । अठ्ठादूर्ध्वं भवे-  
 त्सिद्धो नात्र कार्या विचारणा ॥ ७२ ॥ कन्दोर्ध्वंकुण्डली शक्तिः स योगी  
 सिद्धिभाजनम् । अपानप्राणचोरैक्यं क्षयान्मूत्रपुरीषयोः ॥ ७३ ॥ युवा भवति  
 वृद्धोऽपि सततं मूलबन्धनान् । पार्ष्णिभागेन संपीड्य योनिमाकुञ्चयेद्बुद्धम्  
 ॥ ७४ ॥ अपानमूर्ध्वमुत्कृष्य मूलबन्धोऽयमुच्यते । उड्याणं कुरुते यस्माद्-  
 विश्रान्तमहाखरगः ॥ ७५ ॥ उड्डियाणं तदेव स्यात्तत्र बन्धो विधीयते । उदरे  
 पश्चिमं ताणं नामेरूर्ध्वं तु कारयेत् ॥ ७६ ॥ उड्डियाणोऽप्ययं बन्धो मृत्यु-  
 मातङ्गकेसरी । बध्नाति हि शिरोजानमधोगामिनो जलम् ॥ ७७ ॥ ततो  
 जालन्धरो बन्धः कर्मदुःखौघनाशनः । जालन्धरे कृते बन्धे कर्णसंकोचलक्षणो  
 ॥ ७८ ॥ न पीयूषं पतत्यग्नौ न च वायुः प्रधावति । कपालकुहरे जिह्वा  
 प्रविष्टा विपरीतगा ॥ ७९ ॥ श्रुचोरन्तर्गता दृष्टिमुद्रा भवति खेचरी । न  
 रोगो मरणं तस्य न निद्रा न क्षुधा नृपा ॥ ८० ॥ न च मूर्च्छा भवेत्तस्य यो  
 मुद्रां वेत्ति खेचरीम् । पीड्यते न च रोगेण लिप्यते न च कर्मणा ॥ ८१ ॥  
 बध्यते न च कालेन यस्य मुद्राम्नि खेचरी । चित्तं चरति खे यस्माजिह्वा  
 भवति खेगता ॥ ८२ ॥ तेनैषा खेचरी नाम मुद्रा सिद्धनमस्कृता । खेचर्यो



मुद्रया यस्य विवरं कश्चिकोर्ध्वतः ॥ ८३ ॥ बिन्दुः क्षरति नो यस्य कामि-  
 न्वालिङ्गितस्य च । यावद्बिन्दुः स्थितो देहे तावन्मृत्युभयं कुतः ॥ ८४ ॥  
 यावद्ब्रह्मा नभोमुद्रा तावद्बिन्दुं गच्छति । गलितोऽपि यदा बिन्दुः संप्राप्तो  
 योनिमण्डले ॥ ८५ ॥ ब्रजत्यूर्ध्वं हठाच्छक्त्या निबद्धो योनिमुद्रया । स एव  
 द्विविधो बिन्दुः पाण्डरो लोहितस्तथा ॥ ८६ ॥ पाण्डरं शुक्रमित्वाहुर्लोहि-  
 तारुह्यं महारजः । विद्रुमद्रुमसंकाशं योनिस्थाने स्थितं रजः ॥ ८७ ॥  
 शक्तिस्थाने वसेद्बिन्दुस्तयोरंकर्यं सुदुर्लभम् । बिन्दुः शिवो रजः शक्तिर्बिन्दु-  
 रिन्दु रजो रविः ॥ ८८ ॥ उभयोः संगमादेव प्राप्यते परमं वपुः । वायुना  
 शक्तिचालेन प्रेरितं खे यथा रजः ॥ ८९ ॥ रविणैकत्वमायाति भवेद्दिव्यं  
 वपुस्तदा । शुक्लं चन्द्रेण संयुक्तं रजः सूर्यसमन्वितम् ॥ ९० ॥ द्वयोः समर-  
 सीभावं यो जानाति स योगवित् । शोधनं मलजालानां घटनं चन्द्रसूर्ययोः  
 ॥ ९१ ॥ रसानां शोषणं सम्यग्ब्रह्मामुद्राभिधीयते ॥ ९२ ॥ वक्षोन्व्यस्तहनुर्नि-  
 पील्य सुषिरं योनेश्च वामाङ्गिणा हस्ताभ्यामनुधारयन्प्रविततं पादं तथा  
 दक्षिणम् । आपूर्य श्वसनेन कुक्षियुगलं बध्वा शनै रेचयेदेवा पातकनाशिनी  
 ननु महामुद्रा नृणां प्रोच्यते ॥ ९३ ॥ अथात्मनिर्णयं व्याख्यास्ये ॥ हृदि-  
 स्थाने अष्टदलपद्मं वर्तते तन्मध्ये रेखावलयं कृत्वा जीवात्मरूपं ज्योतीरूप-  
 मणुमात्रं वर्तते तस्मिन्मध्ये प्रतिष्ठितं भवति सर्वं जानाति सर्वं करोति सर्व-  
 भेदस्वरितमहं कर्ताऽहं भोक्ता सुखी दुःखी वाणः खड्गो बधिरो मूकः कृशः  
 स्थूलोऽनेन प्रकारेण स्वतन्त्रवादेन वर्तते ॥ पूर्वदले विश्रमते पूर्वं दलं श्वेत-  
 वर्णं तदा भक्तिपुरःसरं धर्मं मतिर्भवति ॥ यदाऽग्नेयदले विश्रमते तदाग्नेयदलं  
 रक्तवर्णं तदा निद्रालस्यमतिर्भवति ॥ यदा दक्षिणदले विश्रमते तद्दक्षिणदलं  
 कृष्णवर्णं तदा द्वेषकोपमतिर्भवति ॥ यदा नैऋतदले विश्रमते तन्नैऋतदलं  
 नीलवर्णं तदा पापकर्महिंसामतिर्भवति ॥ यदा पश्चिमदले विश्रमते तत्प-  
 श्चिमदलं स्फटिकवर्णं तदा क्रीडाविनोदे मतिर्भवति ॥ यदा वायव्यदले  
 विश्रमते वायव्यदलं माणिक्यवर्णं तदा गमनचलनवैराग्यमतिर्भवति ॥  
 यदोत्तरदले विश्रमते तदुत्तरदलं पीतवर्णं तदा सुखशृङ्गारमतिर्भवति ॥  
 यदेशानदले विश्रमते तदीशानदलं वैदूर्यवर्णं तदा दानादिद्वेषामतिर्भ-  
 वति ॥ यदा संघिसंघिषु मतिर्भवति तदा वातपित्तश्लेष्ममहाव्याधिप्रकोपो  
 भवति ॥ यदा मध्ये तिष्ठति तदा सर्वं जानाति गायति नृस्यति पठत्या-  
 नन्दं करोति ॥ यदा नेत्रश्रमो भवति श्रमनिर्भरणार्थं प्रथमरेखावलयं  
 कृत्वा मध्ये निमज्जनं कुर्वते प्रथमरेखाबन्धूपुष्पवर्णं तदा निद्रावस्था  
 भवति ॥ निद्रावस्थामध्ये स्वप्नावस्था भवति ॥ स्वप्नावस्थामध्ये दृष्टं

श्रुतमनुमानसंभववार्ता इत्यादिकल्पनां करोति तदादिश्रमो भवति ॥  
 श्रमनिर्हरणार्थं द्वितीयरेखावलयं कृत्वा मध्ये निमज्जनं कुरुते द्वितीयरेखा  
 इन्द्रकोपवर्णं तदा सुषुप्त्यवस्था भवति सुषुप्तौ केवलपरमेश्वरसंबन्धिनी  
 बुद्धिर्भवति नित्यबोधस्वरूपा भवति पश्चात्परमेश्वरस्वरूपेण प्राप्तिर्भवति ॥  
 तृतीयरेखावलयं कृत्वा मध्ये निमज्जनं कुरुते तृतीयरेखा पश्चारागवर्णं तदा  
 तुरीयावस्था भवति तुरीये केवलपरमात्मसंबन्धिनी भवति नित्यबोधस्वरूपा  
 भवति तदा ज्ञानैः ज्ञानैरुपरमेद्भुक्त्वा घृतिगृहीतयात्मसंस्थं मनः कृत्वा न  
 किंचिदपि चिन्तयेत्तदा प्राणापानयोरैक्यं कृत्वा सर्वं विश्वमात्मस्वरूपेण लक्ष्यं  
 धारयति । यदा तुरीयातीतावस्था तदा सर्वेषामानन्दस्वरूपो भवति द्वन्द्व-  
 तीतो भवति यावद्देहधारणा वर्तते तावत्तिष्ठति पश्चात्परमात्मस्वरूपेण  
 प्राप्तिर्भवति इत्यनेन प्रकारेण मोक्षो भवतीदमेवात्मदर्शनोपाया भवन्ति ॥  
 चतुष्पथसमायुक्तमहाद्वारगवायुना । सहस्थितत्रिकोणाधर्गमने इत्यतेऽप्युतः  
 ॥ ९४ ॥ पूर्वोक्तत्रिकोणस्थानादुपरि पृथिव्यादिपञ्चवर्णकं ध्येयम् । प्राणादि-  
 पञ्चवायुश्च बीजं वर्णं च स्थानकम् । यकारं प्राणबीजं च नीलजीमूतसङ्घि-  
 भम् । रकारमग्निबीजं च अपानादित्यसंनिभम् ॥ ९५ ॥ लकारं पृथिवीरूपं  
 व्यानं बन्धूकसंनिभम् । वकारं जीवबीजं च उदानं शङ्खवर्णकम् ॥ ९६ ॥  
 हकारं वियस्वरूपं च समानं स्फटिकप्रभम् । हृन्नाभिनासाकर्णं च पादाङ्गु-  
 ष्ठादिसंस्थितम् ॥ ९७ ॥ द्विसप्ततिसहस्राणि नाडीमार्गेषु वर्तते । अष्टाविं-  
 शतिकोटीषु रोमकूपेषु संस्थिताः ॥ ९८ ॥ समानप्राण एकस्तु जीवः स एक  
 एव हि । रेचकादि त्रयं कुर्याद्दृढचित्तः समाहितः ॥ ९९ ॥ ज्ञानैः समस्तमा-  
 कृष्य हृत्सरोरुहकोटरे । प्राणापानौ च बध्वा तु प्रणवेन समुच्चरेत् ॥ १०० ॥  
 कर्णसंकोचनं कृत्वा लिङ्गसंकोचनं तथा । मूलाधारात्सुषुम्ना च पञ्चतन्तुनिभा  
 शुभा ॥ १०१ ॥ अमूर्ता वर्तते नादो वीणादण्डसमुत्थितः । शङ्खनादादि-  
 निश्चैव मध्यमेव ध्वनिर्यथा ॥ १०२ ॥ ज्योमरन्ध्रगतो नादो मायूरं नादमेव  
 च । कपालकुहरे मध्ये चतुर्द्वारस्य मध्यमे ॥ १०३ ॥ तदात्मा राजते तत्र  
 यथा व्योम्नि दिवाकरः । कोदण्डद्वयमध्ये तु ब्रह्मरन्ध्रेपुशक्ति च ॥ १०४ ॥  
 स्वात्मानं पुरुषं पश्येन्मनस्तत्र लयं गतम् । रत्नानि ज्योत्स्विनाद्दं तु विन्दुमा-  
 देश्वरं पदम् । य एवं वेद पुरुषः स कैवल्यं समश्नुत इत्युपनिषत् ॥ १०५ ॥  
 ॐ सह नाववत्विति शान्तिः ॥

इति ध्यानविन्दूपनिषत्समाप्ता ॥

## ब्रह्मविद्योपनिषत् ॥ ४२ ॥

स्वाविद्यातत्कार्यजातं यद्विद्यापह्वं गतम् ।

तद्धंसविद्यानिष्पन्नं रामचन्द्रपदं भजे ॥

ॐ सह नाववत्विति शान्तिः ॥

अथ ब्रह्मविद्योपनिषदुच्यते ॥ प्रसादाद्ब्रह्मणस्तस्य विष्णोरद्भुतकर्मणः ।  
 रहस्यं ब्रह्मविद्याया ध्रुवाम्नि संप्रचक्षते ॥ १ ॥ अमित्येकाक्षरं ब्रह्म यदुक्तं  
 ब्रह्मवादिभिः । शरीरं तस्य वक्ष्यामि स्थानं कालत्रयं तथा ॥ २ ॥ तत्र देवा-  
 स्त्रयः प्रोक्ता लोका वेदास्त्रयोऽग्नयः । तिस्रो मात्रार्धमात्रा च ध्यक्षरस्य  
 शिवस्य तु ॥ ३ ॥ ऋग्वेदो गार्हपत्यं च पृथिवी ब्रह्म एव च । आकारस्य  
 शरीरं तु व्याख्यातं ब्रह्मवादिभिः ॥ ४ ॥ यजुर्वेदोऽन्तरिक्षं च दक्षिणाग्निस्त्र-  
 यैव च । विष्णुश्च भगवान्देव उकारः परिकीर्तितः ॥ ५ ॥ सामवेदस्तथा द्यौश्चा-  
 हवनीयस्तथैव च । ईश्वरः परमो देवो मकारः परिकीर्तितः ॥ ६ ॥ सूर्य-  
 मण्डलमध्येऽथ ह्यकारः शङ्खमध्येगः । उकारश्चन्द्रसंकाशस्तस्य मध्ये व्यव-  
 स्थितः ॥ ७ ॥ मकारस्त्वग्निमंकाशो त्रिभूमो विद्युतोपमः । तिस्रो मात्रा-  
 स्तथा ज्ञेयाः सोमसूर्याग्निरूपिणः ॥ ८ ॥ शिक्षा तु दीपसंकाशा तस्मिन्नपरि-  
 वर्तते । अर्धमात्रा तथा ज्ञेया प्रणवस्योपरि स्थिता ॥ ९ ॥ पद्मसूत्रनिभा  
 सूक्ष्मा शिक्षा सा दृश्यते परा । सा नाडी सूर्यसंकाशा सूर्यं भिरवा तथापरा  
 ॥ १० ॥ द्विसप्ततिसहस्राणि नाडीं भिरवा च मूर्धति । वरदः सर्वभूतानां सर्वं  
 व्याप्यावतिष्ठति ॥ ११ ॥ कांस्यवण्टानिनादस्तु यथा लीयति शान्तये । ओङ्कार-  
 रस्तु तथा योज्यः शान्तये सर्वमिच्छता ॥ १२ ॥ यस्मिन्विलीयते शब्दस्त-  
 प्परं ब्रह्म गीयते । धियं हि लीयते ब्रह्म सोऽमुतत्वाय कल्पते ॥ १३ ॥ वायुः  
 प्राणस्तथाकाशस्त्रिविधो जीवसंज्ञकः । स जीवः प्राण इत्युक्तो बालाग्रशतक-  
 ल्पितः ॥ १४ ॥ नाभिस्थाने स्थितं विश्वं शुद्धतरुवं सुनिर्मलम् । आदित्यमिव  
 दीप्यन्तं रश्मिभिश्चाखिलं शिवम् ॥ १५ ॥ सकारं च हकारं च जीवो जपति  
 सर्वदा । नाभिरन्ध्राद्विनिष्क्रान्तं विषयव्यासिवर्जितम् ॥ १६ ॥ तेनेदं निष्कलं  
 विद्यात्क्षीरान्स्पर्षियथा तथा । काग्णेनात्मना युक्तः प्राणायामैश्च पञ्चभिः  
 ॥ १७ ॥ चतुष्कलाममायुक्तो भ्राम्यते च हृदि स्थितः । गोलकस्तु यदा  
 देहे क्षीरदण्डेन वा हतः ॥ १८ ॥ घृतस्मिन्वसते शीघ्रमविश्रान्तं महा-  
 खगः । यावन्नश्नमिती जीवस्तावन्निष्कलतां गतः ॥ १९ ॥ नभस्थं निष्कलं  
 श्वात्वा मुच्यते भवबन्धनात् । अनाहतध्वनियुतं हंसं यो वेद हृद्गतम्  
 ॥ २० ॥ स्वप्रकाशचिदानन्दं स हंस इति गीयते । रेचकं पूरकं मुक्त्वा  
 कुम्भकेन स्थितः सुधीः ॥ २१ ॥ नाभिकन्दे समौ कृत्वा प्राणायानौ

समाहितः । मस्तकस्थासृतास्वादं पीत्वा ध्यानेन सादरम् ॥ २२ ॥ दीपाकारं  
महादेवं ज्वलन्तं नाभिमध्यमे । अभिविच्यामृतैर्नैव हंस हंसेति यो जपेत्  
॥ २३ ॥ जरामरणरोगादि न तस्य भुवि विद्यते । एवं दिने दिने कुर्यादग्नि-  
मादिविभूतये ॥ २४ ॥ ईश्वरत्वमवाप्नोति सदाभ्यासरतः पुमान् । बहवो  
नैकमार्गेण प्राप्ता नित्यत्वमागताः ॥ २५ ॥ हंसविद्यामृते लोके नास्ति  
नित्यत्वसाधनम् । यो ददाति महाविद्यां हंसार्यां पारमेश्वरीम् ॥ २६ ॥  
तस्य दास्यं सदा कुर्यात्प्रज्ञया परया सह । शुभं वाऽशुभमन्यद्वा यदुक्तं  
गुरुणा भुवि ॥ २७ ॥ तत्कुर्याद्विचारेण शिष्यः संतोषसंयुतः । हंसविद्या-  
मिमां लब्ध्वा गुरुश्रुपया नरः ॥ २८ ॥ आत्मानमात्मना साक्षाद्ब्रह्म बुद्ध्वा  
सुनिश्चलम् । देहजात्यादिसंबन्धान्वर्णाश्रमसमन्वितान् ॥ २९ ॥ वेदशास्त्राणि  
चान्यानि पदपांसुमिव त्यजेत् । गुरुभक्तिं सदा कुर्याच्छ्रेयसे भूयसे नरः  
॥ ३० ॥ गुरुरेव हरिः साक्षाद्ब्रह्म इत्यब्रवीच्छ्रुतिः ॥ ३१ ॥ श्रुत्या यदुक्तं  
परमार्थमेव तत्संशयो नात्र ततः समस्तम् । श्रुत्या विरोधे न भवेत्प्रमाणं  
भवेदनर्थाय विना प्रमाणम् ॥ ३२ ॥ देहस्थः सकलो ज्ञेयो निष्कलो देहव-  
र्जितः । आसोपदेशगम्योऽसौ सर्वतः समवस्थितः ॥ ३३ ॥ हंसहसेति यो  
ब्रूयाद्धंसो ब्रह्मा हरिः शिवः । गुरुवक्रान्तु लभ्येत प्रत्यक्षं सर्वतोमुखम् ॥ ३४ ॥  
तिलेषु च यथा तैल पुष्पे गन्ध इवाश्रितः । पुरुषस्य शरीरेऽस्मिन्स बाह्या-  
भ्यन्तरे तथा ॥ ३५ ॥ उल्काहस्तो यथालोके द्रव्यमालोक्य तां त्यजेत् ।  
ज्ञानेन ज्ञेयमालोक्य पश्चाज्ज्ञानं परित्यजेत् ॥ ३६ ॥ पुष्पवत्सकलं विद्याद्-  
न्धस्तस्य तु निष्कलः । वृक्षस्तु सकलं विद्याच्छाया तस्य तु निष्कला ॥ ३७ ॥  
निष्कलः सकलो भावः सर्वत्रैव व्यवस्थितः । उपायः सकलस्तद्दुपेयश्चैव  
निष्कलः ॥ ३८ ॥ सकले सकलो भावो निष्कले निष्कलस्तथा । एकमात्रो  
द्विमात्रश्च त्रिमात्रश्चैव भेदतः ॥ ३९ ॥ अर्धमात्रा परा ज्ञेया तत् ऊर्ध्वं  
परात्परम् । पञ्चधा पञ्चदैवत्यं सकलं परिपठ्यते ॥ ४० ॥ ब्रह्मणो हृदयस्थानं  
कण्ठे विष्णुः समाश्रितः । तालुमध्ये स्थितो रुद्रो ललाटस्थो महेश्वरः ॥ ४१ ॥  
नासाग्रे अच्युतं विद्यात्तस्यान्ते तु परं पदम् । परत्वात्तु परं नास्तीत्येवं  
शास्त्रस्य निर्णयः ॥ ४२ ॥ देहानीतं तु तं विद्याज्ञासाग्रे द्वादशाङ्गुलम् ।  
तदन्तं तं विजानीयात्तत्रस्थो व्यापयेत्प्रभुः ॥ ४३ ॥ मनोऽप्यन्यत्र निक्षिप्तं  
चक्षुरन्यत्र पानितम् । तथापि योगिनां योगो ह्यविक्षिप्तः प्रवर्तते ॥ ४४ ॥  
एतत्तु परमं गुह्यमेतत्तु परमं शुभम् । नातः परतरं किञ्चिन्नातः परतरं  
शुभम् ॥ ४५ ॥ शुद्धज्ञानामृतं प्राप्य परमाक्षरनिर्णयम् । गुह्याद्ब्रह्म-  
तमं गोप्यं ग्रहणीयं प्रयत्नतः ॥ ४६ ॥ नापुत्राय प्रदातव्यं नाक्षिप्याय  
कदाचन । गुरुदेवाय भक्त्या नित्यं भक्तिपराय च ॥ ४७ ॥ प्रदातव्यमिदं

शास्त्रं नेतरेभ्यः प्रदापयेत् । दातास्य नरकं याति सिद्ध्यते न कदाचन ॥४८॥  
 गृहस्थो ब्रह्मचारी च वानप्रस्थश्च भिक्षुकः । यत्र तत्र स्थितो ज्ञानी परमा-  
 क्षरचित्तमदा ॥ ४९ ॥ विषयी विषयासक्तो याति देहान्तरे शुभम् । ज्ञाना-  
 नेवास्य शास्त्रस्य सर्वावस्थोऽपि मानवः ॥ ५० ॥ ब्रह्महत्याश्रमेधाद्यैः पुण्य-  
 पापैर्न लिप्यते । चोदको बोधकश्चैव मोक्षदश्च परः स्मृतः ॥ ५१ ॥ इत्येर्षा  
 त्रिविधो ज्ञेय भाचार्यस्तु महीतले । चोदको दर्शयेन्मार्गं बोधकः स्थानमा-  
 चरेत् ॥ ५२ ॥ मोक्षदस्तु परं तस्वं यज्ज्ञात्वा परमश्नुते । प्रत्यक्षयजनं देहे  
 संक्षेपाच्छृणु गौतम ॥ ५३ ॥ तेनेष्ट्वा स नरो याति शाश्वतं पदमच्यवम् ।  
 स्वयमेव तु संपश्येद्देहे विन्दुं च निष्कलम् ॥ ५४ ॥ अयने द्वे च विपुवे सदा  
 पश्यति मार्गवित् । कृत्वायामं पुरा वत्स रेचपूरककुम्भकान् ॥ ५५ ॥ पूर्वं  
 शोभयमुच्चार्य अर्चयेत् यथाक्रमम् । नमस्कारेण योगेन मुद्रयारभ्य चार्चयेत्  
 ॥ ५६ ॥ सूर्यस्य प्रहृणं वत्स प्रत्यक्षयजनं स्मृतम् । ज्ञानात्सायुज्यमेवोक्तं  
 तोये तोयं यथा तथा ॥ ५७ ॥ एते गुणाः प्रवर्तन्ते योगाभ्यासकृतश्रमेः ।  
 तस्माद्योगं समादाय सर्वदुःखबहिष्कृतः ॥ ५८ ॥ योगध्यानं सदा कृत्वा  
 ज्ञानं तन्मयतां व्रजेत् । ज्ञानात्स्वरूपं परमं हंसमन्नं समुचरेत् ॥ ५९ ॥  
 प्राणिनां देहमध्ये तु स्थितो हंसः सदाच्युतः । हंस एव परं सत्यं हंस एव  
 तु शक्तिकम् ॥ ६० ॥ हंस एव परं वाक्यं हंस एव तु वादिकम् । हंस एव  
 परो रुद्रो हंस एव परात्परम् ॥ ६१ ॥ सर्वदेवस्य मध्यस्थो हंस एव महि-  
 म्श्वरः । पृथिव्यादिशिवान्तं तु अकाराद्याश्च वर्णकाः ॥ ६२ ॥ कृटान्ता हंस  
 एव स्थान्मातृकेति व्यवस्थिताः । मानृकारहितं मन्त्रमादिशन्ते न कुत्रचित्  
 ॥ ६३ ॥ हंसज्योतिरनूपम्यं मध्ये देवं व्यवस्थितम् । दक्षिणामुखमाश्रित्य  
 ज्ञानमुद्रां प्रकल्पयेत् ॥ ६४ ॥ सदा समाधिं कुर्वीत हंसमन्त्रमनुस्मरन् ।  
 निर्मलस्फटिकाकारं दिव्यरूपमनुत्तमम् ॥ ६५ ॥ मध्यदेशे परं हंसं ज्ञानमु-  
 द्गात्मरूपकम् । प्राणोऽपानः समानश्चोदानव्यानी च वायवः ॥ ६६ ॥ पञ्च-  
 कर्मेन्द्रियैर्युक्ताः क्रियाशक्तियलोद्यताः । नागः कूर्मश्च कूकरो देवदत्तो धनंजयः  
 ॥ ६७ ॥ पञ्चज्ञानेन्द्रियैर्युक्ता ज्ञानशक्तिबलोद्यताः । पावकः शक्तिमध्ये तु  
 नाभिचक्रे रविः स्थितः ॥ ६८ ॥ बन्धसुद्रा कृता येन नासाग्रे तु स्वलोचने ।  
 अकारे वाह्निरित्याहुकारे हृदि संस्थितः ॥ ६९ ॥ मकारे च भ्रुवोर्मध्ये  
 प्राणशक्त्या प्रबोधयेत् । ब्रह्मप्रन्थिरकारे च विष्णुप्रन्थिर्हृदि स्थितः ॥ ७० ॥  
 रुद्रप्रन्थिर्भ्रुवोर्मध्ये मिथतेऽक्षरवायुना । अकारे संस्थितो ब्रह्मा उकारे वि-  
 ष्णुरास्थितः ॥ ७१ ॥ मकारे संस्थितो रुद्रस्ततोऽस्यान्तः परात्परः ।  
 कण्ठं संकुच्य नाक्यादौ सगिभते येन शक्तितः ॥ ७२ ॥ रसना पीडयमा-  
 नेयं षोडशी बोर्ध्वगामिनी । त्रिकुटं त्रिविधा चैव गोलाखं निखरं तथा

॥ ७३ ॥ त्रिशङ्खचक्रमोकारमूर्धनालं भ्रुवोर्मुखम् । कुण्डलीं चाकषणप्रणा-  
 न्मोदयन्शक्तिमण्डलम् ॥ ७४ ॥ साधयन्वज्रकुम्भानि नव द्वाराणि बन्धयेत् ।  
 सुमनःपवनारूढः सरागो निर्गुणस्वधा ॥ ७५ ॥ ब्रह्मस्थाने तु नादः स्वाच्छ-  
 किन्यामृतवर्षिणी । षट्चक्रमण्डलोद्धारं ज्ञानदीपं प्रकाशयेत् ॥ ७६ ॥ सर्व-  
 भूतस्थितं देवं सर्वेशं नित्यमर्चयेत् । आत्मरूपं तमालोक्य ज्ञानरूपं निरा-  
 मयम् ॥ ७७ ॥ दृश्यन्तं दिव्यरूपेण सर्वव्यापी निरञ्जनः । हस हस वदे-  
 द्वाक्यं प्राणिनां देहमाश्रितः । सप्रणापावयोर्ग्रन्थिरजपेत्यभिधीयते ॥ ७८ ॥  
 सहस्रमेकं व्ययुतं षट्शतं चैव सर्वदा । उच्चरन्पठितो हंसः सोऽहमित्यभिधी-  
 यते ॥ ७९ ॥ पूर्वभागे द्व्यधोलिङ्गं शिखिन्वां चैव पश्चिमम् । उयोतिर्लिङ्गं  
 भ्रुवोर्मध्ये नित्यं ध्यायेत्सदा यतिः ॥ ८० ॥ अच्युतोऽहमधिन्योऽहमतस्पर्षो-  
 हमजोऽस्म्यहम् । अप्राणोऽहमकायोऽहमनङ्गोऽस्म्यभयोऽस्म्यहम् ॥ ८१ ॥  
 अशक्तोऽहमरूपोऽहमस्पर्शोऽस्म्यहमद्वयः । अरसोऽहमगन्धोऽहमनादिरसु-  
 तोऽस्म्यहम् ॥ ८२ ॥ अक्षयोऽहमलिङ्गोऽहमजरोऽस्म्यकलोऽस्म्यहम् । अप्र-  
 णोऽहममूकोऽहमचिन्त्योऽस्म्यकृतोऽस्म्यहम् ॥ ८३ ॥ अन्तर्याम्यहमग्राह्योऽ-  
 निर्देश्योऽहमलक्षणः । अगोत्रोऽहमगात्रोऽहमचक्षुष्कोऽस्म्यवायहम् ॥ ८४ ॥  
 अदृश्योऽहमबर्णोऽहमखण्डोऽस्म्यहमजुतः । अश्रुतोऽहमदृष्टोऽहमन्वेष्टव्योऽ-  
 मरोऽस्म्यहम् ॥ ८५ ॥ अवायुरप्यनाकाशोऽनेजस्कोऽव्यभिचार्यहम् । अम-  
 तोऽहमजातोऽहमतिस्कुम्भोऽविकार्यहम् ॥ ८६ ॥ अरजस्कोऽतमस्कोऽहमस-  
 स्वोऽस्म्यगुणोऽस्म्यहम् । अमायोऽनुभवात्माहमनन्योऽविषयोऽस्म्यहम् ॥ ८७ ॥  
 अद्वैतोऽहमपूर्णोऽहमबाह्योऽहमनन्तरः । अश्रोतोऽहमदीर्घोऽहमव्यक्तोऽहम-  
 नामयः ॥ ८८ ॥ अद्वयानन्दविज्ञानघनोऽस्म्यहमविक्रियः । अनिच्छोऽहम-  
 लोपोऽहमकर्ताऽस्म्यहमद्वयः ॥ ८९ ॥ अविद्याकार्यहीनोऽहमवाग्रसनगोचरः ।  
 अनलोपोऽहमशोकोऽहमविकल्पोऽस्म्यविज्वलन् ॥ ९० ॥ आदिमध्यान्त-  
 हीनोऽहमाकाशसदशोऽस्म्यहम् । आत्मचैतन्यरूपोऽहमहमानन्दचिद्धनः  
 ॥ ९१ ॥ आनन्दामृतरूपोऽहमात्मसंस्थोऽहमन्तरः । आत्मकामोहमा-  
 काशापरमारुश्वरोऽस्म्यहम् ॥ ९२ ॥ ईशानोऽस्म्यहमीड्योऽहमहमुत्तमपूरुषः ।  
 ऋकृष्टोऽहमुपद्रष्टा अहमुत्तरतोऽस्म्यहम् ॥ ९३ ॥ केवलोऽहं कविः कर्मा-  
 ध्यक्षोऽहं करणाधिपः । गुहाशयोऽहं गोसाहं चक्षुषक्षुण्डुरस्म्यहम् ॥ ९४ ॥  
 विद्वानन्दोऽस्म्यहं चेता विद्धनश्चिन्मयोऽस्म्यहम् । ज्योतिर्मयोऽस्म्यहं  
 ज्यायाऽज्योतिषां ज्योतिरस्म्यहम् ॥ ९५ ॥ तमसः सादयहं तुष्यतुर्योऽहं  
 तमसः परः । दिग्बो देवोऽस्मि दुर्दर्शो दृष्टाध्वान्यो भ्रुवोऽस्म्यहम् ॥ ९६ ॥  
 दिव्योऽहं निरबद्धोऽहं निष्क्रियोऽस्मि निरञ्जनः । निर्मलो निर्विकल्पो-  
 ऽहं निराख्यातोऽस्मि निश्चलः ॥ ९७ ॥ निर्विकारो नित्यपूतो निर्गुणो वि-

सृष्टोऽस्म्यहम् । निरिन्द्रियो नियन्ताहं निरपेक्षोऽस्मि निष्कलः ॥ ९८ ॥  
 पुरुषः परमात्माहं पुराणः परमोऽस्म्यहम् । परावरोऽस्म्यहं प्राज्ञः प्रपञ्चो-  
 पक्षमोऽस्म्यहम् ॥ ९९ ॥ परामृतोऽस्म्यहं पूर्णः प्रभुरस्मि पुरातनः ।  
 पूर्णानन्दैकबोधोऽहं प्रत्यगेकरसोऽस्म्यहम् ॥ १०० ॥ प्रज्ञातोऽहं प्रज्ञा-  
 न्तोऽहं प्रकाशः परमेश्वरः । एकधा चिन्त्यमानोऽहं द्वैताद्वैतविलक्षणः  
 ॥ १०१ ॥ शुद्धोऽहं भूतपालोऽहं भारूपो भगवानहम् । महाज्ञेयो महा-  
 नस्मि महाज्ञेयो महेश्वरः ॥ १०२ ॥ विमुक्तोऽहं विभुरहं वरेण्यो व्या-  
 पकोऽस्म्यहम् । वैश्वानरो वासुदेवो विश्वतश्चक्षुरस्म्यहम् ॥ १०३ ॥  
 विश्वाभिकोऽहं विशदो विष्णुर्विश्वकृदस्म्यहम् । शुद्धोऽस्मि शुक्रः शान्तो-  
 ऽस्मि शाश्वतोऽस्मि शिवोऽस्म्यहम् ॥ १०४ ॥ सर्वभूतान्तरात्माहमहमस्मि  
 सनातनः । अहं सृष्ट्विभातोऽस्मि स्वे महिन्नि सदा स्थितः ॥ १०५ ॥  
 सर्वान्तरः स्वयंज्योतिः सर्वाधिगतिरस्म्यहम् । सर्वभूताधिवासोऽहं स-  
 र्वव्यापी स्वराडहम् ॥ १०६ ॥ समस्तसाक्षी सर्वात्मा सर्वभूतगुहा-  
 शयः । सर्वेन्द्रियगुणाभासः सर्वेन्द्रियविवर्जितः ॥ १०७ ॥ स्थानत्रयव्यती-  
 तोऽहं सर्वानुप्राहकोऽस्म्यहम् । सच्चिदानन्दार्णोमा सर्वप्रमास्पदोऽस्म्यहम्  
 ॥ १०८ ॥ सच्चिदानन्दमात्रोऽहं स्वप्रकाशोऽस्मि चिद्धनः । सत्त्वस्वरूपस-  
 न्मात्रमिद्वसवोरसकोऽस्म्यहम् ॥ १०९ ॥ सर्वाधिष्ठानमन्मात्रः स्वात्मबन्धहरो-  
 ऽस्म्यहम् । सर्वप्राणोऽस्म्यह सर्वद्रष्टा सर्वानुभूहम् ॥ ११० ॥ एवं यो  
 वेद तत्त्वेन स वै पुरुष उच्यत इत्युपनिषत् ॥ ॐ सह नाववत्विति शान्तिः ॥  
 इति ब्रह्मविद्योपनिषत्समाप्ता ॥

## योगतत्त्वोपनिषत् ॥ ४३ ॥

योगेश्वर्य च कैवल्यं जायते यत्प्रसादतः ।

तद्वैष्णवं योगतत्त्वं रामचन्द्रपदं भजे ॥

ॐ सह नाववत्विति शान्तिः ॥

योगतत्त्वं प्रवक्ष्यामि योगिनां हितकाम्यया । यच्छ्रुत्वा च पठित्वा  
 च सर्वपापं प्रमुच्यते ॥ १ ॥ विष्णुर्नाम महायोगी महाभूतो महातपाः ।  
 तत्त्वमार्गं यथा दीपो दृश्यते पुरुषोत्तमः ॥ २ ॥ नमाराध्य जगन्नाथं प्रणि-  
 पत्य पितामहः । पप्रच्छ योगतत्त्वं मे ब्रूहि चाष्टाङ्गसंयुतम् ॥ ३ ॥ तमु-  
 वाच हृषीकेशो वक्ष्यामि शृणु तत्त्वतः । सर्वे जीवाः सुखैर्दुःखैर्माया-  
 जालेन वेष्टिताः ॥ ४ ॥ तेषां मुक्तिकरं मार्गं मायाजालनिवृत्तनम् ।  
 जन्ममृत्युजराव्याधिनाशनं मृत्युतारकम् ॥ ५ ॥ नानामार्गैस्तु दुष्प्रार्प

कैवल्यं परमं पदम् । पतिताः शास्त्रजालेषु प्रजया तेन मोहिताः ॥ ६ ॥  
 अनिर्वाच्यं पदं वक्तुं न शक्यं तैः सुरैरपि । स्वात्मप्रकाशरूपं तत्किं ज्ञा-  
 ख्येण प्रकाश्यते ॥ ७ ॥ निष्कलं निर्मलं शान्तं सर्वातीतं निरामयम् ।  
 तदेव जीवरूपेण पुष्यपापकलैर्दूषितम् ॥ ८ ॥ परमात्मपदं नित्यं तत्कथं जी-  
 वतां गतम् । सर्वभावपदातीतं ज्ञानरूपं निरञ्जनम् ॥ ९ ॥ वारिवत्स्फुरितं  
 तस्मिन्स्तत्राहं कृतिरुत्थिता । पञ्चात्मकमभूत्पिण्डं धातुबद्धं गुणात्मकम् ॥ १० ॥  
 सुखदुःखैः समायुक्तं जीवभावनया कुरु । तेन जीवामिधा प्रोक्ता विशुद्धैः  
 परमात्मनि ॥ ११ ॥ कामक्रोधभयं चापि मोहलोभमदो रजः । जन्म  
 मृत्युश्च कार्पण्यं शोकस्तन्द्रा क्षुधा तृषा ॥ १२ ॥ तृष्णा लज्जा भयं दुःखं  
 विषादो हर्ष एव च । एभिर्दोषैर्विनिर्मुक्तः स जीवः केवलो मतः ॥ १३ ॥  
 तस्माद्दोषविनाशार्थमुपायं कथयामि ते । योगहीनं कथं ज्ञानं मोक्षदं भवति  
 ध्रुवम् ॥ १४ ॥ योगो हि ज्ञानहीनस्तु न क्षमो मोक्षकर्मणि । तस्माज्ज्ञानं  
 च योगं च मुमुक्षुर्दृढमभ्यसेत् ॥ १५ ॥ अज्ञानादेव संसारो ज्ञानादेव  
 विमुच्यते । ज्ञानस्वरूपमेवादौ ज्ञानं ज्ञेयैकसाधनम् ॥ १६ ॥ ज्ञातं येन निर्ज-  
 रूपं कैवल्यं परमं पदम् । निष्कलं निर्मलं साक्षात्सच्चिदानन्दरूपकम् ॥ १७ ॥  
 उत्पत्तिस्थितिसंहारस्फूर्तिज्ञानविवर्जितम् । एतज्ज्ञानमिति प्रोक्तमथ योगं  
 ब्रवीमि ते ॥ १८ ॥ योगो हि बहुधा ब्रह्मन्भिद्यते व्यवहारतः । मन्त्रयोगो  
 लयश्चैव हठोऽसौ राजयोगतः ॥ १९ ॥ आरम्भश्च षट्शैव तथा परिचयः  
 स्मृतः । निष्पत्तिश्चेत्यवस्था च सर्वत्र परिकीर्तिता ॥ २० ॥ एतेषां लक्षणं  
 ब्रह्मन्ब्रह्मे शृणु समासतः । मानुकादियुतं मच्चं द्वादशाब्दं तु यो जपेत्  
 ॥ २१ ॥ क्रमेण लभते ज्ञानमणिमादिगुणान्वितम् ॥ अल्पबुद्धिरिमं योगं  
 सेवते साधकाधमः ॥ २२ ॥ लययोगश्चित्तलयः कोटिशः परिकीर्तितः ।  
 गच्छंस्तिष्ठन्स्वपन्भुञ्जन्ध्यायेन्निकलमीश्वरम् ॥ २३ ॥ स एव लययोगः स्या-  
 द्दृढयोगमतः शृणु । यमश्च नियमश्चैव आसनं प्राणसंयमः ॥ २४ ॥ प्रत्याहारो  
 धारणा च ध्यानं भ्रूमध्यमे हरिम् । समाधिः समतावस्था साष्टाङ्गो योग  
 उच्यते ॥ २५ ॥ महासुद्रा महाबन्धो महावेधश्च खेचरी । जालंधरोड्डियाणश्च  
 मूलबन्धस्तथैव च ॥ २६ ॥ दीर्घप्रणवसंधानं सिद्धान्तश्रवणं परम् । वज्रोली  
 चामरोली च सहजोली त्रिधा मता ॥ २७ ॥ एतेषां लक्षणं ब्रह्मन्प्रत्येकं  
 शृणु तपवतः । लघ्वाहारो यमेष्वेको मुख्यो भवति नेतरः ॥ २८ ॥ अहिंसा  
 नियमेष्वेका मुख्या वै चतुरानन । सिद्धं पद्मं तथा सिंहं भद्रं चेति चतुष्टयम्  
 ॥ २९ ॥ प्रथमाभ्यासकाले तु विघ्नाः स्युश्चतुरानन । आलस्यं कथ्यं धूर्त-  
 गोष्ठी मन्नादिसाधनम् ॥ ३० ॥ धातुस्त्रीलौस्यकादीनि मृगानृष्णामयानि वै ।  
 ज्ञात्वा सुषीत्यजेत्सर्वान्विज्ञानपुण्यप्रभावतः ॥ ३१ ॥ प्राणायामं ततः



कुर्यात्पद्मासनगतः स्वप्नम् । सुशोभनं मठं कुर्यात्सूक्ष्मद्वारं तु निर्वाणम् ॥३२॥  
 सुषुप्तिं गोमयेन सुधया वा प्रयत्नतः । मत्कुणैर्मशकैर्द्वैर्बर्जितं च प्रयत्नतः  
 ॥ ३३ ॥ दिने दिने च संसृष्टं संमार्ज्जन्त्या विशेषतः । वासितं च सुगन्धेन  
 धूपितं गुग्गुलादिभिः ॥ ३४ ॥ नात्युच्छ्रितं नातिनीचं चैलाजिनकुशोत्तरम् ।  
 तत्रोपविश्य भेधावी पद्मासनसमन्वितः ॥ ३५ ॥ ऋजुकायः प्राञ्जलिश्च  
 प्रणमेदिष्टदेवताम् । ततो दक्षिणहस्तस्य अङ्गुष्ठेनैव पिङ्गलाम् ॥ ३६ ॥ निरुध्य  
 पूरयेद्वायुमिडया तु शनैः शनैः । यथाशक्त्यविरोधेन ततः कुर्वाञ्च कुम्भकम्  
 ॥३७॥ पुनस्त्यजेत्पिङ्गलया शनैरेव न वेगतः । पुनः पिङ्गलयापूर्य्य पूरयेदुदरं  
 शनैः ॥ ३८ ॥ धारयित्वा यथाशक्ति रेचयेदिडया शनैः । यथा स्वजेत्तथापूर्वं  
 धारयेद्विरोधतः ॥ ३९ ॥ जानु प्रदक्षिणीकृत्य न द्रुनं न विलम्बितम् ।  
 अङ्गुलिस्फोटनं कुर्यात्सा मात्रा परिगीयते ॥ ४० ॥ इडया वायुमारोप्य शनैः  
 षोडशमात्रया । कुम्भयेत्पूरितं पश्चाच्चतुःषष्ट्या तु मात्रया ॥ ४१ ॥ रेचये-  
 रिपिङ्गलानाख्या द्वात्रिंशन्मात्रया पुनः । पुनः पिङ्गलयापूर्य्य पूर्व्वत्सुसमाहितः  
 ॥४२॥ प्रातर्मध्यंदिने सायमर्धरात्रे च कुम्भकान् । शनैरशीतिपर्यन्तं चतुर्वारं  
 समभ्यसेत् ॥ ४३ ॥ एवं मासत्रयाभ्यासाद्वाहीशुद्धिस्ततो भवेत् । यदा तु  
 नाहीशुद्धिः स्यात्तदा चिह्नानि बाह्यतः ॥ ४४ ॥ जायन्ते योगिनो देहे तानि  
 वक्ष्याम्यशेषतः । क्षरीरलघुता दीप्तिजांतराग्निविवर्धनम् ॥ ४५ ॥ कृशत्वं च  
 क्षरीरस्य तदा जायेत निश्चितम् । योगाविन्नकराहारं बर्जयेद्योगवित्तमः ॥४६॥  
 लवण संपप चाम्लमुष्णं रूक्षं च तीक्ष्णकम् । श्वाकजातं गमठादि वक्षिस्त्री-  
 पथसेदनम् ॥ ४७ ॥ प्रातःस्नानोपवासादिकायक्लेशांश्च बर्जयेत् । अभ्यास-  
 काले प्रथमं शस्तं क्षीराज्यभोजनम् ॥४८॥ गोधूमसुहृशाख्यञ्च योगवृद्धिकरं  
 विदुः । ततः परं यथेष्टं तु शक्तः स्याद्वायुधारणे ॥ ४९ ॥ यथेष्टधारणा-  
 द्वायोः सिध्येत्केवलकुम्भकः । केवले कुम्भके स्तिद्धे रेचपूरविवर्जिते ॥५०॥ न  
 तस्य दुर्लभं किञ्चिन्न्रिपु लोकेषु विद्यते । प्रस्वेदो जायते पूर्व्वं मर्दनं तेन कारयेत्  
 ॥ ५१ ॥ ततोऽपि धारणाद्वायोः क्रमेणैव शनैः शनैः । कम्पो भवति देहस्य  
 आसनस्थस्य देहिनः ॥ ५२ ॥ ततोऽधिकतराभ्यासाद्दुर्दुरी स्वेन जायते ।  
 यथा च दुर्दुरो भावः सत्कुत्योत्कुत्य गच्छति ॥५३॥ पद्मासनस्थितो योगी तथा  
 गच्छति भूतले । ततोऽधिकतराभ्यासाद्भूमिभ्यागश्च जायते ॥ ५४ ॥ पद्मास-  
 नस्य पवासो भूमिमुत्सृज्य वर्तते । अतिमानुषचेष्टादि तथा सामर्थ्यमुद्भवेत्  
 ॥ ५५ ॥ न दशैवेच्च सामर्थ्यं दर्शनं वीर्यवत्तरम् । स्वल्पं वा बहुधा दुःखं  
 योगी न व्यथते तदा ॥ ५६ ॥ अल्पमूत्रपुरीपश्च स्वल्पनिद्रश्च जायते । कीलवो  
 दूषिका लाका स्वेददुर्गन्धतानने ॥ ५७ ॥ एतानि सर्वथा तस्य न जायन्ते  
 ततः परम् । ततोऽधिकतराभ्यासाद्बलमुत्पद्यते बहु ॥ ५८ ॥ येन भूचर

सिद्धिः स्याद्ब्रह्मचर्याणां जये क्षमः । व्याघ्रो वा शरभो वापि भजो मय्य एव वा ॥ ५९ ॥ सिंहो वा योगिना तेन जियन्ते हस्ततारिताः । कम्बुर्वस्व यथा कूर्पं तथा स्यादपि योगिनः ॥ ६० ॥ तद्रूपवशगा नार्यः काङ्क्षन्ते तस्य सङ्गमम् । यदि सङ्गं करोत्येष तस्य बिन्दुक्षयो भवेत् ॥ ६१ ॥ बर्जयित्वा क्षिप्वाः सङ्गं कुर्यादभ्यासमादरात् । योगिनोऽङ्गे सुखम्भश्च जायते बिन्दुधारणात् ॥ ६२ ॥ ततो रहस्युपाविष्टः प्रणवं प्लुतमात्रया । जपेत्पूर्वाञ्जितानां तु पापानां नाश-हेतवे ॥ ६३ ॥ सर्वविघ्नहरो मन्त्रः प्रणवः सर्वदोषहा । एवमभ्यासयोगेव सिद्धिरारम्भसंभवा ॥ ६४ ॥ ततो भवेद्दृढावस्था पवनाभ्यासतत्परा । प्राणोऽपानो मनो बुद्धिर्जीवात्मपरमात्मनोः ॥ ६५ ॥ अन्योन्यस्याविरोधेन एकता घटते यदा । घटावस्थेति सा प्रोक्ता तच्चिह्नानि त्रयीभ्यहम् ॥ ६६ ॥ पूर्वं यः कथितोऽभ्यासश्चतुर्थांशं परिग्रहेत् । दिवा वा यदि वा सायं याम-मात्रं समभ्यसेत् ॥ ६७ ॥ एकवारं प्रतिदिनं कुर्यात्केवलकुम्भकम् । इन्द्रियाणीन्द्रियार्थेभ्यो यत्प्रत्याहरणं स्फुटम् ॥ ६८ ॥ योगी कुम्भकमास्थाय प्रत्या-हारः स उच्यते । यद्यत्पश्यति चक्षुर्भ्यां तत्तदात्मेति भावयेत् ॥ ६९ ॥ यद्यच्चक्षुणोति कर्णाभ्यां तत्तदात्मेति भावयेत् । लभते नासया यद्यत्तदात्मेति भावयेत् ॥ ७० ॥ जिह्वया यद्दसं ह्यत्ति तत्तदात्मेति भावयेत् । त्वचा यद्यत्पृथेघोगी तत्तदात्मेति भावयेत् ॥ ७१ ॥ एवं ज्ञानेन्द्रियाणां तु तत्तत्सौकर्यं सुसाधयेत् । याममात्रं प्रतिदिनं योगी यत्नादतद्भित्तः ॥ ७२ ॥ यथा वा चित्तसामर्थ्यं जायते योगिनो ध्रुवम् । दूरश्चुतिर्दूरदृष्टिः क्षणादूरागमस्तथा ॥ ७३ ॥ वाक्मिद्विः कामरूपत्वमदृश्यकरणी तथा । मलमूत्रप्रलेपेन लोहादेः स्वर्णता भवेत् ॥ ७४ ॥ खे गतिस्तस्य जायेत संतताभ्यासयोगतः । सदा बुद्धिमता भाव्यं योगिना योगसिद्धये ॥ ७५ ॥ एते विघ्ना महासिद्धेर्न रमे-त्तेषु बुद्धिमान् । न दर्शयेत्स्वसामर्थ्यं यस्यकस्यापि योगिराट् ॥ ७६ ॥ यथा मूढो यथा मूर्खो यथा बधिर एव वा । तथा वर्तेत लोकस्य स्वसामर्थ्यस्य गुणस्ये ॥ ७७ ॥ शिष्याश्च स्वस्वकार्येषु प्रार्थयन्ति न संशयः । तत्तत्कर्मकर-व्यग्रः स्वाभ्यासेऽविस्मृतो भवेत् ॥ ७८ ॥ अविस्मृत्य गुरोर्देवयमप्यसेत्सद-हर्निशम् । एवं भवेद्दृढावस्था संतताभ्यासयोगतः ॥ ७९ ॥ अनभ्यासव-तश्चैव वृथागोष्ठ्या न सिद्ध्यति । तस्मात्सर्वप्रयत्नेन योगमेव सदाभ्यसेत् ॥ ८० ॥ ततः परिचयावस्था जायतेऽभ्यासयोगतः । वायुः परिवितो यत्ना-दग्निना सह कुण्डलीम् ॥ ८१ ॥ भावयित्वा सुषुम्नायां प्रविशेदनिरोधतः । वायुना सह चित्तं च प्रविशेच्च महापथम् ॥ ८२ ॥ यस्य चित्तं स्वपवनं सुषुम्नां प्रविशेदिह । भूमिरापोऽनलो वायुराकाशश्चेति पञ्चकः ॥ ८३ ॥ येषु पञ्चसु देवानां धारणा पञ्चधोष्यते । पादादिजानुपर्यन्तं पृथिवीस्थानमुच्छेदे

॥ ८४ ॥ पृथिवी चतुरस्रं च पीतवर्णं लवणकम् । पार्थिवे वायुमारोप्य लकारेण समन्वितम् ॥ ८५ ॥ ध्यायंश्चतुर्भुजाकारं चतुर्बक्रं हिरण्यम् । धारयेत्पञ्च घटिकाः पृथिवीजयमाप्नुयात् ॥ ८६ ॥ पृथिवीयोगतो मृत्युर्न भवेदस्य योगिनः । आजानोः पायुपर्यन्तमपां स्थानं प्रकीर्तितम् ॥ ८७ ॥ आपोऽर्धचन्द्रं शुक्लं च वंवीजं परिकीर्तितम् । वारुणे वायुमारोप्य वकारेण समन्वितम् ॥ ८८ ॥ स्मरन्मारायणं देवं चतुर्बाहुं किरीटिनम् । शुद्धस्फटिकसंकाशं पीतवाससमच्युतम् ॥ ८९ ॥ धारयेत्पञ्च घटिकाः सर्वपापैः प्रमुष्यते । ततो जलाद्भयं नास्ति जले मृत्युर्न विद्यते ॥ ९० ॥ आपायोर्हृदयान्तं च वह्निस्थानं प्रकीर्तितम् । वह्निस्त्रिकोणं रक्तं च रेफाक्षरसमुद्भवम् ॥ ९१ ॥ वह्नौ षानिलमारोप्य रेफाक्षरसमुद्भवम् । त्रियक्षं वरदं रुद्रं तरुणादित्यमंनिभम् ॥ ९२ ॥ अस्मोद्धृतितसर्वाङ्गं सुप्रसन्नमनुस्मरन् । धारयेत्पञ्च घटिका वह्निनासौ न दाह्यते ॥ ९३ ॥ न दह्यते शरीरं च प्रविष्टस्याग्निमण्डले । आहृदयाद्भ्रुवोर्मध्यं वायुस्थानं प्रकीर्तितम् ॥ ९४ ॥ वायुः षट्कोणकं कृष्णं यकाराक्षरभासुरम् मारुतं मरुतां स्थाने यकाराक्षरभासुरम् ॥ ९५ ॥ धारयेत्तत्र सर्वैजमीश्वरं विश्वतोमुखम् । धारयेत्पञ्च घटिका वायुवद्व्योमगो भवेत् ॥ ९६ ॥ मरणं न तु वायोश्च भयं भवति योगिनः । आभ्रमध्यात्तु मूर्यान्तमाकाशस्थानमुच्यते ॥ ९७ ॥ व्योम वृत्तं च धूम्रं च हकाराक्षरभासुरम् । आकाशे वायुमारोप्य हकारोपरि शंकरम् ॥ ९८ ॥ विन्दुरूपं महादेवं व्योमाकारं सदाशिवम् । शुद्धस्फटिकसंकाशं धृतबालेन्दुमौलिनम् ॥ ९९ ॥ पञ्चवक्रयुतं सौम्यं दशबाहुं त्रिलोचनम् । सर्वायुधैर्धृताकारं सर्वभूषणभूषितम् ॥ १०० ॥ उमार्धदेहं वरदं सर्वकारणकारणम् । आकाशधारणात्तस्य खेचरत्वं भवेद्भुवम् ॥ १०१ ॥ यत्रकुत्र स्थितो वापि सुखमत्यन्तमश्नुते । एवं च धारणाः पञ्च कुर्याद्योगी विचक्षणः ॥ १०२ ॥ ततो दृढशरीरः स्यान्मृत्युस्तस्य न विद्यते । ब्रह्मणः प्रलयेनापि न सीदति महामतिः ॥ १०३ ॥ समभ्यसेत्तथा ध्यानं घटिकाषष्टिमेव च । वायुं निरुध्य चाकाशे देवतामिष्टदामिति ॥ १०४ ॥ सगुणं ध्यानमेतत्स्यादग्निमादिगुणप्रदम् । निर्गुणध्यानयुक्तस्य समाधिश्च ततो भवेत् ॥ १०५ ॥ दिनद्वादशकेनैव समाधिं समवाप्नुयात् । वायुं निरुध्य मेधावी जीवन्मुक्तो भवत्ययम् ॥ १०६ ॥ समाधिः समतावस्था जीवात्मपरमात्मनोः । यदि स्वदेहमुत्सृष्टमिच्छा चेदुत्सृजेत्स्वयम् ॥ १०७ ॥ परब्रह्मणि लीयेत न तस्योत्कान्तिरिष्यते । अथ नो चेत्समुत्सृष्टं स्वशरीरं प्रियं यदि ॥ १०८ ॥ सर्वलोकेषु विहरन्गणिमादिगुणान्वितः । कदाचित्स्वेच्छया देवो भूत्वा स्वर्गं महीयते ॥ १०९ ॥ मनुष्यो वापि यक्षो वा स्वेच्छयापीक्षणाऋचेत् । सिंहो व्याघ्रो गजो वाश्वः स्वेच्छया बहुतामियात् ॥ ११० ॥ यथेष्ट-

मेव वर्तेत यद्वा योगी महेश्वरः । अभ्यासमेदतो भेदः फलं तु सममेव हि ॥ १११ ॥ पार्थिव्यं वामस्य पादस्य योनिस्थाने नियोजयेत् । प्रसार्य दक्षिणं पादं हस्ताभ्यां धारयेद्दृढम् ॥ ११२ ॥ चुबुकं हृदि विन्यस्य पूरयेद्वायुना पुनः । कुम्भकेन यथाशक्ति धारयित्वा तु रेचयेत् ॥ ११३ ॥ वामाङ्गेन समभ्यस्य दक्षाङ्गेन ततोऽभ्यसेत् । प्रसारितस्तु यः पादस्तमूरूपरि नामयेत् ॥ ११४ ॥ अयमेव महाबन्ध उभयत्रैवमभ्यसेत् । महाबन्धस्थितो योगी कृत्वा पूरकमेकधीः ॥ ११५ ॥ वायुना गतिमावृत्य निभृतं कर्णमुद्रया । पुटद्वयं समाक्रम्य वायुः स्फुरति सत्वरम् ॥ ११६ ॥ अयमेव महावेधः सिद्धैरभ्यस्यतेऽतिशम् । अन्तःकपालकुहरे जिह्वां व्यावृत्य धारयेत् ॥ ११७ ॥ भ्रूमध्यदृष्टिरभ्येषा मुद्रा भवति खेचरी । कण्ठमाकुञ्च्य हृदये स्थापयेद्दृढया विषा ॥ ११८ ॥ बन्धो जालंधराख्योऽयं मृत्युमातङ्गकेसरी । बन्धो येन सुपुत्रायां प्राणस्तूड्डीयते यतः ॥ ११९ ॥ उड्यानाख्यो हि बन्धोऽयं योगिभिः समुदाहृतः । पार्थिव्यभागेन संपीड्य योनिमाकुञ्चयेद्दृढम् ॥ १२० ॥ अपानमूर्ध्वमुत्थाप्य योनिबन्धोऽयमुच्यते । प्राणापानौ नादबिन्दू मूलबन्धेन चैकताम् ॥ १२१ ॥ गत्वा योगस्य संसिद्धिं यच्छतो नात्र संशयः । करणी विपरीताख्या सर्वव्याधिविनाशिनी ॥ १२२ ॥ नित्यमभ्यासयुक्तस्य जाठराग्निविषधनी । आहारो बहुलस्तस्य संपाद्यः साधकस्य च ॥ १२३ ॥ अल्पाहारो यदि भवेदग्निर्देहं हरेत्क्षणात् । अधःशिरश्चोर्ध्वपादः क्षणं स्यात्प्रथमे दिने ॥ १२४ ॥ क्षणाच्च किञ्चिदधिकमभ्यसेत् दिनेदिने । वली च पलितं चैव षण्मासाधानं दृश्यते ॥ १२५ ॥ याममात्रं तु यो नित्यमभ्यसेत्स तु कालजित् । वज्रोलीमभ्यसेद्यस्तु स योगी सिद्धिभाजनम् ॥ १२६ ॥ लभ्यते यदि तस्यैव योगसिद्धिः करे स्थिता । अनीतानागतं वेत्ति खेचरी च भवेद्भुवम् ॥ १२७ ॥ अमरीं यः पिबेन्नित्यं नस्यं कुर्वन्दिने दिने । वज्रोलीमभ्यसेन्नित्यममरोलीति कथ्यते ॥ १२८ ॥ ततो भवेद्वाजयोगो नान्तरा भवति ध्रुवम् । यदा तु राजयोगेन निष्पन्ना योगिभिः क्रिया ॥ १२९ ॥ तदा विवेकवैराग्यं जायते योगिनो ध्रुवम् । विष्णुर्नाम महायोगी महाभूतो महातपाः ॥ १३० ॥ तत्त्वमार्गं यथा दीपो दृश्यते पुरुषोत्तमः । यः स्तनः पूर्षपीतस्त्वं निष्पीड्य मुदमश्रुते ॥ १३१ ॥ यस्याज्ञातो भगवत्पूर्वं तस्मिन्नेव भगे रमन् । या माता सा पुनर्भार्या या भार्या मातरैव हि ॥ १३२ ॥ यः पिता स पुनः पुत्रो यः पुत्रः स पुनः पिता । एवं संचारचक्रे कूपचक्रेण घटा इव ॥ १३३ ॥ अमन्तो योनिजन्मानि श्रुत्वा लोकान्समश्रुते । त्रयो लोकास्त्रयो वेदास्त्रिधा संख्यास्त्रयः स्वराः ॥ १३४ ॥ त्रयोऽक्षयश्च त्रिगुणाः स्थिताः सर्वे त्रयाक्षरे । त्रयाणामक्षराणां च योऽर्षीतेऽप्यर्धमक्षरम् ॥ १३५ ॥ तेन सर्वमिदं प्रोक्तं

कृत्स्नं कृत्परं पदम् । पुष्पमध्ये यथा गन्धः पयोमध्ये यथा घृतम् ॥१३६॥  
 त्रिक्रममध्ये यथा तैलं पाषाणेष्विव काञ्चनम् । हृदि स्थाने स्थितं पद्मं तस्मै  
 वक्रमधोमुखम् ॥ १३७ ॥ ऊर्ध्वनालमधोविन्दुस्तस्य मध्ये स्थितं मनः ।  
 अकारे रेचितं पद्ममुकारेणैव भिद्यते ॥ १३८ ॥ मकारे कर्मते नादमर्धमात्र  
 तु निश्चला । शुद्धस्फटिकसंकाशं निष्कलं पापनाशनम् ॥ १३९ ॥ कर्मते  
 योगयुक्तात्मा पुरुषस्तत्परं पदम् । कर्मः स्वपाणिपादादिशिरश्चात्मनि धारयेत्  
 ॥ १४० ॥ एवं द्वारेषु सर्वेषु वायुपूरितरेचितः । निषिद्धं तु नवद्वारे ऊर्ध्वं  
 प्राङ्मुखसंस्थया ॥ १४१ ॥ घटमध्ये यथा दीपो निवातं कुम्भकं विदुः ।  
 निषिद्धैर्नवभिर्द्वारैर्निर्जने निरुपद्रवे ॥ १४२ ॥ निश्चितं त्वात्ममात्रेणावशिष्टं  
 योगसेवयेत्युपनिषत् ॥ ॐ सह नाववत्विति शान्तिः ॥

इति योगतत्त्वोपनिषत्समाप्ता ॥

## आत्मप्रबोधोपनिषत् ॥ ४४ ॥

श्रीमन्नारायणाकारमष्टाक्षरमहाशयम्

स्वमात्रानुभवात्सिद्धमात्मबोधं हरिं भजे ॥ १ ॥

ॐ वाङ्मे मनसीति शान्तिः ॥

ॐ प्रत्यगानन्दं ब्रह्मपुरुषं प्रणवस्वरूपं अकार उकारो मकार इति त्र्यक्षरं  
 प्रणवं तदेतदोमिति । यमुक्त्वा मुच्यते योगी जन्मसंसारबन्धनात् । ॐ नमो  
 नारायणाय शङ्खचक्रगदाधराय तस्मात् ॐ नमो नारायणायेति मन्त्रोपासको  
 वैकुण्ठभवनं गमिष्यति । अथ यदिदं ब्रह्मपुरं पुण्डरीकं तस्मात्तद्विदाभमात्रं  
 दीपवत्प्रकाशं । ब्रह्मण्यो देवकीपुत्रो ब्रह्मण्यो मधुसूदनः । ब्रह्मण्यः पुण्डरी-  
 काक्षो ब्रह्मण्यो विष्णुरच्युतः ॥ सर्वभूतस्थमेकं नारायणं कारणपुरुषमकारणं  
 परं ब्रह्मो । शोकमोहविनिर्मुक्तो विष्णुं ध्यायन्न सीदति । द्वैताद्वैतमभयं भव-  
 ति । मृत्योः स मृत्युमाप्नोति य इह नानेव पश्यति । हृत्पद्ममध्ये सर्वं य-  
 च्छम्भाने प्रतिष्ठितम् । प्रज्ञानेत्रो लोकः प्रज्ञा प्रतिष्ठा प्रज्ञानं ब्रह्म । स एतेन  
 प्रज्ञेनात्मनास्मालोकादुत्क्रम्यामुष्मिन्स्वर्गे लोके सर्वान्कामानास्वाऽमृतः सम-  
 भवदमृतः समभवत् । यत्र ज्योतिरजस्रं यस्मिन्लोकेऽभ्यर्हितम् । तस्मिन्मां  
 देहि स्वमानमृते लोके अक्षते अच्युते लोके अक्षते अमृतत्वं च गच्छस्यो नमः  
 ॥ १ ॥ प्रगलितजगदीवाजीवभेदोऽहम् । निस्तुलदृशिरूपवस्तुमात्रोऽहम् । अस्तमिताहं-  
 स्तोऽहं प्रगलितजगदीवाजीवभेदोऽहम् ॥ १ ॥ प्रत्यगभिन्नपरोऽहं विध्वस्ताशे-  
 षविधिनियेषोऽहम् । ससुदास्ताश्रमितोऽहं प्रब्रिततसुखपूर्णसंविदेवाहम् ॥ २ ॥  
 क्षाश्यनपेक्षोऽहं निजमहिम्नि संस्थोऽहमचलोऽहम् । अजरोऽहमव्ययोऽहं

पक्षविपक्षादिभेदविधुरोऽहम् ॥ ३ ॥ अबबोधैकरसोऽहं मोक्षानन्दैकसिन्धुरोऽहम् ॥ सूक्ष्मोऽहमक्षरोऽहं विगलितगुणजालकेवलात्माहम् ॥ ४ ॥ निष्कै-  
गुण्वपदोऽहं कुक्षिस्थानेकलोककलनोऽहम् । कूटस्थ चेतनोऽहं निष्कियघामाः  
हमप्रतर्क्योऽहम् ॥ ५ ॥ एकोऽहमत्रिकलोऽहं निर्मलनिर्वाणमूर्तिरेवाहम् ।  
मिश्रवयवोऽहमजोऽहं केवलसन्मात्रसारभूतोऽहम् ॥ ६ ॥ निरवधिनिज-  
बोधोऽहं शुभतरभावोऽहमप्रमेयोऽहम् । विशुरहमनवघोऽहं निरवधिनिःस्त्री-  
मतस्वमात्रोऽहम् ॥ ७ ॥ वेद्योऽहमागमान्तरैराराध्यः सकलभुवनह्योऽहम् ।  
परमानन्दवनोऽहं परमानन्दैकभूमरूपोऽहम् ॥ ८ ॥ शुद्धोऽहमद्वयोऽहं  
संततभावोऽहमिच्छून्योऽहम् । शमितान्तत्रितयोऽहं बद्धो मुक्तोऽहम-  
द्भुतात्माहम् ॥ ९ ॥ शुद्धोऽहमान्तरोऽहं शाश्वतविज्ञानसमरसारमाहम् । शोधि-  
तपरतत्त्वोऽहं बोधानन्दैकमूर्तिरेवाहम् ॥ १० ॥ विवेकयुक्तिबुद्ध्याहं जाना-  
म्यात्मानमद्वयम् । तथापि बन्धमोक्षादिव्यवहारः प्रतीयते ॥ ११ ॥  
निवृत्तोऽपि प्रपञ्चो मे सत्यवद्भाति सर्वदा । सर्पादौ रज्जुसत्त्वेव ब्रह्म-  
सत्त्वेव केवलम् । प्रपञ्चाधाररूपेण वर्ततेऽतो जगद्बहि ॥ १२ ॥ यथेक्षुर-  
संसंख्यासा शर्करा वर्तते तथा । अद्वयब्रह्मरूपेण व्याप्तोऽहं वै जगन्नयम्  
॥ १३ ॥ ब्रह्मादिक्रीटपर्यन्ताः प्राणिनो मयि कल्पिताः । बुद्बुदादिविकारा-  
न्तस्तरङ्गः सागरे यथा ॥ १४ ॥ तरङ्गस्थं द्रवं सिन्धुर्न वाञ्छति यथा तथा ।  
विषयानन्दवाञ्छा मे माभूदानन्दरूपतः ॥ १५ ॥ दारिद्र्याना यथा नास्ति  
संपन्नस्य तथा मम । ब्रह्मानन्दे निमग्नस्य विषयाणां न तद्भवेत् ॥ १६ ॥  
विषं दृष्ट्वाऽमृतं दृष्ट्वा विषं त्यजति बुद्धिमान् । आत्मानमपि दृष्ट्वाहमनात्मानं  
त्यजाम्यहम् ॥ १७ ॥ घटावभासको भानुर्वटनाशे न नश्यति । देहावभा-  
सकः साक्षी देहनाशे न नश्यति ॥ १८ ॥ न मे बन्धो न मे मुक्तिर्न  
मे शास्त्रं न मे गुरुः । मायामात्रविकासत्वान्मायानीतोऽहमद्वयः ॥ १९ ॥  
प्राणाश्चलन्तु तद्भ्रमैः कामैर्वा हन्यतां मनः । आनन्दबुद्धिपूर्णस्य मम  
दुःखं कथं भवेत् ॥ २० ॥ आत्मानमजसा वेद्यि कायज्ञानं पलायि-  
तम् । कर्तृत्वमद्य मे नष्टं कर्तव्यं वापि न क्वचित् ॥ २१ ॥ ब्राह्मण्यं कुलगोत्रै  
च नामसौन्दर्यजातयः । स्थूलदेहगता पृते स्थूलाद्भिन्नस्य मे नहि ॥ २२ ॥  
ध्रुत्पिपासान्ध्याबाधिर्विक्रामक्रोधादयोऽखिलाः । लिङ्गदेहगता पृते ह्यलि-  
ङ्गस्य न सन्ति हि ॥ २३ ॥ जडत्वप्रियमोदत्वधर्माः कारणदेहगाः । न सन्ति  
मम नित्यस्य निर्विकारस्वरूपिणः ॥ २४ ॥ उलूकस्य यथा भानुरन्धकारः प्रती-  
यते । स्वप्रकाशे परानन्दे तमो मूढस्य जायते ॥ २५ ॥ चतुर्दृष्टिनरोधेऽग्नैः  
सूर्यो नास्तीति मन्यते । तथाज्ञानावृतो देही ब्रह्म नास्तीति मन्यते ॥ २६ ॥  
यथाऽमृतं विषाद्भिन्नं विषदोषैर्न लिप्यते । न स्पृशामि जडाद्भिन्नो जडदो-

धाप्रकाशतः ॥ २७ ॥ स्वल्पापि दीपकणिका बहुलं नाशयेत्तमः । स्वल्पोऽपि बोधो निबिडं बहुलं नाशयेत्तमः ॥ २८ ॥ कालत्रये यथा सर्पो रजौ नास्ति तथा मयि । अहंकारादिदेहान्तं जगन्नास्त्वहमद्वयः ॥ २९ ॥ चिद्रूपत्वाच्च मे जाड्यं सत्यत्वाच्चातृप्तं मम । आनन्दत्वाच्च मे दुःखमज्ञानाद्भाति सत्यवत् ॥ ३० ॥ आत्मप्रबोधोपनिषन्मुहूर्तमुपासित्वा न स पुनरावर्तते न स पुनरावर्तत इत्युपनिषत् ॥ ॐ वाङ्मे मनसीति शान्तिः ॥

इत्यात्मप्रबोधोपनिषत्समाप्ता ॥

## नारदपरिव्राजकोपनिषत् ॥ ४५ ॥

पारिव्राज्यधर्मपूगालङ्कारा यथबोधतः ।

दशप्रणवलक्ष्यार्थं यान्ति तं राममाश्रये ॥ १ ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥

परिव्राट्त्रिंशत्तीक्ष्णी सीताचूडानिर्वाणमण्डलम् । दक्षिणा शरभं स्कन्दं महा-  
जारायणाद्वयम् ॥ अथ कदाचित्परिव्राजकाभरणो नारदः सर्वलोकसंचारं कुर्त्त-  
न्पूर्वपुण्यस्थलानि पुण्यनीथानि तीर्थीकुर्वन्नवलोक्य चित्तशुद्धिं प्राप्य निर्वैरः  
ज्ञान्तो दान्तः सर्वतो निर्वेदमासाद्य स्वरूपानुसंधानमनुसंधय नियमानन्द-  
विशेषगण्यं मुनिजनैरुपसंकीर्णं नैमिषारण्यं पुण्यस्थलमवलोक्य सरिगमपथ-  
न्सिसंज्ञैर्वैरायबोधकरैः स्वरविशेषैः प्रापञ्चिकपराश्रुस्वैर्हरिकथालापैः स्थावरज-  
ङ्गमनामकैर्भगवद्भक्तिविशेषैर्नरभृगकिंपुरुषामरकिंनराप्सरोगणान्संमोहयन्नाग-  
तं ब्रह्मात्मजं भगवद्भक्तं नारदमवलोक्य द्वादशवर्षसत्रयागोपस्थिताः श्रुताध्य-  
यनसंपन्नाः सर्वज्ञास्तपोनिष्ठापराश्च ज्ञानवैराग्यसंपन्नाः शौनकादिमहर्षयः  
प्रस्थुत्थानं कृत्वा नत्वा यथोचितातिथ्यपूर्वकमुपवेशयित्वा स्वयं सर्वेऽप्युपविष्टा  
भो भगवन् ब्रह्मपुत्र कथं मुक्तयुपायोऽस्माकं वक्तव्यं इत्युक्तस्तान् स होवाच  
नारदः सत्कुलभवोपनीतः सम्यगुपनयनपूर्वकं चतुश्चत्वारिंशत्संस्कारसंपन्नः  
स्वामिमतैकगुरुसमीपे स्वशाखाध्ययनपूर्वकं सर्वविद्याभ्यासं कृत्वा द्वादशव-  
र्षशुश्रूषापूर्वकं ब्रह्मचर्यं पञ्चविंशतिवत्सरं गार्हस्थ्यं पञ्चविंशतिवत्सरं वानप्र-  
स्थाश्रमं तद्विधिवत्क्रमाज्जिर्बल्यं चतुर्विधब्रह्मचर्यं पद्धिधं गार्हस्थ्यं चतुर्विधं वा-  
नप्रस्थाश्रमं सम्यगभ्यस्य तदुचितं कर्म सर्वं निर्बल्यं साधनचतुष्टयसंपन्नः सर्व-  
संसारोपरि मनोवाक्कायकर्मभिर्यथाज्ञानिवृत्तस्तथा वासनैषणोपर्यपि निर्वैरः  
ज्ञान्तो दान्तः संन्यासी परमहंसाश्रमेणास्त्रलितस्वस्वरूपध्यानेन देहत्यागं  
करोति स मुक्तो भवति स मुक्तो भवतीत्युपनिषत् ॥ प्रथमोपदेशः ॥ १ ॥

अथ हैनं भगवन्तं नारदं सर्वं शौनकादयः पप्रच्छुर्भो भगवन्संन्यासाविधिं नो

ब्रूहीति तानवलोक्य नारदस्तस्वरूपं सर्वं पितामहमुखेनैव ज्ञातुमुचितमित्यु-  
क्त्वा सत्रयागपूर्व्यनन्तरं तैः सह सत्यलोकं गत्वा विधिवद्ब्रह्मनिष्ठापरं परमेष्ठिनं  
नत्वा स्तुत्वा यथोचितं तदाज्ञया तैः सहोपविश्य नारदः पितामहमुवाच  
गुरुस्त्वं जनकस्त्वं सर्वविद्यारहस्यज्ञः सर्वज्ञस्त्वमतो मत्तो मदिष्टं रहस्यमेकं  
वक्तव्यं त्वद्विना मदभिमतरहस्यं वक्तुं कः समर्थः । किमितिचेत् पारिव्राज्य-  
स्वरूपक्रमं नो ब्रूहीति नारदेन प्रार्थितः परमेष्ठी सर्वतः सर्वानवलोक्य मुह-  
र्तमात्रं समाभिनिष्टो भूत्वा संसारातिनिवृत्त्यन्वेषण इति निश्चित्य नारदमव-  
लोक्य तमाह पितामहः । पुरा मत्पुत्र पुरुषसूक्तोपनिषद्ग्रहस्यप्रकारं निरतिश-  
याकारावलम्बिना विराट्पुरुषेणोपदिष्टं रहस्यं ते विविच्योच्यते तत्कममतिर-  
हस्यं बाढमवहितो भूत्वा श्रूयतां भो नारद विधिवदादावनुपनीतोपनयनान-  
न्तरं तस्सत्कुलप्रसूतः पितृमातृविधेयः पितृसमीपादन्यत्र सत्संप्रदायस्थं  
श्रद्धावन्तं सत्कुलभवं श्रोत्रियं शास्त्रवात्सल्यं गुणवन्तमकुटिलं सद्गुरुसासाध  
नत्वा यथोपयोगशुश्रूषापूर्वकं स्वाभिमतं विज्ञाप्य द्वादशवर्षसेवापुरःसरं  
सर्वविद्याभ्यासं कृत्वा तदनुज्ञया स्वकुलानुरूपाभिमतकन्यां विवाह्य पञ्च-  
विंशतिवत्सरं गुरुकुलवासं कृत्वाथ गुर्वनुज्ञया गृहस्थोचितकर्म कुर्वन्दीर्घाह्वा-  
प्यनिवृत्तिमेत्य स्ववंशवृद्धिकामः पुत्रमेकमासाद्य गार्हस्थ्योचितपञ्चविंशतिव-  
त्सरं तीर्त्वा ततः पञ्चविंशतिवत्सरपर्यन्तं त्रिषवणमुदकस्पर्शनपूर्वकं चतुर्थका-  
लमेकवारमाहारमाहारत्रयमेक एव वनस्थो भूत्वा पुरग्राभप्राक्तनसंचारं विहाय  
निकिर(?) विरहिततदाश्रितकर्मोचितकृत्यं निर्षल्यं दृष्टश्रवणविषयवैतुष्यमेत्य  
चत्वारिंशत्संस्कारसंपन्नः सर्वतो विरक्तश्चित्तशुद्धिमेल्याशासुयेर्ष्याहंकारं  
दग्ध्वा साधनचतुष्टयसंपन्नः संन्यस्तुमर्हतीत्युपनिषत् ॥ द्वितीयोपदेशः ॥ २ ॥

अथ हेनं नारदः पितामहं पप्रच्छ भगवन् केन संन्यासाधिकारी वेत्येवमादौ  
संन्यासाधिकारिणं निरूप्य पश्चात्संन्यासविधिरुच्यते अवहितः शृणु । अथ  
षण्डः पतितोऽङ्गविकलः क्लौणो बधिरोऽर्भको मूकः पापण्डश्चक्री लिङ्गी वैखा-  
नसहरद्विजौ भृतकाध्यापकः शिपिविष्टोऽनग्निको वैराग्यवन्तोऽप्येते न संन्या-  
साहार्हाः संन्यस्ता यद्यपि महावाक्योपदेशनाधिकारिणः पूर्वसंन्यासी परमहंसा-  
धिकारी ॥-परिणवात्मनश्चापि परस्यैवात्मना तथा । अभयं समन्नाप्नोति स  
परिव्राडिति स्मृतिः ॥ १ ॥ षण्डोऽथ विकलोऽप्यन्धो बालकश्चापि पातकी ।  
पतितश्च परद्वारी वैखानसहरद्विजौ ॥ २ ॥ चक्री लिङ्गी च पापण्डी शिपि-  
विष्टोऽप्यनग्निकः । द्वित्रिवारेण संन्यस्तो भृतकाध्यापकोऽपि च । एते  
नार्हन्ति संन्यासमातुरेण विना क्रमम् ॥ ३ ॥ आतुरकालः कथमार्यसं-  
मतः ॥-प्राणस्योत्क्रमणासन्नकालस्वातुरसंज्ञकः । नेतरस्वातुरः कालो  
मुक्तिमार्गप्रवर्तकः ॥ ४ ॥ आतुरेऽपि च संन्यासे तत्तन्मन्त्रपुरःसरम् ।



मन्त्रावृत्ति च कृतवैव संन्यसेद्विधिवद्बुधः ॥ ५ ॥ आतुरेऽपि क्रमे वापि प्रैषमेवो  
 न कुत्रचित् । न मन्त्रं कर्मरहितं कर्म मन्त्रमपेक्षते ॥ ६ ॥ अकर्म मन्त्ररहितं  
 वातो मन्त्रं परित्यजेत् । मन्त्रं विना कर्म कुर्याद्भस्मन्याहुतिवद्भवेत् ॥ ७ ॥  
 विध्युक्तकर्मसंक्षेपात्संन्यासस्त्वानुरः स्मृतः । तस्मादातुरसंन्यासे मन्त्रावृत्ति-  
 विधिर्मुने ॥ ८ ॥ आहिताग्निर्विरक्तश्रेदेशान्तरगतो यदि । प्राजापत्येष्टि-  
 मन्त्रेव निवृत्त्यैवाथ संन्यसेत् ॥ ९ ॥ मनसा वाथ विध्युक्तमन्त्रावृत्त्या-  
 यथा जले । श्रुत्यनुष्ठानमार्गेण कर्मानुष्ठानमेव वा ॥ १० ॥ समाप्य  
 संन्यसेद्विद्वाज्ञो चेत्पातित्यमाप्नुयात् ॥ ११ ॥ यदा मनसि संजातं वैतृष्ण्यं  
 सर्ववस्तुषु । तदा संन्यासमिच्छेत पतितः स्याद्विपर्यये ॥ १२ ॥ **विष्णुः**  
**ब्रह्मणेऽपि मन्त्ररक्तस्तु गृहे बसेत्** । सरागो नरकं याति प्रब्रजन्निह द्विजा-  
 धमः ॥ १३ ॥ यस्यैतानि सुगुप्तानि जिह्वोपस्थोदरं करः । संन्यसेदकृतोद्वाहो  
 ब्राह्मणो ब्रह्मचर्यवान् ॥ १४ ॥ संसारमेव निःसारं दृष्ट्वा सारदिदक्षया ।  
 प्रब्रजन्त्यकृतोद्वाहाः परं वैराग्यमाश्रिताः ॥ १५ ॥ प्रवृत्तिलक्षणं कर्म ज्ञानं  
 संन्यासलक्षणम् । तस्माज्ज्ञानं पुरस्कृत्य संन्यसेदिह बुद्धिमान् ॥ १६ ॥ यदा  
 तु विदितं तत्त्वं परं ब्रह्म सनातनम् । तदैकदण्डं संगृह्य सोपवीतां शिखां  
 ध्यजेत् ॥ १७ ॥ परमात्मनि यो रक्तो विरक्तोऽपरमात्मनि । सर्वेषणाविनि-  
 मुक्तः स भैक्षं भोक्तुमर्हति ॥ १८ ॥ पूजितो वन्दितश्चैव सुप्रसन्नो यथा  
 भवेत् । तथा चेत्ताड्यमानस्तु तदा भवति भैक्षभुक् ॥ १९ ॥ बहमेवाक्षरं  
 ब्रह्म वासुदेवाख्यमद्वयम् । इति भावो ध्रुवो यस्य तदा भवति भैक्षभुक्  
 ॥ २० ॥ यस्मिन्शान्तिः शमः शौचं सत्यं संतोष आर्जवम् । **अक्षिप्तमह-**  
**मन्त्रं स कैवल्याश्रमे वसेत्** ॥ २१ ॥ यदा न कुरुते भावं सर्वभूतेषु पाप-  
 कम् । कर्मणा मनसा वाचा तदा भवति भैक्षभुक् ॥ २२ ॥ दशलक्षणकं  
 धर्ममनुतिष्ठन्समाहितः । वेदान्तान्विधिवच्छ्रुत्वा संन्यसेदनुणो द्विजः ॥ २३ ॥  
 दृष्टिः क्षमा दमोऽस्तेयं शौचमिन्द्रियनिग्रहः । धीर्विद्या सत्यमक्रोधो दक्षकं  
 धर्मलक्षणम् ॥ २४ ॥ अतीतान्न स्मरेद्भोगान्न तथा नागतानपि । प्राप्तान्क्ष-  
 नाग्निन्देद्यः स कैवल्याश्रमे वसेत् ॥ २५ ॥ अन्तस्थानीन्द्रियाण्यन्तर्बहि-  
 द्वाग्निषयान्बहिः । शक्नोति यः सदा कर्तुं स कैवल्याश्रमे वसेत् ॥ २६ ॥ प्राणे  
 वते यथा देहः सुखं दुःखं न विन्दति । तथा चेतप्राणयुक्तोऽपि स कैवल्या-  
 श्रमे वसेत् ॥ २७ ॥ कौपीनयुगलं कन्या दण्ड एकः परिग्रहः । यतेः परम-  
 हंसस्य नाधिकं तु विधीयते ॥ २८ ॥ यदि वा कुरुते रागादधिकस्य परिग्र-  
 हम् । रौरवं नरकं गत्वा तिर्यग्योनिषु जायते ॥ २९ ॥ विशीर्णान्धमलान्मेव  
 चेकानि प्रथितानि तु । कृत्वा कन्यां बहिर्बासो धारयेद्भ्रातुरक्षितम् ॥ ३० ॥  
 एकवासा अवासा वा एकदक्षिणलुपः । एक एव चरेन्नित्यं धर्मात्वेकम्

संबसेत् ॥ ३१ ॥ कुटुम्बं पुत्रदारांश्च वेदाङ्गानि च सर्वज्ञः । यज्ञं यज्ञोपवीतं  
 च स्वक्त्वा गुरुश्वरेष्यति ॥ ३२ ॥ कामः क्रोधस्तथा दर्पो खोभमोहाद्यश्च  
 ये । तांस्तु दोषान्परित्यज्य परिव्राणिनर्ममो भवेत् ॥ ३३ ॥ रागद्वेषविबुद्धात्मा  
 समलोष्टाश्मकाञ्चनः । प्राणिर्हिसानिवृत्तश्च मुनिः स्यात्सर्वनिःस्पृहः ॥ ३४ ॥  
 दुग्भाहंकारनिर्मुक्तो हिंसापैशून्यवर्जितः । आत्मज्ञानगुणोपेतो यतिर्मोक्षम-  
 वाप्नुयात् ॥ ३५ ॥ इन्द्रियाणां प्रसङ्गेन दोषमृच्छत्यसंशयः । संनियम्य तु  
 तान्मेव ततः सिद्धिं निगच्छति ॥ ३६ ॥ न जालु कामः कामानामुपभोगी न  
 क्षाम्यति । हविषा कृष्णवर्त्मव भूय एवाभिवर्धते ॥ ३७ ॥ श्रुत्वा स्पृष्ट्वा च  
 मुक्त्वा च दृष्ट्वा प्रात्वा च यो नरः । न हृष्यति ग्लायति वा स विज्ञेयो  
 जितेन्द्रियः ॥ ३८ ॥ यस्य वाङ्मनसी शुद्धे सम्यग्गुप्ते च सर्वदा । स वै सर्व-  
 मवाप्नोति वेदान्तोपगतं फलम् ॥ ३९ ॥ संमानाद्ब्राह्मणो नित्यमुद्विजेत्  
 विषादिव । अमृतस्येव चाकाङ्क्षेदवमानस्य सर्वदा ॥ ४० ॥ सुखं ह्यवमतः  
 शेते सुखं च प्रतिबुध्यते । सुखं चरति लोकेऽस्मिन्नवमन्ता विनश्यति ॥ ४१ ॥  
 अतिवादांस्तिनिक्षेत् नावमन्येत कंचन । न चेभं देहमाश्रित्य वैरं कुर्वीत  
 केनचित् ॥ ४२ ॥ कुप्यन्तं न प्रतिकुप्येदाक्लृष्टः कुशलं वदेत् । सप्तद्वारावकीर्णां  
 च न वाचमनृतां वदेत् ॥ ४३ ॥ अध्यात्मरतिरासीनो निरपेक्षो निराशिषः ।  
 आत्मनैव सहायेन सुखार्थी विचरेदिह ॥ ४४ ॥ इन्द्रियाणां निरोधेन राग-  
 द्वेषक्षयेण च । अहिंसया च भूतानाममृतत्वाय कल्पते ॥ ४५ ॥ अस्थिर्युग्मं  
 चायुबद्धं मांसशोणितलेपितम् । चर्मावबद्धं दुर्गन्धि पूर्णं सूत्रपुरीषयोः ॥ ४६ ॥  
 जराशोकसमाविष्टं रोगायतनमातुरम् । रजस्वलमनित्यं च भूतावासमिमं  
 त्यजेत् ॥ ४७ ॥ मांसासृक्पूयविण्मूत्रस्त्रायुमज्जास्थिसंहतौ । देहे चेत्पीतिमान्मूढो  
 भवित्ता नरकेऽपि सः ॥ ४८ ॥ सा कालपुत्रपदवी सा महावीचिवागुरा । सा-  
 सिपत्रवनश्रेणी या देहेऽहमिति स्थितिः ॥ ४९ ॥ सा त्याज्या सर्वयत्नेन सर्वना-  
 शेऽप्युपस्थिते । स्पृष्टव्या सा न भव्येन सश्वमांसेव पुलकसी ॥ ५० ॥ प्रिये-  
 शु स्वेषु सुकृतमप्रियेषु च दुष्कृतम् । विसृज्य ध्यानयोगेन ब्रह्माप्नोति सना-  
 तनम् ॥ ५१ ॥ अनेन विधिना सर्वास्त्यक्त्वा सङ्गाव्यनैः शनैः । सर्वद्वन्द्वैर्वि-  
 निर्मुक्तो ब्रह्मण्येवावतिष्ठते ॥ ५२ ॥ एक एव चरेन्नित्यं तिष्ठत्यर्थमसहायकः ।  
 सिद्धिमेकस्य पश्यन्दि न जहाति न हीयते ॥ ५३ ॥ कपालं वृक्षमूलानि  
 कुचेकान्यसहायता । समता चैव सर्वस्मिन्नैतन्मुक्तस्य लक्षणम् ॥ ५४ ॥  
 सर्वभूतहितः शान्तस्त्रिदण्डी सकमण्डलुः । एकारामः परिव्रज्य भिक्षार्थं ब्रा-  
 म्मणाविशेत् ॥ ५५ ॥ एको भिक्षुर्यथोक्तः स्याद्वाचेव मिथुनं स्पृशत् ॥ त्रयो  
 ग्रामः समाख्यात ऊर्ध्वं तु नगरायते ॥ ५६ ॥ नगरं बहि कर्तव्यं ग्रामो वा  
 भिक्षुनं तथा । एतन्नयं प्रकुर्वाणः स्वधर्माध्यवसे यतिः ॥ ५७ ॥ राजघातादिः

तेषां स्यान्निक्षावातां परस्परम् । खेहपैशून्यमात्सर्षं संनिकर्षाच्च संशयः  
 ॥ ५८ ॥ एकाकी निःस्पृहस्तिष्ठन्न हि केन सहालपेत् । दद्यान्नारायणेत्येव प्र-  
 तिवाक्यं सदा यतिः ॥ ५९ ॥ एकाकी चिन्तयेद्ब्रह्म मनोवाक्कायकर्मभिः ।  
 मृत्युं च नाभिनन्देत् जीवितं वा कथंचन ॥ ६० ॥ कालमेव प्रतीक्षेत  
 यावदायुः समाप्यते । नाभिनन्देत् मरणं नाभिनन्देत् जीवितम् । कालमेव  
 प्रतीक्षेत निर्देशं भृतको यथा ॥ ६१ ॥ अजिह्वः पण्डकः पङ्कुरन्धो बधिर एव  
 च । मुग्धश्च मुच्यते भिक्षुः पद्भिरेतैर्न संशयः ॥ ६२ ॥ इदमिष्टमिदं नेति  
 योऽन्नन्नपि न सज्जति । हितं सत्यं मितं वक्ति तमजिह्वं प्रचक्षते ॥ ६३ ॥  
 अद्यजातां यथा नारीं तथा षोडशवार्षिकीम् । शतवर्षां च यो दृष्ट्वा निर्विकारः  
 स षण्डकः ॥ ६४ ॥ भिक्षार्थमटनं यस्य विण्मूत्रकरणाय च । षोडशवर्षं परं  
 याति सर्वथा पङ्कुरेव सः ॥ ६५ ॥ तिष्ठतो व्रजतो वापि यस्य चक्षुर्न दूरगम् ।  
 चतुर्युगां भुवं मुक्त्वा परिवाद सोऽन्ध उच्यते ॥ ६६ ॥ हिताहितं मनोरामं  
 वचः शोकावहं तु यत् । श्रुत्वापि न शृणोतीव बधिरः स प्रकीर्तितः ॥ ६७ ॥  
 साक्षिभ्ये विषयाणां यः समर्थो विकलेन्द्रियः । सुसवद्वर्तने नित्यं स भिक्षुर्मुग्ध  
 उच्यते ॥ ६८ ॥ नटादिप्रेक्षणं धूर्तं प्रमदासुहृदं तथा । अक्षयं भोज्यसुदक्यां च षण्ण  
 पश्येत्कदाचन ॥ ६९ ॥ रागं द्वेष मदं मायां दोहं मोहं परागमसु । षडेतानि यति-  
 नित्यं मनसापि न चिन्तयेत् ॥ ७० ॥ मन्त्रकं सुक्रुवन्न च स्त्रीकथालौल्यमेव च ।  
 दिवा स्वापं च यानं च बलीनां पातकानि षट् ॥ ७१ ॥ दूरयात्रा प्रयत्नेन वर्जयेद्दा-  
 त्मचिन्तकः । सदोपनिषद्ं विद्यामभ्यसेन्मुक्तिहेतुकीम् ॥ ७२ ॥ न तीर्थसेवी नित्यं  
 स्यान्नोपवासपरो यतिः । न चाभ्ययनशीलः स्यान्न व्याख्यानपरो भवेत्  
 ॥ ७३ ॥ अपापमशठं वृत्तमजिह्वां नित्यमाचरेत् । इन्द्रियाणि समाहृत्य कूर्मो-  
 ऽङ्गानीद सर्वशः ॥ ७४ ॥ क्षीणेन्द्रियमनोवृत्तिनिराशीनिष्परिग्रहः । निर्द्वन्द्वो  
 निर्नमस्कारो निःस्वधाकार एव च ॥ ७५ ॥ निर्मेमो निरहंकारो निरपेक्षो  
 निराक्षिप्तः । विविक्तदेशसंस्क्तो मुच्यते नात्र संशय इति ॥ ७६ ॥—अप्रमत्तः  
 कर्मभक्तिज्ञानसंपन्नः स्वतन्त्रो वैराग्यमेत्य ब्रह्मचारी गृही वानप्रस्थो वा मुख्य-  
 वृत्तिका चेद्ब्रह्मचर्यं समाप्य गृही भवेद्गृहाद्वनी भूत्वा प्रव्रजेद्यद्विवेतरथा ब्रह्म-  
 चर्यादेव प्रव्रजेद्गृहाद्वा वनाद्वाथ पुनरब्रवीति वा व्रती वा स्नातको वाऽस्नातको  
 योत्सन्नाशिरनप्रिको वा यदहरेव विरजेत्तदहरेव प्रव्रजेत्तद्धंके प्राजापत्यामे-  
 वेष्टिं कुर्वन्त्यथवा न कुर्यादाह्वयेत्यामेव कुर्यादग्निर्हिमाणः प्राणमेवैतया करोति  
 सस्मात्प्रधातवीयामेव कुर्यादेतयैव त्रयो धातवो यदुत् सत्त्वं रजस्तम इति ॥  
 अयं ते योनिर्ऋत्विगो यतो जातो अरोचथाः । तं जानन्नस्य आरोहायानो  
 वर्धया रयिमिच्छेनेन मन्त्रेणाग्निमाजिब्रिदेव वा अग्नेर्योनिर्धः प्राणः प्राणं गच्छ  
 स्वां योनिं शष्प स्वाहेत्येवमेवैतदाहवनीयादग्निमाहृत्य पूर्ववदग्निमाग्नि-

श्रेयदाभिं न विन्देदप्सु जुहुयादापो वै सर्वा देवताः सर्वाभ्यो देवताभ्यो  
 जुहोमि स्वाहेति हुत्वोद्गत्य तदुदकं प्राक्षीयात्साज्यं हविरनामयं मोदमिति  
 शिखां यज्ञोपवीतं पितरं पुत्रं कलत्रं कर्म चाध्ययनं मन्त्रान्तरं विसृज्यैव परि-  
 ब्रजत्यात्मविन्मोक्षमन्त्रैस्त्रैधातवीर्यैर्विधेस्तद्ब्रह्म तदुपासितव्यमेवैतदिति ॥ पिता-  
 महं पुनः पप्रच्छ नारदः कथमयज्ञोपवीती ब्राह्मण इति ॥ तमाह पितामहः ॥  
 सशिखं वपनं कृत्वा बहिःसूत्रं त्यजेद्बुधः । यदक्षरं परं ब्रह्म तत्सूत्रमिति धार-  
 येत् ॥ ७७ ॥ सूचनारत्सूत्रमित्याहुः सूत्रं नाम परं पदम् । तत्सूत्रं विदितं येन  
 स विप्रो वेदपारगः ॥ ७८ ॥ येन सर्वमिदं प्रोतं सूत्रे मणिगणा इव । तत्सूत्रं  
 धारयेद्योगी योगवित्तत्त्वदर्शनः ॥ ७९ ॥ बहिःसूत्रं त्यजेद्विद्वान्योगमुत्तममा-  
 स्थितः । ब्रह्मभावमिदं सूत्रं धारयेद्यः सचेतनः । धारणात्तस्य सूत्रस्य नो-  
 च्छिष्टो नाशुचिर्भवेत् ॥ ८० ॥ सूत्रमन्तर्गतं येषां ज्ञानयज्ञोपवीतिनाम् । ते  
 वै सूत्रविदो लोके ते च यज्ञोपवीतिनः ॥ ८१ ॥ ज्ञानशिखिनो ज्ञाननिष्ठा  
 ज्ञानयज्ञोपवीतिनः । ज्ञानमेव परं तेषां पवित्रं ज्ञानमुच्यते ॥ ८२ ॥ अग्नेरिव  
 शिखा नान्या यस्य ज्ञानमयी शिखा । स शिखीत्युच्यते विद्वाञ्छेतरं केशधारिणः  
 ॥ ८३ ॥ कर्मण्यधिकृता ये तु वैदिके ब्राह्मणादयः । तेभिर्धार्यमिदं सूत्रं क्रियाङ्गं  
 तद्धि वै स्मृतम् ॥ ८४ ॥ शिखा ज्ञानमयी यस्य उपवीतं च तन्मयम् ।  
 ब्राह्मण्यं सकलं तस्य इति ब्रह्मविदो विदुरिति ॥ ८५ ॥ -तदेतद्विज्ञाय ब्राह्मणः  
 परिव्रज्य परिव्राडेकशटी मुण्डोऽपरिग्रहः शरीरकेशसाहिष्णुश्चेदथवा यथा-  
 भिषिञ्चेज्जातरूपधरो भूत्वा सपुत्रमित्रकलत्रासबन्धादीनि स्वाध्यायं सर्व-  
 कर्माणि संन्यस्यार्थं ब्रह्माण्डं च सर्वं कौपीनं दण्डमाच्छादनं च त्यक्त्वा द्वन्द्व-  
 साहिष्णुर्न शीतं न चोष्णं न सुखं न दुःखं न निद्रा न मानावमाने च षड्-  
 मिर्वर्जितो निन्दाहंकारमत्सरगर्वदम्भेभ्योऽसूयेच्छाद्वेषसुखदुःखकामक्रोधलोभ-  
 मोहादीन्विस्मृत्य स्ववपुः शवाकारमिव स्मृत्वा स्वव्यतिरिक्तं सर्वमन्तर्बहिर-  
 मन्यमानः कस्यापि वन्दनमकृत्वा न नमस्कारो न स्वाहाकारो न स्वधाकारो  
 न निन्दास्तुतिर्यादृच्छिको भवेद्यदृच्छालाभसंतुष्टः सुवर्णादीन् परिग्रहेन्नावाहनं  
 न विसर्जनं न मन्त्रं नामन्त्रं न ध्यानं नोपासनं न लक्ष्यं नालक्ष्यं न पृथक्  
 नापृथक् न त्वन्यत्र सर्वत्रानिकेतः स्थिरमतिः शून्यागारवृक्षमूलदेवगृहपु-  
 णकूटकुलालशालामिहोभ्रशालाम्निदिगन्तरनदीतटपुलिनभूगृहकन्दरनिर्झरस्थ-  
 ण्डिलेषु वने वा श्वेतकेतुर्भुनिदाघरूपभद्रुर्वासःसंवर्तकदत्तात्रेयैरेवतकवद्-  
 व्यकलिङ्गोऽव्यक्ताचारो बालोन्मत्तपिशाचवदनुन्मत्तोन्मत्तबदाचरंस्त्रिदण्डं शि-  
 ष्यं पात्रं कमण्डलुं कटिसूत्रं कौपीनं च तत्सर्वं भूःस्वाहेत्यप्सु परित्यज्य कटिसूत्रं  
 च कौपीनं दण्डं वस्त्रं कमण्डलुं सर्वमप्सु विसृज्याथ स्वात्कृपधरश्चरेद्यत्तभा-  
 नमन्निवच्छेद्यथा जातरूपधरो लिङ्गन्दो निष्परिग्रहस्तत्स्वब्रह्ममार्गं सम्यक् संपन्नः

शुद्धमानसः प्राणसंचारणार्थं यथोक्तकाले करपात्रेणान्येन वा याचिताहारमा-  
हृतम् छाभालाभे समो भूत्वा निर्ममः शुक्लध्यानपरायणोऽध्यात्मनिष्ठः शुभा-  
शुभकर्मनिर्मूलनपरः संन्यस्य पूर्णानन्दैकबोधस्तद्ब्रह्माहमस्मीति ब्रह्मप्रणवमनु-  
स्मरन्भ्रमरकीटन्यायेन शरीरत्रयमुत्सृज्य संन्यासेनैव देहत्यागं करोति स  
कृतकृत्वो भवतीत्युपनिषत् ॥ तृतीयोपदेशः ॥ ३ ॥

एतन्वा लोकांश्च वेदांश्च विषयानिन्द्रियाणि च । आत्मन्वेव स्थितो  
यस्तु स याति परमां गतिम् ॥ १ ॥ नामगोत्रादिवरणं देशं कालं श्रुतं कुल-  
म् । वयो वृत्तं व्रतं शीलं ख्यापयेन्नैव सद्यतिः ॥ २ ॥ न संभाषेत्स्त्रियं  
कांक्षिर्पूर्वदृष्टां च न स्मरेत् । कथां च वर्जयेत्तासां न पश्येत्स्त्रियतामपि ॥ ३ ॥  
एतच्चतुष्टयं मोहात्स्त्रीणामाचरतो यतेः । चित्तं विक्रियतेऽवश्यं तद्विकारात्प्र-  
णश्यति ॥ ४ ॥ तृष्णा क्रोधोऽनृतं माया लोभमोहौ प्रियाप्रिये । शिर्षं  
व्याख्यानयोगश्च कामो रागपरिग्रहः ॥ ५ ॥ अहंकारो ममत्वं च चिकित्सा  
धर्मसाहसम् । प्रायश्चित्तं प्रवासश्च मञ्जौषधगराशिषः ॥ ६ ॥ प्रतिषिद्धानि  
चैतानि सेवमानो ब्रजेदधः । आगच्छ गच्छ तिष्ठेति स्वागतं सुहृदो-  
ऽपि वा ॥ ७ ॥ सन्माननं च न भूयान्मुनिर्मोक्षपरायणः । प्रतिग्रहं न  
गृह्णीयान्नैव चान्यं प्रदापयेत् ॥ ८ ॥ प्रेरयेद्वा तथा मिथुः स्वप्नेऽपि न कदा-  
चन । जायाभ्रातृसुतादीनां बन्धूनां च शुभाशुभम् ॥ ९ ॥ भ्रुत्वा दृष्ट्वा न  
कम्पेत शोकहर्षौ त्यजेद्यतिः । अहिंसा सत्यमस्तेयब्रह्मचर्यापरिग्रहाः ॥ १० ॥  
अनौद्धत्यमदीनत्वं प्रसादः स्यैर्यमार्जवम् । असंज्ञो गुरुशुश्रूषा श्रद्धा क्षान्ति-  
र्दमः शमः ॥ ११ ॥ उपेक्षा धैर्यमाधुर्यं तितिक्षा करुणा तथा । ह्रीस्तथा  
ज्ञानविज्ञाने योगो लब्धशनं घृतिः ॥ १२ ॥ एष स्वधर्मो विस्मृतो यतीनां  
नियतात्मनाम् । निर्द्वन्द्वो नित्यसत्त्वस्थः सर्वत्र समदर्शनः ॥ १३ ॥ तुरीयः प-  
रमो हंसः साक्षात्पारायणो यतिः । एकरात्रं वसेद्भामे नगरे पञ्चरात्रकम् ॥ १४ ॥  
वर्षाभ्योऽन्यत्र वर्षासु मासांश्च चतुरो वसेत् । द्विरात्रं व वसेद्भामे मिथुर्यदि  
वसेत्तदा ॥ १५ ॥ रागादयः प्रसज्येरंस्तेनासौ नारकी भवेत् । प्रामात्ये  
निर्जने देशे नियतात्माऽनिकेतनः ॥ १६ ॥ पर्यटेकीटवद्भूमौ वर्षास्वेकत्र  
संवसेत् । एकवासा अवासा वा एकदृष्टिरलोलुपः ॥ १७ ॥ अदूषयन्सर्ता मार्गं  
व्यानयुक्तो महीं चरेत् । शुचौ देशे सदा मिथुः स्वधर्ममनुपालयन् ॥ १८ ॥  
पर्यटेत सदा योगी वीक्षयन्वसुधातलम् । न रात्रौ न च मध्याह्ने संश्ययोनैव  
पर्यटेत् ॥ १९ ॥ न शून्ये न च दुर्गे वा प्राणिजाघाकरे न च । एकरात्रं वसे-  
द्भामे पत्तने तु दिनत्रयम् ॥ २० ॥ पुरे दिनद्वयं मिथुर्नगरे पञ्चरात्रकम् ।  
वर्षास्वेकत्र तिष्ठेत् स्थाने पुण्यजलावृते ॥ २१ ॥ आत्मवत्सर्वभूतानि पश्य-  
न्मिथुश्चरेन्महीम् । अन्धवत्कुण्डवच्चैव बधिरोन्मत्समूकवत् ॥ २२ ॥ ज्ञानं त्रिष-

चामं श्रोत्रं बहुदकवन्त्ययोः । इत्से तु सकृदेव स्वस्वपरहंसे च विद्यते ॥२३॥  
 मौनं योगासनं योगस्तितिक्षकान्तशीलता । निःस्पृहत्वं समत्वं च सतैत्ताम्यै-  
 कदण्डनाम् ॥ २४ ॥ परहंसाश्रमस्थो हि स्वानादेरविभ्रमस्तः । भद्रोपचितकु-  
 सीनां त्यागं केवलमाचरेत् ॥२५॥ त्वत्सांसास्विरिक्तायुमज्जनेदोस्विक्रान्तहृत्तौ ।  
 विष्णुमूत्रपूषे रमतां क्रिमीणां कियदन्तरम् ॥ २६ ॥ क्व शरीरमशेषाणां श्ले-  
 ष्मादीनां महाचयः । क्व चाङ्गशोभा सौभाग्यकमनीयादयो गुणाः ॥ २७ ॥  
 मरुत्सु कृपूषु विष्णुमूत्रायुमज्जास्थिसंहता । वेदे चेत्योक्तिमाम्बुदो भस्मिक्त  
 नक्षत्रेऽपि सः ॥ २८ ॥ ऋणामवाच्यदेशस्य क्लिष्टनाडीव्रणस्य च । अने-  
 देऽपि मनोमेदाजनः प्रायेण वज्रयते ॥ २९ ॥ चर्मखण्डं द्विधा भिन्नमपा-  
 नोद्गारधूपितम् । ये रमन्ति नमस्तेभ्यः साहसं किमतः परम् ॥ ३० ॥  
 न तस्य विद्यते कार्यं न लिङ्गं वा विपश्चितः । निर्ममो निर्भयः शान्तो  
 निर्द्वन्द्वोऽवर्णभोजनः ॥३१॥ मुनिः कौम्भीनवाक्षसः स्वस्वप्रदो च स्वस्वव्रतधरः ।  
 एवं ज्ञानपरो योगी ब्रह्मभूयाय कल्पते ॥ ३२ ॥ लिङ्गे सत्यपि स्वस्वभि-  
 ज्ञानमेव हि कारणम् । निर्मोक्षायेह भूतानां लिङ्गग्रामो निरर्थकः ॥ ३३ ॥  
 यज्ञ सन्तं न चासन्तं नाश्रुतं न बहुश्रुतम् । न सुवृत्तं न दुर्वृत्तं वेद कश्चित्स  
 ब्राह्मणः ॥ ३४ ॥ तस्मादलिङ्गो धर्मज्ञो ब्रह्मवृत्तमनुव्रतम् । गूढधर्माश्रितो  
 विद्वानज्ञातचरितं चरेत् ॥ ३५ ॥ संदिग्धः सर्वभूतानां वर्णाश्रमविचर्जितः ।  
 अन्धवज्जडवच्चापि मूकवच्च महीं चरेत् ॥ ३६ ॥ तं दृष्ट्वा शान्तमनसं  
 स्पृहयन्ति दिवोकसः । लिङ्गाभावात्तु कैवल्यमिति ब्रह्मानुशासनमिति ॥३७॥  
 अथ नारदः पितामहं संन्यासविधिं नो ब्रूहीति प्रप्रच्छ । पितामहस्येत्यङ्गी-  
 कृत्यातुरे वा क्रमे वापि तुरीयाश्रमस्वीकारार्थं कृच्छ्रप्रायश्चित्तपूर्वकमष्टश्राद्धं  
 कुर्याद्देवर्षिदिव्यमनुष्यभूतपितृमात्रात्मेत्यष्टश्राद्धानि कुर्यात् । प्रथमं सत्यव-  
 सुसंज्ञकान्विश्वान्देवान्देवश्राद्धे ब्रह्मविष्णुमहेश्वरानृषिश्राद्धे देवर्षिक्षत्रियर्षि-  
 मनुष्यर्षीन् दिव्यश्राद्धे वसुरुद्रादित्यरूपान्मनुष्यश्राद्धे सनकसनन्दनसन्तक-  
 मारसनसुजातान्भूतश्राद्धे पृथिव्यादिपञ्चमहाभूतानि चक्षुरादिकरणानि  
 चतुर्विधभूतग्रामान्पितृश्राद्धे पितृपितामहप्रपितामहान्मातृश्राद्धे मातृपिता-  
 महीप्रपितामहीरात्मश्राद्धे आत्मपितृपितामहाजीवत्पितृकञ्चेत्पितरं त्यक्त्वा  
 आत्मपितामहप्रपितामहानिति सर्वत्र युग्मकूपत्या ब्राह्मणानर्चयेदेकाध्वर-  
 पक्षेऽष्टाध्वरपक्षे वा स्वशास्त्रानुगतमन्नरष्टश्राद्धान्यष्टदिनेषु वा एकदिने  
 वा पितृयागोक्तविधानेन ब्राह्मणानभ्यर्च्यं मुक्तयन्तं यथाविधि निर्वर्त्य  
 पिण्डप्रदानानि निर्वर्त्य दक्षिणाताम्बूलैस्तोषयित्वा ब्राह्मणान्पेषयित्वा शेषकर्म-  
 स्तिद्धयर्थं सप्तकेशान्विसृज्य—'शेषकर्मप्रसिद्ध्यर्थं केशान्सहाष्ट वा द्विजः । संक्षिप्य  
 वापयेत्पूर्वं केशइमश्नुनस्त्रानि चे'ति सप्तकेशान्संरक्ष्य कक्षोपस्थवर्जं क्षौरपूर्वकं

ज्ञात्वा सायंसंध्यावन्दनं निर्वर्त्य सहस्रगायत्रीं जप्त्वा ब्रह्मयज्ञं निर्वर्त्य स्वाधी-  
 नाग्निमुपस्थाप्य स्वशास्त्रोपसंहरणं कृत्वा तदुक्तप्रकारेणाज्याहुतिमाज्यभागान्तं  
 हुत्वाहुतिविधिं समाप्यात्मादिभिस्त्रिवारं सक्तुप्राशनं कृत्वाचमनपूर्वकमाग्निं  
 संरक्ष्य स्वयमग्नेरुत्तरतः कृष्णाजिनोपरि स्थित्वा पुराणश्रवणपूर्वकं जागरणं  
 कृत्वा चतुर्थयामान्ते ज्ञात्वा तद्गौ चरुं श्रपयित्वा पुरुषसूक्तेनान्नस्य षोडशा-  
 हुतीहुत्वा विरजाहोमं कृत्वा अथाचम्य सदक्षिणं वस्त्रं सुवर्णपात्रं धेनुं  
 दत्त्वा समाप्य ब्रह्मोद्गासनं कृत्वा । संमासिञ्चन्तु मरुतः समिन्द्रः संवृह-  
 स्पतिः । संमायमग्निः सिञ्चत्वायुषा च धनेन च बलेन चायुष्मन्तः करोतु  
 मेति । या ते अग्ने यज्ञिया तनूस्तयेह्यारोहात्मात्मानम् । अच्छा वसूनि  
 कृण्वन्नस्मे नयां पुरुणि । यज्ञो भूत्वा यज्ञमासीद् स्वां योनिं जातवेदो  
 सुव आजायमानः स क्षय पृथीत्यनेनाग्निमात्मन्यारोप्य ध्यात्वाग्निं प्रद-  
 क्षिणनमस्कारपूर्वकमुद्गास्य प्रातःसंध्यायुपास्य सहस्रगायत्रीपूर्वकं सूर्योप-  
 स्थानं कृत्वा नाभिदग्धोदकमुपविश्याष्टदिक्पालकाध्यैपूर्वकं गायत्र्युद्गासनं  
 कृत्वा साग्निर्त्री व्याहृतिपु प्रवेशयित्वा । अहं वृक्षस्य रेरिव । कीर्तिः पृष्ठं गि-  
 रेरिव । उर्ध्वपवित्रो वाजिनीवस्वमृतमस्मि । द्रविण मे सवर्चसं सुमेधा अमृ-  
 तोक्षितः । इति त्रिशङ्कोर्वेदानुवचनम् । यश्छन्दसामृषभो विश्वरूपः । छ-  
 न्दोभ्योध्यमृतात्संबभूव । स मेन्द्रो मेधया सृणोतु । अमृतस्य देवधारणो  
 भूयासं । शरीरं मे विचर्षणं । जिह्वा मे मधुमत्तमा । कर्णोभ्यां भूरि वि-  
 श्रवं । ब्रह्मणः कोशोऽसि मेधयापिहितः । श्रुतं मे गोपाय । दारेषणा-  
 याश्च वित्तेषणायाश्च लोकेषणायाश्च व्युत्थितोऽहं ॐ भूः संन्यस्तं मया  
 ॐ भुवः संन्यस्तं मया ॐ सुवः संन्यस्तं मया ॐ भूर्भुवःसुवः सं-  
 न्यस्तं मयेति मन्द्रमध्यमतालजध्वनिभिर्मनसा वाचोच्चार्याभयं सर्वभूतेभ्यो  
 मत्तः सर्वं प्रवर्तते स्वाहेत्यनेन जलं प्राश्य प्राच्यां दिशि पूर्णाञ्जलिं प्रक्षिप्यो-  
 स्वाहेति शिखामुत्पाठ्य । यज्ञोपवीतं परमं पवित्रं प्रजापतेर्यसहजं पुरस्तात् ।  
 आयुष्यमत्रयं प्रतिमुञ्च शुभ्रं यज्ञोपवीतं बलमस्तु तेजः । यज्ञोपवीतं बहिर्न  
 निवसेत्त्वमन्तः प्रविश्य मध्ये ह्यजस्रं परमं पवित्रं यज्ञो बलं ज्ञानवैराग्यं  
 मेधां प्रयच्छेति यज्ञोपवीतं छित्त्वा उदकाञ्जलिना सह ॐ भूः समुद्रं गच्छ  
 स्वाहेत्यप्सु जुहुयादो भूः संन्यस्तं मया ॐ भुवः संन्यस्तं मया ॐ सुवः  
 संन्यस्तं मयेति त्रिरुक्त्वा त्रिवारमभिमल्य तज्जलं प्राश्याचम्य ॐ भूः स्वाहे-  
 त्यप्सु वस्त्रं कटिसूत्रमपि विसृज्य सर्वकर्मनिर्वर्तकोऽहमिति स्मृत्वा जातरूप-  
 धरो भूत्वा स्वरूपानुसंधानपूर्वकमूर्ध्वबाहुर्हृदीर्चीं गच्छेत्पूर्ववद्विद्वत्संन्यासी  
 चेद्गुरोः सकाशात्प्रणवमहावाक्योपदेशं प्राप्य यथासुखं विहरन्मत्तः कश्चि-  
 न्नान्यो व्यतिरिक्त इति फलपत्रोदकाहारः पर्वतवनदेवतालयेषु संचरेत्संन्य-

स्यथ द्विगम्बरः सकलसंचारकः सर्वदानन्दस्वानुभवैकपूर्णहृदयः कर्मातिप्र-  
 खामः प्राणायामपरायणः फलरसत्वकपत्रमूलोदकैर्मोक्षार्थी गिरिकन्दरेषु  
 बिसृजेदेहं स्मरंस्सारकम् । विविदिपासंन्यासी चेच्छतपथं गावाचार्यादिभि-  
 र्विप्रस्तिष्ठ तिष्ठ महाभाग दण्डं वस्त्रं कमण्डलुं गृहाण प्रणवमहावाक्यग्रहणा-  
 र्थं गुरुनिकटभागच्छेत्याचार्यैर्दण्डकटिसूत्रकौपीनं शाटीमेकां कमण्डलुं पादा-  
 दिमस्तकप्रमाणमन्नं समं सौम्यमकाकपृष्ठं सलक्षणं वैणवं दण्डमेकमाचमनपू-  
 र्वकं सखा मा गोपायौजः सखायोऽसीन्द्रस्य वज्रोऽसि वार्त्रघ्नः शर्म मे भव  
 यत्पापं तन्निवारयेति दण्डं परिग्रहेजगज्जीवनं जीवनाधारभूतं मा ते मा  
 मन्नयस्व सर्वदा सर्वसौम्येति प्रणवपूर्वकं कमण्डलुं परिगृह्य कौपीनाधारं  
 कटिसूत्रमोमिति गुह्याच्छादकं कौपीनमोमिति शीतवातोष्णप्राणकरं देहैक-  
 रक्षणमोमिति कटिसूत्रकौपीनवस्त्रमाचमनपूर्वकं योगपट्टाभिषिक्तो भूत्वा  
 कृतार्थोऽहमिति मत्त्वा स्वाश्रमाचारपरो भवेदित्युपनिषत् ॥ चतुर्थोपदेशः ॥ ४॥

अथ हैनं पितामहं नारदः षड्रच्छ भगवन्सर्वकर्मनिवर्तकः संन्यास इति  
 स्वयैवोक्तः पुनः स्वाश्रमाचारपरो भवेदित्युच्यते । ततः पितामह उवाच ।  
 शरीरस्य देहिना जाग्रत्स्वप्नसुषुप्तितुरीयावस्थाः सन्ति तदधीनाः कर्मज्ञान-  
 वैराग्यप्रवर्तकाः पुरुषा जन्तवस्तदनुकूलाचाराः सन्ति तथैव चेद्भगवन्संन्या-  
 साः कतिमेदास्तदनुष्ठानभेदाः कीदृशास्तत्त्वतोऽस्माकं वक्तुमर्हसीति । तथेत्य-  
 ङ्गीकृत्य तु पितामहेन संन्यासभेदैराचारभेदः कथमिति चेत्तत्त्वतस्त्वेक एव  
 संन्यासः अज्ञानेनाशक्तिवशात्कर्मलोपश्च त्रैविध्यमेत्य वैराग्यसंन्यासो ज्ञान-  
 संन्यासो ज्ञानवैराग्यसंन्यासः कर्मसंन्यासश्चेति चातुर्विध्यमुपागतस्तद्यथेति  
 दुष्टमदनाभावाच्चेति विषयवैतृष्यमेत्य प्राक्पुण्यकर्मवशात्संन्यस्तः स वैराग्य-  
 संन्यासी शास्त्रज्ञानारूपापुण्यलोकानुभवश्रवणात्प्रपञ्चोपरतः क्रोधेष्यासूयाहं-  
 काराभिमानारमकसर्वसंसारं निर्वृत्य दारेपणाधनेपणालोकेपणात्मकदेहवासनां  
 शास्त्रवासनां लोकवासनां त्यक्त्वा वमनाङ्गमिव प्रकृतीयं सर्वमिदं हेयं मत्वा  
 साधनचतुष्टयसंपन्नो यः संन्यस्यति स एव ज्ञानसंन्यासी । क्रमेण सर्वमभ्यस्य  
 सर्वमनुभूय ज्ञानवैराग्याभ्यां स्वरूपानुसंधानेन देहमात्रावशिष्टः संन्यस्य  
 जातरूपधरो भवति स ज्ञानवैराग्यसंन्यासी । ब्रह्मचर्यं समाप्य गृही भूत्वा  
 वानप्रस्थाश्रममेत्य वैराग्यभावेऽप्याश्रमक्रमानुसारेण यः संन्यस्यति स  
 कर्मसंन्यासी । ब्रह्मचर्येण संन्यस्य संन्यासाजातरूपधरो वैराग्यसंन्यासी ।  
 विद्वत्संन्यासी ज्ञानसंन्यासी विविदिपासंन्यासी कर्मसंन्यासी । कर्मसंन्या-  
 सोऽपि द्विविधः निमित्तसंन्यासोऽनिमित्तसंन्यासश्चेति । निमित्तस्वातुरः ।  
 अनिमित्तः क्रमसंन्यासः । आतुरः सर्वकर्मलोपः प्राणस्थोत्क्रमणकालमन्यासः  
 स निमित्तसंन्यासः । दृढाङ्गो भूत्वा सर्वं कृतकं नश्वरमिति देहादिकं सर्वं हेयं



प्राण्य । हंसः शुचिबहुसुरन्तरिक्षसद्वोवा वेदिषदतिभिर्बुरोणसत् । नृषहस्त-  
 द्तसद्योमसदक्षा गोजा ऋतजा भद्रिजा ऋतं बृहत् । ब्रह्मव्यतिरिक्तं सर्वं  
 नशरमिति मिश्रित्याथो क्रमेण यः संन्यस्यति स संन्यासोऽनिमित्तसंन्यासः ।  
 संन्यासः षड्विधो भवति । कुटीचको बहुदको हंसः परमहंसः तुरीया-  
 तीतोऽवधूतश्चेति । कुटीचकः शिखायज्ञोपवीती दण्डकमण्डलुधरः कौपीनक-  
 न्थाधरः पितृमातृगुर्वाराधनपरः पिठरखनित्रशिक्यादिमन्त्रसाधनपर एकत्रा-  
 न्नादनपरः श्वेतोर्ध्वपुण्ड्रधारी त्रिदण्डः । बहुदकः शिखादिकन्थाधरक्षिपुण्ड-  
 धारी कुटीचकवःसर्वसमो मधुकरवृष्याष्टकवलाशी हंसो जटाधारी त्रिपुण्ड्रोर्ध्व-  
 पुण्ड्रधारी असंस्कृतमाधुकराक्षाशी कौपीनखण्डतुण्डधारी । परमहंसः शिखा-  
 यज्ञोपवीतरहितः पञ्चगुह्येकरात्रान्नादनपरः करपात्री एककौपीनधारी शा-  
 टीमेकामेकं वैष्णवं दण्डमेकशाटीधरो वा भस्मोद्धूलनपरः सर्वत्यागी । तुसीया-  
 तीतो गोमुखः फलाहारी । भस्माहारी चेद्बृहन्नये देहमात्रावशिष्टो दिग्ब्रह्मः  
 कुणपवच्छरीरवृत्तिकः । अवधूतस्वनिषमोऽभिज्ञसप्तपतितवर्जनपूर्वकं सर्ववर्णेष्व-  
 जगरवृष्याहारपरः स्वरूपानुसंधानपरः । आतुरो जीवति चेत्क्रमसंन्यासः कर्तव्यः  
 कुटीचकबहुदकहंसानां ब्रह्मचर्याश्रमादितुरीयाश्रमवत् कुटीचकादीनां संन्या-  
 सविधिः । परमहंसादित्रयाणां न कदिसूत्रं न कौपीजं न वस्त्रं न कमण्डलुर्न  
 दण्डः सार्ववर्णकभिक्षादनपरत्वं ज्ञातरूपधरत्वं विधिः । संन्यासकालेऽप्यलं-  
 बुद्धिपर्यन्तमधीत्य तदनन्तरं कदिसूत्रं कौपीनं वस्त्रं वस्त्रं कमण्डलुं सर्वत्रपु  
 विसृज्याथ जानरूपधरश्वरेण कन्धावेशो नाध्येतद्यो न श्रोतव्यमन्यात्किंचि-  
 ध्यणवादन्यं न तर्कं पटेश्च शब्दमपि बृहच्छब्दान्नाभ्यापयेन्न महद्वाचोविग्लापनं  
 गिरा पाण्यादिना संभाषणं नान्यस्माद्वा विशेषेण न शूद्रस्त्रीपतितोदक्यासंभा-  
 षणं न यत्तेदंबपूजा नोत्सवदर्शनं तीर्थयात्रावृत्तिः । पुनर्यतिविशेषः । कुटीच-  
 स्यैकत्र भिक्षा बहुदकस्यासंस्कृतं माधुकरं हंसस्याष्टगुह्येष्टकवलं परमहंसस्य  
 पञ्चगुहेषु करपात्रं फलाहारो गोमुखं तुरीयातीतस्यावधूतस्याजगरवृत्तिः सार्व-  
 वर्णिकेषु यतिनंकरात्रं वसेन्न कस्यापि नमेत्तुरीयातीतावधूतयोर्न ज्येष्ठो यो न  
 स्वरूपज्ञः स ज्येष्ठोऽपि कनिष्ठो हस्ताभ्यां नद्युत्तरणं न कुर्यान्न वृक्षमारोहेषु  
 यामादिरूढो न क्रयविक्रयपरो न किंचिद्विनिमयपरो न दाम्भिको नानृतवादी  
 न यतेः किंचित्कर्तव्यमस्त्यस्तिचेत्सांकर्यम् । तस्मान्नननादौ संन्यासिनामधि-  
 कारः । आतुरकुटीचकयोर्भूलोको बहुदकस्य स्वर्गलोको हंसस्य तपोलोकः पर-  
 महंसस्य सत्यलोकस्तुरीयातीतावधूतयोः स्वात्मन्येव कैवल्यं स्वरूपानुसंधा-  
 नेन अमरकीटन्यायवत् । यं यं वापि स्मरन्भावं त्यजत्यन्ते कलेवरम् । तं  
 तमेव समाप्नोति नान्यथा श्रुतिशासनम् । तदेवं ज्ञात्वा स्वरूपानुसंधानं  
 विनान्यथाचारपरो न भवेत्तदाचारवशात्तत्लोकप्राप्तिर्ज्ञानवैराग्यसंपन्नस्य स्व-

स्मिन्नेव मुक्तिरिति न सर्वत्राचारप्रसक्तिस्तदाचारः। जाग्रत्स्वप्नसुषुप्तिष्वेकशरीर-  
स्य जाग्रत्काले विश्वःस्वप्नकाले तैजसः सुषुप्तिकाले प्राज्ञः अवस्थानेदादवस्थेश्वर-  
भेदः कार्यभेदात्कारणभेदस्तासु चतुर्दशकारणानां बाह्यवृत्तयोऽन्तर्दृत्तयस्तेषामु-  
पादानकारणम् । वृत्तयश्चत्वारः मनोबुद्धिरहंकारश्चित्तं चैति । तत्तद्वृत्तिव्यापार-  
भेदेन पृथगाचारभेदः । नेत्रस्थं जागरितं विद्यात्कण्ठे स्वप्नं समाविशत् । सुषुप्तं  
हृदयस्थं तु तुरीयं मूर्ध्नि संस्थितम् । तुरीयमक्षरमिति ज्ञात्वा जागरिते सुषुप्त्य-  
वस्थापन्न इव यद्यच्छ्रुतं यद्यद्दृष्टं तत्तत्सर्वमविज्ञातमिव यो वसेत्तस्य स्वभावस्था-  
यामपि तादृगवस्था भवति । स जीबन्मुक्त इति बद्धन्ति । सर्वश्रुत्यर्थप्रतिपा-  
दनमपि तस्यैव मुक्तिरिति । भिक्षुर्नैहिकामुष्मिकापेक्षः । यद्यपेक्षास्ति तदनुरूपो  
भवति । स्वरूपानुसन्धानव्यतिरिक्तान्यशास्त्राभ्यासैरदृक्कुम्भभारवद्यर्थो न  
योगशास्त्रप्रवृत्तिर्न सांख्यशास्त्राभ्यासो न मन्त्रतन्त्रव्यापारः । इतरशास्त्रप्रवृत्तिर्य-  
तेरस्ति चेच्छवालंकारवच्चर्मकारवदतिविदूरकर्माचारविद्यादूरो न प्रणवकीर्तनप-  
रो यद्यत्कर्म करोति तत्तत्फलमनुभवति पण्डितैरुक्तेनवदतः स्मरिष्यन्व तत्र-  
सक्तं मनोदण्डं करपात्रं दिग्भ्रमरं दृष्ट्वा परित्रजेन्द्रिभुः। बालोन्मत्तपिशाचवन्मरणं  
जीवितं वा न काङ्क्षेत कालमेव प्रतीक्षेत निर्देशभृतकन्यायेन परिव्राडिति ।  
तितिक्षाज्ञानवैराग्यशमादिगुणवर्जितः । भिक्षामात्रेण जीवि स्यात्स यतिर्ब्रह्मि-  
वृत्तिश्च ॥ ११ ॥ न दण्डधारणेन न मुण्डनेन न वेपेण न दम्भाचारेण मुक्तिः ।  
ज्ञानदण्डो घृतो येन एकदण्डो स उच्यते । काष्ठदण्डो घृतो येन सर्वाशी  
ज्ञानवर्जितः । स याति नरकान्वोरान्महारौरवसंज्ञितान् ॥ २२ ॥ प्रतिष्ठा सूकरी-  
विष्टासमा गीता महर्षिभिः । तस्मादेनां परित्यज्य कीटवत्पर्यटेद्यतिः ॥ ३ ॥  
अयाचितं यथालाभं भोजनाच्छादनं भवेत् । परेच्छया च दिग्वासाः स्नानं  
कुर्यात्परेच्छया ॥ ४ ॥ स्वप्नेऽपि यो हि युक्तः स्याज्जाग्रतीव विशेषतः । ईदृ-  
क्चेष्टः स्मृतः श्रेष्ठो वरिष्ठो ब्रह्मवादिनाम् ॥ ५ ॥ अलाभे न विपादी स्वा-  
ह्लाभे चैव न हर्षयेत् । प्राणयात्रिकमात्रः स्यान्मात्रासङ्गाद्विनिर्गतः ॥ ६ ॥ अभि-  
पूजितलाभांश्च जुगुप्सेतैव सर्वशः । अभिपूजितलाभस्तु यतिर्मुक्तोऽपि बध्यते  
॥ ७ ॥ प्राणयात्रानिमित्तं च व्यङ्गारे भुक्तवज्जने । काले प्रशस्ते वर्णानां  
भिक्षार्थं पर्यटेद्ब्रह्मान् ॥ ८ ॥ अग्निपात्रश्चरन्मोक्षी नासकृद्भक्षमाचरेत् । तिष्ठ-  
न्मुञ्ज्याच्चरन्मुञ्ज्यान्मध्येनाचमनं तथा ॥ ९ ॥ अधिवद्भुक्तमर्यादा भवन्ति  
विशदाशयाः । नियतिं न विमुञ्चन्ति महान्तो भास्करा एव ॥ १० ॥ आ-  
स्येन तु यदाहारं गोवन्मृगयते मुनिः । तदा समः स्यात्सर्वेषु सोऽमृतत्वाय  
कल्पते ॥ ११ ॥ अन्निन्यं वै ब्रजन्नोहं लिन्यं गेहं तु वर्जयेत् । अनावृते वि-  
शेद्भारि गेहे नैवावृते ब्रजेत् ॥ १२ ॥ पांसुना च प्रतिच्छिन्नशून्यागारप्रतिश्रयः ।  
वृक्षमूलनिकेतो वा त्यक्तसर्वप्रियाप्रियः ॥ १३ ॥ यत्रास्मिन्तशायी स्वाधिर-

प्रिरनिकेतनः । यथालब्धोपजीवी स्यान्मुनिर्दान्तो जितेन्द्रियः ॥ १४ ॥ नि-  
 ष्कम्य वनमास्थाय ज्ञानयज्ञो जितेन्द्रियः । कालकाङ्क्षी चरन्नेव ब्रह्मभूयाय  
 कल्पते ॥ १५ ॥ सर्वभूलेभ्यो दृश्या चरति यो मुनिः । न तस्य सर्व-  
 भूतेभ्यो भयमुत्पद्यते कश्चित् ॥ १६ ॥ निर्मानश्चानहंकारो निद्वन्द्वद्विषयसंशयः ।  
 नैव क्रुध्यति न द्वेष्टि नानृतं भाषते गिरा ॥ १७ ॥ पुण्यायतनचारी च  
 भूतानामविर्हिसकः । काले प्राप्ते भवद्भक्षं कल्प्यते ब्रह्मभूयसे ॥ १८ ॥  
 वानप्रस्थगृहस्थाभ्यां न संसृज्येत कर्हिचित् । अज्ञातचर्यां लिप्सेत न चैनं  
 हर्षं आविशेत् ॥ १९ ॥ अध्वा सूर्येण निर्दिष्टः कीटवद्विचरेन्महीम् । आशी-  
 शुक्तानि कर्माणि हिंसायुक्तानि यानि च ॥ २० ॥ लोकसंग्रहयुक्तानि नैव  
 कुर्यान्न कारयेत् । नासच्छास्त्रेषु सज्जत नोपजीवेत जीविकाम् । अतिवादां-  
 सत्यजेत्कर्त्तव्यं कंचन नाश्रयेत् ॥ २१ ॥ न शिष्यानुबध्नीत ग्रन्थाञ्चैवा-  
 भ्यसेद्ब्रह्मन् । न व्याख्यामुपयुञ्जीत नारम्भानारभेत्कचित् ॥ २२ ॥ अव्यक्त-  
 लिङ्गोऽव्यक्तार्थो मुनिरुन्मत्तबालवत् । कविर्मूकवदात्मानं तद्दृष्ट्या दशबैजु-  
 णाम् ॥ २३ ॥ न कुर्यान्न वदेत्कच्चिन्न ध्यायेत्साध्वसाधु वा । आत्मारामोऽ-  
 नया वृत्त्या विचरेज्जडवन्मुनिः ॥ २४ ॥ एकश्चरेन्महीमेतां निःसङ्गः संयते-  
 न्द्रियः । आत्मक्रीड आत्मरतिरात्मवान्समदर्शनः ॥ २५ ॥ बुधो बालकव-  
 स्त्रीडेकुशलो जडवच्चरेत् । वदेदुन्मत्तवद्विद्वान् गोचर्यां नैगमश्चरेत् ॥ २६ ॥  
 क्षिप्तोऽवमानितोऽमद्भिः प्रलब्धोऽसूयितोऽपि वा । ताडितः संनिरुद्धो वा  
 वृत्त्या वा परिहापितः ॥ २७ ॥ विष्टितो मूर्त्रितो वाजैर्बहुधैवं प्रकम्पितः ।  
 श्रेयस्कामः क्रुच्छ्रगत आत्मनात्मानमुद्धरेत् ॥ २८ ॥ संमाननं परां हानिं  
 योगर्द्धः कुरुते यतः । जनेनावमतो योगी योगसिद्धिं च विन्दति ॥ २९ ॥  
 तथा चरेत वै योगी सतां धर्ममदूपयन् । जना यथावमन्येरन्गच्छेयुर्नैव  
 सङ्गतिम् ॥ ३० ॥ जरायुजाण्डजादीनां वाङ्मनःकायकर्मभिः । युक्तः कुर्वीत  
 न द्रोहं सर्वसङ्गांश्च वर्जयेत् ॥ ३१ ॥ कामक्रोधौ तथा दुर्पलोभमोहादयश्च  
 ये । तांस्तु दोषान्परित्यज्य परिव्राड् भयवर्जितः ॥ ३२ ॥ भिक्षाशनं च मौनि-  
 त्वं तपो ध्यानं विशेषतः । सम्यग्ज्ञानं च वैराग्यं धर्मोऽयं भिक्षुके मतः  
 ॥ ३३ ॥ काषायवासाः सततं ध्यानयोगपरायणः । ग्रामान्ते वृक्षमूले वा  
 वसेद्देवालयेऽपि वा ॥ ३४ ॥ भैक्षेण वर्तयेन्नित्यं नैकाज्ञाशी भवेत्कचित् ।  
 चित्तशुद्धिर्भवेद्यावत्तावन्नित्यं चरेत्सुधीः ॥ ३५ ॥ ततः प्रव्रज्य शुद्धात्मा सं-  
 चरेद्यत्र कुत्रचित् । बहिरन्तश्च सर्वत्र संपश्यन्निह जनार्दनम् ॥ ३६ ॥ सर्वत्र  
 विचरेन्मौनी वायुवद्वीतकल्मषः । समदुःखसुखः क्षान्तो हस्तप्राप्तं च भक्ष-  
 वेत् ॥ ३७ ॥ निर्वैरेण समं पश्यन्निजगोश्वसृगादिषु । भावयन्मनसा विष्णुं  
 परमात्मानमीश्वरम् ॥ ३८ ॥ चिन्मयं परमानन्दं ब्रह्मैवाहमिति स्मरन् ।

ज्ञात्वेवं मनोदण्डं धृत्वा आशान्निवृत्तो भूत्वा आशाशम्बरधरो भूत्वा सर्वदा मनोवाक्छायकर्मभिः सर्वसंसारमुत्सृज्य प्रपञ्चावाञ्छुः स्वरूपानुसन्धानेन अमरकीटन्यायेन मुक्तो भवतीत्युपनिषत् ॥ पञ्चमोपदेशः ॥ ५ ॥

अथ नारदः पितामहमुवाच ॥ भगवन् तदभ्यासवशात् अमरकीटन्याय-  
वत्तदभ्यासः कथमिति । तमाह पितामहः । सत्यवाग्ज्ञानवैराग्याभ्यां विद्धि-  
ष्टदेहावशिष्टो वसेत् । ज्ञानं शरीरं वैराग्यं जीवनं विद्धि शान्तिदान्ती नेत्रे मनो  
मुखं बुद्धिः कला पञ्चविंशतितत्त्वान्यवयव अवस्था पञ्चमहाभूतानि कर्म भक्ति-  
ज्ञानवैराग्यं शाखा जाग्रत्स्वप्नसुषुप्तितुरीयाश्चतुर्दशकरणानि पञ्चसम्भाकारा-  
णीति । एवमपि नावमतिपङ्कं कर्णधार इव यन्तेव गजं स्वबुद्ध्या वशीकृत्य  
स्वव्यतिरिक्तं सर्वं कृतकं नश्वरमिति मत्वा विरक्तः पुरुषः सर्वदा ब्रह्माहमिति  
व्यवहरेन्नान्यत्किंचिद्वेदितव्यं स्वव्यतिरेकेण । जीवन्मुक्तो वसेत्कृतकृत्यो भवति ।  
न नाहं ब्रह्मेति व्यवहरेत्किंतु ब्रह्माहमस्मीत्यजलं जाग्रत्स्वप्नसुषुप्तिसु । तुरीया-  
वस्थां प्राप्य तुरीयातीतत्वं प्रजेहिवा जाग्रन्नक्तं स्वप्नं सुषुप्तमर्धरात्रं गतमित्ये-  
कावस्थायां चतस्रोऽवस्थास्त्वेकैककरणानीनानां चतुर्दशकरणानां व्यापारश्चक्षु-  
रादीनां । चक्षुषो रूपग्रहणं श्रोत्रयोः शब्दग्रहणं जिह्वाया रसास्वादनं घ्राणस्य  
गन्धग्रहणं वचसो वाग्व्यापारः पाणोरादानं पादयोः संचारः पायोहस्तसर्गं  
उपस्थस्थानन्दग्रहणं त्वचः स्पर्शग्रहणम् । तदधीना च विषयग्रहणबुद्धिः बुद्ध्या  
बुद्ध्या चित्तेन चेतयत्यहंकारेणाहं करोति । विसृज्य जीव एतान्देहाभिमानेन  
जीवो भवति । गृहाभिमानेन गृहस्थ इव शरीरे जीवः संचरति । प्राग्दले  
पुण्यावृत्तिराग्नेयां निद्रालस्यौ दक्षिणायां क्रौर्यबुद्धिनैर्ऋत्यां पापबुद्धिः पश्चिमे  
क्रीडारतिर्वायव्यां गमने बुद्धिरुत्तरे शान्तिरीशान्ये ज्ञानं कर्णिकायां वैराग्यं  
केसरेष्वात्मचिन्ता इत्येवं वक्त्रं ज्ञात्वा जीवदवस्थां प्रथमं जाग्रद्धितीयं स्वप्नं  
तृतीयं सुषुप्तं चतुर्थं तुरीयं चतुर्भिर्विरहितं तुरीयातीतम् । विश्वतैजसप्राज्ञत-  
टस्थभेदैरेक एव एको देवः साक्षी निर्गुणश्च तद्ब्रह्माहमिति व्याहरेत् । नो चेजा-  
ग्रदवस्थायां जाग्रदादिचतस्रोऽवस्थाः स्वप्ने स्वप्नादिचतस्रोऽवस्थाः सुषुप्ते  
सुषुप्त्यादिचतस्रोऽवस्थाः तुरीये तुरीयादिचतस्रोऽवस्थाः नत्वेवं तुरीयातीतस्य  
निर्गुणस्य । स्थूलसूक्ष्मकारणरूपैर्विश्वतैजसप्राज्ञेश्वरैः सर्वावस्थासु साक्षी  
त्वेक एवावतिष्ठते । उत तटस्थो द्रष्टा तटस्थो न द्रष्टा द्रष्टृत्वाच्च द्रष्टृत्वं  
कर्तृत्वभोक्तृत्वाहंकारादिभिः स्पृष्टो जीवः जीवेतरो न स्पृष्टः । जीवोऽपि न  
स्पृष्ट इति चेन्न । जीवाभिमानेन क्षेत्राभिमानः । शरीराभिमानेन  
जीवत्वम् । जीवत्वं घटाकाशमहाकाशवद्यवधानेऽस्ति । व्यवधानवशादेव हं-  
सः सोऽहमिति मन्त्रेणोष्कासन्निःश्वासव्यपदेशेनानुसन्धानं करोति । एवं  
विज्ञाय शरीराभिमानं त्यजेन्न शरीराभिमानो भवति । स एव ब्रह्मेत्युच्यते ।

ह्यकसङ्गो जितक्रोधो लब्धाहारो जितेन्द्रियः । पिपाय बुद्ध्या द्वाराणि मनो  
 ध्याने निवेशयेत् ॥ १ ॥ शून्येष्वेवावकाशेषु गुहासु च वनेषु च । निव्ययुक्तः  
 सदा योगी ध्यानं सम्यगुपक्रमेत् ॥ २ ॥ आतिथ्यश्राद्धयज्ञेषु देवयात्रोत्सवेषु  
 च । महाजनेषु सिद्धयर्थी न गच्छेद्योगवित्कचित् ॥ ३ ॥ यथैनमवम-  
 न्यन्ते जनाः परिभवन्ति च । तथा युक्तश्ररेणोगी सतां वर्त्म न दूषयेत्  
 ॥ ४ ॥ वाग्दण्डः कर्मदण्डश्च मनोदण्डश्च ते त्रयः । यस्यैते नियता दण्डाः स  
 त्रिदण्डी महायतिः ॥ ५ ॥ विधुमे च प्रशान्ताम्रौ यस्तु माधुकरौ चरेत् ।  
 गृहे च विप्रमुख्यानां यतिः सर्वोत्तमः स्मृतः ॥ ६ ॥ दण्डभिक्षां च यः  
 कुर्यात्स्वधर्मे व्यसनं विना । यस्तिष्ठति न वैराग्यं याति नीचयतिर्हि सः  
 ॥ ७ ॥ यस्मिन् गृहे विशेषेण लभेद्भिक्षां च वासनात् । तत्र नो याति यो  
 भूयः स यतिर्नेतरः स्मृतः ॥ ८ ॥ यः शरीरेन्द्रियादिभ्यो विहीनं सर्वसाक्षिणम् ।  
 पारमार्थिकविज्ञानं सुखात्मानं स्वयंप्रभम् ॥ ९ ॥ परतत्त्वं विजानाति सोऽतिवर्णा-  
 श्रमी भवेत् । वर्णाश्रमाद्यो देहे मायया परिकल्पिताः ॥ १० ॥ नात्मनो बोध-  
 रूपस्य मम ते सन्ति सर्वदा । इति यो वेद वेदान्तैः सोऽतिवर्णाश्रमी भवेत्  
 ॥ ११ ॥ यस्य वर्णाश्रमाचारो गलितः स्वात्मदर्शनात् । स वर्णानाश्रमान्सर्वान-  
 तीत्य स्वात्मनि स्थितः ॥ १२ ॥ योऽनीत्य स्वाश्रमान्वर्णानात्मन्येव स्थितः पु-  
 मान् । सोऽतिवर्णाश्रमी प्रोक्तः सर्ववेदार्थवेदिभिः ॥ १३ ॥ तस्मादन्यगता वर्णा  
 आश्रमा अपि नारद । आत्मन्यारोपिताः सर्वे भ्रान्त्या तेनात्मवेदिना ॥ १४ ॥  
 न विचिर्न निषेधश्च न वर्ज्यावर्ज्यकल्पना । ब्रह्मविज्ञानिनामस्ति तथा नान्यच्च  
 नारद ॥ १५ ॥ विरज्य सर्वभूतेभ्य आचिरिद्विपदादपि । घृणां विपात्र्य सर्वस्मि-  
 न्युन्नमित्रादिकेष्वपि ॥ १६ ॥ श्रद्धालुर्मुक्तिमार्गेषु वेदान्तज्ञानलिप्सया । उपा-  
 यनकरो भूत्वा गुहं ब्रह्मविदं ब्रजेत् ॥ १७ ॥ सेवाभिः परितोष्यैर्न चिरकालं  
 समाहितः । सदा वेदान्तवाक्यार्थं शृणुयात्सुसमाहितः ॥ १८ ॥ निर्ममो  
 निरहंकारः सर्वसङ्गविवर्जितः । सदा शान्त्यादियुक्तः सच्चात्मन्यात्मानमीक्षते  
 ॥ १९ ॥ संसारदोषदृष्ट्यैव विरक्तिर्जायते सदा । विरक्तस्य तु संसारासंन्यासः  
 स्वात्क संशयः ॥ २० ॥ मुमुक्षुः परहंसाख्यः साक्षान्मोक्षैकसाधनम् । अभ्य-  
 सेद्ब्रह्मविज्ञानं वेदान्तश्रवणादिना ॥ २१ ॥ ब्रह्मविज्ञानलाभाय परहंससमा-  
 ह्वयः । शान्तिदान्त्यादिभिः सर्वैः साधनैः सहितो भवेत् ॥ २२ ॥ वेदान्ता-  
 ध्यासन्निरतः शान्तो दान्तो जितेन्द्रियः । निर्मयो निर्ममो नित्यो निर्द्वन्द्वो  
 निष्परिग्रहः ॥ २३ ॥ जीर्णकौपीनवासाः स्वान्मुण्डी नशोऽथवा भवेत् ।  
 प्राज्ञो वेदान्तविद्योगी निर्ममो निरहंकृतिः ॥ २४ ॥ मित्रादिषु समो मैत्रः  
 स्रमस्तेष्वेव जन्तुषु । एको ज्ञानी प्रसान्सात्मा स संतरति नेतरः ॥ २५ ॥  
 गुरुर्णां च हिते युक्तस्तत्र संवत्सरं वसेत् । निषमेष्वप्रभक्तस्तु यमेषु च सदा

भवेत् ॥ २६ ॥ प्राप्य चान्ते ततश्चैव ज्ञानयोगमनुत्तमम् । अविरोधेन धर्म-  
 स्व संचरेत्पृथिवीमिमाम् ॥ २७ ॥ ततः संवत्सरस्यान्ते ज्ञानयोगमनुत्तमम् ।  
 आश्रमत्रयमुत्सृज्य प्राप्तश्च परमाश्रमम् ॥ २८ ॥ अनुज्ञाप्य गुरुंश्चैव चरेद्दि-  
 पृथिवीमिमाम् । त्यक्तसङ्गो जितक्रोधो लब्धाहारो जितेन्द्रियः ॥ २९ ॥ हा-  
 बिमौ न विरज्येते विपरीतेन कर्मणा । निरारम्भो गृहस्थश्च कार्यवाञ्छैव भिक्षु-  
 कः ॥ ३० ॥ माद्यति प्रमदां दृष्ट्वा सुरां पीत्वा च माद्यति । तस्माद्दृष्टिविषयं  
 नारीं दूरतः परिवर्जयेत् ॥ ३१ ॥ संभाषणं सह स्त्रीभिरालापः प्रेक्षणं तथा ।  
 नृत्तं गानं सहासं च परिवादांश्च वर्जयेत् ॥ ३२ ॥ न स्नानं न जपः पूजा न  
 होमो नैव साधनम् । नाग्निकार्यादिकार्यं च नैतस्यास्तीह नारद ॥ ३३ ॥  
 नार्चनं नित्यकार्यं च तीर्थयात्रा व्रतानि च । धर्माधर्मादिकं नास्ति न विधि-  
 लौकिकी क्रिया ॥ ३४ ॥ संत्यजेत्सर्वकर्मणि लोकाचारं च सर्वज्ञः । कृमि-  
 कीटपतङ्गांश्च तथा योगी वनस्पतीन् ॥ ३५ ॥ न नाशयेद्बुधो जीवन्परमार्थ-  
 मतिर्थनिः । नित्यमन्तर्मुखः स्वच्छः प्रशान्तात्मा स्वपूर्णधीः ॥ ३६ ॥ अन्तः-  
 सङ्गपरित्यागी लोके विहर नारद । नाराजके जनपदे चरत्येकचरो मुनिः  
 ॥ ३७ ॥ निःस्तुतिर्निर्ममस्कारो निःस्वधाकार एव च । चलाचलनिकेतश्च  
 यतियांश्चिच्छको भवेदित्युपनिषत् ॥ पद्योपदेशः ॥ ६ ॥

अथ यतेर्नियमः कथमिति पृष्टं नारदं पितामहः पुरस्कृत्य विरक्तः सन्यो  
 वर्षासु भुवशीलोऽष्टौ मास्येकाकी चरन्नेकत्र निवसेद्विक्षुर्भयात्सारङ्गवदेकत्र  
 न तिष्ठेत्स्वगमननिरोधग्रहणं न कुर्याद्दस्ताभ्यां नद्युत्तरणं न कुर्यान्न वृक्षारो-  
 हणमपि न देवोत्सवदर्शनं कुर्यान्नेकत्राशी न बाह्यदेवाचनं कुर्यात्स्वव्यतिरिक्तं  
 सर्वं त्यक्त्वा मधुकरवृत्त्याहारमाहरन्कृशो भूत्वा मेदोवृद्धिमकुर्वन्नाज्यं हधिर-  
 मिव त्यजेदेकत्राश्रमं पल्लमिव गन्धलेपनमशुद्धिलेपनमिव क्षारमन्यजमिव  
 वस्त्रमुच्छिष्टपात्रमिवाभ्यङ्गं स्त्रीसङ्गमिव मित्राह्लादकं मूत्रमिव स्पृष्ट्वा गोमांस-  
 मिव ज्ञातचरदेशं चण्डालवाटिकामिव स्त्रियमहिमिव सुवर्णं कालकूटमिव  
 सभास्थलं स्नानस्थलमिव राजधानीं कुम्भीपाकमिव शवपिण्डवदेकत्राश्रमं  
 न देहान्तरदर्शनं प्रपञ्चवृत्तिं परित्यज्य स्वदेशमुत्सृज्य ज्ञातचरदेशं विहाय  
 विस्मृतपदार्थं पुनः प्राप्तहर्षं इव स्वमानन्दमनुस्मरन्स्वशरीराभिमानदेशवि-  
 स्मरणं मत्वा स्वशरीरं शवमिव हेयमुपगम्य कारागृहविनिर्मुक्तचोरवत्पुत्रास-  
 बन्धुभवस्थलं विहाय दूरतो वसेत् । अयत्नेन प्राप्तमाहरन्महाप्रणवध्यानानु-  
 सन्धानपरो भूत्वा सर्वकर्मनिर्मुक्तः कामक्रोधलोभमोहमदमात्सर्यादिकं  
 दग्ध्वा त्रिगुणातीतः षड्भिरहितः षड्भावविकारशून्यः । सत्यवाक्क्षुचिरद्रोही  
 ग्राम एकरात्रं पत्तने पञ्चरात्रं क्षेत्रे पञ्चरात्रं तीर्थे पञ्चरात्रमनिकेतः स्थिरम-  
 तिर्नानृतवादी गिरिकन्दरेषु वसेदेक एव द्वौ वा चरेत् ग्रामं त्रिभिर्नगरं चतु-

मिप्रानमित्येकशरेत् । भिक्षुश्चतुर्दशकरणानां न तत्रावकाशं दद्यादविच्छिन्न-  
ज्ञानाद्वैराग्यसंपत्तिमनुभूय मत्तो न कश्चिन्नान्यो व्यतिरिक्त इत्यात्मन्यालोच्य  
सर्वतः स्वरूपमेव पश्यञ्जीवन्मुक्तिमवाप्य प्रारब्धप्रतिभासनाशपर्यन्तं  
चतुर्विधं स्वरूपं ज्ञात्वा देहपतनपर्यन्तं स्वरूपानुसंधानेन वसेत् । त्रिषवण-  
ज्ञानं कुटीचकस्य बहूदकस्य द्विवारं हंसस्यैकवारं परमहंसस्य मानसज्ञानं  
तुरीयातीतस्य भस्मस्नानमवधूतस्य वायव्यस्नानम् ऊर्ध्वपुण्ड्रं कुटीचकस्य त्रि-  
पुण्ड्रं बहूदकस्य ऊर्ध्वपुण्ड्रं त्रिपुण्ड्रं हंसस्य भस्मोद्धूलनं परमहंसस्य तुरीया-  
तीतस्य तिलकपुण्ड्रमवधूतस्य न किञ्चित् । तुरीयातीतावधूतयोः ऋतुक्षौरं  
कुटीचकस्य ऋतुद्वयक्षौरं बहूदकस्य न क्षौरं हंसस्य परमहंसस्य च न क्षौरम् ।  
अस्तिचेदयनक्षौरम् । तुरीयातीतावधूतयोः न क्षौरम् । कुटीचकस्यैकान्नं  
माधुकरं बहूदकस्य हंसपरमहंसयोः करपात्रं तुरीयातीतस्य गोमुखं अवधूत-  
स्याजगरवृत्तिः । शाटीद्वयं कुटीचकस्य बहूदकस्यैकशाटी हंसस्य स्वण्डं दिवा-  
म्बरं परमहंसस्य एककौपीनं वा तुरीयातीतावधूतयोर्जातरूपधरत्वं हंसपरम-  
हंसयोरजिनं न स्वन्वेषाम् । कुटीचकबहूदकयोर्देवाचैनं हंसपरमहंसयोर्मान-  
सार्धनं तुरीयातीतावधूतयोः सोहंभावना । कुटीचकबहूदकयोर्भ्रजपाधिकारो  
हंसपरमहंसयोर्ध्यानाधिकारस्तुरीयातीतावधूतयोर्न त्वन्याधिकारस्तुरीयाती-  
तावधूतयोर्महावाक्योपदेशाधिकारः परमहंसस्यापि । कुटीचकबहूदकहंसानां  
नान्यस्योपदेशाधिकारः । कुटीचकबहूदकयोर्मानुषप्रणवः हंसपरमहंसयोरा-  
न्तरप्रणवः तुरीयातीतावधूतयोर्ब्रह्मप्रणवः । कुटीचकबहूदकयोः श्रवणं हंस-  
परमहंसयोर्मननं तुरीयातीतावधूतयोर्निदिध्यासः । सर्वेषामात्मानुसन्धानं  
विधिरित्येव मुमुक्षुः सर्वदा संसारतारकं तारकमनुस्मरञ्जीवन्मुक्तो वसेदधि-  
कारविशेषेण कैवल्यप्राप्त्युपायमन्विष्येद्यतिरित्युपनिषत् ॥ सप्तमोपदेशः ॥७॥

अथ ह्येनं भगवन्तं परमेष्ठिनं नारदः प्रप्रच्छ संसारतारकं प्रसन्नो ब्रूहीति ।  
तथेति परमेष्ठी वक्तुमुचक्रमे ओमिति ब्रूहेति व्यष्टिसप्तष्टिप्रकारेण ।  
का व्यष्टिः का सप्तष्टिः संहारप्रणवः सृष्टिप्रणवश्चान्तर्बहिश्चोभयात्मकत्वात्त्रि-  
विधो ब्रह्मप्रणवः । अन्तःप्रणवो व्यावहारिकप्रणवः । बाह्यप्रणव आर्षप्रणवः ।  
उभयात्मको विराट्प्रणवः । संहारप्रणवो ब्रह्मप्रणव अर्धमात्राप्रणवः । ओ-  
मितिब्रह्म । ओमित्येकाक्षरमन्तःप्रणवं विद्धि । सचाष्टधा भिद्यते । अकारो-  
कारमकारार्धमात्रानाद्विन्दुकलाशक्तिश्चेति । तत्र चत्वार अकारश्चायुतावय-  
वान्वित उकारः सहस्रावयवान्वितो मकारः शतावयवोपेतोऽर्धमात्राप्रणवो-  
ऽनन्तावयवाकारः । सगुणो विराट्प्रणवः संहारो निर्गुणप्रणव उभयात्मकोत्प-  
त्तिप्रणवो यथाश्रुतो विराट्श्रुतः श्रुतसंहारो विराट्प्रणवः षोडशमात्रात्मकः

पद्मिंशत्त्वातीतः । षोडशमात्रात्मकत्वं कथमित्युच्यते । अकारः प्रथमो-  
कारो द्वितीया मकारस्तृतीयार्धमात्रा चतुर्थी नादः पञ्चमी बिन्दुः षष्ठी कळा  
सप्तमी कळातीताष्टमी शान्तिर्नवमी शान्त्यतीता दशमी उन्मन्बेकाष्टमी  
मनोन्मनी द्वादशी पुरी त्रयोदशी मध्यमा चतुर्दशी पश्यन्ती पञ्चदशी परा ।  
षोडशी पुनश्चतुःषष्टिमात्रा प्रकृतिपुरुषद्वैविध्यमासाद्याष्टाविंशत्युत्तरमेदमात्रा-  
स्वरूपमासाद्य सगुणनिर्गुणत्वमुपैलैकोऽपि ब्रह्मप्रणवः सर्वाधारः परंज्योति-  
रेष सर्वेश्वरो विभुः । सर्वदेवमयः सर्वप्रपञ्चाधारगर्भितः ॥१॥ सर्वाक्षरमयः  
कालः सर्वांगमयः शिवः । सर्वश्रुत्युत्तमो मृग्यः सकलोपनिषन्मयः ॥ २ ॥  
भूतं भव्यं भविष्यद्यत्रिकालोदितमव्ययम् । तदप्योकारमेवायं विद्धि मोक्षप्र-  
दायकम् ॥३॥ तमेवात्मानमित्येतद्ब्रह्मशब्देन वर्णितम् । तदेकममृतमजरम-  
नुभूय तथोमिति ॥ ४ ॥ सशरीरं समारोप्य तन्मयत्वं तथोमिति । त्रिशरीरं  
तमात्मानं परंब्रह्म विमिश्रितु ॥५॥ परंब्रह्मानुसंदध्याद्विश्वादीनां क्रमः क्रमात् ।  
स्थूलत्वात्स्थूलभुक्त्वाच्च सूक्ष्मत्वासूक्ष्मभुक् परम् ॥६॥ ऐक्यत्वानन्दभोगाच्च  
सोऽयमात्मा चतुर्विधः । चतुष्पाजागरितः स्थूलः स्थूलप्रज्ञो हि विश्वभुक्  
॥ ७ ॥ एकोनविंशतिसुखः साष्टाङ्गः सर्वगः प्रभुः । स्थूलभुक् चतुरात्माथ  
विश्वो वैश्वानरः पुमान् ॥ ८ ॥ विश्वजित्प्रथमः पादः स्वप्नस्थानगतः प्रभुः ।  
सूक्ष्मप्रज्ञः स्वतोऽष्टाङ्ग एको नान्यः परंतप ॥९॥ सूक्ष्मभुक् चतुरात्माथ तैजसो  
भूतराद्ययम् । हिरण्यगर्भः स्थूलोऽन्तर्द्वितीयः पाद उच्यते ॥ १० ॥ कामं  
कामयते यावद्यत्र सुप्तो न कंचन । स्वप्नं पश्यति नैवात्र तत्सुषुप्तमपि स्फुटम्  
॥ ११ ॥ एकीभूतः सुषुप्तस्थः प्रज्ञानघनवान्सुखी । नित्यानन्दमयोऽप्यात्मा  
सर्वजीवान्तरस्थितः ॥ १२ ॥ तथाप्यानन्दभुक् चेतोमुखः सर्वगतोऽव्ययः ।  
चतुरात्मेश्वरः प्राज्ञस्तृतीयः पादसंज्ञितः ॥ १३ ॥ एष सर्वेश्वरश्चैव सर्वज्ञः  
सूक्ष्मभावनः । एषोऽन्तर्याम्येष योनिः सर्वस्य प्रभवाप्ययौ ॥ १४ ॥ भूता-  
नां त्रयमप्येतत्सर्वोपरमवाधकम् । तत्सुषुप्तं हि यत्स्वप्नं मायामात्रं प्रकीर्ति-  
तम् ॥ १५ ॥ चतुर्थश्चतुरात्मापि सच्चिदेकरसो ह्ययम् । तुरीयावसितत्वाच्च  
एकैकत्वानुसारतः ॥ १६ ॥ ज्ञात्वनुज्ञात्रननुज्ञातृबिकल्पज्ञानसाधनम् । वि-  
कल्पत्रयमत्रापि सुषुप्तं स्वप्नमान्तरम् ॥ १७ ॥ मायामात्रं विदित्वैवं सच्चि-  
देकरसो ह्ययम् । विभक्तो ह्ययमादेशो न स्थूलप्रज्ञमन्वहम् ॥ १८ ॥ न  
सूक्ष्मप्रज्ञमत्यन्तं न प्रज्ञं न क्वचिन्मुने । नैवाप्रज्ञं नोभयतःप्रज्ञं न प्रज्ञमा-  
न्तरम् ॥ १९ ॥ नाप्रज्ञमपि न प्रज्ञाघनं चादृष्टमेव च । तदलक्षणमप्राह्यं  
यद्यवहार्यमभिविन्ध्यमव्यपदेश्यमेकात्मप्रत्ययसारं प्रपञ्चोपशमं शिवं शान्तम-  
द्वैतं चतुर्थं मन्यन्ते स ब्रह्म प्रणवः स विज्ञेयो नापरस्तुरीयः सर्वत्र मानुष-



न्सुमुखूणामाधारः स्वयंज्योतिर्ब्रह्माकाशः सर्वदा विराजते परंब्रह्मत्वादित्युप-  
निषत् ॥ अष्टमोपदेशः ॥ ८ ॥

अथ ब्रह्मस्वरूपं कथमिति नारदः पप्रच्छ । तं होवाच पितामहः किं  
ब्रह्मस्वरूपमिति । अन्योसावन्योहमस्मीति ये विदुस्ते पशवो न स्वभावप-  
शवस्तमेवं ज्ञात्वा विद्वान्मृत्युमुखात्प्रमुच्यते नान्यः यन्था विद्यतेऽयनाय ।  
कालः स्वभावो नियतिर्यदृच्छा भूतानि योनिः पुरुष इति विन्त्यम् । संयोग  
एषां नत्वात्मभावादात्मा ह्यनीशः सुखदुःखहेतोः ॥ १ ॥ ते ध्यानयोगानुगता  
अपश्यन्देवात्मशक्तिं स्वगुणैर्निगूढाम् । यः कारणानि निखिलानि तानि  
कालात्मयुक्तान्यधितिष्ठत्येकः ॥ २ ॥ तमेकस्मिन्नित्युतं षोडशान्तं शताधोरं  
विंशप्रतित्यराभिः । अष्टकैः पञ्चविंशरूपैकपाशं त्रिमार्गमेदं द्विनिमित्तकमोहम्  
॥ ३ ॥ पञ्चस्रोतोन्धु पञ्चयोन्युग्रवक्रां पञ्चपाणोर्मि पञ्चबुद्ध्यादिमूलाम् । पञ्चाव-  
तां पञ्चदुःखाघवेगां पञ्चाशन्नदां पञ्चपर्वामधीमः ॥ ४ ॥ सर्वाजीवे सर्वसंस्थे  
बृहन्ते तस्मिन्हंमो भ्राम्यते ब्रह्मचक्रे । पृथगात्मानं प्रेरितारं च मत्वा जुष्ट-  
तन्मेनामृतत्वमेति ॥ ५ ॥ उद्धीथमेतत्परमं नु ब्रह्म तस्मिन्मयं स्वप्रतिष्ठाक्षरं च ।  
अत्रान्तर वेदविदो विदित्वा लीनाः परे ब्रह्मणि तत्परायणाः ॥ ६ ॥ संयुक्तमेत-  
त्क्षरमक्षरं च व्यक्ताव्यक्तं भरते विश्वमीशः । अनीशश्चात्मा बध्यते भोक्तृभावा-  
ज्ज्ञात्वा देवं मुच्यते सर्वपाशैः ॥ ७ ॥ ज्ञाज्ञौ द्वावजावीशानीशावजा ह्येका भोक्तृ-  
भोगार्थयुक्ता । अनन्तश्चात्मा विश्वरूपो ह्यकर्ता त्रयं यदा विन्दते ब्रह्ममेतत्  
॥ ८ ॥ क्षर प्रधानममृताक्षर हरः क्षरात्मानावीशते देव एकः । तस्याभिध्या-  
नाद्योजनात्तत्त्वभवाद्गूयश्चान्ते विश्वमायानिवृत्तिः ॥ ९ ॥ ज्ञात्वा देवं मु-  
च्यते सर्वपाशैः क्षीणैः क्लेशैर्जन्ममृत्युप्रहाणिः । तस्याभिध्यानात्तत्तयं देहमेदे  
विश्वश्चर्यं केवल आत्मकामः ॥ १० ॥ एतज्ज्ञेयं नित्यमेवात्मसंस्थं नातः परं  
वेदितव्यं हि किञ्चित् । भोक्ता भोग्यं प्रेरितारं च मत्वा सर्वं प्रोक्तं त्रिविधं  
ब्रह्ममेतत् ॥ ११ ॥ आत्मविद्यातपोमूलं तद्ब्रह्मोपनिषत्परम् । य एवं विदित्वा  
स्वरूपमेवानुचिन्तयन्तत्र को मोहः कः शोक एकत्वमनुपश्यतः ॥ १२ ॥  
तस्माद्दिवाभूतं भव्यं भविष्यद्भवत्यनश्चरस्वरूपम् । अपोरणीयान्महतो मही-  
यानात्मास्य जन्तोर्निहितो गुहायाम् । तमक्रतुं पश्यति वीतशोको धातुः  
प्रमादान्महिमानमीशम् ॥ १३ ॥ अपाणिपादो जवन्नो प्रहीता पश्यत्यक्षुः  
स शृणोत्यकर्णः । स वेत्ति वेद्यं न च तस्यास्ति वेत्ता तमाहुरभ्यं पुरुषं महा-  
न्तम् ॥ १४ ॥ अशरीरं शरीरेष्वनवस्थेष्ववस्थितम् । महान्तं विभुमात्मानं मत्वा  
धीरो न शोचति ॥ १५ ॥ सर्वस्व धातारमविन्ध्यशक्तिं सर्वागमान्तार्थविज्ञे-  
ष्वेषाम् । परात्परं परमं वेदितव्यं सर्वावसाने सकृदेदितव्यम् ॥ १६ ॥ क्विं  
पुराणं पुरुषोत्तमोत्तमं सर्वेश्वरं सर्वदेवैरुपास्यम् । अनादिमध्यान्तमनन्तमच्चयं

शिवाच्युताम्भोरुद्गर्भभूधरम् ॥ १७ ॥ स्वेनावृतं सर्वमिदं प्रपञ्चं पञ्चात्मकं  
पञ्चसु वर्तमानम् । पञ्चीकृतानन्तभवप्रपञ्चं पञ्चीकृतस्वावयवैरसंवृतम् । परा-  
त्परं यन्महतो महान्तं स्वरूपतेजोमयवाञ्छतं शिवम् ॥ १८ ॥ नाशिरतो दु-  
श्चरिताञ्जाशान्तो नासमाहितः । नाशान्तमनसो वापि प्रज्ञानेनैनमामुयात्  
॥ १९ ॥ नान्तःप्रज्ञं न बहिःप्रज्ञं न स्थूलं नास्थूलं न ज्ञानं नाज्ञानं नोभयतःप्रज्ञ-  
मब्राह्मणव्यवहार्यं स्वान्तःस्थितः स्वयमेवेति य एवं वेद स मुक्तो भवति स  
मुक्तो भवतीत्याह भगवान्पितामहः । स्वस्वरूपज्ञः परिव्राट् परिव्राडेकाकी  
चरति भयत्रस्तसारङ्गवत्तिष्ठति । गमनविरोधं न करोति । स्वशरीरव्यतिरिक्तं  
सर्वं त्यक्त्वा पदपदवृत्त्या स्थित्वा स्वरूपानुसन्धानं कुर्वन्सर्वमनन्यबुद्ध्या स्व-  
स्मिन्नेव मुक्तो भवति । स परिव्राट् सर्वक्रियाकारकनिवर्तको गुरुशिष्यशास्त्रा-  
दिविनिर्मुक्तः सर्वसंसारं विसृज्य चामोहितः परिव्राट् कथं निर्धनिकः सुखी  
धनवान्ज्ञानाज्ञानोभयानीतः सुखदुःखानीतः स्वयंज्योतिःप्रकाशः सर्ववेद्यः  
सर्वज्ञः सर्वमिद्भिदः सर्वेश्वरः सोऽहमिति । तद्विष्णोः परमं पदं यत्र गत्वा न  
निवर्तन्ते योगिनः । सूर्यो न तत्र भाति न शशाङ्कोऽपि न स पुनरावर्तते न  
स पुनरावर्तते तत्कैवल्यमित्युपनिषत् ॥ नवमोपदेशः ॥ ॐ भद्रं कर्णेभिरिति-  
शान्तिः ॥

इति नारदपरिव्राजकोपनिषत्पन्मासा ॥

## त्रिशिवब्राह्मणोपनिषत् ॥ ४६ ॥

( शुक्लयजुर्वेदे )

योगज्ञानैकसंसिद्धशिवतत्त्वतयोऽवलम् ।

प्रतियोगिविनिर्मुक्तं परंब्रह्म भवाम्यहम् ॥

ॐ पूर्णमद इति शान्तिः ॥

ॐ त्रिशिवी ब्राह्मण आदित्यलोकं जगाम तं गत्वोवाच । भगवन् किं देहः  
किंप्राण. किंकारण किमात्मा स होवाच सर्वमिदं शिव एव विजानीहि ।  
किंतु नित्यः शुद्धो निरञ्जनो विभुरद्वयः शिव एकः स्वेन भासेदं सर्वं दृष्ट्वा  
तप्तायःपिण्डवदेकं भिन्नवद्वभासते । तद्भासकं किमिति चेदुच्यते । सच्छ-  
न्दवाच्यमविद्याशबलं ब्रह्म । ब्रह्मणोऽव्यक्तम् । अव्यक्तान्महत् । महतोऽहं-  
कारः । अहंकारात्पञ्चतन्मात्राणि । पञ्चतन्मात्रेभ्यः पञ्चमहाभूतानि । पञ्चमहा-  
भूतेभ्योऽखिलं जगत् ॥ तदखिलं किमिति । भूतविकारविभागादिरिति ।  
एकस्मिन्पिण्डे कथं भूतविकारविभाग इति । तत्कार्यकारणमेदरूपेणांशत-  
त्पदाचकवाञ्छस्थानमेदविषयदेवताकोशमेदविभागा भवन्ति । अथाकाशो-

अन्तःकरणमनोबुद्धिचित्ताहंकाराः । वायुः समानोदानव्यानापानप्राणाः ।  
 बुद्धिः श्रोत्रत्वक्शुक्तिह्लाप्राणानि । आपः शब्दस्पर्शरूपरसगन्धाः । पृथिवी  
 वाक्पाणिपादपायूपस्थ्याः । ज्ञानसंकल्पनिश्चयानुसंधानाभिमाना आकाश-  
 कार्यान्तःकरणविषयाः । समीकरणोन्नयनग्रहणश्रवणोच्छ्वासा वायुकार्यप्राणा-  
 दिविषयाः । शब्दस्पर्शरूपरसगन्धा अग्निकार्यज्ञानेन्द्रियविषया अवाश्रिताः ।  
 वचनादानगमनविसर्गानन्दाः पृथिवीकार्यकर्मेन्द्रियविषयाः । कर्मेज्ञानेन्द्रिय-  
 विषयेषु प्राणतन्मात्रविषया अन्तर्भूताः । मनोबुद्ध्योश्चित्ताहंकारौ चान्तर्भूतौ ।  
 अवकाशविधूतदर्शनपिण्डीकरणधारणाः सूक्ष्मतमा जैवतन्मात्रविषयाः । एवं  
 द्वादशाङ्गानि आध्यात्मिकान्याधिभौतिकान्याधिदैविकानि । अत्र निशाकरच-  
 तुर्मुखदिग्वातार्कवरुणाश्च्यव्रीन्द्रोपेन्द्रप्रजापतियमा इत्यक्षाधिदेवतारूपैर्द्वाद-  
 शनाड्यन्तःप्रवृत्ताः प्राणा एवाङ्गानि अङ्गज्ञानं तदेव ज्ञातेति । अथ च्योमा-  
 निकानलजलाच्चानां पञ्चीकरणमिति । ज्ञातृत्वं समानयोगेन श्रोत्रद्वारा शब्द-  
 गुणो वागधिष्ठित आकाशे तिष्ठति आकाशस्तिष्ठति । मनोव्यानयोगेन त्व-  
 ग्द्वारा स्पर्शगुणः पाण्यधिष्ठितो वायौ तिष्ठति वायुस्तिष्ठति । बुद्धिरुदानयो-  
 येन चक्षुर्द्वारा रूपगुणः पादाधिष्ठितोऽग्निं तिष्ठत्यग्निस्तिष्ठति । चित्तमपानयो-  
 गेन जिह्वाद्वारा रसगुण उपस्थाधिष्ठितोऽप्यु तिष्ठत्यापस्तिष्ठन्ति । अहंकारः  
 प्राणयोगेन घ्राणद्वारा गन्धगुणो गुदाधिष्ठितः पृथिव्यां तिष्ठति पृथिवी  
 तिष्ठति य एवं वेद । अत्रैते श्लोका भवन्ति । पृथग्भूते षोडश कलाः स्वार्थ-  
 भागान्परान्क्रमात् । अन्तःकरणव्यानाक्षिरसपायुनभः क्रमात् ॥ १ ॥ मुख्या-  
 त्पूर्वात्तरैर्भागैर्भूतेभूते चतुश्चतुः । पूर्वमाकाशमाश्रित्य पृथिव्यादिषु संस्थिताः  
 ॥ २ ॥ मुख्यादूर्ध्वं परा ज्ञेया न परानुत्तरान्विदुः । एवमंशो ह्यभूत्स्मात्ते-  
 भ्यश्चांशो ह्यभूत्तथा ॥ ३ ॥ तस्मादन्योन्यमाश्रित्य ह्योतं प्रोतमनुक्रमात् । पञ्च-  
 भूतमयी भूमिः सा चेतनसमन्विता ॥ ४ ॥ तत ओषधयोऽन्नं च ततः पि-  
 ण्डाश्चतुर्विधाः । रसासृक्कांसमेदोऽस्थिमज्जाशुक्राणि धातवः ॥ ५ ॥ केचि-  
 त्तद्योगतः पिण्डा भूतेभ्यः संभवाः क्वचित् । तस्मिन्नन्नमयः पिण्डो नामिम-  
 ण्डलसंस्थितः ॥ ६ ॥ अस्य मध्येऽस्ति हृदयं सनालं पद्मकोशवत् । सत्वान्तर्ब-  
 र्तिनो देवाः कर्त्रेहंकारचेतनाः ॥ ७ ॥ अस्य बीजं तमःपिण्डं मोहरूपं जडं  
 घनम् । वर्तते कण्ठमाश्रित्य मिथ्रीभूतमिदं जगत् ॥ ८ ॥ प्रत्यगानन्दरूपात्मा  
 मूर्ध्नि स्थाने परेपदे । अनन्तशक्तिसंयुक्तो जगद्रूपेण भासते ॥ ९ ॥ सर्वत्र  
 वर्तते जाग्रत्स्वप्नं जाग्रति वर्तते । सुषुप्तं च तुरीयं च नान्यावस्थासु कुत्रचित्  
 ॥ १० ॥ सर्वदेशेष्वनुस्यूतश्चतुरूपः शिवात्मकः । यथा महाफले सर्वे रसाः  
 सर्वप्रवर्तकाः ॥ ११ ॥ तथैवात्मन्ये कोशे कोशास्तिष्ठन्ति चान्तरे । यथा कोश-  
 स्तथा जीवो यथा जीवस्तथा शिवः ॥ १२ ॥ सविकारस्तथा जीवो निर्विकारस्तथा

शिवः । कोशास्तस्य विकारास्ते ह्यवस्थासु प्रवर्तकाः ॥ १३ ॥ यथा रसाशये  
 फेनं मथनादेव जायते । मनोनिर्मथनादेव विकल्पा बहवस्तथा ॥ १४ ॥  
 कर्मणा वर्तते कर्मी तरयागाच्छान्तिमाप्नुयात् । अयने दक्षिणे प्राप्ते प्रपञ्चा-  
 भिमुखं गतः ॥ १५ ॥ अहंकाराभिमानेन जीवः स्याद्वि सदाशिवः । स चा-  
 विवेकप्रकृतिस्ङ्गत्या तत्र मुह्यते ॥ १६ ॥ नानायोनिशतं गत्वा शेतेऽसौ  
 बासनावशात् । विमोक्षात्संचरत्येव मत्स्यः कूलद्वयं यथा ॥ १७ ॥ ततः  
 कालवशादेव ह्यात्मज्ञानविवेकतः । उत्तराभिमुखो भूत्वा स्थानात्स्थानान्तरं  
 क्रमात् ॥ १८ ॥ मूर्ध्निधायात्मनः प्राणान्योगाभ्यासं स्थितश्चरन् । योगा-  
 रसंजायते ज्ञानं ज्ञानाद्योगः प्रवर्तते ॥ १९ ॥ योगज्ञानपरो नित्यं स योगी  
 न प्रणश्यति । विकारस्थं शिवं पश्येद्विकारश्च शिवे न तु ॥ २० ॥ योगप्र-  
 काशकं योगैर्ध्यायेच्चानन्यभावनः । योगज्ञाने न विद्येते तस्य भावो न सि-  
 ष्यति ॥ २१ ॥ तस्माद्भ्यासयोगेन मनः प्राणास्त्रिरोधयेत् । योगी निश्चि-  
 धारेण क्षुरेणैव निरुन्तयेत् ॥ २२ ॥ शिखा ज्ञानमयी वृत्तिर्यमाद्यष्टाङ्गमा-  
 धनैः । ज्ञानयोगः कर्मयोग इति योगो द्विधा मतः ॥ २३ ॥ क्रियायोगम-  
 येदानीं शृणु ब्राह्मणसत्तम । अव्याकुलस्य चित्तस्य बन्धनं विषये कश्चित्  
 ॥ २४ ॥ यत्संयोगो द्विजश्रेष्ठ स च द्वैविध्यमभ्रुते । कर्म कर्तव्यमित्येव विहितेष्वेव  
 कर्मसु ॥ २५ ॥ बन्धनं मनसो नित्यं कर्मयोगः स उच्यते । वत्त चित्तस्य  
 सत्तममर्थं श्रेयसि बन्धनम् ॥ २६ ॥ ज्ञानयोगः स विज्ञेयः सर्वसिद्धिकरः  
 शिवः । यस्योक्तलक्षणे योगे द्विविधेऽप्यव्ययं मनः ॥ २७ ॥ स याति परमं  
 श्रेयो मोक्षलक्षणमज्ञसा । देहेन्द्रियेषु वैराग्यं यम इत्युच्यते बुधैः ॥ २८ ॥  
 अनुरक्तिः परे तत्त्वे सततं नियमः स्मृतः । सर्ववस्तुन्युदासीनभावमासनमु-  
 त्तमम् ॥ २९ ॥ जगत्सर्वमिदं मिथ्याप्रतीतिः प्राणसंयमः । चित्तस्यान्तमुच्छी-  
 भावः प्रत्याहारस्तु सत्तम ॥ ३० ॥ चित्तस्य निश्चलीभावो धारणा धारणं  
 विदुः । सोऽहं चिन्मात्रमेवेति चिन्तनं ध्यानमुच्यते ॥ ३१ ॥ ध्यानस्य वि-  
 स्मृतिः सम्यक्त्वमाधिरभिधीयते । अहिंसा सत्यमस्तेयं ब्रह्मचर्यं दयार्जवम्  
 ॥ ३२ ॥ क्षमा दृष्टिर्मिताहारः शौचं चेति यमा दश । तपःसन्तुष्टिरास्तिक्यं  
 दानमाराधनं हरेः ॥ ३३ ॥ वेदान्तश्रवणं चैव हीर्मतिश्च जपो व्रतम् ॥  
 इति । आसनानि तदङ्गानि स्वस्तिकादीनि वै द्विज ॥ ३४ ॥ वषट्कारं स्व-  
 स्तिकं पादतलयोरुभयोरपि । पूर्वोत्तरे जानुनी द्वे कृत्वासनमुदीरितम् ॥ ३५ ॥  
 सन्धे दक्षिणगुल्फं तु पृष्ठपार्श्वं नियोजयेत् । दक्षिणेऽपि तथा सव्यं गोमुखं  
 गोमुखं यथा ॥ ३६ ॥ एकं चरणमन्यसिञ्चुरावारोप्य निश्चलः । आस्ते यदि-  
 दमेवोन्नं वीरासनमुदीरितम् ॥ ३७ ॥ गुदं नियम्य गुल्फाभ्यां व्युत्क्रमेण  
 समाहितः । योगासनं भवेदेतदिति योगविदो विदुः ॥ ३८ ॥ ऊर्वोरुपरि

वै धत्ते यदा पादतले उभे । पश्चासनं भवेदेतत्सर्वव्याधिविषापहम् ॥ ३९ ॥  
 पश्चासनं सुसंस्थाप्य तदङ्कुष्ठद्वयं पुनः । व्युत्क्रमेणैव हस्ताभ्यां बद्धपश्चासनं  
 भवेत् ॥ ४० ॥ पश्चासनं सुसंस्थाप्य जानूर्वारन्तरे करौ । निवेश्य भूमावा-  
 तिष्ठेद्योमस्थः कुक्कुटासनः ॥ ४१ ॥ कुक्कुटासनबन्धस्थो दोर्भ्यां संबध्य  
 कन्धरम् । शीते कूर्मवदुत्तान एतदुत्तानकूर्मकम् ॥ ४२ ॥ पादाङ्गुष्ठौ तु  
 पाणिभ्यां गृहीत्वा श्रवणावधि । धनुराकर्षकाङ्गुष्ठं धनुरासनमीरितम् ॥ ४३ ॥  
 सीवनीं गुल्फदेशाभ्यां निपीड्य व्युत्क्रमेण तु । प्रसार्य जानुनोर्हस्तावासनं  
 सिंहरूपकम् ॥ ४४ ॥ गुल्फौ च वृषणस्याधः सीवन्त्युभयपार्श्वयोः । निवेश्य  
 पादौ हस्ताभ्यां बध्वा भद्रासनं भवेत् ॥ ४५ ॥ सीवनीपार्श्वमुभयं गुल्फाभ्यां  
 व्युत्क्रमेण तु । निपीड्यासनमेतच्च मुक्तासनमुदीरितम् ॥ ४६ ॥ अवष्टभ्य  
 श्वरौ सम्यक्लाभ्यां हस्तयोर्द्वयोः । कूर्परं नाभिपार्श्वं तु स्थापयित्वा मयूर-  
 वत् ॥ ४७ ॥ समुन्नतशिरपादं मयूरासनमिष्यते । वामोहमूले दक्षाङ्गि-  
 जान्वोर्वेष्टितपाणिना ॥ ४८ ॥ वामेन वामाङ्गुष्ठं तु गृहीतं मत्स्यपीठकम् ।  
 योनि वामेन संपीड्य मेढ्रादुपरि दक्षिणम् ॥ ४९ ॥ ऋजुकायः समासीनः  
 सिद्धासनमुदीरितम् । प्रसार्य भुवि पादौ तु दोर्भ्यामङ्गुष्ठमादरात् ॥ ५० ॥ जानू-  
 परि ललाटं तु पश्चिमं तानमुच्यते । येनकेन प्रकारेण सुखं धार्यं च जायते  
 ॥ ५१ ॥ तत्सुखासनमित्युक्तमज्ञातस्तत्समाचरेत् । आयनं विजितं येन जितं  
 तेन जगन्नयम् ॥ ५२ ॥ यमैश्च नियमैश्चैव आसनैश्च सुमंथतः । नाडीशुद्धिं  
 च कृत्वादौ प्राणायामं समाचरेत् ॥ ५३ ॥ देहमातं स्वाङ्गुलिभिः पणवत्य-  
 ङ्गुलायतम् । प्राणः शरीरादधिको द्वादशाङ्गुलमानतः ॥ ५४ ॥ देहस्थमनिलं  
 देहसमुद्भूतेन वह्निना । न्यूनं समं वा योगेन कुर्वन्ब्रह्मविदिष्यते ॥ ५५ ॥  
 देहमध्ये शिखिस्थानं तप्तजाम्बूनदप्रभम् । त्रिकोणं द्विपदामन्यच्चतुरस्रं चतु-  
 ष्पदम् ॥ ५६ ॥ वृत्तं विहङ्गमानां तु षडस्रं सर्पजन्मनाम् । अष्टास्रं खेदजानां  
 तु तस्मिन्दापवदुज्ज्वलम् । कन्दस्थानं मनुष्याणां देहमध्ये नवाङ्गुलम् ।  
 चतुरङ्गुलमुत्सेधं चतुरङ्गुलमायतम् ॥ ५७ ॥ अण्डाकृति तिरश्चां च द्विजानां  
 च चतुष्पदाम् । तुन्दमध्ये तदिष्टं वै तन्मध्ये नाभिरिष्यते ॥ २८ ॥ तत्र  
 चक्रं द्वादशारं तेषु विष्णवादिमूर्तयः । अहं तत्र स्थितश्चक्रं भ्रामयामि  
 स्वमायया ॥ ५९ ॥ अरेपु भ्रमते जीवः क्रमेण द्विजसत्तम । तन्तुपञ्जरमध्य-  
 स्था यथा भ्रमति ल्तिका ॥ ६० ॥ प्राणाधिरूढश्चरति जीवस्तेन विना नहि ।  
 तस्योर्ध्वं कुण्डलीस्थानं नामेस्तिर्यगथोर्ध्वतः ॥ ६१ ॥ अष्टप्रकृतिरूपा सा चाष्टधा  
 कुण्डलीकृता । यथावद्वायुसारं च ज्वलनादि च नित्यथाः ॥ ६२ ॥ परितः कन्दपार्श्वं  
 तु निरुधैव सदा स्थिता । मुखेनैव समावेष्ट्य ब्रह्मरन्ध्रमुखं तथा ॥ ६३ ॥

योगकालेन मरुता साग्निना बोधिता सती । स्फुरिता हृदयाकाशे नागरूपा महोज्ज्वला ॥ ६४ ॥ अपानाद्द्वयकुलादूर्ध्वमधो मेदस्य तावता । देहमध्यं मनुष्याण्यं ह्रन्मध्यं तु चतुष्पदाम् ॥ ६५ ॥ इतरेषां तुन्दमध्ये प्राणापानसमायुताः । चतुष्प्रकारव्ययुते देहमध्ये सुषुप्तया ॥ ६६ ॥ कन्दमध्ये स्थिता नाडी सुषुप्ता सुप्रतिष्ठिता । पद्मसूत्रप्रतीकाशा ऋजुरूर्ध्वप्रवर्तिनी ॥ ६७ ॥ ब्रह्मणो विवरं यावद्विद्युदाभासनालकम् । वैष्णवी ब्रह्मनाडी च निर्वाणप्रासिपद्धतिः ॥ ६८ ॥ इडा च पिङ्गला चैव तस्याः सव्येतरे स्थिते । इडा समुत्थिता कन्दाद्गामनासापुटावधि ॥ ६९ ॥ पिङ्गला चोत्थिता तस्माद्दक्षनासापुटावधि । गान्धारी हस्तिजिह्वा च द्वे चान्ये नाडिके स्थिते ॥ ७० ॥ पुरतः पृष्ठतस्तस्य वामेतरदशौ प्रणि । पृषायशम्बिनीनाड्यौ तस्मादेव समुत्थिते ॥ ७१ ॥ सव्येतरश्रुत्यवधि पायुमूलादल्मुत्रमा । अधोगता शुभा नाडी मेदान्तावधिरायता ॥ ७२ ॥ पादाङ्गुष्ठावधिः कन्दादयोयाता च कौशिकी । दशप्रकारभूतास्ताः कथिताः कन्दसंभवाः ॥ ७३ ॥ तन्मूला बहवो नाड्यः स्थूलसूक्ष्माश्च नाडिकाः । द्वासप्ततिसहस्राणि स्थूलाः सूक्ष्माश्च नाडयः ॥ ७४ ॥ संख्यातुं नैव शक्यन्ते स्थूलमूलाः पृथग्विधाः । यथाश्वत्थदले सूक्ष्माः स्थूलाश्च विततास्तथा ॥ ७५ ॥ प्राणापानौ समानश्च उदानो व्यान एव च । नागः कूर्मश्च कृकरो देवदत्तो धनंजयः ॥ ७६ ॥ चरन्ति दशनाडीषु दश प्राणाद्विवायवः । प्राणादिपञ्चकं तेषु प्रधानं तत्र च द्वयम् ॥ ७७ ॥ प्राण एवाथवा ज्येष्ठो जीवात्मानं विभर्ति यः । आस्यनासिकयोर्मध्यं हृदयं नामिमण्डलम् ॥ ७८ ॥ पादाङ्गुष्ठमिति प्राणस्थानानि द्विजसत्तम । अपानश्चरति ब्रह्मन्गुदमेदोरुजानुषु ॥ ७९ ॥ समानः सर्वगात्रेषु सर्वव्यापी व्यवस्थितः । उदानः सर्वसन्धिस्थः पादयोर्हस्तयोरपि ॥ ८० ॥ व्यानः श्रोत्रोरुकट्यां च गुल्फस्कन्धगलेषु च । नागादिवायवः पञ्च स्वगस्थ्यादिषु संस्थिताः ॥ ८१ ॥ तुन्दस्थजलमग्नं च रसादीनि समीकृतम् । तुन्दमध्यगतः प्राणस्तानि कुर्योरपृथक्पृथक् ॥ ८२ ॥ इत्यादिचेष्टनं प्राणः करोति च पृथक्स्थितम् । अपानवायुर्मूत्रादेः करोति च विसर्जनम् ॥ ८३ ॥ प्राणापानादिचेष्टादि क्रियन्ते व्यानवायुना । उजीर्यन्ते शरीरस्थमुदानेन नभस्वता ॥ ८४ ॥ पोषणादिशरीरस्य समानः कुर्वते सदा । उद्गारादिक्रियो नागः कूर्मोऽक्षादिनिमीलनः ॥ ८५ ॥ कृकरः क्षुतयोः कर्ता दत्तो निद्रादिकर्मकृत् । मृतगात्रस्य शोभादेर्धनंजय उदाहृतः ॥ ८६ ॥ नाडीमेदं मरुद्भेदं मरुतां स्थानमेव च । चेष्टाश्च विविधास्तेषां ज्ञातैव द्विजसत्तम ॥ ८७ ॥ शुद्धौ यतेत नाडीनां पूर्वोक्तज्ञानसंयुतः । विविक्रदेशमा-

साद्य सर्वसंबन्धवर्जितः ॥ ८८ ॥ योगाङ्गद्वयसंपूर्णं तत्र दारुमये शुभे ।  
 आसने कल्पिते दर्मकुशकृष्णाजिनादिभिः ॥ ८९ ॥ तावदासनमुत्सेधे ताव-  
 द्ययसमायते । उपविश्यासनं सम्यक्स्वस्तिकादि यथारुचि ॥ ९० ॥ बध्वा  
 प्रागासनं विप्रो ऋजुकायः समाहितः । नामाग्रन्यस्तनयनो दन्तैर्दन्तानसंस्पृ-  
 शन् ॥ ९१ ॥ रसनां तालुनि न्यस्य स्वस्थचित्तो निरामयः । आकुञ्चितक्षिरः  
 किञ्चिन्नित्तन्न्योगमुद्रया ॥ ९२ ॥ हस्तौ यथोक्तविधिना प्राणायामं समाचरेत् ।  
 रेचनं पूरणं वायोः शोधनं रेचनं तथा ॥ ९३ ॥ चतुर्भिः क्लेशनं वायोः प्राणायाम  
 उदीर्यते । हस्तेन दक्षिणेनैव पीडयेन्नासिकापुटम् ॥ ९४ ॥ शनैः शनैरथ बहिः  
 प्रक्षिपेत्पिङ्गलानिलम् । इदया वायुमापर्यं ब्रह्मन्बोडशमात्रया ॥ ९५ ॥ पूरितं कु-  
 म्भयेत्पश्चाच्चतुःषष्ट्या तु मात्रया । द्वात्रिंशन्मात्रया सम्यग्नेचयेत्पिङ्गलानिलम्  
 ॥ ९६ ॥ एवं पुनः पुनः कार्यं व्युत्क्रमातुक्रमेण तु । संपूर्णकुम्भवद्देहं कुम्भ-  
 बेन्मातरिश्वना ॥ ९७ ॥ पूरणाद्वाडयः सर्वाः पूर्यन्ते मातारिश्वना । एवं कृते  
 सति ब्रह्मंश्चरन्ति दश वायवः ॥ ९८ ॥ हृदयाम्भोरुहं चापि व्याकोचं भवति  
 स्फुटम् । तत्र पश्येत्परात्मानं वासुदेवमकल्पयन् ॥ ९९ ॥ प्रातर्मध्यन्दिने  
 सायमर्धरात्रे च कुम्भकान् । शनैरशीतिपर्यन्तं चतुर्वारं समभ्यसेत् ॥ १०० ॥  
 एकाहमात्रं कुर्वाणः सर्वपापैः प्रमुच्यते । संवत्सरत्रयादूर्ध्वं प्राणायामपरो नरः  
 ॥ १०१ ॥ योगसिद्धो भवेद्योगी वायुजिद्विजितेन्द्रियः । अल्पाशी स्वल्पनि-  
 द्रश्च तेजस्वी बलवान्भवेत् ॥ १०२ ॥ अपमृत्युमतिक्रम्य दीर्घमायुरवाप्नुया-  
 त् । प्रस्वेदजननं यस्य प्राणायामस्तु सोऽधमः ॥ १०३ ॥ कम्पनं वपुषो यस्य  
 प्राणायामेषु मध्यमः । उत्थानं वपुषो यस्य स उत्तम उदाहृतः ॥ १०४ ॥  
 अधमे व्याधिपापानां नाशः स्यान्मध्यमे पुनः । पापरोगमहाव्याधिनाशः  
 स्वादुत्तमे पुनः ॥ १०५ ॥ अल्पमूत्रोऽल्पविष्टश्च लघुदेहो मिताननः । पट्टिन्द्रियः  
 पट्टमतिः कालत्रयविदात्मवान् ॥ १०६ ॥ रेचकं पूरकं मुक्त्वा कुम्भीकरण-  
 मेव यः । करोति त्रिषु कालेषु नैव तस्यास्ति दुर्लभम् ॥ १०७ ॥ नाभिकन्दे  
 च नासाग्रे पादाकुष्ठे च यत्नवान् । धारयेन्मनसा प्राणान्सन्ध्याकालेषु वा  
 सदा ॥ १०८ ॥ सर्वरोगैर्विनिर्मुक्तो जीवेद्योगी गतकृमः । कुक्षिरोगविनाशः  
 स्यान्नाभिकन्देषु धारणात् ॥ १०९ ॥ नासाग्रे धारणाद्दीर्घमायुः स्याद्देहलाब-  
 धम् । ब्राह्मे मुहूर्ते संप्राप्ते वायुमाकृष्य जिह्वया ॥ ११० ॥ पिबतस्त्रिषु मासेषु  
 बाक्सिद्धिर्मेहती भवेत् । अभ्यासतश्च षण्मासान्महारोगविनाशनम् ॥ १११ ॥  
 यत्र यत्र पृथो वायुरङ्गे रोगादिदूषिते । धारणादेव मरुत्सत्सदा रोगमभ्यसेत्  
 ॥ ११२ ॥ मनसो धारणादेव पवनो धारितो भवेत् । मनसः स्थापने हेतु-  
 रुच्यते द्वित्रयुक्च ॥ ११३ ॥ करणानि समाहृत्य विषयेभ्यः समाहितः । अपान-  
 नमूर्ध्वमाकृष्येद्दुरोपरि धारयेत् ॥ ११४ ॥ बह्मन्कराभ्यां श्रोत्रादिकरणानि

यथातथम् । युञ्जानस्य यथोक्तेन वर्मना स्ववशं मनः ॥ ११५ ॥ मनोवशात्प्रा-  
णवायुः स्ववशे स्थाप्यते सदा । नासिकापुटयोः प्राणः पर्यायेण प्रवर्तते  
॥ ११६ ॥ तिस्रश्च नाडिकास्तासु स यावन्तं चरत्ययम् । शङ्किनीविबरे याम्बे  
प्राणः प्राणभृतां सताम् ॥ ११७ ॥ तावन्तं च पुनः कालं सौम्ये चरति सं-  
ततम् । इत्थं क्रमेण चरता वायुना वायुजिन्नरः ॥ ११८ ॥ अहश्च रात्रिं पक्षं  
च मासमृत्वयनादिकम् । अन्तर्मुखो विजानीयात्कालभेदं समाहितः  
॥ ११९ ॥ अङ्गुष्ठादिस्वावयवस्फुरणादशनेरपि । अरिष्टैर्जीवितस्यापि जानी-  
यात्क्षयमात्मनः ॥ १२० ॥ ज्ञात्वा यतत कैवल्यप्राप्तये योगचित्तमः ।  
पादाङ्गुष्ठे कराङ्गुष्ठे स्फुरणं यस्य न श्रुतिः ॥ १२१ ॥ तस्य संवत्सरादूर्ध्वं  
जीवितस्य क्षयो भवेत् । मणिबन्धे तथा गुल्फे स्फुरणं यस्य नश्यति ॥ १२२ ॥  
वृण्मासावधिरेतस्य जीवितस्य स्थितिर्भवेत् । कूर्परे स्फुरणं यस्य तस्य त्रैमा-  
सिकी स्थितिः ॥ १२३ ॥ कुक्षिमेहनपार्श्वे च स्फुरणानुपलम्बने । मासा-  
वधिर्जीवितस्य तदर्धस्य तु दर्शने ॥ १२४ ॥ आश्रिते जठरद्वारे दिनानि  
दश जीवितम् । ज्योतिः खद्योतवद्यस्य तदर्धं तस्य जीवितम् ॥ १२५ ॥  
जिह्वाप्रादर्शने त्रीणि दिनानि स्थितिरात्मनः । ज्वालाया दर्शने मृत्युर्द्विदिने  
भवति ध्रुवम् ॥ १२६ ॥ एवमादीन्यरिष्टानि दृष्टायुःक्षयकारणम् । निःश्रेय-  
साय युञ्जीत जपध्यानपरायणः ॥ १२७ ॥ मनसा परमात्मानं ध्यात्वा  
तद्रूपतामियात् । यद्यष्टादशभेदेषु मर्मस्थानेषु धारणम् ॥ १२८ ॥ स्थाना-  
त्स्थानं समाकृष्य प्रत्याहारः स उच्यते । पादाङ्गुष्ठं तथा गुल्फं जङ्घामर्ध्यं  
तथैव च ॥ १२९ ॥ मध्यमूर्ध्वंश्च मूलं च पायुर्हृदयमेव च । मेहनं देहमर्ध्यं  
च नाभिं च गलकूर्परम् ॥ १३० ॥ तालुमूलं च मूलं च घ्राणस्याङ्गोश्च  
मण्डलम् । भ्रुवोर्मर्ध्यं ललाटे च मूलमूर्ध्वं च जानुनी ॥ १३१ ॥ मूलं च  
करयोर्मूलं महान्त्येतानि वै द्विज । पञ्चभूतमये देहे भूतेष्वेतेषु पञ्चसु  
॥ १३२ ॥ मनसो धारणं यत्तद्युक्तस्य च यमादिभिः । धारणा सा च  
संसारसागरोत्तारकारणम् ॥ १३३ ॥ आजानुपादपर्यन्तं पृथिवीस्थानमि-  
ष्यते । पित्तला चतुरस्रा च वसुधा वज्रलान्छिता ॥ १३४ ॥ अतर्व्या  
पञ्चघटिकास्तत्रारोप्य प्रभञ्जनम् । आजानुकटिपर्यन्तमपां स्थानं प्रक्रीर्ति-  
तम् ॥ १३५ ॥ अर्धचन्द्रसमाकारं श्वेतमजुनलान्छितम् । अतर्व्यमग्भः-  
श्चसनमारोप्य दशनाडिकाः ॥ १३६ ॥ आदेहमध्यकब्जन्तमभ्रिस्थानमुदा-  
हृतम् । तत्र सिन्दूरवर्णोऽग्निर्ज्वलनं दशपञ्च च ॥ १३७ ॥ अतर्व्यो नाडि-  
काः प्राणं कृत्वा कुम्भे तथेरितम् । नाभेरुपरि नासान्तं वायुस्थानं तु तत्र



वै ॥ १३८ ॥ वेदिकाकारवद्ध्रो बलवान्भूतमास्तः । सतैव्यः कुम्भकेनैव  
 प्राणमारोप्य मास्तम् ॥ १३९ ॥ घटिकाविंशतिस्तस्माद्ब्रह्मणाद्ब्रह्मविलाववि ।  
 व्योमस्थानं नभस्तत्र भिन्नाञ्जनसमप्रभम् ॥ १४० ॥ व्योम्नि मास्तमारोप्य  
 कुम्भकेनैव यत्नवान् । पृथिव्यंशे तु देहस्य चतुर्बाहुं किरीटिनम् ॥ १४१ ॥  
 अतिरुद्धं हरिं योगी यतेत भवमुक्तये । अवंशे पूरयेद्योगी नारायणमुदग्रधीः  
 ॥ १४२ ॥ प्रद्युम्नमग्नौ वाय्वंशे संकर्षणमतः परम् । व्योमांशे परमात्मानं  
 वासुदेवं सदा स्मरेत् ॥ १४३ ॥ अश्विरादेव तत्प्राप्तियुञ्जानस्य न संशयः ।  
 बध्वा योगासनं पूर्वं हृद्देशे हृदयाञ्जलिः ॥ १४४ ॥ नासाग्रन्यस्तनयनो  
 जिह्वां कृत्वा च तालुनि । दन्तैर्दन्तानसंस्पृश्य ऊर्ध्वकायः समाहितः ॥ १४५ ॥  
 संयमेचेन्द्रियग्राममात्मबुद्ध्या विशुद्ध्या । चिन्तनं वासुदेवस्य परस्य परमा-  
 त्मनः ॥ १४६ ॥ स्वरूपव्याप्तरूपस्य ध्यानं कैवल्यसिद्धिदम् । याममात्रं  
 वासुदेवं चिन्तयेत्कुम्भकेन यः ॥ १४७ ॥ सप्तजन्मार्जितं पापं तस्य नश्यति  
 योगिनः । नाभिकन्दात्समारभ्य यावद्दृदयगोचरम् ॥ १४८ ॥ जाग्रद्वृत्तिं  
 विजानीयात्कण्ठस्थं स्वप्नवर्तेनम् । सुषुप्तं तालुमध्यस्थं तुर्यं भ्रूमध्यसंस्थितम्  
 ॥ १४९ ॥ तुर्यातीतं परंब्रह्म ब्रह्मरन्ध्रे तु लक्षयेत् । जाग्रद्वृत्तिं समारभ्य  
 यावद्ब्रह्मविलान्तरम् ॥ १५० ॥ तत्रात्मायं तुरीयस्य तुर्यान्ते विष्णुरुच्यते ।  
 ध्यानेनैव समायुक्तो व्योम्नि चात्यन्तनिर्मले ॥ १५१ ॥ सूर्यकोटिद्युतिरथं  
 नित्योदितमधोक्षजम् । हृदयास्त्रुहरासीनं ध्यायेद्वा विश्वरूपिणम् ॥ १५२ ॥  
 अनेकाकारस्वचित्तमनेकवद्वान्वितम् । अनेकभुजसंयुक्तमनेकायुधमण्डितम्  
 ॥ १५३ ॥ नानावर्णधरं देवं शान्तमुग्रमुदायुधम् । अनेकनयनाकीर्णं सूर्य-  
 कोटिसमप्रभम् ॥ १५४ ॥ ध्यायतो योगिनः सर्वमनोवृत्तिर्विनश्यति ।  
 हृत्पुण्डरीकमध्यस्थं चैतन्यज्योतिरव्ययम् ॥ १५५ ॥ कदम्बगोलकाकारं  
 तुर्यानीतं परात्परम् । अनन्तमानन्दमयं चिन्मयं भास्करं विमुम् ॥ १५६ ॥  
 निवातदीपसदृशमकृत्रिममणिप्रभम् । ध्यायतो योगिनस्तस्य मुक्तिः करतले  
 स्थिता ॥ १५७ ॥ विश्वरूपस्य देवस्य रूपं यत्किञ्चिदेव हि । स्थवीयः सूक्ष्म-  
 मन्यद्वा पश्यन्हृदयपङ्कजे ॥ १५८ ॥ ध्यायतो योगिनो यस्तु साक्षादेव  
 प्रकाशते । अग्निमादिकलं चैव सुखेनैवोपजायते ॥ १५९ ॥ जीवात्मनः  
 परस्यापि यद्येवमुभयोरपि । अहमेव परंब्रह्म ब्रह्माहमिति संस्थितिः ॥ १६० ॥  
 समाधिः स तु विशेषः सर्ववृत्तिविवर्जितः । ब्रह्म संपश्यते योगी न भूयः  
 संसृतिं ब्रजेत् ॥ १६१ ॥ एवं विज्ञोध्य तरवानि योगी निःपृहचेतसा ।  
 यथा निरिन्धनो वह्निः स्वयमेव प्रशाक्यति ॥ १६२ ॥ ग्राह्याभावे भवः-  
 प्राणो निश्चयज्ञानसंयुतः । शुद्धमख्ये परे लीनो जीवः सैन्धवपिण्डवत्  
 ॥ १६३ ॥ मोहजालकसंचातो विश्वं पश्यति स्वप्नवत् । सुषुप्तिवषट्करति

स्वभावपरिनिष्कलः ॥ १६४ ॥ निर्वाणपदमाश्रित्य योगी कैवल्यमभुत ह्यु-  
पनिषत् ॥ ॐ पूर्णमद इति शान्तिः ॥

इति त्रिशिखिब्राह्मणोपनिषत्समाप्ता ॥

## सीतोपनिषत् ॥ ४७ ॥

( आथर्वणी )

इच्छाज्ञानक्रियाशक्तित्रयं यद्भावसाधनम् ।

तद्ब्रह्मसत्तासामान्यं सीतातत्त्वमुपासहे ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥

देवा ह वै प्रजापतिमब्रुवन्का सीता किं रूपमिति । सहोवाच प्रजापतिः  
सा सीतेति । मूलप्रकृतिरूपत्वात्सा सीता प्रकृतिः स्मृता । प्रणवप्रकृतिरूप-  
त्वात्सा सीता प्रकृतिरुच्यते । सीता इति त्रिवर्णात्मा साक्षान्मायामयी भवेत् ।  
त्रिण्युः प्रपञ्चबीजं च माया ईकार उच्यते । सकारः सत्यममृतं प्राप्तिः  
सोमश्च कीर्त्यते । तकारस्तारलक्ष्या च वैराजः प्रस्तरः स्मृतः । ईकाररु-  
पिणी सोमामृतनावयवदिव्यालंकारस्रज्जौक्तिकाद्याभरणालंकृता महामाया-  
ऽव्यक्तरूपिणी व्यक्ता भवति । प्रथमा शब्दब्रह्ममयी स्वाध्यायकाले प्रसन्ना  
उद्गावनकरी सात्मिका द्वितीया भूतले हलाग्रे समुत्पन्ना तृतीया ईकाररूपिणी  
अव्यक्तस्वरूपा भवतीति सीता इत्युदाहरन्ति । शौनकीये । श्रीरामसाक्षिष्य-  
वशाज्जगदानन्दकारिणी । उत्पत्तिस्थितिसंहारकारिणी सर्वदेहिनाम् । सीता  
भगवती ज्ञेया मूलप्रकृतिसंज्ञिता । प्रणवत्वात्प्रकृतिरिति वदन्ति ब्रह्मवादिन  
इति । अधातो यद्ब्रह्मजिज्ञासेति च । सा सर्ववेदमयी सर्वदेवमयी सर्वलोक-  
मयी सर्वकीर्तिमयी सर्वधर्ममयी सर्वाधारकार्यकारणमयी महालक्ष्मीर्देव-  
शस्य भिन्नाभिररूपा चेतनाचेतनात्मिका ब्रह्मस्थावरात्मा सद्गुणकर्मविभागमे-  
दाच्छरीररूपा देवर्षिमनुष्यगन्धर्वरूपा असुरराक्षसभूतप्रेतपिशाचभूतादिभू-  
तशरीररूपा भूतेन्द्रियमनःप्राणरूपेति च विज्ञायते । सा देवी त्रिविधा भवति  
शक्त्यासना इच्छाशक्तिः क्रियाशक्तिः साक्षाच्छक्तिरिति । इच्छाशक्तिस्त्रिविधा  
भवति । श्रीभूमिनीलात्मिका भद्ररूपिणी प्रभावरूपिणी सोमसूर्याभिरूपा  
भवति।सोमात्मिका ओषधीनां प्रभवति कश्यपुक्षपुष्पफललतागुहमात्मिका औ-  
षधभेषजात्मिका अमृतरूपा देवानां महस्त्रोमफलप्रदा अमृतेन तृप्तिं जनयन्ती  
देवानामन्नेन पशूनां तृणेन सत्तज्जीवानां सूर्यादिसकलभुवनप्रकाशिनी दिवा

१ उद्गवानरकात्मिका ।

अ. उ. १

चरत्रिः कालकलानिमेषमारभ्य घटिकाष्टयामदिवस(वार)रात्रिभेदेन पक्षमा-  
 सत्सर्वयनसंवत्सरभेदेन मनुष्याणां शतायुःकल्पनया प्रकाशमाना चिरक्षिप्र-  
 व्यपदेशेन निमेषमारभ्य परार्धपर्यन्तं कालचक्रं जगद्यक्रमित्यादिप्रकारेण  
 चक्रवत्परिवर्तमानाः सर्वस्यैतस्यैव कालस्य विभागविशेषाः प्रकाशरूपाः  
 कालरूपा भवन्ति । अग्निरूपा भक्षपानादिप्राणिनां क्षुत्क्षणात्मिका देवानां  
 मुखरूपा वनौषधीनां शीतोष्णरूपा काष्ठेष्वन्तर्बहिश्च नित्यानित्यरूपा भवति ।  
 श्रीदेवी त्रिविधं रूपं कृत्वा भगवत्संकल्पानुगुण्येन लोकरक्षणार्थं रूपं धार-  
 यति । श्रीरिति लक्ष्मीरिति लक्ष्यमाणा भवतीति विज्ञायते । भूदेवी ससा-  
 गरान्भःससद्वीपा वसुधरा भूरादिचतुर्दशभुवनानामाधाराधेया प्रणवात्मिका  
 भवति । नीला च मुखविद्युन्मालिनी सर्वौषधीनां सर्वप्राणिनां पोषणार्थं  
 सर्वरूपा भवति । समस्तभुवनस्याधोभागे जलाकारात्मिका मण्डूकमयेति  
 भुवनाधारेति विज्ञायते ॥ क्रियाशक्तिस्वरूपं हरेर्मुखात्नादः । तन्नादाद्दिन्दुः ।  
 दिन्दुरोकारः । ओंकारात्परतो राम वैखानसपर्वतः । तः पर्वते कर्मज्ञानमयीभि-  
 र्बहुशाखा भवन्ति । तत्र त्रयीमयं शास्त्रमाद्यं सर्वार्थदर्शनम् । ऋग्यजुःसामरू-  
 पत्वाभ्रयति परिकीर्तिता । ... कार्यसिद्धेन चतुर्धा परिकीर्तिता । ऋचो यजुषि  
 सामानि अथर्वाङ्गिरसस्तथा । चातुर्होत्रप्रधानत्वाद्भिद्भिद्भिद्भित्तयं त्रयी । अथर्वा-  
 ङ्गिरसं रूपं सामऋग्यजुरात्मकम् । तथा दिशन्त्याभिचारसामान्येन पृथक्पृथक् ।  
 (एकविंशतिशाखायामृग्वेदः परिकीर्तितः । शतं च नवशाखासु यजुषामेव जन्म-  
 नाम् । साध्वः सहस्रशाखाः स्युः पञ्चशाखा अथर्वणः । वैखानसमन्तस्त्रिंशद्द्वी-  
 प्रत्यक्षदर्शनम् ) स्मर्यते मुनिभिर्नित्यं वैखानसमनः परम् । कल्पो व्याकरणं  
 शिक्षा निरुक्तं ज्योतिषं छन्द प्तानि पदङ्गानि । उपाङ्गमयनं चैव मीमांसा-  
 न्यायविस्तरः । धर्मज्ञसेवितार्थं च वेदवेदोऽधिकं तथा । निबन्धाः सर्वशाखा  
 च समयाचारसङ्गतिः । धर्मशास्त्रं महर्षीणामन्तःकरणमभूतम् । इतिहासपु-  
 राणाख्यमुपाङ्गं च प्रकीर्तितम् । वास्तुवेदो धनुर्वेदो गान्धर्वश्च तथा मुने ।  
 आयुर्वेदश्च पञ्चैते उपवेदाः प्रकीर्तिताः । दण्डो नीतिश्च वार्ता च विद्या  
 वायुजयः परः । एकविंशतिभेदोऽयं स्वप्रकाशः प्रकीर्तितः । वैखानसऋषेः  
 पूर्वं विष्णोर्वाणी समुद्भवेत् । त्रयीरूपेण संकल्प्य इत्थं देही विजृम्भते ।  
 संख्यारूपेण संकल्प्य वैखानसऋषेः पुरा । उदितो यादृशः पूर्वं तादृशं शृणु  
 मेऽस्त्विलम् । शश्वद्ब्रह्ममयं रूपं क्रियाशक्तिरुदाहृता । साक्षाच्छक्तिर्भगवतः  
 स्मरणमात्ररूपाभिर्भावप्रादुर्भावात्मिका निग्रहानुग्रहरूपा शान्तितेजोरूपा व्य-  
 क्ताव्यक्तकारणचरणसमग्रावयवमुखवर्णभेदाभेदरूपा भगवत्सहचारिणी अन-  
 पायिनी अनवरत्तसहाश्रयिणी उदितानुदिताकारा निमेषोन्मेषसृष्टिस्थितिसं-  
 हारतिरोधानानुग्रहादिसर्वशक्तिसामर्थ्यात्साक्षाच्छक्तिरिति गीयते । इच्छा-

शक्तिस्त्रिविधा प्रलयावस्थायां विश्रमणार्थं भगवतो दक्षिणवक्षःस्थले श्रीव-  
त्साकृतिर्भूत्वा विश्राम्यतीति सा योगशक्तिः । (योगशक्तिर्भोगरूपा कल्पवृक्ष-  
कामधेनुचिन्तामणिशङ्खपद्मनिध्यादिनवनिधिसमाभिता भगवदुपासकानां का-  
मनया अकामनया वा भक्तियुक्ता नरं नित्यनैमित्तिककर्मभिरभिहोत्रादि-  
भिर्वा यमनियमासनप्राणायामप्रत्याहारध्यानधारणासमाधिभिर्वाकमनष्वपि  
गोपुरप्राकारादिभिर्विमानादिभिः सह भगवद्विग्रहाचां पूजोपकरणैरर्चनैः स्ना-  
नादिभिर्वा पितृपूजादिभिरन्नपानादिभिर्वा भगवत्प्रीत्यर्थमुक्त्वा सर्वं क्रियते ।  
अथातो वीरशक्तिश्चतुर्भुजाऽभयवरदपद्मधरा किरीटाभरणयुता सर्वदेवैः परि-  
वृता कल्पतरुमूले चतुर्भिर्गजै रस्रघटैरमृतजलैरभिषिच्यमाना सर्वदेवतैर्ब्रह्मा-  
दिभिर्वन्द्यमाना अणिमाद्यष्टैश्वर्ययुता संमुखे कामधेनुना स्तूयमाना वेदशा-  
स्त्रादिभिः स्तूयमाना जयाद्यष्टरस्त्रीभिः परिचर्यमाणा आदित्यसोमाभ्यां  
दीपाभ्यां प्रकाश्यमाना तुम्बुरुनारदादिभिर्गीयमाना राकासिनीवालीभ्यां  
छत्रेण ह्लादिनीमायाभ्यां चामरेण स्वाहास्वधाभ्यां व्यजनेन भृगुपुण्यादिभि-  
रभ्यर्च्यमाना देवी दिव्यसिंहासने पद्मासनारूढा सकलकारणकार्यकरी ल-  
क्ष्मीर्देवस्य पृथग्भवनकल्पना । अलं चकार स्थिरा प्रसन्नलोचना सर्वदेवतैः  
पूज्यमाना वीरलक्ष्मीरिति विज्ञायत इत्युपनिषत् ॥ ॐ भद्रं कर्णेभिरिति  
शान्तिः ॥ इति सीतोपनिषत्समाप्ता ॥

## योगचूडामण्युपनिषत् ॥ ४८ ॥

मूलाधारादिषट्कं सहस्रारोपरि स्थितम् ।

योगज्ञानैकफलकं रामचन्द्रपदं भजे ॥

आप्यायन्त्विति शान्तिः ।

ॐ योगचूडामणिं वक्ष्ये योगिनां हितकाम्यया । कैवल्यसिद्धिदं गूढं  
सेवितं योगवित्तमैः ॥ १ ॥ आमनं प्राणमंरोधः प्रत्याहारश्च धारणा । ध्यानं  
समाधिरेतानि योगाङ्गानि भवन्ति षट् ॥ २ ॥ एकं सिद्धासनं प्रोक्तं द्वितीयं  
कमलासनम् । षट्चक्रं षोडशाधारं त्रिलक्ष्यं त्र्योमपञ्चकम् ॥ ३ ॥ स्वदेहे  
यो न जानाति तस्य सिद्धिः कथं भवेत् । चतुर्दलं स्याद्धारं स्वाधिष्ठानं च  
षड्दलम् ॥ ४ ॥ नाभौ दशदलं पद्मं हृदये द्वादशारकम् । षोडशारं त्रिगु-  
द्धार्यं भ्रूमध्ये द्विदलं तथा ॥ ५ ॥ सहस्रदलसंख्यातं ब्रह्मरन्ध्रे महापथि ।  
आधारं प्रथमं चक्रं स्वाधिष्ठानं द्वितीयकम् ॥ ६ ॥ योनिस्थानं द्वयोर्मध्ये  
कामरूपं निगद्यते । कामाख्यं तु गुदस्थाने पङ्कजं तु चतुर्दलम् ॥ ७ ॥  
तन्मध्ये प्रोच्यते योनिः कामाख्या सिद्धवन्दिता । तस्य मध्ये महालिङ्गं

पश्चिमाभिमुखं स्थितम् ॥ ८ ॥ नाभौ तु मणिवद्विम्बं यो जानाति स योग-  
वित् । तप्तसामीकराभासं तद्विलेखेव विस्फुरत् ॥ ९ ॥ त्रिकोणं तत्पुरं  
वद्वेरधोमेढ्राप्रतिष्ठितम् । समार्धं परमं ज्योतिरनन्तं विश्वतोमुखम् ॥ १० ॥  
तस्मिन्दृष्टे महायोगो यातायातो न विद्यते । स्वशब्देन भवेत्प्राणः स्वाधिष्ठानं  
तदाश्रयः ॥ ११ ॥ स्वाधिष्ठानाश्रयादस्मान्नेदमेवाभिधीयते । तन्तुना मणि-  
वत्प्रोतो योऽग्न कन्दः सुपुञ्जा ॥ १२ ॥ तन्नाभिमण्डले चक्रं प्रोच्यते  
मणिपूरकम् । द्वादशारे महाचक्रे पुण्यपापविवर्जिते ॥ १३ ॥ तावज्जीवो  
भ्रमत्येवं यावत्तत्रं न विन्दति । ऊर्ध्वं मेढ्रादधो नाभेः कन्दे योनिः स्वगण्ड-  
वत् ॥ १४ ॥ तत्र नाड्यः समुत्पन्नाः सहस्राणां द्विससतिः । तेपु नाडीसह-  
स्रेषु द्विससतिरुदाहृता ॥ १५ ॥ प्रधानाः प्राणवाहिन्यो भूयस्तासु दश  
स्मृताः । इडा च पिङ्गला चैव सुपुञ्जा च तृतीयगा ॥ १६ ॥ गान्धारी हस्ति-  
जिह्वा च पूषा चैव यशस्विनी । अलम्बुसा कुहूश्च शङ्खिनी दशमी स्मृता  
॥ १७ ॥ एतन्नाडीमहाचक्रं ज्ञातव्यं योगिभिः सदा । इडा वामे स्थिता  
भागे दक्षिणे पिङ्गला स्थिता ॥ १८ ॥ सुपुञ्जा मध्यदेशे तु गान्धारी वाम-  
चक्षुषि । दक्षिणे हस्तिजिह्वा च पूषा कर्णे च दक्षिणे ॥ १९ ॥ यशस्विनी  
वामकर्णे चानने चाप्यलम्बुसा । कुहूश्च लिङ्गदेशे तु मूलस्थाने तु शङ्खिनी  
॥ २० ॥ एवं द्वारं समाश्रित्य तिष्ठन्ते नाड्यः क्रमात् । इडापिङ्गलासौपुञ्जाः  
प्राणमार्गे च संस्थिताः ॥ २१ ॥ सततं प्राणवाहिन्यः सोमसूर्याग्निदेवताः ।  
प्राणापानसमानाख्या व्यानोदानौ च वायवः ॥ २२ ॥ नागः कूर्मोऽथ कृकरो  
देवदत्तो धनंजयः । इदं प्राणः स्थितो नित्यमपानो गुदमण्डले ॥ २३ ॥  
समानो नाभिदेशे तु उदानः कण्ठमध्यगः । व्यानः सर्वशरीरे तु प्रधानाः  
पञ्च वायवः ॥ २४ ॥ उद्वारे नाग आख्यातः कूर्म उन्मीलने तथा । कृकरो  
क्षुक्करो ज्ञेयो देवदत्तो विजृम्भणे ॥ २५ ॥ न जहाति स्मृतं वापि सर्वव्यापी  
धनंजयः । एते नाडीषु सर्वासु भ्रमन्ते जीवजन्तवः ॥ २६ ॥ आक्षिप्तो  
भुजदण्डेन यथा चलति कन्दुकः । प्राणापानसमाक्षिसस्तथा जीवो न तिष्ठ-  
ति ॥ २७ ॥ प्राणापानवशो जीवो ह्यधश्चोर्ध्वं च धावति । वामदक्षिणमा-  
र्गभ्यां चञ्चलत्वाच्च दृश्यते ॥ २८ ॥ रज्जुबद्धो यथा ज्येनो गतोऽप्याकृष्यते  
पुनः । गुणबद्धस्तथा जीवः प्राणापानेन कर्षति ॥ २९ ॥ प्राणापानवशो  
जीवो ह्यधश्चोर्ध्वं च गच्छति । अपानः कर्षति प्राणं प्राणोऽपानं च कर्षति  
॥ ३० ॥ ऊर्ध्वान्नःसंस्थिताचेतौ यो जानाति स योगवित् । हकारेण बहि-  
र्भाति सकारेण विश्लेषुनः ॥ ३१ ॥ हंसहंसेत्यमुं मन्त्रं जीवो जपति सर्वदा ।  
षट्शतानि दिवारात्रौ सहस्राण्येकविंशतिः ॥ ३२ ॥ एतत्संख्यान्वितं मन्त्रं  
जीवो जपति सर्वदा । अजपानाम गायत्री योगिनां मोक्षदा सदा ॥ ३३ ॥

अस्याः संकल्पमात्रेण सर्वपापैः प्रमुच्यते । अनया सदसी विद्या अनया सद-  
ज्ञो जपः ॥ ३४ ॥ अनया सदशं ज्ञानं न भूतं न भविष्यति । कुण्डलिन्या  
समुद्भूता गायत्री प्राणधारिणी ॥ ३५ ॥ प्राणविद्या महाविद्या यस्यां वेत्ति स  
वेदवित् । कन्दोर्ध्वं कुण्डलीशक्तिरष्टधा कुण्डलाकृतिः ॥ ३६ ॥ ब्रह्मद्वारमुखं  
नित्यं मुखेनाच्छाद्य तिष्ठति । येन द्वारेण गन्तव्यं ब्रह्मद्वारमनामयम् ॥ ३७ ॥  
मुखेनाच्छाद्य तद्द्वारं प्रसुप्ता परमेश्वरी । प्रबुद्धा वह्नियोगेन मनसा मरुता  
सह ॥ ३८ ॥ सूचीवद्वात्रमादाय व्रजःपूर्ध्वं सुषुप्तया । उद्घाटयेत्कवाटं तु  
यथाकुञ्चिकया गृहम् । कुण्डलिन्यां तथा योगी मोक्षद्वारं प्रभेदयेत् ॥ ३९ ॥  
कृत्वा संपुटितौ करौ दृढतरं बध्ना तु पद्मासनं गाढं वक्षसि संनिधाय चुबुकं  
ध्यानं च तत्रेष्टितम् । वारंवारमपानमूर्ध्वमनिलं प्रोच्चारयेत्पूरितं मुखं प्राण-  
मुपैति बोधमनुलं शक्तिप्रभावाक्षरः ॥ ४० ॥ अङ्गानां मर्दनं कृत्वा श्रमसं-  
जातवारिणा । कटुम्ललवणत्यागी क्षीरभोजनमाचरेत् ॥ ४१ ॥ ब्रह्मचारी  
मिताहारी योगी योगपरायणः । अद्भुतपूर्ध्वं भवेत्सिद्धो नात्र कार्या विचा-  
रणा ॥ ४२ ॥ सुस्निग्धमधुराहारश्चतुर्थांशविवर्जितः । भुञ्जते शिवसंप्रीत्या  
मिताहारी स उच्यते ॥ ४३ ॥ कन्दोर्ध्वं कुण्डलीशक्तिरष्टधा कुण्डलाकृतिः ।  
बन्धनाय च मूढानां योगिनां मोक्षदा सदा ॥ ४४ ॥ महासुद्रा नभोमुद्रा  
ओष्ठ्याणं च जलबन्धम् । मूलबन्धं च यो वेत्ति स योगी मुक्तिभाजनम्  
॥ ४५ ॥ पार्ष्णिघातेन संपीड्य योनिमाकुञ्चयेद्दृढम् । अपानमूर्ध्वमाकृष्य  
मूलबन्धो विधीयते ॥ ४६ ॥ अपानप्राणयोरैक्यं क्षयान्मृगपुरीषयो । युवा  
भवति वृद्धोऽपि सततं मूलबन्धनान् ॥ ४७ ॥ ओष्ठ्याणं कुरुते यस्माद्वि-  
श्रान्तं महाखगः । ओष्ठ्रियाणं तदेव स्यान्मृत्युमातङ्गकेसरी ॥ ४८ ॥ उद्गा-  
त्पश्चिमं ताणमधो नाभेर्निगद्यते । ओष्ठ्रियाणमुदरे बन्धस्तत्र बन्धो विधीयते  
॥ ४९ ॥ बध्नाति हि शिरोजातमधोगामि नभोजलम् । ततो जालन्धरो बन्धः  
कष्टदुःखौत्रनाशनः ॥ ५० ॥ जालन्धरे कृते बन्धे कण्ठमंकोचलक्षणे । न  
पीयूषं पतत्यग्नौ न च वायुः प्रधावति ॥ ५१ ॥ कपालकुहरे जिह्वा प्रविष्टा  
विपरीतगा । भ्रूवोरन्तर्गता दृष्टिमुद्रा भवति खेचरी ॥ ५२ ॥ न रोगो मरणं  
तस्य न निद्रा न क्षुधा तृषा । न च मूर्छा भवेत्तस्य यो मुद्रां वेत्ति खेचरीम्  
॥ ५३ ॥ पीड्यते न च रोगेण लिख्यते न स कर्मभिः । बाध्यते न च केनापि  
यो मुद्रां वेत्ति खेचरीम् ॥ ५४ ॥ चित्तं चरति खे यस्माज्जिह्वा चरति खे  
यतः । तेनेयं खेचरी मुद्रा सर्वसिद्धनमस्कृता ॥ ५५ ॥ बिन्दुमूलशरीराणि  
क्षिरास्तत्र प्रतिष्ठिताः । भावयन्ती शरीराणि आपादतलमस्तकम् ॥ ५६ ॥  
खेचर्या मुद्रितं येन विवरं लम्बिकोर्ध्वतः । न तस्य क्षीयते बिन्दुः कामि-

न्यालिङ्गितस्य च ॥ ५७ ॥ यावद्विन्दुः स्थितो देहे तावन्मृत्युभयं कुतः ।  
यावद्ब्रह्मा नभोमुद्रा तावद्विन्दुर्न गच्छति ॥ ५८ ॥ ज्वलितोऽपि यथा बिन्दुः  
संप्राप्तस्य हुताशनम् । वजस्यूर्ध्वं गतः शक्त्या निरुद्धो योनिमुद्रया ॥ ५९ ॥  
स पुनर्द्विबिधो बिन्दुः पाण्डरो लोहितस्तथा । पाण्डरं शुक्लमित्याहुर्लोहिताख्यं  
महारजः ॥ ६० ॥ सिन्दूरव्रातसंकाशं रविस्थानस्थितं रजः । शशिस्थान-  
स्थितं शुक्लं तयोरेक्यं सुदुर्लभम् ॥ ६१ ॥ विन्दुर्ब्रह्मा रजः शक्तिर्बिन्दुरिन्दु-  
रजो रविः । उभयोः सङ्गमादेव प्राप्यते परमं पदम् ॥ ६२ ॥ वायुना  
शक्तिचालेन प्रेरितं च यथा रजः । याति बिन्दुः सदैकत्वं भवेद्विद्य-  
वपुस्तदा ॥ ६३ ॥ शुक्लं चन्द्रेण संयुक्तं रजः सूर्येण संगतम् ।  
तयोः समरसैकत्वं यो जानाति स योगवित् ॥ ६४ ॥ शोषनं  
नाडिजालस्य चालनं चन्द्रसूर्ययोः । रसानां शोषणं चैव महामुद्रामिधीयते  
॥ ६५ ॥ वक्षोन्यस्तहनुः प्रपीड्य सुचिरं योनिं च वामाङ्गिणा हस्ताभ्याम-  
नुधारयन्प्रसरितं पादं तथा दक्षिणम् । आपूर्य श्वसनेन कुम्भियुगलं बध्वा  
शने रेचयेत्सेयं व्याधिविनाशिनी सुमहती मुद्रा नृणां कथ्यते ॥ ६६ ॥ चन्द्रां-  
शेन समभ्यस्य सूर्यांशेनाभ्यसेत्पुनः । या तुल्या तु भवेत्संख्या तनो मुद्रां  
विसर्जयेत् ॥ ६७ ॥ नहि पथ्यमपथ्यं वा रसाः सर्वेऽपि नीरसाः । अतिभुक्तं  
विषं घोरं पीयूषमिव जीर्यते ॥ ६८ ॥ क्षयकुष्ठगुदावतेगुल्मात्रीर्णपुरोगमाः ।  
तस्य रोगाः क्षयं यान्ति महामुद्रां तु योऽभ्यसेत् ॥ ६९ ॥ कथितेयं महा-  
मुद्रा महासिद्धिकरी नृणाम् । गोपनीया प्रयत्नेन न देया यस्य कस्यचित्  
॥ ७० ॥ पद्मासनं समारूढ्य समकायशिरोधरः । नासाग्रदृष्टिरेकान्ते जपेद्दो-  
कारमव्ययम् ॥ ७१ ॥ ॐ नित्यं शुद्ध बुद्धं निर्विकल्पं निरञ्जनं निराख्यात-  
मनादिनिधनमेकं तुरीयं यद्भूतं भवद्भविष्यत् परिवर्तमानं सर्वदाऽनवच्छिन्नं  
परंब्रह्म तस्माज्जाना परा शक्तिः स्वयं ज्योतिरात्मिका । आत्मन आकाशः  
संभूतः । आकाशाद्वायुः । वायोरग्निः । अग्नेरापः । अन्नः पृथिवी । एतेषां  
पञ्चभूतानां पतयः पञ्च सदाशिवेश्वररुद्रविष्णुवह्मणश्चेति । तेषां ब्रह्मविष्णु-  
रुद्राश्चोत्पत्तिस्थितिलयकर्तारः । राजपो ब्रह्मा सारत्विको विष्णुन्तामसो रुद्र  
इति एते त्रयो गुणयुक्ताः । ब्रह्मा देवानां प्रथमः संबभूव । धाता च सृष्टौ  
विष्णुश्च स्थितौ रुद्रश्च नाशो भोगाय चन्द्र इति प्रथमजा बभूवुः । एतेषां  
ब्रह्मणो लोका देवतितयङ्करस्थावराश्च जायन्ते । तेषां मनुष्यादीनां पञ्चभूतस-  
मवायः शरीरम् । ज्ञानकर्मेन्द्रियैर्ज्ञानविषयैः प्राणादिपञ्चवायुमनोबुद्धिचि-  
त्साहकारैः स्थूलकल्पितैः सोऽपि स्थूलप्रकृतिरित्युच्यते । ज्ञानकर्मेन्द्रियैर्ज्ञान-  
विषयैः प्राणादिपञ्चवायुमनोबुद्धिमिश्च सूक्ष्मस्थोऽपि लिङ्गमेवेत्युच्यते ।  
गुणत्रययुक्तं कारणम् । सर्वेषामेवं त्रीणि शरीराणि वर्तन्ते । जाग्रत्स्वप्नसुषुप्ति-

तुरीयाश्रेत्यवस्थाश्चतस्रः तासामवस्थानामधिपतयश्चत्वारः पुरुषा विश्वतेज-  
सप्राज्ञान्मानश्चेति । विश्वो हि स्थूलभुङ्गित्यं तैजसः प्रविक्तभुक् । आनन्द-  
भुक्तथा प्राज्ञः सर्वसाक्षीत्यतः परः ॥ ७२ ॥ प्रणतः सर्वदा तिष्ठेत्सर्वजीवेषु  
भोगतः । भगिरामस्तु सर्वासु ह्यवस्थासु ह्यधोमुखः ॥ ७३ ॥ अकार उकारो  
मकारश्चेति त्रयो वर्णास्त्रयो वेदास्त्रयो लोकास्त्रयो गुणास्त्रीण्यक्षराणि त्रयः  
स्वरा एवं प्रणवः प्रकाशते । अकारो जाग्रति नेत्रे वर्तते सर्वजन्तुषु ।  
उकारः कण्ठतः स्वप्ने मकारो हृदि सुषितः ॥ ७४ ॥ विराड्विश्वः स्थूलश्चा-  
कारः । हिरण्यगर्भस्तेजसः सूक्ष्मश्च उकारः । कारणाव्याकृतप्राज्ञश्च मकारः ।  
अकारो राजसो रक्तो ब्रह्मा चेतन उच्यते । उकारः सारिकः शुक्लो विष्णु-  
रित्यभिधीयते ॥ ७५ ॥ मकारस्तामसः कृष्णो रुद्रश्चेति तथोच्यते । प्रणवा-  
त्प्रभवो ब्रह्मा प्रणवात्प्रभवो हरिः ॥ ७६ ॥ प्रणवात्प्रभवो रुद्रः प्रणवो हि  
परो भवेत् । अकारे लीयते ब्रह्मा ह्युकारे लीयते हरिः ॥ ७७ ॥ मकारे  
लीयते रुद्रः प्रणवो हि प्रकाशते । ज्ञानिनामूर्ध्वगो भूयादज्ञाने स्यादधोमुखः  
॥ ७८ ॥ एवं वै प्रणवस्तिष्ठेद्यस्तं वेद स वेदवित् । अनाहतस्वरूपेण ज्ञानिना-  
मूर्ध्वगो भवेत् ॥ ७९ ॥ तैलधारासिवाच्छिखं दीर्घघण्टानिनादवत् । प्रणवस्य  
ध्वनिस्तद्वत्तदग्रं ब्रह्म चोच्यते ॥ ८० ॥ ज्योतिर्मयं तदग्रं स्यादवाच्यं बुद्धि-  
सूक्ष्मतः । ददशुभं महात्मानो यन्मं वेद स वेदवित् ॥ ८१ ॥ जाग्रद्वेत्तद्द्वयो-  
र्मध्ये हंस एव प्रकाशते । सकारः खेचगी प्रोक्तस्त्वंपदं चेति निश्चितम् ॥ ८२ ॥  
हकारः परमेशः स्यात्तत्पदं चेति निश्चितम् । सकारो ध्यायने जन्तुर्हकारो  
हि भवेद्भवम् ॥ ८३ ॥ इन्द्रियैर्बध्यते जीव आत्मा चैव न बध्यते । मम-  
त्वेन भवेज्जीवो निर्ममत्वेन केवलः ॥ ८४ ॥ भूर्भुवः स्वरिमे लोकाः सोम-  
मूर्याग्निदेवताः । यस्य मात्रासु निष्ठन्ति तत्परं ज्योतिरोमिति ॥ ८५ ॥  
क्रिया इच्छा तथा ज्ञानं ब्राह्मी रौद्री च वैष्णवी । त्रिधा मात्रास्थिति-  
र्यत्र तत्परं ज्योतिरोमिति ॥ ८६ ॥ वचसा तज्जपेन्नित्यं वपुषा तत्समभ्यसेत् ।  
मनसा तज्जपेन्नित्यं तत्परं ज्योतिरोमिति ॥ ८७ ॥ शुचिर्वाप्यशुचिर्वापि यो  
जपेत्प्रणवं सदा । न स लिप्यति पापेन पशुपत्रमिवाभ्रमसा ॥ ८८ ॥ चले  
वाते चलो बिन्दुर्निश्चले निश्चलो भवेत् । योगी स्थाणुत्वमाप्नोति ततो वायुं  
निरुन्धयेत् ॥ ८९ ॥ यावद्वायुः स्थितो देहे तावज्जीवो न मुञ्चति । मरणं  
तस्य निष्क्रान्तिस्ततो वायुं निरुन्धयेत् ॥ ९० ॥ यावद्वायुः स्थितो देहे  
तावज्जीवो न मुञ्चति । यावद्दृष्टिर्भ्रुवोर्मध्ये तावत्कालं भयं कुतः ॥ ९१ ॥ अ-  
ल्पकालभयाद्ब्रह्मन् प्राणायामपरो भवेत् (?) । योगिनो मुनयश्चैव ततः प्राणा-  
स्त्रिरोधयेत् ॥ ९२ ॥ पद्भिश्चदङ्गुलिर्हंसः प्रयाणं कुरुते बहिः । वामदक्षिणमार्गेण



प्राणायामो विधीयते ॥ ९३ ॥ शुद्धिमेति यदा सर्वं नाडीचक्रं मलाकुलम् । तदैव जायते योगी प्राणसंप्रहृणक्षमः ॥ ९४ ॥ बद्धपद्मासनो योगी प्राणं चन्द्रेण पूरयेत् । धारयेद्वा यथाशक्त्या भूयः सूर्येण रेचयेत् ॥ ९५ ॥ अमृतोदधिसंकाशं गोक्षीरधवलोपमम् । ध्यात्वा चन्द्रमसं विम्बं प्राणायामे सुखी भवेत् ॥ ९६ ॥ स्फुरत्प्रज्वलसंज्वालापूज्यमादित्यमण्डलम् । ध्यात्वा हृदि स्थितं योगी प्राणायामे सुखी भवेत् ॥ ९७ ॥ प्राणं चेदिड्या पित्रे-  
क्षियमितं भूयोऽन्यथा रेचयेत्पीत्वा पिङ्गलया समीरणमथो बद्धा त्यजेद्वा-  
मया । सूर्याचन्द्रमसोरनेन विधिना बिन्दुद्वयं ध्यायतः शुद्धा नाडिगणा भवन्ति यमिनो मासद्वयादूर्ध्वतः ॥ ९८ ॥ यथेष्टधारणं वायोरनलस्य प्रदीपनम् । नादाभिव्यक्तिरारोग्यं जायते नाडिशोधनात् ॥ ९९ ॥ प्राणो देहस्थितो यावदपानं तु निरुन्धयेत् । एकश्चासमयी मात्रा ऊर्ध्वाधो गगने गतिः ॥ १०० ॥ रेचकः पूरकश्चैव कुम्भकः प्रणवात्मकः । प्राणायामो भवे-  
देवं मात्राद्वादशसंयुतः ॥ १०१ ॥ मात्राद्वादशसंयुक्तौ दिवाकरनिशाकरौ । दोषजालमब्रह्मन्तौ ज्ञातव्यौ योगिभिः सदा ॥ १०२ ॥ पूरकं द्वादशं कुर्या-  
त्कुम्भकं षोडशं भवेत् । रेचकं दश चोकारः प्राणायामः स उच्यते ॥ १०३ ॥  
अधमे द्वादश मात्रा मध्यमे द्विगुणा मता । उत्तमे त्रिगुणा प्रोक्ता प्राणायाम-  
स्य निर्णयः ॥ १०४ ॥ अधमे स्वेदजननं कम्पो भवति मध्यमे । उत्तमे स्थानमाप्नोति ततो वायुं निरुन्धयेत् ॥ १०५ ॥ बद्धपद्मासनो योगी नम-  
स्कृत्य गुरुं शिवम् । नामाग्रदृष्टिरेकाकी प्राणायामं समभ्यसेत् ॥ १०६ ॥  
द्वाराणां नव संनिरुष्य महतं बध्वा दृढां धारणां नीत्वा कालमपानवह्निम-  
हितं शक्त्या समं चालितम् । आत्मध्यानयुतस्त्वनेन विधिना विन्यस्य मूर्ध्नि स्थिरं यावत्तिष्ठति तावदेव महतां मङ्गो न संस्तूयते ॥ १०७ ॥  
प्राणायामो भवेदेवं पातकेन्धनपावकः । भवोदधिमहासेतुः प्रोच्यते योगि-  
भिः सदा ॥ १०८ ॥ आसनेन रुजं हन्ति प्राणायामेन पातकम् । विकारं मानसं योगी प्रत्याहारेण मुञ्चति ॥ १०९ ॥ धारणाभिर्मनोधैर्यं यानि चैतन्यमद्भुतम् । समाधौ मोक्षमाप्नोति त्यक्त्वा कर्म शुभाशुभम् ॥ ११० ॥  
प्राणायामद्विपट्केन प्रत्याहारः प्रकीर्तितः । प्रत्याहारद्विपट्केन जायते धारणा शुभा ॥ १११ ॥ धारणाद्वादश प्रोक्तं ध्यानं योगविशारदैः । ध्यानद्वादश-  
केनैव समाधिरभियते ॥ ११२ ॥ यत्समाधौ परंज्योतिरनन्तं विश्वतो-  
मुखम् । तस्मिन्दृष्टे क्रियाकर्म यातायातो न विद्यते ॥ ११३ ॥ संबद्धासनमे-  
वमङ्गियुगलं कर्णाक्षिनासापुटद्वाराद्यङ्गुलिभिर्नियम्य पवनं वक्त्रेण वा पूरितम् । बध्वा वक्षसि बह्मयानसहितं मूर्ध्नि स्थिरं धारयेदेवं यान्ति विशेषतस्त्वल-

मतां योगीश्वरास्तन्मनः ॥ ११४ ॥ गगनं पवने प्राप्ते ध्वनिरुत्पद्यते महान् ।  
घण्टादीनां प्रवाद्यानां नादसिद्धिरुदीरिता ॥ ११५ ॥ प्राणायामेन युक्तेन  
सर्वरोगक्षयो भवेत् । प्राणायामवियुक्तेभ्यः सर्वरोगसमुद्भवः ॥ ११६ ॥  
हिक्का कासस्तथा श्वासः शिरःकर्णाक्षिवेदनाः । भवन्ति विविधा रोगाः पव-  
नव्यत्ययक्रमात् ॥ ११७ ॥ यथा सिंहो गजो व्याघ्रो भवेद्दृश्यः शनैः शनैः ।  
तथैव सेवितो वायुरन्यथा हन्ति साधकम् ॥ ११८ ॥ युक्तं युक्तं त्यजेद्वायुं  
युक्तं युक्तं प्रपूरयेत् । युक्तं युक्तं प्रबध्नीयादेवं सिद्धिमवाप्नुयात् ॥ ११९ ॥  
चरतां चक्षुरादीनां विषयेषु यथाक्रमम् । यत्प्रत्याहरणं तेषां प्रत्याहारः स  
उच्यते ॥ १२० ॥ यथा तृतीयकाले तु रविः प्रत्याहरेत्प्रभाम् । तृतीयं गस्थितो  
योगी विकारं मानसं हरेदीत्युपनिषत् । ॐ आप्यायन्विति शान्तिः ॥  
इति योगचूडामण्युपनिषत्समाप्ता ॥

## निर्वाणोपनिषत् ॥ ४९ ॥

निर्वाणोपनिषद्वेद्यं निर्वाणानन्दतुन्दिलम् ।

त्रैपदानन्दसाम्राज्यं स्वमात्रमिति चिन्तयेत् ॥

ॐ वाञ्छो मनसीति शान्तिः ।

अथ निर्वाणोपनिषदं व्याख्यास्यामः । परमहंसः सोऽहम् । परिव्राजकाः  
पश्चिमलिङ्गाः । मन्मथक्षेत्रपालाः । गगनसिद्धान्तः अमृतकल्लोलनदी । अक्षयं  
निरञ्जनम् । निःमंशय ऋषिः । निर्वाणो देवता । निष्कूलप्रवृत्तिः । निष्केव-  
लज्ञानम् । ऊर्ध्वाङ्गायः । निरालम्बपीठः । संयोगदीक्षा । त्रियोगोपदेशः ।  
दीक्षासंतोपपानं च । द्वादशादित्यावलोकनम् । विवेकरक्षा । करुणैव केलिः ।  
आनन्दमाला । पुंकांतगुहायां मुक्तासनसुखगोष्ठी । अकल्पितभिक्षाशी ।  
हंसाचारः । सर्वभूतान्तर्वर्ती हंस इति प्रतिपादनम् । धैर्यकथा । उदासीन-  
कौपीनम् । विचारदण्डः । ब्रह्मावलोकयोगपट्टः । श्रियां पादुका । परेच्छाच-  
रणम् । कुण्डलिनीबन्धः । परापवादमुक्तो जीवन्मुक्तः । शिवयोगनिद्रा च ।  
खेचरीमुद्रा च । परमानन्दी । निर्गतगुणत्रयम् । विवेकलभ्यम् मनोवाग-  
गोचरम् । अनित्यं जगद्यजनितं स्वमजगदभ्रगजादितुल्यम् । तथा देहादिसंघातं  
मोहगुणजालकलितं तद्रज्जुसर्पवत्कल्पितम् । विष्णुविध्यादिशताभिधानल-  
क्ष्यम् । अङ्कुशो मार्गः । शून्यं न संकेतः । परमेश्वरसत्ता । सत्यसिद्धयोगो

मठः । भ्रमरपदं तस्वरूपम् । आदिग्रहास्वसंचित् । अजपा गायत्री । विकार-  
दण्डो ध्येयः । मनोनिरोधिनी कन्था । योगेन सदानन्दस्वरूपदर्शनम् । आन-  
न्दभिक्षाशी । महाइमशानेऽस्थानन्दवने वासः । एकांतस्थानम् । आनन्द-  
मठम् । उन्मन्यवस्था । शारदा चेष्टा । उन्मनी गतिः । निर्मलगात्रम् । नि-  
रालम्बपीठम् । भ्रमृतकलोलानन्दक्रिया । पाण्डुरगगनम् । महासिद्धान्तः ।  
शमदमादिदिव्यशक्त्याचरणे क्षेत्रपात्रपटुता । परावरसंयोगः । तारकोपदेशः ।  
अद्वैतसदानन्दो देवता । नियमः स्वान्तरिन्द्रियनिग्रहः । भयमोहशोकक्रोध-  
त्यागस्त्यागः । परावरैक्यरसास्वादनम् । अनियामकत्वनिर्मलशक्तिः । स्वप्र-  
काशब्रह्मतरवे शिवशक्तिसंपुटितप्रपञ्चच्छेदनम् । तथा पत्राक्षाक्षिकमण्डलः ।  
भावाभावदहनम् । विभ्रत्याकाशाधारम् । शिवं तुरीयं यज्ञोपवीतम् । तन्म-  
या शिखा । चिन्मयं चोत्सृष्टिदण्डम् । संतताक्षिकमण्डलम् । कर्मनिर्मूलनं  
कन्था । मायाममताहंकारदहनम् । स्पशाने अनाहताङ्गी । निखैगुण्यस्वरू-  
पानुमन्धानं समयम् । भ्रान्तिहरणम् । कामादिवृत्तिदहनम् । काठिन्यदृढ-  
कौपीनम् । चीराजिनवासः । अनाहनमन्त्रः । अक्रियैव जुष्टम् । स्वच्छाच्चा-  
रस्वस्वभावो मोक्षः परं ब्रह्म । प्लवदाचरणम् । ब्रह्मचर्यशान्तिमंग्रहणम् ।  
ब्रह्मचर्याश्रमेऽधीत्य वानप्रस्थाश्रमेऽधीत्य ससर्वसंविद्यासं संन्यासम् । अन्ते  
ब्रह्माखण्डाकारम् । नित्यं सर्वसंदेहनाशनम् । पूतजिर्वाणदर्शनं । शिष्यं पुत्रं  
विना न देयमित्युपनिषत् । ॐ वाक्को मनसीति शान्तिः ॥ इति निर्वाणोप-  
निषत्समाप्ता ॥

## मण्डलब्राह्मणोपनिषत् ॥ ५० ॥

वाह्यान्तस्तारकाकारं व्योमपञ्चकविग्रहम् ।

राजयोगैकसंसिद्धं रामचन्द्रमुपास्यहे ॥ १ ॥

ॐ पूर्णमद् इति शान्तिः ।

ॐ याज्ञवल्क्यो ह वै महामुनिरादित्यलोकं जगाम । तमादित्यं नत्वा भो  
भगवन्नादित्यात्मतस्वमनुब्रूहीति । सहोवाच नारायणः । ज्ञानयुक्तयमाष्टाङ्ग-  
योग उच्यते । शीतोष्णाहारनिद्राविजयः सर्वदा शान्तिर्निश्चलत्वं विषयेन्द्रि-  
यनिग्रहश्चैते यमाः । गुरुभक्तिः सत्यमार्गानुरक्तिः सुखागतवस्त्वनुभवश्च तद्व-  
स्त्वनुभवेन तुष्टिर्निःसङ्गता एकान्तवासो मनोनिवृत्तिः फलानभिलाषो वैराग्य-  
भावश्च नियमाः । सुखापनवृत्तिश्चैवसाश्चैवमासननियमो भवति । पूरककु-

म्भकरेचकैः षोडशचतुष्पष्टिद्वात्रिंशत्संख्यया यथाक्रमं प्राणायामः । विषयेभ्य इन्द्रियार्थेभ्यो मनोनिरोधनं प्रत्याहारः । सर्वशरीरेषु चैतन्यैकतानता ध्यानम् । विषयव्यावर्तेनपूर्वकं चैतन्ये चेतःस्थापनं धारणं भवति । ध्यानविस्मृतिः समाधिः । एवं सूक्ष्माङ्गानि । य एवं वेद स मुक्तिभागभवति ॥ १ ॥ देहस्य पञ्च दोषा भवन्ति कामक्रोधनिःश्वासभयनिद्राः । तन्निरासस्तु निःसंकरूपक्षमालध्वाहाराप्रमादतातस्वसेवनम् । निद्राभयसरीसृपं हिंसादितरङ्गं वृष्णावर्तं दारपङ्कं संसारवार्धिं तर्तुं सूक्ष्ममार्गमवलम्ब्य सत्त्वादिगुणानतिक्रम्य तारकमवलोकयेत् । भ्रूमध्ये सच्चिदानन्दतेजःकूटरूपं तारकं ब्रह्म । तदुपायं लक्ष्यत्रयावलोकनम् । मूलाधारादारभ्य ब्रह्मरन्ध्रं रथन्तं सुषुम्ना सूर्याभा । मृणालतन्तुसूक्ष्मा कुण्डलिनी । तत्र तमोनिवृत्तिः । तद्दर्शनात्सर्वपापनिवृत्तिः । तर्जन्यग्रोन्मीलितकर्णरन्ध्रद्वये फूत्कारशब्दो जायते । तत्र स्थिते मनसि चक्षुर्मध्वनीलज्योतिः पश्यति । एवं हृदयेऽपि । बहिर्लक्ष्यं तु नासाग्रे चतुःषष्टदशद्वादशाङ्गुलीभिः क्रमाञ्जीलद्युतिश्यामत्वसदप्रक्तभङ्गीस्फुरन्पीतवर्णोद्द्योपेतं व्योमत्वं पश्यति स तु योगी चलनदृष्ट्या व्योमभागवीक्षितुः पुरुषस्य दृष्टयग्रे ज्योतिर्मयूखा वर्तन्ते । तद्दृष्टिः स्थिरा भवति । शीर्षोपरि द्वादशाङ्गुलिमानज्योतिः पश्यति तदाऽमृतत्वमेति । मध्यलक्ष्यं तु प्रातश्चित्रादिवर्णसूर्यचन्द्रवह्निज्वालावलीवत्तद्विहीनान्तरिक्षवत्पश्यति । तदाकाराकारी भवति । अभ्यासाज्जिह्विकारं गुणरहिताकाशं भवति । विस्फुरत्तारकाकारगाढतमोपलं पराकाशं भवति । कालानलसमं द्योतमानं महाकाशं भवति । सर्वोत्कृष्टपरमाद्विनीयप्रद्योतमानं तत्त्वाकाशं भवति । कोटिसूर्यप्रकाशं सूर्याकाशं भवति । एवमभ्यासात्तन्मयो भवति । य एवं वेद ॥ २ ॥ तद्योगं च द्विधा विद्धि पूर्वोत्तरविभागतः । पूर्वं तु तारकं विद्यादमनस्कं तदुत्तरमिति । तारकं द्विविधम् । मूर्तितारकममूर्तितारकमिति । यदिन्द्रियान्तं तन्मूर्तितारकम् । यद्भ्रूयुगानीतं तदमूर्तितारकमिति । उभयमपि मनोयुक्तमभ्यसेत् । मनोयुक्तान्तरदृष्टिस्त्वारकप्रकाशाय भवति । भ्रूयुगमध्यविले तेजस आविर्भावः । एतन्पूर्वतारकम् । उत्तरं त्वमनस्कम् । तालुमूलोर्ध्वभागे महाज्योतिर्विद्यते । तद्दर्शनादणिमादिसिद्धिः । लक्ष्येऽन्तर्बाह्यायां दृष्टौ निमेषोन्मेषवर्जितायां च ह्यं शाम्भवी मुद्रा भवति । सर्वतन्त्रेषु गोप्यमहाविद्या भवति । तज्ज्ञानेन संसारनिवृत्तिः । तत्पूजनं मोक्षफलदम् । अन्तर्लक्ष्यं जलज्योतिःस्वरूपं भवति । महर्षिवेद्यं अन्तर्बाह्येन्द्रियैरदृश्यम् ॥ ३ ॥ सदृस्त्रारे जलज्योतिरन्तर्लक्ष्यम् । बुद्धिगुहायां सर्वाङ्गमुन्दरं पुरुषरूपमन्तर्लक्ष्यमित्यपरे । शीर्षान्तर्गतमण्डलमध्यगं पञ्चवक्रमुमासहायं नीलकण्ठं प्रशान्तमन्तर्लक्ष्यमिति केचित् । अङ्गुष्ठमात्रः पुरुषोऽन्तर्लक्ष्यमित्येके ।

उक्तविकल्पं सर्वमात्मैव । तद्वक्ष्यं शुद्धात्मदृष्ट्या वा यः पश्यति स एव ब्रह्मनिष्ठो भवति । जीवः पञ्चविंशकः स्वकल्पितचतुर्विंशतितत्त्वं परित्यज्य षड्विंशः परमात्माहमिति निश्चयाजीवन्मुक्तो भवति । एवमन्तर्लक्ष्यदर्शनेन जीवन्मुक्तिर्दशायां स्वयमन्तर्लक्ष्यो भूत्वा परमाकाशाखण्डमण्डलो भवति ॥ ४ ॥ इति प्रथमं ब्राह्मणम् ॥

अथ ह याज्ञवल्क्य आदित्यमण्डलपुरुषं पप्रच्छ । भगवन्नन्तर्लक्ष्यादिकं बहुशोकम् । मया तन्न ज्ञातम् । तद्ब्रूहि ममम् । तदुहोवाच पञ्चभूतकारणं तद्विकृताभं तद्ब्रह्मचतुःपीठम् । तन्मध्ये तत्त्वप्रकाशो भवति । सोऽतिगूढ अद्यकश्च । तज्ज्ञानरुवाधिरूढेन ज्ञेयम् । तद्ब्राह्माभ्यन्तर्लक्ष्यम् । तन्मध्ये जगद्गीतम् । तद्वादिबिन्दुकलातीतमखण्डमण्डलम् । तत्सगुणनिर्गुणस्वरूपम् । तद्वेत्ता विमुक्तः । आदावग्निमण्डलम् । तदुपरि सूर्यमण्डलम् । तन्मध्ये सुधाचन्द्रमण्डलम् । तन्मध्येऽखण्डब्रह्मतेजोमण्डलम् । तद्विद्युल्लेखावच्छुद्ध-भास्वरम् । तदेव शास्त्रीलक्षणम् । तद्दर्शने तिस्रो मूर्तेय अमा प्रतिपत्पूर्णिमा चेति । निर्मीलितदर्शनममादष्टिः । अर्धोन्मीलितं प्रतिपत् । सर्वोन्मीलनं पूर्णिमा भवति । तासु पूर्णिमाभ्यासः कर्तव्यः तद्वक्ष्यं नामाग्रम् । तदा तालुमूले गाढतमो दृश्यते । तदभ्यासादखण्डमण्डलाकारज्योतिर्दृश्यते । तदेव सच्चिदानन्दं ब्रह्म भवति । एवं सहजानन्दे यदा मनो लीयते तदा शान्तो भवी भवति । नामैव खेचरीमाहुः । तदभ्यासान्मनःस्थैर्यम् । ततो वायुस्थैर्यम् । तच्चिह्नानि । आदौ तारकवदृश्यते । ततो यज्जदर्पणम् । तत उपरि पूर्णचन्द्रमण्डलम् । ततो नवरत्नप्रभामण्डलम् । ततो मध्याह्नार्क-मण्डलम् । ततो वह्निशिखामण्डलं क्रमाद्दृश्यते ॥ १ ॥ तदा पश्चिमामिसु-खप्रकाशः स्फटिकधृन्नविन्दुनाडकलानक्षत्रखद्योतदीपनेत्रसवर्णनवरत्नादिप्रभा दृश्यन्ते । तदेव प्रणवस्वरूपम् । प्राणापानयोरैक्यं कृत्वा धृतकुम्भको नामाग्रदर्शनेदृढभावनया द्विकराङ्गुलिभिः पण्मुखीकरणेन प्रणवध्वनिं निशम्य मन-स्तत्र लीनं भवति । तस्य न कर्मलेपः । रवेरुदयास्तमयोः किल कर्म कर्त-व्यम् । एवंविदश्चिदादित्यस्योदयास्तमयाभावात्सर्वकर्मभावः । शब्दकाल-येन दिवाराश्रयतीतो भूत्वा सर्वपरिपूर्णज्ञानेनोन्मन्यवस्थावशेन ब्रह्मैक्यं भवति । उन्मन्या अमनस्कं भवति । तस्य निश्चिन्ता ध्यानम् । सर्वकर्मनि-राकरणमावाहनम् । निश्चयज्ञानमासनम् । उन्मनीभावः पाद्यम् । सदाऽम-नस्कमर्षम् । सदादीप्तिरपाराभूतवृत्तिः ज्ञानम् । सर्वत्र भावना गन्धः । दृक्स्वरूपावस्थानमक्षताः । चिदाप्तिः पुष्पम् । चिदग्निस्वरूपं धूपः । चिदा-दित्यस्वरूपं दीपः । परिपूर्णचन्द्राभूतरसस्यैकीकरणं नैवेद्यम् । निश्चलत्वं

प्रदक्षिणम् । सोहंभावो नमस्कारः । मौनं स्तुतिः । सर्वसंतोषो विसर्जनमिति य एवं वेद ॥ २ ॥ एवं त्रिपुट्यां निरस्तायां निस्सारसमुद्रवृत्तिवातस्थितदीपवदचलसंपूर्णभावाभावविहीनकैवल्यद्योतिर्भवति । जाग्रद्विन्दान्तःपरिज्ञानेन ब्रह्मविद्भवति । सुषुप्तिसमाध्योर्मनोल्याविशेषेऽपि महदस्युभयोर्भेदस्तत्रसिंलीनत्वान्मुक्तिहेतुत्वाभावाच्च । समाधौ मृदिततमोविकारस्य तदाकाराकारिताखण्डाकारवृत्त्यात्मकसाक्षिचैतन्ये प्रपञ्चलयः संपद्यते प्रपञ्चस्य मनःकल्पितत्वात् । ततो भेदाभावात् कदाचिद्बहिर्गतेऽपि मिथ्यात्वभानात् । सकृद्भिभातसदानन्दानुभवैकगोचरो ब्रह्मवित्तदेव भवति । यस्य संकल्पनाशः स्वात्तस्य मुक्तिः करे स्थिता । तस्मान्नावाभावौ परित्यज्य परमात्मध्यानेन मुक्तो भवति । पुनःपुनः सर्वावस्थामु ज्ञानश्रेयौ ध्यानध्येयौ लक्ष्यालक्ष्ये दृश्यादृश्ये चोहापोहादि परित्यज्य जीवन्मुक्तो भवेत् । य एवं वेद ॥ ३ ॥ पञ्चावस्थाः जाग्रत्स्वप्नसुषुप्तिरुरीयतुरीयानीताः । जाग्रति प्रवृत्तो जीवः प्रवृत्तिमार्गसक्तः । पापफलरकादिमांस्तु शुभकर्मफलस्वर्गमस्त्विति काङ्क्षते । स एव स्वीकृतवैराग्यात्मकर्मफलजन्माऽलं संसारबन्धनमलमिति विमुक्तयन्निमुखो निवृत्तिमार्गप्रवृत्तो भवति । स एव संसारतारणाय गुरुमाश्रित्य कामादि त्यक्त्वा विहितकर्मोचरनसाधनचतुष्टयसंपन्नो हृदयकमलमध्ये भगवत्सत्तामात्रान्तर्लक्ष्यरूपमासाद्य सुषुप्त्यवस्थाया मुक्तब्रह्मानन्दमृत्तिं लब्ध्वा एक एवाहमद्वितीयः कंचित्कालमज्ञानवृत्त्या विस्मृतजाग्रदासनानुफलेन तैजसोऽस्मीनि तदुभयनिवृत्त्या प्राज्ञ इदानीमस्मीत्यहमेक एव स्थानभेदादवस्थाभेदस्य परंतु नहि मदन्यदिति जातविवेकः शुद्धाद्वैतब्रह्माहमिति मिदागन्धं निरस्य स्वान्तर्विजृम्भितभानुमण्डलध्यानतदाकाराकारितपरंब्रह्माकारितमुक्तिमार्गमारूढः परिपको भवति । संकल्पादिकं मनो बन्धहेतुः । तद्वियुक्तं मनो मोक्षाय भवति । तद्वांश्रधुरादिबाह्यप्रपञ्चोपरतो विगतप्रपञ्चगन्धः सर्वजगदात्मत्वेन पश्यंस्थकाहंकारो ब्रह्माहमस्मीति चिन्तयन्निद्रं सर्वं यदयमात्मेति भावयन्कृतकृत्यो भवति ॥ ४ ॥ सर्वपरिपूर्णतुरीयानीतब्रह्मभूतो योगी भवति । तं ब्रह्मेति स्तुवन्ति । सर्वलोकस्तुतिपात्रः सर्वदेशसंचारशीलः परमात्मगगने विन्दुं निक्षिप्य शुद्धाद्वैताजाड्यसहजामनस्कयोगनिद्राखण्डानन्दपदानुवृत्त्या जीवन्मुक्तो भवति । तच्चानन्दसमुद्रमग्रा योगिनो भवन्ति । तदपेक्षया इन्द्रादयः स्वल्पानन्दाः । एवं प्रासानन्दः परमयोगी भवतीत्युपनिषत् ॥ ५ ॥ इति द्वितीयं ब्राह्मणम् ॥ २ ॥

याज्ञवल्क्यो महामुनिर्मण्डलपुरुषं पप्रच्छ स्वामिन्नमनस्कलक्षणमुक्तमपि विस्मृतं पुनस्तलक्षणं ब्रूहीति । तथेति मण्डलपुरुषोऽब्रवीत् । इदममनस्कम-

तिरहस्यम् । यज्जानेन कृतार्थो भवति तन्नित्यं शांभवीमुद्रान्वितम् । परमा-  
त्मदृष्ट्या तत्त्वत्यलक्ष्याणि दृष्ट्वा तदनु सर्वेशमप्रमेयमजं शिवं परमाकाशं  
निरालम्बमद्वयं ब्रह्मविष्णुरुद्रादीनामेकलक्ष्यं सर्वकारणं परंब्रह्मात्मन्येव  
पश्यमानो गुहाविहरणमेव निश्चयेन ज्ञात्वा भावाभावादिद्वन्द्वान्तीतः संविदि-  
तमनोन्मन्यनु भवस्तदनन्तरमखिलेन्द्रियक्षयवशादमनस्कसुखब्रह्मानन्दसमुद्रे  
मनःप्रवाहयोगरूपनिवातस्थितद्वीपवदचलं परंब्रह्म प्राप्नोति । ततः शुष्कवृक्ष-  
वन्मूर्च्छानिद्रामयनिःश्वामोच्छ्वासाभावात्तद्वन्द्वः सदाचञ्चलगात्रः परमशा-  
न्तिं स्वीकृत्य मनः प्रचारशून्यं परमात्मनि लीनं भवति । पयःस्त्रावानन्तरं  
धेनुस्तनक्षीरमिव सर्वेन्द्रियवर्गे परिनष्टे मनोनाशं भवति तदेवामनस्कम् ।  
तदनु नित्यशुद्धः परमात्माहमेवेति तत्त्वमसीत्युपदेशेन त्वमेवाहमहमेव  
त्वमिति तारकयोगमार्गेणाखण्डानन्दपूर्णः कृतार्थो भवति ॥ १ ॥ परिपूर्ण-  
पराकाशमग्नमनाः प्राप्नोन्मन्यवस्थः संन्यस्तसर्वेन्द्रियवर्गः अनेकजन्मार्जित-  
पुण्यपुण्यपक्वकैवल्यफलोऽखण्डानन्दनिरस्तसर्वक्लेशकर्मलो ब्रह्माहमस्मीति कृ-  
तकृत्यो भवति । त्वमेवाहं न भेदोऽस्ति पूर्णत्वात्परमात्मनः । इत्युचरन्स-  
मालिङ्ग्य शिष्यं ज्ञप्तिमनीनयत् ॥ २ ॥ इति तृतीयं ब्राह्मणम् ॥ ३ ॥

अथ ह याज्ञवल्क्यो मण्डलपुरुषं पप्रच्छ व्योमपञ्चकलक्षणं त्रिन्तरेणानु-  
ब्रूहीति । स होवाचाकाशं पराकाशं महाकाशं सूर्याकाशं परमाकाशमिति  
पञ्च भवन्ति । बाह्याभ्यन्तरमन्धकारमयमाकाशम् । बाह्यस्याभ्यन्तरे काला-  
नलसदृशं पराकाशम् । सबाह्याभ्यन्तरेऽपरिमितद्युतिनिभं तत्त्वं महाकाशम् ।  
सबाह्याभ्यन्तरे सूर्यनिभं सूर्याकाशम् । अनिर्वचनीयज्योतिः सर्वव्यापकं  
निरतिशयानन्दलक्षणं परमाकाशम् । एवं तत्तल्लक्ष्यदर्शनात्तत्तद्रूपो भवति ।  
नवचक्रं पद्माधारं त्रिलक्ष्यं व्योमपञ्चकम् । सम्यगेतन्न जानाति स योगी  
नामतो भवेत् ॥ १ ॥ इति चतुर्थं ब्राह्मणम् ॥

सविषयं मनो बन्धाय निर्विषयं मुक्तये भवति । अतः सर्वं जगच्चित्तगो-  
चरम् । तदेव चित्तं निराश्रयं मनोन्मन्यवस्थापरिपक्वं लययोग्यं भवति ।  
तल्लयं परिपूर्णं मयि समभ्यसेत् । मनोलयकारणमहमेव । अनाहतस्य  
शब्दस्य तस्य शब्दस्य यो ध्वनिः । ध्वनेरन्तर्गतं ज्योतिर्ज्योतिरन्तर्गतं मनः ।  
यन्मनश्चिजगत्सृष्टिस्थितिव्यसनकर्मकृत् । तन्मनो विलयं याति तद्विष्णोः  
परमं पदम् । तल्लयाच्छुद्धाद्वैतसिद्धिर्भेदाभावात् । एतदेव परमतत्त्वम् ।  
स तज्जो बालोन्मत्तपिशाचवज्रडवृत्त्या लोकमाचरेत् एवममनस्काभ्यासे-  
नैव नित्यतृप्तिरल्पमूत्रपुरीषमितभोजनदृढाङ्गाजाल्यदिद्रादृग्वायुचलनाभावप्र-  
द्वर्धनाज्जातसुखस्वरूपसिद्धिर्भवति । एवं चिरसमाधिजन्तब्रह्मामृतपान-  
परायणोऽसौ संन्यासी परमहस अवधूतो भवति । तद्दर्शनेन सकलं जगत्प-

चित्रं भवति । तत्सेवापरोऽज्ञोऽपि मुक्तो भवति । तत्कुलमेकोत्तरशतं तार-  
यति । तन्मातृपितृजायापत्यवर्गं च मुक्तं भवतीत्युपनिषत् ॥ ॐ पूर्णमद्  
इति शान्तिः ॥ इति मण्डलब्राह्मणोपनिषत्समाप्ता ॥

## दक्षिणामूर्त्युपनिषत् ॥ ५१ ॥

यन्मौनव्याख्यया मौलिपटलं क्षणमात्रतः ।

महामौनपदं याति स हि मे परमा गतिः ॥

ॐ सहनाववत्विति शान्तिः ॥

ॐ ब्रह्मावर्ते महाभाण्डीरवटमूले महासत्राय समेता महर्षयः शौनका-  
दयस्ते इ सभिःपाणयन्तस्त्वजिज्ञासवो मार्कण्डेयं चिरंजीविनमुपसमेत्य प्र-  
च्छुः केन त्वं चिरं जीवसि केन वानन्दमनुभवसीति । परमरहस्यशिवतत्त्व-  
ज्ञानेनेति स होवाच । किं तत्परमरहस्यशिवतत्त्वज्ञानम् । तत्र को देवः ।  
के मन्त्राः । को जपः । का मुद्रा । का निष्ठा । किं तज्ज्ञानसाधनम् । कः  
परिकरः । को बलिः । कः कालः । किं तत्स्थानमिति । स होवाच । येन  
दक्षिणामुखः शिवोऽपरोक्षीकृतो भवति तत्परमरहस्यशिवतत्त्वज्ञानम् । यः  
सर्वोपरमे काले सर्वानामन्युपसंहृत्य स्वात्मानन्दमुखे मोदते प्रकाशते वा  
स देवः । अत्रैते मन्त्ररहस्यश्लोका भवन्ति । मेधा दक्षिणामूर्तिमन्त्रस्य ब्रह्मा  
ऋषिः । गायत्री छन्दः । देवता दक्षिणास्यः । मन्त्रेणाङ्गन्यासः । ॐ आदौ  
नम उच्चार्य ततो भगवते पदम् । दक्षिणेति पदं पश्चान्मूर्तये पदमुद्धरेत्  
॥ १ ॥ अस्मच्छब्दं चतुर्ध्वन्तं मेधां प्रज्ञां पदं वदेत् । समुच्चार्य ततो वायु-  
बीजं छञ्ज च ततः पटेत् । अग्निजायां ततस्त्वेव चतुर्विंशक्षरो मनुः ॥ २ ॥  
ध्यानम् ॥ स्फटिकरजतवर्णं मौक्तिकीमक्षमालाममृतकलशविद्यां ज्ञानमुद्रां  
कराग्रं । दधतमुरगकक्ष्यं चन्द्रचूटं त्रिनेत्रं विष्टतविविधभूयं दक्षिणामूर्तिमीडे  
॥ ३ ॥ मन्त्रेण न्यासः । आदौ वेदादिमुच्चार्य स्वराद्यं सविसर्गकम् । पञ्चार्णं  
तत उद्धृत्य अन्तरं सविसर्गकम् । अन्ते समुद्धरेत्तारं मनुरेव नवाक्षरः ॥४॥  
मुद्रां भद्रार्थदात्रीं स परशुहरिणं बाहुभिर्वाहुमेकं जान्वासक्तं दधानो भुजगा-  
बिलसमाबद्धकक्षयो वटाधः । आसीनश्चन्द्रखण्डप्रतिघटितजटाक्षीरगौरखि-  
नेत्रो दद्यादाद्यः शुकाद्यैर्मुनिभिरभिवृतो भावशुद्धिं भवो नः ॥ ५ ॥ मन्त्रेण  
न्यासः ब्रह्मर्षिन्यासः-तारं मूनम उच्चार्य मायां वाग्भवसेव च । दक्षिणापद-  
मुच्चार्य ततः स्यान्मूर्तये पदम् ॥ ६ ॥ ज्ञानं देहि पदं पश्चाद्ब्रह्मिजायां ततो  
न्यसेत् । मनुरष्टादशार्णोऽयं सर्वमन्त्रेषु गोपितः ॥ ७ ॥ भस्मव्यापाण्डुराङ्गः



शशिकलकधरो ज्ञानमुद्राक्षमालावीणापुस्तैर्विराजत्करकमलधरो योगपद्माभि-  
 रामः । व्याख्यापीठे निषण्णो मुनिवरनिकरैः सेव्यमानः प्रसन्नः सैव्यालः  
 कृत्तिवासाः सततमवतु नो दक्षिणामूर्तिरीशः ॥ ८ ॥ मञ्जेष न्यासः ।  
 ( ब्रह्मर्षिन्यासः ) । तारं परं रेमावीजं वदेत्साम्बशिवाय च । तुभ्यं चानल-  
 जायां च मनुद्वाद्दशवर्णकः ॥ ९ ॥ वीणां करैः पुस्तकमक्षमालां विभ्राणम-  
 भ्राभगलं वराढ्यम् । फणीन्द्रकक्षं मुनिभिः शुक्राद्यैः सेव्यं वटाधः कृतनी-  
 डमीडे ॥ १० ॥ विष्णू ऋषिरनुष्टुपच्छन्दः । देवता दक्षिणास्यः । मञ्जेष  
 न्यासः । तारं नमो भगवते तुभ्यं वटपदं ततः । मूलेति पदमुच्चार्य वासिने  
 पदमुद्धरेत् ॥ ११ ॥ प्रज्ञामेधापदं पश्चादादिमिद्धिं ततो वदेत् । दायिने  
 पदमुच्चार्य मायिने नम उद्धरेत् ॥ १२ ॥ वागीशाय ततः पश्चान्महा-  
 ज्ञानपदं ततः । वह्निजायां ततस्त्वेप द्वात्रिंशद्वर्णको मनुः । आनुष्टुभो  
 मन्त्रराजः सर्वमन्त्रोत्तमोत्तमः ॥ १३ ॥ ध्यानम् । मुद्रापुस्तकवह्नि-  
 नागविलसद्बाहुं प्रसन्नाननं मुक्ताहारविभूषणं शशिकलाभास्वकिरीटोद्भव-  
 लम् । अज्ञानापहमादिमादिमगिरामर्थं भवानीपाति न्यप्रोधान्तनिवासिनं  
 परगुरुं ध्यायाद्यभीष्टाप्तये ॥ १४ ॥ मानमुद्रा । सोऽहमिति यावदास्थितिः  
 सनिष्ठा भवति । तदभेदेन मन्त्राभेदेन ज्ञानसाधनम् । चित्ते तदेकतानता  
 परिकरः । अङ्गचेष्टार्पणं बलिः । त्रीणि धामानि कालः । द्वादशान्तपदं  
 स्थानमिति । ते ह पुनः श्रद्धानास्तं प्रत्युचुः । कथं वाऽस्योदयः ।  
 किं स्वरूपम् । को वाऽस्योपासक इति । स होवाच । वैराग्यतैलमं पूर्णं  
 भक्तिवर्तिसमन्विते । प्रबोधपूर्णपात्रे तु ज्ञप्तिदीपं त्रिलोकयेत् ॥ १५ ॥  
 मोहान्धकारे निःसारे उदेति स्वयमेव हि । वैराग्यमरणिं कृत्वा ज्ञानं  
 कुंत्वा तु चित्रगुम् ॥ १६ ॥ गाढतामिस्त्रसंशान्त्यै गूढमर्थं निवेदयेत् । मोह-  
 भानुजसंक्रान्तं विवेकार्थं मृकण्डुजम् ॥ १७ ॥ तत्त्वाविचारपाशेन बद्धं  
 द्वैतभयातुरम् । उज्जीवयन्नज्ञानन्दे स्वस्वरूपेण संस्थितः ॥ १८ ॥ शेमुषी  
 दक्षिणा प्रोक्ता सा यस्याभीक्षणे मुखम् । दक्षिणाभिमुखः प्रोक्तः शिवोऽसौ  
 ब्रह्मवादिभिः ॥ १९ ॥ सर्गादिकाले भगवान्विरिञ्चिरास्यैनं सर्गसामर्थ्य-  
 माप्य । तुतोप चित्ते बाञ्छितायांश्च लब्ध्वा धन्यः सोपास्योपासको भवति  
 धाता ॥२०॥ य इमां परमरहस्यशिवतत्त्वविद्यामधीते स सर्वपापेभ्यो मुक्तो  
 भवति । य एवं वेद स कैवल्यमनुभवतीत्युपनिषत् ॥ ॐ सहनाववद्विति  
 शान्तिः ॥ इति दक्षिणामूर्त्युपनिषत्समाप्ता ॥

१ करतलकम-०. २ सेवितः सुप्रसन्नः. ३ सव्याडः. ४ तार मायां. ५ बीजे पदं.  
 ६ सुरगुरं. ७ कृत्वोत्तराणिम्.

## शरभोपनिषत् ॥ ५२ ॥

सर्वं संत्यज्य मुनयो यद्भजन्त्यात्मरूपतः ।

तच्छारभं त्रिपाद्ब्रह्म स्वमात्रमवशिष्यते ॥

ॐ भद्रं कर्णेभि रिति शान्तिः ॥

अथ हैनं पैप्पलादो ब्रह्माणमुवाच भो भगवन् ब्रह्मविष्णुरुद्राणां मध्ये को वा अभिक्तरो ध्येयः स्यात्तत्त्वमेव नो ब्रूहीति । तस्मै स होवाच पितामहश्च हे पैप्पलाद शृणु वाक्यमेतत् । बहूनि पुण्यानि कृतानि येन तेनैव लभ्यः परमेश्वरोऽसौ । यस्याङ्गजोऽहं हरिरिन्द्रमुख्या मोहाद्य जानन्ति सुरेन्द्रमुख्याः ॥ १ ॥ प्रभुं वरेण्यं पितरं महेशं यो ब्रह्माणं विदधाति तस्मै । वेदांश्च सर्वान्प्रहिणोति चाग्र्यं तं वै प्रभु पितरं देवतानाम् ॥ २ ॥ ममापि विष्णोर्जनकं देवमीक्यं योऽन्तकाले सर्वलोकान्संजहार ॥ ३ ॥ स एकः श्रेष्ठश्च सर्वशास्ता स एव वरिष्ठश्च । यो घोरं वेपमास्थाय शरभाख्यं महेश्वरः । नृसिंहं लोकहन्तारं संजवान महाबलः ॥ ४ ॥ हरिं हरन्तं पादाभ्यामनुयान्ति सुरेश्वराः । मावधीः पुरुषं विष्णुं विक्रमस्व महानसि ॥ ५ ॥ कृपया भगवान्विष्णुं विददार नखैः खरैः । चर्माश्वरो महावीरो वीरभद्रो बभूव ह ॥ ६ ॥ स एको रुद्रो ध्येयः सर्वेषां सर्वसिद्धये । यो ब्रह्मणः पञ्चवक्रहन्ता तस्मै रुद्राय नमो अस्तु ॥ ७ ॥ यो विस्फुलिङ्गेन ललाटजेन सर्वं जगद्भस्मसारसं करोति । पुनश्च सृष्ट्वा पुनरप्यरक्षदेवं स्वतन्त्रं प्रकटीकरोति । तस्मै रुद्राय नमो अस्तु ॥ ८ ॥ यो वामपादेन जवान कालं घोरं पपेऽथो हालहलं दहन्तम् । तस्मै रुद्राय नमो अस्तु ॥ ९ ॥ यो वामपादाक्षितविष्णुनेत्रस्तस्मै ददौ चक्रमनीव हृष्टः । तस्मै रुद्राय नमो अस्तु ॥ १० ॥ यो दक्षयज्ञे सुरसङ्घान्विजित्य विष्णुं बबन्धोरगपाशेन वीरः । तस्मै रुद्राय नमो अस्तु ॥ ११ ॥ यो लील्यैव त्रिपुरं ददाह विष्णुं कविं सोमसूर्याग्निनेत्रः । सर्वे देवाः पशुतामवापुः स्वयं तस्मात्पशुपतिर्बभूव । तस्मै रुद्राय नमो अस्तु ॥ १२ ॥ यो मत्स्यकूर्मादिवराहसिंहान्विष्णुं क्रमन्तं वामनमादिविष्णुम् । विधिक्लृवं पीड्यमानं सुरेशं भस्मीचकार मन्मथं यमं च । तस्मै रुद्राय नमो अस्तु ॥ १३ ॥ एवंप्रकारेण बहुधा प्रतुष्ट्वा क्षमापयामासुर्नीलकण्ठं महेश्वरम् । तापत्रयसमुद्भूतजन्ममृत्युजरादिभिः । नानाविधानि दुःखानि जहार परमेश्वरः ॥ १४ ॥ एवं मन्त्रैः प्रार्थ्यमान आत्मा वै सर्वदेहिनाम् । शङ्करो भगवानाथो ररक्ष सकलाः प्रजाः ॥ १५ ॥ यत्पादाङ्गभोरुहद्वन्द्वं मृत्यते विष्णुना सह । स्तुत्वा स्तुत्यं महेशानमवाञ्छानसगोचरम् ॥ १६ ॥ अक्षया नम्रतनोर्विष्णोः प्रसादमकरोद्विभुः । यतो

१ महानिधिः २ कामकालः ३ यवमङ्गीकरोच्छिवः प्रार्थनं सर्वदेवानाम् ।

अ. उ. २०

बाधो निवर्तन्ते अप्राप्य मनसा सह । आनन्दं ब्रह्मणो विद्वाक् विभेति  
 कदाचनेति ॥ १७ ॥ अणोरणीयान्महतो महीयान्तरमास्य जन्तोर्निहितो  
 गुहायाम् । तमक्रतुं पश्यति वीतशोको धातुः प्रसादान्महिमानमीशम् ॥ १८ ॥  
 वसिष्ठवैयासकिवामदेवविरिञ्चिमुख्यैर्हृदि भाव्यमानः । सनत्सुजातादिस-  
 नात्नान्यैरीढ्यो महेशो भगवानादिदेवः ॥ १९ ॥ सत्यो नित्यः सर्वसाक्षी  
 महेशो नित्यानन्दो निर्विकल्पो निराख्यः । अचिन्त्यशक्तिर्भगवान्गिरीशः  
 स्वाविद्यया कल्पितमानभूमिः ॥ २० ॥ अतिमोहकरी माया मम विष्णोश्च  
 सुव्रत । तस्य पादान्बुजयानाहुस्तरा सुतरा भवेत् ॥ २१ ॥ विष्णुर्विश्वजग-  
 थोनिः स्वांशभूतैः स्वकैः सह । ममांशसंभवो भूत्वा पालयत्यखिल जगत्  
 ॥ २२ ॥ विनाशं कालतो याति ततोऽन्यत्सकलं सृष्ट्या । ॐ तस्मै महा-  
 प्रासाय महादेवाय शूलिने । महेश्वराय मृडाय तस्मै रुद्राय नमो अस्तु  
 ॥ २३ ॥ एको विष्णुर्महद्भूतं पृथग्भूतान्यनेकशः । त्रीँलोकान्व्याप्य  
 भूतात्मा भुङ्क्ते विश्वभुगव्ययः ॥ २४ ॥ चतुर्भिश्च चतुर्भिश्च द्वाभ्यां पञ्चमिरेव  
 च । ह्यते च पुनर्द्वाभ्यां स मे विष्णुः प्रमीडतु ॥ २५ ॥ ब्रह्मार्पणं ब्रह्म  
 हविर्ब्रह्माग्नौ ब्रह्मणा हुतम् । ब्रह्मैव तेन गन्तव्यं ब्रह्मकर्मणमाधिना ॥ २६ ॥  
 शरा जीवास्तद्ग्रेषु भाति नित्यं हरि स्वयम् । ब्रह्मैव शरभः साक्षान्मोक्ष-  
 दोऽयं महामुने ॥ २७ ॥ मायावशादेव देवा मोहिता समन्तादिसिः ।  
 तस्य माहात्म्यलेशांशं वक्तुं केनाप्यशक्यमे ॥ २८ ॥ परात्परतरं ब्रह्म  
 यत्परात्परतो हरिः । परात्परतरो हीशस्तस्मान्मुल्योऽधिको न हि ॥ २९ ॥  
 एक एव शिवो नित्यस्ततोऽन्यत्सकलं सृष्ट्या । तस्मात्सर्वान्परित्यज्य ध्येयान्वि-  
 ष्ण्वादिकान्मुशान् ॥ ३० ॥ शिव एव सदा ध्येयः सर्वसंसारमोचकः ।  
 तस्मै महाप्रासाय महेश्वराय नमः ॥ ३१ ॥ पैप्पलादं महाशास्त्रं न देशं  
 यस्य कस्यचित् । नास्तिकाय कृतघ्नाय दुर्दृत्ताय दुरात्मने ॥ ३२ ॥ दाम्भि-  
 काय नृशंसाय शठायानृतभाषिणे । सुव्रताय सुभक्ताय सुवृत्ताय सुशी-  
 लिने ॥ ३३ ॥ गुरुभक्ताय दान्ताय शान्ताय ऋजुचेतसे । शिवभक्ताय दा-  
 तव्यं ब्रह्मकर्मोक्तधीमते ॥ ३४ ॥ स्वभक्त्यायैव दातव्यमकृतघ्नाय सुव्रत ।  
 न दातव्यं सदा गोप्यं यत्त्रैनेव द्विजोत्तम ॥ ३५ ॥ एतत्पैप्पलादं महाशास्त्रं  
 योऽधीते श्रावयेद्विजः स जन्ममरणेभ्यो मुक्तो भवति । यो जानीते सोऽमृ-  
 तत्वं च गच्छति । गर्भवासाद्विमुक्तो भवति । सुरापानात्पूतो भवति ।  
 स्वर्णसेयात्पूतो भवति । ब्रह्महत्यात्पूतो भवति । गुरुनल्पगमनात्पूतो भवति ।  
 स सर्वान्देवानधीतो भवति । स सर्वान्देवान्ध्यातो भवति । स समस्त-  
 महापातकोपपातकात्पूतो भवति । तस्माद्विमुक्तमाश्रितो भवति । स सततं

शिवप्रियो भवति । स शिवसायुज्यमेति । न स पुनरावर्तते न स पुनरा-  
वर्तते । ब्रह्मैव भवति । इत्याह भगवान्ब्रह्मेत्युपनिषत् ॥ ॐ भद्रं कर्णेभि रिति  
शान्तिः ॥

इति शरभोपनिषत्समाप्ता ॥

### स्कन्दोपनिषत् ॥ ५३ ॥

यत्रासंभिन्नतां याति स्वातिरिक्तभिदातति ।

संविन्मात्रं परं ब्रह्म तत्स्वमात्रं विजृम्भते ॥

ॐ सहनाववत्विति शान्तिः ॥

अच्युतोऽस्मि महादेव तव कारुण्यलेशतः । विज्ञानघन एवास्मि शिवोस्मि  
किमतः परम् ॥ १ ॥ न निजं निजवद्भात्यन्तःकरणजृम्भणात् । अन्तःकरणनाशेन  
संविन्मात्रस्थितो हरिः ॥ २ ॥ संविन्मात्रस्थितश्चाहमजोऽस्मि किमतः परम् ।  
व्यनिरिक्तं जडं सर्वं स्वप्नवच्च विनश्यति ॥ ३ ॥ चिज्जडानां तु यो द्रष्टा  
सोऽच्युतो ज्ञानविग्रहः । स एव हि महादेवः स एव हि महाहरिः ॥ ४ ॥  
स एव ज्योतिषां ज्योतिः स एव परमेश्वरः । स एव हि परब्रह्म तद्ब्रह्माहं  
न संशयः ॥ ५ ॥ जीवः शिवः शिवो जीवः स जीवः केवलः शिवः । तुषेण  
बद्धो ब्रीहिः स्यात्तुषाभावेन तण्डुलः ॥ ६ ॥ एवं बद्धस्तथा जीवः कर्मनाशे  
सदाशिवः । पाशबद्धस्तथा जीवः पाशमुक्तः सदाशिवः ॥ ७ ॥ शिवाय  
विष्णुरूपाय शिवरूपाय विष्णवे । शिवस्य हृदयं विष्णुर्विष्णोश्च हृदयं शिवः  
॥ ८ ॥ यथा शिवमयो विष्णुरेवं विष्णुमयः शिवः । यथान्तरं न पश्यामि  
तथा मे स्वस्तिरायुषि ॥ ९ ॥ यथान्तरं न भेदाः स्युः शिवकेशवयोस्तथा । देहो  
देवालयः प्रोक्तः स जीवः केवलः शिवः । व्यजेदज्ञाननिर्माल्यं सोऽहंभावेन  
पूजयेत् ॥ १० ॥ अभेददर्शनं ज्ञानं ध्यानं निर्विषयं मनः । ज्ञानं मनोमल-  
त्यागः शौचमिन्द्रियनिग्रहः ॥ ११ ॥ ब्रह्मामृतं पिबेद्भैक्षमाचरेद्देहरक्षणे ।  
वसेदेकान्तिको भूत्वा चैकान्ते द्वैतवर्जिते । इत्येवमाचरेद्धीमान्त्स एवं  
मुक्तिमाप्नुयान् ॥ १२ ॥ श्रीपरमघात्रे स्वस्ति चिरायुषोऽन्नम् इति । विरिञ्चिना-  
रायणशंकरात्मकं नृसिंह देवेश तव प्रसादनः । अचिन्त्यमव्यक्तमनन्तमव्ययं  
वेदात्मकं ब्रह्म निजं विजानते ॥ १३ ॥ तद्विष्णोः परमं पदं सदा पश्यन्ति  
सूरयः । दिवीव चक्षुरात्ततम् ॥ १४ ॥ तद्विप्रासो विपन्यवो जागृवांसः  
समिन्धते । विष्णोर्यत्परमं पदमित्येतन्निर्वाणानुशासनमिति वेदानुशासन-  
मिति वेदानुशासनमित्युपनिषत् ॥ १५ ॥ ॐ सहनाववत्विति शान्तिः ॥

इति स्कन्दोपनिषत्समाप्ता ॥

## त्रिपाद्विभूतिमहानारायणोपनिषत् ॥ ५४ ॥

यत्रापहवतां याति स्वाविद्यापद्विभ्रमः ।

तन्निपाद्यारायणारुयं स्वमात्रमवशिष्यते ॥

ॐ भद्रं कर्णेभि रिति ज्ञान्तिः ॥

अथ परमत्परवरहस्यं जिज्ञासुः परमेष्ठी देवमानेन सहस्रसंवासरं तपश्चचार । सहस्रवर्षेऽतीतेऽप्युग्रतीव्रतपसा प्रसन्नं भगवन्तं महाविष्णुं ब्रह्मा परिपृच्छति भगवन् परमत्परवरहस्यं मे ब्रूहीति । परमत्परवरहस्यवक्त्रा त्वमेव नान्यः कश्चिदस्ति तत्कथमिति । तदेवोच्यते । त्वमेव सर्वज्ञः । त्वमेव सर्वशक्तिः । त्वमेव सर्वाधारः । त्वमेव सर्वस्वरूपः । त्वमेव सर्वेश्वरः । त्वमेव सर्वप्रवर्तकः । त्वमेव सर्वपालकः । त्वमेव सर्वनिवर्तकः । त्वमेव सद्सदात्मकः । त्वमेव सदसद्विलक्षणः । त्वमेवान्तर्बहिर्ग्यापकः । त्वमेवातिसूक्ष्मतरः । त्वमेवातिमहतो महीयान् । त्वमेव सर्वमूलाविद्यानिवर्तकः । त्वमेवाविद्याविहारः । त्वमेवाविद्याधारकः । त्वमेव विद्यावेद्यः । त्वमेव विद्यास्वरूपः । त्वमेव विद्यातीतः । त्वमेव सर्वकारणहेतुः । त्वमेव सर्वकारणमग्निरिति । त्वमेव सर्वकारणव्यष्टिः । त्वमेवाखण्डानन्दः । त्वमेव परिपूर्णानन्दः । त्वमेव निरतिशयानन्दः । त्वमेव तुरीयतुरीयः । त्वमेव तुरीयानीतः । त्वमेवानन्तोपनिषद्विमृश्यः । त्वमेवाखिलशास्त्रैर्विमृश्यः । त्वमेव ब्रह्मेशानपुरन्दरपुरोगमैरखिलामरैरखिलागमैर्विमृश्यः । त्वमेव सर्वमुमुक्षुभिविमृश्यः । त्वमेवामृतमयैर्विमृश्यः । त्वमेवामृतमयस्त्वमेवामृतमयस्त्वमेवामृतमयः । त्वमेव सर्वं त्वमेव सर्वं त्वमेव सर्वं । त्वमेव मोक्षस्त्वमेव मोक्षदस्त्वमेवाखिलमोक्षसाधनम् । न किञ्चिदस्ति त्वद्व्यतिरिक्तम् । त्वद्व्यतिरिक्तं यत्किञ्चित्प्रतीयते तत्सर्वं बाधितमिति निश्चितम् । तस्मात्त्वमेव वक्त्रा त्वमेव गुरुस्त्वमेव पिता त्वमेव सर्वनियन्ता त्वमेव सर्वं त्वमेव सदा ध्येय इति सुनिश्चितः । परमत्परवरहस्यमुवाच महाविष्णुरिति प्रसन्नो भूत्वा साधुसाधिविति साधुप्रशंसापूर्वं सर्वं परमत्परवरहस्यं ते कथयामि । सावधानेन शृणु । ब्रह्मन् देवदर्शात्याख्याथर्वणशास्त्रार्थां परमत्परवरहस्याख्याथर्वणमहानारायणोपनिषदि गुरुशिष्यसंवादः पुरातनः प्रसिद्धतया जागर्ति । पुरा तत्स्वरूपज्ञानेन महान्तः सर्वं ब्रह्मभावं गताः । यस्य श्रवणेन सर्वबन्धाः प्रविनश्यन्ति । यस्य ज्ञानेन सर्वपरहस्यं विदितं भवति । तत्स्वरूपं कथमिति । ज्ञान्तो दान्तोऽतिविरक्तः सुशुद्धो गुरुभक्तस्तपोनिष्ठः शिष्यो ब्रह्मनिष्ठं गुरुमासाद्य प्रदक्षिणपूर्वकं दण्डवत्प्रणम्य प्राञ्जलिर्भूत्वा विनयेनोपसङ्गम्य भगवन् गुरो मे परमत्परवरहस्यं विविष्य वक्तव्यमिति । अस्यादरपूर्वकमिति हर्षेण शिष्यं बहूकृत्य गुरुर्वदति । परमत्परवरहस्योपनिषत्कमः कथ्यते सावधानेन

श्रूयताम् । कथं ब्रह्म । कालत्रयाबाधितं ब्रह्म । सर्वकालाबाधितं ब्रह्म । सगु-  
णनिर्गुणस्वरूपं ब्रह्म । आदिमध्यान्तशून्यं ब्रह्म । सर्वं खल्विदं ब्रह्म । मायातीतं  
गुणातीतं ब्रह्म । अनन्तमप्रमेयाखण्डपरिपूर्णं ब्रह्म । अद्वितीयपरमानन्दशुद्धबुद्ध-  
मुक्तसत्यस्वरूपव्यापकाभिज्ञापरिच्छिन्नं ब्रह्म । सच्चिदानन्दस्वप्रकाशं ब्रह्म । म-  
नोवाचागमगोचरं ब्रह्म । अखिलप्रमाणागोचरं ब्रह्म । अमितवेदान्तबेद्यं ब्रह्म । दे-  
शतः कालतो वस्तुतः परिच्छेदरहितं ब्रह्म । सर्वपरिपूर्णं ब्रह्म तुरीयं निराकारमेकं  
ब्रह्म । अद्वैतमनिर्वाच्यं ब्रह्म । प्रणवारमकं ब्रह्म । प्रणवारमकत्वेनोक्तं ब्रह्म ।  
प्रणवाद्यखिलमन्त्रात्मकं ब्रह्म । पादचतुष्टयात्मकं ब्रह्म । किं तत्पादचतुष्टयं ब्रह्म  
भवति । अविद्यापादः सुविद्यापादश्चानन्दपादस्तुरीयपादश्चेति । तुरीयपादस्तु-  
रीयतुरीयं तुरीयातीतं च । कथं पादचतुष्टयस्य भेदः । अविद्यापादः प्रथमः  
पादो विद्यापादो द्वितीयः आनन्दपादस्तुरीयस्तुरीयपादस्तुरीय इति । मूला-  
विद्या प्रथमपादे नान्यत्र । विद्यानन्दतुरीयांशाः सर्वेषु पादेषु व्याप्य तिष्ठन्ति ।  
एवं तर्हि विद्यादीनां भेदः कथमिति । तत्तत्प्राधान्येन तत्तद्व्यपदेशः । वस्तुत-  
स्त्वभेद एव । तत्राध्वस्तनमेकं पादमविद्याशबलं भवति । उपरितनपादत्रयं  
शुद्धबोधानन्दलक्षणममृतं भवति । तच्चालौकिकपरमानन्दलक्षणखण्डामितते-  
जोरात्रिज्वलति । तच्चानिर्वाच्यमनिर्देश्यमखण्डानन्दैकरसात्मकं भवति । तत्र  
मध्यमपादमध्यप्रदेशोऽमिततेजःप्रवाहाकारतया नित्यवैकुण्ठं विभाति । तच्च  
निरतिशयानन्दाखण्डब्रह्मानन्दनिजमूर्त्याकारेण उवलति । अपरिच्छिन्नमण्ड-  
लानि यथा दृश्यन्ते तद्ब्रह्मखण्डानन्दमितवैष्णवदिव्यतेजोराश्यन्तर्गतविलस-  
न्महाविष्णोः परमं पदं विराजते । दुरधोदधिमध्यस्थितामृतामृतकलशवद्वैष्णवं  
धाम परमं संदृश्यते । सुदर्शनदिव्यतेजोन्तर्गतः सुदर्शनपुरुषो यथा सूर्यमण्ड-  
लान्तर्गतः सूर्यनारायणोऽमितापरिच्छिन्नाद्वैतपरमानन्दलक्षणतेजोराश्यन्तर्गत  
आदिनारायणस्तथा संदृश्यते । स एव तुरीयं ब्रह्म स एव तुरीयातीतः स  
एव विष्णुः स एव समस्तब्रह्मवाचकवाच्यः स एव परंज्योतिः स एव माया-  
तीतः स एव गुणातीतः स एव कालातीतः स एवाखिलकर्मातीतः  
स एव सत्योपाधिरहितः स एव परमेश्वरः स एव चिरंतनः पुरुषः प्रण-  
वाद्यखिलमन्त्रवाचकवाच्य आद्यन्तशून्य आदिदेशकालत्रस्तुतुरीयसंज्ञानि-  
त्यपरिपूर्णः पूर्णः सत्यसंकल्प आत्मारामः कालत्रयाबाधितनिजस्वरूपः  
स्वयंज्योतिः स्वयंप्रकाशमयः स्वसमानाधिकरणशून्यः स्वसमानाधिकशून्यो  
न दिवारात्रिविभागो न संवत्सरादिकालविभागः स्वानन्दमयानन्ताचिन्त्य-  
विभव आत्मान्तरात्मा परमात्मा ज्ञानात्मा तुरीयात्मेत्यादिवाचकवाच्योऽद्वै-  
तपरमानन्दो विशुर्नित्यो निष्कलङ्को निर्विकल्पो निरञ्जनो निराख्यातः शुद्धो  
देव एको नारायणो न द्वितीयोऽस्ति कश्चिदिति य एव वेद स पुरुषसदीयो-

पासनया तस्य सायुज्यमेतीत्यसंशयमित्युपनिषत् ॥ इत्याधर्षणमहानारायणो-  
पनिषदि पादत्रयतुष्टयस्वरूपनिरूपणं नाम प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

अथेति होवाच च्छात्रो गुरुं भगवन्तम् । भगवन्वैकुण्ठस्य नारायणस्य च  
नित्यत्वमुक्तम् । स एव तुरीयमित्युक्तमेव । वैकुण्ठः साकारो नारायणः सा-  
कारश्च । तुरीयं तु निराकारम् । साकारः सावयवो निरवयवं निराकारम् ।  
तस्मात्साकारमनित्यं नित्यं निराकारमिति श्रुतेः । यद्यत्सावयवं तत्तदनित्यमि-  
त्यनुमानाच्चेति प्रत्यक्षेण दृष्टत्वाच्च । अतस्तयोरनित्यत्वमेव वक्तुमुचितं भवति ।  
कथमुक्तं नित्यत्वमिति । तुरीयमक्षरमिति श्रुतेः । तुरीयस्य नित्यत्वं प्रसिद्धम् ।  
नित्यत्वानित्यत्वे परस्परविरुद्धधर्मौ । तयोरेकस्मिन्ब्रह्मण्यत्यन्तविरुद्धं भवति ।  
तस्माद्वैकुण्ठस्य च नारायणस्य च नित्यत्वमेव वक्तुमुचितं भवति । सत्यमेव  
भवतीति देशिकं परिहरति । साकारस्तु द्विविधः । सोपाधिको निरुपाधिकश्च ।  
तत्र सोपाधिकः साकारः कथमिति । आविद्यकमखिलकार्यकारणजामविद्या-  
पाद एव नान्यत्र । तस्मात्सवस्ताविद्योपाधिः साकारः सावयव एव । साव-  
यवत्वाद्वाद्दशमनित्यं भवत्येव । सोपाधिकसाकारो वर्णितः । तर्हि निरुपा-  
धिकसाकारः कथमिति । निरुपाधिकसाकारत्रिविधः । ब्रह्मविद्यासाकारश्चा-  
नन्दसाकार उभयात्मकसाकारश्चेति । त्रिविधसाकारोऽपि पुनर्द्विविधो भ-  
वति । नित्यसाकारो मुक्तसाकारश्चेति । नित्यसाकारस्त्वाद्यन्तशून्य शाश्वतः ।  
उपासनया ये मुक्तिं गतास्तेषां साकारो मुक्तसाकारः । तस्याखण्डज्ञाने-  
नाविर्भावो भवति । सोऽपि शाश्वतः । मुक्तसाकारस्त्वैच्छिक इति । अन्ये  
वदन्ति शाश्वतत्वं कथमिति । भद्रेताखण्डपरिपूर्णनिरतिशयपरमानन्दमुद्द-  
बुद्धमुक्तसत्यात्मकब्रह्म चैतन्यसाकारत्वान् निरुपाधिकसाकारस्य नित्यत्वं सिद्ध-  
मेव । तस्मादेव निरुपाधिकसाकारस्य निरवयवत्वात्साधिकमपि दूरतो नि-  
रस्तमेव । निरवयवं ब्रह्मचैतन्यमिति सर्वोपनिषत्सु सर्वशास्त्रमिद्धान्तेषु श्रूयते ।  
अथ च विद्यानन्दतुरीयाणामभेद एव श्रूयते । सर्वत्र विद्यादिसाकारभेदः  
कथमिति । सत्यमेवोक्तमिति देशिकः परिहरति । विद्याप्राधान्येन विद्यासा-  
कारः आनन्दप्राधान्येनानन्दसाकारः उभयप्राधान्येनोभयात्मकसाकार-  
श्चेति । प्राधान्येनात्र भेद एव । स भेदो वस्तुतस्त्वभेद एव । भगव-  
न्नाखण्डाद्वैतपरमानन्दलक्षणपरब्रह्मणः साकारनिराकारौ विरुद्धधर्मौ । विरु-  
द्धोभयात्मकत्वं कथमिति । सत्यमेवेति गुरुः परिहरति । यथा सर्वगतस्य  
निराकारस्य महावायोश्च तदात्मकस्य त्वक्शतित्वेन प्रसिद्धस्य साकारस्य  
महावायुदेवस्य चाभेद एव श्रूयते सर्वत्र । यथा पृथिव्यादीनां व्यापकशरीराणां  
देवविशेषाणां च तद्विलक्षणतदमिन्नव्यापकापरिच्छिन्ना निजमूर्त्याकारदेवताः  
श्रूयन्ते सर्वत्र तद्वत्परब्रह्मणः सर्वात्मकस्य साकारनिराकारभेदविरोधो नास्त्येव

विविधविचित्रानन्तशक्तः परब्रह्मणः स्वरूपज्ञानेन विरोधो न विद्यते । तद्भावे सत्यनन्तविरोधो विभाति । अथ च रामकृष्णाद्यवतारेणैतद्वैतपरमानन्दलक्षणपरब्रह्मणः परमतत्त्वपरमविभवानुमंथानं स्वीयत्वेन श्रूयते सर्वत्र । सर्वपरिपूर्णस्याद्वैतपरमानन्दलक्षणपरब्रह्मणस्तु किं वक्तव्यम् । अन्यथा सर्वपरिपूर्णस्य परब्रह्मणः परमार्थतः साकारं विना केवलनिराकारत्वं यद्यभिमतं तर्हि केवलनिराकारस्य गगनस्यैव परब्रह्मणोऽपि जडत्वमापद्येत । तस्मात्परब्रह्मणः परमार्थतः साकारनिराकारौ स्वभावस्तिद्धौ । तथाविधस्याद्वैतपरमानन्दलक्षणस्यादिनारायणस्योन्मेषनिमेषाभ्यां मूलाद्यिद्योदयस्थितिलया जायन्ते । कदाचिदात्मारामस्याखिलपरिपूर्णस्यादिनारायणस्य स्वेच्छानुसारेणोन्मेषो जायते । तस्मात्परब्रह्मणोऽधस्तनपादे सर्वकारणे मूलकारणाव्यक्ताविर्भावो भवति । अव्यक्तान्मूलाविर्भावो मूलाविद्याविर्भावश्च । तस्मादेव सच्छब्दवाच्यं ब्रह्माविद्याशब्दं भवति । ततो महत् । महतोऽहंकारः । अहंकारात्पञ्चतन्मात्राणि । पञ्चतन्मात्रेभ्यः पञ्चमहाभूतानि । पञ्चमहाभूतेभ्यो ब्रह्मैकपादव्यासमेकमविद्याण्डं जायते । तत्र तत्त्वतो गुणानीतशुद्धसर्वमयो लीलागुहीननिरतिशयानन्दलक्षणो मायोपाधिको नारायण आसीत् । स एव नित्यपरिपूर्णः पाद्विभूतिवैकुण्ठनारायणः । स चानन्तकोटिब्रह्माण्डानामुदयस्थितिलयाद्यखिलकार्यकारणजालपरमकारणकारणभूतो महामायानीतस्फुरीयः परमेश्वरो जयति । तस्मात्स्थूलविराट्स्वरूपो जायते । स सर्वकारणमूलं विराट्स्वरूपो भवति । स चानन्तशीर्षो पुरुष अनन्नाक्षिपाणिपादो भवति । अनन्तश्रवणः सर्वमावृष्य तिष्ठति । सर्वव्यापको भवति । सगुणनिर्गुणस्वरूपो भवति । ज्ञानबलैश्वर्यशक्तिनेत्रस्वरूपो भवति । विविधविचित्रानन्तजगदाकारो भवति । निरतिशयानन्दमयानन्तपरमविभूतिसमष्ट्या विश्वाकारो भवति । निरतिशयनिरङ्कुशसर्वैश्वर्यशक्तिसर्वनित्यन्त्वाद्यनन्तकल्याणगुणाकारो भवति । वाचामगोचरानन्तदिव्यनेजोराज्ञाकारो भवति । समस्तात्रियाण्डव्यापको भवति । स चानन्महामायान्रिलासानामधिष्ठानविशेषनिरतिशयाद्वैतपरमानन्दलक्षणपरब्रह्मविलासविग्रहो भवति । अस्यैककरोमकूपान्तरेष्वनन्तकोटिब्रह्माण्डानि स्थावराणि च जायन्ते । तेष्वण्डेषु सर्वेष्वेकैकनारायणावतारो जायते । नारायणाद्विरण्यगर्भो जायते । नारायणादण्डविराट्स्वरूपो जायते । नारायणादखिललोकस्रष्टृप्रजापतयो जायन्ते । नारायणादेकादशरुद्राश्च जायन्ते । नारायणादखिललोकाश्च जायन्ते । नारायणादिन्द्रो जायते । नारायणात्सर्वं



देवाश्च जायन्ते । नारायणाद्वादशादित्याः सर्वे वसवः सर्वे ऋचयः  
 सर्वाणि भूतानि सर्वाणि छन्दांसि नारायणादेव समुत्पद्यन्ते । नारा-  
 यणात्प्रवर्तन्ते । नारायणे प्रलीयन्ते । अथ नित्योऽक्षरः परमः स्वराद् ।  
 ब्रह्मा नारायणः । शिवश्च नारायणः । शक्रश्च नारायणः । विश्वश्च नारा-  
 यणः । विदिशश्च नारायणः । कालश्च नारायणः । कर्माखिलं च नारा-  
 यणः । मूर्तामूर्तं च नारायणः । कारणात्मकं सर्वं कार्यात्मकं सकलं  
 नारायणः । तदुभयविलक्षणो नारायणः । परंज्योतिः स्वप्रकाशमयो  
 ब्रह्मानन्दमयो नित्यो निर्विकल्पो निरञ्जनो निराख्यातः शुद्धो देव एको  
 नारायणो न द्वितीयोऽस्ति कश्चित् । न स समानाधिक इत्यसंशयं  
 परमार्थतो य एवं वेद । सकलबन्धांश्छित्त्वा मृत्युं नीत्वा स मुक्तो भवति  
 स मुक्तो भवति । य एवं विदित्वा मदा तमुपास्ते पुरुषः स नारायणो  
 भवति स नारायणो भवतीत्युपनिषत् ॥ इत्याथर्वणमहानारायणोपनिषदि  
 परब्रह्मणः साकारनिराकारस्वरूपनिरूपणं नाम द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

अथ छात्रस्तथेतिहोवाच । भगवन्देशिक परमतस्वज्ञ सविलासमहामू-  
 लाऽविद्योदयक्रमः कथितः । तदु प्रपञ्चोत्पत्तिक्रमः कीदृशो भवति ।  
 विशेषेण कथनीयः । तस्य तत्त्वं वेदितुमिच्छामि । तथेत्युक्त्वा गुरुरि-  
 त्युवाच । यथानादिसर्वप्रपञ्चो दृश्यते । नित्योऽनित्यो वेति संशययेते ।  
 प्रपञ्चोऽपि द्विविधः । विद्याप्रपञ्चश्चाविद्याप्रपञ्चश्चेति । विद्याप्रपञ्चस्य  
 नित्यत्वं सिद्धमेव नित्यानन्दचिद्विलासात्मकत्वात् । अथ च शुद्धबुद्धमुक्तस-  
 त्यानन्दस्वरूपत्वाच्च । अविद्याप्रपञ्चस्य नित्यत्वमनित्यत्वं वा कथमिति ।  
 प्रवाहतो नित्यत्वं वदन्ति केचन । प्रलयादिकं श्रूयमाणत्वादनित्यत्वं  
 वदन्त्यन्ये । उभयं न भवति । पुनः कथमिति । संकोचविकासात्म-  
 कमहामायाविलासात्मक एव सर्वोऽप्यविद्याप्रपञ्चः । परमार्थतो न किं-  
 चिदस्ति क्षणशून्यानादिमूलाऽविद्याविलासत्वात् । तत्कथमिति । एकमे-  
 वाद्वितीयं ब्रह्म । नेह नातास्ति किंचन । तस्माद्ब्रह्मव्यतिरिक्तं सर्वं बाधित-  
 मेव । सत्यमेव परंब्रह्म सत्यं ज्ञानमनन्तं ब्रह्म । ततः सविलासमूलाऽविद्यो-  
 पसंहारक्रमः कथमिति । अत्यादरपूर्वकमतिहर्षेण देशिक उपदिशति ।  
 चतुर्युगसहस्राणि ब्रह्मणो दिवा भवति । तावता कालेन पुनस्तस्य रात्रिर्भवति ।  
 द्वे अहोरात्रे एकं दिनं भवति । तस्मिन्नेकस्मिन्दिने आसत्यलोकान्तमुदय-  
 स्थितिलया जायन्ते । पञ्चदशदिनानि पक्षो भवति । पक्षद्वयं मासो भवति ।  
 मासद्वयमृतुर्भवति । ऋतुत्रयमयनं भवति । अयनद्वयं वत्सरो भवति । वत्स-  
 रशतं ब्रह्ममानेन ब्रह्मणः परमायुःप्रमाणम् । तावत्कालस्तस्य स्थितिरुच्यते ।  
 स्थित्यन्तेऽण्डविराट्पुरुषः स्वांशं हिरण्यगर्भमभ्येति । हिरण्यगर्भस्य कारणं

परमात्मानमण्डपरिपालकनारायणमभ्येति । पुनर्वत्सरप्रतं तस्य प्रलयो भवति । तदा जीवाः सर्वे प्रकृतौ प्रलीयन्ते । प्रकृते सर्वेशून्यं भवति । तस्य ब्रह्मणः स्थितिप्रलयावादिनारायणस्यांशेनावतीर्णस्याण्डपरिपालकस्य महाविष्णोरहोरात्रिसंज्ञकौ । ते अहोरात्रे एकं दिनं भवति । एवं दिनपक्षमाससंवत्सरादिभेदाच्च तदीयमानेन शतकोटिवत्सरकालस्तस्य स्थितिरुच्यते । स्थित्यन्ते स्वांशं महाविराट्पुरुषमभ्येति । ततः सावरणं ब्रह्माण्डं विनाशमेति । ब्रह्माण्डावरणं विनश्यति तद्धि विष्णोः स्वरूपम् । तस्य तावत्प्रलयो भवति । प्रलये सर्वेशून्यं भवति । अण्डपरिपालकमहाविष्णोः स्थितिप्रलयावादिविराट्पुरुषस्याहोरात्रिसंज्ञकौ ते अहोरात्रे एकं दिनं भवति । एवं दिनपक्षमाससंवत्सरादिभेदाच्च तदीयमानेन शतकोटिवत्सरकालस्तस्य स्थितिरुच्यते । स्थित्यन्ते आदिविराट्पुरुषः स्वांशमायोपाधिकनारायणमभ्येति । तस्य विराट्पुरुषस्य यावत्स्थितिकालस्तावत्प्रलयो भवति । प्रलये सर्वेशून्यं भवति । विराट्स्थितिप्रलयौ मूलाविद्याण्डपरिपालकस्यादिनारायणस्याहोरात्रिसंज्ञकौ । ते अहोरात्रे एकं दिनं भवति । एवं दिनपक्षमाससंवत्सरादिभेदाच्च तदीयमानेन शतकोटिवत्सरकालस्तस्य स्थितिरुच्यते । स्थित्यन्ते त्रिपाद्विभूतिनारायणस्येच्छावशाभिमेधो जायते । तस्मान्मूलाविद्याण्डस्य सावरणस्य विलयो भवति । ततः सविलासमूलाविद्या सर्वकार्योपाधिसमन्विता सदसद्रिक्तक्षणा-निर्वाच्या लक्षणाशून्याविभावंतिरोभावात्मिकानाद्यखिलकारणकारणानन्तमहा-मायाविशेषणविशेषिता परमसूक्ष्ममूलकारणमव्यक्तं विशति । अव्यक्तं विशेष-द्व्यणि निरिन्धनो वैश्वानरो यथा । तस्मान्मायोपाधिक आदिनारायणस्तथा स्वस्वरूपं भजति । सर्वे जीवाश्च स्वस्वरूपं भजन्ते । यथा जपाकुमुमसाग्नि-ध्याद्रक्तस्फटिकप्रतीतिस्तदभावे शुद्धस्फटिकप्रतीतिः । ब्रह्मणोपि मायोपाधि-वशात्सगुणपरिच्छिन्नादिप्रतीतिरुपाधिविलयाग्निर्गुणनिरवयवादिप्रतीतिरित्युप-निषत् ॥ इत्याथर्वणमहानारायणोपनिषदि मूलाविद्याप्रलयस्वरूपं नाम तृ-तीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

ॐ ततस्तस्माग्निर्विशेषमतिनिर्मलं भवति । अविद्यापादमतिशुद्धं भवति । शुद्धबोधानन्दलक्षणकैवल्यं भवति । ब्रह्मणः पादचतुष्टयं निर्विशेषं भवति । अखण्डलक्षणाखण्डपरिपूर्णसच्चिदानन्दस्वप्रकाशं भवति । अद्वितीयमनीश्वरं भवति । अखिलकार्यकारणस्वरूपमखण्डचिद्धनानन्दस्वरूपमतिदिव्यमङ्गला-कारं निरतिशयानन्दतेजोराशिर्विशेषं सर्वपरिपूर्णानन्तचिन्मयन्महाकारं शुद्धबोधानन्दविशेषाकारमनन्तचिद्विलासविभूतिसमष्ट्याकारमद्भुतानन्दाश्च-र्यविभूतिविशेषाकारमनन्तपरिपूर्णानन्ददिव्यसौदामिनीनिचयाकारम् । एव-माकारमद्वितीयाखण्डानन्दब्रह्मस्वरूपं निरूपितम् । अथ छात्रो वदति ।

भगवन्नादभेदादिकं कथं कथमद्वैतस्वरूपमिति निरूपितम् । देशिकः परि-  
हरति । विरोधो न विद्यते ब्रह्माद्वितीयमेव सत्यम् । तथैवोक्तं च । ब्रह्मभेदो  
न कथितो ब्रह्मव्यतिरिक्तं न किञ्चिदस्ति । पादभेदादिकथनं तु ब्रह्मस्वरूप-  
कथनमेव । तदेवोच्यते । पादचतुष्टयात्मकं ब्रह्म तत्रैकमविद्यापादं । पादत्रय-  
ममृतं भवति । शास्त्रान्तरोपनिषत्स्वरूपमेव निरूपितम् । तमसस्तु परं  
ज्योतिः परमानन्दलक्षणम् । पादत्रयात्मकं ब्रह्म केवलं शाश्वतं परमिति ।  
वेदाङ्गमेव पुरुषं महान्तमादित्यवर्णं तमसः परस्तात् । तमेवंविद्भानमृत  
इह भवति । नान्यः पन्था विद्यतेऽप्यनाय । सर्वेषां ज्योतिषां ज्योतिस्तमसः  
परमुच्यते । सर्वस्य धातारमचिन्त्यरूपमादित्यवर्णं परंज्योतिस्तमस उपरि  
विभाति । यदेकमव्यक्तमनन्तरूपं विश्वं पुराणं तमसः परस्तात् । तदेवैतं  
तद्गु सत्यमाहुस्तदेव सत्यं तदेव ब्रह्म परमं विशुद्धं कथ्यते । तमइशब्देना-  
विद्या । पादोऽस्य विश्वा भूतानि । त्रिपादस्यामृतं द्विवि । त्रिपादूर्ध्वं उदैत्पु-  
रुषः । पादोऽस्येहाभवत्पुनः । ततो विष्वङ् व्यक्रामत् । साशनाऽनशने  
अभि । विद्यानन्दतुरीयाख्यपादत्रयममृतं भवति । अवशिष्टमविद्याश्रयमिति ।  
आत्मारामस्यानादिनारायणस्य कीदृशावु-मेपनिमेषां तयोः स्वरूपं कथमिति ।  
गुरुर्ब्रह्म । परागृष्टिरुन्मेषः । प्रत्यगृष्टिनिमेषः । प्रत्यगृष्ट्या स्वस्वरूप-  
चिन्तनमेव निमेषः । परागृष्ट्या स्वस्वरूपचिन्तनमेवाऽन्मेषः । यावदुन्मेष-  
कालस्तावन्नमेपकालो भवति । अविद्यायाः स्थितरुन्मेषकाले निमेषकाले  
तस्याः प्रलयो भवति । यथा उन्मेषो जायते तथा चिरंतनात्सूक्ष्मवास-  
नाबलाःपुनरविद्याया उदयो भवति । यथापूर्वमविद्याकार्याणि जायन्ते ।  
कार्यकारणोपाधिभेदाज्जीवेश्वरभेदोऽपि दृश्यते । कार्योपाधिरयं जीवः कार-  
णोपाधिरीश्वरः । ईश्वरस्य महामाया तदाज्ञावशवर्तिनी । तस्मैकवपानुसा-  
रिणी विविधानन्तमहामायाशक्तिः संसेवितानन्तमहामाया जालजननमन्दिरा  
महाविष्णोः क्रीडाशरीररूपिणी ब्रह्मादीनामगोचरा । एतां महामायां  
तरन्त्येव ये विष्णुमेव भजन्ति नान्ये तरन्ति कदाचन । विविधोपाधैरपि  
अविद्याकार्याण्यन्तःकरणाव्यतीत्य कालाननु तानि जायन्ते । ब्रह्मचैतन्यं  
तेषु प्रतिबिम्बितं भवति । प्रतिबिम्बा एव जीवा इति कथ्यन्ते ।  
अन्तःकरणोपाधिकाः सर्वे जीवा इत्येवं वदन्ति । महाभूतोत्थसूक्ष्माङ्गोपा-  
धिकाः सर्वे जीवा इत्येके वदन्ति । बुद्धिप्रतिबिम्बितचैतन्यं जीवा इत्यपरे  
मन्यन्ते । एतेषामुपाधीनामत्यन्तभेदो न विद्यते । सर्वपरिपूर्णो नारायणस्त्व-  
नया निजया क्रीडति स्वेच्छया सदा । तद्ब्रह्मविद्यमानफलगुविषयसुखाशयाः

सर्वे जीवाः प्रधावन्यसारसंसारचक्रे । एवमनादिपत्परा वर्ततेऽनादिसंसार-  
विपरीतभ्रमादित्युपनिषत् ॥ इत्यथर्षणशास्त्रायां त्रिपाद्विभूतिमहानारायणो-  
पनिषदि महामायानीताखण्डाद्वैतपरमानन्दलक्षणपरब्रह्मणः परमत्स्वरूप-  
निरूपणं नाम चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥ पूर्वकाण्डः समाप्तः ॥

अथ शिष्यो वदति गुरुं भगवन्तं नमस्कृत्य भगवन् सर्वात्मना नष्टाया  
अविद्यायाः पुनरुदयः कथम् । सत्यमेवेति गुरुरिति होवाच । प्राबु-  
दकालप्रारम्भे यथा मण्डूकादीनां प्रादुर्भावस्तद्वत्सर्वात्मना नष्टाया अवि-  
द्याया उन्मेषकाले पुनरुदयो भवति । भगवन् कथं जीवानामनादिसं-  
सारभ्रमः । तन्निवृत्तिर्वा कथमिति । कथं मोक्षमार्गस्वरूपं च । मोक्ष-  
साधनं कथमिति । को वा मोक्षोपायः । कीदृशं मोक्षस्वरूपम् । का वा  
सायुज्यमुक्तिः । एतत्सर्वं तत्त्वतः कथनीयमिति । अस्यादरपूर्वकमतिहर्षेण  
शिष्यं बहूकृत्य गुरुर्वदति श्रूयतां सावधानेन । कुरिसितानन्तजन्माभ्य-  
स्तास्यन्तोऽकृष्टविविधविविधानन्तदुःकर्मवासनाजालविशेषैर्देहात्मविवेको न  
जायते । तस्मादेव दृढतरदेहात्मभ्रमो भवति । अहमज्ञः किञ्चिज्ज्ञोऽहमहं  
जीवोऽहमत्यन्तदुःखाकारोऽहमनादिसंसारीति भ्रमवासनाबलात्संसार एव  
प्रवृत्तिस्तन्निवृत्त्युपायः कदापि न विद्यते । मिथ्याभूतान्स्वप्नतुल्यान्विष-  
यभोगाननुभूय विविधानसंख्याननिदुर्लभान्मनोरथाननवरतमाशास्यमानः  
अतृप्तः सदा परिधावति । विविधविविधस्थूलसूक्ष्मोऽकृष्टनिकृष्टानन्तदे-  
हान्परिगृह्य तत्तद्देहविहितविविधविविधान्नेकशुभाशुभप्रारब्धकर्माण्यनु-  
भूय तत्तत्कर्मफलवासनाजालवामितान्तःकरणानां पुनःपुनस्तत्तत्कर्मफल-  
विषयप्रवृत्तिरेव जायते । संसारनिवृत्तिमार्गप्रवृत्तिः कदापि न जायते ।  
तस्मादनिष्टमेवेष्टमिव भानि । इष्टमेवाऽनिष्टमिव भास्यनादिसंसारविपरीतभ्र-  
माद् । तस्मात्सर्वेषां जीवानामिष्टविषये बुद्धिः सुखबुद्धिर्दुःखबुद्धिश्च भवति ।  
परमार्थतत्स्वबाधितब्रह्मसुखविषये प्रवृत्तिरेव न जायते । तत्स्वरूपज्ञानाभा-  
वात् । तत्कमिति न विद्यते । कथं बन्धः कथं मोक्ष इति विचाराभावाच्च ।  
तत्कथमिति । अज्ञानप्राबल्यात् । कस्मादज्ञानप्राबल्यमिति । भक्तिक्रान्तवैरा-  
ग्यवासनाभावाच्च । तद्भावः कथमिति । अत्यन्तान्तःकरणमलिनविशेषात् । अ-  
तः संसारतरणोपायः कथमिति । देशिकस्तमेव कथयति । सकलवेदशास्त्रसि-  
द्धान्तरहस्यजन्माभ्यस्तास्यन्तोऽकृष्टसुकृतपरिपाकवशात्सद्भिः सङ्गो जायते ।  
तस्माद्विधिनिषेधविवेको भवति । ततः सद्वाचारप्रवृत्तिर्जायते । सद्वाचाराद्वि-  
लुङ्घितक्षयो भवति । तस्मादन्तःकरणमतित्रिमलं भवति । ततः सद्गुरुकटाक्ष-  
मन्तःकरणमाकाङ्क्षति । तस्मात्सद्गुरुकटाक्षलेशविशेषेण सर्वसिद्धयः सिद्ध्यन्ति ।  
सर्वबन्धाः प्रविनश्यन्ति । श्रेयोविघ्नाः सर्वे प्रलयं यान्ति । सर्वाणि श्रेयांसि

स्वयमेवायान्ति । यथा ज्ञानस्वस्व रूपज्ञानं न विद्यते तथा गुरूपदेशेन विना कल्पकोटिभित्तरवज्ञानं न विद्यते । तस्मात्सद्गुरुकटाक्षलेनविशेषेणाश्विरादेव तत्त्वज्ञानं भवति । यदा सद्गुरुकटाक्षो भवति तदा भगवत्कथाश्रवणध्यानादौ श्रद्धा जायते । तस्माद्बुद्ध्यस्थितानादिदुर्वासनाप्रन्धिविनाशो भवति । ततो हृदयस्थिताः कामाः सर्वे विनश्यन्ति । तस्माद्बुद्ध्यपुण्डरीककर्णिकायां परमात्माविर्भावो भवति । ततो इदतरा वैष्णवी भक्तिर्जायते । ततो वैराग्यमुदेति । वैराग्याद्बुद्धिविज्ञानाविर्भावो भवति । अभ्यासात्तज्ज्ञानं क्रमेण परिपक्वं भवति । पक्वविज्ञानाजीवन्मुक्तो भवति । ततः श्चुभाशुभकर्मणि सर्वाणि सबासनानि नश्यन्ति । ततो इदतरशुद्धमार्त्तिकवासनया भक्त्यतिशयो भवति । भक्त्यतिशयेन नारायणः सर्वमयः सर्वावस्थासु विभाति । सर्वाणि जगन्ति नारायणमयानि प्रविभान्ति । नारायणव्यतिरिक्तं न किञ्चिदस्ति । इत्येतद्बुद्ध्या विहरत्युपासकः सर्वत्र । निरन्तरममाधिपरंपराभिर्जंगदीश्वराकाराः सर्वत्र सर्वावस्थासु प्रविभान्ति । अस्य महापुरुषस्य क्वचित्क्वचिदीश्वरसाक्षात्कारो भवति । अस्य देहत्यागेच्छा यदा भवति तदा वैकुण्ठपार्षदाः सर्वे समायान्ति । ततो भगवद्ज्ञानपूर्वकं हृदयकमले व्यवस्थितमात्मानं स्वमन्तरात्मानं संचिन्त्य सम्यगुपचारैरभ्यर्च्य हंसमन्त्रमुच्चरन्सर्वाणि द्वाराणि संयम्य सम्यङ्ज्ञानो निरुध्य चोर्ध्वगेन वायुना सह प्रणवेन प्रणवानुसंज्ञानपूर्वकं शनैः शनैराब्रह्मरन्ध्राद्विनिरगत्य सोऽहमिति मन्त्रेण द्वादशान्तस्थितपरमात्मानमेकीकृत्य पञ्चोपचारैरभ्यर्च्य पुनः सोऽहमिति मन्त्रेण षोडशान्तस्थितज्ञानात्मानमेकीकृत्य सम्यगुपचारैरभ्यर्च्य प्राकृतपूर्वदेहं परित्यज्य पुनः कल्पितमन्त्रमयशुद्धब्रह्मतेजोमयनिरतिशयानन्दमयमहाविष्णुभारूप्यविग्रहं परियुञ्ज्य सूर्यमण्डलान्तर्गतानन्तदिव्यचरणारविन्दाङ्गुष्ठनिरगतनिरतिशयानन्दमयापरनदीप्रवाहमाकृष्य भावनयात्र स्नात्वा वस्त्राभरणाद्युपचारैरत्तमपूजां विधाय साक्षान्नारायणो भूत्वा ततो गुरुनमस्कारपूर्वकं प्रणवगरुडं ध्यात्वा ध्यानेनाविर्भूतमहाप्रणवगरुडं पञ्चोपचारैराध्य गुर्वनुज्ञया प्रदक्षिणनमस्कारपूर्वकं प्रणवगरुडमारुह्य महाविष्णोः समस्तासाधारणविह्वलिङ्कितो महाविष्णोः समस्तासाधारणदिव्यभूषणभूषितः सुदर्शनपुरुषं पुरस्कृत्य विष्वक्सेनपरिपालितो वैकुण्ठपार्षदैः परिवेष्टितो नभोमार्गमाविश्य पार्श्वहृदयस्थितानेकपुण्यलोकानतिक्रम्य तत्रत्यैः पुण्यपुरुषैरभिपूजितः सत्यलोकमाविश्य ब्रह्माणमभ्यर्च्य ब्रह्मणा च सत्यलोकवासिभिः सर्वैरभिपूजितः कैवलीशानकैवल्यमासाद्य शिवं ध्यात्वा शिवमभ्यर्च्य शिवगणैः सर्वैः दिवेन चाभिपूजितो महर्षिमण्डलान्यतिक्रम्य सूर्यसोममण्डले भित्त्वा कीलकनारायणं ध्यात्वा ध्रुवमण्डलस्य दर्शनं कृत्वा भगवन्तं ध्रुवमभिपूज्य ततः किंशुमार-

चक्रं विमिश्रं किंशुमारप्रजापतिमभ्यर्च्य चक्रमध्यगतं सर्वाधारं सनातनं  
महाविष्णुमाराध्य तेन पूजितस्तत उपर्युपरि गत्वा परमानन्दं प्राप्य प्रका-  
शते । ततो वैकुण्ठवासिनः सर्वे समायान्ति तान्स्सर्वान्मुसंपूज्य तैः सर्वैर-  
भिपूजितश्चोपर्युपरि गत्वा विरजानदीं प्राप्य तत्र स्नात्वा भगवद्भ्यानपूर्वकं  
पुनर्निमज्ज्य तत्रापञ्चीकृतभूतोत्थं सूक्ष्माङ्गभोगसाधनं सूक्ष्मशरीरमुत्सृज्य  
केवलमङ्गमयदिव्यतेजोमयनिरतिशयानन्दमयमहाविष्णुसारूप्यविग्रहं परि-  
गृह्य तत उन्मज्ज्यात्मपूजां विधाय प्रदक्षिणनमस्कारपूर्वकं ब्रह्ममयवैकुण्ठमा-  
विश्य तत्रत्यान्विशेषेण संपूज्य तन्मध्ये च ब्रह्मानन्दमयानन्तप्राकारप्रासा-  
दतोरणविमानोपवनावलिभिर्ज्वलच्छिखरैरुपलक्षितो निरुपममित्यनिरवद्य-  
निरतिशयनिरवधिकब्रह्मानन्दाचलो विराजते । तदुपरि उचलति निरतिशया-  
नन्ददिव्यतेजोराशिः । तदभ्यन्तरसंस्थाने शुद्धबोधानन्दलक्षणं विभाति ।  
तदन्तराले चिन्मयवेदिका आनन्दवेदिकानन्दवनविभूषिता । तदभ्यन्तरे  
भमितनेजोराशिस्तदुपरि उचलति । परममङ्गलासनं विराजते । तत्पद्मकर्ण-  
िकायां शुद्धशेषभोगासनं विराजते । तस्योपरि समासीनमानन्दपरिपाल-  
कमादिनारायणं ध्यात्वा तमीश्वरं विविधोपचारैराराध्य प्रदक्षिणनमस्कारा-  
न्विधाय तदनुज्ञातश्चोपर्युपरि गत्वा पञ्चवैकुण्ठानतीत्याण्डविराट्कैवल्पं  
प्राप्य तं समाराध्योपासकः परमानन्दं प्रापेत्युपनिषत् ॥ इत्याथर्वणमहान-  
ारायणोपनिषदि संसारतरणोपायकथनद्वारा परममोक्षमार्गस्वरूपनिरूपणं  
नाम पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

यत उपासकः परमानन्दं प्राप सावरणं ब्रह्माण्डं च भिक्त्वा परितः समव-  
लोक्य ब्रह्माण्डस्वरूपं निरीक्ष्य परमार्थतस्तस्वरूपं ब्रह्मज्ञानेनावबुध्य समस्त-  
वेदशास्त्रेतिहासपुराणानि समस्तविद्याजालानि ब्रह्मादयः सुराः सर्वे समस्ताः  
परमर्षयश्चाण्डाभ्यन्तरप्रपञ्चकदेशमेव वर्णयन्ति । अण्डस्वरूपं न जानन्ति ।  
ब्रह्माण्डाद्बहिः प्रपञ्चज्ञानं न जानन्त्येव । कुतोऽण्डान्तरान्तर्बहिः प्रपञ्चज्ञानं  
दूरतो मोक्षप्रपञ्चज्ञानमविद्याप्रपञ्चज्ञानं चेति कथं ब्रह्माण्डस्वरूपमिति ।  
कुक्कुटाण्डाकारं महदादिसमष्ट्याकारमण्डं तपनीयमयं तसजाम्बूनदप्रभमुख-  
स्कोटिदिवाकराभं चतुर्विधसृष्ट्युपलक्षितं महाभूतैः पञ्चभिरावृतं महदहंकृति-  
तमोभिश्च मूलप्रकृत्या परिवेष्टितम् । अण्डमिदं विशालं सपादकोटियोजनप्र-  
माणम् । एकैकावरणं तथैव । अण्डप्रमाणं परितोऽयुतद्वयकोटियोजनप्रमाणं  
महामण्डकाद्यनन्तशक्तिभिरधिष्ठितं नारायणक्रीडाकन्तुकं परमाणुवद्विष्णुलो-  
कसुसंलभमदृष्टाश्रुतविधिविधिविधानन्तविशेषैरुपलक्षितम् । अत्र ब्रह्माण्डस्व-  
सम्पन्नतः स्थितान्वेत्तादृशान्वनन्तकोटिब्रह्माण्डानि सावरणानि उचलन्ति । चतु-

सुखपञ्चमुखपञ्चमुखमसमुखाष्टमुखादिसंख्याक्रमेण सहस्रावधिसुखान्तैर्नाराय-  
 णांशै रजोगुणप्रधानैरेकैकसृष्टिकर्तृभिरधिष्ठितानि विष्णुमहेश्वराख्यैर्नारायणांशैः  
 सश्वतमोगुणप्रधानैरेकैकस्थितिसंहारकर्तृभिरधिष्ठितानि महाजलौघमस्यबुधु-  
 दानन्तसङ्घवद्भूमिति । श्रीडासकजालरुकरतलामलकवृन्दवन्महाविष्णोः कर-  
 तले विलसन्त्यनन्तकोटिब्रह्माण्डानि । जलयन्त्रस्थघटमालिकाजालवन्महावि-  
 ष्णोरेकैकरोमकूपान्तरेष्वनन्तकोटिब्रह्माण्डानि सावरणानि भ्रमन्ति । समस्त-  
 ब्रह्माण्डान्तर्बहिः प्रपञ्चरहस्यं ब्रह्मज्ञानेनावबुध्य विविधविचित्रानन्तपरमविभू-  
 तिसमष्टिविशेषान्तसमवलोकयात्याश्चर्यामृतपागरे निमज्ज्य निरतिशयानन्दपा-  
 रावारो भूत्वा समस्तब्रह्माण्डजालानि समुलङ्कयामिनापरिच्छिन्नानन्ततमध-  
 सागरमृत्तीर्थे मूलाविद्यापुरं दृष्ट्वा विविधविचित्रानन्तमहामायाविशेषैः  
 परिवेष्टितामनन्तमहामायाशक्तियमष्ट्याकारामनन्तदिव्यतेजोज्ज्वलाजालैर्गलं-  
 कृतामनन्तमहामायाविलासानां परमाधिष्ठानविशेषाकारां शश्वदमितानन्दा-  
 चलोपरि विहारिणीं मूलप्रकृतिजननीमत्रियालक्ष्मीमेवं ध्यात्वा विविधोपचा-  
 रैराराध्य समस्तब्रह्माण्डयमष्टिजननीं वैष्णवीं महामायां नमस्कृत्य तथा चा-  
 नुज्ञातश्चोपर्युपरि गत्वा महाविराट्पदं प्राप ॥ महाविराट्स्वरूपं कथमिति ।  
 समस्ताविद्यापादको विराट् । विश्वतश्चक्षुरुन् विश्वतोमुखो विश्वतोहस्त उत  
 विश्वतस्पात् । संघादुभयां नमति संपतत्रैर्वावापृथिवी जनयन्द्देव एकः । न  
 संदृशो तिष्ठति रूपमस्य न चक्षुषा पश्यति कश्चननम् । हृदा मनीषा मनसा-  
 भिक्षुसो य एनं विदुरमृतास्ते भवन्ति । मनोवाचामगोचरमादिविराट्स्वरूपं  
 ध्यात्वा विविधोपचारैराराध्य तदनुज्ञातश्चोपर्युपरि गत्वा विविधविचित्रान-  
 न्तमूलाविद्याविलासानवलोक्योपासकः परमकौतुकं प्राप । अखण्डपरिपूर्णव-  
 रमानन्दलक्षणपरब्रह्मणः समस्तस्वरूपविरोधकारिण्यपरिच्छिन्नरिस्करिण्या-  
 कारा वैष्णवी महायोगमाया मूर्तिमद्भिरनन्तमहामायाजालविशेषैः परिवेष्टिता  
 तस्याः पुरमतिकौतुकमत्याश्चर्यसागरानन्दलक्षणममृतं भवति । अविद्यासागर-  
 प्रतिबिम्बितनित्यवैकुण्ठप्रतिवैकुण्ठमिव विभाति । उपामकस्तपुरं प्राप्य योगल-  
 क्ष्मीमंगमायां ध्यात्वा विविधोपचारैराराध्य तथा संपूजितश्चानुज्ञातश्चोपर्युपरि  
 गत्वानन्तमायाविलासानवलोक्योपासकः परमकौतुकं प्राप ॥ तत उपरि  
 पादविभूतिवैकुण्ठपुरमाभाति । अत्याश्चर्यानन्तविभूतिसमष्ट्याकारमानन्दरस-  
 प्रवाहैरलकृतमभितस्तरङ्गिण्याः प्रवाहैरतिमङ्गलं ब्रह्मतेजोविशेषाकारैरनन्तप्र-  
 ह्वनैरभितस्तमनन्तनित्यमुक्तैरभिव्याप्तमनन्तचिन्मयप्रासादजालसंकुलम-  
 नादिपादविभूतिवैकुण्ठमेवमाभाति । तन्मध्ये च चिदानन्दाचलो विभाति ॥  
 तदुपरि ज्वलति निरतिशयानन्ददिव्यतेजोराशिः । तदभ्यन्तरे परमानन्द-  
 विमानं विभाति । तदभ्यन्तरसंस्थाने चिन्मयासनं विराजते । तत्पद्म-

कर्णिकायां निरतिशयदिव्यतेजोराश्यन्तरसमासीनमादिनारायणं ध्यात्वा  
 विविधोपचारैस्तं समाराध्य तेनाभिपूजितस्तदनुज्ञातश्चोपर्युपरिगत्वा सावरण-  
 मविद्याण्डं च मिरवा विद्यापादमुल्लङ्घ्य विद्याविद्ययोः सन्धौ विष्वक्सेनवैकु-  
 ण्ठपुरमाभाति ॥ अनन्तदिव्यनेजोऽज्वालाजालैरभितोऽनीकं प्रज्वलन्तमनन्त-  
 बोधानन्तबोधानन्दव्यूहैरभितस्तं शुद्धबोधविमानावलिभिर्विराजितमनन्ता-  
 नन्दपर्वतैः परमकौतुकमाभाति । तन्मध्ये च कल्याणाचलोपरि शुद्धानन्दवि-  
 मानं विभाति । तदभ्यन्तरे दिव्यमङ्गलासनं विराजते । तत्पद्मकर्णिकायां  
 ब्रह्मतेजोराश्यन्तरसमासीनं भगवदनन्तविभूतिविधिनियेषपरिपालकं सर्व-  
 प्रवृत्तिमर्षहेतुनिमित्तकं निरतिशयलक्षणमहाविष्णुस्वरूपमखिलापवर्गपरिपा-  
 लकममितविक्रमसेवविधं विष्वक्सेनं ध्यात्वा प्रदक्षिणनमस्कारान्विधाय वि-  
 विधोपचारैराराध्य तदनुज्ञातश्चोपर्युपरि गत्वा विद्याविभूतिं प्राप्य विद्याम-  
 यानन्तवैकुण्ठात्परितोऽवस्थितान्ब्रह्मनेजोमयानवलोक्योपासकः परमानन्दं  
 प्राप ॥ विद्यामयाननन्तसमुद्गानतिक्रम्य ब्रह्मविद्यातरङ्गिणीमासाद्य तत्र स्ना-  
 त्वा भगवद्भ्यानपूर्वकं पुनर्निमज्ज्य मन्त्रमयशरीरमुत्सृज्य विद्यानन्दमयामृत-  
 दिव्यशरीरं परिगृह्य नारायणसारूप्यं प्राप्यात्मपूजां विधाय ब्रह्ममयवैकुण्ठ-  
 वासिभिः सर्वैर्नित्यमुक्तैः सुपूजितस्ततो ब्रह्मविद्याप्रवाहैरानन्दरसनिर्भरैः क्री-  
 डानन्तपर्वतैरनन्तैरभिव्याप्तं ब्रह्मविद्यामयैः सहस्रप्राकारैरानन्दामृतमर्षदि-  
 व्यगन्धस्वभावाश्रितमयैरनन्तब्रह्मवनेरतिशोभितमुपासकस्त्वेवंविधं ब्रह्मविद्या-  
 वैकुण्ठमविश्य तदभ्यन्तरस्थितात्यन्तोन्नतबोधानन्दप्रासादाग्रस्थितप्रणववि-  
 मानोपरिस्थितामपारप्रह्लाविद्यासाम्राज्याधिदेवताममोघनिजमन्दकटाक्षेगाना-  
 दिमूलाविद्याप्रलयकरीमद्वितीयामेकामनन्तमोक्षसाम्राज्यलक्ष्मीमेवं ध्यात्वा  
 प्रदक्षिणनमस्कारान्विधाय विविधोपचारैराराध्य पुष्पाञ्जलिं समर्प्य स्तुत्वा स्तो-  
 त्रत्रियोपैस्तयाभिपूजितस्तदनुगन्तश्चोपर्युपरि गत्वा ब्रह्मविद्यातीरे गत्वा बोधान-  
 न्दमयाननन्तवैकुण्ठावलोक्य निरतिशयानन्दं प्राप्य बोधानन्दमयाननन्तस-  
 मुद्गानतिक्रम्य गत्वागत्वा ब्रह्मवनेषु परममङ्गलाचलश्रोणीषु ततो बोधानन्द-  
 विमानपरंपरासूपासकः परमानन्दं प्राप ॥ ततः श्रीतुलसीवैकुण्ठपुरमाभाति  
 परमकल्याणमनन्तविभवममिततेजोराश्याकारमनन्तब्रह्मनेजोराशिसमष्ट्या-  
 कारं चिदानन्दमयानेकप्राकारविशेषैः परिवेष्टितममितबोधानन्दोचलोपरि-  
 स्थितं बोधानन्दतरङ्गिण्याः प्रवाहैरतिमङ्गलं निरतिशयानन्दैरनन्तवृन्दावनै-  
 रतिशोभितमखिलपवित्राणां परमपवित्रं चिद्रूपैरनन्तनित्यमुक्तैरभिव्याप्तमा-  
 नन्दमयाननन्तविमानजालैरलङ्कृतममिततेजोराश्यन्तर्गतदिव्यतेजोराशिविशेष-  
 सुपासकस्त्वेवमाकारं तुलसीवैकुण्ठं प्रविश्य तदन्तर्गतदिव्यविमानोपरिस्थितं  
 सर्वपरिपूर्णस्य महाविष्णोः सर्वाङ्गेषु विहारिणीं निरतिशयसौन्दर्यलावण्या-



धिदेवतां बोधानन्दमयैरनन्तमित्यपरिजनैः परिषेवितां धीसखीं तुलसीमेवं  
 लक्ष्मीं ध्यात्वा प्रदक्षिणनमस्कारान्विधाय विविधोपचारैराराध्य स्तुत्वा  
 स्तोत्रविशेषैस्त्यामिपूजितस्तत्रत्यैश्चाभिपूजितस्तदनुशातश्रोपयुपरिगत्वा परमा-  
 नन्दतरङ्गिण्यास्तीरे गत्वा तत्र परितोऽवस्थिताम्बुदुबोधानन्दमयाननन्त-  
 वैकुण्ठानवलोक्य निरतिशयानन्दं प्राप्य तत्रत्यैश्चिद्रूपैः पुराणपुरुषैश्चाभिपू-  
 जितस्ततो गत्वागत्वा ब्रह्मवनेषु दिव्यगन्धानन्दपुष्पवृष्टिभिः समन्वितेषु  
 दिव्यमङ्गलालयेषु निरतिशयानन्दामृतसागरेष्वमिततेजोराश्याकारेषु कलोल-  
 वनसंकुलेषु ततोऽनन्तशुद्धबोधविमानजालसंकुलानन्दाचलश्रोणीपूवासकस्तत  
 उपर्युपरि गत्वा विमानपरम्परास्वनन्ततेजःपर्वतराजिष्वेवं क्रमेण प्राप्य  
 विद्यानन्दमययोः सन्धिं तत्रानन्दतरङ्गिण्याः प्रवाहेषु स्नात्वा बोधानन्दवर्नं  
 प्राप्य शुद्धबोधपरमानन्दानन्दाकारवर्नं संततामृतपुष्पवृष्टिभिः परिषेष्टितं  
 परमानन्दप्रवाहैरभिव्याप्तं मूर्तिमद्भिः परममङ्गलैः परमकौतुकमपरिच्छिन्ना-  
 नन्दसागराकारं क्रीडानन्दपर्वतरभिः शोभितं तन्मध्ये च शुद्धबोधानन्दवैकुण्ठं  
 यदेव ब्रह्मविद्यापादवैकुण्ठं सहस्रानन्दप्राकारैः समुन्वलति । अनन्तानन्दवि-  
 मानजालसंकुलमनन्तबोधसौधविशेषैरभितोऽनिशं प्रज्वलन्तं क्रीडानन्तमण्ड-  
 पविशेषैर्विशेषितं बोधानन्दमयानन्तपरमच्छत्रध्वजचामरविमानतोरणैरलंकृतं  
 परमानन्दव्यूहैर्नित्यमुक्तैरभितस्ततमनन्तदिव्यतेजःपर्वतसमष्ट्याकारमपरिच्छि-  
 न्नानन्तशुद्धबोधानन्तमण्डलं वाचामगोचरानन्दब्रह्मतेजोराशिमण्डलमाखण्ड-  
 लविशेषं शुद्धानन्दसमष्टिमण्डलविशेषमखण्डविद्वानानन्दविशेषमेवं तेजोम-  
 ण्डलविधं बोधानन्दवैकुण्ठमुपासकः प्रविश्य तत्रत्यैः सर्वैरभिपूजितः परमान-  
 न्दाचलोपर्यखण्डबोधविमानं प्रज्वलति । तदभ्यन्तरे चिन्मयासनं विराजते ।  
 तदुपरि विभात्यखण्डानन्दतेजोमण्डलम् । तदभ्यन्तरे समासीनमादिनारायणं  
 ध्यात्वा प्रदक्षिणनमस्कारान्विधाय विविधोपचारैः सुसंपूज्य पुष्पाञ्जलिं  
 समर्प्य स्तुत्वा स्तोत्रविशेषैः स्वरूपेणावस्थितमुपासकमवलोक्य तमुपासकमा-  
 दिनारायणः स्वसिंहासने सुसंस्थाप्य तद्वैकुण्ठवासिभिः सर्वैः समन्वितः समस्त-  
 मोक्षपाम्राज्यपट्टाभिषेकमुद्दिश्य मङ्गलरूपमुपासकमानन्दकलशैरभिषिच्य दिव्य-  
 मङ्गलमहावाद्यपुरःसरं विविधोपचारैरभ्यर्च्य मूर्तिमद्भिः सर्वैः स्वचिह्नैरलंकृत्य  
 प्रदक्षिणनमस्कारान्विधाय त्वं ब्रह्मासि अहं ब्रह्मासि भावयोरन्तरं न  
 विद्यते त्वमेवाहम् अहमेवत्वम् इत्यभिधायेत्युक्त्वादिनारायणस्त्रिरोदधे  
 तदेत्युपनिषत् ॥ इत्याथर्वणमहानारायणोपनिषदि परममोक्षमार्गस्वरूपनिरूपणं  
 नाम षष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥

अथोपासकस्तदाज्ञया नित्यं गरुडमारुह्य वैकुण्ठवासिभिः सर्वैः परिवेष्टितो महासुदर्शनं पुरस्कृत्य विष्वक्सेनपरिपालितश्चोपर्युपरि गत्वा ब्रह्मानन्दविभूतिं प्राप्य सर्वत्रावस्थितान्ब्रह्मानन्दभयाननन्तवैकुण्ठानवलोक्य निरतिशयानन्दसागरो भूत्वात्मारामानानन्दविभूतिपुरुवाननन्तानवलोक्य तान्सर्वांनुपचारैः समभ्यर्च्य तैः सर्वैरभिपूजितश्चोपासकस्तत उपर्युपरि गत्वा ब्रह्मानन्दविभूतिं प्राप्यानन्तदिव्यतेजःपर्वतैरलंकृतान्परमानन्दलहरीवनशोभितानसंख्याकानानन्दसमुद्रानतिक्रम्य विविधविचित्रानन्तपरमतत्त्वविभूतिसमष्टिविशेषान्परमकौतुकान्ब्रह्मानन्दविभूतिविशेषानतिक्रम्योपासकः परमकौतुकं प्राप ॥ ततः सुदर्शनवैकुण्ठपुरमाभाति नित्यमङ्गलमनन्तविभवं सहस्रानन्दप्राकारपरिवेष्टितमयुतकुक्ष्युपलक्षितमनन्तोत्कण्ठज्वलन्मण्डलं निरतिशयदिव्यतेजोमण्डलं वृन्दारकपरमानन्दं शुद्धबुद्धस्वरूपमनन्तानन्दसौदामिनीपरमविलासं निरतिशयपरमानन्दपारावारमनन्तैरानन्दपुरुषैश्चिद्रूपैरधिष्ठितम् । तन्मध्ये च सुदर्शनं महाचक्रम् । चरणं पवित्रं विततं पुराणं येन पूनस्तरति दुष्कृतानि । तेन पवित्रेण शुद्धेन पूता अतिपाप्मानमरातिं तरेत् । लोकस्य द्वारमर्चिमपवित्रं । ज्योतिष्मद्भ्राजमानं महस्वत् । अमृतस्य धारा बहुधा दोहमानम् । चरणं नो लोके सुवितां दधातु । अयुतारं ज्वलन्तमयुतारसमष्ट्याकारं निरतिशयविक्रमविलासमनन्तदिव्यायुधदिव्यशक्त्यमष्टिरूपं महाविष्णोरनंगलप्रतापविग्रहमयुतायुतकोटियोजनविशालमनन्तज्जालालैरलंकृतं समस्तदिव्यमङ्गलनिदानमनन्तदिव्यनीर्धानां निजमन्दिमैवं सुदर्शनं महाचक्रं प्रज्वलति । तस्य नाभिमण्डलसंस्थाने उपलक्ष्यते निरतिशयानन्ददिव्यतेजोराशिः । तन्मध्ये च सहस्रारचक्रं प्रज्वलति । तदक्षण्डदिव्यतेजोमण्डलाकारं परमानन्दसौदामिनीनिचयोज्वलम् । तदभ्यन्तरसंस्थाने पदशतारचक्रं प्रज्वलति । तस्यामितपरमतेजः परमविहारसंस्थानविशेषं विज्ञानघनस्वरूपम् । तदन्तराले त्रिशतारचक्रं विभाति । तच्च परमकल्याणविलासविशेषमनन्तचिदादित्यसमष्ट्याकारम् । तदभ्यन्तरे शतारचक्रमाभाति । तच्च परमतेजोमण्डलविशेषम् । तन्मध्ये पञ्चरचक्रमाभाति । तच्च ब्रह्मतेजःपरमविलासविशेषम् । तदभ्यन्तरसंस्थाने षट्कोणचक्रं प्रज्वलति । तच्चापरिच्छिन्नानन्तदिव्यतेजोराश्याकारम् । तदभ्यन्तरे महानन्दपदं विभाति । तत्कर्णिकायां सूर्येन्दुवह्निमण्डलानि चिन्मयानि ज्वलन्ति । तत्रोपलक्ष्यते निरतिशयदिव्यतेजोराशिः । तदभ्यन्तरसंस्थाने युगपद्बुदितानन्तकोटिरविप्रकाशः सुदर्शनपुरुषो विराजते । सुदर्शनपुरुषो महाविष्णुरेव । महाविष्णोः समस्तासाधारणचिह्नचिह्नितः । एवमुपासकः सुदर्शनपुरुषं ध्यात्वा विविधोपचारैराराध्य प्रदक्षिणनमस्कारान्विषयायोपासकस्तेनाभिपूजितस्तद्-

नुज्ञातश्चोपर्युपरि गत्वा परमानन्दमयाननन्तवैकुण्ठानवलोक्योपासकः पर-  
 मानन्दं प्राप । तत्र उपरि विविधविविधानन्तचिद्विलासविभूतिविशेषानन्ति-  
 क्रम्यान्तपरमानन्दविभूतिसमष्टिविशेषाननन्तनिरतिशयानन्तसमुद्धानती-  
 ल्योपासकः क्रमेणाद्वैतसंस्थानं प्राप ॥ कथमद्वैतसंस्थानम् । भस्मण्डानन्दस्व-  
 रूपमनिर्वाच्यमितबोधसागरममितानन्दसमुद्रं विजातीयविशेषविवर्जितं  
 सजातीयविशेषविशेषितं निरवयवं निराधारं निर्विकारं निरञ्जनमनन्तब्रह्मा-  
 नन्दसमष्टिकन्दं परमचिद्विलासमष्ट्याकारं निर्मलं निरवयवं निराश्रयमतिनि-  
 र्मलानन्तकोटिरविप्रकाशैकस्फुल्लिङ्गमनन्तोपनिषदर्थस्वरूपमखिलप्रमाणातीतं  
 मनोवाचामगोचरं नित्यमुक्तस्वरूपमनाधारमादिमध्यान्तशून्यं कैवल्य परमं  
 शान्तं सूक्ष्मतरं महतो महत्तरमपरिमितानन्दविशेषं शुद्धबोधानन्दविभूति-  
 विशेषमनन्तानन्दविभूतिविशेषसमष्टिरूपमक्षरमनिर्देश्यं कूटस्थमचलं ध्रुव-  
 भदिग्देशकालमन्तर्वेदिश्च तत्सर्वं व्याप्य परिपूर्णं परमयोगिभिर्दिग्मृग्य देशतः  
 कालतो वस्तुतः परिच्छेदरहितं निरन्तराभिनवं नित्यपरिपूर्णमखण्डानन्दामृ-  
 तविशेषं शाश्वतं परमं पदं निरतिशयानन्दानन्ततटिपर्वताकारमद्वितीयं  
 स्वयंप्रकाशमनिशं ज्वलति । परमानन्दलक्षणापरिच्छिन्नानन्तपरंशोनिः  
 शाश्वतं शाश्वद्विभाति । तदभ्यन्तरसंस्थानेऽमितानन्दचिद्रूपाचलमखण्डपरमा-  
 नन्दविशेषं बोधानन्दमहोज्वलं नित्यमङ्गलमन्दिरं चिन्मथनाविभूत चि-  
 त्सारमनन्ताश्रयसागरममिततेजोराश्यन्तर्गततेजोविशेषमनन्तानन्दप्रवाहैरलं-  
 कृतं निरतिशयानन्दपारावाराकारं निरुपमनित्यनिरवयनिरतिशयनिरवधकते-  
 जोराशिविशेषं निरयतिशयानन्दसहस्रप्राकारैरलंकृतं शुद्धबोधमोधावलिविशेषै-  
 रलंकृतं विदानन्दमयानन्तदिव्यारामैः सुशोभितं शश्वदमितपुष्पवृष्टिभिः सम-  
 न्ततः भन्ततम् । तदेव त्रिपाद्विभूति वैकुण्ठस्थानं तदेव परमकैवल्यम् । तदेवा-  
 वाधितपरमतत्त्वम् । तदेवानन्तोपनिषदिमृग्यम् । तदेव परमयोगिभिर्मुमुक्षुभिः  
 सर्वैराशास्यमानम् । तदेव सद्गनम् । तदेव चिद्गनम् । तदेवानन्दघनम् ।  
 तदेव शुद्धबोधघनविशेषमखण्डानन्दब्रह्मचैतन्याधिदेवतास्वरूपम् । सर्वाधिष्ठा-  
 नमद्वयपरब्रह्मविहारमण्डलं निरतिशयानन्दतेजोमण्डलमद्वैतपरमानन्दलक्षण-  
 परब्रह्मणः परमाधिष्ठानमण्डलं निरतिशयपरमानन्दपरममूर्तिविशेषमण्डलमन-  
 न्तपरममूर्तिसमष्टिमण्डलं निरतिशयपरमानन्दलक्षणपरब्रह्मणः परममूर्तिपरम-  
 तत्त्वविलासविशेषमण्डलं बोधानन्दमयानन्तपरमविलासविभूतिविशेषसमष्टि-  
 मण्डलमनन्तचिद्विलासविभूतिविशेषसमष्टिमण्डलमखण्डशुद्धचैतन्यनिजमू-  
 र्तिविशेषविग्रहं वाचामगोचरानन्तशुद्धबोधविशेषविग्रहमनन्तानन्दसमुद्रस-  
 मष्ट्याकारमनन्तबोधाचलैरनन्तबोधानन्दाचलैरधिष्ठितं निरतिशयानन्दपरम-  
 मङ्गलविशेषसमष्ट्याकारमखण्डाद्वैतपरमानन्दलक्षणपरब्रह्मणः परममूर्तिपरम-

मतेजःपुञ्जपिण्डविशेषं चिद्रूपादित्यमण्डलं ह्याग्निंशब्दभेदैरभिहितम् । प्यूह-  
 भेदाश्च केशवादिचतुर्विंशतिः । सुदर्शनादिव्यासमन्त्राः । ( सुदर्शनादियज्ञो-  
 द्धारः ) । अनन्तगुरुद्विष्वक्सेनाश्च निरतिशयानन्दाश्च । आनन्ददृष्ट्युद्भवेषु  
 सहस्रकोटियोजनायतोन्नतचिन्मयप्रासादं ब्रह्मानन्दमयविमानकोटिभिरति-  
 मङ्गलमनन्तोपनिपदर्थारामजालसंकुलं सामहंसकूजितैरतिशोभितमानन्दमया-  
 नन्तशिखरैरलंकृतं चिदानन्दरसनिर्झरैरभिव्याप्तमखण्डानन्दतेजोराश्यन्तरस्थि-  
 तमनन्तानन्दाश्चर्यसागरं तदभ्यन्तरसंस्थानेऽनन्तकोटिरभिप्रकाशातिशयप्रा-  
 कारं निरतिशयानन्दलक्षणं प्रणवाख्यं विमानं विराजते । शतकोटिशिखरैरा-  
 नन्दमयैः समुज्ज्वलति । तदन्तराले बोधानन्दाचलोपर्यष्टाक्षरीमण्डपो वि-  
 भाति । तन्मध्ये च चिदानन्दमयवेदिकानन्दवनविभूषिता । तदुपरि उज्ज-  
 लति निरतिशयानन्दतेजोराशिः । तदभ्यन्तरसंस्थानेऽष्टाक्षरीपद्मविभूषितं  
 चिन्मयामनं विराजते । प्रणवकर्णिकायां सूर्येन्दुबह्निमण्डलानि चिन्मयानि  
 ज्वलन्ति । तत्राखण्डानन्दतेजोराश्यन्तर्गतं परममङ्गलाकारमनन्तासनं विरा-  
 जते । तस्योपरि च महायज्ञं प्रज्वलति । निरतिशयब्रह्मानन्दपरममूर्तिमहा-  
 यज्ञं समस्तब्रह्मतेजोराशिसमष्टिरूपं चिस्वरूपं निरञ्जनं परब्रह्मस्वरूपं पर-  
 ब्रह्मणः परमरहस्यकैवल्यं महायज्ञमयपरमवैकुण्ठनारायणयज्ञं विजयते ।  
 तस्वरूपं कथमिति । देशिकस्तथेति होवाच । आदौ षट्कोणचक्रम् । तन्मध्ये  
 पद्मदलपद्मम् । तत्कर्णिकायां प्रणव ॐमिति । प्रणवमध्ये नारायण-  
 बीजमिति । तत्साध्यगमितं भम सर्वाभीष्टसिद्धिं कुरुकुरु स्वाहेति । तत्प-  
 द्मदलेषु विष्णुनृसिंहपङ्कशरमन्त्रौ ॐ नमो विष्णवे ऐं ह्रीं श्रीं ह्रीं  
 क्ष्मीं ( क्षौ ) फट् । तद्दलकपोलेषु रामकृष्णपङ्कशरमन्त्रौ । रां रामाय नमः ।  
 ह्रीं कृष्णाय नमः । पद्मकोणेषु सुदर्शनपङ्कशरमन्त्रः । सहस्रार हुं फडिति ।  
 षट्कोणकपोलेषु प्रणवयुक्तशिवपञ्चाक्षरमन्त्रः । ॐ नमः शिवायेति । तद्दहिः  
 प्रणवमालायुक्तं वृत्तम् । वृत्ताद्दहिरष्टदलपद्मम् । तेषु दलेषु नारायणनृसि-  
 हाष्टाक्षरमन्त्रौ । ॐ नमो नारायणाय । जयजय नरसिंह । तद्दलसन्धिषु  
 रामकृष्णश्रीकराष्टाक्षरमन्त्राः । ॐ रामाय हुं फट् स्वाहा । ह्रीं दामोदराय  
 नमः । उत्तिष्ठ श्रीकरस्वाहा । तद्दहिः प्रणवमालायुक्तं वृत्तम् । वृत्ताद्दहिर्नव-  
 दलपद्मम् । तेषु दलेषु रामकृष्णहयग्रीवनवाक्षरमन्त्राः । ॐ रामचन्द्राय नम  
 ॐम् । ह्रीं कृष्णाय गोविन्दाय ह्रीम् । ह्रीं ( हसौ ) हयग्रीवाय नमो ह्रीं  
 ( हसाम् ) । तद्दलकपोलेषु दक्षिणामूर्तिनवाक्षरमन्त्रः । ॐ दक्षिणामूर्तिरीश्व-  
 रोम् । तद्दहिर्नारायणबीजयुक्तं वृत्तम् । वृत्ताद्दहिर्दशदलपद्मम् । तेषु दलेषु  
 रामकृष्णदशाक्षरमन्त्रौ । हुं जानकीवल्लभाय स्वाहा । गोपीजनवल्लभाय  
 स्वाहा । तद्दलसन्धिषु नृसिंहमालामन्त्रः । ॐ नमो भगवते श्रीमहानृसिंहाय

करालदंष्ट्रवदनाय मम विघ्नान्पचपच स्वाहा । तद्दहिर्नृसिंहेकाक्षरयुक्तं वृत्तम् ।  
 क्ष्म्यौ ( क्षौ ) मिन्येकाक्षरम् । वृत्ताद्दहिर्द्वादशदलपञ्चम् । तेषु दलेषु नारा-  
 यणवासुदेवद्वादशाक्षरमष्टौ । ॐ नमो भगवते नारायणाय । ॐ नमो भ-  
 गवते वासुदेवाय । तद्दलकपोलेषु महाविष्णुरामकृष्णद्वादशाक्षरमष्टौ ।  
 ॐ नमो भगवते महाविष्णवे । ॐ ह्रीं भरताग्रज राम क्लीं स्वाहा । श्रीं  
 ह्रीं क्लीं कृष्णाय गोविन्दाय नमः । तद्दहिर्जगन्मोहनवीजयुक्तं वृत्तं क्लीमि-  
 ति । वृत्ताद्दहिश्चतुर्दशदलपञ्चम् । तेषु दलेषु लक्ष्मीनारायणहयग्रीवगोपाल-  
 दधिवामनमन्त्राश्च । ॐ ह्रीं ह्रीं श्रीं श्रीं लक्ष्मीवासुदेवाय नमः । ॐ नमः  
 सर्वकोटिसर्वविद्याराजाय क्लीं कृष्णाय गोपालचूडामणये स्वाहा । ॐ नमो  
 भगवते दधिवामनाय ( ॐ ) । तद्दलसंधिवल्लपूर्णेश्वरीमन्त्रः । ह्रीं षष्ठा-  
 वल्लपूर्णं माहेश्वरि स्वाहा । तद्दहिः प्रणवमालायुक्तं वृत्तम् । वृत्ताद्दहिः  
 षोडशदलपञ्चम् । तेषु दलेषु श्रीकृष्णसुदर्शनषोडशाक्षरमष्टौ च । ॐ नमो  
 भगवते रुक्मिणीवल्लभाय स्वाहा । ॐ नमो भगवते महासुदर्शनाय हुं  
 फट् । तद्दलसंधिषु स्वराः सुदर्शनमालामन्त्रश्च । अभाईईउउऊऊल्लरूपे  
 ओऔईअः । सुदर्शनमहाचक्राय दीप्तरूपाय सर्वतो मां रक्षरक्ष सहस्रार हुं  
 फट् स्वाहा । तद्दहिर्वराहवीजयुक्तं वृत्तम् । तद्दुमिति । वृत्ताद्दहिरेष्टादशदल-  
 पञ्चम् । तेषु दलेषु श्रीकृष्णवामनाष्टादशाक्षरमष्टौ । क्लीं कृष्णाय गोविन्दाय  
 गोपीजनवल्लभाय स्वाहा । ॐ नमो विष्णवे सुगपतये महाबलाय स्वाहा ।  
 तद्दलकपोलेषु गरुडपञ्चाक्षरीमन्त्रो गरुडमालामन्त्रश्च । क्षिप ॐ स्वाहा । ॐ नमः  
 पक्षिराजाय सर्वविषभूतरक्षःकृत्यादिभेदनाय सर्वेष्टसाधकाय स्वाहा । तद्दहिर्मा-  
 यावीजयुक्तं वृत्तम् । वृत्ताद्दहिः पुनरष्टदलपञ्चम् । तेषु दलेषु श्रीकृष्णवामनाष्टा-  
 क्षरमष्टौ । ॐ नमो दामोदराय । ॐ वामनाय नमः ॐम् । तद्दलकपोलेषु नील-  
 कण्ठत्र्यक्षरीगरुडपञ्चाक्षरीमन्त्रौ च । प्रे रीं टः ( श्रीकण्ठः ) । नमोऽण्डजाय ।  
 तद्दहिर्मेन्मथवीजयुक्तं वृत्तम् । वृत्ताद्दहिश्चतुर्विंशतिदलपञ्चम् । तेषु दलेषु  
 शरणागतनारायणमष्टौ नारायणहयग्रीवगायत्रीमन्त्रौ च । श्रीमन्नारायण-  
 चरणौ शरणं प्रपद्ये श्रीमते नारायणाय नमः । नारायणाय विद्महे वासुदेवाय  
 धीमहि । तन्नो विष्णुः प्रचोदयात् । वागीश्वराय विद्महे हयग्रीवाय धीमहि ।  
 तन्नो हंसः प्रचोदयात् । तद्दलकपोलेषु नृसिंहसुदर्शनमङ्गलायत्रीमन्त्राश्च ।  
 बज्रनखाय विद्महे नीक्षणदंष्ट्राय धीमहि । तन्नो नृसिंहः प्रचोदयात् । सुदर्शनाय  
 विद्महे हेतिराजाय धीमहि । तन्नश्चक्रः प्रचोदयात् । तत्सन्धितुर्वरेण्यं भयों देबस्य  
 धीमहि । धिषो यो नः प्रचोदयात् । तद्दहिर्हयग्रीवैकाक्षरयुक्तं वृत्तं ह्योहसौ-  
 मिति । वृत्ताद्दहिर्द्वात्रिंशदलपञ्चम् । तेषु दलेषु नृसिंहहयग्रीवानुष्टममष्टौ दशं  
 वीरं महाविष्णुं ज्वलन्तं सर्वतोमुखम् । नृसिंहं भीषणं भद्रं मृत्युमृत्युं नमा-

म्यहम् । ऋग्यजुःसामरूपाय वेदाहरणकर्मणे । प्रणवोद्गीथवपुषे महाशक्ति-  
रसे नमः । तद्दलकपोलेषु रामकृष्णानुष्टुभमञ्जौ । रामभद्र महेश्वास रघुवीर  
नृपोत्तम । भो दशास्थान्तकास्माकं रक्षां देहि श्रियं च मे । देवकीसुत गो-  
विन्द वासुदेव जगन्पते । देहि मे तनयं कृष्ण स्वामहं शरणं गतः । तद्ब्रह्मिः  
प्रणवसंपुटिताग्निबीजयुक्तं वृत्तम् । ॐ रमोमिति । वृत्ताद्ब्रह्मिः षट्त्रिंशद्-  
लपञ्चम् । तेषु दलेषु हयग्रीवपदत्रिंशदक्षरमञ्जः पुनरष्टत्रिंशदक्षरमञ्जश्च ।  
हंसः । विश्वोत्तीर्णस्वरूपाय चिन्मयानन्दरूपिणं । तुभ्यं नमो हयग्रीव विद्या-  
राजाय विष्णवे । सोहम् । हौं ( ह्रीं ) ॐ नमो भगवते हयग्रीवाय सर्ववा-  
गीश्वरेश्वराय सर्ववेदमयाय सर्वविद्यां मे देहि स्वाहा । तद्दलकपोलेषु  
प्रणवादिनमोन्ताश्चतुर्थ्यन्ताः केशवादिचतुर्विंशतिमञ्जश्च । भवशिष्टद्वाद-  
शस्थानेषु रामकृष्णगायत्रीद्वयवर्णचतुष्टयमेकैकस्थले । ॐ केशवाय नमः ।  
ॐ नारायणाय नमः । ॐ माधवाय नमः । ॐ गोविन्दाय नमः । ॐ विष्णवे  
नमः । ॐ ( अं ) मधुसूदनाय नमः । ॐ त्रिविक्रमाय नमः । ॐ वाम-  
नाय नमः । ॐ श्रीधराय नमः । ॐ हृषीकेशाय नमः । ॐ पद्मनाभाय  
नमः । ॐ दामोदराय नमः । ॐ मङ्कषणाय नमः । ॐ वासुदेवाय नमः ।  
ॐ प्रद्युम्नाय नमः । ॐ अनिरुद्धाय नमः । ॐ पुरुषोत्तमाय नमः । ॐ मधोक्षजाय  
नमः । ॐ नारासिंहाय नमः । ॐ मच्युताय नमः । ॐ जनार्दनाय नमः ।  
ॐ मुपेन्द्राय नमः । ॐ हरये नमः । ॐ श्रीकृष्णाय नमः । दाशरथाय विश्वहे  
मीतावल्लभाय धीमहि । तन्नो रामः प्रचोदयात् । दामोदराय विश्वहे वासु-  
देवाय धीमहि । तन्नः कृष्णः प्रचोदयात् । तद्ब्रह्मिः प्रणवसंपुटिताङ्कुशवीज-  
युक्तं वृत्तम् । ॐ क्रोमोमिति । तद्ब्रह्मिः पुनर्वृत्तं तन्मध्ये द्वादशकुक्षिस्थानानि  
सान्तरालानि । तेषु कौस्तुभवनमालाश्रीवत्समुदर्शनगरुडपञ्चध्वजानन्तशा-  
ङ्गगदाशङ्खनन्दकमञ्जः प्रणवादिनमोन्ताश्चतुर्थ्यन्ताः क्रमेण । ॐ कौस्तुभाय  
नमः । ॐ वनमालायै नमः । ॐ श्रीवत्साय नमः । ॐ सुदर्शनाय नमः ।  
ॐ गरुडाय नमः । ॐ पद्माय नमः । ॐ ध्वजाय नमः । ॐ अन्न-  
न्ताय नमः । ॐ शङ्काय नमः । ॐ गदायै नमः । ॐ शङ्खाय नमः । ॐ  
नन्दकाय नमः । तदन्तरालेषु—ॐ विध्वक्सेनाय नमः । ॐ माचक्राय  
स्वाहा । ॐ विचक्राय स्वाहा । ॐ सुचक्राय स्वाहा । ॐ धीचक्राय स्वाहा ।  
ॐ संचक्राय स्वाहा । ॐ ज्वालाचक्राय स्वाहा । ॐ कुद्धोत्काय स्वाहा ।  
ॐ महोत्काय स्वाहा । ॐ वीर्योत्काय स्वाहा । ॐ धुत्काय स्वाहा । ॐ  
सहस्रोत्काय स्वाहा । इति प्रणवादिमञ्जः । तद्ब्रह्मिः प्रणवसंपुटितगरुडपञ्चाक्षर-  
युक्तं वृत्तम् । ॐ क्षिप ॐ स्वाहाम् । ॐ तच्च द्वादशवज्रैः सान्तरालैरलंकृतम् । तेषु

वज्रेषु ॐ पद्मनिधये नमः । ॐ महापद्मनिधये नमः । ॐ गरुडनिधये नमः । ॐ  
 शङ्खनिधये नमः । ॐ मकरनिधये नमः । ॐ कच्छपनिधये नमः । ॐ विद्यानिधये  
 नमः । ॐ परमानन्दनिधये नमः । ॐ मोक्षनिधये नमः । ॐ लक्ष्मीनिधये  
 नमः । ॐ ब्रह्मनिधये नमः । ॐ श्रीसुकुन्दनिधये नमः । ॐ वैकुण्ठनिधये  
 नमः । तत्संविस्थानेषु—ॐ विद्याकल्पकतरवे नमः । ॐ मानन्दकल्पकतरवे  
 नमः । ॐ ब्रह्मकल्पकतरवे नमः । ॐ सुक्तिकल्पकतरवे नमः । ॐ ममृतक-  
 ल्पकतरवे नमः । ॐ बोधकल्पकतरवे नमः । ॐ विभूतिकल्पकतरवे नमः ।  
 ॐ वैकुण्ठकल्पकतरवे नमः । ॐ वेदकल्पकतरवे नमः । ॐ योग-  
 कल्पकतरवे नमः । ॐ यज्ञकल्पकतरवे नमः । ॐ पद्मकल्पकतरवे  
 नमः । तच्च शिवगायत्रीपरब्रह्ममन्त्राणां वर्णवृत्ताकारेण संवेष्टय । तत्पुरुषाय  
 विद्महे महादेवाय धीमहि । तन्नो रुद्रः प्रचोदयात् । श्रीमन्नारायणो  
 ज्योतिरात्मा नारायण परः । नारायणपरं ब्रह्म नारायण नमोऽस्तु ते ।  
 तद्ब्रह्मिः प्रणवमंपुटितश्रीवीजयुक्तं वृत्तम् । ॐ श्रीमोमिति । वृत्ताद्ब्रह्मिश्चत्वा-  
 रिशहलपद्मम् । तेषु दलेषु व्याहृतिशिरःसंपुटितवेदगायत्रीपादचतुष्टयसू-  
 र्याष्टाक्षरीमन्त्रौ । ॐ भूः । ॐ भुवः । ॐ सुवः । ॐ महः । ॐ जनः ।  
 ॐ तपः । ॐ सत्यम् । ॐ तत्पवितुर्धरेण्यम् । ॐ भर्गो देवस्य  
 धीमहि । ॐ धियो यो नः प्रचोदयात् । ॐ परोरजमे सावदोम् ।  
 ॐ मापोज्योती रमोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवः सुवरोम् । ॐ घृणिः सूर्य  
 आदित्यः । तदहलसंधिषु प्रणवश्रीवीजसंपुटितनारायणवीजं सर्वत्र । ॐ श्रीमं  
 श्रीमोम् । तद्ब्रह्मिः शूलशक्तिभूचक्रम् । चक्रान्तश्चतुर्दिक्षु हंसः सोहमन्त्रो  
 प्रणवमंपुटिता नारायणास्त्रमन्त्राश्च । ॐ हंसः सोहम् । ॐ नमो नारायणाय  
 हुं फट् । तद्ब्रह्मिः प्रणवमालासंयुक्तं वृत्तम् । वृत्ताद्ब्रह्मिः पञ्चाशहलपद्मम् ।  
 तेषु दलेषु मातृकापञ्चाशदक्षरमाला लकारवर्ज्या । तदहलसंधिषु प्रणवश्री-  
 वीजसंपुटितरामकृष्णमालामन्त्रौ । ॐ श्रीमो नमो भगवते रघुनन्दनाय  
 रश्रीमन्नविशदाय मधुरप्रमञ्जवदनायामिततेजसे बलाय रामाय विष्णवे नमः ।  
 श्रीमो नमः कृष्णाय देवकीपुत्राय वासुदेवाय निर्गलच्छेदनाय सर्वलोकाधि-  
 पतये सर्वजगन्मोहनाय विष्णवे कामितार्थदाय स्वाहा श्रीमोम् । तद्ब्रह्मिः-  
 शूलशक्तिभूचक्रम् । तेषु प्रणवसंपुटितमहानीलकण्ठमन्त्रवर्णानि । ॐ मों  
 नमो नीलकण्ठाय । ॐ शूलश्रेषु लोकपालमन्त्राः प्रणवादिनमोन्ताश्चतुर्थ्यन्ताः  
 क्रमेण । ॐ मिन्द्राय नमः । ॐ मप्रये नमः । ॐ यमाय नमः । ॐ निर्रं-  
 तये नमः । ॐ वरुणाय नमः । ॐ वायवे नमः । ॐ सोमाय नमः ।  
 ॐ भीशानाय नमः । तद्ब्रह्मिः प्रणवमालायुक्तं वृत्तत्रयम् । तद्ब्रह्मिर्भूपुः चतुष्टयं  
 चतुर्द्वारयुतं चक्रकोणचतुष्टयमहावज्रविभूषितम् । तेषु वज्रेषु प्रणवश्रीवीज-

संपुटितामृतवीजद्वयम् । ॐ धीं ठं वं श्रीमोमिति । बहिर्भूपुरवीथ्याम्—  
 ॐ माधारशक्त्यै नमः । ॐ मूलप्रकृत्यै नमः । ॐ मादिकूर्माय नमः । ॐ म-  
 नन्ताय नमः । ॐ पृथिव्यै नमः । मध्यभूपुरवीथ्याम्— ॐ क्षीरसमुद्रम-  
 नमः । ॐ रत्नद्वीपाय नमः । ॐ मणिमण्डपाय नमः । ॐ श्वेतच्छत्राय  
 नमः । ॐ कल्पकवृक्षाय नमः । ॐ रत्नसिंहासनाय नमः । प्रथमभूपुरवी-  
 थ्यामो धर्मज्ञानवैराग्यैश्वर्याधर्माज्ञानावैराग्यानेश्वर्यसत्वरजस्तमोमायाविद्यान-  
 न्तपद्म्याः प्रणवादिनमोन्ताश्रतुर्थ्यन्ताः क्रमेण । अन्तवृत्तवीथ्यामोमनुग्रहायै  
 नमः । ॐ नमो भगवते विष्णवे सर्वभूतात्मने वासुदेवाय सर्वात्मसंयोग-  
 योगपीठात्मने नमः । वृत्तावकाशेषु— वीजं प्राण च शक्ति च दृष्टि च इया-  
 दिकं तथा । मन्त्रयन्त्राख्यगायत्रीप्राणस्थापनमेव च । भूतद्विष्णुपालवीजानि  
 यन्त्रन्याजानि वै दश । मूलमन्त्रमालामन्त्रकवचद्विरबन्धनमन्त्राश्च । एवं-  
 विधमेतद्यन्त्रं महामन्त्रमयं योगश्रीरान्तैः परमं रत्नं लंकृतं षोडशोपचारै-  
 रभ्यर्चिन जपहोमादिना स्थापितमेतद्यन्त्रं शुद्धब्रह्मतेजोमयं सर्वाभयंकरं समस्त-  
 तुरितक्षयकरं सर्वाभीष्टसंपादकं सायुज्यमुक्तिप्रदमेतत्परमवैकुण्ठमहानारा-  
 यणयन्त्रं प्रज्वलति । तस्योपरि च निरतिशयानन्दनेत्रोराशयभ्यन्तरसमासीनं  
 वाचाभगोचरानन्दनेत्रोराशयाकारं चित्ताराविभूतानन्दविग्रहं बोधानन्दस्व-  
 रूपं निरतिशयसौन्दर्यपारावारं तुरीयस्वरूपं तुरीयातीतं चाद्वैतपरमानन्दनिर-  
 न्तरातिनुरीयनिरतिशयसौन्दर्यानन्दपारावारं लावण्यवाहिनीकल्लोलतटिद्वा-  
 सुरं दिव्यमङ्गलविग्रहं मूर्तिमद्भिः परममङ्गलरूपसेव्यमानं चिदानन्दमयैरनन्त-  
 कोटिरविप्रकाशैरनन्तभूषणैरलंकृतं सुदर्शनपाञ्चजन्यपद्मगदासिंशाङ्गमुसल-  
 परिघार्धश्रिन्मयैरनेकायुधगणैर्मूर्तिमद्भिः सुसेवितम् । बाह्यवृत्तवीथ्यां विम-  
 लोत्कर्षिणी ज्ञाना क्रिया योगा प्रह्वी सत्येशाना प्रणवादिनमोन्ताश्रतुर्थ्यन्ताः  
 क्रमेण । श्रीवत्सकांस्तुभवनमालाङ्कितवक्षसं ब्रह्मकरूपवनामृतपुष्पवृष्टिभिः  
 सन्नतमानन्दं ब्रह्मानन्दरमनिर्भरैरसंख्यैरतिमङ्गलं शोषायुतफणाजालविपुल-  
 च्छत्रशोभितं तत्फणामण्डलोदर्विर्मगिद्योतितविग्रहं तदङ्गकान्तिनिर्झरस्ततं  
 निरतिशयब्रह्मगन्धस्वरूपं निरतिशयानन्दब्रह्मगन्धविशेषाकारमनन्तब्रह्मगन्धा-  
 कारममष्टिविशेषमन्तानन्दतुलसीमाल्यैरभिनवं चिदानन्दमयानन्तपुष्पमा-  
 ल्यैर्विराजमानं तेजःप्रवाहतरङ्गतस्परम्पराभिर्ज्वलन्तं निरतिशयानन्दं कान्ति-  
 विशेषावर्तैरभितोऽतिशं प्रज्वलन्तं बोधानन्दमयानन्तभूपदीपावलिभि-  
 रतिशोभितं निरतिशयानन्दचामरविशेषैः परिसेवितं निरन्तरमिरूपमनि-  
 रतिशयोत्कटज्ञानानन्दानन्तगुच्छफलैरलंकृतं चिन्मयानन्ददिव्यविमानच्छत्र-  
 ध्वजराजिभिर्विराजमानं परममङ्गलानन्तदिव्यतेजोभिर्ज्वलन्तमनिशं वाचा-  
 भगोचरमनन्तनेत्रोराशयन्तर्गतमधेमात्रात्मकं तुर्यं ध्वन्यात्मकं तुरीयातीत-



मवाप्यं नादविन्दुकलाध्यात्मस्वरूपं चेद्याद्यनन्ताकारेणावस्थितं निर्गुणं  
निष्क्रियं निर्मलं निरवद्यं निरञ्जनं निराकारं निराश्रयं निरतिशयाद्वैतपरमा-  
नन्दलक्षणमादिनारायणं ध्यायेदित्युपनिषत् ॥ इत्याथर्वेणमहानारायणोप-  
निषदि परममोक्षस्वरूपनिरूपणद्वारा त्रिपाद्विभूतिपरमवैकुण्ठमहानारायण-  
यज्ञस्वरूपनिरूपणं नाम सप्तमोऽध्यायः ॥ ७ ॥

ततः पितामहः परिपृच्छति भगवन्तं महाविष्णुं भगवन्शुद्धाद्वैतपरमान-  
न्दलक्षणपरब्रह्मणस्तव कथं विरुद्धवैकुण्ठप्रासादप्राकारविमानाद्यनन्तवस्तुभेदः।  
सत्यमेवोक्तमिति भगवान्महाविष्णुः परिहरति । यथा शुद्धसुवर्णस्य  
कटकमुकुटाद्भेदः । यथा समुद्रसलिलस्य स्थूलसूक्ष्मतरङ्गफेनबुद्बुद-  
करकलत्रणपाषाणाद्यनन्तवस्तुभेदः । यथा भूमेः पर्वतवृक्षतृणगुल्मलता-  
द्यनन्तवस्तुभेदः । तथैवाद्वैतपरमानन्दलक्षणपरब्रह्मणो मम सर्वाद्वैतमुपपन्नं  
भवत्येव । मत्स्वरूपमेव सर्वं मद्यनिरिक्तमणुमात्रं न विद्यते । पुनः पितामहः  
परिपृच्छति । भगवन् परमवैकुण्ठ एव परममोक्षः । परममोक्षस्त्वेक  
एव श्रूयते सर्वत्र । कथमनन्तवैकुण्ठाश्चानन्तानन्दममुद्राद्यश्चानन्तमूर्तयः  
सन्तीति । तथेति द्वौवाच भगवान्महाविष्णुः । एकस्मिन्नविद्यापादेऽनन्त-  
कोटिब्रह्माण्डानि सावरणानि श्रूयन्ते । तस्मिन्नेकस्मिन्गण्डे बहवो लोकाश्च  
बहवो वैकुण्ठाश्चानन्तविभूतयश्च सन्त्येव । सर्वाण्डेऽप्यनन्तलोकाश्चानन्तवै-  
कुण्ठाः सन्तीति सर्वाणां खल्वभिमतम् । पादत्रयेऽपि किं वक्तव्यं निरतिश-  
यानन्दाविर्भावो मोक्ष इति मोक्षलक्षणं पादत्रये वर्तते । तस्मात्पादत्रयं  
परममोक्षः । पादत्रयं परमवैकुण्ठः । पादत्रयं परमकैवल्यमिति । ततः शुद्ध-  
चिदानन्दब्रह्मविलासानन्दाश्चानन्तपरमानन्दविभूतयश्चानन्तवैकुण्ठाश्चानन्त-  
परमानन्दसमुद्राद्यः सन्त्येव । उपासकस्ततोऽभ्येत्येवंविधं नारायणं ध्यात्वा  
प्रदक्षिणनमस्कारान्विधाय विविधोपचारैरभ्यर्च्यं निरतिशयाद्वैतपरमानन्द-  
लक्षणां भूत्वा तदग्रं सावधानेनोपविश्याद्वैतयोगमास्थाय सर्वाद्वैतपरमान-  
न्दलक्षणाखण्डमिततेजोराश्याकारं विभाव्योपासकः स्वयं शुद्धबोधानन्दम-  
यामृतनिरतिशयानन्दतेजोराश्याकारो भूत्वा महावाक्यार्थमनुस्मरन् ब्रह्माह-  
मस्मि अहमस्मि ब्रह्माहमस्मि योऽहमस्मि ब्रह्माहमस्मि अहमेवाहं मां जुहोमि  
स्वाहा । अहं ब्रह्मेति भावनया यथा परमतेजोमहानदीप्रवाहपरमतेजःपारा-  
वारे प्रविशति । यथा परमतेजःपारावारतरङ्गाः परमतेजःपारावारे प्रविशन्ति ।  
तथैव सच्चिदानन्दात्मोपासकः सर्वपरिपूर्णाद्वैतपरमानन्दलक्षणे परब्रह्मणि  
नारायणे मयि सच्चिदानन्दात्मकोऽहमजोऽहं परिपूर्णोऽहमस्मीति प्रविशेति ।  
तत उपासको निस्तरङ्गाद्वैतपारनिरतिशयसच्चिदानन्दसमुद्रो बभूव । यस्त्व-  
नेन मार्गेण सम्यगाचरति स नारायणो भवत्यसंशयमेव । अनेन मार्गेण

सर्वे मुनयः सिद्धिं गताः । असंख्याताः परमयोगिनश्च सिद्धिं गताः । ततः शिष्यो गुरुं परिपृच्छति । भगवन्सालम्बनिरालम्बयोगौ कथमिति ब्रूहीति । सालम्बस्तु समस्तकर्मातिदूरतया करचरणादिमूर्तिविशिष्टं मण्डलाद्यालम्बनं सालम्बयोगः । निरालम्बस्तु समस्तनामरूपकर्मातिदूरतया सर्वकामाद्यन्तःकरणवृत्तिसाक्षितया तदालम्बनशून्यतया च भावनं निरालम्बयोगः । अथ च निरालम्बयोगाधिकारी कीदृशो भवति । अमानिस्वादिलक्षणोपलक्षितो वः पुरुषः स एव निरालम्बयोगाधिकारी कार्यः कश्चिदस्ति । तस्मात्सर्वेषामधिकारिणामनधिकारिणां भक्तियोग एव प्रशस्यते । भक्तियोगो निरूपद्रवः । भक्तियोगान्मुक्तिः । बुद्धिमतामनायासेनाचिरादेव तत्त्वज्ञानं भवति । तत्कथमिति । भक्तवत्सलः स्वयमेव सर्वेभ्यो मोक्षविघ्नेभ्यो भक्तिनिष्ठान्त्सर्वान्परिपालयति । सर्वाभीष्टान्प्रयच्छति । मोक्षं दापयति । चतुर्मुखादीनां सर्वेषामपि विना विष्णुभक्त्या कल्पकोटिभिर्मोक्षो न विद्यते । कारणेन विना कार्यं नोदेति । भक्त्या विना ब्रह्मज्ञानं कदापि न जायते । तस्मात्स्वमपि सर्वोपायान्परित्यज्य भक्तिमाश्रय । भक्तिनिष्ठो भव । भक्तिनिष्ठो भव । भक्त्या सर्वसिद्धयः सिध्यन्ति । भक्त्याऽमाध्यं न किञ्चिदस्ति । एवंविधं गुरुपदेशमाकर्ष्य सर्वे परमतत्त्वरहस्यमवबुध्य सर्वमंशयान्विधूय क्षिप्रमेव मोक्षं साधयामीति निश्चित्य ततः शिष्यः समुत्थाय प्रदक्षिणनमस्कारं कृत्वा गुरुभ्यो गुरुपूजां विधाय गुर्वनुज्ञया क्रमेण भक्तिनिष्ठो भूत्वा भक्त्यतिशयेन पक्वं विज्ञानं प्राप्य तस्मादनायासेन शिष्यः क्षिप्रमेव साक्षान्नारायणो बभूवेत्युपनिषत् ॥ ततः प्रोवाचत् भगवान् महाविष्णुश्चतुर्मुखमवलोक्य ब्रह्मन् परमतत्त्वरहस्यं ते सर्वं कथितम् । तत्स्मरणमात्रेण मोक्षो भवति । तदनुष्ठानेन सर्वमविदितं विदितं भवति । यत्स्वरूपज्ञानिनः सर्वमविदितं विदितं भवति । तत्सर्वं परमरहस्यं कथितम् । गुरुः क इति । गुरुः साक्षादादिनारायणः पुरुषः । स आदिनारायणोऽहमेव । तस्मान्नामेकं शरणं ब्रज । मद्भक्तिनिष्ठो भव । मदीयोपासनां कुरु । मामेव प्राप्स्यसि । मद्भक्तिरिक्तं सर्वं बाधितम् । मद्भक्तिरिक्तमबाधितं न किञ्चिदस्ति । निरतिशयानन्दाद्वितीयोऽहमेव । सर्वपरिपूर्णोऽहमेव । सर्वाश्रयोऽहमेव । वाचामगोचरनिराकारपरब्रह्मस्वरूपोऽहमेव । मद्भक्तिरिक्तमणुमात्रं न विद्यते । इत्येवं महाविष्णोः परमि-ममुपदेशं लब्ध्वा पितामहः परमानन्दं प्राप । विष्णोः कराभिमर्शनेन दिव्यज्ञानं प्राप्य पितामहस्ततः समुत्थाय प्रदक्षिणनमस्कारान्विधाय विविधोपचारमहाविष्णुं प्रपूज्य प्राञ्जलिभूत्वा विनयेनोपसंगम्य भगवन् भक्तिनिष्ठां मे प्रयच्छ । त्वदभिन्नं मां परिपालय कृपालय । तथैव साधुसाधिवति साधुप्र-शांसापूर्वकं महाविष्णुः प्रोवाच । मदुपासकः सर्वोत्कृष्टः स भवति । मदुपा

स्वनाया सर्वमङ्गलानि भवन्ति । मद्दुपासनया सर्वं जयति । मद्दुपासकः सर्वबन्धो भवति । मदीयोपासकस्यासाध्यं न किञ्चिद्दस्ति । सर्वे बन्धाः प्रविनश्यन्ति । सदृत्तमिव सर्वं देवास्तं सेवन्ते । महाश्रेयांसि च सेवन्ते । मद्दुपासकस्तस्माच्चिरनिशयाद्वैतपरमानन्दलक्षणपरब्रह्म भवति । यो वै सुमुञ्चुरनेन मार्गेण सम्यगाचरति स परमानन्दलक्षणपरब्रह्म भवति । यस्तु परमत्त्वरहस्याथर्वणमहानारायणोपनिषद्मधीते सर्वेभ्यः पापेभ्यो मुक्तो भवति । ज्ञानाज्ञानकृतेभ्यः पातकेभ्यो मुक्तो भवति । महापातकेभ्यः पूतो भवति । रहस्यकृतप्रकाशकृतचिरकालात्यन्तकृतेभ्यस्तेभ्यः सर्वेभ्यः पापेभ्यो मुक्तो भवति । स सकललोकाञ्जयति । स सकलमन्त्रजपनिष्ठो भवति । स सकलवेदान्तरहस्याधिगतपरमार्थज्ञो भवति । स सकलभोगभुरभवति । स सकलयोगविद्भवति । स सकलजगत्परिपालको भवति । सोऽद्वैतपरमानन्दलक्षणं परब्रह्म भवति । इदं परमत्त्वरहस्यं न वाच्यं गुरुभक्तिविहीनाय । न चाशुश्रूषवे वाच्यम् । न तपोविहीनाय नास्तिकाय । न दाम्भिकाय मद्भक्तिविहीनाय । मात्सर्याद्धिततनवं न वाच्यम् । न वाच्यं मद्सूयापराय कृतप्राय । इदं परमरहस्यं यो मद्भक्तेष्वभिधास्यति । मद्भक्तिनिष्ठो भूत्वा मामेव प्राप्स्यति । आवयोर्ये इमं संवादमध्येष्यति । स नरो ब्रह्मनिष्ठो भवति । श्रद्धावाननसूयुः शृणुयात्पठति वा य इमं संवादमावयोः स पुरुषो मत्सायुज्यमेति । ततो महाविष्णुस्तिरोद्धे । ततो ब्रह्मा स्वस्थानं जगामेत्युपनिषत् ॥ इत्याथर्वणमहानारायणोपनिषदि परमसायुज्यमुक्तिस्वरूपनिरूपणनामाष्टमोऽध्यायः ॥८॥ उत्तरकाण्डः समाप्तः ॥ ॐ भद्रं कर्णेभिरेति शान्तिः ॥

इति त्रिपाद्विमूर्तिमहानारायणापनिषत्समाप्ता ॥

## अद्वयतारकोपनिषत् ॥ ५५ ॥

द्वैतासंभवविज्ञानसंसिद्धाद्वयतारकम् ।

तारकं ब्रह्मेति गीतं वन्दे श्रीरामवैभवम् ॥

ॐ पूर्णमद् इति शान्तिः ।

ॐ अथातोऽद्वयतारकोपनिषदं व्याख्यास्यामो यतये जितेन्द्रियाय शम-  
दमादिपङ्कणपूर्णाय । चिस्वरूपोऽहमिति सदा भावयन्त्सद्यङ्गिमीलिताक्षः  
किञ्चिदुन्मीलिताक्षो वान्तर्दृष्ट्या भ्रूद्हरादुपरि सच्चिदानन्दतेजःकृटरूपं  
परब्रह्मावलोकयन्सद्गुणो भवति । गर्भजन्मजगामरणसंसारमहद्द्रयात्संसार-  
यति तस्मात्तारकमिति । जीवेश्वरौ मायिकौ विज्ञाश्च सर्वविशेषं नेति



कमपि मनोयुक्तेन चक्षुषैव दहरादिकं वेद्यं भवति रूपग्रहणप्रयोजनस्य  
 मनश्चक्षुरपीनत्वाद्वाङ्मवदान्तरेऽप्यात्ममनश्चक्षुःसंयोगेनैव रूपग्रहणकार्योद्-  
 यान् । तस्मान्मनोयुक्तान्तर्दृष्टितारकप्रकाशा भवति । भ्रूयुगमध्यबिले  
 दृष्टे तद्द्वारोर्ध्वस्थितनेत्र आबिभूतं तारकयोगो भवति । तेन सह मनोयुक्तं  
 तारकं सुसंयोज्य प्रयत्नेन भ्रूयुगं सावधानतया किञ्चिदूर्ध्वमुखेपयेत् ।  
 इति पूर्वभागी तारकयोगः । उत्तरं स्वमूर्तिमद्रमनस्कमित्युच्यते । तालुमूलो-  
 र्ध्वभागे महान् ज्योतिर्मयूखो वर्तते । तद्योगिमिर्ध्वयम् । तस्मादणिमादि-  
 सिद्धिर्भवति । अन्तर्बाह्यलक्ष्ये दृष्टौ निमेषोन्मेषवर्जितायां सत्यां शांभवी  
 मुद्रा भवति । तन्मुद्रारूढज्ञानिनिवासाद्गमिः पवित्रा भवति । तद्दृष्ट्वा  
 सर्वे लोकाः पवित्रा भवन्ति । तादृशपरमयोगिपूजा यस्य लभ्यते सोऽपि  
 मुक्तो भवति । अन्तर्लक्ष्यजलज्योतिःस्वरूपं भवति । परमगुरूपदेशेन  
 सहस्रारे जलज्योतिर्वा बुद्धिगुह्यानिद्रित्तिज्योतिर्वा षोडशान्तस्त्रतुरीयचेतन्यं  
 वान्तर्लक्ष्यं भवति । तदृशनं सदाचार्यमूलम् । आचार्यो वेदसंपन्नो  
 विष्णुभक्तो विमत्सरः । योगज्ञो योगनिष्ठश्च सदा योगात्मकः शुचिः ॥  
 गुरुभक्तिसमायुक्तः पुरुषज्ञो विशेषतः । एवंलक्षणसंपन्नो गुरुरित्वाभिधीयते ॥  
 गुह्यज्ञस्वबन्धकारः स्याद्गुह्यज्ञस्तन्निरोधकः । अन्धकारनिरोधित्वाद्गुरुरित्वाभि-  
 धीयते ॥ गुरुरेव परं ब्रह्म गुरुरेव परा गतिः ॥ गुरुरेव परा विद्या गुरुरेव  
 परायणम् ॥ गुरुरेव परा काष्ठा गुरुरेव परं धनम् । यस्मात्तदुपदेष्टामौ  
 तस्माद्गुरुरो गुरुरिति । यः सकृद्गुच्चारयति तस्य संसारमोचनं भवति ।  
 सर्वजन्मकृत पापं तत्क्षणादेव नश्यति । सर्वान्कामानवाप्नोति । सर्वपुरु-  
 षार्थसिद्धिर्भवति । य एवं वेदेत्युपनिषत् ॥ ॐ पूर्णमद्र इति शान्तिः ॥

इत्यद्वयतारकोपनिषत्समाप्ता ॥

## रामरहस्योपनिषत् ॥ ५६ ॥

केवल्यश्रीस्वरूपेण राजमानं महोऽव्ययम् ।

प्रतियोगिबिनिर्मुक्तं श्रीरामपदमाश्रये ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ।

ॐ रहस्यं रामतपनं वासुदेवं च मुद्गलम् । शाण्डिल्यं पैङ्गलं भिक्षुं  
 महश्चारीरकं सिखा ॥ १ ॥ सनकाद्या योगिवर्या अन्ये च ऋषयस्तथा ।

प्रह्लादाद्या विष्णुभक्ता हनूमन्तमथाब्रुवन् ॥ २ ॥ वायुपुत्र महाबाहो किं-  
 तस्त्वं ब्रह्मवादिनाम् । पुराणेष्वष्टादशसु सृष्टित्वष्टादशस्वपि ॥ ३ ॥ चतुर्वेदेषु  
 शास्त्रेषु विद्यास्वाध्यायिकेऽपि च । सर्वेषु विद्यादानेषु विघ्नसूर्येशशक्तिषु ।  
 एतेषु मध्ये किं तस्त्वं कथय त्वं महाबल ॥ ४ ॥ हनूमाम्होवाच ॥ भो  
 योगीन्द्राश्रैव ऋषयो विष्णुभक्तास्तथैव च ॥ शृणुष्वं मामकीं वाचं भव-  
 न्बधविनाशिनीम् ॥ ५ ॥ एतेषु चैव सर्वेषु तस्त्वं च ब्रह्म तारकम् । राम एव  
 परं ब्रह्म राम एव परं तपः ॥ राम एव परं तस्त्वं श्रीरामो ब्रह्म तारकम्  
 ॥ ६ ॥ वायुपुत्रेणोक्तास्ते योगीन्द्रा ऋषयो विष्णुभक्ता हनूमन्तं पप्रच्छुः ।  
 रामस्याङ्गानि नो ब्रूहीति । हनूमाम्होवाच । वायुपुत्रं विज्ञेशं वाणीं दुराीं  
 श्रेत्रपालकं सूर्यं चन्द्रं नारायणं नारसिंहं वायुदेवं वाराहं तत्सर्वान्समा-  
 त्रान्त्सीतां लक्ष्मणं शत्रुघ्नं भरतं विभीषणं सुग्रीवमङ्गदं जाम्बवन्तं प्रणव-  
 मेतानि रामस्याङ्गानि जानीथाः । तान्यङ्गानि विना रामो विघ्नकरो भवति ।  
 पुनर्वायुपुत्रेणोक्तास्ते हनूमन्तं पप्रच्छुः । आज्ञनेय महाबल विप्राणां गृह-  
 स्थानां प्रणवाधिकारः कथं स्यादिति । स होवाच श्रीराम एवोवाचेति ।  
 येषामेव षडक्षराधिकारो वर्तते तेषां प्रणवाधिकारः स्यान्नान्येषाम् ।  
 केवलमकारोकारमकारार्धमात्रासहितं प्रणवमूह्य यो राममञ्जं जपति तस्य  
 शुभकरोऽहं स्याम् । तस्य प्रणवस्थाकारस्योकारस्य मकरास्यार्धमात्रायाश्च  
 ऋषिशब्दो देवता तत्तद्गणावर्णावस्थानं स्वरवेदाग्निगुणानुच्चार्यान्बहं प्रणव-  
 मञ्जाद्विगुणं जप्त्वा पश्चाद्राममञ्जं यो जपेत् स रामो भवतीति रामेणोक्तास्त-  
 म्माद्रामाङ्गं प्रणवः कथित इति ॥ विभीषण उवाच ॥ सिंहासने समासीनं  
 रामं पौलस्त्यसूदनम् । प्रणम्य दण्डवद्भूमौ पौलस्त्यो वाक्यमब्रवीत् ॥ ७ ॥  
 रघुनाथ महाबाहो केवलं कथितं त्वया । अङ्गानां सुलभं चैव कथनीयं च सौ-  
 लभम् ॥ ८ ॥ श्रीराम उवाच । अथ पञ्च दण्डकानि पितृभ्यो मातृभ्यो ब्रह्मभ्यो  
 गुरुहननः कोटियतिष्ठोऽनेककृतपापो यो मम पण्णवतिकोटिनामानि जपति  
 स तेभ्यः पापेभ्यः प्रमुच्यते । स्वयमेव सच्चिदानन्दस्वरूपो भवेन्न किम् ।  
 पुनस्वाच विभीषण । तत्राप्यशक्तोऽयं किं करोति । स होवाचेमम् ।  
 कैकसेय पुरश्चरणविधावशक्तो यो मम महोपनिषदं मम गीतां मञ्जासहस्रं  
 मद्भिश्चरूपं ममाष्टोत्तरशतं रामशताभिधानं नारदोक्तस्वरजं हनूमत्प्रोक्तं  
 मञ्जराजाम्कस्तत्त्वं सीतास्तत्त्वं च रामषडक्षरीत्यादिभिर्मन्त्रैर्यो मां नित्यं स्तौति  
 सत्सदशो भवेन्न किं भवेन्न किम् ॥ इति प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

सनकाद्या मुनयो हनूमन्तं पप्रच्छुः । आज्ञनेय महाबल तारकब्रह्मणो  
 रामचन्द्रस्य मञ्जप्रामं नो ब्रूहीति । हनूमाम्होवाच । वदिस्यं शयनं विष्णो-  
 रर्धचन्द्रविभूषितम् । एकाक्षरो मनुः प्रोक्तो मञ्जराजः सुरद्रुमः ॥ १ ॥ ब्रह्मा

भुनिः स्याद्वायव्यं छन्दो रामोऽस्य देवता । दीर्घार्धेन्दुयुजाङ्गानि कुर्याद्ब्रह्मया-  
 त्मनो मनोः ॥ २ ॥ बीजशक्त्यादिबीजेन इष्टार्थं विनियोजयेत् । सरयूती-  
 रमन्दारवेदिकापङ्कजासने ॥ ३ ॥ श्यामं वीरासनासीनं ज्ञानमुद्रोपशोभितम् ।  
 वामोरुन्यस्ततद्दस्त सीतालक्ष्मणसंयुतम् ॥ ४ ॥ अवैक्षमाणमात्मानमात्म-  
 न्यमिततेजसम् । शुद्धस्फटिकसंकाशं केवलं मोक्षकाङ्क्षया ॥ ५ ॥ चिन्तय-  
 न्परमात्मानं भानुलक्षं जपेन्मनुम् । बह्निनारायणो नाड्यो जाडरः केवलोऽपि  
 च ॥ ६ ॥ व्यक्षरो मध्वराजोऽयं सर्वाभीष्टप्रदस्ततः । एकाक्षरोक्तमृष्यादि  
 स्यादाद्येन पङ्ककम् ॥ ७ ॥ तारमायारमानङ्गवाक्स्वबीजेश्च पद्भिधः ।  
 त्र्यक्षरो मध्वराजः स्यात्सर्वाभीष्टफलप्रदः ॥ ८ ॥ व्यक्षरश्चन्द्रभद्रान्तो द्विवि-  
 धश्चतुरक्षरः । ऋष्यादि पूर्ववज्जेयमेतयोश्च विचक्षणैः ॥ ९ ॥ सप्रतिष्ठौ  
 रमौ वायौ हृत्पञ्चाणो मनुर्मनः । विश्वामित्रकृपिः प्रोक्तः पङ्क्तिश्छन्दोऽस्य  
 देवता ॥ १० ॥ रामभद्रो बीजशक्तिः प्रथमार्णमिति क्रमान् । भ्रुमध्ये हृदि  
 नाभ्यूर्वाः पादयोर्विन्यसेन्मनुम् ॥ ११ ॥ पङ्कं पूर्ववद्विद्यान्मन्त्रार्णमेनुनाम्ब-  
 कम् । मध्ये वनं कल्पतरोर्मूले पुष्पलतासने ॥ १२ ॥ लक्ष्मणेन प्रगुणितमक्षणः  
 कोणेन सायकम् । अवैक्षमाणं जानक्या कृतव्यजनभीक्षरम् ॥ १३ ॥  
 जटाभारलम्बच्छीषं श्यामं मुनिगणावृतम् । लक्ष्मणेन घृतच्छत्रमधवा पुष्प-  
 कोपरि ॥ १४ ॥ दशास्यमथनं शान्तं समुधीवविभीषणम् । पुंयं लब्ध्वा  
 जयार्थं तु वर्णलक्षं जपेन्मनुम् ॥ १५ ॥ स्वकामशक्तिवारलक्ष्मीस्तत्राद्याः  
 पञ्चवर्णकाः । पङ्क्षरः पद्भिधः स्याच्चतुर्वर्गफलप्रदः ॥ १६ ॥ पञ्चाशन्मातृका-  
 मन्त्रवर्णप्रत्येकपूर्वकम् । लक्ष्मीवाङ्गान्मथादिश्च तारादिः स्यादनेकधा ॥ १७ ॥  
 श्रीमायासन्मथैकैकं बीजाद्यन्तर्गतो मनुः । चतुर्वर्णः स एव स्यात्पङ्क्त्यां  
 वाञ्छितप्रदः ॥ १८ ॥ स्वाहान्तो हुंफडन्तो वा नत्यन्तो वा भवेदयम् ।  
 अष्टाविंशत्युत्तरशतभेदः षड्वर्ण ईरितः ॥ १९ ॥ ब्रह्मा मंमोहनः शक्तिर्दे-  
 क्षिणामूर्तिरेव च । अगस्त्यश्च शिवः प्रोक्ता मुनयोऽनुक्रमादिमे ॥ २० ॥  
 छन्दो गायत्रसंज्ञं च श्रीरामश्चैव देवता । अथवा कामबीजादेर्विश्वामित्रो  
 मुनिर्मनोः ॥ २१ ॥ छन्दो देव्यादिगायत्री रामभद्रोऽस्य देवता । बीज-  
 शक्ती यथापूर्वं पङ्क्त्यांनिव्यसेन्क्रमान् ॥ २२ ॥ ब्रह्मरन्ध्रे भ्रुवोर्मध्ये हृत्वा-  
 भ्यूरुपु पादयोः । बीजैः पङ्क्तीर्षयुक्तैर्वा मन्त्रार्णवां पङ्ककम् ॥ २३ ॥  
 कालाम्भोधरकान्तिकान्तमनिशं वीरासनाध्यासितं मुद्रां ज्ञानमर्थी दधा-  
 नमपरं हस्ताम्बुज जानुनि । सीतां पार्श्वगतां सरोरुहकरां विद्युच्चिभां राघवं  
 पद्मवन्तं मुकुटाङ्गदादिविबिधाकल्पोज्ज्वलाङ्गं भजे ॥ २४ ॥ श्रीरामश्चन्द्रभद्रान्तो

डेन्तो नतियुतो द्विधा । ससाक्षरो मन्त्रराजः सर्वकामफलप्रदः ॥ २५ ॥  
 तारादिसहितः सोऽपि द्विविधोऽष्टाक्षरो मतः । तारं रामश्चतुर्थतः क्रोडाक्षं  
 बद्धितल्पगा ॥ २६ ॥ अष्टार्णोऽयं परो मन्त्रो ऋष्यादिः स्यात्षड्वर्णवत् ।  
 पुनरष्टाक्षरस्याथ राम एव ऋषिः स्मृतः ॥ २७ ॥ गायत्रं छन्द इत्यस्य  
 देवता राम एव च । तारं श्रीबीजयुग्मं च बीजशक्त्यादयो मताः ॥ २८ ॥  
 षडङ्गं च ततः कुर्यान्मन्त्राणैरेव बुद्धिमान् । तारं श्रीबीजयुग्मं च रामाय नम  
 उच्येत् ॥ २९ ॥ ग्लौर्मो बीजं वदेन्मायां हृद्रामाय पुनश्च ताम् । शिवो-  
 माराममन्त्रोऽयं वम्बर्णस्तु वसुप्रदः ॥ ३० ॥ ऋषिः सदाशिवः प्रोक्तो गायत्रं  
 छन्द उच्यते । शिवोमारामचन्द्रोऽत्र देवता परिकीर्तितः ॥ ३१ ॥ दीर्घया  
 मायया ज्ञानि तारपञ्चार्णयुक्त्या । रामं त्रिनेत्रं सोमार्धधारिणं शूलिनं परम् ।  
 भस्मोद्भूलितसर्वाङ्गं कर्पादेनमुपास्महे ॥ ३२ ॥ रामाभिरामां सौन्दर्यसीमां  
 सोमावतंसिकाम् । पाशाङ्कुशधनुर्बाणधरां ध्यायेन्निलोचनाम् ॥ ३३ ॥ ध्याय-  
 न्नवं वर्णलक्षं जपत्पणतत्परः । विल्वपत्रैः फलैः पुष्पैस्त्रिलाज्यैः पङ्कजैर्हु-  
 नेत् ॥ ३४ ॥ स्वयमायान्ति निधयः सिद्धयश्च सुरेप्सिताः । पुनरष्टाक्षर-  
 स्याथ ब्रह्मगायत्रराघवाः ॥ ३५ ॥ ऋष्यादयस्तु विज्ञेयाः श्रीबीजं मम  
 शक्तिकम् । तस्मिन्मै विनियोगश्च मन्त्राणैरङ्गकल्पना ॥ ३६ ॥ केयूराङ्गदक-  
 ङ्कणैर्मणिगतैर्विद्योतमानं सदा रामं पार्वणचन्द्रकोटिमदशचतुरेण वै राजितम् ।  
 हेमन्तम्भसहस्रपोडशयुते मध्ये महामण्डपे देवेशं भरतादिभिः परिवृतं रामं  
 भजे श्यामलम् ॥ ३७ ॥ किं मन्त्रैर्बहुभिर्विनश्वरफलैरायाससाध्यैर्वृता किंचि-  
 ह्योभविता नमात्रविफलः संसारदुःखावहः । एकः सन्नपि सर्वमन्त्रफलदो  
 लोभादिदोषोज्झितः श्रीरामः शरणं ममेति सततं मन्त्रोऽयमष्टाक्षरः ॥ ३८ ॥  
 एवमष्टाक्षरः सम्यक् सप्तधा परिकीर्तितः । रामसप्ताक्षरो मन्त्र आद्यन्ते  
 तारसंयुतः ॥ ३९ ॥ नवार्णो मन्त्रराजः स्याच्छेषं षड्वर्णवच्यसेत् । जानकी-  
 वल्लभं डेन्तं वहेर्जायाहुमादिकम् ॥ ४० ॥ दशाक्षरोऽयं मन्त्रः स्यात्सर्वांसी-  
 ष्टफलप्रदः । दशाक्षरस्य मन्त्रस्य वसिष्ठोऽस्य ऋषिर्विराट् ॥ ४१ ॥ छन्दोऽस्य  
 देवता रामः सीतापाणिपरिग्रहः । आद्यो बीजं द्विटः शक्तिः कामेनाङ्गक्रिया  
 मता ॥ ४२ ॥ शिरोललाटभ्रूमध्ये तालुकर्णेषु हृद्यपि । नाभ्यूरुहजानुपादेपु  
 दशार्णान्विन्यसेन्मनोः ॥ ४३ ॥ अयोध्यानगरे रत्नचित्रे सौवर्णमण्डपे ।  
 मन्दारपुष्पैराबद्धविताने तोरणाञ्जिते ॥ ४४ ॥ सिंहासने समासीनं पुष्पकोपरि  
 राघवम् । रक्षोभिर्हरिभिर्देवैर्दिव्ययानगतैः शुभैः ॥ ४५ ॥ संस्तुयमानं सु-  
 निभिः प्रह्वैश्च परिसेवितम् । सीतालंकृतवामाङ्गं लक्ष्मणेनोपसेवितम् ॥ ४६ ॥



इयामं प्रसन्नवदनं सर्वाभरणभूषितम् । ध्यायन्नेवं जपेन्मञ्चं वर्णलक्ष्मण-  
न्ययीः ॥ ४७ ॥ रामं केन्तं धनुष्पाणयेऽन्तः स्याद्वह्निसुन्दरी । दशाक्षरोऽथ  
मन्त्रः स्यान्मुनिर्ब्रह्मा विराट् स्मृतः ॥ ४८ ॥ छन्दस्तु देवता प्रोक्ता रामो  
राक्षसमर्दनः । शेषं तु पूर्ववत्कुर्यान्नापबाणधरं स्मरेत् ॥ ४९ ॥ तारमायार-  
मानङ्गवानस्वबीजेश्च षड्विधः । दशाणो मन्त्रराजः स्याद्ब्रह्मवर्णात्मको मनुः  
॥ ५० ॥ शेषं षडर्णवज्ज्यं न्यासध्यानादिकं बुधैः । द्वादशाक्षरमन्त्रस्य  
श्रीराम ऋषिरुच्यते ॥ ५१ ॥ जगती छन्द इत्युक्तं श्रीरामो देवता मतः ।  
प्रणयो बीजमित्युक्तः क्लीं शक्तिर्ह्यं च कीलकम् ॥ ५२ ॥ मन्त्रेणाङ्गानि वि-  
न्यस्य शिष्टं पूर्ववदाचरेत् । तार मायां समुच्चार्य भरताग्रज इत्यपि ॥ ५३ ॥  
रामं क्लीं वह्निजायान्तं मन्त्रोयं द्वादशाक्षरः । ॐ हृद्भगवते रामचन्द्रभद्रौ च  
डेयुतां ॥ ५४ ॥ अर्काणो द्विविधोऽप्यस्य ऋषिध्यानादिपूर्ववत् । छन्दस्तु  
जगती च व मन्त्राणेरङ्गकल्पना ॥ ५५ ॥ श्रीरामेति पदं चोक्त्वा जयराम  
सतः परम् । जयद्वयं वदेत्प्राज्ञो रामेति मनुराजकः ॥ ५६ ॥ त्रयोदशार्ण  
ऋष्यादि पूर्ववत्सर्वकामदः । पदद्वयद्विराट्स्तेरङ्गं ध्यानं दशाणवत् ॥ ५७ ॥  
तारादिसहितः सोऽपि स चतुर्दशवर्णकः । त्रयोदशार्णमुच्चार्य पश्चाद्रामेति  
योजयेत् ॥ ५८ ॥ स वै प्रञ्जदशार्णस्तु जपतां कल्पभूरुहः । नमश्च सीताप-  
तये रामायेति हनद्वयम् ॥ ५९ ॥ ततस्तु कवचास्त्रान्तः षोडशाक्षर ईरीतः ।  
तस्यागस्त्यऋषिश्छन्दो बृहती देवता च सः ॥ ६० ॥ रां वीजं शक्तिरन्ध्रं च  
कीलकं हुमितीरितम् । द्विपञ्चत्रिचतुर्वर्णैः सर्वैरङ्गं न्यसेत्कमान् ॥ ६१ ॥  
तारादिसहितः सोऽपि मन्त्रः सप्तदशाक्षरः । तारं नमो भगवते रामं केन्तं महा  
ततः ॥ ६२ ॥ पुरुषाय पदं पश्चाद्दन्तोऽष्टादशाक्षरः । विश्वामित्रो मुनि-  
श्छन्दो गायत्रं देवता च सः ॥ ६३ ॥ कामादिस्सहितः सोऽपि मन्त्र एकोन-  
विंशकः । तारं नमो भगवते रामायेति पदं वदेत् ॥ ६४ ॥ सर्वशब्दं समुच्चार्य  
सौभाग्यं देहि मे वदेत् । वह्निजायां तथोच्चार्य मन्त्रो विशाणको मतः ॥ ६५ ॥  
तारं नमो भगवते रामाय सकलं वदेत् । आपञ्जिवारणायेति वह्निजायां ततो  
वदेत् ॥ ६६ ॥ एकविंशार्णको मन्त्रः सर्वाभीष्टफलप्रदः । तारं रमा स्वबीजं  
च ततो दाशरथाय च ॥ ६७ ॥ ततः सीतावल्लभाय सर्वाभीष्टपदं वदेत् ।  
ततो दाय हृदन्तोऽयं मन्त्रो द्वाविंशदक्षरः ॥ ६८ ॥ तारं नमो भगवते वीर-  
रामाय संवदेत् । कल शत्रून् हन हृदं वह्निजायां ततो वदेत् ॥ ६९ ॥  
त्रयोविंशाक्षरो मन्त्रः सर्वशत्रुनिबर्हणः । विश्वामित्रो मुनिः प्रोक्ता गायत्री-  
छन्द उच्यते ॥ ७० ॥ देवता वीररामोऽसौ बीजाद्याः पूर्ववन्मताः । मूल-  
मन्त्रविभागेन न्यासान्कृत्वा विचक्षणः ॥ ७१ ॥ शरं धनुषि संधाय तिष्ठन्तं

रावणोन्मुक्तम् । वज्रपाणिं रथारूढं रामं ध्यात्वा जपेन्मनुम् ॥ ७२ ॥ तारं  
नमो भगवते श्रीरामाय पदं वदेत् । तारकब्रह्मणे चोक्त्वा मां तारय पदं  
वदेत् ॥ ७३ ॥ नमस्तारात्मको मन्त्रश्चतुर्विंशतिवर्णकः । बीजादिकं यथा-  
पूर्वं सर्वं कुर्यात्षड्वर्णवत् ॥ ७४ ॥ कामस्तारो नतिश्चैव ततो भगवतेपदम् ।  
रामचन्द्राय चोच्चार्य सकलेति पदं वदेत् ॥ ७५ ॥ जनवश्यकरायेति स्वाहा  
कामात्मको मनुः । सर्ववश्यकरो मन्त्रः पञ्चविंशतिवर्णकः ॥ ७६ ॥ आदौ  
तारेण संयुक्तो मन्त्रः पङ्क्तिशदक्षरः । अन्तेऽपि तारसंयुक्तः सप्तविंशतिवर्णकः  
॥ ७७ ॥ तारं नमो भगवते रक्षोघ्नविशदाय च । सर्वभिन्नान्समुच्चार्य निवा-  
रय पदद्वयम् ॥ ७८ ॥ स्वाहान्तो मन्त्रराजोऽयमष्टाविंशतिवर्णकः । अन्ते  
तारेण संयुक्त एकोनत्रिंशदक्षरः ॥ ७९ ॥ आदौ स्वबीजसंयुक्तत्रिंशद्द्वर्णात्मको  
मनुः । अन्तेऽपि तेन संयुक्त एकत्रिंशात्मकः स्मृतः ॥ ८० ॥ रामभद्रं महेश्वास  
रघुवीरं नृपोत्तम । भो दशास्यान्तकास्माकं श्रियं दापय देहि मे ॥ ८१ ॥  
आनुष्टुभ ऋषी रामश्छन्दोऽनुष्टुप्स देवता । रां बीजमस्य यं शक्तिरिष्टार्थे  
विनियोजयेत् ॥ ८२ ॥ पादं हृदि च विन्यस्य पादं शिरसि विन्यसेत् ।  
शिखायां पञ्चभिर्न्यस्य त्रिवर्णैः कवचं न्यसेत् ॥ ८३ ॥ नेत्रयोः पञ्चवर्णैश्च  
दापयेत्यस्त्रमुच्यते । चापबाणधरं श्यामं समुग्रीवबिभीषणम् ॥ ८४ ॥ हत्वा  
रावणमायान्तं कृतत्रैलोक्यरक्षणम् । रामभद्रं हृदि ध्यात्वा दशलक्षं जपेन्म-  
नुम् ॥ ८५ ॥ वदेद्दशरथायेति विद्महेति पदं ततः । सीतापदं समुद्धृत्य  
वल्लभाय ततो वदेत् ॥ ८६ ॥ धीमहीति वदेत्तत्रो रामश्चापि प्रचोदयात् ।  
तारादिरेषा गायत्री मुक्तिमेव प्रयच्छति ॥ ८७ ॥ मायादिरपि वैदुष्यं रामा-  
दिश्च श्रियःपदम् । मद्नेनापि संयुक्तः स मोहयति मेदिनीम् ॥ ८८ ॥  
पञ्च त्रीणि षड्गणैश्च त्रीणि चत्वारि वर्णकैः । चत्वारि च चतुर्वर्णै-  
रङ्गन्यासं प्रकल्पयेत् ॥ ८९ ॥ बीजध्यानादिकं सर्वं कुर्यात्षड्वर्णवत्कामात् ।  
तारं नमो भगवते चतुर्थ्यां रघुनन्दनम् ॥ ९० ॥ रक्षोघ्नविशदं तद्गन्मधुरेति  
वदेत्ततः । प्रसन्नवदनं केन्तं वदेदमिततेजसे ॥ ९१ ॥ बलरामौ चतुर्थ्यन्तौ  
द्विष्णुं केन्तं नतिस्तनः । प्रोक्तो मालामनुः सप्तचत्वारिंशद्भिरक्षरैः ॥ ९२ ॥  
ऋषिश्छन्दो देवतादि ब्रह्मानुष्टुभराषवाः । सप्तर्तुसप्तदश पद्भिरुत्संख्यैः षडङ्ग-  
कम् ॥ ९३ ॥ ध्यानं दशाक्षरं प्रोक्तं लक्षमेकं जपेन्मनुम् । श्रियं सीतां चतुर्थ्यन्तं  
स्वाहान्तोऽयं षडक्षरः ॥ ९४ ॥ जनकोऽस्य ऋषिश्छन्दो गायत्री देवता मनोः ।  
सीता भगवती प्रोक्ता श्रीं बीजं नतिशक्तिकम् ॥ ९५ ॥ कीलं सीता चतु-  
र्थ्यन्तमिष्टार्थं विनियोजयेत् । दीर्घस्वरयुताद्येन षडङ्गानि प्रकल्पयेत् ॥ ९६ ॥  
स्वर्णाभाम्बुजकरं रामालोकनत्पराम् । ध्यायेत्षट्कोणमध्यस्थरामाङ्गोपरि  
शोभिताम् ॥ ९७ ॥ लकारं तु समुद्धृत्य लक्ष्मणाय नमोन्तकः । अगस्त्यऋ-

धिरस्याथ गायत्रं छन्द उच्यते ॥ ९८ ॥ लक्ष्मणो देवता प्रोक्तो लं बीजं  
 शक्तिरस्य हि । नमस्तु विनियोगो हि पुरुषार्थचतुष्टये ॥ ९९ ॥ दीर्घभाजा  
 स्वबीजेन षडङ्गानि प्रकल्पयेत् । द्विभुजं स्वर्णरुषिरतनुं पद्मनिसेक्षणम् ॥ १०० ॥  
 धनुर्बाणधरं देवं रामाराधनतत्परम् । भकारं तु समुद्धृत्य भरताय नमोन्तकः  
 ॥ १०१ ॥ अगस्त्यऋषिरस्याथ शेषं पूर्ववदाचरेत् । भरतं श्यामलं शान्तं  
 रामसेवापरायणम् ॥ १०२ ॥ धनुर्बाणधरं वीरं कैकेयीतनयं भजे । शं बीजं  
 तु समुद्धृत्य शत्रुघ्नाय नमोन्तकः । ऋष्यादयो यथापूर्वं विनियोगोऽरिनिग्रहे  
 ॥ १०३ ॥ द्विभुजं स्वर्णवर्णाभं रामसेवापरायणम् । लवणासुरहन्तारं सुमि-  
 त्रातनयं भजे ॥ १०४ ॥ हं हनूमांश्चतुर्थ्यन्तं हृदन्तो मन्त्रराजकः । रामचन्द्र  
 ऋषिः प्रोक्तो योजयेत्पूर्वैबत्क्रमात् ॥ १०५ ॥ द्विभुजं स्वर्णवर्णाभं रामसेवा-  
 परायणम् । मौञ्जीकौपीनसहितं मां ध्यायेद्रामसेवकम् ॥ इति ॥ १०६ ॥ इति  
 रामरहस्योपनिषदि द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

सनकाद्या मुनयो हनूमन्तं पप्रच्छुः । आङ्गनेय महाबल पूर्वोक्तमन्त्राणां  
 पूजापीठमनुब्रूहीति । हनूमान् होवाच । आदौ षड्कोणम् । तन्मध्ये रामबीजं  
 सश्रीकम् । तद्दधोभागे द्विनीयान्तं साध्यम् । बीजाध्वभागे षष्टयन्तं साध-  
 कम् । पार्श्वे दृष्टिबीजे तत्परितो जीवप्राणशक्तिवश्यबीजानि । तत्सर्वं सन्मु-  
 खोन्मुख्याभ्यां प्रणवाभ्यां वेष्टनम् । अग्नीशासुरवायव्यपुरःपृष्टेषु षड्कोणेषु  
 दीर्घभाजि । हृदयादिमन्त्राः क्रमेण । रां रीं रूं रैं रौं रः इति दीर्घभाजि  
 तद्युक्तहृदयाद्यस्त्रान्तम् । षड्कोणपार्श्वे रमामायाबीजे । कोणाग्रे वाराहं हुमिति ।  
 तद्द्विजान्तराले कामबीजम् । परितो वाग्भवम् । ततो वृत्तत्रयं साष्टपत्रम् ।  
 तेषु दलेषु स्वरानष्टवर्गान्प्रतिदलं मालामनुवर्णषट्कम् । अन्ते पञ्चाक्षरम् ।  
 तद्दलकपोलेष्वष्टवर्णान् । पुनरष्टदलपञ्चम् । तेषु दलेषु नारायणाष्टाक्षरो मन्त्रः ।  
 तद्दलकपोलेषु श्रीबीजम् । ततो वृत्तम् । ततो द्वादशदलम् । तेषु दलेषु  
 वासुदेवद्वादशाक्षरो मन्त्रः । तद्दलकपोलेष्वैकादशान्तान् (आदित्यान्) । ततो  
 वृत्तम् । ततः षोडशदलम् । तेषु दलेषु हुं फट् नतिसहितरामद्वादशाक्षरम् ।  
 तद्दलकपोलेषु मायाबीजम् । सर्वत्र प्रतिकपोलं द्विरावृत्त्या हं खं भ्रं भ्रं भ्रमं  
 भ्रं भ्रम् । ततो वृत्तम् । ततो द्वात्रिंशद्दलपञ्चम् । तेषु दलेषु नृसिंहमन्त्ररा-  
 जानुष्टुभमन्त्रः । तद्दलकपोलेष्वष्टवस्वेकादशरुद्रद्वादशादित्यमन्त्राः प्रणवा-  
 दिनमोन्ताश्चतुर्थ्यन्ताः क्रमेण । तद्दहिर्षषट्कारं परितः । ततो रेखात्रययुक्तं  
 भूपुरम् । द्वादशदिक्षु राश्यादिभूषितम् । अष्टनागैरविष्टितम् । चतुर्दिक्षु  
 नारासिंहबीजम् । विदिक्षु वाराहबीजम् । एतत्सर्वात्मकं यन्न सर्वकामप्रदं

मोक्षप्रदं च । एकाक्षरादिनवाक्षरान्तानामेतद्यज्ञं भवति । तद्वाधावरणात्मकं भवति । षड्कोणमध्ये साङ्गं राघवं यजेत् । षड्कोणेष्वङ्गैः प्रथमा वृत्तिः । अष्टदलमूले भास्माद्यावरणम् । तदग्रे वासुदेवाद्यावरणम् । द्वितीयाष्टदलमूले घृष्ट्याद्यावरणम् । तदग्रे हनूमदाद्यावरणम् । द्वादशदलेषु वसिष्ठाद्यावरणम् । षोडशदलेषु नीलाद्यावरणम् । द्वात्रिंशदलेषु ध्रुवाद्यावरणम् । भूपुरान्तरिन्द्राद्यावरणम् । तद्बहिर्वज्राद्यावरणम् । एवमभ्यर्च्य मनुं जपेत् ॥ अथ दशाक्षरादिद्वात्रिंशदक्षरान्तानां मन्त्राणां पूजापीठमुच्यते । आदौ षड्कोणम् । तन्मध्ये स्ववीजम् । तन्मध्ये साध्यनामानि । एवं कामबीजवेष्टनम् । तं क्षिष्टेन नवार्गेण वेष्टनम् । षड्कोणेषु षडङ्गान्धमीशासुरवायव्यपूर्वपृष्ठेषु । तत्कपोलेषु श्रीमाये । कोणाम्रे क्रोधम् । ततो वृत्तम् । ततोऽष्टदलम् । तेषु दलेषु षट्संख्यया मालामनुवर्णान् । तद्वलकपोलेषु षोडश स्वराः । ततो वृत्तम् । तत्परित आदिक्षान्तम् । तद्बहिर्भूपुरं साष्टशूलाग्रम् । दिक्षु विदिक्षु नारसिंहचाराहे । एतन्महायज्ञम् । आधारशक्त्यादिवैष्णवपीठम् । अङ्गैः प्रथमा वृत्तिः । मध्ये रामम् । वामभागे सीताम् । तत्पुरतः शाङ्गं शरं च । अष्टदलमूले हनुमदादिद्वितीयावरणम् । घृष्ट्यादिनृतीयावरणम् । इन्द्रादिभिश्चतुर्थी । वज्रादिभिः पञ्चमी । एतद्यज्ञाराधनपूर्वकं दशाक्षरादिमन्त्रं जपेत् ॥ इति रामरहस्योपनिषदि नृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

सनकाद्या मुनयो हनूमन्तं पप्रच्छुः । श्रीराममन्त्राणां पुरश्चरणविधिमनु-  
ब्रूहीति । हनूमान्होवाच । नित्यं त्रिषवणस्त्रायी पयोमूलफलादिभुङ्क्ते । अथवा  
पायसाहारो हविष्यान्नाद एव वा ॥ १ ॥ पडसैश्च परित्यक्तः स्वाश्रमोक्-  
विधिं चरन् । वनितादिषु वाकर्ममनोमिनिःस्पृहः शुचिः ॥ २ ॥ भूमिशायी  
ब्रह्मचारी निष्कामो गुरुभक्तिमान् । ज्ञानपूजाजपध्यानहोमतर्पणतत्परः ॥ ३ ॥  
गुरुरपदिष्टमार्गेण ध्यायन्नाममनन्यधीः । सूर्येन्दुगुरुदीपादिगोब्राह्मणसमीपतः  
॥ ४ ॥ श्रीरामसन्निधौ मौनी मन्त्रार्थमनुचिन्तयन् । व्याघ्रचर्मोसने स्थित्वा  
स्वस्तिकाद्यासनक्रमात् ॥ ५ ॥ तुलसीपारिजातश्रीवृक्षमूलादिकस्थले । पद्मा-  
क्षतुलसीकाष्ठरुद्राक्षकृतमालया ॥ ६ ॥ मातृकामालया मन्त्री मनसैव मनुं  
जपेत् । अभ्यर्च्य वैष्णवे पीठे जपेदक्षरलक्षकम् ॥ ७ ॥ तर्पयेत्तद्दशांशिन  
पायसात्तद्दशांशतः । जुहुयाद्गोघृतेनैव भोजयेत्तद्दशांशतः ॥ ८ ॥ ततः  
पुष्पाञ्जलिं मूलमन्त्रेण विधिवच्चरेत् । ततः सिद्धमनुर्भूत्वा जीवन्मुक्तो भवे-  
न्मुनिः ॥ ९ ॥ अग्निमादिभंजत्वेन यूनं वरवधूरिव । ऐहिकेषु च कार्येषु  
महापन्सु च सर्वदा ॥ १० ॥ नैव योज्यो राममन्त्रः केवलं मोक्षसाधकः ।

देहिके समनुप्राप्ते मां स्मरेद्रामसेवकम् ॥ ११ ॥ यो रामं संस्मरेन्नित्यं  
भक्त्या मनुपरायणः । तस्याहमिष्टसंसिद्धौ दीक्षितोऽस्मि मुनीश्वरः ॥ १२ ॥  
वाञ्छितार्थं प्रदास्यामि भक्तानां राघवस्य तु । सर्वथा जागरूकोऽस्मि राम-  
कार्यधुरंधरः ॥ १३ ॥ इति रामरहस्योपनिषदि चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

सनकाद्या मुनयो हनूमन्तं पप्रच्छुः । श्रीराममन्त्रार्थमनुब्रूहीति । हनूमा-  
न्होवाच । सर्वेषु राममन्त्रेषु मन्त्रराजः षडक्षरः । एकवाच द्विधा त्रेधा  
चतुर्था पञ्चधा तथा ॥१॥ षट्सप्तधाष्टधा चैव बहुधायं व्यवस्थितः । षडक्षरस्य  
माहात्म्यं शिवो जानाति तत्त्वतः ॥२॥ श्रीराममन्त्रराजस्य सम्यगर्थोऽयमुच्यते ।  
नारायणाष्टाक्षरे च शिवपञ्चाक्षरे तथा । सार्थकार्णद्वयं रामो रमन्ते यत्र योगिनः ।  
रकारो बह्विवचनः प्रकाशः पर्यवस्यति ॥३॥ मच्चिदानन्दरूपोऽस्य परमात्मार्थं  
उच्यते । व्यञ्जनं निष्कलं ब्रह्म प्राणो मायेति च स्वरः ॥४॥ व्यञ्जनः स्वरसंयोगं  
षिद्धिं तत्प्राणयोजनम् । रेफो ज्योतिर्मये तस्मात्कृतमाकारयोजनम् ॥ ५ ॥  
मकारोऽभ्युदयार्थत्वात्स मायेति च कीर्त्यते । सोऽयं बीजं स्वकं यस्मात्समायं  
ब्रह्म चोच्यते ॥ ६ ॥ सविन्दुः सोऽपि पुरुषः शिवसूर्येन्दुरूपवान् । ज्योति-  
स्तस्य शिवा रूपं नादः सप्रकृतिर्मतः ॥७॥ प्रकृतिः पुरुषश्चोभौ समायाद्ब्रह्मणः  
स्मृतौ । बिन्दुनादात्मकं बीजं वह्निसोमकलात्मकम् ॥ ८ ॥ अग्नीषोमात्मकं  
रूपं रामबीजे प्रतिष्ठितम् । यथैव वटबीजमथः प्राकृतश्च महाद्रुमः ॥ ९ ॥  
तथैव रामबीजमथं जगदेतच्चराचरम् । बीजोक्तमुभयार्थत्वं रामनामनि दृश्यते  
॥ १० ॥ बीजं मायाविनिर्मुक्तं परं ब्रह्मेति कीर्त्यते । मुक्तिदं साधकानां च  
मकारो मुक्तिदो मतः ॥ ११ ॥ मारूपत्वादतो रामो मुक्तिमुक्तिफलप्रदः ।  
आद्यो रा तत्पदार्थः स्यान्मकरस्वंपदार्थवान् ॥ १२ ॥ तयोः संयोजनमनी-  
ष्टार्थं तत्त्वविदो विदुः । नमस्त्वमर्थो विज्ञेयो रामस्तत्पदमुच्यते ॥ १३ ॥  
असीत्यर्थं चतुर्थी स्यादेवं मन्त्रेषु योजयेत् । तत्त्वमस्यादिवाक्यं तु केवलं  
मुक्तिदं यतः ॥ १४ ॥ भुक्तिमुक्तिप्रदं चैतत्तस्मादप्यतिरिच्यते । मनुष्वेतेषु  
सर्वेषामधिकारोऽस्ति देहिनाम् ॥ १५ ॥ मुमुक्षूणां विरक्तानां तथा चाश्रमवा-  
सिनाम् । प्रणवत्वात्सदा ध्येयो यतीनां च विशेषतः । राममन्त्रार्थविज्ञानी  
जीवन्मुक्तो न संशयः ॥ १६ ॥ य इमामुपनिषद्मधीते सोऽग्निपूतो भवति ।  
स वायुपूतो भवति । सुरापानापूतो भवति । स्वर्णस्तेयापूतो भवति ।  
ब्रह्महत्यापूतो भवति । स राममन्त्राणां कृतपुरश्चरणो रामचन्द्रो भवति ।  
तदेतदचाभ्युक्तम् । सदा रामोऽहमस्मीति तत्त्वतः प्रवदन्ति ये । न ते  
संसारिणो नूनं राम एव न संशयः ॥ ॐ सत्यमित्युपनिषत् ॥ ॐ भद्रं  
कर्णेभिरिति शान्तिः ॥ इति श्रीरामरहस्योपनिषत्समाप्ता ॥ (सर्वसारादि-  
रामरहस्यान्तग्रन्थः ३००० । ईशावास्यादिरामरहस्यान्तग्रन्थः ८३४८ )

## रामपूर्वतापिन्युपनिषत् ॥ ५७ ॥

श्रीरामतापिनीयार्थं भक्तुष्येयकलेवरम् ।

विकलेवरकैवल्यं श्रीरामब्रह्म मे गतिः ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिस्त्रिंशति शान्तिः ॥

ॐ चिन्मयेऽस्मिन्महाविष्णौ जाते दशरथे हरौ । रघोः कुलेऽखिलं राति राजते यो महीस्थितः ॥ १ ॥ स राम इति लोकेषु विद्वद्भिः प्रकटीकृतः । राक्षसा येन मरणं यान्ति स्वोद्वेकतोऽथवा ॥ २ ॥ रामनाम भुवि ख्यातमभिरामेण वा पुनः । राक्षसान्मर्त्यरूपेण राहुर्मेनसिजं यथा ॥ ३ ॥ प्रभाहीर्नास्तथा कृत्वा राज्यार्हाणां महीभृताम् । धर्ममार्गं चरित्रेण ज्ञानमार्गं च नामतः ॥ ४ ॥ तथा ध्यानेन वैराग्यमैश्वर्यं स्वस्य पूजनात् । तथा रात्यस्य रामाख्या भुवि स्यादथ तत्त्वतः ॥ ५ ॥ रमन्ते योगिनोऽनन्ते नित्यानन्दे चिदात्मनि । इति रामपदेनासौ परं ब्रह्मामिधीयते ॥ ६ ॥ चिन्मयस्याद्वितीयस्य निष्कलस्याशरीरिणः । उपासकानां कार्यार्थं ब्रह्मणो रूपकल्पना ॥ ७ ॥ रूपस्थानां देवतानां पुंस्यङ्गास्त्रादिकल्पना । द्विचत्वारिषडष्टानां दश द्वादश षोडश ॥ ८ ॥ अष्टादशामी कथिता हस्ताः शङ्खादिभिर्युताः । सहस्रान्तामनया तासां वर्णवाहनकल्पना ॥ ९ ॥ शक्तिसेनाकल्पना च ब्रह्मण्येवं हि पञ्चधा । कल्पितस्य शरीरस्य तस्य सेनादिकल्पना ॥ १० ॥ ब्रह्मादीनां वाचकोऽयं मन्त्रोऽन्वर्थोदिसंज्ञकः । जप्तव्यो मन्त्रिणा नैवं विना देवः प्रसीदति ॥ ११ ॥ क्रियाकर्मेज्यकर्तृणामर्थं मन्त्रो वदत्यथ । मननाच्चाणनान्मन्त्रः सर्ववाच्यस्य वाचकः ॥ १२ ॥ सोऽभयस्यास्य देवस्य विग्रहो यन्नकल्पना । विना यन्नं चेत्पूजा देवता न प्रसीदति ॥ १३ ॥ इति रामपूर्वतापिन्युपनिषदि प्रथमोपनिषत् ॥ १ ॥

स्वभूयर्थोतिर्मयोऽनन्तरूपी स्वेनैव भासते । जीवत्वेन समो यस्य सृष्टिस्थितिलयस्य च ॥ १ ॥ कारणत्वेन चिच्छक्त्या रजःसत्त्वतमोगुणैः । यथैव वटवीजस्थः प्राकृतश्च महान्द्रुमः ॥ २ ॥ तथैव रामवीजस्थं जगदेतच्चराचरम् । रेफारूढा मूर्तयः स्युः शक्तयस्त्रिस्त एव चेति ॥ ३ ॥ इति रामतापिन्युपनिषदि द्वितीयोपनिषत् ॥ २ ॥

सीतारामौ तन्मयावत्र पूज्यौ जातान्याभ्यां भुवनानि द्विमस । स्थितास्त्रि च प्रहितान्येव तेपु ततो रामो मानवो माययाधात् ॥ १ ॥ जगत्प्राणायामनेऽस्मै नमः स्यान्नमस्तुवैक्यं प्रवदेत्प्राग्गुणेनेति ॥ २ ॥ इति रामतापिन्युपनिषदि तृतीयोपनिषत् ॥ ३ ॥

जीववाची नमो नाम चात्मारामेति गीयते । तदात्मिका या चतुर्थी तथा

भावेति गीवते ॥१॥ मन्त्रोयं वाचको रामो वाच्यः स्वाद्योग एतयोः । फलत-  
 श्रैव सर्वेषां साधकानां न संशयः ॥ २ ॥ यथा नामी वाचकेन नाम्ना योऽ-  
 भिमुखो भवेत् । तथा बीजात्मको मन्त्रो मन्त्रिणोऽभिमुखो भवेत् ॥३॥ बीज-  
 शक्तिं न्यसेदक्षवामयोः स्तनयोरपि । कीलो मध्ये विना भाव्यः स्ववाञ्छाविनि-  
 योगवान् ॥४॥ सर्वेषामेव मन्त्राणामेष साधारणः क्रमः । अत्र रामोऽनन्तरूपस्ते-  
 जसा बह्विना समः ॥५॥ सत्त्वगुणगुविश्वेश्वरेदग्नीषोमात्मकं जगत् । उत्पन्नः सीत-  
 या भाति चन्द्रश्चन्द्रिकया यथा ॥६॥ प्रकृत्या सहितः श्यामः पीतवामा जटाधरः ।  
 द्विभुजः कुण्डली रत्नमाली धीरो धनुर्धरः ॥ ७ ॥ प्रसन्नवदनो जेता घृष्ट्य-  
 ष्टकविभूषितः । प्रकृत्या परमेश्वर्या जगद्योन्याक्रिताङ्कभृत् ॥ ८ ॥ हेमाभया  
 द्विभुजया सर्वालोकृतया चिता । श्लिष्टः कमलधारिण्या पुष्टः कोसलजात्म-  
 जः ॥ ९ ॥ दक्षिणे लक्ष्मणेनाथ मधनुष्पाणिना पुनः । हेमाभेनानुजेनैव  
 तथा कोणत्रयं भवेत् ॥ १० ॥ तथैव तस्य मन्त्रस्य यस्याणुश्च स्वडेन्तया ।  
 एवं त्रिकोणरूपं स्यात्तं देवा ये समाययुः ॥ ११ ॥ स्तुतिं चक्रुश्च जगतः  
 पतिं कल्पतरौ स्थितम् । कामरूपाय रामाय नमो मायामयाय च ॥ १२ ॥  
 नमो वेदादिरूपाय ओङ्काराय नमो नमः । रामाधराय रामाय श्रीरामाया-  
 त्ममूर्तये ॥ १३ ॥ जानकीदेहभूपाय रक्षोघ्नाय शुभाङ्गिने । भद्राय रघुवी-  
 राय दशास्यान्तकरूपिणे ॥ १४ ॥ रामभद्र महेश्वास रघुवीर नृपोत्तम ।  
 भो दशास्यान्तकास्माकं रक्षां देहि श्रियं च ते ॥ १५ ॥ स्वमैश्वर्यं दापयाथ  
 संप्रत्याश्रिमारणम् । कुर्विति स्तुत्य देवाद्यास्तेन साधं सुखं स्थिताः ॥ १६ ॥  
 स्तुवन्पेवं हि ऋषयस्तदा रावण आसुरः । रामपर्णी वनस्थानं यः स्वनिवृत्त्य-  
 र्थमाददे ॥ १७ ॥ स रावण इति ख्यातो यद्वा रावाच्च रावणः । तद्वाजेने-  
 क्षितुं सीतां रामो लक्ष्मण एव च ॥ १८ ॥ विचेरतुस्तदा भूमौ देवीं संदृश्य  
 चासुरम् । इत्वा कबन्धं शबरीं गत्वा तस्याज्ञया तया ॥ १९ ॥ पूजितो  
 वायुपुत्रेण भक्तेन च कपीश्वरम् । आहूय शंसतां सर्वमाद्यन्तं रामलक्ष्मणौ  
 ॥ २० ॥ स तु रामे शङ्कितः सन्प्रत्ययार्थं च हुन्दुभेः । विग्रहं दर्शयामास  
 यो रामस्तमचिक्षिपत् ॥ २१ ॥ सप्त सालान्विमिद्याशु मोदते राघवस्तदा ।  
 तेन हृष्टः कपीन्द्रोऽसौ स रामस्तस्य पत्तनम् ॥ २१ ॥ जगामागजंदनुजो  
 बालिनो वेगतो गृहात् । तदा बाली निर्जगाम तं बालिनमथाहवे ॥ २३ ॥  
 निहत्य राघवो राघवे सुमीवं स्थापयत्ततः । हरीनाहूय सुमीवस्त्वाह चाशा-  
 विदोऽधुना ॥ २४ ॥ आदाय मैथिलीमद्य ददताश्चाशु गच्छत । ततस्ततार  
 हनुमानकिंघि लङ्कां समाययौ ॥ २५ ॥ सीतां दृष्ट्वाऽसुरान्दृत्वा पुरं दग्ध्वा





महापद्मं नादविन्दुसमायुतम् ॥ ५० ॥ विलिखेन्मन्त्रराजाणींशेषु पत्रेषु  
 यत्नतः । ध्यायेदष्टवसुनेकादशरुद्रांश्च तत्र वै ॥ ५१ ॥ द्वादशेनांश्च घातारं  
 वषट्कारं च तद्रहिः । भृगुहं वज्रशलाख्यं रेखात्रयसमन्वितम् ॥ ५२ ॥  
 द्वारोपेतं च राश्यादिभूपितं फणिसंयुतम् । अनन्तो वासुकिश्चैव तक्षः  
 कर्कोटपद्मकः ॥ ५३ ॥ महापद्मश्च शङ्खश्च गुलिकोऽष्टौ प्रकीर्तितः । एवं  
 मण्डलमालिख्य तस्य दिक्षु विदिक्षु च ॥ ५४ ॥ नारसिंहं च वाराहं लिखे-  
 न्मन्त्रद्वयं तथा । कूटो रेफानुग्रहेन्दुना दशक्त्यादिभिर्युतः ॥ ५५ ॥ यो नृसिंहः  
 समाख्यातो ग्रहमारणकर्मणि । अन्याग्नीशवियद्विन्दुनादैर्बीजं च सौकरम्  
 ॥ ५६ ॥ हुंकारं चात्र रामस्य मालामन्त्रोऽधुनेरितः । तारो नतिश्च निद्रायाः  
 स्मृतिर्भेदश्च कामिका ॥ ५७ ॥ रुद्रेण संयुता वह्निमेधामरविभूयिता । दीर्घा  
 क्रूरयुता ह्लादिन्यथो दीर्घसमायुता ॥ ५८ ॥ क्षुधा क्रोधिन्यमोवा च विश्व-  
 मप्यथ मेधया । युक्ता दीर्घंश्चालिनी च सुसूक्ष्मा मृत्युरूपिणी ॥ ५९ ॥  
 सप्रतिष्ठा ह्लादिनी त्वक्श्चेलप्रीतिश्च सामरा । ज्योतिस्तीक्ष्णाग्निसंयुक्ता  
 श्वेतानुस्वारसंयुता ॥ ६० ॥ कामिकापद्ममूलान्तस्त्रान्तान्तो यान्त इत्यथ ।  
 स सानन्तो दीर्घयुतो वायुः सूक्ष्मयुतो विषः ॥ ६१ ॥ कामिका कामका  
 रुद्रयुक्ताधोऽथ स्थिरातपा । तापनी दीर्घयुक्ता भृगुनलोऽनन्तगोऽनिलः ॥ ६२ ॥  
 नारायणात्मकः कालः प्राणाभो विद्यया युतः । पीतारारतिस्तथा लान्तो  
 योन्या युक्तस्ततो ननिः ॥ ६३ ॥ सप्तचत्वारिंशद्गुणान्तःस्पृष्टानुः स्वयम् ।  
 राज्याभिषिक्तस्य तस्य रामस्योक्तक्रमालिखेत् ॥ ६४ ॥ इदं सर्वात्मकं यत्र  
 प्रागुक्तमृपिनेवितम् । सेवकानां मोक्षकरमायुरारोग्यवर्धनम् ॥ ६५ ॥ अपुत्राणां  
 पुत्रदं च बहुना किमनेन वै । प्राप्नुवन्ति क्षणात्सम्यगत्र धर्मादिका-  
 नपि ॥ ६६ ॥ इदं रहस्यं परममीश्वरेणापि दुर्गमम् । इदं यत्र समाख्यातं  
 न देयं प्राकृते जने ॥ ६७ ॥ इति ॥ इति तुरीयोपनिषत् ॥ ४ ॥

ॐ भूनादिकं शोधयेद्द्वारपूजां कृत्वा पद्माद्यासनस्थः प्रसन्नः । अर्चाविधा-  
 वस्य पीठाधरोर्ध्वपार्थाचनं मध्यपद्माचनं च ॥ १ ॥ कृत्वा मृदुश्लक्ष्णसुतुलि-  
 कायां रत्नासने देशिकमर्चयित्वा । शक्ति चाधाराख्यकां कूर्मनागौ पृथिव्यञ्ज-  
 स्वासनाधः प्रकल्प्य ॥ २ ॥ विमेशं दुर्गां क्षेत्रपालं च वार्णां बीजादिकांश्चा-  
 ग्निदेशादिकांश्च । पीठस्याङ्गिष्वेव धर्मादिकांश्च नत्वा पूर्वाद्यासु दीक्षवर्चयेच्च  
 ॥ ३ ॥ मध्ये क्रमादर्कविध्वग्निनेजास्त्युपर्युपर्यादिमैरर्चितानि । रजः सत्त्वं तम  
 प्तानि वृत्तत्रयं बीजाख्यं क्रमाद्भावयेच्च ॥ ४ ॥ आशाव्याशास्त्रप्यथात्मानम-

१ पद्ममोलान्तः, २ युक्ताधोपः, ३ प्राणाम्मो, ४ नन्दीपूर्वास्तास्तत्तदिक्ष्वर्चयेच्च.

न्तरात्मानं वा परमात्मानमन्तः । ज्ञानात्मानं चार्थवेत्तस्य दिक्षु माषाषिषे  
 ये कलापारतारके ॥ ५ ॥ संपूजयेद्विमलादीश्च शफीरभ्यर्चयेदेवमावाहयेच्च ।  
 अङ्गुष्ठीहानिलजाद्यैश्च पूज्य घृष्ट्यादिकैर्लोकपालैस्तद्वैः ॥ ६ ॥ वसिष्ठायैर्मुनि-  
 भिर्नीलिमुख्यैराराधयेद्राघवं चन्दनाद्यैः । मुखयोपहारैर्विषिषेश्च पूजयेत्सौ-  
 जपादींश्च सम्यक्प्रकल्प्य ॥ ७ ॥ एवंभूतं जगदाधारभूतं रामं वन्दे सच्चिदा-  
 नन्दरूपम् । गदारिशङ्काञ्जघरं भवारिं स यो ध्यायेन्मोक्षमाप्नोति सर्वैः  
 ॥ ८ ॥ विश्वव्यापी राघवो यस्तदानीमन्तर्दधे शङ्खचक्रे गदाङ्गे । धृत्वा रमा-  
 सहितः सानुजश्च सपत्नः सानुगः सर्वलोकी ॥९॥ तन्नृका ये लब्धकामाश्च  
 भुक्त्वा तथा पदं परमं यान्ति ते च । इमा ऋचः सर्वकामार्थदाश्च ये ते  
 पठन्त्यमला यान्ति मोक्षम् ॥१०॥ इति पञ्चमोपनिषत् । विन्मयेऽस्मिन्नयो-  
 दश । स्वभूज्योतिस्त्रिः । सीतारामावेका । जीववाची षट्षष्टिः । भूतादिक-  
 मेकादश । पञ्चलण्डेपु त्रिनवतिः । इति श्रीरामपूर्वतापिन्युपनिषत्समाप्ता ॥

## रामोत्तरतापिन्युपनिषत् ॥ ५८ ॥

ॐ बृहस्पतिरुवाच याज्ञवल्क्यम् । यदनु कुरुक्षेत्रं देवानां देवयजनं सर्वेषां  
 भूतानां ब्रह्मसदनमविमुक्तं वै कुरुक्षेत्रं देवानां देवयजनं सर्वेषां भूतानां  
 ब्रह्मसदनम् । तस्माद्यत्र कचन गच्छति तदेव मन्येतेनीदं वै कुरुक्षेत्रं देवानां  
 देवयजनं सर्वेषां भूतानां ब्रह्मसदनम् । अत्र हि जन्तोः प्राणेषूत्क्रममाणेषु  
 रुद्रस्तारकं ब्रह्म व्याचष्टे येनामावमृतीभूत्वा मोक्षीभवति । तस्मादविमुक्तमेव  
 निषेवेत । अविमुक्तं न विमुञ्चेत् । एवमेवैतद्याज्ञवल्क्य ॥ १ ॥ अथ हैनं  
 भारद्वाजः पप्रच्छ याज्ञवल्क्य किं तारकं किं तारयतीति । स होवाच याज्ञव-  
 ल्क्यस्तारकं दीर्घानलं विन्दुपूर्वकं दीर्घानलं पुनर्मायां नमश्चन्द्राय नमो भद्राय  
 नम इत्येतद्ब्रह्मात्मिकाः सच्चिदानन्दाख्या इत्युपासितव्यम् । अकारः प्रथम-  
 क्षरो भवति । उकारो द्वितीयाक्षरो भवति । मकारस्तृतीयाक्षरो भवति ।  
 अर्धमात्रश्चतुर्थाक्षरो भवति । बिन्दुः पञ्चमाक्षरो भवति । नादः षष्ठाक्षरो  
 भवति । तारकवात्तारको भवति । तदेव तारकं ब्रह्म स्वं विद्धि । तदेवोपा-  
 सितव्यमिति ज्ञेयम् । गर्भजन्मजरामरणसंसारमहद्भयात्संसारयतीति । तस्मा-  
 दुच्यते पञ्चक्षरं तारकमिति ॥ य एतत्तारकं ब्रह्म ब्राह्मणो नित्यमधीते । स  
 पाप्मानं तरति । स मृत्युं तरति । स ब्रह्महत्यां तरति । स भ्रूणहत्यां तरति ।  
 स वीरहत्यां तरति । स सर्वहत्यां तरति । स संसारं तरति । स सर्वं तरति ।  
 सोऽविमुक्तमाश्रितो भवति । स महान्भवति । सोऽमृतत्वं च गच्छति  
 ॥ २ ॥ अत्रैते श्लोका भवन्ति ॥ अकाराक्षरसंभूतः सौमित्रिविंशभावनः ।

उकाराक्षरसंभूतः शत्रुब्रह्मैजसात्मकः ॥ १ ॥ प्राज्ञात्मकस्तु भरतो मकारा-  
क्षरसंभवः । अर्धमात्रात्मको रामो ब्रह्मानन्दैकविग्रहः ॥ २ ॥ श्रीरामसंलि-  
ष्यवशाज्जगदाधारकारिणी । उत्पत्तिस्थितिसंहारकारिणी सर्वदेहिनाम् ॥ ३ ॥  
सा सीता भवति श्रेया मूलप्रकृतिसंज्ञिता । प्रणवत्त्वात्प्रकृतिरिति वदन्ति  
ब्रह्मवादिनः ॥ ४ ॥ इति ॥ ओमित्येतदक्षरमिदं सर्वं तस्योपव्याख्यानं भूतं भयं  
अविष्यदिति सर्वैर्मोकार एव । यच्चान्यञ्चिकालातीतं तदप्योकार एव । सर्वं  
ह्येतद्ब्रह्म । अयमात्मा ब्रह्म सोऽयमात्मा चतुष्पाज्जागरितस्थानो बहिःप्रज्ञः  
सप्ताङ्ग एकोनविंशतिमुखः स्थूलभुग्वैश्वानरः प्रथमः पादः ॥ स्वप्नस्थानो-  
ऽन्तःप्रज्ञः सप्ताङ्ग एकोनविंशतिमुखः प्रविविक्तभुक् तैजसो द्वितीयः पादः ॥  
यत्र सुप्तो न कंचन कामं कामयते न कंचन स्वप्नं पश्यति तत्सुषुप्तम् । सुषु-  
प्तस्थान एकीभूतः प्रज्ञानघन एवानन्दमयो ह्यानन्दभुक् चेतोमुखः प्राज्ञ-  
स्तृतीयः पादः ॥ एष सर्वेश्वर एव सर्वज्ञ एषोऽन्तर्याम्येष योनिः सर्वस्य  
प्रभवात्प्ययौ हि भूतानाम् । नान्तःप्रज्ञं न बहिःप्रज्ञं नोभयतःप्रज्ञं न प्रज्ञं  
नाप्रज्ञं न प्रज्ञानघनमदृश्यमव्यवहार्यमग्राह्यमलक्षणमचिन्त्यमव्यपदेश्यमेका-  
त्मप्रत्ययसारं प्रपञ्चोपशमं शान्तं शिवमद्वैतं चतुर्थं मन्यन्ते । स आत्मा स  
विज्ञेयः सदोज्ज्वलोऽविद्यातत्कार्यहीनः स्वात्मबन्धहरः सर्वदा द्वैतरहित  
आनन्दरूपः सर्वाधिष्ठानसंन्मात्रो निरस्ताविद्यातमोमोहोऽहमेवेति संभाष्या-  
हर्मात्तत्सद्यत्परंब्रह्म रामचन्द्रश्चिदात्मकः । सोऽहमोन्तद्रामभद्रपरंजयोतीरमो-  
ऽहमोमित्यात्मानमादाय मनसा ब्रह्मणेकीकुर्यात् ॥ सदा रामोऽहमस्मीति  
तथैवतः प्रवदन्ति ये । न ते संसारिणो नूनं राम एव न संशयः ॥ इत्युपनि-  
षत् ॥ य एवं वेद स मुक्तो भवतीति याज्ञवल्क्यः ॥ अथ हैनमग्निः पप्रच्छ  
याज्ञवल्क्यं य एषोऽनन्तोऽव्यक्तपरिपूर्णांनन्दैकचिदात्मा तं कथमहं विजा-  
नीयामिति । स होवाच याज्ञवल्क्यः । सोऽविमुक्त उपास्योऽयम् । एषोऽन-  
न्तोऽव्यक्त आत्मा सोऽविमुक्ते प्रतिष्ठित इति । सोऽविमुक्तः कस्मिन्प्रतिष्ठित  
इति । वरणायां नास्यां च मध्ये प्रतिष्ठित इति ॥ का वै वरणा का च  
नासीति । जन्मान्तरकृतान्सर्वान्दोषान्वारयतीति तेन वरणा भवतीति ।  
सर्वानिन्द्रियकृतान्पापाप्माश्चयतीति तेन नासी भवतीति । कतमच्चास्य  
स्थानं भवतीति । भ्रुवोर्प्राणस्य च यः सन्धिः स एष द्यौर्लोकस्य परस्य  
च सन्धिर्भवतीति । एतद्वै सन्धिं सन्ध्यां ब्रह्मविद् उपासत इति ।  
सोऽविमुक्त उपास्य इति । सोऽविमुक्तः ज्ञानमाचष्टे यो वा एतदेवं वेद ॥  
अथ तं प्रत्युवाच । श्रीरामस्य मनुं काश्यां जजाप वृषभध्वजः । मन्वन्तर-

सहस्रैस्तु जपहोमार्थनादिभिः ॥ १ ॥ ततः प्रसन्नो भगवान्श्रीरामः प्राह  
 शंकरम् । वृणीष्व यदभीष्टं तदास्यामि परमेश्वर ॥ २ ॥ इति ॥ अथ सखि-  
 दानन्दात्मानं श्रीराममीश्वरः पप्रच्छ । मणिकर्ष्या मम क्षेत्रे गङ्गायां वा तटे  
 पुनः । त्रिवेत देही तज्जन्तो मुक्तिर्नाऽतो वरान्तरम् ॥ ३ ॥ इति ॥ अथ स  
 होवाच श्रीरामः ॥ क्षेत्रेऽस्मिन्स्व देवेश यत्र कुत्रापि वा मृताः । कृमिकीटा-  
 दयोऽप्याशु मुक्ताः सन्तु न चान्यथा ॥ ४ ॥ अविमुक्ते तव क्षेत्रे सर्वेषां  
 मुक्तिसिद्धये । अहं संनिहितस्तत्र पाषाणप्रतिमादिषु ॥ ५ ॥ क्षेत्रेऽस्मिन्यो-  
 ऽर्षयेऽन्नकथा मन्त्रेणानेन मां शिव । ब्रह्महत्यादिपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा-  
 शुचः ॥ ६ ॥ त्वत्तो वा ब्रह्मणो वापि ये लभन्ते षडक्षरम् । जीवन्तो मन्त्र-  
 सिद्धाः स्युर्मुक्ता मां प्राप्नुवन्ति ते ॥ ७ ॥ मुमूर्षोर्दक्षिणे कर्णे यस्य कस्यापि  
 वा स्वयम् । उपदेक्ष्यसि मन्मन्त्रं स मुक्तो भविता शिव ॥ ८ ॥ इति श्रीराम-  
 चन्द्रेणोक्तम् ॥ अथ हेनं भारद्वाजो याज्ञवल्क्यमुवाचाथ कैर्मन्त्रैः स्तुतः श्रीरा-  
 मचन्द्रः प्रीतो भवति । स्वात्मानं दर्शयति ताञ्चो ब्रूहि भगवन्निति । स  
 होवाच याज्ञवल्क्यः ॥ पूर्वं सत्यलोके श्रीरामचन्द्रेणैवं शिक्षितो ब्रह्मा पुनरे-  
 तथा गाथया नमस्करोति ॥ विश्वरूपधरं विष्णुं नारायणमनामयम् । पूर्णा-  
 नन्दैकविज्ञानं परं ब्रह्मस्वरूपिणम् ॥ मनसा संस्मरन्ब्रह्म तुष्टाव परमेश्वरम् ।  
 ॐ यो ह वै श्रीरामचन्द्रः स भगवानद्वैतपरमानन्द आत्मा यत्परं ब्रह्म  
 भूर्भुवः सुवस्तस्यै वै नमो नमः ॥ १ ॥ यथा प्रथममञ्चोकावाच्यन्तौ तथा  
 सर्वमन्त्रेषु ज्ञातव्यौ ॥ यश्चाखण्डैकरसात्मा ॥ २ ॥ यश्च ब्रह्मानन्दामृतम् ॥ ३ ॥  
 यत्सारकं ब्रह्म ॥ ४ ॥ यो ब्रह्मा त्रिण्णुर्महेश्वरो यः सर्वदेवात्मा ॥ ५ ॥ ये  
 सर्वे वेदाः साङ्गाः सशाखाः सेतिहासपुराणाः ॥ ६ ॥ यो जीवान्तरात्मा  
 ॥ ७ ॥ यः सर्वभूतान्तरात्मा ॥ ८ ॥ ये देवासुरमनुष्यादिभावाः ॥ ९ ॥  
 ये मत्स्वकूर्माद्यवताराः ॥ १० ॥ योऽन्तःकरणचतुष्टयात्मा ॥ ११ ॥ यश्च  
 प्राणः ॥ १२ ॥ यश्च यमः ॥ १३ ॥ यश्चान्तकः ॥ १४ ॥ यश्च मृत्युः ॥ १५ ॥  
 यश्चामृतम् ॥ १६ ॥ यानि च पञ्च महाभूतानि ॥ १७ ॥ यः स्थावरजङ्ग-  
 मात्मा ॥ १८ ॥ ये पञ्चाक्षयः ॥ १९ ॥ याः सप्त महाव्याहृतयः ॥ २० ॥  
 या विद्या ॥ २१ ॥ या सरस्वती ॥ २२ ॥ या लक्ष्मीः ॥ २३ ॥ या गौरी  
 ॥ २४ ॥ या जानकी ॥ २५ ॥ यश्च त्रैलोक्यम् ॥ २६ ॥ यः सूर्यः ॥ २७ ॥  
 यः सोमः ॥ २८ ॥ यानि च नक्षत्राणि ॥ २९ ॥ ये च नव ग्रहाः ॥ ३० ॥  
 ये चाष्टौ लोकपालाः ॥ ३१ ॥ ये चाष्टौ वसवः ॥ ३२ ॥ ये चैकादश रुद्राः  
 ॥ ३३ ॥ ये च द्वादशादित्याः ॥ ३४ ॥ यश्च भूतं भव्यं भविष्यत् ॥ ३५ ॥  
 यद्ब्रह्माण्डस्य बहिर्व्याप्तम् ॥ ३६ ॥ यो हिरण्यगर्भः ॥ ३७ ॥ या प्रकृतिः ॥ ३८ ॥  
 यश्चोकारः ॥ ३९ ॥ याश्चतस्रोऽर्धमात्राः ॥ ४० ॥ यः परमपुरुषः ॥ ४१ ॥

यश्च महेश्वरः ॥ ४२ ॥ यश्च महादेवः ॥ ४३ ॥ य ॐ नमो भगवते वासुदेवा-  
य ॥ ४४ ॥ यो महाविष्णुः ॥ ४५ ॥ यः परमात्मा ॥ ४६ ॥ यो विश्वानात्मा  
॥ ४७ ॥ ॐ यो ह वै श्रीरामचन्द्रः स भगवानद्वैतपरमानन्द आत्मा । यः सखि-  
दानन्दाद्वैतैकचिदात्मा भूर्भुवः सुवस्तस्यै वै नमो नमः ॥ इति तान्त्रब्रह्माव्रवीत् ।  
सप्तचत्वारिंशन्मन्त्रैर्नित्यं देवं स्तुवध्वम् । ततो देवः प्रीतो भवति । स्वामानं  
दर्शयति । तस्याद्य एतेर्मन्त्रैर्नित्यं देवं स्तौति स देवं पश्यति । सोऽमृतत्वं च  
गच्छतीति महोपनिषत् ॥ ५ ॥ अथ हैनं भारद्वाजो याज्ञवल्क्यमुपसमेत्यो-  
वाच श्रीराममन्त्रराजस्य माहात्म्यमनुवृहीति । स होवाच याज्ञवल्क्यः । स्वप्न-  
काशः परंज्योतिः स्वानुभूत्यैकचिन्मयः । तदेव रामचन्द्रस्य मनोराद्यक्षरः  
स्मृतः ॥ १ ॥ अखण्डैकरसानन्दस्तरकब्रह्मवाचकः । रामायेति सुविज्ञेयः  
सत्यानन्दचिदात्मकः ॥ २ ॥ नमःपदं सुविज्ञेयं पूर्णानन्दैककारणम् । सदा  
नमन्ति हृदये सर्वे देवा मुमुक्षवः ॥ ३ ॥ इति ॥ य एवं मन्त्रराजं  
श्रीरामचन्द्रपदक्षरं नित्यमधीते । सोऽग्निपूतो भवति । स वायुपूतो  
भवति । स आदित्यपूतो भवति । स सोमपूतो भवति । स ब्रह्मपूतो  
भवति । स विष्णुपूतो भवति । स रुद्रपूतो भवति । सर्वदेवै-  
र्ज्ञातो भवति । सर्वैकतुभिरिष्टवान्भवति । तेनेतिहासपुराणानां  
रुद्राणां शतसहस्राणि जप्तानि सफलानि भवन्ति । श्रीरामचन्द्रमनुस्म-  
रणेन गायत्र्याः शतसहस्राणि जप्तानि फलानि भवन्ति । प्रणवानामयुतकोटि-  
जपा भवन्ति । दश पूर्वान्दशोत्तरान्पुनानि । स पाङ्कपावनो भवति । स  
महान्भवति । सोऽमृतत्वं च गच्छति ॥ अत्रेते श्लोका भवन्ति । गाणपत्येषु  
शैवेषु शाक्तसौरैष्वभीष्टद् । वैष्णवेष्वपि सर्वेषु राममन्त्रः फलाधिकः ॥ ४ ॥  
गाणपत्यादिमन्त्रेषु कोटिकोटिगुणाधिकः । मन्त्रस्तेष्वप्यनायासफलदोऽयं षड-  
क्षरः ॥ ५ ॥ षडक्षरोऽयं मन्त्रः स्यात्सर्वाद्यौघनिवारणः । मन्त्रराज इति प्रोक्तः  
सर्वेषामुत्तमोत्तमः ॥ ६ ॥ कृतं दिने यदुरितं पक्षमासर्तुवर्षजम् । सर्वं दहति  
निःशेषं तुल्यराशिमिवानलः ॥ ७ ॥ ब्रह्महत्यासहस्राणि ज्ञानाज्ञानकृतानि च ।  
स्वर्णमेयसुरापानगुरुतल्पायुतानि च ॥ ८ ॥ कोटिकोटिसहस्राणि उपपातक-  
जान्यपि । सर्वाण्यपि प्रणश्यन्ति राममन्त्रानुकीर्तनात् ॥ ९ ॥ भूतप्रेतपिशा-  
चाद्याः कृष्माण्डब्रह्मराक्षसाः । दूरादेव प्रधावन्ति राममन्त्रप्रभावतः ॥ १० ॥  
पेहलौकिकमैश्वर्यं स्वर्गाद्यं पारलौकिकम् । कैवल्यं भगवत्त्वं च मन्त्रोऽयं साध-  
यिष्यति ॥ ११ ॥ ग्राम्यारण्यपशुप्लवं संस्थितं दुरितं च यत् । मद्यपानेन  
यत्पापं तदप्याशु विनाशयेत् ॥ १२ ॥ अभक्ष्यभक्षणोत्पन्नं मिथ्याज्ञानसमु-

ऋषम् । सर्वं विलीयते राममन्नस्यास्यैव कीर्तनात् ॥ १३ ॥ ओत्रियस्वर्णहर-  
णाद्यद्य पापमुपस्थितम् । रत्नादेश्चापहारेण तदप्याशु विनाशयेत् ॥ १४ ॥  
ब्राह्मणं क्षत्रियं वैश्यं शूद्रं हत्वा च किल्बिषम् । संचिनोति नरो मोहाद्यद्यस्त-  
दपि नाशयेत् ॥ १५ ॥ गत्वापि मातरं मोहादगम्याश्चैव योषितः । उपास्या-  
नेन मन्त्रेण रामस्तदपि नाशयेत् ॥ १६ ॥ महापातकपापिष्ठसङ्गत्या संचितं  
च यत् । नाशयेत्तत्कथालापशयनासनभोजनैः ॥ १७ ॥ पितृमातृबधोत्पन्नं  
बुद्धिपूर्वमघं च यत् । तदनुष्ठानमात्रेण सर्वमेतद्विलीयते ॥ १८ ॥ यत्प्रयागा-  
दितीर्थोक्तप्रायश्चित्तशतैरपि । नैवापनोद्यते पापं तदप्याशु विनाशयेत् ॥ १९ ॥  
पुण्यक्षेत्रेषु सर्वेषु कुरुक्षेत्रादिषु स्वयम् । बुद्धिपूर्वमघं कृत्वा तदप्याशु विना-  
शयेत् ॥ २० ॥ ऋचैस्तस्यपराकाशैर्नानाचान्द्रायणैरपि । पापं च नापनोद्यं  
यत्तदप्याशु विनाशयेत् ॥ २१ ॥ आत्मतुल्यसुवर्णादिदानैर्बहुविधैरपि ।  
किञ्चिदप्यपरिक्षीणं तदप्याशु विनाशयेत् ॥ २२ ॥ अवस्थात्रितयेष्वेव  
बुद्धिपूर्वमघं च यत् । तन्मन्त्रस्मरणेनैव निःशेषं प्रविलीयते ॥ २३ ॥ अघ-  
स्थात्रितयेष्वेवं मूलबन्धमञ्जं च यत् । तत्तन्मन्त्रोपदेशेन सर्वमेतत्प्रणश्यति  
॥ २४ ॥ आब्रह्मवीजदोषाश्च नियमातिक्रमोद्भवाः । स्त्रीणां च पुरुषाणां  
च मन्त्रेणानेन नाशिताः ॥ २५ ॥ येषु येष्वपि देशेषु रामभद्र उपास्यते ।  
बुभिक्षादिभयं तेषु न भवेत्तु कदाचन ॥ २६ ॥ शान्तः प्रसन्नवदनो  
ह्यक्रोधो भक्तवत्सलः । अनेन सदृशो मन्त्रो जगत्स्वपि न विद्यते ॥ २७ ॥  
सन्ध्यागाराधितो रामः प्रसीदत्येव सत्त्वरम् । ददात्यायुष्यमैश्वर्यमन्ते विष्णु-  
पदं च यत् ॥ २८ ॥ तदेतदृचाभ्युक्तम् । ऋचो अक्षरं परमे व्योमन्यस्मि-  
न्देवा अधि विश्वे निषेदुः । यस्तन्न वेद किञ्चा करिष्यति य इत्तद्विदुस्त इमे  
समासते । तद्विष्णोः परमं पदं सदा पश्यन्ति सूरयः । दिव्यीव चक्षुराततम् ।  
तद्विप्रासो विपन्यवो जागृवांसः समिन्धते । विष्णोर्यत्परमं पदम् । ॐ  
सत्यमित्युपनिषत् ॥ ६ ॥ ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥

इति श्रीरामोत्तरतापिन्युपनिषत्समाप्ता ॥

## वासुदेवोपनिषत् ॥ ५९ ॥

यत्सर्वहृदयागारं यत्र सर्वं प्रतिष्ठितम् ।

वस्तुतो यन्निराधारं वासुदेवपदं भजे ॥

ॐ आप्यायन्त्विति शान्तिः ॥

ॐ नमस्कृत्य भगवान्भारदः सर्वेश्वरं वासुदेवं प्रपच्छ अघीहि भगवन्पूर्व-  
पुण्ड्रविधिं द्रव्यमन्नस्थानादिसहितं मे ब्रूहीति । तं होवाच भगवान्वासुदेवो

वैकुण्ठस्थानादुत्पन्नं मम प्रीतिकरं मङ्गलैर्ब्रह्मादिभिर्धारितं विष्णुचन्दनं म-  
माङ्गे प्रतिदिनमालिसं गोपीभिः प्रक्षालनाद्गोपीचन्दनमाख्यातं मदङ्गलेपनं  
पुण्यं चकनीथान्तःस्थितं चक्रसमायुक्तं पीतवर्णं मुक्तिसाधनं भवति । अथ  
गोपीचन्दनं नमस्कृतोद्भूय । गोपीचन्दनं पापघ्नं विष्णुदेहसमुद्भव । चक्रा-  
ङ्कितं नमस्तुभ्यं धारणान्मुक्तिदो भव । इमं मे गङ्गे इति जलमादाय विष्णो-  
र्भुक्तमिति मर्दयेत् । अतो देवा भवन्तु न इत्येतन्मन्त्रविष्णुगायत्र्या केशवा-  
दिनामभिर्वा धारयेत् । ब्रह्मचारी वानप्रस्थो वा ललाटहृदयकण्ठबाहुमूलेषु  
वैष्णवगायत्र्या कृष्णादिनामभिर्वा धारयेत् । इति त्रिवारमभिमन्त्र्य शङ्खच-  
क्रगदापाणे द्वारकानिलयाच्युत । गोविन्द पुण्डरीकाक्ष रक्ष मां शरणागतम् ।  
इति च्यात्वा गृहस्थो ललाटादिद्वादशस्थलेष्वनामिकाङ्गुल्या वैष्णवगायत्र्या  
केशवादिनामभिर्वा धारयेत् । ब्रह्मचारी गृहस्थो वा ललाटहृदयकण्ठबाहु-  
मूलेषु वैष्णवगायत्र्या कृष्णादिनामभिर्वा धारयेत् । यतिस्रज्जन्या शिरोलला-  
टहृदयेषु प्रणवेनैव धारयेत् । ब्रह्मादयस्त्रयो मूर्तयस्त्रिस्रो व्याहृतयस्त्रीणि  
छन्दांसि त्रयोऽग्रय इति ज्योतिष्मन्तस्त्रयः कालास्त्रिस्रोऽवस्थास्त्रय आत्मानः  
पुण्ड्रास्त्रय ऊर्ध्वा अकार उकारो मकार एते प्रणवमयोः ष्वपुण्ड्रास्तदात्मा सदे-  
वदोमिति । तानेकधा समभवन् । ऊर्ध्वमुन्नमयत इत्योकाराधिकारी । तस्मा-  
दूर्ध्वपुण्ड्रं धारयेत् । परमहंसो ललाटे प्रणवेनैकमूर्ध्वपुण्ड्रं वा धारयेत् ।  
तत्रप्रदीपप्रकाशं स्वात्मानं पश्यन्योगी मत्सायुज्यमवाप्नोति । अथ वा  
न्यस्तहृदयपुण्ड्रमध्ये वा हृदयकमलमध्ये वा । तस्य मध्ये वह्निश्शिखा अणी-  
योर्ध्वा व्यवस्थिता । नीलतोयदमध्यस्थाद्दिग्दुलेखेव भास्वरा । नीवारशूक-  
वत्तन्वी परमात्मा व्यवस्थित इति । अतः पुण्ड्रस्थ हृदयपुण्डरीकेषु तमभ्य-  
सेत् । क्रमादेवं स्वात्मानं भावयेन्मां परं हरिम् । एकाग्रमनसा यो मां  
ध्यायते हरिमव्ययम् । हृत्पङ्कजे च स्वात्मानं स मुक्तो नात्र संशयः । मद्रू-  
पमद्भ्यं ब्रह्म आदिमध्यान्तवर्जितम् । स्वप्रभं सच्चिदानन्दं भक्त्या जानाति  
चाव्ययम् । एको विष्णुरनेकेषु जङ्गमस्थावरेषु च । अनुस्यूतो वसत्यात्मा  
भूतेष्वहमवस्थितः । तैलं तिलेषु काष्ठेषु वह्निः क्षीरं घृतं यथा । गन्धः पुष्पेषु  
भूतेषु तथात्मावस्थितो ह्यहम् । ब्रह्मरन्ध्रे भ्रुवोर्मध्ये हृदये चिद्रविं हरिम् ।  
गोपीचन्दनमालिष्य तत्र ध्यात्वाभुयात्परम् । ऊर्ध्वदण्डोर्ध्वरेताश्च ऊर्ध्वपुण्ड्रो-  
र्ध्वयोगवान् । ऊर्ध्वं पदमवाप्नोति यतिरूर्ध्वचतुष्कवान् । इत्येतद्विश्रितं  
ज्ञानं मङ्गलतया सिध्यति स्वयम् । नित्यमेकाग्रमक्तिः स्याद्गोपीचन्दनधार-  
णात् । ब्राह्मणानां तु सर्वेषां वैदिकानामनुत्तमम् । गोपीचन्दनवारिभ्यामू-  
र्ध्वपुण्ड्रं विधीयते । यो गोपीचन्दनाभावे तुलसीमूलमृत्सिकाम् । मुसुल्लुर्धा-  
रवेन्नित्यमपरोक्षात्मसिद्धये । अतिरात्राग्निहोत्रभक्षणान्नेभंसितसिद्धं विष्णु-

स्त्रीणि पदेति मञ्जैर्वैष्णवगायत्र्या प्रणवेनोद्भूतं कुर्यात् । एवं विधिना गोपी-  
चन्दनं च धारयेत् । यस्त्वधीते वा स सर्वपातकेभ्यः पूतो भवति । पाष-  
ण्डिस्तस्य न जायते । स सर्वेषु तीर्थेषु स्नातो भवति । स सर्वैर्ब्रह्मैर्याजितो  
भवति । स सर्वैर्देवैः पूज्यो भवति । श्रीमन्नारायणे मन्वयचञ्चला भक्तिश्च  
भवति । स सम्पद्य ज्ञानं च लब्ध्वा विष्णुसायुज्यमवाप्नोति । न च पुनरा-  
वर्तते न च पुनरावर्तते इत्याह भगवान्वासुदेवः । यस्स्वेतद्वाधीते सोऽप्ये-  
षमेव भवतीत्यो सत्यमित्युपनिषत् ॥ ॐ आप्यायन्त्वितिशान्तिः ।

इति वासुदेवोपनिषत्समाप्ता ॥

### मुद्गलोपनिषत् ॥ ६० ॥

श्रीमत्पुरुषसूक्तार्थं पूर्णानन्दकलेवरम् ।

पुरुषोत्तमविख्यातं पूर्णं ब्रह्म भवाम्यहम् ॥

वाङ्मे मनसीति शान्तिः ॥

ॐ पुरुषसूक्तार्थनिर्णयं व्याख्यास्यामः पुरुषसंहितायां पुरुषसूक्तार्थः  
संग्रहेण प्रोच्यते । सहस्रशीर्षेत्यत्र सशब्दोऽनन्तवाचकः । अनन्तयोजनं ग्राह  
दशाङ्गुलवचस्तथा ॥ १ ॥ तस्य प्रथमया विष्णोर्देशतो व्याप्तिरीरिता । द्विती-  
यया चास्य विष्णोः कालतो व्याप्तिरुच्यते ॥ २ ॥ विष्णोर्मोक्षप्रदत्वं च  
कथितं तु तृतीयया । एतावानिति मन्त्रेण वैभवं कथितं हरेः ॥ ३ ॥ एतेनैव  
च मन्त्रेण चतुर्व्यूहो विभाषितः । त्रिपादित्यनया प्रोक्तमनिरुद्धस्य वैभवम्  
॥ ४ ॥ तस्माद्विराडित्यनया पादनारायणाद्धरेः । प्रकृतेः पुरुषस्यापि समुत्पत्तिः  
प्रदर्शिता ॥ ५ ॥ यत्पुरुषेणेत्यनया सृष्टियज्ञः समीरितः । सप्तास्यासम्परिधयः  
समिधश्च समीरिताः ॥ ६ ॥ तं यज्ञमिति मन्त्रेण सृष्टियज्ञः समीरितः । अनेनैव  
च मन्त्रेण मोक्षश्च समुर्दारितः ॥ ७ ॥ तस्मादिति च मन्त्रेण जगत्सृष्टिः समी-  
रिता । वेदाहमिति मन्त्राभ्यां वैभवं कथितं हरेः ॥ ८ ॥ यज्ञेनेत्युपसंहारः  
सृष्टेर्मोक्षस्य चेरितः । य एवमेतज्जानाति स हि मुक्तो भवेदिति ॥ ९ ॥ १ ॥  
अथ तथा मुद्गलोपनिषदि पुरुषसूक्तस्य वैभवं विश्वरेण प्रतिपादितम् । वासु-  
देव इन्द्राय भगवज्ज्ञानमुपदिश्य पुनरपि सूक्ष्मश्रवणाय प्रणतावेन्द्राय पर-  
मरहस्यभूतं पुरुषसूक्ताभ्यां खण्डद्वयाभ्यामुपादिशत् । द्वौ खण्डाबुच्येते ।  
योऽयमुक्तः स पुरुषो नामरूपज्ञानागोचरं संसारिणामतिदुर्ज्ञेयं विषयं विहाय  
क्लेशादिभिः संक्लिष्टदेवादिजिहीर्षया सहस्रकलावयवकल्याणं दृष्टमात्रेण मोक्षदं  
वेषमाददे । तेन वेपेण भूम्यादिलोकं व्याप्यानन्तयोजनमत्यतिष्ठत् । पुरुषो  
नारायणो भूतं भव्यं भविष्यच्चासीत् । स एव सर्वेषां मोक्षदक्षासीत् । स च



सर्वस्वाम्बहिज्ञो ज्यावान् । तस्माच्च कोऽपि ज्यावान् । महाबुद्ध्यात्मानं  
 चतुर्भां कृत्वा त्रिपादेन परमे व्योम्नि चासीत् । इतरेण चतुर्थेनानिरुद्धनारा-  
 यणेन विश्वान्यासन् । स च पादनारायणो जगत्स्रष्टुं प्रकृतिमजनयत् । स स-  
 मृद्धकायः सन्सृष्टिकर्म न जज्ञिवान् । सोऽनिरुद्धनारायणस्तस्यै सृष्टिमुपादिशत् ।  
 ब्रह्मंस्ववेन्द्रियाणि याजकानि ध्यात्वा कोशभूतं दृढं ग्रन्थिकलेवरं हृदिध्यात्वा  
 मां हृदिभुजं ध्यात्वा वसंतकालमाज्यं ध्यात्वा ग्रीष्ममिध्मं ध्यात्वा शरदृतुं  
 रसं ध्यात्वैवमग्नौ हुत्वाङ्गस्पशात्कलेवरो वज्रं हीयते । ततः स्वकार्यान्सर्व-  
 प्राणिजीवान्सृष्ट्वा पश्चाद्याः प्रादुर्भविष्यन्ति । ततः स्थावरजङ्गमात्मकं जगद्-  
 विष्यति । एतेन जीवात्मनोर्योगेन मोक्षप्रकारश्च कथित इत्यनुसंधेयम् । य इमं  
 सृष्टियज्ञं जानाति मोक्षप्रकारं च सर्वमायुरेति ॥ २ ॥ एको देवो बहुधा  
 निषिद्ध भजायमानो बहुधा विजायते । तमेतमग्निरित्यध्वयं व उपासते । यजु-  
 रित्येव हीदं सर्वं युनक्ति । सामेति छन्दोगाः । एतस्मिन्हीदं सर्वं प्रतिष्ठितम् ।  
 विषमिति सर्पाः । सर्प इति सर्पविद्ः । ऊर्गिति देवाः । रयिरिति मनुष्याः ।  
 मायेत्यसुराः । स्वधेति पितरः । देवजन इति देवजनविद्ः । रूपमिति  
 गन्धर्वाः । गन्धर्व इत्यप्सरसः । तं यथायथोपासने तथैव भवति । तस्माद्वा-  
 ह्यणः पुरुषरूपं परंब्रह्मैवाहमिति भावयेत् । तद्रूपो भवति । य एयं वेद ॥३॥  
 तद्ब्रह्म तापत्रयानीतं षड्कोशविनिर्मुक्तं षड्मिर्वजितं षड्कोशानीतं षड्भाव-  
 विकारशून्यमेवमादिसर्वविलक्षणं भवति । तापत्रयं त्वाध्यात्मिकाधिभौतिका-  
 धिदैविकं कर्तृकर्मकार्यज्ञातृज्ञानज्ञेयभोक्तृभोगभोग्यमिति त्रिविधम् । त्वष्ट्रां-  
 सशोणितास्थिस्त्रायुमजाः षड्कोशाः । कामक्रोधलोभमोहमदमात्सर्यमित्यपि ष-  
 ड्बुर्गः । अन्नमयप्राणमयमनोमयविज्ञानमयानन्दमया इति षड्कोशाः ।  
 प्रियारमजननवर्धनपरिणामक्षयनाशाः षड्भावाः । अशनायापिपासाशोकमो-  
 हजरामरणानीति षड्मयः । कुलगोत्रजातिवर्णाश्रमरूपाणि षड् भ्रमाः ।  
 एतद्योगेन परमपुरुषो जीवो भवति नान्यः । य एतदुपनिषदं निश्चमचीते  
 सोऽस्मिपूतो भवति । स वायुपूतो भवति । स आदित्यपूतो भवति । अरोगी  
 भवति । श्रीमांश्च भवति । पुत्रपौत्रादिभिः समृद्धो भवति । विद्वांश्च भवति ।  
 महापातकात्पूतो भवति । सुरापानात्पूतो भवति । अगम्यागमनात्पूतो  
 भवति । मानृगमनात्पूतो भवति । दुहितृष्णुषाभिगमनात्पूतो भवति । स्वर्ण-  
 स्तेयात्पूतो भवति । वेदिजन्महानात्पूतो भवति । गुरोरशुश्रूषणात्पूतो भवति ।  
 अयाज्ययाजनात्पूतो भवति । अभक्ष्यभक्षणात्पूतो भवति । उग्रप्रतिग्रहा-  
 त्पूतो भवति । परदारगमनात्पूतो भवति । कामक्रोधलोभमोहेर्ष्यादिभिर-  
 चाचितो भवति । सर्वेभ्यः पापेभ्यो मुक्तो भवति । इह जन्मनि पुरुषो भवति  
 तस्मादेतत्पुरुषसूक्तार्थमतिरहस्यं राजगुह्यं देवगुह्यं गुह्यादपि गुह्यतरं नदी-

क्षितायोपदिशेत् । नानूचानाय । नायज्ञशीलाय । नावैष्णवाय । नायोगिने । न बहुभाषिणे । नाप्रियवादिने । नासंवरसरवेदिने । नामुष्टाय । नानधीस-  
वेदायोपदिशेत् । गुरुरप्येवंविच्छुचौ देशे पुण्यनक्षत्रे प्राणानायस्य पुरुष-  
ध्यायन्नुपसन्नाय शिष्याय दक्षिणकर्णे पुरुषसूक्तार्थमुपदिशेद्विद्वान् । न बहुशौ-  
चदेत् । यातयामो भवति । असकृत्कर्णमुपदिशेत् । एतस्कुर्वाणोऽध्येता-  
ध्यापकश्च इह जन्मनि पुरुषो भवतीत्युपनिषत् ॥ ॐ वाक्का मनसीति  
शान्तिः ॥

इति मुद्गलोपनिषत्समाप्ता ॥

## शाण्डिल्योपनिषत् ॥ ६१ ॥

शाण्डिल्योपनिषत्प्रोक्तयमाद्यष्टाङ्गयोगिनः ।

यद्वोधात्तान्ति कैवल्यं स रामो मे परा गतिः ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥

शाण्डिल्यो ह वा अथर्वाणं पप्रच्छात्मलाभोपायभूतमष्टाङ्गयोगमनुब्रूहीति ।  
स होवाचाथर्वा यमनियमासनप्राणायामप्रत्याहारधारणाध्यानसमाधयोऽष्टा-  
ङ्गानि । तत्र दश यमाः । तथा नियमाः । आसनान्यष्टौ । त्रयःप्राणायामाः ।  
पञ्च प्रत्याहाराः । तथा धारणा । द्विप्रकारं ध्यानम् । समाधिस्त्वेकरूपः ।  
तत्रार्हिसामत्यास्त्रेयब्रह्मचर्यं दयाजपक्षमाधृतिमिताहारशीचानि चेति यमा  
दश । तत्र हिसा नाम मनोवाक्कायकर्मभिः सर्वभूतेषु सर्वदा क्लेशजननम् ।  
सत्यं नाम मनोवाक्कायकर्मभिर्भूतहितयथार्थाभिभाषणम् । अस्त्रेयं नाम म-  
नोवाक्कायकर्मभिः परद्रव्येषु निःस्पृहा । ब्रह्मचर्यं नाम सर्वावस्थासु मनो-  
वाक्कायकर्मभिः सर्वत्र मन्थनत्यागः । दया नाम सर्वभूतेषु सर्वत्रानुग्रहः ।  
\* आर्जवं नाम मनोवाक्कायकर्मणां विहिताविहितेषु जनेषु प्रवृत्तौ निवृत्तौ वा  
एकरूपत्वम् । क्षमा नाम प्रियाप्रियेषु सर्वेषु ताडनपूजनेषु सहनम् । धृति-  
र्नामार्थहानौ स्वेष्टवन्धुत्रियोगे तत्प्राप्तौ सर्वत्र चेतःस्थायनम् । मिताहारो  
नाम चतुर्थांशवशेषकसुस्निग्धमधुराहारः । शौचं नाम द्विविधं बाह्यमान्तरं  
चेति । तत्र मृज्जलाभ्या बाह्यम् । मनःशुद्धिरान्तरम् । तदध्यात्मविद्यया  
लभ्यम् ॥ १ ॥ तपःसन्तोषास्तिक्यदानेश्वरपूजनसिद्धान्तश्रवणहीमतिजपो  
व्रतानि दश नियमाः । तत्र तपो नाम विध्युक्तकृच्छ्रचान्द्रायणादिभिः शरी-  
रशोषणम् । संतोषो नाम यहच्छालाभसंनुष्टिः । अमस्तिष्यं नाम वेदोक्तध-  
र्माधर्मेषु विश्वासः । दानं नाम न्यायार्जितस्य धनधान्यादेः श्रद्धयार्थिभ्यः

१ त्रिः प्राणायामाः ।

अ. उ. २३

प्रदानम् । ईश्वरपूजनं नाम प्रसन्नस्वभावेन यथाशक्ति विष्णुरुद्रादिपूजनम् ।  
 सिद्धान्तश्रवणं नाम वेदान्तार्थविचारः । हीनांम वेदलौकिकमार्गकुत्सित-  
 कर्मणि लजा । मतिनांम वेदविहितकर्ममार्गेषु श्रद्धा । जपो नाम विधिव-  
 द्गुरूपदिष्टवेदाबिह्वमन्त्राभ्यासः । तद्विधिं वाचिकं मानसं चेति । मानसं  
 तु मनसा ध्यानयुक्तम् । वाचिकं द्विविधमुच्चरुपांशुभेदेन । उच्चरुचारणं  
 यथोक्तफलम् । उपांशु सहस्रगुणम् । मानसं कोटिगुणम् । व्रतं नाम वेदो-  
 क्तविधिविधानुष्ठाननैयत्यम् ॥ २ ॥ स्वस्तिकं गोमुखपद्मवीरसिंहभद्रमुक्तम-  
 युराग्यान्यामनान्यष्टौ । स्वस्तिकं नाम-जानूवोरन्तरे सम्यक्त्वा पादतले  
 उभे । ऋजुकायः समासीनः स्वस्तिकं तत्प्रचक्षते ॥ १ ॥ सर्व्वे दक्षिणगुल्फं  
 तु पृष्ठपार्श्वं नियोजयेत् । दक्षिणेऽपि तथा सर्व्वं गोमुख गोमुखं यथा ॥ २ ॥  
 अङ्गुष्ठेन निबध्नीयाद्ब्रह्माभ्यां व्युक्रमेण च । उर्वोरपरि शाण्डिल्य कृत्वा  
 पादतले उभे । पद्मासन भवेदेतत्सर्व्वेषामपि पूजितम् ॥ ३ ॥ एकं पादम-  
 थैकस्मिन्निवन्त्योरुणि संस्थितः । इतरस्मिन्तथा चोरुं वीरासनमुदीरितम्  
 ॥ ४ ॥ दक्षिणं सव्यगुल्फेन दक्षिणं तयेतरम् । हस्तौ च जान्वोः संस्थाप्य  
 स्वाङ्गुलीश्च प्रसार्य च ॥ ५ ॥ व्यक्तवक्रौ निर्गन्तं नामाग्रं मुममाहितः ।  
 सिंहासन भयेदेतत्पूजितं योगिभिः सदा ॥ ६ ॥ योनिं वामेन संपीड्य  
 मेढ्रादुपरि दक्षिणम् । भ्रमध्ये च मनोलक्ष्यं सिंहासनमिदं भवेत् ॥ ७ ॥  
 गुल्फां तु वृषणस्याधः सीवन्याः पार्श्वयोः क्षिपेत् । पादपार्श्वं तु पाणिभ्यां  
 दृढं बध्वा मुनिश्चलम् । भद्रासनं भवेदेतत्सर्व्वव्याधिविपापहम् ॥ ८ ॥  
 संपीड्य सीविनीं सूक्ष्मां गुल्फेनैव तु सज्यतः । सर्व्वं दक्षिणगुल्फेन मुक्ता-  
 सनमुदीरितम् ॥ ९ ॥ अवष्टभ्य धरां सम्यक्कलाभ्यां तु करद्वयोः । हस्तयोः  
 कूर्परौ चापि स्थापयेन्नाभिपार्श्वयोः ॥ १० ॥ समुन्नतशिरःपादो दण्डव-  
 द्योस्त्रि संस्थितः । मयूरासनमेतत्तु सर्व्वपापप्रणाशनम् ॥ ११ ॥ शरीरान्त-  
 र्गताः सर्व्वे रोगा विनश्यन्ति । विषाणि जीर्धन्ते । येन केनासनेन सुख-  
 धारणं भवत्यशक्तस्तत्समाचरेत् । येनासनं विजितं जगन्नयं तेन विजितं  
 भवति । यमनियमाभ्यां संयुक्तः पुरुषः प्राणायामं चरेत् । तेन नाड्यः  
 शुद्धा भवति ॥ ३ ॥ अथ हैनमथर्वाणं शाण्डिल्यः पप्रच्छ केनोपायेन  
 नाड्यः शुद्धाः स्युः । नाड्यः कतिस्ख्याकाः । तासामुत्पत्तिः कीदृशी ।  
 तासु कानि वायवन्तिष्ठन्ति । तेषां कानि स्थानानि । तत्कर्मणि कानि । देहे  
 यानि यानि विजातयानि तत्सर्व्वं मे ब्रूहीति । स होवाचाथर्वा । अथेदं  
 शरीरं षण्णवस्यङ्गुलात्मकं भवति । शरीरात्प्राणो द्वादशाङ्गुलाधिको भवति ।  
 शरीरस्थं प्राणमग्निना सह योगाभ्यासेन समं न्यूनं वा यः करोति स यो-

सिपुङ्गवो भवति । देहमध्ये शिखिस्थानं त्रिकोणं तप्तजाम्बूनदप्रभं मनु-  
 प्याणाम् । चतुष्पदां चतुरस्रम् । विहङ्गानां वृत्ताकारम् । तन्मध्ये शुभा  
 तन्वी पावकी शिखा तिष्ठति । गुदाद्द्वयङ्गुलादूर्ध्वं मेढ्राद्द्वयङ्गुलादधो  
 देहमध्यं मनुप्याणां भवति । चतुष्पदां हृन्मध्यम् । विहङ्गानां तुन्दमध्यम् ।  
 देहमध्यं नवाङ्गुलं चतुरङ्गुलमुत्सेधायतमण्डाकृति । तन्मध्ये नामिः ।  
 तत्र द्वादशारयुतं चक्रम् । तच्चक्रमध्ये पुण्यपापप्रचोदितो जीवो भ्रमति ।  
 तन्नुपञ्जरमध्यस्थलूतिका यथा भ्रमति तथा चासौ तत्र प्राणश्चरति । देहेऽ-  
 स्मि जीवः प्राणारूढो भवेत् । नामेस्तिर्यगधऊर्ध्वं कुण्डलिनीस्थानम् । भृष्टप्रकृ-  
 तिरूपाष्टधा कुण्डलीकृता कुण्डलिनी शक्तिर्भवति । यथावद्वायुसंचारं जला-  
 ज्वादीनि परितः स्कन्धः पार्श्वेषु निरूर्ध्वनं मुखेनैव समावेष्ट्य ब्रह्मरन्ध्रे योग-  
 काले चापानेनाग्निना च स्फुरति । हृदयाकाशे महोज्ज्वला ज्ञानरूपा भवति ।  
 मध्यस्थकुण्डलिनीमाश्रित्य मुख्या नाड्यश्चतुर्दश भवन्ति । इडा पिङ्गला  
 सुपुञ्जा सरस्वती वारुणी पूषा हस्तिजिह्वा यशस्विनी विश्वोदरी कुहूः शङ्खिनी  
 पयस्विनी अलम्बुषा गान्धारीति नाड्यश्चतुर्दश भवन्ति । तत्र सुपुञ्जा विश्व-  
 वारिणी मोक्षमार्गेति चाचक्षते । गुदस्थं पृष्ठभागे वीणादण्डाश्रिता मूर्धपर्यन्तं  
 ब्रह्मरन्ध्रे विज्ञेया व्यक्ता सूक्ष्मा वैष्णवी भवति । सुपुञ्जायाः सव्यभागे इडा  
 तिष्ठति । दक्षिणभागे पिङ्गला इडायां चन्द्रश्चरति । पिङ्गलायां रविः । तमो-  
 रूपश्चन्द्रः । रजोरूपो रविः । विषभागो रविः । अमृतभागश्चन्द्रमाः । तावेव  
 सर्वकालं धत्ते । सुपुञ्जा कालभोक्त्री भवति । सुपुञ्जा पृष्ठपार्श्वयोः सरस्व-  
 तीकुहू भवतः । यशस्विनीकुहूमध्ये वारुणी प्रतिष्ठिता भवति । पूषासरस्वती-  
 मध्ये पयस्विनी भवति । गान्धारीसरस्वतीमध्ये यशस्विनी भवति । कन्दम-  
 येऽलम्बुषा भवति । सुपुञ्जापूर्वभागे मेढ्रान्तं कुहूर्भवति । कुण्डलिन्या अध-  
 श्रोर्ध्वं वारुणी सर्वगामिनी भवति । यशस्विनी सौम्या च पादाङ्गुष्ठान्तमि-  
 ष्यते । पिङ्गला चोर्ध्वगा याम्यनासान्तं भवति । पिङ्गलायाः पृष्ठतो याम्य-  
 नेत्रान्तं पूषा भवति । याम्यकर्णान्तं यशस्विनी भवति । जिह्वाया ऊर्ध्वान्तं  
 सरस्वती भवति । आसव्यकर्णान्तमूर्ध्वगा शङ्खिनी भवति । इडापृष्ठभागारस-  
 व्यनेत्रान्तगा गान्धारी भवति । पायुमूलादधोर्ध्वगालम्बुषा भवति । एताश्च  
 चतुर्दशसु नाडीष्वन्या नाड्यं संभवन्ति । तास्वन्यास्तास्वन्या भवन्तीति  
 विज्ञेयाः ॥ यथाश्वाद्यादिपत्रं शिराभिर्व्याप्तमेव शरीरं नाडीभिर्व्याप्तम् । प्राणा-  
 पानसमानोदानव्याना नागकूर्मकृकरदेवदत्तधनत्रया एते दश वायवः सर्वासु  
 नाडीषु चरन्ति । आस्यनासिकाकण्ठनाभिपादाङ्गुष्ठद्वयकुण्डल्यधश्रोर्ध्वभागेषु  
 प्राणः संचरति । श्रोत्राक्षिकटिगुल्फप्राणगलरिफगदशेषु व्यानः संचरति । गु-३-

मेदोरुजानृदरवृषणकटिजह्वानाभिगुदाहयगारेष्वपानः संचरति । सर्वसंधिस्थ उदानः । पादहस्तयोरपि सर्वगात्रेषु सर्वव्यापी समानः । भुक्तान्नरसादिकं गात्रेभ्योना सह व्यापयन्द्वाससतिसहस्रेषु नाडीमार्गेषु चरन्समानवायुरग्निना सह साङ्गोपाङ्गकलेवरं व्याप्नोति । नागादिवायवः पञ्चत्वगस्थ्यादिसंभवाः । तुन्दस्थं जलमन्नं च रसादिषु समीरितं तुन्दमध्यगतः प्रागस्तामि पृथक्कुर्यात् । भग्नेरुपरि जलं स्थाप्य जलोपर्यन्नादीनि संस्थाप्य स्वयमपानं संप्राप्य तेनैव सह मारुतः प्रयाति देहमध्यगतं ज्वलनम् । वायुना पालितो वह्निरपानेन शनैर्देहमध्ये ज्वलति । ज्वलनो ज्वालाभिः प्राणेन कोष्ठमध्यगतं जलमत्युष्णमकरोत् । जलोपरि समर्पितव्यञ्जनसंयुक्तमन्नं वह्निसंयुक्तवारिणा पक्वमकरोत् । तेन स्वेदमूत्रजलरक्तवीर्यरूपरसपुरीषादिकं प्राणः पृथक्कुर्यात् । समानवायुना सह सर्वोसु नाडीषु रमं व्यापयन्द्वासरूपेण देहे वायुश्चरति । नवभिर्वर्षाभ्यन्तरेः शरीरस्य वायवः कुर्वन्ति विष्मृत्रादिविसर्जनम् । निश्वासोच्छ्वासकामश्च प्राणकर्मोच्यते । विष्मृत्रादिविसर्जनमपानवायुकर्म । हानोपादानचक्ष्रादि व्यानकर्म । देहस्योक्त्यनादिकमुदानकर्म । शरीरपोषणादिक समानकर्म । उद्गादि नागकर्म । निमीलनादि कर्मकर्म । ध्रुक्करण कृकृकर्म । तन्द्रा देवः तत्कर्म । श्लेष्मादि धन त्रयकर्म । एवं नाडीस्थानं वायुस्थान तत्कर्म च सम्भयजान्वा नाडीसशोधनं कुर्यात् ॥ ४ ॥ यमनियमयुतः पुरुषः सर्वसङ्गविवाजेतः कृतविद्यः सत्यधर्मरतो जितक्रोधो गुरुशुश्रूषानिरतः पितृमातृविधेयः स्वाश्रमोक्तः सदाचारविद्वच्छिक्षितः फलमूलोदकान्वित तपोवनं प्राप्य रभ्यदेशे ब्रह्मघोषनमन्विते स्वधर्मनिरतब्रह्मविस्ममावृते फलमूलपुष्पत्रारिभिः सुसंपूर्णे देवायतने नदीतीरे ग्रामे नगरे वापि सुशोभनमठ नात्युच्चनीचायतमल्पद्वारं गोमयादिलिप्तं सर्वरक्षासमन्वितं कृत्वा तत्र वेदान्तश्रवण कुर्वन्योगं समारभेत् । आदो विनायकं संपूज्य स्वेष्टदेवतां नन्वा पूर्वोक्तासने स्थित्वा प्राङ्मुख उद्गुह्यो वापि मृदासनेषु जितासनगतो विद्वान्समग्रीवशिरोनासाग्रहृत्मध्ये शशभृद्भिर्बं पश्यत्रेत्राभ्याममृतं पिबेत् । द्वादशमात्रया इडया वायुमापूर्योदरे स्थितं ज्वालावर्तीयुतं रेफविन्दुयुक्तमग्निमण्डलयुतं ध्यायेद्रचयेत्पिङ्गलया । पुनः पिङ्गलयापूर्यं कुम्भित्वा रेचयेदिडया । त्रिचतुस्त्रिचतुःसप्तत्रिचतुर्मासपथन्तं त्रिर्मधिषु तदन्तरालेषु च षडङ्गव आचरेज्जाडीशुद्धिर्भवति । ततः शरीरं लघुर्दासिवद्विवृद्धिनादाभिव्यक्तिर्भवति ॥ ५ ॥ प्राणापानसमायोगः प्राणाधामो भवति । रेचकपूरककुम्भकभेदेन स त्रिविधः । ते वर्णारमकाः । तस्मात्प्राणव एव प्राणाधामः पद्माद्यासनस्यः पुमान्नासाग्रे शशभृद्भिर्बज्योत्साजालवितानिताकारमूर्ती रक्ताङ्गी हसवाहिनी दण्डहस्ता बाला गायत्री भवति । उकारमूर्तिः श्वेताङ्गी ताक्ष्यवाहिनी युवती चक्रहस्ता सावित्री भवति । म-

कारमूर्तिः कृष्णाङ्गी वृषभवाहिनी वृद्धा त्रिशूलधारिणी सरस्वती भवति ।  
 अकारादित्रयाणां सर्वकारणमेकाक्षरं परं ज्योतिः प्रणवं भवतीति ध्यायेत् ।  
 इडया बाह्याद्वायुमापूर्य पोडशमात्राभिरकारं चिन्तयन्पूरितं वायुं चतुःष-  
 ट्प्रिमात्राभिः कुम्भयित्वाकारं ध्यायन्पूरितं पिङ्गलया द्वात्रिंशन्मात्रया मकार-  
 मूर्तिध्यानेनैवं क्रमेण पुनः पुनः कुर्यात् ॥ ६ ॥ अध्यासनदृढो योगी वशी  
 मितहिताशनः सुपुञ्जानाडीस्थमलशोषार्थं योगी बद्धपद्मासनो वायुं चन्द्रे-  
 णापूर्य यथाशक्ति कुम्भयित्वा सूर्येण रेचयित्वा पुनः सूर्येणापूर्य कुम्भयित्वा  
 चन्द्रेण विरेच्य यथा त्यजेत्तथा संपूर्य धारयेत् । तदेते श्लोका भवन्ति । प्राणं  
 प्रागिडया पिबेन्नियमितं भूयोऽन्यथा रेचयेत्पीत्वा पिङ्गलया समीरणमथो बद्ध्वा  
 त्यजेद्द्वामया । सूर्याचन्द्रमसोरनेन विधिनाऽभ्यासं सदा तन्वतां शुद्धा नाडि-  
 गणा भवन्ति यमिनां मासत्रयादूर्ध्वतः ॥ १ ॥ प्रातर्मध्यन्दिने सायमर्धरात्रे तु कु-  
 म्भकान् । शनैरशीतिपर्यन्तं चतुर्वारं समभ्यसेत् ॥ २ ॥ कनीयसि भवेत्स्वेदः कम्पो  
 भवति मध्यमे । उत्तिष्ठत्युत्तमे प्राणरोधे पद्मासनं महत् ॥ ३ ॥ जलेन श्रम-  
 जानेन गात्रमर्दनमाचरेत् । दृढता लघुता चापि तस्य गात्रस्य जायते ॥ ४ ॥ अभ्या-  
 सकाले प्रथमं शक्तं क्षीराज्यभोजनम् । ततोऽभ्यासे स्थिरीभूते न तावन्निय-  
 मग्रहः ॥ ५ ॥ यथा सिंहो गजो व्याघ्रो भवेद्दृश्यः शनैः शनैः । तथैव सेवितो  
 वायुरन्यथा हन्ति साधकम् ॥ ६ ॥ युक्तंयुक्तं त्यजेद्वायुं युक्तयुक्तं च पूरयेत् ।  
 युक्तंयुक्तं च बन्नीयादेव सिद्धिमवाप्नुयात् ॥ ७ ॥ यथेष्टधारणाद्वायोरनलस्य  
 प्रदीपनम् । नादाभिव्यक्तिरारोग्यं जायते नाडिशोधनान् ॥ ८ ॥ विषिवत्प्रा-  
 णसंयामेनाडीचक्रं विशोधिते । सुपुञ्जावटनं भिरवा सुखादिशक्तिं मारुतः  
 ॥ ९ ॥ मारुते मध्यमं चौर मनःस्थैर्यं प्रजायते । यो मनःसुस्थिरो भावः  
 सैवावस्था मनोन्मनी ॥ १० ॥ पूरकान्ते तु कर्तव्यो बन्धो जालन्धराभिधः ।  
 कुम्भकान्ते रेचकाद्वा कर्तव्यस्तृद्धियाणकः ॥ ११ ॥ अधस्तात्कुञ्जनेनाशु  
 कण्ठसंकोचने कृते । मध्ये पश्चिमतानेन स्यात्प्राणो ब्रह्मनाडिगः ॥ १२ ॥  
 अपानमूर्ध्वसुस्थाप्य प्राणं कण्ठादधो नयन् । योगी जराविनिमुक्तः पोडशो  
 वयसा भवेत् ॥ १३ ॥ सुखासनस्थो दक्षनाड्या बहिःस्थं पवनं समाकृष्या-  
 केशनानखात्रं कुम्भयित्वा सव्यनाड्या रेचयेत् । तेन कपालशोधनं  
 वातनाडीगतसर्वरोगसर्वविनाशनं भवति । हृदयादिकण्ठपर्यन्तं सस्वनं  
 नासाभ्यां शनैः पवनमाकृष्य यथाशक्ति कुम्भयित्वा इडया विरेच्य गच्छंस्ति-  
 ष्टुकुर्यात् । तेन श्लेष्महरं जठराग्निवर्धनं भवति । वक्रेण सीत्कारपूर्वकं वायुं  
 गृहीत्वा यथाशक्ति कुम्भयित्वा नासाभ्यां रेचयेत् । तेन ध्रुत्कृष्णालस्यनिद्रा  
 न जायते । जिह्वया वायुं गृहीत्वा यथाशक्ति कुम्भयित्वा नासाभ्यां रेच-  
 येत् । तेन गुल्मप्लीहज्वरपित्तक्षुधादीनि नश्यन्ति ॥ अथ कुम्भकः । स

द्विविधः सहितः केवलश्चेति । रेचकपूरकयुक्तः सहितः तद्विवर्जितः केवलः । केवलसिद्धिपर्यन्तं सहितमभ्यसेत् । केवलकुम्भके सिद्धे त्रिषु लोकेषु न तस्य दुर्लभं भवति । केवलकुम्भकात्कुण्डलिनीबोधो जायते । ततः कृशवपुः प्रमथवदनो निर्मललोचनोऽभिव्यक्तनादो निमुक्तुरोगजालो जिनबिन्दुः पद्मभिर्भवति । अन्तर्लक्ष्यं बहिर्दृष्टिर्निर्मेपोन्मेपवर्जिता । एषा सा वैष्णवी मुद्रा सर्वतन्त्रेषु गोपिता ॥ १४ ॥ अन्तर्लक्ष्यविलीनचित्तपवनो योगी सदा वर्तते दृष्ट्या निश्चलतारया बहिरधः पश्यन्नपश्यन्नपि । मुद्रेयं खलु खेचरी भवति सा लक्ष्यैकताना शिवा शून्याशून्यविवर्जितं स्फुरति सा तत्त्वं पदं वैष्णवी ॥ १५ ॥ अधोन्मीलितलोचनः स्थिरमना नासाग्रदत्तेक्षणश्चन्द्रार्कवपि लीनतामुपनयश्चिप्पन्द्भावोत्तरम् । ज्योतीरूपमशेषबाह्यरहितं देर्दाप्यमानं परं तत्त्वं तत्परमस्ति वस्तुविषयं शाण्डिल्य विद्भीह तन् ॥ १६ ॥ तारं ज्योतिषि संयोज्य किंचिद्रुन्नमयन्भ्रवा । पूर्वाभ्यासस्य मार्गोऽयमुन्मनीकारकः क्षणात् ॥ १७ ॥ तस्मात्खेचरीमुद्रामभ्यसेन् । तत उन्मनी भवति । ततो योगनिद्रा भवति । लब्धयोगनिद्रस्य योगिन कालो नान्ति । शक्तिमध्ये मनः कृत्वा शक्तिं मानसमध्यगाम् । मनसा मन आलोक्य शाण्डिल्य त्वं सुखी भव ॥ १८ ॥ स्वमध्ये कुरु चात्मानमात्ममध्ये च ख कुरु । सर्वं च स्वमयं कृत्वा न किंचिदपि चिन्तय ॥ १९ ॥ बाह्यचिन्ता न कतेव्या तथैवान्तरचिन्तिका । सर्वचिन्तां परित्यज्य चिन्मात्रपरमो भव ॥ २० ॥ कर्पूरमनले यद्वस्मेन्धवं सलिले यथा । तथा च लीयमानं स मनस्तत्रे विलीयते ॥ २१ ॥ ज्ञेयं सर्वप्रतीतं च तज्ज्ञानं मन उच्यते । ज्ञानं ज्ञेयं समं नष्टं नान्यः पन्था द्वितीयकः ॥ २२ ॥ ज्ञेयवस्तुपरित्यागाद्विषयं याति मानसम् । मानसे विषयं याते केवल्यमवशिष्यते ॥ २३ ॥ द्वा क्रमां चित्तनाशस्य योगो ज्ञानं मुनीश्वर । योगस्तुदृष्टिरोधो हि ज्ञानं सम्यगवेक्षणम् ॥ २४ ॥ तस्मिन्निरोधिते नूनमुपशान्त मनो भवेत् । मनःस्वन्दोपशान्त्यायं संसारः प्रविलीयते ॥ २५ ॥ सूर्यालोकपरिस्पन्दशान्ती व्यवहृतिर्यथा । शास्त्रसज्जनसंपर्कवैराग्याभ्यासयोगतः ॥ २६ ॥ अनास्थायां कृतास्थायां पूर्वं संसारवृत्तिषु । यथाभिवान्छित्तध्यानाच्चिरमेकतयोहितात् ॥ २७ ॥ एकतस्वदृढाभ्यासात्प्राणस्पन्दो निरुध्यते । पूरकाद्यनिलायामाहुदाभ्यासादखेदजात् ॥ २८ ॥ एकान्तध्यानयोगाच्च मनःस्पन्दो निरुध्यते । ओङ्कारोच्चारणप्रान्तशब्दतत्त्वानुभावनात् । सुषुप्ते संविदा ज्ञाते प्राणस्पन्दो निरुध्यते ॥ २९ ॥ तालुमूलगतां यत्ताजिह्वायक्रम्य घण्टिकाम् । ऊर्ध्वरन्ध्रं गते प्राणे प्राणस्पन्दो निरुध्यते ॥ ३० ॥ प्राणे गलितसंविद्धी तालूर्ध्वं द्वादशान्तगो । अभ्यासादूर्ध्वरन्ध्रेण प्राणस्पन्दो निरुध्यते ॥ ३१ ॥ द्वादशाङ्गुलपर्यन्ते नासाग्रे विमलेऽम्बरे । संविद्दृशि प्रशाम्यन्त्यां प्राणस्पन्दो

निरुध्यते ॥ ३२ ॥ भ्रूमध्ये तारकालोकशान्तावन्तमुपागते । चेतैर्नैकतने बद्धे  
 प्राणस्पन्दो निरुध्यते ॥ ३३ ॥ ओमित्येव यदुद्भूतं ज्ञानं ज्ञेयात्मकं शिवम् ।  
 असंस्पृष्टविकल्पांशं प्राणस्पन्दो निरुध्यते ॥ ३४ ॥ चिरकालं हृदेकान्तव्योम-  
 संवेदानाम्मुने । भवासनमनोध्यानात्प्राणस्पदो निरुध्यते ॥ ३५ ॥ एभिः  
 क्रमैस्तथान्यैश्च नानासंकल्पकल्पितैः । नानादेशिकैवक्रस्थैः प्राणस्पन्दो निरु-  
 ध्यते ॥ ३६ ॥ आकुञ्चनेन कुण्डलिन्याः कवाटमुद्राव्य मोक्षद्वारं विभेदयेत् ।  
 येन मार्गेण गन्तव्यं तद्द्वारं मुखेनाच्छाद्य प्रसुप्ता कुण्डलिनी कुटिलाकारा  
 सर्पवद्वेष्टिता भवति । सा शक्तिर्येन चालिता स्यात्स तु मुक्तो भवति । सा  
 कुण्डलिनी कण्ठोर्ध्वभागे सुप्ता चेद्योगिनां मुक्तये भवति । बन्धनायाधो  
 मूढानाम् । इडादिमार्गद्वयं विहाय सुपुष्पामार्गेणागच्छेत्तद्विष्णोः परमं  
 पदम् । मरुद्भयसनं सर्वं मनोयुक्तं समभ्यसेत् । इतरत्र न कर्तव्या मनोवृत्ति-  
 र्मनीषिणा ॥३७॥ दिवा न पूजयेद्विष्णुं रात्रौ नैव प्रपूजयेत् । सततं पूजयेद्विष्णुं  
 दिवारान्नं न पूजयेत् ॥३८॥ सुषिरो ज्ञानजनकः पञ्चस्रोतःसमन्वितः । तिष्ठते  
 खेचरी मुद्रा त्वं हि शाण्डिल्य तां भज ॥३९॥ सव्यदक्षिणनाडीस्थो मध्ये चरति  
 मारुतः । तिष्ठतः खेचरी मुद्रा तस्मिन्स्थाने न संशयः ॥ ४० ॥ इडापिङ्गल-  
 योर्मध्ये शून्यं चैवानिलं प्रसेत् । तिष्ठन्ती खेचरी मुद्रा तत्र सत्यं प्रतिष्ठितम्  
 ॥ ४१ ॥ सोमसूर्यद्वयोर्मध्ये निरालम्बतले पुनः । संस्थिता व्योमचक्रे सा  
 मुद्रा नाम्ना च खेचरी ॥ ४२ ॥ छेदनचालनद्राहैः फलां परां जिह्वां कृत्वा  
 दृष्टिं भ्रूमध्ये स्थाप्य कपालकुहरे जिह्वा विपरीतगा यदा भवति तदा  
 खेचरी मुद्रा जायते । जिह्वा चित्तं च खे चरति तेनोर्ध्वचिह्नः पुमानमृतो  
 भवति । वामपादमूलेन योनिं संपीड्य दक्षिणपादं प्रसार्य तं कराभ्यां  
 धृत्वा नासाभ्यां वायुमापूर्य कण्ठबन्धं समारोप्योर्णतो (?) वायुं धारयेत् ।  
 तेन सर्वकेशहानिः । ततः पीयूषमिव विषं जीयेते । क्षयगुल्मगुदावर्तजीर्णत्व-  
 गादिदोषा नश्यन्ति । एष प्राणजयोपायः सर्वमृत्यूपघातकः । वामपादपाणिं  
 योनिस्थाने नियोज्य दक्षिणचरणं वामोरूपरि संस्थाप्य वायुमापूर्य हृदये लुबुकं  
 निधाय योनिमाकुञ्च्य मनोमध्ये यथाशक्ति धारयित्वा स्वारामानं भावयेत् ।  
 तेनापरोक्षसिद्धिः । बाह्यात्प्राणं समाकृष्य पूरयित्वाोदरे स्थितम् । नाभिमध्ये  
 च नासाग्रे पादाङ्गुष्ठे च यत्नतः ॥ ४३ ॥ धारयेन्मनसा प्राणं सन्ध्याकालेषु  
 वा सदा । सर्वरोगविनिर्मुक्तो भवेद्योगी गतकृमः ॥ ४४ ॥ नासाग्रे वायुवि-  
 जयं भवति । नाभिमध्ये सर्वरोगविनाशः । पादाङ्गुष्ठधारणाच्छरीरलघुता  
 भवति । रसनाद्वायुमाकृष्य यः पिबेत्सततं नरः । श्रमदाही तु न स्यात्



नश्यन्ति व्याधयस्तथा ॥ ४५ ॥ सन्ध्ययोर्ब्राह्मणः काले वायुमाकृष्य यः  
 पिबेत् । त्रिमासात्तस्य कल्याणी जायते वाक् सरस्वती ॥ ४६ ॥ एवं षण्मासा-  
 भ्यामात्सर्वरोगनिवृत्तिः । जिह्वया वायुमानीय जिह्वामूले निरोधयेत् । यः  
 पिबेदमृतं विद्वान्सकलं भद्रमश्नुते ॥ ४७ ॥ आत्मन्यात्मानमिडया धारयित्वा  
 भ्रुवोन्तरे । विमेष्य त्रिदशाहारं व्याधिस्थोऽपि विमुच्यते ॥ ४८ ॥ नाडीभ्यां  
 वायुमारोप्य नाभौ तुन्दस्य पार्श्वयोः । घटिकैकां बहेद्यस्तु व्याधिभिः स  
 विमुच्यते ॥ ४९ ॥ मासमेकं त्रिसन्ध्यं तु जिह्वयारोप्य मारुतम् । विमेष्य  
 त्रिदशाहारं धारयेत्तुन्दमध्यमे ॥ ५० ॥ उवराः सर्वेऽपि नश्यन्ति विषाणि  
 विविधाणि च । मुहूर्तेमपि यो नित्यं नासाग्रे मनसा सह ॥ ५१ ॥ सर्वं  
 तरति पाप्मानं तस्य जन्मशतार्जितम् । तारम्यमात्सकलविषयज्ञानं भवति ।  
 नासाग्रे चित्तसंयमादिन्द्रलोकज्ञानम् । तदधश्चित्तसंयमादग््निलोकज्ञानम् ।  
 षष्ठ्युषि चित्तसंयमात्सर्वलोकज्ञानम् । श्रोत्रे चित्तस्य संयमाद्यमलोकज्ञानम् ।  
 तत्पार्श्वे संयमाज्जिर्कैतिलोकज्ञानम् । पृष्ठभागे संयमाद्द्रुगलोकज्ञानम् ।  
 वामकर्णे संयमाद्वायुलोकज्ञानम् । कण्ठे संयमान्मसोलोकज्ञानम् । वामच-  
 क्षुषि संयमाच्छिवलोकज्ञानम् । मूर्ध्नि संयमाद्ब्रह्मलोकज्ञानम् । पादाधोभागे  
 संयमाद्गतलोकज्ञानम् । पादे संयमाद्रितललोकज्ञानम् । पादसन्धौ संय-  
 माज्ञितललोकज्ञानम् । जङ्घे संयमात्सुतललोकज्ञानम् । जानौ संयमान्महा-  
 तललोकज्ञानम् । ऊरौ चित्तसंयमाद्रसातललोकज्ञानम् । कर्ता चित्तसंयमा-  
 तलातललोकज्ञानम् । नाभौ चित्तसंयमाद्गलोकज्ञानम् । कुक्षौ संयमाद्भुव-  
 ल्लोकज्ञानम् । हृदि चित्तस्य संयमात्स्वलोकज्ञानम् । हृदयोर्ध्वभागे चित्तसं-  
 यमान्महर्लोकज्ञानम् । कण्ठे चित्तसंयमाज्जतोलोकज्ञानम् । भ्रूमध्ये चित्त-  
 संयमात्तपोलोकज्ञानम् । मूर्ध्नि चित्तसंयमात्सत्यलोकज्ञानम् । धर्माधर्मसंय-  
 मादतीतानागतज्ञानम् । तत्तज्जन्तुध्वनां चित्तसंयमात्सर्वज्जनुहनज्ञानम् ।  
 संक्षितकर्मणि चित्तसंयमात्पूर्वजातिज्ञानम् । परचित्ते चित्तसंयमात्परचित्त-  
 ज्ञानम् । कायरूपे चित्तसंयमादन्यादृश्यरूपम् । बले चित्तसंयमाद्भुजुमदादि-  
 बलम् । सूर्ये चित्तसंयमाद्भुवनज्ञानम् । चन्द्रे चित्तसंयमात्ताराव्यूहज्ञानम् ।  
 ध्रुवे तद्गतिदर्शनम् । स्वाधेसंयमात्पुरुषज्ञानम् । नाभिचक्रे कायव्यूहज्ञानम् ।  
 कण्ठकूपे क्षुत्पिपासाबिबृत्तिः । कूर्मनाड्यां स्थैर्यम् । तारे सिद्धदर्शनम् ।  
 कायाकाशसंयमादाकाशगमनम् । तत्तस्थाने संयमात्तत्तत्सिद्धयो भवन्ति ॥७॥

अथ प्रत्याहारः । स पञ्चविधः विषयेषु विचरतामिन्द्रियाणां बलादाहरणं  
 प्रत्याहारः । बह्यपश्यति तत्सर्वमात्मेति प्रत्याहारः । नित्यविहितकर्मफल-

त्यागः प्रत्याहारः । सर्वविषयपराङ्मुखत्वं प्रत्याहारः । अष्टादशसु मर्मस्थानेषु क्रमाद्धारणं प्रत्याहारः । पादाङ्गुष्ठगुल्फजङ्घाजानूरूपायुमेढनाभिहृदयकण्ठकूपतालुनासाक्षिभ्रूमध्यललाटमूर्धा स्थानानि । तेषु क्रमादारोहवरोहक्रमेण प्रत्याहरेत् ॥ ८॥ अथ धारणा । सा त्रिविधा । आत्मनि मनोधारणं दहराकाशे ब्रह्माकाशधारणं पृथिव्यसेजोवायुकाशेषु पञ्चमूर्तिधारणं चेति ॥ ९ ॥ अथ ध्यानम् । तद्विविधं सगुणं निर्गुणं चेति । सगुणं मूर्तिध्यानम् । निर्गुणमात्म-याथात्म्यम् ॥ १० ॥ अथ समाधिः । जीवात्मपरामात्मैक्यावस्थात्रिपुटी-रहिता परमानन्दस्वरूपा शुद्धचैतन्यात्मिका भवति ॥ ११ ॥ इति प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

अथ ह शाण्डिल्यो ह वै ब्रह्मरूपिश्चतुर्षु वेदेषु ब्रह्मविद्यामलभमानः किं नामेत्यथर्वाणं भगवन्तसुपसन्नः पप्रच्छाधीहि भगवन् ब्रह्मविद्यां येन श्रेयोऽवाप्स्यामीति । स होवाचाथर्वा शाण्डिल्य सत्यं विजानमनन्तं ब्रह्म यस्मिन्नि-दमोतं च प्रोतं च । यस्मिन्निदं सं च विचरति सर्वं यस्मिन्विज्ञाते सर्वमिदं विज्ञानं भवति । तदपाणिपादमचक्षुःश्रोत्रमजिह्वमशरीरमग्राह्यमनिर्देश्यम् । यतो वाचो निवर्तन्ते । आप्राप्य मनसा सह । यत्केवलं ज्ञानगम्यम् । प्रज्ञा च यस्मात्प्रसूता पुराणी । यदेकमद्वितीयम् । आकाशवत्सर्वगतं सुसूक्ष्मं नि-रञ्जनं निष्क्रियं सन्मात्रं चिदानन्दैक्यं शिवं प्रशान्तममृतं तत्परं च ब्रह्म । तत्त्वमसि । तज्ज्ञानेन हि विजानीहि य एको देव आत्मशक्तिप्रधानः सर्वेशः सर्वेश्वरः सर्वभूतान्तरात्मा सर्वभूताधिवासः सर्वभूतनिगूढो भूतयोनिर्योगि-कगम्यः । यश्च विश्वं सृजति विश्वं विभर्ति विश्वं शुद्धं स आत्मा । आत्मनि तं तं लोकं विजानीहि । मा शोचीरात्मविजानी शोकस्यान्तं गमिष्यति ॥ इति द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

अथेनं शाण्डिल्योऽथर्वाणं पप्रच्छ यदेकमक्षरं निष्क्रियं शिवं सन्मात्रं परंब्रह्म । तस्मात्कथमिदं विश्वं जायते कथं म्थीयते कथमस्मिन्लीयते । तन्मे संशयं छेत्तुमर्हसीति । स होवाचाथर्वा सत्यं शाण्डिल्य परंब्रह्म निष्क्रियम-क्षरमिति । अथाप्यस्यारूपस्य ब्रह्मणस्त्रीणि रूपाणि भवन्ति सकलं निष्कलं सक-लनिष्कलं चेति । यत्सत्यं विज्ञानमानन्दं निष्क्रियं निरञ्जनं सर्वगतं सुसूक्ष्मं सर्वतोमुखमनिर्देश्यममृतमस्ति तदिदं निष्कलं रूपम् । अथास्य या सहजा-स्त्यविद्या मूलप्रकृतिर्माया लोहितशुक्लकृष्णा । तथा सहायवान् देवः कृष्ण-पिङ्गलो ममेश्वर ईष्टे । तदिदमस्य सकलनिष्कलं रूपम् ॥ अथैष ज्ञानमयेन तपसा चीयमानोऽकामयत बहु स्यां प्रजायेयेति । अथतस्मात्तप्यमानात्सत्य-

कामाग्नीष्यक्षराण्यजायन्त । तिस्रो व्याहृतयस्त्रिपदा गायत्री त्रयो वेदास्त्रयो देवास्त्रयो वर्णास्त्रयोऽप्रयश्च जायन्ते । योऽसौ देवो भगवान्सर्वैश्वर्यसंपन्नः सर्वव्यापी सर्वभूतानां हृदये संनिविष्टो मायावी मायया क्रीडति स ब्रह्मा स विष्णुः स रुद्रः स इन्द्रः स सर्वे देवाः सर्वाणि भूतानि स एव पुरस्तात्स एव पश्चात्स एवोत्तरतः स एव दक्षिणतः स एवाधस्तात्स एवोपरिष्ठात्स एव सर्वम् । अथास्य देवस्यात्मशक्तेरात्मक्रीडस्य भक्तानुकम्पिनो दत्तात्रेयरूपा मुरूपा तनूरवासा इन्दीवरदलप्रख्या चतुर्बाहुराधोरापापकाशिनी । तदिदमस्य सकलं रूपम् ॥ १ ॥ अथ हैनमयर्वाणं शाण्डिल्यः पप्रच्छ भगवन्सन्मात्रं सिद्धानन्दैकरसं कस्मादुच्यते परं ब्रह्मेति । स होवाचाथर्वा यस्माच्च बृंहति बृंहयति च सर्वं तस्मादुच्यते परंब्रह्मेति । अथ कस्मादुच्यते आत्मेति । यस्मात्सर्वमाप्नोति सर्वमादत्ते सर्वमस्ति च तस्मादुच्यते आत्मेति । अथ कस्मादुच्यते महेश्वर इति । यस्मान्महत ईशः शब्दध्वन्या चात्मशक्त्या च महत्त ईशते तस्मादुच्यते महेश्वर इति । अथ कस्मादुच्यते दत्तात्रेय इति । यस्मात्सुदुश्चरं तपस्तप्यमानायात्रये पुत्रकामायातितरं तुष्टेन भगवता ज्योतिर्मयेनारम्भेव दत्तो यस्माच्चानसूयायामन्नेन्नयोः भवत्तस्मादुच्यते दत्तात्रेय इति । अथ योऽस्य निरुक्तानि वेद स सर्वे वेद । अथ यो ह वै विद्ययं परमुपास्ते सोऽहमिति स ब्रह्मविद्भवति ॥ अत्रैते श्लोका भवन्ति ॥ दत्तात्रेयं शिवं शान्तमिन्द्रनीलनिभं प्रभुम् । आत्ममापारतं देवमवभूतं विद्यम्बरम् ॥ १ ॥ भस्पोद्दलितसर्वाङ्गं जटाजूटधरं त्रिभुम् । चतुर्बाहुमुदाराङ्गं प्रफुल्लकमलेक्षणम् ॥ २ ॥ ज्ञानयोगनिधि विश्वगुरुं योगिजनप्रियम् । भक्तानुकम्पिनं सर्वसाक्षिणं सिद्धसेवितम् ॥ ३ ॥ एवं यः सततं ध्यायेद्देव-देवं सनातनम् । स मुक्तः सर्वपापेभ्यो निःश्रयस्समाभुयात् ॥ ४ ॥ इत्यौ सत्यमित्युपनिषत् ॥ इति तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥ इति शाण्डिल्योपनिषत्समाप्ता ॥

### पैङ्गलोपनिषत् ॥ ६२ ॥

पैङ्गलोपनिषद्वेद्यं परमानन्दविग्रहम् ।

परितः कलये रामं परमाक्षरवैभवम् ॥

ॐ पूर्णमद इति शान्तिः ॥

अथ ह पैङ्गलो याज्ञवल्क्यमुपसमेत्य द्वादशवर्षेणुभूपापूर्वकं परमरहस्य-कैवल्यमनुब्रूहीति पप्रच्छ । स होवाच याज्ञवल्क्यः सदेव सोम्येदमप्र भा-

सीत् । तन्नित्यमुक्तमविक्रियं सत्यज्ञानानन्दं परिपूर्णं सनातनमेकमेवाद्वितीयं ब्रह्म । तस्मिन्मरुशुक्तिकास्थानुस्फटिकादौ जलरौप्यपुष्परेखादिवह्लोहितशु-  
 क्लकृष्णगुणमयी गुणसांभ्यानिर्वाच्या मूलप्रकृतिरासीत् । तत्प्रतिबिम्बितं य-  
 त्तत्साक्षिचैतन्यमासीत् । सा पुनर्विकृतिं प्राप्य सर्वोद्विक्ताऽव्यक्ताख्यावरण-  
 शक्तिरासीत् । तत्प्रतिबिम्बितं यत्तदीश्वरचैतन्यमासीत् । स स्वाधीनमायः  
 सर्वज्ञः सृष्टिस्थितिलयानामादिकर्ता जगदङ्कुररूपो भवति । स्वस्मिन्बिलीनं  
 सकलं जगदाविर्भावयति । प्राणिकर्मवशादेव पटो यद्व्यप्रसारितः प्राणि-  
 कर्मक्षयात्पुनस्तिरोभावयति । तस्मिन्नेवाखिलं विश्वं संकोचितपटवद्भूतेते ।  
 ईशाधिष्ठितावरणशक्तितो रजोद्विक्ता महदाख्या विक्षेपशक्तिरासीत् । तत्प्र-  
 तिबिम्बितं यत्तद्विरण्यगर्भचैतन्यमासीत् । स महत्तत्त्वाभिमानो स्पष्टास्पष्टव-  
 पुर्भवति । हिरण्यगर्भाधिष्ठितविक्षेपशक्तितस्तमोद्विक्ताहंकाराभिधा स्थूलश-  
 क्तिरासीत् । तत्प्रतिबिम्बितं यत्तद्विराट्चैतन्यमासीत् । स तदभिमानो स्पष्ट-  
 वपुः सर्वस्थूलपालको विष्णुः प्रधानपुरुषो भवति । तस्मादात्मन आकाशः  
 संभूतः । आकाशाद्वायुः । वायोरग्निः । अग्नेरापः । अन्नः पृथिवी । तानि  
 पञ्च तन्मात्राणि त्रिगुणानि भवन्ति । स्रष्टुकामो जगद्योनिस्तमोगुणमधिष्ठाय  
 सूक्ष्मतन्मात्राणि भूतानि स्थूलीकर्तुं सोऽकामयत् । सृष्टेः परिमितानि भू-  
 तान्येकमेकं द्विधा विधाय पुनश्चतुर्धा कृत्वा स्वस्वेतरद्वितीयांशैः पञ्चधा  
 संयोज्य पञ्चीकृतभूतेरनन्तकोटिब्रह्माण्डानि तत्तदण्डोचितचतुर्दशभुवनानि  
 तत्तद्भुवनोचितगोलकस्थूलशरीराण्यसृजत् । स पञ्चभूतानां रजोशांश्चतुर्धा  
 कृत्वा भागत्रयात्पञ्चवृत्त्यात्मकं प्राणमसृजत् । स तेषां तुर्यभागेन कर्मेन्द्रि-  
 याण्यसृजत् । स तेषां सत्त्वांशं चतुर्धा कृत्वा भागत्रयसमष्टितः पञ्चक्रिया-  
 वृत्त्यात्मकमन्तःकरणमसृजत् । स तेषां सत्त्वतुरीयभागेन ज्ञानेन्द्रियाण्य-  
 सृजत् । सत्त्वसमष्टित इन्द्रियपालकानसृजत् । तानि सृष्टान्यण्डे प्राचिक्षि-  
 पत् । तदाज्ञया समष्ट्यण्डं व्याप्य तान्यतिष्ठत् । तदाज्ञयाहंकारसमन्वितो  
 विराट् स्थूळान्यरक्षत् । हिरण्यगर्भस्तदाज्ञया सूक्ष्माण्यपालयत् । अण्ड-  
 स्थानि तानि तेन विना स्पन्दितुं चेष्टितुं वा न शक्नुः । तानि चेतनी-  
 क्तुं सोऽकामयत् ब्रह्माण्डब्रह्मरन्ध्राणि समस्तव्यष्टिमस्तकान्विदाय तद्देवानु-  
 प्राविशत् । तदा जडान्यपि तानि चेतनवत्स्वकर्माणि चक्रिरे । सर्वज्ञेशो  
 मायालेशसमन्वितो व्यष्टिदेहं प्रविश्य तथा मोहितो जीवत्वमगमत् । श-  
 रीरत्रयतादात्म्यात्कर्तृत्वभोक्तृत्वतामगमत् । जाग्रत्स्वप्नसुषुप्तिसृष्ट्यांमरण-  
 धर्मयुक्तो घटीयन्नबदुद्विभो जातो मृत इव कुलालचक्रन्यायेन परिभ्रमतीति ॥  
 इति प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

अथ पैङ्गलो याज्ञवल्क्यमुवाच सर्वलोकानां सृष्टिस्थित्यन्तकृद्भिर्भुरीशः  
 कथं जीवत्वमगमदिति । स होवाच याज्ञवल्क्यः स्थूलसूक्ष्मकारणदेहोद्भव-  
 पूर्वकं जीवेश्वरस्वरूपं विविच्य कथयामीति सावधानेनैकाग्रतया श्रूयताम् ।  
 ईशः पञ्चीकृतमहाभूतलेशानादाय व्यष्टिसमष्ट्यात्मकस्थूलशरीराणि यथाक्रम-  
 ममकरोत् । कपालचर्मात्रास्थिमांसनखानि पृथिव्यंशाः । रक्तमूत्रलालाखेदादि-  
 कमवशाः । क्षुत्तृष्णोष्णमोहमैथुनाद्या अइयंशाः । प्रचारणोत्तारणश्वासादिका  
 वायवंशाः । कामक्रोधादयो व्योमांशाः । एतन्संघातं कर्मणि संचितं  
 त्वगादियुक्तं बाल्याद्यत्रस्थाभिमानास्पदं बहुदोषाश्रयं स्थूलशरीरं भवति ॥  
 अथापञ्चीकृतमहाभूतरजोशभागत्रयसमष्टितः प्राणमसृजत् । प्राणापानव्यानो-  
 दानसमानाः प्राणवृत्तयः । नागकूर्मकृकरदेवदत्तधनंजया उपप्राणाः । हृदास-  
 ननाभिकण्ठसर्वाङ्गानि स्थानानि । आकाशादिरजोगुणतुरीयभागेन कर्मेन्द्रिय-  
 मसृजत् । वाक्पाणिपादपायूपस्थास्तद्वृत्तयः । वचनादानगमनविसर्गानन्दास्त-  
 द्विपयाः ॥ एवं भूतसत्त्वाशभागत्रयसमष्टितोऽन्तःकरणमसृजत् । अन्तःकरण-  
 मनोबुद्धिचित्ताहकारास्तद्वृत्तयः । संकल्पनिश्चयस्मरणाभिमानानुसंधानास्तद्वि-  
 पयाः । गलवदननाभिहृदयश्रमध्यं स्थानम् । भूतसत्त्वतुरीयभागेन ज्ञानेन्द्रि-  
 यमसृजत् । श्रोत्रत्वक्भुजिह्वाप्राणाम्बुत्तयः । शब्दस्पर्शरूपरसगन्धान्तद्वि-  
 पयाः । दिशानाकंप्रच्यतोऽश्विनवह्नीन्द्रोपेन्द्रमृशुकाः । चन्द्रो विष्णुशत्रुर्वक्रः  
 शंभुश्च कारणाधिपा ॥ अथाश्रमयप्राणमयमनोमयविज्ञानमयानन्दमयाः  
 पञ्च कोशाः । अन्नरसेनेव भृत्वान्नरसेनाभिवृद्धिं प्राप्यान्नरसमयपृथिव्यां  
 यद्विलीयते सोऽन्नमयकोशः । तदेव स्थूलशरीरम् । कर्मेन्द्रियैः सह प्राणादि-  
 पञ्चकं प्राणमयकोशः । ज्ञानेन्द्रियैः सह मनो मनो मयकोशः । ज्ञानेन्द्रियैः सह  
 बुद्धिर्विज्ञानमयकोशः । एतन्कोशत्रयं लिङ्गशरीरम् । स्वरूपाज्ञानमानन्दम-  
 यकोशः । तत्कारणशरीरम् ॥ अथ ज्ञानेन्द्रियपञ्चकं कर्मेन्द्रियपञ्चकं प्राणादि-  
 पञ्चकं वियदादिपञ्चकमन्तःकरणचतुष्टयं कामकर्मेतमांशष्टपुरम् ॥ ईशाजया  
 धिराजो व्यष्टिदेहं प्रविश्य बुद्धिमधिष्ठाय विश्वम्बमगमत् । विज्ञानात्मा चिदा-  
 भासो विश्वो व्यावहारिको जाग्रत्स्थूलदेहाभिमानी कर्मभूरिति च विश्वस्य  
 नाम भवति । ईशाजया सूत्रात्मा व्यष्टिसूक्ष्मशरीरं प्रविश्य मन अधिष्ठाय  
 तेजसम्बमगमत् । तेजसः प्रातिभासिकः स्वप्नरूपित इति तेजसस्य नाम  
 भवति । ईशाजया मायोपाधिरव्यक्तसमन्वितो व्यष्टिकारणशरीरं प्रविश्य  
 प्राज्ञत्वमगमत् । प्राज्ञोऽविच्छिन्नः पारमार्थिकः सुषुप्त्यभिमानीति प्राज्ञस्य  
 नाम भवति । अव्यक्तेशाज्ञानाच्छादितपारमार्थिकजीवस्य तत्त्वमस्यादिवा-  
 कयानि ब्रह्मणैकतां जगुः नेतरयोर्व्यावहारिकप्रातिभासिकयोः । अन्तःकरणप्रति-  
 विम्बितचैतन्यं यत्तदेवावस्थात्रयभागभवति । स जाग्रत्स्वप्नसुषुप्त्यवस्थाः प्राप्य

वृतीयब्रह्मदुद्दिष्टो जातो मृत इव स्थितो भवति । अथ जाग्रत्स्वप्नसुषुप्तिमूर्च्छा-  
मरणाद्यवस्थाः पञ्च भवन्ति ॥ तत्तद्देवताग्रहान्वितैः श्रोत्रादिज्ञानेन्द्रियैः श-  
ब्दाद्यर्थविषयग्रहणज्ञानं जाग्रदवस्था भवति । तत्र भ्रूमध्यं गतो जीव आपादम-  
स्तकं व्याप्य कृषिश्रवणाद्यखिलक्रियाकर्ता भवति । तत्फलभुक् च भवति ।  
लोकान्तरगतः कर्माजितफलं स एव भुङ्के । स सार्वभौमवद्ब्रह्महाराच्छान्त  
अन्तर्भवन् प्रवेष्टुं मार्गमाश्रित्य तिष्ठति । करणोपरमे जाग्रत्संस्कारोत्थप्रबोध-  
वद्ब्रह्मप्राहरूपस्फुरणं स्वप्नावस्था भवति । तत्र विश्व एव जाग्रद्व्यवहारलो-  
पाश्चादीमध्यं चरंस्तैजसत्वमवाप्य वासनारूपकं जगद्दृष्टिभ्यं स्वभासा भास-  
यन्व्यथेऽपि तं स्वयं भुङ्के ॥ चित्तैककरणा सुषुप्त्यवस्था भवति । भ्रमविश्रान्त-  
शकुनिः पक्षो संहृत्य नीडाभिमुखं यथा गच्छति तथा जीवोऽपि जाग्रत्स्व-  
प्नप्रपञ्चे व्यवहृत्य ध्रान्तोऽज्ञानं प्रविश्य स्वानन्दं भुङ्के ॥ अकस्मान्मुद्गरदण्डा-  
द्यैस्ताडितवद्भयाज्ञानाभ्यामिन्द्रियसंवातैः कम्पन्नैव मृततुल्या मूर्च्छा भवति ।  
जाग्रत्स्वप्नसुषुप्तिमूर्च्छावस्थानामन्या ब्रह्मादिस्तम्बपर्यन्तं सर्वजीवभयप्रदा  
स्थूलदृढविमर्जनी मरणावस्था भवति । कर्मेन्द्रियाणि ज्ञानेन्द्रियाणि  
तत्तद्विषयान्प्राणान्संहृत्य कामकर्मान्वित अविद्याभूतवेष्टितो जीवो देहान्तर  
प्राप्य लोकान्तरं गच्छति । प्राक्कर्मफलपाकेनावर्तान्तरकीटवद्विश्रान्तं नैव  
गच्छति । सत्कर्मपरिपाकतो बहूनां जन्मनामन्ते नृणां मोक्षेच्छा जायते ।  
तदा सद्गुरुमाश्रित्य चिरकालमेवया बन्ध मोक्षं कश्चित्प्रयाति । अविचार-  
कृतो बन्धो विचारान्मोक्षो भवति । तस्मात्सदा विचारयेत् । अध्यागोपाप-  
वादतः स्वरूपं निश्चयीकर्तुं शक्यते । तस्मात्सदा विचारयेज्जगज्जीवपरमात्मनो  
जीवभावजगद्भावबाधे प्रत्यगभिन्न ब्रह्मैवावशिष्यत इति ॥ इति द्विती-  
योऽध्यायः ॥ २ ॥

अथ हेनं पैङ्गलः प्रपच्छ याज्ञवल्क्यं महावाक्यविवरणमनुनृणाति ।  
स होवाच याज्ञवल्क्यस्तत्त्वमसि त्वं तदसि त्वं ब्रह्मास्यहं ब्रह्मास्मीत्यनु-  
मंधानं कुर्यात् । तत्र पारोक्ष्यशब्दः सर्वज्ञत्वादिलक्षणो मायोपाधिः सच्चिदा-  
नन्दलक्षणो जगद्योनिस्तत्पदवाच्यो भवति । स एवान्तःकरणसंभिन्नबोधोऽस्म-  
त्प्रत्ययावलम्बनस्त्वंपदवाच्यो भवति । परजीवोपाधिमायाविधे विहाय तत्त्वंप-  
दलक्ष्यं प्रत्यगभिन्नं ब्रह्म । तत्त्वमसीत्यहं ब्रह्मास्मीति वाक्यार्थविचारः श्रवणं  
भवति । एकान्तेन श्रवणार्थानुसंधानं मननं भवति । श्रवणमनननिर्विचिकित्से-  
र्थं वस्तुन्येकतानवत्तया चेतःस्थापनं निदिध्यासनं भवति । ध्यातृध्याने विहाय  
निवातस्थितदीपवद्धैयैकगोचरं चित्तं समाधिर्भवति । तदानीमात्मगोचरा  
वृत्तयः समुत्थिता अज्ञाता भवन्ति । ताः स्मरणादनुमीयन्ते । इहानादिसंसारै  
संश्लिताः कर्मकोटयोऽनेनैव विलयं यान्ति । ततोभ्यासपाटवात्सहस्रशः-

सदामृतधारा वर्षति । ततो योगवित्तमाः समाधिं धर्ममेघं प्राहुः । वासना-  
जाले नि.शेषममुना प्रविलापिते कर्मसंचये पुण्यपापे समूलोन्मूलिते  
प्राक्परोक्षमपि करतलामलकवद्वाक्यमप्रतिबद्धापरोक्षसाक्षात्कारं प्रसूयते ।  
तदा जीवन्मुक्तो भवति ॥ ईशः पञ्चीकृतभूतानामपञ्चीकरणं कर्तुं सोऽका-  
मयत । दृष्टान्दतद्रतलोकान्कार्यरूपांश्च कारणत्वं प्रापयित्वा ततः सूक्ष्माहं  
कर्मेन्द्रियाणि प्राणांश्च ज्ञानेन्द्रियाण्यन्तःकरणचतुष्टयं चैकीकृत्य सर्वाणि  
भौतिकानि कारणे भूतपञ्चके संयोज्य भूमिं जले जलं बह्नां वाह्निं वायौ  
वायुमाकाशे चाकाशमहंकारे चाहंकारं महति महदव्यक्तेऽव्यक्तं पुरुषे  
कमेण विलीयते । विराड्द्विरण्यगर्भेश्वरा उपाधिविलयात्परमात्मनि लीयन्ते ।  
पञ्चीकृतमहाभूतसंभवकर्मसंचितस्थूलदेहः कर्मक्षयात्सत्कर्मपरिपाकतोऽप-  
ञ्चीकरणं प्राप्य सूक्ष्मेणैकीभूत्वा कारणरूपत्वमासाद्य तत्कारणं कृतस्थे  
प्रत्यगात्मनि विलीयते । विश्वतेजमप्राज्ञाः स्वस्वोपाधिलयात्प्रत्यगात्मनि  
लीयन्ते । अण्डं ज्ञानाग्निना दग्धं कारणैः सह परमात्मनि लीनं भवति ।  
ततो ब्राह्मणः समाहितो भूत्वा तत्त्वपदत्रयमेव सदा कुर्यात् । ततो  
मेघापायेंऽशुमानिवाःसाविर्भवति । ध्यात्वा मध्यस्थमात्मानं कलशान्त-  
रशीपवत् । अद्भुष्टमात्रमात्मानमधूमज्योतिरूरुकरम् ॥ १ ॥ प्रकाशयन्तमन्त-स्थं  
ध्यायन्कृतस्थमव्ययम् । ध्यायन्नान्तं मुनिश्चैव चानुसैरामृतेस्तु यः ॥ २ ॥  
जीवन्मुक्तः स विज्ञेयः स धन्यः कृतकृत्यवान् । जीवन्मुक्तपदं त्यक्त्वा  
स्वदेहे कालमाकृते । विशत्यदेहमुक्तत्व पवनोऽस्पन्दतामिव ॥ ३ ॥  
अशब्दमपशंमरूपमव्ययं तथा रसं नित्यमगन्धवच्च यत् । अनाद्यनन्तं  
महत्. परं ध्रुवं तदेव शिष्यन्यमलं निरामयम् ॥ ४ ॥ इति ॥ इति तृती-  
योऽध्यायः ॥ ३ ॥

अथ हेनं पैङ्गलः प्रपञ्च याज्ञवल्क्यं ज्ञानिनः किं कर्म का च स्थिति-  
रिति । स होवाच याज्ञवल्क्यः । अमानित्वादिमंपन्नो मुमुक्षुरेकविंशतिकुलं  
तारयति । ब्रह्मविन्मात्रेण कुलमेकोत्तरशतं तारयति । आत्मानं रथिनं विद्धि  
शरीरं रथमेव च । बुद्धिं तु सारथिं विद्धि मनः प्रग्रहमेव च ॥ १ ॥ इन्द्रि-  
याणि हयानाहुर्विषयांस्तेषु गोचरान् । जङ्गमानि त्रिमानानि हृदयाणि मनी-  
र्षिण ॥ २ ॥ आग्नेन्द्रियमनोयुक्तं भोक्तेत्याहुर्महर्षयः । ततो नारायणः  
साक्षाद्भ्ये सुप्रतिष्ठितः ॥ ३ ॥ प्रारब्धकर्मपर्यन्तमहितिसौंकर्यव्यवहरति ।  
अन्द्रवच्चरते दह्नी स मुक्तश्चानिकेतनः ॥ ४ ॥ तीर्थे श्वपचगृहे वा तनुं  
विहाय याति कैवल्यम् । प्राणानवकीर्य याति कैवल्यम् ॥ तं पश्चात्स्वर्गं  
कुर्यादथवा खननं चरेत् । पुंसः प्रब्रजनं प्रोक्तं नेतराय कदाचन ॥ ५ ॥  
नाशांचं नाशिकार्यं च न पिण्डं नोदकक्रिया । न कुर्यात्पार्ष्णादीनि ब्रह्मभू-

ताय भिक्षवे ॥ ६ ॥ दग्धस्य दहनं नास्ति एकस्य पचनं यथा । ज्ञानाग्नि-  
दग्धदेहस्य न च श्राद्धं न च क्रिया ॥ ७ ॥ यावन्नोपाविपर्यन्तं तावच्छु-  
श्रूषयेद्गुरुम् । गुरुबद्गुरुभार्यायां तःपुत्रेषु च वर्तनम् ॥ ८ ॥ शुद्धमानसः  
शुद्धचिद्रूपः सहिष्णुः सोऽहमस्मि सहिष्णुः सोऽहमस्मीति प्राप्ते ज्ञानेन  
विज्ञाने ज्ञेये परमात्मनि हृदि संस्थिते देहे लब्धशान्तिपदं गते तदा प्रभा-  
मनोबुद्धिशून्य भवति । अमृतेन तृप्तस्य पयसा किं प्रयोजनम् । एवं स्वात्मानं  
ज्ञात्वा वेदैः प्रयोजनं किं भवति । ज्ञानामृततृप्तयोगिनो न किञ्चित्कर्तव्य-  
मस्ति तदस्ति चेन्न स तत्त्वविद्भवति । दूरस्थोऽपि न दूरस्थः पिण्डवर्जितः  
पिण्डस्थोऽपि प्रत्यगात्मा सर्वव्यापी भवति । हृदयं निर्मलं कृत्वा चिन्तयित्वा-  
प्यनामयम् । अहमेव परं सर्वमिति पश्येत्परं सुखम् ॥ ९ ॥ यथा जले  
जलं क्षिप्तं क्षीरे क्षीरं घृते घृतम् । अविशेषो भवेत्तद्ब्रह्मजीवात्मपरमात्मनोः  
॥ १० ॥ देहे ज्ञानेन दीपिते बुद्धिरखण्डाकाररूपा यदा भवति तदा  
विद्वान्ब्रह्मज्ञानाग्निना कर्मबन्धं निर्दहेत् । ततः पवित्रं परमेश्वराख्यमद्वैतरूपं  
विमलाम्बराभम् । यथोदकं तोयमनुप्रविष्टं तथारूपो निरुपाधिसंस्थितः  
॥ ११ ॥ आकाशवत्सूक्ष्मशरीरं आत्मा न दृश्यते वायुवदन्तरात्मा । स  
बाह्यन्मध्यन्तरनिश्चलात्मा ज्ञानोत्कथा पश्यति चान्तरात्मा ॥ १२ ॥ यत्रयत्र  
मृतो ज्ञानी येन वा केन मृत्युना । यथा सर्वगन् व्योम तत्रतत्र लयं गतः  
॥ १३ ॥ घटाकाशमिवात्मानं विलयं वेत्ति तत्त्वतः । स गच्छति निरालम्बं  
ज्ञानालोकं समन्ततः ॥ १४ ॥ तपेहर्षमहस्वाणि एकपादन्वितो नरः । एतस्य  
ध्यानयोगस्य कलां नाहंति षोडशीम् ॥ १५ ॥ इदं ज्ञानमिदं ज्ञेयं तत्सर्वं ज्ञातु-  
मिच्छति । अपि वर्षसहस्रायुः शास्त्रान्तं नाधिगच्छति ॥ १६ ॥ विज्ञेयोऽ-  
क्षरतन्मात्रो जीवितं वापि चञ्चलम् । विहाय शास्त्रजालानि यत्सत्यं तदु-  
पास्यताम् ॥ १७ ॥ अनन्तकर्मशौचं च जपो यज्ञस्तथैव च । तीर्थयात्राभि-  
गमनं यावत्तत्त्वं न विन्दति ॥ १८ ॥ अहं ब्रह्मेति नियतं मोक्षहेतुर्महात्म-  
नाम् । द्वे पदे बन्धमोक्षाय न ममेति ममेति च ॥ १९ ॥ ममेति बध्यते जन्तु-  
निर्ममेति विमुच्यते । मनसो ह्युन्मनीभावे द्वैतं नैवोपलभ्यते ॥ २० ॥ यदा  
यात्युन्मनीभावस्तदा तत्परमं पदम् । यत्रयत्र मनो याति तत्रतत्र परं पदम्  
॥ २१ ॥ तत्रतत्र परं ब्रह्म सर्वत्र समवस्थितम् । हन्यान्मुष्टिभिराकाशं  
क्षुधार्तः खण्डयेत्तुषम् ॥ २२ ॥ नाहं ब्रह्मेति जानाति तस्य मुक्तिर्न जायते ।  
य एतदुपनिषदं नित्यमधीते सोऽग्निपूतो भवति । स वायुपूतो भवति । स  
आदित्यपूतो भवति । स ब्रह्मपूतो भवति । स विष्णुपूतो भवति । स रुद्र-  
पूतो भवति । स सर्वेषु तीर्थेषु स्नातो भवति । स सर्वेषु वेदेष्वधीतो  
भवति । स सर्वैवेदवतचर्यासु चरितो भवति । तेनेतिहासपुराणानां रुद्राणां



शतसहस्राणि जप्तानि फलानि भवन्ति । प्रणवानामयुतं जप्तं भवति । दक्ष  
पूर्वान्दशोत्तरान्पुनाति । स पङ्क्तिपावनो भवति । स महान्भवति । ब्रह्महत्या-  
सुरापानस्वर्णान्तषगुरुत्पगमनतत्संयोगिपातकेभ्यः पूतो भवति । तद्विष्णोः  
परमं पदं सदा पश्यन्ति सूरयः । दिवीव चक्षुराततम् ॥ तद्विप्रासो विप-  
न्यवो जागृवांसः समिन्धते । विष्णोर्यत्परमं पदम् ॥ ॐ सत्यमित्युपनिषत् ॥  
ॐ पूर्णमद इति शान्तिः ॥

इति पैङ्गलोपनिषत्समाप्ता ॥

## भिक्षुकोपनिषत् ॥ ६३ ॥

भिक्षूणां पटलं यत्र विश्रान्तिमगमत्सदा ।  
तत्रपदं ब्रह्मत्त्वं ब्रह्ममात्रं करोतु माम् ॥  
ॐ पूर्णमद इति शान्तिः ॥

ॐ अथ भिक्षूणां मोक्षार्थिना कुटीचकवहृदकहंसपरमहंसाश्चरन्ति चत्वारः ।  
कुटीचका नाम गातमभरद्वाजयाज्ञवल्क्यवशिष्टप्रभृतयोऽष्टौ ग्रासांश्चरन्तो  
योगमार्गे मोक्षमेव प्रार्थयन्ते । अथ बहृदका नाम त्रिदण्डकमण्डलुशिखाय-  
ज्ञोपवीतकापायवस्त्रधारिणो ब्रह्मापिगृहे मधुमांसं वर्जयित्वाष्टौ प्रात्यान्भैक्षा-  
चरणं कृत्वा योगमार्गे मोक्षमेव प्रार्थयन्ते । अथ हम्सा नाम ग्राम एकरात्रं  
नगरे पञ्चरात्रं क्षेत्रे सप्तरात्रं तदुपरि न वसेयुः । गोमूत्रगोमयाहारिणो नित्यं  
चान्द्रायणपरायणा योगमार्गे मोक्षमेव प्रार्थयन्ते । अथ परमहंसा नाम  
संवनेकारुण्येतरकेतुजडभरतदत्तात्रेयशुकशामदेवहारीतकप्रभृतयोऽष्टौ ग्रासां-  
श्चरन्तो योगमार्गे मोक्षमेव प्रार्थयन्ते । वृक्षमूले शून्यगृहे इमशानवामिनो  
वा साम्बरा वा दिगम्बरा वा । न तेषां धर्माधर्मो लाभालाभौ शुद्धाशुद्धौ  
द्वैतवर्जिता समलोष्टाश्मकाञ्चनाः सर्ववर्णेषु भैक्षाचरणं कृत्वा सर्वत्रार्थमेति  
पश्यन्ति । अथ जातरूपधरा निर्हन्द्रा निष्परिग्रहाः शुक्लध्यानपरायणा आत्म-  
निष्ठाः प्राणमंधारणार्थं यथोक्तकाले भैक्षमाचरन्तः शून्यागारदेवगृहवृक्षकट-  
वलमीकवृक्षमूलकुलालशालामिहोत्रशालानदीपुलितगिरिकन्दरकुहरकांटरनि-  
क्षरस्थण्डिले तत्र ब्रह्ममार्गे सम्यक्संपन्नाः शुद्धमानसाः परमहंसाचर-  
णेन संन्यासेन देहत्यागं कुर्वन्ति ते परमहंसा नामेत्युपनिषत् ॥ ॐ पूर्णमद  
इति शान्तिः ॥

इति भिक्षुकोपनिषत्समाप्ता ॥

## महोपनिषत् ॥ ६४ ॥

यन्महोपनिषद्वेद्यं विदाकाशतया स्थितम् ।  
परमाहूतसाम्राज्यं तद्गामब्रह्म मे गतिः ॥

ॐ आप्यायन्त्विति शान्तिः ।

अथातो महोपनिषदं व्याख्यास्यामस्तदाहुरेको ह वै नारायण आसीन्न  
ब्रह्मा नेशानो नापो नाग्नीषोमो नेमे द्यावापृथिवी न नक्षत्राणि न सूर्यो  
न चन्द्रमाः । स एकाकी न रमते । तस्य ध्यानान्तःस्थस्य यज्ञस्तोममुच्यते ।  
तस्मिन्पुरुषाश्चतुर्दश जायन्ते । एका कन्या । दशोन्द्रियाणि मन एकादशं  
तेजः । द्वादशोऽहंकारः । त्रयोदशकः प्राणः । चतुर्दश आत्मा । पञ्चदशी  
बुद्धिः । भूतानि पञ्च तन्मात्राणि । पञ्च महाभूतानि । स एकः पञ्चविंशतिः  
पुरुषः । तत्पुरुषं पुरुषो निवेश्य नास्य प्रधानसंवत्सरा जायन्ते । संवत्सरा-  
दविजायन्ते । अथ पुनरेव नारायणः सोऽन्यत्कामो मनसाध्यायत । तस्य  
ध्यानान्तःस्थस्य ललाटाऽयक्षः शूलपाणिः पुरुषो जायते । विभ्रच्छिद्र्यं यक्षः  
सत्यं ब्रह्मचर्यं तपो वीर्यं मन पेश्वर्यं सप्रणवा व्याहृतय ऋग्यजुःसामाथर्वा-  
ङ्गिरसः सर्वाणि छन्दोसि तान्यङ्गे समाश्रितानि । तस्मादीशानो महादेवो  
महादेवः । अथ पुनरेव नारायणः सोऽन्यत्कामो मनसाध्यायत । तस्य  
ध्यानान्तःस्थस्य ललाटाऽस्वेदोऽपतत् । ता इमाः प्रतता आपः । ततस्तेजो  
हिरण्मयमण्डम् । तत्र ब्रह्मा चतुर्मुखोऽजायत । सोऽध्यायत् । पूर्वाभिमुखो  
भूत्वा भूरिति व्याहृतिर्गायत्रं छन्द ऋग्वेदोऽग्निर्देवता । पश्चिमाभिमुखो भूत्वा  
भुवर्गिति व्याहृतिर्ऋष्टुभं छन्दो यजुर्वेदो वायुर्देवता । उत्तराभिमुखो भूत्वा  
स्वरिति व्याहृतिर्जागन् छन्दः सामवेदः सूर्यो देवता । दक्षिणाभिमुखो भूत्वा  
महरिति व्याहृतिरानुष्टुभं छन्दोऽथर्ववेदः सोमो देवता । सहस्रशीर्षं देवं  
सहस्राक्षं विश्वं भुवम् । विश्वतः परमं नित्यं विश्वं नारायणं हरिम् । विश्व-  
मेवेदं पुरुषस्तद्विश्वमुपजीवति । पतिं विश्वेश्वरं देवं समुद्रे विश्वरूपिणम् ।  
पञ्चकोशप्रतीकाशं लम्बत्याकोशसंनिभम् । हृदयं चाप्यधोमुखं संतत्यै (?)  
सीत्कराभिश्च । तस्य मध्ये महानर्चिर्विश्वर्चिर्विश्वतोमुखम् । तस्य मध्ये वह्नि-  
शिखा भणीयोर्ध्वा व्यवस्थिता । तस्याः शिखाया मध्ये परमात्मा व्यवस्थितः । स  
ब्रह्मा स ईशानः सेन्द्रः सोऽक्षरः परमः स्वरादिति महोपनिषत् ॥ इति प्रथ-  
मोऽध्यायः ॥ १ ॥

शुको नाम महातेजाः स्वरूपानन्दतत्परः । जातमात्रेण मुनिराह यत्सत्यं  
तद्वासवान् ॥ १ ॥ तेनासौ स्वविवेकेन स्वयमेव महामनाः । प्रविचार्य चिरं

१ मध्ये पुरुषः. २ सेन्द्र इति छान्दसं स इन्द्र इति स्यात्.

साधु स्वात्मनिश्चयमाप्तवान् ॥ २ ॥ अनात्म्यत्वाद्गन्धत्वान्मनःषष्ठेन्द्रिय-  
स्थितेः । चिन्मात्रमेवमात्मानुपराकाशादपि सूक्ष्मकः ॥ ३ ॥ चिदणोः परम-  
स्यान्तः कोटिप्रह्लाण्डरेणवः । उत्पत्तिस्थितिमध्येत्य लीयन्ते शक्तिपर्ययात् ॥ ४ ॥  
आकाशं बाह्यशून्यत्वाद्नाकाशं तु चिस्त्वतः । न किञ्चिदनिर्देश्यं वस्तु सत्तेति  
किञ्चन ॥ ५ ॥ चेतनोऽसौ प्रकाशत्वाद्देहाभावाच्छ्लोपमः । स्वात्मनि व्योमनि  
स्वस्थे जगद्गुण्मेपत्रिकृत् ॥ ६ ॥ तद्भामात्रमिदं विश्वमिति न स्यात्ततः पृथक् ।  
जगद्भेदोऽपि तद्भानमिति भेदोऽपि तन्मयः ॥ ७ ॥ सर्वगः सर्वसंबन्धो  
गत्यभावाच्च गच्छति । नास्त्यसावाश्रयाभावात्सद्रूपाद्यास्ति च ॥ ८ ॥  
विज्ञानमानन्दं ब्रह्म रातेर्दातुः परायणम् । सर्वसंक्ल्पसंन्यासश्चेतसा यत्परि-  
ग्रहः ॥ ९ ॥ जाग्रतः प्रत्ययाभावं यस्याद्गुः प्रत्ययं बुधाः । यत्संकोचविका-  
साभ्यां जगत्प्रलयसृष्टयः ॥ १० ॥ निष्ठा वेदान्तवाक्यानामथ वाचामगोचरः ।  
अहं सच्चित्परानन्दब्रह्मैवास्मि न चेतरेः ॥ ११ ॥ स्वयैव सूक्ष्मया बुद्ध्या सर्वं  
विज्ञानवाञ्छुकः । स्वयं प्राप्ते परे वस्तुन्यविश्रान्तमनाः स्थितः ॥ १२ ॥ इदं  
वस्त्विति विश्वासं नामावात्मन्युपायया । केवलं विररामास्य चेतो विषय-  
चापलम् । भोगेभ्यो भूरिभङ्गेभ्यो धाराभ्य इव चातकः ॥ १३ ॥ एकदा  
सोऽमलप्रज्ञो मेरावेकान्तमस्थितः । पप्रच्छ पितर भक्त्या कृष्णद्वैपायनं  
मुनिम् ॥ १४ ॥ संसारादृम्बरमिदं कथमभ्युत्थितं मुने । कथं च प्रशमं  
याति किं यत्कस्य कदा वद् ॥ १५ ॥ एवं पृष्ट्वं मुनिना व्यासेनास्त्रिलमा-  
त्मजे । यथावदखिलं प्रोक्तं वक्तव्यं विदित्वात्मना ॥ १६ ॥ अज्ञाम्पि पूर्वमे-  
वमहमित्यथ तत्पितुः । स शुक्रः स्वकया बुद्ध्या न वाक्यं बहु मन्यते ॥ १७ ॥  
व्यासोऽपि भगवान्बुद्ध्वा पुत्रामिप्रायमीदृशम् । प्रत्युवाच पुनः पुत्रं नाहं  
जानामि तत्त्वतः ॥ १८ ॥ जनको नाम भूपालो विद्यते मिथिलापुरे ।  
यथावद्वैश्यसौ वेधं तस्मात्सर्वमवाप्स्यसि ॥ १९ ॥ पित्रत्युक्तः शुक्रः प्राया-  
त्सुमेरोर्वसुधातलम् । विदेहनगरीं प्राप जनकेनाभिपालिताम् ॥ २० ॥  
आवेदितोऽसौ याष्टीकैर्जनकाय महात्मने । द्वारि व्याससुतो राजञ्छुकोऽत्र  
स्थितवानिति ॥ २१ ॥ जिज्ञासार्थं शुक्रस्यासावास्तामेवेत्यवज्ञया । उक्त्वा  
बभूव जनकस्तूर्णो सप्त दिनान्यथ ॥ २२ ॥ ततः प्रवेशयामास जनकः  
शुकमङ्गणे । तत्राहानि स सप्तैव तथैवावसदुन्मनाः ॥ २३ ॥ ततः प्रवेश-  
यामास जनकोऽन्तःपुराजिरे । राजा न दृश्यते तावदिति सप्त दिनानि तम्  
॥ २४ ॥ तत्रोन्मदाभिः कान्ताभिर्भोजनैर्भोगसंचयैः । जनको लालयामास  
शुकं शशिनिभाननम् ॥ २५ ॥ ते भोगस्तानि भोजयानि व्यासपुत्रस्य तन्मनः ।  
नाजहुर्मन्दपवनो बद्धपीठमिवाचलम् ॥ २६ ॥ केवलं सुसमः स्वच्छो मौनी  
सुदितमानसः । संपूर्ण इव शीतांशुरतिष्ठदमलः शुक्रः ॥ २७ ॥ परिज्ञात-

स्वभावं तं शुक्रं स जनको नृपः । आनीय मुदितात्मानमवलोक्य ननाम  
ह ॥ २८ ॥ निःशेषितजगत्कार्यः प्रासात्खिलमनोरथः । किमीप्सितं तवेत्याह  
कृतस्वागत आह तम् ॥ २९ ॥ संसाराढम्बरमिदं कथमभ्युत्थितं गुरो । कथं  
प्रशममायाति यथावत्कथयाशु मे ॥ ३० ॥ यथावदखिलं प्रोक्तं जनकेन  
महात्मना । तदेव सत्पुरा प्रोक्तं तस्य पित्रा महाधिया ॥ ३१ ॥ स्वयमेव  
मया पूर्वमभिज्ञातं विशेषतः । एतदेव हि पृष्टेन पित्रा मे समुदाहृतम् ॥ ३२ ॥  
भवताप्येष एवार्थः कथितो वाग्विदां वर । एष एव हि वाक्यार्थः श्लाघेपु  
परिदृश्यते ॥ ३३ ॥ मनोविकल्पसंजातं तद्विकल्पपरिक्षयात् । क्षीयते दग्ध-  
संसारो निःसार इति निश्चितः ॥ ३४ ॥ तत्किमेतन्महाभाग सत्यं ब्रूहि  
ममाचलम् । त्वत्तो विश्रममाप्नोमि चेतसा भ्रमता जगत् ॥ ३५ ॥ शृणु  
तावदिदानीं त्वं कथ्यमानमिदं मया । श्रीशुक्रं ज्ञानविस्तारं बुद्धिसारान्तरा-  
न्तरम् ॥ ३६ ॥ यद्विज्ञानात्पुमान्मद्यो जीवन्मुक्तत्वमाप्नुयात् ॥ ३७ ॥ इदं  
नास्तीति बोधेन मनसो दृश्यमार्जनम् । संपन्नं चेत्तदुत्पन्ना परा निर्वाणनि-  
र्वृतिः ॥ ३८ ॥ अशेषेण परित्यागो वासनायां य उक्तमः । मोक्ष इत्युच्यते  
सद्भिः स एव विनलकर्मः ॥ ३९ ॥ ये शुद्धवासना भूयो न जन्मानर्थभा-  
गिनः । ज्ञातश्रेयास्त उच्यन्ते जीवन्मुक्ता महाधियः ॥ ४० ॥ पदार्थभाब-  
नादाढ्यं बन्ध इत्यभिधीयते । वासनातानवं ब्रह्मन्मोक्ष इत्यभिधीयते ॥ ४१ ॥  
तपःप्रभृतिना यस्त हेतुर्नैव विना पुनः । भोगा इह न रोचन्ते स जीवन्मुक्त  
उच्यते ॥ ४२ ॥ आपतसु यथाकालं सुखदुःखेष्वनारतः । न हृष्यति  
ग्लायति यः स जीवन्मुक्त उच्यते ॥ ४३ ॥ हर्षामर्षभयक्रोधकामकार्पण्य-  
दृष्टिभिः । न परास्मृश्यते योऽन्तः स जीवन्मुक्त उच्यते ॥ ४४ ॥ अहंकारमयीं  
त्यक्त्वा वासनां लीलयेव यः । तिष्ठति ध्येयसंत्यागी स जीवन्मुक्त उच्यते  
॥ ४५ ॥ ईप्सितानीप्सिते न स्तो यस्यान्तर्बर्तितदृष्टिषु । सुषुप्तिवधश्चरति स  
जीवन्मुक्त उच्यते ॥ ४६ ॥ अध्यात्मरतिरासीनः पूर्णः पावनमानसः ।  
प्रासानुत्तमविश्रान्तिर्न किञ्चिदिह वाञ्छति । यो जीवति गतच्छेहः स जीव-  
न्मुक्त उच्यते ॥ ४७ ॥ संवेद्येन हृदाकाशे मनागपि न लिप्यते । यस्यासा-  
वज्रहा संवित्स जीवन्मुक्त उच्यते ॥ ४८ ॥ रागद्वेषौ सुखं दुःखं धर्माधर्मौ  
फलाफले । यः करोत्यनपेक्ष्यैव स जीवन्मुक्त उच्यते ॥ ४९ ॥ मौनवाञ्छि-  
हंभावो निर्मानो मुक्तमत्सरः । यः करोति गतोद्वेगः स जीवन्मुक्त उच्यते  
॥ ५० ॥ सर्वत्र विगतच्छेहो यः साक्षिवदवस्थितः । निरिच्छो वर्तते कार्ये स  
जीवन्मुक्त उच्यते ॥ ५१ ॥ येन धर्ममधर्मं च मनोमननमीहितम् । सर्व-  
मन्तः परित्यक्तं स जीवन्मुक्त उच्यते ॥ ५२ ॥ यावती इदं कलना सकलेयं  
विद्योषयते । सा येव सुहृ संसृक्ता स जीवन्मुक्त उच्यते ॥ ५३ ॥ कदम्बकलपं

तिक्रममृष्टं मृष्टमेव च । सममेव च यो भुङ्क्ते स जीवन्मुक्त उच्यते ॥ ५४ ॥  
 जरा मरणमापन्नं राज्यं दारिद्र्यमेव च । रम्यमित्येव यो भुङ्क्ते स जीवन्मुक्त उच्यते  
 ॥ ५५ ॥ धर्माधर्मौ सुखं दुःखं तथा मरणजन्मनी । धिया येन सुसंत्यक्तं स  
 जीवन्मुक्त उच्यते ॥ ५६ ॥ उद्देगानन्दरहितः समया स्वच्छया धिया । न  
 शोचते न चोदेति स जीवन्मुक्त उच्यते ॥ ५७ ॥ सर्वेच्छाः सकलाः शक्ताः  
 सर्वेहाः सर्वनिश्चयाः । धिया येन परित्यक्ताः स जीवन्मुक्त उच्यते ॥ ५८ ॥  
 जन्मस्थितिविनाशेषु सोदयास्तमयेषु च । सममेव मनो यस्य स जीवन्मुक्त  
 उच्यते ॥ ५९ ॥ न किञ्चन द्वेष्टि तथा न किञ्चिदपि काङ्क्षति । भुङ्क्ते यः  
 प्रकृतान्भोगान्स जीवन्मुक्त उच्यते ॥ ६० ॥ शान्तमंसारकलनः कलावानपि  
 निष्कलः । यः सचित्तोऽपि निश्चित्तः स जीवन्मुक्त उच्यते ॥ ६१ ॥ यः  
 समस्तार्थजालेषु व्यवहार्यपि निःस्पृहः । परार्थेष्विव पूर्णात्मा स जीवन्मुक्त  
 उच्यते ॥ ६२ ॥ जीवन्मुक्तपदं त्यक्त्वा स्वदेहे कालसात्कृते । विशत्यदेहमु-  
 क्तत्वं पवनोऽस्पन्दतामिव ॥ ६३ ॥ विदेहमुक्तो नोदेति नास्तमेति न  
 शाम्यति । न सञ्चासन्न दूरस्थो न चाहं न च नेतरः ॥ ६४ ॥ ततः स्तिम्बि-  
 तगम्भीरं न तेजो न तमस्ततम् । अनाद्यमनभिव्यक्तं सत्किञ्चिद्वशिष्यते  
 ॥ ६५ ॥ न शून्यं नापि चाकारो न दृश्यं नापि दर्शनम् । न च भूतपदा-  
 र्थोऽसदनन्ततया स्थितम् ॥ ६६ ॥ किमप्यव्यपदेशात्मा पूर्णान्पूर्णतराकृतिः ।  
 न सञ्चासन्न सदसन्न भावो भावनं न च ॥ ६७ ॥ चिन्मात्रं चैत्यरहितम-  
 नन्तमजरं शिवम् । अनादिमध्यपर्यन्तं यदनादि निरामयम् ॥ ६८ ॥ द्रष्टृद-  
 र्शनदृश्यानां मध्ये यद्दर्शनं स्मृतम् । नानः परतर किञ्चिन्नश्चयोऽस्त्यपरो  
 मुने ॥ ६९ ॥ स्वयमेव त्वया ज्ञातं गुरुतश्च पुनः श्रुतम् । स्वसंकल्पवशा-  
 द्ब्रह्मो निःसंकल्पाद्विमुच्यते ॥ ७० ॥ तेन स्वयं त्वया ज्ञातं ज्ञेयं यस्य महा-  
 त्मनः । भोगेभ्यो ह्यरतिर्जाता दृश्याद्वा सकलादिह ॥ ७१ ॥ प्राप्तं प्राप्तव्यम-  
 खिलं भवता पूर्णचेतसा । स्वरूपे तपसि ब्रह्मन्मुक्तस्त्वं भ्रान्तिमुत्सृज ॥ ७२ ॥  
 भ्रतिबाह्यं तथा बाह्यमन्तराभ्यन्तरं धियः । शुक्लं पश्यन्न पश्येत्स्वं साक्षी  
 संपूर्णकेवलः ॥ ७३ ॥ विशाश्रामं शुक्लस्तूर्णीं स्वस्थं परमवस्तुनि । वीतशो-  
 कभयायासो निरीहश्छिन्नसंशयः ॥ ७४ ॥ जगाम क्षिप्रं मेरोः समाध्यर्थम-  
 खण्डितम् ॥ ७५ ॥ तत्र वर्षसहस्राणि निर्विकल्पसमाधिना । देशे स्थित्वा  
 ज्ञानामासावात्मन्यन्नेहदीपवत् ॥ ७६ ॥ व्यपगतकलनाकलङ्कशुद्धः स्वयमम-  
 लात्मनि पावने पदेऽसौ । सलिलकणं ह्वाम्भुधौ महात्मा विगलितवासनमे-  
 कतां जगाम ॥ ७७ ॥ इति महोपनिषत् । इति द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

निदाघो नाम मुनिराद् प्राप्तविद्यश्च बालकः । विद्वत्स्नीर्थवात्रार्थं पित्रा-  
 नुज्ञातवान्स्ववत् ॥ १ ॥ सार्धंभिकोदितिर्भुः ज्ञात्वा गृहमुपागतः । स्वोद्वृत्तं

कथयामास ऋभुं नत्वा महायशाः ॥ २ ॥ सार्धत्रिकोटितीर्थेषु ज्ञानपुण्यप्र-  
 भावतः । प्रादुर्भूतो मनसि मे विचारः सोऽयमीदृशः ॥ ३ ॥ जायते त्रियते  
 लोको त्रियते जननाय च । अस्थिराः सर्वे एवेमे तत्पराचरचेष्टिताः । सर्वा-  
 पदां पदं पापा भावा विभवभूमयः ॥ ४ ॥ अयःशलाकासदृशाः परस्परम-  
 सङ्गिनः । श्रुष्यन्ते केवला भावा मनःकल्पनयानया ॥ ५ ॥ भावेष्वरतिरा-  
 याता पथिकस्य मरुत्पिब । शाम्यतीदं कथं दुःखमिति तप्तोऽस्मि चेतसा  
 ॥ ६ ॥ चिन्तानिचयचक्राणि नानन्दाय धनानि मे । संप्रसूतकलत्राणि गृहा-  
 ण्युग्रापदामिव ॥ ७ ॥ इयमस्मि स्थितोदारा संसारे परिपेलवा । धीर्मुने  
 परिमोहाय सापि नूनं न शर्मदा ॥ ८ ॥ आयुः पल्लवकोणाग्रलम्बाम्बुकणम-  
 क्षुरम् । उन्मत्त इव संत्यज्य याम्यकाण्डे शरीरकम् ॥ ९ ॥ विषयाशीक्षिपा-  
 सङ्गपरिजर्जरचेतसाम् । अप्राढात्मविवेकानामायुरायामकारणम् ॥ १० ॥  
 युज्यते वेष्टनं वायोराकाशस्य च खण्डनम् । ग्रन्थनं च तरङ्गाणामास्था  
 नायुषि युज्यते ॥ ११ ॥ प्राप्यं संप्राप्यते येन भूयो येन न शोच्यते । पराया  
 निवृत्तेः स्थानं यत्तज्जीवितमुच्यते ॥ १२ ॥ तरवोऽपि हि जीवन्ति जीवन्ति  
 मृगपक्षिणः । स जीवति मनो यस्य मननेनोपजीवति ॥ १३ ॥ जानास्त  
 एव जगति जन्तवः साधुजीविताः । ये पुनर्नेह जायन्ते शेषा जरठगर्दभाः  
 ॥ १४ ॥ भारो विवेकिनः शास्त्रं भारो ज्ञानं च रागिणः । अशान्तस्य मनो  
 भारो भारोऽनात्मविदो वपुः ॥ १५ ॥ अहंकारवशादापदहंकाराहुराधयः ।  
 अहंकारवशादीहा नाहंकारात्परो रिपुः ॥ १६ ॥ अहंकारवशाद्यद्यन्मया भुक्तं  
 चराचरम् । तत्तत्सर्वमवसवेव वस्त्वहंकाररिक्तता ॥ १७ ॥ इतश्चेतश्च सुव्यग्रं  
 व्यर्थमेवाभिधावति । मनो दूरतरं याति ग्रामे कौलेयको यथा ॥ १८ ॥  
 क्रूरेण जडतां याता तृष्णाभार्यानुगामिना । वशः कौलेयकेनेव ब्रह्मन्मुक्तोऽस्मि  
 चेतसा ॥ १९ ॥ अप्यन्विषपानान्महतः सुमेरून्मूलनादपि । अपि बह्वृगश-  
 नाङ्गान्विषमश्चित्तनिग्रहः ॥ २० ॥ चित्तं कारणमर्थानां तस्मिन्सति जगद्भ-  
 यम् । तस्मिन्क्षीणे जगत्क्षीणं तच्चिकित्स्यं प्रयत्नतः ॥ २१ ॥ यां यामहं मुनि-  
 श्रेष्ठं मंत्रयामि गुणश्रियम् । तां तां कृन्तति मे तृष्णा तन्त्रीमिव कुसूपिका  
 ॥ २२ ॥ पदं करोत्यलङ्घ्येऽपि तृप्ता विफलमीहने । चिरं तिष्ठति नैकत्र तृष्णा  
 चपलमर्कटी ॥ २३ ॥ क्षणमायाति पातालं क्षणं याति नभस्थलम् । क्षणं  
 भ्रमति दिक्कुजे तृष्णा हृत्पद्मपदपदी ॥ २४ ॥ सर्वसंसारदुःस्वानां तृष्णेका  
 दीर्घदुःखदा । अन्तःपुरस्थमपि या योजयत्यतिसंकटे ॥ २५ ॥ तृष्णाक्षिपूचि-  
 कामघ्नश्चिन्तात्यागो हि स द्विज । स्तोकेनानन्दमायाति स्तोकेनायाति खेद-  
 ताम् ॥ २६ ॥ नास्ति देहसमः शोच्यो नीचो गुणविवर्जितः ॥ २७ ॥  
 कलेवरमहंकारगृहस्थस्य महागृहम् । लुठवन्त्येतु वा स्थैर्यं किमनेन गुरो

मम ॥ २८ ॥ पङ्क्तिबद्धेन्द्रियपशुं बलात्तृष्णागृहाङ्गणम् । चित्तमृत्यजनाकीर्णं  
नेष्टं देहगृहं मम ॥ २९ ॥ जिह्वामकंटिकाक्रान्तवदनद्वारभीषणम् । इष्ट-  
न्तास्त्रिशकलं नेष्टं देहगृहं मम ॥ ३० ॥ रक्तमांसमयस्यास्य सबाह्याभ्यन्तरे  
मुने । नाशैकधर्मिणो ब्रूहि कैव कायस्य रम्यता ॥ ३१ ॥ तद्विस्तु शरदभ्रेषु  
गन्धर्वनगरेषु च । स्थैर्यं येन विनिर्णीतं स विश्वसितु विग्रहे ॥ ३२ ॥ शैशवे  
गुरुतो भीतिर्मातृवृत्तः पितृवृत्तस्तथा । जनतो ज्वेष्टबालाच्च शैशवं भयमन्दिरम्  
॥ ३३ ॥ स्वचित्तबिलसंस्थेन नानाविभ्रमकारिणा । बलात्कामपिशाचेन  
विवसः परिभूयते ॥ ३४ ॥ दासाः पुत्राः स्त्रियश्चैव बान्धवाः सुहृदस्तथा ।  
इसन्त्युन्मत्तकमिव नर वार्धककम्पितम् ॥ ३५ ॥ दैन्यदोषमयी दीर्घा वर्धते  
वार्धके स्पृहा । सर्वापद्रामेकसखी हृदि दाहप्रदायिनी ॥ ३६ ॥ क्वचिद्वा  
विद्यते यथा संसारे सुखभावना । आयुः स्तम्बमिवासाद्य कालस्तामपि  
कृन्तति ॥ ३७ ॥ तृणं पांसुं महेन्द्रं च सुवर्णं मेरुपर्यपम् । आत्मं भरितया  
सर्वमात्मसाकर्तुमुद्यतः । कालोऽयं सर्वसंहागी तेनाक्रान्तं जगन्नयम् ॥ ३८ ॥  
मांसपाञ्चालिकायास्तु यच्चलोलेऽङ्गपञ्जरे । स्यादत्रस्थिग्रन्थिशालिन्याः स्त्रियः  
किमिव शोभनम् ॥ ३९ ॥ त्वङ्घ्रांसरक्तबाष्पाभ्नु पृथक्कुत्वा विलोचने । समा-  
लोक्य रम्य चेत्किं मुधा परिमुद्यसि ॥ ४० ॥ मेरुशृङ्गतटोल्लामिगङ्गाचलर-  
योपमा । दृष्टा यस्मिन्मुने मुक्ताहारस्योल्लासशालिता ॥ ४१ ॥ श्मशानेषु  
दिग्गन्धेषु स एव ललनाम्नतः । श्वभिरास्वाद्यते काले लघुपिण्ड इवान्धसः  
॥ ४२ ॥ केशकजलधारिण्यो दुःस्पशां लोचनप्रियाः । दुष्कृताग्निशिखा नार्यो  
दहन्ति तृणवस्त्रम् ॥ ४३ ॥ ज्वलतामतिदूरेऽपि सरसा अपि नीरसाः ।  
स्त्रियो हि नरकाग्नीनामिन्धनं चारु दारुणम् ॥ ४४ ॥ कामनाग्ना किरातेन  
विकीर्णा मुग्धचेतसः । नार्यो नरविहङ्गानामङ्गबन्धनवागुराः ॥ ४५ ॥ जन्म-  
पल्वलमस्त्रानां चित्तकर्दमचारिणाम् । पुंसां दुर्वासनारज्जुर्नारी बडिशपि-  
ण्डिका ॥ ४६ ॥ सर्वेषां दोषरत्नानां सुसमुद्रिकयानया । दुःखशृङ्खलया  
नित्यमलमस्तु मम स्त्रिया ॥ ४७ ॥ यस्य स्त्री तस्य भोगेच्छा निःस्त्रीकस्य क  
भोगभूः । स्त्रियं त्यक्त्वा जगत्त्यक्तं जगत्त्यक्त्वा सुखी भवेत् ॥ ४८ ॥  
दिशोऽपि नहि दृश्यन्ते देशोऽप्यन्योपदेशकृत् । शैला अपि विशीर्यन्ते  
शीर्यन्ते तारका अपि ॥ ४९ ॥ शुष्यन्त्यपि समुद्राश्च ध्रुवोऽप्यध्रुवजीवनः ।  
सिद्धा अपि विनश्यन्ति जीर्यन्ते दानवाद्ययः ॥ ५० ॥ परमेष्ठ्यपि निह्वावा-  
न्दीयते हरिरप्यजः । भावोऽप्यभावमायाति जीर्यन्ते वै दिगीश्वराः ॥ ५१ ॥  
श्रद्धा विष्णुश्च रुद्रश्च सर्वा वा भूतजातयः । नाशमेवानुधावन्ति सलिलानीव  
बाह्वम् ॥ ५२ ॥ आपदः क्षणमायान्ति क्षणमायान्ति संपदः । क्षणं  
जन्माद्य मरणं सर्वं नश्वरमेव नत् ॥ ५३ ॥ अशूरेण हताः शूरा एकेनापि

शतं हतम् । विषं विषयवैषम्यं न विषं विषमुच्यते ॥ ५४ ॥ अन्मान्तरात्  
विषया एकजन्महरं विषम् । इति मे दोषदावाग्निदग्धे संप्रति चेतस्मि ॥५५॥  
स्फुरन्नि हि न भोगाशा मृगनृष्णाखरः स्वपि । अतो मां बोधवाशु त्वं तत्त्व-  
ज्ञानेन वै गुरो ॥ ५६ ॥ नो चेन्मौनं समाख्याय निर्मानो गतमत्सरः ।  
भावयन्मनसा विष्णुं लिपिकर्मापितोपमः ॥ ५७ ॥ इति महोपनिषत् । इति  
तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

निदाघ तव नास्त्यन्यज्ज्ञेयं ज्ञानवतां वर । प्रज्ञया त्वं विजानासि ईश्वर-  
नुगृहीतया । चित्तमालिन्यसंज्ञानं मार्जयामि भ्रमं मुने ॥ १ ॥ मोक्षद्वारे  
द्वारपालाश्चत्वारः परिकीर्तिताः । शमो विचारः संतोषश्चतुर्थः साधुसङ्गमः  
॥ २ ॥ एकं वा सर्वयत्नेन सर्वमुत्सृज्य संश्रयेत् । एकस्मिन्वशगे यान्ति  
चत्वारोऽपि वशं गताः ॥ ३ ॥ शास्त्रैः सज्जनसंपर्कपूर्वकश्च तपोदमैः । आर्द्रो  
संसारमुत्तयर्थं प्रज्ञामेवाभिवर्धयेत् ॥ ४ ॥ स्वानुभूतेश्च शास्त्रस्य गुरोश्चैवैक-  
वाक्यता । यस्याभ्यासेन तेनात्मा सततं चावलोक्यते ॥ ५ ॥ संकल्पाशानु-  
भंधानवर्जनं चेत्प्रतिक्षणम् । करोषि तदचित्तत्वं प्राप्त एवासि पावनम् ॥ ६ ॥  
चेतसो यदकर्तृत्वं तत्समाधानभीरितम् । तदेव केवलीभावं साशुभा निर्वृतिः  
परा ॥ ७ ॥ चेतसा संपरित्यज्य सर्वभावात्मभावनाम् । यथा तिष्ठसि तिष्ठ  
त्वं मूकान्धबधिरौपमः ॥ ८ ॥ सर्वं प्रशान्तमजमेकमनादिमध्यमाभास्वरं  
शब्दनमात्रमचैत्यचिह्नम् । सर्वं प्रशान्तमिति शब्दमयी च दृष्टिबाधार्थमेव हि  
मुधैव तदोमितीदम् ॥ ९ ॥ सर्वं किंचिदिदं दृश्यं दृश्यते चिज्जगद्भूतम् ।  
चिन्निष्पन्दांशमात्रं तस्मान्यदस्तीति भावय ॥ १० ॥ नित्यप्रबुद्धचित्तस्त्वं  
कुर्वन्वापि जगरि क्रयाम् । आत्मैकत्वं चिदित्वा त्वं निष्ठाक्षुब्धमहाविधवत् ॥ ११ ॥  
तत्त्वावबोध एवासौ वासनातृणपावकः । प्रोक्तः समाधिशब्देन ननु तूष्णीम-  
वस्थितिः ॥ १२ ॥ निरिच्छे संस्थिते रत्ने यथा लोकः प्रवर्तते । सत्तामात्रे  
परं तत्त्वे तथैवायं जगद्गुणः ॥ १३ ॥ अतश्चात्मनि कर्तृत्वमकर्तृत्वं च वै  
मुने । निरिच्छत्वाद्कर्तासौ कर्ता संनिधिमात्रतः ॥ १४ ॥ ते द्वे ब्रह्मणि  
विन्देति कर्तृताकर्तृते मुने । यत्रैवैष चमत्कारस्तमाश्रित्य स्थिरो भव ॥ १५ ॥  
तस्मान्नित्यमकर्ताहमिति भावनयेद्भया । परमासृतनाम्नी सा समतैवावशि-  
ष्यते ॥ १६ ॥ निदाघ शृणु सत्त्वस्था जाता भुवि महागुणाः । ते नित्यमे-  
वाभ्युदिता मुदिताः स्व हृदेन्दवः ॥ १७ ॥ नापदि ग्लानिमायान्ति निशि  
हेमाशुजं यथा । नेहन्ते प्रकृतादन्यद्गमन्ते क्षिष्टवर्त्मनि ॥ १८ ॥ आकृत्यैव  
विराजन्ते मैत्र्यादिगुणवृत्तिभिः । समाः समरसाः सौम्य सततं साधुवृत्तयः  
॥ १९ ॥ अस्त्विवद्वत्तमर्यादा भवन्ति विशदासायाः । नियतिं न विमुञ्चन्ति  
महान्तो भास्करा इव ॥ २० ॥ कोऽहं कश्चिदं चेति संसारमलमाततम् ।



प्रविचार्य प्रयत्नेन प्राप्तेन सहसाधुना ॥ २१ ॥ नाकर्मसु नियोक्यं नानार्थेण  
 सहावसेत् । दृष्टव्यः सर्वसंहर्ता न सृष्ट्युरवहेलया ॥ २२ ॥ शरीरमस्थि मांसं  
 च त्यक्त्वा रक्षाद्यधोभनम् । भूतमुक्त्वावलीतन्तुं चिन्मात्रमवलोकयेत् ॥ २३ ॥  
 उपादेयानुपपत्तं हैयैकान्तविसर्जनम् । यदेतन्मनसो रूपं तद्वाह्यं विद्धि  
 नेतरत् ॥ २४ ॥ गुरुशास्त्रोक्तमार्गेण स्वानुभूत्या च चिद्धने । ब्रह्मैवाहमिति  
 ज्ञात्वा वीतशोको भवेन्मुनिः ॥ २५ ॥ यत्र निश्चितासि शतपातनमुत्पलताड-  
 नवत्सोदध्यमग्निना दाहो हिमसेचनमिवाङ्गारावर्तनं चन्दनचर्चैव निरवधिना-  
 राचविकिरपातो निदाघविनोदनधारागुहशीकरवपणमिव स्वशिरदछेदः सुख-  
 निद्रेव मूकीकरणमाननमुद्रेव वाधिर्यं महानुपचय इवेदं नावहेलनया भवि-  
 तव्यमेवं दृढवैराग्याद्बोधो भवति ॥ गुरुवाक्यसमुद्भूतस्वानुभूत्यादिमुद्धया ।  
 यस्याभ्यासेन तेनात्मा सततं चावलोक्यते ॥ २६ ॥ विनष्टदिग्भ्रमस्यापि  
 यथापूर्वं विभाति दिक् । तथा विज्ञानविध्वस्तं जगन्नास्तीति भावय ॥ २७ ॥  
 न धनान्युपकुर्वन्ति न मित्राणि न बान्धवाः । न कायक्लेशैर्बन्धुयं न तीर्थाय-  
 तनाश्रयः । केवलं तन्मनोमात्रमयेनामाद्यते पदम् ॥ २८ ॥ यानि दुःखानि  
 या नृणां दुःसहा ये दुराधयः । शान्तचेतसु तत्सर्वं तमोऽर्कंषिव नश्यति  
 ॥ २९ ॥ मातरीव पर यान्ति विषमाणि सृष्टुनि च । विश्वासमिह भूतानि  
 सर्वाणि शमशालिनि ॥ ३० ॥ न रसायनपानेन न लक्ष्म्यालिङ्गितेन च । न  
 तथा सुखमाप्नोति शमेनान्तर्यथा जनः ॥ ३१ ॥ श्रुत्वा सृष्ट्वा च भुक्त्वा च  
 दृष्ट्वा ज्ञात्वा शुभाशुभम् । न हृष्यति ग्लायति यः स शान्त इति कथ्यते  
 ॥ ३२ ॥ तुषारकरबिम्बाच्छं मनो यस्य निराकुलम् । मरणोत्सवयुद्धेषु स  
 शान्त इति कथ्यते ॥ ३३ ॥ तपस्विषु बहुज्ञेषु याजकेषु नृपेषु च । बलवत्सु  
 गुणाढ्येषु शमवानेव राजते ॥ ३४ ॥ संतोषामृतपानेन ये शान्तास्तृप्तिमा-  
 गताः । आत्मारामा महात्मानस्ते महापदमागताः ॥ ३५ ॥ अप्राप्तं हि  
 परित्यज्य संप्राप्ते समतां गतः । भदृष्टखेदाखेदो यः संतुष्ट इति कथ्यते ॥ ३६ ॥  
 नाभिनन्दत्यसंप्राप्तं प्राप्तं भुङ्क्ते यथेप्सितम् । यः स सौम्यसमाचारः संतुष्ट  
 इति कथ्यते ॥ ३७ ॥ रमते धीर्यथाप्राप्ते साध्वीवाऽन्तःपुराजिरे । सा जीव-  
 न्मुक्तोदेति स्वरूपानन्ददायिनी ॥ ३८ ॥ यथाक्षणं यथाशास्त्रं यथादेशं  
 यथासुखम् । यथासंभवस्तत्सङ्गमिसं मोक्षपथक्रमम् । तावद्विचारयेत्प्राज्ञो  
 यावद्विश्रान्तिमात्मनि ॥ ३९ ॥ तुर्यविश्रान्तियुक्तस्य निवृत्तस्य भवार्णवात् ।  
 जीवतोऽजीवतश्चैव गृहस्थस्याधवा यतेः ॥ ४० ॥ नाकृतेन कृतेनार्थो न  
 श्रुतिस्मृतिविभ्रमैः । निमैन्दर इवाग्भोधिः स तिष्ठति यथास्थितः ॥ ४१ ॥  
 सर्वात्मवेदनं शुद्धं यदोदेति तत्रात्मकम् । भानि प्रमृतिदिक्कालबाह्यं चिद्रूप-  
 देहकम् ॥ ४२ ॥ पृथमात्मा यथा यत्र समुल्लासमुपागतः । तिष्ठत्याद्यु तया

तत्र तद्रूपश्च विराजते ॥ ४३ ॥ यदिदं दृश्यते सर्वं जगत्स्थावरजङ्गमम् ।  
 तत्सुषुप्ताविव स्वप्नः कल्पान्ते प्रविन्द्यति ॥ ४४ ॥ ऋतमात्मा परंब्रह्म  
 सत्यमित्यादिका बुधैः । कल्पिता व्यवहारार्थं यस्य संज्ञा महात्मनः ॥ ४५ ॥  
 यथा कटकशब्दार्थः पृथग्भावो न काञ्चनात् । न हेमकटकात्तद्ब्रह्मणश्छ-  
 ब्दार्थता परा ॥ ४६ ॥ तेनेयमिन्द्रजालश्रीर्जगति प्रवितन्यते । द्रष्टृदृश्यस्य  
 सत्तान्तर्बन्ध इत्यभिधीयते ॥ ४७ ॥ द्रष्टा दृश्यवशाद्ब्रह्मो दृश्याभावे विमु-  
 च्यते । जगत्सर्वमहमित्यादिसर्गात्मा दृश्यमुच्यते ॥ ४८ ॥ मनसैवेन्द्रजाल-  
 श्रीर्जगति प्रवितन्यते । यावदेतत्संभवति तावन्मोक्षो न विद्यते ॥ ४९ ॥  
 ब्रह्मणा तन्यते विश्वं मनसैव स्वयंभुवा । मनोमयमतो विश्वं यन्नाम परिद-  
 श्यते ॥ ५० ॥ न बाह्ये नापि हृदये सद्रूपं विद्यते मनः । यदर्थं प्रतिभानं  
 तन्मन इत्यभिधीयते ॥ ५१ ॥ संकल्पनं मनो विद्धि संकल्पस्तत्र विद्यते ।  
 यत्र संकल्पनं तत्र मनोऽस्तीत्यवगम्यताम् ॥ ५२ ॥ संकल्पमनसी भिद्ये न  
 कदाचन केनचित् । संकल्पजाते गलिते स्वरूपमवशिष्यते ॥ ५३ ॥ अहं एवं  
 जगदित्यादौ प्रशान्ते दृश्यमंभ्रमे । स्यात्तादृशी केवलता दृश्ये सत्तामुपागते  
 ॥ ५४ ॥ महाप्रलयसंपत्तौ ह्यसत्तां समुपागते । अशेषदृश्ये सर्गादौ शान्तमे-  
 वावशिष्यते ॥ ५५ ॥ अस्त्यनस्तमितो भास्वानजो देवो निरामयः । सर्वदा  
 सर्वकृत्सर्वः परमात्मेत्युदाहृतः ॥ ५६ ॥ यतो वाचो निवर्तन्ते यो मुक्तैरव-  
 गम्यते । यस्य चात्मादिकाः संज्ञाः कल्पिता न स्वभावतः ॥ ५७ ॥ चित्ता-  
 काशं चिदाकाशमाकाशं च तृतीयकम् । द्वाभ्यां शून्यतरं विद्धि चिदाकाशं  
 महामुने ॥ ५८ ॥ देशादेशान्तरप्राप्तौ संविद्रो मध्यमेव यत् । निमेषेण  
 चिदाकाशं तद्विद्धि मुनिपुङ्गव ॥ ५९ ॥ तस्मिन्निरस्तनिःशेषसंकल्पस्थितिमेधि  
 चेत । सर्वात्मकं पदं शान्तं तदा प्रामोष्यसंशयः ॥ ६० ॥ उदितौदार्यसो-  
 न्दर्यवैराग्यरसगाभीणी । आनन्दस्यन्दिनी यैषा समाधिरभिधीयते ॥ ६१ ॥  
 दृश्यासंभवबोधेन रागद्वेषादितानवे । रतिर्बलोदिता यामौ समाधिरभिधी-  
 यते ॥ ६२ ॥ दृश्यासंभवबोधो हि ज्ञानं ज्ञेयं चिदात्मकम् । तदेव केवली-  
 भावं ततोऽन्यत्सकलं मृषा ॥ ६३ ॥ मत्तं पुरावतो बद्धः सर्पपीकोणकोटरे ।  
 मशकेन कृतं युद्धं सिंहवैरेणुकोटरे ॥ ६४ ॥ पद्माक्षे स्थापितो मेरुर्निगीर्णो  
 भृङ्गसुतुना । निदाव विद्धि तादृक्त्वं जगदेतद्भ्रमात्मकम् ॥ ६५ ॥ चित्तमेव  
 हि संसारो रोगादिक्लेशदूषितम् । तदेव तैर्विनिमुक्तं भवान्त इति कथ्यते  
 ॥ ६६ ॥ मनसा भाव्यमानो हि देहतां याति देहकः । देहवासनया मुक्तो  
 देहधर्मेन लिप्यते ॥ ६७ ॥ कल्पं क्षणीकरोत्यन्तः क्षणं नयति कल्पताम् ।

मनोविलाससंसार इति मे निश्चिता मतिः ॥ ६८ ॥ नाविरतो दुश्चरिताद्या-  
 शानो नासमाहितः । नाशान्तमनसो वापि प्रज्ञानेनैनामाप्नुयात् ॥ ६९ ॥  
 तद्ब्रह्मानन्दमहद्द्वन्द्वं निर्गुणं सत्यचिद्धनम् । विदिद्वा स्वात्मनो रूपं न विभेति  
 कदाचन ॥ ७० ॥ परात्परं यन्महतो महान्तं स्वरूपतेजोमयशाश्वतं शिवम् ।  
 कविं पुराण पुरुषं सनातनं सर्वेश्वरं सर्वदेवैरूपास्यम् ॥ ७१ ॥ अहं ब्रह्मेति  
 ज्ञियतं मांक्षहेतुर्महात्मनाम् । द्वे पदे बन्धमोक्षाय निर्मेमेति ममेति च ।  
 ममेति बध्यते जन्तुर्निर्मेमेति विमुच्यते ॥ ७२ ॥ जीवेश्वरादिरूपेण चेतना-  
 चेतनात्मकम् । ईक्षणादिप्रवेशान्ता मृष्टिरीशेन कल्पिता । जाग्रदादिविमो-  
 क्षान्तः संमारो जीवकल्पितः ॥ ७३ ॥ त्रिणाचिकादियोगान्ता ईश्वरभ्रान्ति-  
 माश्रिताः । लोकायतादिसंख्यान्ता जीवविभ्रान्तिमाश्रिताः ॥ ७४ ॥ तस्मा-  
 न्मुमुक्षुभिर्नैव मतिर्जिवेशवादयोः । कार्या किंतु ब्रह्मत्तत्वं निश्चलेन विचार्य-  
 ताम् ॥ ७५ ॥ अविशेषेण सर्वं तु यः पश्यति चिदन्वयात् । स एव साक्षा-  
 द्विज्ञानी स शिवः स हरिर्विधिः ॥ ७६ ॥ दुर्लभो विययत्यागो दुर्लभं तत्त्व-  
 दर्शनम् । दुर्लभा सहजावस्था सद्गुरोः करुणां विना ॥ ७७ ॥ उत्पन्नशक्तिर्बोधस्य  
 स्वकनिःशेषकर्मणः । योगिनः सहजावस्था स्वयमेवोपजायते ॥ ७८ ॥ यदा  
 ह्येवंप एनस्मिन्नल्पमप्यन्तरं नरः । विजानाति तदा तस्य भयं स्यान्नात्र संशयः  
 ॥ ७९ ॥ सर्वगं सच्चिदानन्दं ज्ञानचक्षुर्निरीक्षते । अज्ञानचक्षुर्नैक्षते भास्वन्तं  
 भानुमन्धवत् ॥ ८० ॥ प्रज्ञानमेव तद्ब्रह्म सत्यप्रज्ञानलक्षणम् । एवं ब्रह्मपरि-  
 ज्ञानादेव मत्यांसृजतो भवेत् ॥ ८१ ॥ भिद्यते हृदयग्रन्थिद्विद्यद्यन्ते सर्वसं-  
 शयाः । क्षीयन्ते चास्य कर्माणि तस्मिन्दृष्टे परावरे ॥ ८२ ॥ अनात्मतां परि-  
 त्यज्य निर्विकारो जगत्स्थितः । एकनिष्ठतयान्तस्थः संविन्मात्रपरो भव ॥ ८३ ॥  
 मरुभूमौ जलं सर्वं मरुभूमात्रमेव तत् । जगन्नयमिदं सर्वं चिन्मात्र  
 स्वविचारतः ॥ ८४ ॥ लक्ष्यालक्ष्यमतिं त्यक्त्वा यस्तिष्ठेत्केवलान्तमना । शिव  
 एव स्वयं साक्षादयं ब्रह्मविदुत्तमः ॥ ८५ ॥ अधिष्ठानमनौपम्यमवाक्यानसगो-  
 चरम् । नित्यं विभु सर्वगतं सुसूक्ष्मं च तदव्ययम् ॥ ८६ ॥ सर्वशक्तैर्महे-  
 शस्य विलासो हि मनो जगत् । संयमासंयमाभ्यां च संसारं शान्तिमन्व-  
 गात् ॥ ८७ ॥ मनोव्याधेश्चिकित्सार्थमुपायं कथयामि ते । यद्यत्स्वामिमत्  
 वस्तु तस्यजन्माक्षमश्नुते ॥ ८८ ॥ स्वायत्तमेकान्तहितं स्वेप्सितत्यागवेदनम् ।  
 यस्य दुष्करतां यातं चिकित्सां पुरुषकीटकम् ॥ ८९ ॥ स्वपौरुषैकसाध्येन  
 स्वेप्सितत्यागरूपिणा । मनःप्रशममात्रेण विना नास्ति शुभा गति ॥ ९० ॥  
 असंकल्पनशङ्केण छिन्न चित्तमिदं यदा । सर्वं सर्वगतं शान्तं ब्रह्म संपद्यते  
 तदा ॥ ९१ ॥ भव भावनया मुक्तो मुक्तः परमया धिया । धारयाःमानम-  
 व्यग्रो प्रस्तचित्तं चित्तः पदम् ॥ ९२ ॥ परं पौरुषमाश्रित्य नीत्वा चित्तमचि-

सताम् । ध्यानतो हृदयाकाशे चिति चिच्छक्रधारया ॥ ९३ ॥ मनो मारय  
 सिःशङ्कं त्वां प्रबलन्ति नारयः ॥ ९४ ॥ अयं सोऽहमिदं तन्म एतावन्मात्रकं  
 मनः । तदभावनमात्रेण दात्रेणेव विलीयते ॥ ९५ ॥ छिद्राश्चमण्डलं व्योम्नि  
 यथा शरदि धूयते । वातेन कल्पकेनैव तथान्तर्धूयते मनः ॥ ९६ ॥ कल्पा-  
 न्तपवना वान्तु यान्तु चैकत्वमर्णवाः । तैपन्तु द्वादशादित्या नास्ति निर्मेनसः  
 क्षतिः ॥ ९७ ॥ असंकल्पनमात्रैकसाध्ये सकलसिद्धिदे । असंकल्पातिसा-  
 म्राज्ये तिष्ठान्प्रथमतःपदः ॥ ९८ ॥ न हि चञ्चलताहीनं ममः कचन दृश्यते ।  
 चञ्चलत्वं मनोधर्मो वह्नेर्धर्मो यथोष्णता ॥ ९९ ॥ एषा हि चञ्चलास्वन्दश-  
 किञ्चित्तत्त्वसंस्थिता । तां विद्धि मानसीं शक्तिं जगदाडम्बरात्मिकाम् ॥ १०० ॥  
 यत्तु चञ्चलताहीनं तन्मनोऽमृतमुच्यते । तदेव च तपः शास्त्रसिद्धान्ते भोक्ष  
 उच्यते ॥ १०१ ॥ तस्य चञ्चलता येषा त्वविद्या वासनात्मिका । वासना-  
 पर्नास्तीं तां विचारेण विनाशय ॥ १०२ ॥ पौरुषेण प्रयत्नेन यस्मिन्नेव पदे  
 मनः । योज्यते तत्पदं प्राप्य निर्विकल्पो भवानघ ॥ १०३ ॥ अतः पौरुष-  
 माश्रित्य चित्तमाक्रम्य चेतसा । विशोकं पदमालम्ब्य निरातङ्कः स्थिरो भव  
 ॥ १०४ ॥ मन एव समर्थं हि मनसो दृढनिग्रहे । अराजकः समर्थः स्याद्वाज्ञो  
 निग्रहकर्मणि ॥ १०५ ॥ नृप्याग्राहगृहीतानां संसारार्णवपातिनाम् । आवर्तै-  
 रूह्यमानानां दूरं स्वमन एव नाः ॥ १०६ ॥ मनसैव मनश्छित्त्वा पाशं  
 परमबन्धनम् । भवादुत्तारयामानं नासावन्धनेन तार्यते ॥ १०७ ॥ या यो-  
 देति मनोनास्त्री वासना वामितान्तरा । तां तां परिहरेत्प्राज्ञस्ततोऽविद्याक्षयो  
 भवेत् ॥ १०८ ॥ भोगैकवासनां त्यक्त्वा त्यज त्वं भेदवासनाम् । सावा-  
 भावौ तत्तस्यक्त्या निर्विकल्पः सुखी भव ॥ १०९ ॥ एष एव मनोनाश-  
 स्वविद्यानाश एव च । यत्तस्मैवेद्यते किञ्चित्प्रास्थापरिवर्जनम् ॥ ११० ॥  
 अनास्थैव हि निर्वाणं दुःखमास्थापरिग्रहः ॥ १११ ॥ अविद्या विद्यमानैव  
 नष्टप्रज्ञेषु दृश्यते । नास्त्रैवाङ्गीकृताकारा मन्यक्प्रज्ञस्य सा कुनः ॥ ११२ ॥  
 तावत्संसारभृगुषु स्वात्मना सह देहिनम् । आन्दोलयति नीरन्ध्रं दुःखकष्ट-  
 कशालिषु ॥ ११३ ॥ अविद्या यावदस्यास्तु नोत्पन्ना क्षयकारिणी । स्वयमा-  
 त्मावलोकच्छा मोहसंक्षयकारिणी ॥ ११४ ॥ अस्याः परं प्रपश्यन्त्याः स्वात्म-  
 नाशः प्रजायते । दृष्टे सर्वगते बोधे स्वयं ह्येषा विलीयते ॥ ११५ ॥ हृच्छा-  
 मात्रमविद्यं तन्नाशो मोक्ष उच्यते । स चासंकल्पमात्रेण सिद्धो भवति वै  
 मुने ॥ ११६ ॥ मनागपि मनोव्योम्नि वासनारजनीक्षये । कालिका तनु-  
 तामेति चिदादित्यप्रकाशनात् ॥ ११७ ॥ चैत्यानुपातरहितं माना- च  
 सर्वगम् । यच्चित्तस्वमनामध्येयं स आत्मा परमेश्वरः ॥ ११८ ॥ च

स्त्वित्दं ब्रह्म नित्यचिद्धनमक्षतम् । कल्पनान्या मनोनाम्नी विद्यते नहि  
 काष्ठत ॥ ११९ ॥ न जायते न म्रियते किंचिदत्र जगद्ब्रह्मे । न च भाववि-  
 काराणां सत्ता कश्चन विद्यते ॥ १२० ॥ केवलं केवलाभासं सर्वसामान्यम-  
 क्षतम् । चैत्यानुपातरहितं चिन्मात्रमिह विद्यते ॥ १२१ ॥ तस्मिन्नित्ये तत्ते  
 शुद्धे चिन्मात्रे निरुपद्रवे । शान्ते शमसमाभोगे निर्विकारे चिदात्मनि  
 ॥ १२२ ॥ यथा स्वभावाभिमतं स्वयं संकल्प्य भावति । विश्वैत्यं स्वयमग्लानं  
 माननान्मन उच्यते । अतः संकल्पसिद्धयं संकल्पेनैव नश्यति ॥ १२३ ॥  
 नाहं ब्रह्मेति संकल्पात्सुदृढाद्ब्रह्मते मनः । सर्वं ब्रह्मेति संकल्पात्सुदृढान्मुच्यते  
 मनः ॥ १२४ ॥ कृशोऽहं दुःखबद्धोऽहं हस्तपादादिमानहम् । इति  
 भावानुरूपेण व्यवहारेण बध्यते ॥ १२५ ॥ नाहं दुःखी न मे देहो बन्धः  
 कोऽस्यात्मनि स्थितः । इति भावानुरूपेण व्यवहारेण मुच्यते ॥ १२६ ॥  
 नाहं मांमं न चास्थीनि देहादन्यः परोऽस्म्यहम् । इति निश्चितवानन्तः  
 क्षीणाविद्यो विमुच्यते ॥ १२७ ॥ कल्पितेयमविद्येयमनात्मन्यात्मभावनात् ।  
 परं पारुषमाश्रित्य यत्पारमया धिया । भोगेच्छां दूरतस्यक्त्वा निर्विकल्पः  
 सुखी भव ॥ १२८ ॥ मम पुत्रो मम धनमहं सोऽयमिदं मम । इतीयमि-  
 न्द्रजातेन वासनैव विवल्गति ॥ १२९ ॥ मा भवाज्ञो भव जस्त्वं जहि  
 संसारभावनाम् । अनात्मन्यात्मभावेन किमज्ञ इव रादिपि ॥ १३० ॥ कन्-  
 वायं जडो मूको देहो मांसमयोऽशुचिः । यदर्थं सुखदुःखाभ्यामवशः परि-  
 भूयसे ॥ १३१ ॥ अहो नु चित्र यत्सत्यं ब्रह्म तद्विस्मृत नृणाम् । निष्ठनस्तव  
 कार्येषु माम्नु रागानुरज्जना ॥ १३२ ॥ अहो नु चित्रं पद्मार्थंबद्धास्तन्तुभिर-  
 द्रयः । अविद्यमाना या विद्या तया विश्वं खिलीकृतम् ॥ १३३ ॥ इदं तद्-  
 ज्ञतां यातं तृणमात्रं जगद्ब्रह्मम् ॥ इत्युपनिषत् ॥ इति चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

ऋभुः ॥ अथापरं प्रवक्ष्यामि शृणु तात यथायथम् । अज्ञानभूः सप्तपदा  
 जभूः सप्तपदैव हि ॥ १ ॥ पदान्तराण्यसंख्यानि प्रभवन्त्यन्यर्थतयोः ।  
 स्वरूपावस्थितिमुक्तिस्तद्भ्रंशोऽहंस्ववेदनम् ॥ २ ॥ शुद्धमन्मात्रसंविक्तेः स्वरूपाच्च  
 चलन्ति ये । रागद्वेषादयो भावास्तेषां नाज्ञत्वमभवः ॥ ३ ॥ यः स्वरूपपरिभ्र-  
 शश्चेत्यर्थे चिति मज्जनम् । एतस्मादपरो मोहो न भूतो न भविष्यति ॥ ४ ॥  
 अर्थादर्थान्तरं चित्ते याति मध्ये तु या स्थितिः । सा ध्वस्तमननाकारा स्वरू-  
 पस्थितिरुच्यते ॥ ५ ॥ संशान्तसर्वसंकल्पा या शिलावदवस्थितिः । जाग्रत्त्र-  
 याविनिर्मुक्ता सा स्वरूपस्थितिः परा ॥ ६ ॥ अहन्ताशे क्षते शान्ते मेदनि-  
 ष्यन्दचित्तता । अजडा या प्रचर्कति तस्वरूपमिनीरितम् ॥ ७ ॥ बीजं  
 जाग्रत्तथा जाग्रन्महाजाग्रत्तथैव च । जाग्रत्स्वप्नस्तथा स्वप्नः स्वप्नजा-

अस्त्रुपुसिकम् ॥ ८ ॥ इति सप्तविधो मोहः पुनरेव परस्परम् । श्लिष्टो भव-  
 ल्पनेकाऽयं शृणु लक्षणमस्य तु ॥ ९ ॥ प्रथमं चेतनं यत्स्यादनाख्यं निर्मलं  
 चित्तः । भविष्यच्चित्तजीवादिनामशब्दार्थभाजनम् ॥ १० ॥ बीजरूपस्थितं  
 जाग्रद्रीजजाग्रत्तदुच्यते । एषा श्शेर्नेवावस्था त्वजाग्रत्संस्थितिं शृणु ॥ ११ ॥  
 त्वप्रसूतस्य परादयं चाहमिदं मम । इति यः प्रत्ययः स्वस्थस्तजाग्रत्प्रागभा-  
 वनात् ॥ १२ ॥ अयं सोऽहमिदं तन्म इति जन्मान्तरोदितः । पीवरः प्रत्ययः  
 प्रोक्तो महाजाग्रदिति स्फुटम् ॥ १३ ॥ अरूढमथवा रूढं सर्वथा तन्मयात्म-  
 कम् । यजाग्रतो मनोराज्यं यजाग्रत्स्वप्न उच्यते ॥ १४ ॥ द्विचन्द्रशुक्तिकारू-  
 प्यमृगानृणादिभेदतः । अभ्यामं प्राप्य जाग्रत्तस्वप्नो नानाविधो भवेत् ॥ १५ ॥  
 अल्पकालं मया दृष्टमेतन्नोदेति यत्र हि । परामर्शः प्रबुद्धस्य स स्वप्न  
 इति कथ्यते ॥ १६ ॥ चिरं संदर्शनाभावादप्रफुल्लं बृहद्वचः । चिरका-  
 लानवृत्तिस्तु स्वप्नो जाग्रदिवोदितः ॥ १७ ॥ स्वप्नजाग्रदिति प्रोक्तं जाग्रत्यपि  
 परिस्फुरत् । पडवस्थापरित्यागो जडा जीवस्य या स्थितिः ॥ १८ ॥  
 भविष्यद्दुःखबोध्याया सौपुसिः सोच्यते गतिः । जगत्स्यामवस्थायामन्त-  
 स्तमसि लीयते ॥ १९ ॥ सप्तावस्था इमाः प्रोक्ता मया ज्ञानस्य वै द्विज ।  
 एकैका शतसंख्यात्र नानाविभवरूपिणी ॥ २० ॥ इमां सप्तपदां ज्ञानभूमि-  
 माकर्णयानघ । नानया ज्ञानया भूयो मोहपङ्कं निमज्जति ॥ २१ ॥ वदन्ति  
 बहुभेदेन वादिनो योगभूमिकाः । मम त्वभिमता नृनमिमा एव शुभप्रदाः  
 ॥ २२ ॥ अवबोधं विदुर्ज्ञानं तदिदं साप्तभूमिकम् । मुनिस्तु ज्ञेयमित्युक्ता  
 भूमिकासप्तकात्परम् ॥ २३ ॥ ज्ञानभूमिः शुभेच्छाख्या प्रथमा समुदाहृता ।  
 विचारणा द्विर्ताया तु तृतीया तनुमानसी ॥ २४ ॥ सत्त्वापत्तिश्चतुर्थी  
 स्यात्ततोऽसंसक्तिनामिका । पदार्थभावना पृथी सप्तमी तुर्यगा स्मृता ॥ २५ ॥  
 आसामन्तःस्थिता मुक्तिर्यस्यां भूयो न शोचति । एतासां भूमिकानां त्वमिदं  
 निर्वचनं शृणु ॥ २६ ॥ स्थितः किं मूढ एवास्मि प्रेक्षेऽहं शास्त्रसज्जनैः ।  
 वैराग्यपूर्वमिच्छेति शुभेच्छेयुच्यते बुधैः ॥ २७ ॥ शास्त्रसज्जनसंपर्कवै-  
 राग्याभ्यासपूर्वकम् । सदाचारप्रवृत्तियां प्रोच्यते सा विचारणा ॥ २८ ॥  
 विचारणाशुभेच्छाभ्यामिन्द्रियार्थेषु रक्तता । यत्र सा तनुतामेति प्रोच्यते  
 तनुमानसी ॥ २९ ॥ भूमिकात्रितयाभ्यासाच्चित्ते तु विरतेर्वशात् । सत्त्वा-  
 त्मनि स्थिते शुद्धे सत्त्वापत्तिरुदाहृता ॥ ३० ॥ दशाक्षतुष्टयाभ्यासादसंसर्गकला  
 तु या । रूढसत्त्वचमत्कारा प्रोक्ता संसक्तिनामिका ॥ ३१ ॥ भूमिकापञ्चका-  
 भ्यासात्स्वात्मारामतया इदम् । आभ्यन्तराणां बाह्यानां पदार्थानामभावनात्

॥ ३२ ॥ परप्रयुक्तेन चिरं प्रयत्नेनावबोधनम् । पदार्थभावना नाम षष्ठी भवति भूमिका ॥ ३३ ॥ भूमिषद्भिराभ्यासाद्देहस्थानुपलम्भनात् । यस्व-  
 भावैकनिष्ठत्वं सा ज्ञेया तुर्यगा गतिः ॥ ३४ ॥ एषा हि जीवनमुक्तेषु तुर्याव-  
 स्येति विद्यते । विदेहमुक्तिविषयं तुर्यानीतमतः परम् ॥ ३५ ॥ ये निदाघ  
 महाभागाः साक्षर्मी भूमिमाश्रिताः । आत्माराता महात्मानस्ते महत्पद-  
 मागताः ॥ ३६ ॥ जीवन्मुक्ता न मज्जन्ति सुखदुःखरसस्थिते । प्रकृतेनाथ  
 कार्येण किञ्चित्कुर्वन्ति वा न वा ॥ ३७ ॥ पार्श्वस्थबोधिताः सन्तः पूर्वा-  
 चारक्रमगतम् । आचारमाचरन्त्येव सुसबुद्धवदुत्थिताः ॥ ३८ ॥ भू-  
 मिकासप्तकं चैतद्दीमतामेव गोचरम् । प्राप्य ज्ञानदशामेतां पशुम्लेच्छाद्-  
 योऽपि ये ॥ ३९ ॥ सदेहा वाप्यदेहा वा ते मुक्ता नात्र संशयः । ज्ञप्तिर्हि  
 ग्रन्थिच्छेदस्तस्मिन्सति विमुक्तता ॥ ४० ॥ मृगतृष्णाभ्युद्युद्वादिज्ञान्तिमात्रा-  
 त्मकस्वसौ । ये तु मोहार्णवात्तीर्णास्तेः प्राप्तं परम पदम् ॥ ४१ ॥ ते स्थिता  
 भूमिकास्वामु स्वात्मलाभपरायणाः । मनःप्रशमनोपायो योग इत्यभिधीयते  
 ॥ ४२ ॥ सप्तभूमिः स विज्ञेयः कथितास्ताश्च भूमिकाः । एतासां भूमिकानां तु  
 गम्य ब्रह्मभिर्धं पदम् ॥ ४३ ॥ त्वत्ताहन्तात्मता यत्र परता नान्नि का-  
 चन । न क्वचिद्भावकलना न भावाभावगोचरा ॥ ४४ ॥ सर्वं शान्तं  
 तिरालम्बं व्योमस्थं शाश्वतं शिवम् । अनामयमनाभासमनामकमकारणम्  
 ॥ ४५ ॥ न सन्नसन्न मध्यान्तं न सर्वं सर्वमेव च । मनोत्रचोभिरग्राह्य  
 पूर्णात्पूर्णं सुखात्सुखम् ॥ ४६ ॥ असंवेदनमाशान्तमात्मवेदनमाततम् ।  
 सत्ता सर्वपदार्थानां नान्या संवेदनादते ॥ ४७ ॥ संबन्धे द्रष्टृदृश्यानां  
 मध्ये दृष्टिर्हि यद्गुणः । द्रष्टृदर्शनदृश्यादिवर्जितं तदिदं पदम् ॥ ४८ ॥  
 देशाद्देशं गते चित्ते मध्ये यच्चेतमो वपुः । अजाढ्यसंविन्नमनं तन्मयो भव  
 सर्वदा ॥ ४९ ॥ अजाग्रत्स्वप्ननिद्रस्य यत्ते रूपं सनातनम् । अचेतनं  
 चाजडं च तन्मयो भव सर्वदा ॥ ५० ॥ जडतां वर्जयित्वाकां शिलाया  
 हृदयं हि तत् । अमनस्कस्वरूपं यत्तन्मयो भव सर्वदा । चित्तं दूरे परित्यज्य  
 योऽसि सोऽसि स्थिरो भव ॥ ५१ ॥ पूर्वं मनः समुद्भितं परमात्मतत्वा-  
 सेनाततं जगदिदं सविकल्पजालम् । शून्येन शून्यमपि विप्र यथाश्वरेण  
 नीलत्वमुल्लसति चारुतरामिधानम् ॥ ५२ ॥ संकल्पसंक्षयवशाद्गलिते  
 तु चित्ते संसारमोहमिहिका गलिता भवन्ति । स्वच्छं विभाति  
 शरदीव स्रमागतायो विन्मात्रमेकमजमाद्यमनन्तमन्तः ॥ ५३ ॥ अक-  
 र्तृकमरङ्गं च गगने चित्रमुत्थितम् । अद्रष्टृकं स्वानुभवगनिद्रस्वप्नदर्शनम्  
 ॥ ५४ ॥ साक्षिभूते समे स्वच्छे निर्विकल्पे चिदात्मनि । निरिच्छं प्रतिबि-  
 म्बन्ति जगन्ति मुकुटे यथा ॥ ५५ ॥ एकं ब्रह्म चिदाकाशं सर्वात्मकम-

खण्डितम् । इति भावय यत्नेन चेतश्चाञ्जस्यशान्तये ॥ ५६ ॥ रेखोप-  
रेखावलिता यथैका पीवरी शिल्पा । तथा त्रैलोक्यवसितं ब्रह्मैकमिह दृश्यताम्  
॥ ५७ ॥ द्वितीयकारणाभावादनुत्पन्नमिदं जगत् । ज्ञातं ज्ञातव्यमधुना दृष्टं  
द्रष्टव्यमद्भुतम् ॥ ५८ ॥ विश्रान्तोऽस्मि चिरं श्रान्तश्चिन्मात्राज्ञास्ति किञ्चन ।  
पश्य विश्रान्तसंदेहं विगताशेषकौतुकम् ॥ ५९ ॥ निरस्तकल्पनाञ्जलम-  
न्विसत्त्वं परं पद्म् । त एव भूमतां प्राप्ताः संशान्ताशेषकिल्बिषाः ॥ ६० ॥  
महाधियः शान्तधियो ये याता विमनस्कताम् । जन्तोः कृत-  
विचारस्य विगलदृत्तिचेतसः ॥ ६१ ॥ मननं त्यजतो नित्यं किञ्चित्परिणतं  
मनः । दृश्यं संत्यजतो हेयमुपादेयमुपेयुषः ॥ ६२ ॥ द्रष्टारं पश्यतो  
नित्यमद्रष्टारमपश्यतः । विज्ञातव्ये परे तस्ये जागरूकस्य जीवतः ॥ ६३ ॥  
सुप्तस्य धनसंमोहमये संसारवर्त्मनि । अत्यन्तपक्ववैराग्यादरसेषु रसेष्वपि  
॥ ६४ ॥ संसारवासनाजाले खगजाल इवाधुना । त्रोटिते हृदयग्रन्थौ  
श्लथे वैराग्यरंहसा ॥ ६५ ॥ कातकं फलमासाद्य यथा वारि प्रसीदति ।  
तथा विज्ञानवशतः स्वभावः संप्रसीदति ॥ ६६ ॥ नीरागं निरुपासङ्गं  
निर्द्वन्द्वं निरुपाश्रयम् । विनिर्याति मनो मोहाद्विहङ्गः पञ्जरादिव ॥ ६७ ॥  
शान्तसंदेहदौरात्म्यं गतकौतुकविभ्रमम् । परिपूर्णान्तरं चेतः पूर्णेन्दुरिव  
राजते ॥ ६८ ॥ नाहं न चान्यदस्तीह ब्रह्मैवास्मि निरामयम् । इत्थं सद-  
सतोर्मध्याद्यः पश्यति स पश्यति ॥ ६९ ॥ अथलोपनतेष्वक्षिद्गृह्येपु  
यथा मनः । नीरागमेव पतति तद्दृक्कार्येषु धीरधीः ॥ ७० ॥ परिज्ञा-  
योपभुक्तो हि भोगो भवति तुष्टये । विज्ञाय सेवितश्चोरो मैत्रीमेति  
न चोरताम् ॥ ७१ ॥ अशङ्कितापि संप्राप्ता ग्रामयात्रा यथाध्वगैः ।  
प्रेक्ष्यते तद्देव जैर्भोगश्रीरखलोकयते ॥ ७२ ॥ मनसो निगृहीतस्य लीला-  
भोगोऽल्पकोऽपि यः । तमेवालब्धविन्तारं क्लिष्टत्वाद्बहु मन्यते ॥ ७३ ॥  
बद्धमुक्तो महीपालो ग्रासमात्रेण तुष्यति । परैरबद्धो नाक्रान्तो न राष्ट्रं  
बहु मन्यते ॥ ७४ ॥ हस्तं हस्तेन संपीड्य दन्तैर्दन्तान्विचूर्ण्य च ।  
अङ्गान्यङ्गरिवाक्रम्य जयेद्दादौ स्वकं मनः ॥ ७५ ॥ मनसो विजयाश्चान्या  
गतिरस्ति भवार्णवे । महानरकसात्राज्ये मत्तदुत्कृतवारणाः ॥ ७६ ॥  
आशाशरशलाकाद्या दुर्जया हीन्द्रियारयः । प्रक्षीणचित्तदर्पस्य निगृहीने-  
न्द्रियद्विपः ॥ ७७ ॥ पश्चिन्य इव हेमन्ते क्षीयन्ते भोगवासनाः ।  
तावन्नशीव वेताला वसन्ति हृदि वासनाः । एकतत्त्वदृढाभ्यासाद्यावन्न  
विजितं मनः ॥ ७८ ॥ भृत्योऽस्मिमतकर्तृत्वान्मञ्जी सर्वार्थकारणात् ।



सामन्तश्रेन्द्रियाक्रान्तेर्मनो मन्ये विवेकिनः ॥ ७९ ॥ छालनात्स्वग्धललना  
 पालनात्पालकः पिता । सुहृद्वृत्तमविन्यासान्मनो मन्ये मनीषिणः ॥ ८० ॥  
 स्वालोक्यः शास्त्रदश स्ववुच्या स्वानुभावतः । प्रयच्छति परां सिद्धिं  
 स्वक्वात्मानं मनःपिता ॥ ८१ ॥ सुहृष्टः सुददः स्वच्छः सुक्रान्तः सुप्रबो-  
 धितः । स्वगुणेनोर्जितो भाति हृदि हृद्यो मनोमणिः ॥ ८२ ॥ एनं  
 मनोमणिं ब्रह्मन्बहुपङ्ककलङ्कितम् । विवेकवारिणा सिद्धं प्रक्षाल्यालोकवान्भव  
 ॥ ८३ ॥ विवेक परमाश्रित्य बुच्या सत्यमवेक्ष्य च । इन्द्रियारीनलं  
 छित्त्वा तीर्णो भव भवार्णवान् ॥ ८४ ॥ आस्थामात्रमनन्तानां दुःखानामाकरं  
 विदुः । अनास्थामात्रमभितः सुखानामालयं विदुः ॥ ८५ ॥ वासना-  
 तन्तुबद्धोऽयं लोको विपरिवर्तते । सा प्रप्तिर्दातिदुःखाय सुखायोच्छेदमा-  
 गता ॥ ८६ ॥ धीरोऽप्यतिबहुजोऽपि कुलजोऽपि महानपि । नृप्यथा  
 बध्यते जन्तुः सिंह शृङ्खलया यथा ॥ ८७ ॥ परमं पौरुषं यत्रमास्थायीदाय  
 सुखमम् । यथाशास्त्रमनुद्वेगमाचरन्को न सिद्धिभाक् ॥ ८८ ॥ अहं  
 सर्वमिदं विश्वं परमात्माहमच्युतः । नान्यदस्तीति मंत्रित्या परमा सा  
 इहं कृतिः ॥ ८९ ॥ सर्वस्माद्यतिरिक्तोऽहं बालाग्रादप्यहं तनुः । इति  
 या संविदो ब्रह्मनिद्वितीयाहकृतिः शुभा ॥ ९० ॥ मोक्षार्थपा न बन्धाय  
 जीवन्मुक्तस्य विद्यते ॥ ९१ ॥ पाणिपादादिमात्रोऽयमहसिन्धेय निश्चयः ।  
 अहंकारस्तृतीयोऽसौ लौकिकस्तुच्छ एव सः ॥ ९२ ॥ जीव एव दुरा-  
 त्मासौ कन्दः संसारदुस्तराः । अनेनाभिहतो जन्तुरधोऽधः परिधावति ॥ ९३ ॥  
 अनया दुरहंकृत्या भावाभ्यन्तक्या चिरम् । शिष्टाहंकारवाञ्छन्तुः शमवा-  
 न्याति मुक्तनाम् ॥ ९४ ॥ प्रथमो द्वावहंकारावङ्गीकृत्य त्वलौकिकौ ।  
 तृतीयाहंकृतिस्त्याज्या लौकिकी दुःखदायिनी ॥ ९५ ॥ अथ ते अपि संत्यज्य  
 सर्वाहंकृतिवर्जितः । स तिष्ठति तथात्युच्चं परमेवाधिरोहति ॥ ९६ ॥  
 भागेच्छामात्रको बन्धस्तस्यागो मोक्ष उच्यते । मनसोऽभ्युदयो  
 नाशो मनोनाशो महोदयः ॥ ९७ ॥ ज्ञमनो नाशमध्येति मनोऽ-  
 जस्य हि शृङ्खला । नानन्दं न निरानन्दं न चलं न्यचलं स्थिरम् । न सन्ना-  
 सन्न चैतेषां मध्यं ज्ञानिमनो विदुः ॥ ९८ ॥ यथा सौक्ष्म्याच्चिदाभास्य  
 आकाशो नोपलक्ष्यते । तथा निरंशश्चिद्रावः सर्वगोऽपि न लक्ष्यते ॥ ९९ ॥  
 सर्वसंकरपरहिता सर्वसंज्ञाविवर्जिता । संपा चिदविनाशात्मा स्वामेत्यादि-  
 कृताभिधा ॥ १०० ॥ आकाशशतभागण्डा ज्ञेषु निष्कलरूपिणी । सकला-  
 मलसंसारस्वरूपैकारमदर्शिनी ॥ १०१ ॥ नास्तमेति न चोदेति नोत्तिष्ठति न  
 तिष्ठति । न च याति न चायाति न च नेह न चेह चित् ॥ १०२ ॥ सैषा  
 चियमलाकारा निर्विकल्पा निरास्पदा ॥ १०३ ॥ आदौ शमदमप्रापैर्गुणैः

शिष्यं विशोधयेत् । पश्चात्सर्वमिदं ब्रह्म शुद्धस्वमिति बोधयेत् ॥ १०४ ॥  
 अज्ञस्यार्धप्रबुद्धस्य सर्वं ब्रह्मेति यो वदेत् । महानरकजालेषु स तेन विविधो-  
 जितः ॥ १०५ ॥ प्रबुद्धबुद्धेः प्रक्षीणभोगेच्छस्य निराक्षिपः । नास्त्यविद्याम-  
 लमिति प्राज्ञस्तूपदिशेद्गुरुः ॥ १०६ ॥ सति दीप इवालोकः सत्यर्क इव  
 वासरः । सति पुष्प इवामोदश्चिति सत्यं जगत्तथा ॥ १०७ ॥ प्रतिभासत  
 एवेदं न जगत्परमार्थतः । ज्ञानदृष्टां प्रसन्नायां प्रबोधविततोदये ॥ १०८ ॥  
 यथावज्ज्ञास्यसि स्वस्थो मद्भागवृष्टिवलाबलम् । अविद्ययैवोत्तमया स्वार्थना-  
 शोद्यमार्थेया ॥ १०९ ॥ विद्या संप्राप्यते ब्रह्मन्पर्धदोपापहारिणी । शाम्यति  
 ब्रह्ममन्त्रेण मलेन क्षान्त्यने मलम् ॥ ११० ॥ शमं विपं विपैरिति रिपुणा  
 हन्यते रिपुः । ईदृशी भूतमायेयं या स्वनाशेन हर्षदा ॥ १११ ॥ न लक्ष्यते  
 स्वभावोऽस्या वीक्ष्यमाणेन नश्यति । नास्त्येषा परमार्थेनेत्येवं भावेनयेद्बुधा  
 ॥ ११२ ॥ सर्वं ब्रह्मेति यन्यान्तर्भावना सा हि मुक्तिदा । भेददृष्टिरविद्येयं  
 सर्वथा तां विमर्जयेत् ॥ ११३ ॥ मुने नासाद्यते तद्वि पदमक्षयमुच्यते ।  
 कुतो जातेयमिति ते त्रिज मास्तु विचारणा ॥ ११४ ॥ इमां कथमहं हन्मी-  
 त्येषा नेऽस्तु विचारणा । अन्तं गतायां क्षीणायामस्यां ज्ञास्यसि तत्पदम्  
 ॥ ११५ ॥ यत् एषा यथा चेपा यथा नष्टेत्यवण्डितम् । तदस्या रोगशालाया  
 यत् कुरु चिकित्सेने ॥ ११६ ॥ यथेषा जन्मदुःखेषु न भूयस्त्वां नियो-  
 द्यति । स्वात्मनि स्वपरिस्पन्दैः स्फुरत्यच्छिद्विदर्णवः ॥ ११७ ॥ एकात्मकम-  
 खण्डं तद्विन्यन्तर्भाव्यतां दृढम् । किञ्चिद्विभूतिरूपा सा चिच्छक्तिश्चिन्मया-  
 णैवे ॥ ११८ ॥ तन्मयैव स्फुरत्यच्छा तत्रैवोर्मिरिवार्णवे । आत्मन्येवात्मना  
 व्योम्नि यथा मरसि मारुतः ॥ ११९ ॥ तथैवात्मात्मशक्त्यैव स्वात्मन्येवेति  
 लोलताम् । क्षणं स्फुरति सा देवी सर्वशक्तितया तथा ॥ १२० ॥ देशकाल-  
 क्रियाशक्तिर्न यस्याः संप्रकर्षणे । स्वस्वभावं विदित्वोच्चैरप्यनन्तपदे स्थिता  
 ॥ १२१ ॥ रूपं परिमिनेनासौ भावयत्यविभाविता । यदैव भावितं रूपं  
 तथा परमकान्तया ॥ १२२ ॥ तदैवैनामनुगता नामसंख्यादिका दृशः ।  
 विकल्पकलितकारं देशकालक्रियास्पदम् ॥ १२३ ॥ चित्तो रूपमिदं ब्रह्म-  
 न्क्षेत्रज्ञ इति कथ्यते । वासनाः कल्पयन्तोऽपि यात्यहंकारतां पुनः ॥ १२४ ॥  
 अहंकारो विनिर्णता कलङ्की बुद्धिरुच्यते । बुद्धिः संकल्पिताकारा प्रयाति  
 मननास्पदम् ॥ १२५ ॥ मनो घनविकल्पं तु गच्छतीन्द्रियतां शनैः ।  
 पाणिपादमयं देहमिन्द्रियाणि विदुर्बुधाः ॥ १२६ ॥ एवं जीवो हि  
 संकल्पवासनारजुवेष्टितः । दुःखजालपरीतारमा क्रमादायाति नीचताम्  
 ॥ १२७ ॥ इति शक्तिमयं चेतो घनाहंकारतां गतम् । कोशकारकिमिदिष  
 स्वेच्छया याति बन्धनम् ॥ १२८ ॥ स्वयं कल्पिततन्मात्राजालाम्यन्तरवर्ति

च । परां विवशतामेति शङ्खलाबद्धसिंहवत् ॥ १२९ ॥ कश्चिन्मनः कश्चिद्बुद्धिः  
 कश्चिज्ज्ञानं कश्चित्क्रिया । कश्चिदेतदहंकारः कश्चिश्चित्तमिति स्मृतम् ॥ १३० ॥  
 कश्चित्प्रकृतिरित्युक्तं कश्चिन्मायेति कल्पितम् । कश्चिन्मलमिति प्रोक्तं कश्चित्कर्मैति  
 संस्मृतम् ॥ १३१ ॥ कश्चिद्बन्ध इति ख्यातं कश्चित्पुरुषेष्टकं स्मृतम् । प्रोक्तं कश्चि-  
 द्द्विधेति कश्चिदिच्छेति संमतम् ॥ १३२ ॥ इमं संसारमखिलमाशापाशावि-  
 धायकम् । दधदन्तःफलैर्हीनं वटधाना वटं यथा ॥ १३३ ॥ चिन्तानलशि-  
 खादग्धं कोपाजगरत्नवितम् । कामाब्धिकल्लोलरतं विस्मृतात्मपितामहम्  
 ॥ १३४ ॥ समुद्धर मनो ब्रह्मन्मातङ्गमिव कर्दमात् । एवं जीवाश्रिता भावा  
 भवभावनयाहिताः ॥ १३५ ॥ ब्रह्मणा कल्पिताकारा लक्षशोऽप्यथ कोटिशाः ।  
 संख्यातीताः पुरा जाता जायन्तेऽद्यापि चाभितः ॥ १३६ ॥ उत्पत्स्यन्तेऽपि  
 चैवान्ये कर्णोघा इव निर्झरान् । केचित्प्रथमजन्मानः केचिज्जन्मशताधिकाः  
 ॥ १३७ ॥ केचिच्चासंख्यजन्मानः केचिद्द्वित्रिभवान्तराः । केचित्किञ्चरगन्धर्व-  
 विद्याधरमहोरगाः ॥ १३८ ॥ केचिदकैन्दुवरुणाक्यक्षाधोक्षजपद्मजाः । केचि-  
 द्द्राक्षणभूपालवैद्यशूद्रगणाः स्थिताः ॥ १३९ ॥ केचित्पुणौषधीवृक्षफलमू-  
 लपतङ्गकाः । केचित्कदम्बजम्बीरसालतालतमालकाः ॥ १४० ॥ केचिन्महे-  
 न्द्रमलयसङ्गमन्दरमेरवः । केचित्क्षारोदधिक्षीरघृतेभ्युजलराशयः ॥ १४१ ॥  
 केचिद्विशालाः ककुभः केचिन्नद्यो महारथाः । विहायस्युच्चकैः केचिन्निपत-  
 न्स्युरपतन्ति च ॥ १४२ ॥ कन्तुका इव हस्तेन मृग्युनाऽविरतं हताः । भुक्त्वा  
 जन्मसहस्राणि भूयः संसारसंकटे ॥ १४३ ॥ पतन्ति केचिद्बुधाः सशस्त्रापि  
 विवेकताम् । दिक्कालाद्यनवच्छिन्नमात्मतत्त्वं स्वशक्तिः ॥ १४४ ॥ लीलयेव  
 यदादत्ते दिक्कालकलितं वपुः । तदेव जीवपर्यायवासनावेशतः परम् ॥ १४५ ॥  
 मनः संपद्यते लोलं कलनाकलनोन्मुखम् । कलयन्ती मनःशक्तिरादौ भाव-  
 बति क्षणात् ॥ १४६ ॥ आकाशभावनामच्छां शब्दवीजरसोन्मुखीम् ।  
 ततस्तद्गन्तां यातं घनस्पन्दक्रमान्मनः ॥ १४७ ॥ भावयत्यनिलस्पन्दं स्पर्श-  
 वीजरसोन्मुखम् । ताभ्यामाकाशवाताभ्यां दृढाभ्यासवशात्ततः ॥ १४८ ॥  
 शब्दस्पर्शस्वरूपाभ्यां संघर्षोज्ज्व्यतेऽनलः । रूपतन्मात्रसहितं त्रिमितैः सह  
 संमितम् ॥ १४९ ॥ मनस्तादृग्गुणगतं रसतन्मात्रवेदनम् । क्षणाच्चेतस्यपां  
 श्रेयं जलसंबिक्ततो भवेत् ॥ १५० ॥ ततस्तादृग्गुणगतं मनो भावयति  
 क्षणात् । गन्धतन्मात्रमेतस्मान्मिसंबिक्ततो भवेत् ॥ १५१ ॥ अथेत्यंभूतत-  
 न्मात्रवेष्टितं तनुतां जहत् । वपुर्बद्धिकृणाकारं स्फुरितं व्योम्नि पश्यति  
 ॥ १५२ ॥ अहंकारकलायुक्तं बुद्धिबीजसमन्वितम् । तत्पुरुषेष्टकमित्युक्तं भूत-  
 हृत्पद्मवदपद्मम् ॥ १५३ ॥ तस्मिन्स्तु तीव्रसंवेगाद्भावयद्भासुरं वपुः । स्थल-  
 तामेति पाकेन मनो बिम्बफलं यथा ॥ १५४ ॥ मूषास्थद्रुतहेमामं स्फुरितं

विमलाम्बरे । संनिवेशमथावृत्ते तत्तेजः स्वस्वभाबतः ॥ १५५ ॥ ऊर्ष्वं चिरः-  
पिण्डमयमघः पादमयं तथा । पार्श्वबोर्हृत्संस्थानं मध्ये चोदरधर्मिणम्  
॥ १५६ ॥ कालेन स्फुटतामेत्य भवत्यमलविग्रहम् । बुद्धिसस्वबलोत्साहवि-  
ज्ञानैश्वर्यसंस्थितः ॥ १५७ ॥ स एव भगवान्ब्रह्मा सर्वलोकपितामहः ।  
अवलोक्य ऋषुर्ब्रह्मा कान्तमात्मीयमुत्तमम् ॥ १५८ ॥ चिन्तामभ्येत्य भग-  
वाञ्छिकालामलदर्शनः । एतस्मिन्परमाकाशे चिन्मात्रैकार्त्वरूपिणि ॥ १५९ ॥  
अदृष्टपारपर्यन्ते प्रथमं किं भवेदिति । इति चिन्तितवान्ब्रह्मा सद्यो जाताम-  
लात्मदृक् ॥ १६० ॥ अपश्यत्सर्गवृन्दानि समतीतान्यनेकशः । स्मरत्यथो स  
सकलान्सर्वधर्मगुणक्रमात् ॥ १६१ ॥ लीलया कल्पयामास चित्राः संकल्पतः  
प्रजाः । नानाचारसमारम्भा गन्धर्वनगरं यथा ॥ १६२ ॥ तासां स्वर्गापव-  
गांथं धर्मकामार्थसिद्धये । अनन्तानि विचित्राणि शास्त्राणि समकल्पयत्  
॥ १६३ ॥ विरञ्चिरूपान्मनसः कल्पितत्वाज्जगत्स्थितेः । तावत्स्थितिरियं  
प्रोक्ता तद्भाशो नाशमाप्नुयात् ॥ १६४ ॥ न जायते न त्रियते कश्चिद्विचित्रक-  
दाचन । परमार्थेन विप्रेन्द्र मिथ्या सर्वं तु दृश्यते ॥ १६५ ॥ कोशमाशाभु-  
जङ्गानां संसाराद्भ्रंवरं त्यज । असदेतदिति ज्ञात्वा मानृभावं निवेशय  
॥ १६६ ॥ गन्धर्वनगरस्यार्थं भूषितेऽभूषिते तथा । अविद्यांशो सुतादौ वा कः  
क्रमः सुखदुःखयोः ॥ १६७ ॥ धनदारेषु वृद्धेषु दुःखयुक्तं न नृष्टता ।  
वृद्धायां मोहमायायां कः समाश्वासवानिह ॥ १६८ ॥ यैरेव जायते रागो  
मूर्खस्याधिकतां गतैः । तैरेव भागैः प्राज्ञस्य विराग उपजायते ॥ १६९ ॥  
अतो निदाघ तत्त्वज्ञ व्यवहारेषु संसृतेः । नष्टं नष्टमुपेक्षस्व प्राप्तं प्राप्तमुपाहर  
॥ १७० ॥ अनागतानां भोगानामवाञ्छनमकृत्रिमम् । आगतानां च संभोग  
इति पण्डितलक्षणम् ॥ १७१ ॥ शुद्धं सदसतोर्मध्यं पदं बुद्ध्वावलम्ब्य च ।  
सबाह्याभ्यन्तरं दृश्यं मा गृहाण विमुञ्च मा ॥ १७२ ॥ यस्य चेष्टा तथा-  
निच्छा ज्ञस्य कर्मणि तिष्ठतः । न तस्य लिप्यते प्रज्ञा पद्मपत्रमिवाञ्जुभिः  
॥ १७३ ॥ यदि ते नेन्द्रियार्थश्रीः स्पन्दते हृदि वै द्विज । तदा विज्ञातविज्ञेया  
समुत्तीर्णो भवार्णवात् ॥ १७४ ॥ उच्चैःपदाय परया प्रज्ञया वासनागणात् ।  
पुष्पाद्बन्धमपोद्धारं चेतोवृत्तिं पृथक्कुरु ॥ १७५ ॥ संसाराम्बुनिधावस्मिन्वासना-  
म्बुपरिप्लुते । ये प्रज्ञानावमारूढास्ते तीर्णाः पण्डिताः परे ॥ १७६ ॥ न त्यजन्ति  
न वाञ्छन्ति व्यवहारं जगद्गतम् । सर्वमेवानुवर्तन्ते पारावारविदो जनाः  
॥ १७७ ॥ अनन्तस्यात्मतत्त्वस्य सत्तासामान्यरूपिणः । चित्तश्चेत्योम्सुखत्वं  
यत्तत्संकल्पाङ्कुरं विदुः ॥ १७८ ॥ लेशतः प्राप्तसत्ताकः स एव घनतां ज्ञानैः ।  
याति चित्तत्वमापूर्य दृढं जाळ्याय मेघवत् ॥ १७९ ॥ भावयन्ति चित्तिश्चैत्यं

व्यतिरिक्तमिवात्मनः । संकल्पतामिवायाति बीजमङ्कुरतामिव ॥ १८० ॥  
 संकल्पनं हि संकल्पः स्वयमेव प्रजायते । वर्धते स्वयमेवाशु दुःखाय न  
 सुखाय यत् ॥ १८१ ॥ मा संकल्पय संकल्पं मा भावं भावय स्थितौ ।  
 संकल्पनाशने यतो न भूयोऽननुगच्छति ॥ १८२ ॥ भावनाभावमात्रेण  
 संकल्पः क्षीयते स्वयम् । संकल्पेनेव संकल्पं मनसैव मनो मुने ॥ १८३ ॥  
 छित्त्वा स्वात्मनि तिष्ठ त्वं किमेतावति दुष्करम् । यथैवेदं नभः शून्यं जग-  
 र्छून्यं तथैव हि ॥ १८४ ॥ तण्डुलस्य यथा चर्म यथा ताम्रस्य कालिमा ।  
 नश्यति क्रियया विप्र पुरुषस्य तथा मलम् ॥ १८५ ॥ जीवस्य तण्डुलस्येव  
 मलं सहजमप्यलम् । नश्यत्येव न संदेहस्तस्मादुद्योगवान्भवेत् ॥ १८६ ॥  
 इति महोपनिषत् ॥ इति पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

अन्तरास्थां परित्यज्य भावधीं भावनामयीम् । योऽमि सोऽमि जगत्स्य-  
 ष्छिंश्रीलया विहरानघ ॥ १ ॥ सर्वत्राहमकर्तेति दृढभावनयानया ।  
 परमाभूतनाम्नी सा समतैवावशिष्यते ॥ २ ॥ खेदोलामविलासेषु स्वात्म-  
 कर्तृतयैकया । स्वसंकल्पे क्षयं याते समतैवावशिष्यते ॥ ३ ॥ नमता  
 सर्वभावेषु यासौ सत्यपरा स्थितिः । तस्यामवस्थितं चित्तं न भूयो जन्म-  
 भाग्भवेत् ॥ ४ ॥ अथवा सर्वकर्तृत्वमकर्तृत्वं च नै मुने । सर्वं त्यक्त्वा  
 मनः पीत्वा योऽसि सोऽसि स्थिरो भव ॥ ५ ॥ शेषस्थिरसमाधानो येन  
 त्यजसि तस्यज । चिन्मनःकलनाकार प्रकाशतिमिगदिकम् ॥ ६ ॥ वासनां  
 वासितारं च प्राणस्पन्दनपूर्वकम् । समूलमखिलं त्यक्त्वा व्योमसाभ्यः  
 प्रशान्तधीः ॥ ७ ॥ हृदयात्संपरित्यज्य सर्ववासनपङ्कयः । यस्तिष्ठति  
 गतव्यग्रः स मुक्तः परमेश्वरः ॥ ८ ॥ दृष्टं द्रष्टव्यमखिलं भ्रान्तं भ्रान्त्या  
 दिशो दश । युक्त्या वै चरतो ज्ञस्य संसारो गोष्पदाकृतिः ॥ ९ ॥ सबा-  
 ह्याभ्यन्तरे देहे ह्यध ऊर्ध्वं च दिक्षु च । इत आत्मा ततोऽप्यात्मा नास्त्य-  
 नात्ममयं जगत् ॥ १० ॥ न तदस्ति न यत्राहं न तदस्ति न तन्मयम् ।  
 किमन्यदभिवान्छामि सर्वं सच्चिन्मयं ततम् ॥ ११ ॥ समस्तं खल्विदं  
 ब्रह्म सर्वमात्मेदमाततम् । अहमन्य इदं चान्यदिति भ्रान्तिं त्यजानघ  
 ॥ १२ ॥ तत्ते ब्रह्मघने नित्ये संभवन्ति न कल्पिताः । न शोकोऽस्ति न  
 मोहोऽस्ति न जरास्ति न जन्म वा ॥ १३ ॥ यदस्तीह तदेवास्ति विज्वरो  
 भव सर्वदा । यथाप्राप्तानुभवतः सर्वत्रानभिवान्छानात् ॥ १४ ॥ त्यागा-  
 दानपरित्यागी विज्वरो भव सर्वदा । यस्येदं जन्म पाश्चात्यं तमाश्वेव  
 महामते ॥ १५ ॥ विज्ञानि विद्या विमला मुक्ता वेणुमिवोत्तमम् । विर-  
 क्तमवसां सम्यक्स्वप्नसङ्गादुदाहृतम् ॥ १६ ॥ द्रष्टृर्दृश्यसमायोगात्प्रत्यया-  
 नन्दनिश्चयः । यस्तं स्वमात्मतत्त्वोत्थं निष्पन्दं समुपास्यहे ॥ १७ ॥

द्रष्टृदर्शनदश्यानि त्यक्त्वा वासनया सह । दर्शनप्रत्ययाभासमात्मानं समु-  
पास्महे ॥ १८ ॥ द्वयोर्मध्यगतं नित्यमस्तिनास्तीति पक्षयोः । प्रकाशनं  
प्रकाशानामात्मानं समुपास्महे ॥ १९ ॥ संत्यज्य हृद्गुहेशानं देवमन्यं  
प्रयान्ति ये । ते रत्नमभिवाञ्छन्ति त्यक्तहस्तस्थकौस्तुभाः ॥ २० ॥ उत्थि-  
नानुत्थितानेतानिन्द्रियारीन्पुनः पुनः । हन्याद्विवेकदण्डेन वज्रेणेव हरि-  
गिरीन् ॥ २१ ॥ संसाररात्रिदुःस्वप्ने शून्ये देहमये भ्रमे । सर्वमेवाप-  
वित्रं तद्दृष्टं संसृतिविभ्रमम् ॥ २२ ॥ अज्ञानोपहतो बाल्ये यौवने वनि-  
ताहतः । शेषे कलत्रचिन्तार्तः किं करोति नराधमः ॥ २३ ॥ सतोऽसत्ता  
स्थिता मूर्ध्नि रम्याणां मूर्ध्न्यरम्यता । सुखानां मूर्ध्नि दुःखानि किमेकं मंश्र-  
याम्यहम् ॥ २४ ॥ येषां निमेषणोन्मेषां जगतः प्रलयोदयौ । तादशाः  
पुरुषा यान्ति मादृशां गणनेव का ॥ २५ ॥ संसार एव दुःखानां सीमान्त  
इति कथ्यते । तन्मध्ये पतिते देहे सुखमासाद्यते कथम् ॥ २६ ॥ प्रबु-  
द्धोऽस्मि प्रबुद्धोऽस्मि दुष्टश्रोरोऽयमात्मनः । मनो नाम निहन्ध्येनं मन-  
सास्मि चिर हनः ॥ २७ ॥ मा खेदं भज हेयेषु नोपादेयपरो भव । हेयादे-  
यदशौ त्यक्त्वा शेषस्थः सुस्थिरो भव ॥ २८ ॥ निराशता निर्भयता  
नित्यता समता ज्ञता । निरीहता निष्क्रियता सौम्यता निर्विकल्पता ॥ २९ ॥  
धृतिर्मेत्री मनस्तुष्टिर्मुदुता मृदुभाषिता । हेयोपादेयनिर्मुक्ते ज्ञे तिष्ठन्त्यपवा-  
सनम् ॥ ३० ॥ गृहीतवृष्णाशबरीवासनाजालमाततम् । संसारवारि-  
प्रसृतं चिन्तातन्तुभिराततम् ॥ ३१ ॥ अनया नीक्षणया तात छिन्धि  
बुद्धिशलाकया । चात्ययेवास्तुदं जालं छित्त्वा तिष्ठ तते पदे ॥ ३२ ॥  
मनसैव मनश्छित्त्वा कुठारेणेव पादपम् । पदं पावनमासाद्य सद्य एव  
स्थिरो भव ॥ ३३ ॥ तिष्ठन्गच्छन्स्वपञ्जाग्रन्निवसन्नृत्पतन्पतन् । असदेवेद-  
मित्यन्तं निश्चित्यास्थां परित्यज ॥ ३४ ॥ दृश्यमाश्रयसीदं चेत्तत्सच्चित्तोऽसि  
बन्धवान् । दृश्यं संत्यजन्मीदं चेत्तदाऽचित्तोऽसि मोक्षवान् ॥ ३५ ॥ नाहं नेद-  
मिति ध्यायंस्तिष्ठ त्वमचलाचलः । आत्मनो जगतश्चान्तर्द्रष्टृदृश्यदशान्तरे  
॥ ३६ ॥ दर्शनाख्यं स्वमात्मानं सर्वदा भावयन्भव । स्वाद्यस्वाद्कर्मत्यक्तं  
स्वाद्यस्वाद्कर्मध्यगम् ॥ ३७ ॥ स्वदनं केवलं ध्यायन्परमात्ममयो भव ।  
अवलम्ब्य निरालम्बं मध्येमध्ये स्थिरो भव ॥ ३८ ॥ रज्ज्बद्धा विमु-  
च्यन्ते नृणांबद्धा न केनचित् । तस्माज्जिदाद्य तृष्णां त्व त्यज मत्कल्पवर्जनात्  
॥ ३९ ॥ एतामहंभावमयीमपुण्यां छित्त्वानहंभावशलाकयैव । स्वभा-  
वजां भ्रष्ट्रभवान्तभूमौ भव प्रशान्ताखिलभूतभीतिः ॥ ४० ॥ अहमेपां  
पदार्थानामेते च मम जीवितम् । नाहमेभिर्विना किञ्चिन्न मयैते विना किल  
॥ ४१ ॥ इत्यन्तर्निश्चयं त्यक्त्वा विचार्य मनसा सह । नाहं पदार्थस्य

न मे पदार्थ इति भाविते ॥ ४२ ॥ अन्तःशीतलया बुद्ध्या कुर्वतो लीलया  
 क्रियाम् । यो नूनं वासनात्यागो ध्येयो ब्रह्मन्प्रकीर्तितः ॥ ४३ ॥ सर्वं  
 समतया बुद्ध्या यः कृत्वा वासनाक्षयम् । जहाति निर्ममो देहं नेयोऽसौ  
 वासनाक्षयः ॥ ४४ ॥ अहंकारमयीं त्यक्त्वा वासनां लीलयाैव यः ।  
 तिष्ठति ध्येयसंत्यागी स जीवन्मुक्त उच्यते ॥ ४५ ॥ निर्मूलं कलनां  
 त्यक्त्वा वासनां यः शमं गतः । श्रेयं त्यागमिमं विद्धि मुक्तं तं ब्राह्मणो-  
 त्तमम् ॥ ४६ ॥ द्वावेतौ ब्रह्मतां यातौ द्वावेतौ विगतऽजरौ । आपतस्यु  
 यथाकालं सुखदुःखेव्नारतौ । संन्यासियोगिनौ दान्तौ विद्धि शान्तौ  
 मुनीश्वर ॥ ४७ ॥ ईप्सितानीप्सिते न स्तो यस्यान्तर्वर्तिदृष्टिषु । सुषुप्तवद्य-  
 श्ररति स जीवन्मुक्त उच्यते ॥ ४८ ॥ हर्षामर्षभयक्रोधकामकार्पण्य-  
 दृष्टिभिः । न हृष्यति ग्लायति यः परामर्शविर्वाजितः ॥ ४९ ॥ बाह्यार्थवामनो-  
 ङ्गता तृष्णा बद्धेति कथ्यते । सर्वार्थवासनोन्मुक्ता तृष्णा मुक्तेति भण्यते  
 ॥ ५० ॥ इदमस्तु ममेत्यन्तमिच्छां प्रार्थनयान्विताम् । तां नीक्ष्यां  
 शृङ्खलां विद्धि दुःखजन्मभयप्रदाम् ॥ ५१ ॥ तामेतां सर्वभावेषु सम्स्व-  
 सस्यु च सर्वदा । संत्यज्य परमोदारं पदमेति महामनाः ॥ ५२ ॥  
 बन्धास्थामथ मोक्षास्थां सुखदुःखदशामपि । त्यक्त्वा सदसदास्थां त्वं तिष्ठा-  
 क्षुब्धमहाद्विधवत् ॥ ५३ ॥ जायते निश्चयः साधो पुरुषस्य चतुर्विधः ॥ ५४ ॥  
 आपादमस्तकमहं मातापितृविनिर्मितः । इत्येको निश्चयो ब्रह्मन्बन्धायास-  
 विष्णोकनात् ॥ ५५ ॥ अनीतः सर्वभावेभ्यो बालाग्रादप्यहं तनुः ।  
 इति द्वितीयो मोक्षाय निश्चयो जायते सताम् ॥ ५६ ॥ जगज्जालपदार्थात्मा  
 सर्व एवाहमक्षयः । तृतीयो निश्चयश्चोक्तो मोक्षायैव द्विजोत्तम ॥ ५७ ॥  
 अहं जगद्वा सकलं शून्यं व्योम समं सदा । एवमेष चतुर्थोऽपि निश्चयो  
 मोक्षसिद्धिदः ॥ ५८ ॥ एतेषां प्रथमः प्रोक्तस्तृष्णया बन्धयोग्यया ।  
 शुद्धतृष्णाक्षयः स्वच्छा जीवन्मुक्ता विलासिनः ॥ ५९ ॥ सर्वं चाप्यहमे-  
 वेति निश्चयो यो महामते । तमादाय विधादाय न भूयो जायते मनिः  
 ॥ ६० ॥ शून्यं तत्प्रकृतिर्माया ब्रह्मविज्ञानमित्यपि । शिवः पुरुष ईशानो  
 नित्यमात्मेति कथ्यते ॥ ६१ ॥ द्वैताद्वैतसमुद्भूतैर्जगन्निर्माणलीलया ।  
 परमात्ममयी शक्तिरद्वैतैव विजृम्भते ॥ ६२ ॥ सर्वानीतपदालम्बी परि-  
 पूर्णैकचिन्मयः । जोद्रेयी न च नुष्टात्मा संसारे नावसीदति ॥ ६३ ॥  
 प्रासकर्मकरो नित्यं शशुभिन्नसमानदृक् । ईहितानीहितैर्मुक्तो न शोचति न  
 काङ्क्षति ॥ ६४ ॥ सर्वस्याभिमतं वक्ता चोदितः पेशलोक्तिमान् । आश-

यज्ञश्च भूतानां संसारे नावसीदति ॥ ६५ ॥ पूर्वा इष्टिमवष्टभ्य च्येय-  
 त्यागबिलासिनीम् । जीवन्मुक्ततया स्वस्थो लोके विहर विज्वरः ॥ ६६ ॥  
 अन्तःसंस्पर्कसर्वाशो बीतरागो बिकालमनः । बहिःसर्वसमाचारो लोके  
 विहर विज्वरः ॥ ६७ ॥ बहिःकृत्रिमसंरम्भो हृदि संरम्भवर्जितः । कर्ता  
 बहिरकर्तान्तर्लोके विहर शुद्धधीः ॥ ६८ ॥ त्यक्त्वाहंकृतिराश्वस्तमतिराकाशशो-  
 भनः । अगृहीतकलङ्काङ्को लोके विहर शुद्धधीः ॥ ६९ ॥ उदारः  
 पेशलाचारः सर्वाचारानुवृत्तिमान् । अन्तःसङ्गपरित्यागी बहिःसंभारवा-  
 निव । अन्तर्वैराग्यमादाय बहिराशोन्मुखेहितः ॥ ७० ॥ अयं बन्धु-  
 रयं नेति गणना लघुचेतसाम् । उदारचरितानां तु वसुधैव कुटुम्बकम्  
 ॥ ७१ ॥ भावाभावविनिर्मुक्तं जरामरणवर्जितम् । प्रशान्तकलनारभ्यं  
 नीरागं पदमाश्रय ॥ ७२ ॥ एषा ब्राह्मी स्थितिः स्वच्छा निष्कामा  
 विगतामया । आदाय विहरक्षेत्रं संकटेषु न मुह्यति ॥ ७३ ॥ वैराग्येणाथ  
 शास्त्रेण महत्त्वादिगुणैरपि । यैस्संकल्पहरार्थं तत्स्वयमेवोन्नयेन्मनः ॥ ७४ ॥  
 वैराग्यात्पूर्णतामेति मनो नाशवशानुगम् । आशया रक्ततामेति शरदीव  
 सरोऽमलम् ॥ ७५ ॥ तमेव भुक्तिविरसं व्यापारौघं पुनः पुनः । दिवसेदि-  
 वसे कुर्वन्प्राज्ञः कस्याञ्च लज्जते ॥ ७६ ॥ विचैत्यकलितो बन्धस्तन्मुक्तौ  
 मुक्तिरुच्यते । विद्वैत्या किलात्मेति सर्वसिद्धान्तसंग्रहः ॥ ७७ ॥  
 एतन्निश्चयमादाय विलोक्य धियेर्द्धया । स्वयमेवात्मनाःमानमानन्दं  
 पदमाप्स्यसि ॥ ७८ ॥ चिदहं चिदिमे लोकाश्चिदाशाश्चिदिमाः प्रजाः ।  
 इदं दर्शननिर्मुक्तः केवलामलरूपवान् ॥ ७९ ॥ नित्योदितो निराभासो  
 द्रष्टा साक्षी चिदात्मकः ॥ ८० ॥ चैत्यनिर्मुक्तचिद्रूपं पूर्णज्योतिःस्वरूप-  
 कम् । संशान्तसर्वसंवेद्यं संविन्मात्रमहं महत् ॥ ८१ ॥ संशान्तस-  
 र्वसंकल्पः प्रशान्तसंकलेषणः । निर्विकल्पपदं गत्वा स्वस्थो भव  
 मुनीश्वर ॥ ८२ ॥ इति । य इमां महोपनिषद् ब्राह्मणो नित्यमधीते ।  
 अश्रोत्रियः श्रोत्रियो भवति । अनुपनीत उपनीतो भवति । सोऽग्निपूतो  
 भवति । स वायुपूतो भवति । स सोमपूतो भवति । स सत्यपूतो  
 भवति । स सर्वपूतो भवति । स सर्वदेवैर्ज्ञातो भवति । स सर्वेषु  
 तीर्थेषु स्नातो भवति । स सर्वदेवैरनुध्यातो भवति । स सर्वक्रतुभिरिष्ट-  
 वान्भवति । गायत्र्याः षष्टिसहस्राणि जप्तानि फलानि भवन्ति । इतिहा-  
 सपुराणानां शतसहस्राणि जप्तानि फलानि भवन्ति । प्रणवानामयुतं जप्तं

१ सभारो. २ यलोपद्रिहरार्थं (?). ३ नाशदशानुगं. ४ धियेच्छया, यथेच्छया.  
 ५ पुराणरुद्राणां.



भवति । आचक्षुषः पङ्क्तिं पुनाति । आसप्तमान्पुरुषयुगान्पुनाति । इत्याह  
 भगवान्हिहरण्यगर्भः । जप्येनामृतत्वं च गच्छनीत्युपनिषत् ॥ इति षष्ठोऽध्यायः  
 ॥ ६ ॥ ॐ आप्यायन्त्विति शान्तिः ॥ ॐ तत्सत् ॥  
 इति महोपनिषत्समाप्ता ॥

## शारीरकोपनिषत् ॥ ६५ ॥

तत्त्वग्रामोपायसिद्धं परतत्त्वस्वरूपकम् ।  
 शरीरोपनिषद्वेद्यं श्रीरामब्रह्म मे गतिः ॥  
 ॐ सह नाववन्विति शान्तिः ॥

ॐ अधातः पृथिव्यादिमहाभूतानां समवायं शरीरम् । यत्कठिनं सा  
 पृथिवी यद्द्रवं तदापो यद्गुष्ण तत्तेजो यत्संचरति स वायुर्यत्सुपिरं तदाका-  
 शम् । श्रोत्रादीनि ज्ञानेन्द्रियाणि । श्रोत्रमाकाशे वायो त्वगग्नौ चक्षुरप्सु  
 जिह्वा पृथिव्यां घ्राणमिति । एवमिन्द्रियाणां यथाक्रमेण शब्दस्पर्शरूपरसग-  
 न्धाश्चेति विषयाः पृथिव्यादिमहाभूतेषु क्रमेणोत्पन्नाः । वाक्पाणिपादपायूप-  
 स्थाह्यानि कर्मेन्द्रियाणि । तेषां क्रमेण वचनादानगमनविमर्गानन्दाश्चेते  
 विषयाः पृथिव्यादिमहाभूतेषु क्रमेणोत्पन्नाः । मनोबुद्धिरहंकारश्चित्तमित्यन्तः-  
 करणचतुष्टयम् । तेषां क्रमेण संकल्पविकल्पाध्यवसायाभिमानावधारणास्वरू-  
 पाश्चेते विषयाः । मनःस्थानं गलान्तं बुद्धैर्बुद्धनमहंकारस्य हृद्यं चित्तस्य  
 नाभिरिति । अस्थिचर्मनाडीरोममांसाश्चेति पृथिव्यशाः । मूत्रश्लेष्मरक्तशुक्र-  
 स्वेदा अबंशाः । क्षुत्तृष्णालस्यमोहमैथुनान्यग्नेः । प्रचारणविलेखनस्थूलाद्यु-  
 न्मेपनिमेषादि वायोः । कामक्रोधलोभमोहभयान्याकाशस्य । शब्दस्पर्शरूप-  
 रसगन्धाः पृथिवीगुणाः । शब्दस्पर्शरूपरसाश्चापां गुणाः । शब्दस्पर्शरूपाण्य-  
 म्निगुणाः । शब्दस्पर्शाविति वायुगुणौ । शब्द एक आकाशस्य । सार्विकरा-  
 जसत्तामसलक्षणानि त्रयो गुणाः ॥ अहिंसासत्यमस्तेयब्रह्मचर्यापरिग्रहाः ।  
 अक्रोधो गुरुशुश्रूपा शौचं संतोष आर्जवम् ॥ १ ॥ अमालित्वमद्रिभ्रवमा-  
 स्तिकत्वमहिंस्रता । एते सर्वे गुणा ज्ञेयाः सार्विकस्य विशेषतः ॥ २ ॥ अहं  
 कर्तास्म्यहं भोक्तास्म्यहं वक्ताभिमानवान् । एते गुणा राजसस्य प्रोच्यन्ते  
 ब्रह्मभित्तमैः ॥ ३ ॥ निद्रालस्ये मोहरागौ मैथुनं चौर्यमेव च । एते गुणा-  
 स्तामसस्य प्रोच्यन्ते ब्रह्मवादिभिः ॥ ४ ॥ ऊर्ध्वं सार्विको मध्ये राजसोऽध-  
 स्तामस इति । सत्यज्ञानं सार्विकम् । धर्मज्ञानं राजसम् । तिमिरान्धं ताम-  
 समिति । जाम्बस्वप्नसुषुप्तितुरीयमिति चतुर्विधा भवस्थाः । ज्ञानेन्द्रियकर्मे-  
 न्द्रियान्तःकरणचतुष्टयं चतुर्दशकरणयुक्तं जाम्बत् । अन्तःकरणचतुष्टयैरेव

संयुक्तः स्वप्नः । चित्तैककरणा सुषुप्तिः । केवलजीवयुक्तमेव तुरीयमिति ।  
उन्मीलितनिमीलितमध्यस्थजीवपरमात्मनोर्मध्ये जीवात्मा क्षेत्रज्ञ इति  
विज्ञायते । बुद्धिकर्मेन्द्रियप्राणपञ्चकैर्मनसा धिया । शरीरं सप्तदशभिः सुसूक्ष्मं  
लिङ्गमुच्यते ॥ ५ ॥ मनो बुद्धिरहंकारः खानिलाम्निजलानि भूः । एताः प्रकृ-  
त्यस्वष्टा विकाराः षोडशपरे ॥ ६ ॥ श्रोत्रं त्वक्क्षुपी जिह्वा घ्राणं चैव तु  
पञ्चमम् । पायूपस्थौ करौ पादौ वाकैव दशमी मता ॥ ७ ॥ शब्दः स्पर्शश्च  
रूपं च रसो गन्धस्तथैव च । त्रयोविंशतिरेतानि तत्त्वानि प्रकृतानि तु ॥ ८ ॥  
चतुर्विंशतिरव्यक्तं प्रधानं पुरुषः परः ॥ ९ ॥ इत्युपनिषत् ॥ ॐ सह  
नाववत्विति शान्तिः ॥ ॐ तत्सत् ॥

इति शारीरकोपनिषत्समाप्ता ॥

## योगशिखोपनिषत् ॥ ६६ ॥

योगज्ञाने यत्पदात्तिसाधनत्वेन विश्रुते ।

तत्रैपदं ब्रह्मतत्त्वं स्वमात्रमवशिष्यते ॥

ॐ सह नाववत्विति शान्तिः ॥

सर्वे जीवाः सुखैर्दुःखैर्मायाजालेन वेष्टिताः । तेषां मुक्तिः कथं देव कृपया  
वद शंकर ॥ १ ॥ सर्वसिद्धिकरं मार्गं मायाजालनिकृन्तनम् । जन्ममृत्युज-  
राब्ध्याधिनाशनं सुखदं वद ॥ २ ॥ इति हिरण्यगर्भः पप्रच्छ स ह्योवाच महेश्व-  
रः । नानामार्गैस्तु दुष्प्रापं कैवल्यं परमं पदम् ॥ ३ ॥ सिद्धिमार्गेण लभते  
नान्यथा पद्मसंभव । पतिताः शास्त्रजालेषु प्रज्ञया तेन मोहिताः ॥ ४ ॥  
स्वात्मप्रकाशरूपं तस्मिन् शास्त्रेण प्रकाशयते । निष्कलं निर्मलं शान्तं सर्वोत्तीतं  
निरामयम् ॥ ५ ॥ तदेव जीवरूपेण पुण्यपापफलैर्भूतम् । परमात्मपदं नित्यं  
तत्कथं जीवतां गतम् ॥ ६ ॥ तत्त्वानीतं महादेव प्रसादात्कथयेश्वर । सर्व-  
भावपदान्तीतं ज्ञानरूपं निरञ्जनम् ॥ ७ ॥ वायुवत्स्फुरितं स्वस्मिन्स्रवाहंकृति-  
रुन्धिता । पञ्चात्मकमभूत्पिण्डं धानुवद्धं गुणात्मकम् ॥ ८ ॥ सुखदुःखैः  
समायुक्तं जीवभावनया कुरु । तेन जीवामिधा प्रोक्ता विशुद्धे परमात्मनि  
॥ ९ ॥ कामक्रोधभयं चापि मोहलोभमर्थो रजः । जन्म मृत्युश्च कार्पण्यं  
शोकस्तन्द्रा क्षुधा नृषा ॥ १० ॥ नृपगा लज्जा भयं दुःखं विषादो हर्ष एव  
च । एभिर्दोषैर्विनिर्मुक्तः स जीवः शिव उच्यते ॥ ११ ॥ तस्माद्दोषविनाशार्थ-  
मुपायं कथयामि ते । ज्ञानं केचिद्द्वन्द्व्यत्र केवलं तन्न सिद्धये ॥ १२ ॥

योगहीनं कथं ज्ञानं मोक्षदं भवतीह भोः । योगोऽपि ज्ञानहीनस्तु न क्षमो  
मोक्षकर्मणि ॥ १३ ॥ तस्माज्ज्ञानं च योगं च मुमुक्षुर्दृढमभ्यसेत् । ज्ञानस्वरू-  
पमेवादाौ ज्ञेयं ज्ञानैकसाधनम् ॥ १४ ॥ अज्ञानं कीदृशं चेति प्रविचार्य  
मुमुक्षुणा । ज्ञातं येन निजं रूपं कैवल्यं परमं पदम् ॥ १५ ॥ असौ दोषैर्वि-  
निर्मुक्तः कामक्रोधभयादिभिः । सर्वदोषैर्वृतो जीवः कथं ज्ञानेन मुच्यते  
॥ १६ ॥ स्वात्मरूपं यथा ज्ञानं पूर्णं तद्यापकं तथा । कामक्रोधादिदोषाणां  
स्वरूपाज्ञास्ति भिन्नता ॥ १७ ॥ पश्चात्तस्य विधिः किंनु निषेधोऽपि कथं  
भवेत् । विवेकी सर्वदा मुक्तः संसारभ्रमवर्जितः ॥ १८ ॥ परिपूर्णस्वरूपं  
तत्सत्यं कमलमंभव । सकलं निष्कलं चैव पूर्णत्वाच्च तदेव हि ॥ १९ ॥  
कलिना स्फूर्तिरूपेण संसारभ्रमतां गतम् । निष्कलं निर्मलं साक्षात्सकलं  
गगनोपमम् ॥ २० ॥ उत्पत्तिस्थितिसंहारस्फूर्तिज्ञानविवर्जितम् । एतद्रूपं  
समायातः स कथं मोहमागरे ॥ २१ ॥ निमज्जति महाबाहो त्यक्त्वा विद्यां  
पुनःपुनः । सुखदुःखादिमोहेषु यथा संसारिणां स्थितिः ॥ २२ ॥ तथा  
ज्ञानी यद्गतिष्ठेद्वासनावासितस्तदा । तयोर्नास्ति विशेषोऽत्र समा संसार-  
भावना ॥ २३ ॥ ज्ञानं चेदीदृशं ज्ञातमज्ञानं कीदृशं पुनः । ज्ञाननिष्ठो विर-  
क्तोऽपि धर्मज्ञो विजितेन्द्रियः ॥ २४ ॥ विना देहेन योगेन न मोक्षं लभते  
विधे । अपक्वाः परिपक्वाश्च देहिनो द्विविधाः स्मृताः ॥ २५ ॥ अपक्वा योग-  
हीनास्तु पक्वा योगेन देहिनः । सर्वो योगाग्निना देहो ह्यजडः शोकवर्जितः  
॥ २६ ॥ जडस्तु पार्थिवो ज्ञेयो ह्यपक्वो दुःखदो भवेत् । ध्यानस्थोऽसौ तथा-  
प्येवमिन्द्रियैर्विवशो भवेत् ॥ २७ ॥ तानि गाढं नियम्यापि तथाप्यन्यैः  
प्रबाध्यते । शीतोष्णसुखदुःखाद्यैर्व्याधिभिर्मानसैस्तथा ॥ २८ ॥ अन्यैर्नाना-  
विधैर्जीविः शस्त्राग्निजलमारुतैः । शरीरं पीड्यते तैस्मैश्चित्तं संधुभ्यते ततः  
॥ २९ ॥ तथा प्राणविपत्तौ तु क्षोभमायाति मारुतः । ततो दुःखशतैर्व्याप्तं  
चित्तं क्षुब्धं भवेच्छ्रुणाम् ॥ ३० ॥ देहावसानसमये चित्ते यद्यद्विभावयेत् ।  
तत्तदेव भवेज्जीव इत्येवं जन्मकारणम् ॥ ३१ ॥ देहान्ते किं भवेज्जन्म तन्न  
जानन्ति मानवाः । तस्माज्ज्ञानं च वैराग्यं जीवस्य केवलं श्रमः ॥ ३२ ॥  
पिपीलिका यथा लम्बा देहे ध्यानाद्विमुच्यते । असौ किं वृश्चिकैर्दोषो देहान्ते  
वा कथं सुखी ॥ ३३ ॥ तस्मान्मूढा न जानन्ति मिथ्यातर्केण वेष्टिताः ।  
अहंकृतिर्यदा यस्य नष्टा भवति तस्य वै ॥ ३४ ॥ देहस्त्वपि भवेच्छत्रो व्याध-  
यश्चास्य किं पुनः । जलाग्निशस्त्रादिबाधा कस्य भविष्यति ॥ ३५ ॥ यदा  
यदा परिक्षीणा पुष्टा चाहंकृतिर्भवेत् । तमनेनास्य नश्यन्ति प्रवर्तन्ते रगा-

दयः ॥ ३६ ॥ कारणेन विना कार्यं न कदाचन विद्यते । अहंकारं विना तद्-  
 हेहे दुःखं कथं भवेत् ॥ ३७ ॥ शरीरेण जिताः सर्वे शरीरं योगिमिजितम् ।  
 तत्कथं कुरुते तेषां सुखदुःखादिकं फलम् ॥ ३८ ॥ इन्द्रियाणि मनो बुद्धिः  
 कामक्रोधादिकं जितम् । तेनैव विजितं सर्वं नासौ केनापि बाध्यते ॥ ३९ ॥  
 महाभूतानि तत्त्वानि संहृतानि क्रमेण च । सप्तधातुमयो देहो दग्धो योगा-  
 भिना शनैः ॥ ४० ॥ देवैरपि न लक्ष्येत योगिदेहो महाबलः । भेदबन्धवि-  
 निर्मुक्तो नानाशक्तिधरः परः ॥ ४१ ॥ यथाकाशस्तथा देह आकाशादपि  
 निर्मलः । सूक्ष्मात्सूक्ष्मतरो दृश्यः स्थूलात्स्थूलो जडाजडः ॥ ४२ ॥ इच्छा-  
 रूपो हि योगीन्द्रः स्वतन्त्रस्वजरा मरः । श्रीडते त्रिपु लोकेषु लीलया यत्रकु-  
 त्रचित् ॥ ४३ ॥ अधिन्यशक्तिमान्योगी नानारूपाणि धारयेत् । संहरेषु  
 पुनस्तानि स्वेच्छया विजितेन्द्रियः ॥ ४४ ॥ नासौ मरणमामोति पुनर्योग-  
 बलेन तु । हटेन मृत एवासौ मृतस्य मरणं कुतः ॥ ४५ ॥ मरणं यत्र सर्वेषां  
 तत्रासौ परिजीवति । यत्र जीवन्ति मृडास्तु तत्रासौ मृत एव वै ॥ ४६ ॥  
 कर्तव्यं नैव तस्यास्ति कृतेनासौ न लिप्यते । जीवन्मुक्तः सदा स्वच्छः सर्व-  
 दोषविवर्जितः ॥ ४७ ॥ विरक्ता ज्ञानिनश्चान्ये देहेन विजिताः सदा । ते  
 कथं योगिभिस्तुल्या मांसपिण्डाः कुदेहिनः ॥ ४८ ॥ देहान्ते ज्ञानिभिः  
 पुण्यात्पापाच्च फलमाप्यते । ईदृशं तु भवेत्तत्तद्भुक्त्वा ज्ञानी पुनर्भवेत् ॥ ४९ ॥  
 पश्चात्पुण्येन लभते सिद्धेन सह सङ्गतिम् । ततः सिद्धस्य कृपया योगी  
 भवति नान्यथा ॥ ५० ॥ ततो नश्यति संसारो नान्यथा शिवभाषितम् ।  
 योगेन रहितं ज्ञानं न मोक्षाय भवेद्विधे ॥ ५१ ॥ ज्ञानेनैव विना योगो न  
 सिध्यति कदाचन । जन्मान्तरैश्च बहुमिर्योगो ज्ञानेन लभ्यते ॥ ५२ ॥ ज्ञानं  
 तु जन्मनैकेन योगादेव प्रजायते । तस्माद्योगात्परतरो नास्ति मार्गस्तु  
 मोक्षदः ॥ ५३ ॥ प्रविष्टार्य चिरं ज्ञानं मुक्तोऽहमिति मन्यते । किमसौ मन-  
 नादेव मुक्तो भवति तत्क्षणात् ॥ ५४ ॥ पश्चाज्जन्मान्तरशतैर्योगादेव विमु-  
 च्यते । न तथा भवतो योगाज्जन्ममृत्यु पुनःपुनः ॥ ५५ ॥ प्राणापानसमा-  
 योगाच्चन्द्रसूर्यैकता भवेत् । सप्तधातुमयं देहमभिना रजयेद्भुवम् ॥ ५६ ॥  
 व्याधयस्तस्य नश्यन्ति छेदस्तादिकास्तथा । तदासौ परमाकाशरूपो देहव-  
 तिष्ठति ॥ ५७ ॥ किं पुनर्बहुनोक्तेन मरणं नास्ति तस्य वै । देहीव इश्यते  
 लोके दग्धकर्पूरवस्त्रयम् ॥ ५८ ॥ चित्तं प्राणेन संबद्धं सर्वजीवेषु संस्थि-  
 तम् । रज्ज्वा बद्धसुसंबद्धः पक्षी तद्बद्धिदं मनः ॥ ५९ ॥ नानाविधैर्विचारैस्तु  
 न बाध्यं जायते मनः । तस्मात्तस्य जयोपायः प्राण एव हि नान्यथा ॥ ६० ॥

तर्कैर्जल्पैः शास्त्रजालैर्युक्तिभिर्मन्त्रमेषजैः । न वशो जायते प्राणः सिद्धोपायं  
विना विधे ॥ ६१ ॥ उपायं तमविज्ञाय योगमार्गं प्रवर्तते । स्वण्डज्ञानेन  
सहसा जायते क्लेशवन्तरः ॥ ६२ ॥ यो जित्वा पवनं मोहाद्योगमिच्छति  
योगिनाम् । सोऽपकं कुम्भमारुह्य सागरं तनुमिच्छति ॥ ६३ ॥ यस्य प्राणो  
विलीनोऽन्तः साधके जीविते सति । पिण्डो न पतितस्तस्य चित्तं दोषैः  
प्रबाधते ॥ ६४ ॥ शुद्धे चेतसि तस्यैव स्वात्मज्ञानं प्रकाशने । तस्माज्ज्ञानं  
भवेद्योगाज्जन्मनैकेन पद्मज ॥ ६५ ॥ तस्माद्योगं तमेवादौ साधको नित्यम-  
भ्यसेत् । सुमुक्षुभिः प्राणजयः कर्तव्यो मोक्षहेतवे ॥ ६६ ॥ योगात्परतरं  
पुण्यं योगात्परतरं शिवम् । योगात्परतरं सूक्ष्मं योगात्परतरं नहि ॥ ६७ ॥  
योऽपानप्राणयोरैक्यं स्वरजोरेतमोस्तथा । सूर्याचन्द्रमसोर्योगो जीवात्मपर-  
मात्मनोः ॥ ६८ ॥ एवं तु द्वन्द्वजालस्य संयोगो योग उच्यते । अथ योग-  
शिखां वक्ष्ये सर्वज्ञानेषु चोत्तमाम् ॥ ६९ ॥ यदानुध्यायते मन्त्रं गात्रक-  
म्पोऽथ जायते । आसन पद्मकं बद्ध्वा यच्चान्यदपि रोचते ॥ ७० ॥ नाम्नाग्ने  
दृष्टिमारोप्य हस्तापादौ च संयन्तौ । मनः सर्वत्र संगृह्य कैकारं तत्र चिन्त-  
येत् ॥ ७१ ॥ ध्यायते सततं प्राज्ञो हृत्कृत्वा परमेश्वरम् । एकस्तम्भे नवद्वारे  
त्रिरथूणे पञ्चदेवते ॥ ७२ ॥ ईदृशे तु शरीरं वा सतिमासोपलक्षयेत् । आदि-  
त्यमण्डलाकारं रश्मिज्वालासमाकुलम् ॥ ७३ ॥ तस्य मध्यगतं वह्निं प्रज्वले-  
दीपवर्तिवत् । दीपशिखा तु या मात्रा सा मात्रा परमेश्वरे ॥ ७४ ॥  
मिन्दन्नि योगिनः सूर्यं योगाभ्यासेन वै पुनः । द्वितीयं सुपुष्पाद्वारं पैरिशुभ्रं  
समर्पितम् ॥ ७५ ॥ कपालसंपुटं पीत्वा ततः पश्यति तत्पदम् । अथ न  
ध्यायते जन्तुरालस्याच्च प्रमादनः ॥ ७६ ॥ यदि त्रिकालमागच्छेत्स गच्छेत्पु-  
ण्यसंपदम् । पुण्यमेतत्समाप्नाद्य संक्षिप्य कथितं मया ॥ ७७ ॥ लब्धयोगेऽथ  
बुध्येत प्रसन्न परमेश्वरम् । जन्मान्तरसहस्रेषु यदा क्षीणं तु किल्बिषम् ॥ ७८ ॥  
तदा पश्यति योगेन संसारोच्छेदनं महत् । अधुना संप्रवक्ष्यामि योगाभ्या-  
सस्य लक्षणम् ॥ ७९ ॥ मरुजयो यस्य मिद्धः सेवयेत्तं गुरुं सदा । गुरुवस्त्र-  
प्रसादेन कुर्यात्प्राणजयं बुधः ॥ ८० ॥ वितस्तिप्रमितं दैर्घ्यं चतुरङ्गुलविस्तृ-  
तम् । मुद्गुल धवलं प्रोक्तं वेष्टनाम्बरलक्षणम् ॥ ८१ ॥ निरुध्य माहुरं गाढं  
शक्तिचालनयुक्तितः । अष्टधा कुण्डलीभूतामृत्वीं कुर्यात्तु कुण्डलीम् ॥ ८२ ॥  
पायोराकुञ्चनं कुर्यात्कुण्डलीं चालयेत्सदा । मृत्युचक्रगतस्यापि तस्य मृत्युभयं  
कुतः ॥ ८३ ॥ एतदेव परं गुह्यं कथितं तु मया तव । वज्रासनगतो नित्य-  
मूर्ध्वाकुञ्चनमभ्यसेत् ॥ ८४ ॥ वायुना उवलितो वह्निः कुण्डलीमनिशं दहेत् ।

संतप्ता साग्निना जीवशक्तिः क्लोष्यमोहिनी ॥ ८५ ॥ प्रविशेश्वन्द्रगुण्डे तु  
सुपुन्नावदान्तरे । वायुना वह्निना सार्धं ब्रह्मग्रन्थि भिनत्ति सा ॥ ८६ ॥  
विष्णुग्रन्थि ततो भिरवा रुद्रग्रन्थौ च तिष्ठति । ततस्तु कुम्भकैर्गाढं पूरयित्वा  
पुनःपुनः ॥ ८७ ॥ अथाभ्यसेत्सूर्यभेदमुजार्थी चापि शीतलीम् । भस्मा  
च सहिनो नाम स्याच्चतुष्टयकुम्भकः ॥ ८८ ॥ बन्धत्रयेण संयुक्तः केवल-  
प्राप्तिकारकः । अथास्य लक्षणं सम्यक्प्रययामि समासतः ॥ ८९ ॥ एका-  
किना समुपगम्य विविक्तदेशं प्राणादिरूपममृतं परमार्थतत्त्वम् । लब्धाशिवा  
चृनिमता परिभावितव्यं संसाररोगहरमौषधमद्वितीयम् ॥ ९० ॥ सूर्यनाड्या  
समाकृष्य वायुमभ्यासयोगिना । विधिवत्कुम्भकं कृत्वा रेचयेच्छीतरश्मिना  
॥ ९१ ॥ उदरे बहुरोगघ्नं क्रिमिदोषं निहन्ति च । सुहुर्मुहुरिदं कार्यं  
स्यभेदमुदाहृतम् ॥ ९२ ॥ नाडीभ्यां वायुमाकृष्य कुण्डल्याः पार्श्वयोः  
क्षिपेत् । धारयेद्ददरे पश्चाद्रेचयेदिडया सुधीः ॥ ९३ ॥ कण्ठे कफादि-  
दोषघ्नं शरीराग्निविवर्धनम् । नाडीजलापहं धातुगतदोषविनाशनम् ॥ ९४ ॥  
गच्छन्तिष्ठतः कार्यमुज्ज्वलाख्यं तु कुम्भकम् । मुखेन वायुं संगृह्य प्राण-  
रन्ध्रेण रेचयेत् ॥ ९५ ॥ शीतलीकरणं श्वेदं हन्ति पित्तं क्षुधां तृप्सु ।  
स्तनयोरथ भस्त्रेव लोहकारस्य वेगतः ॥ ९६ ॥ रेचयेत्पूरयेद्वायुमाश्रमं  
देहगं धिया । यथा श्रमो भवेद्देहे तथा सूर्येण पूरयेत् ॥ ९७ ॥ कण्ठमंकोचनं  
कृत्वा पुनश्चन्द्रेण रेचयेत् । वातपित्तश्लेष्महरं शरीराग्निविवर्धनम् ॥ ९८ ॥  
कुण्डलीबोधकं वक्रदोषघ्नं शुभदं सुखम् । ब्रह्मनाडीमुखान्तःस्थकफाद्यग्ल-  
नाशनम् ॥ ९९ ॥ सम्यग्बन्धसमुद्भूतं ग्रन्थित्रयविभेदकम् । विशेषैरेव  
कर्तव्यं भस्त्राख्यं कुम्भकं त्विदम् ॥ १०० ॥ बन्धत्रयमयेदानीं प्रवक्ष्यामि  
यथाक्रमम् । नित्यं कृतेन तेनाप्तौ वायोजयमवाप्नुयात् ॥ १०१ ॥ चतु-  
र्णामपि भेदानां कुम्भके समुपस्थिते । बन्धत्रयमिदं कार्यं वक्ष्यमाणं मय-  
हि तत् ॥ १०२ ॥ प्रथमो मूलबन्धस्तु द्वितीयोऽङ्घ्रियनाभिधः । जालन्धा  
रस्तृतीयस्तु लक्षणं कथयाम्यहम् ॥ १०३ ॥ गुदं पाट्ण्यां तु संपीड्य  
पायुमाकुञ्चयेद्ब्रह्मलात् । वारंवारं यथा चोर्ध्वं समायाति समीरणः ॥ १०४ ॥  
प्राणापानौ नादधिन्दू मूलबन्धेन चैकताम् । गत्वा योगस्य संसिद्धिं यच्छतो  
नात्र संशयः ॥ १०५ ॥ कुम्भकान्ते रेचकादौ कर्तव्यस्तुङ्घ्रियानकः ।  
बन्धो येन सुपुन्नायां प्राणस्तुङ्घ्रियते यतः ॥ १०६ ॥ तस्मादुङ्घ्रियनाख्योऽयं  
योगिभिः समुदाहृतः । उङ्घ्रियानं तु सहजं गुरुणा कथितं सदा ॥ १०७ ॥  
अभ्यसेत्तदतन्द्रस्तु ब्रह्मोऽपि तरुणो भवेत् । नामैरूर्ध्वमधश्चापि त्रौणं

कुर्यात्प्रयत्नतः ॥ १०८ ॥ धाण्मासमन्यसेन्मृत्युं जयत्येव न संशयः । पूर-  
 कान्ते तु कर्तव्यो बन्धो जाळन्धरामिधः ॥ १०९ ॥ कण्ठसंकोचरूपोऽसौ  
 वायुमार्गानिरोधकः । कण्ठमाकुञ्चय हृदये स्थापयेद्दृढमिच्छया ॥ ११० ॥  
 बन्धो जाळन्धराख्योऽयममृताप्यायकारकः । अधस्तात्कुञ्चनेनाशु कण्ठसंको-  
 चने कृते ॥ १११ ॥ मध्ये पश्चिमतानेन स्यात्प्राणो बह्वनादिगः । वज्रा-  
 सनस्थितो योगी चालयित्वा तु कुण्डलीम् ॥ ११२ ॥ कुर्यादनन्तरं भर्त्सी  
 कुण्डलीमाशु बोधयेत् । मिथन्ते ग्रन्थयो वंशे तप्तलोहशालाकया ॥ ११३ ॥  
 तथैव पृष्ठवंशः स्याद्ग्रन्थिभेदस्तु वायुना । पिपीलिकायां लग्नायां कण्डूस्तत्र  
 प्रवर्तते ॥ ११४ ॥ सुपुञ्जायां तथाभ्यासात्सततं वायुना भवेत् ।  
 रुद्रग्रन्थि ततो सिखा ततो याति शिवात्मकम् ॥ ११५ ॥ चन्द्रसूर्यौ  
 समौ कृत्वा तयोर्योगः प्रवर्तते । गुणत्रयमतीतं स्याद्ग्रन्थित्रयवि-  
 भेदनात् ॥ ११६ ॥ शिवशक्तिसमायोगे जायते परमा स्थितिः । यथा  
 करी करेणैव पानीयं प्रपिबेत्सदा ॥ ११७ ॥ सुपुञ्जावज्रनालेन पवमानं  
 असेत्तथा । वज्रदण्डसमुद्भूता मणयश्चैकविंशतिः ॥ ११८ ॥ सुपुञ्जायां  
 स्थिताः सर्वे सूत्रे मणिगणा इव । मोक्षमार्गं प्रतिष्ठान्तासुपुञ्जा विश्वरूपिणी  
 ॥ ११९ ॥ यथैव निश्चितः कालश्चन्द्रसूर्यनिबन्धनात् । आपर्यं कुम्भितो  
 वायुर्बहिर्नो याति साधके ॥ १२० ॥ पुनःपुनस्तद्देव पश्चिमद्वारलक्षणम् ।  
 पूरितस्तु स तद्द्वारैरीषत्कुम्भकतां गतः ॥ १२१ ॥ प्रविशेत्सर्वगात्रेषु वायुः  
 पश्चिममार्गतः । रेचितः क्षीणतां याति पूरितः पोषयेत्ततः ॥ १२२ ॥ यत्रैव  
 जात सकलेवरं मनस्तत्रैव लीन कुरुते स योगात् । स एव मुक्तो निरहंकृतिः  
 सुखी मृडा न जानन्ति हि पिण्डपातिनः ॥ १२३ ॥ चित्तं विनष्टं यदि  
 भामितं स्यात्तत्र प्रतीतो मरुतोऽपि नाशः । न चेद्यदि स्याच्च तु तस्य शास्त्रं  
 नात्मप्रतीतिर्न गुरुर्न मोक्षः ॥ १२४ ॥ जैलूका रुधिरं यद्दृढलादाकपति  
 स्वयम् । ब्रह्मनाडी तथा धातून्संतताभ्यासयोगतः ॥ १२५ ॥ अनेनाभ्यास-  
 योगेन नित्यमासनबन्धतः । चित्तं विलीनतामेति बिन्दुर्नो यात्यधस्तथा  
 ॥ १२६ ॥ रेचकं पूरकं मुक्त्वा वायुना स्थीयते स्थिरम् । नाना नादाः  
 प्रवर्तन्ते संस्रवेच्चन्द्रमण्डलम् ॥ १२७ ॥ नश्यन्ति क्षुत्पिपासाद्याः सर्वदोषा-  
 स्तत्सदा । स्वरूपे सच्चिदानन्दे स्थितिमाप्नोति केवलम् ॥ १२८ ॥ कथितं  
 तु तव प्रीत्या श्रेतदभ्यासलक्षणम् । मन्त्रो ल्यो हटो राजयोगोऽन्तर्भूमिकाः  
 क्रमात् ॥ १२९ ॥ एक एव चतुर्धाऽयं महायोगोऽभिधीयते । हकारेण बहि-  
 र्याति सकारेण विशेःपुनः ॥ १३० ॥ हंसहंसेति मन्त्रोऽयं सर्वैर्जीवैश्च जप्यते ।

गुरुवाक्यास्सुषुम्नायां विपरीतो भवेज्जपः ॥ १३१ ॥ सोऽहं सोऽहमिति प्रोक्तो  
 मन्त्रयोगः स उच्यते । प्रतीतिर्मेन्द्रयोगाच्च जायते पश्चिमे पथि ॥ १३२ ॥  
 हकारेण तु सूर्यः स्यात्सकारेणेन्दुरुच्यते । सूर्याच्चन्द्रमसोरैक्यं हृष्ट इत्यभिधी-  
 यते ॥ १३३ ॥ हटेन प्रस्यते जाड्यं सर्वदोषसमुद्भवम् । क्षेत्रज्ञः परमात्मा-  
 च तयोरैक्यं यदा भवेत् ॥ १३४ ॥ तदैक्ये साधिते ब्रह्मंश्चितं याति विन्दी-  
 नताम् । पवनः स्थैर्यमायाति लययोगोदये सति ॥ १३५ ॥ लयात्संप्राप्यते  
 सौख्यं स्वात्मानन्दं परं पदम् । योनिमध्ये महाक्षेत्रे जपाबन्धूकसंनिभम्  
 ॥ १३६ ॥ रजो वसति जन्तूनां देवीतत्त्वं संमावृतम् । रजसो रेतसो योगा-  
 द्राजयोग इति स्मृतः ॥ १३७ ॥ अणिमादिपदं प्राप्य राजते राजयोगतः ।  
 प्राणापानसमायोगो ज्ञेयं योगचतुष्टयम् ॥ १३८ ॥ संक्षेपात्कथितं ब्रह्मज्ञा-  
 न्यथा शिवभाषितम् । क्रमेण प्राप्यते प्राप्यमभ्यासादेव नान्यथा ॥ १३९ ॥  
 एकेनैव शरीरेण योगाभ्यासाच्छनैः शनैः । चिरात्संप्राप्यते मुक्तिर्मर्कटकम  
 एव सः ॥ १४० ॥ योगसिद्धिं विना देहः प्रमादाद्यदि नश्यति । पूर्ववास-  
 नया युक्तः शरीरं चान्यं दामुयात् ॥ १४१ ॥ ततः पुण्यवशात्सिद्धो गुरुणा  
 सह संगतः । पश्चिमद्वारमार्गेण जायते त्वरितं फलम् ॥ १४२ ॥ पूर्वजन्म-  
 कृताभ्यासात्स्वरं फलमश्नुते । एतदेव हि विशेयं तत्कामतमुच्यते ॥ १४३ ॥  
 नास्ति काकमत्तादन्यदभ्यासात्स्थमतः परम् । तेनैव प्राप्यते मुक्तिर्नान्यथा  
 शिवभाषितम् ॥ १४४ ॥ हठयोगक्रमात्काष्ठासहजीवलयदिकम् । नाकृतं  
 मोक्षमार्गं स्यात्प्रसिद्धं पश्चिमं विना ॥ १४५ ॥ आदौ रोगाः प्रणश्यन्ति  
 पश्चाज्जाड्यं शरीरजम् । ततः समरसो भूत्वा चन्द्रो वर्षत्यनारतम् ॥ १४६ ॥  
 धातुंश्च संग्रहेद्बद्धिः पवनेन समन्ततः । नाना नादाः प्रवर्तन्ते मार्दवं स्यात्क-  
 लेवरं ॥ १४७ ॥ जित्वा वृष्ट्यादिकं जाड्यं खेचरः स भवेच्चरः । सर्व-  
 जोऽसौ भवेत्कामरूपः पवनवेगवान् ॥ १४८ ॥ क्रीडते त्रिषु लोकेषु जायन्ते  
 सिद्धयोऽखिलाः । कर्पूरे लीयमाने किं काठिन्यं तत्र विद्यते ॥ १४९ ॥  
 अहंकारक्षये तद्ब्रह्मे कठिनता कुतः । सर्वकर्ता च योगीन्द्रः स्वतन्त्रोऽनन्त-  
 रूपवान् ॥ १५० ॥ जीवनमुक्तो महायोगी जायते नात्र संशयः । द्विविधाः  
 सिद्धयो लोके कल्पिताऽकल्पितास्तथा ॥ १५१ ॥ रसोपधिक्रियाजालमन्त्रा-  
 भ्यासादिसाधनात् । सिध्यन्ति सिद्धयो यास्तु कल्पितास्ताः प्रकीर्तिताः  
 ॥ १५२ ॥ अनित्या अल्पधीयांस्ताः सिद्धयः साधनोद्भवाः । साधनेन विना-  
 प्येवं जायन्ते स्वत एव हि ॥ १५३ ॥ स्वात्मयोगकल्पिषु स्वातन्त्र्यादीश्वर-  
 प्रियाः । प्रभूताः सिद्धयो यास्ताः कल्पनारहिताः स्मृताः ॥ १५४ ॥ सिद्धा



नित्या महावीर्या इच्छारूपाः स्वयोगजाः । चिरकालात्प्रजायन्ते वासनारहितेषु च ॥ १५५ ॥ तास्तु गोप्या महायोगात्परमात्मपदेऽश्रये । विना कार्यं सदा गुप्तं योगसिद्धस्य लक्षणम् ॥ १५६ ॥ यथाकाशं समुद्दिश्य गच्छद्भिः पथिकैः पथि । नाना तीर्थानि दृश्यन्ते नानामार्गास्तु सिद्धयः ॥ १५७ ॥ स्वयमेव प्रजायन्ते लाभालाभविवर्जिते । योगमार्गे तैथैवेदं सिद्धिजालं प्रवर्तते ॥ १५८ ॥ परीक्षकैः स्वर्णकारहंम संप्रोच्यते यथा । सिद्धिभिल्लक्षयेत्सिद्धं जीवन्मुक्तं तथैव च ॥ १५९ ॥ अलौकिकगुणस्तस्य कदाचिद्दृश्यते ध्रुवम् । सिद्धिभिः परिहीनं तु नरं बद्धं तु लक्षयेत् ॥ १६० ॥ अजरामरपिण्डो यो जीवन्मुक्तः स एव हि । पशुकुक्कुटकीटाद्या मृतिं संप्राप्नुवन्ति वै ॥ १६१ ॥ तेषां किं पिण्डपातेन मुक्तिर्भवति पद्मज । न बहिः प्राण भायाति पिण्डस्य पतनं कुतः ॥ १६२ ॥ पिण्डपातेन या मुक्तिः सा मुक्तिर्न तु हन्यते । देहे ब्रह्मत्वमायाते जलानां संन्धवं यथा ॥ १६३ ॥ अनन्यतां यदा याति तदा मुक्तः स उच्यते । विमतानि शरीराणि इन्द्रियाणि तथैव च ॥ १६४ ॥ ब्रह्म देहत्वमापन्नं वारि बुद्बुदतामिव । दशद्वारपुरं देहं दशनाडीमहापथम् ॥ १६५ ॥ दशभिर्वायुभिर्व्याप्तं दशेन्द्रियपरिच्छदम् । पडाधारापवरकं पडन्वयमहावनम् ॥ १६६ ॥ चतुःपीठममाकीर्णं चतुराग्रायदीपकम् । बिन्दुनादमहालिङ्गं शिवशक्तिनिकेतनम् ॥ १६७ ॥ देहं शिवालयं प्रोक्तं सिद्धिदं सर्वदेहिनाम् । गुदमेदान्तरालस्थं मूलाधारं त्रिकोणकम् ॥ १६८ ॥ शिवस्य जीवरूपस्य स्थानं तद्धि प्रचक्षते । यत्र कुण्डलिनीनाम परा शक्तिः प्रतिष्ठिता ॥ १६९ ॥ यस्मादुत्पद्यते वायुर्यस्माद्बुद्धिः प्रवर्तते । यस्मादुत्पद्यते बिन्दुर्यस्माद्भ्रातः प्रवर्तते ॥ १७० ॥ यस्मादुत्पद्यते हंसो यस्मादुत्पद्यते मनः । तदेतत्कामरूपाख्यं पीठं कामफलप्रदम् ॥ १७१ ॥ स्वाधिष्ठानाह्वयं चक्रं लिङ्गमूले पङ्कजे । नाभिदेशे स्थितं चक्रं दशारं मणिपूरकम् ॥ १७२ ॥ द्वादशारं महाचक्रं हृदये चाप्यनाहतम् । तदेतत्पूर्णगिर्याख्यं पीठं कमलसंभवम् ॥ १७३ ॥ कण्ठकूपे विशुद्धाख्यं यच्चक्रं षोडशाक्षकम् । पीठं जालन्धरं नाम तिष्ठत्यत्र सुरेश्वर ॥ १७४ ॥ आज्ञा नाम भ्रुवोर्मध्ये द्विदलं चक्रमुत्तमम् । उज्यानाख्यं महापीठमुपरिष्ठात्प्रतिष्ठितम् ॥ १७५ ॥ चतुराग्रं धरण्यादौ ब्रह्मा तत्राधिदेवता । अर्धचन्द्राकृतिं चलं विप्युस्तस्याधिदेवता ॥ १७६ ॥ त्रिकोणमण्डलं बह्वी रुद्रस्तस्याधिदेवता । वायोबिम्बं तु षट्कोणमीश्वरोऽस्याधिदेवता ॥ १७७ ॥ आकाशमण्डलं वृत्तं देवतास्य सदाशिवः । नादरूपं भ्रुवोर्मध्ये मनसो मण्डलं विदुः ॥ १७८ ॥ इति प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

१ ताः सुगोप्या महायोगाः पर. २ तते चेद.

पुनर्बोगस्य माहालयं श्रोतुमिच्छामि शंकर । यस्य विज्ञानमात्रेण खेचरी-  
समतां व्रजेत् ॥ १ ॥ शृणु ब्रह्मन्प्रवक्ष्यामि गोपनीयं प्रयत्नतः । द्वादशाब्दं  
तु शुश्रूषां यः कुर्यादप्रमादतः ॥ २ ॥ तस्मै वाच्यं यथातथ्यं दान्ताय ब्रह्म-  
चारिणे । पाण्डित्यादर्थलोभाद्वा प्रमादाद्वा प्रयच्छति ॥ ३ ॥ तेनाधीतं ध्रुवं  
नेन तेन सर्वमनुष्ठितम् । मूलमन्त्रं विजानाति यो विद्वान्गुरुदर्शितम् ॥ ४ ॥  
शिवशक्तिमयं मन्त्रं मूलाधारात्समुत्थितम् । तस्य मन्त्रस्य वै ब्रह्मज्योता बक्ता  
च दुर्लभः ॥ ५ ॥ एतत्पीठमिति प्रोक्तं नादलिङ्गं चिदात्मकम् । तस्य विज्ञा-  
नमात्रेण जीवन्मुक्तो भवेज्जनः ॥ ६ ॥ अणिमादिकमैश्वर्यमचिरादेव जायते ।  
मननात्प्राणनाशेव मद्रूपस्यावबोधनान् ॥ ७ ॥ मन्त्रमित्युच्यते ब्रह्मन्मदधि-  
ष्ठानतोऽपि वा । मूलत्वात्सर्वमन्त्राणां मूलाधारसमुद्भवात् ॥ ८ ॥ मूलस्वरू-  
पलिङ्गत्वान्मूलमन्त्र इति स्मृतः । सूक्ष्मत्वात्कारणत्वाच्च लयनाद्गमनादपि  
॥ ९ ॥ लक्षणात्परमेशस्य लिङ्गमित्यभिधीयते । संनिधानात्समस्तेषु जन्तु-  
ष्वपि च संततम् ॥ १० ॥ सूचकत्वाच्च रूपस्य सूत्रमित्यभिधीयते । महामाया  
महालक्ष्मीर्महादेवी सरस्वती ॥ ११ ॥ आधारशक्तिरव्यक्ता यया विश्वं प्रवर्तते ।  
सूक्ष्माभा बिन्दुरूपेण पीठरूपेण वर्तते ॥ १२ ॥ बिन्दुपीठं विनिर्भिद्य नाद-  
लिङ्गमुपस्थितम् । प्राणेनोच्चार्यते ब्रह्मन्पण्मुखीकरणेन च ॥ १३ ॥ गुरूपदे-  
शमार्गेण सहसैव प्रकाशते । स्थूलं सूक्ष्मं परं चैति त्रिविधं ब्रह्मणो वपुः  
॥ १४ ॥ पञ्चब्रह्ममयं रूपं स्थूलं वैराजमुच्यते । हिरण्यगर्भं सूक्ष्मं तु नादं  
वीजत्रयान्मकम् ॥ १५ ॥ परं ब्रह्म परं सत्यं सच्चिदानन्दलक्षणम् । अप्रमेय-  
मनिर्देश्यमवाङ्मनसगोचरम् ॥ १६ ॥ शुद्धं सूक्ष्मं निराकारं निर्विकारं निर-  
जन्म । अनन्तमपरिच्छेद्यमनूपममनामयम् ॥ १७ ॥ आत्ममन्त्रसदाभ्यासा-  
त्परतत्त्वं प्रकाशते । तदभिव्यक्तिचिह्नानि सिद्धिद्वाराणि मे शृणु ॥ १८ ॥  
दीपज्वालेन्दुखद्योतविद्युन्नक्षत्रभास्वराः । दृश्यन्ते सूक्ष्मरूपेण सदा युक्तस्य  
योगिनः ॥ १९ ॥ अणिमादिकमैश्वर्यमचिरात्तस्य जायते । नास्ति नादात्परो  
मन्त्रो न देवः स्वात्मनः परः ॥ २० ॥ नानुमंथेः परा पूजा न हि तृप्तेः परं  
सुखम् । गोपनीयं प्रयत्नेन सर्वदा सिद्धिमिच्छता । मन्त्रक एतद्दिज्ञाय कृत-  
कृत्यः सुखी भवेत् ॥ २१ ॥ यस्य देवे परा भक्तिर्यथा देवे तथा गुरौ ।  
तस्यैते कथिता ह्यर्थाः प्रकाशन्ते महात्मनः ॥ २२ ॥ इति ॥ इति द्विती-  
योऽध्यायः ॥ २ ॥

यन्त्रमस्यं चिदाख्यातं यत्सिद्धीनां च कारणम् । येन विज्ञातमात्रेण जन्म-  
बन्धात्प्रमुच्यते ॥ १ ॥ अक्षरं परमो नादः सादृशमेति कथ्यते । मूलाधार-

१ तस्यै व्रजा. २ यदात्मकं. ३ पण्मुखे कारणेण.

अ. उ. २६

गता शक्तिः स्वाधारा बिन्दुरूपिणी ॥ २ ॥ तस्यामुत्पद्यते नादः सूक्ष्मकीजा-  
 दिवाङ्कुरः । तां पश्यन्तीं विदुर्विश्वं यया पश्यन्ति योगिनः ॥ ३ ॥ हृदये  
 व्यज्यते घोषो गर्जत्पर्जन्यसंनिभः । तत्र स्थिता सुरेशान मध्यमेत्यभिधीयते  
 ॥ ४ ॥ प्राणेन च स्वराख्येन प्रथिता वैश्वरी पुनः । शास्त्रापल्लवरूपेण ताल्वा-  
 दिस्थानवदृशनात् ॥ ५ ॥ अकारादिक्षकारान्तान्यक्षराणि समीरयेत् । अक्ष-  
 रेभ्यः पदानि स्युः पदेभ्यो वाक्यसंभवः ॥ ६ ॥ सर्वे वाक्यात्मका मन्त्रा  
 वेदशास्त्राणि कृत्स्नशः । पुराणानि च काव्यानि भाषाश्च विविधा अपि ॥ ७ ॥  
 सप्तस्वराश्च गाथाश्च सर्वे नादसमुद्भवाः । एया सरस्वती देवी सर्वभूतगुहा-  
 श्रया ॥ ८ ॥ वायुना वह्नियुक्तेन प्रेर्यमाणा शनैः शनैः । तद्विजृम्भितैर्वाक्यै-  
 रित्येवं वनेने सदा ॥ ९ ॥ य इमां वैश्वरीं शक्तिं योगी स्वात्मनि पश्यति ।  
 स वाक्मिद्विमवाप्नोति सरस्वत्याः प्रसादतः ॥ १० ॥ वेदशास्त्रपुराणानां  
 स्वयं कर्ता भविष्यति । यत्र बिन्दुश्च नादश्च सोमसूर्याग्निवायवः ॥ ११ ॥  
 इन्द्रियाणि च सर्वाणि लयं गच्छन्ति सुधन । वायवो यत्र लीयन्ते मनो  
 यत्र विलीयते ॥ १२ ॥ यं लब्ध्वा चापरं लाभं मन्यते नाधिकं तनः ।  
 यस्मिन्स्थितो न दुःखेन गुरुणापि विचाल्यते ॥ १३ ॥ यत्रोपरमने चिन्ते  
 निरुद्धं योगसेवया । यत्र चेवात्मनाऽप्राप्तं पश्यन्नात्मनि तुष्यति ॥ १४ ॥  
 सुखमात्यन्तिकं यत्तद्बुद्धिब्रह्मसमीन्द्रियम् । एतदक्षराक्षरानीतमनक्षरमिती-  
 र्यते ॥ १५ ॥ क्षरः सर्वाणि भूतानि सूत्राण्माक्षर उच्यते । अक्षरं परमं  
 ब्रह्म निर्विशेष निरङ्गनम् ॥ १६ ॥ अलक्षणमलक्षं तदप्रतर्क्यमनूपमम् ।  
 अपारपारमच्छेद्यमचिन्त्यमनिर्गमलम् ॥ १७ ॥ आधार सर्वभूतानामनावा-  
 रमनामयम् । अप्रमाणमनिर्देश्यमप्रमेयमनीन्द्रियम् ॥ १८ ॥ अस्यूत्समनपु-  
 हम्बमदीर्घमजमव्ययम् । अशब्दमस्पर्शरूपमचक्षुःश्रोत्रनामकम् ॥ १९ ॥  
 सर्वज्ञं सर्वगं शान्तं सर्वपां हृदये स्थितम् । सुसंवेद्यं गुरुमतात्सुदुर्बोधमचेत-  
 साम् ॥ २० ॥ निष्कलं निर्गुणं शान्तं निर्विकारं निराश्रयम् । निर्लेपकं निरा-  
 पायं कूटस्थमचलं ध्रुवम् ॥ २१ ॥ ज्योतिषामपि तज्ज्योतिस्तमःपारे प्रतिष्ठि-  
 तम् । भावाभावविनिर्मुक्तं भावनामात्रगोचरम् ॥ २२ ॥ भक्तिगम्यं पर-  
 तत्त्वमन्तर्लीनेन चेतसा । भावनामात्रमेवात्र कारणं पञ्चसंभव ॥ २३ ॥  
 यथा देहान्तरप्राप्तेः कारणं भावना नृणाम् । विषयं ध्यायतः पुंसो विषये  
 रमते मनः ॥ २४ ॥ मामनुस्मरतश्चित्तं मय्येवात्र विलीयते । सर्वज्ञत्वं  
 परेशत्वं सर्वसंपूर्णशक्तिता । अनन्तशक्तिमत्त्वं च मदनुस्मरणाद्भवेत् ॥ २५ ॥  
 इति ॥ इति तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

चैतन्यस्यैकरूपत्वाद्देवो युक्तो न कर्हिचित् । जीवत्वं च तथा ज्ञेयं  
 रज्ज्वां सर्पप्रहो यथा ॥ १ ॥ रज्ज्वज्ञानात्क्षणेनैव यद्ब्रह्मज्जुर्हि सर्पिणी ।

भाति तद्वृत्तिः साक्षाद्विधाकारेण केवलम् ॥ २ ॥ उपादानं प्रपञ्चस्य  
 ब्रह्मणोऽन्यन्न विद्यते । तस्मात्सर्वप्रपञ्चोऽयं ब्रह्मैवास्ति न चेतरत् ॥ ३ ॥  
 व्याप्यव्यापकता मिथ्या सर्वमात्मेति शासनात् । इति ज्ञाते परे तस्यै  
 मेदस्यावसरः कुतः ॥ ४ ॥ ब्रह्मणः सर्वभूतानि जायन्ते परमात्मनः ।  
 तस्मादेतानि ब्रह्मैव भवन्तीति विचिन्तय ॥ ५ ॥ ब्रह्मैव सर्वनामानि  
 रूपाणि विविधानि च । कर्मोप्यपि समग्राणि विभेतीति विभावय ॥ ६ ॥  
 सुवर्णाजायमानस्य सुवर्णत्वं च शाश्वतम् । ब्रह्मणो जायमानस्य ब्रह्मत्वं च  
 तथा भवेत् ॥ ७ ॥ स्वल्पमप्यन्तरं कृत्वा जीवात्मपरमात्मनोः । यस्ति-  
 ष्ठति विमूढात्मा भयं तस्यापि भाषितम् ॥ ८ ॥ यदज्ञानाद्भवेद्द्वैतमितर-  
 न्नात्मपश्यति । आत्मत्वेन तदा सर्वं नेतरत्तत्र चाण्वपि ॥ ९ ॥ अनुभू-  
 तोऽप्ययं लोको व्यवहारक्षमोऽपि सन् । असद्रूपो यथा स्वप्न उत्तरक्षणवा-  
 धितः ॥ १० ॥ स्वप्ने जागरितं नास्ति जागरे स्वप्नता नहि । द्वयमेव  
 लये नास्ति लयोऽपि ह्यनयोर्न च ॥ ११ ॥ त्रयमेव भवेन्मिथ्या गुणत्र-  
 यविनिर्मितम् । अस्य द्रष्टा गुणानीतो नित्यो ह्येष विदात्मकः ॥ १२ ॥  
 यद्वन्मृदि घटभ्रान्तिः शुक्तौ हि रजतस्थितिः । तद्वद्ब्रह्मणि जीवत्वं वीक्षमाणे  
 विनश्यति ॥ १३ ॥ यथा मृदि घटो नाम कनके कुण्डलामिधा । शुक्तौ  
 हि रजतस्थितिर्जीवशब्दमथा परे ॥ १४ ॥ यथैव व्योम्नि नीलत्वं यथा  
 नीरं मरुत्पले । पुरुषत्वं यथा स्थाणौ तद्वद्विश्वं विदात्मनि ॥ १५ ॥  
 यथैव शून्यो वेतालो गन्धर्वाणां पुरं यथा । यथाकाशे द्विचन्द्रत्वं तद्वत्सख्ये  
 जगत्स्थितिः ॥ १६ ॥ यथा तरङ्गकलोलैर्जलमेव स्फुरत्यलम् । घटनाम्ना यथा  
 पृथ्वी पटनाम्ना हि तन्तवः ॥ १७ ॥ जगन्नाम्ना चिदाभाति सर्वं ब्रह्मैव  
 केवलम् । यथा वन्ध्यासुतो नास्ति यथा नास्ति मरी जलम् ॥ १८ ॥  
 यथा नास्ति नभोवृक्षस्तथा नास्ति जगत्स्थितिः । गृह्यमाणे घटे यद्वन्मृत्तिका  
 भाति वै बलान् ॥ १९ ॥ वीक्ष्यमाणे प्रपञ्चे तु ब्रह्मैवाभाति भासुरम् ।  
 सदैवात्मा विशुद्धोऽस्मि ह्यशुद्धो भाति वै सदा ॥ २० ॥ यथैव द्विविधा  
 रज्जुर्जानिनोऽज्ञानिनोऽनिशम् । यथैव मृन्मयः कुम्भस्तद्देहोऽपि चिन्मयः  
 ॥ २१ ॥ आत्मानात्मविवेकोऽयं मुधैव क्रियते बुधैः ॥ सर्पत्वेन यथा  
 रज्जू रजतत्वेन शुक्तिका ॥ २२ ॥ विनिर्णीता विमूढेन देहत्वेन तथा-  
 त्मता । घटत्वेन यथा पृथ्वी जलत्वेन मरीचिका ॥ २३ ॥ गृहत्वेन  
 हि काष्ठानि खड्गत्वेनैव लोहता । तद्वदात्मनि देहत्वं पश्यत्यज्ञानयोगतः  
 ॥ २४ ॥ इति । इति चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

पुनर्योगं प्रवक्ष्यामि गुह्यं ब्रह्मस्वरूपकम् । समाहितमना भूत्वा शृणु  
 ब्रह्मन्यथाक्रमम् ॥ १ ॥ दशद्वारपुरं देहं दशनाडीमहापथम् । दश-  
 भिर्वायुभिर्व्यासं दशेन्द्रियपरिच्छदम् ॥ २ ॥ पद्माधारापवरकं पद्मन्वय-  
 महावनम् । चतुःपीठसमाकीर्णं चतुराश्रायदीपकम् ॥ ३ ॥ बिन्दु-  
 नादमहालिङ्गविष्णुलक्ष्मीनिकेतनम् । देहं विष्णुवालयं प्रोक्तं सिद्धिदं सर्व-  
 देहिनाम् ॥ ४ ॥ गुदमेढान्तरालस्थं मूलाधारं त्रिकोणकम् । शिवस्य  
 जीवरूपस्य स्थानं तद्वि प्रचक्षते ॥ ५ ॥ यत्र कुण्डलिनी नाम परा शक्तिः  
 प्रतिष्ठिता । यस्मादुत्पद्यते वायुर्यस्माद्बुद्धिः प्रवर्तते ॥ ६ ॥ यस्मादुत्पद्यते  
 बिन्दुर्यस्माद्वायुः प्रवर्तते । यस्मादुत्पद्यते हंसो यस्मादुत्पद्यते मनः ॥ ७ ॥  
 तदेतत्कामरूपाख्यं पीठं कामफलप्रदम् । स्वाधिष्ठानाह्वयं चक्रं लिङ्गमूले  
 पद्मसूक्तम् ॥ ८ ॥ नाभिदेशे स्थितं चक्रं दशसं मणिपूरकम् । द्वादशारं  
 महाचक्रं हृदये चाप्यनाहतम् ॥ ९ ॥ तदेतत्पूर्णगिर्याख्यं पीठं कमलसं-  
 भव । कण्ठकूपे विशुद्धाख्यं यच्चक्रं षोडशाक्षरम् ॥ १० ॥ पीठं जाल-  
 न्धरं नाम तिष्ठत्यत्र चतुर्मुख । आज्ञा नाम भ्रुवोर्मध्ये द्विदलं चक्रमुत्तमम्  
 ॥ ११ ॥ उद्व्यानाख्यं महापीठमुपरिष्ठात्प्रतिष्ठितम् । स्थानान्येतानि  
 देहेऽस्मिन्लक्ष्मिरूपं प्रकाशते ॥ १२ ॥ चतुरस्रपरण्यादौ ब्रह्मा तत्राधि-  
 देवता । अर्धचन्द्राकृति जलं विष्णुस्तस्याधिदेवता ॥ १३ ॥ त्रिकोण-  
 मण्डलं वह्नी रुद्रस्तस्याधिदेवता । वायोर्विश्वं तु पद्मं शोणं संकर्योऽत्राधिदेवता  
 ॥ १४ ॥ आकाशमण्डलं वृत्तं श्रीमन्नारायणोऽत्राधिदेवता । नादरूपं  
 भ्रुवोर्मध्ये मनसो मण्डलं विदुः ॥ १५ ॥ शांभवस्थानमेतत्ते वर्णितं  
 पद्मसंभव । अतः परं प्रवक्ष्यामि नाडीचक्रस्य निर्णयम् ॥ १६ ॥ मूला-  
 धारत्रिकोणस्था सुषुम्ना द्वादशाङ्गुला । मूलार्धच्छिन्नवंशाभा ब्रह्मनाडीति  
 सा स्मृता ॥ १७ ॥ इडा च पिङ्गला चैव तस्याः पार्श्वद्वये गते । विल-  
 म्बिष्यामनुस्यूने नासिकान्तमुपागते ॥ १८ ॥ इडायां हेमरूपेण वायु-  
 र्वासेन गच्छति । पिङ्गलायां तु सूर्यायमा याति दक्षिणपार्श्वतः ॥ १९ ॥  
 विलम्बनीति या नाडी व्यक्ता नाभौ प्रतिष्ठिता । तत्र नाड्यः समुत्पन्ना-  
 म्निर्यगूर्ध्वमधोमुखाः ॥ २० ॥ तन्नाभिचक्रमित्युक्तं कुक्कुटाण्डमिव स्थि-  
 तम् । गान्धारी हस्तिजिह्वा च तस्माच्चेत्रद्वयं गते ॥ २१ ॥ पूषा चा-  
 कम्बुया चैव ओत्रद्वयमुपागते । शूरा नाम महानाडी तस्माद्भूमध्यमाश्रिता  
 ॥ २२ ॥ विश्वोदरी तु या नाडी सा भुङ्क्तेऽन्नं चतुर्विधम् । सरस्वती तु  
 या नाडी सा जिह्वान्तं प्रसर्पति ॥ २३ ॥ राकाह्वया तु या नाडी पीत्वा

१ हसो यस्मात्. २ यस्मिन्विलीयेत. ३ विशुद्धाख्य. ४ श्रीमत्परवस्त्वधि.

५. द्वादशान्तगा.

च सलिलं क्षणात् । क्षुतमुत्पादयेद् घ्राणे श्लेष्माणं संचिनोति च ॥ २४ ॥  
 कण्ठकूपोद्भवा नाडी शङ्खिन्याख्या त्वधोमुखी । अन्नसारं समादाय मूर्ध्नि  
 संचिनुते सदा ॥ २५ ॥ नामेरधोगतास्त्रिलो नाड्यः स्युरधोमुखाः ।  
 मलं त्यजेत्कुहूनाडी मूत्रं मुञ्चति वारुणी ॥ २६ ॥ चित्रास्या सीविनी  
 नाडी शुक्लमोचनकारणी । नाडीचक्रमिति प्रोक्तं बिन्दुरूपमतः शृणु  
 ॥ २७ ॥ स्थूलं सूक्ष्मं परं चेति त्रिविधं ब्रह्मणो वपुः । स्थूलं शुक्लात्मकं  
 बिन्दुः सूक्ष्मं पञ्चाग्निरूपकम् ॥ २८ ॥ सोमात्मकः परः प्रोक्तः सदा  
 साक्षी सदाच्युतः । पातालानामधोभागे कालाग्निर्यः प्रतिष्ठितः ॥ २९ ॥  
 समूलाग्निः शरीरेऽग्निर्यस्मान्नादः प्रजायते । वडवाग्निः शरीरस्थो ह्यस्थिमध्ये  
 प्रवर्तते ॥ ३० ॥ काष्ठपापाणयोर्वह्निर्ह्यस्थिमध्ये प्रवर्तते । काष्ठपाषणजो वह्निः  
 पार्थिवो ग्रहणीगतः ॥ ३१ ॥ अन्तरिक्षगतो वह्निर्वैद्युतः स्वान्तरात्मकः ।  
 नभःस्थः सूर्यरूपोऽग्निर्नाभिमण्डलमाश्रितः ॥ ३२ ॥ विषं वर्षति सूर्योऽसौ  
 स्ववत्यमृतमुन्मुखः । तालमूले स्थितश्चन्द्रः सुधां वर्षत्यधोमुखः ॥ ३३ ॥  
 भ्रूमध्यनिलयो बिन्दुः शुद्धस्फटिकमंनिभः । महाविष्णोश्च देवस्य तत्सूक्ष्मं  
 रूपमुच्यते ॥ ३४ ॥ एतत्पञ्चाग्निरूपं यो भावयेद्बुद्धिमान्धिषया । तेन भुक्तं च  
 पीतं च हुतमेव न संशयः ॥ ३५ ॥ सुखसंसेवितं स्वप्नं सुजीर्णमित्तभोज-  
 नम् । शरीरशुद्धिं कृत्वाद्वा सुखमासनमास्थितः ॥ ३६ ॥ प्राणस्य शोधये-  
 न्मार्गं रेचपूरककुम्भकैः । गुदमाकुक्ष्य यत्नेन मूलशक्तिं प्रपूजयेत् ॥ ३७ ॥  
 नाभौ लिङ्गस्य मध्ये तु उड्यानाख्यं च बन्धयेत् । उड्डीय याति तेनैव  
 शक्तितोड्यानपीठकम् ॥ ३८ ॥ कण्ठं संकोचयेत्किंचिद्बन्धो जालन्धरो ह्य-  
 यम् । बन्धयेत्खेचरीमुद्रां दृढचित्तः समाहितः ॥ ३९ ॥ कपालविवरे जिह्वा  
 प्रविष्टा विपरीतगा । भ्रुवोरन्तर्गता दृष्टिमुद्रा भवति खेचरी ॥ ४० ॥ खेच-  
 र्यां मुद्रितं येन विवर लम्बिकोर्ध्वतः । न पीयूषं पतत्यमौ न च वायुः प्रधा-  
 वति ॥ ४१ ॥ न क्षुधा न तृषा निद्रा नैवालस्यं प्रजायते । न च  
 मृत्युर्भवेत्तस्य यो मुद्रां वेत्ति खेचरीम् ॥ ४२ ॥ ननः पूर्वापरे व्योम्नि द्वाद-  
 शान्तेऽच्युतात्मके । उड्यानपीठे निर्द्वन्द्वे निरालम्बे निरञ्जने ॥ ४३ ॥ ततः  
 पङ्कजमध्यस्थं चन्द्रमण्डलमध्यगम् । नारायणमनुध्यायेत्स्त्रवन्तममृतं सदा  
 ॥ ४४ ॥ भिद्यते हृदयग्रन्थिश्लिष्टघन्ते सर्वसंशयाः । क्षीयन्ते चास्य कर्माणि  
 तस्मिन्दृष्टे परावरे ॥ ४५ ॥ अथ सिद्धिं प्रवक्ष्यामि सुखोपायं सुरेश्वर ।  
 जितेन्द्रियाणां शान्तानां जितश्वासविचेतसाम् ॥ ४६ ॥ नादे मनोलयं ब्रह्म-  
 न्दूरश्रवणकारणम् । बिन्दी मनोलयं कृत्वा दूरदर्शनमाप्नुयात् ॥ ४७ ॥  
 कालात्मनि मनो लीनं त्रिकालज्ञानकारणम् । परकायमनोयोगः परकाय-

प्रवेशकृत् ॥ ४८ ॥ असृतं चिन्तयेन्मूर्ध्नि क्षुत्तृषण्णिविज्ञान्तये । पृथिव्यां धार-  
येच्चित्तं पातालगमनं भवेत् ॥ ४९ ॥ सलिले धारयेच्चित्तं नाम्भसा परिभू-  
यते । अग्नीं संधारयेच्चित्तमग्निना दृढयते न सः ॥ ५० ॥ वायौ मनोऽलं  
कुर्याद्वाकाशगमनं भवेत् । आकाशे धारयेच्चित्तमणिमादिकमाप्नुयात् ॥ ५१ ॥  
विराड् रूपे मनो युञ्जन्महिमानमवाप्नुयात् । चतुर्मुखे मनो युञ्जन्मसृष्टिकरो  
भवेत् ॥ ५२ ॥ इन्द्ररूपिणमात्मानं भावयन्मर्त्यभोगवान् । विष्णुरूपे महायोगी  
पालयेदखिलं जगत् ॥ ५३ ॥ रुद्ररूपे महायोगी संहरत्येव तेजसा । नारायणे  
मनो युञ्जन्नारायणमयो भवेत् । वासुदेवे मनो युञ्जन्सर्वसिद्धिमवाप्नुयात्  
॥ ५४ ॥ यथा संकल्पयेद्योगी योगयुक्तो जितेन्द्रियः । तथा तत्तद्वाप्नोति  
भाव एवात्र कारणम् ॥ ५५ ॥ गुरुर्वृक्षा गुरुर्विष्णुर्गुरुर्वेवः सदाच्युतः । न  
गुरोरधिकः कश्चिन्निपु लोकेषु विद्यते ॥ ५६ ॥ दिव्यज्ञानोपदेष्टारं देशिकं  
परमेश्वरम् । पूजयेत्परया भक्त्या तस्य ज्ञानफलं भवेत् ॥ ५७ ॥ यथा गुरु-  
स्तथैवेदेशो यथैवेशस्तथा गुरुः । पूजनीयो महाभक्त्या न भेदो विद्य-  
तेऽनयोः ॥ ५८ ॥ नाद्वैतवादं कुर्वीत गुरुणा सह कुत्रचित् । भद्वैतं भावये-  
द्भक्त्या गुरोर्देवस्य चात्मनः ॥ ५९ ॥ योगेशिखां महागुह्यं यो जानाति महा-  
मतिः । न तस्य किञ्चिद्ज्ञातं त्रिषु लोकेषु विद्यते ॥ ६० ॥ न पुण्यपापे  
नास्वस्थो न दुःखं न पराजयः । न चास्ति पुनरावृत्तिरस्मिन्संसारमण्डले  
॥ ६१ ॥ सिद्धौ चित्तं न कुर्वीत चञ्चलत्वेन चेतसः । तथा विज्ञाततत्रोऽसौ  
मुक्त एव न संशयः ॥ ६२ ॥ इत्युपनिषत् ॥ इति पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

उपासनाप्रकारं मे ब्रूहि त्वं परमेश्वर । येन विज्ञातमात्रेण मुक्तो भवति  
संसृतेः ॥ १ ॥ उपासनाप्रकारं ते रहस्यं श्रुतिसारकम् । हिरण्यगर्भं वक्ष्यामि  
श्रुत्वा सम्यगुपासय ॥ २ ॥ सुपुत्रायै कुण्डलीन्यै सुधायै चन्द्रमण्डलात् ।  
मनोन्मन्यै नमस्तुभ्यं महाशक्तये विदात्मने ॥ ३ ॥ शतं चैका च हृदयस्य  
नाड्यस्तासां मूर्धानमभिनिःसृतैका । तयोर्ध्वमायन्नमृतत्वमेति विष्वङ्मन्या  
उत्कमणे भवन्ति ॥ ४ ॥ एकोत्तरं नाडिशतं तासां मध्ये परा स्मृता ।  
सुपुत्रा तु परे लीला विरजा ब्रह्मरूपिणी ॥ ५ ॥ इडा तिष्ठति वामेन पिङ्गला  
दक्षिणेन तु । तयोर्मध्ये परं स्थानं यस्तद्वेद स वेदवित् ॥ ६ ॥ प्राणान्संघा-  
रयेत्तस्मिन्नासाभ्यन्तरचारिणः । भूत्वा तत्रायतप्राणः ज्ञानैरेव समभ्यसेत् ॥ ७ ॥  
गुह्यं पृष्ठभागेऽस्मिन्वीणादण्डः स देहभृत् । दीर्घास्थिदेहपर्यन्तं ब्रह्मना-  
डीति कथ्यते ॥ ८ ॥ तस्मान्ते सुषिरं सूक्ष्मं ब्रह्मनाडीति सूरभिः । इडापिङ्गल-

योर्मध्ये सुषुम्ना सूर्यरूपिणी ॥ ९ ॥ सर्वं प्रतिष्ठितं तस्मिन्सर्वगं विश्वतोमुखम् ।  
 तस्य मध्यगताः सूर्यसोमाग्निपरमेश्वराः ॥ १० ॥ भूतलोका दिशः क्षेत्राः समुद्राः  
 पर्वताः शिलाः । द्वीपाश्च निम्नगा वेदाः शास्त्रविद्याकलाक्षराः ॥ ११ ॥ स्वर्ग-  
 म्पुराणानि गुणाश्चैते च सर्वशः । बीजं बीजात्मकस्तेषां क्षेत्रज्ञः प्राणवायवः  
 ॥ १२ ॥ सुषुम्नान्तर्गतं विश्वं तस्मिन्सर्वं प्रतिष्ठितम् । नानानाडीप्रसवगं सर्वभू-  
 तान्तरात्मनि ॥ १३ ॥ ऊर्ध्वमूलमधःशाखं वायुमार्गेण सर्वगम् । द्विसप्ततिसह-  
 स्राणि नाड्यः स्युर्वायुगोचराः ॥ १४ ॥ सर्वमार्गेण सुविराड्विर्यञ्चः सुविरा-  
 त्मताः । अधश्चोर्ध्वं च कुण्डल्याः सर्वद्वारनिरोधनात् ॥ १५ ॥ वायुना सह  
 जीवोर्ध्वज्ञानान्मोक्षमवामुयात् । ज्ञात्वा सुषुम्नां तद्देदं कृत्वा पौयुं च मध्य-  
 गम् ॥ १६ ॥ कृत्वा तु चन्द्रवस्थाने प्राणरन्ध्रे निरोधयेत् । द्विपसातसहस्राणि  
 नाडीद्वाराणि पञ्चरे ॥ १७ ॥ सुषुम्ना शाम्भवी शक्तिः शेषास्त्वन्ये निर-  
 र्थकाः । हृल्लेखे परमानन्दे तालुमूले व्यवस्थिते ॥ १८ ॥ भूत ऊर्ध्वं निरोधे  
 तु मध्यम मध्यमध्यमम् । उच्चारयेत्परां शक्तिं ब्रह्मरन्ध्रनिवासिनीम् । यदि  
 भ्रमरसृष्टिः स्यात्संसारभ्रमणं त्यजेत् ॥ १९ ॥ गमागमस्थं गमनादिशून्यं  
 चिद्रपदापं निमिरान्धनाशम् । पश्यामि तं सर्वजनान्तरस्थं नमामि हंसं पर-  
 मात्मरूपम् ॥ २० ॥ अनाहतस्य शब्दस्य तस्य शब्दस्य यो ध्वनिः । ध्व-  
 नेरन्तर्गतं ज्योतिर्ज्योतिषोऽन्तर्गतं मनः । तन्मनो विलयं याति  
 तद्विष्णोः परमं पदम् ॥ २१ ॥ केचिद्ब्रून्ति चाधारं सुषुम्ना च सरस्वती ।  
 आधाराज्जायते विश्वं विश्वं तत्रैव लीयते ॥ २२ ॥ तस्मात्सर्वप्रयत्नेन गुरुपादं  
 समाश्रयेत् । आधारशक्तिनिद्रायां विश्वं भवति निद्रया ॥ २३ ॥ तस्यां शक्ति-  
 प्रबोधेन त्रैलोक्यं प्रतिबुध्यते । आधारं यो विजानाति तमसः परमभुते  
 ॥ २४ ॥ तस्य विज्ञानमात्रेण नरः पापैः प्रमुच्यते ॥ २५ ॥ आधारचक्रम-  
 हसा विद्युत्पुञ्जसमप्रभा । तदा मुक्तिर्न संदेहो यदि तुष्टः स्वयं गुरुः ॥ २६ ॥  
 आधारचक्रमहसा पुण्यपापे निकृन्तयेत् । आधारवातरोधेन लीयते गगना-  
 न्तरे ॥ २७ ॥ आधारवातरोधेन शरीरं कम्पते यदा । आधारवातरोधेन  
 योगी नृत्यति सर्वदा ॥ २८ ॥ आधारवातरोधेन विश्वं तत्रैव दृश्यते । सृष्टि-  
 राधारमाधारमाधारे सर्वदेवताः । आधारे सर्ववेदाश्च तस्मादाधारमाश्रयेत्  
 ॥ २९ ॥ आधारे पश्चिमे भागे त्रिवेणीसङ्गमो भवेत् । तत्र ज्ञात्वा च पीत्वा  
 च नरः पापात्प्रमुच्यते ॥ ३० ॥ आधारे पश्चिमं लिङ्गं क्वाटं तत्र विद्यते ।  
 तस्योद्घाटनमात्रेण मुच्यते भवबन्धनान् ॥ ३१ ॥ आधारपश्चिमे भागे चन्द्र-  
 सूर्यौ स्थिरौ यदि । तत्र विद्यति विश्वेशो ध्यात्वा ब्रह्ममयो भवेत् ॥ ३२ ॥  
 आधारपश्चिमे भागे मूर्तिस्तिष्ठति संज्ञया । षट् चक्राणि च निर्भिद्य ब्रह्मर-



न्भ्राद्बहिर्गतम् ॥ ३३ ॥ वामदक्षे निरन्वन्ति प्रविशन्ति सुषुम्नाया । ब्रह्मरन्ध्रं  
 प्रविश्यान्तस्ते यान्ति परमां गतिम् ॥ ३४ ॥ सुषुम्नायां यदा हंसस्त्वध ऊर्ध्वं  
 प्रधावति । सुषुम्नायां यदा प्राणं भ्रामयेद्यो निरन्तरम् ॥ ३५ ॥ सुषुम्नायां  
 यदा प्राणः स्थिरो भवति धीमताम् । सुषुम्नायां प्रवेशेन चन्द्रसूर्यौ कथं  
 गतौ ॥ ३६ ॥ तदा समरसं भावं यो जानाति स योगवित् । सुषुम्नायां  
 यदा यस्य त्रियते मनसो रयः ॥ ३७ ॥ सुषुम्नायां यदा योगी क्षणकमपि  
 तिष्ठति । सुषुम्नायां यदा योगी क्षणार्धमपि तिष्ठति ॥ ३८ ॥ सुषुम्नायां यदा  
 योगी सुलभो लवणाशुवत् । सुषुम्नायां यदा योगी लीयते क्षीरनीरवत्  
 ॥ ३९ ॥ भिद्यते च तदा ग्रन्थिश्छिद्यन्ते सर्वसंशयाः । क्षीयन्ते परमाकाशे ते  
 यान्ति परमां गतिम् ॥ ४० ॥ गङ्गायां सागरे स्नात्वा नत्वा च मणिकर्णि-  
 काम् । मध्यनाडीविचारस्य कलां नाहन्ति षोडशीम् ॥ ४१ ॥ श्रीशैलदर्श-  
 नान्मुक्तिवाराणस्यां मृतस्य च । केदारोदकपानेन मध्यनाडीप्रदर्शनात् ॥ ४२ ॥  
 भस्ममेधसहस्राणि वाजपेयशतानि च । सुषुम्नाध्यानयोगस्य कलां नाहन्ति  
 षोडशीम् ॥ ४३ ॥ सुषुम्नायां सदा गोष्ठौ यः कश्चिन्कुर्वते नरः । स मुक्तः  
 सर्वपापेभ्यो निश्चयसमवायुयान् ॥ ४४ ॥ सुषुम्नैव परं तीर्थं सुषुम्नैव परो  
 जपः । सुषुम्नैव परं ध्यानं सुषुम्नैव परा गतिः ॥ ४५ ॥ अनेकयज्ञदानानि  
 व्रतानि नियमास्तथा । सुषुम्नाध्यानलेशस्य कलां नाहन्ति षोडशीम् ॥ ४६ ॥  
 ब्रह्मरन्ध्रे महास्थाने वनेने सततं शिवा । विच्छक्तिः परमादेवी मध्यमे सुप्र-  
 तिष्ठिता ॥ ४७ ॥ मायाशक्तिर्ललाटाग्रभागे व्योमाम्बुजे तथा । नादरूपा  
 पञ्चकिल्बिलाटस्य तु मध्यमे ॥ ४८ ॥ भागे विन्दुमयी शक्तिर्ललाटस्यापरां-  
 शके । विन्दुमध्ये च जीवात्मा सूक्ष्मरूपेण वर्तते ॥ ४९ ॥ हृदये स्थूल-  
 रूपेण मध्यमेन तु मध्यमे ॥ ५० ॥ प्राणापानवशो जीवो ह्यधश्रोर्ध्वं च  
 धावति । वामदक्षिणमार्गं चञ्चलत्वाच्च दृश्यते ॥ ५१ ॥ आक्षिप्तो भुज-  
 दण्डेन यथोच्चलति कन्दुकः । प्राणापानसमाक्षिसस्तथा जीवो न विश्रमेत्  
 ॥ ५२ ॥ अपानः कर्षति प्राणं प्राणोऽपानं च कर्षति । हकारेण बहिर्याति  
 सकारेण विशोऽपुनः ॥ ५३ ॥ हंसहंसेत्यमुं मञ्जं जीवो जपति सर्वदा । तद्वि-  
 द्धानक्षरं नित्यं यो जानाति स योगवित् ॥ ५४ ॥ कैन्दोर्ध्वं कुण्डली शक्तिमु-  
 क्तिरूपा हि योगिनाम् । बन्धनाय च मूढानां यस्तां वृत्तिं स योगवित्  
 ॥ ५५ ॥ भूर्भुवःस्वरिमे लोकाश्चन्द्रसूर्याऽग्निदेवताः । यासु मात्रासु तिष्ठन्ति  
 तत्परं ज्योतिरोमिति ॥ ५६ ॥ त्रयः कालास्त्रयो देवास्त्रयो लोकास्त्रयः स्वराः ।  
 त्रयो वेदाः स्थिता यत्र तत्परं ज्योतिरोमिति ॥ ५७ ॥ चित्ते चलति संसारो  
 निश्चलं मोक्ष उच्यते । तस्माच्चित्तं स्थिरीकुर्यात्प्रज्ञया परया विधे ॥ ५८ ॥ चित्तं

कारणमर्थानां तस्मिन्सति जगन्नयम् । तस्मिन्क्षीणे जगत्क्षीणं तच्चिकित्स्यं  
 प्रयत्नतः ॥ ५९ ॥ मनोहं गगनाकारं मनोहं सर्वतोमुखम् । मनोहं सर्व-  
 मात्मा च न मनः केवलः परः ॥ ६० ॥ मनः कर्माणि जायन्ते मनो  
 लिप्यति पातकैः । मनश्चेदुन्मनीभूयान्न पुण्यं न च पातकम् ॥ ६१ ॥ मनसा  
 मन आलोक्य वृत्तिशून्यं यदा भवेत् । ततः परं परब्रह्म दृश्यते च सुदुर्लभम्  
 ॥ ६२ ॥ मनसा मन आलोक्य मुक्तो भवति योगवित् । मनसा मन  
 आलोक्य उन्मन्यन्तं सदा स्मरेत् ॥ ६३ ॥ मनसा मन आलोक्य योगनिष्ठः  
 सदा भवेत् । मनसा मन आलोक्य दृश्यन्ते प्रत्यया दश ॥ ६४ ॥ यदा  
 प्रत्यया दृश्यन्ते तदा योगीश्वरो भवेत् ॥ ६५ ॥ बिन्दुनादकलाज्योतीरवीन्दु-  
 ध्रुवतारकम् । शान्तं च तदनीतं च परंब्रह्म तदुच्यते ॥ ६६ ॥ हस्त्युल्लसति  
 प्रीत्या क्रीडते मोदते तदा । तनोति जीवनं बुद्ध्या विभेति सर्वतोभयात् ॥ ६७ ॥  
 रोध्यते बुध्यते शोके मुह्यते न च संपदा । कम्पते शत्रुकार्येषु कामेन रमते  
 हसन् ॥ ६८ ॥ स्मृत्वा कामरतं चित्तं विजानीयात्कलेवरे । यत्र देशे वसेद्वायु-  
 श्रित्तं तद्वसति ध्रुवम् ॥ ६९ ॥ मनश्चन्द्रो रविर्वायुर्दृष्टिरग्निरुदाहृतः । बिन्दुनाद-  
 कला ब्रह्मन् विष्णुब्रह्मेशदेवताः ॥ ७० ॥ सदा नादानुसन्धानात्संश्रीणा वासना  
 भवेत् । निरञ्जने विलीयेत मरुन्मनसि पद्मज ॥ ७१ ॥ यो वै नादः स वै  
 बिन्दुस्तद् चित्तं प्रकीर्तितम् । नादो बिन्दुश्च चित्तं च त्रिमिरैक्यं प्रैसादयेत्  
 ॥ ७२ ॥ मन एव हि बिन्दुश्च उत्पत्तिस्थितिकारणम् । मनसोत्पद्यते बिन्दु-  
 र्यथा क्षीरं घृतात्मकम् ॥ ७३ ॥ पदं चक्राणि परिज्ञात्वा प्रविशेत्सुखमण्ड-  
 लम् । प्रविशेद्वायुमाकृष्य तथैवोर्ध्वं नियोजयेत् ॥ ७४ ॥ वायु बिन्दुं तथा  
 चक्रं चित्तं चैव समभ्यसेत् । समाधिमेकेन समममृतं यान्ति योगिनः ॥ ७५ ॥  
 यथाग्निर्दारुमध्यस्थो नोत्तिष्ठेन्मधनं विना । विना चाभ्यासयोगेन ज्ञानक्षीप-  
 स्तथा नहि ॥ ७६ ॥ घटमध्ये यथा दीपो बाह्ये नैव प्रकाशते । मिश्रे तस्मिन्  
 घटे चैव दीपज्वाला च भासते ॥ ७७ ॥ स्वकायं घटमित्युक्तं यथा जीवो हि  
 तत्पदम् । गुरुवाक्यसंमामिश्रे ब्रह्मज्ञानं प्रकाशते ॥ ७८ ॥ कर्णधारं गुरुं  
 प्राप्य तद्वाक्यं प्लववद्दृढम् । अभ्यासवासनाशक्त्या तरन्ति भवसागरम्  
 ॥ ७९ ॥ इत्युपनिषत् । इति योगशिखोपनिषदि पष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥ ॐ  
 सह नाववत्विति शान्तिः ॥ ॐ तत्सत् ॥

इति योगशिखोपनिषत्समाप्ता ॥

## तुरीयातीतोपनिषत् ॥ ६७ ॥

ॐ तुरीयातीतोपनिषद्वेद्यं यत्परमाक्षरम् ।

तत्तुरीयातीतचिन्मात्रं स्वमात्रं चिन्तयेऽन्वहम् ॥ १ ॥

तुरीयातीतसंन्यासपरिवाजाक्षमालिका ।

अव्यक्तैकाक्षरं पूर्णा सूर्याक्षयध्यात्मकुण्डिका ॥ २ ॥

हरिः ॐ पूर्णमद इति शान्तिः ।

अथ तुरीयानीतावधूतानां कोऽयं मार्गस्तेषां का स्थितिरिति पितामहो भगवन्तं पितरमादिनारायणं परिसमेत्योवाच । तमाह भगवान्नारायणो योऽयमवधूतमार्गस्थो लोके दुर्लभतरो नतु बाहुल्यो यद्येको भवति स एव नित्यपूतः स एव वैराग्यभृतिः स एव ज्ञानाकारः स एव वेदपुरुष इति ज्ञानिनो मन्यन्ते । महापुरुषो यस्तच्चित्तं मध्येवावतिष्ठते । अहं च तस्मिन्नेवावस्थितः सोऽयमादां तावत्क्रमेण कुटीचको बहुदकत्वं प्राप्य बहूदको हंसत्वमवलम्ब्य हंसः परमहंसो भूत्वा स्वरूपानुसंधानेन सर्वत्रपञ्च विदित्वा दण्डकमण्डलुकटिसूत्रकौपीनाच्छादनं स्वविध्युक्तक्रियादिकं सर्वमप्यु संन्यस्य दिग्म्बरो भूत्वा विवर्णजीर्णवस्त्रकलाजिनपरिमहमपि संख्यज्य तदूर्ध्वममत्रवदाचरन्क्षौराभ्यङ्गानोर्ध्वपुण्ड्रादिकं विहाय लौकिकवैदिकमप्युपसंहृत्य सर्वत्र पुण्यापुण्यवर्जितो ज्ञानाज्ञानमपि विहाय शीतोष्णसुखदुःखमानावमानं निर्जित्य वासनात्रयपूर्वकं निन्दानिन्दागर्वमत्सरदम्भदर्पद्वेषकामक्रोधलोभमोहहर्षामर्षासूयात्मस्वरक्षणादिकं दग्ध्वा स्ववपुः कुणपाकारमिव पश्यन्नयत्नेनानियमेन लाभालाभौ समौ कृत्वा गोवृत्त्या प्राणसंचारणं कुर्वन्त्यध्वासं तेनैव निर्लोलुपः सर्वविद्यापाण्डित्यप्रपञ्चं भस्मीकृत्य स्वरूपं गोपयित्वा ज्येष्ठाज्येष्ठत्वानपलापकः सर्वोत्कृष्टत्वसर्वात्मकत्वाद्वैतं कल्पयित्वा मत्तो व्यतिरिक्तः कश्चिन्नान्योऽस्तीति देवगुह्यादिर्धनमात्मन्युपसंहृत्य दुःखेन नोद्विग्नः सुखेन नानुमोदको रागे निःस्पृहः सर्वत्र शुभाशुभयोरनभिच्छेहः सर्वेन्द्रियोर्परमः स्वपूर्वापन्नश्रमाचारविद्याधर्मप्राभवमननुस्सरन्त्यक्तवर्णाश्रमाचारः सर्वदा दिवानक्तसमत्वेनास्त्रमः सर्वदा संचारशीलो देहमात्रावशिष्टो जलस्थलकमण्डलुः सर्वदानुन्मत्तो बालोन्मत्तपिशाचवदेकाकी संचरन्नसंभाषणपरः स्वरूपध्यानेन निरालम्बमवलम्ब्य स्वात्मनिष्ठानुकूलेन सर्वे विस्मृत्य तुरीयातीता-

१ इमामेवावधूतोपनिषत्त्वेन व्याहरन्ति. २ वैराग्यभृतिः. ३ निर्भिद्य. ४ निन्दा-वर्ग. ५ गुह्यादीन्धनमा. ६ परमश्च पूर्वा.

वधूतवेषेणाद्वैतनिष्ठापरः प्रणवात्मकत्वेन देहत्यागं करोति यः सोऽवधूतः स कृतकृत्यो भवतीत्युपनिषत् ॥ ॐ तत्सत् ॥ ॐ पूर्णमद इति शान्तिः ॥

॥ इति तुरीयानीतोपनिषत्समाप्ता ॥

## संन्यासोपनिषत् ॥ ६८ ॥

संन्यासोपनिषद्वेद्यं संन्यासिपटलाश्रयम् ।

सत्तासामान्यविभवं स्वमात्रमिति भावये ॥ १ ॥

ॐ आप्यायन्त्विति शान्तिः ॥

हरिः ॐ अथातः संन्यासोपनिषदं व्याख्यास्यामो योऽनुक्रमेण संन्यस्यति स संन्यस्तो भवति । कोऽयं संन्यास उच्यते कथं संन्यस्तो भवति । य आत्मानं क्रियाभिर्गुप्तं करोति मातरं पितरं भार्यां पुत्रान्बन्धननुमोदयित्वा ये चास्यत्विजस्तान्सर्वांश्च पूर्ववैप्राणित्वा वैधानरेष्टिं निर्धरेत्सर्वस्वं दद्याद्यजमानस्य गा ऋत्विजः सर्वैः पात्रैः समारोप्य यदाहवनीये गार्हपत्ये वाग्वाहार्यपचने सभ्यावसथ्योश्च प्राणापानव्यानोदानसमानान्सर्वांस्वेषु समारोपयेत् । सशिवान्केशान्निवसृज्य यज्ञोपवीतं छिरवा पुत्रं दृष्ट्वा त्वं यज्ञस्त्वं सर्वमित्यनुमज्जयेत् । यद्यपुत्रो भवत्यात्मानमेधेमं ध्यात्वाऽनवैक्षमाणः प्राचीमुदीचीं वा दिशं प्रव्रजेच्च । त्रिपुं वर्णेषु भिक्षार्चयं चरेत् । पाणिपाद्येणाशनं कुर्यात् । आषधवदशनमाचरेत् । आषधवदशनं प्राभीयात् । यथालाभमभीयात्प्राणसंधारणार्थं यथा मेदोवृद्धिर्न जायते । कृशो भूत्वा ग्राम एकरात्रं नगरे पञ्चरात्रं चतुरो मासान्वापिकान्ग्रामे वा नगरे वापि वसेत् । पक्षा वै मासो इति द्वौ मासौ वा वसेत् । विशीर्णवस्त्रं वल्कलं वा प्रतिगृह्णीयात्कान्यत्प्रातिगृह्णीयाद्यद्यशक्तो भवति क्लेशसकृष्णते तद्य इति । यो वा एवं क्रमेण संन्यस्यति यो वा एवं पश्यति किमस्य यज्ञोपवीतं कास्य शिखा कथं वास्योपस्पर्शनमिति । तं होवाचेदमेवास्य तद्यज्ञोपवीतं यदात्मध्यानं विद्या शिखा नीरैः सर्वत्रावस्थितः कार्यं निर्धतेयज्जुदरपात्रेण जलनीरे निकेतनम् । ब्रह्मवादिनो वदन्यस्तमित आदित्ये कथं वास्योपस्पर्शनमिति । तान्होवाच यथाहनि तथा रात्रौ नास्य नक्तं न दिवा तदप्येतदधिणोक्तम् । सैकृद्विधा हैवासौ भवति य एवंविद्वातेनेतात्मानं संघत्ते ॥ इति प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

ॐ चत्वारिंशत्संस्कारसंपन्नः सर्वतो विरक्तश्चित्तशुद्धिमेत्याशासूयेष्याहंकारं द्रव्या साधनचतुष्टयसंपन्न एव संन्यस्तुमर्हति । संन्यासे निश्चयं कृत्वा

पुनर्न च करोति यः । स कुर्यात्कृच्छ्रमात्रं तु पुनः संन्यस्तुमर्हति ॥ १ ॥  
 संन्यासं पातयेद्यस्तु पतितं न्यासयेत्तु यः । संन्यासविभ्रकतां च त्रीनेतान्प-  
 तितान्विदुः ॥ २ ॥ इति ॥ अथ षण्ढः पतितोऽङ्गविक्रमः शैणो बधिरोऽ-  
 भंको मूकः पापण्डश्चक्री लिङ्गी कुष्ठी वैश्वानसहरद्विजौ भृतकाध्यापकाः  
 क्षिपिबिष्टोऽनग्निको नास्त्रिको वैराग्यवन्तोऽध्येते न संन्यासाहाः । संन्यस्ता  
 यद्यपि महावाक्योपदेशे नाधिकारिणः ॥ आरूढपतितापत्यं कुनखी श्याव-  
 दन्तकः । क्षीबंस्तथाङ्गविक्रलो नैव संन्यस्तुमर्हति ॥ ३ ॥ संप्रत्यवसितानां च  
 महापातकिनां तथा । ब्राह्म्यानाममिश्रस्तानां संन्यासं नैव कारयेत् ॥ ४ ॥  
 व्रतयज्ञतपोदानहोमस्वाध्यायवर्जितम् । सत्यशौचपरिभ्रष्टं संन्यासं नैव का-  
 रयेत् ॥ ५ ॥ एते नाहंन्ति संन्यासमातुरेण विना क्रमम् । ॐ भूः स्वाहेति  
 शिखासुत्पाद्य यज्ञोपवीतं बहिर्नै निवसेत् । यशो बलं ज्ञानं वैराग्यं मेधां  
 प्रयच्छेति यज्ञोपवीतं छित्त्वा ॐ भूः स्वाहेत्यप्सु वस्त्रं कटिसूत्रं च विसृज्य सं-  
 न्यस्तं मयेति त्रिवारमभिमन्त्रयेत् । संन्यामितं द्विजं दृष्ट्वा स्थानाच्चलति भास्कर-  
 रः । एष मे मण्डलं भिरवा परं ब्रह्माधिगच्छति ॥ ६ ॥ षष्टिं कुलान्यनीनानि  
 षष्टिमागामिकानि च । कुलान्युद्धरते प्राज्ञः संन्यस्तमिति यो वदेत् ॥ ७ ॥ ये च  
 संतानजा दोषा ये दोषा देहसंभवाः । प्रैषामिर्निर्देहेस्त्वांस्तुपाग्निरिव काञ्च-  
 नम् ॥ ८ ॥ सत्त्वा मा गोपायेति दण्डं परिग्रहेत् । दण्डं तु वैणवं सौम्यं सत्त्वं  
 समपर्षकम् । पुण्यस्थलसमुत्पन्नं नानाकल्मषशोधितम् ॥ ९ ॥ अदग्धमहतं  
 कीटैः पर्षप्रन्थिविराजितम् । नासादन्नं शिरस्तुल्यं भ्रुवोर्वा बिभृथाद्यतिः  
 ॥ १० ॥ दण्डात्मनोस्तु संयोगः सर्वथा तु विधीयते । न दण्डेन विना  
 गच्छेदिपुक्षेपत्रयं बुधः ॥ ११ ॥ जगज्जीवन जीवनाधारभूतं माते मामन्नयस्व  
 सर्वसौम्येति कमण्डलुं परिगृह्य योगपट्टाभिषिक्तो भूत्वा यथासुखं विहरेत् ॥  
 त्यज धर्ममधर्मं च उभे सत्यानृते त्यज । उभे सत्यानृते त्यक्त्वा येन त्यजसि  
 तस्यज ॥ १२ ॥ वैराग्यसंन्यासी ज्ञानसंन्यासी ज्ञानवैराग्यसंन्यासी कर्मसं-  
 न्यासीति चातुर्विध्यमुपागतः । तद्यथेति दृष्टानुश्रविकविषयवैतृण्यमेत्य  
 प्राक्पुण्यकर्मविशेषात्संन्यस्तः स वैराग्यसंन्यासी । शास्त्रज्ञानात्पापपुण्यलोका-  
 नुभवश्रवणात्प्रपञ्चोपरतो देहवासनां शास्त्रवासनां लोकवासनां त्यक्त्वा  
 बमनाज्जमिव प्रवृत्तिं सर्वं हेयं मत्वा साधनचतुष्टयसंपन्नो यः संन्यन्यति स  
 एव ज्ञानसंन्यासी । क्रमेण सर्वमभ्यस्य सर्वमनुभूय ज्ञानवैराग्याभ्यां स्वरू-  
 पानुसंधानेन देहमात्रावशिष्टः संन्यस्य जातरूपधरो भवति स ज्ञानवैराग्य-  
 संन्यासी । ब्रह्मचर्यं समाप्य गृही भूत्वा वानप्रस्थाश्रममेत्य वैराग्याभावेऽ-

प्याश्रमक्रमानुसारेण यः संन्यस्यति स कर्मसंन्यासी । स संन्यासः पश्चिधो भवति कुटीचक्रबहुदकहंसपरमहंसतुरीयातीतावधूनाश्चेति । कुटीचक्रः शिखा- यज्ञोपवीती दण्डकमण्डलधरः कौपीनशाटीकन्थाधरः पितृमातृगुर्वाराधनपरः पितरखनित्रशिव्यादिमात्रसाधनपर एकप्राज्ञादनपरः श्वेतोर्ध्वपुण्ड्रधारी त्रि- दण्डः । बहुदकः शिखादिकन्थाधरस्त्रिपुण्ड्रधारी कुटीचक्रवत्सर्वसमो मधुक- रवृत्त्याष्टकवलाशी । हंसो जटाधारी त्रिपुण्ड्रोर्ध्वपुण्ड्रधारी असंकृतसमाधूकरा- ज्ञाशी कौपीनखण्डतुण्डधारी । परमहंसः शिखायज्ञोपवीतरहितः पञ्चगृहेषु करपात्री एककौपीनधारी शाटीमेकामेकं वैणवं दण्डमेकशाटीधरो वा भस्मो- ङ्गलनपरः सर्वत्यागी तुरीयातीतो गोमुखवृत्त्या फलाहारी अन्नाहारी च्चेद्बृह- त्रये देहमात्रावशिष्टो दिगम्बरः कुणपवच्छरीरवृत्तिकः । अवधूतस्वनियमः पतितामिशस्तवर्जनपूर्वकं सर्ववर्णेष्वजरवृत्त्याहारपरः स्वरूपानुसंधानपरः । जगत्तावदिदं नाहं सवृक्षनृगपर्वतम् । यद्वाहं जडमस्यन्तं तस्यां कथमहं वि- भुः ॥ १३ ॥ कालेनाल्पेन विलयी देहो नाहमचेतनः । जडया कर्णशङ्कुल्या कल्पमानक्षणस्थया ॥ १४ ॥ शून्याकृतिः शून्यभवः शब्दो नाहमचेतनः । त्वचा क्षणविनाशिन्या प्राणोऽप्राणोऽयमन्यथा ॥ १५ ॥ चिप्रसादोपल- द्धारमा स्पर्शो नाहमचेतनः । लब्धारमा जिह्वा नुच्छो लोलया लोलसत्- या ॥ १६ ॥ स्वल्पस्यन्दो द्रव्यनिष्ठो रसो नाहमचेतनः । दृश्यदर्शनयोर्लीनं क्षयिक्षणविनाशिनोः ॥ १७ ॥ केवले द्रष्टरि क्षीणं रूपं नाहमचेतनम् । ना- सया गन्धजडया क्षयिण्या परिकल्पितः ॥ १८ ॥ पेलत्रो नियताकारो गन्धो नाहमचेतनः । निर्मेमोऽमननः शान्तो गतपञ्चेन्द्रियभ्रमः ॥ १९ ॥ शुद्धचे- तन एवाहं कलाकलनवर्जितः । चैत्यवर्जितचिन्मात्रमहमेपोऽवभासकः ॥ २० ॥ सबाह्याभ्यन्तरव्यापी निष्कलोऽहं निरञ्जनः । निर्विकल्पविदाभास एक आ- र्त्मास्मि सर्वगः ॥ २१ ॥ मयैव चेतनेनेमे सर्वे घटपटादयः । सूर्यान्ता अवभास्यन्ते दीपेनेवात्मतजसा ॥ २२ ॥ मयैवताः स्फुरन्तीह विचित्रेन्द्रिय- वृत्तयः । तेजसान्तःप्रकाशेन यथाग्निकणपङ्कयः ॥ २३ ॥ अनन्तानन्दसंभो- गा परोपशमशालिनी । शुद्धेयं चिन्मयी दृष्टिर्जयत्यखिलदृष्टिषु ॥ २४ ॥ सर्वभावान्तरस्थाय चैत्यमुक्तचिदात्मने । प्रत्यकैतन्यरूपाय मह्यमेव नमो नमः ॥ २५ ॥ विचित्राः शक्तयः स्वच्छाः समा या निर्विकारया । चित्ता क्रियन्ते समया कलाकलनमुक्तया ॥ २६ ॥ कालत्रयमुपेक्षिष्या हीनायाश्चे- द्यबन्धनैः । चितश्चैत्यमुपेक्षिष्याः समतैवावशिष्यते ॥ २७ ॥ सा हि वाचा- मगम्यत्वाद्सत्तामिव शाश्वतीम् । नैरात्मसिद्धैरमदशाभ्युपयातैव शिष्यते

॥ २८ ॥ ईहानीहामवैरन्तर्यां चिदाबलिता मलैः । सा चिद्धोत्पादितुं शक्ता  
पाशवद्वेष पक्षिणी ॥ २९ ॥ इच्छाद्वेषसमुत्थेन द्वन्द्वभोहेन जन्तवः । धरा-  
विवरमग्नानां कीटानां समतां गताः ॥ ३० ॥ आत्मनेऽस्तु नमो मह्यमवि-  
च्छिन्नचिदात्मने । पराभृष्टोऽस्मि लब्धोऽस्मि प्रोदितोऽस्म्यविरादहम् । उ-  
द्धृतोऽस्मि विकल्पेभ्यो योऽस्मि सोऽस्मि नमोऽस्तु ते ॥ ३१ ॥ तुभ्यं मह्य-  
मनन्ताय मह्यं तुभ्यं चिदात्मने । नमस्तुभ्यं परेशाय नमो मह्यं शिवाय च  
॥ ३२ ॥ तिष्ठन्नपि हि नासीनो गच्छन्नपि न गच्छति । शान्तोऽपि व्यवहा-  
रस्थः कुर्वन्नपि न लिप्यते ॥ ३३ ॥ सुलभश्चायमत्यन्तं सुश्लेषश्चासन्नधुवत् ।  
क्षरीरपद्मकुहरे सर्वंपामेव पटपदः ॥ ३४ ॥ न मे भोगस्थितौ वाञ्छा न मे  
भोगविवर्जने । यदायाति तदायातु यत्प्रयाति प्रयातु तत् ॥ ३५ ॥ मनसा  
मनसि चिच्छन्नं निरहंकारतां गते । भावेन गलिते भावे स्वस्थसिद्धामि केवलः  
॥ ३६ ॥ निर्भावं निरहंकारं निर्मेनस्कमनीहितम् । केवलास्पन्दशुद्धात्मन्येव  
तिष्ठति मे रिपुः ॥ ३७ ॥ तृष्णारजुगणं किञ्चा मच्छरीरकपत्ररान् । न  
जाने क्व गतोऽङ्गीय निरहंकारपक्षिणी ॥ ३८ ॥ यस्य नाहंकृतो भावो बुद्धिर्यस्य  
न लिप्यते । यः समः सर्वभूतेषु जीवितं तस्य शोभने ॥ ३९ ॥ योऽन्तः-  
शीतलया बुद्ध्या रागद्वेषविमुक्तया । साक्षिवत्पश्यतीदं हि जीवितं तस्य  
शोभने ॥ ४० ॥ येन सम्यक्परिज्ञाय हेयोपादेयमुपकृता । चित्तस्यान्तेऽर्पि-  
तं चित्त जीवितं तस्य शोभने ॥ ४१ ॥ ब्राह्मब्राह्मकर्मबन्धे क्षीणे शान्तिरुदे-  
त्यलम् । स्थितिमभ्यागता शान्तिर्मोक्षनामाभिधीयते ॥ ४२ ॥ अष्टव्रीजोपमा भू-  
यो जन्माङ्कुरवर्जिता । हृदि जीवद्विमुक्तानां शुद्धा भवति वासना ॥ ४३ ॥  
पावनी परमोदारा शुद्धमत्त्वानुपानिनी । आत्मध्यानमयी नित्या सुषुप्तस्थेव  
तिष्ठति ॥ ४४ ॥ चेतनं चित्तरिकं हि प्रत्यकेतनमुच्यते । निर्मेनस्कस्वभाव-  
त्वात् तत्र कलनामलम् ॥ ४५ ॥ सा सत्यता सा शिवता सावस्था पारमा-  
त्मिका । सर्वज्ञता सा संवृत्तिर्नतु यत्र मनः क्षतम् ॥ ४६ ॥ प्रलपन्विसृज-  
न्गुल्लुब्धुनिमेषन्निमिषन्नपि । निरस्तमननानन्दः संविन्मात्रपरोऽस्म्यहम् ॥ ४७ ॥  
मलं संवेद्यमुन्मृज्य मनो निर्मूलयन्परम् । आशापाशानलं छित्त्वा संविन्मात्रपरोऽ-  
स्म्यहम् ॥ ४८ ॥ अशुभाशुभसंकल्पः संशान्तोऽस्मि निरामयः । नष्टेष्टानिष्टकलनः  
संविन्मात्रपरोऽस्म्यहम् ॥ ४९ ॥ आत्मतापरते त्यक्त्वा निर्विभागो जगत्स्थितौ ।  
वज्रस्तम्भवदात्मानमवलम्ब्य स्थिरोऽस्म्यहम् ॥ ५० ॥ निर्मलायां निरा-  
शार्यां स्वसंवितां स्थितोऽस्म्यहम् । ईहितानीहितैर्मुक्तो हेयोपादेयवर्जितः  
॥ ५१ ॥ कदान्तस्तोषमेष्यामि स्वप्रकाशपदे स्थितः । कदोपशान्तमननो धर-  
णीधरकन्दरे ॥ ५२ ॥ समेष्यामि शिलासाम्यं निर्विकल्पसमाधिना निरंश-

ध्यानविश्रान्तिमूकस्य मम मस्तके ॥ ५३ ॥ कदा तार्णं कश्चिन्नित्तं कुकार्यं  
 वनपुत्रिकाः । संकल्पपादपं तृष्णाकृतं छित्त्वा मनोवनम् ॥ ५४ ॥ विततां  
 भुवमासाद्य विहरामि यथासुखम् । पदं तदनु यातोऽस्मि केवलोऽस्मि जया-  
 म्यहम् ॥ ५५ ॥ निर्वाणोऽस्मि निरीहोऽस्मि निरंशोऽस्मि निरीप्सितः ।  
 स्वच्छतोर्जितता सत्ता हृद्यता सत्यता ज्ञता ॥ ५६ ॥ आनैन्दितोपशमता सदा  
 प्रमुदितोदिता । पूर्णतोदारता सत्या कान्तिसत्ता सदैकता ॥ ५७ ॥ इत्येवं  
 विन्तयन्भिक्षुः स्वरूपस्थितिमजसा । निर्विकल्पस्वरूज्ञो निर्विकल्पो बभूव  
 ह ॥ ५८ ॥ आतुरो जीवति चेत्क्रमसंन्यासः कर्तव्यः । न शूद्रस्त्रीपतितो-  
 दक्या संभाषणम् । न यतेर्देवपूजनोत्सवदर्शनम् । तस्मान्न संन्यासिन एष  
 लोकः । आतुरकुटीचकयोर्भूलोकभुवर्लोकौ । बहूदकस्य स्वर्गलोकः । हंसस्य  
 तपोलोकः । परमहंसस्य सत्यलोकः । तुरीयातीतावधूतयोः स्वामन्येव  
 कैवल्यं स्वरूपानुसंधानेन भ्रमरकीटन्यायवत् । स्वरूपानुसंधानव्यतिरिक्ता-  
 न्यशास्त्राभ्यास उष्ट्रकुङ्कुपभारवद्वयः । न योगशास्त्रप्रवृत्तिः । न सांख्यशा-  
 स्त्राभ्यासः । न मन्त्रतन्त्रव्यापारः । नेतरशास्त्रप्रवृत्तिर्यतेरन्ति । अन्ति चेच्छवा-  
 लंकारवत्कर्माचारविद्यादूरः । न परित्रापनामसंकीर्तनपरो यद्यत्कर्म करोति  
 तत्तत्फलमनुभवति । पूर्णद्वैतैलकेनवत्सर्वं परित्यजेत् । न देवताप्रसादग्रह-  
 णम् । न बाह्यदेवाभ्यर्चनं कुर्यात् । स्वव्यतिरिक्तं सर्वं त्यक्त्वा मधुकरचुर्या-  
 हारमाहरन्कुशीभूत्वा मेदोवृद्धिमकुर्वन्विहरेत् । माधूकरेण करपात्रेणास्यपा-  
 त्रेण वा कालं नयेत् । आत्मसंमितमाहारमाहरेद्दास्यवान्यतिः । आहारस्य च  
 भागौ द्वौ तृतीयमुदकस्य च । वायोः संचरणार्थाय चतुर्थमवशेषयेत् ॥ ५९ ॥  
 भैक्षेण वनेयेन्नित्यं नैकान्नाशी भवेत्कश्चित् । निरीक्षन्ते त्वनुद्धिमास्तद्गृहं यत्नो  
 व्रजेत् ॥ ६० ॥ पञ्चमसगृहाणां तु भिक्षामिच्छेन्निक्रियावताम् । गोदोहमात्रमाका-  
 ङ्क्षेन्निक्रान्तो न पुनर्व्रजेत् ॥ ६१ ॥ नक्तादूरश्चोपवास उपवासादयाचितः । अया-  
 चितादूरं भैक्षं तस्मात्भैक्षेण वर्धयेत् ॥ ६२ ॥ नैव सव्यापसव्येन भिक्षाकाले  
 विशेषहान् । नानिक्रामेद्गृहं मोहाद्यत्र दोषो न विद्यते ॥ ६३ ॥ श्रोत्रिथासं  
 न भिक्षेत श्रद्धाभक्तिवह्निष्कृतम् । ब्राह्मणस्यापि गृहे भिक्षेच्छ्रद्धाभक्तिपुरस्कृते  
 ॥ ६४ ॥ माधूकरमसंकृतं प्राक्प्रणीतमयाचितम् । तात्कालिकं चोपपन्नं भैक्षं  
 पञ्चविधं स्मृतम् ॥ ६५ ॥ मनःसंकल्परहितांस्त्रीन्गृहान्पञ्च सप्त वा । मधुम-  
 क्षिकवत्कृत्वा माधूकरमिति स्मृतम् ॥ ६६ ॥ प्रातःकाले च पूर्वैर्घुर्पञ्चकैः  
 प्राथितं मुहुः । तत्रैक्षं प्राक्प्रणीतं स्यात्स्थितिं कुर्यात्तथापि वा ॥ ६७ ॥  
 भिक्षाटनसमुद्योगाद्येन केन निमज्जितम् । अयाचितं तु तत्रैक्षं भोक्तव्यं च  
 मुमुक्षुभिः ॥ ६८ ॥ उपस्थानेन यत्प्रोक्तं भिक्षार्थं ब्राह्मणेन तत् । तात्कालि-



कमिति ह्यातं भोक्तव्यं यतिभिस्तदा ॥ ६९ ॥ सिद्धमन्नं यदानीतं ब्राह्मणेन  
मदं प्रति । उपपन्नमिति प्राहुर्मुनयो मोक्षकाङ्क्षिणः ॥ ७० ॥ चरेन्माधूकरं  
भक्षं यतिर्भलेच्छकुलादपि । एकाक्षं ननु भुञ्जीत वृहस्पतिसमादपि । याचि-  
तायाचिताभ्यां च भिक्षाभ्यां कल्पयेत्स्थितिम् ॥ ७१ ॥ न वायुः स्पर्शदोषेण  
नाग्निर्देहनकर्मणा । नापो मूत्रपुरीषाभ्यां नाक्षदोषेण मस्करि ॥ ७२ ॥  
विधूमे सन्नमुखले व्यङ्गाने भुक्तवज्जने । कालेऽपराङ्हे भूयिष्ठे भिक्षाचरणमा-  
चरेत् ॥ ७३ ॥ अभिदानं च पतितं पाषण्डं देवपूजकम् । वर्जयित्वा चरेद्भैक्षं  
सर्ववर्णेषु चापदि ॥ ७४ ॥ घृतं क्षमूत्रसदृशं मधु स्यात्सुरया समम् । तैलं सूकर-  
मूत्रं न्यात्सुपं लघुनमंमितम् ॥ ७५ ॥ माषापुरादि गोमांसं क्षीरं मूत्रसमं भवेत् ।  
तस्मात्सर्वप्रयत्नेन घृतादीन्वर्जयेद्यतिः । घृतसूपादिसंयुक्तमन्नं नाद्यात्कदाचन  
॥ ७६ ॥ पात्रमस्य भवेत्पाणिस्तेन नित्यं स्थितिं नयेत् । पाणिपात्रक्षरन्योगी  
नाम्पकृद्भैक्षमाचरेत् ॥ ७७ ॥ आस्येन तु यदाहारं गोवन्सृगयते मुनिः । तदा  
समः स्यात्सर्वेषु सोऽमृतस्वाय कहरते ॥ ७८ ॥ आज्यं हृषिरमिव त्यजेदेक-  
त्राक्षं पल्लमिव गन्धलेपनमशुद्धलेपनमिव क्षारमन्यजमिव वस्त्रमुच्छिष्टपा-  
त्रमिवाभ्यङ्गं स्त्रीमङ्गमिव मित्राह्लादकं मूत्रमिव स्पृहां गोमांसमेव ज्ञानचर-  
द्वेषं चण्डालव्राटिकादिन् द्वियमहिमिव सुवर्णं कालकृष्टमिव सभास्थलं  
धर्मज्ञानम्वलमिव राजधानीं कुम्भीपाकमिव शयपिण्डवदेकत्राक्षं न देवतार्थ-  
नम् । प्रपन्नवृत्तिं परित्यज्य जीवन्मुक्तो भवेत् ॥ आयनं पात्रलोपश्च संचयः  
क्षिप्यसंचय । दिवास्वापो वृषालापौ यनेर्यन्धकराणि पट्ट ॥ ७९ ॥ वर्षाभ्योऽन्यत्र  
यत्स्थानमासनं तद्गृदाहृतम् । उक्तालाद्यादिपात्राणामेकस्यापीह मंग्रहः ॥ ८० ॥  
यतः संव्यवहराय पात्रलोपः स उच्यते । गृहीतस्य तु दण्डादद्वितीयस्य  
परिमहः ॥ ८१ ॥ कालान्तरोपभोगार्थं संचयः परिकीर्तितः । शुश्रूषालाभ-  
पूजार्थं यशोर्थं वा परिग्रहः ॥ ८२ ॥ शिष्याणां ननु कारुण्याच्छिष्यमंग्रह  
इरितः । विद्या दिवा प्रकाशत्वादविद्या रात्रिरुच्यते ॥ ८३ ॥ विद्याभ्यासे  
प्रमादो यः स दिवास्वाप उच्यते । आप्यात्मिकीं कथां सुक्त्वा भिक्षावातां  
विना तथा ॥ ८४ ॥ अनुग्रहं परिग्रहं वृधाजल्पोऽस्य उच्यते । एकाक्षं मद-  
मास्तस्यं गन्धपुष्पविभूषणम् ॥ ८५ ॥ ताम्बूलाभ्यजने क्रीडा भोगाकाङ्क्षा  
रसायनम् । कथनं कुत्सनं स्वस्ति ज्योतिश्च क्रयविक्रयम् ॥ ८६ ॥ क्रियाकर्म-  
मिवाश्च गुरुवाक्यखिलङ्घनम् । संधिश्च विग्रहो यानं मञ्जकं शुक्रवस्त्रकम्  
॥ ८७ ॥ शुक्रोत्सर्गो दिवास्वापो भिक्षाधारस्तु तैजसम् । विषं चैवायुधं बीजं  
हिसां तैक्ष्ण्यं च मैथुनम् ॥ ८८ ॥ त्यक्तं संन्यासयोगेन गृहधर्मादिकं व्रतम् ।  
गोत्रादिचरणं सर्वं पित्रमातृकुलं धनम् । प्रतिषिद्धानि चैतानि सेवमानो व्रजे-

१ ऽपराङ्भूयिष्ठे. २ मलाभेऽन्यपरिमहः.

दधः ॥ ८९ ॥ सुजीर्णोऽपि सुजीर्णसु विद्वांस्त्रीषु न विश्वसेत् । सुजीर्णा-  
स्वपि कन्धासु सज्जते जीर्णमम्बरम् ॥ ९० ॥ स्थावरं जङ्गमं बीजं तैजसं  
विषमायुधम् । पडेतामि न गृह्णीषाद्यतिर्मूत्रपुरीषवत् ॥ ९१ ॥ नैषाददीप्त  
पाथेयं यतिः किञ्चिदनापदि । पक्वमापस्तु गृह्णीयाद्यावदन्नं न लभ्यते ॥ ९२ ॥  
नीरुजश्च युवा चैव भिक्षुर्नावसथे वसेत् । परार्थं न प्रतिग्राह्यं न दद्याच्च कथं-  
श्चन ॥ ९३ ॥ दैन्यभावात्तु भूतानां सौभगाय यतिश्चरेत् । पक्वं वा यदि  
वाऽपक्वं याचमानो ब्रजेदधः ॥ ९४ ॥ अन्नपानपरो भिक्षुर्ब्रह्मादीनां प्रति-  
ग्रही । भाविकं वानाविकं वा तथा पट्टपटानपि ॥ ९५ ॥ प्रतिगृह्य यति-  
श्चेतान्पतत्येव न संशयः । अद्वैतं नावसाभित्य जीवन्मुक्तत्वमाप्नुयात् ॥ ९६ ॥  
वारदण्डे मौनमातिष्ठेत्कायदण्डे त्वभोजनम् । मानसे तु कृते दण्डे प्राणा-  
यामो विधीयते ॥ ९७ ॥ कर्मणा बध्यते जन्तुर्विद्यया च विमुच्यते । तस्मा-  
त्कर्म न कुर्वन्ति यतयः पारदर्शिनः ॥ ९८ ॥ रथ्यायां बहुवस्त्राणि भिक्षा  
सर्वत्र लभ्यते । भूमिः शय्यास्ति विस्तीर्णा यतयः केन दुःखिताः ॥ ९९ ॥  
प्रपञ्चमखिलं यस्तु ज्ञानाग्नौ जुहुयाद्यतिः । आत्मन्यग्नींसमारोप्य सोऽग्नि-  
होत्री महायतिः ॥ १०० ॥ प्रवृत्तिद्विविधा प्रोक्ता मार्जारी चैव वानरी ।  
ज्ञानाभ्यासवतामोतुवानरीभास्त्वमेव च ॥ १०१ ॥ नापृष्टः कस्यचिद्भूयान्न  
चान्यायेन पृच्छतः । जानन्नपि हि मेधावी जडवह्लोकमाचरेत् ॥ १०२ ॥  
सर्वेषामेव पापानां सहाते समुपस्थिते । तारं द्वादशसाहस्रमभ्यसेच्छेदनं हि  
तत् ॥ १०३ ॥ यस्तु द्वादशसाहस्रं प्रणवं जपतेऽन्वहम् । तस्य द्वादशभि-  
र्मासे परं ब्रह्म प्रकाशते ॥ १०४ ॥ इत्युपनिषत् ॥ हरिः ॐ तत्सत् ॥ इति  
द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥ ॐ आप्यायन्त्विति शान्तिः ॥

इति संन्यासोपनिषत्समाप्ता ॥

## परमहंसपरिव्राजकोपनिषत् ॥ ६९ ॥

पारिव्राज्यधर्मवन्तो यज्ज्ञानाद्ब्रह्मतां ययुः ।

तद्ब्रह्म प्रणवैकार्यं तुर्यतुर्यं हरिं भजे ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥

हरिः ॐ अथ पितामहः स्वपितरमादिनारायणमुपसमेत्य प्रणम्य पप्रच्छ  
भगवंस्त्वन्मुखाद्गर्णाश्रमधर्मक्रमं सर्वं श्रुतं विदितमवगतम् । इदानीं परम-  
हंसपरिव्राजकलक्षणं वेदितुमिच्छामि कः परिव्रजनाधिकारी कीदृशं परिव्राज-  
कलक्षणं कः परमहंसः परिव्राजकत्वं कथं तत्सर्वं मे ब्रूहीति । स होवाच

१ अन्नदानपरो, २ मार्जाली.

अ. उ. २७

भगवानादिनारायणः । सद्गुरुसमीपे सकलविद्यापरिध्वंसज्ञो भूत्वा विद्वान्सर्व-  
 मैहिकामुष्मिकसुखभ्रमं ज्ञातवैषणाश्रयवासनाश्रयममत्वाहंकारादिकं धमना-  
 क्तमिव हेयमधिगम्य मोक्षमार्गैकसाधनो ब्रह्मचर्यं समाप्य गृही भवेत् ।  
 गृहादानीं भूत्वा प्रव्रजेत् । यदि वेतरथा ब्रह्मचर्यादेव प्रव्रजेद्गृहाद्वा वनाद्वा ।  
 अथ पुनरव्रती वा व्रती वा ज्ञातको वाऽज्ञातको बोत्सन्नाभिरनभिको वा  
 ब्रह्मचरेव विरजेत्तदहरेव प्रव्रजेदिति बुद्ध्वा सर्वसंसारेषु विरक्तो ब्रह्मचारी गृही  
 वानप्रस्थो वा पितरं मातरं कलत्रपुत्रमासबन्धुवरं तदभावे शिष्यं सहवासिनं  
 बानुभोदयित्वा तद्वैके प्राजापत्यामेवेष्टिं कुर्वन्ति तद् तथा न कुर्यात् ।  
 अग्नेय्यामेव कुर्यात् । अग्निर्हि प्राणः प्राणमेवंतया करोति त्रैधातवीयामेव  
 कुर्यात् । एतयैव त्रयो धातवो यदुत सत्त्वं रजस्तम इति । अयं ते योनिर्ऋ-  
 त्वियो यतो जातो आरोचथाः । तं जानन्नम आरोहाथानो वर्धया रयिमि-  
 त्यनेन मन्त्रेणाग्निमाजिघ्रेत् । एष वा अग्नेर्योनिर्यः प्राणं गच्छ स्वां योनिं गच्छ-  
 स्वाहेत्येवमेवैतदाह । आमाच्छ्रोत्रियागारादग्निमाहृत्य स्वविष्णुत्क्रमेण पूर्वव-  
 दग्निमाजिघ्रेत् । यद्यातुरो वाग्निं न विन्देदप्सु जुहुयात् । आपो वै सर्वा देवताः  
 सर्वाभ्यो देवताभ्यो जुहोमि स्वाहेति हुत्वोद्गत्य प्राभीयात् साज्यं हविरनाम-  
 यम् । एष विधिर्वीराध्वाने वाऽनाशके वा संप्रवेशे वाग्निप्रवेशे वा महाप्र-  
 स्थाने वा । यद्यातुरः स्थानमनसा वाचा वा संन्यसेदेष पन्थाः । स्वस्थक्रमेणैव  
 चेदात्मध्नाहं विरजाहोमं कृत्वाग्निमात्मन्यारोप्य लौकिकवैदिकसामर्थ्यं स्वच-  
 त्तुर्देशकरणप्रवृत्तिं च पुत्रं समारोप्य तदभावे शिष्ये वा तदभावे स्वात्मन्येव  
 वा ब्रह्मा त्वं यज्ञस्त्वमित्यभिमन्त्र्य ब्रह्मभावनया ध्यात्वा सावित्रीप्रवेशपूर्वकम-  
 प्सु सर्वविद्यार्थस्वरूपां ब्राह्मण्याधारां वेदमातरं क्रमाद्ब्राह्मिण्यु त्रिषु प्रविक्षाप्य  
 व्याहृतिप्रथमकारोकारमकारेषु प्रविक्षाप्य तत्सावधानेनापः प्रादय प्रणवेन  
 शिखामुत्कृष्य यज्ञोपवीतं छिन्वा वस्त्रमपि भूमौ वाप्सु वा विसृज्य ॐ भुः  
 स्वाहा ॐ भुवः स्वाहा ॐ सुवः स्वाहेत्यनेन जातरूपधरो भूत्वा स्वं रूपं  
 ध्यायन्पुनः पृथक् प्रणवव्याहृतिपूर्वकं मनसा वचमापि संन्यस्तं मया संन्यस्तं  
 मया संन्यस्तं मयेति मन्त्रमध्यमतारध्वनिभिस्त्रिवारं त्रिगुणीकृतप्रेषोच्चरणं  
 कृत्वा प्रणवैकध्यानपरायणः सन्नभयं सर्वभूतेभ्यो मत्तः स्वाहेत्यूर्ध्वबाहुर्भूत्वा  
 ब्रह्माहमस्मीति तत्त्वमस्यादिवाक्यार्थस्वरूपानुसंधानं कुर्वन्नुदीचीं दिशं  
 गच्छेत् । जातरूपधरश्चरेत् । एष संन्यासः । तदधिकारी न भवेद्यदि गृह-  
 स्वप्राथेनापूर्वकमभय सर्वभूतेभ्यो मत्तः सर्वं प्रवर्तते सखा मा गोपायोजः  
 सखा योऽसीन्द्रस्य वज्रोऽस्ति वार्त्रेणः शर्म मे भव यत्पापं सन्निवारयेत्यनेन  
 मन्त्रेण प्रणवपूर्वकं सकलक्षणं वैजवं दण्डं कटिसूत्रं कौपीनं कमण्डलुं विवर्णव-  
 स्त्रमेकं परिगृह्य सद्गुरुमुपगम्य नत्वा गुरुमुखात्सर्वमसीति महावाक्यं प्रणव-

पूर्वकमुपकम्प्याथ जीर्णवल्कलाजिनं धृत्वाथ जलावतरणपूर्वगमनमेकमिक्षां परित्यज्य त्रिकालज्ञानमाचरन्वेदान्तभ्रवणपूर्वकं प्रणवानुद्धानं कुर्वन्ब्रह्ममार्गे सम्यक् संपन्नः स्वामिमत्तात्मनि गोपयित्वा निर्ममोऽध्यात्मनिष्ठः काम-  
क्रोधलोभमोहमदमात्सर्यदम्भदर्पाहंकारासूयागर्वच्छाद्वेषहर्षामर्षममत्वादींश्च हित्वा ज्ञानवैराग्ययुक्तो विसृष्टीपराङ्मुखः शुद्धमानसः सर्वोपनिषदर्थमालोच्य ब्रह्मचर्योपरिग्रहाहिंसासत्यं यत्नेन रक्षञ्जितेन्द्रियो बहिरन्तःखेहवर्जितः शरी-  
रसंभारणार्थं वा त्रिषु वर्णेष्वभिशस्तपतितवर्जितेषु पशुरद्रोही भैक्षमाणो ब्रह्मभूयाथ भवति । सर्वेषु कालेषु लाभालाभौ समौ कृत्वा परपात्रमाधूकरे-  
णात्मभ्रमनेद्रोवृद्धिमकुर्वन्कृशीभूत्वा ब्रह्माहमस्मीति भावयन्गुर्वर्थं ग्राममुपेत्य ध्रुवशीलोऽष्टौ मास्येकाकी चरेद्वावेवाचरेत् । यदाळुबुद्धिर्भवेत्तदा कुटीवको वा बहुदको वा हंसो वा परमहंसो वा तत्तन्मन्त्रपूर्वकं कदिसूत्रं कौपीनं दण्डं कमण्डलुं सर्वमप्यु विसृज्याथ जातरूपधरश्चरेत् । ग्राम एकरात्रं तीर्थं त्रिरात्रं पत्तने पञ्चरात्रं क्षेत्रे सप्तरात्रमतिकेतः स्थिरमतिरवग्निसेवी निर्विकारो नियमा-  
त्रैवमसुरसृज्य प्राणसंभारणार्थमयमेव लाभालाभौ समौ कृत्वा गोबुर्या भैक्ष-  
माचरन्नुदकस्थलकमण्डलुरवाधकरहस्यस्थलवासो न पुनर्लाभालाभरतः शुभा-  
शुभकर्मनिर्मूलनपरः सर्वत्र भूतलशयनः क्षौरकर्मपरित्यक्तो युक्तचातुर्मास्यव्र-  
तनियमः शुक्लव्यानपरायणोऽर्थस्त्रीपुरपराङ्मुखोऽनुन्मत्तोऽप्युन्मत्तवदाचरन्-  
व्यक्तलिङ्गोऽव्यक्ताचारो दिवानक्तसमत्वेनास्वप्नः स्वरूपानुसंधानब्रह्मप्रणवध्या-  
नमार्गेणावहितः संन्यासेन देहत्यागं करोति स परमहंसपरिव्राजको भवति ।  
भगवन् ब्रह्मप्रणवः कीदृश इति ब्रह्मा पृच्छति । स होवाच नारायणः ।  
ब्रह्मप्रणवः षोडशमात्रात्मकः सोऽवस्थात्रतुष्टयचतुष्टयगोचरः । जाग्रदवस्थायां  
जाग्रदादिचरसोऽवस्थाः स्वप्ने स्वप्नादिचतस्रोऽवस्थाः सुषुप्तौ सुषुप्त्यादिचत-  
स्रोऽवस्थास्तुरीये तुरीयादिचतस्रोऽवस्था भवन्तीति । जाग्रदवस्थायां विश्वस्य  
चातुर्विध्यं विश्वविश्वो विश्वतैजसो विश्वप्राज्ञो विश्वतुरीय इति । स्वप्नावस्थाया  
तैजसस्य चातुर्विध्यं तैजसविश्वस्तैजसतैजसस्तैजसप्राज्ञस्तैजसतुरीय इति । सुषु-  
प्त्यवस्थायां प्राज्ञस्य चातुर्विध्यं प्राज्ञविश्वः प्राज्ञतैजसः प्राज्ञप्राज्ञः प्राज्ञतुरीय  
इति। तुरीयावस्थायां तुरीयस्य चातुर्विध्यं तुरीयविश्वस्तुरीयतैजसस्तुरीयप्राज्ञस्तु-  
रीयतुरीय इति । ते क्रमेण षोडशमात्रारूढाः अकारे जाग्रद्विश्व उकारे जाग्रतै-  
जसो मकारे जाग्रत्प्राज्ञ अर्धमात्रायां जाग्रत्तुरीयो विन्दौ स्वप्नविश्वोवादे स्वप्नतै-  
जसः कलायां स्वप्नप्राज्ञः कलातीते स्वप्नतुरीयः ज्ञान्तौ सुषुप्तविश्वः ज्ञान्त्यनीते  
सुषुप्ततैजस उन्मन्त्यां सुषुप्तप्राज्ञो मन्मन्त्यां सुषुप्ततुरीयः पुण्यां तुरीयविश्वो

१ जीर्णवल्काजिनं, २ चतुषु, ३ तीरे त्रिरात्रं, ४ दिवा नक्तमपि.

मध्यमार्थां तुरीयतैजसः पश्यन्त्यां तुरीयप्राज्ञः परार्थां तुरीयतुरीयः । जाग्र-  
न्मात्राचतुष्टयमकारांशं स्वप्नमात्राचतुष्टयमुकारांशं सुषुप्तिमात्राचतुष्टयं मका-  
रांशं तुरीयमात्राचतुष्टयमर्धमात्रांशम् । अयमेव ब्रह्मप्रणवः । स परमहंसतु-  
रीयानीतावधूतैरुपास्यः । तेनैव ब्रह्म प्रकाशते तेन विदेहमुक्तिः । भगवन्  
कथमयज्ञोपवीत्यशिखी सर्वकर्मपरित्यक्तः कथं ब्रह्मनिष्ठापरः कथं ब्राह्मण इति  
ब्रह्मा पृच्छति । स होवाच विष्णुर्भोऽर्भक यस्यास्थद्वैतमात्मज्ञानं तदेव  
यज्ञोपवीतम् । तस्य ध्याननिष्ठैव शिखा । तत्कर्म स पवित्रम् । स सर्वकर्म-  
कृत । स ब्राह्मणः । स ब्रह्मनिष्ठापरः । स देवः । स ऋषिः । स तपस्वी । स  
श्रेष्ठः । स एव सर्वज्येष्ठः । स एव जगद्गुरुः । स एवाहं विद्मि । लोके परम-  
हंसपरिव्राजको दुर्लभतरो यद्येकोऽस्मि । स एव नित्यपृतः । स एव वेदपुरुषो  
महापुरुषो यस्तच्चिन्तं मरयेवावतिष्ठते । अहं च तस्मिन्नेवावस्थितः । स एव  
नित्यनुतः । स शीतोष्णसुखदुःखमानावमानवर्जितः । स निन्दामर्षसहिष्णुः ।  
स यद्भूमिर्बर्जितः । पद्भवावविकारशून्यः । स ज्येष्ठाज्येष्ठव्यवधानरहितः । स  
स्वप्ननिरेकेण नान्यद्रष्टा । आशाश्वरो ननमस्कारो नस्त्राहाकारो नस्वधा-  
कारश्च नविसर्जनपरो निन्दान्तुनिव्यतिरिक्तो नमघ्नतन्नोपासको देवान्तर-  
ध्यानशून्यो लक्ष्यालक्ष्यनिवनेकः सर्वांपरतः ससच्चिदानन्दाद्वयचिञ्चनः संपू-  
र्णानन्दैकबोधो ब्रह्मैवाहमस्मीत्यनवरतं ब्रह्मप्रणवानुसंधानेन यः कृतकृत्यो  
भवति स ह परमहंसपरिव्राडित्युपनिषत् ॥ हरिः ॐ तत्सत् ॥ ॐ भद्रं  
कर्मभिरिति ज्ञान्तिः ॥

इति परमहंसपरिव्राजकोपनिषत्समाप्ता ॥

## अक्षमालिकोपनिषत् ॥ ७० ॥

अकारादिक्षकारान्तवर्णजातकलेवरम् ।

विकलेवरकेवल्यं रामचन्द्रपदं भजे ॥ १ ॥

ॐ वाङ्मो मनसीति ज्ञान्तिः ।

हरिः ॐ । अथ प्रजापतिर्गुहं पप्रच्छ भो ब्रह्मक्षमालाः मेदविधिं ब्रूहीति ।  
सा किंलक्षणा कति मेदा अस्याः कति सूत्राणि कथं घटनाप्रकारः के वर्णाः  
का प्रतिष्ठा कैषाधिदेवता किं फलं चेति । तं गुहः प्रत्युवाच प्रवालमौक्तिक-  
स्फटिकशङ्करजताष्टापदचन्दनपुत्रजीविकाजे रुद्राक्षा इति । आदिक्षान्तमूर्तिः  
साधधानभावा । सौवर्णं राजतं ताम्रं चेति सूत्रत्रयम् । तद्विवरे सौवर्णं तद-  
क्षपार्श्वं राजतं तद्वामे ताम्रं तन्मुखे मुखं तत्पुच्छे पुच्छं तदन्तरावर्तनक्रमेण  
योजयेत् । यदस्यान्तरं सूत्रं तद्वह्यं । यदक्षपार्श्वं तच्छैवम् । यद्वामे तद्वैष्णवम् ।

यन्मुखं सा सरस्वती । यत्पुच्छं सा गायत्री । यत्सुषिरं सा विद्या या ।  
 ग्रन्थिः सा प्रकृतिः । ये स्वरास्ते धवलाः । ये स्पर्शास्ते पीताः । ये परास्ते  
 रक्ताः । अथ तां पञ्चभिर्गन्धैरमृतैः पञ्चभिर्गन्धैस्तनुभिः शोधयित्वा पञ्चभिर्ग-  
 न्धैर्गन्धोदकेन संस्नाप्य तस्मात्सोङ्कारेण पत्रकूर्चेन स्रपयित्वाष्टभिर्गन्धैरालिप्य  
 सुमनःस्थले निवेदयाक्षतपुष्पैराराध्य प्रत्यक्षमादिक्षान्तैर्बर्णेर्भावयेत् । ओम-  
 ङ्कार मृत्युञ्जय सर्वव्यापक प्रथमेऽक्षे प्रतितिष्ठ । ओमाङ्काराकर्षणात्मक सर्व-  
 गत द्वितीयेऽक्षे प्रतितिष्ठ । ओमिङ्कार पुष्टिदाक्षोभकर तृतीयेऽक्षे प्रतितिष्ठ ।  
 ओमीङ्कार वाक्प्रसादकर निर्मल चतुर्थेऽक्षे प्रतितिष्ठ । ओमुङ्कार सर्वबलप्रद  
 सारतर पञ्चमेऽक्षे प्रतितिष्ठ । ओमूङ्कारोच्चाटनकर दुःसह षष्ठेऽक्षे प्रतितिष्ठ ।  
 ओमृङ्कार संक्षोभकर चञ्चल सप्तमेऽक्षे प्रतितिष्ठ । ओमृङ्कार संमोहनकरोऽव-  
 लाष्टमेऽक्षे प्रतितिष्ठ । ओम्लङ्कार विद्वेषणकर मोहक नवमेऽक्षे प्रतितिष्ठ ।  
 ओम्लङ्कार मोहकर दशमेऽक्षे प्रतितिष्ठ । ओमेङ्कार सर्ववश्यकर शुद्धसर्वै-  
 कादशेऽक्षे प्रतितिष्ठ । ओमेङ्कार शुद्धसारिक पुरुषवश्यकर द्वादशेऽक्षे प्रति-  
 तिष्ठ । ओमोङ्काराखिलवाङ्मय नित्यशुद्ध त्रयोदशेऽक्षे प्रतितिष्ठ । ओमोङ्कार  
 सर्ववाङ्मय वश्यकर चतुर्दशेऽक्षे प्रतितिष्ठ । ओमङ्कार गजादिवश्यकर मोहन  
 पञ्चदशेऽक्षे प्रतितिष्ठ । ओमःकार मृत्युनाशनकर सोऽष्टोदशेऽक्षे प्रतितिष्ठ ।  
 ॐ कङ्कार सर्वविषहर कल्याणद सप्तदशेऽक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ खङ्कार सर्वक्षो-  
 भकर व्यापकाष्टादशेऽक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ गङ्कार सर्वविघ्नशमन महत्तरकोन-  
 विंशेऽक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ घङ्कार सांभाष्यद स्तम्भनकर विंशेऽक्षे प्रतितिष्ठ ।  
 ॐ ङङ्कार सर्वविपनाशकरोऽंशकविंशेऽक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ चङ्काराभिचारघ्न क्रूर  
 द्वाविंशेऽक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ छङ्कार भूतनाशकर भीषण त्रयोविंशेऽक्षे प्रतितिष्ठ ।  
 ॐ जङ्कार कल्यादिनाशकर दुर्धर्ष चतुर्विंशेऽक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ झङ्कार भूत-  
 नाशकर पञ्चविंशेऽक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ ञङ्कार मृत्युप्रमथन षड्विंशेऽक्षे प्रतितिष्ठ ।  
 ॐ टङ्कार सर्वव्याधिहर सुभग सप्तविंशेऽक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ ठङ्कार चन्द्ररूपाष्टा-  
 विंशेऽक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ डङ्कार गरुडात्मक विषघ्न शोभनेकोनविंशेऽक्षे प्रति-  
 तिष्ठ । ॐ ढङ्कार सर्वमंप्रद सुभग त्रिंशेऽक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ णङ्कार सर्वसिद्धिप्रद  
 मोहकरैकत्रिंशेऽक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ तङ्कार धनधान्यादिसंप्रद प्रसन्न द्वात्रिं-  
 शेऽक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ थङ्कार धर्मप्राप्तिकर निर्मल त्रयस्त्रिंशेऽक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ  
 दङ्कार पुष्टिवृद्धिकर प्रियदर्शन चतुस्त्रिंशेऽक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ धङ्कार विषउवरनिघ्न  
 विपुल पञ्चत्रिंशेऽक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ नङ्कार भुक्तिमुक्तिप्रद शान्त षट्त्रिंशेऽक्षे  
 प्रतितिष्ठ । ॐ पङ्कार विषविघ्ननाशन भव्य सप्तत्रिंशेऽक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ फङ्का-

राजिमादिसिद्धिप्रद उद्योतीरूपाष्टत्रिंशोऽक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ बङ्कार सर्वदोषहर शोभनैकोनचत्वारिंशोऽक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ मङ्कार भूतप्रशान्तिकर भयानक चत्वारिंशोऽक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ मङ्कार विद्वेषिमोहनकरैकचत्वारिंशोऽक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ बङ्कार सर्वव्यापक पावन द्विचत्वारिंशोऽक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ रङ्कार दाहकर विकृत त्रिचत्वारिंशोऽक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ लङ्कार विश्वंभर भासुर चतुश्चत्वारिंशोऽक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ वङ्कार सर्वाप्यायनकर निर्मल पञ्चचत्वारिंशोऽक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ शङ्कार सर्वफलप्रद पवित्र षट्चत्वारिंशोऽक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ षङ्कार धर्मार्थकामद धवल सप्तचत्वारिंशोऽक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ सङ्कार सर्वकारण सार्ववर्णिकाष्टचत्वारिंशोऽक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ हङ्कार सर्ववाङ्मय निर्मलैकोनपञ्चाशदक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ लङ्कार सर्वशक्तिप्रद प्रधान पञ्चाशदक्षे प्रतितिष्ठ । ॐ क्षङ्कार परापरत्वज्ञापक परंजयोनीरूप शिखामणौ प्रतितिष्ठ । अथोवाच ये देवाः पृथिवीषदस्तेभ्यो नमो भगवन्तोऽनुमदन्तु शोभायै पितरोऽनुमदन्तु शोभायै ज्ञानमयीमक्षमालिकाम् । अथोवाच ये देवा अन्तरिक्षसदस्तेभ्य ॐ नमो भगवन्तोऽनुमदन्तु शोभायै पितरोऽनुमदन्तु शोभायै ज्ञानमयीमक्षमालिकाम् । अथोवाच ये देवा दिविषदस्तेभ्यो नमो भगवन्तोऽनुमदन्तु शोभायै पितरोऽनुमदन्तु शोभायै ज्ञानमयीमक्षमालिकाम् । अथोवाच ये देवा अन्तरिक्षमस्तच्छक्तिरस्याः प्रतिष्ठापयति । अथोवाच ये ब्रह्मविष्णुरुद्रास्तेभ्यः सगुणोभ्य ॐ नमस्तद्दीर्घमस्याः प्रतिष्ठापयति । अथोवाच ये सांख्यादित्स्वभेदास्तेभ्यो नमो वर्तध्वं विरोधेऽनुवर्तध्वम् । अथोवाच ये शैवा वैष्णवाः शाक्ताः श्वत्सहजसस्तेभ्यो नमोनमो भगवन्तोऽनुमदन्त्वनुगृह्णन्तु । अथोवाच याश्च सृष्टयोः प्राणवत्यस्ताभ्यो नमोनमस्तेनेतं सृडयन सृडयत । पुनरेतस्यां सर्वांगमकथं भावयित्वा भावेन पूर्वमालिकामुत्पाधारभ्य तन्मयीं महोपहाररूपहृद्य आदिक्रान्तरक्षरैरक्षमालामष्टोत्तरशतं सृष्टेत् । अथ पुनस्तथाप्य प्रदक्षिणीकृत्योनमस्ते भगवति मञ्जमातृकेऽक्षमाले सर्ववशंकर्योनमस्ते भगवति मञ्जमातृकेऽक्षमालिके शेषस्त्रिभन्व्योनमस्ते भगवति मञ्जमातृकेऽक्षमाले उच्चाटन्योनमस्ते भगवति मञ्जमातृकेऽक्षमाले विश्वामृत्यो सृष्ट्युजयस्वरूपिणि सकललोकोद्दीपिणि सकललोकरक्षाधिके सकललोकोज्जीविके सकललोकोत्पादिके दिवाप्रवर्तिके रात्रिप्रवर्तिके नद्यन्तरं याप्ति देशान्तरं याप्ति द्वीपान्तरं याप्ति लोकान्तरं याप्ति सर्वत्रा स्फुरसि सर्वहृदि वाससि । नमस्ते परारूपे नमस्ते पद्मयन्तीरूपे नमस्ते मध्यमारूपे नमस्ते वैखरीरूपे सर्वतत्त्वारिभिके सर्वविद्यात्मिके सर्वशक्त्यात्मिके सर्वदेवात्मिके वसिष्ठेन मुनिनाराधिते विश्वामित्रेण मुनिनोपजीव्यमाने नमस्ते नमस्ते । प्रातरधीयानो रात्रिकृतं पापं नाशयति । साधमधीयानो दिवसकृतं पापं नाशयति । तत्सायंप्रातः प्रयुञ्जानः पापोऽपापो

भवति । एवमक्षमालिकया जसो मन्त्रः सद्यः सिद्धिकरो भवतीत्याह मनवा-  
न्गुहः प्रजापतिमित्युपनिषत् ॥ ॐ वाङ्मे मनसीति शान्तिः ॥ हरिः ॐ  
तत्सत् ॥

इत्यक्षमालिकोपनिषत्समाप्ता ॥

## अव्यक्तोपनिषत् ॥ ७१ ॥

स्वाशाभासुरराह्मणसस्वज्ञाननरकेसरी ।

प्रतियोगिविनिर्मुक्तं ब्रह्ममात्रं करोतु माम् ॥ १ ॥

ॐ आप्यायन्त्विति शान्तिः ॥

हरिः ॐ । पुरा किलेदं न किञ्चिन्नासीन्न दौर्नान्तरिक्षं न पृथिवी केवलं  
ज्योतीरूपमनाद्यनन्तमनण्वस्थूलरूपमरूपं रूपवदविशेषं ज्ञानरूपमानन्दम-  
यमासीत् । तदनन्यत्तद्द्वेषाभूद्धरितमेकं रक्तमपरम् । तत्र यद्रक्तं तत्पुंसो  
रूपमभूत् । यद्धरितं तन्मायायाः । तौ समगच्छतः । तयोर्वीर्यमेवमनन्दत् ।  
तदवर्धत । तदण्डमभूद्भ्रैमम् । तत्परिणममानमभूत् । ततः परमेष्ठी व्यजा-  
यत । सोऽभिजिज्ञासत किं मे कुलं किं मे कृत्यमिति । तं ह वागदृश्यमाना-  
भ्युवाच भोभो प्रजापते त्वमव्यक्तानुत्पन्नोऽसि व्यक्तं ते कृत्यमिति । किम-  
व्यक्तं यस्माद्ब्रह्मालिषम् । किं तद्व्यक्तं यन्मे कृत्यमिति । साब्रवीदविशेषं हि  
तत्सौम्य तेजः । यदविशेषं तदव्यक्तम् । तच्चेजिज्ञाससि मावगच्छेति । स  
होवाच केषा त्वं ब्रह्मवाग्म्यदसि शंसाःमानमिति । सा त्वब्रवीत्तपसा मां  
विजिज्ञासस्वेति । स ह सहस्रं समा ब्रह्मचर्यमभ्युवाचाभ्युवास ॥ १ ॥ अथा-  
पश्यदचमानुष्टुर्भी परमां विद्यां यस्याङ्गान्यन्ये मन्त्राः । यत्र ब्रह्म प्रतिष्ठितम् ।  
विश्वेदेवाः प्रतिष्ठिताः । यस्तां न वेद् किमन्यैर्वेदैः करिष्यति । तां विदित्वा  
स च रक्तं जिज्ञासयामास । तामेवमनृचानां गायत्र्यासिष्ट । सहस्रं समा  
आद्यन्तनिहितोक्कुरेण पदान्यगायत् । सहस्रं समान्त्यैवाक्षरशः । ततोऽपश्य-  
ज्योतिर्मेयं श्रियालिङ्गितं सुपर्णरथं शेषफणाच्छादितमौलिं मृगमुखं नरवपुषं  
शशिसूर्यहृद्यवाहनात्मकनयनत्रयम् । ततः प्रजापतिः प्रणिपदात् नमोनम  
इति । तथैवर्चाथ तमस्मौत् । उग्रमित्याह उग्रः खलु वा एष मृगरूपस्त्वात् ।  
वीरमित्याह वीरो वा एष वीर्यवस्त्वात् । महाविष्णुमित्याह महतां वा अपं  
महाभ्रोदसी व्याप्य स्थितः । ज्वलन्तमित्याह ज्वलन्निव खल्वसावर्वास्थितः ।  
सर्वतोमुखमित्याह सर्वतः खल्वयं मुखवान्विश्वरूपस्त्वात् । नृसिंहमित्याह यथा  
यशुरेवैतत् । भीषणमित्याह भीषा वा अस्मादादित्य उदेति भीतश्चन्द्रमा भीतो



वायुर्वाति भीतोऽभिर्दहति भीतः पर्जन्यो वर्षति । भद्रमित्याह भद्रः स्वस्वयं  
 भ्रिवा जुष्टः । सृत्योर्मृत्युमित्याह सृत्योर्वा अयं मृत्युरमृतत्वं प्रजानामन्नादा-  
 नाम् । नमामीत्याह यथा यजुरेवैतत् । अहमित्याह यथा यजुरेवैतत् ॥ २ ॥  
 अथ भगवांसमववीतप्रजापते प्रीतोऽहं किं तवेप्सितं तदाशंसेति । स होवाच  
 भगवन्नव्यक्तादुत्पन्नोऽस्मि व्यक्तं मम कृत्यमिति पुराधावि । तत्राव्यक्तं भवा-  
 नित्यज्ञायि व्यक्तं मे कथयेति । व्यक्तं वै विश्वं चराचरारमकम् । यद्व्यज्यते  
 तद्व्यक्तस्य व्यक्तत्वमिति । स होवाच न शक्नोमि जगत्सृष्टमुपायं मे कथयेति ।  
 तमुवाच पुरुषः प्रजापते शृणु सृष्टेरुपायं परमं यं विदिस्वा सर्वं ज्ञास्यसि ।  
 सर्वत्र शक्यसि सर्वं करिष्यमि । मय्यग्नौ स्वात्मानं हविर्ध्यायेत्तयैवानुष्टुभर्चा ।  
 ध्यानयज्ञोऽयमेव । एतद्वै महोपनिषदेवानां गुह्यम् । न ह वा एतस्य साक्षा  
 नर्चा न यजुषार्थो नु विद्यते । य इमा वेद स सर्वान्कामानवाप्य सर्वाँल्लो-  
 काङ्गित्वा मामेवाभ्युर्पति न स पुनरावर्तते य एवं वेदेति ॥ ३ ॥ प्रजाप-  
 तिसं यज्ञाय वसीयांसमात्मानं मन्यमानो मनोयज्ञेनेजे । सप्रणवया तयैवर्चा  
 हविर्ध्यावात्मानमात्मन्यग्नौ जुहुयात् । सर्वमजानात्सर्वत्राशक्तसर्वमकरोत् ।  
 य एवंविद्दानिमं ध्यानयज्ञमनुतिष्ठेत्स स्वयंजोऽनन्तशक्ति सर्वकर्ता भवति । स  
 सर्वाँल्लोकाङ्गित्वा ब्रह्म परं प्राप्नोति ॥ ४ ॥ अथ प्रजापतिर्लोकान्निष्कृष्टमाण-  
 स्तस्या एव विधाया यानि त्रिंशदक्षराणि तेऽयस्त्राँ लोकान् । अथ द्वे द्वे अक्षरे  
 ताभ्यामुभयतो दधार । तस्या एवर्चो द्वात्रिंशद्विरक्षरं नान्देवान्निर्ममे । सर्वे-  
 रेव स इन्द्रोऽभवत् । तस्मादिन्द्रो देवानामधिकोऽभवत् । य एवं वेद समा-  
 नानामधिको भवेत् । तस्या एकादशभिः पादैरेकादश रुद्राणिर्ममे । तस्या  
 एकादशभिरेकादशादित्याणिर्ममे । सर्वैरेव स विष्णुरभवत् । तस्माद्विष्णुरा-  
 दित्यानामधिकोऽभवत् । य एवं वेद समानानामधिको भवेत् । स चतु-  
 र्भिश्चतुर्भिरक्षरैरष्टौ वसूनजनयत् । स तस्या आद्यैर्द्वादशभिरक्षरैर्वाह्यणम-  
 जनयत् । दशभिर्दशभिर्विदक्षत्रे । तस्माद्वाह्यणो मुख्यो भवति । एवं  
 तन्मुख्यो भवति य एवं वेद । तूर्णो शूद्रमजनयत्तस्माच्छूद्रो निर्विद्यो-  
 ऽभवत् । न वेदं दिवा न नक्तमामीद्व्यावृत्तं । स प्रजापतिरानुष्टुभाभ्या-  
 मर्धर्चाभ्यामहोरात्रावकल्पयत् । ततो व्येच्छत् व्येवासा उच्छति । अथो  
 तम एवापहते । ऋग्वेदमस्या आद्यात्पादादकल्पयत् । यजुर्वितीयात् । साम  
 तृतीयात् । अथर्वाङ्गिरसश्चतुर्थात् यदष्टाक्षरपदा तेन गायत्री । यदेकादश-  
 पदा तेन त्रिष्टुप् । यच्चतुष्पदा तेन जगती यद्वात्रिंशदक्षरा तेनानुष्टुप् । सा  
 वा एषा सर्वाणि छन्दांसि । य इमां सर्वाणि छन्दांसि वेद । सर्वं जगदानु-

दृभ एवोत्पन्नमनुष्टुप्प्रतिष्ठितं प्रतिष्ठिति यश्चैवं वेद ॥ ५ ॥ अथ यदा प्रजाः  
सृष्टा न जायन्ते प्रजापतिः कथं न्विमाः प्रजाः सृजेयमिति विन्तषत्प्रमि-  
तीमामृचं गातुमुपाक्रामत् । ततः प्रथमपादानुप्ररूपो देवः प्रादुरभूत् एकः  
श्यामः पुरतो रक्तः पिनाकी स्त्रीपुंसरूपस्तं विभज्य स्त्रीषु तस्य स्त्रीरूपं पुंस्ति  
च पुंरूपं व्यधात् । उभाभ्यामंशाभ्यां सर्वमादिष्टः । ततः प्रजाः प्रजायन्ते ।  
य एवं वेद प्रजापतेः सोऽपि त्र्यम्बक इमामृचमुद्रायबुद्धिधितजटाक-  
लापः प्रत्यग्ज्योतिष्यात्मन्येव रन्तारमिति । इन्द्रो वै किल देवानामनुजावर  
भासीत् । तं प्रजापतिरब्रवीद्द्रष्ट देवानामधिपतिर्भवेति । सोऽगच्छन् । तं  
देवा ऊचुरनुजावरोऽसि त्वमस्माकं कुतस्तवाधिपत्यमिति । स प्रजापतिमभ्ये-  
त्योवाचैवं देवा ऊचुरनुजावरस्य कुतस्तवाधिपत्यमिति । तं प्रजापतिरिन्द्रं  
त्रिकलशैरमृतपूर्णंरानुष्टुभामिमन्त्रितरमिषिच्य तं सुदर्शनेन दक्षिणतो ररक्ष  
पाञ्चजन्येन वामतो द्वयेनैव सुरक्षितोऽभवत् । राक्ष्मे फलके सूर्यवर्चसि  
मन्त्रमानुष्टुभं विन्यस्य तदस्य कण्ठे प्रत्यमुञ्चत् । ततः सुदुर्निरीक्षोऽभवत् । तस्मै  
विद्यामानुष्टुभीं प्रादान् । ततो देवास्तमाधिपत्यायानुमेतिरे । स स्वराडभूत् ।  
य एवं वेद स्वराद् भवेत् । सोऽमन्यत पृथिवीमपि कथमपां जयेयमिति । स  
प्रजापतिमुपाधावत् । तस्मात्प्रजापतिः कमठाकारमिन्द्रनागभुजगेन्द्राधारं  
भद्रासनं प्रादात् । स पृथिवीमभ्यजयत् । ततः स उभयोर्लोकयोरधिपति-  
रभूत् । य एवं वेदोभयोर्लोकयोरधिपतिर्भवति । स पृथिवीं जयति यो वा  
अप्रतिष्ठितं शिथिलं भ्रानृद्येभ्यः परमात्मानं मन्यते । स एतमासीनमधिति-  
ष्ठेत् । प्रतिष्ठितोऽशिथिलो भ्रानृद्येभ्यो वमीयान्भवति यश्चैवं वेद यश्चैवं वेद्  
॥ ६ ॥ य इमां विद्यामधीते स सर्वान्वेदानधीते । स सर्वैः ऋतुमिर्जते । स  
सर्वतीर्थेषु स्नाति । स महापातकोपपातकैः प्रमुच्यते । स ब्रह्मवर्चसं महद्वा-  
पुयात् । आब्रह्मणः पूर्वानाकल्पांश्चोत्तरांश्च वंश्यान्पुनीने । नैनमपस्माराद्यो  
रोगा आदिधेयुः । सयक्षाः सप्रेतपिशाचा अप्येनं स्पृष्ट्वा इष्ट्वा श्रुत्वा वा  
पापिनः पुण्यैर्लोकानवाप्नुयुः । चिन्तितमात्रादस्य सर्वैःस्थाः सिद्ध्युः । पित-  
रमिवैनं सर्वे मन्यन्ते । राजानश्चास्यादेहकारिणो भवन्ति । न चाचार्यव्यति-  
रिक्तं श्रेयांसं इष्ट्वा नमस्कुर्यात् । न चास्मादुपावरोद्वेत् । जीवन्मुक्तश्च भवति ।  
देहान्ते तमसः परं धाम प्राप्नुयात् । यत्र विराण् नृसिंहोऽवभासते तत्र  
खलूपासते । तस्वरूपध्यानपरा मुनय आकल्पान्ते तस्मिन्नेवात्मनि लीयन्ते ।  
न च पुनरावर्तन्ते । न चेमां विद्यामश्नन्नाय न्यान्नासूयावते नानूचा-  
नाय नाविष्णुभक्ताय नानृतिने नातपसे नादान्ताय नाशान्ताय नादीक्षि-

साद्य नाद्यर्मेशीकाद्य न हिंसकाद्य नाद्यह्यचारिण इत्येवोपनिषत् ॥ ॐ आप्या-  
चन्तिवति ज्ञान्तिः ॥ हरिः ॐ तत्सत् ॥

इत्यव्यक्तोपनिषत्समाप्ता ॥

## एकाक्षरोपनिषत् ॥ ७२ ॥

एकाक्षरपदारूढं सर्वात्मकमखण्डितम् ।

सर्ववर्जितविन्मात्रं त्रिपाञ्चारायणं भजे ॥ १ ॥

ॐ सह नाद्यवर्तिवति ज्ञान्तिः ॥

हरिः ॐ एकाक्षरं त्वक्षरेऽत्रास्ति सोमे सुपुत्रायां चेह इती स एकः । एवं  
विश्वभूर्भूतपतिः पुराणः पर्जन्य एको भुवनस्य गोप्ता ॥ १ ॥ विश्वे निमग्नप-  
द्वीः कवीनां त्वं जातवेदो भुवनस्य नाथः । अजातमग्रे स हिरण्यरेता  
यज्ञस्त्वमेवैकविभुः पुराणः ॥ २ ॥ प्राणः प्रसूनिर्भुवनस्य योनिर्व्याप्तं त्वया  
एकपदेन विश्वम् । त्वं विश्वभूर्योनिपारः स्वर्गभे कुमार एको विश्विखः सुषन्वा  
॥ ३ ॥ जित्य बाणं तरुणार्कवर्णं व्योमान्तरे भासि हिरण्यगर्भः । भासा  
त्वया व्योम्नि कृतः सुतार्क्ष्यस्त्वं वै कुमारस्त्वभरिष्टनेमिः ॥ ४ ॥ त्वं वज्रभृ-  
ज्जूनपतिस्त्वमेव कामः प्रजानां निहितोऽसि सोमे । स्वाहा स्वधा यच्च वषट्  
करोति रुद्रः पशूनां गृहया निमग्नः ॥ ५ ॥ धाता विधाता पवनः सुपर्णो  
विष्णुर्वराहो रजनी रंहश्च । भूतं भविष्यत्प्रभवः क्रियाश्च कालः क्रमस्त्वं  
परमाक्षरं च ॥ ६ ॥ ऋचो यजूंषि प्रसवन्ति वक्रारसामानि सत्राद्भुसुरन्तरि-  
क्षम् । त्वं यज्ञनेता हुतभुग्विभुश्च रुद्रास्तथा दैत्यगणा वसुश्च ॥ ७ ॥ स एष  
देवोऽम्बरराश्च चक्रे भन्येऽभ्यचिष्टेन तमो निरुध्यः । हिरण्यमयं यस्य विभाति  
सर्वं व्योमान्तरे रश्मिमिवांशुनामिः ॥ ८ ॥ स सर्ववेत्ता भुवनस्य गोप्ता  
तामिः प्रजानां निहिता जनानाम् । प्रोता त्वमोता विचितिः क्रमाणां प्रजा-  
पनिश्छन्दमयो विगर्भः ॥ ९ ॥ सामैश्विदन्तो विरजश्च बाहुं हिरण्यमयं वेद-  
विदां वरिष्टम् । यमध्वरे ब्रह्मविदः स्तुवन्ति सामैर्यजुभिः क्रतुमिस्त्वमेव  
॥ १० ॥ त्वं स्त्री पुमांस्त्वं च कुमार एकस्त्वं वै कुमारी इत्य भूस्त्वमेव ।  
त्वमेव धाता बरुणश्च राजा त्वं वत्सरोऽभ्ययम एव सर्वम् ॥ ११ ॥ मित्रः  
सुपर्णश्चन्द्र इन्द्रो बरुणो रुद्रस्त्वष्टा विष्णुः सविता गोपतिस्त्वम् । त्वं विष्णु-  
भूतानि नु त्रासि दैत्यांस्त्वयावृतं जगद्भुजवर्गभेः ॥ १२ ॥ त्वं भूर्भुवः स्वस्त्वं

१ तोऽसि सोमे. २ अजात. ३ स्वरोसि. ४ गृहयोनि. ५ हरश्च. ६ क्रतुस्त्वं.

७ वरयानचक्रे भन्यानचिष्टाय तपोनिरुध्या. ८ दैत्यास्त्वयापतन्निबुध्वेवर्गभेम्.

हि स्वयंमूर्य विश्वतोमुखः । य एवं नित्यं वेदयते गुहाभयं प्रभुं पुराणं सर्व-  
मूर्तं हिरण्यवम् ॥ १३ ॥ हिरण्यमयं बुद्धिमतां परां गतिं स बुद्धिमान्बुद्धि-  
मतीत्य तिष्ठतीत्युपनिषत् ॥ ॐ सह नावबन्धिति शान्तिः ॥ हरिः  
ॐ तस्सत् ॥

इत्येकाक्षरोपनिषत्समाप्ता ॥

## अन्नपूर्णेपनिषत् ॥ ७३ ॥

सर्वापहवसंस्तिद्धब्रह्ममात्रतयोज्वलम् ।

त्रैपदं श्रीरामतत्त्वं स्वमात्रमिति भावये ॥ १ ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥

हरिः ॐ निदाघो नाम योगीन्द्र ऋभुं ब्रह्मविदां वरम् । प्रणम्य दण्डवद्भू-  
मावुत्थाय स पुनर्मुनिः ॥ १ ॥ आत्मतत्त्वमनुब्रूहीत्येवं पप्रच्छ सादरम् ।  
कयोपासनया ब्रह्मब्रीहशं प्राप्तवानसि ॥ २ ॥ तां मे ब्रूहि महाविद्यां मोक्ष-  
साम्राज्यदायिनीम् । निदाघ त्वं कृतार्थोऽसि शृणु विद्यां सनातनीम् ॥ ३ ॥  
यस्या विज्ञानमात्रेण जीवन्मुक्तो भविष्यसि । मूलशृङ्गाटमध्यस्था बिन्दुना-  
दकलाश्राया ॥ ४ ॥ निस्थानन्दा निराधारा विख्याता विलसत्कचा । विष्टपेयी  
महालक्ष्मीः कामस्तारो नतिस्तथा ॥ ५ ॥ भगवत्यन्नपूर्णेति ममाम्लषितं  
ततः । अन्नं देहि ततः स्वाहा मन्त्रसारेति विश्रुता ॥ ६ ॥ सप्तविंशतिव-  
र्णात्मा योगिनीगणसेविता ॥ ७ ॥ ऐं ह्रीं सौं श्रीं क्लीमोक्षमो भगवत्यन्नपूर्णे  
ममाम्लषितमन्नं देहि स्वाहा । इति पित्रोपदिष्टोऽस्मि तदादिनियमः  
स्थितः । कृतवान्स्वाश्रमाचारो मन्त्रानुष्ठानमन्वहम् ॥ ८ ॥ एवं गते बहुदिने  
प्रादुरासीन्ममाश्रतः । अन्नपूर्णा विशालाक्षी स्नयमानमुखाऋजुजा ॥ ९ ॥ तां  
दृष्ट्वा दण्डवद्भूमौ नत्वा प्राञ्जलिरास्थितः । अहो कस्य कृतार्थोऽसि वरं वरय  
मा चिरम् ॥ १० ॥ एवमुक्तो विशालाक्ष्या मयोक्तं मुनिपुङ्गव । आत्मतत्त्वं  
भ्रमसि मे प्रादुर्भवतु पार्वति ॥ ११ ॥ तथैवास्त्विति मामुक्त्वा तत्रैवान्तर-  
धीयत । तदा मे मतिरूपज्ञा जगद्विचित्र्यदर्शनात् ॥ १२ ॥ भ्रमः पञ्चविधो  
भाति तदेवेह समुच्यते । जीवेश्वरौ भिन्नरूपाविति प्राथमिको भ्रमः ॥ १३ ॥  
आत्मनिष्ठं कर्तृगुणं वास्तवं वा द्वितीयकः । शरीरत्रयसंयुक्तजीवः सङ्गी लृती-  
यकः ॥ १४ ॥ जगत्कारणरूपस्य विकारित्वं चतुर्थकः । कारणाद्भिन्नजगतः  
सत्यत्वं पञ्चमो भ्रमः । पञ्चभ्रमनिवृत्तिश्च तदा स्फुरति चेतस्मि ॥ १५ ॥  
विम्बप्रतिबिम्बदर्शनेन मेदभ्रमो निवृत्तः । स्फटिकलाहितदर्शनेन पारमार्थि-

कर्तृत्वभ्रमो निवृत्तः । घटमटाकासदर्शनेन सङ्गोतिभ्रमो निवृत्तः । रज्जुस-  
 पंदर्शनेन कारणाद्विज्जगतः सत्त्वत्वभ्रमो निवृत्तः । कनकरुचकदर्शनेन  
 विकारित्वभ्रमो निवृत्तः । तदाप्रभृति मच्चित्तं ब्रह्माकारमभूत्स्वयम् । निदाघ  
 त्वमपीत्यं हि तत्त्वज्ञानमवाप्नुहि ॥ १६ ॥ निदाघः प्रणतो भूत्वा ऋधुं  
 पप्रच्छ सादरम् । ब्रूहि मे श्रद्धधानाय ब्रह्मविद्यामनुत्तमाम् ॥ १७ ॥ तथे-  
 त्याह ऋधुः प्रीतस्तत्त्वज्ञानं वदामि ते । महाकर्ता महाभोक्ता महात्यागी  
 भवानव । स्वस्वरूपानुसंधानमेवं कृत्वा सुखी भव ॥ १८ ॥ नित्योदितं  
 विमलमाद्यमनन्तरूपं ब्रह्मास्मि नेतरकलाकलनं हि किञ्चित् । इत्येव भावय  
 निरञ्जनतामुपेतो निर्वाणमेहि सकलामलशान्तवृत्तिः ॥ १९ ॥ यदिदं दृश्यते  
 किञ्चित्तत्त्वानीति भावय । यथा गन्धर्वनगरं यथा वारि मरुस्थले ॥ २० ॥  
 यत्तु नो दृश्यते किञ्चिद्यत्तु किञ्चिदिव स्थितम् । मनःपष्टेन्द्रियानीतं तन्मयो  
 भव वै मुने ॥ २१ ॥ अविनाशि चिदाकाशं सर्वात्मकमखण्डितम् । नीरन्ध्रं  
 भूरिवाशेषं तदस्मीति विभावय ॥ २२ ॥ यदा संक्षीयते चित्तमभावात्प्यन्त-  
 भावनात् । चिन्मामान्यस्वरूपस्य सत्तासामान्यता तदा ॥ २३ ॥ नूनं चैत्यां-  
 शरहिता चिदात्मानि लीयते । असद्रपवदयच्छा सत्तासामान्यता तदा  
 ॥ २४ ॥ दृष्टिरेषा हि परमा सदेहादेहयोः समा । मुक्तयोः संभवत्येव तुर्या-  
 तीतपदाभिधा ॥ २५ ॥ व्युत्थितस्य भवत्येषा समाधिस्थस्य चानघ । ज्ञस्य  
 केवलमज्ञस्य न भवत्येव बोधजा । अनानन्दममानन्दमुग्धमुग्धमुखधुतिः  
 ॥ २६ ॥ चिरकालपरिक्षीणमननादिपरिभ्रमः । पदमामाद्यते पुण्यं प्रज्ञयवै-  
 कया तथा ॥ २७ ॥ इमं गुणसमाहारमनात्मन्येन पश्यतः । अन्तःशीतलया  
 यासां समाधिरिति कथ्यते ॥ २८ ॥ अवाप्तं स्थिरं प्रोक्त मनोध्यानं तदेव च ।  
 तदेव केवलीभानं शान्ततैव च तत्सदा ॥ २९ ॥ तनुवासनमस्युर्ध्वं पदाद्योद्यत-  
 मुच्यते । अवासगं भेनोऽकर्तृपदं तस्माद्वाप्यते ॥ ३० ॥ घनवासनमेतत्तु  
 चेतःकर्तृत्वभावनम् । सर्वदुःखप्रदं तस्माद्वासनां तनुतां नयेत् ॥ ३१ ॥  
 चेतसा संपरिख्यज्य सर्वभावात्मभावनाम् । सर्वमाकाशतामेति नित्यमन्तर्मु-  
 खस्थितेः ॥ ३२ ॥ यथा विपणगा लोका विहरन्तोऽप्यसत्समाः । असंबन्धा-  
 त्तया ज्ञस्य प्राप्नोऽपि विपिनोपमः ॥ ३३ ॥ अन्तर्मुखतया नित्यं सुप्तो बुद्धो  
 ब्रजन्पठन् । पुरं जनपदं प्रागमरुष्यमिव पश्यति ॥ ३४ ॥ अन्तःशीतलतायां  
 तु लब्धायां शीतल जगत् । अन्तस्त्रुष्णोपतप्तानां दावदाहमयं जगत्  
 ॥ ३५ ॥ भवत्यखिलजन्तूनां यदन्तस्तद्ब्रह्मिः स्थितम् ॥ ३६ ॥ यस्त्वात्सरतिरे-  
 वान्तः कुर्बन्कर्मन्द्रियैः क्रियाः । न वशो हर्षशोकाभ्यां स समाहित उच्यते

॥ ३७ ॥ आत्मवत्सर्वभूतानि परब्रह्म्याणि लोष्टवत् । स्वभावादेव न भयाद्यः  
 पश्यति स पश्यति ॥ ३८ ॥ अद्यैव सृतिरायातु कल्पान्तनिचयेन वा ।  
 नासौ कलङ्कमाप्नोति हेम पङ्कगतं यथा ॥ ३९ ॥ कोऽहं कथमिदं किं वा  
 कथं मरणजन्मनी । विचारयान्तरे वेत्थं महत्तत्फलमेव्यसि ॥४०॥ विचारेण  
 परिज्ञातस्वभावस्य सतस्तव । मनः स्वरूपमुत्सृज्य शममेष्यति विज्वरम्  
 ॥ ४१ ॥ विज्वरत्वं गतं चेतस्तव संसारवृत्तिषु । न निमज्जति तद्ब्रह्मन्गोष्प-  
 देष्विव वारणः ॥ ४२ ॥ कृपणं तु मनो ब्रह्मन्गोष्पदेऽपि निमज्जति । कार्यं  
 गोष्पदतोयेऽपि विशीर्णो मशको यथा ॥ ४३ ॥ यावद्यावन्मुनिश्रेष्ठ स्वयं  
 संत्यज्यतेऽखिलम् । तावत्तावत्परालोकः परमात्मैव शिष्यते ॥ ४४ ॥ याव-  
 त्सर्वं न संत्यक्तं तावदात्मा न लभ्यते । सर्ववस्तुपरित्यागे शेष आत्मेति  
 कथ्यते ॥ ४५ ॥ आत्मावलोकनार्थं तु तस्मात्सर्वं परित्यजेत् । सर्वं संत्यज्य  
 दूरेण यन्निष्ठं तन्मयो भव ॥ ४६ ॥ सर्वं किंचिदिदं दृश्यं दृश्यते यज्जगद्ग-  
 तम् । चिन्निष्पन्दांशमात्रं तन्नान्यत्किंचन शाश्वतम् ॥ ४७ ॥ समाहिता  
 नित्यनृसा यथाभूतार्थदर्शनी । ब्रह्मन्समाधिश्चन्द्रेण परा प्रज्ञोच्यते बुधैः  
 ॥ ४८ ॥ अक्षुब्धा निरहंकारा द्वन्द्वेष्वननुपातिनी । प्रोक्ता समाधिश्चन्द्रेण  
 मेरोः स्थिरतरा स्थितिः ॥ ४९ ॥ निश्चिता विगताभीष्टा हेयोपादेयवर्जिता ।  
 ब्रह्मन्समाधिश्चन्द्रेण परिपूर्णा मनोगतिः ॥ ५० ॥ केवलं चित्तप्रकाशांशक-  
 लिपता स्थिरतां गता । तुर्या सा प्राप्यते दृष्टिर्महद्भिर्वेद्वित्तमैः ॥ ५१ ॥  
 अदूरगतसादृश्या सुषुप्तस्योपलक्ष्यते । मनोहंकारविलये सर्वभावान्तरस्थिता  
 ॥ ५२ ॥ समुदेति परानन्दा या तनुः पारमेश्वरी । मनसैव मनश्छिन्वा सा  
 स्वयं लभ्यते गतिः ॥ ५३ ॥ तदनु विषयवासनाविनाशस्तदनु शुभः परमः  
 स्फुटप्रकाशः । तदनु च समतावशात्स्वरूपे परिणमनं महतामचिन्त्यरूपम्  
 ॥ ५४ ॥ अखिलमिदमनन्तमात्मतत्त्वं दृढपरिणामिनि चेतसि स्थितोऽन्तः ।  
 बहिरूपशमिते चराचरात्मा स्वयमनुभूयत एव देवदेवः ॥ ५५ ॥ असक्तं  
 निर्मलं चित्तं युक्तं संसार्यविस्फुटम् । सक्तं तु दीर्घतपसा मुक्तमप्यतिबद्धवत्  
 ॥ ५६ ॥ अन्तःसंसक्तिनिर्मुक्तो जीवो मधुरवृत्तिमान् । बहिः कुर्वन्नकुर्वन्वा  
 कर्ता भोक्ता न हि क्वचित् ॥ ५७ ॥ इति प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

निदाघ उवाच ॥ सङ्गः कीदृश इत्युक्तः कश्च बन्धाय देहिनाम् । कश्च  
 मोक्षाय कथितः कथं त्वेष चिकित्स्यते ॥ १ ॥ देहदेहिभिर्भागैकपरित्यागेन  
 भावना । देहमात्रे हि विश्वासः सङ्गो बन्धाय कथ्यते ॥२॥ सर्वमात्मेदमत्राहं  
 किं बाञ्छामि त्यजामि किम् । इत्यसङ्गस्थितिं विद्धि जीवनमुक्ततनुस्थिताम् ॥३॥

नाहमस्मि न चान्योस्मि न चायं न च नेतरः । सोऽसङ्ग इति संप्रोक्तो ब्रह्मा-  
 स्मीत्येव सर्वदा ॥ ४ ॥ नामिनन्दति नैष्कर्म्यं न कर्मस्वनुषज्जते । सुसमो  
 यः परित्यागी सोऽसंसक्त इति स्मृतः ॥ ५ ॥ सर्वकर्मकलादीनां मनसैव न  
 कर्मणा । निपुणो यः परित्यागी सोऽसंसक्त इति स्मृतः ॥ ६ ॥ असंकल्पेन  
 सकलाश्रेष्ठा नाना विजृम्भिताः । विकित्सिता भवन्तीह श्रेयः संपाद्यन्ति  
 हि ॥ ७ ॥ न सकमिह चेष्टासु न चिन्तासु न वस्तुषु । न गमागमचेष्टासु  
 न कालकलनासु च ॥ ८ ॥ केवलं चित्ति विश्रम्य किञ्चिच्चैत्यावलम्ब्यपि ।  
 सर्वत्र नीरसमिह तिष्ठत्यामरसं मनः ॥ ९ ॥ व्यवहारमिदं सर्वं मा करोतु  
 करोतु वा । अकुर्वन्वापि कुर्वन्वा जीवः स्वारमरतिक्रियः ॥ १० ॥ अथवा  
 तमपि त्यक्त्वा चैत्यांशं शान्तचिद्धनः । जीवतिष्ठति संशान्तो ज्वलन्मणि-  
 रिवात्मनि ॥ ११ ॥ चित्ते चैत्यदशाहीने या स्थितिः क्षीणचेतसाम् । सोऽप्यने  
 शान्तकलना जाग्रत्येव सुषुप्तता ॥ १२ ॥ यथा निदाघ सौषुप्तस्थितिरभ्यास-  
 योगतः । प्रौढा सनी तुरीयेति कथिता तत्त्वकोविदेः ॥ १३ ॥ अस्यां तुरीया-  
 वस्थायां स्थितिं प्राप्याबिनाशिनीम् । आनन्दैकान्तशीलत्वादनानन्दपदं गतः  
 ॥ १४ ॥ अनानन्दमहानन्दकालानीतस्ततोऽपि हि । मुक्त इत्युच्यते योगी  
 तुर्यानीतपदं गतः ॥ १५ ॥ परिगलितसमस्तजन्मपाशः सकलविलीनतमोम-  
 याभिमानः । परमरममयीं परात्मसत्तां जलगतसैन्धवस्वण्डवन्महारमा  
 ॥ १६ ॥ जडाजडदशोर्मध्ये यत्तत्त्वं पारमार्थिकम् । अनुभूतिमयं तस्मात्पारं  
 ब्रह्मेति कथ्यते ॥ १७ ॥ दृश्यसंवलितो बन्धस्तनुमुक्ता मुक्तिरुच्यते । द्रव्यद-  
 र्शनसंबन्धे यानुभूतिरनामया ॥ १८ ॥ तामवष्टभ्य तिष्ठ त्वं सौषुप्तीं भजते  
 स्थितिम् । सैव तुर्यत्वमाप्नोति तस्यां दृष्टिं स्थिरां कुरु ॥ १९ ॥ आत्मा  
 स्थूलो न चैवाणुर्न प्रत्यक्षो न चेतः । न चेतनो न च जडो न चैवासङ्ग  
 सम्मयः ॥ २० ॥ नाहं नान्यो न चैवैको न चानेकोऽद्भयोऽव्ययः । यदीदं  
 दृश्यतां प्राप्तं मनः सर्वेन्द्रियास्पदम् ॥ २१ ॥ दृश्यदर्शनसंबन्धे यःसुखं  
 पारमार्थिकम् । तदनीतं पदं यस्मात्तन्न किञ्चिदिवैव तत् ॥ २२ ॥ न मोक्षो  
 न भसः पृष्ठे न पाताले न भूतले । सर्वांशासंक्षये चेतःक्षयो मोक्ष इनीष्यते  
 ॥ २३ ॥ मोक्षो मेऽस्त्विति चिन्तान्तर्जाता चेदुन्थितं मनः । मननोत्थे मन-  
 स्वैष बन्धः सामारिको दृढः ॥ २४ ॥ आत्मन्यनीते सर्वस्वात्सर्वरूपेऽथ वा  
 तते । को बन्धः कश्च वा मोक्षो निर्मूलं मननं कुरु ॥ २५ ॥ अध्यात्मरति-  
 राह्यान्तः पूर्णपावनमानसः । प्रासानुत्तमविभ्रान्तिर्न किञ्चिदिह वाञ्छति  
 ॥ २६ ॥ सर्वाधिष्ठानसम्पन्ने निर्विकल्पे चिदात्मनि । यो जीवति गतश्रेहः  
 स जीवन्मुक्त उच्यते ॥ २७ ॥ नापेक्षते भविष्यन्न वर्तमाने न तिष्ठति । न  
 संस्मरत्यनीतं च सर्वमेव करोति च ॥ २८ ॥ अनुबन्धपरे जन्मावसंसार-

मनाः सदा । भक्ते भक्तसमाचरः शठे शठ इव स्थितः ॥ २९ ॥ बालो बालेषु वृद्धेषु वृद्धो धीरेषु धैर्यवान् । युवा यौवनवृत्तेषु दुःखितेषु सुदुःखधीः ॥ ३० ॥ धीरधीरुदितानन्दः पेशलः पुण्यकीर्तनः । प्राज्ञः प्रसन्नमधुरो दैव्यादपगताक्षयः ॥ ३१ ॥ अभ्यासेन परिस्पन्दे प्राणानां क्षयमागते । मनः प्रज्ञममायाति निर्वाणमवशिष्यते ॥ ३२ ॥ यतो वाचो निवर्तन्ते विकल्पक-  
लानाम्बिताः । विकल्पसंक्षयाज्जन्तोः पदं तदवशिष्यते ॥ ३३ ॥ अनाद्यन्ता-  
वभासात्मा परमात्मैव विद्यते । हृद्येतन्निश्चयं स्फारं सम्यग्ज्ञानं विदुर्बुधाः ॥ ३४ ॥ यथाभूतार्थदर्शित्वमेतावद्भुवनत्रये । यदात्मैव जगत्सर्वमिति निश्चित्य पूर्णता ॥ ३५ ॥ सर्वमात्मैव को दृष्टौ भावाभावौ क वा स्थितौ । क बन्धमोक्षकलने ब्रह्मैवेदं विजृम्भते ॥ ३६ ॥ सर्वमेकं परं व्योम को मोक्षः कस्य बन्धता । ब्रह्मैदं वृंहिताकारं बृहद्बृहदवस्थितम् ॥ ३७ ॥ दूरादस्मित-  
द्वित्वं भवात्मैव त्वमात्मना । सम्यगालोकिते रूपे काष्ठपाषाणवाससाम् ॥ ३८ ॥ मनागपि न भेदोऽस्ति कासि संकल्पनोन्मुखः । आदावन्ते च संशान्तस्वरूपमविनाशि यत् ॥ ३९ ॥ वस्तूनामात्मनश्चैतत्तन्मयो भव सर्वदा । द्वैताद्वैतसमुद्भेदजराभरणविभ्रमैः ॥ ४० ॥ स्फुरत्यात्मभिरात्मैव चित्तैरवधीष्व वीचिभिः । आपत्करअपरञ्जं पराया निवृत्तेः पदम् ॥ ४१ ॥ शुद्धमात्मानमा-  
लिङ्गय नित्यमनस्थया धिया । यः स्थितस्तं क आत्मेह भोगो बाधयितुं क्षमः ॥ ४२ ॥ कृतस्फारविचारस्य मनोभोगादयोऽरयः । मनागपि न भिन्दन्ति शैलं मन्दानिला इव ॥ ४३ ॥ नानात्वमस्ति कलनासु न वस्तुतोऽन्तर्नाना-  
विधासु सरसीव जलादिवान्यत् । हृद्येकनिश्चयमयः पुरुषो विमुक्त इत्युच्यते सम्बलांकितसम्यगर्थः ॥ इति द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

विदेहमुक्तः किं रूपं तद्द्वान्को वा महामुनिः । कं योगं समुपस्थाय प्राप्त-  
वान्परमं पदम् ॥ १ ॥ सुमेरोर्बसुधापीठे माण्डव्यो नाम वै मुनिः । काण्डि-  
न्यात्तत्त्वमास्थाय जीवन्मुक्तो भवत्यसौ ॥ २ ॥ जीवन्मुक्तिदशां प्राप्य कदा-  
चिद्ब्रह्मवित्तमः । सर्वेन्द्रियाणि संहतुं मनश्चक्रे महामुनिः ॥ ३ ॥ बद्धपद्मास-  
नस्तिष्ठन्नधोन्मीलितलोचनः । बाह्यानाभ्यन्तरांश्चैव स्पशान्परिहरञ्छनैः ॥ ४ ॥  
ततः स्वमनसः स्थैर्यं मनसा विगतैनसा । अहो नु चञ्चलमिदं प्रत्याह्वनमपि स्फुटम् ॥ ५ ॥ पटाद्दटमुपायाति घटाच्छकटमुत्कटम् । चित्तमर्थेषु चरति पादपेटिविव मर्कटः ॥ ६ ॥ पञ्च द्वाराणि मनसा चक्षुरादीन्परमृम्यलम् । बुद्धी-  
न्द्रियाभिधानानि तान्येवालीकयाम्यहम् ॥ ७ ॥ हन्तेन्द्रियगणा यूयं त्यज-  
ताकुलतां शनैः । चिदात्मा भगवान्सर्वसाक्षिण्येन स्थितोऽस्म्यहम् ॥ ८ ॥



तेजात्मना बहुशेन निज्ञाताश्चक्षुरादयः । परिनिर्वामि ज्ञान्तोऽस्मि दिष्ट्यास्मि  
विगतऽवरः ॥ ९ ॥ स्वात्मन्येवावतिष्ठेऽहं तुर्यरूपपदेऽमिशम् । अन्तरेव  
ज्ञाशामास्य क्रमेण प्राणसन्ततिः ॥ १० ॥ उवालाजालपरिस्पन्दो दग्धेन्धन  
इवानलः । तदितोऽप्तं गत इव ह्यप्तं गत इवोदितः ॥ ११ ॥ समः समर-  
साभासमिष्टामि स्वच्छतां गतः । प्रबुद्धोऽपि सुषुप्तिस्थः सुषुप्तिस्थः प्रबुद्धवान्  
॥ १२ ॥ तुर्यमालम्ब्य कायान्तस्तिष्ठामि म्भिमतस्थितिः । सवाङ्माभ्यन्तरा-  
न्भावान्स्थूलान्सूक्ष्मतरानपि ॥ १३ ॥ त्रैलोक्यसंभवांस्त्वक्त्वा संकल्पैकवि-  
निर्मितान् । सह प्रणवपर्यन्तदीर्घनिःस्वनतन्तुना ॥ १४ ॥ जहाविन्द्रियत-  
न्मात्रजालं भग इवानिलः । ततोऽङ्गसंविदं स्वच्छां प्रतिभासमुपागताम्  
॥ १५ ॥ सद्योजानशिशुञ्जान प्राप्तवान्मुनिपुङ्गवः । जहौ चित्तं चैत्यदशां  
स्पन्दक्षमिबानिलः ॥ १६ ॥ चित्तमामान्यमथामाद्य सत्तामात्रात्मकं ततः ।  
सुषुप्तपदमालम्ब्य तन्मौ गिरिवाचलः ॥ १७ ॥ सुषुप्तस्यैर्यमामाद्य तुर्य-  
रूपमुपाययी । निरानन्दोऽपि सानन्दः सञ्चामच्च बभूव सः ॥ १८ ॥ ततस्तु  
संबभूवासां यद्विरामप्यगोचरः । यच्छून्यवादिनां शून्यं ब्रह्म ब्रह्मविदां च  
यत् ॥ १९ ॥ विज्ञानमात्रं विज्ञानविदा यदमलान्मकम् । पुरुषः सान्यदृष्टी-  
नामीश्वरो योगवादिनाम् ॥ २० ॥ शिवः शैवागमस्थानां कालः कालकवा-  
दिनाम् । यन्सर्वज्ञास्मिद्वान्तं यत्सर्वहृदयानुगम् ॥ २१ ॥ यत्सर्वं सर्वगं  
वस्तु यत्सर्व तदर्मा स्थितः । यदनुक्तमनिष्पन्द दीपक तेजसामपि ॥ २२ ॥  
स्वानुभूत्येकमानं च यत्सर्वं तदसौ स्थितः । यदेकं चाप्यनेकं च साञ्जनं च  
निरञ्जनम् । यन्सर्वं चाप्यसर्वं च यत्सर्वं तदर्मा स्थितः ॥ २३ ॥ अजममरम-  
नाद्यमाद्यमेकं पदममलं सकलं च निष्कलं च । स्थित इति स तदा नभःस्वरू-  
पादपि विमलस्थितिरीश्वरः क्षणेन ॥ २४ ॥ इति तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

जीवन्मुक्तस्य किं लक्ष्म ह्याकाशगमनादिकम् । तथा चेन्मुनिशार्दूल तत्र  
नेव प्रलक्षयते ॥ १ ॥ अनात्मविदमुक्तोऽपि तन्मोविहरणादिकम् । द्रव्यमञ्ज-  
क्रियाकालशक्त्याप्तोत्येव स द्विजः ॥ २ ॥ नारमज्ञस्यैव विषय आत्मज्ञो  
ह्यात्ममात्रदृक् । आत्मनारमनि संतुष्टो नाविद्यामनुषावति ॥ ३ ॥ ये ये  
भावाः स्थिता लोके तानविद्यामयान्विबुधुः । त्यक्त्वाविद्यो महायोगी कथं तेषु  
निमज्जति ॥ ४ ॥ यस्तु मूढोऽल्पबुद्धिर्वा सिद्धिजालानि वान्छति । सिद्धि-  
साधनैर्योगैस्तानि साधयति क्रमात् ॥ ५ ॥ द्रव्यमञ्जक्रियाकालयुक्तयः साधु-  
सिद्धिदाः । परमात्मपदप्राप्तौ नोपकुर्वन्ति काश्चन ॥ ६ ॥ यत्सेच्छा विद्यते  
काचित्सा सिद्धि साधयत्यहो । निरिच्छोः परिपूर्णस्य नेच्छा संभवति क्वचित्

॥ ७ ॥ सर्वेच्छात्रात्मसंज्ञान्तावात्मलाभो भवेन्मुने । स कथं सिद्धिजालानि  
नूनं वाञ्छत्यचित्तकः ॥ ८ ॥ अपि शीतरुषावर्के सुतीक्ष्णोऽपीन्द्रुमण्डले ।  
अप्यधः प्रसरत्यग्नौ जीवन्मुक्तो न विस्मयी ॥ ९ ॥ अखिष्ठाने परे तत्त्वे  
कल्पिता रज्जुसर्पवत् । कल्पिताश्चर्यजालेषु नाभ्युदेति कुतूहकम् ॥ १० ॥  
वे हि विज्ञातविज्ञेया वीतरागा महाधिपः । विच्छिन्नग्रन्थयः सर्वे ते स्वत-  
ज्ञास्त्रनौ स्थितः ॥ ११ ॥ सुखदुःखदशाधीरं साम्नाञ्च प्रोद्धरन्ति यम् ।  
निश्वासा इव शैलेन्द्रं चित्तं तस्य मृतं विदुः ॥ १२ ॥ आपत्कार्पण्यमुत्साहो  
मदो मान्द्यं महोत्सवः । यं नयन्ति न वैरूप्यं तस्य नष्टं मनो विदुः ॥ १३ ॥  
द्विविधश्चित्तनाशोऽस्ति सरूपोऽरूप एव च । जीवन्मुक्तौ सरूपः स्वादरूपो  
देहमुक्तिगः ॥ १४ ॥ चित्तसत्तेह दुःखाय चित्तनाशः सुखाय च । चित्त-  
सत्तां क्षयं नीत्वा चित्तं नाशमुपानयेत् ॥ १५ ॥ मनस्तां मूढतां विद्धि यदा  
नश्यति सामध । चित्तनाशामिधानं हि तत्स्वरूपमितीरितम् ॥ १६ ॥  
मैत्र्यादिभिर्गुणैर्भुक्तं भवत्युत्तमवासनम् । भूयो जन्मविनिर्मुक्तं जीवन्मुक्तस्य  
जन्मनः ॥ १७ ॥ सरूपोऽसौ मनोनाशो जीवन्मुक्तस्य विद्यते । निदाघाऽरू-  
पनाशस्तु वर्तते देहमुक्तिके ॥ १८ ॥ विदेहमुक्त एवासौ विद्यते निष्कला-  
त्मकः । समग्राड्यगुणाधारमपि सत्त्वं प्रलीयते ॥ १९ ॥ विदेहमुक्तो विमले  
पदे परमपाधने । विदेहमुक्तिविषये तस्मिन्स्वरक्षयात्मके ॥ २० ॥ चित्त-  
नाशो विरूपाख्ये न किञ्चिदिह विद्यते । न गुणा नागुणास्तत्र न श्रीनांभीर्न  
लोकता ॥ २१ ॥ न चोदयो नास्तमयो न हर्षामर्षसंविदः । न तेजो न  
तमः किञ्चिन्न संध्यादिनरात्रयः । न सत्तापि न चासत्ता न च मध्यं हि  
तत्पदम् ॥ २२ ॥ ये हि पारं गता बुद्धेः संसाराडम्बरस्य च । तेषां तदास्पदं  
स्फारं पवनानामिवाडम्बरम् ॥ २३ ॥ संशान्तदुःखमजडात्मकमेकमुसमान-  
न्दमन्यरमपेतरजस्तमो यत् । आकाशकोशतनवोऽतनवो महान्तस्तस्मिन्पदे  
गलितचित्तकला भवन्ति ॥ २४ ॥ हे निदाघ महाप्राज्ञ निर्वासनमना भव ।  
बकाश्वेतः समाधाय निर्विकल्पमना भव ॥ २५ ॥ यजगद्भासकं भानं निखं  
भाति स्वतः स्फुरत् । स एव जगतः साक्षी सर्वात्मा विमलाकृतिः ॥ २६ ॥  
प्रतिष्ठा सर्वभूतानां प्रज्ञानघनलक्षणः । तद्विद्याविषयं ब्रह्म सत्यज्ञानसुखाद्-  
यम् ॥ २७ ॥ एकं ब्रह्माहमस्मीति कृतकृत्यो भवेन्मुनिः ॥ २८ ॥ सर्वाधिष्ठा-  
नमहन्द्रे परं ब्रह्म सनातनम् । सखिदानन्दरूपं तद्वाक्यानसगोचरम् ॥ २९ ॥  
न तत्र चन्द्रार्कवपुः प्रकाशते न वान्ति वाताः सकलाश्च देवताः । स एव  
देवः कृतभावभूतः स्वयं विशुद्धो विरजः प्रकाशते ॥ ३० ॥ भिद्यते हृदय-  
ग्रन्थिश्लिष्यन्ते सर्वसंशयाः । क्षीयन्ते चास्य कर्माणि तस्मिन्ष्टे परावरे ॥ ३१ ॥  
द्वौ सुपर्णौ शरीरेऽस्मिन्निवेशात्तौ सह स्थिता । तयोर्जीवः फलं भुङ्के

कर्मणो न महेश्वरः ॥ ३२ ॥ केवलं साक्षिरूपेण विना भोगो महेश्वरः ।  
 प्रकाशते स्वयं भेदः कश्चित्तो मायया तयोः । चिच्छिदाकारतो भिन्ना च  
 भिन्ना चित्तवहानितः ॥ ३३ ॥ तर्कतश्च प्रमाणाच्च चिदेकत्वव्यवस्थितेः ।  
 चिदेकत्वपरिज्ञाने न शोचति न मुह्यति ॥ ३४ ॥ अधिष्ठानं समस्तस्य जगतः  
 सत्यचिदनम् । अहमस्मीति निश्चित्य वीतशोको भवेन्मुनिः ॥ ३५ ॥ स्वश-  
 रीरे स्वयज्योतिःस्वरूपं सर्वसाक्षिणम् । क्षीणदोषाः प्रपश्यन्ति नेतरे माय-  
 यावृताः ॥ ३६ ॥ तमेव धीरो विज्ञाय प्रज्ञां कुर्वीत ध्यायणः । नानुध्याया-  
 द्बहुन्मूढदान्वाचो विग्लापनं हि तत् ॥ ३७ ॥ बाल्येनैव हि तिष्ठाम्से-  
 न्निर्विद्य ब्रह्मवेदनम् । ब्रह्मविद्यां च बाल्यं च निर्विद्य मुनिरात्मवान् ॥ ३८ ॥  
 अन्तर्लानसमारम्भः शुभाशुभमहाङ्कुरम् । संसृतिव्रततेर्बीजं शरीरं विद्धि  
 भौतिकम् ॥ ३९ ॥ भावाभावदशाकोशं दुःस्वरत्नसमुद्रकम् । बीजमस्य शरी-  
 रस्य चित्तमाशावशानुगम् ॥ ४० ॥ द्वे बीजे चित्तकृत्स्नस्य वृत्तिव्रततिधारिणः ।  
 एकं प्राणपरिस्पन्दो द्वितीयो दृढभावनः ॥ ४१ ॥ यदा प्रस्फन्दते प्राणो नाडी-  
 संस्पर्शनोद्यतः । तदा संवेदनमयं चित्तमाशु प्रजायते ॥ ४२ ॥ सा हि सर्व-  
 गता संविद्राणस्पन्देन बोध्यते । संवित्संरोधन श्रेयः प्राणादिस्पन्दनं वरम्  
 ॥ ४३ ॥ योगिनश्चित्तशान्त्यर्थं कुर्वन्ति प्राणरोधनम् । प्राणायामैस्तथा ध्यायैः  
 प्रयोगैर्गुणिकल्पितैः ॥ ४४ ॥ चित्तोपशान्तिफलदं परमं विद्धि कारणम् ।  
 सुखदं संविदं स्वास्थ्यं प्राणसंरोधनं विदुः ॥ ४५ ॥ दृढभावनया त्यक्तपूर्वा-  
 परविचारणम् । यदादानं पदारथस्य वामना सा प्रकीर्तिता ॥ ४६ ॥ यदा न  
 भाव्यते किञ्चिद्धयोपादेयरूपि यत् । स्थायते सकलं त्यक्त्वा तदा चित्तं न  
 जायते ॥ ४७ ॥ अवाप्तनत्वात्सतत यदा न मनुते मनः । अमनस्ता तद्रोदेति  
 परमोपशमप्रदा ॥ ४८ ॥ यदा न भाव्यते भावः क्वचिज्जगति वस्तुनि । तदा  
 हृदम्बरे शून्ये कथं चित्तं प्रजायते ॥ ४९ ॥ यदभावनमास्थाय यदभावस्य  
 भावनम् । यद्यथा वस्तुदृशित्वं तदचित्तत्वमुच्यते ॥ ५० ॥ सर्वमन्तः परित्यज्य  
 शीतलाशयवर्ति यत् । वृत्तिस्थमपि तच्चित्तमसद्रूपमुदाहृतम् ॥ ५१ ॥ अष्टवी-  
 जोपमा येषां पुनर्जननवर्जिता । वासनारसनाह्निना जीवन्मुक्ता हि ते स्मृताः  
 ॥ ५२ ॥ सत्त्वरूपपरिप्राप्तचित्तास्ते ज्ञानपारगाः । अचित्ता इति कथ्यन्ते  
 देहान्ते व्योमरूपिणः ॥ ५३ ॥ संवेद्यसंपरित्यागाः प्राणस्पन्दनवासने ।  
 समूलं नश्यतः क्षिप्रं मूलच्छेदादिव हुमः ॥ ५४ ॥ पूर्वदृष्टमदृष्टं वा  
 यदस्याः प्रतिभासते । संविदस्त्रप्रयत्नेन मार्जनीयं विजानता ॥ ५५ ॥ तद्-  
 मार्जनमात्रं हि महासंसारतां गतम् । तत्प्रमार्जनमात्रं तु मोक्ष इत्यभिधी-

यते ॥ ५६ ॥ अजडो गलितानन्दस्यक्तसंवेदनो भव ॥ ५७ ॥ संविद्भ्रंशुद्-  
शाकम्बः सा यस्येह न विद्यते । सोऽसंविदजडः प्रोक्तः कुर्वन्कार्यदाताम्बधि  
॥ ५८ ॥ संवेद्येन हृदाकाशे मनागपि न लिप्यते । यस्यासावजडा संविद्धी-  
वन्मुक्तः स कथ्यते ॥ ५९ ॥ यदा न भाव्यते किञ्चिच्चिर्वासनतवात्मनि ।  
बालमूकादिविज्ञानमिव च स्थीयते स्थिरम् ॥ ६० ॥ तदा जाह्नवविनिर्मुक्त-  
मसंवेदनमाततम् । आश्रितं भवति प्राज्ञो यस्मान्भूयो न लिप्यते ॥ ६१ ॥  
समस्ता वासनास्त्यक्त्वा निर्विकल्पसमाधितः । तन्मयत्वाद्नाद्यन्ते तदप्य-  
न्तर्विलीयते ॥ ६२ ॥ तिष्ठन्नाच्छन्स्पृशन्नृषिप्रश्नपि तल्लेषजितः । अजडो  
गलितानन्दस्यक्तसंवेदनः सुखी ॥ ६३ ॥ एतां दृष्टिमवष्टभ्य कष्टचेष्टायु-  
तोऽपि सन् । तरेहुःस्वाम्बुधेः पारमपारगुणसागरः ॥ ६४ ॥ विशेषं संपरि-  
त्यज्य सन्मात्रं यदलेपकम् । एकरूपं महारूपं सत्तायास्तत्पदं विदुः ॥ ६५ ॥  
कालसत्ता कलासत्ता वस्तुमत्तेयमित्यपि । विभागकलनां त्यक्त्वा सन्मात्रैक-  
परो भव ॥ ६६ ॥ सत्तासामान्यमेवैकं भावयन्केवलं विभुः । परिपूर्णः परा-  
न्दि निष्ठापूरितदिग्भरः ॥ ६७ ॥ सत्तासामान्यपर्यन्ते यत्तत्कलनयोऽिद्भ-  
तम् । पदमाद्यमनाद्यन्तं तस्य बीजं न विद्यते ॥ ६८ ॥ तत्र संलीयते संखि-  
ञ्चित्तिकल्पं च तिष्ठति । भूयो न वर्तते दुःखे तत्र लक्ष्यपदः पुमान् ॥ ६९ ॥  
तद्धेतुः सर्वभूतानां तस्य हेतुर्न विद्यते । स सारः सर्वसाराणां तस्मात्सारो  
न विद्यते ॥ ७० ॥ तस्मिन्निर्द्वेषे स्फुरे समस्ता वस्तुदृष्टयः । इमास्ताः  
प्रतिविम्बन्ति मरसीव तटद्रुमाः ॥ ७१ ॥ तदमलमरजं तद्दामतस्त्रं तद्वग-  
तावुपशान्तिमेति चेतः । अवगतविगतैकतस्वरूपो भवभयमुक्तपदोऽसि  
सम्यगेव ॥ ७२ ॥ एतेषां दुःखबीजानां प्रोक्तं यद्यन्मयोत्तरम् । तस्य तस्य  
प्रयोगेण शीघ्रं तस्याप्यते पदम् ॥ ७३ ॥ सत्तासामान्यकोटिस्थं द्वायित्येव  
पदे यदि । पारुषेण प्रयत्नेन बलात्संत्यज्य वामनाम् ॥ ७४ ॥ स्थितिं बभ्रासि  
तत्रज्ञ क्षणमप्यक्षयात्मिकाम् । क्षणेऽस्मिन्नेव तस्यापु पदमासाद्यस्यलम्  
॥ ७५ ॥ सत्तासामान्यरूपे वा करोषि स्थितिमादरात् । तत्किञ्चिदधिकेनेह  
यत्नेनाप्यपि तत्पदम् ॥ ७६ ॥ संवित्तत्त्वे कृतध्यानो निदाघ यदि तिष्ठसि ।  
तद्यत्नेनाधिकेनोच्चैरासादयसि तत्पदम् ॥ ७७ ॥ वासनानंपरिह्यागो यदि  
यत्नं करोषि भोः । यावद्विलीनं न मनो न तावद्वासनाक्षयः ॥ ७८ ॥  
न क्षीणा वासना यावच्चित्तं तावन्न शाम्यति । यावन्न तत्रविज्ञानं  
तावच्चित्तशमः कुतः ॥ ७९ ॥ यावन्न चित्तोपशमो न तावत्तत्रवेदनम् ।  
यावन्न वासनानाशास्तावत्तत्रागमः कुतः । यावन्न तत्रवसंप्राप्तिसौ तावद्वा-  
सनाक्षयः ॥ ८० ॥ तत्रज्ञानं मनोनाशो वासनाक्षय एव च । मिथः

कारणतो गत्वा दुःसाधानि स्थिताभ्यतः ॥ ८१ ॥ भोगेच्छां दूरतस्त्यक्त्वा  
 त्रयमेतत्समाचर ॥ ८२ ॥ वासनाक्षयविज्ञानमनोनाशा महाभते । समकालं  
 विराभ्यस्ता भवन्ति फलदा मताः ॥ ८३ ॥ त्रिभिरेभिः समभ्यसैर्हृदय-  
 ग्रन्थयो दृढाः । निःशेषमेव युज्यन्ति विसच्छेदाद्गुणा इव ॥ ८४ ॥  
 वासनासंपरित्यागसमं प्राणनिरोधनम् । विदुस्तत्त्वविदस्तास्तदप्येवं समा-  
 हरेत् ॥ ८५ ॥ वासनासंपरित्यागाक्षितं गच्छत्यधिसत्ताम् । प्राणस्पन्दनिरो-  
 धाच्च यथेच्छसि तथा कुरु ॥ ८६ ॥ प्राणायामदृढाभ्यासैर्युक्त्या च गुरुदत्तया ।  
 आसनाशनयोगेन प्राणस्पन्दो निरुध्यते ॥ ८७ ॥ निःसङ्गव्यवहारस्वाङ्गवभा-  
 वनवर्जनात् । शरीरनाशदर्शित्वाद्वासना न प्रवर्तते ॥ ८८ ॥ यः प्राणपवन-  
 स्पन्दश्चित्तस्पन्दः स एव हि । प्राणस्पन्दजये यत्नः कर्तेव्यो भीमतोच्चकैः  
 ॥ ८९ ॥ न शक्यते मनो जेतुं बिना युक्तिमनिन्दिताम् । शुद्धां संविदमा-  
 श्रित्व वीतरागः स्थिरो भव ॥ ९० ॥ संवेद्यवर्जितमनुत्तममाद्यमेकं संविद-  
 त्पदं विकलनं क्लृप्यन्महाराम् । हृद्येव निष्ठ कलनारहितः क्रियां तु कुर्वन्-  
 कर्तृपदमेत्य शमोदितधीः ॥ ९१ ॥ मनागपि विचारेण श्वेतसं स्वस्य निग्रहः ।  
 पुरुषेण कृतो येन तेनासं जन्मनः फलम् ॥ ९२ ॥ इति चतुर्थोऽध्यायः ॥४॥  
 गच्छतस्तिष्ठतो वापि जाग्रतः स्वपतोऽपि वा । न विचारपरं चेतो यस्यासौ  
 मृत उच्यते ॥ १ ॥ सम्यग्ज्ञानसमालोकः पुमाञ्ज्ञेयसमः स्वयम् । न बिभेति  
 न चादत्ते वैषम्यं न च दीनताम् ॥ २ ॥ अपवित्रमपथ्यं च विषसंमर्गदूषि-  
 तम् । मुक्तं जरयति ज्ञानी क्लृप्तं नष्टं च मृष्टवत् ॥ ३ ॥ सङ्गत्यागं विदुर्मोक्षं  
 सङ्गत्यागादजन्मता । सङ्गं त्यज त्वं भावानां जीवन्मुक्तो भवानघ ॥ ४ ॥  
 भावाभावे पदार्थानां हर्षामर्षविकारदा । मलिना वासना येषा साऽसङ्ग इति  
 कथ्यते ॥ ५ ॥ जीवन्मुक्तशरीराणामपुनर्जन्मकारिणी । मुक्ता हर्षविषादाभ्यां  
 शुद्धा भवति वासना ॥ ६ ॥ दुःस्त्रैर्न ग्लानिमायासि हृदि हृष्यसि नो सुखैः ।  
 भाषावैषम्यमुत्सृज्य निदाघाऽसङ्गतां व्रज ॥ ७ ॥ दिक्कालाद्यनवच्छिन्नमदृष्टो-  
 भयकोटिकम् । चिन्मात्रमक्षयं शान्तमेकं ब्रह्मास्मि नेतरत् ॥ ८ ॥ इति  
 महाब्रह्मिष्यन्तमुक्तामुक्तवपुः पुमान् । एकरूपः प्रशान्तात्मा मौनी स्वात्म-  
 मुखो भव ॥ ९ ॥ नास्ति चित्तं न चाविद्या न मनो न च जीवकः । ब्रह्मैवै-  
 कमनाघन्तमग्निवत्प्रविजृम्भते ॥ १० ॥ देहे यावद्दृग्भावो दृश्येऽस्मिन्याव-  
 दात्मता । यावन्ममेदमित्यास्या तावच्छित्तादिविभ्रमः ॥ ११ ॥ अन्तर्मुखतया  
 सर्वं चिद्ब्रह्मै त्रिजगत्तृणम् । जुहुतोऽन्तर्निवर्तन्ते मुने चित्तादिविभ्रमाः ॥ १२ ॥  
 चिदात्मास्मि निर्गुणोऽस्मि परापरविवाजितः । रूपं स्वरञ्चिजं स्फारं मा स्मृत्या

संमितो भव ॥ १३ ॥ अध्यात्मज्ञानमन्त्रेण तृष्णाविषविपूषिका । क्षीयने  
 भावितेनान्तः शरदा मिहिका यथा ॥ १४ ॥ परिज्ञाय परित्यागो वासवानानां  
 य उत्तमः । सत्तासामान्यरूपत्वात्तत्कैवल्यपदं विदुः ॥ १५ ॥ यत्रास्ति  
 वासना लीना तत्सुषुप्तं न सिद्धये । निर्बीजा वासना यत्र तत्तुर्यं सिद्धिदं  
 स्मृतम् ॥ १६ ॥ वासनायास्तथा वह्नेर्ऋणव्याधिद्विषामपि । स्रोहवैरविषाण-  
 च शेषः स्वरूपोऽपि बाधते ॥ १७ ॥ निर्दग्धवासनाबीजः सत्तासामान्यरूप-  
 वान् । सदेहो वा विदेहो वा न भूयो दुःखभागभवेत् ॥ १८ ॥ एतावदेवा-  
 विद्यात्वं नेदं ब्रह्मेति निश्चयः । एष एव क्षयस्तस्या ब्रह्मेदमिति निश्चयः ॥ १९ ॥  
 ब्रह्म चिद्ब्रह्म भुवनं ब्रह्म भूतपरम्परा । ब्रह्माहं ब्रह्म चिच्छत्रुर्वह्म चिन्मित्र-  
 बान्धवाः ॥ २० ॥ ब्रह्मैव सर्वमित्येव भाषिते ब्रह्म वै पुमान् । सर्वत्रावस्थितं  
 शान्तं चिद्ब्रह्मेत्यनुभूयते ॥ २१ ॥ असंस्कृताध्वगालोके मनस्यन्यत्र संस्थिते ।  
 या प्रनीतिरनागस्का तच्चिद्ब्रह्मास्मि सर्वैगम् ॥ २२ ॥ प्रज्ञान्तसर्वसंकल्पं विग-  
 ताखिलकान्तुकम् । विगताशेषसंरम्भं चिदात्मानं समाश्रय ॥ २३ ॥ एव  
 पूर्णधियो धीराः समा नीरागचेतसः । न मन्दन्ति न लिन्दति जीवितं मरणं  
 तथा ॥ २४ ॥ प्राणोऽयमनिशं ब्रह्मन्स्पन्दशक्तिः सदागतिः । सबाह्याभ्यन्तरे  
 देहे प्राणोऽसावूर्ध्वगः स्थितः ॥ २५ ॥ अपानोऽप्यनिशं ब्रह्मन्स्पन्दशक्तिः  
 सदागतिः । सबाह्याभ्यन्तरे देहे अपानोऽयमवाकिस्थितः ॥ २६ ॥ जाग्रतः  
 स्वपतश्चैव प्राणायामोऽयमुत्तमः । प्रवर्तते ह्यभिज्ञस्य तं तावच्छ्रेयसे शृणु  
 ॥ २७ ॥ द्वादशाङ्गुलपर्यन्तं बाह्यमाक्रमतो ततः । प्राणाङ्गनामा संस्पर्शो यः  
 स पूरक उच्यते ॥ २८ ॥ अपानश्चन्द्रमा देहमाप्याचयति सुव्रत । प्राजः  
 सूर्योऽग्निरथ वा पचत्यन्तरिदं वपुः ॥ २९ ॥ प्राणक्षयसमीपस्थमपानोदयको-  
 टिगम् । अपानप्राणयोरैक्यं चिदात्मानं समाश्रय ॥ ३० ॥ अपानोऽस्संगतो  
 यत्र प्राणो नाभ्युदितः क्षणम् । कलाकलङ्करहितं तच्चित्तत्वं समाश्रय ॥ ३१ ॥  
 नापानोऽस्संगतो यत्र प्राणश्चास्तमुपागतः । नासाग्रमनावर्तं तच्चित्तस्वमुपा-  
 श्रय ॥ ३२ ॥ आभासमात्रमेवेदं न सज्ञासजगद्भयम् । इत्यन्यकलनात्याग  
 सम्प्रज्ञानं विदुर्बुधाः ॥ ३३ ॥ आभासमात्रकं ब्रह्मंश्चिदादर्शकलङ्कितम् ।  
 ततस्त्रुदपि संत्यज्य निराभासो भवोत्तम ॥ ३४ ॥ भयप्रदमकल्याणं धैर्यसर्व-  
 स्वहारिणम् । मनःपिशाचमुत्सार्य योऽस्ति सोऽस्मि स्थिरो भव ॥ ३५ ॥  
 चिद्योमेव किलास्तीह परापरविवर्जितम् । सर्वत्रासंभवकृत्यं यत्कल्याणतेऽव-  
 क्षिप्यते ॥ ३६ ॥ वाञ्छाक्षणे तु या मुष्टिस्तत्र वाञ्छैव कारणम् । मुष्टिस्त्वनु-  
 ष्टिपर्यन्ता तस्माद्वाञ्छां परित्यज ॥ ३७ ॥ भाशा यानु निराशास्त्वभवावं यानु  
 भावता । भमनस्त्वं मनो यानु तवासङ्गेन जीवतः ॥ ३८ ॥ वासनारहितैर-  
 न्तरिन्द्रवैराहरन्क्रियाः । न विकारमवाप्नोषि स्ववक्षोभशतैरपि ॥ ३९ ॥

विसोम्नेषनिमेषाभ्यां संसारप्रलब्धौ । वासनाप्राणसंरोधमनुम्नेषं मनः  
 कुरु ॥ ४० ॥ प्राणोम्नेषनिमेषाभ्यां संसृतेः प्रलब्धौ । तमभ्यासप्रयोगा-  
 भ्यामुम्नेषरहितं कुरु ॥ ४१ ॥ मौक्त्योम्नेषनिमेषाभ्यां कर्मणां प्रलब्धौ ।  
 तद्विलीनं कुरु बलाद्गुरुशास्त्रार्थसंगमैः ॥ ४२ ॥ असंविस्त्वपन्दमात्रेण याति  
 चित्तमचित्तताम् । प्राणानां वा निरोधेन तदेव परमं पदम् ॥ ४३ ॥ इत्य-  
 दर्शनसंबन्धे यत्सुखं पारमार्थिकम् । तदन्तकान्तसंविश्या ब्रह्मदृष्ट्यावलोक्य  
 ॥४४॥ यत्र नाभ्युदितं चित्तं तद्वै सुखमकृत्रिमम् । क्षयातिशयनिर्मुक्तं नोदेति  
 न च शाम्यति ॥४५॥ यस्य चित्तं न चित्ताख्यं चित्तं चित्तस्वमेव हि । तदेव  
 नुर्यावस्थायां नुर्यानीतं भवत्यतः ॥ ४६ ॥ संन्यस्तसर्वसंकरूपः समः शान्तमना  
 मुनिः । संन्यासयोगयुक्तात्मा ज्ञानवान्मोक्षवान्भव ॥ ४७ ॥ सर्वसंकरूपसं-  
 शान्तं प्रशान्तघनवासनम् । न किञ्चिज्ज्ञानाकारं यत्ब्रह्म परं विदुः ॥ ४८ ॥  
 सम्यग्ज्ञानावरोधेन नित्यमेकसमाधिना । सांख्य एवावशुद्धा ये ते सांख्या  
 योगिनः परे ॥ ४९ ॥ प्राणाद्यनिलसंशान्तौ युक्त्या ये पदमागताः । अना-  
 मयमनाद्यन्तं ते स्मृता योगयोगिनः ॥ ५० ॥ उपादेयं तु सर्वेषां शान्तं  
 पद्मकृत्रिमम् । एकार्थाम्यसनं प्राणरोधश्चेतःपरिक्षयः ॥ ५१ ॥ एकस्मिन्नेव  
 संसिद्धे संसिध्यन्ति परस्परम् । अविनाभाविनी नित्यं जन्तूनां प्राणचेतसी  
 ॥ ५२ ॥ आधाराधेयवच्चेते एकभावे विनश्यतः । कुरुतः स्वविनाशेन कार्यं  
 मोक्षाख्यमुत्तमम् ॥ ५३ ॥ सर्वसेतद्विया त्यक्त्वा यदि तिष्ठसि निश्चलः ।  
 तदाहंकारबिलये त्वमेव परमं पदम् ॥ ५४ ॥ महाचिदंकेवेहास्मि महासत्तेति  
 योच्यते । निष्कलङ्का समा शुद्धा निरहंकाररूपिणी ॥ ५५ ॥ सकृद्विभाता  
 विमला नित्योदयवनी समा । सा ब्रह्म परमात्मेति नामभिः परिगीयते ॥५६॥  
 संवाहमिति निश्चित्य निदाघ कृतकृत्यवान् । न भूतं न भविष्यच्च चिन्तयामि  
 कदाचन ॥ ५७ ॥ इष्टिमात्मन्य तिष्ठामि वर्तमानामिहात्मना । इदमथ मया  
 लब्धमिदं प्राप्त्वामि सुन्दरम् ॥ ५८ ॥ न सौमि न च निन्दाभि आत्मनोऽ-  
 न्यच्छहि कश्चित् । न तुष्टयामि शुभप्राप्तौ न खिद्याम्यशुभागमे ॥ ५९ ॥ प्रशा-  
 न्तचापकं वीतशोकमस्तसमीहितम् । मनो मम मुने शान्तं तेन जीवाम्य-  
 नामयः ॥ ६० ॥ अयं बन्धुः परश्चायं ममायमथमन्यकः । इति ब्रह्मस्य  
 जानामि संस्पर्शं न दद्याम्यहम् ॥ ६१ ॥ वासनामात्रसंत्यागाज्ज्वरमरणवर्जि-  
 तम् । सदासमं मनो ज्ञानं ज्ञेयं निर्वासनं मनः ॥ ६२ ॥ चित्ते त्वक्ते कथं  
 याति द्वैतमेतच्च सर्वतः । शिष्यते परमं ज्ञान्तमेकमच्छमनामयम् ॥ ६३ ॥

अवन्तमजमव्यक्तमजरं शान्तमप्युतम् । अद्वितीयमनाद्यन्तं यदाद्यमुपकम्भ-  
नम् ॥ ६४ ॥ एकमाद्यन्तरहितं चिन्मात्रममलं ततम् । स्वादृश्यतितरां सूक्ष्मं  
तद्ब्रह्मास्मि न संशयः ॥ ६५ ॥ दिक्कालाद्यनवच्छिन्नं स्वच्छं नित्योदितं ततम् ।  
सर्वार्थमयमेकार्थं चिन्मात्रममलं भव ॥ ६६ ॥ सर्वमेकमिदं शान्तमादिम-  
ध्यान्तवर्जितम् । भावाभावमजं सर्वमिति मत्वा सुखी भव ॥ ६७ ॥ न  
बद्धोऽस्मि न मुक्तोऽस्मि ब्रह्मैवास्मि निरामयम् । द्वैतभावविमुक्तोऽस्मि सच्चि-  
दानन्दलक्षणः । एवं भावय यत्नेन जीवन्मुक्तो भविष्यसि ॥ ६८ ॥ पदार्थ-  
वृन्दे देहादिधिया संत्यज्य दूरतः । आशीतलान्तःकरणो नित्यमात्मपरो भव  
॥ ६९ ॥ इदं रम्यमिदं नेति बीजं ते दुःखसंततेः । तस्मिन्साध्याग्निना दग्धे  
दुःखस्यावसरः कुतः ॥ ७० ॥ शास्त्रसज्जनसंपर्कैः प्रज्ञामादौ विवर्धयेत् ॥ ७१ ॥  
ऋतं सत्यं परं ब्रह्म सर्वसंसारमेवजम् । अत्यर्थममलं नित्यमादिमध्यान्तव-  
र्जितम् ॥ ७२ ॥ तथा स्थूलमनाकाशमसंस्पृश्यमसाक्षुषम् । न रसं न च  
गन्धाख्यमप्रमेयमनूपमम् ॥ ७३ ॥ आत्मानं सच्चिदानन्दमनन्तं ब्रह्म सुमत ।  
अहमस्मीत्यभिध्यायेच्चोयातीतं विमुक्तये ॥ ७४ ॥ समाधिः सच्चिदुरपत्तिः  
परजीवैकतां प्रति । नित्यः सर्वगतो ह्यात्मा कूटस्थो दोषवर्जितः ॥ ७५ ॥  
एकः सन्निधद्यते भ्रान्त्या मायया न स्वरूपतः । तस्माद्द्वैत एवास्ति न प्रपञ्चो  
न संसृतिः ॥ ७६ ॥ यथाकाशो घटाकाशो महाकाश इतीरितः । तथा  
भ्रान्तेर्द्विधा प्रोक्तो ह्यात्मा जीवेश्वरात्मना ॥ ७७ ॥ यदा मनसि चैतन्यं  
भाति सर्वत्रगं सदा । योगिनोऽऽव्यवधानेन तदा संपद्यते स्वयम् ॥ ७८ ॥  
यदा सर्वाणि भूतानि स्वात्मन्येव हि पश्यति । सर्वभूतेषु चात्मानं ब्रह्म  
संपद्यते तदा ॥ ७९ ॥ यदा सर्वाणि भूतानि समाधिस्थो न पश्यति । एकी-  
भूतः परेणासौ तदा भवति केवलः ॥ ८० ॥ शास्त्रसज्जनसंपर्कवैराग्याभ्या-  
मरूपिणी । प्रथमा भूमिकपोक्ता सुसुक्ष्मस्वप्रदायिनी ॥ ८१ ॥ विचारणा  
द्वितीया स्यात्तृतीया साङ्गभावना । विलापिनी चतुर्थी स्याद्वासना विलया-  
त्मिका ॥ ८२ ॥ शुद्धसंविन्मयानन्दरूपा भवति पञ्चमी । अर्धसुप्तप्रबुद्धाभो  
जीवन्मुक्तोऽत्र तिष्ठति ॥ ८३ ॥ असंवेदनरूपा च षष्ठी भवति भूमिका ।  
आनन्दैकघनाकारा सुषुप्तसदृशी स्थितिः ॥ ८४ ॥ तुर्यावस्थोपशान्ता सा  
मुक्तिरेव हि केवला । समता स्वच्छता मौग्या सप्तमी भूमिका भवेत् ॥ ८५ ॥  
तुर्यानीता तु यावस्था परा निर्वाणरूपिणी । सप्तमी सा परा प्रौढा विषयो  
नैव जीवताम् ॥ ८६ ॥ पूर्वावस्थात्रयं तत्र जाग्रदित्येव संस्थितम् । चतुर्थी  
स्वप्न इत्युक्ता स्वप्नाभं यत्र वै जगत् ॥ ८७ ॥ आनन्दैकघनाकारा सुषुप्ताख्या  
तु पञ्चमी । असंवेदनरूपा तु षष्ठी तुर्यपदामिधा ॥ ८८ ॥ तुर्यानीतपद्मा-  
वस्था सप्तमी भूमिकोत्तमा । मनोवचोभिरमाह्ला स्वप्रकाशसदारिमिका ॥ ८९ ॥



अन्तः प्रत्याहृतिवशाच्चैत्यं चेन्न विभावितम् । मुक्त एव न संदेहो महासम-  
 तथा तथा ॥ ९० ॥ न त्रिये न च जीवामि नाहं सखाप्यसन्मयः । अहं न  
 किञ्चिच्चिदिति मत्वा धीरो न शोचति ॥ ९१ ॥ अलेपकोऽहमजरो नीरागः  
 शान्तवासनः । निरंशोऽस्मि चिदाकाशमिति मत्वा न शोचति ॥ ९२ ॥  
 अहंमत्या विरहितः शुद्धो बुद्धोऽजरोऽमरः । शान्तः शमसमाभास इति  
 मत्वा न शोचति ॥ ९३ ॥ नृणाम्रेष्वम्बरे भानौ नरनागामरेषु च । यत्ति-  
 ष्टति तदेवाहमिति मत्वा न शोचति ॥ ९४ ॥ भावनां सर्वभावेभ्यः समु-  
 त्सृज्य समुत्थितः । अवशिष्टं परं ब्रह्म केवलोऽस्मीति भावय ॥ ९५ ॥ वाचा-  
 मनीतविषयो विषयाशादक्षोऽजितः । परानन्दरसाधुबुधो रमते स्वात्मनात्मनि  
 ॥ ९६ ॥ सर्वकर्मपरित्यागी नित्यतृप्तो निराश्रयः । न पुण्येन न पापेन नेत-  
 रेण च लिप्यते ॥ ९७ ॥ स्फटिकः प्रतिबिम्बेन यथा नायाति रङ्गनम् ।  
 तज्जः कर्मफलेनान्तस्तथा नायानि रङ्गनम् ॥ ९८ ॥ विहरजनतावृन्दे देव-  
 कीर्तनपूजनैः । खेदाह्लादादौ न जानाति प्रतिबिम्बगनैरिव ॥ ९९ ॥ निस्स्रोत्रो  
 निर्विकारश्च पूज्यपूजाविचर्जितः । संयुक्तश्च वियुक्तश्च सर्वोच्चारनयक्रमैः  
 ॥ १०० ॥ तनुं त्यजतु वा नीर्धे क्षपचस्य गृहेऽथ वा । ज्ञानसंपत्तिसमये  
 मुक्तोऽसौ विगताशयः ॥ १०१ ॥ संकल्पत्वं हि बन्धस्य कारण तत्परित्यज ।  
 मोक्षो भवेदसंकल्पात्तद्भ्यासं धिया कुरु ॥ १०२ ॥ सावधानो भव त्वं च  
 ग्राह्यग्राहकसंगमे । अजस्रमेव संकल्पदशाः परिहरन्शनं ॥ १०३ ॥ मा  
 भव ग्राह्यभावात्मा ग्राहकारमा च मा भव । भावनामखिलां त्यक्त्वा यच्छिष्टं  
 तन्मयो भव ॥ १०४ ॥ किञ्चिच्चोचते तुभ्यं तद्बुद्धोऽसि भवस्थितौ । न  
 किञ्चिद्रोचते चेत्ते तन्मुक्तोऽसि भवस्थितौ ॥ १०५ ॥ अस्मात्पदार्थनिचयाघा-  
 वस्थावरजङ्गमान् । नृणादेर्देहपर्यन्तान्मा किञ्चित्त्र रोचनाम् ॥ १०६ ॥ अहंभा-  
 वानहंभावां त्यक्त्वा सदसनी तथा । यदुसक्तं समं स्वच्छं स्थितं तत्तुर्यमुच्यते  
 ॥ १०७ ॥ या स्वच्छा समता शान्ता जीवन्मुक्तव्यवस्थितिः । साद्व्यवस्था  
 व्यवहर्ता सा तुर्या कलनोच्यते ॥ १०८ ॥ नैतज्जाग्रज स्वप्नः संकलराना-  
 मयंभवान् । सुषुप्तभावो नाऽप्येतद्भावाज्जइतास्थितेः ॥ १०९ ॥ शान्त-  
 सम्यक्प्रबुद्धानां यथास्थितमिदं जगत् । विलीनं तुर्यमित्वाहुरबुद्धानां स्थितं  
 स्थिरम् ॥ ११० ॥ अहंकारकलात्यागे समतायाः समुद्गमे । विशारारौ कृते  
 शिते तुर्यावस्थोपतिष्ठते ॥ १११ ॥ सिद्धान्तोऽध्यात्मशास्त्राणां सर्वापह्नव  
 एव हि । नाविद्यान्तीह नो माया शान्त ब्रह्मेदमकृतम् ॥ ११२ ॥ शान्त  
 एव चिदाकाशे स्वच्छे शमसमात्मनि । समप्रशक्तिस्त्वचिते ब्रह्मेति कलिता-  
 मिधे ॥ ११३ ॥ सर्वमेव परित्यज्य महामौनी अवाचय । निर्वाणवाचिर्मननः  
 क्षीणचित्तः प्रशान्तधीः ॥ ११४ ॥ आत्मन्येवास्व शान्तात्मा मूकान्धबलि-

रोपमः । नित्यमन्तमुंखः स्वच्छः स्वात्मनान्तः प्रपूर्णधीः ॥ ११५ ॥ जाग्र-  
त्येव सुषुप्तस्थः कुरु कर्माणि वै द्विज । अन्तः सर्वपरित्यागी बहिः कुरु यथा-  
गतम् ॥ ११६ ॥ चित्तसत्ता परं दुःखं चित्तत्यागः परं सुखम् । अतश्चित्तं  
विदाकाशे नय क्षयमवेदनात् ॥ ११७ ॥ दृष्ट्वा रम्यमरम्यं वा स्थेयं पापाण-  
वत्सदा । एतावतात्मयत्वेन जिता भवति संसृतिः ॥ ११८ ॥ वेदान्ते परमं  
गुह्यं पुराकल्पप्रचोदितम् । नामशान्ताय दातव्यं न चाशिष्याय वै पुनः  
॥ ११९ ॥ अन्नपूर्णापनिषद् योऽधीते गुर्वनुग्रहात् । स जीवन्मुक्ततां प्राप्य  
ब्रह्मैव भवति स्वयम् ॥ १२० ॥ इत्युपनिषत् ॥ इति पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥  
ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥ हरिः ॐ तत्सत् ॥  
इत्यन्नपूर्णापनिषत्समाप्ता ॥

## सूर्योपनिषत् ॥ ७४ ॥

सूदितस्वातिरिकारिसूरिनन्दात्मभाषितम् ।

सूर्यनारायणाकारं नामि वित्सूर्यवैभवम् ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥

हरिः ॐ अथ सूर्याथर्वाङ्गिरसं व्याख्यास्यामः । ब्रह्मा ऋषिः । गावत्री  
छन्दः । आदित्यो देवता । हंसः सोऽहमभिनारायणयुक्तं बीजम् । हृद्रेखा  
शक्तिः । विद्यदादिसर्गसंयुक्तं कीलकम् । चतुर्विधपुरुषार्थसिद्ध्यर्थं विनियोगः ।  
पट्टस्वरारूढेन बीजेन पङ्क रक्ताम्बुजसंस्थितम् । सप्ताक्षरयिनं हिरण्यवर्णं चतु-  
र्भुजं पद्मद्रयाभयवरदहस्तं कालचक्रप्रणेतारं श्रीसूर्यनारायणं य एवं वेद स  
वै ब्राह्मणः । ॐ भूर्भुवःसुवः । ॐ तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ।  
वियो यो नः प्रचोदयात् । सूर्य आत्मा जगतस्तस्थुषश्च । सूर्याद्रे खल्विमानि  
भूतानि जायन्ते । सूर्याद्यज्ञः पजन्योऽन्नमात्मा नमस्त आदित्य । त्वमेव  
प्रत्यक्षं कर्मकर्तासि । त्वमेव प्रत्यक्षं ब्रह्मासि । त्वमेव प्रत्यक्षं विष्णुरसि ।  
त्वमेव प्रत्यक्षं रुद्रोऽसि । त्वमेव प्रत्यक्षमृगसि । त्वमेव प्रत्यक्षं यशुरसि ।  
त्वमेव प्रत्यक्षं सामासि । त्वमेव प्रत्यक्षमथर्वासि । त्वमेव सर्वं छन्दोसि ।  
आदित्याद्वायुर्जायते । आदित्याद्भूमिर्जायते । आदित्यादापो जायन्ते । आदि-  
त्याज्ज्योतिर्जायते । आदित्याद्भोम विष्णो जायन्ते । आदित्याद्देवा जायन्ते ।  
आदित्याद्देवा जायन्ते । आदित्यो वा एष एतन्मण्डलं तपति । असावादित्यो  
महा । आदित्योऽन्तःकरणमनोबुद्धिवित्ताहंकराः । आदित्यो वै ध्यानः समा-

नेवानोऽयानः प्राणः । आदित्यो वै ओन्नत्वक्षक्षुरसनप्राणाः । आदित्यो वै  
 वाक्प्राणिपादपायूपस्थाः । आदित्यो वै वाग्दृष्टपर्शरूपरसगन्धाः । आदित्यो वै  
 वचनादानागमनविसर्गानन्दाः । आनन्दमयो ज्ञानमयो विज्ञानमव आदित्यः ।  
 ब्रह्मो मित्राव आनवे मृत्योर्मां पाहि । आजिष्णवे विश्वहेतवे नमः । सूर्याज-  
 वन्ति भूतानि सूर्येण पालितानि तु । सूर्यं लयं प्राप्नुवन्ति यः सूर्यः सोऽह-  
 मेव च । चक्षुर्नो देवः सविता चक्षुर्न उत पर्वतः । चक्षुर्धाता दधातु नः ।  
 आदित्याय विश्वहे सहस्रकिरणाय धीमहि । तन्नः सूर्यः प्रचोदयात् । सविता  
 पश्चात्तास्सविता पुरस्तात्सवितोत्तरास्तास्सविताधरात्तान् । सविता नः सुवतु  
 सर्वतांति सविना नो रासतां दीर्घमायुः । ॐ मित्येकाक्षरं ब्रह्म । घृणिरिति  
 द्वे अक्षरे । सूर्यं इत्यक्षरद्वयम् । आदित्य इति त्रीण्यक्षराणि । एतस्यैव सूर्य-  
 स्याष्टाक्षरो मनुः । यः सदाहरहर्जपति स वै ब्राह्मणो भवति स वै ब्राह्मणो  
 भवति । सूर्याभिमुखो जप्त्वा महाध्याधिभयात्प्रमुच्यते । अलक्ष्मीर्नश्यति ।  
 अभक्ष्यभक्षणात्पूतो भवति । अगम्यागमनात्पूतो भवति । पतितसंभाषणात्पूतो  
 भवति । अस्रसंभाषणात्पूतो भवति । मध्याह्ने सूर्याभिमुखः पठेत् । सद्यो-  
 रपन्नपञ्चमहापातकात्प्रमुच्यते । सैषां सावित्रीं विद्यां न किञ्चिदपि न कस्मै-  
 चिरप्रशंसयेत् । य एतां महाभागः प्रातः पठति स भाग्यवाङ्गायते । पशू-  
 निवन्दति । वेदार्थं लभते । त्रिकालमेतज्जप्त्वा ऋतुशतफलमवाप्नोति । यो हस्ता-  
 दिव्ये जपति स महामृत्युं तरति स महामृत्युं तरति य एषं वेद ॥ इत्युपनि-  
 षत् ॥ हरिः ॐ भद्रं कर्णभिरिति शान्तिः ॥

इति सूर्योपनिषत्समाप्ता ॥

### अक्ष्युपनिषत् ॥ ७२ ॥

यत्सप्तभूमिकाधिद्यावेद्यानन्दकलेवरम् ।

त्रिकलेवरकैवल्यं रामचन्द्रपदं भजे ॥ १ ॥

ॐ सह नाववन्विति शान्तिः ॥

हरिः ॐ ॥ अथ ह सांस्कृतिभंगवानादित्यलोकं जगाम । तमादित्यं नत्वा  
 चाक्षुष्मतीविद्यया तमस्तुवत् । ॐ नमो भगवते श्रीसूर्यायाक्षितेजसे नमः ।  
 ॐ खेचराय नमः । ॐ महासेनाय नमः । ॐ तमसे नमः । ॐ रजसे  
 नमः । ॐ सत्त्वाय नमः । ॐ असतो मा सत् गमय । तमसो मा ज्योति-  
 र्गमय । मृत्योर्माऽमृतं गमय । इंसो भगवान्क्षुभिरूपः प्रतिकूपः । विश्वरूपं

१ विज्ञानधन. २ स एतामित्यत्र छान्दसं सेषामिति. ३ उष्णो भगवान्.

चृण्विं जातवेदसं हिस्मभं उच्यतीरूपं तपन्तम् । सहस्ररश्मिः सतथा वर्त-  
मानः पुरुषः प्रजानामुदयत्येष सूर्यः । ॐ नमो भगवते श्रीसुर्वावादिस्वा-  
याक्षितेऽसेऽहोवाहिनि वाहिनि स्वाहेति । एवं चाक्षुष्मतीविद्यया स्तुतः ।  
श्रीसूर्यनारायणः सुप्रीतोऽब्रवीच्चक्षुष्मतीविद्यां ब्राह्मणो यो नित्यमधीते न  
तस्याक्षिरोगो भवति । न तस्य कुलेऽन्धो भवति । अष्टौ ब्राह्मणान्ब्राह्मि-  
त्वाथ विद्यासिद्धिर्भवति । य एवं वेद स महान्भवति ॥ १ ॥ अथ ह सांक्र-  
तिरादित्यं पप्रच्छ भगवन्ब्रह्मविद्यां मे ब्रूहीति । तमादित्यो होवाच । सांक्रुते  
शृणु वक्ष्यामि तवज्ञानं सुदुर्लभम् । येन विज्ञातमात्रेण जीवन्मुक्तो भवि-  
ष्यति ॥ १ ॥ सर्वमेकमजं ज्ञान्तमनन्तं ध्रुवमव्ययम् । पदपद्मभूतार्थविद्रूपं  
ज्ञान्त भास्व यथासुखम् ॥ २ ॥ भवेदनं विदुर्योगं चित्तक्षयमकृत्रिमम् ।  
योगस्थः कुरु कर्माणि नीरमो वाथ मा कुरु ॥ ३ ॥ विरागमुपयात्यन्तर्वासना-  
स्वनुवासरम् । क्रियासूदाररूपासु क्रमते मोदतेऽन्वहम् ॥ ४ ॥ ब्राह्म्यासु जड-  
चेष्टासु सततं विचिकित्सते । नोदाहरति मर्माणि पुण्यकर्माणि सेवते ॥ ५ ॥  
मनन्योद्वेगकारीणि मृदुकर्माणि सेवते । पापाद्भ्रमेति सततं न च भोगमपेक्षते  
॥ ६ ॥ स्नेहप्रणयगर्भाणि पेशलान्युचितानि च । देशकालोपपन्नानि वचनान्य-  
भिभाषते ॥ ७ ॥ मनसा कर्मणा वाचा सज्जनानुपसेवते । यतः कुतश्चि-  
दानीय नित्यं शास्त्राप्यवेक्षते ॥ ८ ॥ तदासौ प्रथमामेकां प्राप्नो भवति  
भूमिकाम् । एवं विचारवान्यः स्यान्संसारोत्तारणं प्रति ॥ ९ ॥ स भूमिका-  
वानित्युक्तः शेषस्वार्य इति स्मृतः । विचारनाम्नीमितरामागतो योगभूमि-  
काम् ॥ १० ॥ श्रुतिस्मृतिसदाचारधारणाध्यानकर्मणः । मुख्यया व्याख्यया-  
ख्याताद्भ्रूयति श्रष्टपण्डितान् ॥ ११ ॥ पदार्थप्रविभागज्ञः कार्याकार्यवित्ति-  
र्णयम् । जानात्यभिगतश्चान्यो गृहं गृहपतिर्यथा ॥ १२ ॥ मदाभिमानमास्स-  
र्यलोभमोहानिशायिताम् । बहिरप्यास्थितामीष्यजस्यहिरिव त्वचम् ॥ १३ ॥  
इत्थंभूतमतिः शास्त्रगुरुसज्जनसेवया । सरहस्यमशेषेण यथावद्दधिगच्छति  
॥ १४ ॥ असंसर्गाभिधामन्यां तृतीयां योगभूमिकाम् । ततः पतत्यसौ कान्तः  
पुष्पशय्यामिवामलाम् ॥ १५ ॥ यथावच्छास्त्रवाक्यार्थे मतिमाधाय निश्च-  
लाम् । तापसाश्रमविश्रान्तेरध्यात्मकथनकर्मः । शिलाशय्यासनानीनो जरय-  
त्यायुराततम् ॥ १६ ॥ वनावनिबिहारेण चित्तोपशमशोभिना । असङ्गसुख-  
सांख्येन कालं नयति नीतिमान् ॥ १७ ॥ अन्वासास्साधुशास्त्राणां करणा-  
स्तुष्यकर्मणाम् । जन्तोर्यथावदेवेयं वस्तुदृष्टिः प्रसीदति ॥ १८ ॥ तृतीयां  
भूमिकां प्राप्य बुद्धोऽनुभवति स्वयम् ॥ १९ ॥ द्विप्रकारमसंसर्गं तस्य भेद-

मिमं शृणु । द्विविधोऽयमसंसर्गः सामान्यः श्रेष्ठ एव च ॥ २० ॥ नाहं कर्ता  
 न भोक्ता च न बाध्यो न च बाधकः । इत्यसंजनमर्थेषु सामान्यासङ्गताम-  
 कम् ॥ २१ ॥ प्राक्कर्मनिमित्तं सर्वमीश्वराधीनमेव वा । सुखं वा यदि वा  
 दुःखं कंवात्र तव कर्तृता ॥ २२ ॥ भोगाभोगा महारोगाः संपदः परमापदः ।  
 विधोगायैव संयोगा आधयो व्याधयो धियाम् ॥ २३ ॥ कालश्च कलनोद्युक्तः  
 सर्वभाषाननारतम् । अनास्थयेति भावानां यदभावनमान्तरम् । वाक्यार्थ-  
 लक्ष्यमनसः सामान्योऽसावसङ्गमः ॥ २४ ॥ अनेन क्रमयोगेन संयोगेन  
 महात्मनाम् । नाहं कर्तेश्वरः कर्ता कर्म वा प्राकनं मम ॥ २५ ॥ कृत्वा  
 दूरतरे नूनमिति शब्दार्थभावनम् । यन्मौनमासनं शान्तं तच्छ्रेष्ठासङ्ग उच्यते  
 ॥ २६ ॥ संतोषामोदमधुरा प्रथमोदेति भूमिका । भूमिप्रोदितमात्रोऽन्तर-  
 मृताङ्कुरिकेव सा ॥ २७ ॥ एषा हि परिमृष्टान्तः संन्यासा प्रसवैकभूः ।  
 द्वितीयां च तृतीयां च भूमिकां प्राप्नुयात्ततः ॥ २८ ॥ श्रेष्ठा सर्वगता ह्येषा  
 तृतीया भूमिकात्र हि । भवति प्रोज्झिताशेषमंकदरकलनः पुमान् ॥ २९ ॥  
 भूमिकात्रितयाभ्यासादज्ञाने क्षयमागते । सम सर्वत्र पश्यन्ति चतुर्थी  
 भूमिकां गताः ॥ ३० ॥ अद्वैते स्वैर्यमायाते द्वैते च प्रथमं गते । पश्यन्ति  
 स्वप्नवल्लोकं चतुर्थी भूमिकां गताः ॥ ३१ ॥ भूमिकात्रितयं जामघतुर्थी स्वप्न  
 उच्यते ॥ ३२ ॥ चिन्तं तु शरद्भ्रांशविलयं प्रबिलीयते । सत्त्वावशेष एवास्ते  
 पञ्चमी भूमिकां गतः ॥ ३३ ॥ जगद्विकल्पो नोदेति चित्तस्यात्र विलापनान् ।  
 पञ्चमी भूमिकामेत्य सुपुसपदनामिकाम् । शान्ताशेषविशेषांशस्तिष्ठत्यद्वैतमा-  
 त्रकः ॥ ३४ ॥ गलितद्वैतनिर्भासो मुदितोऽन्तःप्रबोधवान् । सुषुप्तमन एवास्ते  
 पञ्चमी भूमिकां गतः ॥ ३५ ॥ अन्तर्मुखतयातिष्ठन्बहिर्वृत्तिपरोऽपि सन् । परि-  
 भ्रान्ततया नित्यं निद्रालुरिव लक्ष्यते ॥ ३६ ॥ कुर्वन्नभ्यासमेतस्यां भूमिकायां  
 विद्यासनः । षष्ठीं तुर्थांमिधामन्यां क्रमात्पतति भूमिकाम् ॥ ३७ ॥ यत्र नासन्न-  
 सप्तपो नाहं नाप्यनहंकृतिः । केवलं क्षीणमननमास्तेऽद्वैतेऽतिनिर्भयः ॥ ३८ ॥  
 निर्मन्थिः शान्तसंदेहो जीवन्मुक्तो विभावनः । अनिर्वाणोऽपि निर्वा-  
 णाश्रितदीप इव स्थितः ॥ ३९ ॥ षष्ठ्यां भूमावसां स्थित्वा सप्तमी भूमि-  
 माप्नुयान् ॥ ४० ॥ विदेहमुक्ततात्रोक्ता सप्तमी योगभूमिका । अग्न्या  
 वषसां शान्ता सा सीमा सर्वभूमिषु ॥ ४१ ॥ लोकाः नुवनेनं त्यक्त्वा त्यक्त्वा  
 पेहानुवनेनम् । ज्ञानानुवनेनं त्यक्त्वा स्वाभ्यासापनयं कुरु ॥ ४२ ॥ ओंका-  
 रमात्रमखिलं विश्वप्राज्ञादिकक्षणम् । वाच्यवाचकताभेदाभेदानुपलब्धितः  
 ॥ ४३ ॥ अकारमात्रं विश्वः स्वाहुकारस्यैजसः स्मृतः । प्राज्ञो मकार इत्येवं  
 परिपश्येत्क्रमेण तु ॥ ४४ ॥ समाधिकालात्प्रागेव विचिन्त्यातिप्रयत्नतः ।  
 शूलसूक्ष्मक्रमात्सर्वं चिदात्मनि विलापयेत् ॥ ४५ ॥ चिदात्मानं नित्यमुद-

बुद्धमुक्तसद्वृत्तयः । परमानन्दसंदेहो बालुदेवोऽहमिति ॥ ४६ ॥ आदिम-  
ध्वावसानेषु दुःखं सर्वमिदं यतः । तस्मात्सर्वं परित्यज्य तत्त्वनिष्ठो भवावयव  
॥ ४७ ॥ अविद्यातिमिरातीतं सर्वाभासविषयितम् । भानन्दममलं शुद्धं  
मनोवाचामगोचरम् ॥ ४८ ॥ प्रज्ञानघनमानन्दं ब्रह्मास्तीति विभावयेत्  
॥ ४९ ॥ इत्युपनिषत् ॥ ॐ सह नाववत्विति शान्तिः ॥ हरिः ॐ तत्सत् ॥  
इत्युपनिषत्समाप्ता ॥

### अध्यात्मोपनिषत् ॥ ७६ ॥

यत्रान्तर्याम्यादिभेदस्तत्त्वतो न हि युज्यते ।

निर्भेदं परमाद्वैतं स्वमात्रमवशिष्यते ॥

ॐ पूर्णमद इति शान्तिः ॥

हरिः ॐ ॥ अन्तःशरीरे निहितो गुहायामज एको नित्यमस्य पृथिवी शरीरं  
बः पृथिवीमन्तरे संचरन्त्यं पृथिवी न वेद । यस्यापःशरीरं यो अपोऽन्तरे  
संचरन्त्यमापो न विदुः । यस्य तेजः शरीरं यस्तेजोऽन्तरे संचरन्त्यं तेजो न  
वेद । यस्य वायुः शरीरं यो वायुमन्तरे संचरन्त्यं वायुर्न वेद । यस्याकाशः  
शरीरं य आकाशमन्तरे संचरन्त्यमाकाशो न वेद । यस्य मनः शरीरं यो मनो-  
ऽन्तरे संचरन्त्यं मनो न वेद । यस्य बुद्धिः शरीरं यो बुद्धिमन्तरे संचरन्त्यं  
बुद्धिर्न वेद । यस्याहंकारः शरीरं योऽहंकारमन्तरे संचरन्त्यमहंकारो न वेद ।  
यस्य चित्तं शरीरं यश्चित्तमन्तरे संचरन्त्यं चित्तं न वेद । यस्याव्यक्तं शरीरं  
योऽव्यक्तमन्तरे संचरन्त्यमव्यक्तं न वेद । यस्याक्षरं शरीरं योऽक्षरमन्तरे  
संचरन्त्यमक्षरं न वेद । यस्य मृत्युः शरीरं यो मृत्युमन्तरे संचरन्त्यं मृत्युर्न  
वेद । स एष सर्वभूतान्तरात्मापहतपाप्मा दिव्यो देव एको नारायणः । अहं  
ममेति यो भावो देहाक्षादावनात्मनि । अध्यासोऽयं निरस्तव्यो विदुषा ब्रह्म-  
निष्ठया ॥ १ ॥ ज्ञात्वा न्वं प्रत्यगात्मानं बुद्धितद्वृत्तिसाक्षिणम् । सोऽहमित्येव  
तद्वृत्त्या स्वान्यत्रात्ममतिं त्यजेत् ॥ २ ॥ लोकानुवर्तनं त्यक्त्वा त्यक्त्वा देहा-  
नुवर्तनम् । शास्त्रानुवर्तनं त्यक्त्वा स्वाध्यासापनयं कुरु ॥ ३ ॥ स्वात्मन्येव  
सदा स्थित्वा मनो नश्यति योगिनः । युक्त्या श्रुत्या स्वानुभूत्या ज्ञात्वा  
सार्वात्म्यमात्मनः ॥ ४ ॥ निद्राया लोकवार्तायाः शब्दादेरात्मविस्मृतेः ।  
कचिन्नावसरं दृष्ट्वा चिन्तयात्मानमात्मनि ॥ ५ ॥ मातापित्रोर्मलोद्भूतं मल-  
मांसमयं वपुः । त्यक्त्वा चण्डालवह्नं ब्रह्मभूय कृती भव ॥ ६ ॥ घटाकाशं  
महाकाश इवात्मानं परात्मनि । विलाप्यास्त्रण्डभावेन तूर्णी भव सदा मुने  
॥ ७ ॥ स्वप्रकाशमधिष्ठानं स्वयंभूय सदात्मना । ब्रह्माण्डमपि पिण्डाण्डं

अल्पतां मलभाण्डवत् ॥ ८ ॥ चिदात्मनि सदानन्दे देहरूढामहंभिवम् ।  
 निवेश्य लिङ्गमुत्सृज्य केवलो भव सर्वदा ॥ ९ ॥ यत्रैष जगदाभासो दर्पणा-  
 न्तःपुरं यथा । तद्ब्रह्माहमिति ज्ञात्वा कृतकृत्यो भवानघ ॥ १० ॥ अहंकारप्र-  
 हान्मुक्तः स्वरूपयुपपद्यते । चन्द्रबद्धिमलः पूर्णः सदानन्दः स्वयंप्रभः ॥ ११ ॥  
 क्रियानाशान्द्रवेष्विन्तानाशोऽस्माद्वासनाक्षयः । वासनाप्रक्षयो मोक्षः सा  
 जीवन्मुक्तिरिद्यते ॥ १२ ॥ सर्वत्र सर्वतः सर्वब्रह्ममात्रावलोकनम् । सद्भाव-  
 भावनादाख्याद्वासनालयमश्नुते ॥ १३ ॥ प्रमादो ब्रह्मनिष्ठायां न कर्तव्यः  
 कदाचन । प्रमादो भृशुरित्याहुर्विद्यायां ब्रह्मवादिनः ॥ १४ ॥ यथापकृष्टं  
 शंखाल क्षणमात्रं न तिष्ठति । आवृणोति तथा माया प्राज्ञ वापि पराशुखम्  
 ॥ १५ ॥ जीवतो यस्य केवल्यं विदेहोऽपि स केवलः । समाधिनिष्ठनामेत्य  
 निर्विकल्पो भवानघ ॥ १६ ॥ अज्ञानहृदयग्रन्थेनिःशेषविलयस्तदा । समा-  
 धिना विकल्पेन यद्वाङ्मनात्मदर्शनम् ॥ १७ ॥ अत्रात्मत्वं दृढीकुर्वन्नहमादिपु  
 संस्रजन् । उदामीनतया तेषु तिष्ठच्छटपटादिवत् ॥ १८ ॥ ब्रह्मादिस्तम्बग्रन्थे  
 शुषामात्रा उपाधयः । ततः पूर्णं स्वमात्मानं पश्येदेकात्मना स्थितम् ॥ १९ ॥  
 स्वयं ब्रह्मा स्वयं विष्णुः स्वयमिन्द्रः स्वयं शिवः । स्वयं विश्वमिदं सर्वं स्वस्मा-  
 दन्यत्र किञ्चन ॥ २० ॥ स्वात्मन्यारोपिताशेषाभासवस्तुनिरासनः । स्वयमेव  
 परंब्रह्म पूर्णमद्वयमक्रियम् ॥ २१ ॥ असत्कल्पो विकल्पोऽयं विश्वमित्येव-  
 स्तुति । निर्विकारं निराकारं निर्विशेषं भिदा कुतः ॥ २२ ॥ द्रष्टृदर्शनदृश्या-  
 दिभावशून्यं निरामये । कल्पार्णव इवात्यन्तं परिपूर्णं चिदात्मनि ॥ २३ ॥  
 तेजसीव तमो यत्र विलीनं आन्निकारणम् । अद्वितीये परे तत्रे निर्विशेषे  
 भिदा कुतः ॥ २४ ॥ एकात्मके परे तत्रे भेदेकर्ता कथं घटेन । सुपुसौ  
 सुखमात्राया भेदः केनावलोकितः ॥ २५ ॥ चित्तमूलो विकल्पोऽयं चिन्ता-  
 भावे न कश्चन । अतश्चित्तं समाधेहि प्रत्यग्रूपे परात्मनि ॥ २६ ॥ अल्पगुणान-  
 न्दमात्मानं विज्ञाय स्वस्वरूपतः । बहिरन्तः सदानन्दरसास्वादनमात्मनि  
 ॥ २७ ॥ वैराग्यस्य फलं बोधो बोधस्योपरतिः फलम् । स्वानन्दानुभवाच्छा-  
 न्तिरैवेवोपरनेः फलम् ॥ २८ ॥ यद्युत्तरोत्तराभावे पूर्वरूपं तु तिष्ठत्यलम् ।  
 निवृत्तिः परमा नृसिरानन्दोऽनुपमः स्वतः ॥ २९ ॥ मायोपाधिर्जगद्योनिः  
 सर्वज्ञत्वादिकक्षणः । पारोक्ष्यज्ञबलः सत्याद्यात्मकस्वरूपाभिधः ॥ ३० ॥  
 आलम्बनतया भाति योऽस्मत्प्रत्ययशब्दबोः । अन्तःकरणसंभिन्नबोधः स  
 त्वंपदाभिधः ॥ ३१ ॥ मायाविद्ये विहायैव उपाधी परजीवयोः । अक्षण्डं  
 सच्चिदानन्दं परं ब्रह्म विलक्ष्यते ॥ ३२ ॥ इत्थं वाक्यस्तथार्थानुसंधानं अवर्णं

भवेत् । युक्त्या संभावितत्वानुसंधानं मननं तु तत् ॥ ३३ ॥ ताभ्यां निर्वि-  
 विक्रितेऽयं चेतसः स्थापितस्य यत् । एकतागत्वमेतद्धि निदिध्यास्यमुच्यते  
 ॥ ३४ ॥ ध्यानध्याने परित्यज्य क्रमाख्यैकगोचरम् । निवातकीपवक्षितं  
 समाधिरभिधीयते ॥ ३५ ॥ वृत्तयस्तु तदानीमप्यज्ञाता आत्मगोचराः ।  
 स्मरणादनुमीयन्ते व्युत्थितस्य समुत्थिताः ॥ ३६ ॥ अनादाविह संसारे  
 संघिताः कर्मकोटयः । अनेन विलयं यान्ति शुद्धो धर्मो विवर्धते ॥ ३७ ॥  
 धर्मभेदमिमं प्राहुः समाधिं योगवित्तमाः । वपत्येव यथा धर्मासृतधाराः  
 सहस्रशः ॥ ३८ ॥ अमुना वासनाजाले निःशेषं प्रविलापिते । समूलोन्मूलिते  
 पुण्यपापाख्ये कर्मसंचये ॥ ३९ ॥ वाक्यमप्रतिबद्धं सध्याक्परोश्चावभासिते ।  
 करामलकमद्वोधमपरोक्षं प्रसूयते ॥ ४० ॥ वासनानुदयो भोग्ये वैराग्यस्य  
 तदावधिः । अहंभावोदयाभावो बोधस्य परमावधिः ॥ ४१ ॥ लीनवृत्तेरनु-  
 त्पत्तिमेयादोपरतेस्तु सा । स्थितप्रज्ञो यतिरयं यः सदानन्दमभुते ॥ ४२ ॥  
 ब्रह्मण्येव विलीनात्मा निर्विकारो विनिष्क्रयः । ब्रह्मात्मनोः शोधितयोरैक-  
 भावावगाहिनि ॥ ४३ ॥ निर्विकल्पा च चिन्मात्रा वृत्तिः प्रशेति कथ्यते ।  
 सा सर्वदा भवेद्यस्य स जीवन्मुक्त इष्यते ॥ ४४ ॥ देहेन्द्रियेणहंभाव  
 इदंभावस्तदन्यके । यस्य नो भवतः कापि स जीवन्मुक्त इष्यते ॥ ४५ ॥  
 न प्रत्यग्रह्यणोर्भेदं कदापि ब्रह्ममार्गयोः । प्रजया यो विजानाति स जीव-  
 न्मुक्त इष्यते ॥ ४६ ॥ साधुभिः पूज्यमानेऽस्मिन्पीड्यमानेऽपि दुर्जनैः ।  
 समभावो भवेद्यस्य स जीवन्मुक्त इष्यते ॥ ४७ ॥ विज्ञातब्रह्मतत्त्वस्य  
 यथापूर्वं न संसृतिः । अन्ति चेन्न स विज्ञातब्रह्मभावो बहिर्मुखः ॥ ४८ ॥  
 सुखाद्यनुभवो यावत्तावत्प्रारब्धमिष्यते । फलोदयः क्रियापूर्वो निष्क्रियो  
 नहि कुत्रचित् ॥ ४९ ॥ अहं ब्रह्मेति विज्ञानात्कल्पकोटिशतान्जितम् ।  
 संचितं विलयं याति प्रबोधात्स्वप्नकर्मवत् ॥ ५० ॥ स्वमसङ्गमुदासीनं परि-  
 ज्ञाय नभो यथा । न ह्यिष्यते यतिः किञ्चित्कदापि द्वाविकर्मभिः ॥ ५१ ॥  
 न नभो घटयोगेन सुरागन्धेन लिप्यते । तथात्मोपाधियोगेन तद्भ्रमं नैव  
 लिप्यते ॥ ५२ ॥ ज्ञानोदयात्पुरारब्धं कर्म ज्ञानात् नश्यति । अदस्त्वा  
 स्वफलं लक्ष्यमुद्दिश्योत्सृष्टबाणवत् ॥ ५३ ॥ व्याघ्रबुद्ध्या त्रिनिर्मुक्तो यागः  
 पश्चात्तु गोमता । न तिष्ठति भिनत्येव लक्ष्यं वेगेन निर्भरम् ॥ ५४ ॥ अ-  
 जरोऽस्म्यमरोऽस्मीति य आत्मानं प्रपद्यते । तदात्मना तिष्ठतोऽस्य कुतः  
 प्रारब्धकल्पना ॥ ५५ ॥ प्रारब्धं सिद्ध्यति तदा यदा देहात्मना स्थितिः ।  
 देहात्मभावो नैवेष्टः प्रारब्धं त्यज्यतामसतः ॥ ५६ ॥ प्रारब्धकल्पनाप्यस्य  
 देहस्य भ्रान्तिरेव हि ॥ ५७ ॥ अभ्यस्तस्य कुतस्तत्त्वमसत्यस्य कुतो जनिः ।  
 अज्ञातस्य कुतो नाशः प्रारब्धमसतः कुतः ॥ ५८ ॥ ज्ञानेनाज्ञानकार्यस्य स-



मूलस्य लयो यदि । तिष्ठत्ययं कथं देह इति ब्रह्मावतो जहान् । समाधातुं  
 बाह्यदृष्ट्या प्रारब्धं वदति श्रुतिः ॥ ५९ ॥ न तु देहादिसत्यत्वबोधनाय  
 विपश्चिताम् । परिपूर्णमनाद्यन्तमप्रमेयमविक्रियम् ॥ ६० ॥ सद्गनं विद्वानं  
 नित्यमानन्दधनमव्ययम् । प्रत्यगोकरसं पूर्णमनन्तं सर्वतोमुखम् ॥ ६१ ॥  
 अहेयमनुपादेयमनाधेयमनाश्रयम् । निर्गुणं निष्कियं सूक्ष्मं निर्विकल्पं  
 निरञ्जनम् ॥ ६२ ॥ अनिरूप्यस्वरूपं यन्मनोवाचामगोचरम् । सैत्समृद्धं  
 स्वतःसिद्धं शुद्धं शुद्धमनोदशम् । एकमेवाद्वयं ब्रह्म नेह जानासि किञ्चन  
 ॥ ६३ ॥ स्वानुभूत्या स्वयं ज्ञात्वा स्वमात्मानमखण्डितम् । स सिद्धः सुसुखं  
 तिष्ठ निर्विकल्पपात्मनात्मनि ॥ ६४ ॥ क्व गतं केन वा नीतं कुत्र स्त्रीनसिद्धं जगत् ।  
 अयुनैव मया दृष्टं नास्ति किं महदद्भुतम् ॥ ६५ ॥ किं हेयं किमुपादेयं  
 किमन्याकिं विलक्षणम् । अखण्डानन्दपीयूषपूर्णब्रह्ममहाणवे ॥ ६६ ॥ न  
 किञ्चिद्दत्त पश्यामि न शृणोमि न वेदयद्भूम् । स्वात्मनैव सदानन्दरूपेणासि  
 स्वलक्षणः ॥ ६७ ॥ अयङ्गोऽहमनङ्गोऽहमलिङ्गोऽहमहं हरिः । प्रशान्तोऽह-  
 मनन्तोऽहं परिपूर्णश्चिरन्तनः ॥ ६८ ॥ अकर्ताहमभोक्ताहमविकारोऽहम-  
 व्ययः । शुद्धो बोधस्वरूपोऽहं केवलोऽहं सदाशिवः ॥ ६९ ॥ एतां विद्याम-  
 पान्तरत्तमाय ददौ । अपान्तरत्तमो ब्रह्मणे ददौ । ब्रह्मा घोराङ्गिरसे ददौ ।  
 घोराङ्गिरा रैक्षाय ददौ । रैको रामाय ददौ । रामः सर्वेभ्यो भूतेभ्यो ददा-  
 विद्येतन्निर्वाणानुशासनं वेदानुशासनं वेदानुशासनमित्युपनिषत् ॥ ॐ पूर्ण-  
 मद इति शान्तिः ॥ हरिः ॐ तत्सत् ॥

इति अध्यात्मोपनिषत्समाप्ता ॥

### कुण्डिकोपनिषत् ॥ ७७ ॥

कुण्डिकोपनिषत्ख्यातपरिब्राजकसंस्ततिः ।  
 यत्र विश्रान्तिमगमत्तद्रामपदमाश्रये ॥ १ ॥

ॐ आप्यायन्स्विति शान्तिः ॥

हरिः ॐ ब्रह्मचर्याश्रमे क्षीणे गुरुशुश्रूषणे रतः । वेदानवीत्यानुज्ञात उच्यते  
 गुरुणाश्रमी ॥ १ ॥ दारमाहृत्य सहशमप्रिमाघाय शक्तिः । ब्राह्मीसिद्धिं यजे-  
 सासामहोरात्रेण निर्वपेत् ॥ २ ॥ संविभज्य सुतानर्थे ग्राम्यकामान्विसृज्य  
 च । संचरन्वनमार्गेण शुचौ देशे परिभ्रमन् ॥ ३ ॥ वायुभक्षोऽम्बुभक्षो वा  
 विहितैः कन्दमूलकैः । स्वशरीरे समाप्याथ पृथिव्यां नाशु पातयेत् ॥ ४ ॥  
 सह तेनैव पुरुषः कथं संन्यस्त उच्यते । सनामधेयो यांसिस्तु कथं संन्यस्त

उच्यते ॥ ५ ॥ तस्मात्कलविद्युदाङ्गी संन्यासं संहितात्मनाम् । अभिवर्णं  
 विनिष्क्रम्य वानप्रस्थं प्रपद्यते ॥ ६ ॥ लोकवन्नार्यवासक्तो बन् गच्छति  
 संयतः । संत्यक्त्वा संसृतिमुखमनुतिष्ठति किं मुधा ॥ ७ ॥ किंवा दुःखमनु-  
 स्सृत्य भोगांसत्यजति चोच्छ्रितात् । गर्भवासभयाङ्गीतः शीतोष्णाभ्यां तथैव च  
 ॥ ८ ॥ गुह्यं प्रवेष्टुमिच्छामि परं पदमनामयमिति । संन्यस्याग्निमपुनरावर्तनं  
 अन्सृत्युजाय (?) मावहमिति । अथाभ्यात्ममन्त्राअपेत् । दीक्षामुपेयात्कापाय-  
 बासाः । कक्षोपस्थलोमानि वर्जयेत् । ऊर्ध्वबाहुर्विमुक्तमार्गो भवति । अलि-  
 केतश्चरेन्निक्षाशी । निदिध्यासनं दध्यात् । पवित्रं धारयेज्जन्तुसंरक्षणार्थम् ।  
 तदपि श्लोका भवन्ति । कुण्डिकां चमसं शिष्यं त्रिविष्टपमुपानहौ । शीतो-  
 पघातिनीं कन्थां कौपीनाच्छादनं तथा ॥ ९ ॥ पवित्रं ज्ञानशार्दी च उत्तरा-  
 सङ्गमेव च । अतोऽतिरिक्तं यत्किञ्चित्सर्वं तद्वर्जयेद्यतिः ॥ १० ॥ नदीपुलि-  
 नशायी स्याद्देवागारेषु बाह्यतः । नात्यर्थं सुखदुःखाभ्यां शरीरमुपतापयेत्  
 ॥ ११ ॥ ज्ञानं पानं तथा शौचमग्निः पूताभिराचरेत् । स्तूयमानो न तुष्येत  
 निन्दितो न शपेत्परान् ॥ १२ ॥ भिक्षादिवैदलं पात्रं ज्ञानद्रव्यमन्वारितम् ।  
 एवं वृत्तिमुपासीनो यतेन्द्रियो जपेत्सदा ॥ १३ ॥ विश्वाय मनुसंयोगं मनसा  
 भावयेत्सुधीः । आकाशाद्वायुर्वायोर्ज्योतिर्ज्योतिष आपोऽन्धः पृथिवी । पर्णां  
 भूतानां ब्रह्म प्रपद्ये । अजरममरमक्षरमव्ययं प्रपद्ये । मद्यस्वप्नदुःखाभ्योर्धौ  
 बहुधा विश्ववीचयः । उत्पद्यन्ते विलीयन्ते मायामारुतविभ्रमात् ॥ १४ ॥  
 न मे देहेन संबन्धो मेघेनेव विहायसः । अतः कुतो मे तद्धर्मा जाग्रत्स्वप्न-  
 सुषुप्तिषु ॥ १५ ॥ आकाशावत्क्ववरविदूरगोऽहमादित्यवज्जास्यविलक्षणोऽहम् ।  
 अह्यर्थवस्त्रित्यविलिश्रलोऽहमभोषिवत्पारविवर्जितोऽहम् ॥ १६ ॥ नाराय-  
 णोऽहं नरकान्तकोऽहं पुरान्तकोऽहं पुरुषोऽहमीशः । अस्वप्नबोधोऽहमशेष-  
 साक्षी निरीश्वरोऽहं निरहं च निर्ममः ॥ १७ ॥ तदभ्यासेन प्राणापानौ संयम्य  
 तत्र श्लोका भवन्ति ॥ वृषणापानयोर्मध्ये पाणी आस्थाय संश्रयेत् । संद्रव्य  
 ज्ञानकैजिह्वां यवमात्रे विनिर्गताम् ॥ १८ ॥ माषमात्रां तथा दृष्टिं श्रोत्रे  
 स्थाप्य तथा भुवि । ध्रुवणे नासिके गन्धा यतः स्वं न च संश्रयेत् ॥ १९ ॥  
 अथ शैवपद् यत्र तद्ब्रह्म ब्रह्म तत्परम् । तदभ्यासेन लभ्येत पूर्वजन्मार्जितात्म-  
 नाम् ॥ २० ॥ संभूतैर्वायुसंश्रावैर्हृदयं तप उच्यते । ऊर्ध्वं प्रपद्यते देहा-  
 न्निष्ठा मूर्धानमव्ययम् ॥ २१ ॥ स्वदेहस्य तु मूर्धानं ये प्राप्य परमां गतिम् ।  
 भूयस्ते न निवर्तन्ते परावरविदो जनाः ॥ २२ ॥ न साक्षिणं साक्ष्यधर्माः  
 संस्पृशन्ति विलक्षणम् । अविकारमुदासीनं गृहधर्माः प्रदीपवत् ॥ २३ ॥

१ ऊर्ध्वगो विमुक्त. २ अन्यच्चापेक्ष्यते किञ्चित्.

अ. उ. २९

जले वापि स्थले वापि लुट्त्वेष ब्रह्मात्मकः । नाहं विक्षिप्ये तद्धर्मैर्घटधर्मैर्बनो  
 यथा ॥ २४ ॥ निष्क्रियोऽस्त्वधिकारोऽस्मि निष्कलोऽस्मि निराकृतिः । निर्विक-  
 क्तोऽस्मि निर्व्योऽस्मि निराकम्बोऽस्मि निर्द्वयः ॥ २५ ॥ सर्वात्मकोऽहं सर्वो-  
 ऽहं सर्वातीतोऽहमद्वयः । केवलाक्षण्यबोधोऽहं स्वानन्दोऽहं निरन्तरः ॥ २६ ॥  
 स्वमेव सर्वतः पश्यन्मन्यमानः स्वमद्वयम् । स्वानन्दमनुभूजानो निर्विकल्पो  
 भवाम्यहम् ॥ २७ ॥ गच्छंतिष्ठद्युपविशान्ठयानो बान्धवापि वा । यथेच्छवा  
 वसेद्विद्वानात्मारामः सदा मुनिः ॥ २८ ॥ इत्युपनिषत् ॥ ओमाप्यायन्त्विति  
 ज्ञान्तिः ॥ हरिः ॐ तत्सत् ॥

इति कुण्डिकोपनिषत्समाप्ता ॥

### सावित्र्युपनिषत् ॥ ७८ ॥

सावित्र्युपनिषद्वेष्वित्सावित्रपदोज्ज्वलम् ।

प्रनियोगिविनिर्मुक्तं रामचन्द्रपदं भजे ॥ १ ॥

सावित्र्यात्मा पाशुपतं परं ब्रह्मावधूतकम् ।

त्रिपुरातपनं देवी त्रिपुरा कठभावना ॥ २ ॥

ॐमाप्यायन्त्विति ज्ञान्तिः ॥

हरिः ॐ ॥ कः सविता का सावित्री अग्निरेव सविता पृथिवी सावित्री स  
 यत्राग्निस्तपृथिवी यत्र वै पृथिवी तत्राग्निस्ते द्वे योनी तदेकं मिथुनम् ॥ १ ॥  
 कः सविता का सावित्री वरुण एव सवितापः सावित्री स यत्र वरुणस्तदापो  
 यत्र वा आपस्तद्वरुणस्ते द्वे योनिस्तदेकं मिथुनम् ॥ २ ॥ कः सविता का  
 सावित्री वायुरेव सविताकाशः सावित्री स यत्र वायुस्तदाकाशो यत्र वा  
 आकाशस्तदायुस्ते द्वे योनिस्तदेकं मिथुनम् ॥ ३ ॥ कः सविता का सावित्री  
 यज्ञ एव सविता छन्दांसि सावित्री स यत्र यज्ञस्तत्र छन्दांसि यत्र वा  
 छन्दांसि स यज्ञस्ते द्वे योनिस्तदेकं मिथुनम् ॥ ४ ॥ कः सविता का सावित्री  
 स्तनयितुरेव सविता विद्युत्सावित्री स यत्र स्तनयितुस्तद्विद्युत् यत्र वा विद्युत्तत्र  
 स्तनयितुस्ते द्वे योनिस्तदेकं मिथुनम् ॥ ५ ॥ कः सविता का सावित्री आदित्य  
 एव सविता सौः सावित्री स यत्रादित्यस्तद्वैश्वानरं वा सौस्तदादित्यस्ते द्वे  
 योनिस्तदेकं मिथुनम् ॥ ६ ॥ कः सविता का सावित्री चन्द्र एव सविता  
 नक्षत्राणि सावित्री स यत्र चन्द्रस्तन्नक्षत्राणि यत्र वा नक्षत्राणि स चन्द्रमास्ते  
 द्वे योनिस्तदेकं मिथुनम् ॥ ७ ॥ कः सविता का सावित्री मन एव सविता  
 वाक् सावित्री स यत्र मनस्तद्वाक् यत्र वा वाक् तन्मनस्ते द्वे योनिस्तदेकं  
 मिथुनम् ॥ ८ ॥ कः सविता का सावित्री पुरुष एव सविता स्त्री सावित्री

स यत्र पुरुषस्तस्मी यत्र वा स्त्री स पुरुषस्ते द्वे योनिसददेकं मिथुनम् ॥ ९ ॥  
 तस्या एव प्रथमः पादो भूस्त्वसितुर्वरेण्यमित्यग्निर्वै वरेण्यमापो वरेण्यं  
 चन्द्रमा वरेण्यम् । तस्या एव द्वितीयः पादो भर्गमयोऽपो भुवो भर्गो  
 देवस्य धीमहीत्यग्निर्वै भर्ग आदित्यो वै भर्गश्चन्द्रमा वै भर्गः । तस्या एव  
 तृतीयः पादः स्वर्धियो यो नः प्रचोदयादिति स्त्री वैव पुरुषश्च  
 प्रजनयतो यो वा एतां सावित्रीमेवं वेद स पुनर्दुस्तुं जयति  
 बलातिबलयोर्विराट् पुरुष ऋषिः । गायत्री छन्दः । गायत्री देवता । अकार-  
 रोकारमकारा बीजाद्याः । क्षुधादिनिरसने वित्तियोगः । क्लामित्यादिषडङ्ग-  
 न्यासः । ध्यानम् । असृतकरतलाद्रौ सर्वसंजीवनाख्यावधहरणसुदधौ वेद-  
 सारं मयूखे । प्रणवमयविकारौ भास्कराकारदेहौ सततमनुभवेऽहं ती बला-  
 तिबलान्ता ॥ ॐ ह्रीं बले महादेवि ह्रीं महाबले ह्रीं चतुर्विधपुरुषार्थसिद्धि-  
 प्रदे तत्त्ववितुर्वरदान्तिके ह्रीं वरेण्यं भर्गो देवस्य वरदान्तिके अतिबले सर्व-  
 दयामूर्ते बले सर्वक्षुद्रमोपनाशिनि धीमहि धियो यो नो जाते प्रचुर्यः या  
 प्रचोदयादात्मिके प्रणवशिरस्कार्तिके हुं फट् स्वाहा । एवं विद्वान् कृतकृत्यो  
 भवति साविथ्या एव सलोकता जयतीत्युपनिषत् ॥ ॐमाध्यायनित्वति  
 शान्तिः ॥ हरिः ॐ तस्सन् ॥

इति साविथ्युपनिषत्समाप्ता ॥

## आत्मोपनिषत् ॥ ७९ ॥

यत्र नात्मप्रपञ्चोऽयमपह्नवपदं गतः ।

प्रतियोगिविनिर्मुक्तः परमात्मावशिष्यते ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥

हरिः ॐ ॥ अथाङ्गिरास्त्रिविधः पुरुषोऽजायतात्मान्तरात्मा परमात्मा चेति ।  
 रवक्षमंसांसरोमाङ्गुष्ठाङ्गुल्यः पृष्ठवंशनखगुल्फोदरनामिमेदुकटशरुक्पोलश्रोत्र-  
 झल्ललाटबाहुपाश्वंशिरोऽक्षीणि भवन्ति जायते म्रियत इत्येव आत्मा । अथास्त-  
 रात्मा नाम पृथिव्यापस्तेजोवायुराकाशमिच्छाद्वेषसुखदुःखकाममोहविकल्प-  
 (ल्प)नादिस्मृतिस्त्रिभेदात्तानुदात्तह्रस्वदीर्घेभ्यः खलितगर्जितस्फुटितमुदित-  
 मृत्तगीतवादिप्रप्रलयविजृम्भितादिभिः श्रोता घ्राता रसयिता नेता कर्ता विशा-  
 नारमा पुरुषः पुराणन्यायमीमांसाधर्मशास्त्राणीति श्रवणघ्राणाकर्षणकर्मविने-  
 षणं करोत्येपोऽन्तरात्मा । अथ परमात्मा नाम वधाक्षर उपासनीयः । स च  
 प्राणायामप्रत्याहारधारणाध्यानसमाधियोगानुमानात्मचित्तकषयकक्षिका वा

१ तलाप्री. २ तिबलेशो. ३ प्रचुर्यो. ४ हस्वस्वर.

श्यामाकतण्डुलो वा बालाग्रशतसहस्रविकल्पनाभिः स कम्प्यते <sup>१</sup>नोपलभ्यते  
 च जायते न त्रियते न शुष्यति न क्लिद्यते न दह्यते न कम्पते न मिद्यते न  
 चिह्नयते निर्गुणः साक्षिभूतः शुद्धो निरवयवात्मा केवलः सूक्ष्मो निर्ममो  
 निरञ्जनो निर्विकारः शब्दस्पर्शरूपरसगन्धवर्जितो निर्विकल्पो निराकाङ्क्षः  
 सर्वध्यायी सोऽन्विन्त्यो निर्वर्ण्यश्च पुनात्यशुद्धान्यपूतानि । निष्क्रियस्तस्य संसारी  
 नास्ति । भात्मसंज्ञः शिवः शुद्ध एव एवाद्भ्यः सदा । ब्रह्मरूपतया ब्रह्म  
 केवलं प्रतिभासते ॥ १ ॥ जगद्रूपतयाप्येतद्ब्रह्मैव प्रतिभासते । विद्याविद्या-  
 दिभेदेन भावाभावादिभेदतः ॥ २ ॥ गुरुशिष्यादिभेदेन ब्रह्मैव प्रतिभासते ।  
 ब्रह्मैव केवलं शुद्धं विद्यते तत्त्वदर्शने ॥ ३ ॥ न च विद्या न चाविद्या न  
 जगच्च न चापरम् । सत्यत्वेन जगज्ज्ञानं संसारस्य प्रवर्तकम् ॥ ४ ॥ असत्यत्वेन  
 भानं तु संसारस्य निवर्तकम् । घटोऽयमिति विज्ञानुं नियमः कोन्वपेक्षते  
 ॥ ५ ॥ विना प्रमाणसुष्ठुत्वं यस्मिन्सति पदार्थधीः । अथमात्मा नित्यसिद्धः  
 प्रमाणे सति भासते ॥ ६ ॥ न देशं नापि कालं वा न शुद्धिं वाप्यपेक्षते ।  
 देववत्सोऽहमित्येतद्दिज्ञानं निरपेक्षकम् ॥ ७ ॥ तद्ब्रह्मविदोऽप्यस्य ब्रह्माहमिति  
 वेदनम् । भानुनेव जगत्सर्वं भास्यते यस्य तेजसा ॥ ८ ॥ अनात्मकमसत्तुच्छं  
 किं नु तस्यावभासकम् । वेदशास्त्रपुराणानि भूतानि सकलान्यपि ॥ ९ ॥  
 येनार्थवन्ति तं किं नु विज्ञातारं प्रकाशयेत् । क्षुधां देहव्यथां त्यक्त्वा बाल-  
 क्रीडति वस्तुनि ॥ १० ॥ तथैव विद्वाग्रमते निर्ममो निरहं सुखी । कामाञ्जि-  
 ष्कामरूपी संचरत्येकचरो मुनिः ॥ ११ ॥ स्वात्मनेव सदा तुष्टः स्वयं सवी-  
 त्मना स्थितः । निर्धनोऽपि सदा तुष्टोऽप्यसहायो महाबलः ॥ १२ ॥ नित्य-  
 तुष्टोऽप्यभुञ्जानोऽप्यसमः समदर्शनः । कुर्वन्नपि न कुर्वाणश्चाभोक्ता फलभो-  
 ग्यपि ॥ १३ ॥ शरीर्यप्यशरीर्येष परिच्छिन्नोऽपि सर्वगः । अशरीरं सदा सन्तमिदं  
 ब्रह्मविदं क्वचित् ॥ १४ ॥ प्रियाप्रिये न स्पृशतस्तथैव च शुभा शुभे । तमसा  
 ग्रस्तवद्भानाद्ग्रस्तोऽपि रविर्जनैः ॥ १५ ॥ ग्रस्त इत्युच्यते भ्रान्त्या ह्यज्ञात्वा  
 वस्तुलक्षणम् । तद्देहादिवन्धेभ्यो विमुक्तं ब्रह्मवित्तमम् ॥ १६ ॥ पश्यन्ति  
 देहिबन्मूढाः शरीराभासदर्शनात् । अहिनिर्व्वयनीवायं मुक्तदेहस्तु तिष्ठति  
 ॥ १७ ॥ इतस्तत्त्वास्थमानो यरिं क्वचित्प्राणवायुना । ज्ञोतसा नीयते दारु  
 यथा निम्नोद्धतस्थलम् ॥ १८ ॥ देवेन नीयते देहो यथा कालोपभुक्तिषु ।  
 कल्पालङ्घ्यगतिं त्यक्त्वा यस्तिष्ठेत्केवलारमना ॥ १९ ॥ शिव एव स्वयं  
 साक्षादयं ब्रह्मवित्तमः । जीवन्नेव सदा मुक्तः कृतार्थो ब्रह्मवित्तमः ॥ २० ॥  
 उपाधिनाशाद्ब्रह्मैव सद्ब्रह्माप्येति निर्द्वयम् । शैल्यो वेपसद्भावाभावयोश्च यथा

१ सोपलभ्यते. २ स्थिते. ३ निलयनीति पाठः. नित्वयनी सर्पत्वक्.

पुमान् ॥ २१ ॥ तथैव ब्रह्मविच्छेष्टः सदा ब्रह्मैव नापरः । घटे नष्टे च ध्य  
 व्योम व्योमैव भवति स्वयम् ॥ २२ ॥ तथैवोपाधिबिलये ब्रह्मैव ब्रह्मवित्स्त्रयम् ।  
 क्षीरं क्षीरे यथा क्षिप्तं तैले तैले जलं जले ॥ २३ ॥ संयुक्तमेकतां याति तथै-  
 त्मन्यात्मविन्मुक्तिः । एवं विदेहकैवल्यं सन्मात्रत्वमखण्डितम् ॥ २४ ॥ ब्रह्म-  
 भावं प्रपद्येष यत्तिर्नोवर्तते पुनः । सदात्मकत्वविज्ञानदग्धाविद्यादिवर्ष्मणः  
 ॥ २५ ॥ अमुष्य ब्रह्मभूतत्वाद्ब्रह्मणः कुत उद्भवः । मायाकृत्सौ बन्धमोक्षौ न  
 स्तः स्वात्मनि वस्तुतः ॥ २६ ॥ यथा रज्जौ निष्क्रियायां सर्पाभासविनिर्गमौ ।  
 अवृतेः सदमत्त्वाभ्यां वक्तव्ये बन्धमोक्षणे ॥ २७ ॥ नावृतिर्ब्रह्मणः काचिदन्या-  
 भावाद्भाववृत्तम् । अस्तीति प्रत्ययो यश्च यश्च नास्तीति वस्तुनि ॥ २८ ॥  
 बुद्धेरेव गुणावेतौ न तु नित्यस्य वस्तुनः । अतस्तौ मायया कृत्सौ बन्धमोक्षौ  
 न चात्मनि ॥ २९ ॥ निष्कले निष्क्रिये ज्ञान्ते निरवद्ये निरञ्जने । अद्वितीये  
 परे तथैव व्योमवत्कल्पना कुतः ॥ ३० ॥ न निरोधो न चोत्पत्तिर्न बद्धो न  
 च साधकः । न मुमुक्षुर्न वै मुक्त इत्येषा परमार्थता ॥ ३१ ॥ इत्युपनिषत् ॥  
 ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥ हरिः ॐ तत्सत् ॥  
 इत्यारभोपनिषत्समाप्ता ॥

## पाशुपतब्रह्मोपनिषत् ॥ ८० ॥

पाशुपतब्रह्मविद्यासंवेद्यं परमाक्षरम् ।

परमानन्दसंपूर्णं रामचन्द्रपदं भजे ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥

हरिः ॐ ॥ अथ ह वै स्वयंभूर्ब्रह्मा प्रजाः सृजानीति कामकामो जायते  
 कामेश्वरो वैश्रवणः । वैश्रवणो ब्रह्मपुत्रो वालखिल्यः स्वयंभुवं परिपृच्छति  
 जगतां का विद्या का देवता जाग्रतुरीयधोरस्य को देवो यानि तस्य वशानि  
 कालाः कियत्प्रमाणाः कस्याज्या रविचन्द्रग्रहादयो भासन्ते कस्य महिमा  
 गगनस्वरूप एतदहं श्रोतुमिच्छामि नान्यो जानाति त्वं ब्रूहि ब्रह्मन् ।  
 स्वयंभूरुवाच कृत्स्नजगतां मातृका विद्या द्वित्रिवर्णसहिता द्विवर्णमाता  
 त्रिवर्णसहिता । चतुर्मात्रात्मकोङ्कारो मम प्राणात्मिका देवता । अहमेव  
 जगन्नयस्यैकः पतिः । मम वशानि सर्वाणि युगान्यपि । अहोरात्रादयो  
 मत्संवधिताः कालाः । मम रूपा रवेस्तेजश्चन्द्रनक्षत्रग्रहतेजसि च । गगनो  
 मम त्रिशक्तिमायास्वरूपः नान्यो मदस्ति । तमोमायात्मको रुद्रः सात्त्विक-  
 मायात्मको विष्णु राजसमायात्मको ब्रह्मा । इन्द्रादथस्तामसरात्रसात्मिका न

सात्त्विकः कोऽपि अवोरः सर्वसाधारणस्वरूपः । समस्तयागानां रुद्रः पञ्चुपतिः कर्ता । रुद्रो यागदेवो विष्णुरध्वर्युर्होतेन्द्रो देवता यज्ञभुग् मानसं ब्रह्म माहे-  
 करं ब्रह्म मानसं हंसः सोऽहं हंस इति । तन्मन्त्रयज्ञो नादानुसंधानम् । तन्मन्त्रविकारो जीवः । परमात्मस्वरूपो हंसः । अन्तर्बहिश्चरति हंसः । अन्त-  
 र्गतोऽनवकाशान्तर्गतसुपर्णस्वरूपो हंसः । षण्णवतितत्त्वतन्तुवद्वयकं चित्सूत्र-  
 त्रयचिन्मयलक्षणं नवतत्त्वत्रिरावृतं ब्रह्मविष्णुमहेश्वरात्मकमग्नित्रयकलोपेतं  
 विद्वग्भिधन्वनम् । अद्वैतप्रणियः यज्ञसाधारणाङ्गं बहिरन्तर्ज्वलनं यज्ञाङ्ग-  
 लक्षणब्रह्मस्वरूपो हंसः । उपवीतलक्षणसूत्रब्रह्मगा यज्ञाः । ब्रह्माङ्गलक्षणयुक्तो  
 यज्ञसूत्रम् । तद्ब्रह्मसूत्रम् । यज्ञसूत्रसंबन्धी ब्रह्मयज्ञः । तत्स्वरूपोऽङ्गानि  
 मात्राणि । मनो यज्ञस्य हंसो यज्ञसूत्रम् । प्रणवं ब्रह्मसूत्रं ब्रह्मयज्ञमयम् ।  
 प्रणवान्तर्बर्ती हंसो ब्रह्मसूत्रम् । तदेव ब्रह्मयज्ञमयं भोक्षकमम् । ब्रह्मसंध्या-  
 क्रिया मनोयागः । संध्याक्रिया मनोयागस्य लक्षणम् । यज्ञसूत्रप्रणवब्रह्मयज्ञ-  
 क्रियायुक्तो ब्राह्मणः । ब्रह्मचर्येण हरन्ति देवाः । हंससूत्रचर्या यज्ञाः । हंस-  
 प्रणवधोरमेदः । हंसस्य प्रार्थनास्त्रिकालाः । त्रिकालास्त्रिवर्णाः । त्रेताद्यनुसं-  
 धानो यागः । त्रेताद्यथात्मकनिवर्णोत्कारहंसानुसंधानोऽन्तर्योगः । चित्स्वरू-  
 पवत्तन्मयं तुरीयस्वरूपम् । अन्तरादित्ये ज्योतिःस्वरूपो हंसः । यज्ञाङ्गं ब्रह्म-  
 संपत्तिः । ब्रह्मप्रवृत्तौ तत्प्रणवहंससूत्रेणैव ध्यानमाचरन्ति । प्रोवाच पुनः  
 स्वयंभुवं प्रतिजानीते ब्रह्मपुत्रो ऋषिर्वालखिल्यः । हंससूत्राणि कनिसंभ्यानि  
 कियद्वा प्रमाणम् । हृद्यादित्यमरीचीनां पदं षण्णवतिः । चित्सूत्रप्राणयोः  
 स्वनिर्गता प्रणवधारा षडङ्गलदशाशीतिः । वामबाहुर्दक्षिणकट्योरन्तश्चरति  
 हंसः परमात्मा ब्रह्मगुह्यप्रकारो नान्यत्र विदितः । जानन्ति तेऽमृतफलकाः ।  
 सर्वकालं हंसं प्रकाशकम् । प्रणवहंसानैतर्ध्यानप्रकृतिं विना न मुक्तिः । नव-  
 सूत्रान्परिचर्चितान् । तेऽपि यद्ब्रह्म चरन्ति । अन्तरादित्ये न ज्ञातं मनुष्या-  
 णाम् । जगदादित्यो रोचत इति ज्ञात्वा ते मर्त्या विबुधास्तपनप्रार्थनायुक्ता  
 आचरन्ति । वाजपेयः पशुहर्ता अध्वर्युर्होतेन्द्रो देवता अहिंसा धर्मयागः परम-  
 हंसोऽध्वर्युः परमात्मा देवता पञ्चुपतिः ब्रह्मोपनिषदो ब्रह्म । स्वाध्याययुक्ता  
 ब्राह्मणाश्चरन्ति । अश्वमेधो महायज्ञकथा । तद्वाज्ञा ब्रह्मचर्यमाचरन्ति ।  
 सर्वेषां पूर्वोक्तब्रह्मयज्ञक्रमं मुक्तिक्रममिति ब्रह्मपुत्रः प्रोवाच । उदितो हंस  
 ऋषिः । स्वयंभूस्तिरोदधे । रुद्रो ब्रह्मोपनिषदो हंसज्योतिः पञ्चुपतिः प्रणव-  
 द्यारकः स एव वेद । हंसात्ममालिकावर्णब्रह्मकालप्रचोदिता । परमात्मा  
 पुमानिति ब्रह्मसंपत्तिकारिणी ॥ १ ॥ अध्वात्मब्रह्मकल्पस्याकृतिः कीदृशी

कथा । ब्रह्मज्ञानप्रभासन्ध्याकाशो गच्छति धीमताम् । इंसाख्यो देवमात्मा-  
 ख्यमात्मतत्त्वप्रजा कथम् ॥ २ ॥ अन्तःप्रणवनादाख्यो इंसः प्रख्यबोधकः ।  
 अन्तर्गतप्रमागूढं ज्ञाननालं विराजितम् ॥ ३ ॥ शिवसत्त्वात्मकं रूपं चिन्म-  
 यानन्दवेदितम् । नादबिन्दुकला त्रीणि नेत्रं विश्वविद्येष्टितम् ॥ ४ ॥ त्रिषङ्गानि  
 शिक्षा त्रीणि द्वित्राणां सांख्यमाकृतिः । अन्तर्गूढप्रभा इंसः प्रमाणाच्चिर्गतं बहिः  
 ॥ ५ ॥ ब्रह्मसूत्रपदं श्रेयं ब्राह्मं विभ्युक्तलक्षणम् । इंसार्कप्रणवध्वानमिरयुक्तो  
 ज्ञानसागरे ॥ ६ ॥ एतद्विज्ञानमात्रेण ज्ञानसागरपारगः । स्वतः शिवः पञ्च-  
 पतिः साक्षी सर्वस्य सर्वदा ॥ ७ ॥ सर्वेषां तु मनसो न प्रेरितं नियमेन तु ।  
 विषये गच्छति प्राणश्रेष्ठे वावदत्यपि ॥ ८ ॥ चक्षुः पश्यति रूपाणि श्रोत्रं  
 सर्वं शृणोत्यपि । अन्यानि खानि सर्वाणि तेनैव प्रेरितानि तु ॥ ९ ॥ स्वं स्वं  
 विषयमुद्दिश्य प्रवर्तन्ते निरन्तरम् । प्रवर्तकत्वं चाप्यस्य मायया न स्वभावत-  
 ॥ १० ॥ श्रोत्रमात्मनि चाध्यस्तं स्वयं पञ्चपतिः पुमान् । अनुप्रविश्य श्रोत्रस्य  
 ददाति श्रोत्रतां शिवः ॥ ११ ॥ मनः स्वात्मनि चाध्यस्तं प्रविश्य परमेश्वरः ।  
 मनस्त्वं तस्य सख्यस्थो ददाति नियमेन तु ॥ १२ ॥ स एव विदितादन्यस्तथै-  
 वाविदितादपि । अन्येषामिन्द्रियाणां तु कल्पितानामपीश्वरः ॥ १३ ॥ तत्तद्-  
 पमनु प्राप्य ददाति नियमेन तु । ततश्चक्षुश्च वाकैव मनश्चान्यानि खानि च  
 ॥ १४ ॥ न गच्छन्ति स्वयंज्योतिःस्वभावे परमात्मनि । अकर्तृविषयप्रत्यक्प्र-  
 काशं स्वात्मनेव तु ॥ १५ ॥ विना तर्कप्रमाणाभ्यां ब्रह्म यो वेद् वेद् सः ।  
 प्रख्यगात्मा परंज्योतिर्माया सा तु महत्तमः ॥ १६ ॥ तथा सति कथं माया-  
 संभवः प्रत्यगात्मनि । तस्मात्तर्कप्रमाणाभ्यां स्वानुभूत्या च विदने ॥ १७ ॥  
 स्वप्रकाशैकसंसिद्धे नास्ति माया परात्मनि । व्यावहारिकरक्ष्येयं विद्याविद्या न  
 चान्यथा ॥ १८ ॥ तत्त्वदृष्ट्या तु नास्त्येव तत्त्वमेवास्ति केवलम् । व्यावहारि-  
 कदृष्टिस्तु प्रकाशाव्यभिचारतः ॥ १९ ॥ प्रकाश एव सततं तस्माद्द्वैत एव  
 हि । अद्वैतमिति चोक्तिश्च प्रकाशाव्यभिचारतः ॥ २० ॥ प्रकाश एव सततं  
 तस्मान्मौनं हि युज्यते । अयमर्थो महान्यस्य स्वयमेव प्रकाशितः ॥ २१ ॥  
 न स जीवो न च ब्रह्मा न चान्यदपि किञ्चन । न तस्य वर्णां विद्यन्ते नाश्र-  
 माश्च तथैव च ॥ २२ ॥ न तस्य धर्मोऽधर्मश्च न निषेधो विधिर्न च । यद्वा  
 ब्रह्मात्मकं सर्वं विभाति तत एव तु ॥ २३ ॥ तदा दुःखादिभेदोऽयमाभा-  
 सोऽपि न भासते । जगज्जीवादिरूपेण पश्यन्नपि परात्मवित् ॥ २४ ॥ न  
 तत्पश्यति चिद्रूपं ब्रह्मवस्त्वेव पश्यति । धर्मधर्मिस्त्ववार्ता च भेदे सति हि  
 सिध्यते ॥ २५ ॥ भेदाभेदस्तथा भेदाभेदः साक्षात्परात्मनः । नास्ति स्वात्मा-



तिरेकेण स्वयमेवास्ति सर्वदा ॥ २६ ॥ ब्रह्मैव विद्यते साक्षाद्भस्तुतोऽवस्तु-  
तोऽपि च । तथैव ब्रह्मविज्ञानी किं गृह्णाति जहाति किम् ॥ २७ ॥ अविद्या-  
नमनौपम्यमवाहानसगोचरम् । यत्तदद्रेश्यमग्राह्यमगोत्रं रूपवर्जितम् ॥ २८ ॥  
अचक्षुःश्रोत्रमत्यर्थं तदपाणिपदं तथा । नित्यं विशुं सर्वगतं सुसूक्ष्मं च तद-  
व्ययम् ॥ २९ ॥ ब्रह्मैवेदममृतं तत्पुरस्ताद्ब्रह्मानन्दं परमं चैव पश्चात् । ब्रह्मा-  
नन्दं परमं दक्षिणे च ब्रह्मानन्दं परमं चोत्तरे च ॥ ३० ॥ स्वात्मन्येव स्वयं  
सर्वं सदा पश्यति निर्भयः । तदा मुक्तो न मुक्तश्च बद्धस्यैव विमुक्तता ॥ ३१ ॥  
एवंरूपा परा विद्या सत्येन तपसापि च । ब्रह्मचर्यादिभिर्धर्मैर्लभ्या वेदान्त-  
वर्त्मना ॥ ३२ ॥ स्वशरीरे स्वयंज्योतिःस्वरूपं पारमार्थिकम् । क्षीणदोषाः  
प्रपश्यन्ति नेतरे माययावृताः ॥ ३३ ॥ एवं स्वरूपविज्ञानं यस्य कस्यास्ति  
योगिनः । कुत्रचिद्भ्रमनं नास्ति तस्य संपूर्णरूपिणः ॥ ३४ ॥ आकाशमेकं  
संपूर्णं कुत्रचिच्च हि गच्छति । तद्ब्रह्मात्मविच्छेष्टः कुत्रचिन्नैव गच्छति ॥ ३५ ॥  
अभक्ष्यस्य निवृत्त्या तु विशुद्धं हृदयं भवेत् । आहारशुद्धौ चित्तस्य विशुद्धि-  
र्भवति स्वतः ॥ ३६ ॥ चित्तशुद्धौ क्रमाज्ज्ञानं युज्यन्ति ग्रन्थयः स्फुटम् ।  
अभक्ष्यं ब्रह्मविज्ञानविहीनस्यैव देहिनः ॥ ३७ ॥ न सम्पद्यज्ञानिनस्तद्व-स्वरूपं  
सकलं खलु । अहमज्ञं सदाज्ञाद् इति हि ब्रह्मवेदनम् ॥ ३८ ॥ ब्रह्मविद्वपति  
ज्ञानात्मैव ब्रह्मात्मनैव तु । ब्रह्मक्षत्रादिकं सर्वं यस्य स्यादोदनं सदा ॥ ३९ ॥  
यस्योपसेचनं सृष्ट्युक्तं ज्ञानी तादृशः खलु । ब्रह्मस्वरूपविज्ञानाजगद्भोज्यं  
भवेत्खलु ॥ ४० ॥ जगदात्मतया भाति यदा भोज्यं भवेत्तदा । ब्रह्मस्वात्म-  
तया नित्यं भक्षितं सकलं तदा ॥ ४१ ॥ यदाभासेन रूपेण जगद्भोज्यं  
भवेत् तत् । मानतः स्वात्मना भातं भक्षितं भवति ध्रुवम् ॥ ४२ ॥ स्वस्व-  
रूपं स्वयं भुङ्क्ते नास्ति भोज्यं पृथक् स्वतः । अस्ति चेदस्ति तारूपं ब्रह्मैवास्ति-  
त्वलक्षणम् ॥ ४३ ॥ अस्मितालक्षणा सत्ता सत्ता ब्रह्म न चापरा । नास्ति  
सत्तातिरेकेण नास्ति माया च वस्तुतः ॥ ४४ ॥ योगिनामात्मनिष्ठानां माया  
स्वात्मनि कल्पिता । साक्षिरूपतया भाति ब्रह्मज्ञानेन बाधिता ॥ ४५ ॥  
ब्रह्मविज्ञानसंपन्नः प्रतीतमखिलं जगत् । पश्यन्नपि सदा नैव पश्यति  
स्वात्मनः पृथक् ॥ ४६ ॥ इत्युपनिषत् ॥ ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥  
हरिः ॐ तत्सत् ॥

इति पाशुपतब्रह्मोपनिषत्समाप्ता ॥

## परब्रह्मोपनिषत् ॥ ८१ ॥

परब्रह्मोपनिषदि वेद्याखण्डसुखाकृति ।

परिब्राजकहृद्रेयं परितक्षेपदं भजे ॥ १ ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिरेति शान्तिः ॥

हरिः ॐ ॥ अथ हैनं महाशालः शौनकोऽङ्गिरसं भगवन्तं पिप्पलादं विधि-  
वतुपसन्नः पप्रच्छ दिश्ये ब्रह्मपुरे के संप्रतिष्ठिता भवन्ति । कथं सृज्यन्ते ।  
नित्यात्मन एष महिमा । विभज्य एष महिमा विभुः । क एषः । तस्मै स  
होवाच । एतत्सत्यं यत्प्रब्रवीमि ब्रह्मविद्यां वरिष्ठां देवेभ्यः प्राणेभ्यः । परब-  
ह्मपुरे विरजं निष्कलं शुभमक्षरं विरजं विभाति । स नियच्छति मधुकरः शेष  
विकर्मकः । अकर्मा स्वामीव स्थितः । कर्मतरः कर्पकवत्फलमनुभवति । कर्म-  
मर्मेज्ञाता कर्म करोति । कर्ममर्मे ज्ञात्वा कर्म कुर्यात् । को जालं विक्षिपे-  
देको नैर्भसपकर्षस्वपकर्षति । प्राणदेवताश्चत्वारः । ताः सर्वा नाढ्यः सु पुस-  
त्येनाकाशवत् । यथा इयेनः स्वमाभित्य याति स्वमालयं कुलायम् । एवं  
सुपुसं ब्रूत । अयं च परश्च स सर्वत्र हिरण्यमे परे कोशे । अमृता ह्येषा  
नाडी त्रयं संचरति । तस्य त्रिपादं ब्रह्म । एषात्रेण्य ततोऽनुतिष्ठति । अन्यत्र  
ब्रूत । अयं च परं च सर्वत्र हिरण्यमे परे कोशे । यथैष देवदत्तो यष्ट्या च  
ताढ्यमानो नैवेति । एवमिष्टापूर्तकर्मशुभाशुभैर्न लिप्यते । यथा कुमारको  
निष्काम आनन्दमभियाति । तथैष देवः स्वप्न आनन्दमभियाति वेद एव  
परं ज्योतिः । ज्योतिषामा ज्योतिरानन्दयत्वेवमेव । तत्परं यच्चित्तं परमा-  
त्मानमानन्दयति । शुभ्रवर्णमाजायतेश्वरात् । भूयस्तेनैव मार्गेण स्वमस्थानं  
निर्यच्छति । जल्लूकाभाववद्यथाकाममाजायतेश्वरात् । तावतात्मानमानन्दयति ।  
परसंधि यदपरसन्धीति । तत्परं नापरं त्यजति । तदैव कपालाष्टकं संभाष्य  
य एष स्तन ह्वावलम्बते सेन्द्रयोनिः स वेदयोनिरिति । अत्र जाग्रति ।  
शुभाशुभातिरिक्तः शुभाशुभैरपि कर्मभिर्न लिप्यते । य एष देवोऽन्यदेवास्त्य  
संप्रसादोऽन्तर्याम्यसङ्गच्छिद्रूपः पुरुषः । प्रणवहंसः परं ब्रह्म । न प्राणहंसः ।  
प्रणवो जीवः । आद्या देवता निवेदयति । य एवं वेद । तत्कथं निवेदयते ।  
जीवस्य ब्रह्मत्वमापादयति । सश्वमथास्य पुरुषस्यान्तः शिखोपवीतत्वं ब्राह्म-  
णस्य । मुमुक्षोरन्तःशिखोपवीतधारणम् । बहिर्लक्ष्यमाणशिखायशोपवीतधा-  
रणं कमिणो गृहस्थस्य । अन्तरुपवीतलक्षणं तु बहिस्तनुबद्धव्यक्तमन्तस्त्व-  
मेलनम् । न सक्तासन्न सदसन्निष्ठाभिन्नं न चोभयम् । न सभागं न  
निर्भागं न चाप्युभयरूपकम् ॥ ब्रह्मात्मैकत्वविज्ञानं हेयं सिद्ध्यास्वकारणा-

१ निजनिस्त्या, २ विशोकं, ३ कर्मकः, ४ नैकेनैव, ५ यथैष, ६ निगच्छति,

दिति । पञ्चपाद्मज्ञानो न किञ्चन । चतुष्पादन्तर्वासिनोऽन्तर्जोवद्ब्रह्मणश्चत्वारि  
स्थानानि । नाभिहृदयकण्ठमूर्धसु जाग्रत्स्वप्नसुपुसितुरीयावस्थाः । भाह्वनी-  
यगार्हपत्यदक्षिणसन्ध्याभिषु । जागरिते ब्रह्मा स्वप्ने विष्णुः सुषुप्तौ रुद्रस्तुरीय-  
मक्षरं चिन्मयम् । तस्माच्चतुरवस्था । चतुरङ्गुलवेष्टनमिव पणवतितत्त्वानि  
तन्तुवद्विभज्य तदा हितं त्रिगुणीकृत्य द्वात्रिंशत्तत्त्वनिष्कर्षमापाद्य ज्ञानपूर्तं  
त्रिगुणस्वरूपं त्रिमूर्तित्वं पृथग्विज्ञाय नवब्रह्माख्यनवगुणोपेतं ज्ञात्वा नवमा-  
नमित्तत्रिगुणीकृत्य सूर्येन्द्रभ्रिकलास्वरूपत्वेनैकीकृत्याद्यन्तरेकत्वमपि मध्ये  
त्रिरावृत्त ब्रह्मविष्णुमहेश्वरत्वमनुसंधायाद्यन्तमेकीकृत्य विद्वन्थावद्वैतग्रन्थि  
कृत्वा नाभ्यादिवद्ब्रह्मविक्रममाणं पृथक् पृथक् सप्तविंशतितत्त्वसंबन्धं त्रिगुणो-  
पेतं त्रिमूर्तिलक्षणलक्षितमप्येकत्वमापाद्य वामांसादिदक्षिणकण्ठान्तं विभा-  
ज्याद्यन्तप्रहसंमेलनमेकं ज्ञात्वा मूलमेकं सत्यं मूणमयं विज्ञातं स्याद्वाचार-  
म्भणं विकारो नामधेयं मृक्तिकेत्येव सत्यं । हंसेति वर्णद्वयेनान्तः शिखोपवी-  
तित्वं निश्चित्य ब्राह्मणत्वं ब्रह्मध्यानाहर्त्वं यतित्वमलक्षितान्तःशिखोपवीतित्वमे-  
वं बहिर्लक्षितकर्मेशिखा ज्ञानोपवीतं गृहस्थस्याभासब्राह्मणत्वस्य केशसमूहशि-  
खाप्रत्यक्षकार्पासतन्तुकृतोपवीतत्वं चतुर्गुणीकृत्य चतुर्विंशतितत्त्वापादनतन्तु-  
कृत्वं नवतत्त्वमेकमेव । परंब्रह्म तत्प्रतिसरयोग्यत्वाद्ब्रह्मार्गप्रवृत्तिं कल्पयन्ति ।  
सर्वेषां ब्रह्मादीनां देवर्षीणां मनुष्याणां मूर्तिरेका । ब्रह्मैकमेव । ब्राह्मणत्वमेक-  
मेव । वर्णाश्रमाचारविशेषाः पृथक्पृथक् शिक्षावर्णाश्रमिणामेकैकैव । अपवर्गस्य  
यतेः शिक्षायज्ञोपवीतमूलं प्रणवमेकमेव वदन्ति । हंसः शिक्षा । प्रणव उपवी-  
तम् । नादः संधानम् । एष धर्मो नेतरो धर्मः । तत्कथमिति । प्रणवहंसो  
नादश्चिद्वत्सूत्रं स्वहृदि चैतन्ये तिष्ठति त्रिविधं ब्रह्म । तद्विद्धि प्रापञ्चिकशिखो-  
पवीतं त्यजेत् । सशिखं अपनं कृत्वा बहिःसूत्रं त्यजेद्बुधः । यदक्षरं परंब्रह्म  
तत्सूत्रमिति धारयेत् ॥ १ ॥ पुनर्जन्मनिवृत्त्यर्थं मोक्षस्वाहर्निशं संरेत् ।  
सूचनात्सूत्रमित्युक्तं सूत्रं नाम परं पदम् ॥ २ ॥ तत्सूत्रं विदितं येन स  
मुमुक्षुः स मिक्षुकः । स वेदवित्सदाचारः स विप्रः पङ्क्तिपावनः ॥ ३ ॥ येन  
सर्वमिदं प्रोतं सूत्रे मणिगणा हव । तत्सूत्रं धारयेद्योगी योगविद्ब्राह्मणो यतिः  
॥ ४ ॥ बहिःसूत्रं त्यजेद्विप्रो योगविज्ञानतत्परः । ब्रह्मभावमिदं सूत्रं धारयेद्यः  
स मुक्तिभाक् ॥ ५ ॥ नाशुचित्वं न चोच्छिष्टं तस्य सूत्रस्य धारणान् । सूत्र-  
मस्तर्गतं तेषां ज्ञानयज्ञोपवीतिनाम् ॥ ६ ॥ ये तु सूत्रविदो लोके ते च  
यज्ञोपवीतिनः । ज्ञानशिक्षिनो ज्ञाननिष्ठा ज्ञानयज्ञोपवीतिनः । ज्ञानमेव परं  
तेषां पवित्रं ज्ञानमीरितम् ॥ ७ ॥ अग्नेरिव शिक्षा नान्या बस्य ज्ञानमयी

शिक्षा । स शिक्षीत्युच्यते विद्वासेतरे केशधारिणः ॥ ८ ॥ कर्मण्यधिकृता ये तु वैदिके लौकिकेऽपि वा । ब्राह्मणाभासमात्रेण जीवन्ते कुक्षिपूरकाः । प्रजन्ते निरयं ते तु पुनर्जन्मनि जन्मसि ॥ ९ ॥ वामांसदक्षकण्ठान्तं ब्रह्मसूत्रं तु सध्यतः । अन्तर्बहिरिवात्यर्थं तत्त्वतन्तुसमन्वितम् ॥ १० ॥ नाभ्यादिब्रह्म-  
रन्ध्रान्तप्रमाणं धारयेत्सुषीः । तेभिर्धार्यमिदं सूत्रं क्रियाङ्गं तन्तुनिर्मितम् ॥ ११ ॥ शिक्षा ज्ञानमयी यस्य उपवीतं च तन्मयम् । ब्राह्मण्यं सकलं तस्य नेतरेषां तु किञ्चन ॥ १२ ॥ इदं यज्ञोपवीतं तु परमं यत्परायणम् । विद्वान्यज्ञोपवीती संधारयेद्यः स मुक्तिभाक् ॥ १३ ॥ बहिरन्तर्बोपवीती विप्रः संन्यस्तुमर्हति । एकयज्ञोपवीती तु नैव संन्यस्तुमर्हति ॥ १४ ॥ तस्मात्सर्वप्र-  
यत्नेन मोक्षापेक्षी भवेद्यतिः । बहिःसूत्रं परित्यज्य स्वान्तःसूत्रं तु धारयेत् ॥ १५ ॥ बहिःप्रपञ्चशिखोपवीतित्वमनादस्य प्रणवहंसशिखोपवीतित्वमव-  
लम्ब्य मोक्षसाधनं कुर्यादित्याह भगवान्छौनक इत्युपनिषत् ॥ ॐ भद्रं कर्णे-  
भिरिति शान्तिः ॥ हरिः ॐ तत्सत् ॥

इति परब्रह्मोपनिषत्समाप्ता ॥

## अवधूतोपनिषत् ॥ ८२ ॥

गौणमुख्यावधूतालिहृदयाम्बुजवर्ति यम् ।  
तत्रैपदं ब्रह्मतत्त्वं स्वमात्रमवशिष्यते ॥ १ ॥

ॐ सह नाववत्त्विति शान्तिः ॥

हरिः ॐ अथ ह सांकृतिर्भगवन्तमवधूतं दत्तात्रेयं परिसमेत्य प्रपच्छ भग-  
वन्कोऽवधूतस्तस्य का स्थितिः किं लक्ष्म किं संसरणमिति । तं होवाच भगवो  
दत्तात्रेयः परमकारुणिकः ॥ अक्षरत्वाद्दूरेण्यत्वाद्भूतसंसारबन्धनात् । तत्क-  
मस्यादिलक्ष्यत्वाद्बधूत इतीर्यते ॥ १ ॥ यो विलङ्घ्याश्रमान्वणोनात्मन्येव  
स्थितः सदा । अतिवर्णाश्रमी योगी अवधूतः स कथ्यते ॥ २ ॥ तस्य प्रियं  
शिरः कृत्वा मोदो दक्षिणपक्षकः । प्रमोद् उत्तरः पक्ष आनन्दो गोष्पदा-  
यते ॥ ३ ॥ गोपालसदृशं शीर्षं नापि मध्ये न चाप्यधः । ब्रह्मपुच्छं प्रतिष्ठेति  
पुच्छाकारेण कारयेत् ॥ ४ ॥ एवं ऋणुष्यं कृत्वा ते यान्ति परमां गतिम् ।  
न कर्मणा न प्रजया धनेन त्यागेनैके अमृतत्वमानयुः ॥ ५ ॥ स्वीरं स्वीर-  
हरणं तत्संसरणम् । साम्बरा वा दिगम्बरा वा । न तेषां धर्मोधर्मौ न मे-  
ष्यामेध्या । सदा सांग्रहण्येष्ट्याश्रमेधमन्तर्यागं यजते । स महामखो महा-  
योगः । कृत्स्नमेतच्चित्रं कर्म । स्वीरं न विगायेत्तन्महाव्रतम् । न स मूढवह्नि-

प्यते । यथा रविः सर्वरसान्प्रभुक्ले हुताशनश्चापि हि सर्वभक्षः । तथैव योगी  
 विषयान्प्रभुक्ले न लिप्यते पुण्यपापैश्च शुद्धः ॥ ६ ॥ आपूर्वमाणमचलप्रतिष्ठं  
 समुद्रमापः प्रविशन्ति यद्वात् । तद्भ्रुकामा यं प्रविशन्ति सर्वे स शान्तिमा-  
 मोति न कामकामी ॥ ७ ॥ न निरोधो न चोत्पत्तिर्न बद्धो न च साधकः ।  
 न मुमुक्षुर्न वै मुक्त इत्येषा परमार्थता ॥ ८ ॥ गेहिकामुष्मिकत्रातस्त्रिष्वै  
 मुक्तैश्च सिद्धये । बहुकृत्यं पुरा स्यान्मे तत्सर्वमधुना कृतम् ॥ ९ ॥ तदेव  
 कृतकृत्यत्वं प्रतियोगिपुर.सरम् । अनुसंधदेवायमेवं तृप्यति नित्यशः ॥  
 ॥ १० ॥ दुःखिनोऽज्ञाः संसरन्तु कामं पुत्राद्यपेक्षया । परमानन्दपूर्णोऽहं सं-  
 सरामि किमिच्छया ॥ ११ ॥ अनुतिष्ठन्तु कर्माणि परलोकंयियासवः । सर्व-  
 लोकात्मकः कस्मादनुतिष्ठामि किं कथम् ॥ १२ ॥ व्याचक्षतो ते शास्त्राणि  
 वेदानध्यापयन्तु वा । येऽप्राधिकारिणो मे तु नाधिकारोऽक्रियस्वतः ॥ १३ ॥  
 निद्राभिक्षे ज्ञानशौचे नेच्छामि न करोमि च । द्रष्टारश्चेत्कल्पयन्तु किं मे  
 स्यादन्यकल्पनात् ॥ १४ ॥ गुह्यापुत्रादि द्रव्येन नान्यारोपितवह्निना । नान्यारो-  
 पितमंसारधर्मा नैवमहं भजे ॥ १५ ॥ शृण्वन्वज्ज्ञाततत्वास्ते जानन्क-  
 स्मात्तृणोभ्यहम् । मन्यन्तां मंशयापन्ना न मन्येऽहमसंशयः ॥ १६ ॥ विप-  
 यंस्तो निदिध्यासे किं ध्यानमविपर्यये । देहात्मन्वविपर्योसं न कदाचिद्भजा-  
 भ्यहम् ॥ १७ ॥ अहं मनुष्य इत्यादिव्यवहारो विनाप्यमुम् । विपर्ययं चिरा-  
 भ्यमनवासनातोऽवकल्पते ॥ १८ ॥ आरब्धकर्मणि क्षीणे व्यवहारो निवर्तते ।  
 कर्मक्षये त्वसौ नैव शम्येऽज्ञानसहस्रतः ॥ १९ ॥ विरक्तत्वं व्यवहृतेरिष्टं  
 चेज्ज्ञानमस्तु ते । बाधिकर्मव्यवहर्ति पश्यन्ध्यायाम्यहं कुतः ॥ २० ॥ विक्षेपो  
 नास्ति यस्मान्मे न समाधिस्तनो मम । विक्षेपो वा समाधिर्वा मनसः स्वा-  
 द्विकारिणः । नित्यानुभवरूपस्य को मेऽप्राणुभवः पृथक् ॥ २१ ॥ कृतं कृत्यं  
 प्रापणीयं प्राप्तमिर्येव नित्यशः । व्यवहारो लौकिको वा शास्त्रीयो वान्यथापि  
 वा । ममाकर्तुरलेपस्य यथारब्धं प्रवर्तताम् ॥ २२ ॥ अथवा कृतकृत्येऽपि  
 लोकानुग्रहकाम्यया । शास्त्रीयेणैव मार्गेण वर्तेऽहं मम का क्षतिः ॥ २३ ॥  
 देवार्चनज्ञानशौचभिक्षादौ वर्ततां वपुः । तारं जपतु वाक्तद्वत्पठन्वाज्ञायमस्त-  
 कम् ॥ २४ ॥ विष्णुं ध्यायतु धीर्यद्वा ब्रह्मानन्दे विलीयताम् । साक्ष्यहं किं-  
 चिदप्यत्र न कुर्वे नापि कारये ॥ २५ ॥ कृतकृत्यतया तृप्तः प्राप्तप्राप्यतया  
 पुनः । तृप्यन्नेवं स्वमनसा मन्यतेसौ निरन्तरम् ॥ २६ ॥ धन्योऽहं धन्योऽहं  
 नित्यं स्वात्मानमजसा वेद्मि । धन्योऽहं धन्योऽहं ब्रह्मानन्दो विभाति मे  
 स्पष्टम् ॥ २७ ॥ धन्योऽहं धन्योऽहं दुःखं सांसारिकं न वीक्षेऽद्य । धन्योऽहं

धन्योऽहं स्वस्वाज्ञानं पलायितं कापि ॥ २८ ॥ धन्योऽहं धन्योऽहं कर्तव्यं  
 मे न विद्यते किञ्चित् । धन्योऽहं धन्योऽहं प्राप्तव्यं सर्वमन्न संपन्नम् ॥ २९ ॥  
 धन्योऽहं धन्योऽहं तृप्तं मे कोपमा भवेत्लोके । धन्योऽहं धन्योऽहं धन्यो  
 धन्यः पुनःपुनर्धन्यः ॥ ३० ॥ अहो पुण्यमहो पुण्यं फलितं फलितं इदम् ।  
 अस्य पुण्यस्य संपत्तेरहो वयमहो वयम् ॥ ३१ ॥ अहो ज्ञानमहो ज्ञानमहो  
 सुखमहो सुखम् । अहो शास्त्रमहो शास्त्रमहो गुरुरहो गुरुः ॥ ३२ ॥ इति  
 य इदमपीते सोऽपि कृतकृत्यो भवति । सुरापानात्पूतो भवति । स्वर्णस्ते-  
 यात्पूतो भवति । ब्रह्महत्यात्पूतो भवति । कृत्याकृत्यात्पूतो भवति । एवं वि-  
 दित्वा स्वेच्छाचारपरो भूयादौसत्यमित्युपनिषत् ॥ ॐ सह नाववविति  
 शान्तिः ॥ हरिः ॐ तस्सत् ॥

इत्यवधूतोपनिषत्समाप्ता ॥

### त्रिपुरातापिन्युपनिषत् ॥ ८३ ॥

त्रिपुरातापिनीविद्यावेद्यविच्छक्तिविग्रहम् ।

वस्तुतश्चिन्मात्ररूपं परं तत्त्वं भजाम्यहम् ॥ १ ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥

हरिः ॐ ॥ अथैतस्मिन्नन्तरे भगवान्प्राजापत्यं वषण्वं विलयकारणं रूपमा-  
 भित्य त्रिपुराभिधा भगवनीत्येवमादिशक्त्या भूभुवः स्वस्तीणि स्वर्गभूपाता-  
 लानि त्रिपुराणि हरमायारमकेन हीङ्कारेण हल्लेखाख्या भगवनी त्रिकूटाव-  
 साने निलये विलये धाञ्जि महसा घोरेण प्राप्नोति । सैवेयं भगवनी त्रिपु-  
 रेति व्यापठ्यते । तस्सवितुर्बरेण्यं भर्गां देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचो-  
 द्यात् परो रजसे सावदोम् । जातवेदसे सुनवाम सोममरातीयतो निद-  
 हाति वेदः । स नः पर्षदति दुर्गाणि विश्वा नावेव सिन्धुं दुरितात्यग्निः ।  
 न्यग्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम् । उर्वारुकमिव बन्धनान्मृत्योर्मुक्षीय  
 मासृताम् । शताक्षरी परमा विद्या त्रयीमयी साष्टाणां त्रिपुरा परमेश्वरी ।  
 आद्यानि चत्वारि पदानि परब्रह्मविकासीनि । द्वितीयानि शक्त्याख्यानि ।  
 तृतीयानि शैवानि । तत्र लोका वेदाः शास्त्राणि पुराणानि धर्माणि वै चिकि-  
 त्सितानि ज्योतीषि शिवशक्तियोगादित्यत्रं घटना व्यापठ्यते । अथैतस्य परं  
 गङ्करं व्याख्यास्यामो महामनुसमुद्भवं तदिति । ब्रह्म शाश्वतम् । परो भगवा-  
 श्लिर्लक्षणो निरञ्जनो निरुपाधिराधिरहितो देवः । उन्मीलते पश्यति विका-  
 सते चैतन्यभावं कामयत इति । स एको देवः शिवरूपी इत्यथेन विकासते

यतिषु यज्ञेषु योगिषु कामयते । कामं जायते । स एष निरञ्जनोऽकामत्वे-  
नोऽजृम्भते । भक्चततपयशाम्भुजने । तस्मादीश्वरः कामोऽभिधीयते । तत्प-  
रिभाषया कामः ककारं व्याप्नोति । काम एवेदं तत्तदिति ककारो गृह्यते ।  
भस्मात्तपदार्थं इति य एवं वेद । सवितुर्वरेण्यमिति पूरु प्राणिप्रसवे सवित्ता  
प्राणिनः सूते प्रसूने शक्तिम् । सूते त्रिपुरा शक्तिराद्येयं त्रिपुरा परमेश्वरी  
महाकुण्डलिनी देवी । जातवेदसमण्डलं योऽधीते सर्वं व्याप्यते । त्रिकोण-  
शक्तिरकारेण महाभागेन प्रसूते । तस्मादेकार एव गृह्यते । वरेण्यं अेहं म-  
जनीयमक्षरं नमस्कृत्यम् । तस्माद्वरेण्यमेकाराक्षरं गृह्यत इति य एवं वेद ।  
भर्गो देवस्य धीमहीत्येवं व्याख्यास्यामः । धकारो धारणा । धियैव धार्यते  
भगवान्परमेश्वरः । भर्गो देवो मध्यवर्ति तुरीयमक्षरं साक्षात्तुरीयं सर्वं सर्व-  
न्सर्धुतम् । तुरीयाक्षरमीकारं पदानां मध्यवर्तीत्येवं व्याख्यातं भर्गोरूपं व्या-  
चक्षते । तस्माद्भर्गो देवस्य धीमहीत्येवमीकाराक्षरं गृह्यते । महीत्यस्य  
व्याख्यानं महत्त्वं जहत्त्वं काठिन्यं विद्यते यस्मिन्नक्षतेरेतन्महि लकारः परं  
धाम । काठिन्याद्यं ससागरं सपर्वतं ससङ्घङ्गीषं सकाननमुज्ज्वलद्रूपं मण्डल-  
मेवोक्तं लकारेण । पृथ्वी देवी महीत्यनेन व्याचक्षते । धियो यो नः प्रचो-  
दयान् । परमात्मा सदाशिब भादिभूतः परः । स्थाणुभूनेन लकारेण ज्योति-  
लिङ्गमात्मानं धियो बुद्धयः परे वस्तुनि ध्यानेच्छारहिते निर्विकल्पके प्रचो-  
दयात्प्रेरेयेदित्युच्चारणरहितं चेतसैव चिन्तयित्वा भावयेदिति । परो रजसे  
सावदोमिति तदवसाने परं ज्योतिरमलं हृदि दैवतं चैतन्यं विलिङ्ग हृदया-  
गारवासिनी हृदयेत्यादिना स्पष्टं वाग्भवकूटं पञ्चाक्षरं पञ्चभूतजनकं पञ्चक-  
लामयं व्यापठ्यत इति । य एवं वेद । अथ तु परं कामकलाभूतं कामकूट-  
माहुः । तत्सवितुर्वरेण्यमित्यादिद्वात्रिंशदक्षरीं पठित्वा तदिति परमात्मा स-  
दाशिवोऽक्षरं विमलं निरुपाधितादात्म्यप्रतिपादनेन हकाराक्षरं शिवरूपं निर-  
क्षरमक्षरं व्यालिख्यत इति । तत्परागव्यावृत्तिमादाद्य शक्तिं दर्शयति । तत्स-  
वितुरिति पूर्वणाध्वना सूर्याधश्चन्द्रिकां व्यालिख्य मूलादिब्रह्मरन्ध्रं साक्षर-  
मद्वितीयमाचक्षत इत्याह भगवन्तं देवं शिवज्ञानत्यात्मकमेवोदितम् । शिवोऽयं  
परमं देवं शक्तिरेषा तु जीवज्ञा । सूर्याचन्द्रमसोयोगादांस्रस्वपदमुष्यते ॥१॥  
तस्मादुजृम्भते कामः कामात्कामः परः शिवः । कार्णोऽयं कामदेवोऽयं  
वरेण्यं भगं उष्यते ॥ २ ॥ ॥ तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवः क्षीरं सेचनीयमक्षरं  
संमधुमक्षरं परमात्मजीवात्मनोर्योगात्तदिति स्पष्टमक्षरं तृतीयं ह इति तदेव  
सदाशिब एव निष्कल्पभ भाषो देवोऽन्त्यमक्षरं व्याक्रियते । परमं पदं धीति

धारणं विद्यते जडत्वधारणं महीति लकारः शिवाद्यस्मात्तु लकारार्थः स्पष्ट-  
 ज्ञेयत्वमाक्षरं परमं चैतन्यं धियो यो नः प्रचोदयात्परो रजसे सावद्रोमित्येवं  
 कृतं कामकलालयं षडध्वपरिवर्तेको वैष्णवं परमं धामैति भगवाञ्छ्रितस्माच्च  
 एवं वेद् । अथैतस्मादपरं तृतीयं शक्तिकृतं प्रतिपद्यते । द्वात्रिंशदक्षर्या  
 गायत्र्या तत्सवितुर्वरेण्यं तस्माद्भामन आकाशक भमकाशाद्वायुः स्फुरति  
 तदधीनं वरेण्यं समुदीयमानं सवितुर्वा योग्यो जीवात्मपरमात्मसमुद्भवस्तं  
 प्रकाशशक्तिरूपं जीवाक्षरं स्पष्टमापद्यते । भर्गो देवस्य धीमत्यनेनाधाररूप-  
 शिवारमाक्षरं गण्यते । महीत्यादिनाशेषं काम्यं रमणीयं इह्यं शक्तिकृतं  
 स्पष्टीकृतमिति । एवं पञ्चदशाक्षरं त्रैपुरं योऽधीते स सर्वाङ्कमानवाप्नोति ।  
 स सर्वाङ्गो गानवाप्नोति । स सर्वाङ्गो काञ्चयति । स सर्वा वाचो विजृम्भ-  
 यति । स रुद्रत्वं प्राप्नोति । स वैष्णवं धाम मित्वा परं ब्रह्म ब्रह्मोस्ति । य  
 एवं वेद् । इत्याद्यां विद्यामभिधायैतस्याः शक्तिकृतं शक्तिशिवाद्यं लोपामुद्रे-  
 यम् । द्वितीये धामनि पूर्वैर्णव मनुना बिन्दुहीना शक्तिभूतहृत्लेखा क्रोधमु-  
 निनाभिष्टिता । तृतीये धामनि पूर्वस्था एव विद्याया यद्वाग्भवकृतं तेनैव  
 मानवीं चान्द्रीं कौबेरीं विद्यामाचक्षते । मदनाधः शिवं वाग्भवम् । तदूर्ध्वं  
 कामकलामयम् । शक्तयूर्ध्वं शक्तिमिति मानवी विद्या । अतुर्थे धामनि शिव-  
 शक्त्याख्यं वाग्भवम् । तद्देवाधः शिवशक्त्याख्यमन्यत्तृतीयं ख्यं चान्द्री  
 विद्या । पञ्चमे धामनि ध्येयेयं चान्द्री कामाधः शिवाद्यकामा । सैव कौबेरी  
 षष्ठे धामनि व्याचक्षत इति । य एवं वेद् । ह्रिक्वेकारं तुरीयस्वरं सर्वादीं  
 सूर्याचन्द्रमस्केन कामेश्वर्येवागस्त्यसंज्ञा । सप्तमे धामनि तृतीयमेतस्या एव  
 पूर्वोक्तायाः कामाद्यं द्विधाधः कं मदनकलाद्यं शक्तिबीजं वाग्भवार्थं तयोर्-  
 धावशिरस्कं कृत्वा नन्दिविद्येयम् । अष्टमे धामनि वाग्भवमागस्त्यं वागर्थक-  
 लामयं कामकलाभिधं सकलमायाशक्तिः प्रभाकरी विद्येयम् । नवमे धामनि  
 पुनरागस्त्यं वाग्भवं शक्तिमन्मधशिवशक्तिमन्मथोर्वीमायाकामकलालयं चन्द्र-  
 सूर्यानङ्गधूर्जटिमहिमालयं तृतीयं पण्मुखीयं विद्या । दशमे धामनि विद्याप्रका-  
 शितया भूय एवागस्त्यविद्यां पठित्वा भूय एवेमामन्यमायां परमशिवविद्येव-  
 मेकादशे धामनि भूय एवागस्त्यं पठित्वा एतस्या एव वाग्भवं यद्भजनं काम-  
 कलालयं च तत्सहजं कृत्वा लोपामुद्रायाः शक्तिकृतराजं पठित्वा वैष्णवी  
 विद्या द्वादशे धामनि व्याचक्षत इति । य एवं वेद् । तान्होवाच भगवान् सर्वे  
 यूयं श्रुत्वा पूर्वा कामाख्यां तुरीयरूपां तुरीयातीतां सर्वैरकटां सर्वमन्त्रात्म-  
 गतां पीठोपपीठदेवतापरिवृतां सकलकलाध्यापिनीं देवतां सामोद्गा सपरानां



सहृदयां सामृतां सकलां सेन्द्रियां सदोदितां परां विद्यां स्पष्टीकृत्वा हृदये  
निधाय विशायानिलयं गमयित्वा त्रिकूटां त्रिपुरां परमां मायां श्रेष्ठां परां  
बैष्णवीं संनिधाय हृदयकमलकर्णिकायां परां भगवतीं लक्ष्मीं मायां सदोदितां  
महावदयकरीं मदनोन्मादनकारिणीं धनुर्बाणधारिणीं वाग्विजृम्भिणीं चन्द्र-  
मण्डलमध्यवर्तिनीं चन्द्रकलां सप्तदशीं महानित्योपस्थितां पाशाङ्कुशमनोज्ञपा-  
णिपल्लवां समुद्यदकंनिभां त्रिनेत्रां विचिन्त्य देवीं महालक्ष्मीं सर्वलक्ष्मीमयीं  
सर्वलक्षणसंपन्नां हृदये चैतन्यरूपिणीं निरञ्जनां त्रिकूटाख्यां स्मितमुखीं  
सुन्दरीं महामायां सर्वसुभगां महाकुण्डलिनीं त्रिपीठमध्यवर्तिनीमकधादि-  
श्रीपीठे परां भैरवीं चिक्कलां महात्रिपुरां देवीं ध्यायेन्महाध्यानयोगेनेत्येवं  
वेदेति महोपनिषत् ॥ इति प्रथमोपनिषत् ॥ १ ॥

अथातो जातवेदसे सुनवाम सोममित्यादि पठित्वा त्रैपुरी व्यक्तिलक्षयते ।  
जातवेदस इत्येकैर्घसूक्तस्याद्यमध्यमाद्यसानेषु तत्र स्थानेषु विलीनं वीजसाग-  
ररूपं व्याचक्ष्वेत्युचय ऊचुः । तान्होवाच भगवाञ्जातवेदसे सुनवाम सोमं  
तदन्त्यमवाणीं विलोमेन पठित्वा प्रथमस्याद्यं तदेवं दीर्घं द्वितीयस्याद्यं सुन-  
वाम सोममित्यनेन कौलं वामं श्रेष्ठं सोमं महामौभाग्यमाचक्षते । स सर्व-  
संपत्तिभूत प्रथमं निवृत्तिकारणं द्वितीयं स्थितिकारणं तृतीयं सर्गकारणमित्य-  
नेन करशुद्धिं कृत्वा त्रिपुराविद्यां स्पष्टीकृत्वा जातवेदसे सुनवाम सोममि-  
त्यादि पठित्वा महाविद्येश्वरीविद्यामाचक्षते त्रिपुरेश्वरीं जातवेदस इति । जाते  
आद्यक्षरे मातृकायाः शिरसि वैन्दवममृतरूपिणीं कुण्डलिनीं त्रिकोणरूपिणीं  
सेति वाक्यार्थः । एवं प्रथमस्याद्यं वाग्भवम् । द्वितीयं कामकलालयम् ।  
जात इत्यनेन परमात्मनो जृम्भणम् । जात इत्यादिना परमात्मा शिव  
उच्यते । जातमात्रेण कामी कामयते काममित्यादिना पूर्णं व्याचक्षते । तदेव  
सुनवाम गोत्रारूढं मध्यवर्तिनामृतमध्येनार्गेन मन्त्राणांस्पष्टीकृत्वा । गोत्रेति  
नामगोत्रायामित्यादिना स्पष्टं कामकलालयं शेषं वाममित्यादिना । पूर्वजा-  
ध्वना विद्येयं सर्वरक्षाकरी व्याचक्षते । एवमेतेन विद्यां त्रिपुरेशीं स्पष्टीकृत्वा  
जातवेदस इत्यादिना जातो देव एक ईश्वरः परमो ज्योतिर्मन्त्रतो वेति तृतीयं  
वं दत्त्वा विन्दुपूर्णज्योतिःस्थानं कृत्वा प्रथमस्याद्यं द्वितीयं च तृतीयं च  
सर्वरक्षाकरीसंबन्धं कृत्वा विद्यामात्मात्मनरूपिणीं स्पष्टीकृत्वा जातवेदसे  
सुनवाम सोममित्यादि पठित्वा रक्षाकरीं विद्यां स्मृत्याद्यन्तयोर्ध्वाङ्गोः शक्ति-  
शिवरूपिणीं विनियोज्य स इति शक्त्यात्मकं वर्णं सोममिति शैवात्मकं धाम  
जानीयान् । यो जानीते स सुभगो भवति । एवमेतां चक्रात्मनगतां त्रिपुर-  
वासिनीं विद्यां स्पष्टीकृत्वा जातवेदसे सुनवाम सोममिति पठित्वा त्रिपुरेश्व-  
रीविद्यां सदोदितां शिवशक्त्यात्मिकामावेदितां जातवेदाः शिव इति सेति

संक्षयात्माक्षरमिति शिवादिशक्त्यन्तरालभूतां त्रिकूटादिचारिणीं सूर्याच-  
न्द्रमस्कां मन्त्रासनगतां त्रिपुरां महालक्ष्मीं सदीप्तितां स्पष्टीकृत्वा जातवे-  
दसे सुनवाम सोममिष्यादि पठित्वा पूर्वां सदात्मासनरूपां विद्यां स्पृष्ट्वा  
वेद इत्यादिना विशाहसंततोदयबैन्दवमुपरि विन्वस्य सिद्धासनस्थारं  
त्रिपुरां मालिनीं विद्यां स्पष्टीकृत्वा जातवेदसे सुनवाम सोममिष्यादि प-  
ठित्वा त्रिपुरां मुन्दरीं श्रित्वा कले अक्षरे विचिन्त्य मूर्तिभूतां मूर्तिरूपिणीं  
सर्वत्रिघोश्वरीं त्रिपुरां विद्यां स्पष्टीकृत्वा जातवेदस इत्यादि पठित्वा त्रिपुरां  
लक्ष्मीं श्रित्वाग्निं निदहाति सैवेयमभयानने ज्वलतीति विचिन्त्य त्रिज्योति-  
पमीश्वरीं त्रिपुरामम्भां विद्यां स्पष्टीकुर्यात् । एवमेतेन स नः पर्वदति दुर्गाणि  
विश्वेत्यादिपरप्रकाशिनी प्रत्यग्भूता कार्या । विद्येयमाह्वानकर्मेणि सर्वतो  
धीरेति व्याचक्षते । एवमेतद्विद्याष्टकं महामायादेव्यङ्गभूतं व्याचक्षते । देवा  
ह वै भगवन्तमनुवन्महाचक्रनायकं नो ब्रूहीति सार्वकामिकं सर्वाराध्यं सर्व-  
रूपं विश्वतोमुखं मोक्षद्वारं यद्योगिन उपविश्य परं ब्रह्म शिवा निर्वाणमुप-  
निशान्ति । नान्दोवाच भगवान्क्षीचक्रं व्याख्यास्याम इति । त्रिकोणं व्यञ्जं  
कृत्वा तदन्तर्मेध्यवृत्तमानयष्टिरेखासकृन्व विशालं नीत्वाग्रतो योनिं कृत्वा  
पुर्व्योन्यग्ररूपिणीं मानयष्टिं कृत्वा तां सर्वोर्ध्वां नीत्वा योनिं कृत्वाद्यं त्रिकोणं  
चक्रं भवति । द्वितीयमन्तरालं भवति । तृतीयमष्टयोन्यङ्कितं भवति । अथा-  
ष्टारचक्राद्यन्तर्विदिकोणाग्रतो रेखां नीत्वा साध्याद्याकर्षणबद्धरेखां नीत्येव्ये-  
वमथोर्ध्वसंपुटयोन्यङ्कितं कृत्वा कक्षाभ्य ऊर्ध्वगरेखाचतुष्टयं कृत्वा यथाक्रमेण  
मानयष्टिद्वयेन दशयोन्यङ्कितं चक्रं भवति । अनेनेव प्रकारेण पुनर्दशारचक्रं  
भवति । मध्यत्रिकोणाग्रचतुष्टयाद्रेखाचराग्रकोणेपु संयोज्य तद्दशाराशतोनीतां  
मानयष्टिरेखां योजयित्वा चतुर्दशारं चक्रं भवति । ततोऽष्टपत्रसंश्रुतं चक्रं  
भवति । षोडशपत्रसंश्रुतं चक्रं चतुर्द्वारं भवति । ततः पार्थिवं चक्रं चतुर्द्वारं  
भवति । एवं सृष्टियोगेन चक्रं व्याख्यातम् । नवाग्रमं चक्रं प्रातिलोच्येन  
वा वक्षिम् । प्रथमं चक्रं त्रिलोक्यमोहनं भवति । साग्निमाषष्टकं भवति ।  
समाष्टकं भवति । ससर्वसंक्षोभिण्यादिदशकं भवति । सप्रकटं भवति ।  
त्रिपुरयाधिष्ठितं भवति । ससर्वसंक्षोभिणीमुद्रया जुष्टं भवति । द्वितीयं सर्वा-  
ज्ञापरिपूरकं चक्रं भवति । सकामाद्याकर्षिणीषोडशकं भवति । सगुप्तं भवति ।  
त्रिपुरेश्वर्याधिष्ठितं भवति । सर्वविद्राविणीमुद्रया जुष्टं भवति । तृतीयं सर्व-  
संक्षोभणं चक्रं भवति । सानङ्गकुसुमाषष्टकं भवति । सगुप्ततरं भवति ।  
त्रिपुरसुन्दर्याधिष्ठितं भवति । सर्वाकर्षिणीमुद्रया जुष्टं भवति । तुरीयं सर्वसौ-

१ संतोदयवैन्दव.

अ. उ. ३०

भाग्यदायकं चक्रं भवति । ससर्वसंक्षोभिण्यादिद्विसप्तकं भवति । ससंप्रदायं भवति । त्रिपुरवासिन्याधिष्ठितं भवति । ससर्वैवशंकरिणीमुद्रया जुष्टं भवति । तुरीयान्तं सर्वार्थसाधकं चक्रं भवति । ससर्वसिद्धिप्रदादिदशकं भवति । सखलकौलं भवति । त्रिपुरामहालक्ष्म्याधिष्ठितं भवति । महोन्मादिनीमुद्रया जुष्टं भवति । षष्ठं सर्वरक्षाकरं चक्रं भवति । ससर्वज्ञत्वादिदशकं भवति । सलिगर्भं भवति । त्रिपुरमालिन्याधिष्ठितं भवति । महाङ्गुगमुद्रया जुष्टं भवति । सप्तमं सर्वरोगहरं चक्रं भवति । सर्ववशिन्याद्यष्टकं भवति । सरहस्यं भवति । त्रिपुरसिद्ध्याधिष्ठितं भवति । सखेचरीमुद्रया जुष्टं भवति । अष्टमं सर्व-  
भिद्धिप्रदं चक्रं भवति । सायुधचतुष्टयं भवति । सपरापररहस्यं भवति । त्रिपुराम्बयाधिष्ठितं भवति । बीजमुद्रयाधिष्ठितं भवति । नवमं चक्रनायकं सर्वानन्दमयं चक्रं भवति । सकामेश्वर्यादित्रिकं भवति । सातिरहस्यं भवति । महात्रिपुरसुन्दर्याधिष्ठितं भवति । योन्निमुद्रया जुष्टं भवति । संकामन्ति वै सर्वाणि च्छन्दसि चकाराणि । तदेव चक्रं श्रीचक्रम् । तस्य नाभ्यामग्नि-  
मण्डले सूर्याचन्द्रमर्त्या । तत्रोकारपीठं पूजयित्वा तत्राक्षरं विन्दुरूपं तद-  
न्तर्गतं व्योमरूपिणीं त्रिधा परमां स्मृत्वा महात्रिपुरसुन्दरीमावाह्य । क्षीरेण स्नापिते देवि चन्दनेन विलेपिते । विल्वपत्राक्षिते देवि दुर्गेऽहं शरणं गतः । हृद्येकयर्चा प्रार्थ्यं मायालक्ष्मीतंत्रेण पूजयेदिति भगवानब्रवीन् । एतैर्मंत्रै-  
र्भगवतीं यजेत् । ततो देवीं प्रीता भवति । स्वामानं दृशयति । तस्माद्य एतैर्मंत्रैर्यजति स ब्रह्म पश्यति । स सर्वं पश्यति । सोऽमृतत्वं च गच्छति । य एवं वेदेति महोपनिषत् ॥ इति द्वितीयोपनिषत् ॥ २ ॥

देवा ह वै मुद्राः सृजेमेति भगवन्तमब्रुवन् । तान्होवाच भगवानब्र-  
ह्मकृतजानुमण्डलं विन्वीर्यं पद्मासनं कृत्वा मुद्राः सृजतेति । स सर्वानाकर्षयति यो योन्निमुद्रामधीते । स सर्वं वेत्ति । स सर्वफलमश्नुते । स सर्वान्भज-  
यति । स विद्वेषिणं स्तम्भयति । मध्यमे अनामिकोपरि विन्वत्य कनिष्ठिका-  
ङ्गुष्ठतोऽधीते मुक्तयोस्तर्जन्योर्दण्डवदधस्तादेवविधा प्रथमा संपद्यते । सैव मिलितमध्यमा द्वितीया । तृतीयाङ्गुशाकृतिरिति । प्रातिलोभ्येन पाणी सङ्घर्ष-  
यित्वाङ्गुष्ठौ साग्रिमौ समाधाय तुरीया । परस्परं कनीयसेदं मध्यमाबद्धे  
अनामिके दण्डिन्यौ तर्जन्यावाल्लिङ्गावष्टभ्य मध्यमानस्तमिलिताङ्गुष्ठौ पञ्चमी ।  
सैवाग्रंऽङ्गुशाकृतिः षष्ठी । दक्षिणशये वामबाहुं कृत्वान्योन्यानामिके कनीय-  
सीमध्यगते मध्यमे तर्जन्याक्रान्ते सरलास्त्रङ्गुष्ठौ खेचरी सप्तमी । सर्वोर्ध्वे  
सर्वसंहृति स्त्रमध्यमानामिकान्तरे कनीयस्ति पार्श्वयोस्तर्जन्यावङ्गुशाङ्ग्ये युक्ता  
साङ्गुष्ठयोगतोऽन्योन्यं सममङ्गलिं कृत्वाष्टमी । परस्परमध्यमापृष्ठवर्तिन्याव-  
नामिके तर्जन्याक्रान्ते समे मध्यमे आदायाङ्गुष्ठौ मध्यवर्तिनौ नवमी प्रति-

पद्यत इति । सैवेयं कनीयसे समे भन्तरितेऽङ्गुष्ठौ समावन्तरितौ कृत्वा त्रिखण्डापद्यत इति । पञ्च बाणाः पञ्चाद्या मुद्राः स्पष्टाः । क्रोमकुशा । हस-  
खफ्रे खेचरी । ईर्ष्यौ बीजाष्टमी वाग्भवाद्या नवमी दशमी च संपद्यत इति ।  
य एवं वेद । अथस्तः कर्मककामृतं चकं व्याख्यास्यामो ह्रीं क्रीमं वृद्धं सौमेते  
पञ्च कामाः सर्वचक्रं व्यावर्तन्ते । मध्यमं कामं सर्वावसाने संपुटीकृत्य ब्लंका-  
रेण संपुटं व्याप्तं कृत्वा द्विरैन्दवेन मध्यवर्तिना साध्यं बद्धा भूर्जेपत्रे यजति ।  
तच्चक्रं यो वेत्ति स सर्वं वेत्ति । स सकलालोकानाकारपयति । स सर्वं स्तम्भ-  
यति । नीलैशुचं चक्रं सन्नून्मारयति । गतिं स्तम्भयति । लाक्षायुक्तं कृत्वा  
सकललोकं वशीकरोति । नवलक्षजपं कृत्वा रुद्रत्वं प्राप्नोति । मानृकय  
वेष्टितं कृत्वा विजयी भवति । भगाङ्गकुण्डं कृत्वाग्निमाधाय पुण्ड्रौ हृषिषा  
हुत्वा योषितो वशीकरोति । वर्जुले हुत्वा श्रियमनुलां प्राप्नोति । चनुरस्ते  
हुत्वा वृष्टिर्भवति । त्रिकोणे हुत्वा शत्रून्मारयति । गतिं स्तम्भयति ।  
पुष्पाणि हुत्वा विजयी भवति । महारसैर्हुत्वा परमानन्दनिर्भरो भवति ।  
..शानां त्वा गणपतिं हवामहे कविं कवीनामुपमश्रवस्तमम् । ज्येष्ठ-  
राजे ब्रह्मणां ब्रह्मणस्पत आ नः शृण्वन्नृतिभिः सीद सादनम् । इत्ये-  
वमाद्यमक्षरं तदन्त्यविन्दुपूर्णमित्यनेनाङ्गं स्पृशति । गं गणेशाय नम  
इति गणेशं नमस्कुर्यात् । ॐ नमो भगवते भस्माङ्गरागायोप्रतेजसे  
हनहन दहदह पचपच मथमथ विध्वंसयविध्वंसय हलभञ्जन शूलमूले व्यञ्ज-  
नमिद्धि कुरुकुरु ममुद्रं पूर्वेप्रतिष्ठितं शोषयशोषय स्तम्भयस्तम्भय परमन्न-  
परयन्नपरतन्नपरदूतपरकटकपरच्छेदनकर विदारयविदारय चिच्छन्धिच्छन्धि  
ह्रीं फद्र स्वाहा । भनेन क्षेत्राध्यक्षं पूजयेदिति । कुलकुमारि त्रिशहे मन्नको  
टिसुधीमहि । तन्नः कौलिः प्रचोदयान् । इति कुमार्यर्थेन कृत्वा यो वै स्नात्र-  
कोऽभिलिखति सोऽमृतत्वं गच्छति । स यथा भाप्नोति । स परमायुष्यमथ  
वा परं ब्रह्म भिरवा तिष्ठति । य एवं वेदेति महोपनिषत् ॥ इति  
तृतीयोपनिषत् ॥ ३ ॥

देवा ह वै भगवन्तमश्रुवन्देव गायत्रं हृदयं नो व्याख्यातं त्रैपुरं सर्वोत्त-  
मम् । जातवेदससूक्तेनाख्यातं नक्षत्रपुराष्टकम् । यदिष्ट्वा मुच्यते योगी जन्मसं-  
सारबन्धनात् । अथ मृत्युजयं नो महीत्येवं ब्रुवतां सर्वेषां देवानां श्रुत्वेदं  
वाक्यमथातक्यम्बकेनानुष्टुभेन मृत्युजयं दर्शयति । कस्मादयम्बकमिति ।  
त्रयाणां पुराणामम्बकं स्वामिनं तस्मादुच्यते श्यम्बकमिति । अथ कस्मादुच्यते  
यजामह इति । यजामहे सेवामहे वस्तु महेश्वक्षरद्वयेन कूटवेनाक्षरंकेण

मृत्युंजयमित्युच्यते । तस्मादुच्यते यजामह इति । अथ कस्मादुच्यते सुगन्धि-  
मिति । सर्वतो यश्च आमोति । तस्मादुच्यते सुगन्धिमिति । अथ कस्मादु-  
च्यते पुष्टिवर्धनमिति । यत्सर्वाँल्लोकान्मृजति यत्सर्वाँल्लोकांस्तारयति यत्सर्वाँ-  
ल्लोकान्व्याप्नोति तस्मादुच्यते पुष्टिवर्धनमिति । अथ कस्मादुच्यते उर्वारुह-  
मिव बन्धनान्मृत्योर्मुक्षीयेति । संलभत्त्वादुर्वारुहमिव मृत्योः संसारबन्धना-  
त्संलभत्त्वाद्बद्धवान्मोक्षीभवति मुक्तो भवति । अथ कस्मादुच्यते मामृता-  
दिनि अमृतत्वं प्राप्नोत्येक्षरं प्राप्नोति स्वयं रुद्रो भवति । देवा ह वै भगव-  
न्तमूचुः सर्वं नो व्याख्यातम् । अथ कर्मत्रैः स्तुता भगवती स्वात्मानं दर्श-  
यति तान्सर्वाँल्लैवान्त्रैष्वान्साँरान्गाणेशाज्ञो ब्रूहीति । स होवाच भगवां-  
रुयम्बकेनानुष्टुभेन मृत्युंजयमुपासयेत् । पूर्वेणाध्वना व्यासमेकाक्षरमिति  
स्मृतम् । ॐ नमः शिवायेति याजुषमत्रोपासको रुद्रत्वं प्राप्नोति । कल्याणं  
प्राप्नोति । य एवं वेद । तद्विष्णोः परमं पदं सदा पश्यन्ति सूरयः । दिवीव  
चक्षुराततम् । विष्णोः सर्वतोमुखस्य ज्येहो यथा पल्लपिण्डमोतप्रोतमनुव्यासं  
व्यतिरिक्तं व्याप्तुं इति व्याप्तुवतो विष्णोस्तत्परमं पदं परं व्योमेति परमं पदं  
पश्यन्ति वीक्षन्ते । सूरयो ब्रह्माद्यो देवास इति सदा हृदयं अदधते ।  
तस्माद्विष्णोः स्वरूपं वसति तिष्ठति भूतेष्विति वासुदेव इति । ॐ नम इति  
श्रीण्यक्षराणि । भगवत इति चत्वारि । वासुदेवायेति पञ्चाक्षराणि । एतद्  
वासुदेवस्य द्वादशार्णमभ्येति । सोपप्लवं तरति । स सर्वमायुरेति । विन्दने  
प्राजापत्यं रायस्पोष गौपत्यं च तमक्षुने प्रत्यगानन्दं ब्रह्मपुरुषं प्रणवस्वरूपम-  
कार उकारो मकार इति । तानेकधा संभवति तदोमिति । हंसः शुचिपद्ममु-  
रन्तरिक्षसद्गोता वेदिपदतिथिर्दुरीणसत् । नृपद्मरसदतसद्गोमसदवजा गोजा  
ऋतजा अद्रिजा ऋतं बृहत् । हंस इत्येतन्मनोरक्षरद्विनीयेन प्रभापुत्रेन  
सौरेण धृतमज्ञा गोजा ऋतजा अद्रिजा ऋतं सत्या-प्रभा-पुत्रि-न्युषा-संध्या-  
प्रज्ञाभिः शक्तिभिः पूर्वं सौरमधीयानः सर्वं फलमश्नुते । स व्योम्नि परमे धामनि  
सौरे निवसते । गणानां त्वेति त्रैष्टुभेन पूर्वेणाध्वना मनुनेकार्णनं गणाधिप-  
मभ्यर्च्य गणेशत्वं प्राप्नोति । अथ गायत्री सावित्री सरस्वत्यजपा मानुका  
प्रोक्ता तथा सर्वमिदं व्यासम् । एं वागीश्वरि विग्रहे क्लीं कामेश्वरि धीमहि ।  
सौख्यः शक्तिः प्रचोदयादिति । गायत्री प्रातः सावित्री मध्यन्दिने सरस्वती  
सायमिति निरन्तरमजपा । हंस इत्येव मानुका । पञ्चाशद्वर्णविग्रहेणाकारा-  
दिक्षकारान्तेन व्यासानि भुवनानि शास्त्राणि ऋन्दांतीत्येवं भगवती सर्वं  
व्याप्नोतीत्येव तस्यै वै नमोनम इति । तान्भगवानब्रवीदेतैर्मन्त्रैर्नित्यं देवीं

यः स्तौति स सर्वं पश्यति । सोऽमृतत्वं च गच्छति । य एवं वेदेत्युपनिषत् ॥  
इति तुरीयोपनिषत् ॥ ४ ॥

देवा इ वै भगवन्तमनुवन्स्वामिन्नः कथितं स्फुटं क्रियाकाण्डं सविषयं  
श्रेयुरमिति । अथ परमनिर्विशेषं कथयन्वेति । तान् होवाच भगवांस्तुरीयया  
माययान्त्यया निर्दिष्टं परमं ब्रह्मेति । परमपुरुषं चिद्रूपं परमात्मेति । श्रोता  
मन्ता द्रष्टादेष्टा स्पर्शाघोष्टा विज्ञाता प्रज्ञाता सर्वेषां पुरुषाणामन्तःपुरुषः स  
आत्मा स विज्ञेय इति । न तत्र लोका अलोका न तत्र देवा अदेवाः पश-  
वोऽपनावन्तापसो न तापमः पौलकसो न पौलकसो विप्रा न विप्राः । स इत्ये-  
कमेव परं ब्रह्म त्रिभ्राजते निर्वाणम् । न तत्र देवा ऋषयः पितर ईशाने प्रति-  
तुद्धः सर्वविद्येति । न तत्रैते श्लोका भवन्ति । अतो निर्विषयं नित्यं मनः कार्यं  
मुमुक्षुणा । यतो निर्विषयो नाम मनसो मुक्तिरिष्यते ॥ १ ॥ मनो हि  
द्विविधं प्रोक्तं शुद्धं चाशुद्धमेव च । अशुद्धं कामसंकल्पं शुद्धं कामविवर्जि-  
तम् ॥ २ ॥ मन एव मनुष्याणां कारणं बन्धमोक्षयोः । बन्धनं विषयासक्त-  
स्यै निर्विषयं मनः ॥ ३ ॥ निरन्विषयासङ्गं संनिरुध्य मनो हृदि ।  
यदा यात्यमनीभावस्तदा तत्परमं पदम् ॥ ४ ॥ तावदेव निरोद्धव्यं यावद्-  
दिगत क्षयम् । एतज्ज्ञानं च ध्यानं च शेषोऽन्यो ग्रन्थविस्तरः ॥ ५ ॥ नैव  
चिन्त्य न चाचिन्त्य न चिन्त्यं चिन्त्यमेव च । पक्षयानविस्मिर्भुक्त ब्रह्म संपद्यते  
ध्रुवम् ॥ ६ ॥ स्वरेण सहयेद्योगी स्वरं संभावयेत्परम् । अन्वरेण तु  
भावेन न भावो भाव इष्यते ॥ ७ ॥ तदेव निष्कलं ब्रह्म निर्विकल्पं निरङ्ग-  
नम् । तद्ब्रह्माहमिति ज्ञात्वा ब्रह्म संपद्यते क्रमान् ॥ ८ ॥ निर्विकल्पमनन्तं  
च हेतुदृष्टान्तवर्जितम् । अप्रमेयमनाद्यन्तं यज्ज्ञात्वा मुच्यते बुधः ॥ ९ ॥ न  
निरोधो न चोत्पत्तिर्न ब्रह्मो न च साधकः । न मुमुक्षुर्न वै सुक्त इत्येषा पर-  
मार्थता ॥ १० ॥ एक एवात्मा सन्तस्थो जाग्रत्स्वमनुषुषितु । स्थानत्रयव्यती-  
तस्य पुनर्जन्म न विद्यते ॥ ११ ॥ एक एव हि भूतात्मा भूतेभूते व्यवस्थितः ।  
एकधा बहुधा चैव दृश्यते जलचन्द्रवत् ॥ १२ ॥ घटसंवृतमाकाशं नीयमाने  
घटे यथा । घटो नीयेत नाकाशं तथा जीवो नभोपमः ॥ १३ ॥ घटवद्विवि-  
धाकारं भिद्यमानं पुनः पुनः । तद्देदे च न जानाति स जानाति च नित्यशः  
॥ १४ ॥ शब्दमायावृत्तो यावत्तावत्तिष्ठति पुष्कले । भिन्ने तमसि चैकत्वमेक  
एवानुपश्यति ॥ १५ ॥ शब्दार्णमपरं ब्रह्म तस्मिन्क्षीणे यदक्षरम् । तद्विद्वान-  
क्षरं ध्यायेद्यदीच्छेच्छान्तिमात्मनः ॥ १६ ॥ द्वे ब्रह्मणी हि मन्तव्ये शब्द-  
ब्रह्म परं च यत् । शब्दब्रह्मणि निष्पद्यतः परं ब्रह्मसंनिधिगच्छति ॥ १७ ॥ ग्रन्थ-

मन्यस्य मेधाधी ज्ञानविज्ञानतत्परः । पलाकमिव धाञ्जाकीं स्वमेहन्यमलो-  
 पतः ॥ १८ ॥ गवामनेकवर्णानां क्षीरस्याप्येकवर्णता । क्षीरवत्पश्यति ज्ञानी  
 लिङ्गिनस्तु गवां यथा ॥ १९ ॥ ज्ञाननेत्रं समाधाय स महत्परमं पदम् ।  
 निष्कलं निश्चलं शान्तं ब्रह्माहमिति संस्मरेत् ॥ २० ॥ इत्येकं परब्रह्मरूपं  
 सर्वभूताभिव्यासं तुरीयं जानीते सोऽक्षरे परमे ज्योमन्यधिवसति । य एतं  
 विद्यां तुरीयां ब्रह्मयोनिस्वरूपां तामिहायुषे शरणमहं प्रपद्ये । आकाशाद्यनुक-  
 मेण सर्वेषां वा एतद्भूतानामाकाशः परायणम् । सर्वाणि ह वा इमानि  
 भूतान्याकाशादेव जायन्ते । आकाश एव लीयन्ते । तस्मादेव जातानि  
 जीवन्ति । तस्मादाकाशजं व्रीजं विन्द्यात् । तदेवाकाशपीठं स्पर्शानं पीठं  
 तेजःपीठममृतपीठं रक्षपीठं जानीयात् । यो जानीते सोऽमृतत्वं च गच्छति ।  
 तस्मादेतां तुरीयां श्रीकामराजीयामेकादशधा भिन्नामेकाक्षरं ब्रह्मेति यो  
 जानीते स तुरीयं पदं प्राप्नोति । य एवं वेदेति महोपनिषत् ॥ इति पञ्चमो-  
 पनिषत् ॥ ५ ॥ ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥ हरिः ॐ तस्त् ॥  
 ॥ इति श्रीत्रिपुरातापिन्युपनिषत्समाप्ता ॥

### देव्युपनिषत् ॥ ८४ ॥

श्रीदेव्युपनिषद्विद्यावेद्यापारसुखाकृति ।  
 त्रेपदं ब्रह्मचेतन्यं रामचन्द्रपद भजे ॥ १ ॥  
 ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥

हरिः ॐ ॥ सर्वे वै देवा देवीमुपतस्थुः । कासि त्वं महादेवि । साधवीदहं  
 ब्रह्मस्वरूपिणी । मत्तः प्रकृतिपुरुषात्मकं जगत्कृत्यं चाशून्यं च । अहमानन्दा-  
 नानन्दाः विज्ञानाविज्ञाने अहम् । ब्रह्मा ब्रह्मणी वेदितव्ये । इत्याहायर्वर्णां श्रु-  
 तिः । अहं पञ्च भूतान्यपञ्चभूतानि । अहमखिलं जगत् । वेदोऽहमवेदोऽहम् ।  
 विद्याहमविद्याहम् । अजाहमनजाहम् । अक्षोर्ध्वं च तिर्यकाहम् । अहं रुद्रेभि-  
 र्बसुभिश्चराम्यहमादित्यैरुत विश्वदैवैः । अहं मित्रावरुणायुभौ विभर्म्यहमिन्द्राग्नी  
 अहमश्विनावुभौ । अहंसोमं त्वष्टारं पूषणं भगं दधाम्यहम् । विष्णुमुरुकमं ब्रह्मा-  
 णमुत्त प्रजापतिं दधामि । अहं दधामि द्रविणं हविष्मते सुधाव्ये ३ यजमानाय  
 सुन्वते ॥ २ ॥ अहं राष्ट्री सङ्गमनी वसुनामहं सुवे पितरमस्य मूर्धन्मम  
 योनिरप्स्वभ्तः समुद्रे । य एवं वेद स देवीपदमाप्नोति । ते देवा भवन् ।  
 नमो देव्यै महादेव्यै शिवायै सततं नमः । नमः प्रकृत्यै भद्रायै नियताः  
 प्रणताः स्य ताम् ॥ ३ ॥ तामभिवर्णां तपसा ज्वलन्तीं वैरोचनीं कर्मफलेषु  
 जुष्टाम् । दुर्गां देवीं शरणमहं प्रपद्ये सुतरां नाशयते तमः ॥ ४ ॥ देवीं

वाचमजनयन्त देवास्तां विश्वरूपाः पशवो वदन्ति । सा नो मग्देषमूर्जे  
 दुहाना धेनुर्वागस्यानुपसुष्टतेतु ॥ ५ ॥ कालरात्रिं ब्रह्मस्तुतां वैष्णवीं स्कन्द-  
 मातरम् । सरस्वतीमक्षितिं दक्षबुहितरं नमामः पावनां शिबाम् ॥ ६ ॥ महा-  
 लक्ष्मींश्च विद्यहे सर्वसिद्धिंश्च धीमहि । तन्नो देवी प्रचोदयात् ॥ ७ ॥ अदि-  
 तिर्ह्यजनिष्ट दक्ष या बुहिता तव । तां देवा अन्वजायन्त भद्रा अमृतबन्धवः  
 ॥ ८ ॥ कामो योनिः कामकला वज्रपाणिर्गुहा हसा । मातरिश्वाभ्रमिन्द्रः  
 पुनर्गुहा सकला मायया च पुनः कोशा विश्वमाता दिवि द्योम् ॥ ९ ॥ एषा-  
 त्मशक्तिः । एषा विश्वमोहिनी पाशाङ्कुशधनुर्बाणधरा । एषा श्रीमहाविद्या ।  
 य एवं वेद् स शोकं तरति । नमस्ते अस्तु भंगवति भवति मातरस्यान्पातु  
 सर्वतः । सैपाष्टौ वसवः । सैपैकादश रुद्राः । सैषा द्वादशादित्याः । सैषा  
 विश्वेदेवाः सोमपा असोमपाश्च । सैषा यातुधाना असुरा रक्षांसि पिशाच-  
 यक्षाः सिद्धाः । सैषा सत्वरजस्तमांसि । सैषा प्रजापतीन्द्रमनवः । सैषा ग्रहा  
 नक्षत्रज्योतीषि कलाकाष्ठादिकालरूपिणी । तामहं प्रणामि नित्यम् । तापाप  
 २ रेणीं देवीं भुक्तिमुक्तिप्रदायिनीम् । अनन्तां विजयां शुद्धां शरण्यां शिवदां  
 शिवाम् ॥ १० ॥ वियदाकारमंयुक्तं कीतिहोत्रसमन्वितम् । अर्धेन्दुलसितं  
 देव्या वीजं सर्वार्थसाधकम् ॥ ११ ॥ एवमेकाक्षरं मन्त्रं यतयः शुद्धचेतसः ।  
 ध्यायन्ति परमानन्दमया ज्ञानाङ्कुराशयः ॥ १२ ॥ वाङ्मया ब्रह्मभूत्स्मा-  
 त्पष्टं वक्त्रममन्वितम् । सूर्यो वामश्रोत्रविन्दुः संयुताष्टतृतीयकः ॥ १३ ॥  
 नारायणेन सयुक्तो वायुश्चाधरमंयुतः । विद्धे नवार्णकोऽर्णः स्वान्महदान-  
 न्ददायकः ॥ १४ ॥ हरपुण्डरीकमध्यस्थां प्रातःसूर्यसमभाम् । पाशाङ्कुश-  
 धरां स्यांभ्यां वरदाभयहस्तकाम् । त्रिनेत्रां रक्तवसनां भक्तकामदुर्घां भजे  
 ॥ १५ ॥ नमामि स्वामहं देवीं महाभयविनाशिनीम् । महादुर्गप्रशमनीं  
 महाकारुण्यरूपिणीम् ॥ १६ ॥ यस्याः स्वरूपं ब्रह्माद्यो न जानन्ति तस्मा-  
 दुच्यतेऽज्ञेया । यस्या अन्नो न विद्यते तस्मादुच्यतेऽनन्ता । यस्या ग्रहणं  
 नोपलभ्यते तस्मादुच्यतेऽलक्ष्या । यस्या जननं नोपलभ्यते तस्मादुच्यतेऽज्ञा ।  
 एकैव सर्वत्र घनते तस्मादुच्यते एका । एकैव विश्वरूपिणी तस्मादुच्यते  
 नैका । अत एवोच्यतेऽज्ञेयानन्तालक्ष्याजैका नैकेति । मन्त्राणां मानुका देवी  
 शब्दानां ज्ञानरूपिणी । ज्ञानानां चिन्मयानीता शून्यानां शून्यसाक्षिणी  
 ॥ १७ ॥ यस्याः परतरं नास्ति सैषा दुर्गा प्रकीर्तिता [ दुर्गात्संभ्रायते  
 यस्माद्देवी दुर्गेति कथ्यते ॥ १८ ॥ प्रपद्ये शरणं देवीं दुर्गुर्गै रुरितं हर ॥ ]  
 तां दुर्गां दुर्गीमां देवीं दुराचारविधातिनीम् । नमामि भवभीतोऽहं संसारा-



र्णवतारिणीम् ॥ १९ ॥ इदमथर्वशीर्षं योऽधीते स पञ्चाथर्वशीर्षंजपफलम-  
वाप्नोति । इदमथर्वशीर्षं ज्ञात्वा योऽर्चां स्थापयति । क्षतलक्षं प्रजहत्वापि  
सोऽर्चासिद्धिं च विन्दति । शतमष्टोत्तरं चास्याः पुरश्चर्याविधिः स्मृतः ॥ २० ॥  
दशवारं षडेष्टस्तु सद्यः पापैः प्रमुच्यते । महादुर्गाणि तरति महादेव्याः प्रसा-  
दतः ॥ २१ ॥ प्रातरधीयानो रात्रिकृतं पापं नाशयति । सायमधीयानो  
दिवसकृतं पापं नाशयति । तस्माद्यं प्रातः प्रयुक्तानः पापोऽपापो भवति ।  
निशीथे तुरीयमध्यायां जह्वा वाक्सिद्धिर्भवति । नूतनप्रतिमायां जह्वा  
देवतासंनिध्यं भवति । प्राणप्रतिष्ठायां जह्वा प्राणानां प्रतिष्ठा भवति ।  
भौमाश्विन्यां महादेवीमंलिधौ जह्वा महामृत्युं तरति । य एव वेदेभ्युप-  
निषत् ॥ ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥ हरिः ॐ तत्सन् ॥

इति श्रीदेव्युपनिषत्समाप्ता ॥

### त्रिपुरोपनिषत् ॥ ८५ ॥

त्रिपुरोपनिषद्वेणशरमंथयैर्भवम् ।

अखण्डानन्दसाम्राज्यं रामचन्द्रपदं भजे ॥ १ ॥

ॐ वाङ्मे मनसीति शान्तिः ॥

ॐ तिस्रः पुरस्त्रिपथा विश्वत्रयणा अत्राकथा अक्षराः संनिविष्टाः । अधि-  
ष्टायैना अजरा पुराणी महत्तरा महिमा देवतानाम् ॥ १ ॥ नवयोनिनेत्र  
चक्राणि दधिरे नवैव योगा नव योगिन्यश्च । नवानां चक्रा अधिनाथा  
सोना नव भद्रा नव मुद्रा महीनाम् ॥ २ ॥ एका स आसीत्प्रथमा सा  
नवाग्नीशमोनविशादामोनत्रिशान् । चत्वारिशादध तिस्रः समिधा उशनी-  
रिव मातरौ मा विशन्तु ॥ ३ ॥ ऊर्ध्वज्वलज्वलनं ज्योतिरिमे तमो वै निर-  
श्रीनमजरं तद्रजोऽभूत् । आनन्दनं मोदनं ज्योतिरिन्दोरेता उ वै मण्डला  
मण्डयनि ॥ ४ ॥ यास्त्रिस्तो रेखाः सदनानि भूस्त्रीस्त्रिविष्टपास्त्रिगुणास्त्रिप्र-  
काराः । एतत्रयं पूरकं पूरकाणां मन्त्री प्रथते मदनो मदन्या ॥ ५ ॥ मद्-  
निका मानिनी मङ्गला च मुभगा च सा सुन्दरी सिद्धिमत्ता । लज्जा  
मतिस्तुष्टिरिष्टा च पुष्टा लक्ष्मीरुमा ललिता लालपत्नी ॥ ६ ॥ इमां विज्ञाय  
सुधिया मन्त्री परिमृत्वा तर्पयन्तः स्वपीठम् । नाकस्य पृष्ठे महतो वसन्ति  
परं धाम त्रैपुरं चाविशन्ति ॥ ७ ॥ कामो योनिः कामकला वज्रपाणिर्गुहा  
हृसा मातरिश्वाभसिन्द्रः । पुनर्गुहा सकला मायया च पुरुष्येवा विश्वमा-  
त्ताद्विद्या ॥ ८ ॥ षष्ठं सप्तममथ वह्निसारथिमस्या मूलत्रिकमादेशयन्तः ।

१ योनि नव. २ मन्त्रः प्रथते. ३ सुधया.

कथं कविं कल्पकं काममीक्षं तुष्टुवांसो भृमृतत्वं भजन्ते ॥ ९ ॥ पुरं हृषी-  
मुखं विश्वमातृ रवे रेखां स्वरमध्यं तदेया । बृहत्सिधिर्दश पञ्च च नित्या  
सषोडशीकं पुरमध्यं विभर्ति ॥ १० ॥ यद्वा मण्डलाद्वा स्तनबिम्बमेकं मुखं  
बाधस्त्रीणि गुहासदनानि । कामी कलां कामरूपां चिकित्वा नरो जायते  
कामरूपश्च कामः ॥ ११ ॥ परिसृतं क्षपमात्रं फलं च भक्तानि योनीः सुप-  
रिष्कृताश्च । निवेद्यन्देवतायै महत्यं स्वात्मीकृते सुकृते सिद्धिमेति ॥ १२ ॥  
सृण्येव सितया विश्वचर्षणिः पाशेनैव प्रतिबध्नात्यभीकाम् । ह्युभिः पञ्चमि-  
र्धनुषा च विध्यत्यादिशक्तिरहणा विश्वजन्या ॥ १३ ॥ भगः शक्तिर्भगवा-  
न्काम ईश उभा दातारविह स्वौ भगानाम् । समप्रधानौ समस्वरौ समोजौ  
तयोः शक्तिरजरा विश्वयोनिः ॥ १४ ॥ परिसृता हविषा भावितेन प्रसंकोचे  
गलिते वैमनस्कः । शर्वः सर्वस्य जगतो विधाता धर्ता हर्ता विश्वरूपस्वमेति  
॥ १५ ॥ इयं महोपनिषद्भैरुष्या यामक्षयं परमो गीर्भरीष्टे । एषर्ग्यजुः पर-  
मेतच्च सामायमधर्वेयमन्या च विद्या ॥ १६ ॥ ॐ हीमो ह्रीमित्युपनिषत् ॥  
- वाक्त्रे मनसीति शान्तिः ॥ हरिः ॐ तत्सत् ॥

इति श्रीत्रिपुरोपनिषत्समाप्ता ॥

## कठरुद्रोपनिषत् ॥ ८६ ॥

परित्रयाधर्मपुणालकारा यत्पद् ययुः ।

तदह वटविद्याय रामचन्द्रपद भजे ॥ १ ॥

ॐ सह नाववन्विनि शान्तिः ॥

हरि ॐ ॥ देवा ह वै भगवन्तमब्रुवन्नधीहि भगवन्ब्रह्मविल्याम् । स प्रजा-  
पतिरब्रवीत्सिस्त्वान्केशाज्जिष्कृत्य विस्मृज्य यजोपवीत निष्कृत्य पुत्रं दृष्ट्वा त्वं  
ब्रह्मा त्वं यज्ञस्त्वं वपङ्कारस्त्वमोकारस्त्व स्वाहा त्वं स्वधा त्वं धाता त्वं  
विधाता त्वं प्रतिष्ठाऽसीति वदेन । अथ पुत्रो वदत्यहं ब्रह्माहं यजोऽहं वप-  
ङ्कारोऽहमोकारोऽहं स्वाहाहं स्वधाहं धाताहं विधाताहं त्वष्टाहं प्रतिष्ठाऽसीति ।  
तान्येतान्यनुव्रजन्नाश्रुमापातयेत् । यदश्रुमापातयेत्प्रजां विच्छिन्धान् । प्रद-  
क्षिणमावुर्यंतश्चेतश्चानवेक्षमाणाः प्रत्यायन्ति । स स्वर्गो भवति ब्रह्मचारी  
वेदमधीत्य वेदोक्ताचरितब्रह्मचर्यो दारानाहृत्य पुत्रानुत्पाद्य ताननुपाधिभिर्बि-  
तयेष्ट्वा च शक्तितो यज्ञः । तस्य संन्यासो गुरुभिरनुज्ञातस्य बान्धवैश्च ।  
सोऽरप्यं परेत्य द्वादशरात्रं पयसाग्निहोत्रं जुहुयात् । द्वादशरात्रं पयोभक्ष

स्यात् । द्वादशरात्रस्यान्ते भङ्गये वैश्वानराय प्रजापतये च प्राजापत्यं चरं  
 वैष्णवं त्रिकपालमग्निं संस्थितानि पूर्वाणि दारुपात्राण्यग्नीं जुहुयात् । सृष्टम-  
 यान्यप्सु जुहुयात् । तैजसानि गुरवे दद्यात् । मा त्वं मामपहाय परागाः ।  
 नाह त्वामपहाय परागामिति । गार्हपत्यदक्षिणाद्याहवनीयेष्वरणिदेशान्द्रस्म-  
 मुष्टिं पिबेदित्येके । सशिक्षान्केशान्निष्कृष्य विसृज्य यज्ञोपवीतं भूःस्वाहेत्यप्सु  
 जुहुयात् । अत ऊर्ध्वमनशनमपां प्रवेशमग्निप्रवेशं वीराध्वानं महाप्रस्थानं  
 वृद्धाश्रमं वा गच्छेत् । पयसा यं प्राभीयात्सोऽस्य सायंहोमः । यत्प्रातः सोऽयं  
 प्रातः । यद्दशै तद्दशनम् । यत्पौर्णमास्ये तत्पौर्णमास्यम् । यद्दसन्ते केशश्म-  
 श्रुलोमनखानि वापयेत्सोऽस्याग्निष्टोमः । संन्यस्याग्निं न पुनरावर्तयेन्मृत्यु-  
 र्जयमावहमित्यध्यात्ममन्त्रान्पठेत् । स्वस्ति सर्वजीवेभ्य इत्युक्त्वात्मानमनन्यं  
 ध्यायन्नतनूर्ध्वबाहुर्विमुक्तमार्गो भवेत् । अनिकेतश्चरेत् । भिक्षाशी यत्किञ्चिन्ना-  
 द्यात् । ऊर्वकं न धावयेज्जनुमंरक्षणार्थं वर्षवर्जमिति । तदपि श्लोका भवन्ति ।  
 कुण्डिकां चमसं क्षिप्यं त्रिविष्टपमुपातर्ह । शीतोपधानिनीं कन्यां कौपीना-  
 च्छादन् तथा ॥ १ ॥ पवित्रं स्नानशार्दीं च उत्तरासङ्गमेव च । यज्ञोपवीतं  
 वेदांश्च सर्वं तद्दर्जयेद्यतिः ॥ २ ॥ स्नान पानं तथा शाचमद्भिः पूताभिराच-  
 रेत् । नदीपुलिनशायी स्याद्देवागारेषु वा स्वपेत् ॥ ३ ॥ नात्यर्थं सुखदुः-  
 खाभ्यां शरीरमुपतापयेत् । स्तूयमानो न तुष्येत निन्दितो न शपेत्परान् ॥ ४ ॥  
 ब्रह्मचर्येण संतिष्ठेत्प्रमादेव मरुकरी । दर्शनं स्पर्शनं केलिः कीर्तनं गुह्यभाष-  
 णम् ॥ ५ ॥ संकल्पोऽध्यवसायश्च क्रियानिवृत्तिरेव च । एतन्मधुनमष्टाङ्गं  
 प्रबद्धन्निह मनीषिणः ॥ ६ ॥ विपरीतं ब्रह्मचर्यमनुष्टेयं मुमुक्षुभिः । यज्ञगद्गा-  
 सक भानं नित्यं भानि स्वतः स्फुरत् ॥ ७ ॥ स एव जगतः साक्षी सर्वान्मा  
 विमलाकृतः । प्रतिष्ठा सर्वभूतानां प्रज्ञानघनलक्षणः ॥ ८ ॥ न कर्मणा न  
 प्रजया न चान्येनापि केचित् । ब्रह्मयेदनमात्रेण ब्रह्माप्नोत्येव मानवः ॥ ९ ॥  
 तद्विद्याविषयं ब्रह्म सत्यज्ञानसुखाद्वयम् । संसारे च गुहावाच्ये मायाज्ञाना-  
 दिमंजुके ॥ १० ॥ निहितं ब्रह्म यो वेद् परमे ध्योभि संज्ञिते । सोऽश्रुते  
 सकलान्कामान्कमेणैव द्विजोत्तमः ॥ ११ ॥ प्रत्यगात्मानमजानमायाशक्तेश्च  
 साक्षिणम् । एकं ब्रह्माहमस्मीति ब्रह्मैव भवति स्वयम् ॥ १२ ॥ ब्रह्मभूता-  
 त्मनस्तस्मादेतस्माच्छक्तिमिश्रितात् । अपञ्चीकृत आकाशसंभूतो रज्जुसर्पवत्  
 ॥ १३ ॥ आकाशाद्वायुसंज्ञस्तु स्पर्शोऽपञ्चीकृतः पुनः । वायोरग्निस्तथा चाग्ने-  
 राप भ्रम्यो वसुन्धरा ॥ १४ ॥ तानि भूतानि सूक्ष्माणि पञ्चीकृत्येश्वरस्तदा । तेभ्य  
 एव विसृष्टं तद्ब्रह्माण्डादिं शिवेन ह ॥ १५ ॥ ब्रह्माण्डस्योदरे देवा दानवा

यक्षकिञ्चराः । मनुष्याः पशुपक्षयाद्यास्तत्कर्मानुसारतः ॥ १६ ॥ अस्थिजा-  
 द्यादिरूपोऽयं शरीरं भाति देहिनाम् । योऽयमज्ञमयो ह्यात्मा भाति सर्वश-  
 रीरिणः ॥ १७ ॥ ततः प्राणमयो ह्यात्मा विभिन्नश्चान्तरः स्थितः । ततो  
 विज्ञान आत्मा तु ततोऽन्यश्चान्तरः स्वतः ॥ १८ ॥ आनन्दमय आत्मा तु  
 ततोऽन्यश्चान्तरस्थितः । योऽयमज्ञमयः सोऽयं पूर्णः प्राणमयेन तु ॥ १९ ॥  
 मनोमयेन प्राणोऽपि तथा पूर्णः स्वभावतः । तथा मनोमयो ह्यात्मा पूर्णो  
 ज्ञानमयेन तु ॥ २० ॥ आनन्देन सदा पूर्णः सदा ज्ञानमयः सुखम् । तथा-  
 नन्दमयश्चापि ब्रह्मणोऽन्येन साक्षिणा ॥ २१ ॥ सर्वान्तरेण पूर्णश्च ब्रह्म  
 नान्येन केनचित् । यदिदं ब्रह्मपुच्छाख्यं सत्यज्ञानाद्दयात्मकम् ॥ २२ ॥  
 सारमेव रमं लब्ध्वा साक्षाद्देही सनातनम् । सुखी भवति सर्वत्र अन्यथा  
 सुखता कुतः ॥ २३ ॥ असत्यस्मिन्परानन्दे स्वात्मभूतेऽखिलात्मनाम् । को  
 जीवति नरो जन्तुः को वा नित्यं विचेष्टते ॥ २४ ॥ तस्मात्सर्वात्मना चित्ते  
 भासमानो ह्यसौ नरः । आनन्दयति दुःखाख्यं जीवात्मानं सदा जनः ॥ २५ ॥  
 ५५ ॥ द्वैवेष एतस्मिन्नदृश्यत्वादिलक्षणे । निर्भेदं परमाद्वैतं विन्दते च महा-  
 यतिः ॥ २६ ॥ तदेवाभयमन्यन्तकल्याणं परमामृतम् । सद्रूपं परमं ब्रह्म  
 त्रिपरिच्छेदवर्जितम् ॥ २७ ॥ यदा द्वैवेष एतस्मिन्नदृश्यन्तर नरः । विजा-  
 नानि तदा तस्य भयं स्वाप्नात्र संशयः ॥ २८ ॥ अस्यैवानन्दकोशेन स्तम्बान्ता  
 विष्णुपूर्वकाः । भवन्ति सुखिनो नित्यं तारतम्यक्रमेण तु ॥ २९ ॥ तत्तत्पद-  
 विरक्तस्य श्रोत्रियस्य प्रसादिनः । स्वरूपभूत आनन्दः स्वयं भाति परे यथा  
 ॥ ३० ॥ निमित्तं किञ्चिदाश्रित्य खलु शब्दः प्रवर्तते । यतो वाचो निवर्तन्ते  
 निमित्तानामभावतः ॥ ३१ ॥ निर्विशेषे परानन्दे कथं शब्दः प्रवर्तते ।  
 तस्मादेतन्मनः सूक्ष्मं व्यावृत्तं सर्वगोचरम् ॥ ३२ ॥ यस्माच्छ्रोत्रत्वगृह्यादि-  
 खादिकर्मेन्द्रियाणि च । व्यावृत्तानि परं प्राप्तुं न समर्थानि तानि तु ॥ ३३ ॥  
 तद्ब्रह्मानन्दमद्वन्द्वं निर्गुणं सत्यचिद्भनम् । विदित्वा स्वात्मरूपेण न बिभेति  
 कुतश्चन ॥ ३४ ॥ एवं यस्तु विजानानि स्वगुरोरुपदेशतः । स साध्यासाधुक्-  
 र्मभ्यां सदा न तपति प्रभु ॥ ३५ ॥ ताप्यनापकरूपेण विभातमखिलं जगत् ।  
 प्रत्यगात्मतया भाति ज्ञानाद्वेदान्तवाक्यजान् ॥ ३६ ॥ शुद्धमीश्वरचैतन्यं जीव-  
 चैतन्यमेव च । प्रमाता च प्रमाणं च प्रमेयं च फलं तथा ॥ ३७ ॥ इति  
 सप्तविधं प्राक्तं भिद्यते व्यवहारतः । मायोपाधिविलिप्तं शुद्धमित्यभिधीयते  
 ॥ ३८ ॥ मायासंबन्धतश्चेतो जीवोऽविद्यावन्नास्तथा । अन्तःकरणसंबन्धात्प्रमा-  
 तेत्यभिधीयते ॥ ३९ ॥ तथा तद्वृत्तिसंबन्धात्प्रमाणमिति कथ्यते । अज्ञानमपि

चैतन्यं प्रमेयमिति कथ्यते ॥ ४० ॥ तथा ज्ञातं च चैतन्यं फलमित्यभिधी-  
यते । सर्वोपाधिभिर्निर्मुक्तं स्वात्मानं भावयेत्सुधीः ॥ ४१ ॥ एवं यो वेद  
तस्येन ब्रह्मभूयाय कल्पते । सर्ववेदान्तसिद्धान्तसारं वच्मि यथार्थतः ॥ ४२ ॥  
स्वयं मृत्वा स्वयं भूत्वा स्वयमेवावशिष्यते ॥ इत्युपनिषत् ॥ ॐ सह नावव-  
द्विति शान्तिः ॥ हरिः ॐ तत्सत् ॥

इति कठोपनिषत्समाप्ता ॥

### भावनोपनिषत् ॥ ८१ ॥

स्वाविद्यापदत्कार्यं श्रीचक्रोपरि भासुरम् ।

विन्दुरूपशिवाकारं रामचन्द्रपदं भजे ॥ १ ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥

हरिः ॐ ॥ आत्मानमखण्डमण्डलाकारमावृत्य सकलब्रह्माण्डमण्डल स्वप्र-  
काशं ध्यायेत् । ॐ श्रीगुरुः सर्वकारणभूता शक्तिः । तेन नवरन्ध्ररूपो देहः ।  
नवशक्तिरूपं श्रीचक्रम् । चाराही पितृरूपा । कुरुकुला वैशिष्ट्येन माना ।  
पुरुषार्थाः सागराः । देहो नवरत्नद्वीपः । आधारनवकमुद्राः शक्तयः । त्वगा-  
दिसर्षधातुभिरनेकैः संयुक्ताः संकल्पाः कल्पतरवः । तेजः कल्पकोद्यानम् ।  
रसनया भाज्यमाना मधुराश्लितिककटकपायलवणभेदाः षड्माः पट्टतयः ।  
क्रियाशक्तिः पीठम् । कुण्डलिनी ज्ञानशक्तिर्गृहम् । इच्छाशक्तिर्मेहाविपुरमु-  
न्दरी । ज्ञाता होता ज्ञानमग्निः ज्ञेयं हविः । ज्ञातृज्ञानज्ञेयानामभेदभावनं  
श्रीचक्रपूजनम् । नियतिमहिताः शृङ्गारादयो नव रसा अग्निमादशः ।  
कामक्रोधलोभमोहमदमात्सयपुण्यशपमया ब्राह्मयाद्यष्ट शक्तयः । पृथिव्यसे-  
जोवाटवाकाशश्रोत्रन्वक्क्षुर्जिह्वाघ्राणवाक्पाणिपादपायूपस्थमनोविकाराः षोड-  
श शक्तयः । वचनादानगमनविमर्गानन्दहानोपेक्षाबुद्धयोऽनङ्गकुसुमादिश-  
क्तयोऽष्टौ । अलम्बुसा कुहूविधोदरी वरुणा हन्निजिह्वा यशस्वत्यग्निनी  
गान्धारी पूषा शङ्खिनी सरस्वतीढा पिङ्गला सुपुष्पा चेति चतुर्दश नाड्यः ।  
सर्वसंक्षोभिण्यादिचतुर्दशारगा देवताः । प्राणापानव्यानोदानसमाननागकूर्म-  
कृकरदेवदत्तधनंजया इति दश बायबः । सर्वसिद्धिप्रदा देव्यो बहिर्दशारगा  
देवताः । एतद्वायुदशकसंमर्गोपाधिभेदेन रेचकपूरकशोषकदाहप्लावका अमृ-  
तमिति प्राणमुख्यत्वेन पञ्चविधोऽस्ति । क्षारको दारकः क्षोभको मोहको  
जृम्भक इत्यपालनमुख्यत्वेन पञ्चविधोऽस्ति । तेन मनुष्याणां मोहको दाहको

१ परमकारण, २ शक्तिमयं, ३ मेग्दण्डा, ४ धातुरीमसंयुक्ताः, ५ पयन्वितो,  
६ पाचकशोषक, ७ यो जाठरोऽग्निर्भवति,

भङ्गभोज्यलेह्यचोष्णपेयात्मकं चतुर्विधमन्नं पाचयति । एता दश बह्निक्काः  
सर्वज्ञस्वाद्यन्तर्दशारगा देवताः । शीतोष्णमुखदुःखेच्छासत्वरजस्रमोगुणा  
वशिन्यादिशक्तयोऽष्टौ । शब्दस्पर्शरूपरसगन्धाः पञ्चतन्मात्राः पञ्च पुष्पबाणा  
मन इक्षुधनुः । वश्यो बाणो रागः पाशः । द्वेषोऽकुशः । अव्यक्तमहत्तरवम-  
हृदहंकार इति कामेश्वरी-वज्रेश्वरी-भागमालिन्योऽन्तस्त्रिकोणाग्रगा देवताः ।  
पञ्चदशतिथिरूपेण कालस्य परिणामावलोकनस्थितिः पञ्चदशानित्याः । अद्वा-  
नुरूपा चीर्देवता । तयोः कामेश्वरी सदानन्दधना परिपूर्णस्वामैक्यरूपा  
देवता । सलिलमिति लौहित्यकारणं सरवम् । कर्तव्यमकर्तव्यमिति भावना-  
युक्त उपचारः । अस्ति नास्तीति कर्तव्यतानुपचारः । बाह्याभ्यन्तःकरणानां  
रूपग्रहणयोग्यतास्त्वित्यावाहनम् । तस्य बाह्याभ्यन्तःकरणानामेकरूपविषय-  
ग्रहणमासनम् । रक्तशुक्लपदकीकरणं पाद्यम् । उज्ज्वलदामोदानन्दासनदान-  
मर्थम् । स्वच्छं स्वतःसिद्धमित्याचमनीयम् । विश्वन्द्रमयीति सर्वाङ्गस्वर्णं  
ज्ञानम् । चिदंघ्रिस्वरूपपरमानन्दशक्तिरफुरणं वस्त्रम् । प्रत्येकं सप्तविंशतिधा  
। अक्षयेनेच्छाज्ञानक्रियात्मकमद्यप्रन्थिमद्रसतन्नुमद्यनाडी ब्रह्मसूत्रम् । स्वय-  
तिरिक्तवस्तुसङ्गरहितस्मरणं विभूषणम् । संक्षिप्तसुखपरिपूर्णतास्मरणं गन्धः ।  
समस्तविषयाणां मनसः स्मर्येणानुसंधानं कुसुमम् । तेषामेव सर्वदा स्वीक-  
रण धूपः । पवनावच्छिन्नोर्ध्वज्वलनसच्चिदुल्काकाशदेहो दीपः । समस्तया-  
तायातवज्यं नैवेद्यम् । अवस्थान्त्रयाणामेकीकरणं ताम्बूलम् । मूलाधारादा-  
ब्रह्मरन्ध्रपर्यन्तं ब्रह्मरन्ध्रादामूलाधारपर्यन्तं गतागतरूपेण प्रादक्षिण्यम् ।  
तुर्यावस्था नमस्कारः । देहशून्यप्रमातृनानिमज्जनं बलिहरणम् । मृत्यमग्नि  
कर्तव्यमकर्तव्यमौदासीन्यनित्यात्मविलापनं होमः । स्वयं तत्पादुकानिमज्जनं  
परिपूर्णध्यानम् । एवं सुहृतेभ्यः भावनेनापरो जीवनमुक्तो भवति । तस्य  
देवतासमैक्यसिद्धिः । चिन्तितकार्याण्ययत्नेन सिद्ध्यन्ति । स एव शिवयोगीति  
कथ्यते । कादिहादिमतोक्तैः भावना प्रतिपादिता । जीवनमुक्तो भवति ।  
य एवं वेद ॥ इत्युपनिषत् ॥ ॐ भद्रं कर्णेभिरिति ज्ञानितः ॥ हरिः ॐ तस्यत् ॥  
इत्यथर्वणवेदे भावनोपनिषत्संपूर्णा ॥

१ मुख्यवर्णाः. २ सौहित्यकरण. ३ ग्रहण स्थिरासन. ४ सदानन्द. ५ स्मरणम्.  
६ स्वच्छ स्वपरिपूतता ( रणा ) नुस्मरणं, सत्सङ्गपरिपूतता. ७ द्वैतविमर्शनं.  
८ सत्त्वमस्ति. ९ सुहृतेभ्यः घटिकामात्रं. १० नया युक्तो. ११ क्व च सिद्ध्यति.  
१२ गि नैजेन. १३ निगद्यते.

## रुद्रहृदयोपनिषत् ॥ ८८ ॥

यद्ब्रह्म रुद्रहृदयमहाविद्याप्रकाशितम् ।

तद्ब्रह्ममात्रावस्थानपद्वीमधुना भजे ॥ १ ॥

ॐ सह नाववत्विति शान्तिः ॥

हरिः ॐ ॥ हृदयं कुण्डली भस्मरुद्राक्षगणदर्शनम् । तारसारं महावाक्यं पञ्चब्रह्माग्निहोत्रकम् ॥ १ ॥ प्रणम्य शिरसा पादौ शुको व्यासमुवाच ह । को देवः सर्वदेवेषु कस्मिन्देवाश्च सर्वशः ॥ २ ॥ कस्य शुश्रूषणास्त्रियं प्रीता देवा भवन्ति मे । तस्य तद्ब्रह्मनं श्रुत्वा प्रत्युवाच पिता शुक्रम् ॥ ३ ॥ सर्वदेवात्मको रुद्रः सर्वे देवा शिवात्मकाः । रुद्रस्य दक्षिणे पार्श्वे रविर्ब्रह्मा त्रयोऽग्रयः ॥ ४ ॥ वामपार्श्वे उमा देवी विष्णुः सोमोऽपि ते त्रयः । या उमा सा स्वयं विष्णुर्यो विष्णुः स हि चन्द्रमाः ॥ ५ ॥ ये नमस्यन्ति गोविन्दं ते नमस्यन्ति शंकरम् । येऽर्धयन्ति हरिं भक्त्या तेऽर्धयन्ति वृषध्वजम् ॥ ६ ॥ ये द्विपन्ति विरूपाक्षं ते द्विपन्ति जनार्दनम् । ये रुद्रं नाभिजानन्ति ते न जानन्ति केशवम् ॥ ७ ॥ रुद्रात्प्रवर्तन्ते वीजं वीजयोर्निर्जनार्दनः । यो रुद्रः स स्वयं ब्रह्मा यो ब्रह्मा स हुताशनः ॥ ८ ॥ ब्रह्मविष्णुमयो रुद्र भूमीषोमात्मकं जगत् । पुंलिङ्गं सर्वमीशानं स्त्रीलिङ्गं भगवत्युमा ॥ ९ ॥ उमारुद्रात्मिकाः सर्वाः प्रजाः स्थावरजङ्गमाः । व्यक्तं सर्वमुमारूपमव्यक्तं तु महेश्वरम् ॥ १० ॥ उमा शंकरयोगो यः स योगो विष्णुरुच्यते । यस्तु तस्मै नमस्कारकुर्यान्नक्तिसमन्वितः ॥ ११ ॥ आत्मानं परमात्मानमन्तरात्मानमेव च । ज्ञात्वा त्रिविधमात्मानं परमात्मानमाश्रयेत् ॥ १२ ॥ अन्तरात्मा भवेद्ब्रह्मा परमात्मा महेश्वरः । सर्वेषामेव भूतानां विष्णुरात्मा सनातनः ॥ १३ ॥ अस्य त्रैलोक्यवृक्षस्य भूमौ विटपशाग्विनः । अग्रं मध्यं तथा मूलं विष्णुब्रह्ममहेश्वरः ॥ १४ ॥ कार्यं विष्णुः क्रिया ब्रह्मा कारणं तु महेश्वरः । प्रयोजनायै रुद्रेण मूर्खिरेका त्रिविधा कृता ॥ १५ ॥ धर्मो रुद्रो जगद्विष्णुः सर्वज्ञानं पितामहः । श्रीरुद्र रुद्र रुद्रेति यस्मै ब्रूयाद्विषक्षणः ॥ १६ ॥ कीर्तनात्सर्वदेवस्य सर्वपापैः प्रमुच्यते । रुद्रो नर उमा नारी तस्यै तस्यै नमो नमः ॥ १७ ॥ रुद्रो ब्रह्मा उमा वाणी तस्यै तस्यै नमो नमः । रुद्रो विष्णुरुमा लक्ष्मीस्तस्यै तस्यै नमो नमः ॥ १८ ॥ रुद्रः सूर्य उमा छाया तस्यै तस्यै नमो नमः । रुद्रः सोम उमा तारा तस्यै तस्यै नमो नमः ॥ १९ ॥ रुद्रो दिवा उमा रात्रिस्तस्यै तस्यै नमो नमः । रुद्रो यज्ञ उमा वेदिस्तस्यै तस्यै नमो नमः ॥ २० ॥ रुद्रो वह्निरुमा स्वाहा तस्यै तस्यै नमो नमः ।

रुद्रो वेद उमा शास्त्रं तस्मै तस्यै नमो नमः ॥ २१ ॥ रुद्रो वृक्ष उमा बह्वी  
 तस्मै तस्यै नमो नमः । रुद्रो गन्ध उमा पुष्पं तस्मै तस्यै नमो नमः ॥ २२ ॥  
 रुद्रोऽर्थ अक्षरः सोमा तस्मै तस्यै नमो नमः । रुद्रो लिङ्गमुमा पीठं तस्मै  
 तस्यै नमो नमः ॥ २३ ॥ सर्वदेवारमकं रुद्रं नमस्कुर्यात्पृथक्पृथक् । पृथि-  
 मैश्वरपदैरेव नमस्यामीशपार्वतीम् ॥ २४ ॥ यत्र यत्र भवेत्सार्धमिमं मन्त्रमु-  
 दीरयेत् । ब्रह्महा जलमध्ये तु सर्वपापैः प्रमुच्यते ॥ २५ ॥ सर्वाधिष्ठानम-  
 द्भद्रं परं ब्रह्म मनातनम् । सच्चिदानन्दरूपं तद्वाञ्छानसगोचरम् ॥ २६ ॥  
 तस्मिन्सुषिदिते सर्वे विज्ञातं स्यादिदं शुक् । तद्वात्मकारवासर्वस्य तस्मान्निष्पन्नं  
 नहि क्वचित् ॥ २७ ॥ द्वे विद्ये वेदितव्ये हि परा चैवापरा च ते । तत्रापरा  
 तु विद्यैषा ऋग्वेदो यजुरेव च ॥ २८ ॥ सामवेदस्तथाथर्ववेदः शिक्षा मुनी-  
 श्वर । कल्पो व्याकरणं चैत्र निरुक्तं छन्द एव च ॥ २९ ॥ उग्रोत्थं च यथा  
 नात्मविषया अपि बुद्धयः । अथैषा परमा विद्या यथाऽर्मा परमाक्षरम् ॥ ३० ॥  
 यत्तद्रेड्यमप्राज्ञमगोत्रं रूपवर्जितम् । अचक्षुःश्रोत्रमत्यर्थं तदपाणिपद्ं तथा  
 ॥ ३१ ॥ नित्यं विभुं सर्वगतं सुसूक्ष्मं च तदव्ययम् । तद्भूतयोनिं पश्यन्ति  
 धीरा आत्मानमात्मनि ॥ ३२ ॥ यः सर्वज्ञः सर्वविद्यो यस्य ज्ञानमयं तपः ।  
 तस्मादब्राह्मरूपेण जायते जगदावलिः ॥ ३३ ॥ सत्यवज्रातिं तन्सर्वं रज्जुस-  
 पं वदास्थितम् । नदेतदक्षरं सत्यं नद्रिज्ञाय विमुच्यते ॥ ३४ ॥ ज्ञानेनैव हि  
 संसारविनाशो नैव कर्मणा । श्रोत्रियं ब्रह्मनिष्ठं स्वगुरुं गच्छेद्यथाविधि ॥ ३५ ॥  
 गुरुस्तस्य परां विद्यां दद्याद्ब्रह्मात्मबोधिनीम् । गुहायां निहितं साक्षादक्षरं  
 वेद चेन्नरः ॥ ३६ ॥ छित्वाऽविद्यामहाप्रन्धिं शिवं गच्छेत्सनातनम् । तदे-  
 तदमृतं सत्यं तद्द्वन्द्वयं मुमुक्षुभिः ॥ ३७ ॥ धनुस्तारं शरो ह्यात्मा ब्रह्म  
 तलक्ष्यमुच्यते । अप्रमत्तेन वेदव्यं शरवत्तन्मयो भवेत् ॥ ३८ ॥ लक्ष्यं सर्वं  
 गतं चैव शरः सर्वगतो मुखः । वेद्धा सर्वगतश्चैव शिवलक्ष्यं न संशयः  
 ॥ ३९ ॥ न तत्र चन्द्रार्कवपुः प्रकाशते न वान्ति वाताः सकला देवताश्च ।  
 स एष देवः कृत्नभावभृत् स्वयं विशुद्धो विरजः प्रकाशते ॥ ४० ॥ द्वौ  
 सुपर्णौ शरीरेऽस्मि ज्जीवेशारूपौ सह स्थिता । तयोर्जीवः फलं भुङ्क्ते कर्मणो  
 न महेश्वरः ॥ ४१ ॥ केवलं साक्षिरूपेण विना भोगं महेश्वरः । प्रकाशते  
 स्वयं भेदः कल्पितो मायया तयोः ॥ ४२ ॥ घटाकाशमटाकाशौ यथाकाश-  
 प्रभेदतः । कल्पितौ परमौ जीवशिवरूपेण कल्पितौ ॥ ४३ ॥ तत्त्वतश्च शिवः  
 साक्षाच्चिन्मीवश्च स्वतः सदा । चिच्चिदाकारतो भिन्ना न भिन्ना चिस्वहातितः  
 ॥ ४४ ॥ चित्तश्चिच्चिदाकाराद्भिद्यते जडरूपतः । भिद्यते चेज्जडो भेदश्चि-  
 देका सर्वदा कालु ॥ ४५ ॥ तर्कतश्च प्रमाणाच्च चिदेकत्वव्यवस्थितेः । चिदे-



कृत्वपरिज्ञाने न शोचति न मुह्यति ॥ ४६ ॥ अद्वैतं परमानन्दं क्षिप्तं याति  
तु केवलम् ॥ ४७ ॥ अधिष्ठानं समस्तस्य जगतः सत्यचिदनम् । अहम-  
सीति निश्चित्य बीतशोको भवेन्मुनिः ॥ ४८ ॥ स्वशरीरे स्वयं ज्योतिःस्वरूपं  
सर्वसाक्षिणम् । क्षीणदोषाः प्रपश्यन्ति नेतरे माययावृताः ॥ ४९ ॥ एवं  
रूपपरिज्ञानं यस्यास्ति परयोगिनः । कुत्रचिद्भ्रमनं नास्ति तस्य पूर्णस्वरू-  
पिणः ॥ ५० ॥ आकाशमेकं संपूर्णं कुत्रचिद्भ्रमं गच्छति । तद्दृत्त्वात्मपरिज्ञानी  
कुत्रचिद्भ्रमं गच्छति ॥ ५१ ॥ स यो ह वै तत्परमं ब्रह्म यो वेद वै मुनिः ।  
ब्रह्मैव भवति स्वस्थः सच्चिदानन्दमानृकः ॥ ५२ ॥ इत्युपनिषत् ॥ ॥ ॐ  
सह नावविविति शान्तिः ॥ हरिः ॐ तत्सत् ॥

इति रुद्रहृदयोपनिषत्समाप्ता ॥

### योगकुण्डल्युपनिषत् ॥ ८९ ॥

योगकुण्डल्युपनिषद्योगसिद्धिहृदासनम् ।

निर्विदोषब्रह्मतत्त्वं स्वमात्रमिति चिन्तये ॥ १ ॥

ॐ सह नावविविति शान्तिः ॥

हरिः ॐ ॥ हेतुद्वयं हि चित्तस्य वासना च सर्मारणः । तयोर्विनष्ट एक-  
स्मिन्नुदावपि विनश्यतः ॥ १ ॥ नयोरादौ समीरस्य जयं कुर्यान्नरः सदा ।  
मिताहारश्चासनं च शक्तिचालनृनीयकः ॥ २ ॥ एतेषां लक्षणं वक्ष्ये शृणु  
गौतम सादरम् । सुम्निगवमधुराहारश्चतुर्थांशविर्जितः ॥ ३ ॥ भुज्यते शिव-  
संप्रीत्यै मिताहारः स उच्यते । आसनं द्विविधं प्रोक्तं पद्मं वज्रासनं तथा  
॥ ४ ॥ ऊर्वोरुपरि चेद्धत्ते उभे पादतले यथा । पद्मासनं भवेदेतत्सर्वपापप्र-  
णाशनम् ॥ ५ ॥ वामाङ्गिमूलकन्दाधो ह्यन्यं तदुपरि क्षिपेत् । समग्रीवशिरः-  
कायो वज्रासनमिनीरितम् ॥ ६ ॥ कुण्डल्येव भवेच्छक्तिस्तां तु संचालयेद्बुधः ।  
स्वस्थानादाध्रुवोर्मिभ्यं शक्तिचालनमुच्यते ॥ ७ ॥ तत्साधने द्वयं मुख्यं सरस्व-  
स्थान्तु चालनम् । प्राणरोधमथाभ्यासादजयी कुण्डलिनी भवेत् ॥ ८ ॥ तयोरादौ  
सरस्वत्याश्चालनं कथयामि ते । अरुन्धत्येव कथिता पुराविद्भिः सरस्वती ॥ ९ ॥  
यस्याः संचालनेनैव स्वयं चळति कुण्डली । इडायां वहति प्राणे बद्धा पद्मा-  
सनं इहम् ॥ १० ॥ द्वादशाङ्गुलदैर्घ्यं च अम्बरं चतुरङ्गुलम् । विस्तीर्य तेन त-  
च्चाङ्गीं वेष्टयित्वा ततः सुषीः ॥ ११ ॥ अङ्गुष्ठतर्जनीभ्यां तु हस्ताभ्यां धारये-  
द्बुधम् । स्वशक्त्या चालयेद्दामे दक्षिणेन पुनःपुनः ॥ १२ ॥ सुहृत्तद्वयपर्यन्तं नि-  
र्भयाचालयेत्सुषीः । ऊर्ध्वमाकर्षयेत्किञ्चित्सुषुम्नां कुण्डलीगताम् ॥ १३ ॥ तेन कु-  
ण्डलिनी तस्याः सुषुम्नाया मुक्तं व्रजेत् । अहति तस्मात्प्राणोऽयं सुषुम्नां व्रजति

स्वतः ॥ १४ ॥ तुन्दे तु ताणं कुर्याच्च कण्ठसंकोचने कृते । सरस्वतीं चाल-  
नेन वक्षसधोर्ध्वगो मरुत् ॥ १५ ॥ सूर्येण रेचयेद्वायुं सरस्वत्यास्तु चालने ।  
कण्ठसंकोचनं कृत्वा वैक्षसधोर्ध्वगो मरुत् ॥ १६ ॥ तस्मात्संचालयेद्विष्वं  
शब्दगर्भां सरस्वतीम् । यस्याः संचालनेनैव योगी रोगैः प्रमुच्यते ॥ १७ ॥ गुह्यं  
जलोदरः स्त्रीहा ये चान्ये तुन्दमध्यगाः । सर्वे ते शक्तिचालन रोगा नश्यन्ति  
निश्चयम् ॥ १८ ॥ प्राणरोधमयेदानीं प्रबक्ष्यामि समासतः । प्राणञ्च देहरो  
वायुरायामः कुम्भकः स्मृतः ॥ १९ ॥ स एव द्विविधः प्रोक्तः सहितः केव-  
लस्यापि । यावत्केवलसिद्धिः स्यात्तावत्सहितमभ्यसेत् ॥ २० ॥ सूर्योज्जायी  
शीतली च भस्मी चैव चतुर्थिका । भेदैरेव समं कुम्भो यः स्यात्सहितकु-  
म्भकः ॥ २१ ॥ पवित्रे निर्जने देशे शर्करादिविबर्जिते । धनुःप्रमाणपर्यन्ते  
शीताग्निजलवर्जिते ॥ २२ ॥ पवित्रे नात्युच्चनीचे श्यासने सुखदे सुखे ।  
बद्धपद्मासनं कृत्वा सरस्वत्यास्तु चालनम् ॥ २३ ॥ दक्षनाड्या समाकृष्य  
बहिर्गं पवनं शनैः । यथेष्टं पूरयेद्वायुं रेचयेदिडया ततः ॥ २४ ॥ कपाल-  
श्यासने वापि रेचयेत्पवनं शनैः । अतुष्कं वातदोषं तु कृमिदोषं निहन्ति च  
॥ २५ ॥ पुनः पुनरिदं कार्यं सूर्यभेदमुदाहृतम् । मुखं संयम्य नाडिभ्या-  
माकृष्य पवनं शनैः ॥ २६ ॥ यथा लगनि कण्ठात्तु हृदयावधि सस्वनम् ।  
पूर्ववत्कुम्भयेत्प्राणं रेचयेदिडया ततः ॥ २७ ॥ शीर्षादितानलहरं गलश्लेष्म-  
हरं परम् । सर्वरोगहरं पुण्यं देहानलविवर्धनम् ॥ २८ ॥ नाडीजलोदरं  
धातुगन्तरोपविनाशनम् । गच्छतस्त्रिष्टनः कार्यमुज्जायास्यं तु कुम्भकम् ॥ २९ ॥  
जिह्वया वायुमाकृष्य पूर्ववत्कुम्भकादनु । शनैस्तु प्राणरन्ध्राभ्यां रेचयेद्विलिं  
सुधीः ॥ ३० ॥ गुह्यमग्नीहादिकान्दोषान्क्षयं पित्तं ज्वरं नृपाम् । विषाणि  
शीतली नाम कुम्भकोऽयं निहन्ति च ॥ ३१ ॥ ततः पद्मासनं बद्ध्वा समग्री-  
वोदरः सुधीः । मुखं संयम्य यत्नं प्राणं प्राणेन रेचयेत् ॥ ३२ ॥ यथा  
लगनि कण्ठात्तु कपाले सस्वनं ततः । वेगेन पूरयेत् किञ्चिद्दृत्पश्चावधि मारु-  
तम् ॥ ३३ ॥ पुनर्विरेचयेत्तद्दूरयेच्च पुनः पुनः । यथैव लोहकाराणां भस्मा  
वेगेन चाल्यते ॥ ३४ ॥ तथैव स्वशरीरस्थं चालयेत्पवनं शनैः । यथा श्रमो  
भवेद्देहे तथा सूर्येण पूरयेत् ॥ ३५ ॥ यथोदरं भवेत्पूर्णं पवनेन तथा लघु ।  
धारयन्नामिकामध्यं तर्जनीभ्यां विना दृढम् ॥ ३६ ॥ कुम्भकं पूर्ववत्कृत्वा  
रेचयेदिडयानिलम् । कण्ठोत्थितानलहरं शरीराग्निविवर्धनम् ॥ ३७ ॥ कृष्ण-  
लीबोधकं पुण्यं पापहं शुभदं सुखम् । ब्रह्मनाडीमुत्तान्तस्थकफार्धगलनाश-

१ स्वत्याश्चालनेन वक्षः स्याद्ध्वं. २ वक्षः स्याद्. ३ तस्याः. ४ सुखं. ५ शी-  
तहृत्पाय. ६ सुखं.

जम् ॥ ३८ ॥ गुणत्रयसमुद्भूतप्रस्थित्रयविभेदकम् । विज्ञेयेणैव कर्तव्यं भ-  
 खाख्यं कुम्भकं त्विदम् ॥ ३९ ॥ चतुर्णामपि भेदानां कुम्भके समुपस्थिते ।  
 बन्धत्रयमिदं कार्यं योगिभिर्वीतकलमपैः ॥ ४० ॥ प्रथमो मूलबन्धस्तु  
 द्वितीयोऽङ्गीयणामिधः । आलम्ब्यस्त्वृतीयस्तु तेषां लक्षणमुच्यते ॥ ४१ ॥  
 अधोगतिमपानं वै ऊर्ध्वगं कुरुते बलात् । आकुञ्चनेन तं प्राङ्मूलब-  
 न्धोऽयमुच्यते ॥ ४२ ॥ अपाने चोर्ध्वगे याते संप्राप्ते वह्निमण्डले ।  
 ततोऽनलसिखा दीर्घा वर्धते वायुनाहता ॥ ४३ ॥ ततो यातौ बह्व्यमानौ  
 प्राणमुष्णस्वरूपकम् । तेनात्यन्तप्रदीप्तेन ज्वलनो देहजस्तथा ॥ ४४ ॥ तेन  
 कुण्डलिनी सुप्ता संतप्ता संप्रबुध्यते । दण्डाहतभुजङ्गीव नित्यस्य ऋजुतां  
 ब्रजेत् ॥ ४५ ॥ बिलप्रवेशतो यत्र ब्रह्मनाड्यन्तरं ब्रजेत् । तस्मान्नित्यं मूलबन्धः  
 कर्तव्यो योगिभिः सदा ॥ ४६ ॥ कुम्भकान्ते रेचकादौ कर्तव्यस्तु द्वियाणकः ।  
 बन्धो येन सुषुम्नायां प्राणस्तुऽङ्गीयते यतः ॥ ४७ ॥ तस्मादुङ्गीयणाख्योऽयं यो-  
 गिभिः स्मृदाहृतः । सति वज्रासने पादौ कराम्यां धारयेद्दृढम् ॥ ४८ ॥ गुल्फदे-  
 शासमीपे च कन्दं तत्र प्रपीडयेत् । पश्चिमं ताणसुदरे धारयेद्दृढये गले ॥ ४९ ॥  
 शनैः शनैर्यदा प्राणमुन्दमन्धिं निगच्छति । तुन्ददोषं विनिर्धूय कर्तव्यं  
 सततं शनैः ॥ ५० ॥ पूरकान्ते तु कर्तव्यो बन्धो जालम्बराभिधः । कण्ठ-  
 संकोचरूपोऽसौ वायुमार्गनिरोधकः ॥ ५१ ॥ अधस्तात्कुञ्चनेनासु कण्ठसं-  
 कोचने कृते । मध्ये पश्चिमताणेन स्यात्प्राणो ब्रह्मनाडिगः ॥ ५२ ॥  
 पूर्वोक्तैः क्रमेणैव सम्यगासनमास्थितः । चालनं तु सरस्वत्याः कृत्वा  
 प्राणं निरोधयेत् ॥ ५३ ॥ प्रथमे दिवसे कार्यं कुम्भकानां चतुष्टयम् ।  
 प्रत्येकं दशसंख्याकं द्वितीये पञ्चमिस्तथा ॥ ५४ ॥ विश्रात्यलं तृतीयेऽह्नि  
 पञ्चवृत्त्या दिनेदिने । कर्तव्यः कुम्भको नित्यं बन्धत्रयसमन्वितः ॥ ५५ ॥  
 दिवा सुप्तिर्निशायां तु जागरादृतिमैथुनात् । बहुसंक्रमणं नित्यं रोधान्मूत्र  
 पुरीषयोः ॥ ५६ ॥ विपमाशनदोषाच्च प्रयासप्राणचिन्तनात् । शीघ्रमुत्पद्यते  
 रोगः स्त्रग्भयेद्यदि संयमी ॥ ५७ ॥ योगाभ्यासेन मे रोग उत्पन्न इति  
 कथ्यते । ततोऽभ्यासं त्यजेदेव प्रथमं विज्ञाच्यते ॥ ५८ ॥ द्वितीयं संशयाख्यं  
 च तृतीयं च प्रमत्तता । आलस्याख्यं चतुर्थं च निद्रारूपं तु पञ्चमम् ॥ ५९ ॥  
 पष्टं तु विरतिर्नान्तितः सप्तमं परिकीर्तितम् । विषमं चाष्टमं चैव अनाख्यं  
 नवमं स्मृतम् ॥ ६० ॥ अलम्बिष्योगतत्पस्य वसमं प्रोच्यते बुधैः । इत्येत-  
 द्द्विदशकं विचारेण त्यजेद्बुधः ॥ ६१ ॥ प्राणाभ्यासस्ततः कार्यो नित्यं सरस्व-  
 त्स्याधिया । सुषुम्ना लीयते चित्तं तथा वायुः प्रधावति ॥ ६२ ॥ शुष्के  
 मले तु बोधी च स्यात्प्रतिबलिता ततः । अधोगतिमपानं वै ऊर्ध्वगं कुरुते  
 बलात् ॥ ६३ ॥ आकुञ्चनेन तं प्राङ्मूलबन्धोऽयमुच्यते । अपानबन्धोर्ध्वगो

भूत्वा वह्निना सह गच्छति ॥ ६४ ॥ प्राणस्थानं ततो वह्निः प्राणापानौ च  
सस्वरम् । मिलित्वा कुण्डलीं याति प्रसुप्ता कुण्डलाकृतिः ॥ ६५ ॥ तेना-  
ग्निना च संतप्ता पवनेनैव चालिता । प्रसार्य स्वधारीं तु सुषुप्ता बद्धान्तरै  
॥ ६६ ॥ ब्रह्मग्रन्थि ततो भित्त्वा रजोगुणसमुद्भवम् । सुषुप्ता बद्धे क्षीब्रं  
विद्युल्लेखेव संस्फुरेत् ॥ ६७ ॥ शिष्णुग्रन्थि प्रयात्युच्चैः सत्वरं हृदि संस्थिता ।  
ऊर्ध्वं गच्छति यक्षास्ते रुद्रग्रन्थि तदुद्भवम् ॥ ६८ ॥ भ्रुवोर्मध्यं तु संभिद्य  
याति शीतांशुमण्डलम् । अनाहताख्यं यच्चक्रं ह्रलैः षोडशभिर्युतम् ॥ ६९ ॥  
तत्र शीतांशुसंजातं द्रवं शोषयति स्वयम् । चलिते प्राणवेगेन रक्तं पित्तं  
रवेर्ग्रहात् ॥ ७० ॥ यातेन्दुचक्रं यत्रास्ते शुद्धश्लेष्मद्रवात्मकम् । तत्र सित्तं  
प्रसृत्युष्णं कथं शीतस्वभावकम् ॥ ७१ ॥ तथैव रभसा शुक्रं चन्द्ररूपं हि  
तप्यते । ऊर्ध्वं प्रवहति भ्रुवधा तदैवं भ्रमतेतराम् ॥ ७२ ॥ तस्यास्वादवशा-  
च्चित्तं बहिष्ठं विषयेषु यत् । तदेव परमं भुक्त्वा स्वस्थः स्वात्मरतो युवा  
॥ ७३ ॥ प्रकृत्यष्टकरूपं च स्थानं गच्छति कुण्डली । क्रोडीकृत्य शिवं याति  
क्रोडीकृत्य विलीयते ॥ ७४ ॥ इत्यधोर्ध्वरजः शुक्रं शिवे तदनु मारुतः ।  
प्राणापानौ समौ याति सदा जातो तथैव च ॥ ७५ ॥ भूनेऽल्पे चाप्यनल्पे  
वा वाचके त्वतिवर्धते । धावयत्यखिला वाता भ्रमिन्प्राहिरण्यवन् ॥ ७६ ॥  
आधिभौतिकदेहं तु आधिदैविकविग्रहे । देहोऽतिविमलं याति चातिवाहि-  
कताभियान् ॥ ७७ ॥ जाड्यभावविनिर्मुक्तममलं चिन्मयात्मकम् । तस्याति-  
वाहिकं मुख्यं सर्वेषां तु मदात्मकम् ॥ ७८ ॥ जार्याभवविनिर्मुक्तिः काल-  
रूपस्य विभ्रमः । इति तं स्वस्वरूपा हि मनी रज्जुभुजङ्गवत् ॥ ७९ ॥  
मृपेवोदेति सकलं मृपैव प्रविलीयते । रीप्यबुद्धिः शुक्तिकायां क्षीपुंमोर्भ्र-  
मतो यथा ॥ ८० ॥ पिण्डब्रह्माण्डयोरैक्यं लिङ्गमूत्रात्मनोरपि । न्वापाध्या-  
कृतयोरैक्यं स्वप्रकाशविदात्मनोः ॥ ८१ ॥ शक्तिः कुण्डलिनी नाम विसत्त-  
न्नुनिभा शुभा । मूलकन्दं फणाग्रेण दृष्ट्वा कमलकन्दवन् ॥ ८२ ॥ मुखेन  
पुच्छं संगृह्य ब्रह्मरन्ध्रममन्विता । पद्मासनगतः स्वस्थो गुदमाकुञ्च्य साधकः  
॥ ८३ ॥ वायुमूर्ध्वगतं कुर्वन्कुम्भकाविष्टमानसः । वायवाघातवशाद्भिः  
स्वाधिष्ठानगतो ज्वलन् ॥ ८४ ॥ ज्वलनाघातपवनाघातोरुच्चित्रितोऽहिराट् ।  
ब्रह्मग्रन्थि ततो भित्त्वा शिष्णुग्रन्थि मिनश्यतः ॥ ८५ ॥ रुद्रग्रन्थि च  
भित्तवैव कमलालि भिनसति षट् । सहस्रकमले शक्तिः शिवेन सह मोदते  
॥ ८६ ॥ सैवावस्था परा शेषा सैव निर्वृत्तिकारिणी इति ॥ इति प्रथमो-  
ऽध्यायः ॥ १ ॥

अथाहं संप्रवक्ष्यामि विद्यां खेचरिसंज्ञिकाम् । यथा विज्ञानवानस्या लो-  
केऽस्मिन्नजरोऽमरः ॥ १ ॥ मृत्युव्याविजराग्रस्तो दृष्ट्वा विद्यामिमां मुने ।  
बुद्धिं दृढतरां कृत्वा खेचरीं तु समभ्यसेत् ॥ २ ॥ जरासृत्युगदम्नो यः खेचरीं  
वेत्ति भूतले । ग्रन्थतश्चार्थतश्चैव तदभ्यासप्रयोगतः ॥ ३ ॥ तं मुने सर्वभा-  
वेन गुरुं मत्वा समाश्रयेत् । दुर्लभा खेचरी विद्या तदभ्यासोऽपि दुर्लभः  
॥ ४ ॥ अभ्यासं मेलनं चैव युगपन्नैव सिध्यति । अभ्यासमात्रनिरता न  
चिन्दन्ते ह मेलनम् ॥ ५ ॥ अभ्यासं लभते ब्रह्मजन्मजन्मान्तरे क्वचित् ।  
मेलनं तत्तु जन्मनां शतान्तेऽपि न लभ्यते ॥ ६ ॥ अभ्यासं बहुजन्मान्ते  
कृत्वा तद्भावसाधितम् । मेलनं लभते कश्चिद्योगी जन्मान्तरे क्वचित् ॥ ७ ॥  
यदा तु मेलनं योगी लभते गुरुवक्त्रतः । तदा तस्सिद्धिमाप्नोति यदुक्त्वा शा-  
स्त्रसंतती ॥ ८ ॥ ग्रन्थतश्चार्थतश्चैव मेलनं लभते यदा । तदा शिवत्वमा-  
प्नोति निर्युक्तः सर्वसंचृतेः ॥ ९ ॥ शास्त्रं विनापि संबोद्धुं गुरवोऽपि न  
शक्नुयुः । तस्मात्सुदुर्लभतरं लभ्यं शास्त्रमिदं मुने ॥ १० ॥ यावन्न लभ्यते  
शास्त्रं तावद्ग्रां पर्यटेषति । यदा संलभ्यते शास्त्रं तदा सिद्धिः करे  
स्थिता ॥ ११ ॥ न शास्त्रेण विना सिद्धिर्दृष्टा चैव जगन्नये । तस्मान्मेलनदा-  
तारं शास्त्रदातारमप्युतम् ॥ १२ ॥ तद्भ्यासप्रदातारं शिवं मत्वा समाश्र-  
येत् । लब्ध्वा शास्त्रमिदं मह्यमन्येषां न प्रकाशयेत् ॥ १३ ॥ तस्मात्सर्वप्रय-  
त्नेन गोपनीयं विज्ञानता । यत्रान्ते च गुरुर्वह्निदिव्ययोगप्रदायकः ॥ १४ ॥  
तत्र गत्वा च तेनोक्तविद्यां संगृह्य खेचरीम् । तेनोक्तः सम्यग्भ्यामं कुर्यादा-  
दावतन्द्रितः ॥ १५ ॥ अनया विद्यया योगी खेचरीसिद्धिभारभवेत् । खेचर्या  
खेचरीं युञ्जन्खेचरीवीजपूरया ॥ १६ ॥ खेचराधिपतिभूत्वा खेचरेषु सदा  
वसेत् । खेचरावसथं बह्निमम्बुमण्डलभूषितम् ॥ १७ ॥ आख्यातं खेचरीवीजं  
तेन योगः प्रसिध्यति । सोमांशनवकं वर्णं प्रतिलोमेन चोद्धरेत् ॥ १८ ॥  
तस्माद्द्व्यंशकमाख्यातमक्षरं चन्द्ररूपकम् । तस्माद्द्व्यष्टमं वर्णं बिलोमेन परं  
मुने ॥ १९ ॥ तथा तत्परमं विद्धि तदादिरपि पञ्चमी । इन्द्रोश्च बहुभिन्ने च  
कूटोऽयं परिकीर्तितः ॥ २० ॥ गुरूपदेशलभ्यं च सर्वयोगप्रसिद्धिदम् । यत्तस्य  
देहजा माया निरुद्धकरणाश्रया ॥ २१ ॥ स्वप्नेऽपि न लभेतस्तस्य नित्यं द्वादश-  
जप्यतः । य इमां पञ्च लक्षाणि जपेदपि सुयज्ञितः ॥ २२ ॥ तस्य श्रीखेच-  
रीसिद्धिः स्वयमेव प्रवर्तते । नश्यन्ति सर्वविघ्नानि प्रसीदन्ति च देवताः  
॥ २३ ॥ बलीपलितनाशश्च भविष्यति न संशयः । एवं लब्ध्वा महाविद्या-  
मभ्यासं कारयेत्ततः ॥ २४ ॥ अन्यथा क्लिश्यते ब्रह्मज्ञ सिद्धिः खेचरीपथे ।

यद्भ्यासविधौ विद्यां न लभेद्यः सुधामयीम् ॥ २५ ॥ ततः संमेलकादौ च  
 लब्ध्वा विद्यां सदा जपेत् । नान्यथा रहितो ब्रह्मज्ञ किञ्चित्सिद्धिभागभवेत्  
 ॥ २६ ॥ यदिदं लभ्यते शास्त्रं तदा विद्यां समाश्रयेत् । ततस्तदोदितां सिद्धि-  
 माद्यु तां लभते मुनिः ॥ २७ ॥ तालुमूलं समुत्कृष्य सप्तवासरमात्मवित् ।  
 स्वगुरुकृतप्रकारेण मलं सर्वं विशोभयेत् ॥ २८ ॥ झुहिपत्रनिभं झञ्जं सुनीर्णं  
 क्षिण्णधनिर्भलम् । समादाय ततस्त्वेन रोममात्रं समुच्छिनेत् ॥ २९ ॥ हित्वा  
 सैन्धवपध्याभ्यां चूर्णिताभ्यां प्रकर्षयेत् । पुनः सप्तदिने प्राप्ते रोममात्रं समु-  
 च्छिनेत् ॥ ३० ॥ एवं क्रमेण षण्मासं नित्योद्युक्तः समाचरेत् । षण्मासाद्-  
 सनामूलं सिराबद्धं प्रणश्यति ॥ ३१ ॥ अथ वागीश्वरीधाम शिरो वक्ष्येण वेष्ट-  
 येत् । शनैरुत्कर्षयेद्योगी कालवेलाविधानवित् ॥ ३२ ॥ पुनः षण्मासमात्रेण  
 नित्यं संघर्षणान्मुने । भ्रूमध्यावधि चाप्येति तिर्यङ्गणविलावधिः ॥ ३३ ॥  
 अधश्च चुबुकं मूलं प्रयाति क्रमचारिता । पुनः संवत्सराणां तु तृतीयादेव ली-  
 ष्या ॥ ३४ ॥ केशान्तमूर्ध्वं क्रमति तिर्यक्शास्त्रावधिर्मुने । अधस्तात्कण्ठकू-  
 षान्तं पुनर्वर्षत्रयेण तु ॥ ३५ ॥ ब्रह्मरन्ध्रं समावृत्य तिष्ठेदेव न संशयः ।  
 तिर्यक् चूलितलं याति अधः कण्ठविलावधि ॥ ३६ ॥ शनैः शनैर्भस्मकाष्ठ  
 महावज्रकपाटभित् । पूर्वं बीजयुता विद्या ह्याख्याता यातिदुर्लभा ॥ ३७ ॥  
 तस्याः षडङ्गं कुर्वीत तथा षट्स्वरभिन्नया । कुर्यादेवं करन्यासं सर्वसिद्ध्या-  
 दिहेतवे ॥ ३८ ॥ शनैरेवं प्रकर्तव्यमभ्यासं युगपद्ब्रह्मि । युगपद्ब्रतंते यस्य श-  
 रीरं विलयं व्रजेत् ॥ ३९ ॥ तस्माच्छनैः शनैः कार्यमभ्यासं मुनिपुङ्गव । यदा  
 च बाह्यमार्गेण जिह्वा ब्रह्मविलं व्रजेत् ॥ ४० ॥ तदा ब्रह्मार्गलं ब्रह्मन्दुर्भेद्यं  
 त्रिदशैरपि । अकृत्यमेण संघृष्य जिह्वामात्रं निवेशयेत् ॥ ४१ ॥ एव वर्षत्रयं  
 कृत्वा ब्रह्मद्वारं प्रविश्यति । ब्रह्मद्वारे प्रविष्टे तु सम्यक्मथनमाचरेत् ॥ ४२ ॥  
 मथनेन विना केचित्साधयन्ति विपश्चितः । खेचरीमञ्जसिद्धस्य सिध्यते मथनं  
 विना ॥ ४३ ॥ जपं च मथनं चैव कृत्वा शीघ्रं फलं लभेत् । स्वर्णजां रौप्यजां  
 वापि लोहजां वा शलाकिकाम् ॥ ४४ ॥ नियोज्य नासिकारन्ध्रं दुरधसिक्तेन  
 तन्तुना । प्राणाग्निहृद्यं हृदये सुखमासनमात्मनः ॥ ४५ ॥ शनैः सुमथनं  
 कुर्याद्मध्ये न्यस्य चक्षुषी । षण्मासं मथनावस्था भावेनेव प्रजायते ॥ ४६ ॥  
 यथा सुपुसिर्बालानां यथा भावस्तथा भवेत् । न सदा मथनं शस्त्रं मासे  
 मासे समाचरेत् ॥ ४७ ॥ सदा रसनया योगी मार्गं न परिसंक्रमेत् । एवं  
 द्वादशवर्षान्ते संसिद्धिर्भवति ध्रुवा ॥ ४८ ॥ शरीरे सकलं विश्वं पश्यत्या-  
 र्त्माविभेदतः । ब्रह्माण्डोऽयं महामार्गो राजदन्तोर्ध्वं कुण्डली ॥ ४९ ॥ इति ॥  
 इति द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

मेहनमनुः । ह्रीं अं सं पं कं लं क्षम् । पञ्च उवाच । अमावास्या च  
 प्रतिपत्पूर्वमासी च शंकर । अस्याः का वर्ण्यते संज्ञा एतदाख्याहि तत्त्वतः  
 ॥ १ ॥ प्रतिपदिनतोऽकाले अमावास्या तथैव च । पौर्णमास्यां स्थिरीकुर्यात्स  
 च पन्था हि पान्यथा ॥ २ ॥ कामेन विषयाकाङ्क्षी विषयात्काममोहितः ।  
 द्वावेव संत्यजेन्नित्यं निरञ्जनमुपाधयेत् ॥ ३ ॥ अपरं संत्यजेत्सर्वं यदिच्छेदा-  
 त्मनो हितम् । शक्तिमध्ये मनः कृत्वा मनः शक्तेश्च मध्यगम् ॥ ४ ॥ मनसा  
 मन आलोक्य तस्यजेत्परमं पदम् । मन एव हि बिन्दुश्च उत्पत्तिस्थितिका-  
 रणम् ॥ ५ ॥ मनसोत्पद्यते बिन्दुर्यथा क्षीरं घृतात्मकम् । न च बन्धनम-  
 ध्यस्यं तद्वै कारणमानसम् ॥ ६ ॥ चन्द्रार्कमध्यमा शक्तिर्यत्रस्था तत्र बन्ध-  
 नम् । ज्ञात्वा सुपुत्रां तद्भेदं कृत्वा वायुं च मध्यगम् ॥ ७ ॥ स्थिरवामौ  
 वैन्दवस्थाने प्राणरन्ध्रे निरोधयेत् । वायुं बिन्दुं समाख्यातं सत्त्वं प्रकृतिमेव  
 च ॥ ८ ॥ षट् चक्राणि परिज्ञात्वा प्रविशेत्सुखमण्डलम् । मूलाधारं स्वाधि-  
 ष्ठानं मणिपूरं तृतीयकम् ॥ ९ ॥ अनाहतं विशुद्धं च आज्ञाचक्रं च षट्कम् ।  
 आधारं गुदमित्युक्तं स्वाधिष्ठानं तु लैङ्गिकम् ॥ १० ॥ मणिपूरं नाभिदेशं  
 हृदयस्थमनाहतम् । विशुद्धिः कण्ठमूले च आज्ञाचक्रं च मस्तकम् ॥ ११ ॥ पद्  
 चक्राणि परिज्ञात्वा प्रविशेत्सुखमण्डले । प्रविशेद्वायुमाकृष्य तथैवोर्ध्वं नियोज-  
 येत् ॥ १२ ॥ एवं समभ्यसेद्वायुं स ब्रह्माण्डमयो भवेत् । वायुं बिन्दुं तथा चक्रं  
 चित्तं चैव समभ्यसेत् ॥ १३ ॥ समाधिमेकेन समममृतं यान्ति योगिनः ।  
 यथाग्निर्दारुमध्यस्यो नोत्तिष्ठेन्मग्नं विना ॥ १४ ॥ विना चाभ्यासयोगेन  
 ज्ञानदीपस्तथा न हि । घटमप्यगतो दीपो बाह्ये नैव प्रकाशने ॥ १५ ॥  
 भिन्नं तस्मिन्घटे चैव दीपज्वाला च भासते । स्वकार्यं घटमित्युक्तं यथा दीपो  
 हि तत्पदम् ॥ १६ ॥ गुरुवाक्यसमाभिन्ने ब्रह्मज्ञानं स्फुटीभवेत् । कर्णधारं  
 गुरुं प्राप्य कृत्वा सुप्तं तरन्ति च ॥ १७ ॥ अभ्यासवासनाज्ञप्त्या तरन्ति  
 भवसागरम् । परायामङ्करीभूय पश्यन्त्यां द्विदलीकृता ॥ १८ ॥ मध्यमायां  
 सुकुलिता वैश्यां विकृतीकृता । पूर्वं यथोदिता या वाग्विलोमेनास्तगा  
 भवेत् ॥ १९ ॥ तस्या वाचः परो देवः कूटस्थो वाक्प्रबोधकः । सोहमस्मीति  
 निश्चिन्त्य यः सदा वर्तते पुमान् ॥ २० ॥ शब्दैरुच्चावचैर्नचैर्भाषितोऽपि न  
 स्तिप्यते । विश्वश्च तेजसश्चैव प्राञ्जश्चेति च ते त्रयः ॥ २१ ॥ विराड्विरण्य-  
 गर्भश्च ईश्वरश्चेति ते त्रयः । ब्रह्माण्डं चैव पिण्डाण्डं लोका भूरादयः क्रमान्  
 ॥ २२ ॥ स्वस्वोपाधिष्यदेव लीयन्ते प्रत्यगात्मनि । अण्डं ज्ञानाग्निना तप्तं  
 लीयते कारणः सह ॥ २३ ॥ परमात्मनि लीनं तत्परं ब्रह्मैव जायते । ततः

स्तिमितगम्भीरं न तेजो न तमस्ततम् ॥२४॥ अनाख्यममभिव्यक्तं सर्किषि-  
द्वक्षिष्यते । ध्यात्वा मध्यस्थमात्मानं कलशान्तरदीपवत् ॥ २५ ॥ अहुङ्क-  
मात्रमात्मानमभूमज्ज्योतिरूपकम् । प्रकाशयन्तमन्तस्स्थं ध्यात्वेकूटस्थमव्यवम् ॥ २६ ॥ विज्ञानात्मा तथा देहे जाग्रत्स्वप्नसुषुप्तितः । मायया मोहितः  
पञ्चाहुजन्मान्तरे पुनः ॥ २७ ॥ सरकर्मपरिपाकात् स्वविकारं विकीर्यति ।  
कोऽहं कथमयं दोषः संसाराख्य उपागतः ॥ २८ ॥ जाग्रत्स्वप्ने व्यवहरन्सु-  
षुप्तौ क्व गतिर्मम । इति चिन्तापरो भूत्वा स्वभासा च विशेषतः ॥ २९ ॥  
अज्ञानात्तु विदाभासो बहिस्तापेन तापितः । दग्धं भवत्येव तदा तूळपिण्ड-  
मिवाग्निना ॥ ३० ॥ दहरस्थः प्रत्यगात्मा नष्टे ज्ञाने ततः परम् । किततो  
व्याप्य विज्ञानं दहत्येव क्षणेन तु ॥ ३१ ॥ मनोमयज्ञानमयान्सरग्यग्दग्धा  
क्रमेण तु । घटस्थदीपवच्छश्वदन्तरेव प्रकाशते ॥ ३२ ॥ ध्यायन्नासे मुनिश्चै-  
वमासुसोरासृतेस्तु यः । जीवन्मुक्तः स विज्ञेयः स धन्यः कृतकृत्यवान् ॥ ३३ ॥  
ज्वन्मुक्तपदं त्यक्त्वा स्वदेहे कालसारकृते । विशत्यदेहमुक्तत्वं पवनोऽस्प-  
न्दतामिव ॥ ३४ ॥ अशब्दमस्पर्शमरूपमव्ययं तथारसं नित्यमगन्धवच्च यत् ।  
अनाद्यनन्तं महतः परं ध्रुवं तदेव शिष्यस्यमलं निरामयम् ॥ ३५ ॥ इत्युप-  
निषत् ॥ ॐ सह नाववन्विति शान्तिः । हरिः ॐ तत्सत् ॥

इति योगकुण्डल्युपनिषत्समाप्ता ॥

## भस्मजाबालोपनिषत् ॥ ९० ॥

यत्साम्यज्ञानकालाग्निस्वार्तिरिक्तास्विताभ्रमम् ।  
करोति भस्म निःशेषं तद्ब्रह्मैवास्मि केवलम् ॥ १ ॥  
ॐ भद्रं कर्णेभिरेति शान्तिः ॥

हरिः ॐ ॥ अथ जाबालो भुसुण्डः कैलासशिखरावासमोकारस्वरूपिणं  
महादेवमुमार्धकृतशेखरं सोमसूर्याग्निनयनमनन्तेन्दुरविप्रभं व्याघ्रचर्मोम्बरधरं  
मृगहस्तं भस्मोद्धूलितविग्रहं तिर्यक्त्रिपुण्डरेखाविराजमानभालप्रदेशं क्षित-  
संपूर्णपञ्चविधपञ्चाननं वीरासनारूढमप्रमेयमनाद्यनन्तं निष्कलं निर्गुणं शान्तं  
निरञ्जनमनामयं हुम्फदकुर्वाणं क्षिपनामान्यनिशामुच्चरन्तं हिरण्यबाहुं हि-  
रण्यरूपं हिरण्यवर्णं हिरण्यनिधिमद्वैतं चतुर्थं ब्रह्मविष्णुरुद्रानीतमेकमाशास्यं  
भगवन्तं शिवं प्रणम्य मुहुर्मुहुर्भ्यर्च्य श्रीफलदलैस्तेन भस्मना च नतोत्तमाङ्गः  
कृताभलिपुटः पप्रच्छापीहि भगवन्वेदसारमुद्धृत्य त्रिपुण्ड्रविधिं यस्मादन्या-  
नपेक्षमेव मोक्षोपलब्धिः । किं भस्मनो द्रव्यम् । कानि स्थानानि । मनवोऽ-



प्यत्र के वा । कति वा तस्य धारणम् । के वात्राधिकारिणः । नियमस्तेषां को वा । मामन्तेवासिनमनुशासयामोक्षमिति । अथ स होवाच भगवान्परमेश्वरः परमकारुणिकः प्रमथानसुरानपि सोऽम्बीक्ष्य पूतं प्रातरुदयाद्गोमयं ब्रह्मपर्णं निधाय श्यम्बकमिति मन्त्रेण शोषयेत् । येन केनापि तेजसा तस्य-गृह्योक्तमार्गेण प्रतिष्ठाप्य वह्निं तत्र तद्गोमयद्रव्यं निधाय सोमाय स्वाहेति मन्त्रेण ततस्त्रिलम्बीहिमिः साज्यैर्जुहुयात् । अयं तेनाष्टोत्तरसहस्रं सार्धमेतद्वा । तत्राज्यस्य पर्णमयी जुहुर्भवति । तेन न पापं शृणोति । तद्गोममन्त्रस्यम्बकमित्येव अन्ते स्विष्टकृत्पूर्णाहुतिसनेवाष्टदिक्षु बलिप्रदानम् । तद्गस्य गायत्र्या संप्रोक्ष्य तद्देवे राजते ताम्रे मृगमेये वा पात्रे निधाय रुद्रमन्त्रैः पुनरभ्युक्ष्य शुद्धदेशे संस्थापयेत् । ततो भोजयेद्ब्राह्मणान् । ततः स्वयं पूतो भवति । मानस्तोक इति सद्यो जातमित्यादि पञ्चब्रह्ममन्त्रैर्भस्म संगृह्याग्निरिति भस्म वायुरिति भस्म जलमिति भस्म स्थलमिति भस्म व्योमेति भस्म देवा भस्म ऋषयो भस्म । सर्वं इ वा एतदिदं भस्म । पूतं पावनं नमामि सद्यः समस्ताद्यशासकमिति शिरसाभिनम्य । पूते वामहस्ते वामदेवायेति निधाय श्यम्बकमिति संप्रोक्ष्य शुद्ध शुद्धेनेति संसृज्य संशोष्य तेनैवापादशीर्षमुद्धूलनमाचरेत् । तत्र ब्रह्ममन्त्राः पञ्च । ततः शेषस्य भस्मनो विनियोगः । तर्जनीमध्यमानामिकाभिरंग्रभंस्मासीति भस्म संगृह्य मूर्धानमिति मूर्धन्यग्रे न्यसेत् । श्यम्बकमिति ललाटे नीलग्रीवायेति कण्ठे कण्ठस्य दक्षिणे पार्श्वे श्यायुषमिति वामेति कपोलयोः कालायेति नेत्रयोस्त्रिलोचनायेति श्रोत्रयोः शृण्वामेति वक्त्रे प्रव्वामेति हृदये आत्मन इति नाभौ नाभिरिति मन्त्रेण दक्षिणभुजमूले भवायेति तन्मध्ये रुद्रायेति तन्मणिवन्धे शर्वायेति तत्करपृष्ठे पशुपतय इति वामबाहुमूले इम्रायेति तन्मध्ये अग्नेवधायेति तन्मणिवन्धे दूरेवधायेति तत्करपृष्ठे नमो ह्यन्न इति अंसे शंकरायेति यथाक्रमं भस्म पृत्वा सोमायेति शिवं नत्वा ततः प्रक्षाल्य तद्गसापः पुनन्विति पिबेत् । नाधो त्याज्यं नाधो त्याज्यम् । एतन्मध्याह्नमायाह्नेषु त्रिकालेषु विधिवद्भस्मधारणमप्रमादेन कार्यम् । प्रमादात्पतितो भवति । ब्राह्मणानामचमेव धर्मोऽयमेव धर्मः । एवं भस्मधारणमकृत्वा नाश्रीयादापोऽन्नमन्वद्वा । प्रमादात्सकृत्वा भस्मधारणं न गायत्रीं जपेत् । न जुहुयादग्नौ तर्पयेद्देवानृषीन्पित्रादीन् । अयमेव धर्मः सनातनः सर्वपापनाशको मोक्षहेतुः । स्त्रियोऽयं धर्मो ब्राह्मणानां ब्रह्मचारिगृहिवानप्रस्थयतीनाम् । एतदकरणे प्रत्येति ब्राह्मणः । अकृत्वा प्रमादेनैतदष्टोत्तरशतं जलमध्ये स्थित्वा गायत्रीं जह्वपोषणेनैकेन शुद्धो भवति । यतिर्भस्मधारणं स्वस्वैकदोषोप्य द्वादश-

सहस्रप्रणवं जप्त्वा शुद्धो भवति । अन्यथेन्द्रो यतीन्सालावृकेभ्यः पात-  
यति । भस्मनो यद्यभावास्तदा नयंभस्मदाहनजन्यमन्यद्वावश्यं मद्यत्तं  
धार्यम् । एतत्प्रातः प्रयुञ्जानो रात्रिकृतात्पापात्पूतो भवति । स्वर्णस्रोत्याव्य-  
मुच्यते । मध्यन्दिने माध्यन्दिनं कृत्वोपस्थानान्तं ध्यायमान आदित्याभि-  
मुखोऽधीयानः सुरापानात्पूतो भवति । स्वर्णस्रोत्यात्पूतो भवति । ब्राह्मण-  
व्रधात्पूतो भवति । गोवधात्पूतो भवति । भ्रश्ववधात्पूतो भवति । गुरुवधा-  
त्पूतो भवति । मातृवधात्पूतो भवति । पितृवधात्पूतो भवति । त्रिकाल-  
मेतत्प्रयुञ्जानः सर्ववेदपारायणफलमवाप्नोति । सर्वतीर्थफलमश्नुते । अनप-  
सुवः सर्वमायुरेति । विन्दते प्राजापत्यं रायस्पोषं गौपत्यम् । एवमावर्तये-  
दुपनिषदमित्याह भगवान्सदाशिवः साम्बः सदाशिवः साम्बः ॥ इति  
प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

अथ मुसुण्डो जाबालो महादेवं साम्बं प्रणम्य पुनः पप्रच्छ किं नित्यं  
ब्राह्मणानां कर्तव्यं यदकरणे प्रत्यवेति ब्राह्मणः । कः पूजनीयः । को वा  
ध्येयः । कः स्मर्तव्यः । कथं ध्येयः । कः स्थातव्यमेतद्गृहीति । समासेन तं  
होवाच । प्रागुदयास्त्रिर्वयं शौचादिकं ततः स्नायात् । मार्जनं रुद्रसूक्तेः ।  
ततश्चाहृतं वासः परिधत्ते पाप्मनोपहत्ये । उद्यन्तमादित्यमभिध्यायन्नुदुलि-  
ताङ्गं कृत्वा यथास्थानं भस्मना त्रिपुण्ड्रं श्वेतेनैव रुद्राक्षान्कृताम्बुभृयात् ।  
नैतत् संमर्शः । तथाभ्ये । मूर्ध्नि चत्वारिंशत् । शिखायामेकं त्रयं वा । श्रोत्र-  
योर्द्वादश । कण्ठे द्वात्रिंशत् । बाह्वोः षोडशषोडश । द्वादशद्वादश मणिब-  
न्धयोः । पद्मपङ्कजद्वयोः । ततः संध्यां सकुशोऽहरहरपासीत । अग्निर्ग्योति-  
रित्यादिभिरप्रौ जुहुयात् । क्षिबलिङ्गं त्रिसंध्यमभ्यर्च्य कुशोष्वासीनो ध्यात्वा  
साम्बं मामेव वृषभारूढं हिरण्यबाहुं हिरण्यवर्णं हिरण्यरूपं पशुपाशविमोचकं  
पुरुषं कृष्णपिङ्गलमूर्ध्वरेतं विरूपाक्षं विश्वरूपं सहस्राक्षं सहस्रशीर्षं सहस्रचरणं  
विश्वतोबाहुं विश्वात्मानमेकमद्रैत निष्कलं निष्क्रियं शान्तं शिवमक्षरमव्ययं  
हरिहरहिरण्यगर्भेच्छारमप्रमेयमनाद्यन्तं रुद्रसूक्तैरभिषिच्य सितेन भस्मना  
श्रीफलदलेश्च त्रिणासैराद्रैरनाद्रैर्वा । नैतन्न संस्पर्शः । तत्पूजासाधनं कव्य-  
येच्च नैवेद्यं । ततश्चैकादशगुणरुद्रो जपनीयः । एकगुणोऽनन्तः । षडक्षरोऽ-  
ष्टाक्षरो वा शैवो भस्मो जपनीयः । ओमित्यग्रे व्याहरेत् । नम इति पश्चात् ।  
ततः शिवायेत्यक्षरत्रयम् । ओमित्यग्रे व्याहरेत् । नम इति पश्चात् । ततो  
महादेवायेति पञ्चाक्षराणि । नातस्तारकः परमो भस्मः । तारकोऽयं पञ्चा-  
क्षरः । कोऽयं शैवो मनुः । शैवस्तारकोऽयमुपदिश्यते मनुरविमुक्ते शैवेभ्यो  
जीवेभ्यः । शैवोऽयमेव भस्मस्तारयति । स एव ब्रह्मोपदेशः । ब्रह्म सोमोऽहं  
पवनः सोमोऽहं पवते सोमोऽहं जलिता मतीनां सोमोऽहं जलिता पृथिव्याः

सोमोऽहं जनिताऽग्नेः सोमोऽहं जनिता सूर्यस्य सोमोऽहं जनितेन्द्रस्य सो-  
मोऽहं जनितोत विष्णोः सोमोऽहमेव जनिता स ब्रह्मन्द्रमसो देवानां भूर्भु-  
वःस्वरादीनां सर्वेषां लोकानां च । विश्वं भूतं भुवनं चित्रं बहुधा जातं जा-  
यमानं च यत्सर्वस्य सोमोऽहमेव जनिता विश्वाधिको रुद्रो महर्षिः । हिर-  
ण्यगर्भादीनहं जायमानान्पश्यामि । यो रुद्रो भग्नौ यो भग्नु य ओषधीषु  
यो रुद्रो विश्वा भुवना विश्वेशैवमेव । अयमेवात्मान्तरात्मा ब्रह्मज्योतिर्य-  
स्मात्त मत्तोऽन्यः परः । अहमेव परो विश्वाधिकः । मामेव विदित्वा मृतत्व-  
मेति । तरति शोकम् । मामेव विदित्वा सांसृतिर्कीं रुजं द्रावयति । तस्मा-  
दहं रुद्रो यः सर्वेषां परमा गतिः । सोऽहं सर्वाकारः । यतो वा इमानि  
भूतानि जायन्ते । येन जातानि जीवन्ति । यत्प्रयन्त्यभिसंविशन्ति । तं मा-  
मेव विदित्वोपासीत । भूतेभिर्देवेभिरभिष्टुतोऽहमेव । भीषास्माद्वातः पवते ।  
भीषोदेति सूर्यः । भीषास्मादग्निश्चेन्द्रश्च । सोमोऽत एव योऽहं सर्वेषामधिष्ठाता  
सर्वेषां च भूतानां पालकः । सोऽहं पृथिवी । सोऽहमापः । सोऽहं तेजः । सोऽहं  
वायुः । सोऽहं कालः । सोऽहं दिशः । सोऽहमात्मा । मयि सर्वं प्रतिष्ठितम् ।  
ब्रह्मविद्यामोति परम् । ब्रह्मा शिवो मे अस्तु सदाशिवोम् । अचक्षुर्विष-  
त्तक्षुरकर्णो विश्वतःकर्णोऽपादो विश्वतःपादोऽपाणिर्विश्वतःपाणिरहमशिरा  
विश्वतःशिरा विद्यामब्रैकसंश्रयो विद्यारूपो विद्यामयो विश्वेश्वरोऽहमजरोऽ-  
हम् । मामेवं विदित्वा संसृतिपाशात्प्रमुच्यते । तस्मादहं पशुपाशविमो-  
चकः । पशवश्चामानवान्तं मध्यवर्तिनश्च युक्तात्मानो यतन्ते मामेव  
ग्रामम् । प्राप्यन्ते मां न पुनरावन्ते । त्रिशूलगां काशीमधिश्रित्य त्यक्त्वा-  
सवोऽपि मध्येव संविशन्ति । प्रज्वलद्बृह्निगं हविर्यथा न यजमानमा-  
सादृशति तथासौ त्यक्त्वा कुणपं न तत्तादृशं पुरा प्राप्नुवन्ति । एष एवा-  
देशः । एष उपदेशः । एष एव परमो धर्मः । सत्यात्प्र कदाचित्प्र प्रमदि-  
सव्यं तत्रोद्बलनत्रिपुण्ड्राभ्याम् । तथा रुद्राद्याक्षधारणात्तथा मर्द्वेनाद्य । प्रमा-  
देनापि नान्तर्देवसदने पुरीषं कुर्यात् । व्रताच्च प्रमदितव्यम् । तद्धि तपस्वद्धि  
तपः काश्यामेव मुक्तिकामानाम् । न तस्याज्यं न तस्याज्यं मोचकोऽहमविमुक्ते  
नैवसताम् । नाविमुक्तात्परमं स्थानम् । नाविमुक्तात्परमं स्थानम् । काश्यां  
स्थानानि चत्वारि । तेषामभ्यर्हितमन्तर्गृहम् । तत्राप्यविमुक्तमभ्यर्हितम् ।  
तत्र स्थानानि पञ्च । तन्मध्ये शिवागारमभ्यर्हितम् । तत्र प्राच्यामथर्वस्थान-  
म् । दक्षिणायां विद्यालनस्थानम् । पश्चिमायां वैराग्यस्थानम् । उत्तरायां  
ज्ञानस्थानम् । तस्मिन्त्यदन्तर्निर्लिप्तमव्ययमनाद्यन्तमशेषवेदवेदान्तवेद्यमनि-  
र्देश्यमनिरुक्तमप्रख्यबभाषास्यमद्वैतं सर्वाधारमनाधारमनिरीक्ष्यमहरहर्ब्रह्मवि-  
श्वपुरन्दराद्यमरवरसेवितं मामेव ज्योतिःस्वरूपं लिङ्गं मामेवोपासितव्यं

तदेवोपासितव्यम् । नैव भावयन्ति तल्लिङ्गं भासुश्चन्द्रोऽभिर्वायुः । स्वप्रकाशं  
 विश्वेश्वरमिदं पातालमवतिष्ठति । तदेवाहम् । तत्रार्थितोऽहम् । साक्षाद्-  
 र्चितः । त्रिशास्त्रैर्विष्वक्कलैर्दीप्तैर्वा योऽभिसंपूजयेन्मन्मना मध्याहितासुर्मन्वे-  
 वार्पिताखिलकर्मा भस्मदिग्बाह्नो रुद्राक्षभूषणो मामेव सर्वभावेन प्रपन्नो मदे-  
 कपूजामिरतः संपूजयेत् । तद्वहमश्नामि । तं मोक्षयामि संसृतिपाशात् । अहर-  
 हरभ्यर्च्य विश्वेश्वरं लिङ्गं तत्र रुद्रसूक्तैरभिषिच्य तदेव जपनपयञ्चिः पीत्वा म-  
 हापातकेभ्यो मुच्यते । न शोकमाप्नोति । मुच्यते संसारबन्धनात् । तद्वन-  
 भ्यर्च्य नाक्षीयारफलमन्नमन्यद्वा । यदक्षीयाद्गतोमक्षीभवेत् । नापः पिबेत् ।  
 यदि पिबेत्पुत्रपो भवेत् । प्रमादेनैकदा खनभ्यर्च्य मां भुक्त्वा भोजयित्वा  
 केशान्वापयित्वा गव्यानां पञ्च संगृह्योपोष्य जले रुद्रस्नानम् । जपेन्निवारं  
 रुद्रानुवाकम् । आदित्यं पश्यन्नभिध्यायन्स्वहृतकर्मकृद्ग्राहैरेव मध्नेः कुर्यान्मा-  
 र्जनम् । ततो भोजयित्वा ब्राह्मणान्पूतो भवति । अन्यथा परेतो यातनाम-  
 पुते । पत्रैः फलैर्वा जलैर्वान्यैर्वाभिपूज्य विश्वेश्वरं मां ततोऽक्षीयात् ।  
 कापिलेन पयसाभिषिच्य रुद्रसूक्तेन मामेव शिवलिङ्गरूपिणं ब्रह्महत्यायाः  
 पूतो भवति । कापिलेन दध्नाभिषिच्य सुरापानात्पूतो भवति । कापिलेना-  
 ज्येनाभिषिच्य स्वर्णस्नेयात्पूतो भवति । मधुनाभिषिच्य गुरुशरगमनात्पूतो  
 भवति । सितया शर्करयाभिषिच्य सर्वजीववधात्पूतो भवति । क्षीरादिभि-  
 रेतैरभिषिच्य सर्वानवाप्नोति कामान् । इत्येकैकं महान्प्रस्थशतं महान्प्रस्थश-  
 तमातैः शतैरभिपूज्य मुक्तो भवति संसारबन्धनात् । मामेव शिवलिङ्गरूपि-  
 णमाद्र्यायां पीर्णमास्यां वामावास्यायां वा महाव्यतीपाते ग्रहणे संक्रान्तावभि-  
 षिच्य तिलैः सतण्डुलैः सयवैः संपूज्य विष्वक्कलैरभ्यर्च्य कापिलेनाज्यान्वित-  
 गन्धसारधूपैः परिकल्प्य दीपं नैवेद्यं साज्यमुपहारं कल्पयित्वा दद्यात्पुष्पा-  
 ज्जलिम् । एवं प्रयतोऽभ्यर्च्य मम सायुज्यमेति । शतैर्महाप्रस्थैरखण्डैस्त्र्यंशु-  
 लैरभिषिच्य चन्द्रलोककामश्चन्द्रलोकमवाप्नोति । निलैरेतावद्भिरभिषिच्य वा-  
 युलोककामो वायुलोकमवाप्नोति । मापैरेतावद्भिरभिषिच्य वरुणलोककामो व-  
 रुणलोकमवाप्नोति । यवैरेतावद्भिरभिषिच्य सूर्यलोककामः सूर्यलोकमवाप्नोति ।  
 एतैरेतावद्भिर्द्विगुणैरभिषिच्य स्वर्गलोककामः स्वर्गलोकमवाप्नोति । एतैरेताव-  
 द्भिश्चतुर्गुणैरभिषिच्य ब्रह्मलोककामो ब्रह्मलोकमवाप्नोति । एतैरेतावद्भिः शत-  
 गुणैरभिषिच्य चतुर्जालं ब्रह्मकोशं यन्मृत्युनां वपश्यति । तमनीत्य मल्लोककामो  
 मल्लोकमवाप्नोति नान्यं मल्लोकात्परम् । यमवाप्य न शोचति । न स पुनरा-  
 वनेते न स पुनरावनेते । लिङ्गरूपिणं मां संपूज्य चिन्तयन्ति योगिनः सिद्धाः  
 सिद्धिं गताः । यजन्ति यजमानः । मामेव स्तुवन्ति वेदाः साङ्गाः सोपनिषद्ः

सेतिहासाः । न मत्तोऽन्यद्दहमेव सर्वम् । मयि सर्वं प्रतिष्ठितम् । ततः काश्यां  
 प्रयत्नेरेवाहमन्वहं पूज्यः । तत्र गणा रौद्रानना नानामुखा नानाशस्त्रधारिणी  
 नानारूपधरा नानाचिह्निताः । ते सर्वे भस्मदिग्धाङ्गा रुद्राक्षाभरणाः कृताञ्ज-  
 लयो नित्यमभिध्यायन्ति । तत्र पूर्वस्यां दिशि ब्रह्मा कृताञ्जलिरहर्निशं मामु-  
 पास्ते । दक्षिणस्यां दिशि विष्णुः कृत्वैव मूर्धाञ्जलिं मामुपास्ते । प्रती-  
 च्यामिन्द्रः सङ्गताङ्ग उपास्ते । उदीच्यामनिकायमुमानुरक्ता हेमाङ्गवि-  
 भूषणा हेमवस्त्रा मामुपासते मामेव वेदाश्चतुर्भूतिधराः । दक्षिणार्थां  
 दिशि मुक्तिस्थानं तन्मुक्तिमण्डपसंज्ञितम् । तत्रानेकगणाः पालकाः सा-  
 युधाः पापघातकाः । तत्र ऋषयः शांभवाः पाशुपता महाशैवा वेदावतंसं  
 शैवं पञ्चाक्षरं जपन्तस्तारकं सप्रणवं मोदमानान्तिष्ठन्ति । तत्रैका रत्नवेदिका ।  
 तत्राहमासीनः काश्यां त्यक्तकुणपाच्छैवानानीय स्वस्याङ्गे संनिवेश्य भसित-  
 रुद्राक्षभूपितानुपस्पृश्य मा भूदेनेषां जन्म मृतिश्चेति तारकं शैवं मनुमुपदि-  
 शामि । ततस्ते मुक्ता मामनुविशन्ति विज्ञानमयेनाङ्गेन । न पुनरावर्तन्ते  
 हुताशनप्रतिष्ठं हविरिव तत्रैव मुक्त्यर्थमुपदिश्यते शैवोऽयं मन्त्रः पञ्चाक्षरः ।  
 तन्मुक्तिस्थानम् । तत ओंकाररूपम् । ततो मदर्पितकर्मेणां मदाविष्टचेतसां मद्रू-  
 पता भवति । नान्येषामियं ब्रह्मविषयं ब्रह्मविद्या । मुमुक्षवः काश्यामेवासीना  
 वीर्यवन्तो विद्यावन्तः । विज्ञानमयं ब्रह्मकोशम् । चतुर्जालं ब्रह्मकोशम् ।  
 यन्स्तरयुर्नावपश्यति । यं ब्रह्मा नावपश्यति । यं विष्णुर्नावपश्यति । यमि-  
 न्द्राग्नी नावपश्येताम् । यं वरुणादयो नावपश्यन्ति । तमेव तत्तेज दुष्ट-  
 विद्भवां हेममुमां संश्लिष्य वसन्तं चन्द्रकोटिसमप्रभं चन्द्रकिरीटं सोम-  
 सूर्याग्निनयनं भूतभूपितविग्रहं शिवं मामेवमभिध्यायन्तो मुक्तकिल्बिषा-  
 स्त्यक्तबन्धा मर्त्येव लीना भवन्ति । ये चान्ये काश्यां पुरीषकारिणः प्रतिप्र-  
 ह्वरतास्त्यक्तभस्मधारणास्त्यक्तरुद्राक्षधारणास्त्यक्तसोमवारव्रतास्त्यक्तग्रहयागा-  
 स्त्यक्तशिशेधरार्थनास्त्यक्तपञ्चाक्षरजपास्त्यक्तभैरवार्थना भैरवीं घोरैर्दियातनां  
 नानाविधां काश्यां परेता भुक्त्वा ततः शुद्धा मां प्रपथन्ते च । भन्तर्गृहे  
 रेतो मूत्रं पुरीषं वा विसृजन्ति तदा तेन सिद्ध्यन्ते पितृन् । तमेव पापकारिणं  
 मृतं पश्यन्नीललोहितो भैरवस्तं पातयत्यस्त्रमण्डले ज्वलज्वलनकुण्डेष्वन्ये-  
 ष्वपि । ततस्त्राग्रमादेन निवसेद्ग्रामादेन निवसेत्काश्यां लिङ्गरूपिण्यामित्यु-  
 पनिषत् ॥ ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥ हरिः ॐ तत्सत् ॥

इति भस्मजाबालोपनिषत्समाप्ता ॥

## रुद्राक्षजाबालोपनिषत् ॥ ११ ॥

रुद्राक्षोपनिषद्वेद्यं महारुद्रतयोज्वलम् ।

प्रतियोगिविनिर्मुक्तशिवमात्रपदं भजे ॥ १ ॥

ओमाप्यायन्विति शान्तिः ॥

हरिः ॐ ॥ अथ हैनं कालामिरुद्रं सुसुण्डैः पप्रच्छ कथं रुद्राक्षोरपत्तिः । तद्धारणात्किं फलमिति । तं होवाच भगवान्कालामिरुद्रः । त्रिपुरवधार्थमहं निमीलिताक्षोऽभवम् । तेभ्यो जलबिन्दवो भूमौ पतितास्ते रुद्राक्षा जाताः । सर्वानुग्रहायां तेषां नामोच्चारमात्रेण दशगोप्रदानफलं दर्शनस्पर्शनाभ्यां द्विगुणं फलमत ऊर्ध्वं वक्तुं न शक्नोमि । तत्रैते श्लोका भवन्ति । कस्मिंस्थितं तु किं नाम कथं वा धार्यते नरैः । कतिभेदमुखान्व्यत्र कैर्मन्त्रैर्धार्यते कथम् ॥ १ ॥ दिव्यवर्षसहस्राणि चक्षुरुन्मीलितं मया । भूमावक्षिपुटाभ्यां तु पतिता जलबिन्दवः ॥ २ ॥ तत्राशुबिन्दवो जाता महारुद्राक्षवृक्षकाः । स्यान्तरत्वमनुप्राप्य भक्तानुग्रहकारणात् ॥ ३ ॥ भक्तानां धारणात्पापं दिवारान्त्रिकृतं हरेत् । लक्षं तु दर्शनात्पुण्यं कोटिसद्धारणान्नवेत् ॥ ४ ॥ तस्य कोटिशतं पुण्यं लभते धारणात्तरः । लक्षकोटिसहस्राणि लक्षकोटिशतानि च ॥ ५ ॥ तज्जपालभते पुण्यं नरो रुद्राक्षधारणान् । धात्रीफलप्रमाणं यच्छ्रेष्ठमेतदुदाहृतम् ॥ ६ ॥ बद्रीफलमात्रं तु मध्यमं प्रोच्यते बुधैः । अधमं चणमात्रं स्यात्प्रक्रियैषा मयोच्यते ॥ ७ ॥ ब्राह्मणाः क्षत्रिया वैश्याः शूद्राश्चेति शिवाज्ञया । वृथा जाताः पृथिव्यां तु तज्जातीयाः शुभाक्षकाः ॥ ८ ॥ श्वेतास्तु ब्राह्मणा श्रेयाः क्षत्रिया रक्तवर्णकाः । पीतास्तु वैश्या विज्ञेयाः कृष्णाः शूद्रा उदाहृताः ॥ ९ ॥ ब्राह्मणो विभृयाच्छ्रेतात्प्रकाश्राजा तु धारयेत् । पीतान्वैश्यास्तु विभृयात्कृष्णाच्छूद्रस्तु धारयेत् ॥ १० ॥ समाः स्त्रिया ददाः स्थूलाः कण्टकैः संयुताः शुभाः । कृमिदष्टं मिश्रमिश्रं कण्टकैर्हीनमेव च ॥ ११ ॥ मणयुक्तमयुक्तं च षडरुद्राक्षाणि वर्जयेत् । स्वयमेव कृतं द्वारं रुद्राक्षं स्याद्विहोत्तमम् ॥ १२ ॥ यत्तु पौरुषयत्नेन कृतं तन्मध्यमं भवेत् । समान्निजधान्दठान्स्थूलान्क्षौमसूत्रेण धारयेत् ॥ १३ ॥ सर्वगात्रेण सौम्येन सामान्यानि विचक्षणः । निकषे हेमरेखाभा यस्य रेखा प्रदश्यते ॥ १४ ॥ तद्रुद्राक्षसुप्तं विद्यासद्धार्यं शिवपूजकैः । शिखायामेकरुद्राक्षं त्रिशतं शिरसा वहेत् ॥ १५ ॥ षट्त्रिंशतं गले दद्याद्ब्राह्मोः षोडशपोडश । मणिवन्धे ह्रृदशैव स्कन्धे पञ्चशतं वहेत् ॥ १६ ॥ अष्टोत्तरशतैर्मालामुपवीतं प्रकल्पयेत् । द्विसरं त्रिसरं चापि सराणां पञ्चकं तथा ॥ १७ ॥ सराणां सप्तकं चापि विभृयात्कण्ठदे-

शतः । मुकुटे कुण्डले चैव कर्णिकाहारकेऽपि वा ॥ १८ ॥ केयूरकटके सूत्रं  
 कुक्षिबन्धे विशेषतः । सुप्ते पीते सदाकालं रुद्राक्षं धारयेन्नरः ॥ १९ ॥  
 त्रिशतं त्वधमं पञ्चशतं मध्यममुच्यते । सहस्रमुत्तमं प्रोक्तमेवं मेदेन धारयेत्  
 ॥ २० ॥ शिरसीशानमंत्रेण कण्ठे तत्पुरुषेण तु । अघोरेण गले धार्यं तेनैव  
 हृदयेऽपि च ॥ २१ ॥ अघोरबीजमन्त्रेण करयोर्धारयेत्सुषीः । पञ्चाशदक्षम-  
 यितान्द्वयोमघ्राप्यपि चोदरे ॥ २२ ॥ पञ्च ब्रह्मभिरङ्गैश्च त्रिमाला पञ्च सप्त  
 च । प्रथित्वा मूलमन्त्रेण सर्वाण्यक्षाणि धरयेत् ॥ २३ ॥ ॥ अथ हैनं भग-  
 वन्तं कालामिरुद्रं भुसुण्डः पप्रच्छ रुद्राक्षाणां मेदेन यदक्षं यत्स्वरूपं यत्फ-  
 लमिति । तत्स्वरूपं मुखयुक्तमरिष्टनिरसनं कामाभीष्टफलं ब्रूहीति होवाच ।  
 तत्रैते श्लोका भवन्ति ॥ एकवक्त्रं तु रुद्राक्षं परतत्स्वरूपकम् । तद्धारणा-  
 त्परे तत्त्वे लीयते विजितेन्द्रियः ॥ १ ॥ द्विवक्त्रं तु मुनिश्रेष्ठ चार्धनारीश्वरा-  
 रम्भकम् । धारणादर्धनारीशः प्रीयते तस्य नित्यशः ॥ २ ॥ त्रिमुखं चैव रुद्रा-  
 क्षमभिप्रयस्वरूपकम् । तद्धारणाच्च हुतभुक्तस्य तुष्यति नित्यदा ॥ ३ ॥ चतु-  
 र्मुखं तु रुद्राक्षं चतुर्वक्त्रस्वरूपकम् । तद्धारणाच्चतुर्वक्त्रः प्रीयते तस्य निष्पदा  
 ॥ ४ ॥ पञ्चवक्त्रं तु रुद्राक्षं पञ्चब्रह्मस्वरूपकम् । पञ्चवक्त्रः स्वयं ब्रह्म पुंहर्षा  
 च व्यपोहति ॥ ५ ॥ षड्वक्त्रमपि रुद्राक्षं कार्तिकेयाधिदैवतम् । तद्धारणा-  
 न्महाश्रीः स्यान्महदारोग्यमुत्तमम् ॥ ६ ॥ मतिविज्ञानसंपत्तिशुद्धये धारये-  
 त्सुषीः । विनायकाधिदैवं च प्रवदन्ति मनीषिणः ॥ ७ ॥ सप्तवक्त्रं तु रुद्राक्षं  
 सप्तमालाधिदैवतम् । तद्धारणान्महाश्रीः स्यान्महदारोग्यमुत्तमम् ॥ ८ ॥  
 महनी ज्ञानसंपत्तिः शुचिर्धारणतः सदा । अष्टवक्त्रं तु रुद्राक्षमष्टमात्राधि-  
 देवतम् ॥ ९ ॥ वस्वष्टकप्रियं चैव गङ्गाप्रीतिकरं तथा । तद्धारणादिमे प्रीता  
 भवेयुः सत्यवादिनः ॥ १० ॥ नववक्त्रं तु रुद्राक्षं नवशक्त्यधिदैवतम् । तस्य  
 धारणमात्रेण प्रीयन्ते नव शक्तयः ॥ ११ ॥ दशवक्त्रं तु रुद्राक्षं यमदैवत्य-  
 मीरितम् । दशाप्रशान्तिजनकं धारणाञ्चात्र मंशयः ॥ १२ ॥ एकादशमुखं  
 त्वक्षं रुद्रैकादशदैवतम् । तदिदं देवतं प्राहुः सदा सौभाग्यवर्धनम् ॥ १३ ॥  
 रुद्राक्षं द्वादशमुखं महाविष्णुस्वरूपकम् । द्वादशादित्यरूपं च विभर्त्सेव हि  
 तत्परम् ॥ १४ ॥ त्रयोदशमुखं त्वक्षं कामदं सिद्धिदं शुभम् । तस्य धारण-  
 मात्रेण कामदेवः प्रसीदति ॥ १५ ॥ चतुर्दशमुखं चाक्षं रुद्रनेत्रसमुद्भवम् ।  
 सर्वव्याधिहरं चैव सर्वदारोग्यमाम्वात् ॥ १६ ॥ मयं मांसं च लज्जुनं प-  
 लायुं क्षिप्रमेव च । श्लेष्मातकं विद्वुराहमभक्ष्यं वर्जयेन्नरः ॥ १७ ॥ ग्रहणे वि-  
 बुधे चैवमवने संक्रमेऽपि च । दर्शेषु पूर्णमासे च पूर्णेषु दिवसेषु च । रुद्रा-

क्षधारणात्सद्यः सर्वपापैः प्रमुच्यते ॥१८॥ रुद्राक्षमूलं तद्रक्षा तन्नालं विष्णुरेव  
 च । तन्मुखं रुद्र इत्याहुःकडिन्दुः सर्वदेवताः ॥१९॥ इति । अथ काकाभिरुद्रं  
 भगवन्तं सनत्कुमारः पप्रच्छाचीहि भगवद्भद्राक्षधारणविधिम् । तस्मिन्समये  
 निदाचजडभरतवृत्ताश्रेयकात्यायनभरद्वाजकपिकवसिष्ठपिप्पलादादयश्च  
 काकाभिरुद्रं परिसमेल्योचुः । अथ काकाभिरुद्रः किमर्थं भवतामागमनमिति  
 होवाच । रुद्राक्षधारणविधिं वै सर्वे श्रोतुमिच्छामहे इति । अथ काकाभि-  
 रुद्रः प्रोवाच । रुद्रस्य नयनादुत्पन्ना रुद्राक्षा इति लोके कथयन्ते । अथ  
 सदाशिवः संहारकाले संहारं कृत्वा संहाराक्षं मुकुलीकरोति । तन्नयनाज्जातर  
 रुद्राक्षा इति होवाच । तस्माद्भद्राक्षत्वमिति काकाभिरुद्रः प्रोवाच । तद्भद्राक्षे  
 वाग्विषये कृते वृक्षगोप्रदानेन यत्फलमवाप्नोति तत्फलमश्नुते । स पृथ भस्म-  
 ज्योती रुद्राक्ष इति । तद्भद्राक्षं करेण स्पृष्ट्वा धारणमाश्रेण द्विसहस्रगोप्रदा-  
 नफलं भवति । तद्भद्राक्षे कर्णयोर्धार्यमाणे एकादशसहस्रगोप्रदानफलं भ-  
 वति । एकादशरुद्रत्वं च गच्छति । तद्भद्राक्षे शिरसि धार्यमाणे कोटिगोप्र-  
 दानफलं भवति । एतेषां स्थानानां कर्णयोः फलं वक्तुं न शक्यमिति होवाच ।  
 य इमां रुद्राक्षजाबालोपनिषदं नित्यमधीते बालो वा युवा वा वेद स महा-  
 न्भवति । स गुरुः सर्वेषां मन्त्राणामुपदेष्टा भवति एतरेव होमं कुर्यात् ।  
 एतरेवार्चनम् । तथा रक्षोघ्नं मृत्युतारकं गुरुणा लब्धं कण्ठे बाही शिखायां  
 वा बधीत । ससद्वीपवनी भूमिर्दक्षिणार्थं नावकल्पते । तस्माच्छृङ्गया यां  
 कांश्चिद्वां दद्यात्सा दक्षिणा भवति । य इमामुपनिषदं ब्राह्मणः सायमधी-  
 यानो दिवसकृतं पापं नाशयति । मध्याह्नेऽधीयानः षड्जन्मकृतं पापं  
 नाशयति । सायं प्रातः प्रयुक्तानोऽनेकजन्मकृतं पापं नाशयति । षट्सहस्र-  
 लक्षगायत्रीजपफलमवाप्नोति । ब्रह्महत्यासुरापानस्वर्णस्तेयगुरुदारगमनतत्सं-  
 योगपातकेभ्यः प्तो भवति । सर्वनीयंफलमश्नुते । पतितसंभाषणात्पृतो  
 भवति । पङ्क्तिगतसहस्ररावनो भवति । शिवसायुज्यमवाप्नोति । न च पुन-  
 रावर्तते न च पुनरावर्तत इत्योसत्यमिग्युपनिषत् ॥ ओमाप्यायन्त्विति  
 शान्तिः ॥ हरिः ॐ तत्सत् ॥

इति रुद्राक्षजाबालोपनिषत्समाप्ता ॥

### गणपत्युपनिषत् ॥ १२ ॥

यं नत्वा मुनयः सर्वे निर्विघ्नं यान्ति तत्पदम् ।

गणेशोपनिषद्वेद्यं तद्रक्षेत्रवास्मि सर्वगम् ॥ १ ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥

हरिः ॐ ॥ नमस्ते गणपतये । स्वमेव प्रत्यक्षं शरवमसि । त्वमेक



केवलं कर्तासि । त्वमेव केवलं धर्तासि । त्वमेव केवलं हर्तासि । त्वमेव सर्वं स्रष्ट्विदं ब्रह्मासि । त्वं साक्षादात्मासि नित्यं । ऋषं वद्विम् । स्रष्ट्वं वद्विम् । अथ त्वं मायु । अथ वक्तारम् । अथ श्रोतारम् । अथ दातारम् । अथ धातारम् । अथानूचानमथ सिष्यम् । अथ पश्चात्तात् । अथ पुरस्तात् । अथ चोत्तरात्तात् । अथ दक्षिणात्तात् । अथ चोर्ध्वात्तात् । अथाधरात्तात् । सर्वतो मां पाहि पाहि समन्तात् । त्वं वाङ्मयस्त्वं चिन्मयः । त्वमानन्दमयस्त्वं ब्रह्ममयः । त्वं सच्चिदानन्दाद्वितीयोऽसि । त्वं प्रत्यक्षं ब्रह्मासि । त्वं ज्ञानमयो विज्ञानमयोऽसि । सर्वं जगदिदं त्वत्तो जायते । सर्वं जगदिदं त्वत्स्रष्टिहति । सर्वं जगदिदं त्वयि लयमेप्यति । सर्वं जगदिदं त्वयि प्रत्येति । त्वं भूमिरापोऽनलोऽनिलो नभः । त्वं सत्वारि वाक्पैदानि । त्वं गुणप्रयातीतः । त्वं कालप्रयातीतः । त्वं देहप्रयातीतः । त्वं मूलाधारस्थितोऽसि नित्यम् । त्वं शक्तिप्रयात्मकः । त्वां योगिनो ध्यायन्ति नित्यम् । त्वं ब्रह्मा त्वं विष्णुस्त्वं रुद्रस्त्वमिन्द्रस्त्वमग्निस्त्वं वायुस्त्वं सूर्यस्त्वं चन्द्रमास्त्वं ब्रह्म भूर्भुवःसुवरोम् । गणादि पूर्वमुच्चार्य वर्णादि तद्वनन्तरम् । अनुस्वारः परतरः । अर्धेन्दुलमितम् ॥३॥ तारेणं रुद्रम् । एतत्तव मनुस्वरूपम् । गकारः पूर्वरूपम् । अकारो मध्यमरूपम् । अनुस्वारश्चान्यरूपम् । चिन्दुरुत्तररूपम् । नाद् मंधानम् । संहिता मंधिः । संपा गणेशसिद्धिः । गणक ऋषिः । निचूद्रायत्री छन्दः । श्रीमहागणनिर्देवता । ॐ गम् । (गणपतये नमः) । एकदन्ताय विद्महे वक्रतुण्डाय धीमहि । तन्नो देव्यी प्रचोदयात् ॥ एकदन्तं चतुर्हस्तं पाशमङ्कुशधारिणम् । अभयं वरदं हस्तेर्ब्रिभ्राणं मूषकध्वजम् ॥ रक्तं लम्बोदरं शूर्पकण्ठं रक्तवाससम् । रक्तगन्धानुलिप्ताङ्गं रक्तपुष्पैः सुपूजितम् ॥ भक्तानुकम्पितं देवं जगत्कारणमैश्वर्युतम् । आविर्भूतं च सृष्ट्यादीं प्रकृतेः पुरुषात्परम् ॥ एवं ध्यायति यो नित्यं स योगी योगिनां वरः । नमो घातपतये नमो गणपतये नमः प्रमथपतये नमस्तेऽग्न्यु लम्बोदरापैकदन्ताय विद्मविनाशिने शिवसुताय श्रीवरदमूर्तये नमोनमः ॥ ॥ एतद्ग्रन्थेशिरो योषीते स ब्रह्मभूषाय कल्पते । स सर्वविघ्नैर्न बाध्यते । स सर्वतः सुखमेधते । स पञ्च महापातकोपपातकारप्रमुच्यते । सायमशीषानो दिवसकृतं पाप नाशयति । प्रातरशीषानो रात्रि-

१ अथ श्रोतार अथ वक्तारमिति मु. वेभ्योभ्य इत्यने. २ पुरस्तात् दक्षिणात्तात् पश्चात्तात् उत्तरात्तादिति मु. पु. पाठः. ३ वाक्परिमितानि पदानि. ४ त्वं रुद्रः । त्वमग्निः इति भिन्नवाक्यानि अन्ते च. त्वं भूर्भुवः सुवराप अन् इति पाठः. ५ तारेण युक्तमेतदेव तव इति मु. उ. पा. ६ गणेशी. पा. ७ दन्तिः प्रचोदयात्. ८ भयं च वरदं. ९ शूर्पकण्ठकं. १० मुत्तमम्. ११ एतद्वाक्यद्वयस्य वैलोम्येन पाठः.

कृतं पापं नाहवति । सायं प्रातः प्रयुञ्जानोऽपाप्मे भवति । क्षमा-  
र्यकाम्मोक्षं च विन्दति । इदमथर्वशीर्षमग्निष्वाय न देवम् । यो  
यदि मोहादाहवति स पापीयान्भवति । सहस्राक्षतीनायं यं काममधीते तं  
लभनेन साधयेत् । अनेन गणपतिमभिषिञ्चति स वाग्मी भवति । चतु-  
र्ध्वामनभ्रञ्जपति स सिद्धवान्भवति । इत्यथर्वणशास्त्रम् । ब्रह्माद्याचरणं जि-  
ज्ञात् । न विभेति कदाचनेति । यो दुर्वाङ्कुरैर्यजति स वैश्रवणोपमो भवति ।  
यो लाजैर्यजति स यशोवान्भवति । स मेघवान्भवति । यो मोदकसहस्रेण  
यजति स चाञ्छितफलमवाप्नोति । यः साज्यसभिर्द्रियैर्यजति स सर्वं लभते  
स सर्वं लभते । अष्टौ ब्राह्मणान्सन्ध्यग्राहयित्वा सूर्यवर्षस्त्री भवति । सूर्येर्ग्रहे  
महानद्यां प्रतिमासंनिधौ वा जप्त्वा सिद्धमग्नौ भवति । महाविघ्नात्प्रमुच्यते ।  
महापापात्प्रमुच्यते । महादोषात्प्रमुच्यते । स सर्वविद्भवति स सर्वविद्भवति । य  
एवं वेदेषुपनिषत् ॥ ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥ हरिः ॐ तत्सत् ॥

इति गणपत्युपनिषत्समाप्ता ॥

## श्रीजाबालदर्शनोपनिषत् ॥ ९३ ॥

यमाद्यष्टाङ्गयोगोद्धं ब्रह्ममात्रप्रबोधतः ।

योगिनो यत्पदं यान्ति तत्केवल्यपदं भजे ॥ १ ॥

ओमाप्यायन्त्विति शान्तिः ॥

हरिः ॐ ॥ दत्तात्रेयो महायोगी भगवान्भूतभावनः । चतुर्भुजो महाविष्णु-  
योगसाम्राज्यदीक्षितः ॥ १ ॥ तस्य शिष्यो मुनिवरः सांस्कृतिनोम भक्तिमान् ।  
पप्रच्छ गुरुमेकान्ते प्राञ्जलिर्विनयान्वितः ॥ २ ॥ भगवन्ब्रूहि मे योगं साष्टाङ्गं  
सप्रपञ्चकम् । येन विज्ञातमात्रेण जीवनमुक्तो भवाम्यहम् ॥ ३ ॥ सांस्कृते  
ऋषु वक्ष्यामि योगं साष्टाङ्गदर्शनम् । यमश्च निषमश्चैव तथैवासनमेव च  
॥ ४ ॥ प्राणायामस्तथा ब्रह्मन्प्रत्याहारस्ततः परम् । धारणा च तथा ध्यानं  
समाधिश्चाष्टमं मुने ॥ ५ ॥ अहिंसा सत्यमस्तेयं ब्रह्मचर्यं दयार्जवम् । क्षमा  
धृतिमिताहारः शौचं चैव यमा दश ॥ ६ ॥ वेदोक्तेन प्रकारेण विना सत्यं  
तपोधन । कायेन मनसा वाचा हिंसाऽहिंसा न चान्यथा ॥ ७ ॥ आत्मा  
सर्वगतोऽच्छेद्यो न प्राह्य इति मे मतिः । सा चाहिंसा वरा प्रोक्ता मुने  
वेदान्तवेदिभिः ॥ ८ ॥ चक्षुरादीन्द्रियैर्दृष्टं श्रुतं प्राप्तं सुनीश्वर । तस्यैवोक्ति-  
भेदेऽसत्यं मित्र तज्जान्याथा भवेत् ॥ ९ ॥ सर्वं सत्यं परं ब्रह्म न चान्यदिति

१ प्रातरधीयानः पापोऽपापो. २ ब्राह्मणान्याहवित्वा. ३ ग्रहणे. ४ विज्ञान-  
नमात्रेण. ५ इति या मतिः.

वा मतिः । तच्च सत्यं वरं प्रोक्तं वेदान्तज्ञानपारगैः ॥ १० ॥ अन्यदीये नृणे  
 रते काञ्चने मौक्तिकेऽपि च । मनसा विनिवृत्तिर्या तदस्त्रेयं विदुर्बुधाः ॥ ११ ॥  
 आत्मन्यनात्मभावेन व्यवहारविवर्जितम् । यत्तदस्त्रेयमित्युक्तमात्मविज्रिम्-  
 हामते ॥ १२ ॥ कायेन वाचा मनसा स्त्रीणां परिविवर्जनम् । कर्तौ भार्या  
 तदा स्वस्य ब्रह्मचर्यं तदुच्यते ॥ १३ ॥ ब्रह्मभावे मनश्चारं ब्रह्मचर्यं परन्तप  
 ॥ १४ ॥ स्वात्मवत्सर्वभूतेषु कायेन मनसा गिरा । अनुज्ञा या दया सैव  
 प्रोक्ता वेदान्तवेदिभिः ॥ १५ ॥ पुत्रे मित्रे कलत्रे च रिपौ स्वात्मनि संततम् ।  
 एकस्य मुने यत्तदार्जवं प्रोच्यते मया ॥ १६ ॥ कायेन मनसा वाचा शत्रुभिः  
 परिपीडिते । बुद्धिक्षोभनिवृत्तिर्या क्षमा सा मुनिपुङ्गव ॥ १७ ॥ वेदादेव  
 विनिर्मोक्षः संसारस्य न चान्यथा । इति विज्ञाननिष्पत्तिर्द्युतिः प्रोक्ता हि  
 वैदिकैः । अहमात्मा न चान्योऽस्मीत्येवमप्रच्युता मतिः ॥ १८ ॥ अल्पसृ-  
 ष्टाशनाभ्यां च चतुर्धाशावशेषकम् । तस्माद्योगानुगुण्येन भोजनं मितभो-  
 जनम् ॥ १९ ॥ स्वदेहमलनिर्मोक्षो मृजलाभ्यां महामुने । यत्तच्छौचं भवे-  
 द्वाह्यं मानसं मननं विदुः । अहं शुद्ध इति ज्ञानं शौचमाहुर्मेनीषिणः ॥ २० ॥  
 अन्यन्तमलिनो देहो देही चात्यन्तनिर्मलः । उभयोरन्तरं ज्ञात्वा कस्य शौचं  
 विधीयते ॥ २१ ॥ ज्ञानशौचं परित्यज्य बाह्ये यो रमते नरः । स मूढः  
 काञ्चनं त्यक्त्वा लोष्टं गृह्णाति सुधन ॥ २२ ॥ ज्ञानामृतेन नृसस्य कृतकृत्यस्य  
 योगिनः । न चास्ति किञ्चित्कर्तव्यमस्ति चेन्न स तत्रवित् ॥ २३ ॥ लोकत्र-  
 येऽपि कर्तव्यं किञ्चिन्नास्त्यात्मवेदिनाम् ॥ २४ ॥ तस्मात्सर्वप्रयत्नेन मुनेऽहिं-  
 सादिसाधनैः । आत्मानमक्षरं ब्रह्म विद्धि ज्ञानात्तु वेदनात् ॥ २५ ॥ इति  
 प्रथमः खण्डः ॥ १ ॥

तपः संतोषमास्तिक्यं दानमीश्वरपूजनम् । सिद्धान्तश्रवणं चैव हीर्मतिश्च  
 जपो व्रतम् ॥ १ ॥ एते च नियमाः । प्रोक्तास्तान्वक्ष्यामि क्रमाच्छृणु ॥ २ ॥  
 वेदोक्तेन प्रकारेण कृच्छ्रचान्द्रायणादिभिः । शरीरशोषणं यत्तत्तप इत्युच्यते  
 जुषेत् ॥ ३ ॥ को वा मोक्षः कथं तेन संसारं प्रतिपन्नवान् । इत्यौलोकनमर्थ-  
 ज्ञास्त्रपः शंसन्ति पण्डिताः ॥ ४ ॥ यहच्छास्त्राभतो नित्यं प्रीतिर्या जायते  
 नृणाम् । तसंतोषं विदुः प्राज्ञाः परिज्ञानैकतत्पराः ॥ ५ ॥ ब्रह्मादिलोकपर्य-  
 न्ताद्विरक्तवा यत्नमेत्प्रियम् । सर्वत्र विगतश्रेहः संतोषं परमं विदुः । क्वीते  
 क्वाते च विश्वासो यत्तदास्तिवमुच्यते ॥ ६ ॥ न्यायार्जितधनं धाम्ने अद्भुता  
 वैदिके जने । अन्यद्वा यत्प्रदीयन्ते तद्दानं प्रोच्यते मया ॥ ७ ॥ रागाद्यपेतं  
 हृदयं बागदुष्टानुतादिना । हिंसादिरहितं कर्म यत्तदीश्वरपूजनम् ॥ ८ ॥ सत्यं

ज्ञानमनन्तं च परानन्दं परं ध्रुवम् । प्रत्यगित्यवगन्तव्यं वेदान्तध्वजं बुधाः  
 ॥ ९ ॥ वेदलौकिकमार्गेषु कुत्सितं कर्म यज्जवेत् । तस्मिन्भवति वा लज्जा  
 ग्रीः सैवेति प्रकीर्तिता । वैदिकेषु च सर्वेषु अद्वा या सा मतिर्भवेत् ॥ १० ॥  
 गुरुणा चोपदिष्टोऽपि तत्र संबन्धवर्जितः । वेदोक्तेनैव मार्गेण मन्त्राध्यासो  
 जपः स्मृतः ॥ ११ ॥ कल्पसूत्रे तथा वेदे चर्मशास्त्रे पुराणके । इतिहासे च  
 कृत्स्न्यां स जपः प्रोच्यते मया ॥ १२ ॥ जपस्तु द्विविधः प्रोक्तो वाचिको  
 मानसस्तथा ॥ १३ ॥ वाचिकोपांशुरुचैश्च द्विविधः परिकीर्तितः । मानसो  
 मननध्यानमेदाद्भ्रूविष्यमाश्रितः ॥ १४ ॥ उच्चैर्जपादुपांशुश्च सहस्रगुणमुच्यते ।  
 मानसश्च तयोपांशोः सहस्रगुणमुच्यते ॥ १५ ॥ उच्चैर्जपश्च सर्वेषां यथोक्त-  
 फलदो भवेत् । नीचैःश्रोत्रेण चेन्मन्त्रः श्रुतश्रेष्ठिफलं भवेत् ॥ १६ ॥ इति ॥  
 इति द्वितीयः खण्डः ॥ २ ॥

स्वस्तिकं गोमुखं पद्मं वीरसिंहासने तथा । भद्रं मुक्तासनं चैव मयूरास-  
 ३ च ॥ १ ॥ सुखासनसमाख्यं च नवमं मुनिपुङ्गव । जानुर्वोरन्तरे  
 कृत्वा सम्यक् पादतले उभे ॥ २ ॥ समग्रीवशिरःकायः स्वस्तिकं नित्यमभ्य-  
 सेत् । सव्ये दक्षिणगुल्फं तु पृष्ठपार्श्वं नियोजयेत् ॥ ३ ॥ दक्षिणेऽपि तथा  
 सव्यं गोमुखं तत्प्रचक्षते । अङ्गुष्ठावधि गृह्णीयाद्दस्ताभ्यां व्युत्क्रमेण तु ॥ ४ ॥  
 ऊर्वोरुपरि विप्रेन्द्र कृत्वा पादतलद्वयम् । पद्मासनं भवेत्प्राज्ञ सर्वरोगभया-  
 पहम् ॥ ५ ॥ दक्षिणेतरपादं तु दक्षिणोरुणि विन्यसेत् । ऋजुकायः समा-  
 सीनो वीरासनमुद्राह्वनम् ॥ ६ ॥ गुल्फौ तु वृषणस्याधः सीवन्त्याः पार्श्वयोः  
 क्षिपेत् । पार्श्वपादौ च पाणिभ्यां दृढं बद्ध्वा मुनिश्चलम् । भद्रासनं भवेदेत-  
 द्विपरोगविनाशनम् ॥ ७ ॥ निपीड्य सीवनीं सूक्ष्मं दक्षिणेतरगुल्फतः । वामं  
 याम्येन गुल्फेन मुक्तासनमिदं भवेत् ॥ ८ ॥ मेढ्रादुपरि निक्षिप्य सव्यं  
 गुल्फं ततोपरि । गुल्फान्तरं च संक्षिप्य मुक्तासनमिदं मुने ॥ ९ ॥ कूर्पराग्रे  
 मुनिश्रेष्ठ निक्षिपेच्चाभिपार्श्वयोः । भूर्भ्यां पाणितलद्वन्द्वं निक्षिप्यैकाग्रमानस-  
 ॥ १० ॥ समुन्नतशिरःपादो दण्डवद्योञ्जि संस्थितः । मयूरासनमेतत्स्यात्स-  
 र्वपापप्रणाशनम् ॥ ११ ॥ येन केन प्रकारेण सुखं धैर्यं च जायते । तत्सु-  
 खासनमित्युक्तमशाक्तस्तसमाश्रयेत् ॥ १२ ॥ आसनं विजितं येन जितं तेन  
 जगन्नयम् । अनेन विधिना युक्तः प्राणायामं सदा कुरु ॥ १३ ॥ इति ॥  
 इति तृतीयः खण्डः ॥ ३ ॥

शरीरं तावदेव स्वात्पण्णवत्यङ्गुलात्मकम् । देहमध्ये स्थितिस्थानं तस्य  
 न्यूनदप्रभम् ॥ १ ॥ त्रिकोणं मनुजानां तु सव्यमुक्तं हि साङ्गते । गुदात्तु  
 अङ्गुलादूर्ध्वं मेढ्रात्तु अङ्गुलादधः ॥ २ ॥ देहमप्यं मुनिप्रोक्तमनुजानीहि  
 साङ्गते । कन्दस्थानं मुनिभेदं मुक्ताधाराच्चवाङ्गुलम् ॥ ३ ॥ चतुरङ्गुलनाथा

मन्त्रिकारं मुनिपुङ्गव । कुङ्कुटाण्डसमाकारं भूयितं तु त्वणादिभिः ॥ ४ ॥  
 तन्मध्ये नाभिरित्युक्तं चोगशैर्भुनिपुङ्गव । कन्दमध्यस्थिता नाडी सुषुप्तेति  
 प्रकीर्तिता ॥ ५ ॥ तिष्ठन्ति परितस्तस्या नाड्यो मुनिपुङ्गव । द्विसप्तसि-  
 ह्वाणि तासां मुख्याश्चतुर्दश ॥ ६ ॥ सुषुप्ता पिङ्गला तद्गदिवा चैव सर-  
 स्वती । पूषा च वरुणा चैव हस्तिजिह्वा यशस्विनी ॥ ७ ॥ अरुम्बुसा कुहू-  
 श्चैव विश्वोदरी तपस्विनी । शङ्खिनी चैव गान्धारा इति मुख्याश्चतुर्दश ॥ ८ ॥  
 आसां मुख्यतमास्तिहस्तिमृश्वेकोत्तमोत्तमा । ब्रह्मनाडीति सा प्रोक्ता मुने  
 वेदान्तवेदिभिः ॥ ९ ॥ पृष्ठमध्यस्थितेनास्त्रा वीणादण्डेन सुव्रत । सह  
 मल्लकपर्यन्तं सुषुप्ता सुप्रतिष्ठिता ॥ १० ॥ नाभिकन्दादधः स्थानं कुण्डल्या  
 यज्जुलं मुने । अष्टप्रकृतिरूपा सा कुण्डली मुनिसत्तम ॥ ११ ॥ यथावद्वायु-  
 चेष्टां च जलाभ्यादीनि नित्यशः । परितः कन्दपार्श्वेषु निरुध्यैव सदा स्थिता  
 ॥ १२ ॥ स्वमुखेन समावेष्ट्य ब्रह्मरन्ध्रमुखं मुने । सुषुप्ताया इडा मध्ये  
 दक्षिणे पिङ्गला स्थिता ॥ १३ ॥ सरस्वती कुहूश्चैव सुषुप्तापार्श्वयोः स्थिते ।  
 गान्धारा हस्तिजिह्वा च इडायाः पृष्ठपार्श्वयोः ॥ १४ ॥ पूषा यशस्विनी चैव  
 पिङ्गला पृष्ठपूर्वयोः । कुहोश्च हस्तिजिह्वाया मध्ये विश्वोदरी स्थिता ॥ १५ ॥  
 यशस्विन्याः कुहोर्मध्ये वरुणा सुप्रतिष्ठिता । पूषायाश्च सरस्वत्या मध्ये  
 प्रोक्ता यशस्विनी ॥ १६ ॥ गान्धारायाः सरस्वत्या मध्ये प्रोक्ता च शङ्खिनी ।  
 अरुम्बुसा स्थिता पायुपर्यन्तं कन्दमध्यगा ॥ १७ ॥ पूर्वभागे सुषुप्ताया  
 राकायाः संस्थिता कुहूः । अधश्चोर्ध्वं स्थिता नाडी याम्यनासान्तमिष्यते  
 ॥ १८ ॥ इडा तु सव्यनासान्त संस्थिता मुनिपुङ्गव । यशस्विनी च वामस्य  
 पादाङ्गुष्ठान्तमिष्यते ॥ १९ ॥ पूषा वामाक्षिपर्यन्ता पिङ्गलायास्तु पृष्ठनः ।  
 पयस्विनी च याम्यस्य कर्णान्तं प्रोच्यते जुषेः ॥ २० ॥ सरस्वती तथा चोर्ध्व-  
 गता जिह्वा तथा मुने । हस्तिजिह्वा तथा सव्यपादाङ्गुष्ठान्तमिष्यते ॥ २१ ॥  
 शङ्खिनी नाम या नाडी सव्यकर्णान्तमिष्यते । गान्धारा सव्येनान्ता प्रोक्ता  
 वेदान्तवेदिभिः ॥ २२ ॥ विश्वोदराभिधा नाडी कन्दमध्ये व्यवस्थिता ।  
 प्राणोऽपानस्तथा ध्यानः समानोदान एव च ॥ २३ ॥ नागः कूर्मश्च कृकरो  
 देवदत्तो धनंजयः । एते नाडीषु सर्वासु चरन्ति दश वायवः ॥ २४ ॥ तेषु  
 प्राणादयः पञ्च मुख्याः पञ्चसु सुव्रत । प्राणसंज्ञस्तथापानः पूज्यः प्राणस्त-  
 योर्मुने ॥ २५ ॥ आस्यनासिकयोर्मध्ये नाभिमध्ये तथा हृदि । प्राणसंज्ञो-  
 ऽस्मिन्को नित्यं वर्तते मुनिसत्तम ॥ २६ ॥ अपानो वर्तते नित्यं गुँदमध्योरु-  
 ज्ञासुषु । इदरे एकले कर्मा वाभौ जज्ञे च सुव्रत ॥ २७ ॥ ध्यानः श्रोत्रा-

क्षिमध्ये च ककुत्थां गुल्फयोरपि । प्राणस्थाने गले चैव वर्तते मुनिपुङ्गव  
 ॥ २८ ॥ उदानसंज्ञो विश्वेयः पादयोर्हस्तयोरपि । समानः सर्वदेहेषु व्याप्य  
 तिष्ठत्यसंशयः ॥ २९ ॥ नागादिवायवः पञ्च स्वगस्थायिषु संस्थिताः । निः-  
 श्वासोच्छ्वासाकासाश्च प्राणकर्म हि सांक्रुते ॥ ३० ॥ अपानाख्यस्य वायोस्तु  
 विषमृत्रादिविसर्जनम् । समानः सर्वसामीप्यं करोति मुनिपुङ्गव ॥ ३१ ॥  
 उदान ऊर्ध्वगमनं करोत्येव न संशयः । व्यानो विवादकूप्रोक्तो मुने वेदा-  
 न्तवेदिभिः ॥ ३२ ॥ उद्गारादिगुणः प्रोक्तो व्यानाख्यस्य महामुने । धन-  
 जयस्य शोभादि कर्म प्रोक्तं हि सांक्रुते ॥ ३३ ॥ निमीलनादि कर्मस्य क्षुधा  
 तु कृकरस्य च । देवदत्तस्य विप्रन्द्र तन्द्रीकर्म प्रकीर्तितम् ॥ ३४ ॥ सुपु-  
 ज्ञायाः शिवो देव इडाया देवता हरिः । पिङ्गलाया विरञ्चिः स्यात्सरस्वत्या  
 विराण्मुने ॥ ३५ ॥ पूषाधिदेवता प्रोक्ता वरुणा वायुदेवता । हस्तिजिह्वा-  
 भिधायस्तु वरुणो देवता भवेत् ॥ ३६ ॥ यशस्विन्या मुनिश्रेष्ठ भगवान्भा-  
 स्तथा । अलम्बुसाया भवात्मा वरुणः परिकीर्तितः ॥ ३७ ॥ कुहोः क्षु-  
 देवता प्रोक्ता गान्धारी चन्द्रदेवता । शङ्खिन्याश्चन्द्रमास्तद्वत्पयस्विन्याः प्रजा-  
 पतिः ॥ ३८ ॥ विश्वोद्ग्राभिधायस्तु भगवान्पावकः पतिः । इडायां चन्द्रमा  
 नित्यं चरयेव महामुने ॥ ३९ ॥ पिङ्गलायां रविस्तद्वन्मुने वेदविदां  
 वर । पिङ्गलायामिडायां तु वायोः संक्रमणं तु यत् ॥ ४० ॥ तदुत्तरायणं  
 प्रोक्तं मुने वेदान्तवेदिभिः । इडायां पिङ्गलायां तु प्राणसंक्रमणं मुने ॥ ४१ ॥  
 दक्षिणायनमित्युक्तं पिङ्गलायामिति श्रुतिः । इडापिङ्गलयोः संधिं यदा प्राणः  
 समागतः ॥ ४२ ॥ अमावास्या तदा प्रोक्ता देहे देहभृतां वर । मूलाधारं  
 यदा प्राणः प्रविष्टः पण्डितोत्तम ॥ ४३ ॥ तदाद्यं विषुवं प्रोक्तं तापसैस्ताप-  
 सोत्तम । प्राणसंज्ञो मुनिश्रेष्ठ मूर्धानं प्राविशद्यदा ॥ ४४ ॥ तदन्यं विषुवं  
 प्रोक्तं तापसैस्तत्त्वचिन्तकैः । निःश्वामोच्छ्वासनं सर्वं मासानां संक्रमो भवेत्  
 ॥ ४५ ॥ इडायाः कुण्डलीस्थानं यदा प्राणः समागतः । सोमग्रहणमित्युक्तं  
 तदा तत्त्वविदां वर ॥ ४६ ॥ यदा पिङ्गलाया प्राणः कुण्डलीस्थानमागतः ।  
 तदा तदा भवेत्सूर्यग्रहणं मुनिपुङ्गव ॥ ४७ ॥ श्रीपर्वतं शिरःस्थाने केदारं तु  
 ललाटकं । वाराणसी महाप्राञ्च भुवोप्राणस्य मध्यमे ॥ ४८ ॥ कुरुक्षेत्रं  
 कुचस्थाने प्रयागं हृत्सरोरुहे । चिदम्बरं तु हृन्मध्ये आधारे कप्रलाकथम्  
 ॥ ४९ ॥ आत्मतीर्थं समुत्सृज्य बहिर्स्थीर्थानि यो व्रजेत् । करस्यं स महारत्नं  
 त्यक्त्वा काचं विमार्गते ॥ ५० ॥ भावनीर्थं परं तीर्थं प्रमाणं सर्वकर्मसु ।  
 अन्यथालिङ्गयते कान्ता अन्यथालिङ्गयते सुता ॥ ५१ ॥ नीर्थाणि तोयपर्णानि

## ईशासुपनिषत्सु-

द्वैतान्काङ्क्षादिनिर्मितान् । योगिनो न प्रपूज्यन्ते स्वात्मप्रत्ययकारणात् ॥ ५२ ॥  
 बहिस्तीर्थार्थपरं तीर्थमन्तस्तीर्थं महामुने । आत्मतीर्थं महातीर्थमन्यत्तीर्थं निर-  
 र्थकम् ॥ ५३ ॥ चित्तमन्तर्गतं वृष्टं तीर्थस्नानैर्न शुच्यति । शतस्रोऽपि जलै-  
 र्द्यौतं सुराभाण्डमिवाशुचि ॥ ५४ ॥ विषुवायनकालेषु ग्रहणे चान्तरे सदा ।  
 वाराणस्यादिके स्थाने ज्ञात्वा शुद्धो भवेन्नरः ॥ ५५ ॥ ज्ञानयोगपराणां तु  
 पादप्रक्षालितं जलम् । भावशुद्ध्यर्थमज्ञानां तत्तीर्थं मुनिपुङ्गव ॥ ५६ ॥  
 तीर्थे दाने जपे यज्ञे काष्ठे पाषाणके सदा । शिवं पश्यति मूढात्मा शिवे देहे  
 प्रतिष्ठिते ॥ ५७ ॥ अन्तस्थं मां परित्यज्य बहिष्ठं यस्तु सेवते । हस्तस्थं पि-  
 षडमुत्सृज्य लिहेत्कूर्परमात्मनः ॥ ५८ ॥ शिवमात्मनि पश्यन्ति प्रतिमासु  
 न योगिनः । अज्ञानां भावनाथाय प्रतिमाः परिकल्पिताः ॥ ५९ ॥ अपूर्व-  
 मपरं ब्रह्म स्वात्मानं सत्यमद्वयम् । प्रज्ञानघनमानन्दं यः पश्यति स पश्यति  
 ॥ ६० ॥ नाडीपुञ्जं सदा सारं नरभावं महामुने । समुत्सृज्यात्मनात्मानम-  
 हमित्येव धारय ॥ ६१ ॥ अक्षरीरं शरीरेषु महान्तं विशुभीश्वरम् । आन-  
 न्दमक्षरं साक्षान्मत्वा धीरो न शोचति ॥ ६२ ॥ विसेदजनके ज्ञाने नष्टे  
 ज्ञानबलान्मुने । आत्मनो ब्रह्मणो भेदमसन्तं किं करिष्यति ॥ ६३ ॥ इति ॥  
 इति चतुर्थः खण्डः ॥ ४ ॥

सक्यहृद्य मे ब्रह्मज्ञाडीशुद्धिं समासतः । यथा शुद्धा सदा ध्यायन्जीवन्मु-  
 क्तो भवान्यहम् ॥ १ ॥ सांक्रान्ते शृणु वक्ष्यामि नाडीशुद्धिं समासतः । विष्णुक-  
 कर्मसंयुक्तः कामसंकरुपवर्जितः ॥ २ ॥ यमाद्यष्टाङ्गसंयुक्तः शान्तः सत्यपरा-  
 यणः । स्वात्मन्यवस्थितः सम्यग्ज्ञानिभिश्च सुशिक्षितः ॥ ३ ॥ पर्वताग्रे न-  
 दीतीरे विश्वमूले वनेऽथवा । मनोरमे शुचौ देशे मठं कृत्वा समाहितः  
 ॥ ४ ॥ आरभ्य चासनं पश्चात्प्राञ्जुखोदञ्जुखोऽपि वा । समग्रीवशिरःकायः  
 संवृतास्यः सुनिश्चलः ॥ ५ ॥ नासाग्रे शशशृङ्गिभ्ये विन्दुमधे तुरीयकम् ।  
 स्रवन्तममृतं पश्येत्त्रैत्र्यायां सुसमाहितः ॥ ६ ॥ इहया प्राणमाकृष्य पूरयि-  
 त्खोदरे स्थितम् । ततोऽग्निं देहमध्यस्थं ध्यायन्ज्वालावतीयुतम् ॥ ७ ॥  
 विन्दुनादसमायुक्तमग्निबीजं विचिन्तयेत् । पश्चाद्दिरेचयेत्सम्भवप्राणं पि-  
 ङ्गलया बुधः ॥ ८ ॥ पुनः पिङ्गलयाप्यं वह्निबीजमनुस्मरेत् । पुनर्दिरेचये-  
 दीमानिहयैव ज्ञानैःशनैः ॥ ९ ॥ त्रिचतुर्वासरं वाथ त्रिचतुर्वासरमेव च । षट्-  
 कृत्वा विचरेत्स्वयं रहस्येवं त्रिसंविषु ॥ १० ॥ नाडीशुद्धिमवाप्नोति पृथक्-  
 विद्वोपलभितः । शरीरलघुना दीर्घिर्ब्रह्मजाठःवर्तिनः ॥ ११ ॥ नादाभिन्व-  
 क्तिरित्येतच्छिद्धं तत्सिद्धिसूचकम् । वाषट्कानि संपश्येत्तावदेवं समाचरेत्

॥ १२ ॥ अथवैतत्परित्यज्य स्वात्मशुद्धिं समाचरेत् । आत्मा शुद्धः सदा  
लितः सुखरूपः स्वयम्प्रभः ॥ १३ ॥ अज्ञानाम्भलिनो भाति ज्ञानाच्छुद्धो  
भवत्यथम् । अज्ञानमूलपङ्क यः क्षालयेज्ज्ञानतो घतः । स एव सर्वदा शुद्धो  
नान्यः कर्मरतो हि सः ॥ १४ ॥ इति ॥ इति पञ्चमः खण्डः ॥ ५ ॥

प्राणायामकर्म वक्ष्ये सांस्कृते शृणु साधरम् । प्राणायाम इति प्रोक्तो रेच-  
पूरककुम्भकैः ॥ १ ॥ वर्णत्रयात्मकाः प्रोक्ता रेचपूरककुम्भकाः । स एव  
प्रणवः प्रोक्तः प्राणायामस्तु तन्मयः ॥ २ ॥ इदया वायुमाकृष्य पूरयि-  
त्वोदरे स्थितम् । शनैः षोडशमिर्मात्रैरकारं तत्र संस्मरेत् ॥ ३ ॥ पूरितं  
धारयेत्पश्चाच्चतुःषष्ट्या तु मात्रया । उकारमूर्तिमत्रापि संस्मरन्प्रणवं जपेत् ॥ ४ ॥  
यावद्वा शक्यते तावद्धारयेज्जपतत्पराः । पूरितं रेचयेत्पश्चान्मकारेणानिलं  
बुधः ॥ ५ ॥ शनैः पिङ्गलया तत्र द्वात्रिंशन्मात्रया पुनः । प्राणायामो भवे-  
देवं ततश्चैवं समभ्यसेत् ॥ ६ ॥ पुनः पिङ्गलयाप्यं मात्रैः षोडशमित्तथा ।  
अकारमूर्तिमत्रापि स्मरेदेकाग्रमानसः ॥ ७ ॥ धारयेत्पूरितं विद्वान्प्रणवं  
सजपन्वशी । उकारमूर्तिं स ध्यायंश्चतुःषष्ट्या तु मात्रया ॥ ८ ॥ मकारं  
तु स्मरन्पश्चाद्देवयेदिदयानिलम् । एवमेव पुनः कुर्यादिदयाप्यं बुद्धिमान्  
॥ ९ ॥ एवं समभ्यसेन्नित्यं प्राणायामं सुनीश्वर । एवमभ्यासतो नित्यं  
पणमासाद्यन्नवान्भवेत् ॥ १० ॥ वात्सराद्ब्रह्मविद्वान्स्वात्तस्मान्नित्यं समभ्यसेत् ।  
योगाभ्यासरतो नित्यं स्वधर्मनिरतश्च यः ॥ ११ ॥ प्राणसंयमनेनैव  
ज्ञानान्मुक्तो भविष्यति । बाह्यादापूरणं वायोरुदरे पूरको हि सः ॥ १२ ॥  
संपूर्णकुम्भभवद्वायोधारणं कुम्भको भवेत् । वह्निर्विरेचनं वायोरुदराद्देवकः  
स्मृतः ॥ १३ ॥ प्रस्वदजनको यस्तु प्राणायामेषु सोऽधमः । कम्पनं मध्यमं  
विद्यादुत्थानं चोत्तमं विदुः ॥ १४ ॥ पूर्वपूर्वं प्रकुर्वीत यावदुत्थानसंभवः ।  
संभवत्युत्तमे प्राज्ञः प्राणायामे सुखी भवेत् ॥ १५ ॥ प्राणायामेन  
चित्तं तु शुद्धं भवति सुधृत । चित्ते शुद्धे शुचिः साक्षात्प्रत्यग्ज्योतिर्दृश्य-  
स्थितः ॥ १६ ॥ प्राणश्चित्तेन संयुक्तः परमात्मनि तिष्ठति । प्राणायामपर-  
स्यास्य पुरुषस्य महात्मनः ॥ १७ ॥ देहश्चोत्तिष्ठते तेन किञ्चिज्ज्ञानाद्भि-  
मुक्तता । रेचकं पूरकं सुक्त्वा कुम्भकं लिख्यमभ्यसेत् ॥ १८ ॥ सर्व-  
थापविनिर्मुक्तः सन्यग्ज्ञानमवाप्नुयान् । मनोज्ञत्वात्प्रमोति पल्लितादि च  
नश्यति ॥ १९ ॥ प्राणायामैकनिष्ठस्य न किञ्चिदपि दुर्लभम् । तस्मात्सर्व-  
यत्नेन प्राणायामान्समभ्यसेत् ॥ २० ॥ विनियोगान्प्रवक्ष्यामि प्राणायामस्य  
सुधृत । संध्योर्ब्राह्मकालेऽपि मध्याह्ने वाथवा सदा ॥ २१ ॥ बाह्यं  
प्राणं समाकृष्य पूरयित्वोदरेण च । नासाग्रे नाभिमध्ये च पादाङ्गुष्ठे  
च धारयेत् ॥ २२ ॥ सर्वरोगविनिर्मुक्तो जीवेद्वर्षततं नरः । नासा-



प्रधारणाद्वापि जितो भवति सुव्रत ॥ २३ ॥ सर्वरोगनिवृत्तिः स्यान्नाभिमध्ये  
 तु धारणात् । शरीरलघुता विप्र पादाङ्गुष्ठनिरोधनात् ॥ २४ ॥ जिह्वया वायु-  
 माकृष्य यः पिबेत्सततं नरः । श्रमदाहविनिर्मुक्तो योगी तीरोगतामियात् ॥ २५ ॥  
 जिह्वया वायुमाकृष्य जिह्वामूले निरोधयेत् । पिबेद्मृतमम्यप्रं सकलं सुखसा-  
 युषात् ॥ २६ ॥ इडया वायुमाकृष्य भ्रुवोर्मध्ये निरोधयेत् । यः पिबेद्मृतं शुद्धं  
 व्याधिभिर्मुच्यते हि सः ॥ २७ ॥ इडया वेदतस्वज्ञस्तथा पिङ्गलयैव च ।  
 नाभौ निरोधयेत्तत्र व्याधिभिर्मुच्यते नरः ॥ २८ ॥ मासमात्रं त्रिसन्ध्यायां  
 जिह्वयारोप्य मारुतम् । अमृतं च पिबेद्नाभौ मन्दंमन्दं निरोधयेत् ॥ २९ ॥  
 वातजाः पित्तजा दोषा नश्यन्त्येव न मंशयः । नासाभ्यां वायुमाकृष्य नेत्र-  
 द्वन्द्वे निरोधयेत् ॥ ३० ॥ नेत्ररोगा विनश्यन्ति तथा श्रोत्रनिरोधनात् । तथा  
 वायुं समारोप्य धारयेच्छिरसि स्थितम् ॥ ३१ ॥ शिरोरोगा विनश्यन्ति  
 सत्यमुक्तं हि सांक्रुते । स्वनिकासनमास्थाय समाहितमनास्तथा ॥ ३२ ॥  
 अपानमूर्ध्वमुख्याप्य प्रणवेत् शनैः शनैः । हस्ताभ्यां धारयेत्सम्यक्कर्णादिकर-  
 णानि च ॥ ३३ ॥ अङ्गुष्ठाभ्यां मुने श्रोत्रे तर्जनीभ्यां तु चक्षुषी । नासापुटा  
 वधानाभ्यां प्रच्छाद्य करणानि वै ॥ ३४ ॥ आनन्दाविर्भेवो वावत्तावनमूर्धनि  
 धारणात् । प्राणः प्रयात्यनेनेव ब्रह्मरन्ध्रं महासुने ॥ ३५ ॥ ब्रह्मरन्ध्रं गते  
 वार्या नादश्रोत्रघण्ठेऽनघ । शङ्खध्वनिनिभश्चादौ मध्ये मेघध्वनियथा ॥ ३६ ॥  
 शिरोमध्यगते वाधौ गिरिप्रस्रवणं यथा । पश्चात्प्रीतो महाप्राज्ञः साक्षादात्मो-  
 न्मुखो भवेत् ॥ ३७ ॥ पुनस्तज्ज्ञाननिष्पत्तिर्योगात्संसारनिहृतिः । दक्षिणोत्त-  
 रगुल्फेन सीबिनी पीडयेत्स्थिरम् ॥ ३८ ॥ सर्व्येतरण गुल्फेन पीडयेद्बुद्धि-  
 माक्षरः । जान्दोरधः स्थितां सन्धिं स्मृत्वा देवं त्रियम्बकम् ॥ ३९ ॥ विना-  
 यकं च संस्मृत्य तथा वागीश्वरीं पुनः । लिङ्गनालात्समाकृष्य वायुमप्यग्रतो  
 मुने ॥ ४० ॥ प्रणवेन नियुक्तेन बिन्दुयुक्तेन बुद्धिमान् । मूलाधारस्य विप्रेन्द्र  
 मध्ये तं तु निरोधयेत् ॥ ४१ ॥ निरुध्य वायुना दीप्तो वह्निरूहति कुण्ड-  
 लीम् । पुनः सुषुम्नया वायुर्वह्निना सह गच्छति ॥ ४२ ॥ एवमभ्यासतस्तस्य  
 जितो वायुर्भवेद्भ्रुवाम् । प्रस्वेदः प्रथमः पश्चात्कम्पनं मुनिपुङ्गव ॥ ४३ ॥  
 उत्थानं च शरीरस्य चिह्नमेतज्जितेऽनिले । एवमभ्यासतस्तस्य मूलरोगो विन-  
 श्यति ॥ ४४ ॥ भगन्दरं च नष्टं स्यात्सर्वरोगाश्च सांक्रुते । पातकानि विन-  
 श्यन्ति क्षुद्राणि च महान्ति च ॥ ४५ ॥ नष्टे पापे विशुद्धं स्याच्चित्तदर्पणम-  
 न्नुत्तम् । पुनर्भ्रष्टादिभोगेभ्यो वैराग्यं जायते हृदि ॥ ४६ ॥ विरक्तस्य तु  
 संसाराज्ज्ञानं कैवल्यसाधनम् । तेन पापापहानिः स्याज्ज्ञात्वा देवं सदाशिवम्  
 ॥ ४७ ॥ ज्ञानास्यतरसो येन सकृदास्वादितो भवेत् । स सर्वकार्यमुत्सृज्य  
 तत्रैव परिधावति ॥ ४८ ॥ ज्ञानस्वरूपमेवाहुर्जगदेतद्विकल्पणम् । अर्थस्वरूप-

मज्ञानात्पश्यन्त्ये कुरहृष्यः ॥ ४९ ॥ आत्मस्वरूपविज्ञानादज्ञानस्य परिक्षयः ।  
क्षीणेऽज्ञाने महाप्राज्ञ रागादीनां परिक्षयः ॥ ५० ॥ रागाद्यसंभवे प्राज्ञ  
पुण्यपापविमर्दनम् । तयोनांशे शरीरेण न पुनः संप्रयुज्यते ॥ ५१ ॥ इति ॥  
इति षष्ठः खण्डः ॥ ६ ॥

अथातः संप्रवक्ष्यामि प्रत्याहारं महामुने । इन्द्रियाणां विचरतां विषयेषु  
स्वभावतः ॥ १ ॥ बलादाहरणं तेषां प्रत्याहारः स उच्यते । यत्पश्यति तु  
तत्सर्वं ब्रह्म पश्यन्समाहितः ॥ २ ॥ प्रत्याहारो भवेदेव ब्रह्मविद्भिः पुरो-  
दितः । यद्यच्छुद्धमशुद्धं वा करोत्यामरणान्निकम् ॥ ३ ॥ तत्सर्वं ब्रह्मणे  
कुर्यात्प्रत्याहारः स उच्यते । अथवा नित्यकर्माणि ब्रह्माराधनबुद्धितः ॥ ४ ॥  
काम्यानि च तथा कुर्यात्प्रत्याहारः स उच्यते । अथवा वायुमाकृष्य स्थाना-  
त्स्थानं निरोधयेत् ॥ ५ ॥ दन्तमूलास्तथा कण्ठे कण्ठादुरसि मारुतम् । उरो-  
देशात्समाकृष्य नाभिदेशे निरोधयेत् ॥ ६ ॥ नाभिदेशात्समाकृष्य कुण्डल्यां  
तु निरोधयेत् । कुण्डलीदेशतो विद्वान्मूलाधारे निरोधयेत् ॥ ७ ॥ अथा-  
पानात्कटिद्वन्द्वे तथोरा च सुमध्यमे । तस्माज्जानुद्वये जङ्घे पादाङ्गुष्ठे निरो-  
धयेत् ॥ ८ ॥ प्रत्याहारोऽयमुक्तस्तु प्रत्याहारस्तरैः पुरा । एवमभ्यासयुक्तस्य  
पुरुषस्य महामनः ॥ ९ ॥ सर्वपापानि नश्यन्ति भवरोगश्च सुव्रत । ना-  
साभ्यां वायुमाकृष्य निश्चलः स्वस्तिकासनः ॥ १० ॥ पूरयेदनिर्लं विद्वाना-  
पादतलमस्तकम् । पश्चात्पादद्वये तद्वन्मूलाधारे तथैव च ॥ ११ ॥ नाभि-  
कन्दे च हृन्मध्ये कण्ठमूले च तालुके । भ्रुवोर्मध्ये ललाटे च तथा मूर्धनि  
धारयेत् ॥ १२ ॥ देहे स्वात्ममति विद्वान्समाकृष्य समाहितः । आत्मना-  
त्मनि निर्द्वन्द्वे निर्विकल्पे निरोधयेत् ॥ १३ ॥ प्रत्याहारः समाख्यातः साक्षा-  
द्देवान्तवेदिभिः । एवमभ्यासतस्तस्य न किञ्चिदपि दुर्लभम् ॥ १४ ॥ इति ॥  
इति सप्तमः खण्डः ॥ ७ ॥

अथातः संप्रवक्ष्यामि धारणाः पञ्च सुव्रत । देहमध्यगते ज्योति बाह्या-  
काशं तु धारयेत् ॥ १ ॥ प्राणे बाह्यानिर्लं तद्ब्रजवलने चाग्निर्मादरे । तोयं  
तोयांशके भूमिं भूमिभागे महामुने ॥ २ ॥ हयवरलकाराक्यं मद्यसुखारये-  
त्क्रमात् । धारणैषा परा प्रोक्ता सर्वपापविशोधिनी ॥ ३ ॥ जान्वन्त पृथिवी  
हंशो ह्यपां पात्रन्तमुच्यते । हृदयांशन्मथाग्र्यंशो भ्रूमध्यान्तोऽनिलांशकः  
॥ ४ ॥ आकाशांशस्तथा प्राज्ञ मूर्धांशः परिकीर्तितः । ब्रह्माणं पृथिवीभागे  
विष्णुं तोयांशके तथा ॥ ५ ॥ अग्र्यंशे च महेशानमीश्वरं चानिलांशके ।  
आकाशांशे महाप्राज्ञ धारयेत्तु सदाशिवम् ॥ ६ ॥ अथवा तत्र वक्ष्यामि  
धारणां मुनिपुङ्गव । पुरुषे सर्वशास्तरं बोधानन्दमयं शिवम् ॥ ७ ॥ धारये-

हुद्धिमाह्वित्यं सर्वपापविशुद्धये । ब्रह्मादिकार्यरूपाणि स्वे स्वे संहृत्य कारणे  
॥ ८ ॥ सर्वकारणमध्यक्तमनिरूप्यमचेतनम् । साक्षादात्मनि संपूर्णे धारणे-  
त्प्रणवेन तु । इन्द्रियाणि समाहृत्य मनसात्मनि योजयेत् ॥९॥ इति ॥ इत्य-  
ष्टमः खण्डः ॥ ८ ॥

अथातः संप्रवक्ष्यामि ध्यानं संसारनाशनम् । ऋतं सत्यं परं ब्रह्म सर्व-  
संसारभेषजम् ॥ १ ॥ ऊर्ध्वरेतं विश्वरूपं विश्वरूपं महेश्वरम् । सोऽहमित्या-  
दुरेणैव ध्यायेद्योगीश्वरेश्वरम् ॥२॥ अथवा सत्यमीशानं ज्ञानमानन्दमद्वयम् ।  
अत्यर्थमचलं नित्यमादिमध्यान्तवर्जितम् ॥ ३ ॥ तथा स्थूलमनाकाशमसं-  
स्पृश्यमचाक्षुषम् । न रसं न च गन्धाद्यमप्रमेयमनूपमम् ॥ ४ ॥ आत्मानं  
सच्चिदानन्दमनन्तं ब्रह्म सुव्रत । भद्रमस्मीत्यभिध्यायेद्योगीश्वरं विमुक्तये  
॥ ५ ॥ एवमभ्यासयुक्तस्य पुरुषस्य महात्मनः । क्रमाद्वेदान्तविज्ञानं विजा-  
येत न संशयः ॥ ६ ॥ इति ॥ इति नवमः खण्डः ॥ ९ ॥

अथातः संप्रवक्ष्यामि समाधिं भवनाशनम् । समाधिः संविदुत्पत्तिः पर-  
जीवेकतां प्रति ॥ १ ॥ नित्यः सर्वगतो ह्यात्मा कृत्स्नो द्योषवर्जितः । एकः  
सन्निभद्यते भ्रान्त्या मायया न स्वरूपतः ॥ २ ॥ तस्माद्देहतमेवास्ति न प्रपञ्चो  
न संसृतिः । यथाकाशो घटाकाशो मटाकाश इतीरितः ॥ ३ ॥ तथा भ्रान्तै-  
र्द्विधा प्रोक्तो ह्यात्मा जीवेश्वरात्मना । नाहं देहो न च प्राणो नेन्द्रियाणि  
मनो नहि ॥ ४ ॥ सदा साक्षिस्वरूपत्वाच्छिव एवास्मि केवलः । इति धीर्या  
मुनिश्रेष्ठ सा समाधिरिहोच्यते ॥ ५ ॥ साहं ब्रह्म न संसारी न मत्तोऽन्यः  
कदाचन । यथा केनतरङ्गादि समुद्रादुत्थितं पुनः ॥ ६ ॥ समुद्रे लीयते तद्द-  
ज्जगन्मत्पनुलीयते । तस्मान्मनः पृथक् नास्ति जगन्माया च नास्ति हि ॥७॥  
यस्यैवं परमात्मार्यं प्रत्यग्भूतः प्रकाशितः । स तु याति च पुंभावं स्वयं  
साक्षात्परासृतम् ॥ ८ ॥ यदा मनसि चैतन्यं भाति सर्वत्रागं सदा । योगि-  
नोऽष्टवधानेन तदा संपद्यते स्वयम् ॥ ९ ॥ यदा सर्वाणि भूतानि स्वात्म-  
न्येव हि पश्यति । सर्वभूतेषु चात्मानं ब्रह्म संपद्यते तदा ॥ १० ॥ यदा  
सर्वाणि भूतानि समाधिस्थो न पश्यति । एकीभूतः परेणाऽसौ तदा भवति  
केवलः ॥ ११ ॥ यदा पश्यति चात्मानं केवलं परमार्थतः । मायामात्रं जग-  
त्कृत्स्नं तदा भवति निर्वृतिः ॥ १२ ॥ एवमुक्त्वा स भगवान्दत्तात्रेयो महा-  
मुनिः । सांस्कृतिः स्वस्वरूपेण सुखमास्तेऽतिनिर्भयः ॥ १३ ॥ इति ॥ इति  
दशमः खण्डः ॥१०॥ ॐ आप्पायन्विति ज्ञान्तिः ॥ हरिः ॐ तत्सत् ॥

इति श्रीशाबालदर्शनोपनिषत्समाप्ता ॥

तारसारोपनिषत् ॥ ९४ ॥

यन्नारायणतारार्थसत्यज्ञानसुखाकृति ।

त्रिप्राञ्जारायणाकारं तद्ब्रह्मैवास्मि केवलम् ॥ १ ॥

ॐ पूर्णमद इति शान्तिः ॥

हरिः ॐ ॥ बृहस्पतिरुवाच याज्ञवल्क्यं यदनु कुरुक्षेत्रं देवानां देवयजनं सर्वेषां भूतानां ब्रह्मसदनं तस्माद्यत्र क्वचन गच्छेत्तदेव मन्येतेति । इदं वै कुरुक्षेत्रं देवानां देवयजनं सर्वेषां भूतानां ब्रह्मसदनमविमुक्तं वै कुरुक्षेत्रं देवानां देवयजनं सर्वेषां भूतानां ब्रह्मसदनम् । अत्र हि जन्तोः प्राणेषूत्क्रममाणेषु रुद्रस्वारकं ब्रह्म व्याचष्टे येनासावमृतीभूत्वा मोक्षी भवति । तस्मादविमुक्तमेव निषेवेत् । अविमुक्तं न विमुञ्चेत् । एवमेवैष भगवक्षितिं वै याज्ञवल्क्यः ॥ १ ॥

अथ हेनं भारद्वाजः पप्रच्छ याज्ञवल्क्यं किं तारकम् । किं तारयतीति । स होवाच याज्ञवल्क्यः । ॐ नमो नारायणायेति तारकं चिदात्मकमित्युपा-  
स्यतव्यम् । ओमित्येकाक्षरमात्मस्वरूपम् । नम इति व्यक्षरं प्रकृतिस्वरूपम् । नारायणायेति पञ्चाक्षरं परंब्रह्मस्वरूपम् । इति य एवं वेद । सोऽमृतो भवति । ओमिति ब्रह्मा भवति । नकारो विष्णुर्भवति । मकारो रुद्रो भवति । नकार ईश्वरो भवति । रकारोऽण्डं विराड् भवति । यकारः पुरुषो भवति । णकारो भगवान्भवति । यकार. परमात्मा भवति । एतद्ब्रह्म नारायणस्याष्टाक्षरं वेद परमपुरुषो भवति । अयमृग्वेदः प्रथमः पादः ॥ १ ॥

ॐमित्येनदक्षरं परं ब्रह्म । तदेवोपासितव्यम् । एतदेव सूक्ष्माष्टाक्षरं भवति । तदेतदष्टात्मकोऽष्टधा भवति । अकारः प्रथमाक्षरो भवति । उकारो द्वितीयाक्षरो भवति । मकारस्तृतीयाक्षरो भवति । बिन्दुस्तुरीयाक्षरो भवति । नादः पञ्चमाक्षरो भवति । कला षष्ठाक्षरो भवति । कलानीता सप्तमाक्षरो भवति । तत्परश्चाष्टमाक्षरो भवति । तारकत्वात्तारको भवति । तदेव तारकं ब्रह्म त्वं विद्धि । तदेवोपासितव्यम् ॥ अत्रैते श्लोका भवन्ति ॥ अकारादभवद्ब्रह्मा जाम्बवानिति संज्ञकः । उकाराक्षरसंभूत उपेन्द्रो हरिनायकः ॥ १ ॥ मकाराक्षरसंभूतः शिवस्तु हनुमान्स्मृतः । बिन्दुगीश्वरमंजस्तु शत्रुघ्नश्चक्रराट् स्वयम् ॥ २ ॥ नादो महाप्रभुर्ज्यो भरतः शङ्खनामकः । कलायाः पुरुषः साक्षाच्छम्भो धरणीधरः ॥ ३ ॥ कलानीता भगवती स्वयं सीतेति संज्ञिता । तत्परः परमात्मा च श्रीरामः पुरुषोत्तमः ॥ ४ ॥ ओमित्येतदक्षरमिदं सर्वम् । तस्योपव्याख्यानं भूतं भव्यं भविष्यद्यज्ञान्यत्परवमब्रह्मवर्णदेवताछन्दोःकलानाशक्तिसृष्ट्यात्मकमिति । य एवं वेद । यज्ञुर्वेदो द्वितीयः पादः ॥ २ ॥

अथ हैनं भारद्वाजो याज्ञवल्क्यसुवाचाथ कर्मज्ञैः परमात्म प्रीतो भवति स्वात्मानं दर्शयति तन्नो ब्रूहि भगव इति । स होवाच याज्ञवल्क्यः । ॐ यो ह वै श्रीपरमात्मा नारायणः स भगवानकारवाच्यो जाम्बवान्भूर्भुवः सुवस्तस्मै वै नमोनमः ॥ १ ॥ ॐ यो ह वै श्रीपरमात्मा नारायणः स भगवानुकारवाच्य उपेन्द्रस्वरूपो हरिनायको भूर्भुवः सुवस्तस्मै वै नमोनमः ॥ २ ॥ ॐ यो ह वै परमात्मा नारायणः स भगवान्मकारवाच्यः शिवस्वरूपो हनुमान्भूर्भुवः सुवस्तस्मै वै नमोनमः ॥ ३ ॥ ॐ यो ह वै श्रीपरमात्मा नारायणः स भगवान्बिन्दुस्वरूपः शत्रुघ्नो भूर्भुवः सुवस्तस्मै वै नमोनमः ॥ ४ ॥ ॐ यो ह वै श्रीपरमात्मा नारायणः स भगवान्कादम्बरूपो भरतो भूर्भुवः सुवस्तस्मै वै नमोनमः ॥ ५ ॥ ॐ यो ह वै श्रीपरमात्मा नारायणः स भगवान्कलास्वरूपो लक्ष्मणो भूर्भुवः सुवस्तस्मै वै नमोनमः ॥ ६ ॥ ॐ यो ह वै श्रीपरमात्मा नारायणः स भगवान्कलातीता भगवती सीता चित्स्वरूपा भूर्भुवः सुवस्तस्मै वै नमोनमः ॥ ७ ॥ यथा प्रथममञ्जोक्तावाद्यन्तौ तथा सर्वमञ्जेषु द्रष्टव्यम् । उकारवाच्य उपेन्द्रस्वरूपो हरिनायकः २ मकारवाच्यः शिवस्वरूपो हनुमान् ३ बिन्दुस्वरूपः शत्रुघ्नः ४ नादस्वरूपो भरतः ५ कलास्वरूपो लक्ष्मणः ६ कलातीता भगवती सीता चित्स्वरूपा ७ ॐ यो ह वै श्रीपरमात्मा नारायणः स भगवांस्तत्परः परमपुरुषः पुराणपुरुषोत्तमो नित्यशुद्धबुद्धमुक्तसत्यपरमानन्ताह्वयपरिपूर्णः परमात्मा ब्रह्मैवाहं रामोऽस्मि भूर्भुवः सुवस्तस्मै नमोनमः ॥ ८ ॥ एतदष्टविधमञ्ज योऽधीते सोऽग्निपूतो भवति । स वायुपूतो भवति । स आदित्यपूतो भवति । स म्थाणुपूतो भवति । स सर्वदेवैर्ज्ञानो भवति । तेनेतिहासपुराणानां रुद्राणां शतसहस्राणि जप्तानि फलानि भवन्ति । श्रीमन्नारायणाष्टाक्षरानुस्मरणेन गायत्र्याः शतसहस्रं जप्तं भवति । प्रणवानामयुतं जप्तं भवति । दशपूर्वान्दशोत्तरानुपुनानि । नारायणपदमवाप्नोति य एवं वेद् । तद्विष्णोः परमं पदं सदा पश्यन्ति सूरयः । दिधीव चक्षुराततम् । तद्विप्रासो विपन्थवो जागृवांसः समिन्धने । विष्णोर्धत्परमं पदम् ॥ इत्युपनिषत् ॥ सामवेदस्तृतीयः पादः ॥ ३ ॥ ॐ पूर्णमद इति शान्तिः ॥ हरिः ॐ तत्सत् ॥

इति तारसारोपनिषत्समाप्ता ॥

## महावाक्योपनिषत् ॥ ९६ ॥

यन्महावाक्यसिद्धान्तमहाविद्याकलेवरम् ।

विकलेवरकैवल्यं रामचन्द्रपदं भजे ॥ १ ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥

हरिः ॐ ॥ अथ होवाच भगवान्ब्रह्मापरोक्षानुभवपरोपनिषद् व्याख्यास्यामः ।  
 गुह्याद्गुह्यपरमेष्वा न प्राकृतायोपदेष्टव्या । सात्त्विकायान्तर्मुखाय परिशुभ्रयवे ।  
 अथ संसृतिबन्धमोक्षयोर्विद्याविद्ये चक्षुषी उपसंहृत्य विज्ञायाविद्यालोकैण्ड-  
 स्तमोदक । तमो हि शारीरप्रपञ्चमावस्थ्यावरान्तमनन्ताखिलाजाण्डभूतम् ।  
 निखिलनिगमोदितसकामकर्मव्यवहारो लोकः । नैपोऽन्धकारोऽयमात्मा ।  
 विद्या हि काण्डान्तरादित्यो ज्योतिर्मण्डलं ग्राह्यं नापरम् । असावादित्यो  
 यजपयोपहितं हंसः सोऽहम् । प्राणापानाभ्यां प्रतिक्रोमानुलोमाभ्यां  
 समुपलभ्यैवं सा चिरं लब्ध्वा त्रिवृदात्मनि ब्रह्मण्यभिधायमाने सच्चिदानन्दः  
 परमात्माविर्भवति । सहस्रभानुमच्छुरितापूरितत्वादलिप्या पारावारपूर इव ।  
 नैपो समाधिः । नैपा योगसिद्धिः । नैपा मनोलयः । ब्रह्मक्यं तन् । आदित्य-  
 वर्णं तमसस्तु पारे । सर्वाणि रूपाणि विचित्य भीरः । नामानि कृत्वाऽभिवद-  
 न्यदास्ते । धाना पुरस्ताद्यमुदाजहार । शक्रः प्रविद्वाणप्रदिशश्चतस्रः । तमेवं  
 विद्वानमृत इह भवति । नान्यः पन्था अयनाय विद्यते । यज्ञेन यज्ञमयजन्त  
 देवाः । तानि धर्माणि प्रथमान्यासन् । ते ह नाकं महिमानः सचन्ते । यत्र  
 पूर्वं साध्याः सन्ति देवाः । सोऽहमर्कः परं ज्योतिरर्कज्योतिरहं शिवः । आत्म-  
 ज्योतिरहं शुक्रः सर्वज्योतिरसावैदोम् । य एतदधर्वक्षिरोऽधीते । प्रातरधी-  
 यानो रात्रिकृतं पापं नाशयति । सायमधीयानो दिवसकृतं पापं नाशयति ।  
 तत्सायं प्रातः प्रयुज्जानः पापोऽपापो भवति । मध्यन्दिनमादित्याभिमुखोऽ-  
 धीयानः पञ्चमहापातकोपपातकात्प्रमुच्यते । सर्ववेदपारायणपुण्यं लभते ।  
 श्रीमहाविष्णुसायुज्यमवाप्नोतीत्युपनिषत् ॥ ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ।  
 हरिः ॐ तत्सत् ॥

इति महावाक्योपनिषत्समाप्ता ॥

## पञ्चब्रह्मोपनिषत् ॥ ९६ ॥

ब्रह्मादिपञ्चब्रह्माणो यत्र विश्रान्तिमाप्नुयुः ।

तदखण्डसुखाकारं रामचन्द्रपदं भजे ॥ १ ॥

ॐ सह नाववत्विति शान्तिः ॥

हरिः ॐ ॥ अथ पैप्पलादो भगवान्भो किमादो किं ज्ञातमिति । सद्यो जा-  
समिति । किं भगव इति । अघोर इति । किं भगव इति । वामदेव इति ।  
किं वा पुनरिमे भगव इति । तत्पुरुष इति । किं वा पुनरिमे भगव इति ।  
सर्वेषां दिव्यानां प्रेरयिता ईशान इति । ईशानो भूतभक्ष्यस्य सर्वेषां देव-  
योगिनाम् । कति वर्णाः । कति भेदाः । कति शक्तयः । यस्सर्वं तद्गुह्यम् ।  
तस्मै नमो महादेवाय महारुद्राय प्रोवाच तस्मै भगवान्महेशः । गोप्या-  
द्रोप्यतर लोके यद्यस्ति शृणु शाकल । सद्यो जातं महीं पूषा रमा ब्रह्मा  
त्रिवृत्स्वरः ॥ १ ॥ ऋग्वेदो गार्हपत्यं च मन्त्राः सप्त स्वरास्तथा । वर्णं पीतं  
क्रिया शक्तिः सर्वाभीष्टफलप्रदम् ॥ २ ॥ अघोरं सलिलं चन्द्रं गौरी वेद  
द्वितीयकम् । नीरदाभं स्वरं सान्द्रं दक्षिणाग्निरुदाहृतम् ॥ ३ ॥ पञ्चाशद्वर्णसं-  
युक्तं स्थितिरिच्छाक्रियान्वितम् । शक्तिरक्षणसंयुक्तं सर्वाधौघविनाशनम् ॥ ४ ॥  
सर्वदुष्टप्रशमनं सर्वैश्वर्यफलप्रदम् । वामदेवं महाबोधदायकं पावकारमकम्  
॥ ५ ॥ विद्यालोकसमायुक्तं भानुकोटिसमप्रभम् । प्रसन्नं सामवेदाख्यं ना-  
नाष्टकसमन्वितम् ॥ ६ ॥ धीरस्वरमणीनं चाहवनीयमनुत्तमम् । ज्ञानसंहा-  
रसंयुक्तं शक्तिद्वयसमन्वितम् ॥ ७ ॥ वर्णं शुक्लं तमोमिश्रं पूर्णबोधकरं  
स्वयम् । धामत्रयनियन्तारं धामत्रयसमन्वितम् ॥ ८ ॥ सर्वसौभाग्यदं नृणां  
सर्वकर्मफलप्रदम् । अष्टाक्षरसमायुक्तमष्टपत्रान्तरस्थितम् ॥ ९ ॥ यत्तत्तपु-  
रुषं प्रोक्तं वायुमण्डलसंवृतम् । पञ्चाक्षिना समायुक्तं मन्त्रशक्तिनियामकम्  
॥ १० ॥ पञ्चाक्षरस्वरवर्णारुयमथर्ववेदस्वरूपकम् । कोटिकोटिगणाध्यक्षं  
ब्रह्माण्डाखण्डविग्रहम् ॥ ११ ॥ वर्णं रक्तं कामदं च सर्वाधिब्याधिभेद-  
जम् । सृष्टिस्थितिलयादीनां कारणं सर्वशक्तिष्टम् ॥ १२ ॥ अवस्थात्रि-  
तयातीतं तुरीयं ब्रह्मसंज्ञितम् । ब्रह्मबिण्ण्वादिभिः सेष्यं सर्वेषां जनकं परम्  
॥ १३ ॥ ईशानं परमं विद्यात्पेरकं बुद्धिसाक्षिणम् । आकाशाध्यकमव्यक्तमोका-  
रस्वरभूषितम् ॥ १४ ॥ सर्वदेवमयं शान्तं शान्त्यतीतं स्वराद्गहिः । अकारादि-  
स्वराध्यक्षमाकाशमथविग्रहम् ॥ १५ ॥ पञ्चकृत्स्ननियन्तारं पञ्चब्रह्मात्मकं ब्रह्म ।  
पञ्चब्रह्मोपसंहारं कृत्वा स्वारमनि संस्थितः ॥ १६ ॥ स्वमायावैभवान्सर्वान्सं-  
ख्यस्वारमनि स्थितः । पञ्चब्रह्मात्मकातीतो भासते स्वस्वतेजसा ॥ १७ ॥ आ-

दावन्ते च मध्ये च भाससे नान्यहेतुना । मायया मोहिताः शंभोर्माहादेवं  
जगद्गुरुम् ॥ १८ ॥ न जानन्ति सुराः सर्वे सर्वकारणकारणम् । न संददो  
तिष्ठति रूपमस्य पराऽपरं पुरुषं विश्वधाम ॥ १९ ॥ येन प्रकाशते विश्वं  
यत्रैव प्रविलीयते । तद्ब्रह्म परमं शान्तं तद्ब्रह्मास्मि परं पदम् ॥ २० ॥ पञ्च-  
ब्रह्म परं विद्यासद्योजातादिपूर्वकम् । इत्यते श्रूयते यच्च पञ्चब्रह्मात्मकं स्वयम्  
॥ २१ ॥ पञ्चधा वर्तमानं तं ब्रह्मकार्यमिति स्मृतम् । ब्रह्मकार्यमिति ज्ञात्वा  
ईशानं प्रतिपद्यते ॥ २२ ॥ पञ्चब्रह्मात्मकं सर्वं स्वात्मनि प्रविलाप्य च ।  
सोऽहमस्मीति जानीयाद्विद्वान्ब्रह्माऽमृतो भवेत् ॥ २३ ॥ इत्येतद्ब्रह्म जानी-  
याद्यः स मुक्तो न संशयः । पञ्चाक्षरमयं शंभुं परब्रह्मस्वरूपिणम् ॥ २४ ॥  
नकारादियकारान्तं ज्ञात्वा पञ्चाक्षरं जपेत् । सर्वं पञ्चात्मकं विद्याःपञ्चब-  
्रह्मात्म तत्त्वतः ॥ २५ ॥ पञ्चब्रह्मात्मिकीं विद्यां योऽधीते भक्तिभाषितः । स  
मकलामेत्य भासते पञ्चधा स्वयम् ॥ २६ ॥ एवमुक्त्वा महादेवो गा-  
ऊवस्य महात्मनः । कृपां चकार तत्रैव स्वान्तर्धिमगमस्त्वयम् ॥ २७ ॥ यस्य  
श्रवणमात्रेणाश्रुतमेव श्रुतं भवेत् । अमृतं च मृतं ज्ञानमविज्ञातं च शाकल  
॥ २८ ॥ एकेनैव तु पिण्डेन मृत्तिकायाश्च गौतम । विज्ञातं मृण्मयं सर्वं  
मृदमिश्रं हि कार्यकम् ॥ २९ ॥ एकेन लोहमणिना सर्वं लोहमयं यथा । वि-  
ज्ञातं स्यादथेकेन नखानां कृन्तनेन च ॥ ३० ॥ सर्वं कार्णायसं ज्ञातं तद्-  
मिश्रं स्वभावनः । कारणाभिन्नरूपेण कार्यं कारणमेव हि ॥ ३१ ॥ तद्रूपेण  
सदा सत्यं भेदेनोक्तिर्मृषया खलु । तच्च कारणमेकं हि न भिन्नं नोभयात्म-  
कम् ॥ ३२ ॥ भेदः सर्वत्र मिथ्यैव धर्मादेरनिरूपणात् । अतश्च कारणं नित्य-  
मेकमेवाद्भयं खलु ॥ ३३ ॥ अत्र कारणमद्वैतं शुद्धचैतन्यमेव हि । भस्मिन्ब-  
्रह्मपुरे वेदम दहरं यदिदं मुने ॥ ३४ ॥ पुण्डरीकं तु तन्मध्ये आकाशो दह-  
रोऽस्ति तत् । स शिवः सच्चिदानन्दः सोऽन्वेष्टव्यो मुमुक्षुभिः ॥ ३५ ॥ अर्धं  
हृदि स्थितः साक्षी सर्वेषामविशेषतः ; तेनायं हृदयं प्रोक्तः शिवः संसार-  
मोचकः ॥ ३६ ॥ इत्युपनिषत् ॥ ॐ सह नाववत्सिति शान्तिः ॥  
हरिः ॐ तसत् ॥

इति पञ्चब्रह्मोपनिषत्समाप्ता ॥



## प्राणान्निहोत्रोपनिषत् ॥ ९७ ॥

शरीरयज्ञसंशुद्धचित्तसंजातबोधतः ।

सुमयो यत्पदं यान्ति तद्गामपदमाश्रये ॥ १ ॥

ॐ सह नाववत्विति ज्ञान्तिः ॥

हरिः ॐ ॥ अथातः सर्वोपनिषत्सारं संसारज्ञानातीतमज्ञसूक्तं शारीरयज्ञं व्याख्यास्यामः । यस्मिन्नेव पुरुषः शरीरे विनाप्यग्निहोत्रेण विनापि सांख्ययोगेन संसारत्रिमुक्तिर्भवतीति । स्वेन विधिनाञ्च भूमौ निक्षिप्य या ओषधीः सोमराजीरिति तिसृभिरक्षपत इति द्वाभ्यामनुमन्त्रयते । या ओषधयः सोमराजीर्वह्नीः शतविचक्षणाः । बृहस्पतिप्रसूतास्ता नो सुञ्जन्त्वंहसः ॥ १ ॥ याः कलिनीर्या अफला अपुष्पा याश्च पुष्पिणीः । बृहस्पतिप्रसूतास्ता नो सुञ्जन्त्वंहसः ॥ २ ॥ जीवला नैघारिषां माने बभ्रादशोषधिम् । यैतषासु (?) रूपाहरादप रक्षांसि चातयान् ॥ ३ ॥ अक्षपतेऽन्नस्य नो घेहानमीवस्य शुष्मिणः । प्रपदातारं तारिष ऊर्जे नो घेहि द्विपदे चतुस्पदे ॥ ४ ॥ यदन्नमग्निर्बहुधा विर्राद्धि रुद्रेः प्रजग्धं यदि वा पिशाचैः । सर्वं तदीशानो अभयं कृणोतु शिवमीशानाय स्वाहा ॥५॥ अन्तश्चरसि भूतेषु गुहायां विश्वतोमुखः । त्वं यज्ञस्त्वं ब्रह्मा त्व हृत्स्त्वं विष्णुस्त्वं वषट्कार आपो ज्योती रसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवः सुर्वैरोनमः । आपः पुनन्तु पृथिवीं पृथिवी पूता पुनानु माम् । पुनन्तु ब्रह्मणस्पतिर्ब्रह्मपूता पुनानु माम् । यदुच्छिष्टमभोज्यं यद्वा दुश्चरितं मम । सर्वं पुनन्तु मामापोऽमतां च प्रतिर्ग्रहं स्वाहा । अमृतमस्य मृतोपस्तरणमस्यमृतं प्राणं जुहोम्यमाशिष्यान्तोऽस्मि । प्राणाय स्वाहा । अपानाय स्वाहा । व्यानाय स्वाहा । उदानाय स्वाहा । समानाय स्वाहा । इति कलिष्ठिकाकुल्या-  
कृष्टेन च प्राणे जुहोति । अनामिकयापाने । मध्यमया व्याने । सर्वाभिरुदाने । प्रदेशिन्वा समाने । तृष्णीमेकामेकैरूपौ जुहोति । द्वे आहवनीये । एकं दक्षिणाग्नौ । एकं गार्हपत्ये । एकं सर्वप्रायश्चित्तीये ॥ अथापिषाचर्मस्त्वमृत-  
वायोपस्पृश्य पुनरादाय पुनरुपस्पृशेत् । स ते प्राणा वाऽऽपो गृहीत्वा हृदयमम्बालभ्य जवेत् । प्राणो अग्निः परमात्मा पञ्चवायुभिराकुनः । अभयं सर्वभूतेभ्यो न मे भीतिः कदाचन ॥ १ ॥ इति प्रथमः खण्डः ॥ १ ॥

१ सांख्येन. २ अकोशा वाक् कोशनीः. ३ न वर्षा. ४ अपानवायुपहरादपरक्षांसि चातयात्. ५ रपाहरा. ६ विराजः विरुद्धं. ७ सुवरोम्. ८ प्रह त्वं; गृह त्वं. ९ आपोमृतस्त्वमृतो. १० जुहोमि. ११ एककृचा; एककृची. १२ एकं १३ मस्यामृत. १४ त्वायोपस्पृशामीत्युप.

विश्वोऽसि वैश्वानरो विश्वरूपं त्वया धार्यते जायमानश्च । विश्वं त्वाहुतयाः सर्वा यज्ञ मह्योऽभूतोऽसि । महानवोऽयं पुरुषो बोऽभूदाग्ने प्रतिष्ठितः । तमग्निः परिधिषामि सोऽस्थान्ते अमृताय च । अनावित्वेष वाङ्मात्मा ध्यायेताग्निहोत्रं जुहोमीति । सर्वेषामेव सृजुर्भवति । अस्य यज्ञपरिवृता आहुतीर्होमयति । स्वशरीरे यज्ञं परिवर्तयामीति । चत्वारोऽप्रयत्ने किंमोगधेषाः । तत्र सर्वोऽभिर्नाम सूचंमण्डलाकृतिः सहर्षरदिमपरिवृत एकम्विभृत्वा भूर्धमि तिष्ठति । यस्मादुक्तो दर्शनाभिर्नाम चतुराङ्गतिराहवनीषो भूत्वा मुखे तिष्ठति । शरीरोऽभिर्नाम जराप्रमुदा हविरषरकन्दति । अर्धचन्द्राकृतिर्दक्षिणाभिर्भूत्वा हृदये तिष्ठति तत्र कोष्ठाग्निरिति । कोष्ठाभिर्नामाशितपीतलीककादिर्षामि सम्बग् व्यष्ट्यां अपयित्वा गार्हपत्यो भूत्वा नाम्यां तिष्ठति । प्रायश्चित्तयस्त्व-धस्तासिर्धक् तिषो द्विमांशुर्ममामि । प्रजननकर्मा ॥ इति द्वितीयः खण्डः ॥२॥

अस्य शरीरयज्ञस्य यूपरक्षणाशोमितस्य को यजमानः । का पत्नी । के ऋग्जः । के सदस्याः । कानि यज्ञपान्नाणि । कानि हवींषि । का वेदिः । कात्तरवेदिः । को द्रोणकलशः । को रथः । कः प्रभुः । कोऽप्वर्युः । को होता । को ब्राह्मणाच्छंसी । कः प्रतिप्रस्थाता । कः प्रस्रोता । को मैत्रावरुणः । क उद्गाता । का धारापोता । के दर्भाः । कः स्रुवः । काज्यस्थाली । कावाघारौ । कावाज्यभागौ । केऽप्र याजाः । के अनुयाजाः । केडा । कः सूक्तवाकः । कः शंयोर्वाकः । का हिंसा । के पत्नीसंयाजाः । को यूपः । का रक्षना । का हृष्टयः । का दक्षिणा । किमवभृयमिति ॥ इति तृतीयः खण्डः ॥ ३ ॥

अस्य शरीरयज्ञस्य यूपरक्षणाशोमितस्यात्मा यजमानः । बुद्धिः पत्नी । वेदा महर्त्विजः । अहंकारोऽप्वर्युः । चित्तं होता । प्राणो ब्राह्मणाच्छंसी । अपानः प्रतिप्रस्थाता । ज्ञानः प्रस्रोता । इदान उद्गाता । समानो मैत्रावरुणः । शरीरं वेदिः । नासिकोत्तरवेदिः । मूर्धा द्रोणकलशः । पादो रथः । दक्षिणहस्तः स्रुवः । सव्यहस्त आज्यस्थाली । श्रोत्रे वाघारौ । चक्षुषी वाज्यभागौ । प्रीषा धारापोता । तन्मात्राणि सदस्याः । महाभूतानि प्रयाजाः । नैतानि गुणा अनुयाजाः । जिह्वा । दन्तोष्ठौ सूक्तवाकः । तालुः शंयोर्वाकः । स्मृतिर्दवा क्षान्तिरर्हिंसा पत्नीसंयाजाः । जीकारो यूपः । आशा रक्षना ।

१ विश्वरूपो विश्वं. २ विश्वासृजो. ३ भवतु. ४ वृत्तया आहुतीः. ५ किंमोगधेषाः.  
६ रदिममिः परिवृत. ७ दितं सम्बग् व्यष्टयंशयित्वा. ८ प्रभुः. ९ नासिकान्तरवेदिः.  
१० भूतगुणा.

मनो रथः । कामः पशुः । केशा दर्भाः । बुद्धीन्द्रियाणि यज्ञपात्राणि ।  
कर्मेन्द्रियाणि हवीणि । अहिंसा इष्टयः । त्यागो दक्षिणा । भवभृथं मरणात् ।  
सर्वा ह्यस्मिन्देवताः शरीरेऽधिसमाहिताः । वाराणस्यां मृतो वापि इदं वा  
ब्रह्म यः पठेत् । एकेन जन्मना जन्तुर्मोक्षं च प्राप्नुयादिति मोक्षं च प्राप्नुया-  
दित्युपनिषत् ॥ ३ ॥ ॐ सह नाववत्विति शान्तिः ॥ हरिः ॐ तत्सत् ॥  
हृत्पथर्ववेदे प्राणामिहोत्रोपनिषत्समासा ॥

### गोपालपूर्वतापिन्युपनिषत् ॥ ९८ ॥

श्रीमत्पञ्चपदागारं सविशेषतयोञ्ज्वलम् ।  
प्रतियोगिविनिर्मुक्तं निर्विशेषं हरिं भजे ॥ १ ॥

ॐ मद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥

गोपालतापनं कृष्णं याज्ञवल्क्यं वराहकम् ।  
शाठ्यायनी हयग्रीवं दत्तात्रेयं च गारुडम् ॥ १ ॥

हरिः ॐ सच्चिदानन्दरूपाय कृष्णायाक्लिष्टकर्मणे ।

नमो वेदान्तवेद्याय गुरवे बुद्धिसाक्षिणे ॥ २ ॥

मुनयो ह वै ब्राह्मणमृचुः । कः परमो देवः । कुतो मृत्युर्बिभेति । कस्य  
विज्ञानेनाखिलं विज्ञातं भवति । केनेदं विश्वं संसरतीति । तदुहोवाच  
ब्राह्मणः । कृष्णो वै परमं दैवतम् । गोविन्दान्मृत्युर्बिभेति । गोपीजनवल्लभ-  
ज्ञानेनैतद्विज्ञातं भवति । स्वाहेदं विश्वं संसरतीति । तदुहोचुः । कः कृष्णः ।  
गोविन्दश्च कोऽसाविति । गोपीजनवल्लभश्च कः । का स्वाहेति । तानुवाच  
ब्राह्मणः । पापकर्षणो गोभूमिवेदवेदितो गोपीजनविद्याकलापत्रेरकः । तन्माया  
चेति सकलं परं ब्रह्मैव तत् । यो ध्यायति रसति भजति मोऽमृतो भवतीति ।  
ते होचुः । किं तद्रूपं किं रसनं किमाहो तद्रज्जनं तत्सर्वं विविदिपतामाख्या-  
हीति । तदुहोवाच हैरण्यो गोपवेषमभ्रामं कल्पद्रुमाश्रितम् । तदिह श्लोका  
भवन्ति ॥ सत्पुण्डरीकनयनं मेघाभं वैद्युतान्बरम् । द्विभुजं ज्ञानमुद्राढ्यं  
वनमालिनमीश्वरम् ॥ १ ॥ गोपगोपीगवावीतं सुरद्रुमनलाश्रितम् । दिव्या-  
लंकरणोपेतं रत्नपङ्कजमध्यगम् ॥ २ ॥ कालिन्दीजलकलोलसङ्गमारुतसेवितम् ।  
चिन्तयञ्चेतसा कृष्णं मुक्तो भवति संसृतः ॥ ३ ॥ इति ॥ तस्य पुना रस-  
नमिति जैकभूमिं तु संपाताः । कामादि कृष्णायेत्येकं पदम् । गोविन्दावेनि  
द्वितीयम् । गोपीजनेति तृतीयम् । वल्लभेति तुरीयम् । स्वाहेति पञ्चममिति  
पञ्चपदं अपन्यञ्चाङ्गं चावाभूमी सूर्याचन्द्रमसौ तद्रूपतया ब्रह्म संपद्यत इति ।

१ ब्राह्मणः. २ऽक्लिष्टकारिणे. ३ जलभूमीन्दुमंपातः. ४ वल्लभायेति. ५ मसाभिस्तद्रूपया.

तदेव श्लोकः क्लीमित्येतदादावादाय कृष्णाय गोविन्दाय गोपीजनवल्लभायैति  
 बृहन्मानष्यासकृदुचरेद्योऽसौ गतिस्तस्वास्ति मङ्गु नान्या गतिः स्वादिति ।  
 भक्तिरस्य भजनम् । एतदिहामुत्रोपाधिर्नैराश्येनामुष्मिन्मनःकल्पनम् । एत-  
 देव च नैष्कर्म्यम् । कृष्णं तं विद्या बहुधा यजन्ति गोविन्दं सन्तं बहुधा  
 आराधयन्ति । गोपीजनवल्लभो भुवनानि दध्रे स्वाहाभितो जगदेतस्पुरेताः  
 ॥ १ ॥ वायुर्यथैको भुवनं प्रविष्टो जन्येजन्ये पञ्जरूपो बभूव । कृष्णसदे-  
 कोऽपि जगद्वितार्थं शब्देनासौ पञ्चपदो विभाति ॥ २ ॥ इति । ते होषुरु-  
 पासनमेतस्य परमात्मनो गोविन्दस्याखिलाधारिणो ब्रह्मीनि । तानुवाच  
 यत्तस्य पीठं हेरण्याष्टपलाशमम्बुजं तदन्तराधिकानलाक्षयुगं तदन्तराला-  
 द्यर्णाखिलवीजं कृष्णाय नम इति बीजाक्षयं सभ्रह्मा ब्राह्मणमादायानङ्ग-  
 गायत्री यथावदातिष्ठ्य भूमण्डलं शूकवेष्टितं कृत्वाङ्गवासुदेवादिरुक्मिण्यादि-  
 स्वशक्तिं नन्दादिवसुदेवादिपार्थोदिनिध्यादिवीतं यजेत्संभ्यासु प्रतिपत्तिभिरुप-  
 चरत् ॥ । तेनास्याखिलं भवत्यखिलं भवतीति ॥ २ ॥ तदिह श्लोका भवन्ति । एको  
 षष्ठी सभ्रगः कृष्ण इत्य एकोऽपि सन्बहुधा यो विभाति । तं पीठं येऽनुभ-  
 जन्ति धीरास्तेषां सिद्धिः शाश्वती नेतरेषाम् ॥ ३ ॥ नित्यो नित्यानां चेतन-  
 श्चेतनानामेको बहूनां यो विदधाति कामान् । तं पीठं येऽनुभजन्ति धीरा-  
 स्तेषां सुखं शाश्वतं नेतरेषाम् ॥ ४ ॥ एतद्विष्णोः परमं पदं ये नित्योद्युक्तास्तं  
 यजन्ति न कामान् । तेषामर्मा गोपरूपः प्रयत्नात्प्रकाशयेदात्मपदं तदेव ॥ ५ ॥  
 यो ब्रह्माणं विदधाति पूर्वं यो विद्यां तस्मै गोपयति स्म कृष्णः । तं ह देव-  
 मात्मबुद्धिप्रकाशं मुमुक्षुः शरणं व्रजेत् ॥ ६ ॥ ओङ्कारेणान्तरितं ये जपन्ति  
 गोविन्दस्य पञ्चपदं मनुम् । तेषामसौ दर्शयेदात्मरूपं तस्मान्मुमुक्षुरभ्यसे-  
 जित्यशान्त्यै ॥ ७ ॥ एतस्मा एव पञ्चपदाद्भूवन्गोविन्दस्य मनवो मानवा-  
 नाम् । दशार्णाद्यास्तेऽपि संक्रन्दनाद्यैरभ्यस्यन्ते भूतिकारमैर्यथावत् ॥ ८ ॥ ते  
 पप्रच्छुस्तदुहोवाच ब्रह्मसदनं चरतो मे ध्यानः स्तुतः परमेश्वरः परार्धान्ते  
 सोऽनुभयत । कोपदेष्टा मे पुरूपः पुरस्तादाविर्बभूव । ततः प्रणतो मायानु-  
 कूलेन हृदा मद्गमष्टादशाणंस्वरूपं सृष्टये द्रवान्तर्हितः । पुनस्ते सिद्धश्चतो  
 मे प्रादुरभूवन् । तेष्वक्षरेषु विभज्य भविष्यजगद्रूपं प्राकाशयम् । तदिह  
 कादाका(?)कारापृथिवीतोऽभिर्बिन्दोरिन्दुस्तःसंपातात्तर्क इति । क्लींकारादजस्रं  
 कृष्णादाकाशं साद्वायुरुत्तरासुरभिविद्याः प्रादुरकापैमकापैमिति । तदुत्तरा-  
 त्योपुंसादिमेदं सकलमिदं सकलमिदमिति ॥ ३ ॥ एतस्यैव यजनेन चन्द्रध्वजो  
 गतमोहमात्मानं वेदयति । ओंकारालिकं मनुमावर्तयेत् । सङ्गरहितोऽभ्या-

मयत् । तद्विष्णोः परमं पदं सदा पश्यन्ति सूरयः । दिवीव चक्षुराततम् ।  
 तस्मादेनं निष्कामावर्तयेन्नित्यमावर्तयेदिति ॥ ४ ॥ तदाहुरेके यस्य प्रथमप-  
 दान्मिद्वितीयपदाजकं तृतीयपदासेजश्चतुर्थपदाद्वायुश्चरमपदाब्जोमेति ।  
 वैष्णवं पञ्चव्याहृतिमयं मग्नं कृष्णावभासकं कैवल्यस्य सत्यं सततमावर्तयेत्सत-  
 तमावर्तयेदिति ॥ ५ ॥ तदत्र गाथाः यस्य चाद्यर्पदाद्भूमिद्वितीयात्सलिलोज्ज्वलः ।  
 तृतीयासेज उन्नतं चतुर्थान्धवाहनः ॥ १ ॥ पञ्चमादम्बरोत्पत्तिस्तमेवैकं  
 समभ्यसेत् । चन्द्रध्वजोऽजामद्विष्णोः परमं पदमभ्ययम् ॥ २ ॥ ततो विशुद्धं  
 विमलं विशोकमशेषलोभादिनिरस्तसङ्गम् । यत्तत्पदं पञ्चपदं तदेव स वासु-  
 देवो न यतोऽन्यदस्ति ॥ ३ ॥ तमेकं गोविन्दं सच्चिदानन्दविग्रहं पञ्चपदं  
 वृन्दावनसुरभूरुहतलासीनं सततं मरुद्गणोऽहं परमया स्तुत्या स्तोष्यामि ॥  
 ॐ नमो विश्वस्वरूपाय विश्वस्थित्यन्तहेतवे । विश्वेश्वराय विश्वाय गोविन्दाय  
 नमोनमः ॥ १ ॥ नमो विज्ञानरूपाय परमानन्दरूपिणे । कृष्णाय गोपीनाथाय  
 गोविन्दाय नमोनमः ॥ २ ॥ नमः कमलनेत्राय नमः कमलमालिने । नमः क-  
 मलनाभाय कमलापतये नमः ॥ ३ ॥ बर्हीपीढाभिरामाय रामायाकुण्ठमेघसे ।  
 रमामानसहंसाय गोविन्दाय नमोनमः ॥ ४ ॥ कंसवंशविनाशाय केशि-  
 चाणूरघातिने । वृषभध्वजवन्द्याय पार्थसारथये नमः ॥ ५ ॥ वेणुनादविनो-  
 दाय गोपाकायाह्निमर्दिने । कालिन्दीकूललोकाय लोलकुण्डलधारिणे ॥ ६ ॥  
 बल्लवीवदनाम्भोजमालिने नृत्तशालिने । नमः प्रणतपाकाय श्रीकृष्णाय न-  
 मोनमः ॥ ७ ॥ नमः पापप्रणाशाय गोवर्धनधराय च । पूतनाजीवितान्ताय  
 नृणावर्तासुहारिणे ॥ ८ ॥ निष्कलाय विमोहाय शुद्धायाशुद्धवैरिणे । अद्वितीयाय  
 महते श्रीकृष्णाय नमोनमः ॥ ९ ॥ प्रसीद परमानन्द प्रसीद परमेश्वर । आधि-  
 व्याधिशुज्ज्वले दष्टं मामुद्धर प्रभो ॥ १० ॥ श्रीकृष्ण रुक्मिणीकान्त गोपीजनम-  
 नोहर । संसारसागरे मग्नं मामुद्धर जगद्गुरो ॥ ११ ॥ केशव क्लेशहरण नारायण  
 जनार्दन । गोविन्द परमानन्द मां समुद्धर माधव ॥ १२ ॥ अर्थवं स्तुतिभिरा-  
 राधयामि । तथा श्रुयं पञ्चपदं जपन्तः श्रीकृष्णं ध्यायन्तः संसृतिं तरिष्यथेति  
 होवाच हैरण्यगर्भः । अमुं पञ्चपदं मनुमातेवैद्यैः स यात्यनायासतः केवलं  
 तत्पदं तत् । अनेज्जदेकं मनसो जवीयो नैनद्देवा आमुवन्पूर्वमर्षदिति । तस्मा-  
 र्कृष्ण एव परमो देवस्तं ध्यायेत् । तं रसयेत् । तं यजेत् । तं भजेत् । ॐ  
 तस्सदित्युपनिषत् ॥ ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥ तस्सत् ॥

इति गोपाकपूर्वतापिन्युपनिषत्समाप्ता ॥

गोपालोत्तरतापिन्युपनिषत् ॥ १९ ॥

ॐ एकदा हि ब्रजस्थियः सकामाः शर्वरीमुपित्वा सर्वेश्वरं गोपालं कृष्ण-  
 मूर्धारे । उवाच ताः कृष्ण भमुकस्मै ब्राह्मणाय भैक्षं दातव्यमिति दुर्वासस  
 इति । कथं यास्यामो जलं तीर्त्वा वमुनायाः । यतः भयो भवति कृष्णेति  
 ब्रह्मचारीत्युक्त्वा मार्गं वो दास्यति । यं मां स्मृत्वाऽगाथा गाथा भवति ।  
 यं मां स्मृत्वाऽपूतः पूतो भवति । यं मां स्मृत्वाऽजती वती भवति ।  
 यं मां स्मृत्वा सकामो निष्कामो भवति । यं मां स्मृत्वाऽभोत्रियः भोत्रियो  
 भवति । यं मां स्मृत्वाऽप्राधतः स्पर्शरहितापि सर्वा ससिद्धाया भवति । श्रुत्वा  
 तद्वाक्यं हि वै रौद्रं स्मृत्वा तद्वाक्येन तीर्त्वा तत्सौर्वा हि वै गत्वाभ्रमं पुण्य-  
 तमं हि वै नत्वा मुनिं श्रेष्ठतमं हि वै रौद्रं चेति । वृषास्मै ब्राह्मणाय क्षीर-  
 मयं घृतमयमिष्टतमं हि वै शृष्टतमं हि तुष्टः ज्ञात्वा भुक्त्वा हिंसाक्षिप्तं  
 ११ ज्याञ्जं ज्ञात्वादात् । कथं यास्यामो तीर्त्वा सौर्याम् । स होवाच मुनिर्दुर्वा-  
 सनं मां स्मृत्वा वो दास्यतीति मार्गम् । तासां मध्ये हि श्रेष्ठा गान्धर्वी  
 ह्युवाच तं तं हि वै तामिः । एवं कथं कृष्णो ब्रह्मचारी । कथं दुर्वासनो  
 मुनिः । तां हि मुख्यां विधाय पूर्वमनुकृत्वा तूष्णीमासुः । शब्दवाना-  
 काशः शब्दाकाशाभ्यां मिश्रः । तस्मिन्नाकाशस्तिष्ठति । आकाशे तिष्ठति  
 स ह्याकाशस्तं न वेद । स ह्यात्मा । अहं कथं भोक्ता भवामि । स्पर्शवाग्वायुः  
 स्पर्शवायुभ्यां मिश्रः । तस्मिन्वायुस्तिष्ठति । वायौ तिष्ठति वायुस्तं न वेद ।  
 स ह्यात्मा । अहं कथं भोक्ता भवामि । रूपवदिदं तेजो रूपाग्निभ्यां मिश्रम् ।  
 तस्मिन्प्रतिष्ठति । अग्नौ तिष्ठति अग्निस्तं न वेद । स ह्यात्मा । अहं कथं  
 भोक्ता भवामि । रसवत्य आपो रसाभ्यां मिश्राः । तास्वापस्तिष्ठन्ति । अप्सु  
 तिष्ठसु आपस्तं न विदुः । स ह्यात्मा । अहं कथं भोक्ता भवामि । गन्धवनीय  
 भूमिगन्धभूमिभ्यां मिश्रा । तस्यां भूमिस्तिष्ठति । भूमौ तिष्ठति । भूमिस्तं न  
 वेद । स ह्यात्मा । अहं कथं भोक्ता भवामि । इदं हि मनसैवेदं मनुते ।  
 तान्दिदं हि गृह्णाति । यत्र सर्वमात्मैवाभूत्तत्र कुत्र वा मनुते । कथं वा गच्छ-  
 तीति । स ह्यात्मा । अहं कथं भोक्ता भवामि । अयं हि कृष्णो यो हि श्रेष्ठः  
 क्षरीरद्वयकारणं भवति । हा सुपर्णा भवतो ब्रह्मणोऽहं संभूतस्तथेतरो भोक्ता  
 भवति । अन्यो हि साक्षी भवतीति । बृहस्पतेर्मे तां तिष्ठतः । अतो भोक्तभो-  
 कारौ । पूर्वा हि भोक्ता भवति । तथेतरोऽभोक्ता कृष्णो भवतीति । यत्र विद्या-  
 विद्ये न विदाम । विद्याविद्याभ्यां मिश्रो विद्यामयो हि यः स कथं विषयी भव-  
 तीति । यो ह वै कामेन कामान्कामयते स कामी भवति । यो ह वै त्वकामेन

कामान्कामयते सोऽकामी भवति । जन्मजराम्यां भिन्नः स्थाणुरयमच्छे-  
द्योऽयं योऽसौ सूर्ये तिष्ठति योऽसौ गोषु तिष्ठति । योऽसौ गोपान्पालयति ।  
योऽसौ सर्वेषु देवेषु तिष्ठति । योऽसौ सर्वेर्देवैर्गीयते । योऽसौ सर्वेषु भूतेष्वा-  
विश्य भूतानि विदधाति स वो हि स्वामी भवति । सा होवाच गान्धर्वा ।  
कथं वास्मासु जातो गोपालः कथं वा ज्ञातोऽसौ त्वया मुने कृष्णः । को  
वास्य मन्त्रः किं स्थानम् । कथं वा देवक्या जातः । को वास्य जायाग्रामो  
भवति । कीदृशी पूजास्य गोपालस्य भवति । साक्षात्प्रकृतिपरोऽयमात्मा  
गोपालः कथं त्ववतीर्णो भूम्यां हि वै सा गान्धर्वा मुनिमुवाच । स होवाच  
तां हि वै पूर्वं नारायणो यस्मिंल्लोका ओताश्च प्रोताश्च तस्य हृत्पद्माजातोऽङ्ग-  
योनिरूपस्तस्त्वा तस्मै ह वरं ददा । स कामप्रभमेव ववे । तं हास्मै ददा ।  
स होवाचात्तजयोनिः यो वावताराणां मध्ये श्रेष्ठोऽवतारः को भवति ।  
येन लोकास्तुष्टा भवन्ति । यं स्मृत्वा मुक्ता अस्मात्संसाराद्भवन्ति । कथं  
वास्यावतारस्य ब्रह्मता भवति । स होवाच तं हि वै नारायणो देवः ।  
सकाम्या मेरोः श्रेष्ठं यथा सप्तपुर्यो भवन्ति तथा निष्काम्याः सकाम्या  
भूगोपालकके सप्तपुर्यो भवन्ति । तासां मध्ये साक्षाद्ब्रह्म गोपालपुरी भवति ।  
सकाम्या निष्काम्या देवानां सर्वेषां भूतानां भवति । अथास्य भजनं भवति ।  
यथा हि वै सरसि पद्मं तिष्ठति तथा भूम्यां तिष्ठति । चक्रेण रक्षिता मथुरा ।  
तस्माद्गोपालपुरी भवति बृहद्बृहदने मधोर्मधुवनं तालस्तालवनं काम्यं काम्य-  
वनं बहुला बहुलवनं कुमुदः कुमुदवनं खदिरः खदिरवनं भद्रो भद्रवनं भा-  
ण्डीर इति भाण्डीरवनं श्रीवनं लोहवनं वृन्दावनमेतेरावृता पुरी भवति । तत्र  
तेष्वेव गगनेष्वेवं देवा मनुष्या गान्धर्वा नागाः किंनरा गायन्ति नृत्यन्तीति ।  
तत्र द्वादशादित्या एकादश रुद्रा अष्टौ वसवः सप्त मुनयो ब्रह्मा नारदश्च  
पञ्च विनायका वीरेश्वरो रुद्रेश्वरोऽम्बिकेश्वरो गणेश्वरो नीलकण्ठेश्वरो विश्वेश्वरो  
गोपालेश्वरो भद्रेश्वर इत्यष्टावन्यानि लिङ्गानि चतुर्विंशतिर्भवन्ति । द्वे वने  
स्तः कृष्णवनं भद्रवनम् । तयोरन्तर्द्वादश वनानि पुण्यानि पुण्यत-  
मानि । तेष्वेव देवास्तिष्ठन्ति । सिद्धाः सिद्धिं प्राप्ताः । तत्र हि रामस्य  
राममूर्तिः प्रद्युम्नस्य प्रद्युम्नमूर्तिरनिरुद्धस्यानिरुद्धमूर्तिः कृष्णस्य कृष्णमूर्तिः ।  
वनेष्वेवं मथुरास्त्वेवं द्वादश मूर्तयो भवन्ति । एकां हि रुद्रा यजन्ति ।  
द्वितीयां हि ब्रह्मा यजति । तृतीयां ब्रह्मजा यजन्ति । चतुर्थी भरतो  
यजन्ति । पञ्चमी विनायका यजन्ति । षष्ठी च वसवो यजन्ति ।  
सप्तमीमृषयो यजन्ति । अष्टमी गान्धर्वा यजन्ति । नवमीमत्सरसो यजन्ति ।  
दशमी वै ह्यन्तर्धाने तिष्ठति । एकादशीतिस्वपदानुगा । द्वादशीति भूम्यां  
तिष्ठति । तां हि ये यजन्ति ते सृष्ट्युं तरन्ति । मुक्तिं क्वभन्ते । गर्भजन्मजरा-

मरणतापत्रयात्मकदुःखं तरन्ति । तदप्येते श्लोका भवन्ति । संप्राप्य मधुरां  
 रम्यां सदा ब्रह्मादिवन्दिताम् । शङ्खचक्रगदाशार्ङ्गरक्षितां मुसलादिभिः ॥ १ ॥  
 यत्रासौ संस्थितः कृष्णः स्त्रीभिः शकत्या समाहितः । रमानिरुद्धप्रयुद्धै  
 रुक्मिण्या सहितो विभुः ॥ २ ॥ चतुःशतदो मवेदेको ह्योँकारश्च उदाहृतः ।  
 तस्मादेव परो रजसेति सोऽहमित्यवधार्यात्मानं गोपालोऽहमिति भावयेत् ।  
 स मोक्षमश्नुते । स ब्रह्मत्वमधिगच्छति । स ब्रह्मविद्भवति । स गोपालीवा-  
 नात्मत्वेन सृष्टिपर्यन्तमालाति । स गोपालो ह्योम् ( ह्योँ भवति ) । तत्स-  
 स्तोऽहम् । परं ब्रह्म कृष्णात्मको नित्यानन्दैक्यस्वरूपः सोऽहम् । तत्सद्गोपा-  
 लोऽहमेव । परं सत्यमबाधितं सोऽहमित्यात्मानमादाय मनसैक्यं कुर्यात् ।  
 आत्मानं गोपालोऽहमिति भावयेत् । स एवाव्यक्तोऽनन्तो नित्यो गोपालः ।  
 मधुरायां स्थितिव्रह्मन्सर्वदा मे भविष्यति । शङ्खचक्रगदापद्मवनमालाधरस्य वै  
 ॥ १ ॥ विश्वरूपं परं ज्योतिः स्वरूपं रूपवज्रितम् । मधुरामण्डले यस्तु जम्बूद्वीपे  
 स्थितोऽपि वा ॥ २ ॥ योऽर्चयेत्प्रतिमां मां च स मे प्रियतरो भुवि । तस्यामधि-  
 ष्ठितः कृष्णरूपी पूज्यस्त्वया सदा ॥ ३ ॥ चतुर्धा चास्यावतारभेदत्वेन यजन्ति  
 माम् । युगानुवर्तिनो लोका यजन्तीह सुमेधसः ॥ ४ ॥ गोपालं सानुजं कृष्णं  
 रुक्मिण्या सह तत्परम् । गोपालोऽहमजो नित्यः प्रयुञ्जोऽहं सनातनः ॥ ५ ॥  
 रामोऽहमनिरुद्धोऽहमात्मानं चार्चयेद्दुधः । मयोक्तेन स धर्मेण निष्कामेन  
 विभागशः ॥ ६ ॥ तैरहं पूजनीयो हि भद्रकृष्णनिवासिभिः । तद्धर्मगतिहीना  
 ये तस्यां मयि परायणाः ॥ ७ ॥ कलिना प्रसिता ये वै तेषां तस्यामवस्थितिः ।  
 यथा त्वं सह पुत्रैस्तु यथा रुद्रो गणैः सह ॥ ८ ॥ यथा श्रियाभियुक्तो-  
 ऽहं तथा भक्तो मम प्रियः । स होवाचाङ्गयोनिश्चतुर्भिर्देवैः कथमेको देवः  
 स्यात् । एकमक्षरं यद्विश्रुतमनेकाक्षरं कथं संभूतम् । स होवाच हि तं पूर्वमे-  
 कमेवाद्वितीयं ब्रह्मासीत् । तस्मादव्यक्तमेकाक्षरम् । तस्मादक्षरान्महत् । मह-  
 तोऽहंकारः । तस्मादहंकारात्पञ्च तन्मात्राणि । तेभ्यो भूतानि । तेरावृतमक्षरम् ।  
 अक्षरोऽहर्मोकारोऽयमजरोऽमरोऽभयोऽमृतो ब्रह्माभयं हि वै । स युक्तोऽह-  
 मस्मि । अक्षरोऽहमस्मि । सत्तामात्रं चित्स्वरूपं प्रकाशं व्यापकं तथा ॥ ९ ॥  
 एकमेवाद्वयं ब्रह्म मायया च चतुष्टयम् । रोहिणीतनयो विश्व भकाराक्षरसं-  
 भवः ॥ १० ॥ तैजसात्मकः प्रयुञ्ज उकाराक्षरसंभवः । प्राज्ञात्मकोऽनिरुद्धोऽसौ  
 मकाराक्षरसंभवः ॥ ११ ॥ अर्धमात्रात्मकः कृष्णो यस्मिन्विश्वं प्रतिष्ठितम् ।  
 कृष्णात्मिका जगत्कर्त्री मूलप्रकृती रुक्मिणी ॥ १२ ॥ ब्रजस्त्रीजनसंभूतः  
 श्रुतिभ्यो ज्ञानसंगतः । प्रणवत्वेन प्रकृतित्वं वदन्ति ब्रह्मवादिनः ॥ १३ ॥  
 तस्मादोँकारसंभूतो गोपालो विश्वसंस्थितः । ह्रीर्मोकारस्यैकतत्त्वं वदन्ति



ब्रह्मवादिनः ॥ १४ ॥ मथुरायां विशेषेण मां ध्यायन्मोक्षमश्नुते । अष्टपत्रं  
विकसितं हृत्पद्मं तत्र संस्थितम् ॥ १५ ॥ दिव्यध्वजातपत्रैस्तु चिह्नितं चर-  
ण्वयम् । श्रीवत्सलान्कनं हृत्स्थं कौस्तुभं प्रभया युतम् ॥ १६ ॥ चतुर्भुजं  
ब्रह्मचक्रभाङ्गपद्मगदान्वितम् । सुकेयूरान्वितं बाहुं कण्ठमालासुशोभितम् ।  
शुभतिकिरीटमभयं स्फुरन्मकरकुण्डलम् । हिरण्मयं सौम्यतनुं स्वभक्ताया-  
भयप्रदम् ॥ १८ ॥ ध्यायेन्ममसि मां नित्यं वेणुशृङ्गधरं तु वा । मथ्यते तु  
जगत्सर्वं ब्रह्मज्ञानेन येन वा ॥ १९ ॥ मत्सारभूतं यद्यत्स्वान्मथुरा सा  
निगद्यते । अष्टविंशत्यलकैर्भूमिपद्मं विकसितं जगत् ॥ २० ॥ संसारार्णवसं-  
जातं सेवितं मम मानसे । चन्द्रसूर्यरिवयो दिव्या ध्वजा मेरुर्हिरण्मयः  
॥ २१ ॥ आतपत्रं ब्रह्मलोकमथोर्ध्वं चरणं स्मृतम् । श्रीवत्सस्य स्वरूपं तु  
वर्तते ह्यम्बुनैः सह ॥ २२ ॥ श्रीवत्सलक्षणं तस्मात्कथ्यते ब्रह्मवादिभिः । येन  
सूर्याग्निबाह्वुप्रतेजसा स्वस्वरूपिणा ॥ २३ ॥ वर्तते कौस्तुभाख्यमणिं वदन्ती-  
क्षमालिनः । सत्त्वं रजस्तम इति अहंकारश्चतुर्भुजः ॥ २४ ॥ पद्मभूतात्मकं  
शङ्खं करे रजसि संस्थितम् । बालस्वरूपमित्यन्तं मनश्चक्रं निगद्यते ॥ २५ ॥  
आद्या माया भवेच्छङ्खं पद्मं विश्वं करे स्थितम् । आद्या विद्या गदा वेद्या  
सर्वदा मे करे स्थिता ॥ २६ ॥ धर्मार्थकामकेयूरैर्दिव्यैर्दिव्यमयेरितैः । कण्ठं  
तु निर्गुणं प्रोक्तं मास्यते आद्ययाऽजया ॥ २७ ॥ माला निगद्यते ब्रह्मसंज्ञं युत्रैस्तु  
मानसैः । कूटस्थं सत्स्वरूपं च किरीटं प्रवदन्ति माम् ॥ २८ ॥ क्षीरोत्तरं  
प्रस्फुरन्तं कुण्डलं युगलं स्मृतम् । ध्यायेन्मम प्रियं नित्यं स मोक्षमधिगच्छति  
॥ २९ ॥ स मुक्तो भवति तस्मै स्वात्मानं तु ददामि वै । एतत्सर्वं मया प्रोक्तं  
भविष्यद्भै विधे तव ॥ ३० ॥ स्वरूपं द्विविधं चैव सगुणं निर्गुणात्मकम् ॥ ३१ ॥  
स होवाचाऽह्ययोनिः । व्यक्तीनां मूर्तीनां प्रोक्तानां कथं चाभरणानि भवन्ति ।  
कथं वा देवा यजन्ति । रुद्रा यजन्ति । ब्रह्मा यजति । ब्रह्मजा यजन्ति ।  
विनायका यजन्ति । द्वादशादित्या यजन्ति । वसवो यजन्ति । गन्धर्वा यज-  
न्ति । सपदानुगा अन्तर्धाने तिष्ठन्ति । कां मनुष्या यजन्ति । सहोवाच तं  
हि वै नारायणो देव आद्या व्यक्ता द्वादश मूर्तयः सर्वेषु लोकेषु सर्वेषु देवेषु  
सर्वेषु मनुष्येषु तिष्ठन्तीति । रुद्रेषु रौद्री ब्रह्माणीषु ब्राह्मी देवेषु देवी मनु-  
ष्येषु मानवी विनायकेषु विद्मविनाशिनी आदित्येषु ज्योतिर्गन्धर्वेषु गान्धर्वा  
अप्सरःस्त्वेवं गौर्यसुष्येवं काम्या अन्तर्धानेष्वप्रकाशिनी आविर्भावतिरोभावा  
रूपदे तिष्ठन्ति । तामसी राजसी सारिषकी मानुषी विज्ञानघन आनन्दस-  
न्निधानन्दैकरसे भक्तियोगे तिष्ठति । ॐ प्राणात्मने ॐ तत्सत्सर्गुषः सुवसत्सै  
प्राणात्मने नमोनमः ॥ १ ॥ ॐ श्रीकृष्णाय गोविन्दाय गोपीजनबल्लभाय

ॐ तत्सद्भुवः सुवस्तस्यै नमोनमः ॥ २ ॥ ॐ अपानात्मने ॐ तत्सद्भुवः  
सुवस्तस्यै अपानात्मने नमोनमः ॥ ३ ॥ ॐ श्रीकृष्णायानिह्नाय ॐ तत्स-  
द्भुवः सुवस्तस्यै वै नमोनमः ॥ ४ ॥ ॐ व्यानात्मने ॐ तत्सद्भुवः  
सुवस्तस्यै व्यानात्मने नमोनमः ॥ ५ ॥ ॐ श्रीकृष्णाय रामाय ॐ तत्सद्भु-  
वः सुवस्तस्यै वै नमोनमः ॥ ६ ॥ ॐ मुदानात्मने ॐ तत्सद्भुवः सुव-  
स्तस्यै उदानात्मने नमोनमः ॥ ७ ॥ ॐ श्रीकृष्णाय देवकीनन्दनाय ॐ  
तत्सद्भुवः सुवस्तस्यै वै नमोनमः ॥ ८ ॥ ॐ समानात्मने ॐ तत्सद्भुवः  
सुवस्तस्यै समानात्मने नमोनमः ॥ ९ ॥ ॐ श्रीगोपालाय निजस्वरूपाय ॐ  
तत्सद्भुवः सुवस्तस्यै वै नमोनमः ॥ १० ॥ ॐ योऽसौ प्रधानात्मा गोपाल  
ॐ तत्सद्भुवः सुवस्तस्यै वै नमोनमः ॥ ११ ॥ ॐ योऽसाविन्द्रियारम  
गोपाल ॐ तत्सद्भुवः सुवस्तस्यै वै नमोनमः ॥ १२ ॥ ॐ योऽसौ भूतात्मा  
गोपाल ॐ तत्सद्भुवः सुवस्तस्यै वै नमोनमः ॥ १३ ॥ ॐ योऽसावुत्तम-  
द्रुषो गोपाल ॐ तत्सद्भुवः सुवस्तस्यै वै नमोनमः ॥ १४ ॥ ॐ योऽसौ  
ब्रह्म परं वै ब्रह्म ॐ तत्सद्भुवः सुवस्तस्यै वै नमोनमः ॥ १५ ॥ ॐ योऽसौ  
सर्वभूतात्मा गोपाल ॐ तत्सद्भुवः सुवस्तस्यै वै नमोनमः ॥ १६ ॥ ॐ  
जाग्रत्स्वप्नसुषुप्तिरुरीयनुरीयातीतोऽन्तर्यामी गोपाल ॐ तत्सद्भुवः सुवस्तस्यै  
वै नमोनमः ॥ १७ ॥ एको देवः सर्वभूतेषु गूढः सर्वध्यापी सर्वभूतान्त-  
रात्मा । कर्माध्यक्षः सर्वभूताधिवासः साक्षी चैता केवलो निर्गुणः ॥ १८ ॥  
रुद्राय नमः । आदित्याय नमः । विनायकाय नमः । सूर्याय नमः । विद्यायै  
नमः । इन्द्राय नमः । अग्नये नमः । यमाय नमः । निर्ऋतये नमः । वरुणाय  
नमः । वायवे नमः । कुबेराय नमः । ईशानाय नमः । सर्वेभ्यो देवेभ्यो  
नमः । दत्त्वा स्तुतिं पुष्यतमां ब्रह्मणे स्वस्वरूपिणे । कर्तृत्वं सर्वभूतानामन्त-  
र्धानो बभूव सः ॥ १९ ॥ ब्रह्मणे ब्रह्मपुत्रेभ्यो नारदास्तु श्रुतं मुने । तथा प्रोक्तं  
तु गान्धर्वि गच्छ त्वं स्वाकयान्तिकम् ॥ २० ॥ इति ॥ ॐ भद्रं कर्णेभिरिति  
शान्तिः ॥ हरिः ॐ तत्सत् ॥

इति गोपालोत्तरतापिन्युपनिषत्समाप्ता ॥

## कृष्णोपनिषत् ॥ १०० ॥

यो रामः कृष्णतामेल्य सार्वालम्ब्य प्राप्य लीकया ।

अतोषयद्देवमीनिपटलं तं नतोऽप्यहम् ॥ १ ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ।

हरिः ॐ श्रीमहाविष्णुं सच्चिदानन्दलक्षणं रामचन्द्रं इष्ट्वा सर्वान्मुन्दरं मुन-

धो वनवासिनो विस्मिता बभूवुः । तं होचुर्नोऽवद्यमवतारान्वै गण्यन्ते आलि-  
 ङ्गामो भवन्तमिति । भवान्तरे कृष्णावतारे यूयं गोपिका भूत्वा मामालिङ्गय  
 अन्ये येऽवतारास्ते हि गोपात्र स्त्रीश्च नो कुरु । अन्योऽन्यविग्रहं धार्यं तवाङ्गप-  
 र्शनादिह । शशस्पर्शयितास्माकं गृह्णीमोऽवतारान्वयम् ॥ १ ॥ रुद्रादीनां वचः  
 भुत्वा प्रोवाच भगवान्स्वयम् । अङ्गसङ्गं करिष्यामि भवद्वाक्यं करोम्यहम् ॥ २ ॥  
 मोदितास्ते सुराः सर्वे कृतकृत्याधुना वयम् । यो नन्दः परमानन्दो वशोदा  
 मुक्तिगेहिनी ॥ ३ ॥ माया सा त्रिविधा प्रोक्ता सत्वरारजसतामसी । प्रोक्ता  
 च सात्विकी रुद्रे भक्ते ब्रह्मणि राजसी ॥ ४ ॥ तामसी दैत्यपक्षेषु माया  
 त्रेधा ह्युदाहता । अजेया वेदगयी माया जप्येन च सुता पुरा ॥ ५ ॥ देवकी  
 ब्रह्मपुत्रा सा या वेदरूपगीयते । निगमो वसुदेवो यो वेदार्थः कृष्णरामयोः  
 ॥ ६ ॥ स्तुवते सततं यस्तु सोऽवनीर्णो महीतले । वने वृन्दावने क्रीडन्नो-  
 पगोपीसुरैः सह ॥ ७ ॥ गोप्यो गाव ऋचस्तस्य यष्टिका कमलामनः ।  
 वंशस्तु भगवाद्बुधः शृङ्गमिन्द्रः सगोसुरः ॥ ८ ॥ गोकुलं वनवैकुण्ठं ताप-  
 सास्त्रत्र ते द्रुमाः । लोभक्रोधादयो देव्याः कलिकालन्तिरस्कृतः ॥ ९ ॥  
 गोपरूपो हरिः साक्षान्मायाविग्रहधारणः । दुर्बोधं कुहकं तस्य मायया  
 मोहितं जगत् ॥ १० ॥ दुर्जया सा सुरैः सर्वैर्यष्टिरूपे भवेद्द्विजः । रुद्रो  
 येन कृतो वंशस्तस्य माया जगत्कथम् ॥ ११ ॥ बलं ज्ञानं सुराणां वै तेषां  
 ज्ञानं हृतं क्षणात् । शेषनागोऽभवद्दामः कृष्णो ब्रह्मैव शाश्वतम् ॥ १२ ॥  
 अष्टावष्टसहस्रे द्वे शताधिक्यः स्त्रियस्तथा । ऋचोपनिषद्गता वै ब्रह्मरूपा ऋचः  
 स्त्रियः ॥ १३ ॥ द्वेषश्चापूरमल्लोऽयं मत्सरो मुष्टिको जयः । दर्पः कुवलय-  
 पीडो गर्वो रक्षः खगो वकः ॥ १४ ॥ दया सा रोहिणी माता सत्यभामा  
 धरेति वै । अधासुरो महाव्याधिः कलिः कंसः स भूपतिः ॥ १५ ॥ शमो  
 मित्रः सुदामा च सत्याकूरोद्धवो दमः । यः शङ्खः स स्वयं विष्णुर्लक्ष्मीरूपो  
 व्यवस्थितः ॥ १६ ॥ दुग्धसिन्धौ समुत्पन्नो मेघघोषस्तु संस्मृतः । दुग्धो-  
 दधिः कृतस्तेन भद्रभाण्डो दधिग्रहे ॥ १७ ॥ क्रीडते बालको भूत्वा पूर्वव-  
 त्सुमहोदधौ । संहारार्थं च शत्रूणां रक्षणाय च संस्थितः ॥ १८ ॥ कृपार्थं  
 सर्वभूतानां गोप्तारं धर्ममात्मजम् । यत्स्रष्टृमीश्वरेणासीत्तच्चक्र ब्रह्मरूपष्टकं  
 ॥ १९ ॥ जयन्तीसंभवो वायुश्चमरो धर्मसंज्ञितः । यस्यासौ ज्वलनाभासः  
 स्वङ्गरूपो महेश्वरः ॥ २० ॥ कश्यपोलूखलः ख्यातो रज्जुमांसाऽदितिस्तथा ।  
 चक्रं शङ्खं च संसिद्धिं विन्दुं च सर्वमूर्धनि ॥ २१ ॥ यावन्ति देवरूपाणि  
 वदन्ति विबुधा जनाः । नमन्ति देवरूपेभ्य एवमादि न संशयः ॥ २२ ॥  
 गदा च कालिका साक्षात्सर्वशत्रुनिबर्हिणी । धनुः शार्ङ्गं स्वमाया च शर-

त्कालः सुभोजनः ॥ २३ ॥ अञ्जकाण्डं जगद्बीजं एतं पाणौ स्वस्तीकृत्या ।  
गरुडो वटभाण्डीरः सुवामा नारदो मुनिः ॥ २४ ॥ वृन्दा भक्तिः क्रिया  
बुद्धिः सर्वजन्तुप्रकाशिनी । तस्माच्च भिन्नं नामिच्छन्नाभिभिन्नो न वै बिभुः ॥  
भूमावुत्थारितं सर्वं वैकुण्ठं स्वर्गवासिनाम् ॥ २५ ॥ सर्वतीर्थफलं लभते न  
एवं वेद । देहबन्धाद्विसुच्यते इत्युपनिषत् ॥ ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥  
हरिः ॐ तत्सत् ॥

इति कृष्णोपनिषत्समाप्ता ॥

## याज्ञवल्क्योपनिषत् ॥ १०१ ॥

संन्यासज्ञानसंपन्ना यान्ति यद्वृष्णवं पदम् ।

तद्वृष्णं पदं ब्रह्मन्त्वं रामचन्द्रपदं भजे ॥ १ ॥

ॐ पूर्णमद इति शान्तिः ॥

हरि ॐ । अथ जनको ह वैदेहो याज्ञवल्क्यमुपसमेत्योवाच भगवन्संन्यास-  
मनुब्रूहीति कथं संन्यासलक्षणम् । स होवाच याज्ञवल्क्यो ब्रह्मचर्यं समाप्य  
गृही भवेत् । गृहाद्वनी भूत्वा प्रव्रजेत् । यदि वेतरथा ब्रह्मचर्यादेव प्रव-  
जेद्गृहाद्वा वनाद्वा । अथ पुनर्दानी वाग्नी वा स्नातको वाऽस्नातको वा  
वत्सन्नाम्निरनम्निकोऽवा यद्दहरेव विरजेत्तदहरेव प्रव्रजेत् । तदेके प्राजाप-  
त्यामेवेष्टिं कुर्वन्ति । अथ वा न कुर्यादाग्नेयामेव कुर्यात् । अग्निर्हि  
प्राणः । प्राणमेवैतथा करोति । अग्नेः प्राणमेव कुर्यात् । एतयैव त्रयो  
धातवो यदुत सर्वं रजस्तम इति अयं ते योनिः कृत्विजो यतो जातो  
अरोचथाः । तं जानन्नम आरोहाथानो वर्धया रयिमित्यनेन मन्त्रेणा-  
ग्निमाजिघ्रेत् । एष वा अग्नेर्योनिर्यः प्राणं गच्छ स्वां योनिं गच्छ स्वाहे-  
त्येवमेवैतदाग्रामादग्निमाहृत्य पूर्ववदग्निमाजिघ्रेत् यदाग्निं न विन्देदप्सु  
जुहुयादापो वै सर्वा देवताः सर्वाभ्यो देवताभ्यो जुहोमि स्वाहेति सोऽयं  
हविरनामयम् । मोक्षमन्नस्त्रयैव वेद तद्ब्रह्म तदुपास्तित्वम् । शिखां यज्ञो-  
पवीतं छित्त्वा संन्यक्तं मयेति त्रिवारमुच्चरेत् । एवमेवैतन्नगवञ्चिति वै याज्ञ-  
वल्क्यः ॥ १ ॥ अथ हेनमग्निः पप्रच्छ याज्ञवल्क्यं यज्ञोपवीती कथं ब्राह्मण इति ।  
स होवाच याज्ञवल्क्य इदं प्रणवमेवास्य तद्यज्ञोपवीतं य आस्ता । प्राड्याच-  
न्यायं विधिरथ वा परित्राङ्घ्रिवर्णवासा मुण्डोऽपरिग्रहः शुचिरदोही मैक्षमाणो  
ब्रह्म भूयाय भवति । एष पन्थाः परित्राजकानां वीराभ्वनि वाऽनाशके वापां  
प्रवेशे वाग्निप्रवेशे वा महाप्रस्थाने वा । एष पन्था ब्राह्मणा हानुभित्स्तेनेति

स संन्यासी ब्रह्मविदिति । एवमेवैव भगवद्विदिति वै वाञ्छवक्ष्ये । तत्र परम-  
 हंसा नाम संवर्तकारुण्येवकेतुदूर्वासक्रमुनिदाधवत्तात्रेयशुक्लवामदेवहारी-  
 तकप्रभृतयोऽप्यकलिङ्गाऽप्यक्ताचारा अनुष्मत्ता उन्मत्तवदाचरन्तः परस्त्रीपुर-  
 पराशुक्लाश्चिद्वण्डं कमण्डलुं मुक्तपात्रं जलपवित्रं शिखां यज्ञोपवीतं बहिरन्त-  
 श्चेत्येतत्सर्वं भूः स्वाहेत्यनु परित्यज्यात्मानमन्विच्छेत् । कथा जलकर्मभस्त्र  
 निर्द्वन्द्वा निष्परिग्रहाकल्वप्रज्ञभागैः सम्यक्संपन्नाः शुद्धमानसाः प्राणसंभा-  
 रणार्थं यथोक्तकाले विमुक्तो भैक्षमाचरन्नुदरपात्रेण काभालाभौ समौ भूत्वा  
 करपात्रेण वा कमण्डलूदकपो भैक्षमाचरन्नुदरमात्रसंग्रहः पात्रान्तरशून्यो  
 जलस्थलकमण्डलुरवाचकरहैः स्थलनिकेतनो काभालाभौ समौ भूत्वा शून्यागा-  
 रदेवगृह्णतृणकूटवल्मीकवृक्षमूलकुलालनालाशिहोत्रशाकानदीपुलिनतिरिक्-  
 हरकोटरकन्दरनिर्गारस्थण्डिलेष्वनिकेतनिवास्थप्रयत्नः शुभाशुभकर्मनिर्मूलनपरः  
 संन्यासेन देहत्यागं करोति स परमहंसो नामेति । भास्वरो न नमस्कारो  
 न दारपुत्रामिकापी लक्ष्यालक्ष्यनिर्वर्तकः परिब्राह्म परमेश्वरो भवति । अत्रैते  
 श्लोका भवन्ति । यो भवेत्पूर्वसंन्यासी तुस्यो वै धर्मतो यदि । तस्मै प्रणामः  
 कर्तव्यो नेतराय कदाचन ॥ १ ॥ प्रमादिनो बहिश्चिन्ताः पिशुनाः कलहो-  
 त्सुकाः । संन्यासिनोऽपि दृश्यन्ते देवैस्वृषितासवाः ॥ २ ॥ नामादिभ्यः  
 परे भूम्नि स्वाराज्ये चेत्स्थितोऽद्वये । प्रणमेत्कं तदात्मज्ञो न कार्यं कर्मणा  
 तदा ॥ ३ ॥ ईश्वरो जीवकलया प्रविष्टो भगवानिति । प्रणमेद्दृष्टवज्ज्वावा-  
 श्चण्डालगोक्षरम् ॥ ४ ॥ मांसपाञ्चालिकायास्तु यन्नलोकेऽङ्गपत्रे । चाव्य-  
 स्थिप्रन्थिनालिन्यः स्त्रियः किमिव शोभनम् ॥ ५ ॥ त्वकांसरक्तवाण्याम्बु पृथक्-  
 त्वा बिलोचने । समालोक्य रम्यं चेत्किं मुधा परिमुञ्चसि ॥ ६ ॥ मेरुशृङ्गतो-  
 ह्यासिगङ्गाजलरयोपमा । दृष्टा यस्मिन्मुने मुक्ताहारस्योह्यासशालिता ॥ ७ ॥  
 इमज्जानेषु विगन्तेषु स एव ललनालनः । शभिरास्वाद्यते काले लघुपिण्ड  
 इवाग्रसः ॥ ८ ॥ केशकजलधारिण्यो दुःस्पर्शा लोचनप्रियाः । दुष्कृता-  
 प्रिक्षिन्ना नार्यो दृहन्ति तृणवक्षरम् ॥ ९ ॥ ज्वलना अतिदूरेऽपि सरसा अपि  
 नीरसाः । स्त्रियो हि नरकाग्नीनामिन्धनं चारु दारुणम् ॥ १० ॥ कामनाज्ञा  
 किरातेव विकीर्णा मुखचेतसः । नार्यो नरविहङ्गानामङ्गबन्धनवागुराः ॥ ११ ॥  
 जन्मपक्षत्रलमस्थानां चित्तकर्मचारिणाम् । पुंसां दुर्वासनारज्जुनारीबक्षि-  
 पिण्डिका ॥ १२ ॥ सर्वेषां दोषरत्नानां सुखमुद्रिकयानया । दुःखशृङ्खला  
 नित्यमलमस्तु मम स्त्रिया ॥ १३ ॥ यस्य स्त्री तस्य भोगेच्छा निस्त्रीकस्य क  
 भोगभूः । स्त्रियं त्यक्त्वा जगत्पक्तं जगत्पक्त्वा सुखी भवेत् ॥ १४ ॥ अल-  
 ष्वमानसमनसः पितरौ ह्येवाद्येक्षिरम् । कम्पो हे गर्मपातेन प्रसवेन च वाधते

१ नुदरपात्र. २ रहस्यस्थल. ३ वेदसंद.

॥ १५ ॥ जातस्य ग्रहरोगादि कुमारस्य च धूर्तता । उपनीतेऽप्यविद्यत्समनु-  
द्वाहश्च पण्डिते ॥ १६ ॥ यूनश्च परदारादि दारिद्र्यं च कुटुम्बिनः । पुत्रदुःखस्य  
नास्त्यन्तो धनी चेन्निवृत्ते तदा ॥ १७ ॥ न पाणिपादचपलो न नेत्रचपको  
यतिः । न च वाक्पलश्चैव ब्रह्मभूतो जितेन्द्रियः ॥ १८ ॥ रिपौ बद्धे स्वदेहै  
च समैकार्भ्यं प्रपश्यतः । धिवेकिनः कुतः कोपः स्वदेहावयवेष्विव ॥ १९ ॥  
अपकारिणि कोपश्चेत्कोपे कोपः कथं न ते । धर्मार्थकाममोक्षाणां प्रसङ्ग  
परिपन्थिनि ॥ २० ॥ नमोऽस्तु मम कोपाय स्वाश्रयज्वालने भूतम् ।  
कोपस्य मम वैराग्यदायिने दोषबोधिने ॥ २१ ॥ यत्र सुखा जना मित्त्वं  
प्रबुद्धस्य संयमी । प्रबुद्धा यत्र ते विद्वान्सुबुद्धिं याति योगिराह ॥ २२ ॥  
चिदिहास्तीति चिन्मात्रमिदं चिन्मयमेव च । चिरत्वं चिदहमेते च लोक-  
श्चिदिति भावय ॥ २३ ॥ यतीनां तदुपादेयं पारहंस्यं परं पदम् । नातः  
परतरं किंचिद्विद्यते मुनिपुङ्गव ॥ २४ ॥ इत्युपनिषत् ॥ ॐ पूर्णमद इति  
शान्तिः ॥ हरिः ॐ तत्सत् ॥

इति याज्ञवल्क्योपनिषत्समाप्ता ॥

## वराहोपनिषत् ॥ १०२ ॥

श्रीमद्वाराहोपनिषद्ब्रह्माखण्डसुखाकृति ।

त्रिपाञ्चारायणाख्यं तद्रामचन्द्रपदं भजे ॥ १ ॥

ॐ सह नाववत्विति शान्तिः ॥

हरिः ॐ । अथ ऋभुर्वै महासुनिर्देवमानेन द्वादशवत्सरं तपश्चकार । तद्-  
वसाने वराहरूपी भगवान्प्रादुरभूत् । स होवाचोत्तिष्ठोत्तिष्ठ वरं वृणीष्वेति ।  
सोदतिष्ठत् । तस्मै नमस्कृत्योवाच भगवन्कामिमिर्यथैकामितं तत्तत्स्वरतकाशा-  
स्त्वमेऽपि न याचे । समस्तवेदशास्त्रेतिहासपुराणानि समस्तविद्याशास्त्रानि  
ब्रह्माद्यः सुराः सर्वे त्वद्रूपज्ञानान्मुक्तिमाहुः । अतस्त्वद्रूपप्रतिपादिकां ब्रह्म-  
विद्यां ब्रूहीति होवाच । तथेति स होवाच वराहरूपी भगवान् । चतुर्विंश-  
तितत्त्वानि केचिद्विच्छन्ति वादिनः । केचित्पञ्चत्रिंशत्तत्त्वानि केचित्पण्णवतीनि  
च ॥ १ ॥ तेषां क्रमं प्रवक्ष्यामि सावधानमनाः शृणु । ज्ञानेन्द्रियाणि  
पञ्चैव श्रोत्रत्वक्श्रोत्रनादयः ॥ २ ॥ कर्मेन्द्रियाणि पञ्चैव वाक्पाण्यङ्गुयादयः  
क्रमात् । प्राणादयस्तु पञ्चैव पञ्च शब्दादयस्तथा ॥ ३ ॥ मनोबुद्धि-  
रहंकारश्चित्तं चेति चतुष्टयम् । चतुर्विंशतितत्त्वानि तानि ब्रह्मविदो विदुः  
॥ ४ ॥ एतैस्तत्त्वैः समं पञ्चीकृतभूतानि पञ्च च । पृथिव्यापस्तथा तेजो  
वायुराकाशमेव च ॥ ५ ॥ देहजघं स्थूलसूक्ष्मकारणानि विदुर्बुधः । अवस्था-

प्रितयं चैव जाग्रत्स्वप्नसुषुप्तयः ॥ ६ ॥ आहत्य तत्त्वजातानां पद्मिन्नस्मृणयो  
विदुः । पूर्वोक्तस्वजातैस्तु समं तत्त्वानि योजयेत् ॥ ७ ॥ पद्मभावविकृति-  
ज्ञाप्ति जायते वर्धतेऽपि च । परिणामं क्षयं नाशं पद्मभावविकृतिं विदुः  
॥ ८ ॥ अज्ञाना च पिपासा च शोकमोहौ जरा मृतिः । एते षड्भूयः प्रोक्ताः  
पदकोशानथ वचिन्ने ॥ ९ ॥ त्वक्च रक्तं मांसमेदोमज्जास्थीनि निबोधत ।  
कामक्रोधौ लोभमोहौ मदो मात्सर्यमेव च ॥ १० ॥ एतेऽरिषट्का विश्वश्च  
तैजसः प्राज्ञ एव च । जीवन्नयं सत्त्वरजस्तमांसि च गुणत्रयम् ॥ ११ ॥ प्रार-  
ब्धागाम्याजितानि कर्मत्रयमितीरितम् । वचनादानगमनविसर्गानन्दपञ्चकम्  
॥ १२ ॥ संकल्पोऽध्यवसायश्च अभिमानोऽवधारणा । सुदिता कर्षणा मैत्री  
उपेक्षा च चतुष्टयम् ॥ १३ ॥ दिव्यातार्कप्रथेतोऽश्विबह्वीन्द्रोपेन्द्रसृष्ट्युकाः ।  
तथा चन्द्रश्चतुर्वक्त्रो रुद्रः क्षेत्रज्ञ ईश्वरः ॥ १४ ॥ आहत्य तत्त्वजातानां षण्ण-  
वत्यस्तु कीर्तिताः । पूर्वोक्ततत्त्वजातानां वैलक्षण्यमनामयम् ॥ १५ ॥ वराह-  
रूपिणं मां ये भजन्ति मयि भक्तिः । विमुक्ताज्ञानतत्कार्या जीवन्मुक्ता  
भवन्ति ते ॥ १६ ॥ ये षण्णवतितत्त्वज्ञा यत्र कुत्राश्रमे रताः । जटी मुण्डी  
शिखी वापि मुच्यते नात्र संशयः ॥ १७ ॥ इति ॥ इति प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥  
अमुनाम महायोगी क्रोडरूपं रमापतिम् । वरिष्ठां ब्रह्मविद्यां स्वमयीहि  
भगवन्मम । एवं स पृष्टो भगवान्प्राह भक्तार्तिभञ्जनः ॥ १ ॥ स्ववर्णाश्रम-  
धर्मेण तपसा गुरुतोषणात् । साधनं प्रभवेत्पुंसां वैराग्यादिचतुष्टयम् ॥ २ ॥  
नित्यानिष्ठविवेकश्च इहामुत्र विरागता । शमादिषट्कसंपत्तिर्मुमुक्षा तां सम-  
भ्यसेत् ॥ ३ ॥ एवं जितेन्द्रियो भूत्वा सर्वत्र ममतामतिम् । विहाय साक्षि-  
चैतन्ये मयि कुर्याद्दहंमतिम् ॥ ४ ॥ दुर्लभं प्राप्य मानुष्यं तत्रापि नरविग्रहम् ।  
ब्राह्मण्यं च महाविष्णोर्वेदान्तध्वणादिना ॥ ५ ॥ अतिवर्णाश्रमं रूपं सच्चिदा-  
नन्दलक्षणम् । यो न जानाति सोऽविद्वान्कदा मुक्तो भविष्यति ॥ ६ ॥ अहमेव  
सुखं नान्यदन्येष्वेव तत्सुखम् । अमर्दयं न हि प्रयो मर्दयं न स्वतःप्रियम् ॥ ७ ॥  
वरप्रेमास्पदतया मा न भूवमहं सदा । भूयासमिति यो द्रष्टा सोऽहं विष्णु-  
सुंतीश्वर ॥ ८ ॥ न प्रकाशोऽहमित्युक्तिर्यत्प्रकाशैकबन्धना । स्वप्रकाशं तमा-  
त्मानमप्रकाशः कथं स्पृष्टेत् ॥ ९ ॥ स्वयं भात निराधारं ये जानन्ति सुनि-  
श्चितम् । ते हि विज्ञानसंपन्ना इति मे निश्चिता मतिः ॥ १० ॥ स्वपूर्णात्मा-  
तिरेकेण जगज्जीवेश्वरादयः । न सन्ति नास्ति माया च तेभ्यश्चाहं विलक्षणः  
॥ ११ ॥ अज्ञानान्धतमोरूपं कर्मधर्मादिलक्षणम् । स्वयंप्रकाशात्मात्मानं  
नैव मां स्पृष्टुमर्हति ॥ १२ ॥ सर्वसाक्षिणमात्मानं वर्णाश्रमस्त्रिबर्जितम् ।  
ब्रह्मरूपतया पश्यन्ब्रह्मैव भवति स्वयम् ॥ १३ ॥ भासमानमिदं सर्वं भाव-  
रूपं परं पदम् । पश्यन्वेदान्तमानेन सद्य एव विमुच्यते ॥ १४ ॥ देहात्म-

ज्ञानवज्ज्ञानं देहात्मज्ञानबाधकम् । आत्मन्येव भवेद्यस्य स नेष्टव्यपि  
 मुच्यते ॥ १५ ॥ सत्यज्ञानानन्दपूर्णलक्षणं तमसः परम् । ब्रह्मानन्दं सदा  
 पश्यन्कथं बध्नेत् कर्मणा ॥ १६ ॥ त्रिधामसाक्षिणं सत्यज्ञानानन्दादिकक्षणम् ।  
 स्वमहंशब्दकृपार्यमसक्तं सर्वदोषतः ॥ १७ ॥ सर्वगं सच्चिदात्मानं ज्ञान-  
 चक्षुर्निरीक्षते । अज्ञानचक्षुर्नेक्षेत् भास्वन्तं मानुमन्धवत् ॥ १८ ॥ प्रज्ञानमेव  
 सद्ब्रह्म सत्यप्रज्ञानलक्षणम् । एवं ब्रह्मपरिज्ञानादेव मर्त्योऽमृतो भवेत् ॥ १९ ॥  
 तद्ब्रह्मानन्दमद्ब्रह्मं निर्गुणं सत्यचिदनम् । चिदिवा स्वात्मनो रूपं न विभेति  
 कुतश्चन ॥ २० ॥ चिन्मात्रं सर्वगं नित्यं संपूर्णं सुखमद्वयम् । साक्षाद्ब्रह्मैव जा-  
 न्योऽस्तीत्येवं ब्रह्मविदां स्थितिः ॥ २१ ॥ अज्ञस्य दुःखौघमयं ज्ञस्वानन्दमर्थं  
 जगत् । अन्धं भुवनमन्धस्य प्रकाशं तु सुचक्षुषाम् ॥ २२ ॥ अनन्ते  
 सच्चिदानन्दे मयि वाराहरूपिणि । स्थितेऽद्वितीयभावः स्यात्को बन्धः कश्च  
 मुच्यते ॥ २३ ॥ स्वस्वरूपं तु चिन्मात्रं सर्वदा सर्वदेहिनाम् । नैव देहादि-  
 घातो घटवद्दृशिगोचरः ॥ २४ ॥ स्वात्मनोऽन्यदिवाभातं चराचरमिदं  
 जगत् । स्वात्ममात्रतया बुद्ध्वा तदस्मीति विभावय ॥ २५ ॥ स्वस्वरूपं स्वर्थं  
 मुक्ते नास्ति भोज्यं पृथक् स्वतः । अस्ति चेद्मिनारूपं ब्रह्मैवास्तिस्वलक्षणम् ।  
 ॥ २६ ॥ ब्रह्मविज्ञानसंपन्नः प्रनीतमखिलं जगत् । पश्यन्नपि सदा नैव पश्यति  
 स्वात्मनः पृथक् ॥ २७ ॥ मत्स्वरूपपरिज्ञानात्कर्मभिर्न स बध्यते ॥ २८ ॥  
 यः शरीरेन्द्रियादिभ्यो विहीनं सर्वसाक्षिणम् । परमार्थैकविज्ञानं सुखात्मानं  
 स्वयंप्रभम् ॥ २९ ॥ स्वस्वरूपतया सर्वं वेद स्वानुभवेन यः । स चीरः स तु  
 विज्ञेयः सोऽहं तत्त्वं ऋभो भव ॥ ३० ॥ अतः प्रपन्नानुभवः सदा न हि  
 स्वरूपबोधानुभवः सदा खलु । इति प्रपश्यन्परिपूर्णवेदनो न बन्धमुक्तो न च  
 बद्ध एव तु ॥ ३१ ॥ स्वस्वरूपानुसंधानात्कृष्यन्तं सर्वसाक्षिणम् । मुहूर्तं  
 विन्तयेन्मां यः सर्वबन्धैः प्रमुच्यते ॥ ३२ ॥ सर्वभूतान्तरस्थाय नित्यमुक्त-  
 चिदात्मने । प्रत्यकैतन्यरूपाय महामेव नमोनमः ॥ ३३ ॥ एवं वाहमस्मि  
 भगवो देवतेऽहं वै स्वममि । तुभ्यं मह्यमनन्ताय मह्यं तुभ्यं चिदात्मने  
 ॥ ३४ ॥ नमो मह्यं परेशाय नमस्तुभ्यं शिवाय च । किं करोमि क गच्छामि  
 किं गृह्णामि त्यजामि किम् ॥ ३५ ॥ यन्मया पूरितं विश्वं महाकल्पाम्बुना  
 यथा । अन्तःसङ्गं बहिःसङ्गमात्मसङ्गं च यस्त्यजेत् । सर्वसङ्गनिवृत्तात्मा स  
 मामेति न संशयः ॥ ३६ ॥ अहिरिव जनयोगं सर्वदा वर्जयेद्यः कुणपमिब  
 सुनारीं त्यक्तकामो विरागी । विषमिव विषयादीन्मन्बमानो दुरन्ताजगति  
 परमहंसो वासुदेवोऽहमेव ॥ ३७ ॥ इदं सत्यमिदं सत्यं सत्यमेतदिहोच्यते ।  
 अहं सत्यं परं ब्रह्म मत्तः किञ्चिन्न विद्यते ॥ ३८ ॥ उप समीपे यो वासो  
 जीवात्मपरमात्मनोः । उपवासः स विज्ञेयो न तु कायस्य शोषणम् ॥ ३९ ॥



कायशोचगमात्रेण का तत्र ह्यविवेकिनाम् । वस्मीकतादनादेव स्रुतः किं नु महोरगः ॥ ४० ॥ अस्ति ब्रह्मेति चेद्देहं परोक्षज्ञानमेव तत् । अहं ब्रह्मेति चेद्देहं साक्षात्कारः स उच्यते ॥ ४१ ॥ यस्मिन्काले स्वमात्मानं योगी जानाति केवलम् । तस्मात्कालात्समारम्य जीवन्मुक्तो भवेत्सौ ॥ ४२ ॥ अहं ब्रह्मेति नियतं मोक्षहेतुर्महात्मनाम् । द्वे पदे बन्धमोक्षाय निर्ममेति ममेति च ॥ ४३ ॥ ममेति बध्यते जन्तुर्निर्ममेति विमुच्यते । बाह्यचिन्ता न कर्तव्या तथैवान्तरचिन्तिका । सर्वचिन्तां समुत्सृज्य स्वस्थो भव सदा ऋभो ॥ ४४ ॥ संकल्पमात्रकण्ठनेन जगत्समग्रं संकल्पमात्रकण्ठने हि जगद्विहासः । संकल्पमात्रमिदमुत्सृज्य निर्विकल्पमाश्रित्य मामकपदं इति भावयस्व ॥ ४५ ॥ मच्चिन्तनं मत्कथनमन्वोन्मं मत्प्रभाषणम् । मदेकपरमो भूत्वा कालं नय महात्मते ॥ ४६ ॥ चिदिहास्तीति चिन्मात्रमिदं चिन्मयमेव च । चिद्वं चिदहमेते च लोकाश्चिदिति भावय ॥ ४७ ॥ रागं नीरागतां नीत्वा निर्लेपो भव सर्वदा । अज्ञानजन्यकर्त्रादिकारकोत्पन्नकर्मणा ॥ ४८ ॥ श्रुत्युत्पन्नास्मविज्ञानप्रदीपो बाध्यते कथम् । अनारमतां परित्यज्य निर्विकारो जगत्स्थितौ ॥ ४९ ॥ एकनिष्ठतयान्तस्थमंविन्मात्रपरो भव । घटाकाशमटाकाशौ महाकाशे प्रतिष्ठितौ ॥ ५० ॥ एवं मयि चिदाकशे जीवेशौ परिकल्पितौ । या च प्रागारमनो माया तथान्ते च तिरस्कृता ॥ ५१ ॥ ब्रह्मवादिमिरुद्धीता सा मायेति खिवेकतः । मायातत्कार्यविलये नेश्वरत्वं न जीवता ॥ ५२ ॥ ततः शुद्धश्चिदेवाहं व्योमवन्निरुपाधिकः । जीवेश्वरादिरूपेण चेतनाचेतनात्मकम् ॥ ५३ ॥ ईक्षणादिप्रवेशान्ता सृष्टिरीदो न कल्पिता । जाग्रदादिबिभोक्षान्तः संसारो जीवकल्पितः ॥ ५४ ॥ त्रिजायिकादिबोगान्ता ईश्वरभ्रान्तिमाश्रिताः । लोकायतादिसंख्यान्ता जीवविभ्रान्तिमाश्रिताः ॥ ५५ ॥ तस्मान्मुमुक्षुभिर्नैव मतिर्जैवेशवाद्योः । कार्या किंतु ब्रह्मतत्त्वं निश्चलेन विचार्यताम् ॥ ५६ ॥ अद्वितीयब्रह्मतत्त्वं न जानन्ति यथा तथा । भ्रान्ता एवास्त्रिास्त्रेषां क मुक्तिः केह वा सुखम् ॥ ५७ ॥ उत्तमाधमभावश्चेत्तेषां स्वादन्ति तेन किम् । स्वमस्वराज्यभिक्षान्त्वां प्रबुद्धः स्पृशते खलु ॥ ५८ ॥ अज्ञाने बुद्धिविलये निद्रा सा भव्यते बुधैः । बिलीवाज्ञानतत्कार्ये मयि निद्रा कथं भवेत् ॥ ५९ ॥ बुद्धेः पूर्णविकासोऽयं जागरः परिकीर्यते । विकारादिविहीनत्वाज्जागरो मे न विद्यते ॥ ६० ॥ सूक्ष्मनाडिपु संचारो बुद्धेः स्वप्नः प्रजायते । संचारधर्मरहिते मयि स्वप्नो न विद्यते ॥ ६१ ॥ सुषुप्तिकाले सकले बिलीने तमसाकृते । स्वरूपं महदानन्दं बुद्धे विभ्रविवाञ्जितः ॥ ६२ ॥ अविशेषेण सर्वं तु यः पश्यति चिदन्ववाद् । स एव साक्षाद्विज्ञानी स शिवः स हरिर्विधिः ॥ ६३ ॥ चीर्यस्वमिदं

वत्तदीर्घं वा विलविभ्रमम् । दीर्घं वापि मनोराज्यं संसारं दुःखसागरम् ।  
 सुतेरुत्थाय सुत्यन्तं ब्रह्मैकं प्रविशिन्यताम् ॥ ६४ ॥ आरोपितस्य जगतः  
 प्रविष्ठापनेन विसं मदात्मकतया परिकल्पितं नः । शत्रूषिद्वयं गुरुषुङ्गणान-  
 श्चिपाताङ्गन्धद्विपो भवति केवलमद्वितीयः ॥ ६५ ॥ अथास्तमेतु वपुराद्यस्मि-  
 तारमासां कस्तावतापि मम चिद्वपुषो विशेषः । कुम्भे विनश्यति चिरं सम-  
 वस्थिते वा कुम्भाम्बरस्य नहि कोऽपि विशेषलेशः ॥ ६६ ॥ अहनिर्द्वयनी  
 सर्पनिर्मोको जीववर्जितः । वक्त्रमीके पतितस्तिष्ठेत्सं सर्पो नाभिमन्यते ॥ ६७ ॥  
 एवं स्थूलं च सूक्ष्मं च शरीरं नाभिमन्यते । प्रत्यङ्गान्धशिक्षिध्वस्ते मिथ्या-  
 ज्ञाने सहेतुके । नेति नेतीति रूपत्वादशरीरो भवत्ययम् ॥ ६८ ॥ द्वाशेष  
 न स्यात्परमार्थदृष्टिः कार्यक्षमं पश्यति चापरोक्षम् । प्रारब्धनाशात्प्रतिभान-  
 नाश एवं त्रिधा नश्यति चारममाया ॥ ६९ ॥ ब्रह्मत्वे योजिते स्वाभिर्जीव-  
 ःत्वो न गच्छति । अद्वैते बोधिते तस्ये वासना विनिवर्तते ॥ ७० ॥ प्रार-  
 भान्ते देहहानिर्मायेति शीयतेऽखिला । असीत्पुके जगत्सर्वं सद्रसं ब्रह्म  
 तद्भवेत् ॥ ७१ ॥ भातीत्युक्ते जगत्सर्वं भानं ब्रह्मैव केवलम् । मरुभूमौ जलं  
 सर्वं मरुभूमात्रमेव तत् । जगन्नयमिदं सर्वं चिन्मात्रं स्वविचारतः ॥ ७२ ॥  
 अज्ञानमेव न कुतो जगतः प्रसङ्गो जीवेशदेशिकविकल्पकथातिवृत्ते । एकात्म-  
 केवलचिदेकरसस्वभावे ब्रह्मैव केवलमहं परिपूर्णमस्मि ॥ ७३ ॥ बोधचन्द्रमस्ति  
 पूर्णविग्रहे मोहराहुमुचितात्मतेजसि । ज्ञानदानयजनादिकाः क्रिया मोक्षना-  
 वधि वृथैव तिष्ठते ॥ ७४ ॥ सलिले सैन्धवं यद्वत्साम्यं भवति योगतः ।  
 तथात्ममनसोरैक्यं समाधिरिति कथ्यते ॥ ७५ ॥ दुर्लभो विषयत्यागो दुर्लभं  
 तपवद्दानम् । दुर्लभा सहजावस्था सद्गुरोः करुणां विना ॥ ७६ ॥ उत्पन्न-  
 शक्तिबोधस्य त्यक्तनिःशेषकर्मणः । योगिनः सहजावस्था स्वयमेव प्रकाशते  
 ॥ ७७ ॥ रसस्य मनसश्चैव चञ्चलत्वं स्वभावतः । रसो बद्धो मनो बद्धं किं न  
 सिद्ध्यति भूतले ॥ ७८ ॥ मूर्च्छितो हरति व्याधिं मृतो जीवयति स्वयम् ।  
 बद्धः खेचरतां धत्ते ब्रह्मत्वं रसचेतसि ॥ ७९ ॥ इन्द्रियाणां मनो नाथो  
 मनोनाथस्तु मारुतः । मारुतस्य लयो नाथस्तथायं लयमाश्रय ॥ ८० ॥  
 निश्चेष्टो निर्विकारश्च लयो जीवति योगिनाम् । उच्छिन्नसर्वसंकल्पो निःशे-  
 षाशेषचेष्टितः । स्वावगम्यो लयः कोऽपि मनसां वागगोचरः ॥ ८१ ॥  
 पुद्गलानुपुद्गलविषयेक्षणतत्परोऽपि ब्रह्मावलोकनधियं न जहाति योगी । सत्री-  
 तताललयवाद्यवशं गतापि मौलित्यकुम्भपरिरक्षणधीर्नटीह ॥ ८२ ॥ सर्व-  
 चिन्तां परित्यज्य सावधानेन चेतसा । नाद् एवानुसंधेयो योगसाप्ताज्यमि-  
 ष्यता ॥ ८३ ॥ इति द्वितीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

नहि नानास्वरूपं स्यादेकं वस्तु कदाचन । तस्मादखण्ड एवास्मि यन्मद-  
 अ. उ. ३५

न्यक्त किंचन ॥ १ ॥ द्रवते भ्रूयते यद्ब्रह्मणोऽप्यन्न तन्नवेत् । नित्यमुद्रवि-  
 मुक्तैकमखण्डानन्दमद्वयम् । सत्यं ज्ञानमनन्तं यत्परं ब्रह्माहमेव तत् ॥ २ ॥  
 आनन्दरूपोऽहमखण्डबोधः परात्परोऽहं धनचित्प्रकाशः । सेषा यथा व्योम  
 न च सृष्टयन्ति संसारदुःखानि न मां सृष्टयन्ति ॥ ३ ॥ सर्वं सुखं विद्धि  
 सुदुःखनाशात्सर्वं च सद्रूपमसंख्यनाशात् । चिद्रूपमेव प्रतिभानयुक्तं तस्माद्-  
 खण्डं मम रूपमेतत् ॥ ४ ॥ न हि जनिर्मरणं गमनागमौ न च मलं विमलं  
 न च वेदनम् । चिन्मयं हि सकलं विराजते स्फुटनरं परमस्य तु योगिनः  
 ॥ ५ ॥ सत्यचिद्गनमखण्डमद्वयं सर्वदृश्यरहितं निरामयम् । यत्पदं विमलम-  
 द्वयं शिवं तत्सदाहमिति मौनमाश्रय ॥ ६ ॥ जन्ममृत्युसुखदुःखस्रवर्जितं  
 जातिनीतिकुलगोत्रपूरगम् । विद्विर्वर्तजगतोऽस्य कारणं तत्सदाहमिति मौन-  
 माश्रय ॥ ७ ॥ पूर्णमद्वयमखण्डचेतनं विश्वभेदकलनादिवर्जितम् । अद्विती-  
 यपरैसंविदंशकं तत्सदाहमिति मौनमाश्रय ॥ ८ ॥ केनाप्यबाधितत्वेन त्रिका-  
 लोऽप्येकरूपतः । विश्वमानस्यमस्येतत्सद्रूपत्वं सदा मम ॥ ९ ॥ निरुपाधि-  
 कनिष्ठं यत्सुप्तौ सर्वसुखात्परम् । सुखरूपत्वमस्येतदानन्दत्वं सदा मम  
 ॥ १० ॥ दिनकरकिरणैर्हि शार्धरं तमो निषिद्धतरं श्रुतिं प्रणाशमेति ।  
 धनतरभवकारणं तमो यद्दरिदिनकृतप्रभया न चान्तरेण ॥ ११ ॥ मम चर-  
 णस्मरणेन पूजया च स्वकतमसः परिमुच्यते हि जन्तुः । न हि मरणप्रभव-  
 प्रणाशहेतुर्मम चरणस्मरणार्हतेऽस्ति किंचित् ॥ १२ ॥ आदरेण यथा स्तौति  
 धनवन्त धनेच्छया । तथा चेद्विश्वकर्तारं को न मुच्येत बन्धनात् ॥ १३ ॥  
 आदित्यमंनिधौ लोकश्रेष्ठे स्वयमेव तु । तथा मत्संनिधावेव समस्तं चेष्टते  
 जगत् ॥ १४ ॥ शुक्तिकाया यथा तारं कल्पितं माषया तथा । महदादि  
 जगन्मायाभयं मरुदेव केवलम् ॥ १५ ॥ चण्डालदेहे पश्चादिस्थावरे ब्रह्मवि-  
 ग्रहे । अन्येषु तारतम्येन स्थितेषु न तथा झहम् ॥ १६ ॥ विनष्टदिग्भ्रमस्या-  
 पि यथापूर्वं विभाति दिक् । तथा विज्ञानविध्वस्तं जगन्मे भाति तन्न हि  
 ॥ १७ ॥ न देहो नेन्द्रियप्राणो न मनोबुद्ध्यहंकृति । न चित्तं नैव माया च  
 न च व्योमादिकं जगत् ॥ १८ ॥ न कर्ता नैव भोक्ता च न च भोजयिता  
 तथा । केवलं चित्तदानन्दब्रह्मैवाहं जनार्दनः ॥ १९ ॥ जलस्य चलनादेव  
 चञ्चलत्वं यथा रवेः । तथाहंकारसंबन्धादेव संसार आत्मनः ॥ २० ॥ चि-  
 द्मूलं हि संसारसात्प्रयत्नेन शोभयेत् । हन्त चित्तमहत्तार्यां कैषा विश्वासता  
 तव ॥ २१ ॥ क्व धनानि महीपानां ब्राह्मणः क्व जगन्ति वा । प्राकनासि  
 प्रधातानि गताः सर्गपरम्पराः । कोटयो ब्रह्मणां याता भूया नष्टाः पराग-

वद् ॥२२॥ स चाध्यात्मनिमानोऽपि विदुषोऽबासुरश्वतः । विदुषोऽध्यासु-  
रश्वेत्याश्विष्कलं तत्त्वदक्षिणम् ॥ २३ ॥ उत्पाद्यमाना रागाद्या विवेकज्ञानव-  
ह्निना । यदा तदैव वृद्धन्ते कुतस्त्रेषां प्ररोहणम् ॥ २४ ॥ यथा मुनिपुत्रः  
सम्बन्ध परदोषेक्षणे रतः । तथा चेक्षिपुणः स्वेषु को न मुच्येत बन्धनात्  
॥२५॥ अनात्मविदुमुक्तोऽपि मिद्धिजालानि बान्धति । द्रव्यमन्त्रक्रियाकाल-  
कल्पामोति मुनीश्वर ॥ २६ ॥ नात्मज्ञस्यैव विषय आत्मज्ञो ह्यात्ममाप्रहक् ।  
आत्मनात्मनि संतुष्टो नाविद्यामनुधावति ॥ २७ ॥ ये केचन जगद्भावास्त्वा-  
नविद्यामयान्विदुः । कथं तेषु किलात्मज्ञस्त्यक्ताविद्यो निमज्जति ॥ २८ ॥  
द्रव्यमन्त्रक्रियाकालयुक्तयः साधुसिद्धिदाः । परमात्मपदप्राप्तौ नोपकुर्वन्ति  
काश्चन ॥ २९ ॥ सर्वेच्छाकलनाशान्तावात्मलाभोदयाभिधः । स पुनः सिद्धि-  
वान्छायां कथमर्हत्यचित्ततः ॥ ३० ॥ इति ॥ इति तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥  
अथ ह ऋभुं भगवन्तं निदायः पप्रच्छ जीवन्मुक्तिलक्षणमनुवृद्धिं ।  
॥ १ ॥ इति स होवाच । सप्तभूमिषु जीवन्मुक्ताश्चत्वारः । शुभेच्छा प्रथमा भूमिका  
भवति । विचारणा द्वितीया । तनुमानसी तृतीया । सत्त्वापत्तिस्तुरीया ।  
असंसक्तिः पञ्चमी । पदार्थभावना षष्ठी । तुरीयगा सप्तमी । प्रणवात्मिका  
भूमिका अकारोकारमकारार्धमात्रात्मिका । स्थूलसूक्ष्मबीजसाक्षिभेदेनाकारा-  
दयश्चतुर्विधाः । तदवस्था जाग्रत्स्वप्नसुषुप्तिगुरीयाः । अकारस्थूलांशे जाग्र-  
द्विश्वः । सूक्ष्मांशे तत्तैजसः । बीजांशे तत्प्राज्ञः । साक्ष्यंशे तत्तुरीयः । उकार-  
स्थूलांशे स्वप्नविश्वः । सूक्ष्मांशे तत्तैजसः । बीजांशे तत्प्राज्ञः । साक्ष्यंशे तत्तु-  
रीयः । मकारस्थूलांशे सुषुप्तविश्वः । सूक्ष्मांशे तत्तैजसः । बीजांशे तत्प्राज्ञः ।  
साक्ष्यंशे तत्तुरीयः । अर्धमात्रास्थूलांशे तुरीयविश्वः । सूक्ष्मांशे तत्तैजसः ।  
बीजांशे तत्प्राज्ञः । साक्ष्यंशे तुरीयगुरीयः । अकारतुरीयांशाः प्रथमद्वितीयतृ-  
तीयभूमिकाः । उकारतुरीयांशा चतुर्थी भूमिका । मकारतुरीयांशा पञ्चमी ।  
अर्धमात्रातुरीयांशा षष्ठी । तदतीता सप्तमी । भूमिष्वेषु विहरन्मुसुक्नुर्भवति ।  
तुरीयभूम्यां विहरन्ब्रह्मविद्भवति । पञ्चमभूम्यां विहरन्ब्रह्मविद्बरो भवति ।  
षष्ठभूम्यां विहरन्ब्रह्मविद्दरीयान्भवति । सप्तमभूम्यां विहरन्ब्रह्मविद्दरिष्ठो  
भवति । तत्रैते श्लोका भवन्ति । ज्ञानभूमिः शुभेच्छा स्यात्प्रथमा समुदीरिता ।  
विचारणा द्वितीया तु तृतीया तनुमानसा ॥ १ ॥ सत्त्वापत्तिश्चतुर्थी स्यात्त-  
तोऽसंसक्तिनामिका । पदार्थभावना षष्ठी सप्तमी तुर्यगा स्मृता ॥ २ ॥  
स्थितः किं मूढ एवास्मि प्रेक्ष्योऽहं शास्त्रसज्जनैः । वैराग्यपूर्वमिच्छेति शुभे-  
च्छेत्सुच्यते बुधैः ॥ ३ ॥ शास्त्रसज्जनसंपर्कवैराग्याभ्यासपूर्वकम् । सदाचार-

प्रकृतिर्चा प्रोच्यते सा विचारणा ॥ ३ ॥ विचारणाद्बुभेच्छाम्यामिन्द्रियार्थेषु  
 रक्तता । यत्र सा तनुतामैति प्रोच्यते तनुमानसी ॥ ५ ॥ भूमिकाप्रितया-  
 म्यासादितेऽर्थेविरतेर्ब्रह्मात् । सत्त्वात्मनि स्थिते बुद्धे सत्त्वापत्तिरुदाहृता ॥ ६ ॥  
 द्वाशाचतुष्टयाभ्यासावसंसर्गफला तु या । रूढसत्वचमत्कारा प्रोक्ता संसक्ति-  
 नामिका ॥ ७ ॥ भूमिकापञ्चकाभ्यासास्वास्वामारामतया भृशम् । आभ्यन्त-  
 राणां बाह्यानां पदार्थानामभावनात् ॥ ८ ॥ परप्रयुक्तेन चिरं प्रत्ययेनावबो-  
 धनम् । पदार्थभावना नाम पट्टी भवति भूमिका ॥ ९ ॥ पद्भूमिकाचिरा-  
 म्यासाद्भेदस्यानुपलम्भनात् । यस्त्वभावैकनिष्ठत्वं सा ज्ञेया तुर्यगा गतिः ॥ १० ॥  
 शुभेच्छादित्रयं भूमिभेदाभेदयुतं स्मृतम् । यथाबद्धेद बुद्धेदं जगज्जाप्रति  
 दश्यते ॥ ११ ॥ अद्वैते स्वैर्यमायाते द्वैते च प्रशमं गते । पश्यन्ति स्वप्नव-  
 ह्नोकं तुर्यभूमिसुयोगतः ॥ १२ ॥ विच्छिन्नशरदभ्रांशविलयं प्रविलीयते ।  
 सत्त्वावशेष एवान्ते हे निदाव रटीकुरु ॥ १३ ॥ पञ्चभूमिं समाह्वय सुषुप्ति-  
 पदनामिकाम् । शान्ताशेषविशेषांशस्तिष्ठत्यद्वैतमात्रके ॥ १४ ॥ अन्तर्मुखतया  
 नित्यं बहिर्बुक्तिपरोऽपि सन् । परिभ्रान्ततया नित्यं निद्रानुदिव लक्ष्यते ॥ १५ ॥  
 कुर्वन्नभ्यासमेतस्त्वां भूम्यां सम्यग्विवासनः । सप्तमी गाढसुप्त्याख्या क्रम-  
 प्राप्ता पुरातनी ॥ १६ ॥ यत्र नासन्न सद्रूपो नाह नाप्यनहकृतिः । केवलं  
 स्त्रीणमनन आम्नेऽद्वैतेऽतिनिर्भयः ॥ १७ ॥ अन्तःशून्यो बहिःशून्यः शून्य-  
 कुम्भ इवाम्बरे । अन्तःपूर्णो बहिःपूर्णः पूर्णकुम्भ इवार्णवे ॥ १८ ॥ मा भव  
 ग्राह्यभावात्मा ग्राहकात्मा च मा भव । भावनामखिलां त्यक्त्वा यच्छिष्टं  
 तन्मयो भव ॥ १९ ॥ द्रष्टृदर्शनदृश्यानि त्यक्त्वा वासनया सह । दर्शनप्रथ-  
 माभासमात्मानं केवलं भज ॥ २० ॥ यथास्थितमिदं यस्य व्यवहारवतोऽपि-  
 च । अस्तगतं स्थितं व्योम स जीवन्मुक्त उच्यते ॥ २१ ॥ नोदिति नास्तमा-  
 याति सुखे दुःखे मनःप्रभा । यथाप्राप्तस्थितिर्यस्य स जीवन्मुक्त उच्यते ॥ २२ ॥  
 यो जागर्तं सुषुप्तिस्थो यस्य जाग्रच्च विद्यते । यस्य निर्वासनो बोधः स  
 जीवन्मुक्त उच्यते ॥ २३ ॥ रागद्वेषभयादीनामनुरूपं चरन्नपि । योऽन्तर्ब्यो-  
 मवदच्छन्नः स जीवन्मुक्त उच्यते ॥ २४ ॥ यस्य नाहंकृतो भावो बुद्धिर्यस्य  
 न लिप्यते । कुर्वतोऽकुर्वतो वापि स जीवन्मुक्त उच्यते ॥ २५ ॥ यस्माच्चो-  
 द्विजते लोको लोकाच्चोद्विजते च यः । हर्षामर्षभयोन्मुक्तः स जीवन्मुक्त  
 उच्यते ॥ २६ ॥ यः समस्तार्थजालेषु व्यवहार्येपि शीतलः । परार्थेतिवव  
 पूर्णात्मा स जीवन्मुक्त उच्यते ॥ २७ ॥ प्रजहाति यदा कामान्सर्वाश्रितग-  
 तान्मुने । मयि सर्वात्मके तुष्टः स जीवन्मुक्त उच्यते ॥ २८ ॥ चैत्यवर्जित-  
 चिन्मात्रे पदे परमपावने । अशुद्धचित्तो विभ्रान्तः स जीवन्मुक्त उच्यते  
 ॥ २९ ॥ इदं जगद्दहं सोऽयं दृश्यजातमवास्तवम् । यस्य चित्ते न स्फुरति

स जीवन्मुक्त उच्यते ॥ ३० ॥ सद्रक्षणि स्थिरे स्फारे पूर्णे विचरवर्जिते ।  
 आचार्यशास्त्रमार्गेण प्रविष्ट्यामु स्थिरो भव ॥ ३१ ॥ शिवो गुरुः शिवो वेदः  
 शिव देवः शिवः प्रभुः । शिवोऽस्त्यहं शिवः सर्वं शिवादन्यच्च किंचन ॥ ३२ ॥  
 तमेव धीरो विज्ञाय प्रज्ञां कुर्वीत ब्राह्मणः । नानुष्याथाद्ब्रह्मन्ब्रह्मन्वाचो  
 विग्लापनं हि तत् ॥ ३३ ॥ शुको मुक्तो वामदेवोऽपि मुक्तस्ताभ्यां विना  
 मुक्तिमाजो न सन्तिः । शुक्रमार्गे येऽनुसरन्ति धीराः सद्यो मुक्तास्ते भव-  
 न्नीह लोके ॥ ३४ ॥ वामदेवं येऽनुसरन्ति नित्यं मृत्वा जनित्वा च पुनःपुन-  
 स्तत् । ते वै लोके क्रममुक्ता भवन्ति योगिः सांख्यैः कर्मभिः सश्वयुक्तैः  
 ॥ ३५ ॥ शुक्रश्च वामदेवश्च द्वे सृनी देवनिर्मिते । शुको विहङ्गमः प्रोक्तो  
 वामदेवः पिपीलिका ॥ ३६ ॥ अतश्चावृत्तिरूपेण साक्षाद्विधिमुखेन वा ।  
 महावाक्यविचारेण सांख्ययोगममाधिना ॥ ३७ ॥ विदित्वा स्वात्मनो रूपं  
 संप्रज्ञातममाधितः । शुक्रमार्गेण विरजाः प्रयान्ति परमं पदम् ॥ ३८ ॥  
 १ ॥ द्यासनजायासहृष्टाभ्यामात्पुनःपुनः । विघ्नबाहुल्यसंजात अणिमादिबशा-  
 ख्द्वेह ॥ ३९ ॥ अलक्ष्णापि फलं सम्यक्पुनर्भूत्वा महाकुले । पुनर्वासनयैवायं  
 योगाभ्यासं पुनश्चरन् ॥ ४० ॥ अनेकजन्माभ्यासेन वामदेवेन वै पथा ।  
 सोऽपि मुक्तिं समाप्नोति तद्विष्णोः परमं पदम् ॥ ४१ ॥ द्वाविमावपि पन्थानौ  
 ब्रह्मप्राप्तिकरौ शिवौ । सद्योमुक्तिप्रदश्चैकः क्रममुक्तिप्रदः परः । अत्र को मोहः  
 कः शोक एकत्वमनुपश्यतः ॥ ४२ ॥ यस्यानुभवपर्यन्ता बुद्धिस्तत्त्वे प्रव-  
 तेने । तद्दृष्टिगोचराः सर्वे मुच्यन्ते सर्वपातकैः ॥ ४३ ॥ खेचरा भूचराः सर्वे  
 ब्रह्मविद्वृष्टिगोचराः । सद्य एव विमुच्यन्ते कोटिजन्माजितैरथैः ॥ ४४ ॥  
 इति ॥ इति चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

अथ हेन ऋभुं भगवन्नं निदाघः पप्रच्छ योगाभ्यासविधिमनुवृहीति ।  
 तथेति स होवाच । पञ्चभूतात्मको देहः पञ्चमण्डलपूरितः । काटिन्यं  
 पृथिवीमेका पानीयं तद्द्रवाकृति ॥ १ ॥ दीपनं च भवेत्तेजः प्रचारो वायुल-  
 क्षणम् । आकाशः सस्वतः सर्वं ज्ञातव्यं योगमिच्छता ॥ २ ॥ षटशतान्यधि-  
 कान्यत्र सहस्राण्येकविंशतिः । भहोरात्रवहैः श्वासैर्वायुमण्डलघाततः ॥ ३ ॥  
 तत्पृथ्वीमण्डले क्षीणे वलिरायानि देहिनाम् । तद्द्रवापो गणापाये केशाः  
 स्युः पाण्डुराः क्रमात् ॥ ४ ॥ तेजःक्षये क्षुधा कान्तिर्नश्यते मारुतक्षये ।  
 वेपथुः संभवेश्चित्यं नाममसेनैव जीवति ॥ ५ ॥ इत्थंभूतं क्षयाशित्यं  
 जीवितं भूतधारणम् । उद्ध्याणं कुस्ते यस्माद्विभ्रान्तं महास्वगः ॥ ६ ॥  
 उद्धियाणं तदेव स्वास्तत्र बन्धोऽभिधीयते । उद्धियाणो ह्यसौ बन्धो मृत्यु-

मातङ्गकेशरी ॥ ७ ॥ तस्य मुक्तिस्तनोः कायात्तस्य बन्धो हि दुष्करः ।  
 अग्नौ तु चालिते कुक्षौ वेदना जायते मृशम् ॥ ८ ॥ न कार्या क्षुधि  
 तेनापि नापि विष्णुमूत्रवेदिना । हितं मितं च भोक्तव्यं स्तोकं स्तोकमनेकधा  
 ॥ ९ ॥ मृदुमध्यममध्रेषु क्रमान्मन्त्रं लयं हठम् । लयमन्त्रहठा योगा योगो  
 ह्यष्टाङ्गसंयुतः ॥ १० ॥ यमश्च नियमश्चैव तथा चासनमेव च । प्राणायाम-  
 स्तथा पश्चात्प्रत्याहारस्तथा परम् ॥ ११ ॥ धारणा च तथा ध्यानं समाधि-  
 श्चाष्टमो भवेत् । अहिंसा सत्यमस्तेयं ब्रह्मचर्यं दयार्जवम् ॥ १२ ॥ क्षमा  
 धृतिर्मिनाहारः शौचं चेति यमा दश । तपः सन्तोषमाभित्क्यं दानमीश्वरपू-  
 जनम् ॥ १३ ॥ मिहान्तश्रवणं चैव ह्रीर्मतिश्च जपो व्रतम् । एते हि नियमाः  
 प्रोक्ता दशर्ध्व महामते ॥ १४ ॥ एकादशासनानि स्युश्चक्रादि मुनिसत्तम । चक्रं  
 पद्मासनं कूर्मं मयूरं कुङ्कुटं तथा ॥ १५ ॥ वीरासनं स्वस्तिकं च भद्रं सिंहासनं  
 तथा । मुक्तासनं गोमुखं च कीर्तितं योगवित्तमैः ॥ १६ ॥ सव्योरु दक्षिणे  
 गुल्फे दक्षिणं दक्षिणेतरे । निदध्यात्तनुकायस्तु चक्रासनमिदं मतम् ॥ १७ ॥  
 पूरकः कुम्भकस्तद्वदेचकः पूरकः पुनः । प्राणायामः स्वनाडीभिन्नास्त्राष्टीः  
 प्रचक्षते ॥ १८ ॥ शरीरं सर्वजन्तूनां घणवत्यङ्गुलात्मकम् । तन्मध्ये पायुदे-  
 श्चातु ब्यङ्गुलात्परतः परम् ॥ १९ ॥ मेढुदेशादधन्तानु ब्यङ्गुलान्मध्यमुच्यते ।  
 मेढाञ्जताङ्गुलाद्ूर्ध्वं नाडीनां कन्दमुच्यते ॥ २० ॥ चतुरङ्गुलमुमेधं चतुरङ्गु-  
 लमायनम् । अण्डाकार परिवृत्तं मेढोमज्जास्थिशोणितः ॥ २१ ॥ तत्रत्र  
 नाडीचक्रं तु द्वादशारं प्रतिष्ठितम् । शरीरं ध्रियते येन वर्तेते तत्र कुण्डली  
 ॥ २२ ॥ ब्रह्मरन्ध्रं सुपुष्पा या वदनेन पिधाय सा । अलम्बुसा सुपुष्पायाः  
 कुङ्कुर्नाडी वसत्यसौ ॥ २३ ॥ अनन्तरारयुग्मे तु वारुणा च यशस्विनी ।  
 दक्षिणारे सुपुष्पायाः पिङ्गला वर्तेते क्रमात् ॥ २४ ॥ तदन्तरारयोः पूषा  
 वर्तेते च पयस्विनी । सुपुष्पा पश्चिमे चारे स्थिता नाडी सरस्वती ॥ २५ ॥  
 शङ्खिनी चैव गान्धारी तदनन्तरयोः स्थिते । उत्तरे तु सुपुष्पाया इहाख्या  
 निवसत्यसौ ॥ २६ ॥ अनन्तरं हस्तिजिह्वा ततो विश्वोदरी स्थिता । प्रदक्षिण-  
 क्रमेणैव चक्रत्यारेषु नाडयः ॥ २७ ॥ वर्तन्ते द्वादश ह्येता द्वादशानिलवा-  
 हकाः । पटवसंस्थिता नाड्यो नानावर्णाः समीरिताः ॥ २८ ॥ पटमध्यं तु  
 यत्स्थान नाभिचक्रं तदुच्यते । नादाधारा समाख्याता ज्वलन्ती नादरूपिणी  
 ॥ २९ ॥ पररन्ध्रा सुपुष्पा च चत्वारो रत्नपूरिताः । कुण्डल्या पिहित शश-  
 व्रह्मरन्ध्रस्य मध्यमम् ॥ ३० ॥ एवमेतासु नाडीषु धरन्ति दश वायवः ।  
 एवं नाडीगतिं वायुगतिं ज्ञात्वा विचक्षणः ॥ ३१ ॥ समग्रीवशिरःकायः  
 संवृतास्यः सुनिश्चलः । नासाग्रे चैव ह्रन्मध्ये बिन्दुमध्ये तुरीयकम् ॥ ३२ ॥  
 अक्षन्तममृतं पश्येन्नेत्रार्भ्यां सुसमाहितः । अपानं मुकुलीकृत्य पायुमाकृष्य

चोन्मुखम् ॥ ३३ ॥ प्रणवेन समुत्थाप्य श्रीबीजेन निवर्तयेत् । स्वाम्भानं च  
 भ्रियं ध्यायेद्वृत्तप्लवनं ततः ॥ ३४ ॥ कालवञ्जनमेतद्धि सर्वमुख्यं प्रचक्षते ।  
 मनसा चिन्तितं कार्यं मनसा येन सिद्ध्यति ॥ ३५ ॥ जलेऽग्निऽवलनाच्छा-  
 खाप्लवानी भवन्ति हि । नाधन्यं जागतं वाक्यं विपरीता भवेत्किंचिद्वा ॥ ३६ ॥  
 मार्गे विन्दुं समाबध्य वह्निं पञ्चात्य जीवने । शोषयित्वा तु सलिलं तेन  
 ज्ञयं ददं भवेत् ॥ ३७ ॥ गुदयोनिऽसमायुक्तं आकुञ्चत्येककालतः । अपानमू-  
 र्ध्वगं कृत्वा समानोऽश्रे नियोजयेत् ॥ ३८ ॥ स्वाम्भानं च भ्रियं ध्यायेद्वृ-  
 त्तप्लवनं ततः । बलं समारभेद्योगं मध्यमद्वारभागतः ॥ ३९ ॥ भावयेदूर्ध्वग-  
 त्यर्थं प्राणापानसुयोगतः । एष योगो वरो देहे सिद्धिमार्गप्रकाशकः ॥ ४० ॥  
 यथैवापाङ्गतः सेतुः प्रवाहस्य निरोधकः । तथा शरीरगा च्छाया जातव्या  
 योगिभिः सदा ॥ ४१ ॥ सर्वासामेव नाडीनामेव बन्धः प्रकीर्तितः । बन्ध-  
 न्यास्य प्रसादेन स्फुटीभवति देवता ॥ ४२ ॥ एवं चतुष्पथो बन्धो मार्गत्र-  
 यनिरोधकः । एकं विकासयन्मार्गं येन सिद्धाः सुसङ्गताः ॥ ४३ ॥ उदानमू-  
 र्ध्वगं कृत्वा प्राणेन सह वेगतः । बन्धोऽयं सर्वनाडीनामूर्ध्वं याति निरोधकः  
 ॥ ४४ ॥ अयं च संपुटो योगो मूलबन्धोऽप्ययं मतः । बन्धत्रयमनेनैव  
 सिद्ध्यत्यभ्यासयोगतः ॥ ४५ ॥ दिवारात्रमविच्छिन्नं यामेयामे यदा यदा । अने-  
 नाभ्यासयोगेन वायुरभ्यमितो भवेत् ॥ ४६ ॥ वायावभ्यमिते वह्निः प्रत्यहं  
 वर्धते तनौ । वह्ना विवर्धमाने तु सुखमज्जादि जीर्यते ॥ ४७ ॥ अन्नस्य परि-  
 पाकेन रसवृद्धिः प्रजायते । रसे वृद्धि गते निग्न्यं वर्धन्ते धातवमथा ॥ ४८ ॥  
 धातूनां वर्धनेनैव प्रबोधो वर्धते तनौ । दह्यन्ते सर्वपापानि जन्मकोट्याजि-  
 तानि च ॥ ४९ ॥ गुडमेढान्तरालस्थं मूलाधार त्रिकोणकम् । शिवस्य विन्दु-  
 रूपस्य स्थानं तद्धि प्रकाशकम् ॥ ५० ॥ यत्र कुण्डलिनी नाम परा शक्तिः  
 प्रतिष्ठिता । यस्मादुत्पद्यते वायुर्यस्माद्वृद्धिः प्रवर्धते ॥ ५१ ॥ यस्मादुत्पद्यते  
 विन्दुर्यस्माद्वादः प्रवर्धते । यस्मादुत्पद्यते हसो यस्मादुत्पद्यते मनः ॥ ५२ ॥  
 मूलाधारदिपट्टकं शक्तिस्थानमुदीरितम् । कण्ठादुपरि मूर्धान्तं द्वाभवं  
 स्थानमुच्यते ॥ ५३ ॥ नाडीनामाश्रयः पिण्डो नास्त्रः प्राणस्य चाश्रयः ।  
 जीवस्य निलयः प्राणो जीवो हंसस्य चाश्रयः ॥ ५४ ॥ हंसः शक्तेरधिष्ठानं  
 चराचरमिदं जगत् । निर्विकल्पः प्रसन्नात्मा प्राणायामं समभ्यसेत् ॥ ५५ ॥  
 सम्यग्बन्धत्रयस्थोऽपि लक्ष्यलक्षणकारणम् । वेशं समुद्धरेन्नियं सत्यमंधान-  
 मानसः ॥ ५६ ॥ रेचकं पूरकं चैव कुम्भमध्ये निरोधयेत् । दृश्यमाने परे  
 लक्ष्ये ब्रह्मणि स्वयमाधितः ॥ ५७ ॥ बाह्यस्थविषयं सर्वं रेचकः समुदाहृतः ।  
 पूरकं श्वास्त्रिज्ञानं कुम्भकं स्वगतं स्मृतम् ॥ ५८ ॥ एवमभ्यासविधिः श्रुतः



मुक्तो जात्र संशयः । कुम्भकेन समारोप्य कुम्भकेनैव प्रयेत् ॥ ५९ ॥  
 कुम्भेन कुम्भचैकुम्भं तदन्तस्थः परं क्षिबम् । पुनरास्फालयेदद्य सुस्थिरं  
 कण्ठमुद्रया ॥ ६० ॥ वायूनां गतिमावृष्य धृत्वा पूरककुम्भकौ । समहस्तयुगं  
 भूमौ समं पादयुगं तथा ॥ ६१ ॥ वेधकर्मयोगेन चतुष्पीठं तु वायुना ।  
 आस्फालयेन्महामेरुं वायुबद्धे प्रकोटिमिः ॥ ६२ ॥ पुटद्वयं समाकृष्य वायुः  
 स्फुरति सत्वरम् । सोमसूर्याग्निसंघन्धाज्जानीयादमृताय वै ॥ ६३ ॥ मेरुम-  
 ध्यगता देवाश्चलन्ते मेरुचालनात् । आदौ संजायते क्षिप्रं वेधोऽस्य ब्रह्मप्र-  
 न्धितः ॥ ६४ ॥ ब्रह्मप्रन्धि ततो भित्त्वा विष्णुप्रन्धिं भिनत्यसौ । विष्णु-  
 प्रन्धि ततो भित्त्वा रुद्रप्रन्धिं भिनत्यसौ ॥ ६५ ॥ रुद्रप्रन्धिं ततो भित्त्वा  
 छित्त्वा मोहमलं तथा । अनेकजन्मसंस्कारगुरुदेवप्रसादतः ॥ ६६ ॥ योगा-  
 भ्यासात्ततो वेधो जायते तस्य योगिनः । इडापिङ्गलयोर्मध्ये सुपुञ्जानाडिम-  
 षडले ॥ ६७ ॥ मुद्राबन्धविशेषेण वायुमूर्ध्वं च कारयेत् । हृन्वो दहति  
 पापानि दीर्घां मोक्षप्रदायकः ॥ ६८ ॥ आप्यायनः हुतो वापि त्रिविधोच्चा-  
 रणेन तु । तैलधारामिवाच्छिन्नं दीर्घवण्टानिनादवत् ॥ ६९ ॥ अवाच्यं प्रणव-  
 स्याग्रं यस्तं वेद स वेदवित् । ह्रस्वं बिन्दुगतं दीर्घं ब्रह्मरन्ध्रगतं हुतम् । द्वाद-  
 शान्तगतं मञ्जं प्रसादं मञ्जमिद्वये ॥ ७० ॥ सर्वविघ्नहरश्चायं प्रणवः सर्वदो-  
 षहा । आरम्भश्च घटश्चैव पुनः परिचयस्तथा ॥ ७१ ॥ निष्पत्तिश्चेति कथिता-  
 श्रुतस्तस्य भूमिकाः । कारणत्रयसंभूतं बाह्यं कर्म परित्यजन् ॥ ७२ ॥ आन्तरं  
 कर्म कुरुते यत्रारम्भः स उच्यते । वायुः पश्चिमतो वेधं कुर्वन्नापूर्य सुस्थिरम्  
 ॥ ७३ ॥ यत्र तिष्ठति सा प्रोक्ता घटाद्या भूमिका बुधः । न सजीवो न  
 निर्जीवः काये तिष्ठति निश्चलम् । यत्र वायुः स्थिरः खे स्यात्सेयं प्रथमभू-  
 मिका ॥ ७४ ॥ यत्राग्मना मृष्टिलयां जीवन्मुक्तिदशागतः । सहजः कुरुते  
 योगं सेयं निष्पत्तिभूमिका ॥ ७५ ॥ इति । एतदुपनिषदं योऽधीने सोऽग्नि-  
 पूतो भवति । स वायुपूतो भवति । सुरापानात्पूतो भवति । स्वर्णक्षेयात्पूतो  
 भवति । स जीवन्मुक्तो भवति । तदेतदहचाम्युक्तम् । तद्विष्णोः परमं पदं सदा  
 पश्यन्ति सूरयः । दिवीव चक्षुराततम् । तद्विप्रासो विपन्यवो जागृवांसः  
 सप्रिन्धते । विष्णोर्वत्परमं पदमित्युपनिषत् ॥ इति पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥  
 ॐ सह नावचरिवति शान्तिः ॥ हरिः ॐ तस्सत् ॥

इति वराहोपनिषत्समाप्ता ॥

## शाठ्यायनीयोपनिषत् ॥ १०३ ॥

शाठ्यायनीब्रह्मविद्याखण्डाकारसुखाकृति ।

यतिवृन्ददहदागारं रामचन्द्रपदं भजे ॥ १ ॥

ॐ पूर्णमद् इति शान्तिः ॥

हरिः ॐ ॥ मन एव मनुष्याणां कारणं बन्धमोक्षयोः । बन्धाय विषया-  
क्तं मुक्तयै निर्विषयं स्मृतम् ॥ १ ॥ समासक्तं सदा चित्तं जन्तोर्विषयगो-  
चरे । यद्येवं ब्रह्मणि स्यात्तत्को न मुच्येत बन्धनात् ॥ २ ॥ चित्तमेव हि  
संसारस्तप्रयत्नेन शोधयेत् । यच्चित्तस्तन्मयो भवति गुह्यमेतत्सनातनम् ॥ ३ ॥  
नावेदविन्मनुते तं ब्रुहन्तं नाब्रह्मविस्परमं प्रैति धाम । विष्णुक्रान्तं वासुदेवं  
विजानन्विप्रो विप्रत्वं गच्छते तत्रदर्शी ॥ ४ ॥ अथाह यत्परं ब्रह्म सनातनं  
ये श्रोत्रिया अकामहता अधीयुः । शान्तो दान्त उपरतस्तिक्षुर्योऽनूचानो  
ऽभिजज्ञां समानः ॥ ५ ॥ त्यक्तेषणो ह्यनृणम्नं विदित्वा मौनी वसेदाश्रमे  
यत्र कुत्र । अथाश्रमं चरमं संप्रविश्य यथोपपत्तिं पञ्चमात्रां दधानः ॥ ६ ॥  
त्रिदण्डमुपवीतं च वासः कौपीनवेष्टनम् । शिष्यं पवित्रमित्येतद्विश्रुत्वाद्याव-  
दायुषम् ॥ ७ ॥ पञ्चैतास्तु यतेर्मात्रास्ता मात्रा ब्रह्मणे श्रुताः । न त्यजेद्याव-  
दुत्क्रान्तिरन्तेऽपि निखनेःसह ॥ ८ ॥ विष्णुलिङ्गं द्विधा प्रोक्तं व्यक्तमव्यक्तमेव  
च । तयोरेकमपि स्वप्त्वा पतत्येव न संशयः ॥ ९ ॥ त्रिदण्डं वैष्णवं लिङ्गं शि-  
प्राणां मुक्तिसाधनम् । निर्वाणं सर्वधर्माणामिति वेदानुशासनम् ॥ १० ॥ अथ  
खलु साम्य कुटीचको बहुदको हंसः परमहम इत्येते परिव्राजकाश्चतुर्विधा  
भवन्ति । सर्वे एते विष्णुलिङ्गिनः शिष्यिनोपवीतिनः शुद्धचित्ता आत्मानमा-  
त्मना ब्रह्म भावयन्तः शुद्धचिद्रूपोपासनरता जपयमवन्तो नियमवन्तः  
सुशीलिनः पुण्यश्लोका भवन्ति । तदेतद्वचाभ्युक्तम् । कुटीचको बहुदकश्चापि  
हंसः परमहंस इव वृष्या च भिन्नाः । सर्वे एते विष्णुलिङ्गं दधाना वृष्या  
व्यक्तं बहिरन्तश्च नित्यम् । पञ्चयज्ञा वेदशिरःप्रविष्टाः क्रियावन्तोऽमी संगता  
ब्रह्मविद्याम् । त्यक्त्वा वृक्षं वृक्षमूलं श्रिताम् । संन्यस्तपुष्पाः रसमेवाशुवानाः ।  
विष्णुकीडा विष्णुरतयो विमुक्ता विष्णुवात्मका विष्णुमेवापियन्ति ॥ ११ ॥  
त्रिसंध्यं शक्तितः स्नानं तर्पणं मार्जनं तथा । उपस्थानं पञ्चयज्ञान्कुर्यादात्मर-  
णान्तिकम् ॥ १२ ॥ दशभिः प्रणवैः सप्तव्याहनिभिश्चतुष्पदा । मायत्रीज्ञप-  
यञ्च त्रिसंध्यं शिरसा सह ॥ १३ ॥ योगयज्ञः सदैकाग्र्यभक्त्या सेवा हरे-  
गुरोः । अर्हिसा तु तपोयज्ञो वाक्यनःकायकर्मभिः ॥ १४ ॥ नानोपनिषद-  
भ्यासः स्वाध्यायो यज्ञ इरितः । ॐमित्यात्मानमव्यग्रो ब्रह्मण्यथा जुहोति  
यत् ॥ १५ ॥ ज्ञानयज्ञः स शिष्टेषः सर्वयज्ञोत्तमोत्तमः । ज्ञानदण्डा ज्ञान-

शिक्षा ज्ञानयज्ञोपवीतिनः ॥ १६ ॥ शिक्षा ज्ञानमयी यस्य उपवीतं च तन्म-  
यम् । ब्राह्मण्यं सकलं तस्य इति वेदानुशासनम् ॥ १७ ॥ अथ खलु सौम्यते  
परिव्राजका यथा प्रादुर्भवन्ति तथा भवन्ति । कामकोषकोभमोद्दम्भदर्पा-  
सूयाममत्वाहंकारादींस्तिनीर्य मानावमानौ निन्दास्तुनी च वर्जयित्वा वृक्ष  
इव तिष्ठासेत् । छिद्यमानो न त्रयात् । तदैवं विद्वांस इहेवामृता भवन्ति ।  
तदेतद्वाम्युक्तम् । बन्धुपुत्रमनुमोदयित्वानवेक्ष्यमाणो द्वन्द्वसहः प्रशान्तः ।  
प्राचीमुर्द्धाचीं वा निर्बन्तयंश्चरेत् पात्री दण्डी युगमात्रावलोकी । शिखी मुण्डी  
चोपवीनी कुटुम्बी यात्रामात्रं प्रतिगृह्णन्मनुष्यात् ॥ १८ ॥ अयाचितं याचितं  
वोतं भैक्षं सृष्टावैलावृफलेपणंपात्रम् । क्षीणं क्षीमं तृणं कंथाजिनं च पर्ण-  
माच्छादनं स्यादहतं वा विमुक्तः ॥ १९ ॥ ऋतुसन्धौ मुण्डयेन्मुण्डमात्रं नाधो  
नाक्षं जातु शिक्षां न वापयेत् । चतुरो मामान्ध्रुवशीलतः स्यात्स यावत्सुप्तो-  
ऽन्तरात्मा पुरुषो विश्वरूपः । अन्यानथाष्टौ पुनरुत्थितेऽस्मिन्स्वकर्मलिप्सुवि-  
हरेद्वा वनेद्वा ॥ २० ॥ देवाग्न्यगारं तरुमूले गृहायां वसेदसङ्गोऽलक्षितशी-  
लवृत्तः । अनिन्धनो ज्योतिरिवोपशान्तो न चाद्विज्जेदुद्विजेद्यत्र कुत्र ॥ २१ ॥  
आत्मानं चेद्विजानीयाद्यमस्मीति पुरुषः । किमिच्छन्कस्य कामाय शरीरम-  
नुसंज्वरेत् ॥ २२ ॥ तमेव धीरो विज्ञाय प्रजां कुर्वान ब्राह्मणः । नानुध्या-  
याद्ब्रह्मलब्दान्वाचो विग्लापनं हि तत् ॥ २३ ॥ बाल्येनैव तं निष्ठासेच्चि-  
र्विद्य ब्रह्मवेदनम् । ब्रह्मविद्या च बाल्यं च निर्विद्य मुनिरात्मवान् ॥ २४ ॥  
यदा मत्रं प्रमुच्यन्ते कामा येऽस्य हृदि श्रिताः । अथ मन्योऽमृतो भवत्यत्र  
ब्रह्म समश्नुते ॥ २५ ॥ अथ खलु सांग्येद् परिव्राज्यं नैष्ठिकमात्मधर्मं यो  
विजहति स श्रीरहा भवति । स ब्रह्महा भवति । स अणहा भवति । स महा-  
पातकी भवति । य इमां वैष्णवीं निष्ठां परित्यजति । स स्नेहो भवति । स  
गुरुतल्पगो भवति । स मित्रधुरभवति । स कृतज्ञो भवति । स सर्वस्माहो-  
कात्प्रच्युतो भवति । तदेतद्वाम्युक्तम् । स्नेहः सुरापो गुरुतल्पगामी मित्रधु-  
गेते निष्कृतेर्यान्ति शुद्धिम् । व्यक्तमव्यक्तं वा विधृतं विष्णुलिङ्गं त्यजन्न  
शुध्येदखिलरात्मभासा ॥ २६ ॥ त्यक्त्वा विष्णोर्लिङ्गमन्तर्बहिर्वा यः स्वाश्रमं  
सेवतेऽनाश्रमं वा । प्रत्यापत्तिं भजते वानिमूढो नैषां गतिः कल्पकोऽपि  
इष्टा ॥ २७ ॥ त्यक्त्वा सर्वाश्रमान्धीरो वसेन्मोक्षाश्रमे चिरम् । मोक्षाश्रमा-  
त्परिभ्रष्टो न गतिस्तस्य विद्यते ॥ २८ ॥ पारिव्राज्यं गृहीत्वा तु यः स्वधर्मं न  
तिष्ठति । तमारूढच्युतं विद्यादिति वेदानुशासनम् ॥ २९ ॥ अथ खलु  
सांग्येभ्यं सनातनमात्मधर्मं वैष्णवीं निष्ठां लब्ध्वा यस्तामदृषयन्वर्तते स बशी

१ वाक् भैक्षः २ फलतन्तुपर्णी ३ कन्धा च ४ देवाधरः

भवति । स पुण्यश्लोको भवति । स लोकज्ञो भवति । स वेदान्तज्ञो भवति । स ब्रह्मज्ञो भवति । स सर्वज्ञो भवति । स स्वराट् भवति । स परं ब्रह्म भगवन्तमाप्नोति । स पितृन्संबन्धिनो बान्धवान्सुहृदो मित्राणि च भवादुत्तारयति । तदेतद्वचाम्युक्तम् । शतं कुलानां प्रथमं बभूव तथा पराणां त्रिंशत् समग्रम् । एते भवन्ति सुकृतस्य लोके येषां कुले संन्यसतीह विद्वान् ॥ ३० ॥ त्रिंशत्परांस्त्रिंशदपरांस्त्रिंशच्च परतः परान् । उत्तारयति धर्मिष्ठः परित्राडिति वै श्रुतिः ॥ ३१ ॥ संन्यस्तमिति यो ब्रूयात्कण्ठस्थप्राणवानपि । तारिताः पितरस्तेन इति वेदानुशासनम् ॥ ३२ ॥ अथ खलु सौम्येयं सनातनमात्मधर्मं वैष्णवीं लिष्टां नासमाप्य प्रब्रूयान् । नानूचानाय नानात्मविदे नावीतरागाय नाविशुद्धाय नानुपमन्त्राय नाप्रयतमानमायेति ह स्थाहुः । तदेतद्वचाम्युक्तम् । विद्या ह वै ब्राह्मणमाजगाम गोपाय मां देवधिष्टेऽहपसि । असूयकायानृजवे शठाय मा मा ब्रूया धीर्यवती तथा स्याम् ॥ ३३ ॥ यमेव विद्याश्रुतमप्रमत्तं मेधाविनं ब्रह्मचर्योपपन्नम् । अस्मा इमामुपगन्त्राय सम्यक् परीक्ष्य दद्याद्द्वैष्णवीमात्मनिष्ठाम् ॥ ३४ ॥ अध्यापिता ये गुरुं नाद्रियन्ते विप्रा वाचा मनसा कर्मणा वा । यथैव तेन न गुरुर्भोजनीयस्तथैव चाक्षं न भुनक्ति श्रुतं तत् ॥ ३५ ॥ गुरुरेव परो धर्मो गुरुरेव परा गतिः । एकाक्षरप्रदातारं यो गुरुं नाभिनन्दति । तस्य श्रुतं तथा ज्ञानं स्ववत्यामघटाभ्रुवन् ॥ ३६ ॥ यस्य देवे परा भक्तियथा देवे तथा गुरोः । स ब्रह्मविष्परं प्रेयादिति वेदानुशासनम् ॥ ३७ ॥ इत्युपनिषत् ॥ ॐ पूर्णमद इति शान्तिः ॥ हरिः ॐ तत्सत् ॥

इति शाठ्यायनीयोपनिषत्समाप्ता ॥

## हयग्रीवोपनिषत् ॥ १०४ ॥

स्वज्ञोऽपि यन्प्रसादेन ज्ञानं तत्फलमाप्नुयात् ।

सोऽयं हयास्यो भगवान्ब्रह्मि मे भातु सर्वदा ॥ १ ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिरेति शान्तिः ।

हरिः ॐ ॥ नारदो ब्रह्माण्डमुपसमेत्योवाचाधीहि भगवन् ब्रह्मविद्यां वरिष्ठां यया चिरात्सर्वपापं व्यपोह्य ब्रह्मविद्यां लब्ध्वैश्वर्यवान्भवति । ब्रह्मोवाच हयग्रीवद्वैवत्यान्मन्त्रान्यो वेद स श्रुतिस्मृतीतिहासपुराणानि वेद । स सर्वैश्वर्यवान्भवति । त एते मन्त्राः । विश्वोत्तीर्णस्वरूपाय चिन्मयानन्दरूपिणे । तुभ्यं

नमो ह्यग्नीव विद्याराजाय स्वाहा स्वाहा नमः ॥ १ ॥ ऋग्वज्रुःसामरूपाय वेदा-  
हरणकर्मणे । प्रणवोद्गीयवपुषे महाशशिरसे नमः स्वाहा स्वाहानमः ॥ २ ॥  
उद्गीय प्रणवोद्गीय सर्वबागीश्वरेश्वर । सर्ववेदमवाचिन्त्य सर्व बोधय बोधय  
स्वाहा स्वाहानमः ॥ ३ ॥ ब्रह्मात्रिरविसवितृभार्गवा ऋषयः । गायत्रीत्रिष्टुबनुष्टुप-  
छन्दांसि । श्रीमान्ह्यग्नीवः परमात्मा देवतेति । ल्हौ ( ह्रौं ) मिति बीजम् ।  
सोऽहमिति शक्तिः । ल्हू ( ह्रूं ) मिति कीलकम् । भोगमोक्षयोर्विनियोगः ।  
अकारोकारमकारैरङ्गन्यासः । ध्यानम् । शङ्खचक्रमहामुद्रापुस्तकाढ्यं चतुर्भु-  
जम् । संपूर्णचन्द्रसंकाशं ह्यग्नीवमुपास्महे ॥ ॐ श्रीमिति द्वे अक्षरे । ल्हौ  
( ह्रौं ) मित्येकाक्षरम् । ॐ नमो भगवत इति सप्ताक्षराणि । ह्यग्नीवायेति  
पञ्चाक्षराणि । विष्णव इति त्र्यक्षराणि । मह्यं मेधां प्रज्ञामिति षडक्षराणि ।  
प्रयच्छ स्वाहेति पञ्चाक्षराणि । ह्यग्नीवस्य नुरीयो भवति ॥ ४ ॥ ॐ श्रीमिति  
द्वे अक्षरे । ल्हौ ( ह्रौं ) मित्येकाक्षरम् । ऐर्मैमिति त्रीण्यक्षराणि । ह्रौं  
ह्रौमिति द्वे अक्षरे । सांः सारिति द्वे अक्षरे । हीमित्येकाक्षरम् । ॐ नमो  
भगवत इति सप्ताक्षराणि । मह्यं मेधां प्रज्ञामिति षडक्षराणि । प्रयच्छ  
स्वाहेति पञ्चाक्षराणि । पञ्चमो मनुर्भवति ॥ ५ ॥ ह्यग्नीवैकाक्षरेण ब्रह्म वेदां  
प्रवक्ष्यामि । ब्रह्मा महेश्वराय महेश्वरः संकर्षणाय संकर्षणो नारदाय नारदो  
व्यासाय व्यासो लोकेभ्यः प्रायच्छदिति इकारोसकारोमकारो त्रयमेकस्वरूपं  
भवति । ल्हौ ( ह्रौं ) बीजाक्षरं भवति । बीजाक्षरेण ल्हौ ( ह्रौं ) रूपेण  
तज्जापकानां संपत्सारन्वतो भवतः । तत्स्वरूपज्ञानां वेदेही मुक्तिश्च भवति ।  
दिक्पालानां राज्ञां नागानां किन्नराणामधिपतिर्भवति । ह्यग्नीवैकाक्षरजप-  
शीलाज्ञया सूर्यादयः स्वतः स्वस्वकर्मणि प्रवर्तन्ते । सर्वेषां बीजानां ह्यग्नी-  
वैकाक्षरबीजमनुत्तमं मन्त्रराजामकं भवति । ल्हौ ( ह्रौं ) ह्यग्नीवस्वरूपो  
भवति । अमृतं कुरुकुरु स्वाहा । तज्जापकानां वाक्सिद्धिः श्रीमिद्विरष्टाङ्गयो-  
गसिद्धिश्च भवति । ल्हौ ( ह्रौं ) सकलसाम्राज्येण सिद्धिं कुरुकुरु स्वाहा ।  
तान्नेतान्मन्त्रान्यो वेद अपवित्रः पवित्रो भवति । अन्नह्यचारी सुन्नह्यचारी  
भवति । अग्न्यागमनात्पूतो भवति । पतितमंभाषणात्पूतो भवति । उन्नह-  
स्यदिरातर्कमुक्तो भवति । गृहं गृहपतिरिव देही देहान्ते परमात्मानं प्रवि-  
शति । प्रज्ञानमानन्दं ब्रह्म तत्रवसति अयमात्मा ब्रह्म अहं ब्रह्मास्मी ते महा-  
बाष्येः प्रतिपादितमर्थं त पुने मन्त्राः प्रतिपादयन्ति । स्वर्गव्यञ्जनमेदेन द्विधा  
पुने । अथानुमन्त्राज्जपति । यद्वास्वदन्त्यविचेतनानि राष्ट्री देवानां निरयाद्  
मन्त्रा । चतस्र ऊर्गे बुहुहे पयांसि क स्विदस्याः परमं जगाम ॥ १ ॥ गारी-

मिमाव सल्लिकानि तक्षलेकपदी द्विपदी सा षतुष्यदी । अष्टापदी नवपदी  
 बभ्रुवुषी सहस्राक्षरा परमे व्योमम् ॥ २ ॥ ओष्ठापिधाना नकुली दुम्बैः  
 परिवृता पक्षिः । सर्पस्यै वाच ईशाना चारु मामिह वाद्येति च वाग्रसः  
 ॥ ३ ॥ ससर्परीरमतिं बाधमाना बृहन्मिमाय जमदग्निदत्ता । आसूर्यस्य  
 दुरिता तनान श्रवो देवेष्वसृतमजुयम् ॥ ४ ॥ य इमां ब्रह्मविद्यामेकादश्यां  
 पठेद्दयग्रीवप्रभावेन महापुरुषो भवति । स जीवन्मुक्तो भवति । ॐ नमो  
 ब्रह्मणे धारणं मे अस्वनिराकरणं धारयिता भूयासं कर्णयोः श्रुतं माण्योक्तं  
 ममामुष्य ओमित्युपनिषत् ॥ ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥ हरिः  
 ॐ तत्सत् ॥

इति श्रीहयग्रीवोपनिषत्समाप्ता ॥

## दत्तात्रेयोपनिषत् ॥ १०६ ॥

दत्तात्रेयीब्रह्मविद्यामंबेद्यानन्दविग्रहम् ।

त्रिपात्रारायणाकारं दत्तात्रेयमुपास्यहे ॥ १ ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ॥

हरिः ॐ ॥ सत्यज्ञेते ब्रह्मा नारायणं महासाम्राज्यं किं तारकं तन्नो ब्रूहि  
 भगवन्नित्युक्तः सत्यानन्दविदारमकं सार्विकं मामकं धामोपास्वेत्याह । सदा  
 दत्तोऽहमस्मीति प्रत्येतत्संबदन्ति येन ते संसारिणो भवन्ति नारायणेनैव  
 विवक्षितो ब्रह्मा विश्वरूपधरं विष्णुं नारायणं दत्तात्रेयं ध्यात्वा सद्ब्रूति ।  
 दामिति हंसः । दामिति दीर्घं तद्वीजं नाम बीजस्थम् । दामित्येकाक्षरं भवति ।  
 तदेतत्तारकं भवति । तदेवोपासितव्यं विज्ञेयं गर्भादितारणम् । गायत्री  
 छन्दः । सदाशिव ऋषिः । दत्तात्रेयो देवता । वटवीजस्थमिदं दत्तबीजस्थं  
 सर्वं जगत् । पूतदेवैकाक्षरं व्याख्यातम् । व्याख्यास्ये षडक्षरम् । ओमिति  
 द्वितीयम् । ह्रीमिति तृतीयम् । ह्रीमिति चतुर्थम् । ग्लौमिति पञ्चमम् ।  
 द्रामिति षड्मम् । षडक्षरोऽयं भवति । योगानुभवो भवति । गायत्री छन्दः ।  
 सदाशिव ऋषिः । दत्तात्रेयो देवता । द्रामित्युक्त्वा द्रामित्युक्त्वा वा दत्तात्रे-  
 याय नम इत्यष्टाक्षरः । दत्तात्रेयायेति सत्यानन्दविदारमकम् । नम इति  
 पूर्णानन्दकविग्रहम् । गायत्री छन्दः । सदाशिव ऋषिः । दत्तात्रेयो देवता ।  
 दत्तात्रेयायेति कीलकम् । तदेव बीजम् । नमः शक्तिर्भवति । ओमिति प्रथ-  
 मम् । आमिति द्वितीयम् । ह्रीमिति तृतीयम् । कोमिति चतुर्थम् । एहीति  
 तदेव षडेव । दत्तात्रेयेति स्वाहेति मन्त्रराजोऽयं द्वादशाक्षरः । जगती छन्दः ।

१ ब्रूहीत्युवाच. २ तथैव.

सदाशिव ऋषिः । दत्तात्रेयो देवता । ओमिति बीजम् । स्वाहेति शक्तिः ।  
 संबुद्धिरिति कीलकम् । इमिति हृदये । ह्रीं ह्रीमिति शीर्षे । एहीति सिखा-  
 याम् । दत्तेति कवचे । आत्रेवेति चक्षुषि । स्वाहेत्यस्त्रे । उन्मयो भवति । य  
 एवं वेद । षोडशाक्षरं व्याख्यास्ये । प्राणं देयम् । मानं देयम् । चक्षुर्देयम् ।  
 मोत्रं देयम् । षड्दशाक्षरश्छिनत्ति षोडशाक्षरमस्त्रे न देयो भवति । अतिसे-  
 वापरमकगुणवच्छिष्याय वदेत् । ओमिति प्रथमं भवति । ऐमिति द्वितीयम् ।  
 क्रोमिति तृतीयम् । ह्रीमिति चतुर्थम् । ह्रूमिति पञ्चमम् । ह्रामिति षष्ठम् ।  
 ह्रीमिति सप्तमम् । ह्रूमित्यष्टमम् । सौरिति नवमम् । दत्तात्रेयायेति चतुर्दशम् ।  
 स्वाहेति षोडशम् । गायत्री छन्दः । सदाशिव ऋषिः । दत्तात्रेयो देवता । ॐ  
 बीजम् । स्वाहा शक्तिः । चतुर्थ्यन्ते कीलकम् । ओमिति हृदये । ह्रूं ह्रीं  
 ह्रूमिति सिखायाम् । सौरिति कवचे । चतुर्थ्यन्तं चक्षुषि । स्वाहेत्यस्त्रे । यो  
 नित्यमधीयानः सच्चिदानन्दसुखी मोक्षी भवति । सौरित्यन्ते श्रीवृष्णव इत्यु-  
 च्यते । तज्जापी विष्णुरूपी भवति । अनुष्टुप् छन्दो व्याख्यास्ये । सर्वत्र संबु-  
 द्धिरिमानीत्युच्यन्ते ॥ दत्तात्रेय हरे कृष्ण उन्मत्तानन्दवाचक । दिग्म्बर मुने  
 बाळपिशाच ज्ञानसागर ॥ १ ॥ इत्युपनिषत् । अनुष्टुप् छन्दः । सदाशिव  
 ऋषिः । दत्तात्रेयो देवता दत्तात्रेयेति हृदये । हरे कृष्णेति शीर्षे । उन्मत्ता-  
 नन्देति सिखायाम् । दायकमुन इति कवचे । दिग्म्बरेति चक्षुषि । पिशा-  
 चज्ञानसागरेत्यस्त्रे । आनुष्टुभोऽयं मयाधीतः । अन्नब्रह्मजन्मदोषाश्च प्रण-  
 श्यन्ति । सर्वांपकागी मोक्षी भवति । य एव वेदेत्युपनिषत् ॥ १ ॥ इति  
 प्रथमः खण्डः ॥ १ ॥

ओमिति व्याहरेत् । ॐ नमो भगवते दत्तात्रेयाय स्मरणमात्रसंतुष्टाय  
 महाभयनिवारणाय महाज्ञानप्रदाय चिदानन्दारमणे बालोन्मत्तपिशाचवेषा-  
 येति महायोगिनेऽवधूतायेति धनसूयानन्दवर्धनापात्रिपुत्रायेति सर्वकामफ-  
 लप्रदाय ओमिति व्याहरेत् । भवबन्धमोचनायेति ह्रीमिति व्याहरेत् । सक-  
 लविभूतिदायेति क्रोमिति व्याहरेत् । साध्याकर्षणायेति सौरिति व्याहरेत् ।  
 सर्वमनःक्षोभणायेति श्रीमिति व्याहरेत् । महोमिति व्याहरेत् । चिरंजीविने  
 वषडिति व्याहरेत् । वशीकुरुवशीकुरु वांषडिति व्याहरेत् । आकर्षयाकर्षय  
 ह्रूमिति व्याहरेत् । विद्वेषयविद्वेषय फडिति व्याहरेत् । उच्छाटयोच्छाटय ठटेति  
 व्याहरेत् । स्तम्भयस्तम्भय खखेति व्याहरेत् । मारयमारय नमः संपन्नाय  
 नमः संपन्नाय स्वाहा षोडशषोडश परमन्नपरब्रह्मपरतन्त्रादिब्रह्मिषिब्रह्मिषि  
 अहास्त्रिवारयनिवारय व्याधीस्त्रिवारयनिवारय दुःखं हरयहरय दारिद्र्यं विद्रा-

व्यविद्वाव देहं पोषयपोषय विषं तोषयतोषयेति सर्वमन्नसर्ववन्नसर्वतन्नस-  
र्वपल्लवस्वल्पायेति ॐ नमः शिवायेत्युपनिषत् ॥२॥ इति त्रितीयः खण्डः ॥२॥

य एवं वेद् । अनुष्टुप् छन्दः । सदाशिव ऋषिः । दत्तात्रेयो देवता ।  
ओमिति बीजम् । स्वाहेति शक्तिः । द्वामिति कीलकम् । अष्टमूर्त्यहमन्ना  
भवन्ति । यो नित्यमधीते वायव्यमिसोमादित्यब्रह्मविष्णुऋतैः पूतो भवति ।  
शाबभ्या शतसहस्रं जसं भवति । महारुद्रशतसहस्रजापी भवति । प्रणवाशुल-  
कोटिजसो भवति । क्षतपूर्वाञ्छतापरान्पुनाति । स पङ्क्तिपादसो भवति ।  
ब्रह्महत्यादिपातकैर्मुक्तो भवति । गोहत्यादिपातकैर्मुक्तो भवति । तुलापुल-  
वादिदानैः प्रपापानतः पूतो भवति । अश्लेषापान्मुक्तो भवति । अक्षया-  
मह्यपापैर्मुक्तो भवति । सर्वमन्नयोगपारीणो भवति । स एव ब्राह्मणो  
भवति । तस्माच्छिष्यं भक्तं प्रतिगृह्णीयात् । सोऽनन्तफलमभुते । स जी-  
वन्मुक्तो भवतीत्याह भगवान्भारायणो ब्रह्माणमित्युपनिषत् ॥ ॐ भद्रं कर्णे-  
भिरिति शान्तिः ॥ हरिः ॐ तत्सत् ॥

इति दत्तात्रेयोपनिषत्समाप्ता ॥

## गरुडोपनिषत् ॥ १०३ ॥

विषं ब्रह्मातिरिक्तं स्यादमृतं ब्रह्ममात्रकम् ।

ब्रह्मातिरिक्तं विषवद्ब्रह्ममात्रं खगेदहम् ॥ १ ॥

ॐ भद्रं कर्णेभिरिति शान्तिः ।

हरिः ॐ ॥ गरुडब्रह्मविद्यां प्रवक्ष्यामि यां ब्रह्मा विद्यां नारदाय प्रोवाच  
नारदो बृहत्सेनाय बृहत्सेन इन्द्राय इन्द्रो भरद्वाजाय भरद्वाजो जीवत्का-  
मेभ्यः शिष्येभ्यः प्रायच्छत् । अस्याः श्रीमहागरुडब्रह्मविद्याया ब्रह्मा ऋषिः ।  
गायत्री छन्दः । श्रीभगवान्महागरुडो देवता । श्रीमहागरुडप्रीत्यर्थं मम  
सकलविषविनाशनार्थं जपे विनियोगः । ॐ नमो भगवते भद्रुष्टाभ्यां नमः ।  
श्रीमहागरुडाय तर्जनीभ्यां स्वाहा । पक्षीन्द्राय मध्यमाभ्यां वषट् । श्री-  
विष्णुवल्लभाय अनामिकाभ्यां हुम् । त्रैलोक्यपरिपूजिताय कनिष्ठिकाभ्यां  
वौषट् । उग्रभयंकरकालानकरूपाय करतलकरपृष्ठाभ्यां फट् । एवं हृदया-  
दिभ्यासः । भ्रूयुवः सुबरोमिति दिग्बन्धः । ध्यानम् । स्वस्तिको दक्षिणं पादं  
वामपादं तु कुञ्चितम् । प्राञ्जलीकृतदोर्युग्मं गरुडं हरिवल्लभम् ॥ १ ॥  
अनन्तो वामकटको यज्ञसूत्रं तु वासुकिः । तक्षकाः कटिसूत्रं तु हारः का-  
कोटं दृष्यते ॥ २ ॥ पद्मो दक्षिणकर्णे तु महापद्मस्तु वामके । शङ्खः शिरः-  
प्रदेशे तु गुलिकस्तु भ्रुवान्तरे ॥ ३ ॥ पौषड्कालिकनागाभ्यां वामराभ्यां



सुधीजितम् । एकाग्रवचनमाद्यैः सेध्वमानं सुदाभितम् ॥ ४ ॥ कपिकाशं  
 गहमन्तं सुवर्णसदृशप्रभम् । दीर्घबाहुं बृहत्कन्धं नादाभरणभूषितम् ॥५॥  
 आजानुतः सुवर्णाममाकव्योस्तुहिनप्रभम् । कुङ्कुमाकण्ठमाकण्ठं शतचन्द्र-  
 मिमाननम् ॥ ६ ॥ नीलाग्रनासिकावक्रं सुमहद्बाहुकुण्डलम् । दंष्ट्राकराल-  
 वदनं किरीटमुकुटोज्ज्वलम् ॥ ७ ॥ कुङ्कुमारुणसर्वाङ्गं कुन्देन्दुधवलाननम् ।  
 विष्णुबाहू नमस्तुभ्यं ज्ञेयं कुरु सदा मम ॥ ८ ॥ एवं ध्यायेद्भिर्सेध्यासु  
 गरुडं नागभूषणम् । विषं नाशयते शीघ्रं दूरक्षिमिवानकः ॥ ९ ॥ ओ-  
 मीर्मो नमो भगवते श्रीमहागरुडाय पक्षीन्द्राय विष्णुवल्लभाय त्रैलोक्य-  
 परिपूजिताय उग्रभयंकरकालानकरूपाय वज्रनखाय वज्रपुण्ड्राय वज्र-  
 दन्ताय वज्रदंष्ट्राय वज्रपुच्छाय वज्रपक्षालक्षितशरीराय ओमीकेद्वेहि श्री-  
 महागरुडाप्रतिशासनास्त्रिज्जाविशाविश बुष्टानां विषं दूषयदूषय स्पृष्टानां  
 नाशयनाशय दन्दशूकानां विषं दारयदारय प्रलीनं विषं प्रणोशयप्रणाशय  
 सर्वविषं नाशयनाशय हनहन दहदह पचपच भस्मीकुरुभस्मीकुरु हुं फट  
 स्वाहा ॥ चन्द्रमण्डलसंकाश सूर्यमण्डलमुष्टिक । पृथ्वीमण्डलमुद्राङ्ग श्री-  
 महागरुडाय विषं हरहर हुं फट स्वाहा ॥ ॐ क्षिप स्वाहा ॥ ओमी सच-  
 रति सचरति तत्कारी मत्कारी विषाणां च विषरूपिणी विषदूषिणी विष-  
 क्षोषणी विषनाशिनी विषहारिणी हतं विषं नष्टं विषमन्तःप्रलीनं विषं  
 प्रनष्टं विषं हतं ते ब्रह्मणा विषं हतमिन्द्रस्य वज्रेण स्वाहा ॥ ॐ नमो  
 भगवते महागरुडाय विष्णुबाहूनाय त्रैलोक्यपरिपूजिताय वज्रनखवज्रतु-  
 ष्टाय वज्रपक्षालंकृतशरीराय एद्वेहि महागरुड विषं छिन्धिच्छिन्धि आवे-  
 शयावेशय हुं फट स्वाहा ॥ सुपर्णोऽसि गरुत्मात्रिवृत्ने शिरो गायत्रं चक्षुः  
 स्त्रोम आत्मा साम ते तनूर्वामदेव्यं बृहद्रथन्तरे पक्षौ यज्ञायज्ञियं पुच्छं  
 छन्दोऽस्यङ्गानि क्षिण्विषया शफा यजूषि नाम ॥ सुपर्णोऽसि गरुत्मान्द्विं गच्छ  
 सुवः पत ओमी ब्रह्मविद्याममावास्यायां पौर्णमास्यां पुरोवाच सचरति सच-  
 रति तत्कारी मत्कारी विषनाशिनी विषदूषिणी विषहारिणी हतं विषं नष्टं  
 विषं प्रनष्टं विषं हतमिन्द्रस्य वज्रेण विषं हतं ते ब्रह्मणा विषमिन्द्रस्य  
 वज्रेण स्वाहा ॥ तस्यम्(?) । यद्यनन्तकदूतोऽसि यदि दानन्तकः स्वयं  
 सचरति सचरति तत्कारी मत्कारी विषनाशिनी विषदूषिणी हतं विषं नष्टं  
 विषं हतमिन्द्रस्य वज्रेण विषं हतं ते ब्रह्मणा विषमिन्द्रस्य वज्रेण स्वाहा ।  
 यदि वासुकिदूतोऽसि यदि वा वासुकिः स्वयं सचरति सचरति तत्कारी म-  
 त्कारी विषनाशिनी विषदूषिणी हतं विषं नष्टं विषं हतमिन्द्रस्य वज्रेण विषं हतं  
 ते ब्रह्मणा विषमिन्द्रस्य वज्रेण स्वाहा यदि वा तक्षकः स्वयं सचरति सचरति  
 तत्कारी मत्कारी विषनाशिनी विषदूषिणी हतं विषं नष्टं विषं हतमिन्द्रस्य

वज्रेण विषं हतं ब्रह्मणा विषमिन्द्रस्य वज्रेण स्वाहा ॥ यदि कर्कोटकदूतोऽस्ति यदि वा कर्कोटकः स्वयं सचरति सचरति तत्कारी मत्कारी विषनाशिनी विषदूषिणी हतं विषं नष्टं विषं हतमिन्द्रस्य वज्रेण विषं हतं ते ब्रह्मणा विषमिन्द्रस्य वज्रेण स्वाहा ॥ यदि पद्मकदूतोऽस्ति यदि वा पद्मकः स्वयं सचरति सचरति तत्कारी मत्कारी विषनाशिनी विषदूषिणी हतं विषं नष्टं विषं हतमिन्द्रस्य वज्रेण विषं हतं ते ब्रह्मणा विषमिन्द्रस्य वज्रेण स्वाहा ॥ यदि महापद्मकदूतोऽस्ति यदि वा महापद्मकः स्वयं सचरति सचरति तत्कारी मत्कारी विषनाशिनी विषदूषिणी हतं विषं नष्टं विषं हतमिन्द्रस्य वज्रेण विषं हतं ते ब्रह्मणा विषमिन्द्रस्य वज्रेण स्वाहा ॥ यदि शङ्खकदूतोऽस्ति यदि वा शङ्खकः स्वयं सचरति सचरति तत्कारी मत्कारी विषनाशिनी विषदूषिणी हतं विषं नष्टं विषं हतमिन्द्रस्य वज्रेण विषं हतं ते ब्रह्मणा विषमिन्द्रस्य वज्रेण स्वाहा ॥ यदि गुलिकदूतोऽस्ति यदि वा गुलिकः स्वयं सचरति सचरति तत्कारी मत्कारी विषनाशिनी विषदूषिणी विषहारिणी हतं विषं नष्टं विषं हतमिन्द्रस्य वज्रेण विषं हतं ते ब्रह्मणा विषमिन्द्रस्य वज्रेण स्वाहा ॥ यदि पौण्ड्रकालिकदूतोऽस्ति यदि वा पौण्ड्रकालिकः स्वयं सचरति सचरति तत्कारी मत्कारी विषनाशिनी विषदूषिणी विषहारिणी हतं विषं नष्टं विषं हतमिन्द्रस्य वज्रेण विषं हतं ते ब्रह्मणा विषमिन्द्रस्य वज्रेण स्वाहा ॥ यदि नागकदूतोऽस्ति यदि वा नागकः स्वयं सचरति सचरति तत्कारी मत्कारी विषनाशिनी विषदूषिणी विषहारिणी हतं विषं नष्टं विषं हतमिन्द्रस्य वज्रेण विषं हतं ते ब्रह्मणा विषमिन्द्रस्य वज्रेण स्वाहा ॥ यदि लूतानां प्रलूतानां यदि वृश्चिकानां यदि घोटकानां यदि स्थावरजङ्गमानां सचरति सचरति तत्कारी मत्कारी विषनाशिनी विषदूषिणी विषहारिणी हतं विषं नष्टं विषं हतमिन्द्रस्य वज्रेण विषं हतं ते ब्रह्मणा विषमिन्द्रस्य वज्रेण स्वाहा । भनन्तवासुकितक्षककर्कोटकपद्मकमहापद्मकशङ्खकगुलिकपौण्ड्रकालिकनागक इत्येषां दिव्यानां महानागानां महानागादिरूपाणां विषगुण्डानां विषदन्तानां विषदंष्ट्राणां विषाङ्गानां विषपुच्छानां विषचाराणां वृश्चिकानां लूतानां प्रलूतानां मूषिकानां गृहगौलिकानां गृहगोबिकानां घणासानां गृहगिरिगह्वरकालानलबन्धीकोद्भूतानां तार्णानां पार्णानां काष्ठदारुक्षकोटरस्थानां मूलत्वग्दाह्निर्यासपत्रपुष्पफलोद्भूतानां दुष्टकीटकपिक्वानमाजीरजम्बुकव्याम्रचराहाणां जरायुपाण्डुरोद्भिज्जत्वेद्वानां शम्भवाजक्षतस्फोटप्रणमहाप्रणकुतानां कुत्रिमाज्यामन्वेषां भूतवैशाककुम्भाण्डनिष्ठाचमेतराक्षसवक्रमक्षप्रदानां विषगुण्डदंष्ट्राणां विषाङ्गानां विषपुच्छानां

विषाणां विषद्विषी विषद्विषी विषसोविषी विषमाविषी विषहारीषी इत्थं  
विषं नष्टं विषमन्तःप्रलीनं विं प्रनष्टं विषं इत्थं ते ब्रह्मणा विषमिन्द्रस्य  
कप्रेण स्वाहा । य इमां ब्रह्मविद्याममावास्वार्वा पठेच्छुश्रुवाद्वा यावज्जीवं न  
हिंसन्ति सर्पाः । अष्टौ ब्राह्मणान्प्राहयित्वा तृणेन मोचयेत् । सत्तं ब्राह्मणान्  
प्राहयित्वा चध्रुवा मोचयेत् । सहस्रं ब्राह्मणान् प्राहयित्वा मनसा मोचयेत् ।  
सर्पाञ्जले न मुञ्चन्ति । तृणे न मुञ्चन्ति । काष्ठे न मुञ्चन्तीत्याह भगवान्ब्रह्मे-  
त्युपनिषत् ॥ ॐ भद्रं कर्णेभिस्त्रिंशन्ति ज्ञान्तिः ॥ हरिः ॐ तत्सत् ॥

इति श्रीगारुडोपनिषत्समाप्ता ॥

### कलिसंतरणोपनिषत् ॥ १०७ ॥

यद्विष्यनाम स्मरतां संसारो गोष्पदायते ।

स्वा नश्यभक्तिर्भवति तद्गामपद्माश्रये ॥ १ ॥

ॐ सह नावचस्त्विति ज्ञान्तिः ॥

हरिः ॐ ॥ द्वापरान्ते नारदो ब्रह्माणं जगाम कथं भगवन् गां पर्यटन्कलिं  
संतरेयमिति । स होवाच ब्रह्मा साधु पृष्टोऽस्मि सर्वश्रुतिरहस्यं गोप्यं तच्छ्रु-  
येन कलिंसारं तरिष्यसि । भगवत आदिपुरुषस्य नारायणस्य नामोच्चारण-  
मात्रेण निर्धूतकलिर्भवति । नारदः पुनः पप्रच्छ तन्नाम किमिति । स होवाच  
हिरण्यगर्भः । हरे राम हरे राम राम राम हरे हरे । हरे कृष्ण हरे कृष्ण  
कृष्ण कृष्ण हरे हरे ॥ १ ॥ इति षोडशकं नाम्नां कलिकल्मषनाशनम् ।  
नातः परतरोपायः सर्ववेदेषु दृश्यते ॥ १ ॥ इति षोडशकलाकृतस्य जीव-  
स्वावरणविनाशनम् । ततः प्रकाशते परं ब्रह्म मेधापाये रविरग्निमण्डली-  
वेति । पुनर्नारदः पप्रच्छ भगवन्कोऽस्य विधिरिति । तं होवाच नास्य विधि-  
रिति । सर्वदा शुभिरशुभिर्वा पठन्ब्राह्मणः सलोकतां समीपतां सरूपतां साधु-  
ज्यत्तामेति । यदास्य षोडशीकस्य सार्धत्रिकोटीर्जपति तदा ब्रह्महत्यां तरति ।  
स्मरति वीरहत्याम् । स्वर्गस्लेयात्पूतो भवति । पितृदेवमनुष्याणामपकारात्पूतो  
भवति । सर्वधर्मपरित्यागापापात्सद्यः शुभितामाप्नुयात् । सद्यो मुच्यते सद्यो  
मुच्यते इत्युपनिषत् ॥ ॐ सह नावचस्त्विति ज्ञान्तिः ॥ हरिः ॐ तत्सत् ॥

इति श्रीकलिसंतरणोपनिषत्समाप्ता ॥

## जाबास्युपनिषत् ॥ १०८ ॥

जाबास्युपनिषद्देवपदत्तवक्त्ररूपकम् ।

पारमेश्वर्यविभवं रामचन्द्रपदं भजे ॥ १ ॥

ओमाप्वायन्विति ज्ञान्तिः ॥

हरिः ॐ ॥ अथ हैनं भगवन्तं जाबालिं वैष्णवादिः पप्रच्छ भगवन्मे ब्रूहि परमतत्परहस्यम् । किं तव को जीवः कः पशुः क ईशः को मोक्षोपाय इति । स तं होवाच साधु पृष्टं सर्वं निवेद्यामि यथाज्ञातमिति । पुनः स तमुवाच कुतस्त्वया ज्ञातमिति । पुनः स तमुवाच बहाननादिति । पुनः स तमुवाच तेनाथ कुतो ज्ञातमिति । पुनः स तमुवाच तेनेहानादिति । पुनः स तमुवाच कथं तस्मात्सेन ज्ञातमिति । पुनः स तमुवाच तदुपासनादिति । पुनः स तमुवाच भगवन्कृपया मे सरहस्यं सर्वं निवेद्येति । स तेन पृष्टः सर्वं निवेद्यामास तत्त्वम् । पशुपतिरहंकाराविष्टः संसारी जीवः स एव पशुः । सर्वेशः पञ्चकृत्यसंपन्नः सर्वेश्वर ईशः पशुपतिः । के पशव इति पुनः स तमुवाच जीवाः पशव उक्ताः । तत्पतिर्बापशुपतिः । स पुनस्तं होवाच कथं जीवाः पशव इति । कथं तत्पतिरिति । स तमुवाच यथा गृणाशिनो विवेकहीनाः परप्रेष्याः कृष्यादिकर्मसु नियुक्ताः सकलदुःखसहाः स्वस्वामि-बध्यमाना गवाद्यः पशवः । यथा तत्स्वामिन इव सर्वेश ईशः पशुपतिः । तज्ज्ञानं केनोपायेन जायते । पुनः स तमुवाच विभूतिधारणादेव । तत्प्रकारः कथमिति । कुत्रकुत्र धार्यम् । पुनः स तमुवाच सद्योजातादिपञ्चब्रह्ममन्त्रैर्भस्मसंगृह्णाग्निरिति भस्मेत्यनेनामिमल्लय मानस्तोक इति समुद्रत्य जलेन संसृज्य ध्यायुषमिति शिरोललाटवक्षःस्कन्धेऽविति तिम्रभिरुष्यायुषैश्चिद्यम्बकैस्त्रिस्तो रेखाः प्रकुर्वीत । व्रतमेतच्छास्त्रभवं सर्वेषु वेदेषु वेदवादिभिरुक्तं भवति । तत्समाचरेन्मुमुक्षुर्न पुनर्भवाय । अथ सनत्कुमारः प्रमाणं पृच्छति । त्रि-पुण्ड्रधारणस्य त्रिधा रेखा भाललाटादाचक्षुषोराध्रुवोर्मध्यतश्च । यास्य प्रथमा रेखा सा गार्हपत्यब्राह्मणो रजो भूर्लोकः स्वात्मा क्रियाशक्तिः ऋ-ग्वेदः प्रातःसवनं प्रजापतिर्देवो देवतेति । यास्य द्वितीया रेखा सा वृक्षि-णाग्निरुकारः सत्वमन्तरिक्षमन्तरात्मा शेषेच्छाशक्तिर्यजुर्वेदो माध्यन्दिनसवनं विष्णुर्देवो देवतेति । यास्य तृतीया रेखा साहृदनीयो मकारसमो यौर्लोकः परमात्मा ज्ञानशक्तिः सामवेदस्तृतीयसवनं महादेवो देवतेति त्रिपुण्ड्रं

अध्याना करोति । यो विद्वान्महत्तरी गुह्यं बानप्रस्थो यतिर्वा स महापात-  
कोपपातकेभ्यः पूतो भवति । स सर्वान्देवान्प्रातो भवति । स सर्वेषु तीर्थेषु  
स्नातो भवति । स सकलरुद्रमन्त्रजापी भवति । न स पुनरावर्तते न स  
पुनरावर्तते ॥ इति । ॐ सत्यमित्युपनिषत् ॥ ओम्प्राप्यायन्विति शान्तिः ॥  
हरिः ॐ तत्सत् ॥

इति श्रीजाबाल्युपनिषत्समाप्ता ॥

## सौभाग्यलक्ष्म्युपनिषत् ॥ १०९ ॥

सौभाग्यलक्ष्मीकैवस्यविद्यावेद्यसुखाकृति ।

त्रिप्राञ्चारायणानन्दरामचन्द्रपदं भजे ॥ १ ॥

ॐ वाङ्मे मनसीति शान्तिः ॥

हरिः ॐ ॥ अथ भगवन्तं देवा ऊचुर्हे भगवन्नः कथय सौभाग्यलक्ष्मीवि-  
द्याम् । तथेत्यवोचद्भगवानादिनारायणः सर्वे देवा गृयं सावधानमनसो भूत्वा  
शृणुत तुरीयरूपां तुरीयानीतां सर्वोक्ततां सर्वमन्त्रासनगतां पीठोपपीठ-  
देवतापरिवृतां चतुर्भुजां श्रियं हिरण्यवर्णामिति पञ्चदशभिर्ध्यायेत् । अथ  
पञ्चदश ऋगात्मकस्य श्रीसूक्तस्यानन्दकर्मचिह्नीनेन्दिरासुता ऋषयः । श्री-  
रिष्याद्या ऋचः चतुर्दशानामृचामानन्दाशृषयः । हिरण्यवर्णाद्याद्यत्रयस्यानु-  
ष्टुप् छन्दः । कांसोस्त्रीत्यस्य बृहती छन्दः । तदन्ययोर्द्वयोस्त्रिष्टुप् । पुनरष्टकस्यानु-  
ष्टुप् । शेषस्य प्रस्तरपङ्क्तिः । अथभिर्देवता । हिरण्यवर्णामिति श्रीजम् । कांसोऽ-  
स्त्रीति शक्तिः । हिरण्यमया चन्द्रा रजतस्रजा हिरण्या हिरण्यवर्णेति प्रणवादि-  
नमोन्तैश्चतुर्ध्वन्तैरङ्गन्यासः । अथ वक्रत्रयैरङ्गन्यासः । मस्तकलोचनश्रुतिघ्राण-  
वदनकण्ठबाहुद्वयहृदयनाभिगुह्यपायूरुजानुजङ्घेपु श्रीसूक्तेरेव क्रमशो न्यसेत् ।  
अरुणकमलसंस्था तद्भ्रजःपुञ्जवर्णा करकमलघृतेष्टाऽभीतिर्युगमाम्बुजा च । मणि-  
कटकविचित्रालंकृताकल्पजाळैः सकलभुवनमाता संततं श्रीः श्रियै नः  
॥ १ ॥ तस्पीठकर्णिकायां ससाध्यं श्रीबीजम् । वस्त्रादित्यकलापश्रेषु श्रीसू-  
क्तगतार्धार्धवां तद्वहिर्यः शुषिरिति मातृकया च श्रियं यन्नाङ्गदशकं च  
बिलिक्य भिषमावाहयेत् । अङ्गैः प्रथमा वृत्तिः । पञ्चादिभिर्द्वितीया । सोके-  
सौस्तृतीया । तदायुषैस्तुरीया वृत्तिर्भवति । श्रीसूक्तैरावाहनादि । षोडशस-  
हस्रजपः । सौभाग्यरमैकाक्षर्यां शृणुनिचन्द्रायत्री । भिष क्रप्याद्यः । शमिति

वीजशक्तिः । श्रीमित्यादि षडङ्गम् । मूयाङ्गुयो द्विपञ्चाभववरदकरा तस-  
 कार्तस्वराभा शुभाभाभेमयुग्मद्वयकरध्वकुम्भाद्विरासिष्यमाना । रत्नौषा-  
 बद्धमौलिर्विमलतरदुकूलार्तबालेपवाढ्या पद्माक्षी पद्मनाभोरसि कृतवसन्तिः  
 पद्मगा श्रीः श्रियै नः ॥ १ ॥ तत्पीठम् । अष्टपत्रं वृत्तत्रयं द्वादशरासिखण्डं  
 चतुरस्रं रमापीठं भवति । कर्णिकायां ससाध्यं श्रीवीजम् । विभूतिरुच्चतिः  
 कान्तिः सृष्टिः कीर्तिः सन्ननिर्व्युष्टिः सत्कृष्टिर्ऋद्विरिति प्रणवादिनमोन्तै-  
 श्चतुर्थ्यन्तैर्नवशक्तिं यजेत् । अङ्गे प्रथमा वृत्तिः । वासुदेवादिमिद्वितीया ।  
 बालाक्यादिमिस्तृतीया । इन्द्रादिभिश्चतुर्थी भवति । द्वादशलक्षजपः ।  
 श्रीलक्ष्मीर्वरदा विष्णुपत्नी वसुप्रदा हिरण्यरूपा स्वर्णमालिनी रजतचञ्जा  
 स्वर्णप्रभा स्वर्णप्राकारा पद्मवासिनी पद्महस्ता पद्मप्रिया मुक्तालंकारा  
 चन्द्रमूर्या विल्वप्रिया ऐश्वरी भुक्तिमुक्तिविभूतिऋद्धिः समृद्धिः कृष्टिः  
 पुष्टिर्धनदा धनेश्वरी श्रद्धा भोगिनी भोगदा सावित्री धात्री  
 विधात्रीत्यादिप्रणवादिनमोन्ताश्चतुर्थ्यन्ता मन्त्राः । एकाक्षरवदङ्गाविपी-  
 ठम् । लक्षजपः । दशांशं तर्पणम् । दशांशं हवनम् । द्विजवृत्तिः ।  
 निष्कामानामेव श्रीविद्यासिद्धिः । न कदापि सकामानामिति ॥१॥ अथ हैवं  
 देवा ऊचुस्तुगीयया मायया निर्दिष्टं तत्त्वं ब्रूहीति । तथेति स होवाच ।  
 योगेन योगो ज्ञातव्यो योगो योगात्प्रवर्धते । योऽप्रमत्तस्तु योगेन स योगी  
 रमते चिरम् ॥ १ ॥ समापत्य निद्रां सुजीर्णोऽह्नभोजी श्रमत्याज्यवाधे  
 विविक्ते प्रदेशे । सदा शीतनिस्तृण्य एष प्रयत्नोऽथ वा प्रणरोधो निजाम्बा-  
 समागान् ॥ २ ॥ वज्रेणापूर्वं वायुं हुतवह्निलयेऽपानमाकृष्य धृत्वा स्वाङ्गु-  
 ष्ठाद्यङ्गुलीभिवरकरतलयोः पद्मभिरवै निरुध्य । श्रोत्रं नेत्रे च नासापुटयुग-  
 लमथोऽनेन मार्गेण सम्यक्पश्यन्ति प्रत्ययांशं प्रणवबहुविधध्यानसंलीन-  
 चित्ताः ॥ ३ ॥ श्रवणमुखनयननासानिरोधनेनैव कर्तव्यम् । शुद्धसुपुञ्जास-  
 र्णा स्फुटममलं श्रूयते नादः ॥ ४ ॥ विचित्रघोषसंयुक्तानाहते श्रूयते  
 ध्वनिः । दिव्यदेहश्च तेजस्वी दिव्यगन्धोऽप्यरोगवान् ॥ ५ ॥ संपूर्णहृदयः  
 शून्ये त्वारम्भे योगवान्भवेत् । द्वितीया विघटीकृत्य वायुर्भवति मध्यमः  
 ॥६॥ इडासनो भवेद्योगी पद्माद्यामनसंस्थितः । विष्णुग्रन्थेस्ततो भेदात्परमा-  
 नन्दसंभवः ॥ ७ ॥ अतिशून्यो विमदंश्च मेरीशब्दस्ततो भवेत् । तृतीया

ब्रह्मतो भिरवा निनादो मर्दलध्वनिः ॥ ८ ॥ महाशून्यं ततो याति सर्वसिद्धि-  
 क्षमाश्रयम् । चित्तानन्दं ततो भिरवा सर्वपीठगतानिलः ॥ ९ ॥ निष्पत्ती  
 वैष्णवः शब्दः कण्ठतीति कण्ठो भवेत् । एकीभूतं तदा विशं सनकादिमुनी-  
 दितम् ॥ १० ॥ अन्तेऽनन्तं समारोप्य कण्ठेऽखण्डं समर्पयन् । मूर्मानं  
 प्रकृतिं ध्यात्वा कृतकृत्योऽमृतो भवेत् ॥ ११ ॥ योगेन योगं संरोध्य भावं  
 भावेन चाङ्गसा । निर्विकल्पं परं तत्त्वं सदा भूत्वा परं भवेत् ॥ १२ ॥ अहं-  
 भावं परित्यज्य जगद्भावमनीदृशम् । निर्विकल्पे स्थितो विद्वान्भूयो नाप्य-  
 नुबोधति ॥ १३ ॥ सलिले सैन्धवं यद्वत्साम्यं भवति योगतः । तथात्ममन-  
 सोरैक्यं समाधिरभिधीयते ॥ १४ ॥ यदा संक्षीयते प्राणो मानसं च प्रली-  
 यते । तदा समरसत्वं यत्समाधिरभिधीयते ॥ १५ ॥ यत्समत्वं तयोरत्र  
 जीवात्मपरमात्मनोः । समस्तनष्टसंकल्पः समाधिरभिधीयते ॥ १६ ॥ प्रभा-  
 शून्यं मनःशून्यं बुद्धिशून्यं निरामयम् । सर्वशून्यं निराभासं समाधिरभि-  
 धीयते ॥ १७ ॥ स्वयमुच्चलिते देहे देही नित्यसमाधिना । निश्चलं तं विजा-  
 नीयात्समाधिरभिधीयते ॥ १८ ॥ यत्रयत्र मनो याति तत्रतत्र परं पदम् ।  
 तत्रतत्र परं ब्रह्म सर्वत्र समवस्थितम् ॥ १९ ॥ इति ॥ २ ॥ अथ हैनं देवा  
 ऊचुर्नवचक्रविवेकमनुब्रूहीति । तथेति स होवाच आधारे ब्रह्मचक्रं त्रिरावृतं  
 भगमण्डलाकारम् । तत्र मूलकन्दे शक्तिः पावकाकारं ध्यायेत् । तत्रैव काम-  
 रूपपीठं सर्वकामप्रदं भवति । इत्याधारचक्रम् । द्वितीयं स्वाधिष्ठानचक्रं षड्-  
 दलम् । तन्मध्ये पश्चिमाभिमुखं लिङ्गं प्रवालाङ्कुरसदृशं ध्यायेत् । तत्रैवो-  
 ऽध्याणपीठं जगदाकर्षणसिद्धिदं भवति । तृतीयं नाभिचक्रं पञ्चावर्तं संपंकुटि-  
 लाकारम् । तन्मध्ये कुण्डलिनी बालार्ककोटिप्रभां तद्विप्रभां ( तनुमध्यां )  
 ध्यायेत् । सामर्प्यशक्तिः सर्वसिद्धिप्रदा भवति । मणिपूरकचक्रं हृदयचक्रम् ।  
 अष्टदलमधोमुखम् । तन्मध्ये ज्योतिर्मयलिङ्गाकारं ध्यायेत् । सैव हंसकला  
 सर्वप्रिया सर्वलोकवश्यकरी भवति । कण्ठचक्रं चतुरङ्गुलम् । तत्र वामे इडा  
 चन्द्रनाडी दक्षिणे पिङ्गला सूर्यनाडी तन्मध्ये सुषुम्नां श्वेतवर्णां ध्यायेत् । य  
 एवं वेदानाहता सिद्धिदा भवति । तालुचक्रम् । तत्रासृत्तधाराप्रवाहः । चण्डि-  
 कालिङ्गमूलचक्ररन्ध्रे राजदन्तावलम्बिनीविवरं दशद्वादशारम् । तत्र शून्यं  
 ध्यायेत् । चित्तलयो भवति । सप्तमं श्रूचक्रमङ्गुलमात्रम् । तत्र शाननेत्रं  
 दीपशिखाकारं ध्यायेत् । तदेव कपालकन्दवाक्सिद्धिदं भवति । आशाचक्र-  
 मष्टमम् । प्रह्वारम्भं निर्वाणचक्रम् । तत्र सुषुम्नागुहेतरं पूज्यशिखाकारं  
 ध्यायेत् । तत्र आलम्ब्यरपीठं मोक्षप्रदं भवतीति परब्रह्मचक्रम् । नवममाका-

अथक्रम् । तत्र षोडशवक्त्रपञ्चदशस्युक्तं तन्मध्यकर्मिकात्रिकृताकारम् ।  
तन्मध्ये ऊर्ध्वशक्तिः । तां पश्यन्वावेत् । तत्रैव पूर्णगिरिपीठं सर्वैश्वर्यसिद्धि-  
साधनं भवति । सौभाग्यकल्प्युपनिषदं नित्यमधीते सोऽग्निपूतो भवति । स  
वायुपूतो भवति । स सकलधनधान्यसत्पुत्रकलत्रहयभूगजपशुमहिषीवासी-  
दासयोगज्ञानदान्भवति । न स पुनरावर्तते न स पुनरावर्तत इत्युपनिषत् ॥  
ॐ वाचो मनसीति शान्तिः ॥ हरिः ॐ तस्वत् ॥

इति श्रीसौभाग्यकल्प्युपनिषत्समाप्ता ॥

## सरस्वतीरहस्योपनिषत् ॥ ११० ॥

प्रतियोगिनिर्मुक्तब्रह्मविद्यैकगोचरम् ।

अखण्डनिर्विकल्पं तद्रामचन्द्रपदं भजे ॥ १ ॥

ॐ वाचो मनसीति शान्तिः ॥

हरिः ॐ ॥ ऋषयो ह वै भगवन्तमाश्रलायनं संपूज्य पप्रच्छुः केनोपायेन  
तज्ज्ञानं तत्पदार्थावभासकम् । यदुपासनया तत्त्वं जानासि भगवन्वद ॥ १ ॥  
सरस्वतीदशश्लोक्या सक्रचा बीजमिश्रया । स्तुत्वा जहवा परां सिद्धिमकभं  
मुनिपुङ्गवाः ॥ २ ॥ ऋषय ऊचुः ॥ कथं सारस्वतप्राप्तिः केन ध्यानेन सुधत ।  
महासरस्वती येन तुष्टा भगवती वद ॥ ३ ॥ स होवाचाश्रलायनः । अस्य  
श्रीसरस्वतीदशश्लोकीमहामन्त्रस्य । अहमाश्रलायन ऋषिः । अनुष्टुप् छन्दः ।  
श्रीवागीश्वरी देवता । यद्वागिति बीजम् । देवीं वाचमिति शक्तिः । प्रणो  
देवीति कीलकम् । विनियोगस्तधीत्यर्थे । अद्वा मेधा प्रज्ञा धारणा वाग्देवता  
महासरस्वतीत्येतैरङ्गन्यासः ॥ नीहारहारघनसारसुधाकराभां कस्याणदां कन-  
कचम्पकदामभूपाम् । उत्तुङ्गपीनकुचकुम्भमनोहरार्ङ्गी वाणीं नमामि मनसा  
वचसा विभूत्यै ॥ १ ॥ ॐ प्रणोदेवीत्यस्य मन्त्रस्य भरद्वाज ऋषिः । गायत्री  
छन्दः । श्रीसरस्वती देवता । प्रणवेन बीजशक्तिः कीलकम् । इष्टार्थे विनि-  
योगः । मन्त्रेण न्यासः ॥ या वेदान्तार्थतत्त्वैकस्वरूपा परमार्थतः । नामरू-  
पात्मना व्यक्ता सा मां पातु सरस्वती ॥ ॐ प्रणो देवी सरस्वती वाजेभिर्वा-  
जिनीवती । धीनामविभ्यवन्तु ॥ १ ॥ आ नो दिव इति मन्त्रस्य अत्रिर्ऋषिः ।  
त्रिष्टुप् छन्दः । सरस्वती देवता । हीमिति बीजशक्तिः कीलकम् । इष्टार्थे  
विनियोगः । मन्त्रेण न्यासः ॥ या साङ्गोपाङ्गवेदेषु षतुर्ष्वैकैव गीयते । अद्देवा  
ब्रह्मणः शक्तिः सा मां पातु सरस्वती ॥ ॠं आ नो दिवो बृहत्तः पर्वतादा



सरस्वती यजतां तु यज्ञम् । इवं देवी जुहुषाणा वृताची जग्मां नो वाच-  
मुशती ऋणोतु ॥ २ ॥ पावका न इति मन्त्रस्य । मधुच्छन्द ऋषिः । गायत्री  
छन्दः । सरस्वती देवता । श्रीमिति बीजशक्तिः कीलकम् । इष्टार्थं विनि-  
योगः । मन्त्रेण न्यासः ॥ या वर्णपदवाक्यार्थैस्वरूपेणैव वर्तते । अनादिलिख-  
नानन्ता सा मां पातु सरस्वती ॥ श्रीं पावका नः सरस्वती वाजेभिर्वाञ्छि-  
नीवती । यज्ञं वष्टु विषया वसुः ॥ ३ ॥ चोदयित्रीति मन्त्रस्य मधुच्छन्द  
ऋषिः । गायत्री छन्दः । सरस्वती देवता । व्लूमिति बीजशक्तिः कीलकम् ।  
मन्त्रेण न्यासः ॥ अष्टयात्ममण्डिदैवं च देवानां सम्यगीश्वरी । प्रत्यगासे वदन्ती  
या सा मां पातु सरस्वती ॥ व्लूं चोदयित्री सूनृतानां चेतन्ती सुमनीनाम् ।  
यज्ञं दधे सरस्वती ॥ ४ ॥ महो अर्ण इति मन्त्रस्य । मधुच्छन्द ऋषिः । गायत्री  
छन्दः । सरस्वती देवता । सौरिति बीजशक्तिः कीलकम् । मन्त्रेण न्यासः ।  
अन्तर्गम्यात्मना विश्वं त्रलोक्यं या नियच्छति । रुद्रादिव्यादिरूपस्था यस्या-  
भावेद्य तां पुनः । ध्यायन्ति सर्वरूपका सा मां पातु सरस्वती । सौः महो  
अर्णः सरस्वती प्रचेतयति केतुना । धियो विश्वा विराजति ॥ ५ ॥ चत्वारि  
वागिति मन्त्रस्य उचध्यपुत्रं ऋषिः । त्रिष्टुप् छन्दः । सरस्वती देवता । ऐमिति  
बीजशक्तिः कीलकम् । मन्त्रेण न्यासः । या प्रत्यगृष्टिभिर्जीवव्यंज्यमानानुभूयते ।  
व्यापिनी ज्ञप्तिरूपका सा मां पातु सरस्वती ॥ ऐं चत्वारि वाक् परिमिता पदानि  
तानि विदुर्ब्राह्मणा ये मनीषिणः । गुहा त्रीणि निहिता नेङ्गयन्ति तुरीयं वाचो  
मनुष्या वदन्ति ॥ ६ ॥ यद्वाग्वदन्तीति मन्त्रस्य भागव ऋषिः । त्रिष्टुप्  
छन्दः । सरस्वती देवता । ह्रीमिति बीजशक्तिः कीलकम् । मन्त्रेण न्यासः ।  
नामजात्यादिभिर्भेदैरष्टधा या विकल्पिता । निर्विकल्पात्मना व्यक्ता सा मां  
पातु सरस्वती ॥ ह्रीं यद्वाग्वदन्त्यविचेतनानि राष्ट्री देवानां निपसाद् मन्त्रा ।  
चतस्र ऊर्जं हुदुहे पयांसि क्व स्विदस्याः परमं जगाम ॥ ७ ॥ देवीं वाचमिति  
मन्त्रस्य भागव ऋषिः । त्रिष्टुप् छन्दः । सरस्वती देवता । सौरिति बीजशक्तिः  
कीलकम् । मन्त्रेण न्यासः व्यक्ताव्यक्तगिरः सर्वे वेदाणां आहरन्ति याम् ।  
सर्वकामदुघा धेनुः सा मां पातु सरस्वती ॥ सौः देवीं वाचमत्रनयन्त देवास्तां  
विश्वरूपाः पशवो वदन्ति । सा नो मन्त्रेषमूर्जे दुहाना धेनुर्वागस्मानुप-  
सुष्टुतैतु ॥ ८ ॥ उत त्व इति मन्त्रस्य बृहस्पतिऋषिः त्रिष्टुप् छन्दः । सरस्वती  
देवता । समिति बीजशक्तिः कीलकम् । मन्त्रेण न्यासः । यां विदित्वास्विकं

१ पा परमार्थतः. २ पुत्री दीपतमा ऋषिः. ३ देवाणा.

चन्द्रं निर्मध्यास्त्रिकवर्त्मना । बोधी वासि परं स्थानं सा मां पातु सर-  
 स्वाती ॥ सं उत त्वः पश्यन्न ददर्श वाचमुत त्वः शृण्वन्न शृणोत्येनाम् । उतो  
 त्वस्यै तन्वं १ विसन्ने जायेव पत्य उवासी सुवासाः ॥ ९ ॥ अग्निवत्तम इति  
 मन्त्रस्य गृन्समद् ऋषिः । अनुष्टुप् छन्दः । सरस्वती देवता । ऐमिति बी-  
 जशक्तिः कीलकम् । मन्त्रेण न्यासः । नामरूपात्मकं सर्वं यस्यामावेदय तौ  
 पुनः । ध्यायन्ति ब्रह्मरूपैका सा मां पातु सरस्वती ॥ ऐ अग्निवत्तमे नदी-  
 तमे देवितमे सरस्वती । अप्रशस्ता हव सस्ति प्रशस्तिमम्ब नस्कृषि ॥ १० ॥  
 चतुर्मुखमुखाभोजवनहंसवधूर्मम । मानसे रमतां नित्य सर्वशुद्धा सरस्वती  
 ॥ १ ॥ नमस्ते शारदे देवि काश्मीरपुरवासिनि । त्वामहं प्रार्थये नित्यं  
 विद्यादानं च देहि मे ॥ २ ॥ अक्षसूत्राङ्गशधरा पाशपुत्रकधारिणी । सु-  
 काहारसमायुक्ता वाचि तिष्ठतु मे सदा ॥ ३ ॥ कम्बुकण्ठी सुताम्रोष्ट्री सर्वाभ-  
 रणभूषिता । महासरस्वती देवी जिह्वाग्ने संनिविश्यताम् ॥ ४ ॥ या श्रद्धा  
 धारणा मेधा वाग्देवी विधिवल्लभा । भक्तजिह्वाग्रसदना शमादिगुणरायिनी  
 ॥ ५ ॥ नमामि यामिनीनाथलेखाङ्कृतकुन्तलाम् । भवनीं भवसंताप-  
 निर्वापणसुधानदीम् ॥ ६ ॥ यः कवित्व निरातङ्गं भुक्तिमुक्ती च वाञ्छति ।  
 सोऽभ्यर्च्यैनां दशश्लोक्या नित्यं स्तौति सरस्वतीम् ॥ ७ ॥ तस्यैवं स्तुवतो  
 नित्यं समभ्यर्च्य सरस्वतीम् । भक्तिश्रद्धाभियुक्तस्य पद्मसात्प्रत्ययो भवेत्  
 ॥ ८ ॥ ततः प्रवर्तते वाणी स्वेच्छया ललिताक्षरा । गद्यपद्यात्मकः शब्दैर-  
 प्रमेयैर्विवक्षितैः ॥ ९ ॥ अश्रुतो बुध्यते ग्रन्थः प्रायः सारस्वतः कविः ।  
 इत्येवं निश्चयं विप्राः सा होवाच सरस्वती ॥ १० ॥ आत्मवेद्या मया लब्धा  
 ब्रह्मणैव सनातनी । ब्रह्मत्वं मे सदा नित्यं सच्चिदानन्दरूपतः ॥ ११ ॥  
 प्रकृतित्वं ततः सृष्टं सत्त्वादिगुणसाम्यतः । सत्यमाभाति चिच्छाया दर्पणे  
 प्रतिबिम्बवन् ॥ १२ ॥ तेन चित्प्रतिबिम्बेन त्रिविधा भाति सा पुनः ।  
 प्रकृत्यवच्छिन्नतया पुरुषत्वं पुनश्च ते ॥ १३ ॥ शुद्धसत्त्वप्रधानायां मायायां  
 बिम्बितो ह्यत्रः । सत्त्वप्रधाना प्रकृतिर्मायेति प्रतिपाद्यते ॥ १४ ॥ सा माया  
 स्ववशोपाधिः सर्वज्ञस्यैधरस्य हि । वश्यमायस्वमेकत्वं सर्वज्ञस्व च तस्य तु  
 ॥ १५ ॥ सात्त्विकत्वात्समष्टित्वात्साक्षित्वाज्जगतामपि । जगत्कर्तुमकर्तुं वा  
 चान्यथा कर्तुमीशते ॥ १६ ॥ यः स ईश्वर इत्युक्तः सर्वज्ञत्वादिभिर्गुणैः ।  
 शक्तिद्वयं हि मायाया विज्ञेपावृतिरूपकम् ॥ १७ ॥ विज्ञेपशक्तिर्लिङ्गादि

ब्रह्माण्डान्तं जगत्सृजेत् । अन्तर्गन्तव्ययोर्भेदं बहिःश्च ब्रह्मसर्गयोः ॥ १८ ॥  
 आद्युणोत्थपरा कृतिः सा संसारस्य कारणम् । साक्षिणः पुरतो भातं लिङ्ग-  
 देहेन संयुतम् ॥ १९ ॥ चित्तिष्कायासमावेशाज्जीवः स्याद्यावहारिकः । अस्व-  
 जीवत्वमारोपात्साक्षिण्यप्यवभासते ॥ २० ॥ आवृत्तां तु विनष्टायां भेदे  
 भातेऽपयाति तत् । तथा सर्गब्रह्मणोश्च भेदमावृत्त्य तिष्ठति ॥ २१ ॥ या  
 शक्तिसद्ब्रह्माद्ब्रह्म विकृतत्वेन भासते । अत्राप्यावृत्तिनाशेन विभाति ब्रह्म-  
 सर्गयोः ॥ २२ ॥ भेदस्तयोर्विकारः स्यात्सर्गे न ब्रह्मणि कश्चित् । अस्ति भाति  
 प्रियं रूपं नाम चेत्यंशपञ्चकम् ॥ २३ ॥ आद्यत्रयं ब्रह्मरूपं जगद्रूपं ततो  
 द्वयम् । अपेक्ष्य नामरूपे द्वे सच्चिदानन्दतत्परः ॥ २४ ॥ समाधिं सर्वदा  
 कुर्याद्दृश्ये वाथ वा बहिः । सविकल्पो निर्विकल्पः समाधिर्द्विविधो हृदि  
 ॥ २५ ॥ इदंशब्दानुभेदेन स विकल्पः पुनर्द्विधा । कामाद्याश्चित्ता दृश्या-  
 स्तसाक्षित्वेन चेतनम् ॥ २६ ॥ ध्यायेद्दृश्यानुबिद्धोऽयं समाधिः सवि-  
 कल्पकः । असङ्गः सच्चिदानन्दः स्वप्नभो द्वैतवर्जितः ॥ २७ ॥ अस्मीतिष्ठाब्द-  
 विद्धोऽयं समाधिः सविकल्पकः । स्वानुभूतिरसावेशाद्दृश्यशब्दाद्यपेक्षितः  
 ॥ २८ ॥ निर्विकल्पः समाधिः स्यान्नृवातस्थितदीपवत् । इदीव बाह्यदे-  
 शेषु यस्मिन्कस्मिंश्च वस्तुनि ॥ २९ ॥ समाधिर्ग्राह्यसन्मात्राज्ञामरूपपृथ-  
 कृतिः । साध्वीभावो रसास्वादाद्युत्पीयः पूर्ववन्मतः ॥ ३० ॥ एतैः समा-  
 धिभिः षड्भिर्नयेत्कालं निरन्तरम् । देहाभिमाने गलिते विज्ञाते परमारमणि ।  
 यत्र यत्र मनो याति तत्र तत्र परामृतम् ॥ ३१ ॥ भिद्यते हृदयग्रन्थिच्छि-  
 द्यन्ते सर्वसंशयाः । क्षीयन्ते चास्य कर्माणि तस्मिन्ष्टे परावरे ॥ ३२ ॥  
 मयि जीवत्वमीशत्वं कल्पितं वस्तुतो नहि । इति यस्तु विजानाति स मुक्ती  
 नात्र संशयः ॥ ३३ ॥ इत्युपनिषत् ॥ ॐ बाह्ये मनसीति शान्तिः ॥ इतिः  
 ॐ त्रसत् ॥

इति सरस्वतीरहस्योपनिषत्समाप्ता ॥

## बह्वचोपनिषत् ॥ १११ ॥

बह्वचस्यब्रह्मविद्यामहाखण्डार्थवैभवम् ।

अखण्डानन्दसाम्राज्यं रामचन्द्रपदं भजे ॥ १ ॥

ॐ बाह्ये मनसीति शान्तिः ॥

इतिः ॐ ॥ देवी शोकाग्र भासीत् सैव जगदण्डमसृजत् । कामकलेति

१ भाते प्रयाति, २ राघद्वयान्ना नामरूपं.

विज्ञायते । शृङ्गारकलेति विज्ञायते । तस्या एव ब्रह्मा अजीजनत् । विष्णुर-  
जीजनत् । रुद्रोऽजीजनत् । सर्वे मरुद्गणा अजीजनन् । गन्धर्वाप्सरसः  
किंनरा वादित्रवादिनः समन्तादजीजनन् । भोग्यमजीजनत् । सर्वमजीज-  
नत् । सर्वं शाक्तमजीजनत् । (अण्डजं स्वेदजमुद्भिजं जरायुजं पार्थिवैतत्प्राणि-  
स्थावरजङ्गमं मनुष्यमजीजनत्) ॥ सैवापरा शक्तिः । सैवा शक्तिर्विद्या कादि-  
विद्येति वा हादिविद्येति वा सादिविद्येति वा रहस्यम् । ओम् नो वाचि प्रविष्टा  
सैव पुरत्रयं शरीरत्रयं व्याप्य बहिरन्तरवभासयन्ती देशकालवस्त्वन्त-  
रसङ्गान्महात्रिपुरसुन्दरी वै प्रत्यक् चितिः । सैवात्मा ततोऽन्यदसत्यमनात्मा  
अत एवा ब्रह्मसंचित्तिर्भावाभावकलाविनिर्मुक्ता चिदाद्याद्वितीयमह्यमं चितिः  
सच्चिदानन्दलहरी महात्रिपुरसुन्दरी बहिरन्तरनुप्रविश्य स्वयमेकैव विभाति ।  
यदस्ति सन्मात्रम् । यद्विभाति चिन्मात्रम् । यत्प्रियमानन्दं तदेतत्सर्वाकारा  
महात्रिपुरसुन्दरी । त्वं चाहं च सर्वं विश्वं सर्वदेवता । इतरत्सर्वं महात्रिपु-  
रसुन्दरी । सत्यमेकं ललिताख्यं वस्तु तदद्वितीयमखण्डायं परं ब्रह्म । पञ्चरू-  
पपरित्यागादख्यरूपप्रहाणतः । अविष्टानं परं तत्त्वमेकं सच्छिद्यते महत् ॥  
इति । प्रज्ञानं ब्रह्मेति वा अहं ब्रह्मास्मीति वा भाष्यते । तत्त्वमसीत्येव संभा-  
ष्यते । अयमात्मा ब्रह्मेति वा ब्रह्मैवाहमस्मीति वा योऽहमस्मी वा सोह-  
मस्मीति वा योऽसौ सोऽहमस्मीति वा या भाष्यते सैवा षोडशी श्रीविद्या  
पञ्चदशाक्षरी श्रीमहात्रिपुरसुन्दरी बालाम्बिकेति बगलेति वा मातङ्गीति  
स्वयंवरकल्याणीति भुवनेश्वरीति चामुण्डेति चण्डेति वाराहीति तिरस्करी-  
णीति राजमातङ्गीति वा शुकश्यामलेति वा लघुश्यामलेति वा अश्वरूडेति  
वा प्रसङ्गिना धूमावती सावित्री सारस्वती ब्रह्मानन्दकलेति । ऋषो अक्षरे  
परमे व्योमन् । यस्मिन्देवा अभि विश्वे निषेदुः । यस्तन्न वेद किमृचा करि-  
ष्यति । य इत्तद्विदुस्त इमे समासते ॥ इत्युपनिषत् ॥ ॐ वाक्का मनसीति  
शान्तिः ॥ हरिः ॐ तत्सत् ॥

इति बह्वचोपनिषत्समाप्ता ॥

## मुक्तिकोपनिषत् ॥ ११२ ॥

ईशाद्यष्टोत्तरशतवेदान्तपटलाक्षयम् ।

मुक्तिकोपनिषद्वेद्यं रामचन्द्रपदं भजे ॥ १ ॥

हरिः ॐ पूर्णमद इति शान्तिः ॥

ॐ अयोध्यानगरे रम्ये रत्नमण्डपमध्यमे । सीताभरतसौमित्रिशत्रुघ्नाद्यैः  
समन्वितम् ॥ १ ॥ सनकाद्यैर्मुनिगणैर्वसिष्ठाद्यैः शुकादिभिः । अन्यैर्भोगवतै-  
श्चापि स्तुयमानमहर्निशम् ॥ २ ॥ श्रीविक्रियासहस्राणां साक्षिणं निर्विकारि-  
णम् । स्वरूपध्याननिरतं समाधिविरमे हरिम् ॥ ३ ॥ भक्त्या शुश्रूषया रामं  
स्तुवन्पप्रच्छ मारुतिः । राम त्वं परमात्मासि सच्चिदानन्दविग्रहः ॥ ४ ॥  
इदानीं त्वां रघुश्रेष्ठ प्रणमामि मुहुर्मुहुः । त्वद्रूपं ज्ञातुमिच्छामि तत्त्वतो राम  
मुक्तये ॥ ५ ॥ भनायासेन येनाहं मुच्येयं भवबन्धनात् । कृपया वद मे  
राम येन मुक्तो भवाम्यहम् ॥ ६ ॥ साधु पृष्टं महाबाहो वदामि शृणु  
तत्त्वतः । वेदान्ते सुप्रतिष्ठोऽहं वेदान्तं समुपाश्रय ॥ ७ ॥ वेदान्ता के रघुश्रेष्ठ  
वर्तन्ते कुत्र ते वद । हनूमन्कृष्ण वक्ष्यामि वेदान्तस्थितिमञ्जसा ॥ ८ ॥  
निश्चामभूता मे विष्णोर्वेदा जाताः सुखिस्तराः । तिलेषु तैलवद्वेदे वेदान्तः  
सुप्रतिष्ठितः ॥ ९ ॥ राम वेदाः कतिविधास्तेषां शाखाश्च राचव । तामूपनि-  
षद्ः काः स्युः कृपया वद तत्त्वतः ॥ १० ॥ श्रीराम उवाच । ऋग्वेदादिवि-  
भागेन वेदाश्चत्वार ईरिताः । तेषां शाखा द्व्यनेकाः स्युन्मासूपनिषदस्तथा  
॥ ११ ॥ ऋग्वेदस्य तु शाखाः स्युरेकविंशतिसंख्यकाः । नवाधिकशतं शाखा  
चक्षुषो मारुतात्मज ॥ १२ ॥ सहस्रसंख्यया जाताः शाखाः साम्नः परन्तप ।  
अथर्वणस्य शाखाः स्युः पञ्चाशन्नैदतो हरे ॥ १३ ॥ एकैकस्यास्तु शाखाया  
युक्तेकोपनिषन्मता । तासामेकामृचं यश्च पठते भक्तितो मयि ॥ १४ ॥ स  
मत्सायुज्यपदवीं प्राप्नोति मुनिदुर्लभाम् । राम केचिन्मुनिश्रेष्ठा मुक्तिरेकेति  
चक्षिरे ॥ १५ ॥ केचिरेवन्नामभजनात्काश्यां तारोपदेशतः । अन्येतु सांख्ययोगेन  
भक्तियोगेन चापरे ॥ १६ ॥ अन्ये वेदान्तवाक्यार्थविचारात्परमर्थयः । सालो-  
क्याद्विभागेन चतुर्धा मुक्तिरीरिता ॥ १७ ॥ सहोवाच श्रीरामः । कैवल्य-  
मुक्तिरेकैव पारमार्थिकरूपिणी । दुराचाररतो वापि भ्रमामभजनात्कृपे ॥ १८ ॥  
सालोक्यमुक्तिमाप्नोति न तु लोकांतरादिकम् । काश्यां तु ब्रह्मनालेऽस्मि-

न्मुक्तो मत्तारमायुषाद् ॥ १९ ॥ पुनरावृत्तिरहितां मुक्तिं प्राप्नोति मानवः ।  
 यत्र कुत्रापि वा काश्चिं मरणे स महेश्वरः ॥ २० ॥ जन्तोर्दक्षिणकर्णे तु  
 मत्तारं समुपादिशेत् । निर्धृताशेषपापौघो मत्सारूप्यं भजत्ययम् ॥ २१ ॥  
 सैव सालोक्यसारूप्यमुक्तिरित्यभिधीयते । सवाचाररतो भूत्वा द्विजो नित्य-  
 मनन्यधीः ॥ २२ ॥ मयि सर्वात्मके भावो मत्सामीप्यं भजत्ययम् । सैव  
 सालोक्यसारूप्यसामीप्या मुक्तिरिष्यते ॥ २३ ॥ गुरूपदिष्टमार्गेण ध्यायन्म-  
 द्गुणमव्ययम् । मत्सायुज्यं द्विजः सम्यग्भजेद्भ्रमरकीटवत् ॥ २४ ॥ सैव  
 सायुज्यमुक्तिः स्याद्ब्रह्मानन्दकरी शिवा । चतुर्विधा तु या मुक्तिर्मदुपासनया  
 भवेत् ॥ २५ ॥ इयं कैवल्यमुक्तिस्तु केनोपायेन सिध्यति । माण्डूक्यमेकमे-  
 वालं मुमुक्षूणां विमुक्तये ॥ २६ ॥ तथाप्यसिद्धं चेज्ज्ञानं दशोपनिषदं पठ ।  
 ज्ञानं लब्ध्वाचिरादेव मामकं धाम यास्यसि ॥ २७ ॥ तथापि दृढता नो  
 चेद्विज्ञानस्याजनासुत । द्वात्रिंशाख्योपनिषदं समभ्यस्य निवर्तये ॥ २८ ॥  
 विदेहमुक्त्वाविच्छेदा चेदष्टोत्तरशतं पठ । तासां क्रमं सन्नान्तिं च शृणु वक्ष्यामि  
 तश्वतः ॥ २९ ॥ ईशकेनकठप्रश्नमुण्डमाण्डूक्यतित्तिरिः । ऐतरेयं च छान्दोग्यं  
 बृहदारण्यकं तथा ॥ ३० ॥ ब्रह्मकैवल्यजाबालश्वेताश्वो हंस आरुणिः । गर्भो  
 नारायणो हंसो विन्दुनादशिरः शिखा ॥ ३१ ॥ मैत्रायणी कौपीतकी बृहज्जाबा-  
 लतापनी । कालामिरुद्मैत्रेयी सुबालक्षुरिमन्निका ॥ ३२ ॥ सर्वसारं निरा-  
 लम्बं रहस्यं वज्रसूचिकम् । तेजोनादध्यानविद्यायोगतरवात्मबोधकम् ॥ ३३ ॥  
 परित्राट् त्रिशिखी सीता चूडा निर्वाणमण्डलम् । दक्षिणा शरभं स्कन्दं  
 महानारायणाङ्गयम् ॥ ३४ ॥ रहस्यं रामतपनं वासुदेवं च मुद्गलम् ।  
 शाण्डिल्यं पैङ्गलं भिक्षुमहच्छारीरकं शिखा ॥ ३५ ॥ तुरीयानीतसंन्यासपरि-  
 त्राजाक्षमालिका । अव्यक्तेकाक्षरं पूर्णा सूर्याक्षध्यात्मकुण्डिका ॥ ३६ ॥  
 साविध्यान्मा पाशुपतं परं ब्रह्मावभूतकम् । त्रिपुरातपनं देवीत्रिपुरा कठ-  
 भावना । हृदयं कुण्डली मम्म रुद्राक्षगणदर्शनम् ॥ ३७ ॥ तारसारमहावा-  
 क्यपञ्चब्रह्ममिहोत्रकम् । गोपालतपनं कृष्णं याज्ञवल्क्यं वराहकम् ॥ ३८ ॥  
 ज्ञातव्यायनी हयग्रीवं दत्तात्रेयं च गारुडम् । कलिजाबालिसौभाग्यरहस्यऋच-  
 मुक्तिका ॥ ३९ ॥ एवमष्टोत्तरशतं भावनाश्रयनाशनम् । ज्ञानवैराग्यदं पुंसां  
 वासनाश्रयनाशनम् ॥ ४० ॥ पूर्वोत्तरेषु विहिततत्तच्छान्तिपुरःसरम् । वेद-  
 विद्याभक्त्यातदेशिकस्य मुखात्स्वयम् ॥ ४१ ॥ गृहीत्वाष्टोत्तरशतं ये पठन्ति  
 द्विजोत्तमाः । प्रारब्धक्षयपर्यन्तं जीवन्मुक्ता भवन्ति ते ॥ ४२ ॥ ततः  
 कालवशादेव प्रारब्धे तु क्षयं गते । वैदेहीं मामकीं मुक्तिं यान्ति नास्वत्र

संवायः ॥ ४३ ॥ सर्वोपनिषदां मध्ये सारमहोत्तरं कृतम् । कृष्णकृष्णमन्त्रेण  
सर्वाधौवसिङ्गन्तवन् ॥ ४४ ॥ मयोपदिष्टं शिष्याय सुखं प्रवचन्मम । इदं  
ज्ञातं मयादिष्टं गृह्यमहोत्तरं कृतम् ॥ ४५ ॥ ज्ञानतोऽज्ञानवतो वापि पठतां  
बन्धमोचकम् । राज्ञं देवं च न देवं वाचतः कामपूरणम् ॥ ४६ ॥ इत्य-  
होत्तरज्ञतं न देवं यत्न कस्यचिद् । नास्तिकाय कृतज्ञाय दुराचारस्ताय वै  
॥ ४७ ॥ मन्त्रकियमुखायैपि ज्ञानगर्तेषु मुह्यते । गुरुमक्तिविहीनाय दातव्यं  
न कदाचन ॥ ४८ ॥ सेवापराय शिष्याय हितपुत्राय मारुते । मन्त्रकाय  
सुशीलाय कुलीनाय सुमेधसे ॥ ४९ ॥ सम्यक् परीक्ष्य दातव्यमेवमहोत्तरं  
कृतम् । यः पठेत्पुत्रुणाद्वापि स मामेति न संशयः । अदेतद्व्याम्बुकम् ।  
विद्या इ वै ब्राह्मणमाजगाम गोपाय मा शेषविष्टेऽहमस्मि । अस्यकायानृ-  
जवे शठाय मा मा त्रूपा वीर्यवती तथा स्याम् । यमेव विद्याभ्रुतमप्रमत्तं  
मेधाबिन् ब्रह्मचर्योपपन्नम् । तस्मा इमानुपसंजाय सम्यक् परीक्ष्य दद्याद्विष्ण-  
वीमात्मनिष्ठाम् ॥ १ ॥ इति ॥ अथ हेनं श्रीरामचन्द्रं मारुतिः प्रपञ्च  
ऋग्वेदादिभिर्भागेन पृथक् शान्तिमनुब्रूहीति । स होवाच श्रीरामः । ऐतरेय-  
कौषीतकीनाद्विन्द्व्यात्मप्रबोधनिर्वाणमुद्रकाक्षमालिकात्रिपुरासौभाग्यबहुचा-  
नामृगवेदगतानां दशसंख्याकानामुपनिषदां वाच्यो मनसीति शान्तिः ॥ १ ॥  
ईशावास्यबृहदारण्यजाबालहंसपरमहंससुबालमन्त्रिकानिरालम्बत्रिशिखीब्राह्म-  
णमण्डलब्राह्मणाद्व्यतारकपैङ्गलभिक्षुगुरीयातीताध्वारमतारसारयाश्वत्थश्या-  
त्यायनीमुक्तिकानां शुक्लयजुर्वेदगतानामेकोनविंशतिसंख्याकानामुपनिषदां  
पूर्णमद इति शान्तिः ॥ २ ॥ कठवल्लीतैत्तिरीयकब्रह्मकैवल्यश्वेताश्वतरगर्भना-  
रायणामृतविन्दुसृतनादकालाम्निरुद्रक्षुरिकासर्षसारशुकरहस्यतेजोविन्दुध्यान-  
विन्दुब्रह्मविद्यायोगतस्वदक्षिणामूर्तिस्कन्दशारीरकयोगशिखैकाक्षराक्षयवधूत-  
कठरुद्रहृदययोगकुण्डलिनीपञ्चब्रह्मप्राणाग्निहोत्रवराहकलिसंतरणसरस्वतीरह-  
स्यानां कृष्णयजुर्वेदगतानां द्वात्रिंशत्संख्याकानामुपनिषदां सह नावत्विति  
शान्तिः ॥ ३ ॥ केनच्छान्दोग्यारुणिमैत्रायणिमैत्रेयीवज्रसूक्तिकायोगजूडामणि-  
वासुदेवमहत्संन्यासायत्कण्डिकासावित्रीरुद्राक्षजाबालदर्शनजाबालीनां सा-  
मवेदगतानां षोडशसंख्याकानामुपनिषदामाप्यायन्त्विति शान्तिः ॥ ४ ॥  
प्रभुमण्डकमाण्डूकयाथर्वशिरोऽथर्वशिखाबृहज्जाबालनृसिंहतापनीनारदपरिव्रा-  
जकसीताशरभमहानारायणरामरहस्वरामतापनीशाण्डिल्यपरमहंसपरिव्राज-

काङ्क्षपूर्णास्यारिषपाशुपकपयप्रह्वान्निपुराकपनदेवीमावनामहाकाचाकंभनपतिम-  
हावाकभगोपाकस्यबहुष्णाहचमीबदसात्रेवनाएकानामयवैवेदस्यकायातेकर्मिषा-  
रसंख्याकामामुपनिषदां भद्रं कर्णेभिरिति शास्त्रितः ॥ ५ ॥ शुभुक्षयः शुभुषाः  
साधनचण्डबसंपन्नाः अद्वाचन्तः सुकुलभवं ओभियं शास्त्रवात्सल्यगुणवन्त-  
मकुटिलं सर्वभूतहिते रतं दयासमुद्रं सहस्रं विधिवदुपसंगम्योपहारपाणधौऽ-  
ष्टोत्तरशतोपनिषदं विधिवदधीत्य श्रवणमननसिद्धिध्यासनाति नैरन्तर्येण कृत्वा  
प्रारब्धक्षयाद्देहत्रयभङ्गं प्राप्नोपाधिबिनिर्मुक्तघटाकाशवत्परिपूर्णता सिद्धेह-  
मुक्तिः । सैव कैवल्यमुक्तिरिति । अतएव ब्रह्मलोकस्था अपि ब्रह्ममुखाद्देवा-  
न्तश्रवणादि कृत्वा तेन सह कैवल्यं कथन्ते । अतः सर्वेषां कैवल्यमुक्तिर्ज्ञा-  
नमात्रेणोक्ता । न कर्मसांख्ययोगोपासनादिभिरित्युपनिषत् ॥ इति प्रथमो-  
ऽध्यायः ॥ १ ॥

तथा हेनं श्रीरामचन्द्रं मारुतिः पप्रच्छ । केयं वा तत्सिद्धिः सिद्ध्या वा  
किं प्रयोजनमिति । सहोवाच श्रीरामः । पुरुषस्य कर्तृत्वभोक्तृत्वमुक्तदुःखादि-  
लक्षणश्चित्तधर्मः क्लेशरूपत्वाद्बन्धो भवति । तस्मिन्निबन्धनं जीवन्मुक्तिः । उपा-  
धिबिनिर्मुक्तघटाकाशवत्प्रारब्धक्षयाद्देहमुक्तिः । जीवन्मुक्तिविदेहमुक्तयो-  
रष्टोत्तरशतोपनिषदः प्रमाणम् । कर्तृत्वादिदुःखनिवृत्तिद्वारा नित्यानन्दावाप्तिः  
प्रयोजनं भवति । तत्पुरुषप्रयत्नसाध्यं भवति । यथा पुत्रकामेष्टिना पुत्रं  
वाणिज्यादिना वित्तं ज्योतिष्टोमेन स्वर्गं तथा पुरुषप्रयत्नसाध्यवेदान्तश्रवणा-  
दिजनितसमाधिना जीवन्मुक्त्यादिकाभो भवति । सर्ववासनाक्षयात्तन्नाशः ।  
अत्र श्लोका भवन्ति ॥ उच्छास्त्रं शास्त्रितं च्वेति पौरुषं द्विविधं मतम् ।  
तत्रोच्छास्त्रमनर्थाय परमार्थाय ज्ञास्त्रितम् ॥ १ ॥ लोकवासनया जन्तोः  
शास्त्रवासनयापि च । देहवासनया ज्ञानं यथावन्नैव जायते ॥ २ ॥ द्विविधो  
वासनाब्यूहः शुभश्चैवाशुभश्च तौ । वासनौघेन शुद्धेन तत्र चेदनुनीयसे  
॥ ३ ॥ तत्कमेणाशु तेनैव मामकं पदमाप्नुहि । अथ च्चेदशुभो भावस्त्वां  
योजयति संकटे ॥ ४ ॥ प्राक्तनस्तदसौ यन्नाज्जेतव्यो भवता कपे । शुभाशुभा-  
भ्यां मार्गाभ्यां वहन्ती वासनासरिन् ॥ ५ ॥ पौरुषेण प्रयत्नेन योजनीया शुभे  
पथि । अशुभेषु समाविष्टं शुभेष्वेवावतारयेत् ॥ ६ ॥ अशुभाच्चालितं याति  
शुभं तस्मादपीतरन् । पौरुषेण प्रयत्नेन लालयेच्चित्तबालकम् ॥ ७ ॥ द्राग-  
भ्यासवशाद्याति यदा ते वासनोदयम् । तदाभ्यासस्य साफल्यं विद्धि त्वम-  
मदिमर्देव ॥ ८ ॥ संदिग्धायामपि श्रुतां शुभामेव समाचर । शुभार्थां



वासनावृद्धौ न दोषाय मरुत्सुत ॥ ९ ॥ वासनाक्षयविज्ञानमनोनाशा महा-  
 मते । समकालं चिराम्यस्ता भवन्ति फलदा मताः ॥ १० ॥ त्रय एवं समं  
 चावकाशम्यस्ताश्च पुनः पुनः । तावन्न पदसंप्राप्तिर्भवत्यपि समाश्रितैः ॥ ११ ॥  
 एकैकशो निषेव्यन्ते यद्येते चिरमप्यलम् । तन्न सिद्धिं प्रयच्छन्ति मन्त्राः  
 संकीर्तिता इव ॥ १२ ॥ त्रिमिरेतैश्चिराम्यसौहृद्व्यग्रन्थयो हृदाः । निःश-  
 क्कमेव शुष्यन्ति विसच्छेदाद्गुणा इव ॥ १३ ॥ जन्मान्तरज्ञताभ्यस्ता मिथ्या  
 संसारवासना । सा चिराम्यासयोगेन विना न क्षीयते क्वचित् ॥ १४ ॥  
 तस्मात्सौम्य प्रयत्नेन पौरुषेण विवेकिना । भोगेच्छां दूरतस्त्यक्त्वा त्रयमेव  
 समाश्रय ॥ १५ ॥ तस्माद्वासनया युक्तं मनो बद्धं विदुर्बुधाः । सम्यग्वास-  
 नया त्यक्तं मुक्तमित्यभिधीयते । मनोनिर्वासनीभावमाचराशु महाकपे ॥ १६ ॥  
 सम्यगालोचनात्मत्याद्वासना प्रविलीयते । वासनाविलये चेतः क्षममायाति  
 दीपवत् ॥ १७ ॥ वासनां संपरित्यज्य मयि चिन्मात्रविग्रहे । यत्तिष्ठति गत-  
 व्यग्रः सोऽहं सच्चित्सुखात्मकः ॥ १८ ॥ समाधिमथ कार्पाणि मा करोतु करोतु ।  
 वा । हृदयेनात्तसर्वेहो मुक्त एवोत्तमाशयः ॥ १९ ॥ नेष्टकर्म्येण न तस्य  
 स्तस्यार्थोऽस्ति न कर्मभिः । न ससाधानजाप्याभ्यां यस्य निर्वागनं ॥  
 २० ॥ संत्यक्तवासनान्मौनादृते नास्त्युत्तमं पदम् ॥ २१ ॥ वासनाहीने  
 प्येतच्चक्षुरादीन्द्रियं स्वतः । प्रवर्तते बहिः स्वार्थं वासनामात्रकारणम्  
 ॥ २२ ॥ अयन्नोपनतेष्वक्षि दृग्द्रव्येषु यथा पुनः । नीरागमेव पतति  
 तद्वत्कार्येषु धीरधीः ॥ २३ ॥ भावसंबिद्यकटितामनुरूपा च माहते । चित्त-  
 स्थोत्पत्त्युपरमा वासनां मुनयो विदुः ॥ २४ ॥ हृदाभ्यस्तपदार्यैकभावना-  
 दतिचञ्चलम् । चित्तं संजायते जन्मजरामरणकारणम् ॥ २५ ॥ वासनाव-  
 शतः प्राणस्पन्दस्तेन च वासना । क्रियते चित्तबीजस्य तेन बीजाङ्कुरक्रमः ॥  
 २६ ॥ द्वे बीजे चित्तवृक्षस्य प्राणस्पन्दनवासने । एकस्मिंश्च तयोः क्षीणे  
 क्षिप्रं द्वे अपि नश्यतः ॥ २७ ॥ असङ्गव्यवहारत्वाद्भवभाववर्जनात् । शरी-  
 रनाशदर्शित्वाद्वासना न प्रवर्तते । वासनासंपरित्यागाच्चित्तं गच्छत्यचित्तताम्  
 ॥ २८ ॥ भवासनत्वात्सततं यदा न मनुते मनः । भमनस्ता तदोदेति  
 परमोपशमप्रदा ॥ २९ ॥ अभ्युत्पन्नमना यावद्भवानशाततत्पदः । गुरुज्ञा-  
 नप्रमाणैस्तु निर्णतं तावदाचार ॥ ३० ॥ ततः पक्कपायेण नूनं विशात  
 वस्तुना । शुभोऽप्यसौ त्वया त्याज्यो वासनौघो निराधिना ॥ ३१ ॥

द्विविधश्चित्तनाशोऽस्ति सरूपोऽरूप एव च । जीवन्मुक्तः सरूपः स्वादरूपो  
 देहमुक्तिगः ॥ ३२ ॥ अस्य नाशमिदानीं त्वं पावने शृणु सादरम् ॥ ३३ ॥  
 चित्तनाशाभिधानं हि यदा ते विद्यते पुनः । मैत्र्यादिभिर्गुणैर्युक्तं शान्ति-  
 मेति न संशयः । भूयोजन्मविनिर्मुक्तं जीवन्मुक्तस्य तन्मनः ॥ ३४ ॥ सरू-  
 पोऽसौ मनोनाशो जीवन्मुक्तस्य विद्यते । अरूपस्तु मनोनाशो वैदेही-  
 मुक्तिगो भवेत् ॥ ३५ ॥ सहस्राङ्कुरशाखात्मफलपङ्खवशातिनः ॥ ३६ ॥  
 अस्य संसारवृक्षस्य मनोमूलमिदं स्थितम् । संकल्प एव तन्मन्ये संकल्पो-  
 पगमेन तत् ॥ ३७ ॥ शोषयाशु यथा शोषमेति संसारपादपः । उपाय एक  
 एवास्ति मनसः स्वस्य निग्रहे ॥ ३८ ॥ मनसोऽभ्युदयो नाशो मनोनाशो  
 महोदयः । ज्मनो नाशमभ्येति मनो ज्ञस्य हि शृङ्खला ॥ ३९ ॥ ताव-  
 न्निशीव वेताला वल्गन्ति हृदि वासनाः । एकतश्वदृढाभ्यासाद्यावन्न विजितं  
 मनः ॥ ४० ॥ प्रक्षीणचित्तदर्पस्य निगृहीनेन्द्रियद्विपः । पद्मिन्वा इव हेमन्ते  
 क्षीयन्ते भोगवासनाः ॥ ४१ ॥ हस्तं हस्तेन संपीड्य दन्तैर्दन्तान्विवृण्य  
 च । अङ्गान्यङ्गैः समाक्रम्य जयेदादां स्वकं मनः ॥ ४२ ॥ उपविश्योपवि-  
 श्यैकां चिन्तकेन मुहुर्मुहुः । न शक्यते मनो जेतुं विना युक्तिमनिन्दिताम्  
 ॥ ४३ ॥ अङ्कुशेन विना मत्तो यथा दुष्टमतङ्गजः । अध्यात्मविद्याधिगमः  
 साधुमंगतिरेव च ॥ ४४ ॥ वासनासंपरित्यागः प्राणस्पन्दनिरोधनम् ।  
 एतास्ता युक्तयः पुष्टाः सन्ति चित्तजये किल ॥ ४५ ॥ सनीपु युक्तिप्वेतासु  
 हठान्नियमयन्ति ये । चेतसो दीपमुत्सृज्य विचिन्वन्ति तमोऽज्जनैः ॥ ४६ ॥  
 विमूढाः कर्तुमुद्युक्ता ये हठाच्चेतसो जयम् । ते निब्रध्नन्ति नागेन्द्रमुन्मत्तं  
 बिसतन्तुभिः ॥ ४७ ॥ द्वे बीजे चित्तवृक्षस्य वृत्तिव्रततिधारिणः । एकं  
 प्राणपरिस्पन्दो द्वितीयं दृढभावना ॥ ४८ ॥ सा हि सर्वगता संविध्राणा-  
 स्पन्देन चाल्यते । चित्तैकाग्र्याद्यतो ज्ञानमुक्तं समुपजायते ॥ ४९ ॥ तत्सा-  
 धनमथो ध्यानं यथावदुपदिश्यते । विनाप्यविकृति कृत्वा संभवव्यत्य-  
 यकामात् । यशोऽरिष्टं<sup>३</sup> च चिन्मात्रं विदानन्दं विचिन्तय ॥ ५० ॥ अपा-  
 नेऽस्तंगते प्राणो यावन्नाभ्युदितो हृदि । तावत्सा कुम्भकावस्था योगिभि-

१ युक्तः शान्तिमेति. २ तमोजनैः. ३ परिशिष्टं.

अ. उ. ३६

र्यानुभूयते ॥ ५१ ॥ बहिरस्त्रंगते प्राणे यावन्नापान उद्गतः । तावत्पूर्णं  
 समावस्थां बहिष्ठं कुम्भकं विदुः ॥ ५२ ॥ ब्रह्माकारमनोवृत्तिप्रवाहोऽहंकृतिं  
 विना । संप्रज्ञातसमाधिः स्याद्यानाभ्यासप्रकर्षतः ॥ ५३ ॥ प्रशान्तवृत्तिकं  
 चित्तं परमानन्ददायकम् । असंप्रज्ञातनामायं समाधिर्योगिनां प्रियः ॥ ५४ ॥  
 प्रभाशून्यं मनःशून्यं बुद्धिशून्यं चिदात्मकम् । अतद्यावृत्तिरूपोऽसौ समाधिर्मु-  
 निभावितः ॥ ५५ ॥ ऊर्ध्वपूर्णमधःपूर्णं मध्यपूर्णं शिवात्मकम् । साक्षा-  
 द्विधिमुखो ह्येष समाधिः पारमार्थिकः ॥ ५६ ॥ दृढभावनया  
 त्यक्तपूर्वापरविचारणम् । यदादानं पदार्थस्य वासना सा प्रकीर्तिता ॥ ५७ ॥  
 भावितं तीव्रसंवेगादात्मना यत्तदेव सः । भवत्याशु कपिश्रेष्ठ विगते-  
 तरवासनः ॥ ५८ ॥ तादृग्रूपो हि पुरुषो वासनाविवशीकृतः । संपश्यति  
 यदैवंतत्समद्विभ्रति विमुह्यति ॥ ५९ ॥ वासनान्नेगवैचित्र्यात्स्वरूपं न जहाति  
 तन् । आन्तं पश्यति दुर्दृष्टिः सर्वं मद्वशादिव ॥ ६० ॥ वासना द्विविधा  
 प्रोक्ता शुद्धा च मलिना तथा । मलिना जन्महेतुः स्याच्छुद्धा जन्मविनाशिना  
 ॥ ६१ ॥ अज्ञानसुषुप्ताकारा घनाहकारशालिनी । पुनर्जन्मकरी प्रोक्ता  
 मलिना वासना बुधैः । पुनर्जन्माङ्कुरं त्यक्त्वा स्थितिः संभृष्टवीजवत् ॥ ६२ ॥  
 बहुशास्त्रकथाकन्थारोमन्थेन वृथैव किम् । अन्वेष्येष्टव्यं प्रयत्नेन मारुते ज्योति-  
 रान्तरम् ॥ ६३ ॥ दर्शनादर्शने हिंवा स्वयं केवलरूपतः । य आस्ते कपि-  
 शार्दूल ब्रह्म स ब्रह्मवित्स्वयम् ॥ ६४ ॥ अधीत्य चतुरो वेदान्मर्वशास्त्राप्यने-  
 कशः । ब्रह्मतत्त्वं न जानाति देवीं पाकरमं यथा ॥ ६५ ॥ स्वदेहाशुचिगन्धेन  
 न विरज्येत यः पुमान् । विरागकारणं तस्य किमन्यदुपदिश्यते ॥ ६६ ॥  
 अत्यन्तमलिनो देहो देही चात्यन्तनिर्मलः । उभयोरन्तरं ज्ञात्वा कस्य शौचं  
 विधीयते ॥ ६७ ॥ बद्धो हि वासनाबद्धो मोक्षः स्याद्वासनाक्षयः । वासनां  
 संपरित्यज्य मोक्षार्थित्वमपि त्यज ॥ ६८ ॥ मानसीर्वासनाः पूर्वं त्यक्त्वा  
 विषयवासनाः । मैथ्यादिवासनानास्त्रीर्गृहाणामलवासनाः ॥ ६९ ॥ ता  
 अप्यतः परित्यज्य ताभिर्व्यवहरन्नपि । अन्तःशान्तः समस्त्रेहो भव चिन्मात्र-  
 वासनः ॥ ७० ॥ तामप्यथ परित्यज्य मनोबुद्धिसमन्विताम् । शेषस्थिरस-

१ नन्ददीपकम्. २ दर्पापहतचेतनः. ३ तन्मोहाशुचि. ४ बन्धो हि,  
 ५ शान्तसमस्त्रेहो.

माधानो मयि स्वं भव मारुते ॥ ७१ ॥ अशब्दमस्पर्शमरूपमव्ययं तथाऽरसं  
 निस्थमगन्धवच्च यत् । अनामगोत्रं मम रूपमीदृशं भजस्व निस्थं पवनात्मजा-  
 र्तिहृन् ॥ ७२ ॥ इक्षिस्वरूपं गगनोपमं परं सकृद्विभानं त्वजमेकमक्षरम् ।  
 अलेपकं सर्वगतं यदद्वयं तदेव चाहं सकलं विमुक्तः ॐ ॥ ७३ ॥ इक्षिस्तु  
 शुद्धोऽहमविक्रियात्मको न मेऽस्ति कश्चिद्विषयः स्वभावतः । पुरस्तिरश्रोर्ष्व-  
 मघश्च सर्वतः सुपूर्णभूमाहमितीह भावय ॥ ७४ ॥ अजोऽमरश्चैव तथाऽरो-  
 ऽमृतः स्वयंप्रभः सर्वगतोऽहमव्ययः । न कारणं कार्यमनीत्य निर्मलः सदैव  
 तृप्तोऽहमितीह भावय ॥ ७५ ॥ जीवन्मुक्तपदं त्यक्त्वा स्वदेहे कालसात्कृते ।  
 विनात्यदेहमुक्तत्वं पवनोऽस्पन्दतामिव ॥ ७६ ॥ तदेतद्वचाभ्युक्तम् । तद्विष्णोः  
 परमं पदं सदा पश्यन्ति सूरयः । दिवीव चक्षुराततम् ॥ तन्प्राप्तो विपन्यवो  
 जागृवांसः समिन्धते । विष्णोर्गत्परमं पदम् ॥ ॐ सत्यमित्युपनिषत् । ॐ पू-  
 णंमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते । पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥  
 ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥ हरिः ॐ तत्सत् ॥

इति शृङ्खयजुर्वेदगता मुक्तिकोपनिषत्समाप्ता ।

संपूर्णोऽयमुपनिषत्समुच्चयः ।

ॐ तत्सद्ब्रह्मार्पणमस्तु ।





वीर सेवा मन्दिर

पुस्तकालय

काल नं०

289 12

9/5/99

लेखक

Pansikar, Wasekar, Lakshman

One Hundred Eight Kanisha

1253